USO Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE



EQUILIBRAR PANTALLAS Y ACTIVIDAD FÍSICA

Establecer límites claros para el uso de dispositivos electrónicos.





FOMENTAR HOBBIES:

Apoyar intereses como música, dibujo, deporte, jardinería o manualidades.





TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA:

Planificar actividades compartidas como juegos de mesa, lectura o salidas culturales.



ICAL COLEGIO CAMPESTRE