PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 3
Fecha: Memo I2024021816 - 09/08/2024
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD	PUENTE ARANDA	COMEDOR COMUNITARIO	UNIDAD OPERATIVA	CC COLON
COORDINADOR O RESPONSABLE:	VANESSA OVALLE	CORPORACION SUAZA		

	FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	LAVADO SI	LAVADO NO	DESINFECCIÓN SI	DESINFECCIÓN NO	COCCIÓN SI	COCCIÓN NO	TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO INICIAL °c	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO FINAL °c	COLOR Evalúe entre 2 y 10	OLOR Evalúe entre 2 y 10	SABOR Evalúe entre 2 y 10	ASPECTO Evalúe entre 2 y 10	ACEPTABILIDAD SI	ACEPTABILIDAD NO	OBSERVACIONES
MENU 3	1/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Res, carne magra																		
			LOMO DE CERDO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Cerdo lomo																		
			ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco																		
			ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE																		
			TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano maduro																		
			SORBETE DE MORA	Mora																		
				Leche																		
			UVAS CON YOGURT	Uva Isabella, cruda																		
				Yogurt																		
MENU 4	2/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, carne magra	308	308	x			x	x		70	82	85	10	10	10	10	x		
			MIX DE PECHUGA Y VISCERAS DE POLLO (CORAZON, HIGADO Y MOLLEJA) EN TROZOS	Pollo pechuga	7957	6360	x			x	x		68	80	81	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		60	85	84	10	10	10	10	x		
			VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	N.A	N.A	x		x		x		75	85	92	9	9	9	9	x		
			PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		65	85	81	10	10	10	10	x		
			JUGO DE FRESA	Fresa	11510	10931	x		x			x	NA	2	3	9	9	9	9	x		
			MANZANA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Manzana	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	7590	7590	x		x			x	NA	1	2	9	9	9	9	x		
MENU 5	3/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, carne magra	308	308	x			x	x		75	78	77	9	9	9	9	x		
			PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		60	88	84	10	10	10	10	x		
			VERDURAS CON HUEVO	HUEVO	2357	2117	x		x		x		60	66	68	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		69	81	82	10	10	10	10	x		
			PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa pastusa	9924	9924	x			x	x		60	74	77	8	8	8	8	x		
			JUGO DE MARACUYÁ	Maracuyá, cruda	34160	10931	x		x			x	N.A	2	3	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON LECHE Y QUESO CAMPESINO RALLADO	Arroz blanco	1233	1233	x		x		x		60	70	78	10	10	10	10	x		
				Queso campesino	3710	3710		x	x			x	N.A	2	3	10	10	10	10	x		
MENU 6	4/01/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto rojo	3178	3178	x			x	x		90	90	78	9	9	9	9	x		
			CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		60	90	80	10	10	10	10	x		
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		70	85	75	10	10	10	10	x		
			TAJADA DE AGUACATE	Aguacate	N.A	N.A		x	x			x	N.A	NA	NA	10	10	10	10	x		
			PLATANO VERDE FRITO EN MONEDITAS	Plátano verde	14598	9924	x			x	x		70	90	82	8	8	8	8	x		
			JUGO DE GUAYABA	Guayaba	14570	10931	x		x			x	NA	2	5	9	9	9	9	x		
			MELÓN EN TROZOS CON YOGURT	Melón, crudo	12200	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
MENU 7	6/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, carne magra																		
			PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TROZOS	Pollo pechuga																		
			ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco																		
			ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, MANZANA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, MANZANA Y MIEL																		
			YUCA FRITA	Yuca																		
			SORBETE DE GUANABANA	Leche																		
				Guanábana, cruda																		
			FRESAS CON YOGURT	Fresa																		
				Yogurt																		
MENU 8	7/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	69,2	86,6	9	9	9	9	x		
			ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne Res Molida	13510	13510	x			x	x		80	86,2	57,1	10	10	10	10	x		
			ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta Espaguetis	10184	10184	x		x		x		90	52,6	75,3	10	10	10	10	x		
			PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	N.A	N.A	x		x			x	NA	10,5	15,5	10	10	10	10	x		
			PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa sabanera	12412	9924	x			x	x		80	44,5	39,1	8	8	8	8	x		
			JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	21862	10931	x		x			x	NA	5,2	10,6	9	9	9	9	x		
			BANANO EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Banano	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
MENU 9	8/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	90	80	9	9	9	9	x		
			CARNE DE CERDO CON PEREJIL ASADA EN TROZOS	Cerdo lomo	13510	13510	x			x	x		90	85	70	10	10	10	10	x		
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		80	80	75	10	10	10	10	x		
			ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	N.A	N.A	x		x			x	65	1	2,8	10	10	10	10	x		
			PAPAS A LA FRANCESA	Papa sabanera	12412	9924	x			x	x		80	85	75	8	8	8	8	x		
			SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	13174	10931	x		x			x	NA	2	2	9	9	9	9	x		
				Leche	35600	35600		x	x			x				10	10	10	10			
			PAPAYA EN TROZOS CON YOGURT	Papaya, madura, cruda	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x	NA	2	2					x		
MENU 10	9/01/2025	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra	348	348	x			x	x		90	85	70	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	11706	11706	x		x		x		90	80	75	10	10	10	10	x		
			ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		90	85	70	10	10	10	10	x		
			JUGO DE MARACUYÁ	Maracuyá, cruda	34160	10931	x		x			x	NA	1	2	8	8	8	8	x		
			PERA EN TROZOS Y QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Pera, cruda	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x	NA	2	1	10	10	10	10	x		
MENU 11	10/01/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	3178	3178	x		x		x		90	90	80	10	10	10	10	x		
			PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA CRIOLLA	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		80	80	70	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		90	85	70	10	10	10	10	x		
			ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano maduro	13779	9924	x			x	x		85	80	75	10	10	10	10	x		
			JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	21862	10931	x		x			x	NA	2	4	8	8	8	8	x		
			MANZANA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Manzana	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
MENU 12	11/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		80	80	75	10	10	10	10	x		
			HAMBURGUESA DE CARNE RES MOLIDA A LAS FINAS HIERBAS	Carne Res Molida	13510	13510	x			x	x		90	75	70	9	9	9	9	x		
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		90	70	75	10	10	10	10	x		
			GUACAMOLE	GUACAMOLE	17977	12679	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			PAPA CRIOLLA COCIDA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		90	85	70	10	10	10	10	x		
			SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	14570	10931	x		x			x	NA	1,9	2,8	8	8	8	8	x		
				Leche	35600	35600		x	x			x				9	9	9	9			
			MELÓN EN TROZOS CON YOGURT	Melón, crudo	12200	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
MENU 13	13/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	80	75	9	9	9	9	x		
			CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	Cerdo Pierna o pernil	13510	13510	x			x	x		85	85	70	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		90	85	70	8	8	8	8	x		
			ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano maduro	13779	9924	x			x	x		90	80	75	10	10	10	10	x		
			SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	Mora	4054	3653	x		x			x	NA	2,8	1,5	9	9	9	9	x		
				Fresa	3832	3639	x		x			x										
				Uva Isabella, cruda	4040	3639	x		x			x										
				Leche	35600	35600	x					x										
			PERA EN TROZOS CON YOGURT	Pera, cruda	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	8	8	8	8	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x	NA	1	2	10	10	10	10	x		
MENU 14	14/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE MONDONGO	Res Callo o menudo	5800	5800	x			x	x		90	80	70	9	9	9	9	x		
			PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		60	80	80	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	2148	2148										10	10	10	10			
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		70	90	80	10	10	10	10	x		
			ENSALADA PICO DE GALLO	Cebolla cabezona	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	1	8	8	8	8	x		
			PAPAS A LA FRANCESA	Papa sabanera	12412	9924	x			x	x		70	90	60	9	9	9	9	x		
			JUGO DE MORA	Mora	12149	10931	x		x			x	NA	1	4,2	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON LECHE Y QUESO CAMPESINO RALLADO	Arroz blanco	1233	1233	x		x		x		60	90	85	10	10	10	10	x		
				Queso campesino	3710	3710		x	x			x	NA	2	2	8	8	8	8	x		
MENU 15	15/01/2025	ALMUERZO	AJIACO	Pollo pechuga	435	348	x			x	x		90	80	70	9	9	9	9	x		
			PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		80	85	60	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		90	80	70	10	10	10	10	x		
			TAJADA DE AGUACATE	Aguacate	13064	10060		x	x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
			SORBETE DE MANGO	Mango común, crudo	21862	10931	x		x			x	NA	1,8	3,4	9	9	9	9	x		
				Leche	35600	35600		x	x			x										
			UVAS CON HELADO	Uva Isabella, cruda	6771	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Helado de crema	5350	5350		x	x			x		-14	-16	10	10	10	10			
MENU 16	16/01/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja común, cruda	3178	3178	x		x		x		90	90	80	9	9	9	9	x		
			CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		80	60	70	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		60	80	75	10	10	10	10	x		
			ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, MANZANA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, MANZANA Y MIEL	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			YUCA FRITA	Yuca	12412	9924	x			x	x		85	75	70	8	8	8	8	x		
			JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	18224	10931	x		x			x	NA	1,6	2,7	9	9	9	9	x		
			MANZANA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Manzana	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x		2	2	10	10	10	10			
MENU 17	17/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	70	80	8	8	8	8	x		
			CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		80	90	60	8	8	8	8	x		
			ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		70	80	70	10	10	10	10	x		
			ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	N.A	N,A	x		x			x	NA	1	2	10	10	10	10	x		
			PAPA CRIOLLA FRITA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		90	60	70	10	10	10	10	x		
			SORBETE DE FRESA	Fresa	11510	10931	x		x			x	NA	1	2	9	9	9	9	x		
				Leche	35600	35600		x	x			x										
			BANANO EN TROZOS CON YOGURT	Banano	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	6963	6963		x	x			x		1	2							
MENU 18	18/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	60	90	9	9	9	9	x		
			ALBONDIGAS EN SALSA CRIOLLA	Carne Res Molida	13510	13510	x			x	x		80	70	80	10	10	10	10	x		
			ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta Espaguetis	10184	10184	x		x		x		70	80	70	10	10	10	10	x		
			ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	N.A	N,A	x		x			x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano maduro	13779	9924	x			x	x		85	70	65	8	8	8	8	x		
			JUGO DE LULO	Lulo, crudo	18224	10931	x		x			x	NA	2,7	4,1	9	9	9	9	x		
			PAPAYA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Papaya, madura, cruda	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x		2	2	10	10	10	10			
MENU 19	20/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	70	80	10	10	10	10	x		
			PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		70	60	80	10	10	10	10	x		
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		80	85	60	10	10	10	10	x		
			ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	N.A	N,A	x		x			x	NA	1	2	10	10	10	10	x		
			PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa pastusa	9924	9924	x			x	x		80	80	70	10	10	10	10	x		
			SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	13174	10931	x		x			x	NA	2	1	9	9	9	9	x		
				Leche	35600	35600		x	x			x										
			PAPAYA EN TROZOS CON YOGURT	Papaya, madura, cruda	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA		9	9	9	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x		2	3							
MENU 20	21/01/2025	ALMUERZO	PETO DULCE CON LECHE	Leche	5792	5792	x		x		x		90	82	80	10	10	10	10	x		
			CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x		x	NA	2	2	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		80	75	70	10	10	10	10	x		
			ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	N.A	N,A	x		x			x	NA	2	2	9	9	9	9	x		
			PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa	11031	9924	x			x	x		75	60	80	8	8	8	8	x		
			JUGO DE FRESA	Fresa	10931	10931	x		x			x	NA	3,2	2,4	9	9	9	9	x		
			UVAS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Uva Isabella, cruda	6771	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	3178	3178		x	x			x		1	2	10	10	10	10			
MENU 21	22/01/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo, crudo	3178	3178	x		x		x		80	85	80	9	9	9	9	x		
			CARNE DE RES EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		60	84	81	9	9	9	9	x		
			PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		74	79	80	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		85	81	75	9	9	9	9	x		
			VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	14664	13211	x		x		x		80	81	85	9	9	9	9	x		
			SORBETE DE MORA	Mora	12149	10931	x		x			x	NA	2	3	10	10	10	10	x		
				Leche	35600	35600	x		x			x		2	3							
			BANANO EN TROZOS CON YOGURT	Banano	8708	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	7590	7590	x		x			x		2	4							
MENU 22	23/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	86,6	70,1	8	8	8	8	x		
			PECHUGA DE POLLO GRATINADA EN TROZOS	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		85	88,6	55,6	8	8	8	8	x		
				Queso doble crema	2148	2148																
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		80	88,5	82,4	7	7	7	7	x		
			ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	N.A	N,A	x		x			x	NA	9,4	17,1	7	7	7	7	x		
			YUCA FRITA	Yuca	12412	9924	x			x	x		90	59,1	42,6	7	7	7	7	x		
			JUGO DE GUAYABA	Guayaba	14570	10931	x		x			x	NA	2,1	14	8	8	8	8	x		
			MELON EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Melón, crudo	12200	6100	x		x			x	NA	NA	NA	7	7	7	7	x		
				Queso doble crema	7590	7590			x			x		3	2							
MENU 23	24/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		90	80	85	9	9	9	9	x		
			CARNE DE CERDO EN TROZOS EN SALSA DE PIÑA	Cerdo lomo	13510	13510	x			x	x		70	80	90	9	9	9	9	x		
			ACELGAS CON HUEVO	HUEVO	3237	2916	x		x		x		70	80	90	9	9	9	9	x		
			ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		90	85	60	8	8	8	8	x		
			TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano maduro	13779	9924	x			x	x		79	80	85	8	8	8	8	x		
			SORBETE DE MARACUYÁ	Leche	35600	35600		x	x			x	NA	1	1,9	9	9	9	9	x		
				Maracuyá, cruda	34160	10931	x		x			x										
			FRESAS CON YOGURT	Fresa	6420	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Yogurt	7590	7590		x	x			x		2	1							
MENU 24	25/01/2025	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra	348	348	x			x	x		90	89	79	8	8	8	8	x		
			CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		70	80	90	8	8	8	8	x		
			ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		90	85	60	8	8	8	8	x		
			ENSALADA DE ESPINACA, FRESA, MANGO EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, FRESA, MANGO EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	N.A	N,A	x		x			x	NA	2	2	8	8	8	8	x		
			JUGO DE LULO	Lulo, crudo	18224	10931	x		x			x	NA	3,8	4	9	9	9	9	x		
			MANZANA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Manzana	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	x		
				Queso doble crema	7590	7590		x	x			x		2	2							

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: SANDRA SALAS | CC | Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1073677898 | CARGO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: VANESSA OVALLE | TIPO DE DOCUMENTO: CC | No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1048851054 | CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 3 Fecha: Memo 0024023016 - 05/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD	PUENTE ARANDA		COMEDOR COMUNITARIO	UNIDAD OPERATIVA	CC COLON
COORDINADOR O RESPONSABLE:	VANESSA OVALLE		CORPORACION SUAZA		

							DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS																	DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)	
							ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO									
	FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
							SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
MENU 1	27/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, carne magra	308	308	x			x	x		60	81,6	73,6	10	10	10	10	x		
			CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra	13510	13510	x			x	x		60	65,3	57,3	9	9	9	9	x		
			VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	22511	14761	x		x		x		60	17,9	2,1	10	10	10	10	x		
			ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		65	89,6	85,7	10	10	10	10	x		
			PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		50	56,6	89,5	9	9	9	9	x		
			SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	13174	10931	x		x			x	NA	10	8,3	8	8	8	8	x		
				Leche	35600	35600	x		x			x	NA									
			FRESAS CON YOGURT	Fresa	6420	6100	x		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
				Yogurt	7560	7560		x	x			x	NA	4,3	5,2	9	9	9	9	x		
MENU 2	28/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		60	85	82	9	9	9	9	X		
			FILETE DE MOJARRA DORADA	Tilapia o mojarra	27020	13510	x			x	x		50	90	82	9	9	9	9	X		
			ARROZ BLANCO	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		65	75	79	9	9	9	9	X		
			CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	26123	16231	x		x		x		75	80	82	9	9	9	9	X		
			PAPA SIN CASCARA COCIDA CON PEREJIL	Papa sabanera	12412	9924	x			x	x		60	80	82	9	9	9	9	X		
			JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	18224	10931	x		x			x	NA	1	3,5	9	9	9	9	X		
			BANANO EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCION	Banano	8708	6100		x	x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
				Queso doble crema	7590	7590	x		x			x	NA	2	3	9	9	9	9	X		
MENU 3	29/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Res, carne magra	308	308	x			x	x		70	89	92	10	10	10	10	X		
			LOMO DE CERDO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Cerdo lomo	13510	13510	x			x	x		60	82	81	9	9	9	9	X		
			ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		65	85	85	10	10	10	10	X		
			ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	N.A	N.A	x		x			x	NA	2	3	9	9	9	9	X		
			TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano maduro	13779	9924		x		x		x	60	85	80	9	9	9	9	X		
			SORBETE DE MORA	Mora	12149	10931	x		x			x	NA	2,1	3	10	10	10	10	X		
				Leche	35600	35600	x		x			x										
			UVAS CON YOGURT	Uva Isabella, cruda	6771	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
				Yogurt	7560	7560	x		x			x	NA	1	2	9	9	9	9	X		
MENU 4	30/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, carne magra	308	308	x			x	x		70	85	91	10	10	10	10	X		
			MIX DE PECHUGA Y VISCERAS DE POLLO (CORAZON, HIGADO Y MOLLEJA) EN TROZOS	Pollo pechuga	7957	6360	x			x	x		68	85	81	9	9	9	9	X		
			ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco	10184	10184	x		x		x		60	80	84	10	10	10	10	X		
			VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	N.A	N.A	x		x		x		75	1	3	9	9	9	9	X		
			PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	9924	9924	x			x	x		65	90	81	10	10	10	10	X		
			JUGO DE FRESA	Fresa	11510	10931	x		x			x	NA	1,9	3,2	9	9	9	9	X		
			MANZANA EN TROZOS CON QUESO DOBLE CREMA EN PORCIÓN	Manzana	7183	6100	x		x			x	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
				Queso doble crema	7590	7590	x		x			x	NA	1,9	2	9	9	9	9	X		
MENU 5	31/01/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, carne magra	308	308	x			x	x		75	78	77	9	9	9	9	X		
			PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pollo pechuga	16895	13510	x			x	x		60	88	84	10	10	10	10	X		
			VERDURAS CON HUEVO	HUEVO	2357	2117	x		x		x		60	66	68	10	10	10	10	X		
			ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco	8710	8710	x		x		x		69	89	82	10	10	10	10	X		
			PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa pastusa	9924	9924	x			x	x		60	74	77	8	8	8	8	X		
			JUGO DE MARACUYÁ	Maracuyá, cruda	34160	10931	x		x			x	N.A	1,9	3,7	9	9	9	9	X		
			ARROZ CON LECHE Y QUESO CAMPESINO RALLADO	Arroz blanco	1233	1233	x		x		x		60	70	78	10	10	10	10	X		
				Queso campesino	3710	3710		x	x			x	N.A	2	3	10	10	10	10	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: MANIPULADOR DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:	SANDRA SALAS	CC	Nº de DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1073677898	CARGO:	MANIPULADOR DE ALIMENTOS

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO: COORDINADOR - RESPONSABLE O DELEGADO PARA REALIZAR LA PRUEBA ORGANOLEPTICA

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	VANESSA OVALLE	TIPO DE DOCUMENTO:	CC	No. de DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	1048851054	CARGO:	RESPONSABLE DEL SERVICIO