1 Sobre único

1.1 Lista de artículos	Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal

Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal
17.365.000,00

	Ref. Artículo	Código UNSPSC	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario estimado	Precio unitario	Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal
1			Alquiler de Espacio Físico (incluye sonido): Alquiler de espacio e infraestructura necesaria para la orientación de los 4 talleres, para ello se establecen los siguientes requerimientos: 1) El sitio de desarrollo de la actividad debe estar ubicado en el perímetro urbano o suburbano de la Ciudad de Armenia 2) El lugar debe estar disponible iniciando a las 7:00 am y finalizando a las 5:00 pm. 3) El lugar debe contar con un auditorio privado con capacidad mínima de 30 personas, con espacios amplios, con aire acondicionado y que permitan la realización de actividades teóricas y un espacio para las actividades lúdicas. 4) El sitio de ejecución de los talleres debe garantizar excelente iluminación y ventilación permanentemente. 5) El auditorio debe contar con servicio de baterías sanitarias (mínimo 2 para damas y 2 para caballeros). 6) Se debe garantizar sillas y mesas para la población participante. 7) El lugar debe contar al interior de sus instalaciones con parqueadero para bicicletas, motos y carros y garantizar parqueaderos gratuitos para los participantes del SENA durante todo el evento y de fácil acceso. 8) El lugar debe contar con ascensores o en su defecto rampas para personal en condición de movilidad disminuida. 9) El espacio debe contar con ayudas audiovisuales (sonido, micrófono, video beam, telón) 10) Se debe contar con espacios amplios para el consumo de refrigerios y almuerzos diferentes a los del auditorio donde se estén llevando a cabo las actividades de capacitación. 11) Los espacios para la toma de refrigerio deben contar con ventilación, sillas y mesas adecuadas y es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten.	1,00	UN	3.500.000,00	3.500.000,00	3.500.000,00
2			Para las capacitaciones se deben entregar refrigerios (con dos opciones de menú (Creps: 2 opciones de proteína (cerdo o pollo) y ensalada (verde) con bebida (jugo dos o) o 2 unidades de pastel de carne y/o pollo de 130 gramos cada uno, por persona, junto con una porción de fruta manzana y/o pera de 200 gramos y una bebida puede ser café con leche deslactosada, chocolate o jugo de fruta natural de 10 onz, o lo que se defina con el proveedor para las jornadas por los dos días, tener en cuenta Nota 1: Es importante contemplar opción vegetariana y libre de gluten. Nota 2: Suministro por Taller: 25 refrigerios por cada Jornada y la entrega de cada jornada en el horario ya establecido y en caso de que no se entreguen en sitio los refrigerios en la jornada por la inasistencia justificada de algunos convocados, el contratista deberá entregar los mismos al SENA empacados y garantizando que el material sea reutilizable biodegradable o reciclable	100,00	UN	31.500,00	31.450,00	3.145.000,00
3			Estación de café, aromática y agua (tenga disponibilidad para 200 unidades por cada producto), para la jornada.	1,00	UN	800.000,00	800.000,00	800.000,00
4			Taller de Inteligencia Emocional. (1 hora) Este enfoque tiene por objetivo desarrollar la influencia de la Inteligencia Emocional de los colaboradores del SENA Regional Quindío, a partir de un modelo de intervención dirigido a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo, buscando como resultado la mejora de las relaciones de las personas en la organización, y por ende un incremento en los resultados laborales y productivos que se espera de ellos.	4,00	UN	625.000,00	545.000,00	2.180.000,00

5	Taller Neuro Coaching (1 hora) Es una disciplina innovadora que combina los principios del coaching con los descubrimientos y técnicas de la neurociencia. Esta charla explora cómo podemos aprovechar el poder del cerebro para impulsar el crecimiento personal y profesional. Desde la comprensión de cómo funciona el cerebro hasta la aplicación de estrategias prácticas para mejorar el rendimiento, esta charla ofrece una visión integral sobre cómo el Neuro Coaching puede transformar la manera en que abordamos nuestros objetivos y desafíos.	4,00	UN	625.000,00	545.000,00	2.180.000,00
6	Taller Introducción al Mindfulness (1 hora) Cultivando la Atención Plena La charla "Introducción al Mindfulness: Cultivando la Atención Plena" ofrece una visión general de los principios fundamentales del mindfulness y cómo puede aplicarse en la vida cotidiana para mejorar el bienestar emocional y mental. Durante la charla, los participantes aprenderán técnicas prácticas para desarrollar la atención plena, reducir el estrés y cultivar una mayor conciencia en el momento presente.	4,00	UN	625.000,00	545.000,00	2.180.000,00
7	Taller La terapia de hielo (1 hora) La terapia de hielo, o crioterapia, es una práctica que involucra la exposición controlada al frío y ha sido reconocida por sus múltiples beneficios para la salud física y mental. Originaria de las tradiciones de bienestar en climas fríos, esta técnica se ha popularizado en todo el mundo por su capacidad para aliviar el dolor muscular, reducir la inflamación, mejorar la circulación sanguínea y potenciar el sistema inmunológico. Además, la terapia de hielo contribuye a mejorar la calidad del sueño, reducir los síntomas de ansiedad y depresión, y estimular la liberación de endorfinas, mejorando así el estado de ánimo general.	4,00	UN	850.000,00	845.000,00	3.380.000,00