GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
NIT: 800189920 – 5

TEMÁTICA / ASUNTO	LACTANCIA MATERNA		
PROGRAMACIÓN	**Fecha**	**Horas**	**Lugar**
	29/08/2025	9:00 am	INSTITUCION EDUCATIVA EL ROSEDAL
GRUPO OBJETIVO	**Tipo de asistentes**		**Nº de participantes**
	Padre de familia o cuidadores		21
OBJETIVO	sensibilizar al padre de familia y cuidado la importancia de la lactancia materna exclusiva es que el bebé reciba todos los nutrientes, agua y protección contra enfermedades que necesita de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, lo que garantiza un crecimiento y desarrollo óptimo y protege la salud tanto del niño como de la madre.		
RECURSOS	Computadores, celulares, internet		
DESCRIPCIÓN / ORDE DEL DÍA	Saludo y presentación Socialización del objetivo Desarrollo Conclusiones Cierre		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

se inicia con breve explicación por parte del profesional en salud y nutrición a las madres comunitarias
Se socializa el tema explicándoles la definición e importancia de la lactancia materna ¿Por qué es importante la lactancia materna por la OMS?

La lactancia materna mejora la salud de los bebés y sus madres. La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna?

Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé. Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación. Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc. Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.

Se realizaron acciones de promoción y sensibilización sobre la importancia, beneficios, mitos y verdades de lactancia materna con las familias beneficiarias, actividades lúdicas y recreativas con niños y niñas, así mismo se realizará formación a las familias sobre el fortalecimiento de vínculos afectivos a través de la lactancia materna como base fundamental que se da desde la gestación.

Datos clave

La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez

La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.

La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez

Amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.

GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
NIT: 800189920 – 5

La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil
Los bebés que son amamantados tienen un 60% menos riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados. El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.

	Actividad	Responsable	Fecha
COMPROMISOS	Queda como compromiso retroalimentar la temática con las padres usuarios		

RESPONSABLES	

ANEXOS







YAMILE MARTINEZ GOMEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
MND 04823



GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
NIT: 800189920 – 5





FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

Firma de los asistentes

	NOMBRES Y APELLIDOS	N° DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	FIRMA
1	Karen L. Tinoco Quiroz	32937516	Agente Educativo	
2	Magdalena Chavez H	45452835	Asesor Educativo	
3	Ana Camargo Palomino	1143358331	Agente Educativo	
4	Monica Diaz	45.531.772	Agente E.	
5	Sofia Arroyo D.	45516307	Agente Educ.	
6	Cecilia Lambis	33143965	Agente Educativo	
7	Yuzmaris Cuello	45.505.586	Agente Educativo	
8	Maria Labarcasp	33126393	Agente Educativo	
9	Concepcion Palacio Costa	45486399	Agente Educativo	
10	Hodesta Romero G.	45486671	Agente educativo	
11	Bertha Serrano B	22.792912	Agente Educativo	
12	Sandra Cortes Marquez	22.801.787	Agente Educativo	
13	Aida Cuadrado A	45753444	Agente E	
14	Regina Isabel Anaya Pires	33.154.964	Agente Educativo	
15	Sabrina Lora Pico	32987372	Agente Educativa	
16	Yoleth Pacheco Perez	3024032075	Agente Educativo.	
17	Argenida Alvarez	3006229718	Agente E.	
18	Yineth P. Teran Campo	3144807099.	A. Educativa	
19				
20				
21				
22				
23				
24				

ACTA DE FORMACION	
DIRIGIDO A: Talento humano	
RESPONSABLES: Nolis Blanco Paz **COMPONENTE:** Salud y Nutrición	**FECHA:** Agosto- 22 -2025 **LUGAR:** Parque De La Marina
TEMA: Celebración de la semana mundial de la lactancia materna	**HORA INICIO:** 08:30 AM. **HORA FINAL:** 12:00 M**.**

INTECIONALIDAD

- Promover de la lactancia materna como el mejor y único alimento durante los primeros seis meses de vida.
- Aumentar las tasas de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Siendo la 8:30 a.m. 22 de agosto de 2025 Se inicia la jornada del mes liderado por el equipo integralidad, con un saludo y bienvenida al talento humano asistentes de los hogares de los HCB. Durante la actividad se socializa el lema a nivel mundial del 2025 **"Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyo sostenibles"** Así mismo se explica que leche humana es un alimento natural y óptimo para los recién nacidos y lactantes, ya que les proporciona todos los nutrientes esenciales para su crecimiento y desarrollo, además de anticuerpos que los protegen contra infecciones. Su composición se adapta a las necesidades del bebé y cambia a lo largo del tiempo, evolucionando desde el calostro inicial hasta la leche madura, y ofrece beneficios tanto para el bebé como para la madre

Beneficios para Bebe

- Nutrición completa**:** La leche materna es rica en carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales en la proporción adecuada para el bebé.
- Inmunidad**:** Contiene anticuerpos que protegen al bebé de infecciones y reducen el riesgo de alergias como asma y dermatitis atópica.
- Desarrollo**:** Promueve el crecimiento y desarrollo correcto del niño.
- Digestibilidad: Es de fácil digestión y su composición se adapta a las características del sistema digestivo del bebé
- Desarrollo: Favorece el desarrollo del sistema nervioso, el crecimiento cerebral y madura el sistema digestivo
-

Beneficios para la Madre

- Beneficios emocionales y psicológicos**:**

Fortalece el vínculo entre la madre y el bebé, y puede ayudar a mejorar el estado emocional de la madre.

- Beneficios para la salud**:**

Reduce el riesgo de algunas enfermedades y puede ayudar a espaciar los embarazos.

- Ahorro económico**:**

Es la forma de alimentación más barata, ya que la leche materna está siempre disponible, no requiere preparación y evita los costos de fórmulas, biberones y consultas médicas.

Se da cierre a la actividad sin novedades

.

OBSEVACIONES GENERALES

1. El talento humano mostro mucho interés en la actividad realizada, siendo participativos sobre la promoción de la leche humana elaborando frases, letras y acrósticos alusivos a la importancia de la lactancia materna

COMPROMISOS

1. Multiplicar la información recibida a futuras padres,
2. Poner en prácticas las orientaciones ofrecidas.

Nolis Blanco Perz

FIRMA RESPONSABLE

BIENESTAR FAMILIAR

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





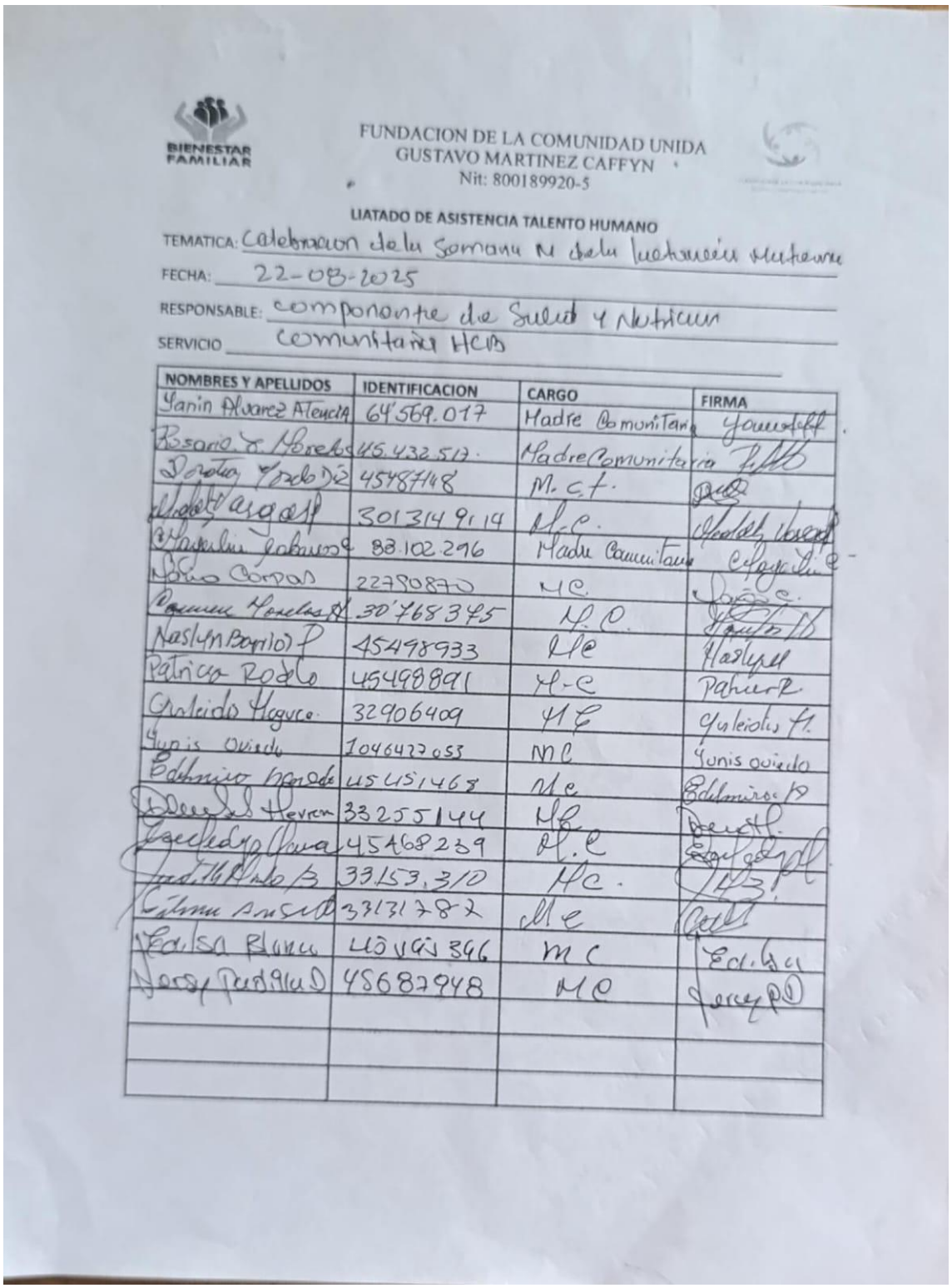






Fecha: 22 de agosto 2025

ANEXO ASISTENCIA



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
Nit: 800189920-5

LIATADO DE ASISTENCIA TALENTO HUMANO

TEMATICA: Celebracion de la Semana N de la lactancia Materna

FECHA: 22-08-2025

RESPONSABLE: componente de Salud y Nutricion

SERVICIO Comunitarios HCB

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
Yanin Alvarez Atencia	64'569.017	Madre Comunitaria	
Rosario A. Herrera	45.432.513	Madre Comunitaria	
Dorotea Toro Diaz	45487148	M. C. T.	
Madelaine Argote	30131491 14	M. C.	
Magdalis Jabaros	88.102.296	Madre Comunitaria	
Nelis Conde	22780870	M.C.	
Carmen Morales	30'768375	M.C.	
Nasly Bonilla	45498933	M.C	
Patricia Rodelo	45498891	M-C	
Yaleidis Higuera	32906409	M C	
Yunis Oviedo	1046422053	MC	
Edelmira Banda	45451468	M.C	
Deisy Herrera	33255144	M.C	
Yaeleidys Chica	45468259	M.C	
[illegible]	33153.310	M.C.	
Elena Ariza	33131782	M C	
Yaelsa Blanco	45 V6 346	M C	
Yesey Padilla	45687948	M C	