



Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

20. Fecha: 08 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, Dinámicas "el conejito saltarín", ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando ejercicios con balones, desplazamientos en diferentes direcciones, actividad bailable en parejas, ejercicios respiratorios, actividad recreativa juego de coordinación, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

21. Fecha: 09 de Julio de 2025

OBJETIVO Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración. Dinámica: "chuchuwa", ejercicios respiratorios no específicos, ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, estiramiento muscular mantenido.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el salón: actividad recreativa de coordinación y trabajo en equipo utilizando aros de ula ula, ejercicios de movilidad articular en parejas, lanzamientos a la pared, ejercicios respiratorios, dinámica de coordinación, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza muscular.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, estiramiento mantenido de los principales grupos musculares, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

22. Fecha: 10 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura. Dinámicas "hay donde estas parado", ejercicios de movilidad articular, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en el grupo: desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios de movilidad articular, actividad recreativa por equipos utilizando balones de Bobath, lanzamientos y coordinación, dinámica de concentración, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Se finalizó con ejercicios de motricidad.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

23. Fecha: 11 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "patitos al agua", movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: Actividad central orientada en el mantenimiento de la movilidad articular utilizando aros. Desplazamientos en diferentes direcciones, juegos autóctonos, carrera de aros, ejercicios respiratorios, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

24. Fecha: 14 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, lectura para reflexionar, dinámicas "los colores y las verduras, movilidad articular, ejercicios con palos de escoba, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo en grupo: caminata realizando ejercicios con palos de escoba, orientados al mantenimiento de la movilidad articular y la fuerza muscular, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, actividad recreativa de competencia, juegos con pelota y palos, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

25. Fecha: 15 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción Dinámica: "enciende la moto", movilidad articular, ejercicios con pelotas, elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata realizando movimientos articulares de miembros superiores, actividad recreativa ahí va la serpiente", desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios respiratorios, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso al salón.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA

26. Fecha: 16 de Julio de 2025

OBJETIVO	Mejorar y mantener la movilidad articular y la fuerza muscular, mediante ejercicios específicos grupales, que promueven la independencia en las actividades de la vida diaria.
----------	--

Estructura	Desarrollo
PARTE INICIAL	Saludo, oración, canción, dinámica "un limón, medio limón" ejercicios de movilidad articular, ejercicios con pelotas, Elongación muscular, rotaciones, elevación hombros, piernas, brazos, desplazamientos diferentes direcciones con implemento, realizando descansos frecuentemente.
PARTE CENTRAL	Trabajo grupal: caminata, desplazamientos en diferentes direcciones, ejercicios de movilidad articular empleado pompones, ejercicios respiratorios, dinámicas los animales de mi selva, juegos con pelota, ejercicios de mantenimiento de la fuerza, ejercicios de coordinación y equilibrio. Alternando las posiciones sentados de pie, regreso a la calma.
PARTE FINAL	Lavado manos, ejercicios respiratorios, elongación muscular, lectura alusiva al cuidado de los adultos mayores, juegos de mesa evaluación actividad.

Evidencias fotográficas





Responsable,

(Signature)

LEIDY FABIOLA MANRIQUE SANABRIA
FISIOTERAPEUTA



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS – CENTRO VIDA EL EDEN

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén

PERIODO DE LAS ACTIVIDADES: Nueve (09) de junio al dieciséis (16) de julio de 2025.

DIAS DE ATENCIÓN: 26 días hábiles

CONVENIO CA - 113 - 2025

ACTIVIDADES REALIZADAS:

ACTIVIDAD	FECHA	FINALIDAD
1. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "RESPIRACION".	JUNIO 09 DE 2025	Ralentizar el deterioro cognitivo manteniendo activas las funciones cerebrales y las funciones ejecutivas.
2. TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION Y CONCENTRACION"	JUNIO 10 DE 2025	Mantener las conexiones neuronales activas, ralentizando el declive cognitivo asociado con el envejecimiento.
3. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "EQUILIBRIO"	JUNIO 11 DE 2025	Procesar constantemente información sobre la posición del cuerpo en el espacio, lo que ejercita la cognición espacial y la atención.
4. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA	JUNIO 12 DE 2025	Seguir patrones lo que ejercita la memoria, la atención y la concentración ayudando a



"DESTREZA MANUAL"		prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.
5. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "MEMORIA VISUAL"	JUNIO 13 DE 2025	Ejercitar las habilidades motoras finas y la coordinación ojo-mano.
6. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA Y COORDINACION VISUAL.	JUNIO 16 DE 2025	Estimular la memoria, la atención y la percepción, manteniendo la mente activa y retrasando el deterioro cognitivo.
7. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD	JUNIO 17 DE 2025	Ejercitar la memoria, la atención y el razonamiento lógico, manteniendo la mente activa y ágil.
8. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA	JUNIO 18 DE 2025	Ejercitar la memoria recordando trabalenguas, chistes y asociando el significado de los refranes.
9. TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION"	JUNIO 19 DE 2025	Mantener la agudeza mental a través de la estimulación de la atención.
10. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA	JUNIO 20 DE 2025	Mejora la concentración y atención mediante el enfoque constante para calcular las distancias y los movimientos.
11. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA	JUNIO 24 DE 2025	Mantener la memoria activa mejorando su funcionamiento.
12. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA "DECORO EL PESCADO"	JUNIO 25 DE 2025	Mantener la mente activa previniendo el deterioro cognitivo mediante la actividad de recortar ya que exige coordinación y atención.
13. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "VISITA DOMICILIARIA"	JUNIO 26 DE 2025	Ejercitar la memoria visual recordando partes de la imagen y fortaleciendo las conexiones neuronales.



14. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA.	JUNIO 27 DE 2025	Mejorar la agilidad mental mediante la concentración y precisión.
15. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "MEMORIA VISUAL"	JULIO 01 DE 2025	Retrasar la aparición de síntomas de demencia manteniendo la agudeza mental.
16. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA	JULIO 02 DE 2025	Desarrollar la concentración y estrategia, lo que puede ayudar a mantener la agudeza mental y la función cognitiva.
17. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.	JULIO 03 DE 2025	Mejorar habilidades mentales como la memoria, la atención, el razonamiento y la velocidad de procesamiento.
18. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA "VISITA DOMICILIARIA"	JULIO 04 DE 2025	Mantener el cerebro activo retrasando o mitigando los problemas que a menudo acompañan el envejecimiento, mediante actividades que involucren procesos de concentración, memoria y planificación.
19. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.	JULIO 07 DE 2025	Mantener habilidades cognitivas como la orientación y la capacidad de realizar tareas diarias, se favorece la independencia y la autonomía del adulto mayor.
20. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA	JULIO 08 DE 2025	Mejorar la destreza y coordinación de los adultos mayores, además de prevenir la rigidez articular.
21. ACTIVIDAD SOCIALIZACION DEL MANUAL DE CONVIVENCIA DE LA FUNDACION EL EDEN.	JULIO 09 DE 2025	Fortalecer la memoria en adultos mayores al proporcionar estímulo cognitivo, fomentando la interacción social y manteniendo la mente activa a través de la lectura, la comprensión de



		normas y la participación en discusiones.
22. TALLER DE MANUALIDADES "FLOR CON LIMPIAPIPAS"	JULIO 10 DE 2025	Mejorar en los adultos mayores la coordinación ojo-mano y la destreza manual.
23. TALLER DE MANUALIDADES "COFRE Y FLORES CON REVISTAS"	JULIO 11 DE 2025	Mejorar la atención y la concentración, lo que ayuda a mantener el cerebro activo y en forma.
24. ACTIVIDAD "VISITA DOMICILIARIA"	JULIO 14 DE 2025	Evaluar el entorno del adulto mayor, identificando factores de riesgo y adaptando la atención a sus necesidades específicas, considerando su contexto familiar y social.
25. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "ARMO EL ROMPECABEZAS".	JULIO 15 DE 2025	Estimular la actividad cerebral, mejorando la memoria, la concentración y las habilidades cognitivas.
26. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.	JULIO 16 DE 2025	Fortalecer la memoria de trabajo y a largo plazo recordando y buscando las palabras.

MATERIALES:

- ✓ Espacio libre
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas
- ✓ Vasos
- ✓ Lana
- ✓ Colores
- ✓ Fichas técnicas
- ✓ Cucharas
- ✓ Pimpones

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



- ✓ Colores
- ✓ Tijeras
- ✓ Pinzas
- ✓ Tapas
- ✓ Palos de helado
- ✓ Pompones
- ✓ Agua
- ✓ Tazas
- ✓ Plastilina
- ✓ Hojas
- ✓ Canchas de mini tejo
- ✓ Recortes de papel
- ✓ Papel higiénico
- ✓ Rompecabezas
- ✓ Balones
- ✓ Bolos
- ✓ Juegos didácticos
- ✓ Colbón
- ✓ Manual de convivencia
- ✓ Limpiapipas
- ✓ Revistas
- ✓ Manualidades realizadas por los adultos mayores



INTRODUCCIÓN

La estimulación cognitiva en adultos mayores es fundamental para mantener la agilidad mental, mejorar la calidad de vida y prevenir el deterioro cognitivo, especialmente en el contexto de enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson. Esta práctica puede ayudar a las personas mayores a mantener su autonomía, mejorar su autoestima, fomentar la interacción social y reducir el estrés y la ansiedad.

Importancia de la estimulación cognitiva:

Prevención y retraso del deterioro cognitivo: La estimulación cognitiva ayuda a mantener las funciones cognitivas, como la memoria, la atención y el lenguaje, en buen estado, retrasando la aparición de signos de deterioro.

Mejora de la calidad de vida: Al mantener la mente activa y ágil, se favorece la independencia, la autogestión y un mayor bienestar emocional.

Fortalecimiento de la autonomía: Permite a las personas mayores realizar tareas cotidianas de forma autónoma, como vestirse, cocinar o manejar dinero, lo que a su vez mejora su autoestima y confianza.

Fomento de la socialización: Las actividades de estimulación cognitiva, a menudo realizadas en grupo, promueven la interacción social y previenen el aislamiento, lo que es crucial para la salud mental y emocional.

Apoyo en enfermedades: En casos de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o el Parkinson, la estimulación cognitiva puede ser una herramienta valiosa para complementar la terapia farmacológica y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Impacto positivo en el estado de ánimo: Al mantener la mente activa y conectada con el entorno, se reduce el riesgo de depresión y ansiedad, promoviendo un mejor estado de ánimo general.



Aumento de la reserva cognitiva: La estimulación cognitiva contribuye a aumentar la reserva cognitiva, que es la capacidad del cerebro para compensar los efectos del envejecimiento o las enfermedades.

Tipos de actividades de estimulación cognitiva:

- Actividades que involucran el lenguaje: Leer, escribir, resolver crucigramas, aprender idiomas, etc.
- Actividades que estimulan la memoria: Recordar eventos pasados, aprender nuevas habilidades, juegos de memoria, etc.
- Actividades que requieren atención y concentración: Resolver problemas matemáticos, realizar tareas que requieren atención a detalles, etc.
- Actividades que involucran habilidades visuoespaciales: Rompecabezas, juegos de mesa, dibujo, pintura, etc.
- Actividades que estimulan los sentidos: Escuchar música, tocar instrumentos, cocinar, realizar manualidades, etc.
- Actividades sociales: Salir a caminar, participar en grupos de lectura, talleres de manualidades, etc.

En resumen, la estimulación cognitiva es una herramienta valiosa para mantener la salud mental y física de las personas mayores, mejorar su calidad de vida y prevenir el deterioro cognitivo. Es importante promover la realización de actividades de estimulación cognitiva de forma regular y personalizada, adaptadas a las capacidades e intereses de cada persona

OBJETIVOS:

- Los objetivos principales de realizar actividades cognitivas en adultos mayores son mantener y mejorar sus capacidades mentales, promover la autonomía y mejorar su calidad de vida. Estas actividades buscan estimular diversas funciones cognitivas



como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, previniendo o retrasando el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

LOGROS:

- La estimulación cognitiva, a través de diversas actividades, puede generar una serie de logros importantes en diferentes áreas del desarrollo y funcionamiento. Estos logros incluyen la mejora de habilidades cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento, así como beneficios en la funcionalidad diaria y la calidad de vida. Adicionalmente, la estimulación cognitiva puede tener un impacto positivo en la salud mental y emocional, promoviendo la confianza, la autoestima y la independencia.

OBSERVACIONES:

- ✓ Se debe mantener la constancia en la práctica de estas actividades para obtener mejores resultados.
- ✓ En algunas ocasiones se puede realizar un programa de estimulación cognitiva personalizado con un profesional.
- ✓ Se recomienda realizar actividades de estimulación cognitiva de forma regular, varias veces por semana.
- ✓ Es importante adaptar las actividades a las capacidades e intereses de cada adulto mayor.
- ✓ Realizar estas actividades de estimulación cognitiva ayudan a mejorar la memoria, la concentración y la atención.
- ✓ Enseñar manualidades para personas mayores que les produzcan motivación y les llame la atención aprender a realizarlas.

RESPONSABLE:

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGÉLICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS – CENTRO VIDA EL EDEN

1. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA “RESPIRACION”

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 09 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La estimulación cognitiva a través de la práctica de soplar vasos, es un ejercicio que se enfoca en la importancia de mantener el cerebro activo mediante actividades lúdicas para prevenir el deterioro cognitivo, mejorar la memoria y la atención, y fomentar la independencia y el bienestar emocional en los adultos mayores. Al involucrar la coordinación de la respiración y el movimiento, se trabajan funciones motoras y cognitivas que fortalecen las conexiones neuronales y promueven una mejor calidad de vida.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalé Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ralentizar el deterioro cognitivo manteniendo activas las funciones cerebrales y las funciones ejecutivas.

CONCLUSION

Al mantener el cerebro activo con diversas actividades, se establecen y fortalecen nuevas conexiones neuronales, un proceso clave para la plasticidad neuronal

Las actividades de estimulación cognitiva, al ser sociales y lúdicas, ofrecen espacios para la recreación y la interacción, lo que es vital para la dimensión afectiva y la capacidad de toma de decisiones.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGÉLICA POLO SANDOVAL

PSICÓLOGA

T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

2. TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA “ATENCIÓN Y CONCENTRACION”

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 10 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La estimulación de la atención y concentración en adultos mayores es crucial para mantener la función cognitiva, prevenir el deterioro y mejorar la calidad de vida. Estas actividades promueven la agudeza mental, la memoria, la interacción social y la autonomía, además de tener efectos positivos en el estado de ánimo y la autoestima.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener las conexiones neuronales activas, ralentizando el declive cognitivo asociado con el envejecimiento.

CONCLUSIONES

Mantener la mente activa ayuda a los adultos mayores a realizar tareas cotidianas de forma independiente, como vestirse, cocinar o administrar sus medicamentos.

Al mantener la mente activa y el cuerpo en movimiento, los adultos mayores pueden disfrutar de una vida más plena y satisfactoria.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

3. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "EQUILIBRIO".

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 1 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La estimulación cognitiva a través del equilibrio en adultos mayores integra ejercicios físicos que desafían la mente, como caminar de talón a punta o desplazamientos de peso corporal, actividades de equilibrio con la boca, como ejercicios de masticación y ejercicios faciales puede ser beneficiosa para adultos mayores al mejorar la salud bucal, fortalecer los músculos faciales, mejorar la coordinación y la postura, y potencialmente reducir el riesgo de caídas. Ayudan a mejorar la atención, la coordinación y la cognición espacial, lo cual es fundamental para mantener la independencia y la calidad de vida.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Procesar constantemente información sobre la posición del cuerpo en el espacio, lo que ejercita la cognición espacial y la atención.

CONCLUSION

Mantener el equilibrio de forma activa ayuda a ralentizar el deterioro cognitivo y promueve un envejecimiento saludable, permitiendo una mayor independencia.

Al mejorar el equilibrio y la coordinación, estas actividades pueden contribuir a reducir el riesgo de caídas, una preocupación importante para los adultos mayores.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

4. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA “DESTREZA MANUAL”.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 12 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La motricidad fina con lana en adultos mayores es importante porque fortalece la coordinación ojo-mano y la destreza de los dedos, lo que ayuda a mantener la independencia en tareas diarias, alivia el dolor articular, puede retrasar enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson, y reduce el estrés y la presión arterial al ser una actividad relajante y significativa. Mejora del estado de ánimo, la satisfacción de crear algo con tus propias manos y el sentimiento de logro al completar un proyecto aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo. Además, estas actividades en grupo fomentan la interacción social y reduce el aislamiento.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Seguir patrones lo que ejercita la memoria, la atención y la concentración ayudando a prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

CONCLUSION

Estas actividades requieren coordinación ojo-mano y destreza en los dedos, lo que fortalece los músculos de las manos y mejora la motricidad fina.

Puede ayudar a prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson, gracias a su efecto estimulante sobre el cerebro.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL

PSICÓLOGA

T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

5. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA “MEMORIA VISUAL”.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 13 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La actividad de armar rompecabezas ofrece múltiples beneficios para los adultos mayores, incluyendo el mantenimiento de la agilidad mental, la mejora de la memoria visual y la coordinación, así como la estimulación de la concentración y la resolución de problemas. Además, armar rompecabezas puede ser una actividad relajante que ayuda a reducir el estrés y fomenta la socialización cuando se realiza en grupo.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejercitar las habilidades motoras finas y la coordinación ojo-mano.

CONCLUSIONES

Los rompecabezas requieren que el cerebro recuerde formas, colores y posiciones de las piezas, lo que fortalece la memoria visual y la capacidad de observación.

Participar en la actividad de armar rompecabezas en grupo puede promover la interacción social, la conversación y el sentido de comunidad entre los adultos mayores.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL

PSICÓLOGA

T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

6. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA Y COORDINACION VISUAL.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 16 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La motricidad fina es clave para un envejecimiento activo, ya que conecta de manera integral el cuerpo y la mente, elementos fundamentales para el bienestar general del adulto mayor. Al mantener activas estas habilidades, se potencia la calidad de vida, la integración social y una mejor adaptación a los cambios naturales del envejecimiento. Estas actividades están diseñadas para estimular habilidades cognitivas como la atención, concentración y planificación motora, y física como la precisión, agarre y fuerza controlada.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la memoria, la atención y la percepción, manteniendo la mente activa y retrasando el deterioro cognitivo.

CONCLUSION

Las actividades ayudaron a estimular la motricidad fina en el adulto mayor por medio de estos ejercicios orientados a mejorar la destreza manual para lograr una mejora en la calidad de vida y en la autonomía de la persona.

Se pudo observar que al usar pinzas o palos para trasladar objetos pequeños de un recipiente a otro se mejoró la coordinación, concentración y el control de los movimientos, a algunos adultos se les dificultó un poco la actividad.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

7. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 17 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Trabajar con plastilina es beneficioso para la mente de los adultos mayores, ya que estimula la creatividad, mejora la psicomotricidad fina y la concentración, fomenta la expresión emocional y contribuye a un envejecimiento activo al mantener la mente y el cuerpo activos, además de reducir el estrés y la ansiedad, permite explorar la imaginación y la creatividad, ofreciendo una forma gratificante de estimular el cerebro, la plastilina facilita la expresión de emociones y puede ser utilizada como una terapia creativa que reduce el estrés y la ansiedad.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejercitar la memoria, la atención y el razonamiento lógico, manteniendo la mente activa y ágil.

CONCLUSION

Las actividades con plastilina requieren concentración para llevar a cabo el trabajo, lo que potencia la capacidad de atención.

Esta actividad mejora la coordinación entre la vista y las manos, una habilidad útil en muchas tareas cotidianas. Al mejorar la psicomotricidad, la plastilina contribuye a la autonomía en la realización de actividades diarias como abrocharse la ropa, escribir o utilizar herramientas.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

8. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 18 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Los trabalenguas, chistes y refranes son actividades cognitivas beneficiosas para los adultos mayores porque estimulan el lenguaje, la memoria, la atención y la agilidad mental, ayudando a mantener la mente activa y retrasar el deterioro cognitivo. Estas actividades son una forma lúdica de ejercitar diferentes funciones cerebrales, como la comprensión, la asociación de ideas, la concentración y el razonamiento, contribuyendo a una mejor calidad de vida.



E-MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 No. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejercitar la memoria recordando trabalenguas, chistes y asociando el significado de los refranes.

CONCLUSION

Estas actividades requieren memorización y repetición, lo que ayuda a ejercitar la memoria y la concentración, habilidades que pueden verse afectadas con el envejecimiento.

Reírse con los chistes y compartir refranes y trabalenguas crea un ambiente positivo, reduce el estrés, mejora el estado de ánimo y fomenta la interacción social, lo que contribuye a un mayor bienestar emocional.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

9. TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCIÓN".

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 19 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La atención es una habilidad cognitiva fundamental, y su ejercitación en adultos mayores es crucial para mantener la calidad de vida y prevenir el deterioro cognitivo. Las actividades que la estimulan, como juegos, rompecabezas y ejercicios de memoria, ayudan a mejorar la concentración, la memoria y la capacidad de procesamiento, además de fomentar la socialización y el bienestar emocional.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener la agudeza mental a través de la estimulación de la atención.

CONCLUSION

Las actividades que requieren concentración y atención pueden reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, mejorando el estado de ánimo y la autoestima.

Es fundamental adaptar las actividades a las capacidades y preferencias individuales de cada adulto mayor.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

10. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 20 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Jugar mini tejo en adultos mayores contribuye a la estimulación cognitiva al mejorar la concentración, atención, coordinación y percepción visuoespacial. Este juego tradicional colombiano, al ser una actividad que combina la interacción social con la actividad física de baja exigencia, también fomenta la cooperación, el trabajo en equipo y fortalece los lazos de amistad, además de contribuir a un envejecimiento activo y digno.



Calle 26 No. 11 -80 Charala Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejora la concentración y atención mediante el enfoque constante para calcular las distancias y los movimientos.

CONCLUSION

La acción de lanzar el tejo implica una coordinación mano-ojo importante.

Permite imaginar el recorrido de la pieza y planificar el golpe, lo que activa áreas cerebrales relacionadas con el espacio y la planificación.

Mantiene al adulto mayor activo de forma recreativa, contribuyendo a su bienestar físico y mental.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

11. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 24 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Las actividades de estimulación cognitiva mediante preguntas de memoria son cruciales porque fortalecen la memoria, retrasan el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento, promueven la plasticidad cerebral al crear nuevas conexiones neuronales, mejoran la calidad de vida y fomentan la autoestima y la independencia en los adultos mayores.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener la memoria activa mejorando su funcionamiento.

CONCLUSION

La práctica regular de estas actividades puede ayudar a ralentizar el declive de las funciones cognitivas, incluyendo la memoria, en el proceso de envejecimiento normal. Al mantener una mente activa, las personas pueden afrontar la vida de una manera más saludable, lo que se traduce en una mejor calidad de vida en general.

Incorporar preguntas y ejercicios de memoria en la vida diaria, como parte de un estilo de vida saludable, es una estrategia eficaz.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

12. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA “DECORO EL PESCADO”.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 25 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Realizar actividades de cortar, como el recorte, estimula la memoria al mejorar la coordinación mano-ojo, la concentración y las habilidades cognitivas que requieren planificar los movimientos y recordar el patrón a seguir. Contribuyen al desarrollo de la motricidad fina, la creatividad y la capacidad de resolución de problemas. El acto de abrir y cerrar los dedos para manipular las tijeras fortalece los pequeños músculos de las manos y mejora la destreza manual, lo que también apoya la memoria a través de la repetición de movimientos.



Calle 26 N°. 11 - 80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener la mente activa previniendo el deterioro cognitivo mediante la actividad de recortar ya que exige coordinación y atención.

CONCLUSION

La tarea de decidir por dónde cortar y cómo manejar las tijeras fomenta la capacidad de planificar, resolver problemas y tomar decisiones, todo lo cual involucra a la memoria de trabajo.

Las actividades de recortar son una forma sencilla y efectiva de mantener la salud física y mental de los adultos mayores, promoviendo la independencia, la creatividad y la interacción social.

Seguir líneas o realizar cortes precisos requiere atención sostenida y la capacidad de mantener el foco en una tarea, una habilidad que mejora con la práctica.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

13. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "VISITA DOMICILIARIA".

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 26 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Colorear, recortar y armar rompecabezas son actividades de estimulación cognitiva que mejoran la concentración, la memoria, la coordinación, el pensamiento lógico y la resolución de problemas, además de reducir el estrés y la fatiga mental en personas de todas las edades. Estas tareas fomentan la paciencia, la tolerancia a la frustración y el desarrollo de habilidades para la vida diaria, como la percepción espacial y la atención al detalle.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Ejercitar la memoria visual recordando partes de la imagen y fortaleciendo las conexiones neuronales.

CONCLUSION

Ayudan a mantener la claridad mental, a reducir el estrés y a prevenir o enlentecer el deterioro cognitivo, especialmente en los adultos mayores.

Estas actividades ofrecen un descanso mental de estímulos intensos y pueden ser una forma terapéutica de mejorar el estado de ánimo y el bienestar general.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

14. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Junio 27 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Hacer bolitas de papel es una actividad beneficiosa para los adultos mayores. A nivel físico, mejora la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la fuerza de las manos. Cognitivamente, ayuda a mantener la concentración, la atención y la memoria. Psicológicamente, fomenta la autoestima al ver los resultados del trabajo manual, puede mejorar el estado de ánimo, y promover la independencia funcional.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la agilidad mental mediante la concentración y precisión.

CONCLUSION

Hacer bolitas de papel requiere concentración y atención, lo que puede ayudar a mantener estas habilidades cognitivas activas, especialmente en personas con deterioro cognitivo.

No solo es una actividad entretenida, sino que también ofrece una amplia gama de beneficios físicos, cognitivos y psicológicos para los adultos mayores, contribuyendo a su bienestar general y a la preservación de su autonomía.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

15. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA “MEMORIA VISUAL”

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 01 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La estimulación de la memoria visual es fundamental en adultos mayores porque ayuda a retrasar el deterioro cognitivo, mejora la calidad de vida, potencia la autonomía, fortalece la autoestima y fomenta la socialización. Al mantener el cerebro activo mediante actividades desafiantes, se promueve la neuroplasticidad, que es la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones y compensar los efectos del envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Retrasar la aparición de síntomas de demencia manteniendo la agudeza mental.

CONCLUSION

Estimula el cerebro, mejorando la concentración y fortaleciendo la reserva cognitiva, que es como un capital mental para afrontar el paso de los años.

Sentirse capaz de recordar y aprender mejora el estado de ánimo y la confianza del adulto mayor.

Muchas actividades estimulantes se realizan en grupo, lo que combate el aislamiento y fortalece los lazos sociales.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

16. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 02 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

El juego del bolo es una excelente opción para la estimulación cognitiva porque requiere y mejora la coordinación ojo-mano, la concentración y la planificación estratégica para derribar los bolos de manera efectiva. Fomenta el pensamiento táctico al ajustar la fuerza y el ángulo del lanzamiento, desarrolla la memoria al recordar las jugadas previas y puede servir como una herramienta para mejorar la autoestima y la coordinación motora en personas de todas las edades.



E - MAIL: Fun_hogeraadultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N°. 11 -20 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la concentración y estrategia, lo que puede ayudar a mantener la agudeza mental y la función cognitiva.

CONCLUSION

Se requiere un enfoque sostenido mediante la concentración y atención para evaluar el objetivo, el movimiento de la bola y las condiciones del juego.

Se estimula la memoria al recordar la posición de los bolos, la efectividad de lanzamientos anteriores o las reglas del juego.

También vemos reflejada la resolución de problema al ajustar la técnica para superar los desafíos, como la distancia o la distribución de los bolos, fomentando el pensamiento reflexivo.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

17. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 03 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Los juegos didácticos son importantes para los adultos mayores porque ofrecen múltiples beneficios para su salud física, mental y social. Estos juegos ayudan a mantener la mente activa, mejoran la memoria y la concentración, fomentan la interacción social y pueden aumentar la autoestima. Además, pueden ser una herramienta valiosa para prevenir o retrasar el deterioro cognitivo y para mejorar la calidad de vida en general.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar habilidades mentales como la memoria, la atención, el razonamiento y la velocidad de procesamiento.

CONCLUSION

Son actividades placenteras y motivadoras, se adaptan a las capacidades de cada persona, ya sean niños, adultos o personas mayores, y aprovechan la plasticidad cerebral para fomentar el desarrollo de funciones cognitivas, la comprensión del entorno y la mejora de la calidad de vida.

Implican el uso de diversas funciones mentales simultáneamente, como la memoria de trabajo, la memoria a largo plazo, el razonamiento lógico y la atención visual y auditiva.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

18. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA “VISITA DOMICILIARIA”.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 04 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Recortar es fundamental para los adultos mayores porque mejora la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, lo que es clave para mantener la independencia en tareas cotidianas como vestirse o alimentarse. Esta actividad también tiene beneficios cognitivos al estimular la concentración y la memoria, fomenta la autoestima al aumentar la autonomía y promueve la interacción social, previniendo el aislamiento.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener el cerebro activo retrasando o mitigando los problemas que a menudo acompañan el envejecimiento, mediante actividades que involucren procesos de concentración, memoria y planificación.

CONCLUSION

La motricidad fina permite a los adultos mayores realizar actividades esenciales de la vida diaria, como abrocharse botones, usar cubiertos, escribir y manipular objetos pequeños. Esto les ayuda a mantener su autonomía y a evitar la dependencia de otros.

Esta actividad requiere que la visión se coordine con los movimientos precisos de las manos, lo que ayuda a mantener esta habilidad.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

19. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 07 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La estimulación cognitiva en adultos mayores es fundamental para mantener y mejorar su calidad de vida. Actividades como ejercicios de memoria, juegos de lógica y aprendizaje de nuevas habilidades ayudan a preservar las funciones cerebrales, retrasar el deterioro cognitivo y promover un envejecimiento activo y saludable.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mantener habilidades cognitivas como la orientación y la capacidad de realizar tareas diarias, se favorece la independencia y la autonomía del adulto mayor.

CONCLUSION

La estimulación cognitiva tiene un impacto positivo en todos los ámbitos de la vida del adulto mayor, contribuyendo a un envejecimiento más saludable, activo y feliz.

La estimulación cognitiva ayuda a mantener la mente activa y puede retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o la demencia.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

20. ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 08 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La plastilina, además de ser un material divertido, ofrece múltiples beneficios para los adultos mayores, tanto a nivel físico como cognitivo y emocional. Actividades con plastilina pueden mejorar la motricidad fina, estimular la creatividad, reducir el estrés y promover la socialización.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la destreza y coordinación de los adultos mayores, además de prevenir la rigidez articular.

CONCLUSION

La actividad de modelar puede ser relajante y terapéutica, permitiendo a los adultos mayores desconectar de preocupaciones y disfrutar de un momento de calma y concentración.

La plastilina es una herramienta valiosa para promover el bienestar físico y mental de los adultos mayores, ofreciendo una forma divertida y accesible de estimular sus habilidades cognitivas, motoras y emocionales, además de brindar oportunidades para la socialización y la expresión creativa.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

21. ACTIVIDAD SOCIALIZACION DEL MANUAL DE CONVIVENCIA DE LA FUNDACION EL EDEN.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 09 de 2025

INTRODUCCION

Es crucial que tanto los residentes como el personal de una fundación conozcan y respeten los deberes y derechos dentro de la institución. Esto asegura un ambiente de cuidado y protección adecuado para los adultos mayores, promoviendo su bienestar físico, mental y social. Conocer los derechos individuales ayuda a prevenir abusos y garantizar que los residentes reciban un trato digno y respetuoso, mientras que conocer los deberes permite a todos contribuir a un entorno seguro y armonioso.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la memoria en adultos mayores al proporcionar estímulo cognitivo, fomentando la interacción social y manteniendo la mente activa a través de la lectura, la comprensión de normas y la participación en discusiones.

CONCLUSION

Leer y comprender las normas de un manual de convivencia ejercita la atención, la memoria y el razonamiento, contribuyendo a mantener las capacidades cognitivas.

La participación en talleres y actividades que impliquen lectura y discusión de manuales de convivencia puede ser una estrategia efectiva para la rehabilitación y la prevención de la pérdida de memoria en adultos mayores.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

22. TALLER DE MANUALIDADES FLOR CON LIMPIAPIPAS.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 10 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Las manualidades son cruciales para los adultos mayores, ya que estimulan la función cognitiva al mejorar la memoria y la concentración, lo que puede retrasar el deterioro cognitivo leve y fortalecer las conexiones neuronales. Además, fomentan el bienestar emocional al reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y aumentar la autoestima. Estas actividades también promueven la socialización en grupos y la independencia al mejorar las habilidades motoras y la destreza manual, ofreciendo un sentido de propósito y utilidad.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 NO. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar en los adultos mayores la coordinación ojo-mano y la destreza manual.

CONCLUSION

Construir figuras con limpiapipas requiere atención y concentración, habilidades que pueden transferirse a otras áreas de la vida.

La manipulación de los limpiapipas puede ser una actividad relajante y satisfactoria, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad.

La flexibilidad y variedad de colores de los limpiapipas permiten crear una amplia gama de formas y diseños, estimulando la imaginación y la innovación.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

23. TALLER DE MANUALIDADES COFRE Y FLOR CON REVISTAS.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 11 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Las manualidades son altamente beneficiosas para los adultos mayores, ya que ofrecen una amplia gama de ventajas tanto físicas como mentales y sociales. Estas actividades les ayudan a mantenerse activos, estimulan sus habilidades cognitivas, mejoran su coordinación, promueven la socialización y pueden incluso reducir el estrés y la ansiedad.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la atención y la concentración, lo que ayuda a mantener el cerebro activo y en forma.

CONCLUSION

Las manualidades estimulan múltiples áreas del cerebro simultáneamente, reforzando las conexiones neuronales y retrasando la aparición del deterioro cognitivo asociado a la edad

El sentirse productivo y capaz de crear objetos útiles o decorativos puede aumentar la autoestima y el ánimo.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

24. ACTIVIDAD “VISITA DOMICILIARIA”.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 14 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

La visita domiciliaria a adultos mayores es fundamental porque permite una atención más personalizada y centrada en sus necesidades individuales, promoviendo su bienestar físico y emocional, y previniendo complicaciones de salud. Además, fortalece la relación entre el paciente, la familia y el equipo de salud, mejorando la calidad de vida y la funcionalidad del adulto mayor en su entorno familiar.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Evaluar el entorno del adulto mayor, identificando factores de riesgo y adaptando la atención a sus necesidades específicas, considerando su contexto familiar y social.

CONCLUSION

Las visitas domiciliarias son una herramienta valiosa para la atención integral de los adultos mayores, que promueve su salud, bienestar y calidad de vida en su entorno familiar.

Facilita la comunicación entre el paciente, la familia y el equipo de salud, optimizando los recursos disponibles y fomentando la participación activa de la familia en el cuidado

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS - CENTRO VIDA EL EDEN

25. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA "ARMO EL ROMPECABEZAS".

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 15 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Armar rompecabezas puede ser una actividad muy beneficiosa para adultos mayores, tanto a nivel cognitivo como emocional. Los rompecabezas ayudan a estimular la memoria, mejorar la concentración, reducir el estrés y promover la interacción social. Además, pueden ser una forma divertida de mantener la mente activa y prevenir el deterioro cognitivo.



E - MAIL: Fun_hogaradultomayoreleden@hotmail.com

Calle 26 N0. 11 -80 Charalá Santander

Tel: 7258313 - 3144447121



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Estimular la actividad cerebral, mejorando la memoria, la concentración y las habilidades cognitivas.

CONCLUSION

Los rompecabezas adaptados para adultos mayores, con piezas más grandes y temas relevantes, pueden ser especialmente beneficiosos, facilitando su participación y disfrute.

Si es posible, armar los rompecabezas en grupo para fomentar la interacción social y el apoyo mutuo.

Es importante elegir rompecabezas con menos piezas y de imágenes más simples para evitar la frustración y fomentar el éxito inicial.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517



INFORME

ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS- CENTRO VIDA EL EDEN

26. ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA.

POBLACIÓN OBJETIVO: Adultos Mayores Centro Vida el Edén.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

FECHA DE LA ACTIVIDAD: Julio 16 de 2025

CONVENIO CA - 113 - 2025

INTRODUCCION

Las sopas de letras son una forma divertida y accesible de estimulación cognitiva para adultos mayores que mejora la memoria, la concentración y la agilidad mental, además de desarrollar habilidades lingüísticas y visuales. Participar en estas actividades contribuye a mantener el cerebro activo, ralentizar el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida general, ofreciendo también beneficios emocionales y sociales al fomentar la satisfacción y la conexión con el entorno.





OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fortalecer la memoria de trabajo y a largo plazo recordando y buscando las palabras.

CONCLUSION

Aumenta la concentración y la atención al entrenar la capacidad de enfocar la mente en la tarea de encontrar palabras ocultas, también se estimula la agilidad mental, ejercita la velocidad de procesamiento del cerebro, manteniéndolo activo y ágil.

Esta actividad fortalece la visuopercepción mediante el entrenamiento el reconocimiento de patrones y la capacidad visual para detectar las letras.

RESPONSABLE

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
PSICÓLOGA
T.P. 276517

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: CENTRO VIDA

DIAS DE ATENCIÓN: 26 DIAS HABILES

TIEMPO: DEL 9 JUNIO AL 16 DE JULIO 2025

CONVENIO: CA- 113-2025

Introducción

La interacción social es fundamental para el bienestar emocional y mental de las personas, y esto se vuelve aún más importante en la etapa adulta mayor. A medida que envejecemos, mantener vínculos sociales activos ayuda a prevenir el aislamiento, la soledad y muchos problemas de salud asociados. En este sentido, el juego se presenta como una herramienta poderosa y accesible para facilitar la socialización entre los adultos mayores. A través del juego, junto con actividades como la conversación, la lectura crítica compartida y el relato de sus propias experiencias de vida, se fomenta un ambiente de encuentro y apoyo mutuo. Estas prácticas no solo estimulan la mente, sino que también fortalecen el sentido de pertenencia y la autoestima, contribuyendo así a una mejor calidad de vida. En este informe exploraremos cómo estas formas de interacción social pueden transformar la vida de los adultos mayores, creando espacios de aprendizaje, diversión y conexión genuina.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Ficha técnica

1. **Conversación espontánea**

Hablar de temas cotidianos, recuerdos o intereses comunes de manera natural y sin una estructura formal.

Fomenta la conexión emocional, la escucha activa y el sentimiento de pertenencia.

2. **Juegos sociales**

Participar en actividades lúdicas grupales como dominó, bingo, cartas o juegos de memoria.

Promueve la cooperación, la risa, la relajación y el desarrollo de vínculos sociales.

3. **Narración de experiencias personales**

Compartir historias de vida, anécdotas o aprendizajes personales.

Reafirma la identidad, fortalece la autoestima y genera empatía entre los participantes.

4. **Lectura compartida y discusión**

Leer juntos un texto (cuento, poema, noticia) y dialogar sobre su contenido o reflexiones.

Estimula el pensamiento crítico, la memoria y la conversación significativa.

5. **Actividades creativas grupales**

Realizar tareas artísticas o manuales (pintura, tejido, escritura, teatro) en grupo.

Fomenta la expresión individual dentro de un entorno colaborativo y fortalece los lazos sociales.

6. **Caminatas o ejercicios en grupo**

Salidas al aire libre, caminatas suaves o rutinas físicas adaptadas.

Combina el bienestar físico con la interacción social en un ambiente relajado.

7. **Círculos de palabra o diálogo guiado**

Reuniones estructuradas donde cada persona tiene espacio para hablar y ser escuchada.

Desarrolla el respeto mutuo, la confianza y el valor de la voz propia.

8. **Dinámicas de grupo o juegos cooperativos**

Actividades diseñadas para trabajar en equipo, resolver desafíos o construir algo juntos.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fortalece la cooperación, el sentido de grupo y la capacidad de resolución colectiva.

9. **Terapias de reminiscencia**

Uso de elementos del pasado (fotos, música, objetos) para evocar y compartir recuerdos.

Favorece la memoria autobiográfica, la autoestima y la conexión emocional.

10. **Actividades intergeneracionales**

Espacios compartidos con niños, jóvenes o adultos de otras edades.

Estimula el intercambio de saberes, el respeto intergeneracional y la apertura a nuevas experiencias.

Objetivo General

Promover y fortalecer la interacción social entre adultos mayores mediante la implementación de diversas actividades lúdicas, creativas, comunicativas y físicas, que faciliten la expresión personal, el intercambio de experiencias, la estimulación cognitiva y emocional, así como la creación de vínculos afectivos significativos. Esto contribuye a mejorar su calidad de vida, fomentar un sentido de pertenencia y comunidad, potenciar la autoestima y reducir el aislamiento social, favoreciendo un envejecimiento activo, saludable y con mayor bienestar integral.

Objetivos específicos

- Fomentar la comunicación interpersonal entre adultos mayores a través de actividades como la conversación espontánea, los círculos de palabra y la narración de experiencias personales, promoviendo la escucha activa y el respeto mutuo.
- Estimular las capacidades cognitivas y la memoria mediante dinámicas como la lectura compartida, los juegos de mesa y las terapias de reminiscencia, que invitan a la reflexión, la recordación y el pensamiento crítico.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



- Fortalecer los lazos afectivos y el sentido de comunidad mediante espacios grupales donde los participantes puedan compartir, colaborar y construir relaciones de confianza y compañerismo.
- Potenciar la expresión emocional y creativa a través de talleres artísticos, actividades manuales y dinámicas teatrales, que permitan a los adultos mayores comunicar sus sentimientos y experiencias de forma simbólica o estética.
- Promover el bienestar físico y mental mediante la inclusión de actividades recreativas y de movimiento grupal, como caminatas o ejercicios suaves, que contribuyan a una vida más activa y saludable.
- Reforzar la identidad personal y el valor de la trayectoria de vida mediante la narración de historias, la biografía oral y el reconocimiento de sus experiencias, conocimientos y aportes individuales.
- Estimular el intercambio intergeneracional e intercultural a través de actividades que involucren a personas de diferentes edades o contextos, enriqueciendo la visión del mundo de los adultos mayores y fortaleciendo el respeto mutuo.

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 9 de junio

Nombre: Bingo

Objetivo General: Promover el fortalecimiento de valores como el respeto, la tolerancia, la empatía y la alegría, así como el reconocimiento y expresión de las emociones en los adultos mayores, a través del juego del bingo adaptado como una herramienta lúdica que favorezca la interacción social, la escucha activa y el disfrute compartido en un ambiente cálido y significativo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación de cómo se juega el BINGO.
- Identificación de cada una de las letras.
- Se reparte los cartones y los papelitos para cubrir los números.
- Hay personas que tienen dificultades para ver, entonces se le asigna un padrino(compañero) para que le ayude.
- Solo se nombra los números de la letra B, pues nunca habían jugado BINGO.
- Quien completa la línea de la letra B, grita binga.
- Se termina el juego cuando todos hayan completado su línea o columna.
- Análisis del juego, cómo se sintieron.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICA



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

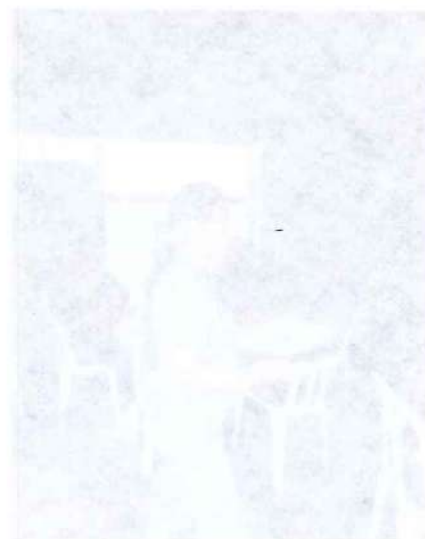
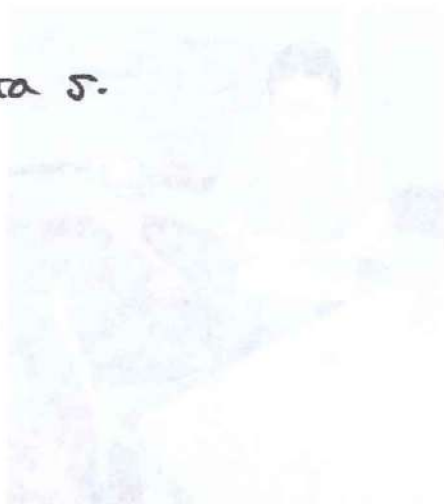
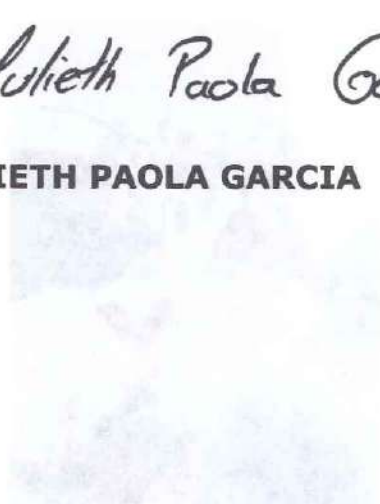
Se sugiere desarrollar el juego del bingo en un ambiente tranquilo, con reglas claras y adaptadas a las necesidades de los adultos mayores, fomentando la participación activa y respetuosa. Es importante propiciar momentos para conversar, compartir anécdotas y celebrar los logros de todos, sin centrarse en la competencia, sino en el disfrute colectivo, la escucha empática y el fortalecimiento de los lazos afectivos del grupo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 10 de junio

Nombre: El dulce de la amistad

Objetivo General: Fortalecer el valor de la amistad en los adultos mayores del centro vida mediante un gesto sencillo pero lleno de significado, como lo es entregar un dulce a un compañero, promoviendo la cercanía, el cariño, la gratitud y el reconocimiento del otro como alguien valioso, en un ambiente de afecto y convivencia que les haga sentir acompañados y queridos.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Se pregunta que es la amistad.
- Nombra a tu mejor amigo.
Responda ¿qué caracteriza a un buen amigo?
- Cada abuelo recibe un dulce.
- Se lo da a algún compañero que considere su amigo.
- Al momento de dar el dulce, comenta porque lo eligió a él y le da un abrazo si quiere.
- Una vez hayan pasado todos, se reflexiona sobre, que se siente que lo vean como un buen amigo.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda acompañar esta actividad con una breve reflexión grupal sobre el valor de la amistad y la importancia de los pequeños gestos que nacen del corazón. Es fundamental propiciar un ambiente acogedor, donde cada adulto mayor se sienta en confianza para dar y recibir con alegría. El acto de entregar un dulce debe ir acompañado de una sonrisa, una palabra amable o un abrazo, fortaleciendo así los vínculos afectivos y el sentido de pertenencia dentro del grupo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 11 de junio

Nombre: El corazón de la amistad

Objetivo General: Fomentar la expresión de la amistad y el afecto entre los adultos mayores mediante la elaboración de un corazón en papel, como un gesto simbólico que fortalezca los lazos emocionales, promueva el respeto mutuo y motive la interacción afectiva dentro del grupo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación de la actividad.
- Nombra las características que debe tener un buen amigo.
- Que diferencias hay entre amigos y compañeros.
- Pregunta ¿te consideras un buen amigo?
- Cada participante recibe un corazón en blanco.
- Este corazón lo decoran y le escriben algo bonito para su mejor amigo(a), con el fin de entregárselo o guardarlo para luego entregárselo cuando lo vea.
- Al finalizar cada participante guarda su corazón.
- Reflexionamos de cómo se sintieron en el momento de hacer el corazón.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se sugiere realizar la actividad en un ambiente tranquilo y acogedor, donde los adultos mayores se sientan motivados a expresar sus sentimientos con libertad y respeto. Durante la elaboración del corazón en papel, se puede invitar a cada participante a escribir un mensaje corto o dedicarlo a un compañero, promoviendo así la expresión afectiva, el reconocimiento del otro y el fortalecimiento de los vínculos emocionales dentro del grupo. Finalizar con un espacio de socialización permitirá reforzar la interacción y el sentido de comunidad.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 12 de junio

Nombre: La tela araña

Objetivo General: Fomentar la integración y el reconocimiento personal entre los adultos mayores mediante el juego de la telaraña, en el cual, al pasar un hilo de lana y nombrar un valor que los representa, se fortalece la expresión individual, el respeto mutuo y el sentido de pertenencia al grupo, formando simbólicamente una red de unión, apoyo y confianza entre todos.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Qué son los valores.
- Piense en un valor que lo represente.
- Explicación de como se debe ir pasando la lana.
- A medida que se van pasando el tubo de lana, van diciendo un valor.
- Al finalizar se ha formado una telaraña.
- Pregunta ¿que representa esta unión?
- Reflexión del juego, donde se generan aprendizajes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





RECOMENDACIÓN

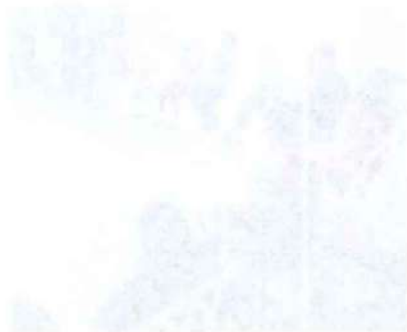
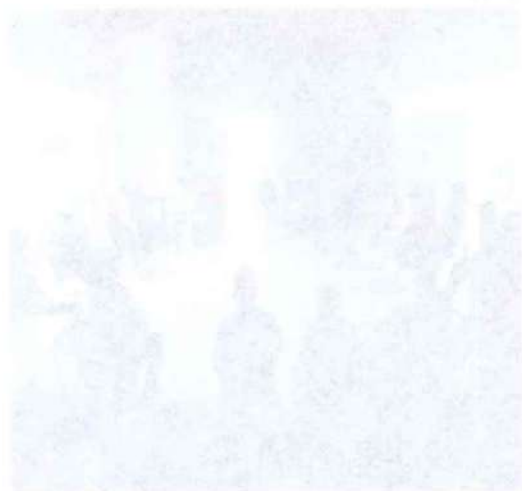
El juego de la telaraña permitió a los adultos mayores reconocerse a sí mismos y a los demás a través de los valores que compartieron, creando un espacio de expresión, escucha y conexión emocional. La red simbólica tejida con la lana reflejó la unión, el respeto y el apoyo mutuo, fortaleciendo el sentido de pertenencia al grupo y demostrando que cada persona es un hilo valioso en la construcción de una comunidad más humana, solidaria y cercana.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 13 de junio

Nombre: el tingo tango de las emociones

Objetivo General: Favorecer el reconocimiento y la expresión de las emociones en los adultos mayores mediante el juego del "tingo tango", creando un espacio lúdico donde, al detenerse la dinámica, cada participante pueda identificar y compartir cómo se siente, fortaleciendo así la comunicación emocional, la empatía y el bienestar personal.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Reconocimiento de las emociones.
- Solo se trabajan 2.
- La pelota va pasando al decir tingo, cuando se diga tango la pelota se detiene y el participante dice una emoción que lo representa.
- Pregunta ¿usted es más enojón o alegre?
- Al pasar cada uno de los participantes se dan cuenta que enojarse no es malo, lo malo es no saber manejar la emoción y lastimar a los demás.
- Reflexión final sobre el manejo de las emociones.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



CONCLUSIÓN

El juego del "tingo tango de las emociones" se convierte en una valiosa herramienta para que los adultos mayores reconozcan y expresen lo que sienten de una manera sencilla, divertida y cercana. A través de esta dinámica, no solo se fortalece la comunicación emocional, sino también el respeto por lo que cada uno vive internamente. Compartir emociones en grupo fomenta la empatía, el entendimiento mutuo y crea un

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



ambiente afectivo donde cada persona se siente escuchada, valorada y acompañada en su camino emocional y social.

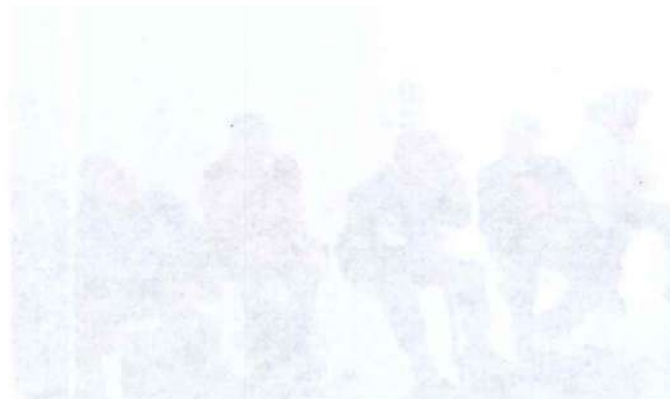
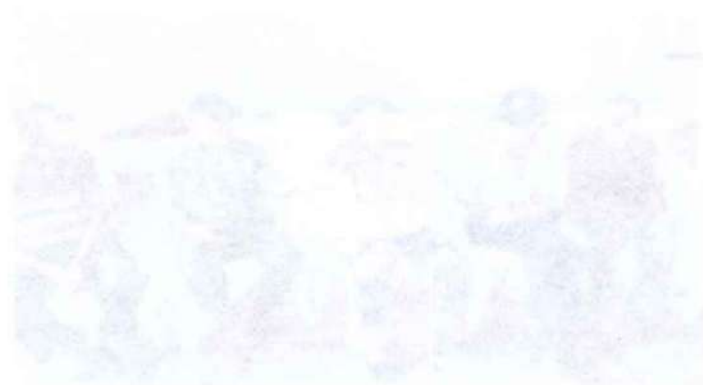
Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CONCLUSIÓN

El juego del "largo tango de las emociones" se convierte en una valiosa herramienta para que los adultos mayores reconozcan y expresen lo que sienten de una manera sencilla, divertida y cercana. A través de esta dinámica, no solo se fortalece la comunicación emocional, sino también el respeto por lo que cada uno vive internamente. Compartir emociones en grupo fortalece la empatía, el entendimiento mutuo y crea un

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 16 de junio

Nombre: Afianzando el reconocimiento de las emociones.

Objetivo General: Promover el reconocimiento de las emociones en los adultos mayores mediante la actividad de recortar y pegar rostros de revistas que expresen distintas emociones, fortaleciendo al mismo tiempo la motricidad fina, la creatividad y el diálogo emocional en un ambiente participativo y acogedor.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Afianzamos el tema de las emociones.
- Se forman dos equipos.
- Un equipo recorta rostros.
- El otro equipo pega los rostros en una hoja en blanco
- Ambos equipos identifican distintas emociones en los rostros encontrados.
- Reflexión: la gente se ven más, alegre, enojada o triste.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La actividad de recortar y pegar rostros que representan diversas emociones permitió a los adultos mayores conectar con sus propios sentimientos de forma creativa y significativa. Al mismo tiempo, se fortalecieron habilidades como la motricidad fina, la observación y el diálogo emocional. Este espacio no solo favoreció la expresión individual, sino también el reconocimiento de las emociones en los demás, generando un ambiente participativo, empático y acogedor que enriquece la convivencia y el bienestar emocional del grupo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 17 de junio

Nombre: La competencia sana

Objetivo General: Fomentar el desarrollo de la agilidad, la concentración y el espíritu de sana competencia en los adultos mayores a través de un juego en parejas donde deben encajar vasos uno dentro del otro lo más rápido posible, promoviendo la motivación, la diversión y el reconocimiento de las propias habilidades en un entorno respetuoso y estimulante.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Pregunta ¿qué es la competencia en el diario vivir, en el trabajo, en la escuela, en el barrio o en el juego?
- Explicación del juego (reglas)
- Se pone una mesa y se pone a cada lado la misma cantidad de vasos boca abajo, hay dos jugadores y a la cuenta de tres deben encarrarlos, el primero que termine es el ganador.
- Entra un nuevo participante a reemplazar el perdedor.
- Se culmina el juego cuando hayan pasado todos con el fin de experimentar que se siente ganar o que se siente perder.
- Por último se reflexiona acerca del juego, las emociones experimentadas y los aprendizajes adquiridos.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La dinámica de encajar vasos en parejas resultó ser una actividad divertida y estimulante que permitió a los adultos mayores desarrollar su agilidad, concentración y sentido de sana competencia. Más allá del juego, se fortalecieron la motivación, el trabajo en equipo y el reconocimiento de las propias habilidades, generando un ambiente respetuoso, activo y lleno de alegría, donde cada participante pudo disfrutar del momento y sentirse valorado por sus capacidades.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 18 de junio

Nombre: agilidad para atrapar

Objetivo General: Fomentar el desarrollo de la agilidad, la concentración y la motricidad fina en los adultos mayores mediante el juego de atrapar pelotas con un vaso, promoviendo al mismo tiempo la interacción social, el disfrute compartido y el fortalecimiento de los lazos afectivos dentro del grupo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Enfatizamos la importancia de jugar para compartir entre compañeros.
- A un extremo de la mesa debe haber un jugador que sostiene un vaso grande para atrapar los pimpones que le lanza su compañero desde el otro extremo de la mesa.
- No hay competencia, solo compartir momentos agradables y desarrollar habilidades con las manos, además de la concentración.
- El propósito es inter atrapar los pimpones varias veces para desarrollar habilidades motrices y valores como la empatía.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

A través de esta actividad lúdica, los adultos mayores lograron ejercitar su cuerpo y mente de manera divertida, fortaleciendo su agilidad, concentración y habilidades motrices. Además, el juego favoreció el compañerismo, el buen humor y el acercamiento entre los participantes, demostrando que compartir momentos sencillos puede enriquecer profundamente la vida en comunidad y fortalecer los vínculos afectivos del grupo.

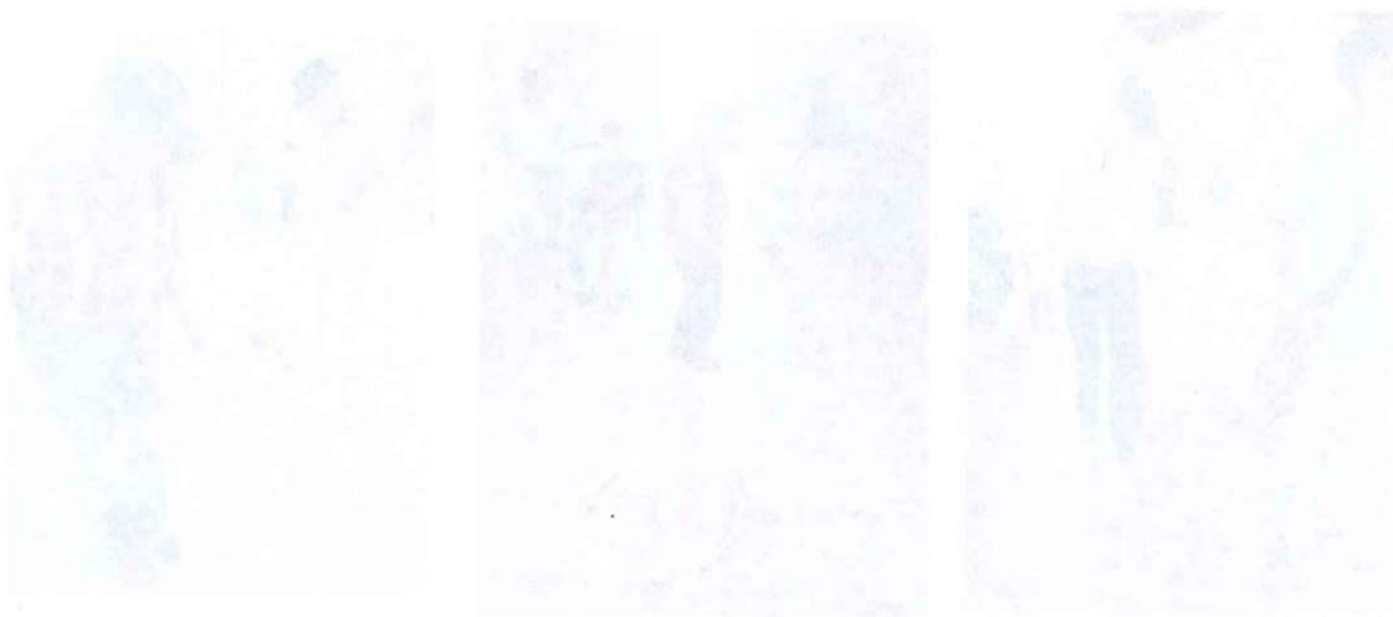
Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 19 de junio

Nombre: seguimos compitiendo (aros y pelotas)

Objetivo General: Fomentar la participación libre y activa de los adultos mayores en juegos que permitan competir de manera sana, fortaleciendo las relaciones interpersonales, generando emociones positivas y creando espacios de disfrute, respeto y conexión con los demás.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Afianzamos el tema de la competencia sana.
- Explicamos las reglas del juego.
- Llevamos a cabo el juego como se ven las imágenes.
- El juego termina cuando todos hayan pasado.
- Una vez culmina el juego reflexionamos acerca de la competencia, que ventajas trae ser competente y que podría desagradarle a los demás.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La participación activa en juegos con un enfoque de competencia sana permitió a los adultos mayores disfrutar, compartir y fortalecer sus lazos con los demás en un ambiente de respeto y alegría. Estas dinámicas no solo generaron emociones positivas, sino que también favorecieron la integración, el compañerismo y el sentido de pertenencia, recordando que jugar, a cualquier edad, es una forma valiosa de conectar, expresarse y sentirse vivo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 20 de junio

Nombre: compartiendo mis historias

Objetivo General: Promover la importancia de compartir las historias de vida de los adultos mayores como una herramienta para valorar su experiencia, fortalecer los lazos intergeneracionales y fomentar valores como el respeto, la empatía y la escucha activa, reconociendo en cada relato una fuente de sabiduría, identidad y dignidad.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Reunimos a las personas en un espacio un poco más cerrado.
- Se comparte una historia de la vida real para analizarla y afianzar valores.
- Una vez contada la historia los abuelos la comparan con hechos propios.
- Se generan aprendizajes y nuevos pensamientos para una mejor convivencia, teniendo en cuenta la historia.
- Se respeta la opinión del otro en el momento de la participación.
- Todo el tiempo se está reflexionando a partir de la historia contada.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda crear espacios íntimos y respetuosos donde los adultos mayores se sientan escuchados y valorados al compartir sus historias de vida. Es importante acompañar esta actividad con una actitud de escucha activa, sin interrupciones ni juicios, promoviendo el diálogo intergeneracional cuando sea posible. Estas experiencias pueden ser registradas en formato escrito, gráfico o audiovisual para preservar su legado, reforzar la identidad colectiva y transmitir valores que enriquecen a toda la comunidad. Fomentar la participación con dinámicas cálidas y preguntas abiertas ayudará a que cada persona se exprese con confianza y orgullo por su historia.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 24 de junio

Nombre: recordamos y escribimos

Objetivo General: Fomentar en los adultos mayores el fortalecimiento de la memoria a través de la escritura de anécdotas vividas durante su niñez, juventud y años más jóvenes, promoviendo la estimulación cognitiva, la expresión personal y la preservación de sus recuerdos como legado para las nuevas generaciones.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

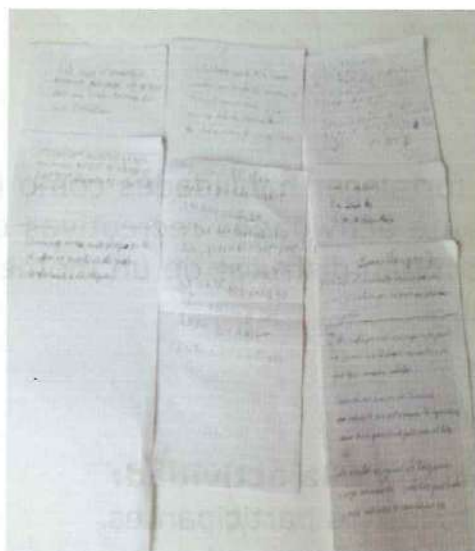
- Explicación de la actividad.
- Los abuelos se reúnen en dos equipos.
- Cada equipo dialoga sobre temas diferentes: por ejemplo, ellos deben compartir anécdotas y costumbres de la infancia y la adolescencia y que tanto ha cambiado esas culturas para las nuevas generaciones.
- Una vez dialogan proceden a escribir en hojas de cuaderno lo que quisieran compartir conmigo a cerca de su infancia y su adolescencia.
- Reflexión sobre como se sintieron con la actividad y hace cuanto no escribían.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se sugiere desarrollar esta actividad en un ambiente tranquilo y acogedor, donde los adultos mayores se sientan cómodos para recordar y escribir sus anécdotas con libertad. Es importante brindar apoyo emocional y, si es necesario, asistencia para la escritura, permitiendo que cada participante exprese sus vivencias a su propio ritmo. También puede ser útil acompañar la actividad con fotografías, música o elementos simbólicos que ayuden a activar la memoria. Finalmente, compartir las historias en grupo o conservarlas en un cuaderno colectivo fortalecerá la identidad personal y grupal, generando un valioso legado para las futuras generaciones.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 25 de junio

Nombre: juegos dirigidos

Objetivo General: Valorar y fortalecer habilidades como la memoria y la concentración en los adultos mayores mediante actividades recreativas que, además de estimular sus capacidades cognitivas, les permitan disfrutar de un momento agradable de convivencia, amistad y bienestar emocional.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- El juego está apto para todos los participantes.
- El juego consiste en poner las manos y los brazos en ciertas posiciones de acuerdo al color que se diga, por ejemplo, rojo brazos arriba, azul, brazos abajo, amarillo, brazos atrás etc.
- El juego permite estar atentos, concentrarse, fortalecer la memoria y compartir momentos agradables, el participante que pierda va diciendo cual de sus compañeros se equivoca.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

Las actividades recreativas desarrolladas permitieron a los adultos mayores ejercitar su memoria y concentración de manera amena y participativa. Más allá del estímulo cognitivo, estos espacios promovieron la convivencia, la amistad y el bienestar emocional, recordándonos que aprender, disfrutar y compartir son acciones que enriquecen cada etapa de la vida y fortalecen la autoestima y el sentido de pertenencia en el grupo

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 26 de junio

Nombre: trabajo colaborativo (rompecabezas)

Objetivo General: Fomentar en los adultos mayores la importancia de brindar apoyo a quienes lo necesitan como una forma de fortalecer las debilidades del otro, promoviendo el valor de la empatía, la solidaridad y la colaboración mutua, para construir un ambiente de respeto, comprensión y ayuda entre compañeros.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación del tema ¿Qué es el trabajo colaborativo?
- Los participantes reciben una ficha, primero, deben reconocer la imagen, segundo, colorean y tercero, recortan.
- Una vez hayan recortado por la línea punteada, proceden a armar nuevamente la ficha, como si fuese un rompecabezas.
- Durante el proceso los abuelos adoptan a los que tienen menos habilidades motrices o a aquellos que no ven bien, con el fin de fomentar la colaboración entre ellos.
- Reflexión del como se sintieron ayudando a los demás.
- **EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La actividad permitió a los adultos mayores reflexionar sobre la importancia de brindar apoyo a quienes lo necesitan, reconociendo que ayudar al otro también enriquece a quien ayuda. A través de gestos sencillos y solidarios, se fortalecieron valores como la empatía, la comprensión y la colaboración, creando un ambiente donde cada persona se sintió valorada, escuchada y acompañada. Este tipo de vivencias fortalece los lazos humanos y deja huellas positivas en el corazón de todos los participantes.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 27 de junio

Nombre: juegos recreativos

Objetivo General: Fomentar la amistad y el fortalecimiento de los valores como el respeto, la solidaridad y la cooperación entre los adultos mayores, mediante la participación en juegos recreativos y colectivos que promuevan la convivencia, el disfrute compartido y el sentido de pertenencia al grupo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Se explica la importancia del juego para recrearse y compartir
- Se forma el grupo de personas en hilera.
- Pasamos un balón de varias formas, por encima, por debajo, hacia los lados, cada vez más rápido.
- Hacemos un círculo y también vamos pasando la pelota de diferentes formas.
- El propósito es el de compartir y pasar momentos agradables

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La participación de los adultos mayores en juegos recreativos y colectivos no solo les brinda momentos de alegría y esparcimiento, sino que también fortalece lazos de amistad y refuerza valores esenciales como el respeto, la solidaridad y la cooperación. Estas actividades permiten crear un ambiente de confianza, reconocimiento mutuo y sentido de pertenencia, fundamentales para su bienestar emocional y social, generando vínculos más humanos y duraderos dentro del grupo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 1 de julio

Nombre: reflexionando con historias impactadoras.

Objetivo General: Fomentar la reflexión en equipo a partir de historias que relatan experiencias personales, permitiendo a los adultos mayores expresar y compartir sus valores, pensamientos e ideas, fortaleciendo así la comunicación, el respeto por la opinión del otro y el enriquecimiento colectivo a través del diálogo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Lectura de la historia "fortunas del campo"
- Análisis de la historia.
- Cada participante opina acerca de la historia para compararla con sus propias experiencias.
- Al final reflexionamos y generamos aprendizajes significativos para la vida de cada uno de nosotros.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La reflexión en equipo a partir de historias personales permitió a los adultos mayores abrir su corazón, compartir sus valores y escuchar con respeto las vivencias de los demás. Esta experiencia fortaleció la comunicación, la empatía y el reconocimiento del otro como portador de sabiduría y experiencias únicas. El diálogo se convirtió en un puente para el entendimiento y el crecimiento colectivo, dejando huellas significativas en cada participante y reforzando el valor de conversar desde el alma.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 2 de julio

Nombre: más historias por contar

Objetivo General: Invitar a los adultos mayores a reflexionar en grupo sobre historias de vida, para que puedan expresar lo que piensan, sienten y valoran, creando un espacio donde todos puedan compartir sus ideas con respeto, sentirse escuchados y aprender unos de otros a través de la conversación.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Saludo cordial.
- Lectura de la historia "la mitad de la cobija"
- Reconocimiento de personajes y lugares.
- Reconocimiento de los hechos y la situación problema.
- Análisis de la historia.
- Comparando los hechos con experiencias de la vida propia.
- Reflexión y enseñanza.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda desarrollar esta actividad en un ambiente tranquilo y seguro, donde los adultos mayores se sientan en confianza para compartir sus pensamientos y emociones. Es importante utilizar historias cercanas y significativas que motiven la reflexión, así como promover la participación equitativa, animando a cada persona a expresarse sin miedo a ser juzgada. El rol del facilitador será clave para guiar la conversación con sensibilidad, fomentar la escucha activa y asegurar que se respeten todas las opiniones, fortaleciendo así los vínculos del grupo y el aprendizaje compartido.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 3 de julio

Nombre: Reflexionando con historias reales.

Objetivo General: Fomentar la reflexión y el aprendizaje significativo en los adultos mayores a través del análisis de historias reales, reconociendo en ellas experiencias de vida que inspiran, enseñan y fortalecen los valores, las emociones y el diálogo en grupo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Nos reunimos en un círculo.
- Escuchamos la historia del día de hoy.
- Analizamos a medida que vamos leyendo el título, acciones y personajes.
- Reconocemos valores y emociones durante la lectura.
- Al final reflexionamos sobre la enseñanza que nos puede dejar y como podemos implementarla en nuestras vidas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda seleccionar historias reales que reflejen situaciones cotidianas, emotivas o inspiradoras, con las que los adultos mayores puedan identificarse fácilmente. Es importante crear un ambiente de confianza y apertura donde cada participante se sienta libre de compartir sus opiniones, emociones y aprendizajes personales. Facilitar el diálogo grupal con preguntas orientadoras ayudará a profundizar en la reflexión, promoviendo así el intercambio de ideas, el fortalecimiento de valores y el reconocimiento de la sabiduría que cada historia y cada persona aporta al grupo.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 04 de julio

Nombre: juegos colaborativos y competitivos

Objetivo General: Promover la competencia sana entre equipos de adultos mayores como una oportunidad para aprender, compartir experiencias y fortalecer valores como el respeto, la empatía y el trabajo en equipo, generando reflexiones valiosas desde el juego y la convivencia.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación del juego como se realiza y cuáles son las reglas.
- Analizando el juego para que sea colaborativo y competitivo.
- Se dividen los participantes en dos equipos y se bautizan con un nombre.
- Se pone un balde de agua en la cabeza de cada equipo y otro balde donde finaliza el equipo.
- Cada participante recibe un vaso.
- Cada equipo debe pasar el agua que recoge el primer participante hasta llegar al balde que está vacío.
- Gana el equipo que llene primero el balde vacío.
- Al finalizar el juego se analiza cómo se sintieron y que emociones experimentaron.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

La competencia sana entre equipos de adultos mayores permitió no solo el disfrute del juego, sino también el fortalecimiento de valores esenciales como el respeto, la empatía y la colaboración. A través de la participación activa y el intercambio de experiencias, se generaron aprendizajes significativos y momentos de convivencia que reforzaron los lazos entre compañeros. Esta vivencia demostró que competir con alegría y compañerismo es una forma valiosa de crecer juntos y disfrutar en comunidad.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 7 de julio

Nombre: juego de colores

Objetivo General: Reconocer el juego como una herramienta valiosa que permite a los adultos mayores socializar, divertirse, compartir con otros y desarrollar habilidades cognitivas y sociales, fortaleciendo así su bienestar emocional y su sentido de pertenencia al grupo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación del juego y sus reglas.
- Reconociendo el juego como una herramienta de aprendizaje y de sana diversión.
- Reconocimiento de distintos colores.
- Se pone en el extremo de cada mesa tarjetas de colores.
- Hay dos participantes los cuales deben tener sus manos en la cintura, en la cabeza o en otra parte del cuerpo.
- A la cuenta de tres los participantes deben coger la tarjeta que diga el monitor del juego.
- Quien coja la tarjeta rápidamente es el ganador, quien pierda sale y entra otro participante.
- Al final, cuando todos hayan pasado, se analiza emociones experimentadas con el juego.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

El juego demostró ser una herramienta significativa para que los adultos mayores se relacionen, se diviertan y compartan en un entorno de confianza y alegría. A través de estas actividades lúdicas, se estimularon habilidades cognitivas y sociales, fortaleciendo su bienestar emocional y reforzando el sentido de pertenencia al grupo. Jugar no solo entretiene, también une, motiva y mantiene viva la conexión con los demás.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 8 de julio

Nombre: expresiones artísticas

Objetivo General: Fomentar el intercambio de habilidades artísticas entre adultos mayores como una forma de resaltar sus talentos, fortalecer valores como el respeto y la solidaridad, y promover el reconocimiento mutuo y la autoestima a través de la expresión creativa compartida.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Bienvenida a la feria empresarial del Centro Vida el Edén.
 - Recibimiento a algunos participantes del centro que no asisten diariamente, pero, que se benefician del programa.
 - Iniciamos el día con expresión artística, algunos participantes comparten canciones, coplas, adivinanzas, chistes y cuentos para deleitarnos con cada uno de sus talentos.
- Los demás participantes valoran el talento aplaudiendo, prestando atención y felicitándolos.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda organizar espacios creativos donde los adultos mayores puedan mostrar y compartir libremente sus habilidades artísticas, ya sea en pintura, tejido, música, escritura u otras expresiones. Es importante que estos encuentros se desarrollen en un ambiente respetuoso, motivador y colaborativo, donde cada aporte sea valorado y celebrado. Fomentar actividades en pareja o en grupo también fortalecerá la solidaridad y el reconocimiento mutuo, promoviendo no solo la creatividad, sino también la autoestima y el sentimiento de pertenencia dentro de la comunidad.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 9 de julio

Nombre: baile dirigido

Objetivo General: Valorar el baile como una forma de compartir y disfrutar en grupo, fortaleciendo no solo los lazos sociales entre los adultos mayores, sino también habilidades motrices como la coordinación, el ritmo y la atención, en un ambiente de alegría y movimiento.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- La segunda actividad está relacionada con el baile dirigido.
- Al inicio todos participan bailando desde sus sillas, todos mueven sus brazos, cabeza y piernas con ritmo desde sus asientos.
- Luego, los participantes que se pueden levantar se ponen de pie y bailan al ritmo de la canción y haciendo los movimientos que pide la misma.
- El baile dirigido permite que el participante esté atento y se divierta con las acciones de sus compañeros.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

El baile se consolidó como una actividad enriquecedora que permitió a los adultos mayores compartir, divertirse y fortalecer sus lazos sociales en un ambiente lleno de alegría. A través del movimiento y la música, también se estimularon habilidades motrices como la coordinación, el ritmo y la atención, generando bienestar físico y emocional. Esta experiencia reafirma que bailar no solo es una expresión de alegría, sino también una forma de conectarse con uno mismo y con los demás.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 10 de julio

Nombre: bailoteca

Objetivo General: Promover el baile como una forma de acercamiento entre adultos mayores, donde compartir, divertirse y expresarse libremente fortalece el respeto, la tolerancia y la sana convivencia en un ambiente alegre y participativo.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Los abuelos se reúnen por parejas para bailar la música que mas les gusta, en especial, carranga y merengue clásico.
- Hay un participante de la costa que desea bailar champeta.
- Los participantes bailan durante una hora, solos, por parejas e intercambiándose las mismas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda facilitar espacios donde el baile sea vivido de manera libre y sin juicios, permitiendo que cada adulto mayor participe a su ritmo y según sus posibilidades. Es importante acompañar la actividad con música alegre y significativa, que motive el movimiento y la expresión. Además, promover el baile en pareja o en grupo puede fortalecer la cercanía, el respeto mutuo y la tolerancia, generando un ambiente participativo, afectivo y lleno de disfrute compartido. Priorizar la diversión por encima del rendimiento físico ayudará a que todos se sientan incluidos y valorados.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola García S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 11 de julio

Nombre: juegos de mesa

Objetivo General: Resaltar la importancia de los juegos de mesa entre adultos mayores como una herramienta para estimular la mente, fortalecer la memoria, promover la socialización y crear espacios de alegría, respeto y convivencia saludable

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Los participantes se reúnen en equipos.
- Cada participante comenta que desea jugar libremente.
- Los participantes desean jugar cartas(naípe), dominó y parqués.
- Antes de empezar con cada juego, los participantes aclaran las reglas de cada uno
- Finalizamos el día de la feria empresarial con juegos de mesa tradicionales.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

Los juegos de mesa demostraron ser una herramienta valiosa para estimular la mente y fortalecer la memoria en los adultos mayores, al mismo tiempo que promovieron la socialización y el compañerismo. A través de estas dinámicas lúdicas, se generaron espacios llenos de alegría, respeto y sana convivencia, donde cada participante pudo disfrutar, sentirse activo y compartir momentos significativos con los demás. Esta experiencia reafirma que jugar es también una forma de cuidar el bienestar emocional y cognitivo en esta etapa de la vida.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 14 de julio

Nombre: BINGO con la letra I

Objetivo General: Reconocer los beneficios del juego de BINGO en los adultos mayores, promoviendo la estimulación cognitiva, la interacción social, la mejora del estado de ánimo y el fortalecimiento de habilidades motrices finas, a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca su bienestar integral

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Nuevamente se explica en que consiste el juego y sus reglas.
- Se reparten los cartones.
- Se pone un líder por cada dos personas, sobre todo para apoyar a las personas que no poder ver bien o que tienen dificultades para reconocer los números.
- Únicamente se juega con la letra I.
- Se termina el juego cuando todos hayan ganado.

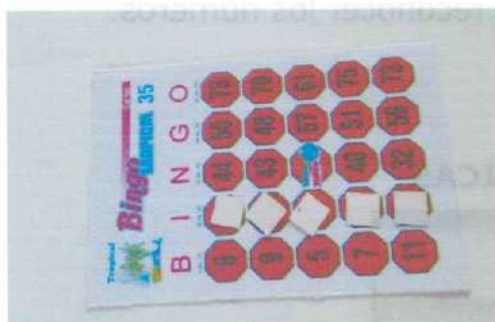
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIÓN

La implementación del juego de BINGO como actividad recreativa con adultos mayores demostró ser una herramienta efectiva para estimular funciones cognitivas como la atención y la memoria, al mismo tiempo que promovió la interacción social y fortaleció vínculos afectivos. Además, generó un ambiente de entusiasmo, motivación y bienestar emocional, contribuyendo significativamente a mejorar su calidad de vida. La participación activa en esta dinámica lúdica reafirma la importancia de incluir actividades recreativas significativas dentro de los programas de atención integral para adultos mayores.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 15 de julio

Nombre: competencia sana, armando rompecabezas

Objetivo General: Fomentar el valor de la competencia sana entre adultos mayores mediante la actividad "armado rompecabezas", promoviendo el respeto mutuo, el trabajo en equipo, la tolerancia y el disfrute del proceso lúdico, en un entorno que fortalezca la convivencia y el bienestar emocional.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Explicación del juego sus reglas.
- A cada persona se le entrega un rompecabezas.
- Antes de empezar la competencia deben observarlo para ver que imagen es y tratar de memorizar donde van cada una de las partes.
- A la cuenta de tres todos empiezan a armar el rompecabezas.
- Quien termine primero es el ganador y a medida que van terminando los participantes le van ayudando a los que no han podido.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN Se recomienda incorporar de forma periódica actividades lúdicas como el armado de rompecabezas en los programas dirigidos a adultos mayores, promoviendo un ambiente de competencia sana que refuerce valores como el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo. Es fundamental que estas dinámicas se desarrollen en contextos supervisados y adaptados a las capacidades individuales, asegurando que todos los participantes se sientan incluidos, motivados y valorados durante el proceso, priorizando siempre el bienestar emocional y la interacción social positiva.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



Fecha: 16 de julio

Nombre: recordando y comparando el antes con el ahora

Objetivo General: Valorar la importancia de recordar y rescatar la cultura y las tradiciones vividas por los abuelos, mediante la comparación con las costumbres y prácticas actuales, fortaleciendo la identidad cultural, el sentido de pertenencia y el diálogo intergeneracional.

Paso a Paso para la realización de la actividad:

- Organizamos a las personas en un círculo, de tal manera que todos podamos oír.
- Explicamos en que consiste la actividad.
- Jugamos al tingo tango.
- Al que le caiga el tango hace una comparación de las costumbres de ellos y de las de ahora, por ejemplo, como se molía la caña antes, como se hace ahora; como eran los castigos de antes en la escuela, como es ahora.
- El objetivo es que todos participen y compartan un poco de sus vidas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR

EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



RECOMENDACIÓN

Se recomienda integrar actividades intergeneracionales que permitan a los adultos mayores compartir sus experiencias, tradiciones y costumbres con las nuevas generaciones, fomentando espacios de diálogo, reflexión y aprendizaje mutuo. Estas iniciativas no solo fortalecen la identidad cultural y el respeto por la historia familiar y comunitaria, sino que también promueven el reconocimiento del valor que tienen los adultos mayores como portadores de saberes y transmisores de memoria colectiva.

Responsable,

FIRMA

Julieth Paola Garcia S.

JUIETH PAOLA GARCIA

**FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9**



**CONECTIVIDAD
CONVENIO CA-113-2025**

FECHA: Junio 25 de 2025

LUGAR: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

OBJETIVO GENERAL: Permitir mantenerse conectados a los adultos mayores con familiares y amigos, acceder a información relevante, combatir la soledad, el aislamiento y mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

La tecnología en general tiene algunos beneficios específicos para los adultos mayores:

- ✓ **Conexión social:** La tecnología facilita la comunicación con seres queridos a través de video llamadas, redes sociales y aplicaciones de mensajería, reduciendo la soledad y el aislamiento.
- ✓ **Acceso a información y servicios:** Les permite mantenerse informados sobre noticias, salud, servicios gubernamentales y otros recursos importantes a través de internet, además de facilitar trámites y gestiones online.
- ✓ **Entretenimiento y aprendizaje:** Ofrece acceso a una amplia gama de opciones de entretenimiento como películas, música, libros electrónicos, y también recursos para el aprendizaje continuo, cursos online y actividades recreativas.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9



- ✓ Mayor independencia y autonomía: Les brinda la posibilidad de realizar tareas cotidianas, como organizar su agenda, recordar citas, hacer compras, y acceder a servicios médicos a través de telemedicina, lo que les permite mantener su independencia por más tiempo.
- ✓ Mejora de la salud: La tecnología puede facilitar el monitoreo de la salud, recibir alertas y recordatorios, acceder a información médica y recibir apoyo médico a distancia, lo que contribuye a un envejecimiento más saludable.
- ✓ Desarrollo personal y cognitivo: El uso de la tecnología puede mantener la mente activa, estimular el aprendizaje, mejorar la concentración, la memoria, y prevenir el deterioro cognitivo.

CONCLUSIONES:

Las personas mayores utilizan la tecnología de diversas maneras para adaptarse a sus necesidades y preferencias.

Los dispositivos móviles pueden ayudar a las personas mayores a mantenerse en contacto con sus seres queridos. Pueden facilitar el acceso a información sobre enfermedades y tratamientos.

Son una herramienta que proporciona entretenimiento y mantiene la mente activa, ofrece el acceso a cursos online y el uso de recursos educativos que permite a las personas mayores aprender nuevas habilidades.

Las aplicaciones de alarma, de recordatorios ayudan a mantener un seguimiento de citas médicas, medicamentos y tareas diarias.

Mediante la telemedicina se realizan consultas médicas virtuales con profesionales de la salud, lo que les permite acceder a atención médica sin tener que salir de casa.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9

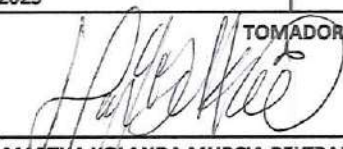


Los adultos mayores realizaron esta actividad de conectividad con mucho entusiasmo y ganas de aprender, se puede observar que les llama la atención la tecnología, mediante la actividad ellos escribieron en el computador e identificaron las letras y los números, tomaron fotos con cámaras digitales, también con los celulares hicieron videos del paisaje y le tomaron fotos a sus compañeros, y por último se les indico como marcar los números para realizar llamadas.

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
Coordinadora Centro Vida.



194

PÓLIZA DE ASEGURAMIENTO EXEQUIAL				
LUGAR Y FECHA DE EXPEDICION:		CHARALÁ, JUNIO 09 DE 2025		
DATOS DEL VENDEDOR				
NOMBRE O RAZON SOCIAL:		FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA		NIT. 1072640303-5
REPRESENTANTE LEGAL:		OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS		C.C. 1.072.640.303
DATOS DE LOS BENEFICIARIOS				
NOMBRE O RAZON SOCIAL:		FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN		NIT. 890.205.168-9
REPRESENTANTE LEGAL:		MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN		C.C. 28.411.454
NOMBRE COMPLETO DE LOS BENEFICIARIOS				
1	ADELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	28.099.460	22	LUCINDA GONZALES SILVA 28.418.744
2	ALFONSO LARROTA	5.623.231	23	LUIS ANTONIO VARGAS BECERRA 4.111.834
3	ANA DOLORES MARTINEZ DE LEON	28.102.565	24	MARCO AURELIO ORTIZ POSADA 19.176.066
4	ANA INES SOLANO	28.098.878	25	MARIA PASION ZUÑIGA DE LOPEZ 28.086.473
5	ANA SMITH ACEVEDO GRANADOS	63.290.177	26	MARIA ROSALIA SUAREZ MURILLO 28.098.117
6	ANA ISABEL GOMEZ GOMEZ	28.096.534	27	MARIA TRINIDAD RINCON DE ROJAS 28.094.611
7	BERNARDO MURILLO MURILLO	18.914.430	28	MARINA ESTEVEZ CESPEDES 28.096.793
8	BERTILDE ARDILA MARTINEZ	28.086.414	29	MARTHA GRACIELA TELLEZ DE BALLEN 28.096.922
9	CARLOS JULIO CAMACHO CASTRO	19.419.001	30	MARTHA MARIA MEJIA DE MARIN 28.097.713
10	CELESTINA CANO SANABRIA	37.705.735	31	MISAEEL MURILLO 5.624.293
11	CLEMENTINA DUARTE SANTAMARIA	28.180.563	32	NUBIA STELLA OTERO MARIN 51.692.950
12	EDUARDO TAPIAS LOPEZ	19.240.709	33	PABLO EMILIO GOMEZ GOMEZ 2.079.814
13	FACUNDO FLOREZ SANABRIA	5.624.107	34	PAULINA MARTINEZ 23.300.407
14	GEORGINA FLORENCIA BELTRAN	28.410.257	35	PEDRO JOAQUIN PLATA 2.136.785
15	GLADIS MATILDE GONZALEZ DE AVENDAÑO	20.523.025	36	RAMIRO PAEZ 5.624.128
16	HERMINIA CANO RIVERA	28.082.824	37	ROSA AMAYA GARCIA 28.086.476
17	JORGE LUIS CASTRO MARRUGO	4.028.090	38	ROSALBA BAUTISTA DE FRANCO 41.773.561
18	JOSE ALVARO SOSA DIAZ	5.624.578	39	ROSALBA CORREA TABERA 28.098.018
19	JOSE ANTONIO RANGEL BALAGUERA	5.623.053	40	ROSAURA GOMEZ URREA 28.096.884
20	JUAN DE JESUS REYES VILLALBA	5.623.559	41	SARA CANO SANABRIA 28.097.723
21	LEONILDE CASTRO MONTAÑEZ	28.097.185	42	SOCORRO RUBIO CARDENAS 28.083.099
BIENES Y SERVICIOS OFRECIDOS				
1	ATENCION Y ORIENTACION INMEDIATA	7	CINTA MEMBRETEADA	
2	COFRE MORTUORIO TIPO PLAN	8	LIBRO DE REGISTRO DE ASISTENCIA	
3	TANATOLOGIA DEL CUERPO POR 24 HORAS	9	ARREGLO FLORAL	
4	EQUIPOS DE VELACION PARA LA CASA	10	AVISOS RADIALES	
5	DILIGENCIAS LEGALES	11	AVISOS MURALES	
6	MISA O CEREMONIA RELIGIOSA			
VIGENCIA (26 DIAS HABILES)				
DESDE: JUNIO 09 DE 2025		HASTA : JULIO 16 DE 2025		VALOR: \$ 1.638.000
VENDEDOR		TOMADOR		
 OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS C.C. 1.072.640.303 DE CHÍA CUND. R/L FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA		 MARTHA YOLANDA MURCIA BELTRAN C.C. 28.411.454 R/L FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN		

Representación Gráfica

Datos del Documento

Código Único de Factura - CUFE :

11995eea0d7c6c929edf72eb74e6a66137e51d587aa99cfdca52d47f4b70e446380bfa1575f0f7c8dd742dec11b95f14

Número de Factura: FEFO-223

Forma de pago: Contado

Fecha de Emisión: 21/07/2025

Medio de Pago: Efectivo

Fecha de Vencimiento: 21/07/2025

Orden de pedido:

Tipo de Operación: 10 - Estándar

Fecha de orden de pedido:

Datos del Emisor / Vendedor

Razón Social: CARDENAS CARDENAS OMAIRA

Nombre Comercial: CARDENAS CARDENAS OMAIRA

Nit del Emisor: 1072640303

País: Colombia

Tipo de Contribuyente: Persona Natural

Departamento: Santander

Régimen Fiscal: R-99-PN

Municipio / Ciudad: Charalá

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Dirección: CR 15 24 21 BRR CENTRO

Actividad Económica: 6511;9603

Teléfono / Móvil: 3214217427

Correo: shiky_24@hotmail.com

Datos del Adquiriente / Comprador

Nombre o Razón Social: FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN

Tipo de Documento: NIT

País: Colombia

Número Documento: 890205168

Departamento: Santander

Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica

Municipio / Ciudad: Charalá

Régimen fiscal: R-99-PN

Dirección: CALLE 26 # 11-80

Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica

Teléfono / Móvil: 3144447121

Correo: fun.hogaradultomayoreleden@gmail.com

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS				Precio unitario de venta
								IVA	%	INC	%	
1	011	POLIZA EXEQUIAL	NIU	1,00	\$ 1.638.000,00	\$ 0,00	\$ 0,00					\$ 1.638.000,00

Notas Finales

POLIZA EXEQUIAL PARA 42 ADULTOS MAYORES ASISTENTES A LA FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN POR 26 DIAS

Linea de negocio:



Documento generado el:
21/07/2025 20:55:38
Documento validado por la
DIAN:
21/07/2025 20:55:39
XML Generado por: Solución
Gratuita DIAN
800197268
PDF Generado por:
Solución Gratuita DIAN
Nit:800197268

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	0

Subtotal	1638000
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	1638000
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0
Total impuesto (=)	0
Total neto factura (=)	1638000
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 1638000

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	

Subtotal	1.638.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Total Bruto Factura	1.638.000,00
IVA	0,00
INC	0,00
Bolsas	0,00
Otros impuestos	0,00
Total impuesto (=)	0,00
Total neto factura (=)	1.638.000,00
Descuento Global (-)	0,00
Recargo Global (+)	0,00
Total factura (=)	COP \$ \$ 1.638.000,00

Valores informativos

ANTICIPOS	
Anticipos	0,00

RETENCIONES	
Rete fuente	0,00
Rete IVA	0,00
Rete ICA	0,00

Numero de Autorización: 18764086890234 Rango desde: 201 Rango hasta: 400 Vigencia: 2027-01-08

**FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA**

NIT. 890.205.168-9



INFORME

**ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CON LOS NIÑOS DEL
GRADO TERCERO DEL COLEGIO HELENA SANTOS ROSILLO**

CONVENIO DE ASOCIACION CA- N° 113/2025

LUGAR: Fundación Hogar del Adulto Mayor el Edén

FECHA: Julio 15 de 2025.

OBJETIVO GENERAL: Fomentar empatía y solidaridad con los niños del grado tercero del Colegio Elena Santos Rosillo del Municipio de Charalá, con el propósito de intercambiar actividades culturales, experiencias y vivencias.

➤ OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- **Fomentar la comunicación y el diálogo entre niños y adultos mayores** para promover el intercambio de experiencias y saberes.
- **Desarrollar el respeto y la empatía mutua** al conocer y valorar las diferentes etapas de la vida.
- **Promover la transmisión de tradiciones, historias y valores culturales** entre generaciones para fortalecer la identidad comunitaria.
- **Estimular habilidades sociales y emocionales** tanto en niños como en adultos mayores mediante actividades colaborativas.
- **Generar un espacio de aprendizaje mutuo**, donde adultos mayores puedan aprender sobre las perspectivas y tecnologías actuales de los niños, y estos puedan conocer la historia y vivencias del pasado.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



- **Reducir la brecha generacional y combatir estereotipos** mediante la interacción directa y el conocimiento personal.
- **Mejorar el bienestar emocional de ambos grupos** a través de la creación de vínculos afectivos y la sensación de pertenencia.
- **Incentivar actividades recreativas y culturales conjuntas** que promuevan la integración y la diversión compartida.

CONCLUSIONES:

Fortalecimiento de lazos intergeneracionales.

2. Intercambio de experiencias y conocimientos.
3. Rompimiento de estereotipos y prejuicios.
4. Fomento de la empatía y comprensión.
5. Creación de redes de apoyo.

Beneficios personales:

1. Aumento de la autoestima y confianza.
2. Desarrollo de habilidades sociales y comunicativas.
3. Mejora de la salud mental y emocional.
4. Incremento de la motivación y entusiasmo.
5. Sensación de pertenencia y conexión.

Lecciones aprendidas:

1. La importancia de la escucha activa.
2. El valor de la experiencia y sabiduría.
3. La necesidad de adaptarse a los cambios.
5. La riqueza de la diversidad cultural.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



197

Recomendaciones:

1. Establecer encuentros regulares.
2. Involucrar a diferentes edades y grupos.
3. Fomentar la participación activa.
4. Proporcionar oportunidades de capacitación.
5. Evaluar y ajustar los encuentros.

Rosa Angelica Polo Sandoval
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
Coordinadora Centro Vida.



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9



198

JORNADA DE TRABAJO ASOCIATIVO

CONVENIO CA-113-2025

FECHA: Julio 16 de 2025

LUGAR: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

OBJETIVO GENERAL: Realizar la primera feria empresarial 2025 del adulto mayor.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Promocionar los Productos y / o elementos elaborados por los Adultos Mayores en el Centro Vida.
- ✓ Exposición de Stan con las muestras artesanales elaboradas por los Adultos Mayores.
- ✓ Fomentar su inclusión productiva y promover su autonomía.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



CONCLUSIONES:

- ✓ Las ferias de emprendimiento para adultos mayores son una herramienta valiosa para promover su autonomía, empoderamiento y participación activa en la sociedad, a través de la visibilización de sus talentos y la generación de ingresos.
- ✓ Estas ferias buscan visibilizar y valorar las capacidades de los adultos mayores, ofreciéndoles un espacio para exhibir sus productos, generar ingresos y fortalecer su autoestima.
- ✓ Las ferias son una excelente plataforma para mostrar las capacidades y talentos de los adultos mayores, rompiendo estereotipos sobre la vejez.
- ✓ Son una oportunidad para mejorar su calidad de vida a través de la socialización, la recreación y el bienestar emocional y físico.
- ✓ Organizar estos eventos genera un sentido de pertenencia y fortalece los lazos intergeneracionales.

Rosa Angélica Polo Sandoval.
ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL
Coordinadora Centro Vida.



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA NIT. 890.205.168-9



1997



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



ACTIVIDAD 2

PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES

“ESE LUIS CARLOS GALAN SARMIENTO”

CONVENIO DE ASOCIACION CA N° 113/2025

FECHA: Julio 17 de 2025

LUGAR: Fundación Hogar del Adulto Mayor El Edén.

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la red de apoyo familiar del adulto mayor con una charla sobre el cuidado de la piel del programa de promoción y prevención ayudando a reforzar los vínculos familiares a través del contacto.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Saludo de bienvenida
- ✓ Charla sobre higiene corporal, importancia y beneficios.
- ✓ Hidratación de piel
- ✓ Despedida

CONCLUSIONES:

- ✓ Fortalecer la red de apoyo familiar es vital para los adultos mayores, ya que previene el aislamiento, la depresión y el deterioro cognitivo, al mismo tiempo que promueve la autonomía, la autoestima y el sentido de pertenencia.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



- ✓ La familia brinda apoyo emocional y compañía recíproca, lo cual es fundamental para afrontar los cambios físicos y mentales de la vejez, asegurando un envejecimiento más saludable y pleno.
- ✓ La presencia y compañía de los familiares, especialmente para quienes viven solos, es un recurso importante en su vida cotidiana.
- ✓ Estas actividades contribuyen a promover un entorno donde las familias se sientan bienvenidas y motivadas a participar activamente en la vida de sus adultos mayores
- ✓ Fortalecimiento de la autonomía y la independencia
- ✓ Se destaca la necesidad de crear redes de apoyo para buscar fortalecer la institución, cuyo fin el mejoramiento de la calidad de vida de los Adultos Mayores.
- ✓ Salud y bienestar, se enfatiza la relación entre el bienestar físico y mental.
- ✓ Se establecieron metas y objetivos para mantener la motivación en los Adultos Mayores.
- ✓ La comunicación constante y la participación en actividades familiares mantienen la mente activa y fortalecen los vínculos

Rosa Angélica Polo Sandoval.

ROSA ANGELICA POLO SANDOVAL

Coordinadora Centro Vida.

FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9



201



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA

NIT. 890.205.168-9



FUNDACION HOGAR DEL ADULTO MAYOR
EL EDEN – PROGRAMA CENTRO VIDA
NIT. 890.205.168-9



202



204

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.099.460
RODRIGUEZ RODRIGUEZ

APELLIDOS

ADELA

NOMBRES

Adela Rodriguez R.

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 05-JUN-1952

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.55
ESTATURA

O+
G.S. RH

F
SEXO

11-JUL-1985 CHARALA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sánchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2706100-00177704-F-0028098460-20090914

0016016224A 1

27033761

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **5.623.231**
LARROTA

APELLIDOS
ALFONSO

NOMBRES

Alfonso Larrota

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **21-AGO-1944**

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.60
ESTATURA

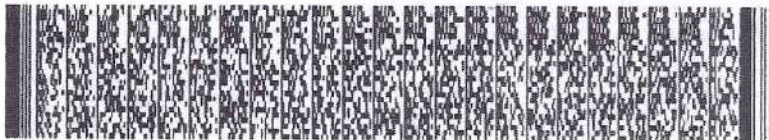
O+
G.S. RH

M
SEXO

20-DIC-1965 CHARALA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sánchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2706100-00202644-M-0005623231-20091208

0018845348A 1

32762395

205

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CREDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.102.565

MARTINEZ DE LEON
APELLIDOS

ANA DOLORES
NOMBRES

Ana Dolores Martinez



FECHA DE NACIMIENTO 23-MAY-1934
CHARALA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.46 B+ F
ESTATURA C.S. RH SEXO

24-FEB-1987 CHARALA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

NOCE DERIVADO

REGISTRACION NACIONAL
JURISDICCION SANTANDER



A-2708100-60154305-R-0028102505-20070205 01767 070380 02 221007511

MARTINEZ DE LEON ANA DOLORES

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.098.878

SOLANO RODRIGUEZ

APELLIDOS

ANA INES

NOMBRES

ANA INES SOLANO

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 17-ENE-1960

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.54

ESTATURA

O+

G.S. RH

F

SEXO

03-AGO-1982 CHARALA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sanchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES



A-2706100-00247530-F-0028098878-20100801

0023182654A 1

32763265

206

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 63.290.177
ACEVEDO GRANADOS

APELLIDOS
ANA SMITH

NOMBRE
Ana Acevedo




FECHA DE NACIMIENTO 19-SEP-1958
CHARALA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.55 B+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

20-NOV-1979 BUCARAMANGA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ADRIAN SANCHEZ PEREZ



A-2705100-00167944-F-005290177-20090810 0014723730A 1 27032718

Calle 11 #16-15
barrio la Siberia

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.096.534**

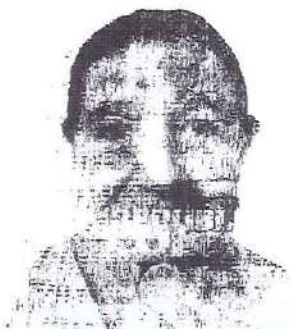
GOMEZ GOMEZ

APELLIDOS

ANA ISABEL

NOMBRES

Ana Isabel Gomez
FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO

27-ABR-1944

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.56

ESTATURA

O-

G.S. RH

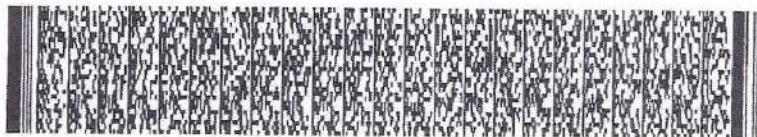
F

SEXO

17-DIC-1967 CHARALA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

[Signature]
REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA



A-2706100-59160895-F-0028096534-20070921

00530 07264N 02 221639600

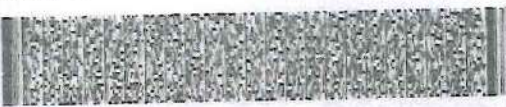
REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
18914430

NUMERO
MURILLO MURILLO
APELLIDOS
BERNARDO
NOMBRES
Bernardo MM




FECHA DE NACIMIENTO 29-DIC-1954
COROMORO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.63 A+ M
ESTATURA G.S. RM SEXO
11-JUL-1977 AGUACHICA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
PABLO DUQUE ESCOBAR



A-2706100-59108001-A-0018914430-20000025 0506600267A 01 12-828463

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.086.414

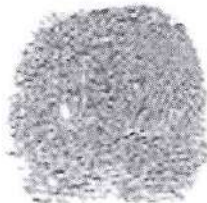
ARDILA MARTINEZ

APELLIDOS

BERTILDE

SEMPRES

Bertilde Ardila
Firma



NO DE SERENO

FECHA DE NACIMIENTO 20-MAR-1952

COROMORO
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.50

ESTATURA

O+

G. S. RH

F

SEXO

18-SEP-1973 COROMORO

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRO NACIONAL
CÓDIGO 4800 340000 000000



A-2705500-00175400 F-0020000414-20000000

00157735263 1

00374004

Amiba de las Peicinas
3142718912

A4

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO 19.419.001
CAMACHO CASTRO

APELLIDOS
CARLOS JULIO

NOMBRES

Carlos Julio
FIRMA



ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 01-FEB-1960
BOGOTÁ D.C.
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

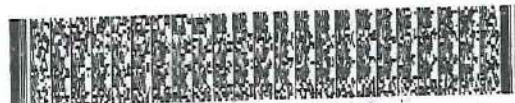
1.65 O+
ESTATURA G.S. RH

30-MAR-1979 BOGOTÁ D.C.

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

M
SEXO

[Signature]
REGISTRADOR NACIONAL
ALEJANDRO VEGA ROSA



A-1500150-01165438-M-0019419001-20201203

0072714280A 1

8501104616

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 37.705.735

CANO SANABRIA

APELLIDOS

CELESTINA

NOMBRES

celestina cano

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 30-ABR-1963

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.43

ESTATURA

0-

G.S. RH

F

SEXO

17-JUL-1987 CHARALA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Amel Sanchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS AMEL SANCHEZ TORRES



A-2706100-00392269-F-0037705735-20110223

0025921400A 2

28600396

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CECULA DE CIUDADANIA

28.180.563
QUARTE SANTAMARIA

CLEMENTINA

Clementina Quarate



FECHA DE NACIMIENTO 07-JUN-1936

GUEPSA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.55 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

21-OCT-1958 GUEPSA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CAROLINA GARCIA, SANTANDER, COLOMBIA

INDICE DE DERECHO



A-2704100-00105046-F-0028180560-20060700 0014100077A 1 27000496

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 19.240.709

TAPIAS LOPEZ

APELLIDOS

EDUARDO

NOMBRES

Eduardo Tapia L

FORMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 30-JUL-1954

CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 O+ M

ESTATURA G.S. RH SEXO

14-OCT-1975 BOGOTA D.C.

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIB. SANCHEZ TORRES

A-2706100-00215240-M-0019240709-20100216 0020988724A 3 32762327



Calle 20

240
mos amba Pedro Bolivar

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NÚMERO 5.624.107
FLOREZ SANABRIA

APELLIDOS
FACUNDO

NOMBRES

Facundo Florez
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 01-ENE-1951
CHARALA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO
1.76 A M
ESTATURA G.S. RH SEXO

21-NOV-1972 CHARALA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS JESUS LANCHE TORRES



A-2708100-00158550-M-0005824107-20090805 001 156499A 1 24099286

3138525843-

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.410.257

BELTRAN

APELLIDOS

GEORGINA FLORENCIA

NOMBRES

Georgina Florencia Beltran

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 23-FEB-1943

SIMACOTA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.50

ESTATURA

O+

G.S. RH

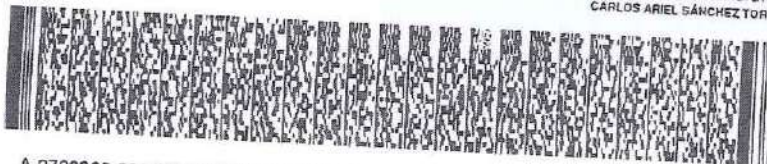
F

SEXO

29-NOV-1968 SIMACOTA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sánchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2708200-00147745-F-0028410257-20090123

0009655762A 2

7180014901

211

cr4 15 # 16 -34 :
3203789854.



INDE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 22-SEP-1950

GAMBITA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.55

O+

F

ESTATURA

G.S. RH

SEXO

13-JUL-1972 FACATATIVA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ANTONIO RAMOS TORRES



A-1508400-00160548-F-0020525025-20050626

0012890429A 2

9320410792

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO: 28.082.824

CANO De RIVERA

APELLIDOS
HERMINIA

NOMBRES

[Signature]

[Portrait Photo]

[Placeholder for Photo]

FECHA DE NACIMIENTO: 01-DIC-1943

COROMORO (SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.47

ESTATURA

O+

G.R. PH

F

SEXO

07-FEB-1973 COROMORO

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

[Signature]

REGISTRACION NACIONAL

CARLOS ALBERTO GONZALEZ

[Barcode]

A-2705100 2017704 F-002802824-20080814

00160153623 1

27034043