



Charalá, Agosto 14 de 2025

Doctor:

YADIR FERNANDO PORRAS LARROTA

Secretario de Bienestar Social

Municipio de Charalá

Asunto: Entrega de informe de actividades correspondiente al CONVENIO DE ASOCIACION N.º 113 de 2025 y al ADICIONAL Y PRORROGA No. 01.

Por medio de la presente me permito presentar informe de las actividades desarrolladas durante el CONVENIO DE ASOCIACION N.º 113 de 2025 y al ADICIONAL Y PRORROGA No. 01.
CENTRO VIDA.

DETALLE	FOLIOS
Estampillas pagadas de la factura No. FE 500	1
Factura N.º FE 500	1
Certificación bancaria cta. cte. Davivienda 048869999804	1
Certificación de seguridad social y parafiscales	1
Certificación paz y salvo con los empleados	1
Pago de seguridad social Fundación y profesionales	21
Informe ejecutivo y financiero al convenio N.º 113 de 2025	6
Informe de atención nutricional de 26 días hábiles del periodo comprendido del 09 junio al 16 de julio 2025	45
Informe de 2 actividades de nutricionista	20
Informe de 2 actividades de orientación psicológica	7
Informe de actividades de Enfermería por 26 días hábiles periodo comprendido del 09 junio al 16 de julio 2025	12
Informe de actividades productivas, cognitivas y recreativas	174
Informe de 1 actividad conectividad	4
Auxilio exequial periodo comprendido del 09 junio al 16 de julio 2025	1
Informe 1 actividad encuentro intergeneracional	4
Informe aporte Esal	7
Lista Adultos Mayores Atendidos	1
Copias cedula adultos mayores	42
Planillas control entrega almuerzos	84



ADICIONAL Y PRORROGA 1	FOLIOS
Informe de atención nutricional de 13 días hábiles del periodo comprendido del 17 julio al 4 de agosto 2025	22
Informe de 1 actividad de nutricionista	6
Informe de 2 actividades de orientación psicológica	8
Informe de actividades de Enfermería por 13 días hábiles periodo comprendido del 17 julio al 4 de agosto 2025.	8
Informe de actividades productivas, cognitivas y recreativas	100
Lista Adultos Mayores Atendidos	1
Copias cedula adultos mayores	11
Planillas control entrega almuerzos	42

Agradezco de antemano su valiosa colaboración.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora

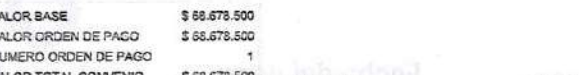
Recaudo de Estampillas

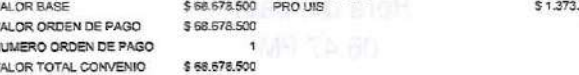
Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

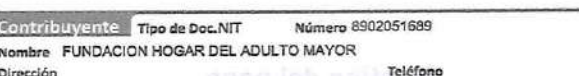
3

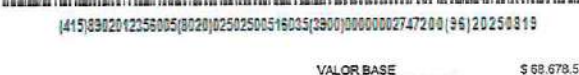
Recibo N°
2502500516035

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
Contribuyente	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Fecha de Expedición 2025/08/12 Fecha Límite de Pago 2025/08/19 Con destino a: Alcaldía de Charalá									

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
Trámite	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Con destino a: Alcaldía de Charalá Tipo de Doc. NIT Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR Dirección:				Número: 8902051689 Teléfono:					

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
SVC	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Con destino a: Alcaldía de Charalá Tipo de Doc. NIT Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR Dirección:				Número: 8902051689 Teléfono:					

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
Gobernación	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Con destino a: Alcaldía de Charalá Tipo de Doc. NIT Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR Dirección:				Número: 8902051689 Teléfono:					

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
Banco	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Con destino a: Alcaldía de Charalá Tipo de Doc. NIT Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR Dirección:				Número: 8902051689 Teléfono:					

Trámite		CONVENIOS DE ASOCIACIÓN		Contribuyente		Tipo de Doc. NIT		Número 8902051689	
Banco	PRO HOSPITAL	\$ 1.373.600		Nombre	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
	PRO UIS	\$ 1.373.600		Dirección					
				Municipio	Departamento				
					Teléfono				
Total Estampillas \$ 2.747.200 Ordenanza 012 \$ 274.720 Total a Pagar \$ 3.021.920				 (415)7709668038539(8020)02502500516035(3900)0000000021920(96)20250819					
				VALOR BASE \$ 68.678.500 VALOR ORDEN DE PAGO \$ 68.678.500 NUMERO ORDEN DE PAGO 1 VALOR TOTAL CONVENIO \$ 68.678.500 FECHA CONVENIO 06/06/2025					
Con destino a: Alcaldía de Charalá Tipo de Doc. NIT Nombre: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR Dirección:				Número: 8902051689 Teléfono:					

Pago PSE

Resultado de su transacción

Estado
Aprobado

Valor del pago
\$ 3.021.920,00

Número de aprobación
00128068

Motivo
PSE

Fecha del pago
12/08/2025

Referencia 1
02

Hora del pago
06:47 PM

Referencia 2
8902012356

Número de producto origen
*****9812

Referencia 3
8412

Destino del pago
Departamento de Santander

Código único CUS
1697128068



Factura Electrónica De Venta No

FE No. 500

Documento Oficial de Autorización de Numeración Facturación Electrónica No. 18764085980154 que habilita desde FE 484 hasta FE 500. Vence 2025-12-23

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

Nit 890205168 9

No Responsable de IVA, REGIMEN TRIBUTARIO ESPECIAL

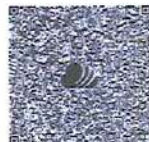
No somos Grandes Contribuyentes
Actividad Económica ICA ACTIV 0.00 X 1000

CLIENTE ALCALDIA MUNICIPAL DE CHARALA		POR CONCEPTO DE						
NIT 890205063 4		PAGO UNICO DEL CONVENIO DE ASOCIACION No. CA-113-2025 Y DEL ADICIONAL Y PRORROGA No. 01 PERIODO COMPRENDIDO DEL 09 DE JUNIO AL 04 DE AGOSTO DE 2025						
DIRECCIÓN	CIUDAD	TELÉFONO						
CRA 17 24 11	Charalá	7258008						
FECHA FACTURA		FECHA VENCIMIENTO		VENDEDOR			FORMA DE PAGO	
12/08/2025		12/08/2025		ACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL			Credito	
Código	Descripción	Cantidad	U Medida	Valor Unitario	IVA	Valor IVA	Total	
002	CONVENIO CENTRO VIDA	1	Und.	68.678.500	0%	0	68.678.500	
SUBTOTAL							68.678.500	
DESCUENTO							0	
IVA							0	
TOTAL DE LA OPERACIÓN							68.678.500	
TOTAL MENOS RETENCIONES							68.678.500	

Valor en Letras

SESENTA Y OCHO MILLONES SEISCIENTOS SETENTA Y OCHO MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE

Total Item 1



Representación Gráfica de la Factura de Venta Electrónica

Fecha y Hora de Generación: 12/08/2025 14:16:12

CALLE 25 11 80 Teléfono 7258313 Charalá
Correo Electrónico



DAVIVIENDA

5

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICACION

CHARALA, SANTANDER, 12/08/2025

Por medio de la presente hacemos constar que nuestro cliente **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN** con NIT **890.205.168-9** posee en el Banco Davivienda:

CUENTA CORRIENTE

Número

048869999804

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA
FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
DE CHARALÁ**

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN**, con Nit. **890.205.168-9**, se encuentra a paz y salvo en los pagos de parafiscales y seguridad social integral de los últimos seis (6) meses.

Expida en Charalá a solicitud de los interesados a los doce (12) días del mes de Agosto de 2025.

Cordialmente,



**MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL**

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



**LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA
FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
DE CHARALÁ**

CERTIFICA:

Que LA **FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN**, con Nit. **890.205.168-9**, se encuentra a paz y salvo en los pagos del personal que labora en esta institución.

Expedida en Charalá a solicitud de los interesados a los doce (12) días del mes de Agosto de 2025.

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRÁN
REPRESENTANTE LEGAL



FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN

CENTRO VIDA

CONTRATANTE: MUNICIPIO DE CHARALÁ

ACTIVIDAD	PROFESIÓN	NOMBRES
COORDINADOR CENTRO VIDA	PSICÓLOGA	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
NUTRICIÓN Y DIETETICA	NUTRICIONISTA	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
ALIMENTACIÓN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	DIANA RAQUEL CARRIZOSA LEÓN
AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	LUZ YANETH PINZÓN
ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA	LUCERO RODRIGUEZ
ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y COGNITIVAS	PSICÓLOGA	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
ACTIVIDADES FÍSICAS, INTERACCION SOCIAL,	FISIOTERAPEUTA	LEIDY FABIOLA MANRRIQUE SANABRIA
ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES	NORMALISTA SUPERIOR	JULIETH PAOLA GARCIA SOSA

Cordialmente,

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN

Directora y Representante Legal

Fundación Hogar del Adulto Mayo El Edén

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.



Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información 900089104-5
 Razón Social del Operador de Información Enlace Operativo
 Descripción Pago de SuAporte
 Fecha 2025-07-16, 04:05:17 PM
 Período de Cotización Otros Riesgos junio de 2025
 Período de Cotización Para Salud julio de 2025
 Empresa FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
 NIT NI 890205168
 Código Sucursal (Nombre) ()
 Referencia de Pago/ Número Planilla 78589159
 Tipo de Planilla E
 Número Transacción Bancaria/ CUS 1633247325
 Banco (1051) - BANCO DAVIVIENDA
 Valor \$ 6.854.800
 Estado de la Transacción Aprobada
 Dirección IP de Origen www.suaporte.com.co

NIT	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 182.300	\$ 200
N900338004	25-14	COLPENSIONES	7	\$ 2.360.500	\$ 1.500
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	\$ 313.900	\$ 200
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	7	\$ 1.856.000	\$ 1.200
N900226715	ESSC24	CMRC Recaudo Coosalud ADRES ESSC24	1	\$ 233.500	\$ 200
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R.MOVILIDAD	1	\$ 142.400	\$ 100
N890903790	14-11	ARL SURA	9	\$ 153.500	\$ 100
N890201578	CCF40	COMFENALCO	9	\$ 714.500	\$ 500
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	9	\$ 357.500	\$ 300
N899999239	PAICBF	ICBF	9	\$ 536.000	\$ 400
SubTotales:				\$ 6.850.100	\$ 4.700
Total a Pagar:					\$ 6.854.800



Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprimir este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.



Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información 900089104-5
 Razón Social del Operador de Información Enlace Operativo
 Descripción Pago de SuAporte
 Fecha 2025-08-12, 06:37:49 PM en horario extendido
 Periodo de Cotización Otros Riesgos julio de 2025
 Periodo de Cotización Para Salud agosto de 2025
 Empresa FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
 NIT NI 890205158
 Código Sucursal (Nombre) ()
 Referencia de Pago/ Número Planilla 79247215
 Tipo de Planilla E
 Número Transacción Bancaria/ CUS 1697108823
 Banco (1051) - BANCO DAVIVIENDA
 Valor \$ 6.546.200
 Estado de la Transacción Aprobada
 Dirección IP de Origen www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 227.800	\$ 0
N900339004	25-14	COLPENSIONES	7	\$ 2.250.700	\$ 0
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	\$ 293.400	\$ 0
N900156264	EPS037	NUEVA EPS	7	\$ 1.764.500	\$ 0
N900226715	ESSC24	CMRC Recauda Coosalud ADRES ESSC24	1	\$ 223.200	\$ 0
N900156264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R.MOVILIDAD	1	\$ 178.000	\$ 0
N890903790	14-11	ARL SURA	9	\$ 148.100	\$ 0
N890201578	CCF40	COMFENALCO	9	\$ 693.500	\$ 0
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	9	\$ 346.800	\$ 0
N899999239	PAICSF	ICSF	9	\$ 520.200	\$ 0
SubTotales:				\$ 6.546.200	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 6.646.200



Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada correctamente. Por favor, verifique que los datos de la planilla sean correctos y que los pagos se hayan realizado correctamente.



Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información 900089104-5
 Razón Social del Operador de Información Enlace Operativo
 Descripción Pago de SuAporte
 Fecha 2025-09-05, 04:28:27 PM
 Periodo de Cotización Otros Riesgos agosto de 2025
 Periodo de Cotización Para Salud septiembre de 2025
 Empresa FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
 NIT NI 890205168
 Código Sucursal (Nombre) ()
 Referencia de Pago/ Número Planilla 79794888
 Tipo de Planilla E
 Número Transacción Bancaria/ CUS 1755800057
 Banco (1051) - BANCO DAVIVIENDA
 Valor \$ 6.928.900
 Estado de la Transacción Aprobada
 Dirección IP de Origen www.suaporte.com.co

NIT	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 243.000	\$ 0
N900338004	25-14	COLPENSIONES	7	\$ 2.352.700	\$ 0
N800227940	231001	FDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS COLFONDOS	1	\$ 293.700	\$ 0
N900158264	EPS037	NUEVA EPS	7	\$ 1.835.800	\$ 0
N900226715	ESSC24	CMRC Recaudo Coosalud ADRES ESSC24	1	\$ 231.700	\$ 0
N900158264	EPS041	CMRC.RECA.FOSYGA-NUEVAEPS R MOVILIDAD	1	\$ 189.800	\$ 0
N890303780	14-11	ARL SURA	9	\$ 155.700	\$ 0
N890201578	CCF40	COMFENALCO	9	\$ 722.800	\$ 0
N899999034	PASENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN	9	\$ 381.500	\$ 0
N899999239	PAICBF	ICBF	9	\$ 542.200	\$ 0
SubTotales:				\$ 6.928.900	\$ 0
Total a Pagar:					\$ 6.928.900



Pago PSE**Resultado de su transacción****Estado**
Aprobado**Valor del pago**
\$ 6.928.900,00**Número de aprobación**
00900057**Motivo**
Pago de Seguridad Social**Fecha del pago**
05/09/2025**Referencia 1**
172.29.10.57**Hora del pago**
04:31 PM**Referencia 2**
NI**Número de producto origen**
*****9812**Referencia 3**
890205168**Destino del pago**
ENLACE OPERATIVO S.A.**Código único CUS**
1755900057

Fecha creación reporte 2025-07-16, 04:22:56 p. m. Tipo Planilla E Número Planilla 78589159
Período Collización 202506 Período Servicio 202507

PAGADA 2025-07-16 16:08:50.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR	Dirección	CL 26 #11 - 80
Documento	NI 890205168	Teléfono	7258313
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	JURÍDICA	Departamento	SANTANDER
Ciudad	CHARALA	Total Afiliados	9
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28411454	Residente	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Código Ciudad - Departamento	68167000 - 68	Centro de Trabajo	SANTANDER	Ubicación Laboral	SANTANDER
-----------	-------------	-----------	-----------	-----------	---	---------------------	-------------------------------	------------------------------	---------------	-------------------	-----------	-------------------	-----------

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Excepciones	Tipos	Salud	Pensión	Riesgos	Caja	Parafiscales
01	02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64
65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88
89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	00	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52
53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68
69	70	71	72	73	74	75	76
77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92
93	94	95	96	97	98	99	00

IV. TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 744.600	\$ 0	\$ 0	\$ 581.800	\$ 24.300	\$ 93.100	\$ 130.700	\$ 0	\$ 0	\$ 1.769.700

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR			
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80	
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313	
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 9
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER	
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454	

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28411454	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01	00			MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	68167000 - 68		SANTANDER

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

[illegible]

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
									MEN	
\$ 744.600	\$ 0	\$ 0	\$ 581.800	\$ 24.300	\$ 108.200	\$ 93.100	\$ 139.700	\$ 0	\$ 0	\$ 1.769.700



RAZÓN SOCIAL :	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098409288
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-06-27
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-07-21
FECHA DE PAGO:	2025-06-27
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2025-06
PERÍODO SALUD:	2025-06
NÚMERO PLANILLA:	33883410
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	33883410
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	\$ 1.043.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 130.500	\$ 130.500
230201	800229739	PROTECCION	1	\$ 1.043.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 167.100	\$ 167.100
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.043.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 10.900	\$ 10.900
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 308.500	\$ 308.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	25/08/2025
----------------------------------	------------



RAZÓN SOCIAL :	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098409288
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-07-31
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-08-25
FECHA DE PAGO:	2025-07-31
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2025-07
PERÍODO SALUD:	2025-07
NÚMERO PLANILLA:	34217317
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	34217317
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000	\$ 178.000
230201	800229739	PROTECCION	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.800	\$ 227.800
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 14.900	\$ 14.900
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 420.700	\$ 420.700

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	19/09/2025
----------------------------------	------------

17



RAZÓN SOCIAL :	ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
IDENTIFICACIÓN:	CC-1098409288
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-08-12
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-09-19
FECHA DE PAGO:	2025-08-06
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2025-08
PERÍODO SALUD:	2025-08
NÚMERO PLANILLA:	34296399
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	34296399
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	\$ 189.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 23.800	\$ 23.800
230201	800229739	PROTECCION	1	\$ 189.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 30.400	\$ 30.400
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 189.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 2.000	\$ 2.000
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 56.200	\$ 56.200

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	22/10/2025
----------------------------------	------------



**AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA**

Numéro Planilla: 78418102

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Fecha creación reporte: 2025-06-09, 09:38:37 PM

Periodo Cotización:	Periodo Servicio:
junio de 2025	junio de 2025

PAGADO 08/06/2025 EN HORARIO EXTENDIDO

Razón Social	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ			
Documento	CC53103569	Dirección	CR 10 #16 - 10	
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	6355648	
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO	
Ciudad	SAN GIL	Departamento	SANTANDER	
Representante Legal		Identificación		
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS	

Datos del Afiliado		Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total		
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo	Fecha Cotización	SECT	SECT 2	SECT 3	SECT 4	SECT 5	SECT 6	SECT 7	SECT 8	SECT 9	SECT 10	Administradora	REC Pensión	Aporta Pensión	Administradora	REC Salud	Aporta Salud	Administradora	REC Riesgos	Aporta Riesgos	Administradora	REC Caja	Aporta Caja	Administradora	REC Parafiscales	Aporta Parafiscales	Total
CG-930009	MARTIN, JUAN CARLOS	9/	00											7201001	\$ 473,569	\$ 297,802	\$ 1,103,650	\$ 1,103,650	\$ 1,103,650	2,038	\$ 1,433,595	\$ 35,400	0001-CQ-IMPASUNA CQ	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 490,500	

IBIC Pensión	IBIC Salud	IBIC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sana	Aportes ICDF	Aportes EGAP	Aportes Min Educación	Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORIA	TOTAL INTERESES DE MORIA	TOTAL FINAL
\$1.425.500	\$1.425.500	\$1.425.500	\$ 227.600	\$ 170.000	\$ 34.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 440.900	\$ 0	\$ 440.900



SuAporte |

AUTOLIQUDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-07-08, 09:08:27 PM

Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Período Cotización: Julio de 2025 Período Servicio: Julio de 2025

Número Planilla: 79007535

PAGADO 06/07/2025 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
Documento	CC53103669
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE
Tipo Persona	NATURAL
Ciudad	SAN GIL
Representante Legal	
Total Afiliados	1
Dirección	CR 10 #16 - 10
Teléfono	6355648
Forma Presentación	UNICO
Departamento	SANTANDER
Identificación	
ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades												Pensiones			Salud		Riesgos			Cajas				Parafiscales		Total	
Identificación	Agencia y Bionimia	Tipo Cotización	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
CC:53103669	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ	57	00																											

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes SENA	Aportes EPS	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes EPSAF	Aportes
-------------	-----------	-------------	-----------	-----------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	-------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------



Fecha creación reporte: 2025-08-13, 12:16:38 PM

Tipo Planilla:

Tipo Planilla: I: PLANILLA INDI

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

DIENTES

—

PAGADO 12/08/2025 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ		
Documento	CC53103699	Dirección	CR 10 #16 - 10
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	6355648
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	SAN GIL	Departamento	SANTANDER
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

[illegible]

III. TOTALES

IBIC Pensión	IBIC Salud	IBIC Riesgos	IBIC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sana	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades, Licencias, Salidas a Falso EPS	Incapacidades AUP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$1424,500	\$1423,500	\$1423,500		\$0	\$227,800	\$178,000	\$31,700	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$490,500	\$0	\$440,500

PAGADA 2025-08-12 18:42:55.0 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR			
Documento	NI 890205168			
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Dirección	CL 26 #11 - 80	
Tipo Persona	JURÍDICA	Teléfono	7258313	
Ciudad	CHARALA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 9
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Departamento	SANTANDER	
II. DATOS DEL AFILIADO		Identificación	CC 28411454	

III. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 3770988		Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres		Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	01	00				CARRIZOSA LEON DIANA RAQUEL				

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																														
Novedades						Pensión						Salud						Riesgos						Caja				Patofiscales		
INC	MED	RUB	TSD	VCT	VST	LMA	IDE	SUN	COR	VSP	TAP	WAC	AFP	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	WCT	WST	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

IV. TOTALES

Total Aportes Pensions	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 227.800	\$ 0	\$ 0	\$ 170.000	\$ 14.900	\$ 57.000	\$ 28.500	\$ 42.800	\$ 0	\$ 0	\$ 549.000

PAGADA 2025-09-05 16:31:40.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR		
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454
			Total Afiliados 9

III. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37707988	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01 00							
CARRIZOSA LEON DIANA RAQUEL								
68167000 - 68								
SANTANDER								

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

[illegible]

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 243.000	\$ 0	\$ 0	\$ 169.600	\$ 15.900	\$ 60.800	\$ 30.400	\$ 45.600	\$ 0	\$ 0	\$ 585.500

I. DATOS DEL APORTANTE

PAGADA 2025-07-16 16:08:50.0

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR			
Documento	NI 890205168			
Tipo de Empresa	EMPLEADOR			
Tipo Persona	JURÍDICA			
Ciudad	CHARALA			
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA			
		Dirección	CL 26 #11 - 80	
		Teléfono	7258313	
		Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 9
		Departamento	SANTANDER	
		Identificación	CC 28411454	
II. DATOS DEL AFILIADO				

II. DATOS DEL AFILIADO

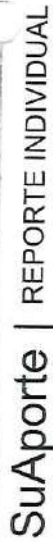
Documento	CC 37746565	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01 00							
PINZON DIAZ LUZ YANETH								
SANTANDER								

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO;

Novedades										Puntaje										Salud					Riesgos					Caja			Parafiscal					
										Básico																												
										Extensión					Tipo especial																							
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													
RET	ACT	RET	TAE	TDE	TDP	TAP	TAP	TAP	TAP																													

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUOVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 250.600	\$ 0	\$ 0	\$ 195.000	\$ 16.400	\$ 62.700	\$ 31.400	\$ 47.000	\$ 0	\$ 0	\$ 603.900



Período Servicio 202508

I. DATOS DEL APORTANTE

III. DATOS DEL AFILIADO

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

IV. TOTALES

Enlace Operativo, Línea Expertos en P.I.A.: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Call: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

I. DATOS DEL APORTANTE

PAGADA 2025-09-05 16:31:40.0

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR			
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80	
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313	
Tipo Persona	JURÍDICA	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 9
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER	
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454	

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37746565	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01							
PINZON DIAZ LUZ YANETH								
68167000 - 68								
SANTANDER								

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades				Salario		Pensión				Salud				Riesgo				Caja		Parafiscales					
		Extensión	Tipo salario	Código APP	Retiro APP	IGC	Total Aporte APP	Total Aporte EPS	Código EPS	Yarita EPS	IGC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Tarifa Riesgo	Tarifa ARL	Aporte Riesgo	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa BENA	Aporte BENA	Tarifa ICAP	Aporte ICAP	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
INC	RET	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							
TAR	TAR	TAR																							

IV. TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 243.000	\$ 0	\$ 0	\$ 189.800	\$ 15.900	\$ 60.800	\$ 30.400	\$ 45.600	\$ 0	\$ 0	\$ 595.500

PAGADA 2025-07-16 16:08:50.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
Documento	NI 890205168
Tipo de Empresa	EMPLEADOR
Tipo Persona	JURIDICA
Ciudad	CHARALA
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA
Dirección	CL 26 #11 - 80
Teléfono	7258313
Forma Presentación	ÚNICO
Departamento	SANTANDER
Identificación	CC 28411454
Total Afiliados	9

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1101691705	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01 00				RODRIGUEZ CASTILLO LUCERO	68167000 - 68		SANTANDER

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades	Pensión				Salud				Riesgos				Caja				Puntualidades			
	Código AFP	Tarifa AFP	Tarifa AFP	Tarifa AFP	Código EPS	Tarifa EPS	Tarifa EPS	Tarifa EPS	Código ARL	Tarifa ARL	Tarifa ARL	Tarifa ARL	Código CCF	Tarifa CCF	Tarifa CCF	Tarifa CCF	Código SENA	Tarifa SENA	Tarifa SENA	Tarifa SENA
	25-14	10%	\$ 1.807.282	\$ 233.600	ESG24	12,5 %	\$ 1.807.282	\$ 233.600	14-11	14-11	2	14-11	CCF-00	4%	\$ 1.807.282	\$ 233.600	14-11	14-11	2	14-11

IV. TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	EPS-S COOSALUD MOVILIDAD	ARL SURA	COMFENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 208.800	\$ 0	\$ 233.600	\$ 19.600	\$ 74.700	\$ 37.400	\$ 56.100	\$ 0	\$ 0	\$ 720.000

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR				
Documento	NI 890205168	Dirección	CL 26 #11 - 80		
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	Teléfono	7258313		
Tipo Persona	JURIDICA	Forma Presentación	ÚNICO		
Ciudad	CHARALA	Departamento	SANTANDER		
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1101691705		Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01	00							
			RODRIGUEZ CASTILLO LUCERO						
			68167000 - 68						
			SANTANDER						

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

[illegible]

IV.TOTALES

[illegible]

Fecha creación reporte 2025-09-05, 04:34:36 p. m.

Número Planilla 79794888

Tipo Planilla

Fecha creación reporte

Período Cotización 202508

Período Servicio 202509

PAGADA 2025-09-05 16:31:40.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR			
Documento	NI 890205168			
Tipo de Empresa	EMPLEADOR			
Tipo Persona	JURÍDICA			
Ciudad	CHARALA			
Representante Legal	MURCIA BELTRAN MARTHA YOLANDA			
	Dirección	CL 26 #11 - 80		
	Teléfono	7258313		
	Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 9	
	Departamento	SANTANDER		
	Identificación	CC 28411454		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1101691705	Residente	Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Colizante	01 00							
RODRIGUEZ CASTILLO LUCERO								
68167000 - 68								
SANTANDER								

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

[illegible]

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
		FSP SOLIDARIDAD	EPS-S COOSALUD MOVILIDAD	ARL SURA	COMENALCO SANTANDER	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 296.600	\$ 0	\$ 0	\$ 231.700	\$ 19.400	\$ 74.200	\$ 37.100	\$ 55.700	\$ 0	\$ 0	\$ 714.700

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1095458417
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA	
CIUDAD/MUNICIPIO:	COROMORO DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 8A # 16-39	TELÉFONO: 2222222
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7973609852	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: junio	PERIODO COTIZACIÓN MES: junio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD: AÑO: 2025
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/07/01	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 1585285225

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002248088	230301	230301-PORVENIR	1	\$ 227.800
SUBTOTAL:			1	\$ 227.800
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9001562642	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	\$ 178.000
SUBTOTAL:			1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 7.500
SUBTOTAL:			1	\$ 7.500

VALOR SIN MORA:	\$ 413.300
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 413.300

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1095458417
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:		LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
CIUDAD/MUNICIPIO:	COROMORO DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 8A # 16-39	TELÉFONO: 2222222
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7976865353	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERÍODO COTIZACIÓN	MES: julio	PERÍODO COTIZACIÓN MES: julio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD: AÑO: 2025
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/07/21	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 1639116214

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002248088	230301	230301-PORVENIR	1	\$ 227.800
SUBTOTAL:			1	\$ 227.800
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9001562642	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	\$ 178.000
SUBTOTAL:			1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 7.500
SUBTOTAL:			1	\$ 7.500

VALOR SIN MORA:	\$ 413.300
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 413.300

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1095458417
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA	
CIUDAD/MUNICIPIO:	COROMORO DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 8A # 16-39 TELÉFONO:	2222222
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7979945481	TIPO DE PLANILLA:
PERIODO COTIZACIÓN	MES: agosto	PERIODO COTIZACIÓN
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	AÑO: 2025
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/08/05	NÚMERO AUTORIZACIÓN:
		1680720011

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002248088	230301	230301-PORVENIR	1	\$ 227.800
SUBTOTAL:			1	\$ 227.800
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9001562642	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	\$ 178.000
SUBTOTAL:			1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 7.500
SUBTOTAL:			1	\$ 7.500

VALOR SIN MORA:	\$ 413.300
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 413.300

[illegible][illegible]

ADMINISTRADORA		TOTAL APORTE A SALDO										IDT FILE	
CÓDIGO	NOMBRE	Nº. CONTRIBUTIVO	INGRESO A LA EMPL/EMP	USURARIA EN DEUDA	SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MOROS		MOROS		
			NÚMERO AUTORIZACIÓN		VALOR PLANILLA	VALOR	CONTACIÓ	VALOR A FAVOR	VALOR A FAVOR	VALOR A FAVOR	VALOR A FAVOR	VALOR A FAVOR	
ESCH	ESCH 24 CROSALDES	1		54	54	54	54	54	54	54	54	54	
SUBTOTAL:													
54													

[illegible]

TOTAL PAGADO:	\$ 297.600
----------------------	-------------------

TOTAL PAGADO:	\$ 420.700
----------------------	-------------------

35

2025 JUL 24 10:02 AM USUARIO: SOJ C0163270451



INFORME EJECUTIVO, FINANCIERO Y CONTABLE
UTILIZACION DE RECURSOS DE MANERA INTEGRAL A FAVOR DEL ADULTO MAYOR
CHARALA SANTANDER

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CA 113-2025 Y ADICIONAL Y PRORROGA

SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE CHARALA Y LA FUNDACION

HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN NO. 222 - 2024

MODALIDAD CENTRO DIA

ELABORADO POR:

MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN

REPRESENTANTE LEGAL ESAL

2025



1. RESUMEN EJECUTIVO

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CA 113-2025 y ADICCIONAL PRORROGA N0.1 .
Celebrado entre el Municipio de Charalá y la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén – Modalidad Centro Vida.

2. INTRODUCCIÓN

La constitución en su artículo 13 consagra como deber a cargo del estado la protección especial a las personas que por su condición económica física o mental se encuentran en circunstancias de debilidad manifiesta.

Que la Constitución en su artículo 46, invoca que es deber del Estado, la sociedad y la familia, deben concurrir a la protección y asistencia de las personas de la tercera edad y promover su integración a la vida activa y comunitaria.

El estado garantiza los servicios de seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia.

Que la Ley 1276 de 2009 autoriza a las Asambleas Departamentales, Concejos Distritales y Departamentales para emitir una Estampilla, la cual se llamara Estampilla para el Bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, Instalación , adecuación, dotación funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de Centros de Bienestar del Anciano y Centros Día para la tercera edad, en cada una de sus respectivas Entidades Territoriales.



- a. Periodo de Ejecución: treinta y nueve (39) días hábiles.
- b. Fecha de iniciación: nueve (09) junio de 2025
- c. Fecha de Terminación: cuatro (04) agosto de 2025
- d.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL OBJETO DEL CONVENIO

“Aunar esfuerzos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del Adulto Mayor en la modalidad Centro Vida del Municipio de Charalá – Santander

4. POBLACION OBJETIVO

- 42 Adultos Mayores del Centro Vida de la Fundación Hogar del Adulto Mayor EL Edén.

5. DESCRIPCION FORMA DE PAGO

- Único pago acuerdo al informe presentado y según factura No. 500 del 12 agosto de 2025

6. PRINCIPALES ACTIVIDADES



ITEM	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	CANT ADULTO	CANT	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
A	APOORTE MUNICIPIO						
1	ATENCION NUTRICIONAL	Merienda: suministrar un refrigerio por día a los adultos mayores que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor Almuerzo: suministrar el almuerzo a los adultos mayores que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor	Aporte Diario por Adulto mayor	42	39	\$ 7.000,00	\$ 11.466.000,00
			Aporte Diario por Adulto mayor	42	39	\$ 18.000,00	\$ 29.484.000,00
2	NUTRICIONISTA	Definición de menús del Centro, con formación en nutrición y dietética, que garantice que las personas mayores reciban una alimentación variada, balanceada y acorde a sus necesidades durante la ejecución del contrato	Visita quincenal	42	3	\$ 385.000,00	\$ 1.155.000,00
3	ATENCION, VALORACION PSICOSOCIAL	Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a que ellas conducen.	Visita quincenal	42	4	\$ 330.000,00	\$ 1.320.000,00
4	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD APOYO ENFERMERIA	Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo a las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud. (1 auxiliar)	Visita quincenal	42	39	\$ 150.000,00	\$ 5.850.000,00
5	EJECUCION DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y COGNETIVAS Y RECREATIVAS	Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, se deberá disponer de mínimo 3 personas para desarrollar: 1) actividades físicas y de interacción social, 2) actividades cognitivas y productivas, 3) actividades recreativas y culturales.	Aporte diario	42	39	\$ 450.000,00	\$ 17.550.000,00
6	CONECTIVIDAD	Promover en los adultos mayores el uso del internet. (disponer de equipos de cómputo y red de wifi que garantice conectividad diaria a los adultos mayores) disponibilidad de red wifi y equipos de computo	Disponibilidad durante el termino del contrato	42	1	\$ 100.000,00	\$ 100.000,00
7	AUXILIO EXEQUIAL	Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Aporte Diario por Adulto mayor	42	1	\$ 16.500,00	\$ 1.039.500,00
8	ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	Promove por la realización de encuentros intergeneracionales		42		\$ 17.000,00	\$ 714.000,00
						SUBTOTAL	\$ 68.678.500,00

7. APOORTE DE LA ESAL

2	PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO	Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible Organización de un día empresarial del adulto mayor, donde los adultos mayores podrán promocionar cada uno de los productos y/o elementos elaborados en el centro vida. La actividad incluye la organización stand debidamente identificado, disponibilidad de una persona quien se encargará de brindar acompañamiento a los adultos mayores para la venta de sus productos. Actividad que se llevará a cabo en las instalaciones de cada centro vida, se deberá contar con un coordinador para la organización de la logística y la publicidad a través de los	Encuentro	42	1	\$ 10.000,00	\$ 420.000,00
3	PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES.	Proporcionar redes de apoyo permanente de los adultos mayores. Con instituciones tales como eps, comisaria de familia, familiares y vecinos, defensa civil, bomberos, entre otros. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar encuentros (transporte, talleristas y/o capacitador)	Encuentro	42	1	\$ 8.000,00	\$ 336.000,00
						SUBTOTAL	\$ 756.000,00

E-MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



8. PRINCIPALES ACTIVIDADES

- ✓ Se brindó asistencia integral a los Adultos Mayores del Centro Día.
- ✓ Se ofreció las minutas establecidas, asegurando la ingesta necesaria a niveles proteico-calóricos y nutricionales.
- ✓ Se utilizaron los elementos de bioseguridad para el desarrollo de la actividad.
- ✓ Se promovió la integración hacia la vida activa en cada hogar del Adulto Mayor.
- ✓ Se proporcionaron las ingestas de alimentación programadas que garantizaron sus buenas condiciones de salud de acuerdo con los menús establecidos para los Adultos Mayores.
- ✓ Se realizaron las terapias y actividad física a los Adultos Mayores.
- ✓ Se realizaron las terapias en psicología cuya finalidad mejorar y estimular los procesos cognitivos
- ✓ Se cumplió con la promoción y prevención en el programa de enfermería.
- ✓ Se cumplió con los objetivos propuestos cuya finalidad, mejorar la calidad de vida de los Adultos.
- ✓ Se realizaron los encuentros intergeneracionales, brindándole a los Adultos mayores espacio de esparcimiento donde los adultos mayores disfrutaron de dinámicas, recreación, juegos, serenata y les ofreció un detalle.



- ✓ Se cumplió con todas las actividades programadas para la ejecución del convenio en beneficio de los adultos Mayores del Centro Vida de la Fundación El Edén.


MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN
Directora y representante Legal
Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

INFORME EJECUTIVO, FINANCIERO Y CONTABLE
UTILIZACION DE RECURSOS DE MANERA INTEGRAL A FAVOR DEL ADULTO MAYOR

E-MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Cheralá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121

INFORME ATENCION NUTRICIONAL

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN CHARALÁ

POBLACIÓN OBJETIVO: Minuta que garantice la ingesta hipocalórica de los Adultos Mayores de acuerdo con sus necesidades.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro Vida - Fundación Hogar del Adulto Mayor EL Edén

POBLACION ATENDIDA: 42

FECHA DE ACTIVIDAD: Correspondiente del 9 de junio al 16 de julio de 2025

DIAS DE ATENCIÓN: 26 días hábiles

CONVENIO NO. CA-113/2025

INGESTA NECESARIA PARA LOS ADULTOS MAYORES

Los factores de alimentación varían según la edad, sexo, peso, altura y nivel de actividad física. Sin embargo, en la tercera edad, comer de forma equilibrada es clave para mantener la salud por mucho más tiempo. La comida es el combustible que necesita nuestro cuerpo para funcionar correctamente, por ello debemos darle lo que necesita en su justa medida.

Las personas mayores necesitan los mismos alimentos que una persona joven, pero no las mismas cantidades. A medida que nuestro cuerpo envejece, las necesidades nutricionales cambian. Y si a la edad le sumamos alguna enfermedad, el cambio en el requerimiento de nutrientes es aún mayor.

OBJETIVOS DE LAS ACTIVIDADES:

El objetivo de este servicio analiza los principales factores implicados en la regulación de la ingesta alimentaria, el balance energético y su fisiopatología. Suministrar menús cíclicos de acuerdo a las principales patologías que presenten los Adultos Mayores.

E - MAIL: fun.hogaradultomayoreleden@gmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121

MATERIALES Y HERRAMIENTAS: Los Generados y detallados para la preparación de los alimentos y un menaje adecuado en acero inoxidable.

ESTRATEGIAS:

Las necesidades nutricionales en los Adultos Mayores van a estar relacionadas con el nivel de actividad diaria, más que con la edad cronológica. Se ha observado que los Adultos Mayores están dinámicos presentan un buen estado nutricional en comparación con aquellos que están aislados o postrados en cama. Cambiar la forma de alimentarnos desde temprana edad, para poder tener una calidad de vida cuando seamos adultos mayores, haciendo énfasis en la prevención de enfermedades crónicas alimentarnos de manera equilibrada.

ANEXO MINUTA:



JULIANA PINTO ÁLVAREZ

NUTRICIONISTA DIETISTA

RMND. 02532

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
CENTRO VIDA
MINUTAS: MERIENDA Y ALMUERZOS

CONVENIO DE ASOCIACION N0. CA-113-2025 EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 9 JUNIO AL 16 JULIO DE 2025 DIAS HABILES

FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
9/06/20250	Arroz en leche Galletas	Sopa de cebada con verdura Arroz con zanahoria Arveja sudada Maduro a horno Carne en bisteh Jugo de papaya
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
10/06/2025	Jugo de banano Galletas	Sopa de arveja Yuca con hogo Arroz con fideos Lomo de cerdo a la planca Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Jugo de banano con leche
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
11/06/2025	Colada de avena Galletas	Sopa de patacón Pescado al horno Papa con hogo Frijol sudado Arroz con pimentón Limonada
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
12/06/2025	Arroz en leche Galletas	Sopa de verduras Arroz con zanahoria Pollo con verduras Ensalada semirusa Yuca con hogo Jugo de piña
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
13/06/2025	Yogur Galletas	Crema de ahuyama Espaguetis Pastel de carne Papa en tajitos Garbanzo sudado Jugo de mora
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
16/06/2025	yogur Galletas	Sopa de pastas Maduro a horno Carne desmechada Arroz con zanahoria Tajadas de tomate Jugo de guayaba
FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
17/06/2025	Masato Galletas	Sopa de arveja Arroz con fideos Lomo de cerdo a la planca ensalada agridulce Papa en pastel con queso gratinado Jugo de lulo

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
CENTRO VIDA
MINUTAS: MERIENDA Y ALMUERZOS

CONVENIO DE ASOCIACION N0. CA-113-2025 EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 9 JUNIO AL 16 JULIO DE 2025 DIAS HABILES

FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
18/06/2026	yogur Fresas Galletas	Mute Santandereano Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Yuca Arroz blanco Limonada
19/06/2025	Masato Galletas	Sopa de cebada con verdura Arroz verde pollo al horno con salsa Frijol sudado Papa con hogo Jugo de piña
20/06/2025	yogur Galletas	Sopa de avena con verdura Arroz con fideos Albondigas Papa criolla al horno Ensalada con aguacate Jugo de lulo
24/06/2025	yogur Galletas	Sopa de verduras Carne de bistec Maduro al horno Ensalada semirusa Arroz blanco Jugo de papaya
25/06/2025	Avena y galletas	Sopa de patacón Yuca con hogo Frijol sudado Lomo de cerdo a la planca Arroz con pimentón Jugo de tomate de arbol
26/07/2025	yogur Galletas	Ajiaco Santafereno Arroz blanco Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Aguacate Limonada
27/06/2025	Avena con galletas	Sopa de pastas Arroz con fideos Papa con hogo Arveja sudada Pescado frito Jugo de papaya

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
CENTRO VIDA
MINUTAS: MERIENDA Y ALMUERZOS

CONVENIO DE ASOCIACION N0. CA-113-2025 EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 9 JUNIO AL 16 JULIO DE 2025 DIAS HABILES

FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
1/07/2025	yogur Galletas	Sopa de arveja Carne desmechada Ensalada semirusa Yuca con hogo Arroz con fideos Jugo de lulo
2/07/2025	yogur Galletas	Sopa de patacón Lomo de cerdo a la planca Arroz con verdura Torta de ahuyama Limonada
3/07/2025	Arroz en leche Galletas	Crema de ahuyama Pollo sudado Papas fosforito Ensalada semirusa Yuca con hogo Jugo de mora
4/07/2025	yogur Galletas	Sopa de verduras Frijol sudado Arroz con fideos Carne molida Ensalada con aguacate Jugo de mora
7/07/2025	Avena y galletas	Sopa de pastas Arroz con espinacas Maduro al horno Carne en bistec Garbanzo sudado Jugo de lulo
8/07/2025	yogur Galletas	Sopa de arveja Arroz con fideos Lomo de cerdo a la planca Ensalada semirusa Papa en pastel con queso gratinado Jugo se guayaba
9/07/2025	Arroz en leche Galletas	Mute Santandereano Ensalada cruda con remolacha y zanahoria, tomate, perejil. Yuca Arroz blanco Jugo de tomate de arbol

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN
CENTRO VIDA
MINUTAS: MERIENDA Y ALMUERZOS

CONVENIO DE ASOCIACION NO. CA-113-2025 EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 9 JUNIO AL 16 JULIO DE 2025 DIAS HABILES

FECHA	MERIENDA	MINUTA ALMUERZO
10/07/2025	yogur Galletas	Sopa de verduras pollo al horno con salsa Macarron con crema de leche Arveja sudada Papa con hogo Jugo de lulo
11/07/2025	Arroz en leche Galletas	Sopa de avena con verduras Carne en pastel con salsa bbq Arroz blanco Maduro al horno Garbanzo sudado Jugo de lulo
14/07/2025	Arroz en leche Galletas	Crema de ahuyama Carne en bistec Papa con hogo Arveja sudada Arroz con pimentón Jugo de papaya
15/07/2025	Avena y galletas	Sopa de cebada Arroz con fideos Lomo de cerdo a la planca Frijol sudado Yuca con hogo limonada
16/07/2025	yogur Galletas	Sopa de patacón Pastel de papa con queso gratinado Ensalada semirusa Albondigas Arroz con zanahoria Jugo de tomate de arbol


MARTHA JULIANA PINTO A
 Nutricionista


DIANA RAQUEL CARRISOZA LEON
 Manipuladora de Alimentos

REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 09 DE JUNIO AL 13 DE JUNIO DE 2025

ALIMENTACIÓN





REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 09 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 10 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 11 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 12 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 13 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 16 DE JUNIO AL 20 DE JUNIO DE 2025

ALIMENTACIÓN





REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 16 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 17 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 18 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 19 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 20 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 24 DE JUNIO AL 27 DE JUNIO DE 2025

ALIMENTACIÓN





REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 24 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 25 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 26 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 27 DE JUNIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 01 DE JULIO AL 04 DE JULIO DE 2025

ALIMENTACIÓN





REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 01 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 02 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 03 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 04 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 07 DE JULIO AL 11 DE JULIO DE 2025

ALIMENTACIÓN







2

REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 07 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 08 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 09 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 10 DE JULIO 2025



26

REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 11 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO

CONVENIO CA -113-2025

PERIODO COMPRENDIDO DEL 14 DE JULIO AL 16 DE JULIO DE 2025

ALIMENTACIÓN





20

REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 14 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 15 DE JULIO 2025



REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. CA-113 DE 2025 CENTRO VIDA
ALIMENTACION 16 DE JULIO 2025



ADULTOS MAYORES 2025

CENTRO VIDA FUNDACIÓN EL EDÉN

CORRESPONDIENTE DEL 9 DE JUNIO AL 16 DE JULIO DE 2025

ENTREGA DE MINUTA A DOMICILIO CONVENIO CA-113/2025

No.	NOMBRES	FIRMA DE QUIEN ENTREGA
1	ANA DOLORES MARTINEZ DE LEON	
2	ANA INES SOLANO	
3	ANA ISABEL GOMEZ GOMEZ	
4	CLEMENTINA DUARTE SANTAMARIA	
5	GLADIS MATILDE GONZALEZ DE AVENDAÑO	
6	HERMINIA CANO RIVERA	
7	MARIA TRINIDAD RINCON DE ROJAS	
8	MARTHA GRACIELA TELLEZ DE BALLEN	
9	MISAEEL MURILLO	
10	PAULINA MARTINEZ	
11	ROSALBA CORREA TABERA	



**FUNDACIÓN HOGAR DEL
ADULTO MAYOR
EL EDÉN**

**FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDÉN – CHARALA
CENTRO VIDA**

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

**JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

10 DE JUNIO DE 2025

OBJETIVO

Realizar valoración nutricional individual a los beneficiarios de Centro Vida de la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

METODOLOGIA

- Se realiza valoración nutricional individual a cada beneficiario

MARCO TEORICO

La desnutrición continúa siendo la patología principalmente implicada en el aumento de la morbi-mortalidad y uno de los principales problemas de salud a nivel mundial afectando al 30-50% de los pacientes institucionalizados sin importar el ciclo de la vida ni la nosología. Por lo anteriormente descrito es importante realizar tan pronto como sea posible, la evaluación del estado nutricional tanto del paciente hospitalizado como en la consulta externa, domiciliaria o institucionalizados. Esta valoración debe formar parte de los exámenes habituales de salud así como de estudios epidemiológicos que permitan identificar a los individuos de riesgo, dado que refleja el resultado de la ingesta, digestión absorción, metabolismo y excreción de los nutrientes suficientes o no para las necesidades energéticas y de macro y micronutrientes de la persona. En este orden de ideas, la valoración nutricional es una metodología que tiene como objetivos:

- a) Determinar los signos y síntomas clínicos que indiquen posibles carencias o excesos de nutrientes
- b) Medir la composición corporal del sujeto
- c) Analizar los indicadores bioquímicos asociados con malnutrición
- d) Valorar si la ingesta dietética es adecuada
- e) Valorar la funcionalidad del sujeto
- f) Realizar el diagnóstico del estado nutricional
- g) Identificar a los pacientes que pueden beneficiarse de una actuación nutricional
- e) Valorar posteriormente la eficacia de un tratamiento nutricional; para ello debe incluir tres aspectos muy importantes: una valoración global, estudio de la dimensión y composición corporal.



Malnutrición: generalidades

El término "malnutrición" significa alteración en las etapas de la nutrición, tanto por defecto/déficit que conlleva a la desnutrición; como por exceso o hipernutrición que trae consigo la obesidad. Es el resultado de un desequilibrio entre las necesidades corporales y la ingesta de nutrientes. En la práctica clínica, este término también se utiliza para referirse a las situaciones de desnutrición que incluyen un amplio espectro de formas clínicas que vienen condicionadas por la intensidad y duración del déficit, la edad del sujeto y la causa que lo condiciona. Sin embargo, en la actualidad cuando se habla de malnutrición se expresa como malnutrición por déficit a la desnutrición y a la obesidad como malnutrición por exceso.

Según la OMS, "la malnutrición es una emaciación o adelgazamiento morbosos y/o un edema nutricional incluye también las carencias de micronutrientes". Esta condición clínica a nivel internacional está incluida dentro de la clasificación de enfermedades denominada CIE-9-MC donde las deficiencias nutritivas comprenden los códigos del 260-269, la cual fue creada para facilitar la codificación de morbilidad y mortalidad en los hospitales.

Métodos de evaluación del estado nutricional

El estado nutricional es el reflejo del estado de salud. Aun cuando no existe el estándar de oro en este sentido, las más utilizadas son la evaluación global objetiva (VGO) y la valoración global subjetiva (VGS).

1. *Evaluación Objetiva*: indicada en pacientes desnutridos/en riesgo de desnutrición y cuando sea necesario para hacer indicaciones nutricionales precisas con el objeto de corregir alteraciones originadas por la malnutrición. Se lleva a cabo mediante la aplicación de indicadores de manejo simple y práctico, clínicos, antropométricos, dietéticos, socioeconómicos.

2. *Evaluación Global Subjetiva*: integra al diagnóstico de la enfermedad que motiva la hospitalización, parámetros clínicos obtenidos de cambios en el peso corporal, ingesta alimentaria, síntomas gastrointestinales, y capacidad funcional. El valor de este método de evaluación es identificar pacientes con riesgo y signos de desnutrición; se le han realizado modificaciones de acuerdo con las entidades clínicas adaptándolas a pacientes oncológicos y renales. La Evaluación global subjetiva presenta una sensibilidad del 96-98% y una especificidad del 82-83%. No es útil en pacientes con malnutrición por exceso.

Clasificaciones clásicas cualitativas de la desnutrición

1. *Marasmo o Desnutrición calórica*: desnutrición crónica por déficit/pérdida prolongada de energía y nutrientes. Existe importante disminución de peso por

pérdida de tejido adiposo, en menor cuantía de masa muscular y sin alteración significativa de las proteínas viscerales, ni edemas.

2. *Kwashiorkor o Desnutrición proteica*: por disminución del aporte proteico o aumento de los requerimientos en infecciones graves, politraumatismos y cirugía mayor. El pániculo adiposo está preservado, siendo la pérdida fundamentalmente proteica, principalmente visceral.

3. *Desnutrición mixta*: o proteico-calórica grave o Kwashiorkor-marasmático. Disminuye la masa muscular, tejido adiposo y proteínas viscerales. Aparece en pacientes con desnutrición crónica previa tipo marasmo (generalmente por enfermedad crónica) que presentan algún tipo de proceso agudo productor de estrés (cirugía, infecciones).

4. *Estados carenciales*: deficiencia aislada de algún nutriente (oligoelementos o vitaminas), por disminución de ingesta o pérdida aumentada. Generalmente se asocia alguno de los tipos anteriores.

5. *Desnutrición oculta*: a pesar de acceso a una alimentación saludable, existe una dieta inadecuada, principalmente dada por un bajo consumo de vegetales y frutas. En los niños la falta de nutrientes surge cuando los alimentos ingeridos son hipercalóricos, pero son deficientes en otros nutrientes fundamentales para el crecimiento, como el hierro, el calcio, el fósforo o las vitaminas A y C. La predisposición a padecer desnutrición oculta también se ha observado en las mujeres embarazadas y en los adultos mayores. Se ha considerado como la desnutrición oculta de América latina a la deficiencia de hierro

Indicadores objetivos de diagnóstico del estado nutricional

1. *Evaluación Antropométrica*: Medición de las dimensiones y composición global del cuerpo humano, variables éstas que son afectadas por la nutrición durante el ciclo de vida. Los indicadores antropométricos miden, por un lado, el crecimiento físico del niño y del adolescente, y por otro las dimensiones físicas del adulto, a partir de la determinación de la masa corporal total y de la composición corporal tanto en la salud como en la enfermedad. Son de fácil aplicación, bajo costo y reproducibilidad en diferentes momentos y con distintas personas.
- Indicadores que evalúan Masa Corporal Total: Índice de Peso para la Talla (IPT), porcentaje de peso de referencia (%PR), porcentaje de peso usual o habitual (%PU) y Porcentaje de pérdida reciente de peso (%PRP).
 - Indicadores de Masa Grasa o de adiposidad: La masa grasa está constituida principalmente por el tejido adiposo subcutáneo y perivisceral, incluye el Índice de masa corporal (IMC), % de grasa corporal (%GC), circunferencia de cintura (CC), pliegue tricipital (PT), pliegue subescapular (PSe), pliegue suprailíaco (PSi) y

oligoelementos o elementos traza, ha adquirido gran interés en los últimos años, especialmente el zinc, cromo, yodo, cobre, selenio y otros.

Indicadores dietéticos útiles en la evaluación nutricional

El estudio del consumo de alimentos es uno de los aspectos más importantes de la ciencia de la nutrición, pues hoy día hay suficiente evidencia de la relación entre el modelo de consumo alimentario y enfermedades crónico-degenerativas. La cantidad y el tipo de alimentos consumidos, proporciona importantes antecedentes que pueden relacionarse con el desarrollo, prevención y tratamiento de diversas enfermedades, incluyendo la desnutrición en sus diferentes grados. Una vez evaluado el consumo de alimentos, se estima la ingesta de energía y nutrientes mediante las bases de datos de composición de alimentos y, posteriormente, se determina y analiza el porcentaje de adecuación de la dieta. Por otra parte, el cálculo de diferentes índices de calidad permite tener una idea global del estado de nutrición, evaluado a través de la dieta. Es por ello que el conocimiento del consumo de alimentos, así como de los hábitos, frecuencias y preferencias alimentarias de un individuo, es imprescindible frente a cualquier intervención nutricional en un paciente desnutrido. Este proceso, llamado entrevista dietética (historia dietética), debe proporcionar la información básica, que, junto con la obtenida en la evaluación bioquímica, la exploración física y antropométrica, permita diseñar una estrategia o plan de alimentación apropiado a la severidad de la desnutrición.

Encuestas alimentarias

Comprende 2 grandes grupos: las encuestas alimentarias por registro y las encuestas alimentarias por interrogatorio.

Encuestas alimentarias por registro se subdividen en:

- *Las encuestas de registro por pesada:* se realizan pesando todos los alimentos que una persona consume y luego pesando los restos que dejaron. Este registro se puede realizar por un día o por un número mayor de días, en el hogar o en una institución. Permite el registro por pesada por lo que las cantidades de alimentos son exactas y el registro de varios días permite evaluar la ingesta habitual de la persona.
- *Las encuestas por registro gráfico o registro alimentario:* consta en registrar todos los alimentos consumidos en un día, el registro lo hace la misma persona y puede ser realizado en un día o en múltiples días. Permite que el registro en diferentes días a través del año, nos da una idea del patrón de consumo de alimentos de una persona y de las variaciones temporales, además de que la omisión de alimentos es mínima.

Indicadores clínicos de la desnutrición

La valoración nutricional por signos físicos se basa en la exploración u observación de cambios clínicos relacionados con ingesta dietética inadecuada, escasa o excesiva, mantenida en el tiempo y que pueden detectarse en tejidos epiteliales superficiales, especialmente en piel, pelo y uñas; en la boca, en la mucosa, lengua y dientes o en órganos y sistemas fácilmente asequibles a la exploración física, todos son el reflejo de varias deficiencias nutricionales. No es frecuente que un único nutriente origine signos específicos.

Signos clínicos

- Enflaquecimiento del tórax, segmentos proximales de los miembros y edemas de los segmentos distales.
- Piel: áspera, seca, fría, sin brillo, descamación, lesiones pelagrosas, eritema, despigmentación con hiperpigmentación de los bordes. Queratosis folicular.
- Cabellos finos, secos, quebradizos, alopecia.
- Uñas: finas, quebradizas, sin brillo, crecen poco.
- Mucosas: lengua con glositis de color rojo vivo por carencia de ácido nicotínico o de color violeta por déficit de riboflavina.
- Ojos: alteración de la conjuntiva, córnea: manchas, queratomalacia, úlceras, xeroftalmia: deficiencia de complejo B y vitamina A y C.
- Compromiso del sistema circulatorio, presentan hipotensión y disminución de la frecuencia cardíaca.
- Termolabilidad en el paciente desnutrido se representa por escasez del panículo adiposo y aumento relativo de la superficie corporal con mayor pérdida de calor y con menor termogénesis por trastorno del metabolismo.
- Enflaquecimiento: hay emaciación que se observa principalmente en las mejillas, la pared abdominal y la cintura escapular y pelviana.
- La pérdida de grasa provoca ojos hundidos, mejillas deprimidas (facies de viejo o de Voltaire).
- A nivel de prominencias óseas, la piel aparece delgada y brillante y hasta con ulceraciones que se infectan y son difíciles de mejorar.
- Masa y tono muscular reducidos.
- Compromiso del estado psíquico: por lo general es irritable e intranquilo, o apático y somnoliento.
- Pulso difícil de detectar (escasa tensión irregularidad).
- Infecciones frecuentes.

pliegue abdominal (PAb). En el adulto sano, la masa grasa tiene valores de 10 a 20% en el hombre y de 15 a 30% en la mujer

• Indicadores de Masa Muscular o magra o masa libre de grasa (MLG): representa aproximadamente 80% del peso corporal total, incluye todos los componentes funcionales del organismo implicados en los procesos metabólicamente activos. Por ello, las necesidades nutricionales están generalmente relacionadas con el tamaño de este compartimiento. Comprende huesos, músculos, agua extracelular, tejido nervioso y todas las demás células que no son adipocitos o células grasas. Los métodos que se utilizan para medir la masa muscular son: a) las áreas musculares de los segmentos corporales, b) el componente mesomórfico del somatotipo antropométrico de Health y Carter, c) los índices de relación peso-talla, d) la masa libre de grasa del modelo bicompartimental de fraccionamiento químico de la masa corporal total y e) las ecuaciones antropométricas para estimar la masa muscular esquelética total y apendicular.

IMC: signos de alerta y diagnosticar desnutrición

Es el indicador más utilizado. Es importante considerar que en caso de personas con una mayor cantidad de tejido magro más de lo normal (atletas o deportistas), el IMC no es útil para determinar la composición corporal y por ende el peso ideal del sujeto a evaluar¹⁸. A nivel poblacional, cuando el IMC <18.5: a) Riesgo bajo (señal de alarma y que requiere vigilancia) cuando la prevalencia de la población con IMC <18.5 está entre 5 a 9%; b) Riesgo moderado (situación problemática) cuando la prevalencia de la población con IMC <18.5 está entre el 10 a 19%; c) Riesgo Alto (situación grave) cuando la prevalencia de la población con IMC <18.5 es mayor o igual al 20%. A nivel individual, se considera signo de alerta cuando: a) el IMC de normalidad varía en $\pm 1,5$ entre dos controles consecutivos mensuales b) Cuando el valor del IMC se aproxima a los valores límites de la normalidad; c) Pérdida de Peso >1 kg en 2 semanas; d) Cambio de clasificación de IMC en sentido opuesto a la normalidad, por ejemplo: de Delgadez I a Delgadez II.

Parámetros bioquímicos

Actualmente se considera que los parámetros bioquímicos son indicadores de la severidad de la enfermedad y probablemente indicadores pronósticos, que parámetros diagnósticos del estado nutricional. Pero se considera importante mencionar algo sobre ellos: a) suero/plasma, su concentración refleja la ingestión dietética reciente; b) el contenido de un nutriente refleja un estado crónico del mismo (eritrocitos); c) los leucocitos se utilizan para monitorear cambios cortos del estado del nutriente.

Valoración del estado proteico

1. Proteína visceral

Albumina: una reducción significativa está relacionada con un incremento en la aparición de complicaciones y mortalidad. La albúmina es útil como parámetro pronóstico de los pacientes graves y crónicos, pero no es del todo sensible a los cambios en el estado nutricional. No se considera un buen parámetro de seguimiento nutricional. Valores inferiores a 2,1 g/dL son indicativos de situaciones clínicas graves.

Prealbúmina: disminuye en algunas situaciones de malnutrición, y disminuye en situaciones de infección e insuficiencia hepática y aumenta en la insuficiencia renal. La prealbúmina es el único parámetro válido dentro de la evaluación nutricional en el paciente con patología renal.

Proteína ligada al retinol: sus niveles aumentan con la ingesta de vitamina A, disminuyen en la enfermedad hepática, infección y estrés grave.

Transferrina: tampoco tiene valor como variable del estado nutricional; sus niveles cambian en el paciente crítico, cuando existe déficit crónico de hierro, en la politransfusión y en alteraciones en la absorción intestinal. Sus niveles plasmáticos se encuentran aumentados en la anemia ferropénica y disminuidos en la enfermedad hepática, sépsis y enfermedad intestinal.

2. Proteína somática

Creatinina: mide el catabolismo muscular de forma global. Sus valores están en relación directa con la cantidad y contenido proteico de la dieta y la edad. Se calcula dividiendo la creatinina eliminada en 24 horas y el peso ideal por una constante, que para el hombre es 23 y en la mujer 18.

Balance nitrogenado: también en investigación clínica, permite evaluar la etapa de renutrición en pacientes postoperados con estrés o desnutrición moderados. No es válido como parámetro de desnutrición y seguimiento nutricional, pero sí como índice de pronóstico nutricional. Es el resultado obtenido de la diferencia entre el nitrógeno ureico administrado por la dieta y el nitrógeno ureico perdido por la orina, en veinticuatro horas.

3. Otros nutrientes

Lípidos no son parámetros de evaluación del estado nutricional. Incluye determinaciones de colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, Apo A1, Apo B, LP(a) y, en ocasiones, el perfil de ácidos grasos libres en plasma. En pacientes desnutridos con insuficiencia renal, hepática y síndrome del malabsorción, niveles bajos de colesterol se relacionan con un aumento en la mortalidad.

Minerales: no son parámetros de evaluación del estado nutricional. Se suelen solicitar determinaciones de calcio, fósforo, magnesio y hierro. El estudio de los

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

No.	NOMBRES	EDAD	PESO	TALLA	IMC	DX NUTRICIONAL
1	ADELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	72	67	152	29,0	OBESIDAD GRADO I
2	ALFONSO LARROTA	80	60	153	25,6	LEVE SOBREPESO
3	ANA DOLORES MARTINEZ DE LEON	91	75	146	35,2	OBESIDAD GRADO II
4	ANA INES SOLANO	65	50	154	21,1	EUTROFICO
5	ANA SMITH ACEVEDO GRANADOS	66	65	150	28,9	SOBREPESO
6	ANA ISABEL GOMEZ GOMEZ	81	50	143	24,5	EUTROFICO
7	BERNARDO MURILLO MURILLO	70	61	157	24,7	EUTROFICO
8	BERTILDE ARDILA MARTINEZ	73	65	150	28,9	SOBREPESO
9	CARLOS JULIO CAMACHO CASTRO	65	57	155	23,7	EUTROFICO
10	CELESTINA CANO SANABRIA	62	56	143	27,4	LEVE SOBREPESO
11	CLEMENTINA DUARTE SANTAMARIA	88	68	155	28,3	LEVE SOBREPESO
12	EDUARDO TAPIAS LOPEZ	70	62	162	23,6	EUTROFICO
13	FACUNDO FLOREZ SANABRIA	73	70	176	22,6	EUTROFICO
14	GEORGINA FLORENCIA BELTRAN	82	60	150	26,7	LEVE SOBREPESO
15	GLADIS MATILDE GONZALEZ DE AVENDAÑO	74	65	155	27,1	LEVE SOBREPESO
16	HERMINIA CANO RIVERA	81	68	147	31,5	SOBREPESO
17	JORGE LUIS CASTRO MARRUGO	72	81	165	29,8	SOBREPESO
18	JOSE ALVARO SOSA DIAZ	74	70	165	25,7	SOBREPESO
19	JOSE ANTONIO RANGEL BALAGUERA	85	71	160	27,7	SOBREPESO
20	JUAN DE JESUS REYES VILLALBA	77	40	153	17,1	BAJO PESO
21	LEONILDE CASTRO MONTAÑEZ	78	69	157	28,0	LEVE SOBREPESO
22	LUCINDA GONZALES SILVA	84	55	145	26,2	SOBREPESO
23	LUIS ANTONIO VARGAS BECERRA	77	59	142	29,3	SOBREPESO

24	MARCO AURELIO ORTIZ POSADA	74	70	152	30,3	SOBREPESO
25	MARIA PASION ZUÑIGA DE LOPEZ	77	83	145	39,5	OBESIDAD GRADO II
26	MARIA ROSALIA SUAREZ MURILLO	69	46	140	23,5	EUTROFICO
27	MARIA TRINIDAD RINCON DE ROJAS	92	45	145	21,4	EUTROFICO
28	MARINA ESTEVEZ CESPEDES	85	51	134	28,4	SOBREPESO
29	MARTHA GRACIELA TELLEZ DE BALLEN	74	58	159	22,9	EUTROFICO
30	MARTHA MARIA MEJIA DE MARIN	72	42	140	21,4	EUTROFICO
31	MISAEEL MURILLO	73	57	157	23,1	EUTROFICO
32	NUBIA STELLA OTERO MARIN	64	45	154	19,0	RIESGO DE BAJO PESO
33	PABLO EMILIO GOMEZ GOMEZ	85	62	160	24,2	EUTROFICO
34	PAULINA MARTINEZ	90	64	144	30,9	OBESIDAD GRADO I
35	PEDRO JOAQUIN PLATA	85	52	160	20,3	EUTROFICO
36	RAMIRO PAEZ	73	65	155	27,1	SOBREPESO
37	ROSA AMAYA GARCIA	62	50	158	20,0	EUTROFICO
38	ROSALBA BAUTISTA DE FRANCO	71	58	150	25,8	SOBREPESO
39	ROSALBA CORREA TABERA	69	57	150	25,3	SOBREPESO
40	ROSAURA GOMEZ URREA	76	60	160	23,4	EUTROFICO
41	SARA CANO SANABRIA	69	53	142	26,3	SOBREPESO
42	SOCORRO RUBIO CARDENAS	69	73	155	30,4	OBESIDAD GRADO I

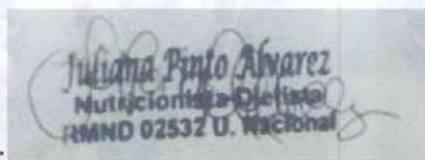
ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460



**FUNDACIÓN HOGAR DEL
ADULTO MAYOR
EL EDÉN**

**FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDÉN – CHARALA
CENTRO VIDA**

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

**JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

09 DE JULIO DE 2025

OBJETIVO

Lograr que los beneficiarios de Centro Vida de la Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén identifiquen la importancia del consumo de proteínas de calidad en su ciclo vital

METODOLOGIA

- Identificar conocimientos previos y percepciones sobre la proteína, a través de la dinámica "Verdadero o falso": frases como "La proteína solo está en la carne", "Después de los 60 ya no es importante comer proteína".
- Se realizan preguntas abiertas: ¿Qué alimentos creen que tienen proteínas? ¿Por qué creen que son importantes?
- Charla tipo conversación con apoyo visual (láminas, imágenes de alimentos).
- Explicación de beneficios: mantenimiento de masa muscular, sistema inmune, energía, recuperación.

MARCO TEORICO

Durante el envejecimiento se pierde masa muscular de manera gradual y progresiva. Dependiendo de los criterios diagnósticos, esta disminución de masa muscular conocida como sarcopenia se estima que ocurre entre el 5% y el 45% de los ancianos. La sarcopenia es un síndrome geriátrico multifactorial que se asocia a fracturas, discapacidad física y otras comorbilidades. Su tratamiento combina actividad física y alimentación. La actividad física se asocia con mayor masa muscular, previniendo fragilidad y disfunción; la sarcopenia ha sido ampliamente observada en ancianos sedentarios. Además, se ha descrito disminución en la tasa metabólica secundaria a la disminución de actividad física y de la masa libre de grasa, incrementando la prevalencia de resistencia a la insulina, diabetes mellitus tipo 2, dislipidemia e hipertensión. Una alimentación adecuada en energía y, especialmente, en proteína ayuda a tratar la disminución de la masa muscular, fuerza y habilidades funcionales relacionadas con la edad. En ancianos, la malnutrición conduce a un balance negativo de nitrógeno y, finalmente, a fragilidad y sarcopenia, condiciones que resultan en discapacidad, y eventualmente en pérdida de independencia, caídas, fracturas y muerte.

Los ancianos, en general, necesitan más proteína en la dieta que los adultos jóvenes; sin embargo, los ancianos usualmente comen menos alimento, incluida menos proteína. Esto es relevante, ya que en mexicanos hospitalizados se ha identificado que un nivel de albumina de 3,1 g/dl o mayor se asocia con una evolución satisfactoria intrahospitalaria. Aunque la cantidad diaria recomendada de proteína es de 0,8 g/kg/d para adultos de todas las edades, varios estudios (Protein

Summit 2.0, PROT-AGE, New Nordic Nutrition Recommendations) argumentan que la ingesta de proteína de 1,0-1,5 g/kg/día podría beneficiar la salud de los ancianos. En general, la recomendación de proteína dietética sería del 15-20% de las calorías totales de la dieta para ancianos sanos. Se sabe que incrementar la proteína en la dieta mantiene músculos saludables en los ancianos, y por ello las recomendaciones para el consumo de proteína deberían estar bien dirigidas. Por ejemplo, se recomienda lograr un umbral de proteína de 25-30 g en cada una de las tres principales comidas (desayuno, comida, cena). Por otro lado, muchos ancianos desayunan alimentos ricos en hidratos de carbono y bajos en proteína, lo que favorece aún más la dislipidemia en este grupo de edad. Otra recomendación está basada en el consumo de carne, y se sugiere consumir 113 g de carne (220 kcal; 30 g de proteínas) cinco veces a la semana. En este estudio evaluamos la ingesta de proteína y los niveles de lípidos séricos en ancianos con fractura de cadera y determinamos su correlación con la fuerza de prensión en ambas manos.

El envejecimiento es un proceso fisiológico que conlleva múltiples cambios en la composición corporal, metabolismo, sistema inmunológico y función muscular. Uno de los desafíos más relevantes en esta etapa es la prevención de la sarcopenia, condición caracterizada por la pérdida progresiva de masa muscular, fuerza y funcionalidad. En este contexto, la adecuada ingesta de proteínas se vuelve un pilar esencial en la nutrición geriátrica.

Función y Requerimiento de Proteínas

Las proteínas son macronutrientes fundamentales para la síntesis y reparación de tejidos, la producción de enzimas y hormonas, y el mantenimiento del sistema inmunológico. En adultos mayores, su requerimiento puede ser superior al de adultos jóvenes debido a la disminución de la eficiencia metabólica y una menor sensibilidad anabólica a los aminoácidos, fenómeno conocido como *anabolic resistance*.

Diversos organismos, como la European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) y la Academy of Nutrition and Dietetics (AND), recomiendan una ingesta de proteínas superior a la RDA estándar (0,8 g/kg/día), sugiriendo valores entre 1,0 a 1,2 g/kg de peso corporal/día para adultos mayores sanos, y hasta 1,5 g/kg/día en presencia de enfermedad o fragilidad.

Sarcopenia y Riesgo Nutricional

La sarcopenia tiene un impacto directo en la independencia funcional y la calidad de vida. Su prevalencia aumenta con la edad y se asocia con mayor riesgo de caídas, fracturas, hospitalización y mortalidad. La adecuada ingesta de proteínas,

especialmente de alto valor biológico y con aminoácidos como la leucina, ha demostrado ser eficaz para estimular la síntesis proteica muscular y prevenir la progresión de esta condición.

Además, en adultos mayores institucionalizados o con patologías crónicas, la desnutrición proteico-energética es una realidad frecuente. En este contexto, no solo es importante la cantidad total de proteínas, sino también su distribución homogénea a lo largo del día (idealmente ≥ 25 -30 g por comida principal).

Consideraciones Prácticas y Bioquímicas

La elección de fuentes proteicas debe considerar su digestibilidad, biodisponibilidad y tolerancia. Las proteínas de origen animal (como carnes magras, lácteos y huevos) y ciertas proteínas vegetales (como la soya) son altamente recomendadas. En algunos casos, puede ser necesario el uso de suplementos nutricionales orales, especialmente en personas con disminución del apetito o dificultades para masticar y tragar.

Desde el punto de vista metabólico, las proteínas también tienen un efecto beneficioso sobre el control glucémico, la saciedad y la preservación de la función inmune, aspectos cruciales en esta etapa de la vida.

El abordaje nutricional en adultos mayores debe priorizar una ingesta proteica adecuada y adaptada a las necesidades individuales, no solo para prevenir la sarcopenia y sus consecuencias, sino también para favorecer un envejecimiento activo, funcional e independiente. La intervención nutricional oportuna basada en evidencia puede contribuir significativamente a la calidad de vida y a la disminución de la carga en los sistemas de salud.

Cambios Fisiológicos Relacionados con la Edad y su Impacto Nutricional

Con el envejecimiento, ocurren múltiples cambios fisiológicos que alteran las necesidades nutricionales:

- Disminución de la masa muscular y fuerza (sarcopenia)
- Reducción del apetito y alteraciones del gusto y olfato (anorexia del envejecimiento)
- Cambios en la absorción intestinal
- Mayor inflamación de bajo grado ("inflammaging")
- Enfermedades crónicas asociadas como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, osteoartritis o enfermedad renal crónica

Estos cambios condicionan un mayor riesgo de desnutrición proteico-energética, deterioro funcional y hospitalizaciones frecuentes. La proteína se convierte en un nutriente clave para ralentizar estos efectos y promover un envejecimiento saludable.

Proteínas y Función Inmune en el Adulto Mayor

La inmunosenescencia —declive de la función inmunológica asociada a la edad— puede verse agravada por una dieta insuficiente en proteínas. Este nutriente es esencial para la síntesis de inmunoglobulinas, citoquinas, enzimas y otras moléculas de defensa.

Estudios han demostrado que adultos mayores con ingestas subóptimas de proteínas presentan más infecciones respiratorias, heridas que cicatrizan lentamente y mayor mortalidad hospitalaria.

Calidad de las Proteínas y Perfil de Aminoácidos

Además de la cantidad, la calidad de la proteína es fundamental. Se considera de alta calidad aquella que contiene todos los aminoácidos esenciales en proporciones adecuadas.

- Leucina, un aminoácido de cadena ramificada (BCAA), es clave para la estimulación de la síntesis proteica muscular.
- Fuentes recomendadas: carne magra, huevos, pescado, lácteos, proteína de suero, soya y combinaciones de cereales con legumbres.

Estrategias Nutricionales para Optimizar la Ingesta de Proteínas

- Distribución homogénea: Las investigaciones recomiendan repartir la proteína de manera uniforme durante el día para maximizar la síntesis proteica (idealmente 25–30 g en cada comida principal).
- Suplementación: En adultos mayores con apetito reducido, se puede recurrir a suplementos orales (batidos de proteínas, preparados con leucina o HMB).
- Textura modificada: En personas con disfagia, se requieren adaptaciones en la textura de los alimentos para asegurar una ingesta adecuada y segura.
- Combinación con ejercicio: El entrenamiento de resistencia (fuerza) potencia la respuesta anabólica a la proteína y debe considerarse como estrategia sinérgica.

Consideraciones Éticas y Sociales

- El acceso económico, la soledad, la pérdida de autonomía y la institucionalización son factores que pueden limitar una adecuada ingesta proteica.
- El rol del nutricionista debe ir más allá del cálculo nutricional, abarcando educación alimentaria, adaptación cultural y trabajo interdisciplinario con médicos, fonoaudiólogos y terapeutas.

ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532

99



Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460



ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR



EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE ORIENTACION
PSICOLOGICA**

CONVENIO CA - 113 - 2025

Nº	FECHA	TEMA
1	JUNIO 11 DE 2025	ATENCION INDIVIDUAL
2	JULIO 08 DE 2025	ATENCION INDIVIDUAL

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA



NIT. 890.205.168-9

INFORME ORIENTACION PSICOLOGICA

FECHA: JUNIO – JULIO DE 2025

DIAS DE ATENCIÓN: 2 DIAS HABILES

CONVENIO CA-113-2025

TEMA: ORIENTACION PSICOLOGICA

POBLACION OBJETIVO: Adultos mayores beneficiarios del programa CENTRO VIDA EL EDEN de la FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN, de Charalá.

OBJETIVO: Obtener una comprensión profunda del funcionamiento cognitivo, emocional y conductual de una persona o grupo, para posteriormente diagnosticar, predecir, describir o clasificar aspectos que faciliten la orientación y el diseño de intervenciones o tratamientos adecuados. Esto se logra mediante la recolección e interpretación de información a través de entrevistas, observación y pruebas psicológicas.

FICHA TECNICA

MARCO TEORICO

La atención individualizada en psicología es crucial porque ofrece un espacio seguro para el autoconocimiento, el aprendizaje de habilidades para manejar conflictos y el afrontamiento de la vida de manera positiva. Este enfoque personalizado permite comprender y modificar patrones de pensamiento y comportamiento, fortalecer la resiliencia y mejorar las relaciones interpersonales, promoviendo así el bienestar emocional y una vida más plena y armoniosa.

El objetivo principal de la atención individual en psicología es ayudar al paciente a mejorar su bienestar y calidad de vida mediante un conocimiento más profundo de sí mismo, la comprensión y gestión de sus emociones y pensamientos, el desarrollo de habilidades para afrontar problemas y desafíos, la superación de dificultades personales y la consecución de sus metas.

Beneficios clave de la atención individual en psicología:

- ✓ Autoconocimiento y auto aceptación: Permite entender quién eres, por qué actúas de cierta manera y reconocer tu propio valor, llevando a una mayor aceptación personal.
- ✓ Manejo de emociones y estrés: Se aprenden técnicas efectivas para gestionar el estrés, la ansiedad y otras emociones difíciles, fortaleciendo la resiliencia.
- ✓ Desarrollo de habilidades: Se adquieren herramientas para una comunicación más saludable, se desarrollan talentos y capacidades, y se potencia el afrontamiento de situaciones desafiantes.
- ✓ Cambios positivos y empoderamiento: Fomenta cambios de hábitos negativos a positivos, ayuda a modificar creencias irracionales y empodera a la persona para afrontar la vida con mayor seguridad.

- ✓ Mejora de las relaciones interpersonales: Facilita la construcción de relaciones más sanas y armoniosas con los demás, basadas en una mejor comprensión mutua.
- ✓ Superación de problemas y crisis: Ofrece apoyo en momentos de crisis vitales, como pérdidas, enfermedades o cambios significativos, ayudando en la adaptación y la estabilidad emocional.
- ✓ Crecimiento personal y bienestar: Promueve el crecimiento personal a largo plazo, llevando a una mayor satisfacción y bienestar general en la vida.

En una evaluación psicológica se pueden evidenciar problemas cognitivos (como bajo rendimiento intelectual, deterioro de la memoria o dificultades de aprendizaje), problemas emocionales (como ansiedad, depresión, baja autoestima o trastornos del estado de ánimo) y problemas de conducta (como agresividad, rebeldía, hiperactividad o pasotismo). Además, se pueden identificar desajustes en la adaptación social, dificultades en las relaciones familiares y laborales, o problemas de personalidad, todo ello a través de la entrevista clínica y la aplicación de pruebas estandarizadas.

Rosa Angélica Polo Sandoval.

Rosa Angelica Polo S.



Psicóloga
T.P. 276517
UDI

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



24

METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD

1. ATENCION INDIVIDUAL

FECHA: JUNIO 11 DE 2025

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Analizar la personalidad, las habilidades cognitivas y el comportamiento del individuo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el siguiente cuadro se presentan las personas valoradas por psicología describiendo y relacionando los principales problemas cognitivos, emocionales y conductuales identificados.

USUARIOS ATENDIDOS	IDENTIFICACION DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS
ALFONSO LARROTA	Se realiza valoración psicológica identificando un hombre feliz, con buen sentido del humor, su aspecto físico es adecuado, su ritmo y marcha están bien. No se observa ninguna alteración a nivel psicológico, tiene buena memoria es espontaneo y alegre, le gusta trabajar en grupo y aprender, es muy responsable.
BERNANRDO MURILLO MURILLO	Se realiza valoración psicológica identificando hombre con buen estado de salud físico y mental, buena actitud para trabajar, colaborador, no presenta deterioro cognitivo es totalmente independiente.
CARLOS JULIO CAMACHO CASTRO	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor respetuoso, trabajador y atento, sin problemas cognitivos, presenta cambios en su estado de ánimo por la soledad, es muy tranquilo.
FACUNDO FLOREZ SANABRIA	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor alegría, manifiesta sentirse muy bien de salud, se siente abandonado y le afectan las discusiones que tiene en su entorno, se debe trabajar la comunicación asertiva, no presenta deterioro cognitivo.

JORGE LUIS CASTRO MARRUGO	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor feliz, con buen estado de ánimo, sin deterioro cognitivo sin problemas conductuales ni emocionales, se le facilitan las relaciones personales ya que es muy sociable, extrovertido y carismático.
JOSE ANTONIO RANGEL BALAGUERA	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor alegre, con una personalidad muy serena, respetuoso, con buena expresión verbal, buena memoria y adaptación social.
LUIS ANTONIO VARGAS BECERRA	Se realiza valoración psicológica identificando un hombre alegre que le gusta ayudar a los demás, responsable y trabajador, presenta buena salud física y mental, es totalmente independiente, no hay deterioro cognitivo.
MARIA PASION ZUÑIGA DE LOPEZ	Se realiza valoración psicológica identificando adulta mayor contenta, sin problemas conductuales ni emocionales, presenta deterioro cognitivo moderado y dependencia leve.
RAMIRO PAEZ	Se realiza valoración psicológica identificando hombre alegre, trabajador, solidario, sin problemas cognitivos, emocionales ni conductuales y se evidencia alto rendimiento intelectual.
PEDRO JOAQUIN PLATA	Se realiza valoración psicológica identificando un hombre amable, con problemas emocionales al estar solo, su aspecto físico no es el adecuado, tiene problemas de conductas en ocasiones se deja llevar por el mal genio y reacciona de manera agresiva, se debe trabajar la forma de expresar sus sentimientos, su memoria es adecuada, su ubicación es buena, se deja orientar, no se evidencian problemas de sueño.

Rosa Angélica Polo Sandoval.

Rosa Angelica Polo S.



Psicóloga
T.P. 276517
UDI

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD

2. ATENCION INDIVIDUAL

FECHA: JULIO 08 DE 2025

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Analizar la personalidad, las habilidades cognitivas y el comportamiento del individuo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el siguiente cuadro se presentan las personas valoradas por psicología describiendo y relacionando los principales problemas cognitivos, emocionales y conductuales identificados.

USUARIOS ATENDIDOS	IDENTIFICACION DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS
EDUARDO TAPIAS LOPEZ	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor con problemas de personalidad, se identifica desajuste en la adaptación social, se le dificulta mantener relaciones interpersonales, no presenta deterioro cognitivo.
JOSE ALVARO SOSA DIAZ	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor alegre, trabajador, buen estado de salud física y mental acorde a su edad, tiene buena adaptación socialmente.
LUCINDA GONZALEZ SILVA	Se realiza valoración psicológica identificando adulta mayor calmada, con problemas cognitivos dificultad para el aprendizaje, deterioro de la memoria, sin problemas emocionales ni conductuales.
MARINA ESTEVEZ CESPEDES	Se realiza valoración psicológica identificando adulta mayor serena, solidaria, no presenta problemas cognitivos, emocionales ni conductuales, buena adaptación social.
ROSALBA BAUTISTA DE FRANCO	Se realiza valoración psicológica identificando mujer alegre con buen estado de ánimo, sin deterioro de la memoria, presenta problemas emocionales sobre su autoestima, problemas conductuales mediante la agresividad y problemas de personalidad.

PAULINA MARTINEZ	Se realiza valoración psicológica identificando una adulta mayor respetuosa, presenta problemas emocionales se siente triste con sensación de vacío casi todo el tiempo, y todos los días después del fallecimiento de una de sus hijas, demuestra poco interés por las actividades diarias, muy poca interacción social, no le gusta salir de su casa, se recomienda trabajar superación del duelo, no presenta deterioro cognitivo.
JUAN DE JESUS REYES VILLALBA	Se realiza valoración psicológica identificando adulto mayor en un estado de independencia total, presenta deterioro cognitivo leve, dificultad en el aprendizaje, y problemas emocionales.
MARIA TRINIDAD RINCON DE ROJAS	Se realiza valoración psicológica identificando mujer alegre, facilidad de expresión, buena comunicación asertiva, presenta deterioro cognitivo leve, manifiesta preocupación constante porque sus nietos que viven con ella están diagnosticados con trastorno de ansiedad.
MARTHA GRACIELA TELLEZ DE BALLEEN	Se realiza valoración psicológica identificando adulta mayor sin deterioro de la memoria, problemas emocionales cambios en su estado de ánimo, dependencia leve.
ROSALBA CORREA TABERA	Se realiza valoración psicológica identificando adulta mayor respetuosa y alegre, activa acorde a su edad, posee buena memoria a largo y corto plazo, manifiesta preocupación por sus enfermedades, también el ser un poco malgeniada y discutir mucho con sus sobrinos no se puede sentir tranquila, se debe trabajar la comunicación asertiva con sus familiares.

Rosa Anaélica Pdo Sandoval.

Rosa Angelica Polo S.



Psicóloga
T.P. 276517
UDI



INFORME

ATENCION PRIMARIA EN SALUD SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCION

APOYO ENFERMERÍA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

POBLACIÓN OBJETO: Adultos Mayores Municipio de Charalá

CONVENIO DE ASOCIACION: CONVENIO CA - 113/2025

POBLACIÓN ATENDIDA: 42 Adultos Mayores

DIAS DE ATENCION: 26 Días Hábiles

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Centro de Vida.

TIEMPO DE SERVICIO: Correspondiente del 9 de junio al 16 julio de 2025

OBJETO DEL CONVENIO

Aunar esfuerzos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral de Adultos Mayor en la modalidad Centro Vida en el Municipio de Charalá Santander.

OBJETIVOS EPECIFICOS

El Apoyo de enfermería está capacitado para proporcionar cuidados que fomenten la autonomía, la dignidad y la independencia de los adultos mayores, en un entorno seguro y cómodo. Nuestros servicios incluyen:



- ✓ Realizar actividades diarias de toma de signos vitales
- ✓ Implementar actividades de uso del tiempo libre
- ✓ Realizar actividades de estimulación cognitiva
- ✓ Recalcar la importancia de realizar actividad física
- ✓ Manejo de enfermedades
- ✓ Prevención de enfermedades crónicas (Diabetes, hipertensión etc.)
- ✓ Asistencia en actividades cotidianas y apoyo con otros profesionales de la salud.
- ✓ Actividades sobre la importancia diaria de la higiene personal

INTRODUCCIÓN

La atención a los adultos mayores es un aspecto fundamental en la sociedad actual, ya que esta población requiere cuidados especializados para mantener su calidad de vida y bienestar. Como auxiliares de enfermería, nos comprometemos a brindar servicios de atención integral, respetuosos y personalizados, que abordan las necesidades físicas, emocionales y sociales de nuestros Adultos Mayores.

MATERIALES Y HERRAMIENTAS:

- ✓ Tensiómetro
- ✓ Mesas y sillas de trabajo
- ✓ Insumos hospitalarios (guantes, tapabocas)
- ✓ Insumos de aseo (jabón líquido, cremas hidratantes, toallas)
- ✓ Glucómetro
- ✓ Papel, colores, cartillas, lana, fomi, colbón, tijeras entre otros.

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



ACTIVIDADES EN GENERAL REALIZADAS:

1. Disminuir riesgos
2. Transformación positiva de las condiciones de vida.
3. Apunta a los mecanismos de decisión
4. Toma de tensión arterial
5. Orientación en juegos de mesa y recreación
6. Fichas para mejorar la motricidad fina
7. Charlas de autocuidado
8. Realizar visitas periódicas del servicio de enfermería a los adultos mayores beneficiarios que por condiciones de limitación física, no asisten de manera presencial al centro vida.

LOGROS A CORTO Y LARGO PLAZO:

- Mejora en la adherencia a tratamientos y recomendaciones de salud.
- Incremento en la participación en actividades de salud y bienestar.
- Reducción en los índices de enfermedades crónicas y prevención de complicaciones.
- Mejora en la calidad de vida y bienestar general.
- Incremento en la satisfacción del paciente con la atención recibida.
- Reducción en las tasas de morbimortalidad.



- Mejora en la salud pública y calidad de vida comunitaria.
- Disminución en los costos de atención médica.
- Incremento en la autonomía y empoderamiento de los pacientes.
- Mejora en la colaboración interdisciplinaria y coordinación de cuidados.

OBSERVACIONES:

Propósito primordial retardar o mantener la salud y la calidad de vida de los Adultos Mayores de acuerdo con los requerimientos en cada una de las etapas de su ciclo vital:

- ✓ Mayor conciencia y compromiso con la salud
- ✓ Mejora en la adherencia a tratamientos y recomendaciones.
- ✓ Incremento en la participación en actividades de salud y bienestar.
- ✓ Reducción en los índices de enfermedades crónicas.
- ✓ Mejora en la calidad de vida y bienestar general.


LUCERO RODRIGUEZ CASTILLO
Auxiliar de Enfermería
TP. 002450

Se anexan evidencias fotográficas de las actividades realizadas.

















INFORME DE ACTIVIDADES: FÍSICAS Y DE INTEACCION SOCIAL
FUNDACIÓN HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDÉN
CENTRO VIDA
CONVENIO CA-113-2025

INTRODUCCIÓN

Con el envejecimiento, las **personas mayores** suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar actividad física u ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente. Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

La actividad física es el eje central sobre el que los hábitos de vida del adulto mayor deben girar, ya que está demostrado que un estilo de vida activo con una rutina de ejercicio adecuado es lo que va a permitir que los adultos mayores mantengan su independencia, lo que permite una mejor calidad de vida en comparación con sus otros sujetos menos activos y frágiles.

Beneficios de la actividad física en personas mayores

La actividad física en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También les anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzheimer u otro tipo de demencia senil.

La actividad física es fundamental para que las personas mayores mantengan su movilidad y, sobre todo, para que la preserven por más tiempo. Las personas mayores que realizan alguna actividad física son mucho más coordinados, lo que los ayuda a reducir el riesgo de accidentes como tropezones o caídas. Otra gran ventaja de mantenerse activos es que su estado anímico mejora enormemente, además de que reduce el estrés y el insomnio.

Por otro lado, debido a que el ejercicio ayuda a mantener un peso adecuado y a rebajar la proporción de grasa corporal, es capaz de fortalecer la autoestima y mejorar el concepto de imagen corporal. Con ello también ayuda disminuir el riesgo de sufrir obesidad, sedentarismo y depresión.

Realizar actividades físicas tiene otros beneficios para la salud. No sólo los ayuda a estar más activos sino que también controla el nivel de azúcar en la sangre, mejora su presión arterial y su respiración.

Actividades recreativas y culturales

Las actividades recreativas, sociales y culturales ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. Se ha demostrado que las actividades recreativas en la vejez brindan grandes beneficios, desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima.

La recreación a su vez es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonía. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permiten al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

Las personas mayores necesitan dedicarle tiempo a las actividades recreativas, teniendo en cuenta sus gustos así como sus condiciones físicas para optar entre distintas actividades y hobbies. Por otra parte, es importante fomentar este tipo de actividades, que pueden no solo ayudar al adulto mayor a llevar con ánimo su envejecimiento, sino que además pueden

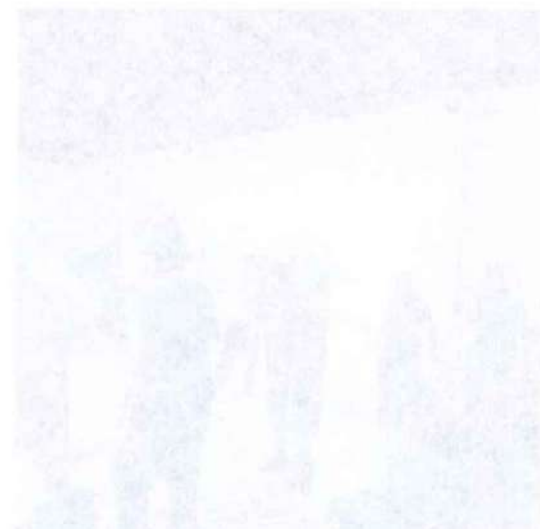
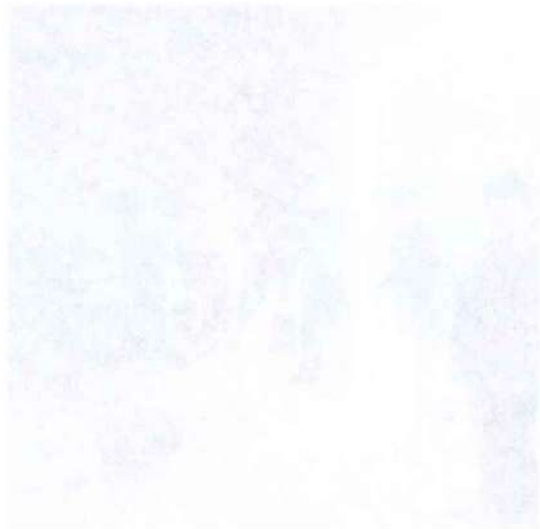
ser actividades inclusivas, evitando así que se sientan aislados, deprimidos y solos, y puedan aprender a divertirse y relacionarse. Lejos de ser una edad para el reposo y la quietud, la tercera edad puede ser una etapa positiva, divertida y de bienestar. La clave es que el adulto mayor realice actividades que le gusten, le motiven y le permitan mejorar su bienestar emocional, físico y mental.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar y mantener la independencia en las actividades de la vida diaria mediante sesiones de actividad física, recreativas y culturales, dirigidas a los adultos mayores inscritos al centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación, se relacionan las diferentes sesiones de actividades físicas, recreativas y culturales, realizadas con los adultos mayores inscritos al centro vida.



1. Fecha: 09 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	---

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la práctica de actividad física de forma regular. Dinámica "mar, cielo, tierra", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: Desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular utilizando masaje granjero, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, ejercicios en pareja y ejercicios con balón. Actividad cultural mediante expresión de habilidades artísticas.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, adivinanzas y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

2. Fecha: 10 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, con el uso de balones, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	---

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción buenos días amiguitos, presentación de la actividad y recomendaciones, Dinámicas de integración "esta mañana me levanté" ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, descanso, elevación hombros, piernas, brazos, juegos grupales, descanso frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el patio: ejercicios de movilidad articular y fuerza muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios, ejercicios de precisión con balones en diferentes direcciones, ejercicios de mantenimiento de la fuerza de brazos y piernas.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos tradicionales, expresiones artísticas, juego de mesa, reflexión y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

3. Fecha: 11 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, con el uso de palos de escobas, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, presentación actividad y recomendaciones, lectura poema al adulto mayor, dinámica "las partes del cerdo", elongación muscular, descanso, movilidad articular, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: caminata en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de habilidad con balones, ejercicios en parejas con balones, trabajo de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios de movilidad articular utilizando palos, de escoba, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, bingo, descanso, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, juegos de mesa arma todo, elongación muscular, reflexión y evaluación actividad

Evidencias fotográficas



110



Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

4. Fecha: 12 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, con el uso de aros y balones, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámica "pica la fruta", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el salón: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, ejercicios de movilidad articular en pareja utilizando aros y balones de plástico, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Actividad recreativa.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas



111



Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

5. Fecha: 13 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, con el uso de globos y balones, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración. Dinámica: "yo tengo una casita", ejercicios respiratorios no específicos, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, estiramiento muscular mantenido.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el patio: actividad recreativa de coordinación y trabajo en equipo lanzamientos a la pared, juego recreativo de voleibol utilizando un globo, ejercicios respiratorios, dinámica tinto tango, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas



112



Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

6. Fecha: 16 de Junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
-----------------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre el adulto mayor. Dinámica "el baile de la cebolla", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el salón: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica de concentración, actividad bailable, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

7. Fecha: 17 de junio de 2025

OBJETIVO Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, utilizando palos de escoba, promoviendo promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción. Dinámica: "los pollitos y el pato ", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el patio: expresiones culturales (coplas, poesías, adivinanzas), actividad orientada en el mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, para lo cual se emplearon palos de escoba, juegos con pelota. Juegos de precisión. Trabajo en parejas. Desplazamientos en diferentes direcciones.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

8. Fecha: 18 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura la felicidad en la adultez. Dinámica "yo tengo un tik" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el gimnasio de la fundación: ejercicios respiratorios, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular y la movilidad articular en las maquinas del gimnasio, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

9. Fecha: 19 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, empleando palos de escoba que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "la pelota rara", movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el salón: Actividad central orientada en el mantenimiento de la fuerza muscular de miembros inferiores utilizando palos de escoba. Desplazamientos en diferentes direcciones, juegos autóctonos, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

10. Fecha: 20 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, utilizando balones, promoviendo la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la importancia de realizar actividad física regular. Dinámica "cuando yo a la selva fui" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en grupo: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, actividad recreativa de competencia, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, lanzamientos de balón en parejas.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

11. Fecha: 24 de Junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción Dinámica: "la gallina Nicaragua", movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el patio: caminata realizando movimientos articulares de miembros superiores, actividad recreativa de baloncesto, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

12. Fecha: 25 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos en parejas, promoviendo la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "un limón, medio limón" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata, actividad recreativa mete la bola, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

13. Fecha: 26 de Junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración canción. Dinámicas "papito Pin Pon", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: Desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la movilidad articular utilizando sillas, dinámica los pollitos, juegos con aros, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

14. Fecha: 27 de junio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámica "chuchuwa", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el gimnasio: caminata en diferentes direcciones, ejercicios de precisión y coordinación, ejercicios de movilidad articular utilizando palos de escoba, ejercicios respiratorios, dinámicas "el chocolate es un santo" y "pim, pam, pum" se finalizó con una actividad de expresiones artísticas y culturales.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos de mesa y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

15. Fecha: 01 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

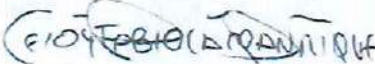
Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámica "El teatro" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: actividad recreativa de precisión, ejercicios con balones y palos de escoba, trabajo de la coordinación y el equilibrio. Dinámica "terremoto", se finalizó con actividad de expresión de actividades culturales".
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,


LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

16. Fecha: 02 de Julio de 2025

OBJETIVO

Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción. Dinámica "pica la ensalada", movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando ejercicios con aros de ula ula, desplazamientos en diferentes direcciones, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica "se me sube a la cabeza" y "el baile del cuerpo, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

17. Fecha: 03 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura sobre la importancia de realizar actividad física. Dinámicas "yo tengo un tren", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con balones, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos en diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal en el gimnasio: caminata realizando movimientos de los brazos, ejercicios de fortalecimiento muscular de miembros superiores y miembros inferiores utilizando las máquinas del gimnasio, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la movilidad articular. Actividad grupal de lanzamientos y precisión, ejercicios de coordinación y equilibrio. Estiramiento muscular mantenido de los principales grupos musculares.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, coplas y poesías y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

18. Fecha: 04 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, presentación de la actividad y recomendaciones, Dinámicas de integración "el remolino", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, descanso, juegos con balón, elevación hombros, piernas, brazos, juegos grupales, descanso frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en grupo: Actividad principal orientada en el mantenimiento de la fuerza muscular y la movilidad articular utilizando balones, lanzamientos a la pared, actividad recreativa de precisión, descanso, ejercicios respiratorios.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, juegos tradicionales, expresiones artísticas, juego de mesa, reflexión y evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

19. Fecha: 07 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
-----------------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, presentación actividad y recomendaciones, dinámica "cuando yo diga si", estiramientos musculares mantenido, ejercicios de movilidad articular, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implementos, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: caminata, ejercicios respiratorios, ejercicios de movilidad articular empleando balones, ejercicios de coordinación y equilibrio, descanso, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, juego tingo, tingo, tango, descanso, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, juegos de mesa arma todo, elongación muscular, reflexión y evaluación actividad

Evidencias fotográficas

