FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

COMPONENTE TALENTO HUMANO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

10632

ESTÁNDAR 32

Implementa o gestiona y hace seguimiento al plan de cualificación del talento humano de acuerdo con la oferta territorial-sectorial.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

10 633

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 9001744776

PLAN DE FORMACIÓN TALENTO HUMANO

FUNDACIÓN GOZO & ESPERANZA

COMPONENTE: FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES SOCIALES

RESPONSABLE EQUIPO PSICOSOCIAL

AÑO 2025

TEMA	OBJETIVO	Metodología	RESPONSABLES	FECHA
Capacitación de Agentes Educativos sobre. Clima laboral (Tips buenas relaciones en el trabajo)	Fomentar un buen clima laboral partiendo de las buenas relaciones interpersonales, el buen trato, el respeto a la diferencia, que permitan a los docentes y auxiliares pedagógicos mantener una actitud positiva y buena convivencia.	Se realizará una charla participativa acerca de la resolución de conflictos	**Apoyo psicosocial:** Jhoana Yarleisy Mena Palomeque Manuela Ortiz Gañan.	**Mes de agosto de 2025**

106 34

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

10635

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:00 – 12:00	**FECHA**	**28 de agosto 2025**
LUGAR	Casco urbano – escuela santa teresa		
CONVOCA	Componente, familia, comunidad y redes		
ACTIVIDAD	Clima laboral (Tips buenas relaciones en el trabajo)		
OBJETIVO	Fomentar un buen clima laboral partiendo de las buenas relaciones interpersonales, el buen trato, el respeto a la diferencia, que permitan a los docentes y auxiliares pedagógicos mantener una actitud positiva y buena convivencia.		

AGENDA

1. Saludo y bienvenida a los participantes.
2. Reflexión relacionada con el tema central.
3. Actividad principal: Charla sobre la prevención de la violencia intrafamiliar y la protección infantil.
4. Conclusiones y cierre.

Saludo y bienvenida: La jornada inició con una cálida bienvenida al equipo de talento humano, agradeciendo su disposición para reflexionar sobre la importancia de construir un clima laboral positivo, basado en el respeto, la colaboración y la empatía.

Reflexión grupal: Se compartió la frase: *"Un buen clima laboral no se da por casualidad, se construye con respeto y compromiso de todos"*. A partir de ella, los participantes dialogaron sobre sus experiencias en el trabajo en equipo y cómo las relaciones saludables favorecen la motivación y el bienestar.

Actividad central – Charla participativa "Clima laboral: tips para relaciones saludables": Se presentó el clima laboral como un factor clave en la calidad del trabajo y en el impacto hacia las familias y comunidades. Se identificaron actitudes que lo deterioran, como la falta de comunicación o la ausencia de cooperación, y se compartieron estrategias prácticas para fortalecerlo: escucha activa, comunicación asertiva, resolución pacífica de conflictos, trabajo colaborativo y valoración del otro como parte fundamental del equipo.

Cierre y conclusiones: Cada participante expresó un compromiso personal para mejorar las relaciones laborales, resaltando valores como respeto, confianza y solidaridad. Se entregó una ficha resumen con recomendaciones prácticas, reafirmando la importancia de mantener ambientes de trabajo armónicos que fortalezcan tanto el bienestar individual como el desempeño colectivo.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Fomentar la comunicación asertiva y respetuosa, evitando rumores, juicios o expresiones que generen malestar en el equipo. Practicar la escucha activa y empática, valorando las ideas y aportes de cada compañero. Promover la colaboración y el trabajo en equipo, priorizando el bienestar colectivo sobre los intereses individuales. Manejar los conflictos de forma pacífica y constructiva, buscando acuerdos que fortalezcan la convivencia laboral.	Talento humano	Diariamente
Mantener una actitud de respeto y reconocimiento mutuo, valorando la diversidad de opiniones, funciones y roles dentro del equipo. Contribuir a generar un ambiente de motivación y apoyo mutuo, donde prime la confianza y la solidaridad. Asumir la responsabilidad personal en la construcción de un clima laboral positivo, siendo ejemplo de empatía, compromiso y disposición al diálogo.	Talento humano	diariamente
Anexo:		

Manuela Ortiz

Firma quien realiza el acta
Nombre: Manuela Ortiz Gañan
Perfil: Apoyo psicosocial
Celular: 3136905742

Jhoana mena P

Firma quien realiza el acta
Nombre: Jhoana Mena Palomeque
Perfil: Apoyo psicosocial
Celular 3116858033

10637

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

Registro fotográfico:







Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Talento Humano

FUNDACIÓN Gozo & Esperanza

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 2	Fecha		
	1	3	2025

REGISTRO DE ASISTENCIA TALENTO HUMANO

NUMERO DE CONTRATO	2700/682025	**SERVICIO**	Educación inicial Campesina		
LUGAR:		**FECHA:**	28-08-025	**HORA DE INICIO:** 10:00	**HORA FINAL:** 12:00
ACTIVIDAD:	Capacitación de agentes educativos sobre. Clima laboral				
OBJETIVOS:	Fomentar un buen clima laboral. Partiendo de las buenas relaciones interpersonales, el buen trato, el respeto a la diferencia.				

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA
1	Katy Palacios Murillo	1129045526	Agente educativo	3233637754	Katy Palacios
2	Julieth Cordoba Arroyo	1077433692	Agente Educativo	3122050092	Julieth C. A.
3	Dany Marsury Torres Mendez	1078636772	Agente Educativo	3233848478	Dany Torres
4	Maria Livia Bitar Manga	1193067460	Agente Educativo	3146308474	Maria Livia
5	Rosana Lopez Toro	3 1192732374	Agente Educativo	3116547698	Rosana C-T.
6	Yesenia Palacios	1077123 5867	Agente Educativo	3114199020	Yesenia
7	Viviana Andrea Fernandez C.	1078636518	Agente Educativa	3218416314	Viviana Fernandez
8	Robinson Bitar Tejeda	1193130876	Agente Educativa	3223095347	Robinson
9	Yuliana Ma Berrio Echavarria	1078636252	Agente Educativo	3006090426	Yuliana Ma Berrio
10	Floralba Pallares	1077431231	Agente Educativo	3154644914	
11	Arbey Guadrado Pasmiño	1006102754	Agente Educativo	3233678964	Arbey Guadrado
12	Jhoana Yaneisy Mena Palomeque	1010050	Apoyo Psicosocial	3116589035	Jhoana Mena
13	Manuela Ortiz	1003982831	Apoyo psicosocial	3136905742	Manuela O
14	Yisela Mosquera Ruiz	1077 433 407	Coordinadora	310 4234814	
15	Dayana Guadrado R.	1004027813	Agente Educativo	3116448703	Dayana GR
16	Nuyret Andrea Martinez Velez	1128403112	Apoyo en salud	3128609854	Nuyret Martinez
17	Sandy Fatiana Cuesta M	1045506887	AISN	3118385375	Sandy Cuesta
18	Lina Maria Gutierrez L	1193149764	Agente educativo	3145182740	

RESPONSABLE DE LA REUNION: Manuela Ortiz y Jhoana Mena Palomeque

CARGO Apoyo Psicosocial

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

10639

FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:20 AM-12M	**FECHA**	**28/08/2025**
LUGAR	Escuela santa teresa		
CONVOCA	Salud y nutrición- Sandy Cuesta Mena		
ACTIVIDAD	• Celebración Lactancia Materna- • Complicaciones del embarazo en gestante obesa.		
OBJETIVO	Promueve la creación de espacios amigables con la lactancia en lugares públicos, como centros comerciales, oficinas y restaurantes. Asegúrate de que las mujeres se sientan cómodas y apoyadas para amamantar en público. Mantén una dieta equilibrada rica en frutas, verduras, proteínas magras, granos enteros y grasas saludables.		

AGENDA

1. Bienvenida
2. oración
3. Presentación
4. Socialización de las temáticas
5. Acuerdo y compromisos.

DESARROLLO

El día 28 de agosto de 2025, siendo las 9:20am en la escuela santa teresa, nos reunimos todo el equipo de talento humano del grupo con el fin de realizar una capacitación sobre el tema de la celebración de la lactancia materna y las Complicaciones del embarazo en gestante obesa.
Como primero se dio un caluroso saludo a todos los participantes, luego se realizó una oración por parte de la Coordinadora. Por consiguiente, se procedió a dar desarrollo al tema del día, dónde se les explico minuciosamente al talento humano.
En todas las estrategias utilizadas para divulgar la lactancia materna se les entregó la siguiente información: La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años.
IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA Es la manera más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional a los bebes ya que les aporta todos los nutrientes y anticuerpos que los mantendrán sanos, sin olvidar que le permitirá crear fuertes lazos afectivos con la madre.
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA:
1. Por tratarse de leche específicas para el ser humano es mucho más fácil de
Ingerir que las fórmulas en polvos, además que se trata de fluido vivo que cambia para cubrir las necesidades del infante conforme crece.
2. Ayuda a tener desarrollo maxilofacial óptimo, pues cuando él bebe extrae la leche del pecho utiliza más músculos faciales que con el biberón.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

3. Al fluir la leche directamente del pezón a la boca del bebe está exenta de manipulación y libre de contaminación por gérmenes.

COMO INICIA LA LACTANCIA MATERNA.

Tras el nacimiento del bebe la glándula mamaria produce una especie de líquido amarillento y cremoso llamado calostro el cual es abundante en proteínas, minerales, vitaminas y anticuerpos, al tercer o cuarto día posterior al parto tiene lugar la subida de la leche (acumulación del lácteo en la mama) después de una semana se produce leche de transición que es blanquecina, acuosa y rica en grasa, lactosa, vitaminas hidrosolubles y calorías, luego de tres a seis semanas se estabiliza la emisión de leche madura. ¿POR CUANTO TIEMPO ES NECESARIO LA LACTANCIA MATERNA? La organización mundial de la salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y la complementaria hasta los dos años de vida. PORQUE SE RECOMIENDA LA LACTANCIA MATERNA. La leche humana está compuesta en el 88% agua, la carga renal de solutos es dos veces menor de la de cualquier fórmula comercial lo que permite que el riñón que sol tiene una capacidad de filtración del 25% mantenga su función adecuada mente y él bebe no requiere ser hidratado con agua, te, jugo o formulas a un en lugares muy calurosos. BENEFICIOS QUE APORTA LA LECHE MATERNA A LA MADRE. La lactancia materna contribuye a que el útero se contraiga rápidamente lo que reduce hemorragia tras el parto, le ayuda a perder el peso ganado durante el embarazo ya que la grasa acumulada se utiliza como energía para producir leche, se ahorra tiempo pues es alimento siempre disponible. COMO DEBE ALIMENTARSE LA MADRE DURANTE LA LACTANCIA MATERNA. Se recomienda a la madre ingerir al menos tres comidas balanceadas y dos tentempiés al día las cuales deberán incluir los distintos grupos de nutrientes (carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas y minerales)

También, se socializa las complicaciones que se presentan las mujeres en periodos gestacionales si no tienen una alimentación balanceada y saludable como:

Complicaciones Comunes en Gestantes Obesas:

Diabetes Gestacional: La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diabetes gestacional, que puede causar problemas en el desarrollo fetal y complicaciones durante el parto.

Hipertensión y Preeclampsia: Las mujeres obesas tienen un mayor riesgo de desarrollar hipertensión y preeclampsia, condiciones que pueden llevar a un parto prematuro y a problemas de salud para la madre y el bebé.

Parto Prematuro: La obesidad puede estar asociada con un mayor riesgo de parto prematuro y de complicaciones durante el trabajo de parto.

Macrosomía Fetal: Los bebés de madres obesas tienen mayor probabilidad de ser grandes para la edad gestacional, lo que puede complicar el parto y aumentar el riesgo de cesárea.

Infecciones: Las mujeres con obesidad tienen un mayor riesgo de infecciones durante el embarazo, lo que puede afectar la salud general y el desarrollo del bebé.

Las mujeres con sobrepeso u obesidad deben realizar una visita preconcepcional al ginecólogo para evaluar su estado de salud general y recibir orientación sobre cómo prepararse para un embarazo saludable.

Las mujeres embarazadas no deben intentar perder peso mientras están gestando, ya que esto puede afectar negativamente la salud del feto

Se enfatiza la importancia de los controles prenatales y los seguimientos trimestrales realizados por profesionales de salud y nutrición. Se subraya que estos controles ayudan a monitorear la salud de la madre y del bebé, y a prevenir complicaciones asociadas con la obesidad durante el embarazo.

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT.900171447-6
Registro Fotográfico

10641



Cualificación al talento humano sobre la temática programada.

Fecha: 28/08/2025



Cualificación al talento humano sobre la temática programada.

Fecha: 28/08/2025

Sandy Cuesta
Nilyeret Martinez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo:
Perfil: Apoyo Salud y Nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA BIENESTAR FAMILIAR

Control De Cambios			
Versión 2	Fecha		
	1	3	2025

REGISTRO DE ASISTENCIA TALENTO HUMANO

NUMERO DE CONTRATO		SERVICIO	Educacion inicial campesina		
LUGAR: Escuela santa teresa		FECHA: 28-08-2025	HORA DE INICIO: 9:20 am	HORA FINAL: 12: M	
ACTIVIDAD: Celebracion lactancia Materna - Complicaciones del emborazo en gestantes obesa.					
OBJETIVOS: Promover la creacion de espacios amigable con la lactancia en lugares publicos como centros comerciales, oficinas y restaurantes. Asegurate de que las mujeres se sientan comoda y apoyadas para amamantar en publico. Mantener una dieta equilibrado rico en fruta, verdura, Proteinas magras, granos enteros					

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA
1	Yeidorca Palomino M	1077435867	Agente Educativo	3044198320	YPM
2	Rosana Lopez Toro	1197732374	Agente Educativo	3165478852	Rosana L-T
3	Yuliana Mer Berno Echavarria	1078686252	Agente Educativo	3206090426	Yuliana Berno
4	Dany Marsury Torres Muñoz	1078636772	Agente Educativo	3078684678	Dany Torres
5	Flordelba Pulgarin	1077431201	Agente Educativo	3146464911	
6	Robinson Bituay Tetuia	1193130876	Agente Educativo	3223095347	Robinson
7	Julieth Cordoba Arroyo	1077433692	Agente Educativo	3122050290	Julieth C.A
8	Jhoana Maria Palomeque	1010103501	Apoyo Psicosocial	3116858035	Jhoana Maria
9	maria livia Bituay Manuja	1193067460	Agente Educativa	3146308474	maria livia
10	Katy Palacios Murillo	1129045526	Agente educativo	3233637254	Katy Palacios
11	Manuela Ortiz Garzon	1003966931	Apoyo Psicosocial	3136905742	Manuela Ortiz
12	Arley Goyeneche	1064027754	Agente Educativo	3233676964	Arley Goyeneche
13	Sandy tatiana cuesta	1045506884	Apoyo Salud N	3118385375	Sandy cuesta
14	Viviana Andrea Fernandez C	1078636518	Agente Educativa	3218416314	Viviana Fernandez
15	Dayana Guevara R.	1004027813	Agente Educativo	3116448703	Dayana G R
16	[illegible]	1077433407	Apoyo Area Psy	3104234814	Lisseth M. e
17	Niyeret Andrea Martinez	1128403112	Apoyo en salud	3128609934	Niyeret M
18	Lina Maria Gutierrez L	1193149784	Agente educativo	3145182740	[illegible]

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy cuesta - Niyeret Andrea Martinez

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

10642