GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
NIT: 800189920 – 5

TEMÁTICA / ASUNTO	LACTANCIA MATERNA		
PROGRAMACIÓN	**Fecha**	**Horas**	**Lugar**
	15/08/2025	9:00 am	PARQUE JORGE ELICER GAITAN
GRUPO OBJETIVO	**Tipo de asistentes**		**Nº de participantes**
	Padre de familia o cuidadores		50
OBJETIVO	sensibilizar al padre de familia y cuidado la importancia de la lactancia materna exclusiva es que el bebé reciba todos los nutrientes, agua y protección contra enfermedades que necesita de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, lo que garantiza un crecimiento y desarrollo óptimo y protege la salud tanto del niño como de la madre.		
RECURSOS	Computadores, celulares, internet		
DESCRIPCIÓN / ORDE DEL DÍA	Saludo y presentación Socialización del objetivo Desarrollo Conclusiones Cierre		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

se inicia con breve explicación por parte del profesional en salud y nutrición a los padres de familia y/o cuidadores
Se socializa el tema explicándoles la definición e importancia de la lactancia materna ¿Por qué es importante la lactancia materna por la OMS?

La lactancia materna mejora la salud de los bebés y sus madres. La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna?

Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé. Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación. Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc. Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.

Se realizaron acciones de promoción y sensibilización sobre la importancia, beneficios, mitos y verdades de lactancia materna con las familias beneficiarias, actividades lúdicas y recreativas con niños y niñas, así mismo se realizará formación a las familias sobre el fortalecimiento de vínculos afectivos a través de la lactancia materna como base fundamental que se da desde la gestación.

Datos clave

La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez

La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.

La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez

Amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.

GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
NIT: 800189920 – 5

La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil
Los bebés que son amamantados tienen un 60% menos riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados. El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.

	Actividad	Responsable	Fecha
COMPROMISOS	Queda como compromiso retroalimentar la temática con las familias		

RESPONSABLES	

ANEXOS







YAMILE MARTINEZ GOMEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
MND 04823



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT:800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA. DE PADRES, MADRES Y CUIDADORES

Fecha: AGOSTO 15 DEL 2025

Tema/ Actividad: LACTANCIA MATERNA

Componente: SALUD Y NUTRICION

GT: YAMILE MARTINEZ GOMEZ - NUTRICIONISTA

Modalidad: FAMILIAR Servicio: DIMF

N°	Nombres y apellidos del usuario	Nombres y apellidos del Cuidador	N De Identificación Del Cuidador	Teléfono	Firma
1	Ariadna Gonzalez	Adriana Ferrer	1049535815	3001260138	Adriana F
2	ROGER IVAN MARTINEZ	ROGER P. MARTINEZ	9158632	3003504243	ROGER P. MARTINEZ
3	Adriahis Rada	Marisol Rada	1004128767	3116763682	Marisol Rada
4	Jan Feliz	EDITH Boliva	45546545	3013505204	EDITH Boliva
5	Isaac sosa	paicia moviza	1.081816783		Diosa materna
6	Shaut Sofia Bellon	Havana Mejia	1124053940	3243002450	Havana Mejia
7	Rafael junior Mejia	Havana Mejia	1124053940	3243002450	Havana Mejia
8	Emma	Acosta Polo	45515755		Tercera Relatores
9	Elian Jose Salgado H	Elaine Hernandez	1143357156	3134002735	
10	Juan Jose Lobo Flores	Estefany Flores	1143356062	3001301104	Estefany Flores
11	Helena Gonzalez Salazar	Lia Salazar Baron	1047454386.	3015214422	Lia S B.
12	Maria Candelaria Romero	Alaia Cousado	1044929484	3242749704	
13	Noah said Castillo	Hairis Nieves	1041364630	3008434863	
14	Juan Sebastian Flo	Ruby Castro	23045911	3126068187	Ruby Castro
15	Thiago Jose M.D.	Cindy PDM.	45558.070	3122781204	Cindy P.D.M
16	David Villa G.	Luis Agusto V.	1051825076	322328872	Luis Agusto V.
17	Adrian David.	Mayo Garcias	45.646.129	3206064050	Mayo Garcias
18	Yanelis R. L.	Emma Torres	45561553	3142847218	Yanelis R.L
19	Julieth Jones	David Guerra	1255914	3206682583	Julieth Jones A.
20	Evelyn requena	Yessica lopez	1001931161	3135388645	Yessica lopez

CamScanner

Powered by CamScanner

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT:800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA. DE PADRES, MADRES Y CUIDADORES

Fecha: AGOSTO 15 DEL 2025

Tema/ Actividad: LACTANCIA MATERNA

Componente: SALUD Y NUTRICION

GT: YAMILE MARTINEZ GOMEZ - NUTRICIONISTA

Modalidad: FAMILIAR Servicio: DIMF

N°	Nombres y apellidos del usuario	Nombres y apellidos del Cuidador	N De Identificación Del Cuidador	Teléfono	Firma
1	MARIA T. Kerlianis	MARIA T. PERICA	1047452004	3015436858	
2	Edimar Cabarcas	Sandra Sanjuan	45586448	3113943343	Sandra Sanjuan.
3	~~Alyssa Caraballo~~ Daniela Arrieta	Daniela Arrieta	1400797698	3205649308	Daniela Arrieta
4	Nilda Campillo C.	Nilda Campillo	114330506	3205143476	Nilda Campillo
5	~~Katherine Segura~~ Oriana Palacios	Katherine Segura	1047487418	3016608446	
6	Priscila Pulgar	Priscila Pulgar	1047394064	3013378052	Priscila Pulgar
7	Angeliana Perez	Ana Coello	45559726	3022398295	Ana Coello.
8	Juan David Ricardo	Leidis Gomez	45433863	3188442829	Leidis
9	Geral David Cortes	Diana Pabajoy	1143341112	3126875382	Diana Pabajoy
10	Nathan Diaz Caraballo	Nelfa Caraballo	1237439673	3216103676	
11	Lewis de los Reyes	Delis Maria	1007255564	3014139120	Todos. Felicitaciones
12	Islany Riveros M.	Rosa Riveros M.	1143380348	3193433278	
13	Naileena Lopez C	Glamar Contreras	43885323	302-4452767	
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CamScanner

Powered by CamScanner

ACTA DE FORMACION	
DIRIGIDO A: Padres de familias	
RESPONSABLES: Nolis Blanco Paz **COMPONENTE:** Salud y Nutrición	**FECHA:** Agosto- 08 y 22 -2025 **LUGAR:** Parque De La Marina y HCB
TEMA: Celebración de la semana mundial de la lactancia materna	**HORA INICIO:** 08:30 AM. **HORA FINAL:** 12:00 M**.**

INTECIONALIDAD

- Promover de la lactancia materna como el mejor y único alimento durante los primeros seis meses de vida.
- Aumentar las tasas de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Siendo la 8:30 a.m. 08 y 22 de agosto de 2025 Se inicia la jornada del mes liderado por el equipo integralidad, con un saludo y bienvenida a los padres de familia asistentes de los hogares de los HCB. Durante la actividad se socializa el lema a nivel mundial del 2025 **"Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles"** Así mismo se explica que leche humana es un alimento natural y óptimo para los recién nacidos y lactantes, ya que les proporciona todos los nutrientes esenciales para su crecimiento y desarrollo, además de anticuerpos que los protegen contra infecciones. Su composición se adapta a las necesidades del bebé y cambia a lo largo del tiempo, evolucionando desde el calostro inicial hasta la leche madura, y ofrece beneficios tanto para el bebé como para la madre

Beneficios para Bebe

- Nutrición completa**:** La leche materna es rica en carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales en la proporción adecuada para el bebé.
- Inmunidad**:** Contiene anticuerpos que protegen al bebé de infecciones y reducen el riesgo de alergias como asma y dermatitis atópica.
- Desarrollo**:** Promueve el crecimiento y desarrollo correcto del niño.
- Digestibilidad: Es de fácil digestión y su composición se adapta a las características del sistema digestivo del bebé
- Desarrollo: Favorece el desarrollo del sistema nervioso, el crecimiento cerebral y madura el sistema digestivo
-

Beneficios para la Madre

- Beneficios emocionales y psicológicos**:**

Fortalece el vínculo entre la madre y el bebé, y puede ayudar a mejorar el estado emocional de la madre.

- Beneficios para la salud**:**

Reduce el riesgo de algunas enfermedades y puede ayudar a espaciar los embarazos.

- Ahorro económico**:**

Es la forma de alimentación más barata, ya que la leche materna está siempre disponible, no requiere preparación y evita los costos de fórmulas, biberones y consultas médicas.

Se da cierre a la actividad sin novedades

.

OBSEVACIONES GENERALES

1. Los padres de familia mostraron mucho interés en la actividad realizada, algunos de ellos participaron del concurso sobre la promoción de la leche humana elaborando una comete alusiva al tema

COMPROMISOS

1. Multiplicar la información recibida a futuras padres,
2. Poner en prácticas las orientaciones ofrecidas.

Nolis Blanco Perz

FIRMA RESPONSABLE

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





















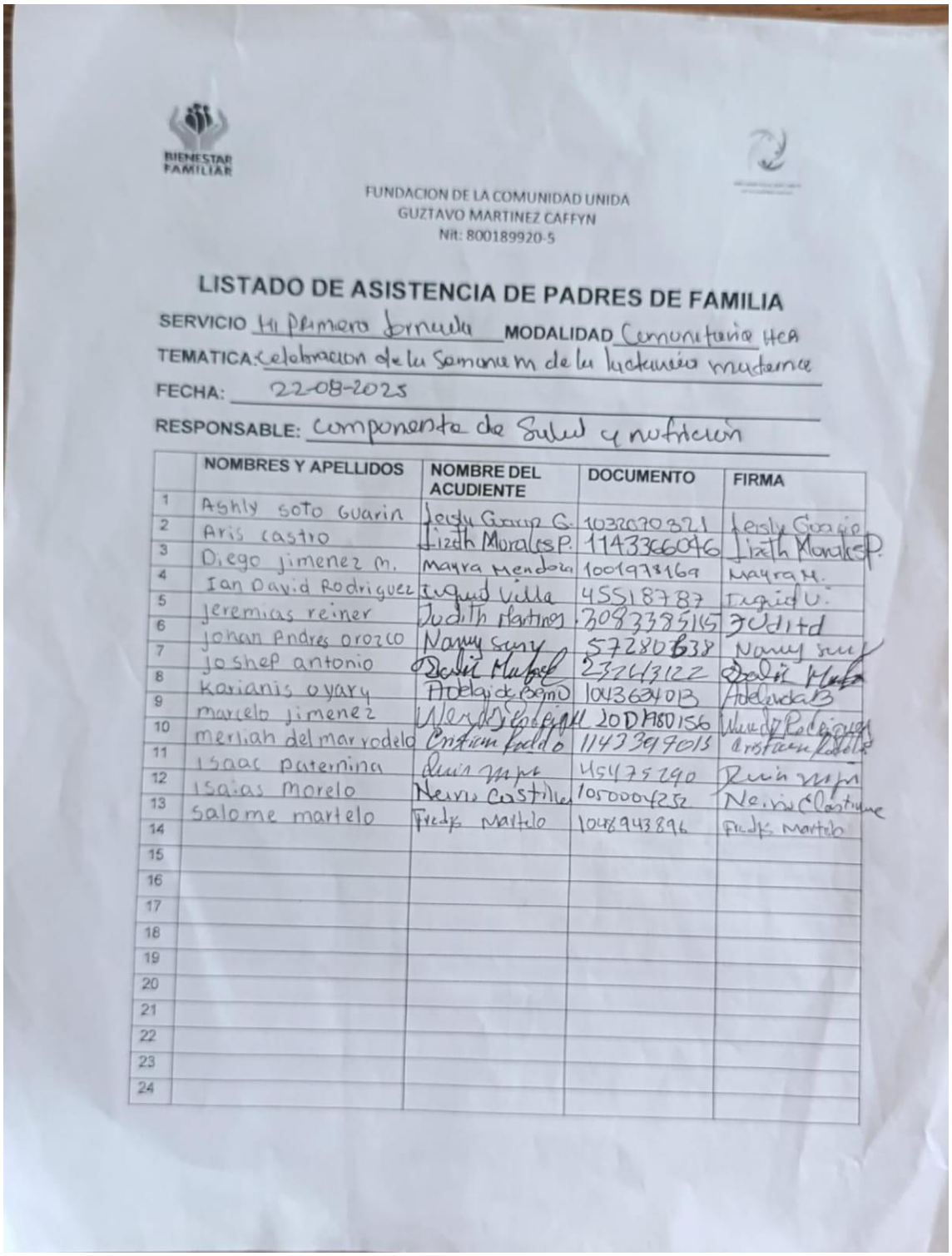







Fecha: 08 y 22 de agosto 2025

ANEXO ASISTENCIA



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA

SERVICIO Hi primera infancia MODALIDAD Comunitaria HCA

TEMATICA: celebracion de la semana de la lactancia materna

FECHA: 22-08-2025

RESPONSABLE: Componente de Salud y nutricion

	NOMBRES Y APELLIDOS	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO	FIRMA
1	Ashly soto Guarin	Jeidy Garcia G.	1032070321	Jeidy Garcia
2	Aris castro	Lizeth Morales P.	1143366096	Lizeth Morales P.
3	Diego jimenez m.	Mayra Mendoza	1001978164	Mayra M.
4	Ian David Rodriguez	Ingrid villa	45518787	Ingrid V.
5	jeremias reiner	Judith Martinez	3083385165	Judith
6	johan Andres orozco	Nancy sury	57280638	Nancy sur
7	joshep antonio	Dadir Mabel	23243122	Dadir Mabel
8	karianis oyary	Adelaida Ramos	1043634013	Adelaida B
9	marcelo jimenez	Wendy Cabrera	20D7801156	Wendy Cabrera
10	merliah del mar rodelo	Cristian Rodelo	1143397015	Cristian Rodelo
11	isaac paternina	Ruis mps	45475290	Ruis mps
12	isaias morelo	Nevis Castillo	1050004252	Nevis Castillo
13	salome martelo	Fredys Martelo	1048943896	Fredys Martelo
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA

SERVICIO los pinitos MODALIDAD comunitaria HCA

TEMATICA: Celebracion de la Semana mundial de la lactancia materna

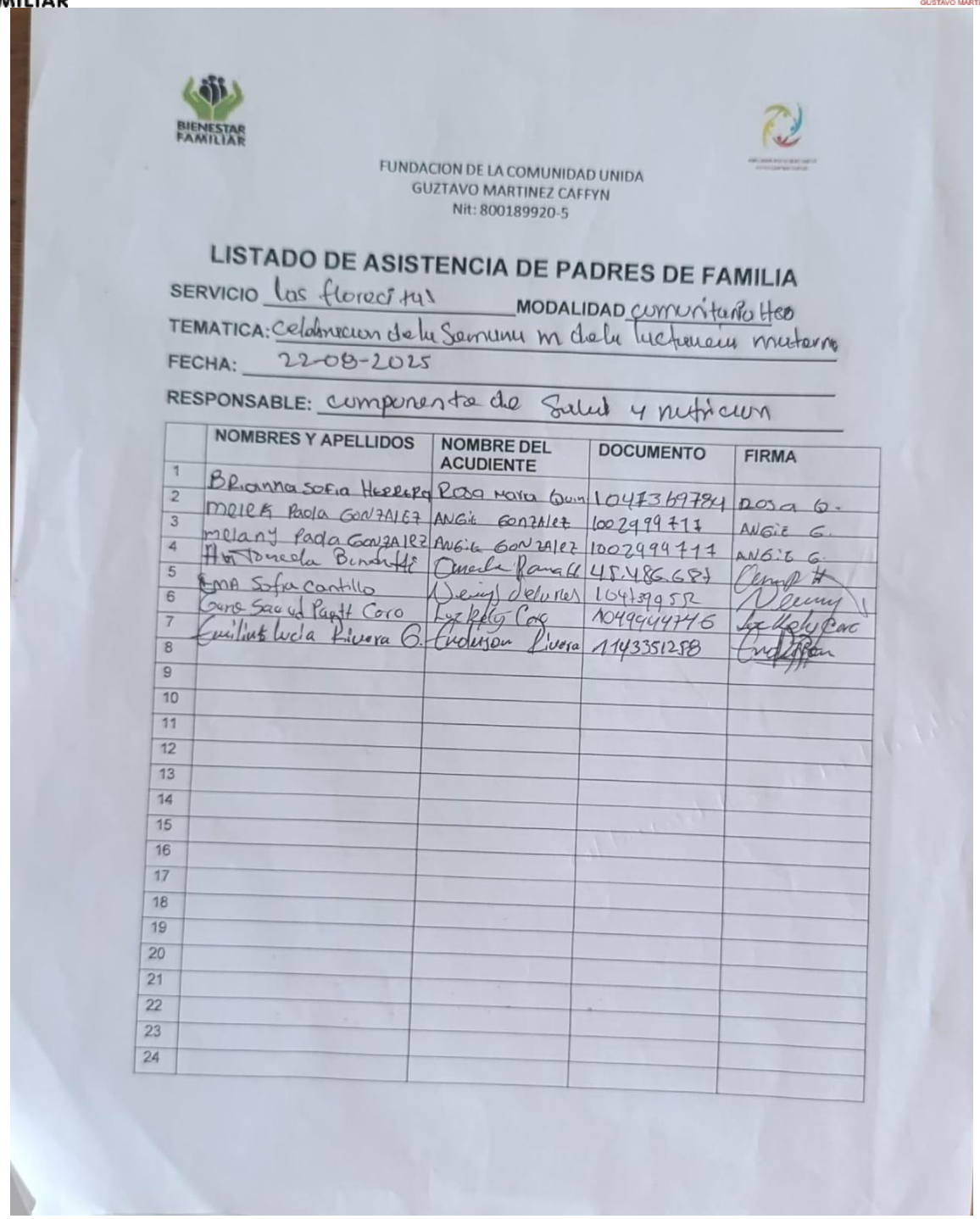
FECHA: 22-08-2025

RESPONSABLE: componente de Salud y nutricion

	NOMBRES Y APELLIDOS	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO	FIRMA
1	Samuel Santo R	Francia R	45 559 672	Francia R
2	matius Reyes	HERNANDO	73 187 912	HERNANDO
3	Celeste Cantillo	Maria Ramirez	1143782163	Maria Ramirez
4	KylianBallesta	Kelly G	1001897142	Kelly G
5	Samara Nila Torres	Sandra torres	1238338711	Sandra
6	[illegible]	Rosiris Garcia	45.483.715	Rosiris Garcia
7	Luz Jemima Simarra	Romana Valdez	45.693.651	Romana
8	Gustavo otero	Gustavo otero	1044.928.581	Gustavo otero
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN



BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA

SERVICIO las floreci tas MODALIDAD comunitario Hog

TEMATICA: celebracion de la Semana de la lactancia materna

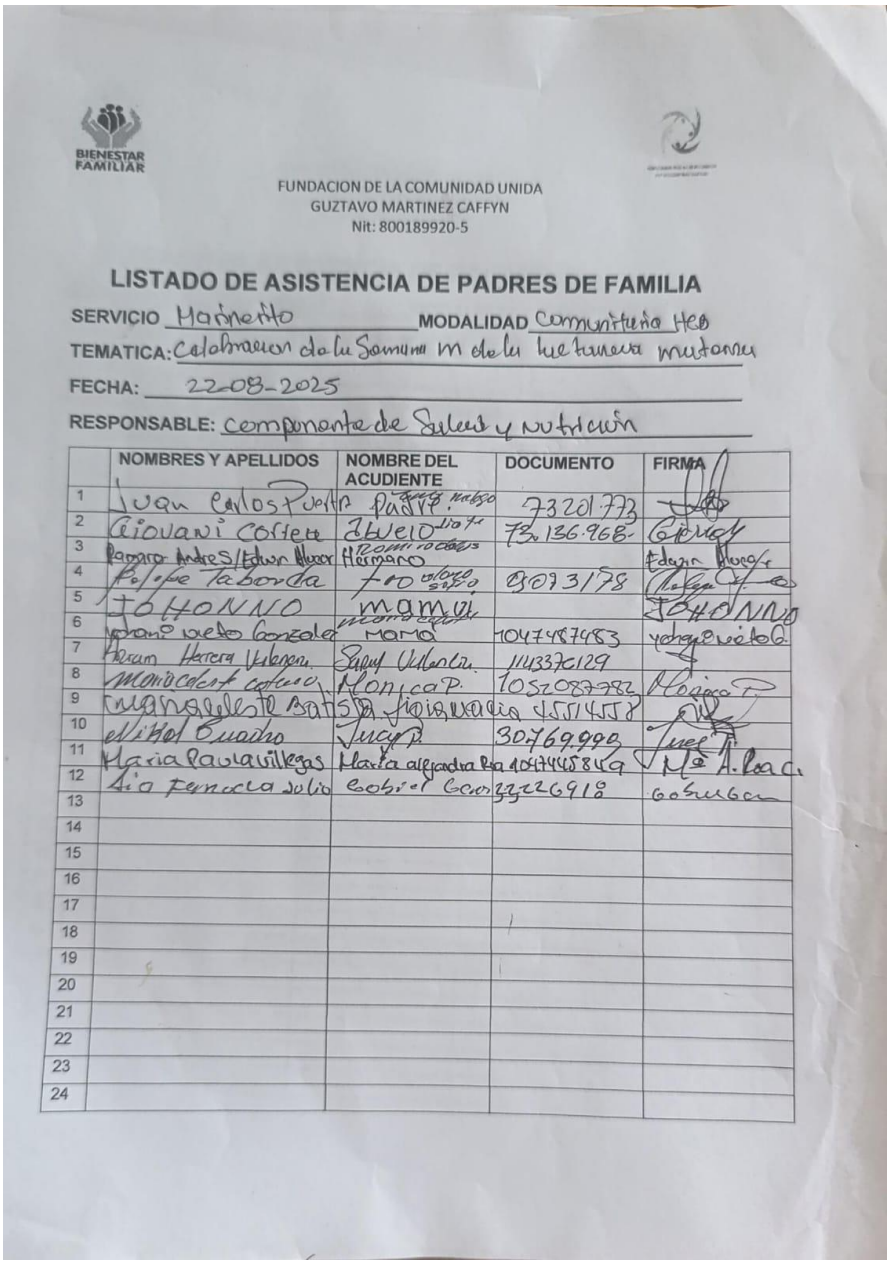
FECHA: 22-08-2025

RESPONSABLE: componente de Salud y nutricion

	NOMBRES Y APELLIDOS	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO	FIRMA
1	Brianna sofia Herrera	Rosa maria Gom	1047369784	Rosa G.
2	Maria Paula GONZALEZ	ANGIE GONZALEZ	1002999711	ANGIE G.
3	melany Paola GONZALEZ	ANGIE GONZALEZ	1002999711	ANGIE G.
4	Ana Daniela Bonilla	Angela Ramallo	45.486.685	
5	Ema Sofia Castillo	Yenny Jaramillo	1041394552	
6	Laura Sacid Puerta Coro	Luz Mely Coc	1049444746	
7	Emilia Lucia Rivera G.	Enderson Rivera	1143351258	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUZTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LISTADO DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA

SERVICIO Mariscito MODALIDAD Comunitaria HCB

TEMATICA: Celebracion de la Semana Mundial de la lactancia materna

FECHA: 22-08-2025

RESPONSABLE: Componente de Salud y nutricion

	NOMBRES Y APELLIDOS	NOMBRE DEL ACUDIENTE	DOCUMENTO	FIRMA
1	Juan Carlos Puello	Papa	73201773	
2	Giovani Cortes	Abuelo	73.136.968	
3	Ramiro Andres Eduar Alvarez	Hermano		
4	Felipe Taborda	Tio	8073178	
5	JOHONNO	mamá		
6	Yorano Pesto Gonzalez	Mama	1047487483	
7	Adrian Herrera Hubeyan	Papa	1143376129	
8	Monocaleth Cotes	Monica P.	1052087782	
9	Yuranys Estefania Barrios	Abuela	45514558	
10	Michel Guacho	Tia	30769999	
11	Maria Pavaviikegas	Maria alejandra Pa	1047446846	
12	Tia Yenaida Solis	Sobrino	32226918	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				