INFORME DE EJECUCIÓN VII PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 143 y parcial 7 personas mayores), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 143 personas mayores
Ingresos: 5 personas mayores
Retiro: 1 persona mayor
Fallecido: 1 persona mayor

NOVEDADES DEL MES DE AGOSTO:

Luis Diego Franco Orozco 4309440 Falleció 13/08/2025
Marina Arenas Herrera 24.304.014 Retiro 15/08/2025
Nelson Guevara Montenegro 15901674 ingresa 12 agosto
Jose Maria Garcia 8.288.483 ingresa 12 agosto
María Ofelia Muriel Torres 1054874730 ingresa 20 agosto
Maria Lucelly Patiño Rios 30286419 ingresa 21 agosto
Julio Cesar Cañón Henao 10239319 ingresa 29 agosto

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE AGOSTO DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	NOVEDADES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	
8	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	INGRESA 21 AGOSTO
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	INGRESA 20 AGOSTO
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	

40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	
51	JAIME CARDENAS	4325117	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	
71	JOSE MUÑOZ	4452021	
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	

80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	
81	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	INGRESA 12 AGOSTO
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	
85	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866	
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	
95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	
98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	
100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	
106	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	

120	GILDARDO HENAO	15.899.846	
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	
125	JOSE ALBORNOZ	6509550	
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	
129	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	INGRESA 12 AGOSTO
130	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	
131	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	
132	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	
133	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	INGRESA 29 AGOSTO
134	JULIO CESAR SALINAS	10269291	
135	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	
136	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	
137	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	
138	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	
139	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	
140	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	
141	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	
142	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	
143	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	
144	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	
145	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	
146	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	
147	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	
148	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	
149			
150			

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

La Fundación está cumpliendo con esta obligación del convenio, ya que se ha contratado al personal profesional, técnico y operativo requerido para el desarrollo de las acciones del Centro Vida. Adicionalmente, se ha asegurado la disponibilidad de todos los recursos, insumos y equipos esenciales para la correcta ejecución del mismo.

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1
TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA
AGOSTO 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847

2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	fisioterapeuta	1060656412
7	MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO	tallerista	30339554
8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Auxiliar de enfermería	PT 4767854
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066
14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Nota: Se informa el cambio de fisioterapeuta en el equipo del Centro Vida. A partir del 1 de agosto de 2025, la persona a cargo de esta función será Brahian Daniel Martínez Toro, quien asume las responsabilidades del cargo para garantizar la continuidad del servicio.

- Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

En respuesta a este punto del convenio, se informa que se ha implementado la organización de la información de las personas mayores del Centro Vida. Cada persona mayor cuenta con

una carpeta individual donde se archiva de manera organizada su documentación legal, historial de servicios, fichas de seguimiento y demás aspectos administrativos. Esta medida garantiza un manejo adecuado de la información y facilita la trazabilidad de los procesos de cada usuario.

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

En relación con las obligaciones de gestión del personal, la Fundación certifica que ha cumplido con lo establecido en esta obligación.

Exámenes médicos de ingreso: Se ha exigido y verificado el examen médico de ingreso para todo el personal que labora en el Centro Vida antes de que inicien sus funciones. Este requisito garantiza que el equipo cuenta con las condiciones de salud adecuadas para su rol, en cumplimiento de las normativas de seguridad y salud en el trabajo.

Pago de servicios: Se ha garantizado el pago mensual de los servicios prestados por el personal dentro del plazo máximo de cinco días. Los comprobantes de pago correspondientes se encuentran debidamente archivados, lo que demuestra la puntualidad y el cumplimiento de las obligaciones contractuales.



4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

Todo el personal del Centro debe contar con un certificado o constancia verificable que demuestre su participación en una formación específica de al menos 36 horas, enfocada en los siguientes temas:

- Atención de emergencias y Manejo de elementos en situaciones de emergencia
- Primer respondiente

Esta formación es de carácter obligatorio, y debe estar actualizada y registrada en los archivos del Centro como parte de los requisitos mínimos para el cumplimiento normativo en gestión del riesgo y seguridad. Además, se recomienda que dicha capacitación esté avalada por una entidad competente o reconocida en atención prehospitalaria o gestión de emergencias.

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Mayo 2025	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 2025 Vigencia 2 años
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Agosto 2025	En proceso
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
14	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	En proceso	En proceso

15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	Julio 2024 Vigencia 2 años	Junio 2025 Vigencia 2 años

5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.**

Se cumple con este requisito, ya que la mayoría del personal del Centro cuenta con las constancias que certifican la realización de al menos 160 horas de formación teórica en atención integral a las personas mayores.

Las personas que aún no han completado este proceso se encuentran actualmente en formación, cumpliendo con los componentes teórico y práctico establecidos, para garantizar que todos los colaboradores del Centro cumplan con lo exigido.

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	FORMACIÓN ADULTO MAYOR
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	120 h

8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	160 horas
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	160 horas

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 007

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, agosto 27 de 2025		
Hora de inicio:	9:00 am	Hora de finalización:	11.00 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA:

1. Oración
2. Bienvenida y palabras iniciales.
3. Verificación de asistentes
4. Revisión de compromisos del acta anterior
5. Novedades del centro vida
6. Casos nuevos
7. Recomendaciones y seguimiento
8. Plan de Acción y Seguimiento de Compromisos

1. Oración Inicial

La reunión dio inicio con una oración de agradecimiento dirigida por la directora María Nhora Arias, quien expresó palabras de gratitud por el trabajo realizado en favor de las personas mayores.

2. Bienvenida y Palabras Iniciales

La directora de la Fundación, María Nhora Arias, dio la bienvenida a todos los asistentes y manifestó su agradecimiento al equipo de trabajo por su dedicación y compromiso diario con el bienestar de las personas mayores atendidas en la institución.

3. Verificación de Asistencia

La coordinadora Luz Mery Gómez procedió a verificar la asistencia de los participantes, tanto en modalidad presencial como virtual, de todas las áreas de la Fundación.

Seguidamente, realizó la lectura y revisión del acta anterior, con el propósito de verificar el cumplimiento de los compromisos previamente establecidos.

Además, felicitó al equipo de trabajo por las actividades realizadas durante el Mes de las Personas Mayores, destacando el compromiso y la responsabilidad del personal. No obstante, mencionó que aún hay aspectos por mejorar en los próximos eventos.

La tallerista informó que ya se cuenta con la decoración para la viejoteca, evento programado para el día 28 de agosto de 2025 en la sede La Aurora, con el traslado de algunos beneficiarios desde la sede La Arboleda.

4. Revisión de Compromisos del Acta Anterior

La directora María Nhora Arias Arciniegas expuso el seguimiento de varios casos específicos:

La persona mayor Jorge Humberto Correa: Se evidencia una evolución positiva, gracias al trabajo conjunto de los profesionales en fisioterapia y educación física. Se recomienda continuar con el uso del caminador para fortalecer la marcha. Se solicita además apoyo psicológico para trabajar el miedo a caer.

La persona mayor María Elena Molina: Fue trasladada nuevamente a la sede La Aurora, donde ha demostrado mayor estabilidad. Se está a la espera de asignación de cita médica para remisión a psiquiatría, debido a episodios de ansiedad.

con la persona mayor Héctor Quesada: Presenta dificultades para socializar. Desde cada componente profesional se le brinda atención personalizada, especialmente en actividades cognitivas. Se recomienda diseñar un curso de interés para él a través de Sofía Plus del SENA, con acompañamiento de la profesional en desarrollo familiar.

5. Novedades del Centro Vida

Se reportan las siguientes novedades:

Fallecimiento:

Luis Diego Franco Orozco (CC 4.309.440) – Falleció el 13/08/2025

Retiros:

Marina Arenas Herrera (CC 24.304.014) – Retiro el 15/08/2025

Luz Yanet Arango Martínez (CC 24.728.528) – Ingresó el 21/08/2025, se retiró voluntariamente el 22/08/2025

Ingresos:

Nelson Guevara Montenegro (CC 15.901.674) – 12/08/2025

José María García (CC 8.288.483) – 12/08/2025

María Ofelia Muriel Torres (CC 1.054.874.730) – 20/08/2025

María Lucelly Patiño Ríos (CC 30.286.419) – 21/08/2025

Se encuentra pendiente el ingreso de una persona mayor en la sede La Arboleda.

6. Casos Nuevos:

José Edgar Álvarez: Ha llegado en estado de alicoramiento y ha generado conflictos con sus compañeros, especialmente por el volumen alto del radio en horas de descanso. Se le realizó un llamado de atención verbal y se solicitará la firma de un acta de compromiso por comportamiento inapropiado con compañeros y profesionales.

las señoras María Adiela López Salgado y Ana María Sandoval: Se reporta que ambas fuman dentro de su cuarto en la sede La Aurora, causando molestias al resto de sus compañeras. La coordinadora sugiere una reunión para persuadirlas a utilizar el espacio designado para

fumadores. Se observa además que no participan activamente en las actividades programadas.

La persona mayor Fernando Cadavid: Se le ha sorprendido vendiendo cigarrillos dentro de la institución, lo cual está prohibido. Ya ha sido advertido por el equipo de educadores y talleristas. Se reitera que, aunque existe un área designada para fumadores, no está permitida la venta de productos dentro del establecimiento.

Con respecto a la señora María Ofelia Muriel, quien ingresó recientemente a la Fundación y fue sometida a una cirugía de cadera, se informa que actualmente se encuentra en proceso de rehabilitación física. El responsable de este proceso es el fisioterapeuta, quien ha indicado la necesidad del uso del caminador como parte fundamental de su recuperación.

Adicionalmente, se recomienda la intervención del área de psicología para trabajar el miedo que presenta la persona mayor frente a posibles caídas, con el fin de fortalecer su seguridad y confianza durante el proceso de movilidad.

El fisioterapeuta expone el caso del señor Julio César Salinas, señalando la necesidad de agilizar la solicitud de una cita con ortopedia, con el fin de determinar con precisión la condición que presenta en la pierna, la cual ha limitado significativamente su movilidad. Esta valoración especializada es fundamental para orientar adecuadamente el proceso de intervención y recuperación funcional del adulto mayor.

La señora Natalia, cuidadora, solicita que en la reunión programada para el día 1 de septiembre, se les brinde una explicación a las personas mayores sobre las dificultades que se han venido presentando con la asignación de citas médicas y la entrega de medicamentos, debido a los inconvenientes actuales con la nueva EPS. Manifiesta que, ante esta situación, algunos usuarios han reaccionado con molestia e incluso con expresiones groseras hacia ella, a pesar de no ser responsabilidad directa del personal de la Fundación. Se considera importante abordar esta situación para generar comprensión y fortalecer el buen trato dentro de la convivencia institucional.

7. Recomendaciones y Seguimiento

Continuar el acompañamiento individual a los casos mencionados.

Reforzar las normas de convivencia y uso de espacios en la institución.

Implementar actividades adaptadas para personas mayores con condiciones particulares.

Promover la formación del personal en estrategias para el manejo de casos especiales.

8. Plan de Acción y Seguimiento de Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha de Compromiso	Soporte de Cumplimiento
Realización de la actividad de viejoteca en la sede La Aurora	Profesionales	28 de agosto	Informe
Reunión con la directora/coordinadora y personas mayores con dificultades recientes	Directora, Coordinadora, Equipo de trabajo	1 de septiembre	Evidencia fotográfica
Gestión de cita médica general para remisión a psiquiatría – María Elena Molina	Milanyela (auxiliar de enfermería), Natalia Largo (cuidadora)	Septiembre	Cita programada
Elaboración del listado de personas mayores que fuman – sede La Aurora	Profesional en desarrollo familiar	Agosto	Lista
Solicitud de cita con ortopedia para Julio César Salinas	Adriana Villada (auxiliar de enfermería)	Septiembre	Cita

REGISTRO FOTOGRÁFICO





7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

Se cumple con este requisito, ya que en el Centro se brinda una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta establecida por la profesional encargada del área nutricional.

La minuta está fijada en un lugar visible dentro de la cocina del Centro, y se garantiza el cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación de alimentos, siguiendo las normas de higiene y seguridad alimentaria.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc						CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate	5 gr			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc			Panela	15 gr			Panela	15 gr								
		Avena	15 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas waffer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr			Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr		HUEVO PERICO	Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoría	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoría	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr			Tomate de arbol	50 gr
	JUGO DE PAPAYA	Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL		
		Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Zanahoría	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoría	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr

A, continuación se presenta el informe de nutrición del periodo de agosto de 2025

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2025

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se realiza el tamizaje, teniendo en cuenta que unas de las características de la población son la malnutrición y en un alto grado de vulnerabilidad.

Trabajar en la nutrición de las personas mayores significa equilibrar la alimentación con ciertos nutrientes como proteínas; ya que durante la vejez se desarrolla la sarcopenia, una pérdida de la masa muscular y una disminución en la grasa corporal.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD: “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Para el mes de agosto se desarrolló el tamizaje a 54 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilan los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente.

El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado (IMC = peso [kg] / altura [m^2]).

La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

El cumplimiento de estas acciones requiere la colaboración del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo de las personas mayores. Se documenta todo en carpetas para asegurar un seguimiento adecuado.

ACTIVIDAD: Charla educativa "La diarrea "

La diarrea es el aumento de la frecuencia de las deposiciones (más de tres al día o un número mayor de lo normal para la persona), acompañado de una menor consistencia, se pueden diferenciar 3 tipos de diarrea.

OBJETIVO:

Mejorar la comprensión sobre el consumo de azúcar para conservar la buena salud.

- Diarrea aguda: cuando su duración es inferior a tres semanas.
- Diarrea crónica: cuando dura más de tres semanas.
- Diarrea del viajero: cuando se viaja y hay malas condiciones higiénicas.

Uno de los mayores peligros de la diarrea es la deshidratación, que puede resultar grave en las personas mayores.

Los signos generales de deshidratación son: sensación de sed, menor frecuencia para orinar, piel seca, fatiga y color en la orina más intenso de lo habitual.

La alimentación es el aspecto que más hay que cuidar a la hora de prevenir y tratar una diarrea.

1. La fibra. Reducir el consumo y está presente en frutas, verduras, frutos secos y cereales.

2. Fruta en todas sus formas. Consumir fruta madura, sin piel, cocida, al horno, en zumos colados, limitando así su contenido en fibra.

3. las grasas. Limitar el consumo de grasas prefiriera (hervido, vapor, escalfado, rehogado con poco aceite, plancha, horno), evitar alimentos grasos (mantequilla, margarina, nata, crema de leche, salsas grasas, aguacate).

4. Los lácteos. Evitarlos, si se toleran es mejor el yogur, queso fresco o productos lácteos con poca cantidad de lactosa.

5. La temperatura de la comida. Intenta tomar los platos a temperatura ambiente.

6. La hidratación. Tomar entre 1,5 y 2 litros al día, ya sea de agua, infusiones o caldos de verduras o suero oral, sueros, agua con limón.

7. alimentos suaves, siempre y cuando el cuerpo pueda tolerarlos, se pueden introducir alimentos: productos suaves y astringentes, como arroz, manzana.

8. la automedicación. Si la diarrea se intensifica, hay que ir al médico y no autofautoformularse. Si todavía se tiene diarrea en 24-48 horas. También asistir, si existe sangre o moco en las heces; vómitos fuertes; fiebre alta; diarrea de dos o más semanas de evolución o cuando el paciente presenta alguna enfermedad que se pueda descompensar con la diarrea como en la diabetes.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 18 personas mayores sede la aurora y 20 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema "La diarrea"

". Se informa a los participantes sobre la charla de La diarrea, la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando si habían tenido diarrea, "¿Saben en qué alimentos están indicados y cuales no en la diarrea?" y "¿Por qué se puede presentar la diarrea? Estas preguntas permiten recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas sobre la diarrea.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre la diarrea. Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Saben en qué alimentos están indicados y cuales no en la diarrea?" y "¿Por qué se puede presentar la diarrea?

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:
https://www.youtube.com/watch?v=imGFkx0OFSE
https://www.youtube.com/watch?v=F_pMBhFlc70

2. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

OBJETIVO:
Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan mayor cuidado en los comedores con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se realizó actualización de las personas mayores especialmente las que requieren cuidados especiales y clasificación en los comedores, para así dar las recomendaciones adecuadas.

METODOLOGÍA
Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores que presentan mayor cuidado, clasificándolos en los comedores, se realizó propuesta de manejo, se tomaron decisiones y se establecieron estrategias y tareas a desarrollar.
Es necesario la participación de auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, grupo interdisciplinario o personal administrativo.

4- **ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."**

OBJETIVO:
Aportar conocimientos sobre la adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.

Se realiza con los manipuladores de alimentos asesoría sobre la adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación, ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3.

METODOLOGÍA

Se presenta el tema sobre la adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación, se realiza entrega la cartilla. Se brinda asesoría y recomendaciones.

La manipulación adecuada de alimentos implica cinco claves:

Mantener la limpieza en todas las superficies

El lavado frecuente de manos,

Usar agua y materias primas seguras,

Separar los alimentos crudos de los cocinados,

Cocinar completamente a temperaturas adecuadas, y mantener los alimentos a temperaturas seguras, ya sea fríos (por debajo de 5°C) o calientes (por encima de 60°C).

Higiene personal

Lavarse las manos:

Usa ropa y elementos adecuados,

No tocar la cara:(nariz, ojos, pelo) y no estornudar o toser cerca de los alimentos.

Si se está enfermo, no trabajes para evitar la contaminación de los alimentos.

Manipulación segura

Lavar bien frutas y verduras: antes de usarlas.

Asegurar la calidad: de las materias primas, eligiendo ingredientes frescos de fuentes confiables.

Evitar el contacto entre alimentos crudos y cocinados: utilizando recipientes y espacios diferentes.

Verificar la temperatura interna: de los alimentos, especialmente los de origen animal, para asegurarse de que queden bien cocidos.

Almacenamiento adecuado

Mantener los alimentos calientes por encima de 60°C.

Refrigera los alimentos rápidamente: y a temperaturas por debajo de 5°C para retrasar el crecimiento de bacterias.

Almacena los alimentos: en recipientes limpios y sellados.

Control del ambiente

limpio y desinfectado

Todas las superficies, utensilios y equipos que tengan contacto con los alimentos.

- Agua potable
- plan de saneamiento para el manejo de desechos y control de plagas.

DIFICULTADES:

Las personas mayores enfrentan una serie de problemas que dificultan la toma de medidas antropométricas, la recolección de información y su participación activa en procesos educativos. Entre estos desafíos se encuentran el desplazamiento limitado, la artrosis, las alteraciones en la postura, el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la hipoacusia (pérdida auditiva), y problemas en el habla. Estas condiciones no solo impactan su calidad de vida, sino que también dificultan la recolección precisa de datos necesarios para un adecuado seguimiento médico y educativo.

Un aspecto importante a considerar es la dificultad de muchas personas mayores para expresar sus problemas de salud. En muchos casos, síntomas como inapetencia y pérdida del gusto pasan desapercibidos, debido a que las personas afectadas no siempre logran identificar estos cambios o no saben cómo comunicarlos. Esto es especialmente relevante en quienes padecen enfermedades como el deterioro cognitivo o la enfermedad de Alzheimer, donde la capacidad para identificar y expresar necesidades básicas se ve gravemente afectada.

Además, el gran número de personas mayores en la sociedad actual, junto con la variedad de condiciones que cada uno presenta, complica aún más el manejo de la información necesaria para una atención adecuada. Cada persona requiere una observación y un enfoque personalizado, lo que demanda una considerable cantidad de recursos y esfuerzos tanto en el ámbito de la salud como en el educativo.

LOGROS/ RESULTADOS:

Identificación de las alteraciones nutricionales en las personas mayores, la clasificación nutricional, el estado de salud y antecedentes patológicos, para realizar intervención nutricional.

Muchos de las personas mayores quedan muy interesados en aumentar el conocimiento sobre cómo prevenir y tratar la diarrea.

La clasificación de algunas de personas mayores en los comedores para mejor atención y observación.

Se identifican algunas de las dificultades que tienen las personas mayores con los alimentos para darles solución.

Participación y apoyo del equipo interdisciplinario y personal administrativo.

Se logra observar las personas mayores que consumen algunos alimentos no adecuados para su salud.

Mayor conocimiento en el servicio de alimentación sobre la alimentación adecuada en la diarrea y preparación del suero fisiológico adecuada manipulación de alimentos en el servicio de alimentación.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE AGOSTO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
2	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
3	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
4	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
5	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
6	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
7	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
8	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
9	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	EUTROFICO
10	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT MODERADA
11	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
12	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
13	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
14	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
15	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
16	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
17	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
18	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
19	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
20	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
21	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
22	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
23	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
24	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
25	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	EUTROFICO
26	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
27	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
28	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
29	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
30	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
31	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
32	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE

33	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
34	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
35	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
36	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
37	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
38	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
39	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
40	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
41	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
42	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
43	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
44	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
45	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
46	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
47	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	EUTROFICO
48	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
49	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
50	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE
51	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA
52	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
53	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
54	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
4	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
5	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
6	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
7	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
8	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	EUTROFICO
9	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO

10	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
11	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
13	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
14	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
15	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
16	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
17	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
18	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
19	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
20	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
21	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
22	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
23	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
24	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
25	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
26	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	EUTROFICO
27	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
28	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
29	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
30	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
31	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
32	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
33	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
34	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
35	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
36	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
37	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
38	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
39	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
40	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
41	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
42	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
43	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO

44	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	EUTROFICO
45	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
4	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
6	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
7	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
8	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
9	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
10	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
11	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
13	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
14	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
15	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
16	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
17	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
18	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	PESO INSUFICIENTE
19	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
20	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
21	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
23	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
24	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
25	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	PESO INSUFICIENTE
26	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
27	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE

28	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
29	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
30	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
31	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	PESO INSUFICIENTE
33	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
35	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
36	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		PESO INSUFICIENTE
37	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
39	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
40	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
41	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
42	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
43	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
44	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
45	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
46	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
47	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
48	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
49	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
50	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
51	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
52	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
53	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
54	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
55	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
56	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
57	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
58	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE

59	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
60	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
61	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
62	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
63	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
64	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
2	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
3	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	DNT LEVE
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
6	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
7	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
8	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
9	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
10	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
11	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
12	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
13	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
14	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT MODERADA
2	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
3	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
4	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
5	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
3	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
4	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
5	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
2	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
3	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
3	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
4	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
5	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x

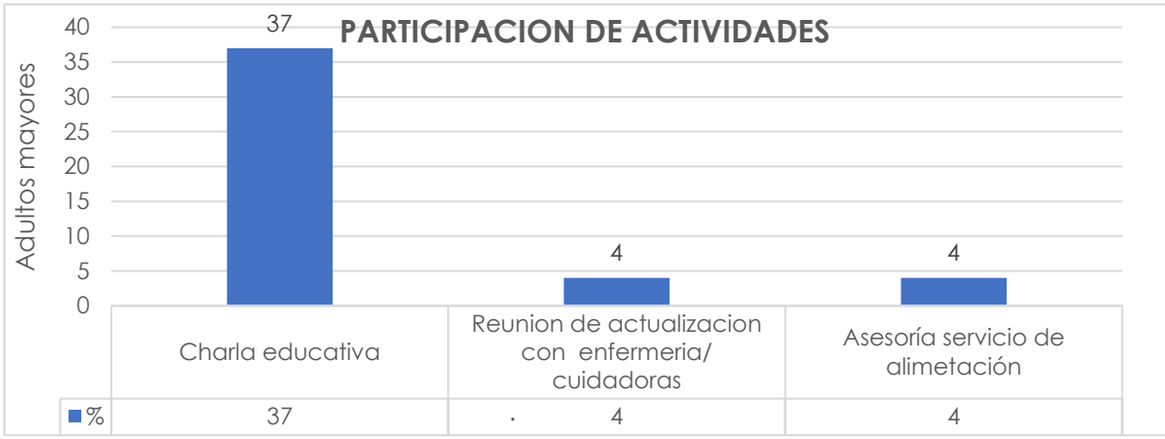
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

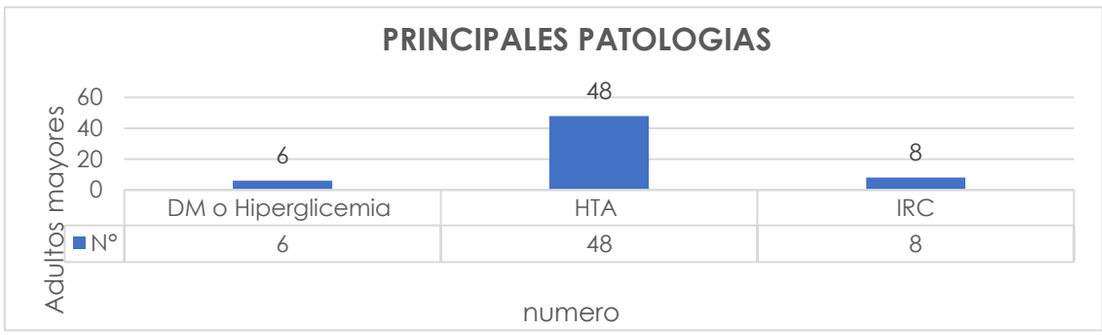
ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
2	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
3	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
4	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
5	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
6	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
7	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
8	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
9	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x
10	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
11	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
12	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
13	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
14	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
15	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
16	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
17	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
18	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
19	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
20	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
21	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
22	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
23	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x
24	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
25	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x
26	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
27	JOSE MUÑOZ	4452021	x
28	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
29	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x

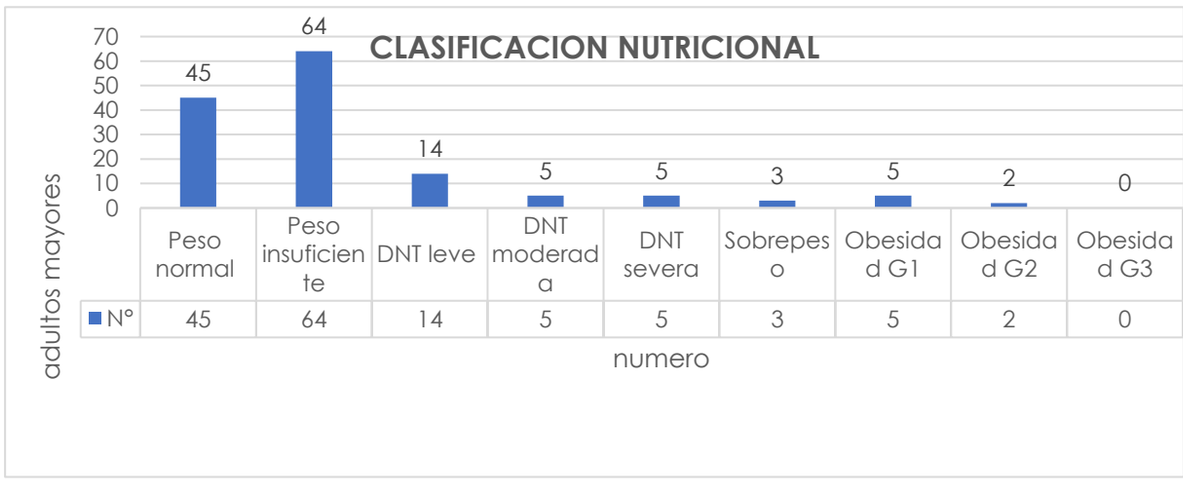
30	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
31	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
32	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
33	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
34	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
35	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
36	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
37	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
38	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
39	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x
40	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
41	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
42	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
43	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
44	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
45	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
46	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
47	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x
48	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
2	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
6	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
7	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
8	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
</table>


11:48
07:43
12:46
12:02
11:46
11:33
11:50
12:19
12:13

8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Con el fin de garantizar el desarrollo efectivo de las actividades con las personas mayores, la Fundación ha dispuesto de todos los materiales en general y los elementos de laborterapia necesarios. Estos recursos permiten la correcta ejecución de los talleres y actividades lúdicas, asegurando la participación activa y el bienestar de las personas mayores. La provisión de estos elementos se realiza de manera continua, garantizando su disponibilidad para las necesidades diarias del Centro Vida.

Servicios generales	**Enfermería**	**Laborterapia / otros**
Hipoclorito	Gasa estéril	Coronas (actividad)
Soda acústica	Gorros desechables	Cartulina negra
Ambientador	Micropore	Block fluorescente
Glicerina	vaselina	Pegante
citronela	Talco	Cinta de enmascarar
	alcohol	Cinta transparente
	Sonda	Hilo
	dapagliflozina 10	Chaquiras
	Acido valproico	Aros de plástico (manualidad)
	Valcote	Cinta (manualidad)
	Cremas almilpro	
	nitrofurantoina	
	Valsartan	
	Pañales tena	
	Parches duodem	
	Ensure	
	risperidona	

REGISTRO FOTOGRÁFICO





9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.**

Se cumple con este requisito, ya que se realiza la inscripción al programa cumpliendo con todos los requisitos establecidos. Para cada persona adulta mayor, se diligencia la hoja de vida.

Además, se cuenta con una carpeta o archivo individual por usuario, donde se guarda toda la documentación, el seguimiento del proceso y demás información importante, lo que permite una buena administración de los datos y un adecuado seguimiento a cada persona mayor.

10. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

Se cumple con el requisito de favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, realizando las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a procedimientos, medicamentos y atención médica. Además, el personal del Centro brinda las atenciones básicas requeridas por los adultos mayores.

Sin embargo, se presentan dificultades con la nueva EPS, principalmente en la asignación de citas médicas y en la entrega oportuna de medicamentos, lo cual afecta el acceso rápido y continuo a los servicios de salud.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó apoyo a las personas mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

Dificultades en el Acceso a Servicios de Salud y Medicamentos para Personas las Mayores

Uno de los problemas recurrentes que hemos identificado en el ejercicio de nuestra labor es la dificultad que enfrentan las personas mayores para acceder a medicamentos y pañales, productos esenciales para su salud y bienestar diario.

De acuerdo con las necesidades particulares de cada persona mayor, se gestionan solicitudes de citas con médicos generales o especialistas, según las remisiones y controles médicos correspondientes. Sin embargo, nos encontramos con una situación crítica: las EPS, especialmente la NUEVA EPS, donde se encuentra afiliada la mayoría de los usuarios del régimen subsidiado, se encuentran saturadas, lo que imposibilita en muchos casos la obtención de citas médicas, incluso para especialidades básicas, en los centros de salud disponibles.

Este colapso en la atención médica, provocado principalmente por la falta de disponibilidad en las agendas de las EPS, ha alcanzado niveles preocupantes. Las personas mayores enfrentan largos tiempos de espera y, en muchas ocasiones, la imposibilidad de acceder a atención médica oportuna. Esta situación conlleva graves consecuencias, como el retraso en diagnósticos, tratamientos y seguimiento adecuado de patologías ya identificadas.

Particularmente preocupante es el caso de las personas mayores con enfermedades crónicas o condiciones graves, quienes requieren atención urgente. La falta de citas en plazos razonables contribuye al deterioro progresivo de su estado de salud. Adicionalmente, se ha evidenciado una creciente dificultad en la entrega de medicamentos, derivada de la cancelación de convenios por parte de algunas entidades. Esto ha generado la interrupción de otros procesos esenciales como procedimientos médicos, exámenes de laboratorio y terapias.

Es urgente que se priorice la atención de las personas mayores dentro del sistema de salud, garantizando su acceso efectivo, oportuno y digno a los servicios médicos y medicamentos necesarios.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE AGOSTO	
NOMBRE	**CITA**
JAVIER BETANCOURT	MEDICO EN CASA
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO EN CASA
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	MEDICINA GENERAL
GILDARDO QUINTERO	MEDICINA GENERAL
JESUS MARIA RIOS	MEDICINA GENERAL
MARIA OFELIA MURIEL	ORTOPEDIA
MARIA FLORELBA CAÑAS	OFTALMOLOGÍA

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE AGOSTO	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ALEJANDRO OROZCO	MEDICO GENERAL EN CASA
ZEIR AGUDELO	MEDICINA GENERAL
REINALDO CEBALLOS	DERMATOLOGÍA

2. ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son indicadores clave de las funciones básicas del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Estos se registran en un documento físico. A través de la monitorización de estos signos, se puede observar, medir y supervisar el estado físico de cada adulto mayor, lo que permite detectar enfermedades en etapas tempranas y hacer un seguimiento adecuado de sus condiciones de salud.
En los adultos mayores hipertensos es común que su presión arterial se mantenga ligeramente elevada, lo cual, aunque sería preocupante en otras personas puede considerarse normal para ellos debido a los cambios propios del envejecimiento. El endurecimiento de las arterias y la disminución de su elasticidad pueden hacer que incluso con tratamiento los niveles de presión arterial permanezcan un poco altos. Sin embargo, esto no significa que sea motivo de alarma siempre y cuando se mantenga dentro de los rangos establecidos por su médico y no haya riesgos inmediatos de complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	129/73mm/ Hg	SPO:	78 %	F.C:	94	NORMAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	125/63mm/ Hg	SPO:	91%	F.C:	70	NORMAL
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	118/63mm/ Hg	SPO:	93%	F.C:	62	NORMAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	125/ 73mm /Hg	SPO:	91 %	F.C:	61	NORMAL
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	123/75 mm/ Hg	SPO:	91 %	F.C:	68	NORMAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	135/65mm/ Hg	SPO:	75 %	F.C:	71	NORMAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	120/63mm/ Hg	SPO:	93%	F.C:	64	ALTA
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	110/63mm/ Hg	SPO:	95 %	F.C:	94	NORMAL

MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A:	132/74mm /Hg	SPO:	91%	F.C:	56	ALTA
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	133/75mm/ Hg	SPO:	96%	F.C:	77	ALTA
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	118/79mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	56	ALTA
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	T.A:	120/71 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	74	NORMAL
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	T.A:	125/80 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	74	NORMAL
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	132/69 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	62	NORMAL
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	130/85mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	45	NORMAL
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	70 %	F.C:	92	ALTA
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	132/89 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	65	NORMAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	104/54mm/Hg	SPO:	85 %	F.C:	93	NORMAL
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	131/74 mm/Hg	SPO:	72%	F.C:	94	ALTA
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	138/80 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	51	ALTA
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	105/57 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	69	NORMAL
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	101/66mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	86	NORMAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	122/75mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	61	NORMAL
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	61	NORMAL
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	116/72mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	91	NORMAL
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	128/79 mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	97	NORMAL

ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	111/70 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	80	ALTA
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	129/72 mm / Hg	SPO:	93%	F.C:	73	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	70	ALTA
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	121/80 mm/Hg	SPO:	90%	F.C:	56	NORMAL
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	112/83 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	77	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	127/75 mm/Hg	:SPO	74%	F.C:	91	NORMAL
DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261	T.A:	130/85mm/Hg	SPO	94	F.C:	80	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	79	NORMAL
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	134/77mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	82	ALTA
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	117/70 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	62	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	130/72 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	77	ALTA
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	130/85mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	93	ALTA
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	147/78 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	61	NORMAL
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	132/89 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	50	NORMAL
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	104/54mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	71	NORMAL
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	T.A:	131/74 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	71	ALTA
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	138/80 mm/Hg	SPO:	63%	F.C:	90	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	105/57 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	65	NORMAL

HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	101/66mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	122/75mm/Hg	SPO:	76%	F.C:	91	NORMAL
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	56 %	F.C:	93	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	116/72mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	128/79 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	70	ALTA
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	111/70 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	67	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	129/72 mm / Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	115/80 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	60	NORMAL
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	121/80 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	91	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	112/83 mm/Hg	SPO:	89 %	F.C:	90	NORMAL
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	127 mm/Hg	SPO:	65%	F.C:	90	NORMAL
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	72	NORMAL
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	120/74mm/Hg	SPO:	74%	F.C:	92	NORMAL
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	160/67 mm/Hg	SPO:	88 %	F.C:	62	ALTA
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	129/71 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	92	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	124/76 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	59	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	134/71 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	61	ALTA
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	149/90mm/ Hg	SPO:	91	F.C:	63	ALTA

JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	108/68 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	68	NORMAL
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	120/62 mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	91	NORMAL
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	117/79 mm / Hg	SPO:	92%	F.C:	76	NORMAL
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	102/71 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	71	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	119/76 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	81	NORMAL
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	129/75 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	82	NORMAL
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	130/71 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	71	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	120/71mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	131 / 77 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	62	NORMAL
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	99/75 mm Hg	SPO:	81	F.C:	88	BAJA
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	117/71 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	66	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	103/76 mm Hg	SPO:	79%	F.C:	83	NORMAL
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	130/77 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	74	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	130 mm Hg	SPO:	91%	F.C:	84	NORMAL
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	157/98 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	92	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	156/66 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	60	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	116/73 mm Hg	SPO:	68%	F.C:	98	NORMAL

MARIO CARDONA CHACON	10234530	T.A:	120/64 mm Hg	SPO:	64%	F.C:	94	NORMAL102
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	T.A:	115/68 mm Hg	SPO:	63%	F.C:	91	NORMAL
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	128/70 mm Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	115/71 mm Hg	SPO:	73 %	F.C:	78	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	130/79 mm Hg	SPO:	89%	F.C:	56	NORMAL
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	115/80 mm/ Hg	SPO:	70%	F.C:	95	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	129/70 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	81	ALTA
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	105/70 mm Hg	SPO:	71 %	F.C:	80	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	117/68 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	85	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	73	NORMAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								**RANGOS**
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	120/70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	71	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	122/52mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	85	NORMAL
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	135/71mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	56	NORMAL

CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	120 / 60 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	80	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	120/62 mm Hg	SPO:	99 %	F.C:	72	NORMAL
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	125 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	75	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	113/ 63 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	72	NORMAL
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	65/40 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	77	BAJA
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	93/ 60 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	65	BAJA
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	120/ 62 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	93	NORMAL
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	152/61 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	61	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	132/80mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	62	NORMAL
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	127/ 81 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	78	NORMAL
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T.A:**	123/60 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	63	NORMAL

MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	153/92mm Hg	SPO:	94	F.C:	85	NORMAL
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	131/62mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	62	ALTA
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	124/62 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	71	NORMAL
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	89/62 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	93	BAJA
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	160 80 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	77	ALTA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T.A:**	90/60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	BAJA
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	130/60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	96	NORMAL
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	114/63 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	81	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	98/60mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	85	BAJA
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T.A:**	116/64 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	94	NORMAL
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	114/60 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	NORMAL
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	128/65 mm	SPO:	87 %	F.C:	96	NORMAL

			Hg					
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T.A:**	127/74 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	89	NORMAL
ALFREDO BURITICA CUERVO	10211207	**T.A:**	116/84 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	81	NORMAL
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	75	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	162/87 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	64	ALTA
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	132/82 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	81	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	129/79 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	72	NORMAL
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	125/78 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	70	ALTA
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	115/ 80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	117/57 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	60	NORMAL
JOSÉ CAMILO	4316621	**T.A:**	125/60 mm/	SPO:	90 %	F.C:	84	NORMAL

FRANCO			Hg					
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	121/73 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	97	NORMAL
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	123 /78 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	98	ALTA
JOSE MARIA GARCIA	8288483	**T.A:**	115/66 mm Hg	SPO:	97	F.C:	64	NORMAL
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T.A:**	129/109 mm Hg	SPO:	82 %	F.C:	100	ALTA
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	120/60mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	70	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	140/80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	58	NORMAL
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	85	BAJA
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	123/75 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	75	BAJA
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T.A:**	115/70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	76	NORMAL
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	105/64 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
LUIS CARLOS	10239327	**T.A:**	111/65 mm	SPO:	94 %	F.C:	63	NORMAL

CASTAÑO ROJAS			Hg					
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	112/69 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	68	NORMAL
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T.A:**	120/70 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	80	ALTA
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	120/40 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	67	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	110/60 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	60	NORMAL
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	116/68mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	71	NORMAL
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T.A:**	119/71mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	95	NORMAL
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	110/ 60mm Hg	SPO:	70 %	F.C:	89	NORMAL
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	116/ 73mm Hg	SPO:	89 %	F.C:	73	NORMAL
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	106/64 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	78	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80	NORMAL
ZEIR AGUDELO	10.258.749	**T.A:**	114/81 mm	SPO:	98 %	F.C:	67	NORMAL

CASTRILLON			Hg					

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería se realizaron charlas educativas de promoción y prevención, con el objetivo de concienciar a las personas mayores sobre sus patologías crónicas y ocasionales, buscando fomentar la adopción de hábitos de vida más saludables.

CHARLAS QUE SE REALIZARON EN EL PERÍODO DE AGOSTO

Metodología Utilizada

La metodología implementada se basa en la presentación de videos informativos e imágenes ilustrativas, los cuales son acompañados por una serie de preguntas orientadas a evaluar los conocimientos previos de los participantes sobre el tema. Al finalizar la actividad, se lleva a cabo una sesión de retroalimentación, con el objetivo de reforzar los aprendizajes adquiridos y aclarar posibles dudas respecto a los conceptos abordados.

DIA 14 DE AGOSTO DE 2025

CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza con la que la sangre circula por las arterias; cuando está muy alta (hipertensión) puede dañar el corazón, el cerebro y los riñones, y cuando está muy baja (hipotensión) puede causar mareos y caídas. Es fundamental conocer nuestros valores y revisarlos periódicamente para mantenernos sanos y prevenir complicaciones.

Factores que influyen en la presión arterial La presión puede variar según los hábitos y el estilo de vida: la aumentan el consumo excesivo de sal, alcohol, tabaco, el estrés y el sobrepeso; la disminuyen la deshidratación, algunos medicamentos y levantarse de golpe. Conocer estos factores ayuda a cuidar mejor la salud y a evitar riesgos.

Cuidados diarios para controlarla

Para mantener la presión arterial estable es recomendable comer con poca sal, beber suficiente agua, realizar caminatas o ejercicios suaves, dormir bien y medirse la presión con frecuencia anotando los resultados. Estos pequeños cuidados diarios marcan una gran diferencia en la calidad de vida.

Es importante reconocer los signos de alarma: dolor de cabeza intenso, mareos, visión borrosa, dolor en el pecho o dificultad para hablar y moverse. Ante cualquiera de estos síntomas se debe buscar atención médica inmediata, ya que pueden ser señales de una emergencia.

Actividad: hacer una lluvia de ideas en grupo sobre qué cosas creen que suben o bajan la presión, y luego corregir mitos.

DIA 21 DE AGOSTO DE 2025

SALUD ÓSEA Y OSTEOPOROSIS

Los huesos son la estructura que sostiene nuestro cuerpo y nos permiten movernos, mantenernos de pie y realizar las actividades de la vida diaria. Con el paso de los años, los huesos van perdiendo fuerza y densidad, lo que puede llevar a una enfermedad llamada osteoporosis, en la cual los huesos se vuelven más frágiles y se rompen con facilidad, incluso con caídas leves. Las fracturas más comunes se presentan en la cadera, la columna y las muñecas, y pueden afectar la independencia y la calidad de vida de la persona mayor.

Para prevenir la osteoporosis y mantener la salud ósea es importante:

- Consumir alimentos ricos en calcio como la leche, el queso, el yogur, las verduras de hoja verde y los frutos secos.
  Exponerse al sol de la mañana entre 10 y 15 minutos para activar la vitamina D, que ayuda a que el cuerpo absorba el calcio.
- Realizar ejercicio regular y seguro, como caminar, bailar suavemente o hacer ejercicios de equilibrio, que fortalecen huesos y músculos.
- Prevenir caídas en el hogar asegurando buena iluminación, evitando tapetes sueltos y usando calzado adecuado.

- Asistir a controles médicos y no suspender los tratamientos si el médico ha formulado suplementos de calcio o vitamina D.

Recordemos que cuidar los huesos significa cuidar nuestra movilidad e independencia, para poder seguir disfrutando de las actividades cotidianas y de la compañía de los demás.

Actividad: repartir tarjetas o láminas con imágenes de distintos alimentos y objetos (ejemplo: queso, leche, espinaca, sol, zapatos cómodos, alfombra suelta, cigarrillo, refresco) y pedir a los adultos mayores que identifiquen cuáles fortalecen los huesos y cuáles los debilitan o ponen en riesgo. Luego conversar en grupo sobre los cambios que cada persona puede aplicar en su vida diaria para mejorar la salud ósea.

DIA 28 DE AGOSTO DE 2025
PREVENCIÓN DE DEMENCIA Y ALZHEIMER

La demencia y el Alzheimer son enfermedades que afectan la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas. Aunque no siempre se pueden evitar, sí es posible retrasar su aparición y disminuir el riesgo cuidando nuestro estilo de vida. Mantener el cerebro activo es tan importante como cuidar el corazón o los huesos.

Algunas recomendaciones para prevenir o retrasar la demencia son:

- Ejercitar la mente con actividades como leer, hacer crucigramas, sopas de letras, juegos de memoria o aprender cosas nuevas.
- Mantener la actividad física con caminatas, bailes suaves o gimnasia para adultos mayores, lo que mejora la circulación y oxigena el cerebro.
- Alimentarse de manera saludable, priorizando frutas, verduras, pescado, frutos secos y reduciendo el exceso de azúcares y grasas.
- Dormir bien, ya que el descanso ayuda a la memoria y a la concentración. Controlar factores de riesgo como la hipertensión, la diabetes, el colesterol y el tabaquismo.
- Cuidar la salud emocional, evitando el aislamiento social, participando en actividades grupales y manteniendo vínculos con la familia y amigos.

Recordemos que el cerebro, igual que los músculos, necesita ejercicio y cuidados diarios. Una mente activa y un cuerpo sano ayudan a envejecer con mayor bienestar y autonomía.

Actividad: realizar un juego de memoria grupal: mostrar una bandeja con 6–8 objetos cotidianos (ejemplo: una llave, una cuchara, un lápiz, una moneda, un peine, una flor). Los adultos mayores los observan durante 30 segundos, luego se cubre la bandeja y deben recordar la mayor cantidad posible de objetos. Al final se conversa sobre la importancia de ejercitar la memoria todos los días con pequeños retos como este.

4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Manejo de Medicamentos en Personas Mayores

El 90% de las personas mayores requiere la administración diaria de medicamentos, de acuerdo con sus patologías y las formulaciones médicas prescritas. Por esta razón, asumimos la responsabilidad de garantizar un almacenamiento adecuado de los medicamentos, así como su correcta semaforización, con el fin de asegurar un control eficiente y seguro del tratamiento farmacológico de cada persona.

5. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**
ANA MARIA SANDOVAL	1054881271	TERAPIA FISICA
MARIA OFELIA MURIEL	1054874730	ORTOPEDIA
ZEIR AGUDELO	10258749	ELECTROCARDIOGRAMA

ACOMPAÑADOS A URGENCIAS		
NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
MARINA GIRALDO VARGAS	24298955	ACV HEMORRAGICO
GUILLERMO GRAJALES	4324055	CAÍDA DESDE SU PROPIA ALTURA
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DESCOMPENSACIÓN

A.M CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HERNANDO HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559

FALLECIDOS	
NOMBRE	**CÉDULA**
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440

LISTA DE PARTICIPACION DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MES DE AGOSTO

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SALUD ÓSEA Y OSTEOPOROSIS	PREVENCIÓN DE DEMENCIA Y ALZHEIMER
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651		x	
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x		x
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x	
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340		x	x
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x		x
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266		x	x
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x	
MARIA LUCELLY	30286419			x

PATIÑO RIOS				
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730			**x**
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	**x**	**x**	
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	**x**	**x**	
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070		**x**	
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	**x**		**x**
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	**x**	**x**	
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		**x**	
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	**x**		**x**
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	**x**	**x**	
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		**x**	**x**
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	**x**		**x**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	**x**	**x**	
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307		**x**	**x**
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	**x**	**x**	

ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		x	
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x		x
BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x	
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		x	x
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x		x
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	x	
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		x	x
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x	x
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x	
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		x	
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x		x
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		x	x
GILDARDO QUINTERO	4.411.285	x		x

GUTIERREZ				
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	**x**	**x**	
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		**x**	**x**
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	**x**	**x**	
HECTOR HERNANDEZ	2315883		**x**	
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	**x**		**x**
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	**x**	**x**	
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		**x**	**x**
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	**x**		**x**
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	**x**	**x**	
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	**x**	**x**	
JAIME CARDENAS	4325117		**x**	
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	**x**		**x**
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	**x**	**x**	
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		**x**	**x**
JESUS ANTONIO	10225535	**x**		**x**

GARCIA CASTAÑO				
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	**x**	**x**	
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567		**x**	**x**
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	**x**	**x**	**x**
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	**x**	**x**	
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	**x**		**x**
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	**x**	**x**	**x**
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	**x**	**x**	**x**
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x		
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	**x**	**x**	
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360		**x**	
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	**x**		**x**
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	**x**	**x**	
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		**x**	**x**
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	**x**		**x**

JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	**x**	**x**	
JOSE MUÑOZ	4452021		**x**	**x**
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	**x**	**x**	**x**
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	**x**	**x**	
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		**x**	
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	**x**		**x**
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	**x**	**x**	
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		**x**	**x**
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	**x**		**x**
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	**x**		**x**
MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	**x**	**x**	
NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	**x**	**x**	**x**
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		**x**	**x**
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	**x**		**x**
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	**x**	**x**	
OSCAR GRANADA	19.134.535		**x**	**x**
PEDRO NEL PEREZ	4.482.197	**x**	**x**	**x**

GIRALDO				
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x		x
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x		x
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x	
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		x	x
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x		x
CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x	
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		x	x
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x		
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x		x
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		x	x
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x		x
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x	x	
LUZ STELLA	52,756,787		x	x

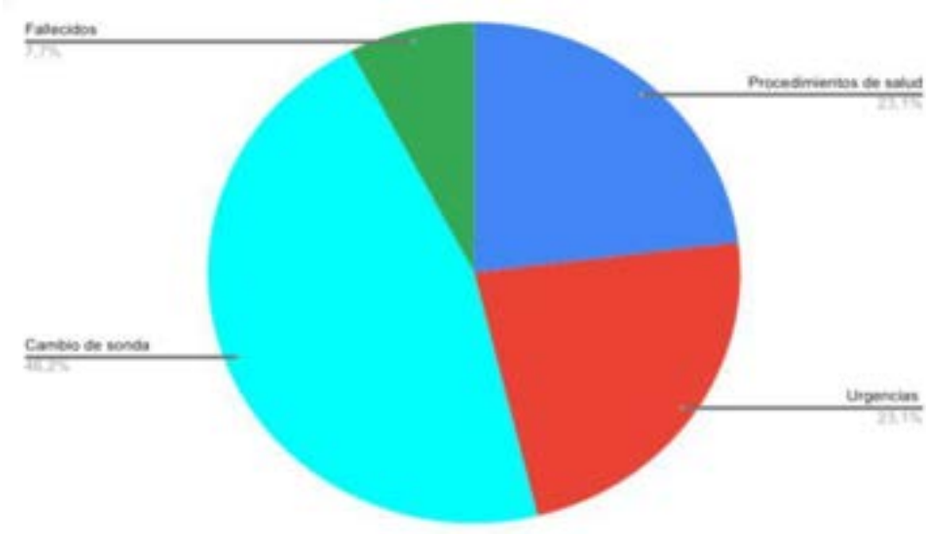
ARISTIZABAL SIERRA				
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**x**	**x**	**x**
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**x**		**x**
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**x**		**x**
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**x**	**x**	
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307		**x**	**x**
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**x**	**x**	**x**
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663			**x**
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398			
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**x**	**x**	**x**
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**x**		**x**
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**x**		
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**x**		
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**x**		

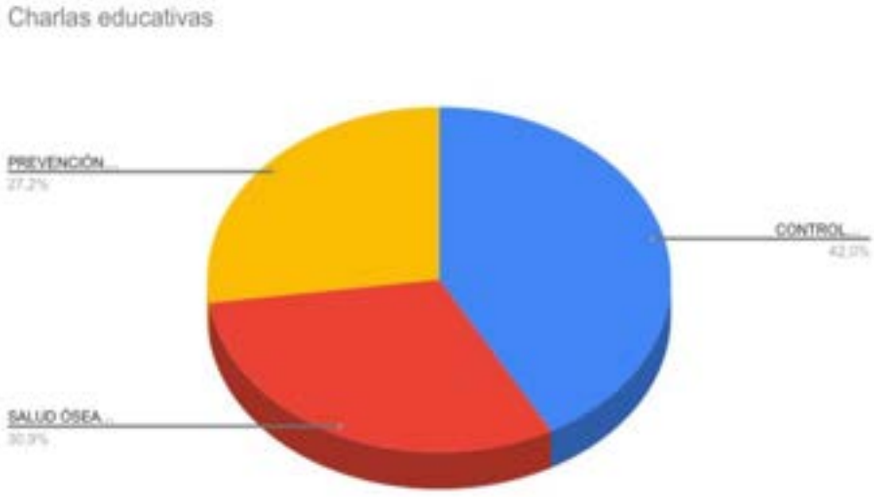
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		**x**	
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803			**x**
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	**x**	**x**	**x**
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	**x**	**x**	**x**
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**x**		**x**
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**x**	**x**	**x**
GILDARDO HENAO	15.899.846			**x**
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**x**	**x**	
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		**x**	
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**x**		**x**
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**x**	**x**	
JOSE ALBORNOZ	6509550		**x**	**x**
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**x**		**x**
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**x**	**x**	
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		**x**	**x**

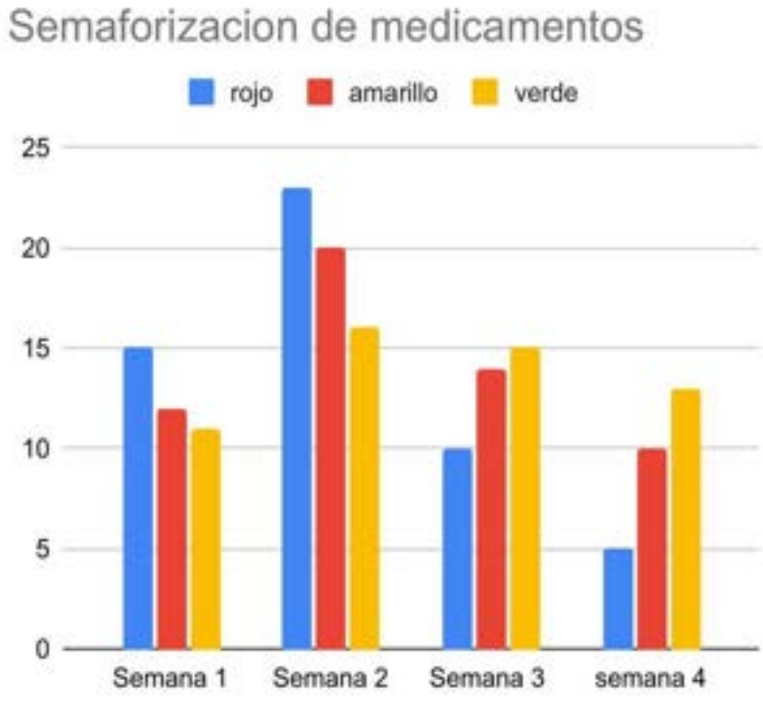
JOSE MARIA GARCIA	8288483	**x**	**x**	**x**
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**x**	**x**	
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303			**x**
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**x**	**x**	
JULIO CESAR SALINAS	10269291		**x**	
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**x**		**x**
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**x**	**x**	
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		**x**	**x**
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**x**		**x**
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**x**	**x**	
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**x**		
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**x**	**x**	**x**
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**x**	**x**	
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**x**	**x**	
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705			**x**

NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**x**	**x**	
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**x**	**x**	**x**
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**x**	**x**	**x**
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**x**		**x**
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**x**	**x**	**x**

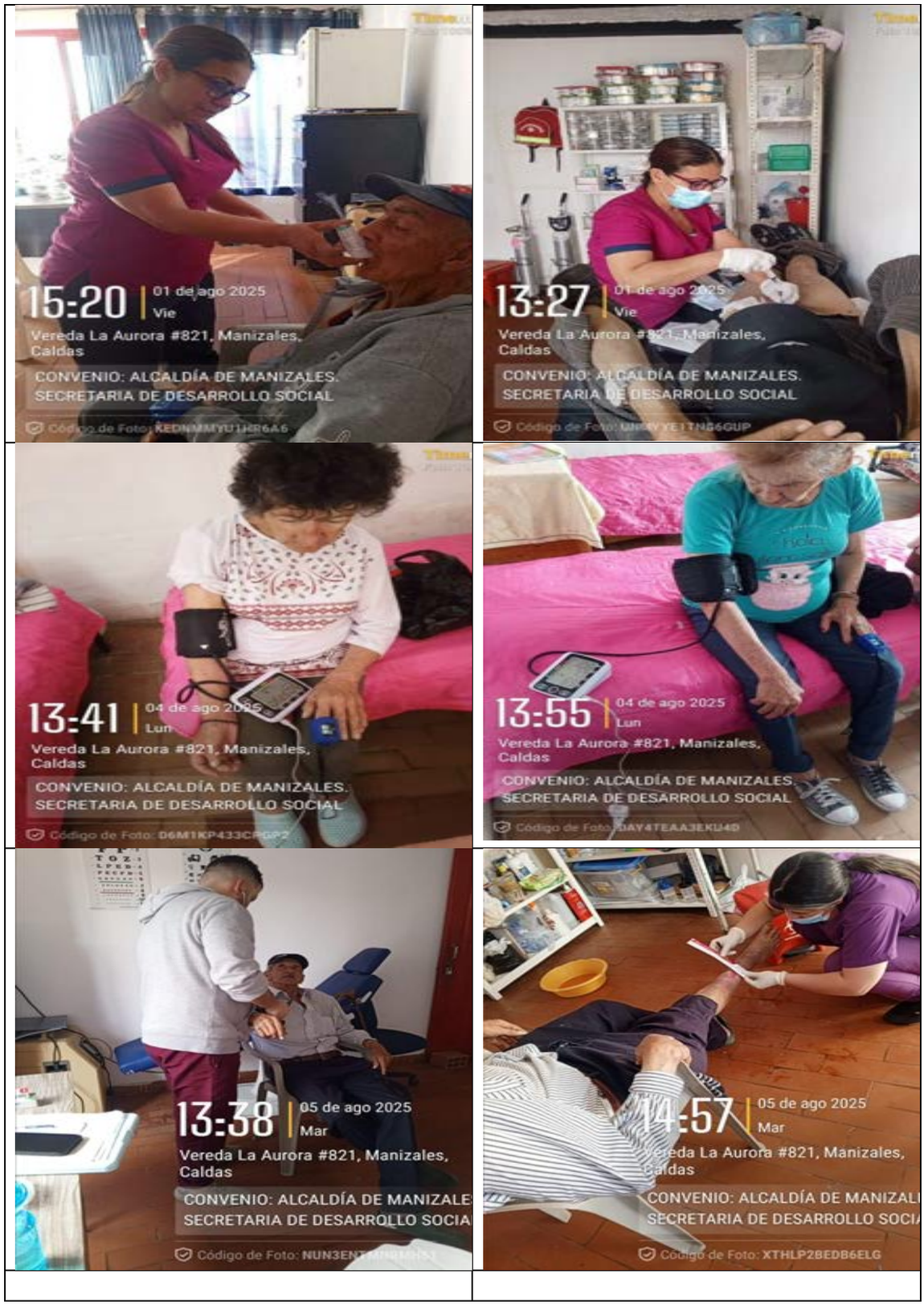
INDICADORES




Charlas educativas
PREVENCIÓN
CONTROL
SALUD ÓSEA


Semaforizacion de medicamentos
rojo
amarillo
verde
25
20
15
10
5
0
Semana 1
Semana 2
Semana 3
semana 4

REGISTRO FOTOGRÁFICO




14:43
11 de ago 2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
16:21
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
BOTIQUIN
15:35
09 de ago 2025
Sáb
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
14:01
13 de ago 2025
Mié
Calle 27 17-56, 170001 Manizales
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Timemark Camera



11. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

Se informa que se está cumpliendo con este requisito. En caso de fallecimiento de algún usuario sin seguro exequial, se realiza de inmediato las gestiones necesarias para obtener el servicio funerario ante la entidad pertinente.

12. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

Se informa que se está cumpliendo con este requisito. Los diferentes profesionales del Centro, en la entrega de sus informes, han presentado su cronograma de actividades para el próximo mes, asegurando así la continuidad y organización en la atención y servicios ofrecidos a las personas mayores.

ROTACIÓN DE PROFESIONALES PARA EL MES DE SEPTIEMBRE

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
1/09/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
2/09/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
3/09/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
4/09/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
5/09/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
6/09/2025	SÁBADO		
7/09/2025	DOMINGO		
8/09/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
9/09/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física

10/09/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
11/09/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
12/09/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
13/09/2025	SÁBADO		
14/09/2025	DOMINGO		
15/09/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
16/09/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
17/09/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
18/09/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
19/09/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
20/09/2025	SÁBADO		
21/09/2025	DOMINGO		
22/09/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
23/09/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
24/09/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
25/09/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
26/09/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laborterapia
27/09/2025	SÁBADO		
28/09/2025	DOMINGO		
29/09/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
30/09/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia

Cronograma Componente de Psicológico septiembre 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
01 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-ACTIVIDAD DE RELAJACION	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
02 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

03 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- Psico educación – charla sobre el respeto	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
04 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
05 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
08 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas taller **Abrazos que Sanan II**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
09 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller **Abrazos que Sanan II**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
10 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
11 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
12 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
15 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
16 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
17 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
18 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- **" Huellas de Mi Historia "**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
19 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda

22 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
23 sep	Entrevistas psicológicas iniciales **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
24 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
25 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
26 sep	Entrevistas psicológicas iniciales - Taller **Huellas de Mi Historia II**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
29 sep	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	
30 sep	Entrevistas psicológicas iniciales **Actividad de relajación**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	

Planificador Componente de Psicología septiembre 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La Aurora/La arboleda

Taller 1: "Abrazos que Sanan II"

Objetivo: Fomentar conexión física segura y reducir aislamiento en adultos mayores con resistencia al tacto.

Materiales:

- Cobijas pesadas (5-7% del peso corporal).
- Almohadas pequeñas.
- Aceite esencial de lavanda (opcional).
- Sonidos de naturaleza (lluvia, pájaros).

Paso a Paso (60 min):

1. **Preparación (10 min):**
    - Cada participante elige un "rincón seguro" (sillón/cojín en el suelo).
    - Aplicar 1 gota de lavanda en sus muñecas (si aceptan).
2. **Ejercicio de Contención (20 min):**
    - Cubrirse con cobijas pesadas mientras escuchan la grabación.
    - Instrucción: *"Imagine que esta presión es un abrazo de alguien que lo quiere... aunque hoy no esté"*.
3. **Almohadas Parlantes (20 min):**
    - Abrazar una almohada y susurrarle:
        - **Frase 1:** Algo que necesite escuchar (ej: *"Mereces descansar"*).
        - **Frase 2:** Algo que quisiera decir a alguien (ej: *"Te extraño, hijo"*).
4. **Cierre (10 min):**
    - Ofrecer un apretón de manos o toque de hombros entre voluntarios.
    - Frase: *"El contacto que eligen también es válido"*

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos

mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Taller 3: "Huellas de Mi Historia II"

Objetivo: Reconstruir identidad positiva a través de objetos cotidianos y memoria sensorial.

Materiales:

- Cajas de zapatos vacías (1 por participante).
- Objetos pequeños: monedas antiguas, retazos de tela, semillas, fotocopias de paisajes.
- Pinturas no tóxicas y pinceles gruesos.
- Música instrumental suave.

Paso a Paso (90 min):

1. **Ritual de Bienvenida (15 min):**
    - Cada participante elige 3 objetos que "representen su vida".
    - Frase guía: *"Estas no son cosas viejas... son tesoros que guardan su esencia"*.
2. **Decoración de Cajas (30 min):**
    - Pintar la caja con colores que simbolizen:
        - **Exterior:** Un desafío superado (ej: color oscuro).
        - **Interior:** Un logro (ej: dorado).
    - Pegar los objetos dentro con ayuda de silicón frío.
3. **Relato Grupal (30 min):**
    - En círculo, cada quien muestra UN objeto de su caja y comparte: *"Este objeto me recuerda que soy..."* (ej: *"Esta moneda me recuerda que soy trabajador"*).
    - **Regla:** No se permiten comentarios, solo aplausos.

4. **Cierre (15 min):**
    - Formar un "museo" con las cajas en un estante común.
    - Frase final: *"Sus huellas ahora son arte... y el arte cura"*.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller 3: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

Desarrollo:

1.Introduccion: Se sensibiliza acerca de la importancia de realizar diferentes actividades que nos permitan conservar las facultades cognitivas.

2. Exploración:

Se crean sub grupos, y se les entrega diferentes semillas para que exploren las mismas.

3. Historia: Se comparten recuerdos relacionados con las semillas y con las personas mayores que lo deseen.

4.Estimulación cognitiva: Se les pide que seleccionen las semillas de acuerdo al grupo que pertenecen, al grupo que primero termine se les da un premio comestible.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar

información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 4: Relajación Guiada para Adultos Mayores:

Actividad de Relajación para Personas Mayores: "Momento de Calma y Conciencia"

Objetivo: Reducir el estrés, mejorar la circulación, aumentar la conciencia corporal y promover una sensación de paz.

Duración: Aproximadamente 15-20 minutos**.**

Materiales recomendados:

- Una silla estable con respaldo (sin ruedas).
- Ropa cómoda y holgada.
- Ambiente tranquilo, con temperatura agradable y luz suave.
- Música instrumental suave o sonidos de la naturaleza a volumen bajo.

Preparación Inicial (2 minutos)

1. Acomódese en la silla: Siéntese en la silla con la espalda recta pero relajada, apoyada completamente en el respaldo.
2. Posición de los pies: Apoye los pies completamente en el suelo. Si la silla es muy alta, coloque un cojín bajo los pies o apóyelos en un pequeño taburete.
3. Posición de las manos: Coloque las palmas de las manos sobre sus muslos, con los dedos relajados.
4. Cierre los ojos suavemente o, si se siente más cómodo, mantenga una mirada baja y suave hacia el frente.

Fase 1: Toma de Conciencia y Respiración (5 minutos)

Paso 1: Llegar al Presente

- Tome una respiración profunda y lenta por la nariz. Sienta cómo el aire llena sus pulmones.
- Exhale lentamente por la boca, sintiendo cómo el cuerpo se suaviza. Repita esto 3 veces.
- Instrucción verbal guiada: *"Con cada exhalación, permita que los hombros se relajen, que la mandíbula se ablande y que la frente se desarrugue."*

Paso 2: Respiración Consciente

- Ahora, deje que la respiración fluya de forma natural, sin forzarla.
- Simplemente preste atención a cómo el aire entra fresco y sale cálido.
- Cuente mentalmente: "Inhala... 1, Exhala... 2", hasta llegar a 10. Si se distrae, vuelva a empezar con amabilidad. El objetivo es enfocar la mente.

Fase 2: Relajación Muscular Suave (8 minutos)

Realizaremos movimientos muy lentos y conscientes. Nunca debe doler. Si siente molestias, deténgase.

Paso 3: Cabeza y Cuello

- Incline la cabeza suavemente hacia el hombro derecho. Mantenga 2 segundos y regrese al centro. Repita hacia el lado izquierdo.
- Gire la cabeza lentamente hacia la derecha, como si quisiera mirar por encima del hombro. Vuelva al centro y repita hacia la izquierda.
- Encogimiento de hombros: Levante los hombros hacia las orejas como si se encogiera de frío. Mantenga la tensión 3 segundos y suéltelos de golpe, exhalando. Repita 2 veces.

Paso 4: Brazos y Manos

- Extienda un brazo frente a usted. Apriete suavemente el puño con fuerza media durante 3 segundos. Luego, ábralo y estire los dedos todo lo que pueda sin forzar. Sienta la diferencia. Repita con el otro brazo.

- Gire las muñecas suavemente en círculos, 3 veces en un sentido y 3 en el otro.

Paso 5: Piernas y Pies

- Con los pies apoyados en el suelo, presione suavemente los talones contra el piso. Sienta la tensión en sus pantorrillas. Mantenga 3 segundos y relaje.
- Ahora, levante ligeramente las puntas de los pies hacia las espinillas, sintiendo un estiramiento en la parte inferior de la pierna. Mantenga y relaje.

Paso 6: Espalda

- Entrelace los dedos y estire los brazos hacia el frente, redondeando la espalda como si abrazara una pelota grande. Sienta un suave estiramiento entre los omóplatos. Mantenga 5 segundos y relaje**.**

Fase 3: Visualización y Regreso (5 minutos)

Paso 7: Un Lugar Seguro

- Con los ojos cerrados, imagine un lugar que le transmita paz y seguridad. Puede ser un jardín, una playa al atardecer, un bosque o incluso el rincón de su casa favorito.
- Instrucción verbal guiada: *"Imagine los detalles de ese lugar... ¿Qué colores ve? ¿Hay algún aroma agradable? ¿Escucha el canto de los pájaros o el suave murmullo del viento? Permanezca aquí un momento, disfrutando de esta calma."* (Deje 1-2 minutos de silencio).

Paso 8: Regreso al Aquí y Ahora

- Poco a poco, empiece a traer su atención de vuelta a la habitación.
- Tome una última respiración profunda, sintiendo la energía en su cuerpo.
- Mueva suavemente los dedos de las manos y de los pies.
- Estire los brazos suavemente si lo desea.
- Abra los ojos lentamente. Parpadee unas cuantas veces para aclimatarse a la luz.
- Tómese un momento para notar cómo se siente antes de levantarse.

CRONOGRAMA Y PLANEADOR DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 AL 31 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES 01 SEPTIEMBRE	MARTES 02 SEPTIEMBRE	MIERCOLES 03 SEPTIEMBRE	JUEVES 04 SEPTIEMBRE	VIERNES 05 SEPTIEMBRE
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual •	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 08 SEPTIEMBRE	**MARTES 09 SEPTIEMBRE**	**MIERCOLES 10 SEPTIEMBRE**	**JUEVES 11 SEPTIEMBRE**	**VIERNES 12 SEPTIEMBRE**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 15 SEPTIEMBRE	**MARTES 16 SEPTIEMBRE**	**MIERCOLES 17 SEPTIEMBRE**	**JUEVES 18 SEPTIEMBRE**	**VIERNES 19 SEPTIEMBRE**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual
LUNES 22 SEPTIEMBRE	**MARTES 23 SEPTIEMBRE**	**MIERCOLES 24 SEPTIEMBRE**	**JUEVES 25 SEPTIEMBRE**	**VIERNES 26 SEPTIEMBRE**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) Intervención individual

LUNES 29 SEPTIEMBRE	MARTES 30 SEPTIEMBRE			
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicios estabilidad y equilibrio) Intervención individual			

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
SEPTIEMBRE 1 AL 30 DE 2025

FECHA	01 septiembre de - 30 de septiembre de 2025
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la condición física actual de cada adulto mayor, por medio de técnicas específicas de fisioterapia orientadas a las necesidades particulares de cada sujeto
ACTIVIDAD	Intervención terapéutica individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se realiza atención individualizada a los adultos mayores según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno, y además de ello, se tiene el apoyo de personal de enfermería quien ha percibido necesidades específicas de cada persona mayor, haciéndose de esta manera trabajo interdisciplinario en pro del bienestar y calidad de vida de los adultos mayores; durante estas intervenciones se emplean técnicas específicas del área de fisioterapia y se brindan recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada uno.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Intervenir a la totalidad de adultos mayores por medio de técnicas fisioterapéuticas que favorecen su condición física, disminuyen molestias físicas generales y favorecen su calidad de vida e independencia.
MATERIALES	• Electros estimuladores • Bandas elásticas redondas • Bandas de poder

	• Paquetes calientes • Bicicletas estáticas • Camilla • Aceite cristal • Balones • Sillas • Platillos
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

FECHA	01 septiembre de - 30 de septiembre de 2025
OBJETIVO	Brindar atención orientada al mantenimiento de las condiciones físicas de los adultos mayores residentes en el Hogar de Paso Mi Jesús
ACTIVIDAD	Fisioterapia grupal
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se lleva a cabo intervención grupal dirigida a personas mayores, con el propósito de estimular y mejorar la capacidad aeróbica, fundamental para el mantenimiento de la salud cardiovascular, la resistencia general y la autonomía funcional. Esta intervención se desarrolla mediante actividades físicas planificadas de baja a moderada intensidad, como caminatas dirigidas, juegos activos, circuitos aeróbicos adaptados y dinámicas recreativas con música, las cuales se ajustan a las condiciones físicas individuales de los participantes. Se busca promover la movilización continua y controlada, favoreciendo no solo la resistencia cardiorrespiratoria, sino también el bienestar general, al estimular de forma indirecta otras capacidades físicas como el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad. Además, las sesiones están diseñadas para fomentar la socialización y la motivación, elementos clave para mantener el compromiso con la actividad física.

RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Participación de un porcentaje significativo de los adultos mayores, esto en pro de favorecer la socialización con los compañeros y compañeras del hogar; además de permitir mejorar la condición física general y capacidades físicas específicas como fuerza, flexibilidad, capacidad aeróbica y coordinación.
MATERIALES	• Sillas • Bastones • Botellas • Balones • Televisor • Computador • Aros
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Brahian Daniel Martinez Toro

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES- **La aurora**	**MARTES-** **La 50**	**MIERCOLES--** **La aurora**	**JUEVES-** **La 50**	**VIERNES** **La aurora**
01 septiembre	**02 septiembre**	**03 septiembre**	**04 septiembre**	**05 septiembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones

08 septiembre	09 septiembre	10 septiembre	11 septiembre	12 septiembre
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
15 septiembre	**16 septiembre**	**17 septiembre**	**18 septiembre**	**19 septiembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evolucione	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
22 septiembre	**23 septiembre**	**24 septiembre**	**25 septiembre**	**26 septiembre**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal.	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal.	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal.	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal.	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal.

4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
29 septiembre	**30 septiembre**			
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones			

Planeador del componente de laborterapia

Nota: Para el mes de septiembre se da continuidad a los proyectos de agosto.

FECHA	**01 al 05 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de estas actividades, se busca estimular la creatividad, mejorar la coordinación motriz, fortalecer la memoria y fomentar la socialización. Además, las manualidades pueden ayudar a reducir el estrés y aumentar la sensación de logro y satisfacción personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD	Intervención individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Con esta intervención individual para las personas que por uno u otro motivo no puedan realizar las manualidades grupales se busca estimular habilidades cognitivas y motrices finas. Fomentar la expresión emocional y la creatividad.

	Mejorar la autoestima y el sentido de logro. Promover la socialización y reducir sentimientos de aislamiento. Facilitar la relajación y reducir el estrés. Las actividades serán las siguientes: 1. sopas de letras, 2. dibujo y trazado, 3. planas, 4. coloreado de mándalas, 5. relleno de mándalas y dibujos con bolitas de papel seda 6. recorte de revista y mándalas, recorte de cartón 7. collage donde pegó imágenes de revistas, 8. pintura con los dedos, 9. palitos con revista, 10. pintar mural del taller de manualidades
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	-Mejora en la motricidad fina y coordinación. -Estimulación cognitiva y memoria. -Incremento en la autoestima y satisfacción personal. -Reducción del estrés y ansiedad. -Fortalecimiento del vínculo emocional con la tallerista.
MATERIALES	- Hojas de block - - Colores - Lápices - Cuaderno - Revistas - Tijeras - Cartón - Papel seda - Dibujos - Sopas de letras - Colbón

RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**septiembre del 8 al 12 de 2025**
OBJETIVO	Aprender o mejorar técnicas de costura y bordado, con el uso de la las manos para coser y crear aplicación de flores de tela, o incluso el bordado a mano. Si utilizamos telas recicladas o de bajo impacto ambiental, este proyecto puede promover la sostenibilidad y el uso responsable de los recursos. Además de ser una labor divertida y agradable para las personas mayores.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal- bolso en tela con aplicaciones en tela hecho a mano
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Elaborar un bolso de tela con aplicaciones es un proyecto de manualidades que combina costura, creatividad y personalización. El proceso es bastante accesible para principiantes, pero también ofrece muchas posibilidades para quienes tienen más experiencia.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	• Al comenzar con un proyecto de costura, es fundamental tener claro el objetivo final. En este caso, crear un bolso de tela con sus propias manos. Este proyecto no solo tiene la finalidad de hacer un accesorio útil y personal, sino que también es una excelente oportunidad para mejorar o aprender técnicas básicas y avanzadas de costura. • **Coser a mano**: Las puntadas más básicas como el punto recto, el punto de hilván y el punto festón son esenciales. Aprender a coser a mano ayudará especialmente para detalles pequeños o para aplicar adornos como flores de tela, labor que mantendrá su atención y trabajará su memoria a corto y largo plazo.
MATERIALES	1-tela de jeens reclida o dacron 2-tela dacrón en colores vivos 3- hilo cadena azul, negro, blanco

	4-Agujas victoria ojo dorado # 5 5-tela tricot o pellón adherible 6-tijeras para tela
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**15 al 19 septiembre del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la autoestima de los adultos mayores mediante la elaboración de flores eternas con cinta ilusión, promoviendo el trabajo en grupo, la expresión artística y el bienestar emocional.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller –flores eternas en cinta ilusión con palos de chuzo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad consiste en la creación artesanal de flores eternas utilizando cinta ilusión (también conocida como cinta de organza) **y** palos de chuzo o pinchos de madera como tallo. Esta manualidad, sencilla y segura, está especialmente diseñada para ser realizada por adultos mayores, ya que promueve la creatividad, ejercita la motricidad fina y proporciona un espacio de relajación y convivencia.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Los adultos mayores ejercitan sus manos y dedos al manipular la cinta, cortar, enrollar, pegar y ajustar detalles, ayudando a mantener la destreza y coordinación manual. Finalizar una flor bonita con sus propias manos les brinda satisfacción, orgullo y confianza en sus capacidades.
MATERIALES	1. Cinta ilusión 2. Palos de chuzo (pinchos de madera) 3. Silicona caliente o pegamento líquido 4. Tijeras 5. Pintura acrílica verde 6. Regla o cinta métrica

RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**22 al 30 de septiembre del 2025**
OBJETIVO	**Fomentar la creatividad, la motricidad fina y la reutilización de materiales mediante la elaboración de una porta papel de cocina en cartón y tela con adultos mayores, promoviendo su participación activa, autoestima y bienestar emocional.**
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller porta papel de cocina en cartón y tela
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Elaboración de una porta papel de cocina con cartón reciclado y tela decorativa es una actividad creativa, funcional y significativa, ideal para trabajar con adultos mayores. Este proyecto permite combinar el uso de materiales accesibles con habilidades manuales, fomentando la motricidad fina, la creatividad y el trabajo colaborativo. Durante la actividad, cada participante confecciona un soporte o dispensador para rollo de papel de cocina utilizando una **estructura base de cartón,** que se recubre con tela de colores o estampados a elección. La tela no solo embellece el objeto, sino que también permite trabajar con texturas agradables al tacto, lo cual resulta especialmente estimulante para personas mayores.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Durante la actividad, cada participante confecciona un soporte o dispensador para rollo de papel de cocina utilizando una **estructura base de cartón,** que se recubre con tela de colores o estampados a elección. La tela no solo embellece el objeto, sino que también permite trabajar con texturas agradables al tacto, lo cual resulta especialmente estimulante para personas mayores.
MATERIALES	1. **Cartón reciclado** (grueso y resistente) 2. **Tela de algodón o tela decorativa** 3. **Tubo de cartón (**del rollo de papel aluminio o film**)** 4. **Pegamento para tela o silicona líquida/fría** 5. **Tijeras**

	6. Regla o cinta métrica **7. Lápiz o marcador textil**
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES-50	**MARTES-Aurora**	**MIERCOLES-50**	**JUEVES-Aurora**	**VIERNES-50**
1-sep-25	2-sep-25	3-sep-25	4-sep-25	5-sep-25
	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Tardes de cine
8-sep-25	9-sep-25	10-sep-25	11-sep-25	12-sep-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales	1.Entornos culturales 2.Intervención individual	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual

4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Taller grupal	3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Taller grupal
15-sep-25	16-sep-25	17-sep-25	18-sep-25	19-sep-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Tarde de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6.Tarde de cine
22-sep-25	23-sep-25	24-sep-25	25-sep-25	26-sep-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales

6. Evoluciones	6. Evoluciones	5.plan padrino 6. Evoluciones	4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal
29-sep-25	30-sep-25			
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones			

Planeador del componente de Desarrollo social y familiar

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Diligenciamiento de fichas sociofamiliares Realizar el diligenciamiento de fichas sociofamiliares con cada persona mayor, recopilando información sobre su historia de vida, estructura

	familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y aspectos psicosociales. Esta actividad permitirá contar con un panorama integral del contexto y necesidades de cada participante, facilitando futuras intervenciones sociales y la posibilidad de fortalecer los vínculos familiares. • Acompañamiento individual en necesidades emocionales y relaciones interpersonales Desarrollar espacios individuales con las personas mayores orientados al reconocimiento y manejo de sus necesidades emocionales. En estos encuentros se trabajará el fortalecimiento de la autoestima, la expresión de sentimientos y la orientación en estrategias que mejoren sus relaciones interpersonales con los compañeros, promoviendo un clima de convivencia basado en el respeto y la empatía. • Orientación individual en la creación de hábitos Implementar sesiones individuales centradas en la creación y consolidación de hábitos saludables en la vida cotidiana. Se acompañará a cada persona mayor en la identificación de rutinas de autocuidado y prácticas que favorezcan el bienestar físico y emocional, fomentando la autonomía y la motivación personal para mantener dichos hábitos en el tiempo.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de

	garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo. • Formulario para identificar los horarios en que las familias están un poco más libres para recibir talleres virtuales con el fin de fortalecer las relaciones con las personas mayores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Semana 1: Taller Recuerdos con Sentido** En esta primera semana se propone un espacio de memoria y evocación de experiencias significativas, donde las personas mayores compartirán anécdotas de su vida, elaborarán un mural colectivo con fotografías, frases o dibujos y dialogarán sobre momentos importantes. Con ello se busca fortalecer la identidad, la memoria y el vínculo entre compañeros, promoviendo el reconocimiento mutuo y la autoestima. Semana 2: Taller Círculo de Saberes Durante la segunda semana se desarrollará un espacio de intercambio de conocimientos y aprendizajes de vida. Cada persona mayor tendrá la oportunidad de compartir consejos, recetas, refranes, historias o saberes prácticos que serán recopilados en un cuadernillo comunitario. Esta actividad estimula la participación, refuerza el sentido de utilidad y rescata el valor de la experiencia acumulada como legado para las futuras generaciones. **Semana 3: Taller *Cuerpo en Movimiento y Alegría*** En la tercera semana se llevará a cabo un taller de actividad física ligera combinada con dinámicas lúdicas. A través de música, juegos de coordinación y ejercicios de estiramiento adaptados, los participantes podrán mejorar su movilidad, liberar tensiones y disfrutar de un momento divertido en grupo. Además, se ofrecerán recomendaciones sencillas de autocuidado para mantener el cuerpo activo y promover la salud integral **Semana 4: Taller *Cineforo de la Vida*** La cuarta semana estará dedicada al cine foro, una estrategia pedagógica y recreativa donde se proyectarán fragmentos de películas o cortometrajes relacionados con la amistad, la familia, la resiliencia o la superación. Tras la proyección, se abrirá un diálogo en el que los mayores expresarán recuerdos, emociones y reflexiones. Esta actividad promueve la empatía, la escucha

	activa, la cohesión grupal y brinda un espacio de entretenimiento significativo.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto. • **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad. • Producción y diseño de los contenidos con Luisa, encargada de finalizar la elaboración de las publicaciones.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**

OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.
ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Gestiones que se harán en el mes:** • Gestión de jornadas de peluquería: Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora, Según la necesidad. • Gestiones para la celebración del mes del día de amor y amistad. • Gestiones para vincular estudiantes de servicio social

	• Gestiones y seguimiento para vincular practicantes de Técnicos en Gestión documental con el fin de adelantar de manera oportuna todas las labores relacionadas con el archivo de la fundación. • Gestiones de voluntarios.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores** • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecnomanualidades: Se llevarán a cabo clases de tecnomanualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campín. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. • Clases de educación física en convenio con SENA con el profesor Julian.

	• Clases virtuales con la fundación Nubiola y Fundación Ramirez Moreno, orientadas por el área social y familiar en los módulos de: Retos Virtuales y radionovelas. **Gestión de Actividades para Personas Mayores** • Gestión de actividades culturales del interés de las personas mayores, clases de música, computación, baile, etc.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025				
LUNES-	**MARTES-**	**MIÉRCOLES- Sede La 50**	**JUEVES- Sede La Aurora en**	**VIERNES Sede La 50**
01 SEPTIEMBRE	02 SEPTIEMBRE	03 SEPTIEMBRE	04 SEPTIEMBRE	05 SEPTIEMBRE
				1. Educación grupal, “beneficios del orégano” 2. “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores especialmente en lavado de manos y manipulación de alimentos con auxiliares de enfermería/cuidadoras
08 SEPTIEMBRE	09 SEPTIEMBRE	10 SEPTIEMBRE	11 SEPTIEMBRE	12 SEPTIEMBRE
			1. Educación grupal, “beneficios del orégano” 2. “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores especialmente en lavado de manos y manipulación de alimentos con auxiliares de enfermería/cuidadoras	
15 SEPTIEMBRE	16 SEPTIEMBRE	17 SEPTIEMBRE	18 SEPTIEMBRE	19 SEPTIEMBRE
				1. Asesoría y recomendaciones en

				el tamaño de los alimentos en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras”
22 SEPTIEMBRE	23 SEPTIEMBRE	24 SEPTIEMBRE	25 SEPTIEMBRE	26 SEPTIEMBRE
			1. Asesoría y recomendaciones en el tamaño de los alimentos en el servicio de alimentación alimentos en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
29 SEPTIEMBRE	30 SEPTIEMBRE			

Planeador del componente de nutrición del 01 al 30 de septiembre de 2025	
FECHA	**01 al 30 de septiembre de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 05-11-19-25 de septiembre Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes.

	El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Mejorar la comprensión sobre los beneficios del orégano con el fin de tener alternativas naturales para mejorar la salud.
ACTIVIDAD	Fecha: 05-11 de septiembre Charla educativa “beneficios del orégano “
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, para que tengan conocimiento sobre los beneficios del orégano, ofrecer estrategias para cultivarlo de manera fácil. Se realiza taller con la planta, se presentan videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: planta de orégano, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan necesidades alimentarias especiales con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 05-11-19-25 de septiembre “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras”
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizará énfasis en las personas mayores y el consumo de las porciones de acuerdo con el estado nutricional.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros, clasificación de

	mesas. Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre porción adecuada de alimentos en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 19 y 25 de septiembre "porción adecuada de alimentos en el servicio de alimentación."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en porción adecuada de los alimentos.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros, platos, alimentos. Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPONENTE DE EDUCACION FISICA
DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DE SEPTIEMBRE	**2 DE SEPTIEMBRE**	**3 DE SEPTIEMBRE**	**4 DE SEPTIEMBRE**	**5 DE SEPTIEMBRE**
Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual	Actividad física grupal actividad física individual caminata
8 DE SEPTIEMBRE	**9 DE SEPTIEMBRE**	**10 DE SEPTIEMBRE**	**11 DE SEPTIEMBRE**	**12 DE SEPTIEMBRE**
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
15 DE SEPTIEMBRE	**16 DE SEPTIEMBRE**	**17 DE SEPTIEMBRE**	**18 DE SEPTIEMBRE**	**19 DE SEPTIEMBRE**

Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
22 DE SEPTIEMBRE	**23 DE SEPTIEMBRE**	**24 DE SEPTIEMBRE**	**25 DE SEPTIEMBRE**	**26 DE SEPTIEMBRE**
Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
29 DE SEPTIEMBRE	**30 DE SEPTIEMBRE**			
Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual			

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

SEPTIEMBRE 1- 30 DE 2025

FECHA:1 – 30	PERIODO SEPTIEMBRE
OBJETIVO	Fomentar la socialización de las personas mayores por medio de actividades recreativas, físicas y aprovechamiento del tiempo libre para mejorar la interacción con sus pares. Generar espacios de práctica de actividad física seguros para incrementar la participación en las actividades propuestas. Brindar acompañamiento constante y orientación profesional para garantizar una práctica física segura, respetuosa y significativa para cada participante.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores. • Actividad física grupal

	• Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura • Juegos tradicionales
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÓSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas. **ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:** se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.

RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DE SEPTIEMBRE	**2 DE SEPTIEMBRE**	**3 DE SEPTIEMBRE**	**4 DE SEPTIEMBRE**	**5 DE SEPTIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
8 DE SEPTIEMBRE	**9 DE SEPTIEMBRE**	**10 DE SEPTIEMBRE**	**11 DE SEPTIEMBRE**	**12 DE SEPTIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento

		y atención individual. 6. Evolucionar.	y atención individual. 6. Evolucionar.	y atención individual. 6. Evolucionar.
15 DE SEPTIEMBRE	**16 DE SEPTIEMBRE**	**17 DE SEPTIEMBRE**	**18 DE SEPTIEMBRE**	**19 DE SEPTIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
22 DE SEPTIEMBRE	**23 DE SEPTIEMBRE**	**24 DE SEPTIEMBRE**	**25 DE SEPTIEMBRE**	**26 DE SEPTIEMBRE**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
29 DE SEPTIEMBRE	**30 DE SEPTIEMBRE**			
1. Administración y entrega de medicamentos.	1. Administración y entrega de medicamentos.			

2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.			

Planeador componente de auxiliar de enfermería periodo del 1 de septiembre al 30 de del 2025

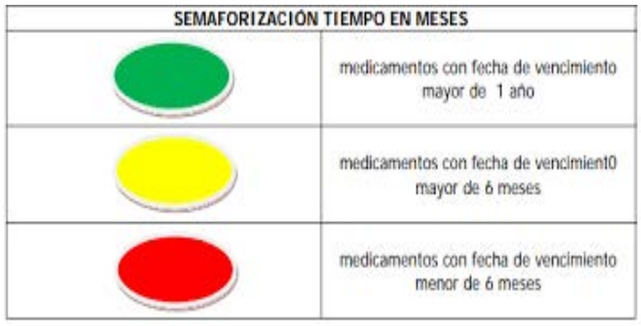
FECHA	**PERIODO DE SEPTIEMBRE 1 AL 30 DEL 2025**
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	**PERIODO DE SEPTIEMBRE 1 AL 30 DEL 2025**
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
	La actividad se realiza durante el mes los días

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	03 de septiembre 2025 10 de septiembre 2025 17 de septiembre 2025 24 de septiembre 2025 En cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	**PERIODO DE SEPTIEMBRE 1 AL 30 DEL 2025**
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: ● Solicitud cita de medicina general. ● Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. ● Autorización de órdenes médicas. ● Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. ● Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	**PERIODO DE SEPTIEMBRE 1 AL 30 DEL 2025**
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento. Esta actividad se realizará los días 05 de septiembre 2025 12 de septiembre 2025 19 de septiembre 2025 26 de septiembre 2025
MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores. 

FECHA	**PERIODO DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 30 DEL 2025**
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	desde el componente de enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de enfermedades. 04 de septiembre 2025 cuidado del corazón y la circulación 11 de septiembre 2025 preparación para emergencias médicas en casa. 18 de septiembre 2025 suplementos y vitaminas 25 de septiembre 2025 educación en salud
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

13. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

Se cumple con este requisito, ya que la fundación respeta las creencias ideológicas, políticas y religiosas de las personas mayores. En consecuencia, se abstiene de ejercer cualquier tipo de presión sobre ellos, garantizando un ambiente de respeto y libertad.

14. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.**

INFORME DE EJECUCIÓN MENSUAL – AGOSTO 2025
Convenio N.º 2502070393
Secretaría de Desarrollo Social – Fundación Hogar de Paso Mi Jesús

En cumplimiento de lo establecido en el Convenio N.º 2502070393, suscrito entre la Secretaría de Desarrollo Social y la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se presenta el siguiente informe correspondiente al mes de agosto de 2025. El informe detalla el estado de cumplimiento de cada uno de los compromisos asumidos por la Fundación, conforme a los lineamientos y obligaciones establecidos en el marco del convenio.

El informe incluye, de manera anexa y en medio magnético:

- Registro fotográfico y soportes de todas las actividades realizadas en cada uno de los componentes
- Listados detallados de la población beneficiada.
- Lista de los elementos y materiales suministrados.

- Facturas y evidencias del componente logístico, lo que respalda la gestión financiera y material.

15. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

Durante la realización de cada evento, se otorga el debido reconocimiento a la Alcaldía de Manizales como entidad responsable de la ejecución del convenio, dejando claro que dicha labor se desarrolla gracias a su gestión, a través de la Secretaría de Desarrollo Social. Este reconocimiento debe estar igualmente presente en el material fotográfico tomado durante los eventos y en las actividades realizadas en cada componente, garantizando así la visibilidad institucional.

16. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

El aporte de la fundación se realiza a través del uso de las instalaciones de lunes a viernes, de 08:00 a.m. a 05:00 p.m., en las siguientes direcciones: Calle 50 A # 26 B 02, Calle 50 A # 26 B 28, Calle 50 A # 27-5, Barrio La Arboleda y Vereda La Aurora, Finca El Jardín.

17. **Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.**

Actividades generales:

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.

De acuerdo con lo establecido en el convenio, y en cumplimiento del plazo estipulado, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús presenta el informe correspondiente al mes de agosto de 2025. Dicho informe se entrega dentro de los cinco (5) días calendario siguientes al cierre del periodo de actividades, conforme a lo dispuesto para la entrega de informes mensuales.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

En concordancia con la normatividad laboral vigente, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús efectuó de manera oportuna los pagos correspondientes al Sistema General de Seguridad Social Integral —incluyendo salud, pensión y riesgos laborales (ARL)— durante el mes de agosto de 2025, cumpliendo con los plazos legales establecidos para tal fin.

3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.

Durante el mes de agosto de 2025, la totalidad del personal vinculado a la ejecución del convenio estuvo afiliada de manera activa y vigente a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) correspondiente, en concordancia con la actividad económica desarrollada y el nivel de riesgo determinado para cada cargo. Esta afiliación se mantuvo conforme a la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, garantizando la cobertura y protección laboral exigida por la ley.

4. **Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, en cumplimiento de las disposiciones establecidas en el Convenio N.º 2502070393, entrega el informe de actividades correspondiente en formatos digital y físico, conforme a los plazos y condiciones establecidos para tal fin.

5. **Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús ha cumplido a cabalidad con el objeto establecido, desarrollando las actividades y metas previstas conforme a los lineamientos técnicos, administrativos y operativos definidos por la Secretaría de Desarrollo Social.

6. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.

Se han ejecutado las acciones y actividades previstas con los estándares de calidad y oportunidad, garantizando el cumplimiento de los objetivos de cada mes.

Las intervenciones se han llevado a cabo respetando el principio de autonomía contractual, dentro de los límites establecidos por la normatividad vigente y bajo la supervisión de la entidad contratante, asegurando así una gestión transparente, pertinente y alineada con los objetivos del convenio.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús actúa con lealtad y buena fe en las etapas de ejecución del Convenio, garantizando transparencia y colaboración continua con la Secretaría de Desarrollo Social.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús no cede ante peticiones, presiones o amenazas provenientes de personas que actúen al margen de la ley, rechazando de manera estricta cualquier acción u omisión que pueda comprometer la legalidad y la ética en la ejecución del Convenio.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús se compromete a informar de manera oportuna y detallada a la Alcaldía de Manizales sobre cualquier eventualidad o situación imprevista que pueda surgir durante la ejecución del Convenio, y que pueda generar retrasos o afectar el desarrollo normal de las actividades pactadas.

Esta comunicación tiene como finalidad garantizar la transparencia, facilitar la toma de decisiones informadas y permitir la aplicación de las medidas correctivas necesarias para el cumplimiento efectivo del convenio.

GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE AGOSTO

Participación en actividad recreativa – Ciclovía dominical

El día 10 de agosto de 2025, la profesional en Educación Física acompañó a un grupo de personas mayores a participar en la Ciclovía Dominical, una actividad recreativa orientada al bienestar físico y social.
La invitación fue realizada por la Fundación Humanistas, como parte de sus estrategias de integración comunitaria y promoción de hábitos de vida saludables.
La participación fue positiva, permitiendo a nuestras personas mayores disfrutar de una jornada al aire libre, fomentar la actividad física y fortalecer vínculos sociales.








Actividades conmemorativas – Mes de las Personas Mayores

Con el objetivo de conmemorar el Mes de las Personas Mayores, se llevaron a cabo diversas actividades orientadas a promover el bienestar, la participación activa y el reconocimiento del valor de esta población. Las actividades realizadas fueron las siguientes:

1. Jornada de Juegos Tradicionales – Rescatando la Alegría de Nuestra Infancia

🗓️ **Fecha: agosto 6 arboleda / agosto 29 aurora**

🕘 **Hora: 9:00 am a 11:00 am**

Con el objetivo de promover la integración, el ejercicio físico moderado y la conexión con los recuerdos más significativos de la infancia y juventud, se desarrollará una Jornada de Juegos Tradicionales dirigida a nuestros adultos mayores.
Esta actividad busca rescatar los juegos populares que formaron parte de su niñez, brindándoles un espacio para revivir experiencias alegres, fortalecer la memoria emocional y fomentar el compañerismo.

Durante la jornada se realizarán los siguientes juegos:

- 🪩 Rana
- 🎯 Tiro al blanco
- 🎲 Dominó, parqués y cartas

- 🎉 Bingo
- Show de títeres en la 50.



2. Celebración de Quince Años: “Un Sueño que Nunca Expiró”

📅 **Fecha: 14 de agosto de 2025**

📍 **Lugar: Sede Aurora**

Hora: 2.00 p.m.

Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.

Con el propósito de rendir homenaje a nuestras personas mayores, en especial a las mujeres valientes, sabias y llenas de historia que hacen parte de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se realizará una celebración muy especial: una Fiesta de Quince Años simbólica, como un gesto de amor y reconocimiento por aquellos sueños que, por diversas circunstancias, no pudieron vivir en su juventud.

Esta actividad representa un homenaje a su trayectoria, su resiliencia y al derecho que tienen de sentirse protagonistas de momentos significativos, sin importar la edad. Se busca generar un espacio lleno de alegría, música, ternura y emociones, donde puedan experimentar la magia de celebrar la vida, vestirse de ilusión, bailar un vals, recibir flores y escuchar un merecido "¡Felices Quince!".

Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.








15:16



Happy
Birthd



3. Celebración Central del Mes del Adulto Mayor

📅 **Fecha: 21 de agosto de 2025**

📍 **Lugar: Ecoparque Los Yarumos**

🕘 **Hora: 9:00 a.m. a 3:00 p.m.**

En el marco del Mes del Adulto Mayor, la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús tiene el honor de invitar a las personas mayores a una jornada inolvidable de alegría, integración y reconocimiento, en un entorno natural diseñado para celebrar la vida, la experiencia y el legado de nuestras personas mayores.

Durante esta jornada, se llevarán a cabo diversas actividades recreativas, culturales y de bienestar, entre las que se destacan:

- 🎶 Música en vivo
- 💃 Espacios de baile y expresión corporal
- 🎲 Actividades lúdicas y recreativas
- 🌿 Conexión con la naturaleza en un entorno de aire puro y tranquilidad

- 🤝 Espacios para compartir, reír y fortalecer vínculos comunitarios
- Uso de los espacios del ecoparque: bioma, mariposario y granja de animales.

Este evento busca reconocer el inmenso valor de quienes han construido nuestras historias y siguen dejando huella con su sabiduría. Un homenaje a la vitalidad que habita en cada mirada y a la juventud que vive en el alma, sin importar los años.















4. ¡Viejoteca!

📅 **Fecha: 28 de agosto de 2025**

📍 **Lugar: Sede La Aurora**

🕓 **Hora: 2:00 p.m.**

Con el fin de facilitar la participación de todas las personas mayores en la actividad, se organizará el traslado de las personas mayores desde la sede la arboleda hasta la aurora.

Como parte del cierre de las celebraciones del Mes del Adulto Mayor, se llevará a cabo la esperada jornada de "Viejoteca", un espacio diseñado especialmente para brindar alegría, movimiento y conexión a través de la música y el baile.

Esta actividad busca promover el bienestar emocional y físico de nuestros adultos mayores, reconociendo que la energía, el entusiasmo y las ganas de vivir no dependen de la edad, sino del espíritu.

Durante la jornada contaremos con:

- 🎶 Música del ayer y de siempre
- 💃 Baile sin parar
- 🎉 Concursos y sorpresas
- 👄 Ambiente festivo y familiar

Se invita a todas las personas mayores a asistir con su mejor actitud, dispuestos a disfrutar, compartir y celebrar la vida al ritmo de sus canciones favoritas. Será una tarde inolvidable, llena de emociones, risas y movimiento.











Capacitación en herramientas ofimáticas:

El proceso de formación en herramientas ofimáticas continúa desarrollándose con el objetivo de mejorar la eficiencia en las tareas administrativas y fortalecer las competencias digitales del equipo de trabajo.

El día 19 de agosto, se llevó a cabo una jornada formativa enfocada en el uso de Microsoft Word, durante la cual se abordaron sus principales funciones y aplicaciones prácticas en el ámbito laboral.

La actividad contó con la participación de la mayoría de los profesionales, quienes demostraron interés y compromiso con el proceso de actualización y mejora continua.

INFORME PERIODO VII COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
PERIODO DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DEL 2025

Objetivo General

Fortalecer la prestación del servicio integral a las personas mayores pertenecientes a la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, por medio de estrategias fisioterapéuticas que favorezcan su calidad de vida.

Descripción Del Componente:

El componente de fisioterapia para personas mayores en el Hogar de Paso Mi Jesús tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su bienestar físico, emocional y funcional a través de tratamientos personalizados que se adaptan a las necesidades individuales de cada residente. Este componente se enfoca en tres áreas clave: la recuperación de condiciones físicas específicas, la prevención de enfermedades relacionadas con el envejecimiento y el mantenimiento de la independencia en las actividades diarias.

Desde la fisioterapia, se busca brindar una atención integral biopsicosocial al movimiento corporal humano, entendiendo que el bienestar de las personas mayores no solo depende de su condición física, sino también de su contexto emocional y social. Para ello, se implementan estrategias que no solo promueven la salud y prevención de discapacidades, sino que también brindan atención específica a aquellas personas mayores que se encuentran en condición de discapacidad o que presentan condiciones de salud que afectan su movilidad.

A través de este enfoque, se procura favorecer la calidad de vida de los adultos mayores residentes, apoyando tanto su recuperación funcional como su autonomía en las tareas cotidianas. La fisioterapia, además de ser una herramienta para el tratamiento de enfermedades físicas, también se utiliza como medio para fortalecer el bienestar emocional, ya que al mejorar la movilidad y reducir el dolor, se incrementa la autoestima, confianza y sentimiento de utilidad de los participantes.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Actividad "Atención Individual":**

Para este periodo se brindó atención individualizada a 80 personas mayores, ajustada a sus necesidades específicas, identificadas a través de evaluaciones y el trabajo interdisciplinario. Las intervenciones fueron personalizadas según el diagnóstico clínico de cada persona:

Personas mayores con alteraciones neurológicas: Se aplicaron técnicas como Kabat, Bobath, terapia en espejo y restricción del lado sano.
Personas con condiciones musculoesqueléticas: Se utilizó electroterapia, crioterapia, termoterapia, y ejercicio terapéutico para manejo del dolor.
Personas con afecciones cardíacas: Se realizaron ejercicios cardiovasculares y aeróbicos mediante bicicletas estáticas y cinesiterapia activa.
Personas con condiciones pulmonares: Se aplicaron técnicas de terapia respiratoria, cinesiterapia respiratoria, y ajustes en la dosificación de oxígeno.

Además, se proporcionaron recomendaciones generales de ejercicios para apoyar la evolución de cada condición y favorecer la calidad de vida de nuestras personas mayores.

2. **Actividad "Intervención Grupal":**

Se realizó actividad grupal para 75 personas mayores, centrada en el mantenimiento y optimización de la fuerza máxima con el objetivo de prevenir caídas y mejorar la funcionalidad general. La intervención comenzó con ejercicios orientados a la mejora de la capacidad aeróbica, lo que favoreció la fuerza muscular y, por ende, la calidad de vida de los participantes.

La actividad se estructuró en varias fases:
Movilidad articular generalizada, trabajando movimientos articulares fisiológicos para preparar el cuerpo.
Ejercicio funcional con bandas elásticas y bastón terapéutico, enfocándose en:

Miembros superiores: flexo-extensión de codos y hombros, aducción y abducción lateral de hombros.
Miembros inferiores: flexo-extensión de rodillas y caderas, aducción y abducción de cadera.
Transiciones de sedente a bípedo, para mejorar el control del movimiento.
Cada ejercicio se realizó en 3 series de 15 repeticiones.

Finalmente, la actividad concluyó con estiramientos mediante la técnica de stretching para relajar la musculatura implicada.

El enfoque integró entrenamiento funcional y cinesiterapia resistida, usando el propio peso corporal, bandas elásticas, bastones, y otros aditamentos. Todo esto tuvo como fin reducir el riesgo de caídas y promover un entrenamiento de la fuerza eficaz.

- **Sugerencias y Recomendaciones:**
  Continuar promoviendo hábitos y estilos de vida saludables, en pro de la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, y atenuando el proceso de envejecimiento y de deterioro físico progresivo característico del envejecimiento.
  Continuar empoderando a las personas residentes del hogar, sobre la necesidad de realizar actividad física de manera independiente, con la intención de favorecer su calidad y expectativa de vida.

- **Dificultades**:
  Aunque se insiste sobre los riesgos del tabaquismo, es frecuente que varios de los residentes de la fundación encuentren la forma de consumir cigarrillo.
  Continúa siendo complejo la adopción de hábitos y estilos de vida saludable dentro del diario vivir de los residentes del hogar, esto teniendo en cuenta antecedentes propios de cada individuo, costumbres y hábitos que traen de larga data; sin embargo, se continúa educando frente a la importancia y beneficios de la adopción de hábitos saludables.

- **Logros:**

  Se desarrollaron procesos de intervención por medio de protocolos basados en evidencia con el objetivo de favorecer los procesos de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas no trasmisibles, además de disminuir el impacto de estas condiciones en las personas que ya cuentan con un diagnóstico de alguna de estas condiciones de salud.

- **Buenas Prácticas**:

  Durante el proceso de atención a las personas mayores, se llevó a cabo las buenas prácticas por medio del correcto uso de medidas de bioseguridad, además de que se hace acompañamiento preventivo constante a las personas mayores para evitar la ocurrencia de eventos adversos como caídas desde su propia altura durante el proceso de atención.

  Se realizaron procesos de atención orientados a disminuir el riesgo de caída por medio del favorecimiento de la condición física y especialmente la fuerza de las personas mayores.

- **Lecciones Aprendidas**:

  Como profesionales, se identifica la importancia de personalizar las sesiones según la individualidad y las condiciones específicas de cada una de las personas mayores, esto aun cuando se estén realizando intervenciones grupales, pues si bien existen características físicas comunes en las que coinciden algunas personas, hay condiciones diferenciales que requieren ser atendidas con particularidades en algunas de las personas residentes en el hogar.

- **Resultados:**

  Se avanzó en la funcionalidad y calidad de la ejecución de patrones de movimientos en las personas mayores con condiciones de salud agudas.

  Se realizó atención de usuarios con dolor; esto por medio de estrategias de rehabilitación y de readaptación funcional que permitan favorecer la calidad de vida de las personas mayores con condiciones de salud de tipo crónico.

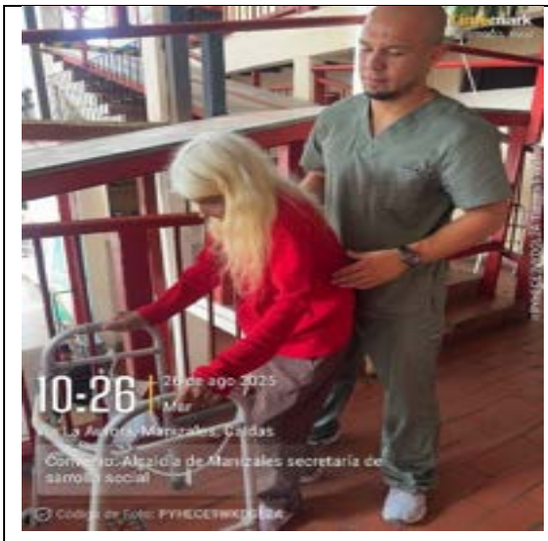
INDICADORES

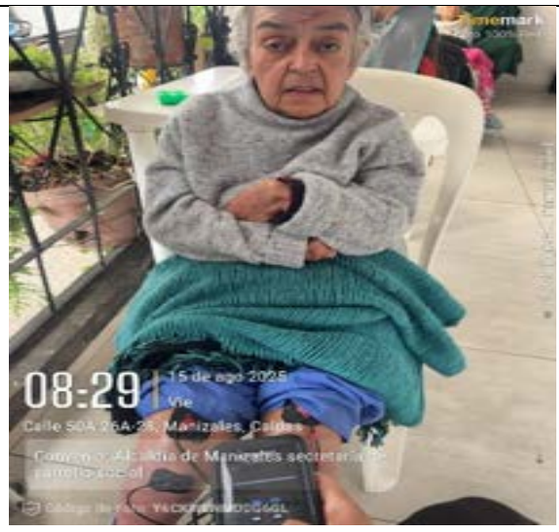


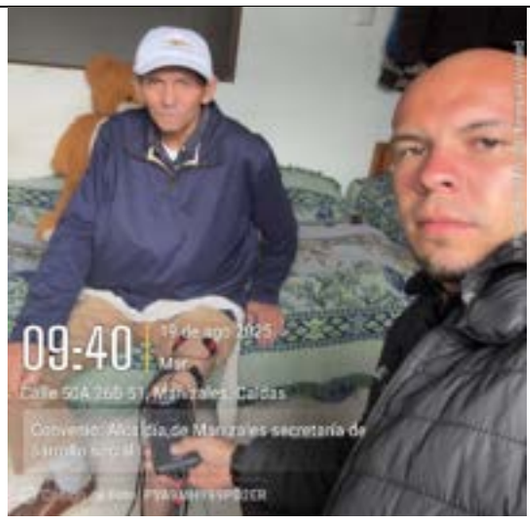
Gráfico 1: al 46% de las personas mayores se les realizó intervención grupal y al 54% se realizó atención individual desde el componente de fisioterapia.

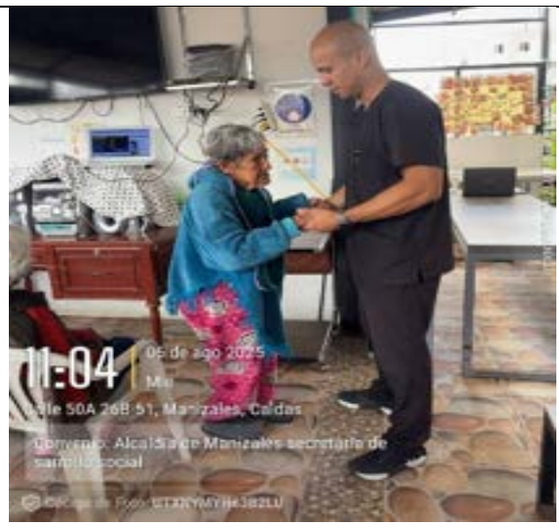
REGISTRO FOTOGRAFICO




10:26
26 de ago 2025
Mar
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de

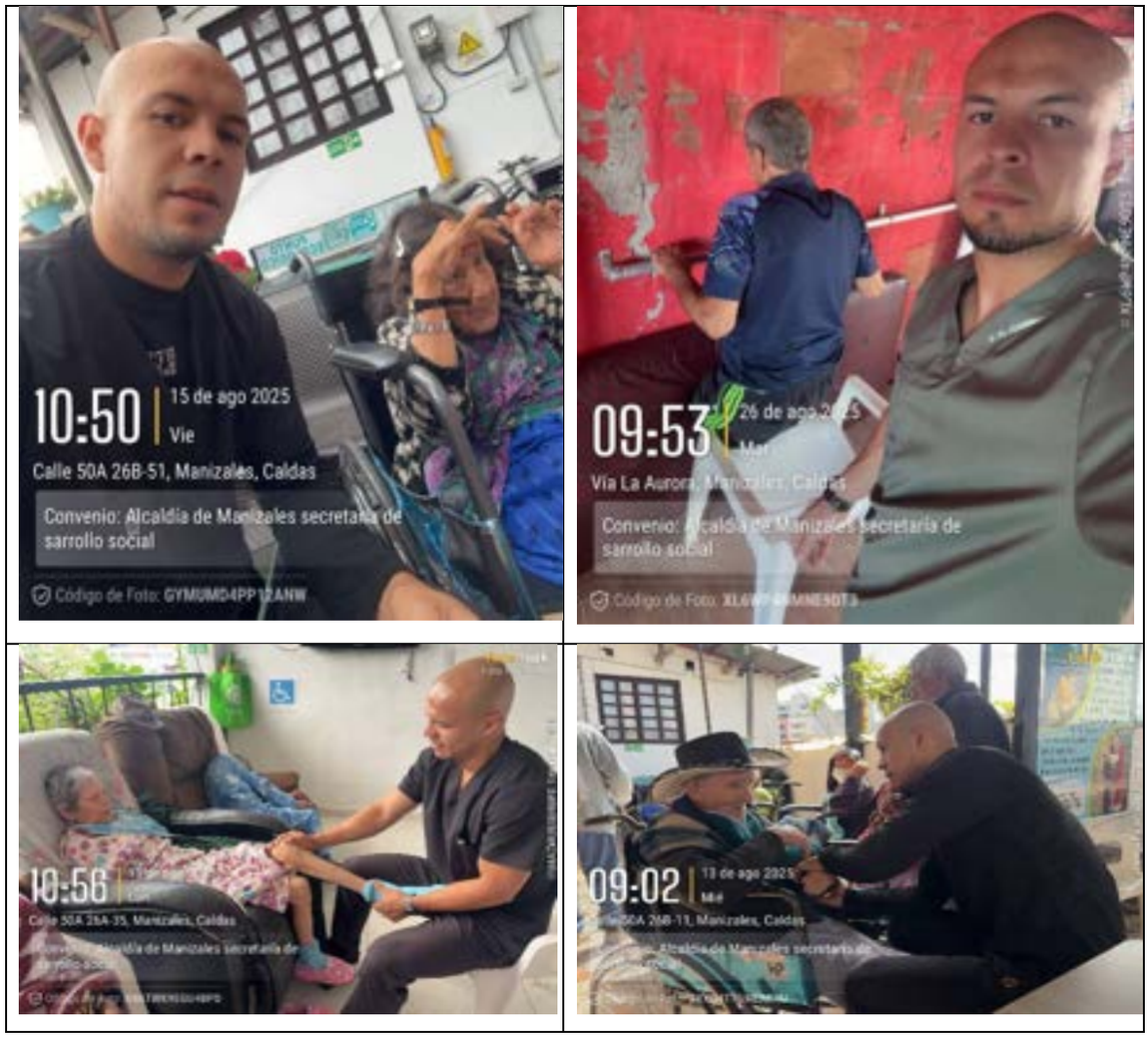

08:29
15 de ago 2025
Vie
Calle 50A 26A-28, Manizales, Caldas


09:40
19 de ago 2025
Mar
Calle 50A 26B 51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de


11:04
06 de ago 2025
Mié
Calle 50A 26B 51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de
sarrollo social


08:48
19 de ago 2025
Mar
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas


11:18
Mar
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de
sarrollo social



INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA

DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025

Objetivo General:

Promover el desarrollo de habilidades manuales, cognitivas y creativas a través de la elaboración de manualidades utilitarias y decorativas, fomentando la motricidad fina, el reciclaje, la concentración, la autoestima y la expresión artística de los participantes.

Objetivos Específicos:

Estimular la motricidad fina y la coordinación ojo-mano, mediante actividades manuales como el recorte, la pintura, el modelado, la costura, entre otras técnicas.

Fortalecer las funciones cognitivas, tales como la memoria, la atención y la concentración, a través de la planificación y ejecución de proyectos creativos.

Fomentar la expresión emocional y la creatividad, ofreciendo un espacio seguro donde las personas mayores puedan expresar sus sentimientos, ideas y recuerdos a través del arte.

Promover la socialización y el trabajo en equipo, facilitando la creación de vínculos entre los participantes y contribuyendo a reducir el aislamiento social.

Descripción de las actividades

1. Evaluación Inicial

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de la persona mayor al inicio de su participación en el componente. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el fin de diseñar un plan de intervención personalizado y significativo.
Durante la evaluación, se recogen datos a través de entrevistas, observación directa y, se consideran aspectos como:

- Nivel de independencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades motrices finas y gruesas.
- Estado cognitivo (atención, memoria, orientación).

Hasta el mes de agosto:

Se han realizado 87 evaluaciones iniciales, lo que representa un 58.8% de cobertura del total de personas mayores.

Aún quedan 61 personas (41.2%) por ser evaluadas.

Planificación de Actividades - Mes de las personas Mayores (agosto)

Objetivo General:

Celebrar el Mes de las personas Mayores a través de un evento especial que brinde a las adultas mayores la oportunidad de revivir una experiencia significativa: la fiesta de 15 años, un evento importante en la vida de muchas jóvenes que, por diversas razones, no pudieron disfrutar.

A. Fiesta de quince años

Actividades Principales:

- **Consecución de vestidos de quinceañeras:**

Búsqueda y adaptación de vestidos de 15 años, ajustándolos a las medidas de nuestras adultas mayores para que puedan sentir la magia del evento.

- **Caracterización de 15 abuelos como edecanes:**

Selección y caracterización de 15 personas mayores que actuarán como edecanes, acompañando a las participantes durante el evento. Se les brindará vestuario adecuado para la ocasión.

- **Decoración del evento:**

Diseño y montaje de la decoración temática de los 15 años, que incluirá:
Bombas decorativas.
Portal de 15 años.
Letrero “Feliz Cumpleaños”.
Trono especial para las participantes.
Alfombra de peluche blanco.
Vestido para sillas y mesas de etiqueta.

- **Coordinación del desfile de ingreso y vals:**

Organizar el desfile de ingreso de las adultas mayores al salón y la posterior ejecución del vals tradicional.

- **Preparación de maquillaje, peinados y vestuario:**

Coordinación de maquillaje, peinados y vestuario para las adultas mayores que participarán en la fiesta, asegurando que se sientan como las verdaderas reinas del evento.

- **Organización musical:**

Preparación y coordinación de la parte musical con la gestión del mariachi y un artista invitado que amenizará la fiesta.

B. Evento en Los Yarumos - Preparación y Participación de las personas Mayores

Objetivo general:

Crear un ambiente festivo y creativo para las personas mayores, destacando sus habilidades manuales y artísticas, promoviendo su participación activa en la decoración y organización del evento.

Decoración del Lugar:

La decoración del espacio fue clave para generar el ambiente adecuado para el evento. Cada detalle fue cuidadosamente diseñado para que los adultos mayores se sintieran parte de un ambiente festivo y acogedor.

Pancarta de bienvenida:

Materiales: Papel kraft, vinilos, pintura de colores.

Se colocaron vinilos con un mensaje de bienvenida, y los adultos mayores participaron pintando sus manos de colores para plasmarlas alrededor de la pancarta como un toque creativo y personalizado.

Creación de figuras en icopor:

Materiales: Placas de icopor, pintura.

Se diseñaron y pintaron dos figuras de abuelos que se colocaron como parte central de la decoración, dándole un toque cálido y representativo.

Adornos complementarios:

Materiales: Papel metalizado dorado, papel celofán de colores vivos, foamy.

Se elaboraron hojas metalizadas doradas para añadir brillo y flores en papel celofán. Además, se creó un sombrero con la figura de un abuelo y corbatas de foamy para complementar la decoración temática.

2. Stand de Manualidades:

Un stand especial fue montado para mostrar todas las manualidades creadas hasta ese momento en los talleres, con el objetivo de resaltar las habilidades y creatividad de los adultos mayores.

La idea del stand es mostrar el trabajo realizado, destacando el proceso de creación y los logros alcanzados en los talleres de manualidades hasta el momento.

C. **Viejo Teca con Temática de los 80**

La Viejo teca fue concebido como una fiesta retro inspirada en la época de los 80, en la que se destacó la música y el estilo de esa década.
Se eligieron colores neón (rosas, verdes, naranjas y amarillos) para resaltar el estilo retro de los años 80 y crear un ambiente vibrante y colorido.

Elaboración de la Decoración:
Cada detalle de la decoración fue cuidadosamente diseñado para representar la estética de los años 80 y sumergir a los participantes en la época.

Se elaboraron varios objetos representativos de le época:

Grabadora:
Materiales: Cartón y pintura.
Se elaboró una grabadora de la época de los 80, como pieza central que evocara recuerdos musicales. Fue decorada con detalles representativos.

Carro antiguo:
Materiales: Cartón.

Se elaboró un carro antiguo representativo de los años 80, también en cartón, que se colocó como parte importante de la decoración.

Bailarines:

Materiales: Cartulina y icopor (EPS).

Se crearon siluetas de bailarines en cartulina y icopor pintadas con colores vibrantes, evocando la energía de la danza de esa época.

Marco/cuadro para fotos:

Materiales: Estructura de cartón pintada en colores neón.

Se diseñó un marco para fotos con colores neón para que los asistentes pudieran tomarse fotos y llevarse un recuerdo de la fiesta.

Caracterización de los Participantes:

Búsqueda y selección de ropa: Se coordinó con las personas mayores para seleccionar ropa adecuada de los años 80. La ropa debía reflejar el estilo de la época, como chaquetas de cuero, pantalones de tiro alto, peinados voluminosos, etc., para que los participantes se sintieran completamente inmersos en el evento.

Montaje del Espacio:

Ubicación de las piezas decorativas:

Las piezas clave de la decoración (la grabadora, el carro, los bailarines) se distribuyeron de manera estratégica para dar una sensación de coherencia en el espacio.

Cuadro para fotos:

El marco de fotos fue colocado en un punto visible, lo que incentivó a los asistentes a tomarse fotos y participar activamente en la dinámica del evento.

Música y Sonido:

Se designó a un encargado de la música de la viejoteca, asegurando que la selección de canciones fuera adecuada a la temática de los años 80.

2. **Taller grupal de manualidades:**

A. Vaca decorativa en tela para dispensar bolsas: Esta actividad consistió en la creación manual de una figura de vaca elaborada en tela, diseñada para funcionar como dispensador de bolsas plásticas. Fue desarrollada con la participación activa de las personas mayores, promoviendo la creatividad, la motricidad fina y el trabajo en equipo. Además de ser una experiencia lúdica y entretenida, tuvo un propósito funcional y ambiental, al fomentar el reciclaje y la reutilización de bolsas. La elaboración de este objeto decorativo también fortaleció el sentido de logro, la autoestima y el vínculo afectivo entre los participantes.

Pasos básicos para hacerla:

- Utilizamos las plantillas o patrones para cortar las piezas principales de la vaca (por ejemplo, cabeza, patas). También cortamos las piezas de fieltro para los detalles como manchas, orejas y nariz.
- Comenzamos cosiendo las partes del cuerpo, uniendo las piezas con hilo y aguja. Dejamos un espacio sin coser para poder darle la vuelta a la cabeza y agregar el relleno.
- Una vez que cosimos las piezas y les dimos la vuelta, agregamos el relleno de algodón siliconado para darle forma a la cabeza de la vaca.
- Cuando ya tuvimos la forma básica de la vaca, cosimos o pegamos las partes de fieltro (manchas, ojos, orejas, nariz) para lograr una apariencia auténtica.
- Unimos con hilo y aguja el cuerpo que funcionaría como dispensador de bolsas.
- Finalmente, añadimos un lazo u otros adornos decorativos, como una flor en el cuello, para darle un toque personal y estético.



B. Elaboración de portarretratos en cartón pintado y decorado con CD: La actividad consistió en la creación de un portarretratos utilizando cartón como base, el cual fue pintado y decorado con fragmentos de CD reciclados. El objetivo de esta elaboración fue múltiple, ya que permitió a las personas mayores ejercitar su creatividad, estimular la motricidad fina y fomentar el reciclaje a través del uso de materiales reutilizables. Además, fue una experiencia significativa que combinó lo estético con lo funcional, brindando un espacio para la expresión personal y el fortalecimiento de la autoestima.

Pasos para la elaboración.

- Dibujamos en el cartón la forma del portarretratos, incluyendo el marco y el espacio para colocar la foto. Escogimos formas como rectángulos u otras según las preferencias.
- Con tijeras, cortamos las partes del marco y la base del portarretratos de acuerdo con el diseño trazado.

- Cortamos los CDs en formas geométricas para usarlos como elementos decorativos o como base del portarretratos.
- Pegamos todas las piezas con silicona caliente para formar nuestro portarretratos.
- Pintamos todo el portarretratos con pintura acrílica o vinilo de colores, según el gusto de cada participante.
- Unimos el marco con la base utilizando pegamento o cinta adhesiva, asegurándonos de que quedara firme y estable.
- Insertamos una foto en el espacio destinado del marco y nos aseguramos de que quedara bien sujeta.
- Finalmente, decoramos con más vinilos, cintas o dibujos para personalizar aún más el portarretratos.



C. **Elaboración de fuente de agua artificial decorativa con panal de huevos:** La actividad consistió en la creación de una fuente de agua decorativa utilizando como base principal un panal de huevos reciclado. Comenzamos por limpiar y preparar cuidadosamente el panal, el cual sirvió como estructura base de la fuente. Luego, lo pintamos y decoramos con colores armónicos, cuidando los detalles estéticos para integrarlo visualmente al entorno.

Posteriormente, instalamos un sistema artificial que permitió simular el flujo continuo de agua, generando un efecto visual y sonoro relajante. Para complementar la decoración,

añadimos elementos como piedras, plantas artificiales y pequeños adornos, logrando un resultado atractivo, creativo y original. Fue una actividad que combinó técnicas manuales, reutilización de materiales y expresión artística.

Pasos para la elaboración:

Cortamos el panal de huevos en las formas y tamaños deseados para crear los jarrones del diseño.

Colocamos las piezas de panal sobre la estructura, en este caso un tubo de papel que previamente habíamos pintado y pegado a la base.

Una vez ubicados y pegados los jarrones y vasijas en su lugar, procedimos a pintarlos con colores fuertes para darles vida y carácter.

En una baldosa, con silicona caliente, hicimos líneas que dejamos secar y luego pegamos desde el primer jarrón en la parte superior, simulando el efecto del agua fluyendo. Después, pintamos esas líneas con azul claro para reforzar el efecto visual.

Finalmente, tras pintar completamente la fuente, colocamos flores y árboles artificiales, y agregamos piedras alrededor para darle un acabado estético y decorativo a la manualidad.



D. Elaboración de cuadro decorativo de africanas en cartón y vinilos:

La actividad consistió en la creación de un cuadro decorativo que representó figuras de mujeres africanas, utilizando cartón reciclado como base y pinturas vinílicas o vinilos acrílicos para su decoración. Durante el proceso, los participantes desarrollaron su creatividad al seleccionar colores vivos, formas y detalles característicos de la estética africana, como vestimentas llamativas, turbantes y siluetas estilizadas.

El resultado final es un cuadro con un acabado colorido y atractivo, ideal para decorar espacios personales o comunitarios, y que reflejó el esfuerzo, la expresión artística y el estilo único de cada participante.

Pasos para la Elaboración:

Recortamos el cartón al tamaño deseado para el cuadro, por ejemplo, de 30x40 cm.
Limpiamos la superficie y nos aseguramos de que estuviera firme y libre de imperfecciones.
Con lápiz, dibujamos la silueta de una o varias mujeres africanas sobre el cartón, utilizando plantillas impresas o figuras previamente seleccionadas para calcar.
Añadimos detalles como vestidos, turbantes, collares y otros elementos característicos de la estética africana.
Dividimos el fondo en secciones para generar contrastes interesantes de colores y texturas.
Aplicamos cuidadosamente los vinilos acrílicos sobre las figuras, utilizando pinceles adecuados para trabajar los detalles con precisión.
Combinamos colores vivos como rojos, naranjas, amarillos y verdes, buscando reflejar la riqueza visual de la cultura africana.
Una vez que las figuras estuvieron secas, pintamos el fondo del cuadro con tonos que resaltaran y dieran profundidad al diseño.
Finalmente, dejamos secar completamente el cuadro en un lugar limpio y ventilado.



3. Coloreado de mándalas y dibujos- relleno de mándalas:

La actividad de colorear mándalas y dibujos ha sido de gran interés para muchos de las personas mayores, siendo una experiencia sencilla pero profundamente significativa, que favorece diversos aspectos del bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. Esta actividad se realiza de forma regular cada mes, lo que se ha convertido en un gran motivador para que las personas mayores se vinculen de manera constante al componente de manualidades. La constancia en su realización crea un espacio de continuidad que fomenta el compromiso y la participación activa de los asistentes.

La actividad también contribuyó a la reducción del estrés y la ansiedad, creando un ambiente de calma y enfoque que permite a los participantes desconectar de preocupaciones y disfrutar del proceso creativo. El hecho de que cada persona pueda elegir los colores y técnicas con los que se siente más cómoda les permite una expresión creativa y personal.

Además de trabajar la motricidad, se ejercitaron importantes habilidades cognitivas, como la percepción visual, la planificación de las áreas a colorear, la toma de decisiones y el

seguimiento de secuencias, todos estos procesos que, a su vez, favorecen la agilidad mental y la memoria.

4. **Acompañamiento individual**

Actividades Cognitivas: Juegos Cognitivos y Lúdicos:

- Sopas de letras, crucigramas, sudokus adaptados.

Actividades de Orientación y Atención:

- Ejercicios con el calendario: día, mes, estaciones, efemérides.
- Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones.
- Detectar diferencias en imágenes o errores en frases.

Tareas funcionales y significativas:

- Actividades relacionadas con lo cotidiano: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas.
- Participación en juegos de mesa que estimulen pensamiento lógico.

5. **CASOS ESPECIALES**

Al iniciar el programa de laborterapia en la Fundación, se identificaron varios casos de personas mayores que mostraban apatía o desinterés hacia las actividades propuestas. Esta actitud, en gran parte, estaba relacionada con sus condiciones físicas particulares, como limitaciones de movilidad, dolores crónicos o fatiga frecuente, lo cual generaba desmotivación e inseguridad para participar activamente.

Con el fin de abordar estas barreras, se adoptó un enfoque inclusivo y respetuoso de los ritmos individuales, implementando estrategias adaptativas que se centraban en la empatía, el acompañamiento cercano y la elección participativa de las actividades. Estas estrategias ofrecieron alternativas personalizadas que permitieron a cada persona sentir que su participación era valiosa y que podía contribuir a su propio ritmo y en un ambiente cómodo.

Gracias a este enfoque progresivo de inclusión y empoderamiento, se logró que varios de los participantes inicialmente apáticos se involucraran activamente en el proceso. Al redescubrir sus capacidades y sentirse valorados, los adultos mayores comenzaron a recuperar el interés por las actividades, experimentando un notable bienestar emocional a medida que se integraban a las tareas manuales y creativas. Su participación se convirtió en una fuente de satisfacción personal, aumentando su sentido de utilidad y fortaleciendo su autoestima.

Sugerencias

- Rotar técnicas nuevas cada mes para mantener la motivación e incentivar el aprendizaje continuo.
- Crear una galería o exposición interna para exhibir los trabajos terminados, reforzando el sentido de logro.
- Incluir sesiones breves de retroalimentación grupal, donde los participantes compartan sus experiencias y sugerencias.

Lecciones Aprendidas

- La inclusión adaptativa incrementa la participación incluso de personas inicialmente reacias.
- Las actividades manuales bien dirigidas fomentan no solo habilidades técnicas, sino también el bienestar emocional.
- La reutilización de materiales reciclables tiene un alto impacto creativo y ambiental positivo.
- El acompañamiento personalizado es esencial en casos con limitaciones físicas o anímicas.

Buenas Prácticas

- Uso de materiales reciclables (CDs, cartón, panales de huevo) como recurso central y pedagógico.
- Enfoque terapéutico integral que abarca lo manual, lo emocional, lo cognitivo y lo social.
- Espacios seguros y participativos, donde cada persona puede expresar su individualidad artística.
- Diversificación de actividades para atender distintas capacidades y preferencias.

Resultados

- Más de 80 personas participaron activamente en los talleres creativos durante el mes, demostrando un gran interés y entusiasmo por involucrarse en las actividades propuestas.
- Casos especiales de apatía que inicialmente mostraban desinterés, experimentaron avances notables en términos de participación y autoestima. Gracias a un enfoque personalizado y adaptativo, estos participantes se fueron integrando de manera más activa, redescubriendo sus habilidades y capacidades.
- Se logró la creación de productos tangibles en cada taller, como portarretratos, fuentes, cuadros, dispensadores y mándalas, lo que permitió a los participantes sentir un sentido de utilidad y logro. El proceso creativo no solo fomentó la expresión personal, sino que también brindó una sensación de satisfacción al ver el resultado de su esfuerzo.
- Las actividades organizadas para el Mes de las Personas Mayores fueron recibidas con gran entusiasmo, alcanzando una excelente participación. Durante estos eventos, los adultos mayores disfrutaron y se divirtieron, viviendo momentos de alegría y conexión que fortalecieron su bienestar emocional y social.

PARTICIPACION DE LAS ACTIVIDADES MES DE AGOSTO

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	1. EVALUACION INICIAL	2.PROYECTOS	3.ACTIVIDADES COGNITIVAS	4.INTERVENCION INDIVIDUAL	5.CASOS ESPECIALES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972			X		
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271					
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X				
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770		X			
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335			X		
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340		X			
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X				
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X				
9	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266				X	

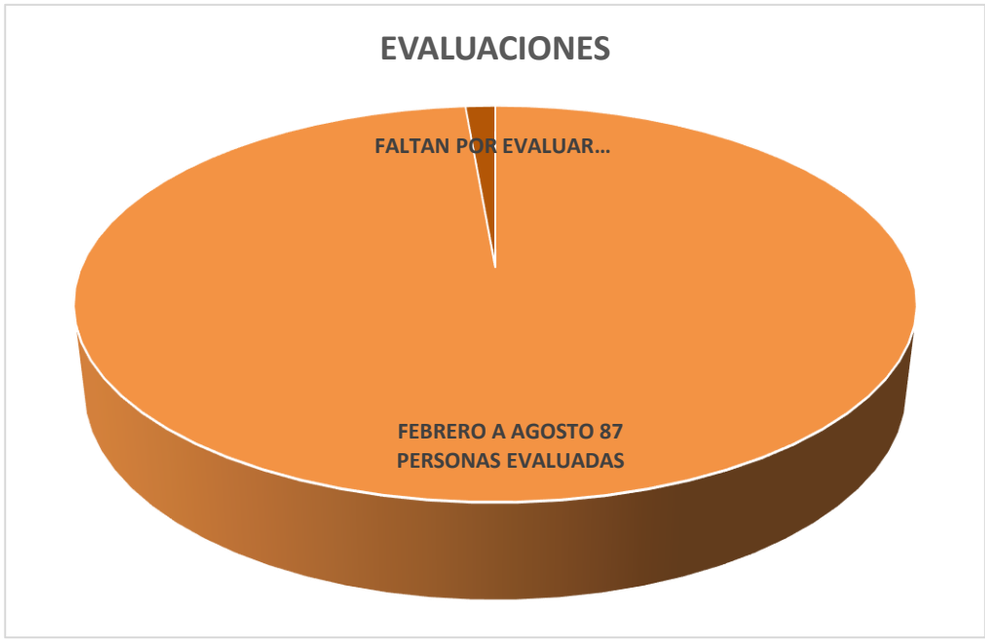
10	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		X			X
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	X				
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	X				
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104			X		
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070		X			
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	X				
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X				
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	X				
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X			
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	X	X			
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			X		
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X			
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X			
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X				
24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X				
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	X		X		X
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	X				
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X	X			
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			X		
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		X			
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472					
31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X				
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X			
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X				
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		X			
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X		X		
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X				
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923		X			
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596					
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		X			X
40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055					
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253					
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349		X			
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883					
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X			X
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104					
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X			
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		X			
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X			
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209			X		

50	JAIME CARDENAS	4325117					
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026					
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836					
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801					
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535					
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626					
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567					
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600					
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678					
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212					
60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049			X		
61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049					
62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268					
63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282					
64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360					
65	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		X			
66	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		X			
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X			
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273					
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532					
70	JOSE MUÑOZ	4452021					
71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637					
72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281					
73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X			
74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835					
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374					
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135					
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094					
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010					
79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530					
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049					
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		X			
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		X			
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564			X		
84	OSCAR GRANADA	19.134.535			X		
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197					
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663					
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003					
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		X			
89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X			

90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576		X			
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866					
92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787				X	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X			
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386					
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845					
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794					
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		X			
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X			
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		X			
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		X			
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009					
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125					
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X	X		
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017					
105	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X			X	X
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473					
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663					X
108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398					
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108				X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846			X		
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565				X	X
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230					
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014					
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			X		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803				X	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610			X		X
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207					
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194					
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401					
120	GILDARDO HENAO	15.899.846					
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X			
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968					
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113					
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318					
125	JOSE ALBORNOZ	6509550		X			
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621					
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X			
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X				

129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247			X		
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X			
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498					
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291		X			
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		X			
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216			X		
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451					
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327		X			X
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499					
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440					
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937					
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553					
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X			
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705				X	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559					
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180					
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467		X			
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		X			
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749					

INDICADORES DE EVALUACION



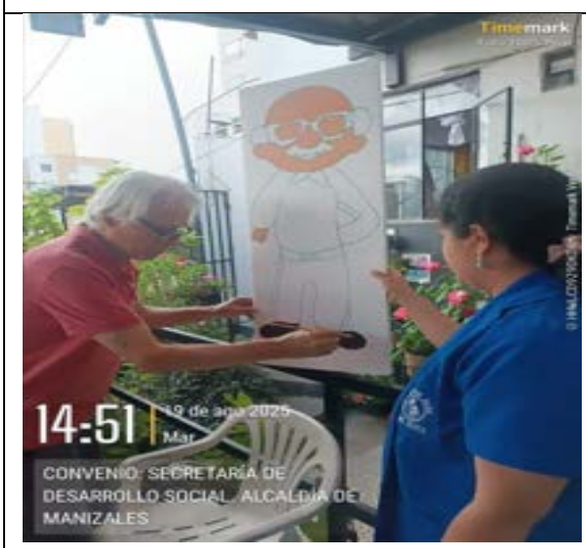

PARTICIPACIÓN
30
25
20
15
10
5
0
24
9
9
EVALUACION INICIAL
ACOMPAÑAMIENTO COGNITIVO
CASOS ESPECIALES
PARTICIPACIÓN


PARTICIPACIÓN PROYECTOS
PARTICIPACIÓN
30
25
20
15
10
5
0
20
17
28
18
18
VACA
PORTARETRATOS
FUENTE DE AGUA
CUADRO DECORATIVO
MANDALAS

REGISTRO FOTOGRAFICO














15:43
27/08/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


15:53
27/08/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


15:44
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


16:05
27/08/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO VII DEL 01 AL 31 DE AGOSTO 2025

1. Acompañamiento individual

Durante el mes se diligenciaron fichas sociofamiliares que recopilaron información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Este proceso permitió conocer de manera más cercana su contexto y necesidades, favoreciendo las intervenciones sociales y el restablecimiento de vínculos familiares. Asimismo, se realizaron intervenciones individuales en aspectos emocionales y relacionales, diseñadas de manera personalizada. A través de ejercicios de respiración profunda, visualizaciones guiadas y relajación muscular progresiva, las personas mayores trabajaron en el manejo del estrés y la ansiedad, al mismo tiempo que fortalecieron habilidades sociales como la escucha activa, la asertividad y la expresión de emociones, con el objetivo de potenciar su bienestar emocional y sus vínculos interpersonales.

2. Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

Se estableció la comunicación entre las personas mayores y sus familias a través de llamadas, videollamadas y visitas, lo que permitió mantener el contacto y reforzar el sentido de pertenencia. También se realizaron intervenciones y mediaciones en casos de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso para restaurar la armonía en las relaciones. De igual manera, se adelantaron procesos de búsqueda e identificación de redes de apoyo familiares y comunitarias, garantizando un acompañamiento continuo y sólido. Como parte de estas actividades, se elaboraron videos de agradecimiento de las personas mayores hacia sus familias, los cuales se convirtieron en un puente emocional para fortalecer los lazos afectivos.

3. Talleres grupales

En la primera semana se llevó a cabo el taller “Puente de Comprensión”, en el que los participantes reflexionaron sobre los cambios cognitivos, emocionales y físicos propios de la vejez mediante dinámicas vivenciales y la construcción conjunta de un decálogo de empatía. En la segunda semana se desarrolló el taller sobre esquizofrenia en la vejez, que

permitió a las personas mayores y a sus familias comprender mejor esta condición y reflexionar sobre estrategias de apoyo basadas en la paciencia y el respeto. En la tercera semana se realizó el taller "La percepción de las relaciones familiares en la vejez", donde los participantes evocaron recuerdos, construyeron mapas de vínculos y redactaron cartas simbólicas de compromiso familiar. Finalmente, en la cuarta semana se efectuó el taller de hábitos saludables y compromisos para el bienestar, donde cada persona identificó rutinas de autocuidado y asumió compromisos personales para fortalecer su bienestar integral.

4. Generación Dorada en Línea

Durante el mes se planearon y redactaron contenidos para redes sociales, estableciendo temáticas, mensajes clave y formatos adecuados. Posteriormente, se grabaron materiales audiovisuales y gráficos basados en los guiones diseñados, asegurando una presentación clara y atractiva para la audiencia. Finalmente, con el apoyo de Luisa, se llevó a cabo la producción y diseño de los contenidos, logrando publicaciones llamativas y accesibles que fortalecieron la visibilidad del proyecto.

#	**Nombre de la Publicación**	**Tipo**	**copy**	**Contenido de la Publicación**
1	Mes del adulto mayor	reel	Agosto es un mes para rendir homenaje a nuestros adultos mayores, guardianes de historias y sabiduría. Queremos mostrarles el valor que tienen en nuestra sociedad.	"Un día… todos llegaremos ahí. Con pasos más lentos, con manos que tiemblan un poco, con historias que pesan… y que al mismo tiempo nos sostienen. Llegaremos con recuerdos que nadie más vivió… y con silencios que hablan más que las palabras." "Cada arruga es una victoria. Cada cana, una página escrita. Ellos son los guardianes de la

				memoria, los constructores de nuestro presente, los testigos de que la vida… es mucho más que correr tras el tiempo.” “Pero a veces, los miramos como si su historia ya estuviera terminada… Y no nos damos cuenta de que todavía sueñan, todavía sienten, todavía esperan. Esperan una llamada. Un abrazo sin prisa. Un ‘te quiero’ que tal vez nadie les dijo hoy.” “agosto es el mes del adulto mayor… Pero la gratitud, el respeto y el amor no pueden tener fecha en el calendario. No esperemos al ‘algún día’. No dejemos para mañana ese gesto, esa visita, esa palabra que puede cambiarles el día… o la vida.” “A todos los adultos mayores… Gracias por enseñarnos que vivir es más que existir. Que amar es más que decirlo. Y que el tiempo… es un regalo

				que se cuida en compañía. Feliz mes del adulto mayor." Texto en pantalla: "Agosto – Mes del Adulto Mayor | Celebremos su vida todos los días"
2	Donación mercado	Reel	Un mercado no es solo comida, es esperanza y cariño para nuestros mayores que más lo necesitan.	✨ *Un mercado es mucho más que alimentos…*✨ Cada mercado que recibimos para nuestros mayores significa tranquilidad, esperanza y la certeza de que no están solos. Hoy queremos invitarte a ser parte de este acto de amor. Con tu donación, podemos llenar muchas mesas y corazones. Escríbenos por interno al 3206451831y únete a esta misión de compartir con quienes lo necesitan. Porque cuando compartes, multiplicas amor. #DonarEsAmar #AdultoMayor #ComparteEsperanza

3	Tips de alimentación.	carrusel	Pequeños consejos que hacen una gran diferencia en el bienestar de nuestras personas mayores.	**Tips de alimentación para personas mayores** 1. **Hidratación constante** • Beber agua, aunque no haya sed (el reflejo de la sed disminuye con la edad). • Infusiones suaves y sopas también cuentan como líquidos. 2. **Más proteínas de calidad** • Huevos, pollo, pescado, lentejas y fríjoles ayudan a mantener músculos y fuerza. • Un poco en cada comida es ideal. 3. **Frutas y verduras todos los días** • Aportan fibra, vitaminas y antioxidantes. • Mejor consumirlas frescas y variadas en colores.

				4. **Calcio y vitamina D** • Leche, yogur, queso fresco y exposición moderada al sol. • Importante para cuidar huesos y prevenir osteoporosis. 5. **Fibra para una digestión saludable** • Avena, pan integral, verduras, frutas con cáscara. • Ayuda a prevenir el estreñimiento. 6. Reducir azúcares y sal • Evitar exceso de dulces, gaseosas y comidas muy saladas. • Optar por endulzar con frutas naturales. 7. **Pequeñas porciones, más veces al día** • En lugar de 2-3 comidas grandes, repartir en 4-5 comidas ligeras.

				• Ayuda a mantener energía y mejor digestión. 8. **Aceites saludables** • Preferir aceite de oliva, aguacate o frutos secos. • Evitar frituras frecuentes.
4	Consejos	Carrusel de 3 consejos	La experiencia de vida de nuestros mayores nos inspira. Cada consejo es un tesoro que vale la pena compartir.	
5	Cambios físicos en el envejecimiento	Carrusel educativo	Envejecer es un proceso natural lleno de aprendizajes. Informemos con amor para cambiar estigmas.	**Cambios físicos en el envejecimiento** 1. **Piel y cabello** • La piel pierde elasticidad y se vuelve más delgada y seca. • Aparecen arrugas y manchas. • El cabello se vuelve más fino y canoso. 2. **Músculos y huesos**

				• Disminuye la masa muscular y la fuerza (sarcopenia). • Los huesos se vuelven más frágiles (riesgo de osteoporosis). • Se reduce la estatura por cambios en la columna. 3. **Articulaciones y movilidad** • Rigidez y menor flexibilidad. • Dolor o dificultad en movimientos cotidianos. 4. **Sistema cardiovascular** • El corazón y vasos sanguíneos trabajan más lento. • Mayor riesgo de hipertensión o problemas circulatorios. 5. **Sentidos** • Vista: disminuye la agudeza visual, cataratas, presbicia. • Oído: pérdida progresiva de audición. • Olfato y gusto: menor sensibilidad a sabores y olores. 6. **Sistema digestivo** • Digestión más lenta.

				• Menor absorción de nutrientes y posible estreñimiento. 7. **Sistema nervioso y memoria** • Movimientos y reflejos más lentos. • Cambios en la memoria a corto plazo (olvidos normales de la edad). 8. **Sueño y energía** • El sueño puede volverse más ligero y fragmentado. • Se sienten más cansados durante el día.
6	Día del amor y amistad	Reel emotivo	Desde la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, ¡les deseamos un Feliz Día del Amor y la Amistad! ☞ Cuéntanos en los comentarios: ¿qué gesto pequeño te ha demostrado un gran amor o una verdadera amistad?	"En cada sonrisa y en cada gesto, descubrimos que la amistad es un regalo que nunca envejece." "El amor se multiplica cuando se comparte, y la amistad nos recuerda que nunca estamos solos." "Hoy celebramos con ellos, que nos enseñan que el cariño verdadero no tiene fronteras." "De parte de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús…

			#AmorYAmistad #AdultoMayor #FundaciónMiJesús #CompartirEsAmor .	¡Les deseamos un feliz Día del Amor y la Amistad!”
7	Plan padrino	carrusel	Ser padrino es regalar compañía, alegría y esperanza a una persona mayor.	Imagen con llamada: 'Hazte padrino/madrina, cambia una vida'. Ella es…
8	Voluntariado	Reel testimonial	En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús creemos que ser voluntario no es dar lo que sobra… es **entregar lo más valioso: tu compañía, tu alegría y tu corazón**. Cada abrazo, cada conversación y cada momento compartido con nuestros adultos mayores se convierte en un	*Se buscan corazones dispuestos a regalar* tiempo” *Un voluntario no solo da… también recibe cariño, historias y sonrisas.”* “Ser voluntario es regalar compañía y sembrar esperanza “Te llevas nuevas amistades, experiencias únicas y la satisfacción de hacer el bien” “Tu tiempo puede transformar vidas… ¿te animas?” “Haz parte de nuestra familia Sé voluntario en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús. ☞ Escríbenos por interno al 3206451831y únete hoy.”

			recuerdo inolvidable. ☞ Tú también puedes ser parte de esta familia. Hazte voluntario y descubre que, al dar, recibes mucho más de lo que imaginas. ✉ Escríbenos por interno al 3206451831 y únete a esta hermosa misión. #Voluntariado #AdultoMayor #FundaciónMiJesús #SembrarEsperanza #HazParte	
9	Familia	Imagen con frase emotiva	Aquí no solo compartimos un espacio… compartimos sonrisas, historias y momentos que nos unen como una gran familia.	La familia no siempre es de sangre…" "La familia es ese lugar donde encontramos amor, compañía y apoyo." "En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, cada abrazo, cada risa

			Acompáñanos en esta misión de amor. Síguenos, comparte y sé parte de nuestra familia. #Familia #AdultoMayor #FundaciónMiJesús #UnidosPorElAmor #HogarQueAbraza	y cada gesto nos recuerda que la verdadera familia se construye con el corazón.” “Juntos creamos un hogar donde nadie está solo, porque aquí todos somos familia.” 🩹Aquí la familia se encuentra y se cuida.”
10	Educación física	Reel	Moverse es vivir mejor. La actividad física mantiene la energía y la alegría en nuestros mayores.	Video con ejercicios sencillos de adultos mayores en grupo. Texto: 'Cuerpo en movimiento, corazón feliz'. 'Muévete con nosotros'
11	Tutorial de manualidad	Video tutorial	Las manos crean recuerdos. Una manualidad es terapia, creatividad y alegría.	Video paso a paso de una manualidad sencilla realizada por adultos mayores. CTA: 'Inténtalo en casa y etiqueta al Hogar'
12	Mitos y verdades sobre la salud en la vejez	Post educativo	Aún existen muchas creencias equivocadas sobre lo que significa envejecer. En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús	📝 Mito: *“Los adultos mayores ya no necesitan hacer ejercicio.”* ✅ Verdad: *“Sí lo necesitan, con movimientos adaptados y seguros.”*

			queremos recordarte que **el envejecimiento también puede ser activo, saludable y lleno de aprendizajes.** Desliza este carrusel y descubre algunos mitos y verdades que todos debemos conocer. Porque **informar es también una forma de cuidar.** #Salud #AdultoMayor #FundaciónMiJesús #MitosYVerdades #EnvejecerConAmor	📝 Mito: *"Con la edad, es normal dejar de comer tanto."* ✅ Verdad: *"Una buena alimentación sigue siendo clave para la energía y la salud."* 📝 Mito: *"Todos los problemas de memoria significan Alzheimer."* ✅ Verdad: *"Pequeños olvidos son normales con la edad, pero no siempre indican una enfermedad."* 📝 Mito: *"Los adultos mayores ya no pueden aprender cosas nuevas."* ✅ Verdad: *"El cerebro sigue siendo capaz de aprender y adaptarse en cualquier etapa de la vida."* 📝 Mito: *"El envejecimiento siempre trae soledad."* ✅ Verdad: *"Con vínculos, acompañamiento y actividades, los adultos mayores pueden disfrutar de una vida plena y social."* *"La información también es cuidado* 🩶
13	Semillas de esperanza	carrusel	Hoy tú también puedes sembrar	1. *"Cada gesto de amor es una semilla*

			esperanza. ¿Te animas a ser parte de esta siembra? ✨ Contáctanos al 3206451831 #SemillasDeEsperanza #AdultoMayor #FundaciónMiJesús #CuidarEsAmar	2. "Cuando visitas, donas o acompañas…" 3. "…estás sembrando esperanza en la vida de nuestros abuelos" 4. "Y esas semillas florecen en sonrisas, compañía y nuevas fuerzas" 5. "Ayúdanos a seguir sembrando esperanza"

5. Plan Padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna

Se estableció y mantuvo comunicación constante entre las personas mayores y sus madrinas o padrinos, generando espacios de interacción afectiva mediante mensajes, llamadas y encuentros que permitieron reforzar el vínculo emocional y acompañar la vida cotidiana de los adultos mayores de manera cercana y significativa.

6. Gestión de redes de apoyo

Durante agosto se gestionaron múltiples acciones:

- Se realizó la celebración del mes del adulto mayor, apoyada por el área social.
- Se gestionó la celebración de juegos tradicionales por el mes de las personas mayores para la sede de la 50, donde se unió la secretaria del deporte con la señora Yesenia y su show de títeres. Además, se realizaron juegos de mesa por parte del área social.
- Durante el mes de agosto, se contó con la valiosa continuidad del servicio social por parte de los estudiantes Daniel Cardona Martínez y Johan Contreras, quienes han desempeñado funciones clave en distintas áreas del Centro Vida.

Daniel Cardona Martínez, estudiante del Instituto Universitario de Caldas, ha continuado brindando apoyo en actividades recreativas, especialmente en la organización y desarrollo de juegos de mesa, los cuales fortalecen la memoria, el esparcimiento y la socialización de las personas mayores. Además, ha acompañado las caminatas lideradas por el área de educación física, contribuyendo activamente al bienestar físico y emocional de los residentes mediante su asistencia durante los recorridos.

Por su parte, Johan Contreras, estudiante del Colegio Adolfo Hoyos y prestador de servicio social en la vereda La Aurora, ha estado vinculado al área de enfermería, brindando apoyo en el archivo y la organización de historias clínicas. Su labor ha sido fundamental para el funcionamiento del servicio asistencial, y ha demostrado especial interés en actividades de estimulación cognitiva, acompañando a los residentes en dinámicas que favorecen su salud mental y emocional.

- Se formuló la política de tratamiento de datos personales de la Fundación y se renovaron los documentos de consentimiento informado para el tratamiento de datos personales y el uso de imagen. Estos documentos ya recibieron el visto bueno por parte de la persona idónea, quedando aprobados para su implementación.
- Se continúa brindando apoyo mensual en la elaboración de los cronogramas de actividades para el área de servicios generales, el equipo de cuidadoras y el personal encargado de la manipulación de alimentos. Además, se actualiza y mantiene la base de datos sobre la rotación del personal de toda la Fundación.
- Elaboración de invitación de los 15 años de nuestras mayores que nunca fuero celebradas y cartas de agradecimiento a todas las personas que participaron de la celebración.
- Elaboración y gestión de acompañamiento de los brigadistas de la cruz roja para celebración del mes del adulto mayor en el eco parque los Yarumos el día 21 de agosto.

7. Personas mayores en entornos culturales y educativos

- Las personas mayores participaron en clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, fortaleciendo sus habilidades musicales, la coordinación y la memoria.

- Las personas mayores asistieron a clases de tecnomanualidades dirigidas por la Sra. Ivón y su compañero Víctor, en dicho espacio han trabajado con juegos de mesa y coloreado de mándalas
- Se continuó con las clases de baile aeróbico bajo la orientación de la Secretaría de Deporte de Manizales, que favorecieron la movilidad, resistencia física y bienestar emocional.
- Además, se llevaron a cabo clases de educación física en convenio con el SENA con el profesor Julián.
- Se continuaron desarrollando talleres dirigidos a las personas mayores en alianza con la Fundación Ramírez Moreno y la Fundación Nubiola, como parte del proyecto de una plataforma virtual que incluye diversos módulos formativos: Arteterapia, Mi cuerpo es amor, Retos y Radionovela. Desde el área social, se lideran los talleres correspondientes a los módulos Retos y Radionovela, promoviendo la expresión creativa, el fortalecimiento emocional y la participación activa de los participantes.

PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES EN EL MES DE AGOSTO

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL	REDES FAMILIARES	TALLERES GRUPALES	GENERACIÓN DORADA EN LINEA	PLAN PADRINO	ENTORNOS CULTURALES Y EDU
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x		x		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x	x	x		x
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770			x	x		x

4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		x	x	x		x
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x		x		
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		x		x		
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x		x		
8	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x		x	x		x
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x		x		
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		x		x		
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419		x	x	x		x
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730				x		
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935		x		x		
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x	x	x		
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x		x		
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955				x		
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151		x		x		
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		x		x		
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		x	x	x		x

20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		x	x	x		x
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			x	x		x
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x	x	x		x
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712		x		x		
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307		x		x		
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597				x		
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852			x	x		x
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085				x		
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740		x	x	x		x
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161			x	x		x
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		x		x		
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		x	x	x		x
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		x		x		
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x		x		
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x		x
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		x		x		
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		x	x	x		x
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538				x		
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	x	x		x

39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		x		x		
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285		x		x		
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055		x		x		
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		x		x		
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x		x
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883		x		x		
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x	x	x		x
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		x		x		
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		x		x		
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x		x		
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		x		x		
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				x		
51	JAIME CARDENAS	4325117		x		x		
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026		x		x		
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836		x		x		
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		x		x		
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x		x
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626				x		
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567				x		
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600		x	x	x		x
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		x		x		
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212				x		

61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049				x		
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049		x	x	x		x
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	x		x		
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		x		x		
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360		x		x		
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312		x		x		
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		x		x		
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		x		x		
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273		x		x		
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532		x		x		
71	JOSE MUÑOZ	4452021		x		x		
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637			x	x		x
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281		x		x		
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x		x		
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835		x		x		
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374				x		
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135				x		
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		x		x		

79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		x		x		
80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530				x		
81	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674				x		
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895		x		x		
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		x		x		
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564		x		x		
85	OSCAR GRANADA	19.134.535		x	x	x		x
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197				x		
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663				x	x	
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003				x		
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417		x		x		
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x	x	x	x	x	x
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x	x	x		x
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866		x		x		
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787		x	x	x		x
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x	x		x
95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x	x		x		
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845		x	x	x		x
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794			x	x		x

98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813				x		
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659		x	x	x		x
100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		x		x		
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787		x	x	x		x
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x		x		
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		x	x	x		x
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	x	x	x	x	x
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017		x	x	x		x
106	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307			x	x		x
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473		x		x		
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		x	x	x		x
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x			x	x	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108		x		x		
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		x	x	x		x
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		x	x	x		x
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230		x		x		

114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		x		x		
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x	x	x		x
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x	x	x		x
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		x	x	x		x
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194			x	x		x
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401				x		
120	GILDARDO HENAO	15.899.846		x		x		
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		x	x	x	x	x
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x			x		
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113		x		x		
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		x		x		
125	JOSE ALBORNOZ	6509550		x	x	x	x	x
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621				x		
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	x	x
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398				x		

129	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483				x		
130	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247		x	x	x		x
131	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		x		x		
132	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498				x		
133	JULIO CESAR SALINAS	10269291		x	x	x		x
134	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409		x	x	x		x
135	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x	x	x	x		x
136	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451		x		x		
137	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x	x	x	x		x
138	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499				x		
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		x		x		
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		x		x		
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		x	x	x		x
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705			x	x		x
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559		x		x		

144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180		x		x	x	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x	x		x
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		x		x		
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		x		x		
TOTAL PARTICIPACIÓN			**32**	**11**	**54**	**14**	**8**	**53**

Recomendaciones

- Fortalecer el seguimiento individual de los compromisos adquiridos en los talleres, para garantizar que los aprendizajes se integren a la vida diaria de las personas mayores.
- Mantener y ampliar las alianzas con entidades culturales, educativas y comunitarias, dado el impacto positivo en el bienestar físico, emocional y social de los participantes.
- Promover campañas de sensibilización digital y presencial dirigidas a familias y comunidad, para reforzar la importancia de los vínculos intergeneracionales.

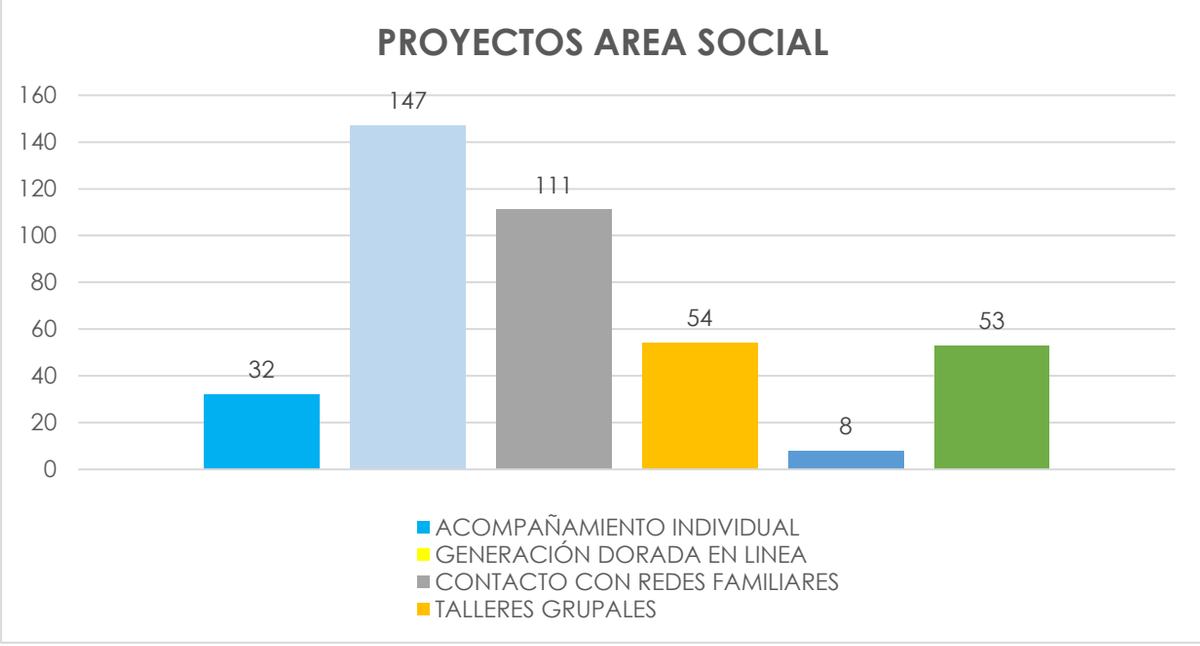
Lecciones aprendidas

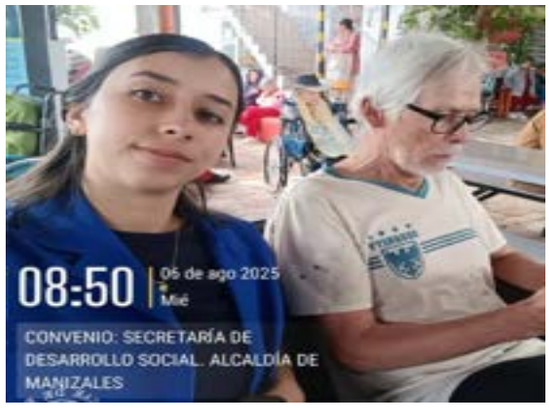
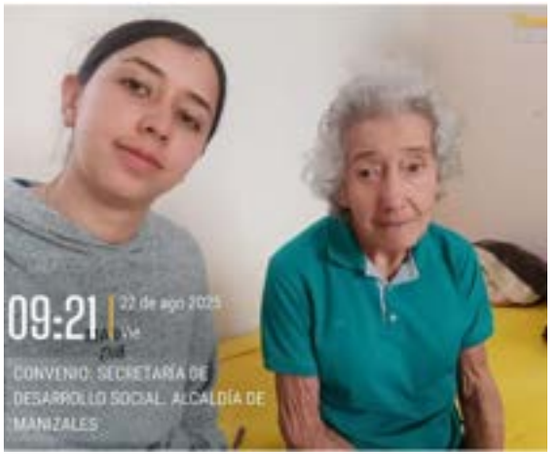
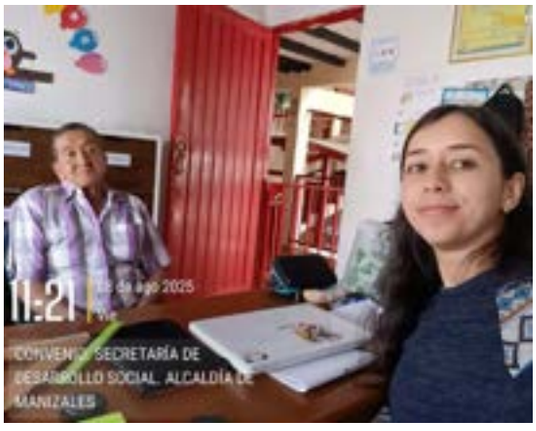
- Las intervenciones personalizadas en manejo de ansiedad y emociones tienen un impacto inmediato y positivo en el bienestar emocional de las personas mayores.
- El contacto familiar (llamadas, videos, visitas) sigue siendo una de las estrategias más efectivas para fortalecer la autoestima y el sentido de pertenencia.
- La producción de contenidos digitales atractivos amplifica la visibilidad del proyecto y genera mayor involucramiento de voluntarios y donantes.
- La vinculación de estudiantes en servicio social aporta dinamismo y apoyo significativo en áreas clave, favoreciendo tanto a la Fundación como a los jóvenes.

Sugerencias

- Diseñar un plan de capacitación permanente para familiares que les brinde herramientas en comunicación empática, primeros auxilios emocionales y acompañamiento al adulto mayor.
- Implementar indicadores de impacto social que midan no solo la participación, sino también los cambios en la calidad de vida y bienestar de los mayores.
- Potenciar el uso de nuevas tecnologías (plataformas virtuales, podcasts, radionovelas) para ampliar la cobertura y participación de las personas mayores en entornos digitales.

INDICADORES DE EVALUACIÓN



REGISTRO FOTOGRAFICO	
Intervencion Familiar por nuevo ingreso 	Intervención individual 
Intervención individual 	Acompañamiento celebración del mes del adulto mayor 
Intervención individual 	Celebración del mes del adulto mayor juegos tradicionales 
Llamada con redes de apoyo	Llamada con redes de apoyo





INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO VII 1 AL 31 DE AGOSTO 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de las personas mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.
- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO: es un proceso clave para evaluar el nivel de movilidad, condición física y riesgos asociados al sedentarismo en cada persona mayor; las capacidades físicas condicionales evaluadas fueron: flexibilidad, fuerza, resistencia. Estas se observaron por medio de las siguientes actividades:

- Movilidad básica, la cual permite definir en qué condiciones se encuentra la persona mayor, movilidad leve, moderada o nula.
- Equilibrio, ayuda a mantener una postura estable y controlada, tanto en reposo (equilibrio estático) como en movimiento (equilibrio dinámico), gracias a la coordinación de sistemas sensoriales, nerviosos y musculares.
- Flexibilidad, permite a las articulaciones moverse con amplitud y libertad dentro de su rango natural, sin dolor ni restricciones, se evaluó con ejercicios de amplitud de movimiento al alcanzar objetos cercanos a los evaluados.
- Resistencia, permite soportar esfuerzos prolongados (ejercicio, actividad física o tareas cotidianas) sin fatiga excesiva, manteniendo un rendimiento eficiente, se evaluó por medio de caminata y trote suave.

Durante el periodo de agosto se evaluó una persona mayor:

Sede La Aurora	Sede La Arboleda
• María Ofelia Muriel	•

Durante este periodo se realizó una prueba diagnóstica debido a que se registró el ingreso de esta persona mayor al centro vida; durante el desarrollo de la misma se observó que la persona mayor presenta dificultades en la movilidad debido a una cirugía previa al ingreso al centro; se recomiendan ejercicios personalizados que favorezcan la recuperación y movilidad; cabe resaltar que las demás personas mayores han sido evaluadas.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL: Durante el mes de agosto se realizaron diferentes encuentros grupales con las personas mayores de ambas sedes, se desarrollaron ejercicios enfocados en la mejora de las capacidades físicas condicionales, estimulación cognitiva,

aprovechamiento del tiempo del libre y socialización con los pares. Cabe resaltar que en este periodo se celebró el mes de la persona mayor con actividades tales como: viejoteca, festival de juegos tradicionales (tiro al blanco, sapo, bolos, juegos de equilibrio, entre otros), salida al eco parque los yarumos, celebración de quince años a las mujeres pertenecientes al programa.

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	CAMINATA	ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL	ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA	LECTOESCRITURA
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271		X		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X			
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X		
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X		
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340			X	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		X		
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409		X	X	
8	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266			X	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	X		X	
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956			X	X
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419			X	
12	MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730			X	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935			X	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104		X		
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X	X		
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	X	X		
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X			
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079		X		
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977		X		
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964		X		X
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X		
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X		
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307				X

25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X	X		
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852		X		
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085		X		X
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X			X
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		X		X
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X		
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472		X		
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261			X	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		X		
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X		
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	X	X		
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906		X		X
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538			X	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X		X	X
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		X		
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X		
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X			
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X			
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X		X
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X			
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X		
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		X		
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X		X
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883			X	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X		X
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209				X
51	JAIME CARDENAS	4325117			X	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X			
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X			
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X			
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X		
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	X	X		
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X			
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600			X	

59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678			X	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X			
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	X	X		
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049			X	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X			
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		X		
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X		
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X		
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	X			
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	X			
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273			X	
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	X			
71	JOSE MUÑOZ	4452021	X	X		
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637		X		
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281			X	
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869		X		
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835			X	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374			X	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135		X		
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		X		
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	X	X		
80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	X			
81	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	X	X		
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895			X	
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X		
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X		
85	OSCAR GRANADA	19.134.535		X	X	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X			
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		X		
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X			
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X		X
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		X		
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X	X		
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X		
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X		
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		X		X

95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386			X	
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X		
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794			X	
98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X			
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X		X
100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963			X	
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	X	X		
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009		X		
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125			X	
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X		
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017			X	
106	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X	X		
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473			X	
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		X		
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398			X	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108			X	
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		X	X	
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		X		
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230			X	
114	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	X	X		
115	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		X		
116	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803		X		
117	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X			
118	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		X		
119	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X			
120	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401		X		
121	GILDARDO HENAO	15.899.846		X		
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505		X		
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968		X		
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113			X	
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X			
126	JOSE ALBORNOZ	6509550	X	X		
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621			X	

128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X		X
129	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X			
130	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247			X	
131	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		X		X
132	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X	X		
133	JULIO CESAR SALINAS	10269291			X	X
134	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X		X
135	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X		
136	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X		X	
137	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X		
138	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		X		
139	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440			X	
140	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		X		X
141	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553		X		X
142	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X		X
143	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X			
144	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X			
145	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180			X	
146	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X	X		X
147	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X		X	
148	ZEHIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X		

SESION DE CLASE	
TEMA: FUERZA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla botellas con arena
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la fuerza muscular funcional para facilitar las actividades de la vida diaria.
CALENTAMIENTO	movilidad articular suave, cuello, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas, tobillos. Caminata con coordinación de brazos y piernas.

FASE CENTRAL	**Sentarse y levantarse de la silla:** cada participante se sienta en la silla al dar la instrucción se levanta y realiza 10 repeticiones. Se deben realizar 3 series de igual número de repeticiones. **Flexión de brazos con botellas:** cada participante sostiene una botella en cada mano, se flexionan lentamente los codos, llevando las botellas hacia los hombros. Se realizan 3 series de 10 repeticiones cada una. **Extensión de pierna sentado:** sentado en una silla se colocan los pies apoyados en el suelo, las manos apoyadas en los muslos para mejorar la estabilidad de la rodilla. Se eleva una pierna, extendiendo la rodilla hasta quedar lo más recta posible, se sostiene la posición 2-3 segundos con repeticiones de 3 series y 10 repeticiones.
FASE FINAL	Vuelta a la calma ejercicios respiratorios 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Incrementar la capacidad cardiorrespiratoria y la energía en actividades diarias.
CALENTAMIENTO	Movilidad de hombros y cadera con música suave, acompañada con caminata lenta alrededor del espacio. 10 minutos
FASE CENTRAL	**Caminata rítmica:** se colocan diferentes ritmos musicales, cada participante camina al ritmo de la música.

	Marcha con elevación de rodillas: en un espacio determinado se les indica a los participantes elevar rodillas al frente, realizándolo durante 3 minutos por 2 de descanso. **Juego con pelota:** en un espacio abierto se ubican los participantes de la actividad, deben pasar la pelota de un compañero a otro sin perder el ritmo, se debe realizar durante 10 minutos. **Actividad física musicalizada:** se colocan diferentes ritmos musicales, se indica a los participantes los pasos a seguir con cada canción.
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma: marcha suave para disminuir el ritmo poco a poco 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la movilidad articular previniendo rigidez muscular.
FASE CENTRAL	**Estiramiento de brazos por encima de la cabeza:** de pie se llevan ambos brazos hacia arriba, tratando de tocar el techo; se sostiene la postura de 15-20 seg. Se realizan 3 repeticiones. **Giro de tronco:** en una silla sentado se apoyan los pies, se cruzan los brazos sobre el pecho, se gira lentamente el tronco hacia la derecha, sin mover las caderas. Se mantiene durante 10 seg; se repite hacia la izquierda. Se realizan 3 repeticiones en cada lado. **Estiramiento de piernas desde la silla:** Sentado con espalda recta se extiende una pierna al frente, apoyando solo el talón en el suelo. **Abrazo al cuerpo:** se lleva el brazo derecho por delante del pecho, con la otra mano, se sujeta el brazo y se acerca hacia el cuerpo. Se

	mantiene la postura durante 20 seg, después se realiza cambio, se hacen 2 repeticiones por cada lado.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: BAILE RECREATIVO	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sonido
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la coordinación, lateralidad y resistencia por medio de la actividad física musicalizada.
FASE INICIAL	se realiza movilidad articular iniciando desde la cabeza hasta los pies, durante 10 minutos
FASE CENTRAL	se realizan movimientos de coordinación con diferentes ritmos musicales, indicando los pasos a seguir con las combinaciones correspondientes.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sopas de letras, abecedario, tarjetas con palabras
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Estimular las funciones cognitivas, la memoria y creatividad a través de ejercicios de lectoescritura.
FASE INICIAL	Cada participante dice su nombre y una palabra que empiece con la misma letra.
FASE CENTRAL	Se distribuyen sopas de letras adaptada, se buscan palabras relacionas con el tema específico. Ejercicio de escritura creativa, completar frases, de acuerdo al inicio de la oración. Reconocimiento de abecedario.
FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

En este mes se orientaron sesiones personalizadas a las personas mayores que presentaban dificultad en la participación y ejecución de ciertos ejercicios debido a su condición médica, por lo cual se adaptaron sesiones que facilitaron la participación y apropiación del ejercicio, ayudándoles a combatir el sedentarismo y a tener estilos de vida saludables.

4. CAMINATAS:

Las caminatas se organizaron hacia lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el propósito de promover la actividad física en el entorno cotidiano de las personas mayores. Estas se realizaron en diferentes modalidades: de forma grupal, en parejas e individualmente, lo que favoreció la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se integraron con las sesiones de ejercicio físico, dentro de un enfoque de atención personalizada y adaptado a las necesidades particulares de cada participante.

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.
- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

- La práctica de la educación física en personas mayores se limita por diferentes aspectos que van desde lo físico hasta lo emocional; estos cambios se manifiestan en reducción de la movilidad, aislamiento y poca interacción con los pares, es por esto que se hace referencia a las personas mayores la importancia de participar, de socializar y tener hábitos y estilos de vida saludable los cuales le permitirán cambios importantes para la salud física y mental.

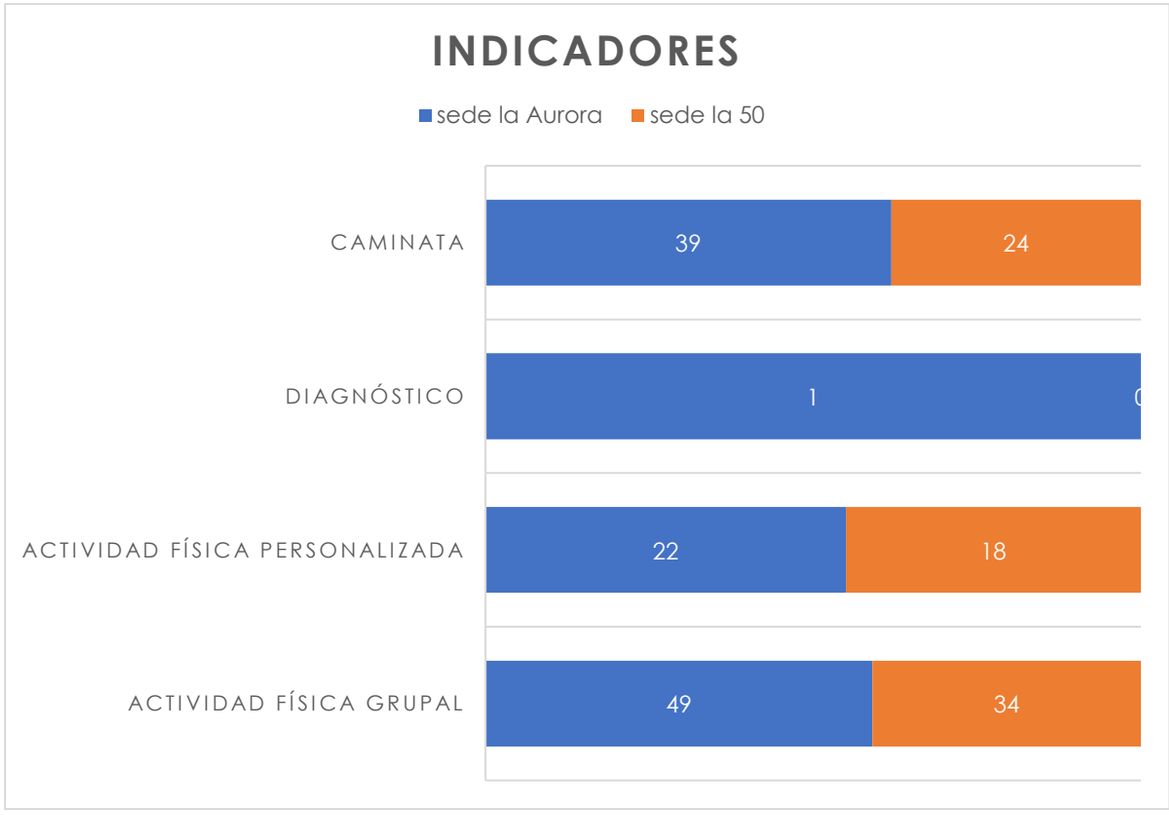
LOGROS- RESULTADOS:

- Las sesiones grupales favorecieron la integración de las personas mayores, cabe resaltar la importancia que tuvieron los eventos realizados durante el mes ya que estos permitieron el encuentro de ambas sedes, propiciando la socialización y reconocimiento del otro.
- Las intervenciones individuales han favorecido la mejora de la condición física por medio de las actividades propuestas y ejercicios adaptados a las necesidades de cada persona mayor. Es por esto que se establecieron sesiones con la perdona mayor María Elena molina debido a que presenta sobrepeso por lo que se hizo necesario involucrarla en las sesiones individuales para el manejo del peso corporal.
- La integración por medio de las caminatas ha sido un factor importante, ya que este espacio es propicio para la interacción, reconocimiento del entorno y el desarrollo de la actividad física programada y secuencial.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

La práctica de actividad física en personas mayores se debe guiar a mantener la salud, prevenir el deterioro y mejorar la calidad de vida por eso se sugiere tener control médico regular para conocer las condiciones de salud y establecer el manejo de la enfermedad respecto a las contraindicaciones que pueda tener cada persona mayor. Se debe tener en cuenta en establecer tiempos de descanso para evitar la fatiga y favorecer la recuperación después de sesiones de trabajo tanto en educación física como en otros componentes.

INDICADORES



REGISTRO FOTOGRAFICO



Se realizó clase grupal en el escenario deportivo de la vereda la aurora.



se hizo acompañamiento el día 10 de agosto a las personas mayores a la ciclovía.

 **actividad fisica grupo focal en la vereda la aurora.**	 **actividad física personalizada.**
 **celebración de cumpleaños a las mujeres pertenecientes al programa.**	 **caminata vereda la aurora**
 **celebración día de la persona mayor eco parque los Yarumos**	 **Viejoteca sede la aurora**

	
festival de juegos tradicionales	**Juegos tradicionales sede la arboleda**

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA
PERIODO VII DE 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2025

Informe de actividades y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.
Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Introducción:

Avance en Entrevistas Iniciales

Durante el mes de agosto se completaron 3 entrevistas iniciales a personas mayores previamente pendientes, alcanzando un total de 145 entrevistados de 148 que conforman la población objetivo del proceso de evaluación integral, este proceso busca identificar necesidades emocionales, cognitivas y sociales para el diseño de intervenciones personalizadas dirigidas a mejorar su bienestar y calidad de vida, cabe destacar que las últimas personas contactadas han mostrado cierta renuencia a participar, lo cual ha representado un desafío para el avance del proceso, se están implementando estrategias de abordaje diferencial para facilitar su vinculación.

Intervenciones Individuales y Programa "Universidad de la Vida"

En paralelo a las entrevistas, se realizaron intervenciones individuales a solicitud de las personas mayores, abordando diversas situaciones emergentes; Adicionalmente, se dio

continuidad al programa "Universidad de la Vida", orientado al fortalecimiento de capacidades cognitivas mediante ejercicios de escritura, redacción y lectura, si bien se observa participación mayoritaria, también se identifican dificultades asociadas al deterioro cognitivo y sensorial (visual/auditivo), el programa trabaja en dos líneas:

- Reactivación de habilidades en personas con conocimientos previos.
- Alfabetización básica para quienes desean aprender desde cero, a pesar de los desafíos, se evidencian avances significativos en ambos grupos.

Actividades Grupales y Celebración del Mes de las Personas Mayores

Las actividades grupales fueron priorizadas durante agosto, incluyendo:

- Talleres psicológicos
- Sesiones de activación física y mental
- Ejercicios de respiración y relajación
- Charlas motivacionales

Como parte de la celebración del Mes de las Personas Mayores, se acompañaron eventos especiales:

- Celebración de quinceañeras simbólicas para mujeres mayores
- Pasadía en Los Yarumos
- Viejoteca (espacio lúdico-generacional)
- Juegos tradicionales

Objetivos:

Identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 148 personas mayores participantes del programa Centro Vida la Aurora, que patrocina la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaria de Desarrollo Social.

Proporcionar recomendaciones específicas para la atención integral de las personas mayores.

Establecer estrategias de intervención que promuevan la integración social, la salud mental y el bienestar general.

Documentar las actividades realizadas en las sedes y las situaciones especiales atendidas.

Objetivo Transversal

Todas estas acciones buscan promover:

- Bienestar emocional
- Sana convivencia
- Participación activa en la vida del centro
- Reconocimiento social y valoración de la vejez

Metodología:

Las entrevistas fueron realizadas por el psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz, utilizando un formato estandarizado que incluye preguntas sobre:

Datos demográficos y antecedentes personales.

Estado de salud física y mental.

Relaciones familiares y redes de apoyo.

Participación en actividades recreativas y comunitarias.

Expectativas y necesidades específicas.

Personas mayores entrevistadas en el mes de agosto 2025

LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937
RUBEN BRAVO HENAO	4558003

Análisis Consolidado del mes de agosto - Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 03 personas mayores, 2 hombres, 1 mujeres entre 70-89 años.

ANÁLISIS DEMOGRÁFICO

Variable	Cantidad	Porcentaje	Detalles
Género			
Masculino	2	66.7%	Mayor resistencia a ayudas técnicas
Femenino	1	33.3%	Mayor apertura emocional

Variable	Cantidad	Porcentaje	Detalles
Edad			
70-79 años	1	33.3%	
80-89 años	2	66.7%	
Estado civil			
Soltero/a	3	100%	Ninguno formó familia nuclear
Tiempo en fundación			
Más de 2 años	2	66.7%	
No recuerda	1	33.3%	Posible deterioro cognitivo

ANÁLISIS DE SALUD FÍSICA

Variable	Cantidad	Porcentaje	Intervención prioritaria
Movilidad			
Autónomo con ayuda	2	66.7%	Bastón/caminador
Autónomo sin ayuda	1	33.3%	Monitoreo caídas
Enfermedades crónicas			

Variable	Cantidad	Porcentaje	Intervención prioritaria
Hipertensión	1	33.3%	Control médico
Enfermedad coronaria	1	33.3%	Valoración cardiológica
Fracturas por fragilidad	1	33.3%	Prevención de caídas
Medicación			
Polifarmacia	1	33.3%	3+ medicamentos
Sin medicación	2	66.7%	Evaluar necesidad real

ANÁLISIS COGNITIVO-EMOCIONAL

Variable	Cantidad	Porcentaje	Riesgo
Estado ánimo			
Neutral	3	100%	Posible aplanamiento afectivo
Ansiedad	1	33.3%	Manejo no farmacológico
Pensamientos negativos	1	33.3%	Vigilancia suicidio
Orientación			
Conservada	2	66.7%	
Alteración leve	1	33.3%	Desorientación espacial

Variable	Cantidad	Porcentaje	Riesgo
Actividades cognitivas			
Colorear	3	100%	Mantenimiento motricidad fina
Lectura	2	66.7%	Alfabetización funcional
Manualidades	2	66.7%	Terapia ocupacional

ANÁLISIS SOCIAL Y FAMILIAR

Variable	Cantidad	Porcentaje	Impacto
Red de apoyo			
Nula (sin contacto)	2	66.7%	Alto riesgo aislamiento
Limitada (solo hijos)	1	33.3%	Soporte básico
Participación grupal			
Ocasional	2	66.7%	
Nula	1	33.3%	Rechazo activo
Relación familiar			
Sin contacto	2	66.7%	Duelo no resuelto
Positiva	1	33.3%	Factor protector

CONCLUSIONES ESTADÍSTICAS

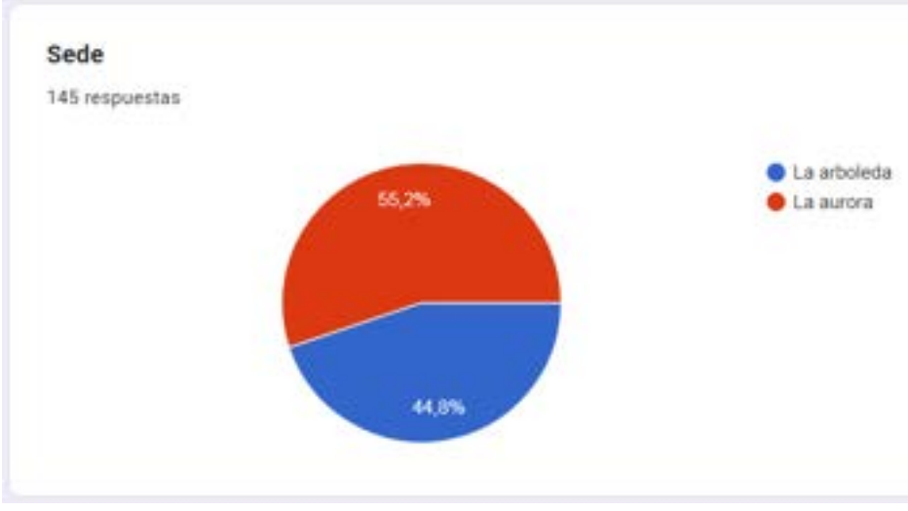
1. **66.7%** presenta aislamiento social extremo → **Urgencia baja,** pero **riesgo alto**
2. **100%** requiere adaptaciones comunicacionales → **Prioridad alta**
3. **33.3%** muestra ansiedad/pensamientos negativos → **Vigilancia activa**
4. **66.7%** con movilidad reducida → **Prevención de caídas**

Comparativo (Tendencias)

1. Comparativo Mensual (Tendencias)

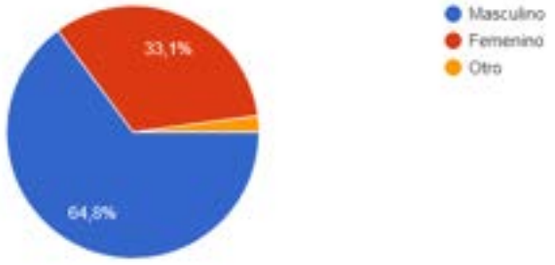
Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	32%	40%	33%	33%	Permanece
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3%	56%	80%	67%	66.7	Leve Disminución
Consumo de SPA	12%	10%	13.3%	20%	0%	0%	0%	No se reporta

Gráficos consolidados del 19 de febrero al 31 de agosto 2025



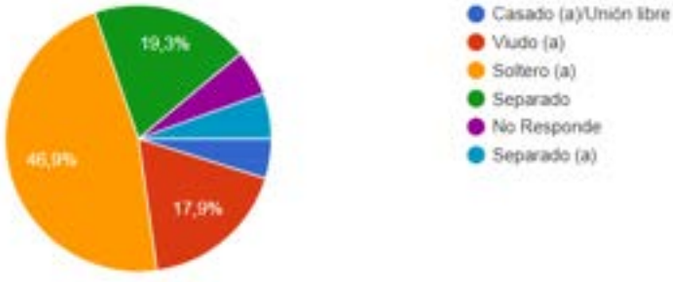
Genero

145 respuestas



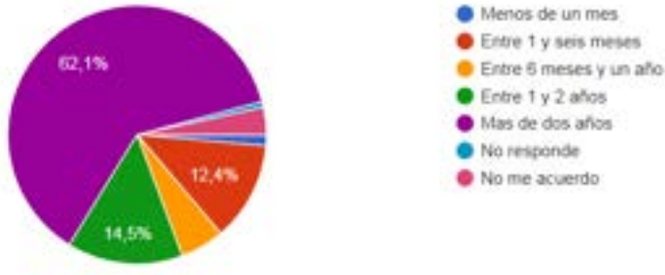
Estado Civil

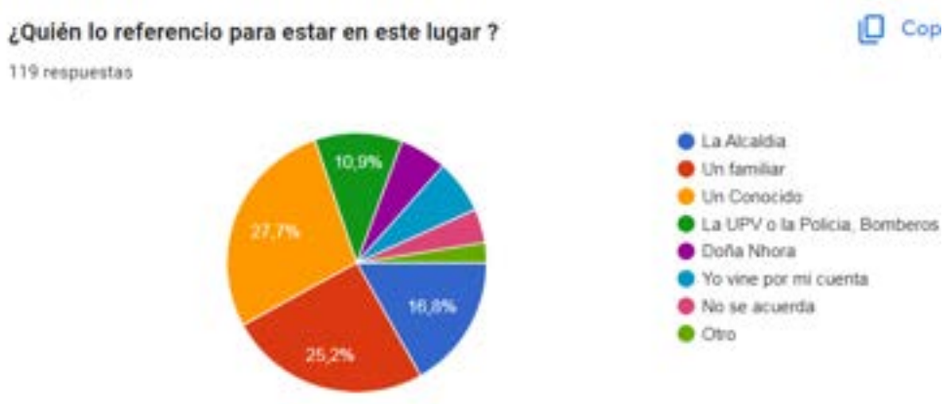
145 respuestas

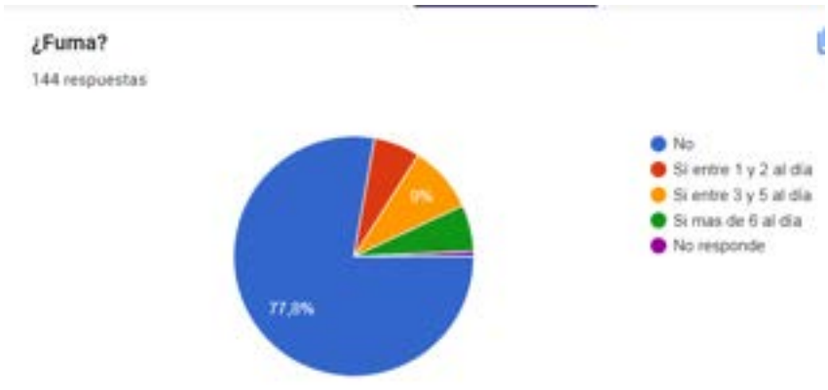


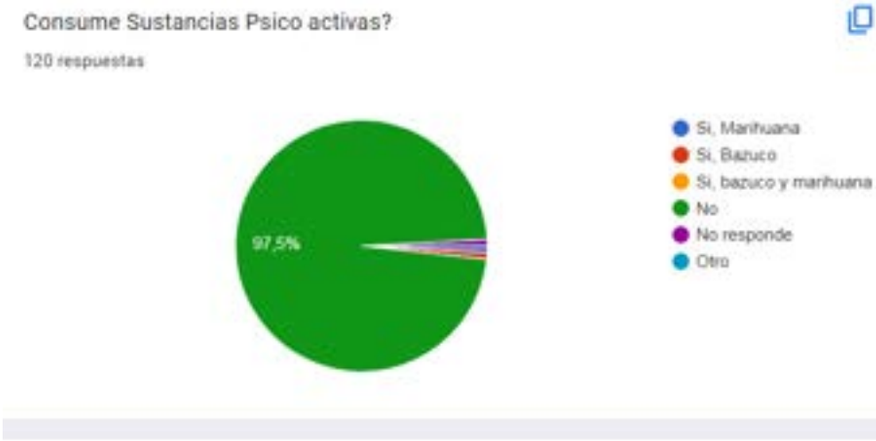
Tiempo de residencia en la Fundación

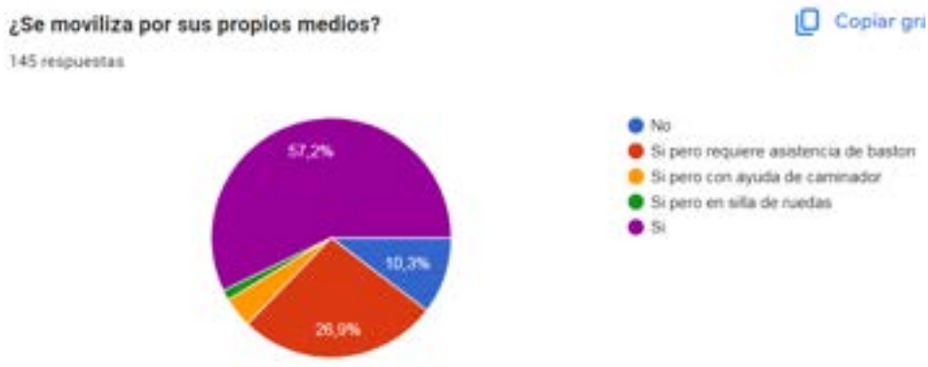
145 respuestas



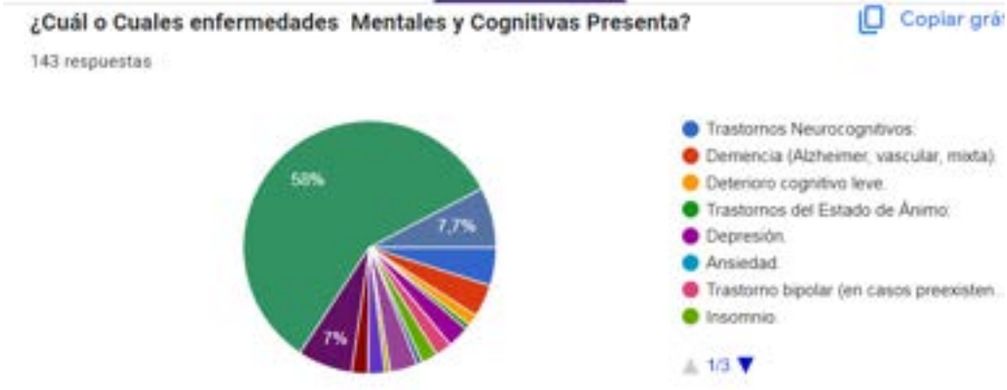

¿Quién lo referencio para estar en este lugar ?
119 respuestas
Cop
10,9%
27,7%
16,8%
25,2%
La Alcaldia
Un familiar
Un Conocido
La UPV o la Policia, Bomberos
Doña Nhora
Yo vine por mi cuenta
No se acuerda
Otro

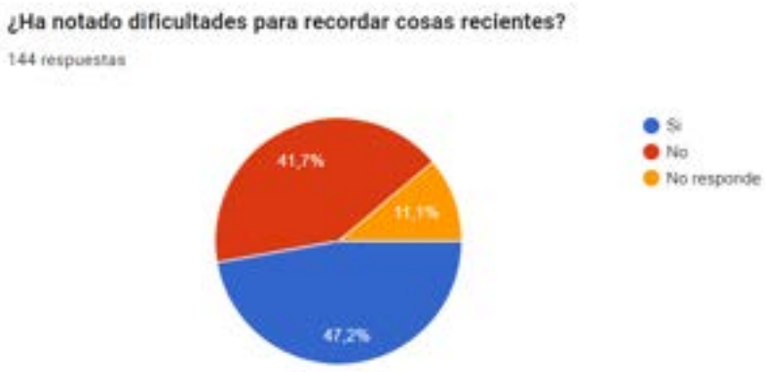

¿Fuma?
144 respuestas
9%
77,8%
No
Si entre 1 y 2 al dia
Si entre 3 y 5 al dia
Si mas de 6 al dia
No responde

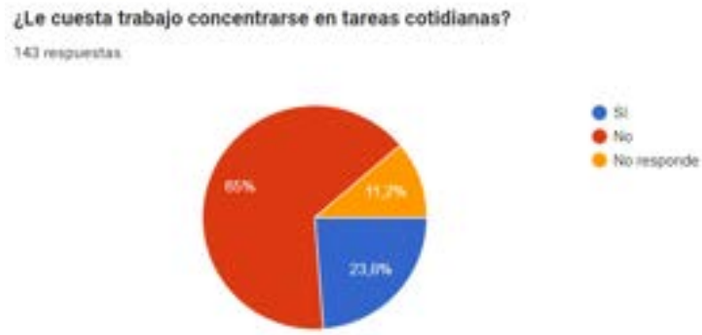

Consume Sustancias Psico activas?
120 respuestas
97,5%
Si, Marihuana
Si, Bazuco
Si, bazuco y marihuana
No
No responde
Otro

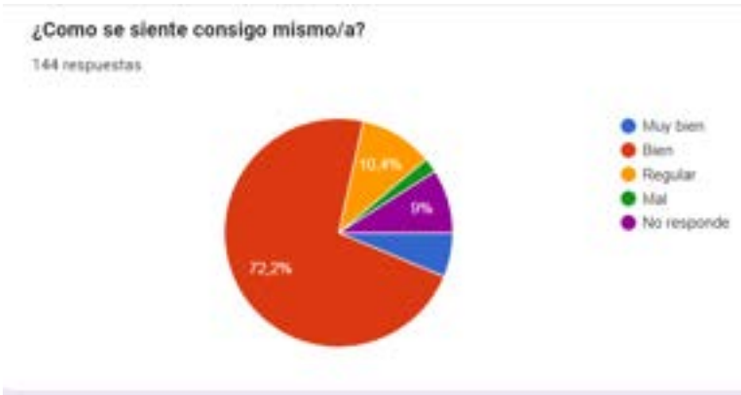

¿Se moviliza por sus propios medios?
145 respuestas
Copiar gri
57,2%
10,3%
26,9%
No
Si pero requiere asistencia de baston
Si pero con ayuda de caminador
Si pero en silla de ruedas
Si


¿Cómo describiría su estado de salud actual
145 respuestas
36,6%
8,3%
49%
Excelente
Buena
Regular
Mala
No responde


¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta?
143 respuestas
Copiar grá
58%
7,7%
7%
Trastornos Neurocognitivos
Demencia (Alzheimer, vascular, mixta)
Deterioro cognitivo leve
Trastornos del Estado de Ánimo
Depresión
Ansiedad
Trastorno bipolar (en casos preexisten
Insomnio
1/3







Llamados de atención verbal:

Durante el mes de agosto se llamó la atención de manera verbal a las siguientes personas mayores.

Fernando Cadavid	Se le recordó que no debe ingresar a las habitaciones de las personas mayores femeninas.

María Teresa Vergara	Continúa presentando roces con algunos compañeros, al confrontarla lo niega, siempre manifiesta que es culpa de los compañeros.
José Edgar Alvarez	Se le hace un llamado de atención verbal debido a que llego en estado de embriaguez, al confrontarlo, manifiesta que no es el único, se le recuerda el cumplimiento de las normas establecidas

Personas que se les hicieron seguimiento y acompañamiento especial

María Teresa Vergara	Presento roces con algunas compañeras además de aislarse del grupo, muy negativa ante las sugerencias.
Julio Cesar Salinas	Se realiza acompañamiento para disminuir estados de irritabilidad.
María Floralba Cañas	Se continua el acompañamiento debido al avance de su enfermedad, lo que le genera tristeza recurrente.

Actividades realizadas en las sedes aurora y arboleda mes agosto 2025

asistencia de las personas mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	ejercicios cognitivos (memoria, atención)	nuestro termómetro emocional	movimiento y relajación guiada	raíces sin tierra - tejiendo nuevos caminos	actividad recreativa: "juegos tradicionales"	OBSERVACIONES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x	x	x	
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x	x	x	x	
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	x	x	x	x	
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x		x	x	

5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x	x	x	x	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	x		x	x	
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	x	x	x	
8	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	x	x	x	x	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x	x	x	
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x		x	x	
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419					x	Ingresa 21 agosto
12	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730					x	Ingresa 20 agosto
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x		x	x	x	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x		x	x	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x	x	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x	x	x	x	x	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x	x	x	x	x	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x	x			x	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x	x	x	x	x	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x	x	x	x	x	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x	x	x	x	x	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x	x		x	x	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x	x	x	x	x	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307						Se invita, pero prefiere quedarse en su cuarto
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	x	x	x	x	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x	x			x	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x			x	x	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x	x	x	x	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x		x	x	x	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x	x		x	x	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x	x	x	x	x	
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x	x		x		
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x	x	x	x	x	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x	x	

35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x		x	x	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x	x	x	x	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		x	x	x		
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	x	x	x	
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	x	x	x	x	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	x	x	x	x	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x	x		x	x	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x	x	x	x	x	
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x	x	
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x	x	x	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x		x	x	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x	x	x	x	x	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x	x		x	x	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x	x	x	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	x	x	x	x	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x	x	x	x	x	
51	JAIME CARDENAS	4325117	x	x	x	x	x	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x		x	x	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	x	x	x	x	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x	x		x	x	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x	x	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x	x	x	x	x	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x	x	x	x	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x	x	x	x	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x	x		x	x	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x	x	x	x	x	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x		x	x	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x	x	x	x	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	x	x	x	x	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x	x	x	x	x	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	x	x	x	x	

66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	x	x	x	x	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x			x	
68	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x	x	x	x	x	
69	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x	x	x	x	x	
70	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x	x		x		
71	JOSE MUÑOZ	4452021	x	x	x	x	x	
72	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x	x	x	x	
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x		x	x	
74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x	x	x	x	
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x	x	x	x	x	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x			x	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x	x		x	x	
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	x	x		x	
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	x	x		x	x	
80	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x	x	x		x	
81	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674			x		x	Ingresa 12 agosto
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x			x		
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	x	x	x	x	x	
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	x	x	x	x	
85	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	x	x		x	x	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x	x	x	x	
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	x	x	x	x	x	
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x	x	x	x	x	
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x	x	x	x	
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	x		x	x	x	
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x				
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x				
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	x	x	x		
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x	x	x		x	
95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x		x	x	x	
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	x		x	x	
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	x	x	x	
98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x	x	x	x	x	
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x	x			x	

100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x			x	x	
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	x		x		x	
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x		x	x	
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	x	x	x		x	
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	x	x	x	x	
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x	x		x		
106	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x	x	x	x	x	
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	x	x	x	x	
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x	x		x	x	
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x	x	x	x	x	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	x		x	x	
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	x	x	x	x	x	
112	MARINA ARENAS HERRERA	24304014	x					Retiro 15 agosto
113	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565		x	x	x		
114	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x	x	x	
115	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x	x	x	x	x	
116	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x	x	x	x	
117	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x		x	x	
118	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	x	x	
119	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x	x		x	x	
120	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x	x	x	x	x	
121	GILDARDO HENAO	15.899.846		x	x	x		
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x	x	x	x	x	
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	x	x	x	x	
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	x			x	x	
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x		x		x	
126	JOSE ALBORNOZ	6509550	x	x	x	x	x	
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x		x		
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	x	

129	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	x	x	x	x	x	
130	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483				x	x	Ingresa 12 agosto
131	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x	x	x	x	x	
132	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303		x	x	x		
133	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x	x	x	x	x	
134	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319					x	Ingresa 29 agosto
135	JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x	x	x	x	
136	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x	x		x	x	
137	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	x					
138	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	x	x	x	x		
139	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440						falleció 13 ago
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x	x	x		x	
141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x	x	x	x	
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x	x		x	x	
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x		x	x	x	
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	x	x	x	x	
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x			x	
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	x		x	x	
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	x	x	x	x	
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x		x	x	
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	x	x	x	x	x	
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		x	x	x		

Actividades grupales mes de agosto 2025

Taller 1: "Abrazos que Sanan"

Objetivo: Fomentar conexión física segura y reducir aislamiento en adultos mayores con resistencia al tacto.

Logros Y Hallazgos Positivos

1. **Participación significativa en reducido grupo:**

32 participantes (21.5%) se involucraron activamente, principalmente aquellos con:

Menor deterioro cognitivo (68% del grupo)

Historial previo de aceptación a intervenciones sensoriales

2. **Respuesta positiva a estímulos sensoriales:**

78% (25/32) aceptó la aplicación de lavanda en muñecas
62% (20/32) mantuvo la cobija pesada durante los 20 minutos completos
Testimonio destacado: "Doña María Libia (83 años) sonrió por primera vez en semanas al abrazar la almohada"

3. **Momento de conexión emocional:**

45% (14/32) verbalizó frases afectivas durante "Almohadas Parlantes"
22% (7/32) lloró durante el ejercicio de contención (liberación emocional segura)

Dificultades Identificadas

Problema	**Frecuencia**	**Causa Probable**
Baja participación general	78.5% no asistió	Resistencia al contacto físico + desconfianza inicial
Abandono durante la actividad	25% (8/32)	Ansiedad por contención física o recuerdos dolorosos
Dificultad para seguir consignas	40% (13/32)	Lenguaje muy metafórico para deterioro cognitivo
Rechazo a aromaterapia	22% (7/32)	Hipersensibilidad sensorial o experiencias previas negativas

Adaptaciones Realizadas Durante El Taller

1. **Segmentación espontánea:**

Se crearon 2 subgrupos:
Grupo A: Sin deterioro cognitivo (consignas completas)
Grupo B: Con limitaciones (solo ejercicio de contención con cobijas)

2. **Modificación de consignas:**

Cambio de *"Imagine que esta presión es un abrazo..."* por *"Sienta el calor como un abrazo suave"*

3. **Protocolo de salida anticipada:**

Se habilitó espacio contiguo para quienes necesitaban pausa (8 personas lo usaron)

Análisis Por Sede

Indicador	La Aurora (n=18)	La Arboleda (n=14)
Participación/% población	24.3%	18.9%
Tasa de abandono	22.2%	28.6%
Aceptación lavanda	83.3%	71.4%
Verbalización emocional	50%	35.7%

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Taller 2: "Huellas de Mi Historia"

Objetivo: Reconstruir identidad positiva a través de objetos cotidianos y memoria sensorial.

Logros Y Hallazgos Positivos

1. **Participación significativa en grupo reducido:**

38 participantes (25.5%) se involucraron activamente, principalmente aquellos con:
Memoria autobiográfica preservada (74% del grupo)
Motivación por actividades manuales y creativas

2. **Activación de memoria sensorial y emocional:**

82% (31/38) seleccionó objetos con carga emocional significativa (ej: monedas antiguas = trabajo, retazos de tela = oficios)
68% (26/38) logró conectar objetos con identidad personal (*"Esta semilla me recuerda que soy sembrador de vida"*)

3. **Momentos de validación grupal:**

100% recibió aplausos tras compartir su objeto (regla de no comentarios funcionó)
Testimonio destacado: *"Don Carlos Arturo (68 años) mostró una llave rota: 'Esto me recuerda que siempre encontré nuevas puertas'"*

Dificultades Identificadas

Problema	**Frecuencia**	**Causa Probable**
Baja participación general	74.5% no asistió	Resistencia a actividades grupales + dificultad para abstraer consignas metafóricas
Dificultad en selección de objetos	34% (13/38)	Deterioro cognitivo o dificultad para simbolizar
Limitaciones motoras	29% (11/38)	Dificultad para pintar/pegar objetos (artritis, temblores)
Abandono durante actividad	18% (7/38)	Frustración por no poder completar tareas manuales

Adaptaciones Realizadas Durante El Taller

1. **Modificación de materiales:**

Se sustituyeron pinceles por esponjas para facilitar pintura, objetos pre-seleccionados para quienes no trajeron los suyos.

2. **Consignas simplificadas:**

Cambio de *"representen su vida"* por *"objetos que les gusten o recuerden"*
Frases modeladas: *"Este objeto me hace sentir..."*

3. **Apoyo individualizado:**

Asistentes ayudaron con pegado de objetos y pintura y Se permitió decoración solo del interior de la caja si había fatiga

Análisis Por Sede

Indicador	La Aurora (n=22)	La Arboleda (n=16)
Participación/% población	29.7%	21.6%
Finalización de cajas	86.4%	75%
Verbalización identitaria	68.2%	68.8%
Participación en museo	100%	93.8%

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller 3: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

Actividades Realizadas

Ejercicios de Coordinación y Activación Hemisférica

Actividad	Frecuencia	Participación	Observaciones
Marcha cruzada (brazo-pierna)	3x/semana	89%	Mejoría en coordinación en 67% de participantes
Ejercicios de respiración diafragmática	Diario	92%	Reducción de ansiedad reportada en 58%
Secuencias de movimientos bilateral	2x/semana	78%	Dificultad inicial en adultos con hemiparesia

Estimulación Cognitiva Escrita

Actividad	Frecuencia	Participación	Nivel de Dificultad
Escritura de nombre propio	Diario	98%	Baja (92% logró completar)
Palabras cortas (3-4 letras)	4x/semana	95%	Media (74% completó sin ayuda)
Sopas de letras simples	3x/semana	87%	Alta (43% necesitó ayuda significativa)
Diálogos escritos guiados	2x/semana	82%	Variable según capacidad individual

Modalidades de Trabajo

Modalidad	Preferencia	Ventajas
Individual	45%	Atención personalizada, avance a propio ritmo
Grupal pequeño (3-4 personas)	38%	Interacción social, modelaje entre pares
Línea (estaciones rotativas)	17%	Dinamismo, variedad de estímulos

RECOMENDACIONES

Inmediatas

Segmentar por niveles:

Nivel 1: Alfabetización inicial (nombre, palabras básicas)

Nivel 2: Consolidación (oraciones simples, sopas de letras)

Nivel 3: Avanzado (textos cortos, diálogos)

Mediano Plazo

Certificación progresiva:

Diplomas por niveles alcanzados

Ceremonias de reconocimiento mensuales

Voluntariado intergeneracional:

Estudiantes como facilitadores de actividades

Intercambio de conocimientos (adultos enseñan oficios)

IMPACTO GENERAL

- 95% de participación demuestra alta aceptación
- 76% mostró mejoría en al menos 3 áreas cognitivas
- 84% reportó mayor sensación de utilidad y autoeficacia
- 62% trasladó habilidades a vida cotidiana

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 4: Relajación Guiada para Adultos Mayores:

Actividades Realizadas

Estructura de Sesiones

Tipo de Sesión	**Frecuencia**	**Duración**	**Cobertura Ocular**	**Participación**
Grupos pequeños (5-8)	3x/semana	20 min	100%	95%
Grupos grandes (15-20)	2x/semana	15 min	100%	92%
Individuales	Según demanda	10-15 min	Opcional	100%
Actividad masiva (Yarumos)	1 (evento)	25 min	100%	98%

Técnicas Aplicadas

1. Respiración diafragmática guiada

2. Relajación muscular progresiva (adaptada)
3. Visualización de paisajes sonoros (sonidos de naturaleza)
4. Mindfulness sensorial (atención a aromas y texturas)

RESULTADOS OBTENIDOS

Indicadores de Bienestar

Indicador	Pre-intervención	Post-intervención	Mejoría
Autoreporte de tranquilidad	34%	82%	+48%
Calidad del sueño	28%	61%	+33%
Reducción de quejas somáticas	41%	73%	+32%
Mejoría en estado de ánimo	37%	79%	+42%

Participación y Aceptación

98% participa regularmente

92% prefiere sesiones grupales

100% utiliza cobertura ocular (pañuelos suaves)

68% reporta practicar individualmente al menos 1x/semana

Comportamientos Observados

- 45% se queda dormido durante sesiones
- 83% muestra relajación muscular visible
- 76% sonríe o suspira al finalizar
- 62% solicita repetición de técnicas en atenciones individuales

Adaptaciones Necesarias

Cobertura Ocular

Problemática: 89% no tolera mantener ojos cerrados

Solución:

Pañuelos húmedos

Vinculación positiva: *"Anteojos para soñar"*

Permiso para retirar en cualquier momento

Lenguaje y Guía

- Instrucciones concretas: *"Sientan el aire aquí"* (mano en abdomen)
- Velocidad reducida (50% más lento que población general)
- Repetición de frases clave: *"Su cuerpo sabe cómo soltar"*

Dificultades Identificadas

Dificultad	**Frecuencia**	**Estrategias Aplicadas**
Fatiga visual	68%	Uso de lupas, textos ampliados, alto contraste
Dolor articular en manos	57%	Adaptación de utensilios (lápices gruesos, plantillas)
Frustración por errores	49%	Refuerzo positivo, actividades graduadas por niveles
Dificultad para seguir instrucciones	41%	Modelaje paso a paso, instrucciones pictográficas
Desmotivación	33%	Sistema de recompensas no materiales (reconocimiento público, diplomas simbólicos)

Taller 5: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"

Objetivo:

Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos nuevos ha aprendido en el centro vida la aurora?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Nunca había jugado domino"
  - "La mayoría lo conocía, pero nunca los había jugado"

DIFICULTADES

1. Participación Limitada en Talleres Estructurados

- Solo 21.5-25.5% participación en talleres especializados ("Abrazos que Sanan", "Huellas de Mi Historia")
- Causas principales:

Resistencia al contacto físico y actividades grupales

Deterioro cognitivo que dificulta seguir consignas metafóricas

Limitaciones motoras no adaptadas

2. Barreras Sensoriales y Motoras

89% no tolera mantener ojos cerrados (necesidad de cobertura ocular)

57% presenta dolor articular que afecta participación

68% reporta fatiga visual en actividades escritas

3. Aislamiento Social Crítico

66.7% de entrevistados tiene nulo contacto familiar

33.3% rechaza actividades grupales por desconfianza

Baja construcción de redes sociales internas

4. Dificultades en Comunicación

Lenguaje metafórico no comprendido (40% en talleres)

Hipoacusia severa no compensada adecuadamente

Resistencia a usar ayudas técnicas (bastones, audífonos)

LOGROS

1. Alta Participación en Actividades Básicas

95.3% en estimulación cognitiva ("Universidad de la Vida")

98% en ejercicios de respiración y relajación

89% mejora en motricidad fina y coordinación

2. Avances en Autogestión Emocional

82% reporta mayor tranquilidad post-relajación

71% utiliza técnicas de respiración autónomamente

63% reduce uso de ansiolíticos (con supervisión médica)

3. Reconexión Identitaria

68.4% verbalizó identidad positiva mediante objetos significativos

Creación de "Museo Biográfico" con cajas de vida

76% muestra mejoría en autoeficacia y autoestima

4. Adaptaciones Exitosas

Sistema de cobertura ocular aceptado por 100%

Segmentación por niveles cognitivos y motores

Protocolos de comunicación aumentativa implementados

RECOMENDACIONES

Estratégicas

Preselección basada en perfiles: Asignar talleres según capacidad cognitiva y apertura emocional

Grupos máximos de 12 personas para talleres especializados

Técnicas

Consignas concretas: Eliminar lenguaje metafórico ("siente el aire" vs "imagine que...")

Adaptaciones motoras: Lápices gruesos, mesas ajustables,

Comunicación aumentativa: Pictogramas, tablets de texto, frases prescritas

Clínicas

Protocolo de reducción de psicofármacos: Sustitución gradual con técnicas de relajación

Sala sensorial dedicada: Espacio con luz tenue, sonidos y texturas para relajación

Kit de relajación individual: Pañuelo + audio guiado + instrucciones pictográficas

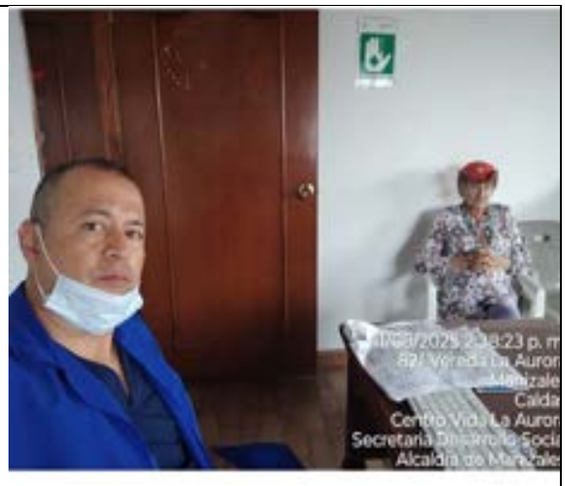
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Entrevistas e intervenciones






22/08/2025 9:57
Centro Vida La
Secretaría Desarroll
Centro Vida La Aurora
Secretaría Desarrollo Social
20/08/2025 9:28:14 a.m.
Caldas
Centro Vida La Auror
Secretaría Desarrollo Soci
Alcaldía de Manizales

Actividades Grupales





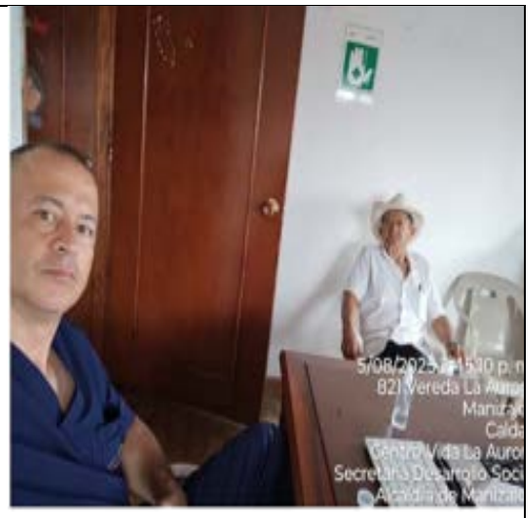


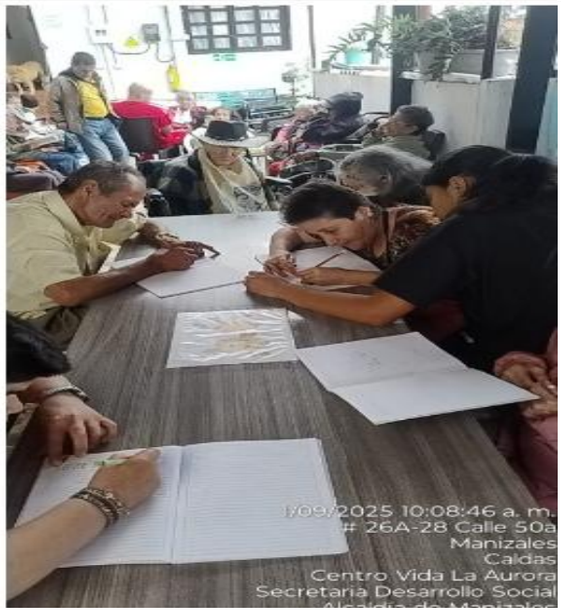
Juegos y varios

	
	
Llamados de atencion verbal	





La Universidad de la Vida









ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
   - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
2. Documentación Legal
   - Factura
   - Certificación parafiscal
3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
   - Firmas de los adultos mayores
   - Certificado de defunción
4. Informe Financiero
   - Facturas de alimentación
   - Facturas de servicios públicos
   - Facturas de materiales generales
   - Soportes de transporte a citas médicas
   - Cuentas de cobro
   - Seguridad social (dependientes e independientes)
5. Informe en Medio Magnético
   - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas

Representante Legal

35.455.524