FUNDACIÓN AMPARO San José Comprometidos con el Buen Trato	**FUNDACION AMPARO SAN JOSE**	**CÓDIGO:** GAYF-FR-015
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	**VERSIÓN:** 02
	NOMBRE DEL FORMATO: INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES - ALCALDIA DE PASTO	**VIGENCIA:** 30/05/2024
		PÁGINA: 1 de 1

NOMBRE DEL INFORME:	**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES**
ENTIDAD:	ALCALDIA MUNICIPIO DE PASTO - SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
NOMBRE DEL PROYECTO:	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y CON BIENESTAR – VIGENCIA 2025, EN EL MUNICIPIO DE PASTO.
No. CONTRATO:	20250849 DE 2025
INFORME No:	5 (QUINTO)
MES DE PAGO:	MAYO DE 2025
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
OBJETO DEL CONTRATO:	La Fundación Amparo San José, Se compromete para con el municipio de Pasto, a brindar asistencia social integral a personas mayores del municipio de Pasto en condición de indigencia, abandono y/o calle conforme a la propuesta y los servicios ofertados presentados, bajo la modalidad de monto agotable y Establecer acciones de acompañamiento asistencial a personas adultas mayores del Municipio de Pasto, que se encuentren en condiciones de vulnerabilidad y que no cuenten con red de apoyo familiar o que en caso contrario cuenten con red de apoyo familiar pero por situación económica los familiares deben salir en búsqueda de su sustento, para satisfacer las necesidades básicas de la persona mayor, en el municipio de Pasto, de conformidad con las actividades programadas en el proyecto denominado "Fortalecimiento a la atención del envejecimiento humano y con bienestar vigencia 2025, en el municipio de Pasto", radicado en el banco de proyectos de la Oficina de Planeación de Gestión Institucional bajo el número 2024520010113 de 12 de noviembre de 2024. (SBS- AMCBAAMP).
DEPENDENCIA	SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
RESPONSABLE	FUNDACION AMPARO SAN JOSE
TOTAL BENEFICIARIOS CONTRATADOS:	Capacidad máxima para 125 personas mayores del municipio de Pasto en condición de indigencia abandono y/o calle: 112 beneficiarios funcionales y 13 en estado crónico.

ACTIVIDAD CONTRATO	**ACTIVIDAD DESARROLLADA**
1. Desarrollar y cumplir el objeto del contrato.	La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, da cumplimiento al objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, brindando asistencia social integral a personas mayores del municipio de Pasto en condición de indigencia, abandono y/o calle conforme a la propuesta y los servicios ofertados prestados, bajo la modalidad de monto agotable. Para el mes de **MAYO de 2025** se atendieron un total de **125 personas mayores**, de los cuales **112 corresponden a adultos mayores funcionales y 13 pacientes en estado crónico.** Los Usuarios objeto del presente contrato recibieron atención a través de los diferentes profesionales: Médico General, servicio de Enfermería 24 horas, Nutrición, Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Gerontología, Psicología y Trabajo Social.

	Los Usuarios cuentan con hospedaje en habitaciones múltiples con su respectivo servicio de alimentación y el suministro de elementos de aseo personal.
2. ***Mantener mínimo la capacidad ofertada de atención presentada con la propuesta, esto es, 112 cupos para para atención a adultos mayores funcionales y 13 cupos para personas en estado crónico, cuya contratación y servicios diferenciales corresponden a cumplimientos de fallos de tutela, sin que dichos costos impliquen atención en salud.***	La Alcaldía de Pasto – Secretaria de Bienestar Social, contrató para el año 2025, un total de **125 cupos**, de los cuales **112 cupos** pertenecen a adultos mayores funcionales y **13 cupos** para pacientes en estado crónico. Para el mes de **MAYO** de **2025** la FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, prestó el servicio a un total de **125 personas mayores**, clasificadas de la siguiente manera:

CONSOLIDADO MES MAYO 2025

UNIDAD	GENERO		TOTAL
	FEMENINO	MASCULINO	
BENEFICENCIA MUJERES	59		112
BENEFICENCIA HOMBRES		53	
PACIENTE CRONICO	3	10	13
TOTAL	62	63	125

- **112** ADULTOS MAYORES FUNCIONALES de los cuales **59 son mujeres y 53 son hombres.**
- **13** PACIENTES EN ESTADO CRÓNICO clasificados en **3 mujeres** y **10 hombres**.

En conclusión, para el mes de **MAYO** de **2025** la Fundación prestó el servicio a un total de **62 MUJERES** y **63 HOMBRES.**

INGRESOS

Para la Fundación Amparo San José, durante el mes de **MAYO** de **2025,** se presentan **5 INGRESOS** de nuevos usuarios, como se relacionan a continuación:

	**UNIDAD DE BENEFICENCIA MUJERES:** ROSERO PINCHAO MARÍA PIEDAD, CC. 27.088.975, fecha de ingreso 22/05/2025.
	**UNIDAD DE BENEFICENCIA MUJERES:** YEPES ERAZO YOLANDA ISABEL, CC. 27075656, fecha de ingreso 8/05/2025.

	**UNIDAD DE BENEFICENCIA HOMBRES:** BURBANO JUAN, CC. 12.974.134, fecha de ingreso 12/05/2025
	**UNIDAD DE BENEFICENCIA HOMBRES:** MEDINA JAIME ALFREDO, CC. 5.199.148, fecha de ingreso, 19/05/2025
	**UNIDAD DE PACIENTE CRONICO:** QUIÑONES PALACIOS LIDIA MERCEDES, CC. 1.233.195.572, fecha de ingreso 06/05/2025.

2. Mantener mínimo la capacidad ofertada de atención presentada con la propuesta, esto es, 112 cupos para para atención a adultos mayores funcionales y 13 cupos para personas en estado crónico, cuya contratación y servicios diferenciales corresponden a cumplimientos de fallos de tutela, sin que dichos costos impliquen atención en salud.	**EGRESOS**
	RETIRO VOLUNTARIO: Para el mes de **MAYO** de **2025**, no se presentan retiros voluntarios.
	FALLECIMIENTOS: Para el mes de **MAYO** de **2025,** se presentaron dos fallecimientos. Quedando al final de mes 2 cupos disponibles. - BRAVO BENAVIDES MILTON JESUS, CC. 12.959.863, fallecido el *29 de mayo de 2025*, unidad de beneficencia hombres. - CHAVES CARMELA, CC. 27.055.829, fallecida el *30 de mayo de 2025*, unidad de beneficencia mujeres.
	HOSPITALIZACION: Se presentan en el mes de **MAYO** de **2025,** un total de 10 usuarios hospitalizados, los cuales se relacionan a continuación:

NOMBRES COMPLETOS	DOCUMENTO	FECHA DE EGRESO	FECHA DE REINGRESO A LA FUNDACION	UNIDAD
PEDRO ALBERTO GIL	12.969.022	15/05/2025	18/05/2025	B. HOMBRES
MARINA MATABAJOY DE GUERRERO	27.059.325	19/05/2025	22/05/2025	B. MUJERES
MARIO FERNANDO BERMEO	94.494.486	19/05/2025	22/05/2025	P. CRONICO
CLARA ELISA NARVAEZ DE CAMPAÑA	27.061.025	26/05/2025	29/052025	B. MUJERES
YOLANDA ISABEL YEPES ERAZO	27.075.656	15/05/2025	26/05/2025	B. MUJERES
SEGUNDO MESIAS HERNANDEZ	12.958.532	28/05/2025	Continua Hospitalizado	PACIENTE CRONICO
MILTON JESUS BRAVO BENAVIDES	12.959.863	28/05/2025	Fallece 29/05/2025 en Hospital	B. HOMBRES
BEXI DEL SOCORRO BASTIDAS ARCOS	30.720.317	29/05/2025	Continua Hospitalizada	B.MUJERES
ARMANDO JAVIER ARTEAGA VELASCO	13.015.565	30/05/2025	01/06/2025	B. HOMBRES
JESUS ANTONIO PADILLA	17.088.429	30/05/2025	Continua Hospitalizado	B. HOMBRES

2. Mantener mínimo la capacidad ofertada de atención presentada con la propuesta, esto es, 112 cupos para para atención a adultos mayores funcionales y 13 cupos para personas en estado crónico, cuya contratación y servicios diferenciales corresponden a cumplimientos de fallos de tutela, sin que dichos costos impliquen atención en salud.

ACOMPAÑAMIENTO A SALIDAS EXTERNAS

Se presenta un total de **79 salidas** para el mes de **MAYO** de **2025**, de las cuales 65 salidas pertenecen a adultos mayores funcionales (31 salidas de la unidad de beneficencia Mujeres y 34 salidas de la unidad de beneficencia Hombres) y 14 salidas pertenecen a la unidad de paciente en estado crónico. Cada uno de los usuarios es acompañado por un Auxiliar de Enfermería y en algunos casos por la Enfermera Jefe del Servicio.

A continuación, se presenta el consolidado de las salidas externas:

ACOMPAÑAMIENTOS A SALIDAS EXTERNAS - MAYO DE 2025				
MOTIVO SALIDA	PACIENTES FUNCIONALES		U.PACIENTE CRONICO	TOTAL SALIDAS
	BENEFICENCIA MUJERES	BENEFICENCIA HOMBRES		
MEDICINA GENERAL	4	6	1	11
MEDICINA ESPECIALIZADA	13	15	6	34
ODONTOLOGIA	0	0	0	0
LABORATORIO CLINICO	8	10	3	21
AYUDAS DIAGNOSTICAS	6	3	4	13
TOTAL SALIDA PACIENTES	**31**	**34**	**14**	**79**

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
3. ***Contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida de las personas mayores mediante el aporte de recursos operativos, logísticos, administrativos y humanos brindando la atención en sus instalaciones.***	La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, cuenta con unas instalaciones óptimas que contribuye al bienestar y mejoramiento de las condiciones de vida de cada uno de los adultos mayores que se encuentran en la Fundación, disponemos de jardines, cancha para eventos, capilla, huerta, sala de velación, salas de televisión en cada una de las unidades de servicio, salón de eventos, habitaciones múltiples para su hospedaje con su respectivo baño para su aseo personal, zonas de alimentación, mobiliario para su descanso y para guardar la ropa de cada usuario, área de lavandería, transporte para el desplazamiento de los adultos mayores con el acompañamiento del personal de enfermería para sus citas médicas, odontológicas, ayudas diagnósticas y de laboratorio clínico según corresponda, consultorio médico, de psicología, área de enfermería, área de atención de fisioterapia, terapia ocupacional, gerontología y nutrición. La Fundación cuenta con los recursos logísticos como computadores, impresoras, internet, teléfonos y demás elementos e insumos necesarios para el desarrollo y el normal funcionamiento de las actividades diarias. Contamos con un Talento Humano formado, capacitado y certificado en el curso avanzado en el cuidado integral del adulto mayor, con una intensidad teórico-práctica de 480 horas certificado por la Universidad Mariana, personal que atiende directamente las personas mayores y que para el contrato en mención intervienen los siguientes profesionales: Gerontóloga, Psicóloga, Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Médico General, Nutricionista, 3 Enfermeras Jefes y 21 auxiliares de enfermería de 24 horas continuas, adicionalmente para este contrato se dispone de 2 Auxiliares de Servicios Generales para el servicio de Lavandería y tres Auxiliares de Servicios Generales para el servicio de aseo. Los diferentes Profesionales que conforma el área Asistencial, diseñan un plan de actividades físicas, neurosensoriales, recreativas, culturales y espirituales, talleres ocio ocupacionales y ocio productivo (según cronograma de actividades mensual), para elevar la calidad de vida de la persona mayor; además de desarrollar intervenciones individuales desde las diferentes profesiones dependiendo de las características y condiciones de cada usuario.

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4. Prestar atención a las personas mayores garantizando los servicios de:	
1) Alojamiento en buen estado personas mayores beneficiarias del proyecto con los servicios complementarios que de éste se deriven, tales como utilización de servicios públicos, aseo diario y lavandería, baños adecuados con disponibilidad de agua caliente.	**ALOJAMIENTO** **PACIENTES FUNCIONALES** Disponemos de **59 camas** para la **Unidad de Beneficencia MUJERES** las usuarias se hospedan en:

CANTIDAD USUARIAS	UNIDAD BENEFICENCIA MUJERES
50	SALON COMPARTIDO
5	HABITACION BIPERSONAL
2	HABITACION 4 CAMAS
1	CUBICULO
1	HABITACION INDIVIDUAL
59	**TOTAL B. MUJERES**

Los salones compartidos en la Unidad de Mujeres se distribuyen de la siguiente manera: SALON MADRE MARCELINA 13 camas, SALON SAGRADO CORAZON 14 camas, SALON SAGRADA FAMILIA 11 camas y SALON NIÑO JESUS 12 camas. Los salones y habitaciones tienen sus respectivos baños y elementos para el aseo personal de cada usuaria.

Cada Usuaria dispone de una cama con un nochero, un colchón, almohadas, sabanas, frazadas y tendidos.

FOTOGRAFIAS UNIDAD DE BENEFICENCIA MUJERES

SALON MADRE MARCELINA:



SAGRADO CORAZON:



SALON SAGRADA FAMILIA:



SALON NIÑO JESUS:



HABITACION BIPERSONAL:



HABITACION 4 CAMAS:



ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
1) Alojamiento en buen estado personas mayores beneficiarias del proyecto con los servicios complementarios que de éste se deriven, tales como utilización de servicios públicos, aseo diario y lavandería, baños adecuados con disponibilidad de agua caliente.	**ALOJAMIENTO** **PACIENTES FUNCIONALES** Disponemos de **53 camas** en la **Unidad de Beneficencia HOMBRES**, los usuarios se hospedan en:

CANTIDAD USUARIOS	UNIDAD BENEFICENCIA HOMBRES
43	SALON COMPARTIDO
5	HABITACION TRIPLE
1	CUBICULO
4	HABITACION BIPERSONAL
53	**TOTAL B. HOMBRES**

Los salones compartidos en la Unidad de Hombres se distribuyen de la siguiente manera: SALON SAN JOSE 12 camas, SALON SAN EZEQUIEL MORENO 12 camas, SALON SAN JUAN DE DIOS 12 CAMAS, SALON SAN JUAN PABLO SEGUNDO 7 CAMAS. Los salones y habitaciones tienen sus respectivos baños y elementos para el aseo personal de cada usuario.

Cada Usuario dispone de una cama con un nochero, un colchón, almohadas, sabanas, frazadas y tendidos.

FOTOGRAFIAS UNIDAD DE BENEFICENCIA HOMBRES

SALON SAN JOSE:



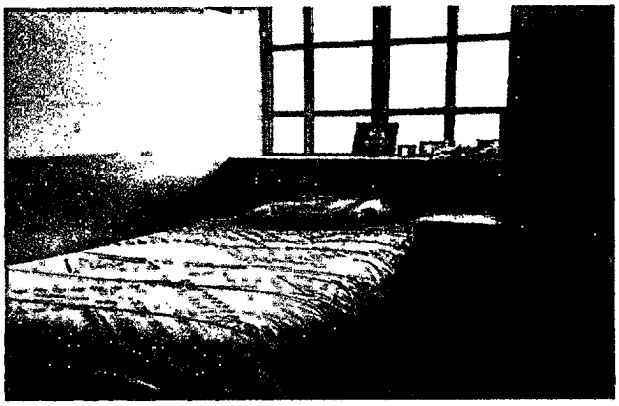
SALON SAN EZEQUIEL MORENO:



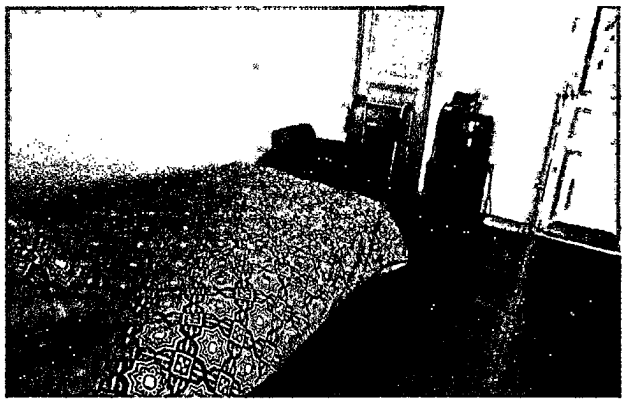
SALON SAN JUAN DE DIOS:



SALON SAN JUAN PABLO SEGUNDO:



HABITACION INDIVIDUAL



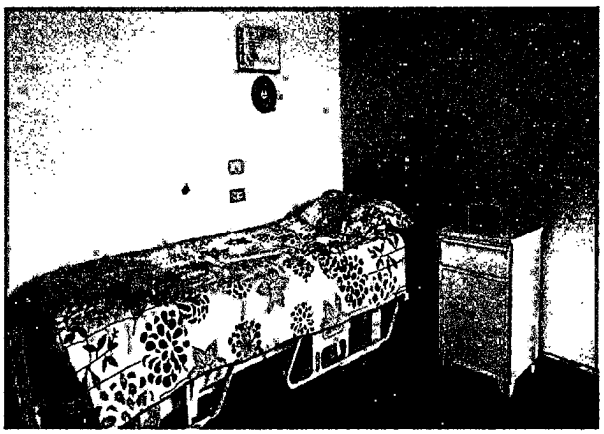
HABITACION BIPERSONAL



HABITACION TRIPLE



CUBICULO 7



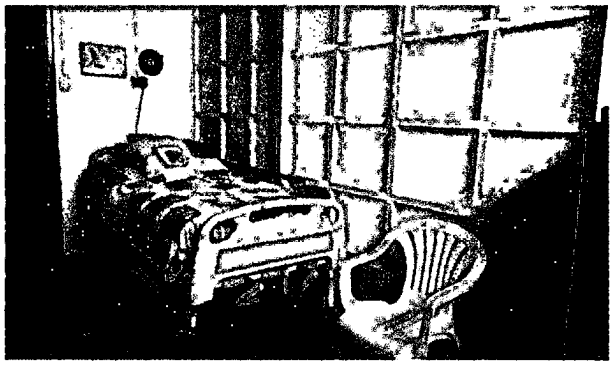
ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
1) Alojamiento en buen estado personas mayores beneficiarias del proyecto con los servicios complementarios que de éste se deriven, tales como utilización de servicios públicos, aseo diario y lavandería, baños adecuados con disponibilidad de agua caliente.	**ALOJAMIENTO** **PACIENTES UNIDAD CRONICO:** Disponemos de **13 camas** en la **Unidad de paciente CRONICO**, los Usuarios se hospedan en:

CANTIDAD USUARIOS	UNIDAD PACIENTE CRONICO
2	HABITACION INDIVIDUAL
5	HABITACION BIPERSONAL
2	HABITACION TRIPLE
4	CUBICULO
13	**TOTAL PACIENTE CRONICO**

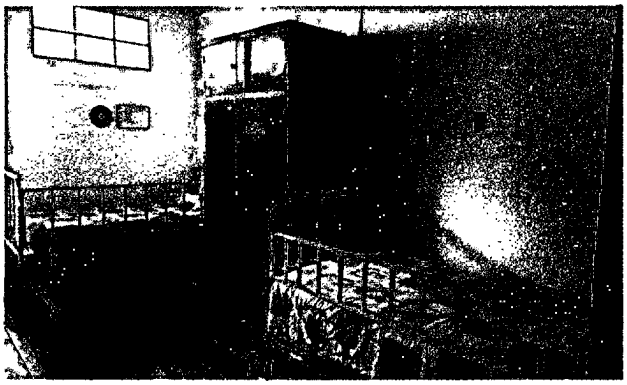
Cada Usuario dispone de una cama con nochero, colchón, almohadas, sabanas, frazadas y tendidos para su comodidad; en las habitaciones y cubículos se tienen baños con sus respectivos elementos para el aseo personal.

FOTOGRAFIAS UNIDAD DE PACIENTE CRONICO

HABITACION INDIVIDUAL:



HABITACION BIPERSONAL:



HABITACION TRES CAMAS:



CUBICULO:



ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
ASEO PERSONAL	La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ organizada sus jornadas diarias de autocuidado para todos los Usuarios, de la siguiente manera: **Higiene mayor,** que consiste en: - Baño general (Shampoo, jabón de baño) - Disponibilidad de agua caliente **Higiene menor,** que consiste en: - Arreglo facial (Crema humectante) - Corte de cabello y peinado (peineta, crema de peinar) - Acción de afeitarse (cuchillas de afeitar) - Higiene bucal (cepillo y crema de dientes) - Arreglo de uñas - Proteger la piel con cremas (crema humectante, aceite de coco y aceite de almendras) - Uso de pañal desechable para adultos que lo requieren. El KIT con sus elementos de aseo personal contiene lo siguiente: Shampoo, desodorante, crema de dientes, cepillo de dientes, crema humectante, aceite de almendras, crema antipañalitis, pañales desechables, jabón de baño, pañitos húmedos, prestobarba, papel higiénico y crema para peinar. Se anexa como soporte las fotografías y el listado de *"Entrega Elementos de aseo Personal"*, del mes de **MAYO** de **2025**, de las Unidades de Beneficencia Mujeres, Hombres y Paciente Crónico.

FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA MUJERES









	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: HOS-FR-012
	PROCESO: HOSPITALIZACION	VERSIÓN: 1
	FORMATO: **ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL**	VIGENCIA: 29/05/2024
		PÁGINA: 1 de 2

ENTIDAD:	ALCALDIA MUNICIPIO DE PASTO - SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
NOMBRE DEL PROYECTO:	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y CON BIENESTAR – VIGENCIA 2025
No. CONTRATO:	20250849 DE 2025
INFORME No:	5 (QUINTO)
MES DE PAGO:	MAYO DE 2025
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
ACTIVIDAD:	ENTREGA DE KIT "ENTREGA DE ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL"
RESPONSABLE:	FUNDACION AMPARO SAN JOSE

RELACION DE USUARIOS - ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL
(EL KIT CONTIENE LO SIGUIENTE)

SHAMPOO, DESODORANTE, CREMA DE DIENTES, CEPILLO DE DIENTES, CREMA HUMECTANTE, ACEITE DE ALMENDRAS, CREMA ANTIPAÑALITIS, PAÑALES DESECHABLES, JABON DE BAÑO, PAÑITOS HUMEDOS, PAPEL HIGIENICO, CREMA PARA PEINAR PARA MUJERES

USUARIOS RESIDENTES EN UNIDAD DE BENEFICENCIA - MUJERES

No	CEDULA	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	CONTROL DE ENTREGA
1	52.346.299	AULLON	&	MARIA	&	✓
2	27.075.044	ARMERO	&	MARIA	CARMEN	✓
3	37.081.986	BASANTE	DELGADO	EMPERATRIZ	&	✓
4	30.720.317	BASTIDAS	ARCOS	BEXI MARIA	DEL SOCORRO	✓
5	25.634.201	BASTIDAS	&	MARGARITA	&	✓
6	27.060.951	BENAVIDES	&	CLARA	ELISA	✓
7	51.860.221	BENAVIDES	RODRIGUEZ	MARIA	MERCEDES	✓
8	27.078.575	BOTINA	DELGADO	MARTINIANA	&	✓
9	27.066.399	BURBANO	&	ROSA	AMELIA	✓
10	30.717.693	BURBANO	SUAREZ	ANA MARIA	DEL CARMEN	✓
11	27.352.925	BURGOS	YELA	BLANCA	ELENA	✓
12	27.146.825	CABRERA	IMBAJOA	ROSA	ALBINA	✓
13	37.080.533	CARAVALI	GONZALES	CARLINA	&	✓
14	37.081.897	CASTILLO	ANGULO	MARIELA	&	✓
15	27.055.829	CHAVES	&	CARMELA	&	✓
16	59.837.249	DE LA CRUZ	BURBANO	JENNY	LUCIA	✓
17	27.060.894	ESPAÑA	DE RODRIGUEZ	MARIA	ISABEL	✓
18	27.059.745	ESPAÑA	GALVEZ	MARIA	LUISA	✓
19	1.085.250.762	ERAZO	INSUATY	LUZ	MARIA	✓
20	30.729.802	GALVEZ	&	MARIA	BEATRIZ	✓
21	27.294.855	GOMEZ	ERAZO	AURA	&	✓

22	37.081.902	GORDILLO	DELGADO	MARIA	&	✓
23	1.085.289.958	GUERRERO	&	MARIA	DEL CARMEN	✓
24	37.081.992	GUERRERO	&	LEONOR	&	✓
25	30.739.431	GUILCAPI	GUAMAN	MARIA	&	✓
26	37.081.903	INSUASTY	YERUM	VICTORIA	&	✓
27	27.196.397	JARAMILLO	BURBANO	ESTHER	FIDELINA	✓
28	30.711.654	LASSO	BENAVIDES	AURA	MARINA	✓
29	1.085.324.634	LUCERO	MEJIA	ALBA	CECILIA	✓
30	27.145.679	MARTINEZ	&	MARIA	SALOME	✓
31	27.059.325	MATABAJOY	DE GUERRERO	MARINA	&	✓
32	41.499.173	MONCAYO	ESCANDON	MARIA	ESPERANZA	✓
33	20.140.312	MORA	LEYTON	AURA	LIA	✓
34	37.080.557	MORENO	ROSA	CLARA	ROSA	✓
35	1.233.195.096	MORALES	&	LAURENTINA	&	✓
36	27.068.979	MORAN	LOPEZ	MARINA	DOLORES	✓
37	1.233.191.546	MUÑOZ	GOMAJOA	MARIA	FLORINDA	✓
38	27.061.025	NARVAEZ	DE CAMPAÑA	CLARA	ELISA	✓
39	37.081.991	ORDOÑEZ	ORDOÑEZ	LUZ	MARIA	✓
40	37.081.990	PANTOJA	&	CECILIA	&	✓
41	59.820.770	PEREZ	&	MARIA	ESMERIA	✓
42	27.159.558	PINEDA	DE IBARRA	LAURA	ELISA	✓
43	1.085.281.331	PUCIL	&	MARIA	DEL SOCORRO	✓
44	1.086.548.376	ORTEGA	ORDOÑEZ	LEONOR	&	✓
45	27.058.740	RIASCOS	ORTIZ	CLARA	ELISA	✓
46	27.060.495	ROMERO	DE LOMBANA	MARY	ESTER	✓
47	59.313.078	ROSERO	&	ROSA	MARIA	✓
48	30.713.409	ROSERO	GUINCHIN	MARIA	ANGELICA	✓
49	27.088.975	ROSERO	PINCHAO	MARIA	PIEDAD	✓
50	1.085.250.706	SANTACRUZ	ORTEGA	AURA	EMILIA	✓
51	27.055.482	SALAZAR	RODRIGUEZ	EMMA	VICTORIA	✓
52	27.112.668	SOTELO	DE MELO	CARMELA	&	✓
53	1.085.277.578	TAPIA	PATIÑO	ROSA	ELENA	✓
54	27.481.903	TORRES	DIAZ	PETRONA	&	✓
55	30.724.116	VILLOTA	GAMAJOA	CARMELA	&	✓
56	27.119.681	VIVEROS	GAVIRIA	MARIA	INES	✓
57	27.075.656	YEPES	ERAZO	YOLANDA	ISABEL	✓
58	30.719.924	YEPEZ	GONZALES	CECILIA	NOHEMI	✓
59	1.087.047.529	ZAMBRANO	JOJOA	MARIA	DEL CARMEN	✓

OBSERVACION:

JENNIFER CARATAR
ENFERMERA JEFE - UNIDAD BENEFICENCIA MUJERES

FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA HOMBRES









	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: HOS-FR-012
	PROCESO: ATENCION AL USUARIO	VERSIÓN: 1
	FORMATO: **ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL**	VIGENCIA: 29/05/2024
		PÁGINA: 1 de 2

ENTIDAD:	ALCALDIA MUNICIPIO DE PASTO - SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
NOMBRE DEL PROYECTO:	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y CON BIENESTAR – VIGENCIA 2025
No. CONTRATO:	20250849 DE 2025
INFORME No:	5 (QUINTO)
MES DE PAGO:	MAYO DE 2025
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
ACTIVIDAD:	ENTREGA DE KIT "ENTREGA DE ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL"
RESPONSABLE:	FUNDACION AMPARO SAN JOSE

RELACION DE USUARIOS - ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL
(EL KIT CONTIENE LO SIGUIENTE)

SHAMPOO, DESODORANTE, CREMA DE DIENTES, CEPILLO DE DIENTES, CREMA HUMECTANTE, ACEITE DE ALMENDRAS, CREMA ANTIPAÑALITIS, PAÑALES DESECHABLES, JABON DE BAÑO, PAÑITOS HUMEDOS, PRESTOBARBA PARA HOMBRES, PAPEL HIGIENICO.

USUARIOS RESIDENTES EN UNIDAD DE BENEFICENCIA - HOMBRES

No	CEDULA	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	CONTROL DE ENTREGA
1	13.015.565	ARTEAGA	VELASCO	ARMANDO	JAVIER	✓
2	5.192.945	ALVARADO	CHAVEZ	GUILLERMO	&	✓
3	1.800.926	ACHICANOY	SANSON	CARLOS	ENRIQUE	✓
4	12.754.918	BASANTE	DELGADO	JESUS	&	✓
5	12.974.134	BURBANO	&	JUAN	&	✓
6	1.010.096.301	BURBANO	&	LUIS	JUVENCIO	✓
7	5.377.512	BRAVO	&	MANUEL	&	✓
8	12.959.863	BRAVO	BENAVIDES	MILTON	JESUS	✓
9	6.093.571	BRAVO	CHAMORRO	LIDIO	MARINO	✓
10	12.952.208	CABRERA	GAMBOA	ZABULON	&	✓
11	12754911	CANCHALA	&	PEDRO	&	✓
12	12.969.583	CARLOSAMA	YANDAR	SEGUNDO	JUANITO	✓
13	12.981.690	CERON	ESPEJO	LUIS	ANTONIO	✓
14	1.085.329.514	CHAPAL	&	JORGE	&	✓
15	12.964.005	CORAL	RODRIGUEZ	JOSE	RICARDO	✓
16	5.352.371	DAZA	&	ISAURO	MARINO	✓
17	5.195.683	DIAZ	ORDOÑEZ	POLO	&	✓
18	12.950.464	ENRIQUEZ	&	REINALDO	&	✓
19	12.950.156	ENRIQUEZ	PORTILLA	GUSTAVO	CESAR	✓
20	5.375.024	GUASTAR	OVIEDO	GERARDO	MARCIAL	✓
21	12.951.801	GUERRERO	&	JUAN	BAUTISTA	✓
22	12.969.022	GIL	&	PEDRO	ALBERTO	✓
23	13.061.468	HERNANDEZ	JURADO	AURELIO	HERNANDO	✓

24	16.660.194	IBARRA	VALLEJO	JESUS	JAIMEN	✓
25	52001S0082	JARAMILLO	BOTINA	ESTEBAN	&	✓
26	12.955.429	LASSO	BENAVIDES	EDGAR	EDUARDO	✓
27	16.249.149	LARGACHA	&	SEBASTIAN	&	✓
28	12.952.186	LOPEZ	MIRAMAG	JOSE	ELIVERIO	✓
29	52001S0083	MALABI	CABEZAS	ALFREDO	&	✓
30	5.192.038	MARTINEZ	CUMBAL	LUIS	HUMBERTO	✓
31	14.435.665	MEDINA	ERASO	HERNANDO	&	✓
32	5.199.148	MEDINA	&	JAIME	ALFREDO	✓
33	1.085.257.297	MICOLTA	BOLAÑOS	ANIBAL	ANTONIO	✓
34	12.968.599	MONCAYO	ZARAMA	JAIME	GERARDO	✓
35	5.351.894	MUÑOZ	ERAZO	CARLOS	EMILIO	✓
36	87.066.465	MUTIS	&	JOSE	RAFAEL	✓
37	5.194.429	NARVAEZ	BURBANO	MARTIN	&	✓
38	12.959.253	OJEDA	ORTEGA	EDMUNDO	&	✓
39	12.950.517	ORTIZ	&	JORGE	EDMUNDO	✓
40	17.088.429	PADILLA	&	JESUS	ANTONIO	✓
41	5.339.769	PONCE	BAZANTE	GUILLERMO	ISIDRO	✓
42	5.313.720	POZOS	CABRERA	JESUS	&	✓
43	5.198.064	RIVAS	CORDOBA	FABIO	EDUARDO	✓
44	12.990.853	RICAURTE	GARZON	ALVARO	ANTONIO	✓
45	2.422.676	ROMO	LUCERO	ELIAS	AUDELO	✓
46	5.326.654	RODRIGUEZ	ORTEGA	ANTONIO	MARIA	✓
47	12.980.227	SALCEDO	LOPEZ	JORGE	ALBERTO	✓
48	1.801.469	SANTANDER	ROSERO	CLAUDIO	ALBERTO	✓
49	12.982.825	TAPIA	&	EDGAR	ORLANDO	✓
50	1.843.624	ROSERO	TEJADA	MANUEL	&	✓
51	12.979.165	TORRES	JOSA	JUAN	HIPOLITO	✓
52	1.890.051	URBINA	&	JOSE	ANTONIO PEREGRINO	✓
53	13.016.313	ZURITA	SANCHEZ	OCTAVIO	&	✓

OBSERVACION:

JENNIFER CARATAR
ENFERMERA JEFE - UNIDAD BENEFICENCIA HOMBRES

FOTOGRAFIAS - UNIDAD PACIENTE CRÓNICO









	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: HOS-FR-012
	PROCESO: ATENCION AL USUARIO	VERSIÓN: 1
	FORMATO: **ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL**	VIGENCIA: 29/05/2024
		PÁGINA: 1 de 2

ENTIDAD:	ALCALDIA MUNICIPIO DE PASTO - SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
NOMBRE DEL PROYECTO:	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y CON BIENESTAR – VIGENCIA 2025
No. CONTRATO:	20250849 DE 2025
INFORME No:	5 (QUINTO)
MES DE PAGO:	MAYO DE 2025
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
ACTIVIDAD:	ENTREGA DE KIT "ENTREGA DE ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL"
RESPONSABLE:	FUNDACION AMPARO SAN JOSE

RELACION DE USUARIOS - ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL
(EL KIT CONTIENE LO SIGUIENTE)

SHAMPOO, DESODORANTE, CREMA DE DIENTES, CEPILLO DE DIENTES, CREMA HUMECTANTE, ACEITE DE ALMENDRAS, CREMA ANTIPAÑALITIS, PAÑALES DESECHABLES, JABON DE BAÑO, PAÑITOS HUMEDOS, PRESTOBARBA PARA HOMBRES, PAPEL HIGIENICO, CREMA PARA PEINAR PARA MUJERES

USUARIOS RESIDENTES EN UNIDAD DE PACIENTE CRONICO - TUTELAS

No	CEDULA	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	CONTROL DE ENTREGA
1	5.331.778	ANDRADE	&	JOSE	FIDENCIO	✓
2	94.494.486	BERMEO		MARIO	FERNANDO	✓
3	5.201.448	CAICEDO	CAICEDO	CARLOS	ARTURO	✓
4	30.712.910	DELGADO	&	OLIVIA	&	✓
5	12.958.532	HERNANDEZ	&	SEGUNDO	MESIAS	✓
6	27.074.177	JURADO	VACA	AURA	ELISA	✓
7	1.836.307	LEGARDA	BURBANO	LIBARDO	SILVIO	✓
8	5.214.612	LEITON	BASTIDAS	LUIS	RAMIRO	✓
9	12.968.979	MONTENEGRO	PEREZ	ROBERTO	ALFREDO	✓
10	1.233.195.572	QUIÑONES	PALACIOS	LIDIA	MERCEDES	✓
11	12.967.345	SALAS	&	OSCAR	&	✓
12	12.999.684	VILLARREAL	ERASO	RICARDO	HUMBERTO	✓
13	12.957.070	VILLOTA	&	JOSE	ALBERTO	✓

OBSERVACION:

CAROLINA BERNAL CUASQUEN
ENFERMERA JEFE - UNIDAD PACIENTE CRONICO

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
VESTIDO	Para el mes de **MAYO** de **2025** la Fundación garantizó el suministro de vestuario completo y calzado a todos los usuarios objeto del presente contrato, tal y como se puede observar a continuación.

FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA MUJERES









FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA HOMBRES









FOTOGRAFIAS - UNIDAD PACIENTE CRÓNICO









ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
LAVANDERIA	La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, para el mes de **MAYO** de **2025,** el servicio de lavandería proporcionó y garantizó a los Usuarios, el suministro adecuado de ropa limpia y sin contaminación microbiana, ayudando al cuidado y confort de los Usuarios. Las actividades realizadas por el servicio de lavandería son las siguientes: 1. Recoger y transportar puntualmente toda la ropa sucia que incluye prendas de vestir y de camas, en los diferentes servicios y unidades de la Fundación. 2. Clasificar toda la ropa en sucia y contaminada dando cumplimiento al protocolo establecido. 3. Realizar la desinfección, lavado, secado, doblado y la clasificación por cada tipo de ropa y el de camas. 4. Transportar y entregar oportunamente toda la ropa limpia incluida la de camas, al personal responsable en cada unidad de servicio.

FOTOGRAFIAS - SERVICIO DE LAVANDERIA









ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
ASEO GENERAL	La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, para el mes de **MAYO** de **2025**, realizó las labores de aseo, limpieza y desinfección de todas las áreas de atención como: Habitaciones de los Usuarios, salones, comedores, baños, pasillos, jardines, cancha, zonas comunes, vías de acceso, rampas, capilla, sala de velación, oficinas, entre otros conforme a las normas, procedimientos y protocolos establecidos para tal fin. Se realiza la recolección diaria y eliminación de desechos y residuos de acuerdo al Plan Gestión Integral de Residuos Generados en la Atención de Salud y otras actividades (PGIRASA). Para realizar las actividades de aseo, limpieza y desinfección de todas las áreas, se utilizaron los siguientes productos: Hipoclorito, desinfectantes para piso, detergente en polvo, bolsas industriales, bolsas negras, bolsas verdes, bolsas rojas, bolsas blancas, escobas, traperos, guantes industriales, recogedores, cera de piso, etc.

FOTOGRAFIAS - ASEO GENERAL (CUARTO DE ASEO)





FOTOGRAFIAS - ASEO GENERAL DE LAS AREAS





FOTOGRAFIAS - ASEO GENERAL RECOLECCION Y ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS





ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
2) Proporcionar alimentación nutritiva y balanceada de forma completa, es decir tres comidas principales y dos refrigerios adicionales, con minuta realizada por nutricionista; la cual deberá ser presentada mensualmente y suscrita por el profesional mencionado teniendo en cuenta la necesidad alimentaria de la persona mayor.	**NUTRICION** La Fundación Amparo San José, dio cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, relacionada con el cumplimiento de las actividades de la **PROFESIONAL** en **NUTRICION** para el mes de **MAYO** de **2025,** las cuales se relacionan a continuación: • La Profesional en Nutrición deberá cumplir y hacer cumplir las disposiciones legales que regulan la salud pública en materia de nutrición. • Dirigir, controlar y evaluar los programas encaminados a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad en materia de nutrición y proponer los ajustes necesarios. • Desarrollar labores educativas con los usuarios y familiares con relación al tratamiento dieto terapia. • Elaborar las Minutas Nutricionales acordes a las patologías más comunes en la Fundación. • Realizar el seguimiento nutricional de los Usuarios a su cargo. • Supervisar al personal del área de cocina, en relación al cumplimiento de las minutas y de BPM. Los Adultos Mayores son valorados por la Profesional en Nutrición y Dietética, con el fin de determinar el tipo de dieta que se les suministrará todos los días al DESAYUNO, MEDIA MAÑANA, ALMUERZO, MEDIA TARDE Y CENA. A continuación, se anexa la MINUTA PATRÓN, EL CICLO DE MENU y sus respectivas DERIVACIONES según el tipo de dieta, las cuales fueron utilizadas para el mes de **MAYO** de **2025** con su registro fotográfico como soporte. Documentos anexos: - MINUTA PATRON UNIDAD DE PACIENTE CRONICO SIN VENTILAR. - MINUTA PATRON UNIDAD DE BENEFICENCIA MUJERES Y HOMBRES (USUARIOS FUNCIONALES). a). CICLOS DE MENU. b). DIETA HIPOSÓDICA c). DIETA HIPOGLUCIDA d). DIETA RENAL e). DIETA ALTA EN FIBRA f). DIETA HIPOGRASA

FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA MUJERES

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



FOTOGRAFIAS - UNIDAD BENEFICENCIA HOMBRES

DESAYUNO



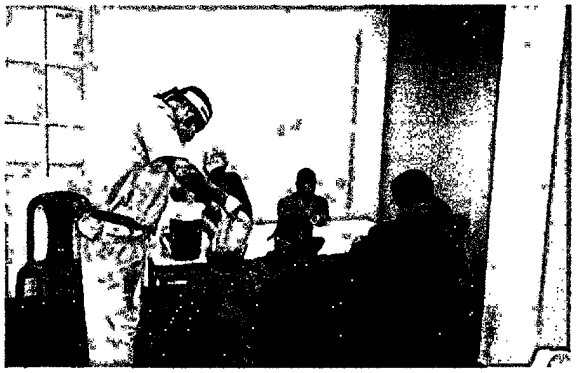
MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



FOTOGRAFIAS - UNIDAD PACIENTE CRÓNICO

DESAYUNO



MEDIA MAÑANA



ALMUERZO



MEDIA TARDE



CENA



FUNDACIÓN AMPARO San José	PROCESO	CÓDIGO: CT-NUT-FR-002
	COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: MINUTA PATRON	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 1

MINUTA PATRÓN

PACIENTES EN ESTADO CRONICO: UNIDAD DE PACIENTE CRONICO SIN VENTILADOR

AÑO	2025	RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

TIEMPO DE COMIDA	ALIMENTO Y / O PREPARACIÓN	CANTIDAD G / CC	CANTIDAD / MEDIDA CASERA
DESAYUNO	Bebida caliente con leche	200 cc	1 pocillo
	Alimento(s) proteico(s)	50 -75g	1 porción
	Producto de panadería	35 g	1 unidad pequeña
MEDIA MAÑANA	Fruta	100 g	1 unidad o 1 tajada
ALMUERZO	Sopa o crema de verduras	250 cc	1 taza
	Cereal (arroz)	100 g	1 porción
	Alimento proteico	110 g	1 porción
	Acompañante: Cereal, raíz, tubérculo o plátano / Leguminosas	70 g	1 porción
	Verdura cruda y/o cocida	60 g	1 porción
	Jugo de fruta	200 cc	1 vaso
MEDIA TARDE	Bebida con leche	200 cc	1 pocillo
	Producto de panadería	35 g	1 unidad pequeña
CENA	Cereal	120 g	1 porción
	Alimento proteico	100 g	1 porción
	Verdura cruda y/o cocida	80 g	1 porción
	Bebida caliente (agua de panela)	200 cc	1 vaso

Mayerly Martinez
Nutricionista Dietista

MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS
NUTRICIONISTA DIETISTA

FUNDACIÓN AMPARO San José	PROCESO	CÓDIGO: CT-NUT-FR-002
	COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: MINUTA PATRON	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 1

MINUTA PATRÓN

PACIENTES FUNCIONALES: UNIDAD DE BENEFICIENCIAS MUJERES Y HOMBRES

AÑO	2025	RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

TIEMPO DE COMIDA	ALIMENTO Y / O PREPARACIÓN	CANTIDAD G / CC	CANTIDAD / MEDIDA CASERA
DESAYUNO	Bebida caliente con leche	200 cc	1 pocillo
	Alimento(s) proteico(s)	50 -75g	1 porción
	Producto de panadería	35 g	1 unidad pequeña
MEDIA MAÑANA	Fruta	100 g	1 unidad o 1 tajada
ALMUERZO	Sopa o crema de verduras	250 cc	1 taza
	Cereal (arroz)	80 g	1 porción
	Alimento proteico	100 g	1 porción
	Acompañante: Cereal, raíz, tubérculo o plátano / Leguminosas	70 g	1 porción
	Verdura cruda y/o cocida	50 g	1 porción
	Jugo de fruta	200 cc	1 vaso
MEDIA TARDE	Bebida con leche	200 cc	1 pocillo
	Producto de panadería	35 g	1 unidad pequeña
CENA	Cereal	100 g	1 porción
	Alimento proteico	100 g	1 porción
	Verdura cruda y/o cocida	80 g	1 porción
	Bebida caliente (agua de panela)	200 cc	1 vaso

Mayerly Martinez
Nutricionista Dietista

MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS
NUTRICIONISTA DIETISTA

Fundación Hospital San José	PROCESO	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA NORMAL

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Huevo cocido Pan de sal	Café con leche Queso cuajada Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo revuelto Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Lentejas guisadas Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papas fritas Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Nuggets caseros Blanquillos Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Frito pastuso Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Agua de panela con canela	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Agua de panela con anís	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Agua de panela con limón	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con jengibre	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Agua de panela con canela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS



	PROCESO	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
Fundación Amparo San José	*COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION*	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA NORMAL

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevos revueltos Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Lentejas Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa frita Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Blanquillos Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Agua de panela con anís	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Agua de panela con limón	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con canela	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Agua de panela con anís	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Agua aromática con panela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS



	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOSODICA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevos revueltos Pan integral	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevo revuelto Pan integral	Café con leche Calentado Pan integral
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Lentejas guisadas Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papas fritas Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Nuggets caseros Blanquillos Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Frito pastuso Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Agua de panela con canela	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Agua de panela con anís	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Agua de panela con limón	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con jengibre	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Agua de panela con canela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

San José	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOSODICA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevos revueltos Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Lentejas Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa frita Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Blanquillos Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Agua de panela con anís	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Agua de panela con limón	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con canela	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Agua de panela con anís	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Agua aromática con panela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

San José	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: **CICLOS DE MENUS**	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOGLUCIDA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevos revueltos Pan integral	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevo revuelto Pan integral	Café con leche Calentado Pan integral
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Lentejas guisadas Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papas fritas Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Nuggets caseros Blanquillos Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Frito pastuso Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Colada de avena con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan integral
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Aromática sin azúcar	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Aromática sin azúcar	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Aromática sin azúcar	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Aromática sin azúcar	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Aromática sin azúcar	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Aromática sin azúcar	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Aromática sin azúcar

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS



San José	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: **CICLOS DE MENUS**	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOGLUCIDA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Huevos revueltos Pan integral	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevos revueltos Pan integral	Café con leche Calentado Pan integral
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Lentejas Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa frita Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Blanquillos Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Colada de avena con leche Pan integral	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan integral
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Aromática sin azúcar	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Aromática sin azúcar	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Aromática sin azúcar	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Aromática sin azúcar	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Aromática sin azúcar	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Aromática sin azúcar	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Aromática sin azúcar

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

Mayerly Martínez Nutricionista Dietista

	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
San José	*PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION*	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: **CICLOS DE MENUS**	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA RENAL

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Huevo cocido Pan de sal	Café con leche Queso cuajada Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo revuelto Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Papa cocida Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papas fritas Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Nuggets caseros Papa cocida Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Frito pastuso Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales sin leche Pan de dulce	Café negro Pan de sal	Aromática Pan de dulce	Colada de avena con leche Pan de sal	Café negro Pan de dulce	Aromática Pan de sal	Café negro Pan de dulce
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Agua de panela con anís	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Agua de panela con jengibre	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Aromática con panela	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Agua de panela con canela	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Agua de panela con anís	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con jengibre	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Aromática con panela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS



San José	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA RENAL

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevos revueltos Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Papa cocida Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa frita Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Papa cocida Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales sin leche Pan de dulce	Café negro Pan de sal	Aromática Pan de dulce	Colada de avena con leche Pan de sal	Café negro Pan de dulce	Aromática Pan de sal	Café negro Pan de dulce
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Agua de panela con canela	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Agua de panela con anís	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Agua de panela con jengibre	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Aromática con panela	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con canela	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Agua de panela con anís	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Agua de panela con jengibre

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

Mayerly Martínez Nutrición Dietética

	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA ALTA EN FIBRA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevo cocido Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Queso cuajada Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevo revuelto Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Lentejas guisadas Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papas fritas Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Nuggets caseros Blanquillos Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Frito pastuso Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales sin leche Pan de dulce	Café negro Pan de sal	Aromática Pan de dulce	Colada de avena con leche Pan de sal	Café negro Pan de dulce	Aromática Pan de sal	Café negro Pan de dulce
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Agua de panela con anís	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Agua de panela con jengibre	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Aromática con panela	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Agua de panela con canela	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Agua de panela con anís	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con jengibre	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Aromática con panela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA ALTA EN FIBRA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Huevos revueltos Pan de dulce	Hojuelas de avena con linaza Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Lentejas Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa frita Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Blanquillos Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales sin leche Pan de dulce	Café negro Pan de sal	Aromática Pan de dulce	Colada de avena con leche Pan de sal	Café negro Pan de dulce	Aromática Pan de sal	Café negro Pan de dulce
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Agua de panela con canela	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Agua de panela con anís	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Agua de panela con jengibre	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Aromática con panela	Arroz Hamburguesas caseras Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con canela	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Agua de panela con anís	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Agua de panela con jengibre

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

San José	FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 1	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOGRASA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevos revueltos Pan integral	Café con leche Huevo cocido Pan integral	Café con leche Queso cuajada Pan integral	Café con leche Huevo revuelto Pan integral	Café con leche Calentado Pan integral
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Sopa de cebada Arroz Pollo guisado Papa guisada Ensalada: lechuga y zanahoria rallada + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Albóndigas Lentejas guisadas Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo desmechado guisado Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pollo al horno Pasta guisada Ensalada de lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de zanahoria Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Papa guisada Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Cubitos de pollo guisados Blanquillos Ensalada: Pepino, tomate cuadritos y aguacate Jugo de fruta	Sopa de pasta Arroz Carne de cerdo guisada Ensalada de piña con lechuga y aceite de oliva Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan integral	Café con leche Pan integral	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Pastelitos de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz con pollo y vegetales: habichuela, zanahoria y arveja Crispetas Agua de panela con canela	Arroz Atún guisado con huevo Ensalada de remolacha + zanahoria Agua de panela con anís	Arroz Pastelitos de espinaca Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con habichuela y zanahoria Agua de panela con limón	Arroz Hamburguesas caseras al horno Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con jengibre	Arroz Pollo desmechado guisado Ensalada rusa Agua de panela con canela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS

Mayerly Martínez
Nutricionista Dietista

	FUNDACION AMPARO SAN JOSE	CÓDIGO: CT-NUT-FR-003
San José	PROCESO: COMPLEMENTACION TERAPEUTICA – NUTRICION	VERSIÓN: 01
	NOMBRE DEL FORMATO: CICLOS DE MENUS	VIGENCIA: 19/02/2024
		PÁGINA: 1 de 2

SEMANA 2	AÑO: 2025	MES: MAYO	TIPO DE DIETA:	DIETA HIPOGRASA

TIEMPO DE COMIDA	DÍAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Huevos revueltos Pan de sal	Café con leche Huevo cocido Pan de dulce	Café con leche Queso cuajada Pan de sal	Café con leche Huevos revueltos Pan de dulce	Café con leche Calentado Pan de sal
MEDIA MAÑANA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMUERZO	Crema de auyama Arroz Pollo sudado Ensalada rusa Jugo de fruta	Sopa de avena Arroz Carne de res desmechada Lentejas Ensalada: lechuga + mango + aceite de oliva Jugo de fruta	Sancocho Arroz Pollo al horno Ullocos guisados Ensalada lechuga + tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Crema de auyama con zanahoria Arroz Pasteles de atún con huevo, cebolla y tomate Papa cocida Jugo de fruta	Sopa de verduras Arroz Pasta con pollo Ensalada: lechuga y tomate + aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de cebada Arroz Carne de res guisada Blanquillos Tomate en cuadritos con perejil y aceite de oliva Jugo de fruta	Sopa de arrocillo Arroz Pollo al horno Ensalada de pepino, zanahoria y perejil + aguacate Limonada
MEDIA TARDE	Colada de 7 cereales con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Colada de avena con leche Pan de dulce	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal	Café con leche Pan de sal
CENA	Arroz Carne de res guisada Zanahoria cocida Agua de panela con anís	Arroz con verdura: habichuela, zanahoria y arveja Plátano maduro Huevos pericos Agua aromática con panela	Arroz Carne en goulash con papa, zanahoria y habichuela Agua de panela con limón	Arroz Pasteles de acelga Huevos pericos Agua de panela con jengibre	Arroz Hamburguesas caseras al horno Habichuela y zanahoria cocidas Agua de panela con canela	Arroz con pollo y vegetales Crispetas Agua de panela con anís	Arroz Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga con piña calada Agua aromática con panela

RESPONSABLE	MAYERLY SOLANGE MARTINEZ RAMOS



ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
3) Proporcionar servicios complementarios en salud de forma permanente y especializada para la persona mayor: Valoración, consulta y seguimiento en medicina general, enfermería, gerontología, psicología, fisioterapia debidamente certificados por el Instituto Departamental de Salud en el formulario de inscripción en el registro especial de prestadores de servicios de salud.	**SERVICIOS DECLARADOS EN EL REPS:** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, para el año 2025 cuenta con habilitación ante el Instituto Departamental de Salud de Nariño para 6 servicios de atención de baja complejidad, en la modalidad de intramural y domiciliario para la prestación de los servicios de salud según la Resolución 3100 de 2019. Los servicios habilitados son los siguientes:

CÓDIGO DE HABILITACIÓN	SERVICIO	COMPLEJIDAD
134	Hospitalización paciente crónico sin ventilador	Baja
328	Medicina general	Baja
312	Enfermería	Baja
344	Psicología	Baja
728	Terapia ocupacional	Sin Complejidad
739	Fisioterapia	Sin Complejidad

A las personas mayores que se encuentran en las unidades de beneficencia mujeres, beneficencia hombres y unidad de paciente crónico, la Fundación les gestionó **79** citas con sus diferentes IPS de atención así: Médico general para 11 usuarios, medicina especializada para 34 usuarios, odontología 0, laboratorio clínico para 21 usuarios y ayudas diagnósticas para 13 usuarios; la información correspondiente fue registrada en el formato "REGISTRO CONTROL DE CITAS". Cada uno de los Usuarios fue acompañado por el personal de Auxiliar de Enfermería y en algunos casos por la Enfermera Jefe del Servicio, quienes además registraron la información en las notas de enfermería, que reposan en cada una de las historias clínicas.

A continuación, se presenta el consolidado de salidas externas correspondiente al mes de **MAYO** de **2025**:

ACOMPAÑAMIENTOS A SALIDAS EXTERNAS - MAYO DE 2025				
MOTIVO SALIDA	PACIENTES FUNCIONALES		U.PACIENTE CRONICO	TOTAL SALIDAS
	BENEFICENCIA MUJERES	BENEFICENCIA HOMBRES		
MEDICINA GENERAL	4	6	1	11
MEDICINA ESPECIALIZADA	13	15	6	34
ODONTOLOGIA	0	0	0	0
LABORATORIO CLINICO	8	10	3	21
AYUDAS DIAGNOSTICAS	6	3	4	13
TOTAL SALIDA PACIENTES	31	34	14	79

Además de lo mencionado anteriormente, las valoraciones que realizaron cada uno de los profesionales de: GERONTOLOGIA, PSICOLOGIA, FISIOTERAPIA y TERAPIA OCUPACIONAL, para el mes de **MAYO** de **2025**, se anexaron y archivaron en las historias clínicas de cada uno de los Usuarios.

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**GERONTOLOGIA** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con la profesional de **GERONTOLOGÍA**:

- La Profesional en Gerontología deberá diligenciar la historia gerontológica con el fin de valorar funcionalidad y de programar posibles planes terapéuticos y de rehabilitación física.
- Participar en el proceso de evaluación diagnóstica del adulto mayor con el objeto de remitirlo al especialista que corresponda, de acuerdo a sus necesidades.
- Velar por el adecuado manejo y trato del adulto mayor institucionalizado.
- Atender e investigar en el área gerontológica a través de visitas domiciliarias a familiares del adulto mayor con el objeto de lograr mayor interrelación.
- Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Capacitar al personal que está en permanente interrelación con el adulto mayor, para lograr una atención integral.
- Promover actividades de apoyo emocional al adulto mayor y a su núcleo familiar.
- Realizar un plan operativo que incluya actividades y talleres de laborterapia, gerontoprofilaxis, recreación, ocio productivo y rehabilitación física.
- Participar en la elaboración y ejecución de proyectos en beneficio del adulto mayor institucionalizado.
- Formular y gestionar programas dirigidos a promover la participación del adulto mayor.
- Realizar Visitas domiciliarias al usuario antes del ingreso.
- Realizar seguimiento de manera integral.
- Vigilancia y control en orden y aseo de las unidades.

Para el mes de **MAYO** de **2025**, la **PROFESIONAL DE GERONTOLOGIA** realizó **125 valoraciones**, a continuación, se relacionan las actividades, fechas y cantidad de usuarios participantes:

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

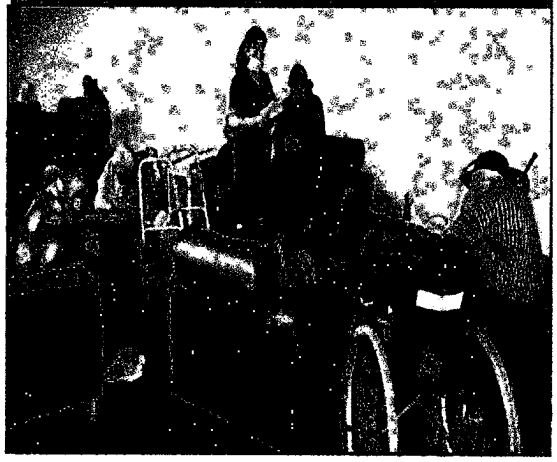
SERVICIO: GERONTOLOGIA														
ACTIVIDAD	MAYO DEL 2025													TOTAL
	6	7	8	9	12	13	15	16	19	23	27	29	30	
Historias de vida	4					4	4				5	5		22
Cuerpo en armonia			11											11
Yoga facial					6									6
Educación y autocuidado	8	10					5					5	5	33
Celebración día de la Madre-Viejoteca								16						16
Equilibrio dorado									8					8
Entre páginas y conversaciones										8				8
Laborterapia				9		6								15
Festejo de Cumpleaños											6			6
TOTAL	12	10	11	9	6	10	9	16	8	8	11	10	5	125

Se anexa a continuación el informe del mes de **MAYO** de **2025**, con el correspondiente registro fotográfico y la descripción de las actividades desarrolladas.

ENTIDAD	ALCALDÍA MUNICIPAL DE PASTO – SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
No. CONTRATO	20250849
MES	MAYO
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
SERVICIO	GERONTOLOGÍA

EVIDENCIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
	**HISTORIAS DE VIDA** Se continúa con el proceso de construcción y actualización de las historias de vida de los usuarios. En los casos de personas la actividad se centra en la recuperación de recuerdos, experiencias y momentos significativos. El personal de atención desempeña un papel fundamental en este proceso, colaborando activamente en la recopilación, organización y narración de estos relatos, como parte del acompañamiento diario.	✓ Acompañar a los usuarios en la construcción y actualización de sus historias de vida, fomentando la reflexión y el recuerdo como medios para reforzar su identidad y sentido de pertenencia. ✓ Brindar apoyo a los usuarios con deterioro cognitivo en la reconstrucción de sus relatos de vida, mediante la participación activa del personal de atención, con el objetivo de preservar su historia personal y promover su bienestar emocional.

	**EDUCACION Y AUTOCUIDADO** Implementación de la jornada "Cuidándome con Amor: Medicación, Cuidado y Bienestar para una Vida Saludable", enfocada en promover el uso adecuado de medicamentos, el autocuidado y el bienestar integral en adultos mayores, fortaleciendo su autonomía y toma de decisiones informadas.	✓ Promover en los adultos mayores habilidades prácticas y conocimientos esenciales sobre el uso adecuado de medicamentos, el cuidado personal y el bienestar emocional, para fortalecer su autonomía y calidad de vida.

 	**ENTRE PAGINAS Y CONVERSACIONES** Actividad centrada en la lectura compartida y el diálogo reflexivo, que busca generar espacios significativos para la estimulación cognitiva, el fortalecimiento del lenguaje y la expresión emocional. A través de la lectura de textos breves como cuentos, poesías, noticias o fragmentos biográficos se invita a los participantes a comentar, recordar, compartir experiencias personales.	✓ Fomentar en los adultos mayores la estimulación cognitiva, el fortalecimiento del lenguaje y la expresión emocional, mediante espacios de lectura compartida y diálogo reflexivo que promuevan la participación activa, el recuerdo significativo y la interacción a partir de textos breves.



LABORTERAPIA

Actividad dirigida a usuarios, orientada a fortalecer la motricidad fina, la concentración y la autoestima a través de tareas manuales como la elaboración de rosarios.

✓ Fomentar la elaboración de escapularios utilizando técnicas de bordado y ensamblaje manual, guiados por el personal de apoyo, con el propósito de potenciar las destrezas manuales, incentivar la participación activa y aportar al bienestar emocional de los adultos mayores.



FESTEJO DE CUMPLEAÑOS

Se realiza la celebración de los cumpleaños de los usuarios nacidos en **abril**, con música, baile y un compartir de torta, promoviendo la integración entre los usuarios y el personal mientras se festeja un año más de vida.

✓ Realizar la celebración de los cumpleaños de los usuarios nacidos en mayo, fomentando la interacción entre ellos y el personal, con el propósito de fortalecer los vínculos afectivos y generar un ambiente de armonía y compañerismo.

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: GERONTOLOGIA														
ACTIVIDAD	MAYO DEL 2025													TOTAL
	6	7	8	9	12	13	15	16	19	23	27	29	30	
Historias de vida	4					4	4				5	5		22
Cuerpo en armonia			11											11
Yoga facial					6									6
Educación y autocuidado	8	10					5					5	5	33
Celebración dia de la Madre- Viejoteca								16						16
Equilibrio dorado									8					8
Entre páginas y conversaciones										8				8
Laborterapia				9		6								15
Festejo de Cumpleaños											6			6
TOTAL	12	10	11	9	6	10	9	16	8	8	11	10	5	125

Yolanda Camargo Salazar
GERONTOLOGA
REG PROFESIONAL 056

YOLANDA CAMARGO SALAZAR
REG PROF 056

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**TERAPIA OCUPACIONAL** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con los profesionales de **TERAPIA OCUPACIONAL:**

- El Profesional en Terapia Ocupacional deberá contribuir a mejorar la calidad de vida de los usuarios teniendo en cuenta su capacidad residual, desarrollando programas de: auto-cuidado, productivos, psicomotricidad, cognitivos y socioculturales, planeando, ejecutando y asesorando cada uno de los anteriores.
- Promover y mantener habilidades psicomotoras, cognitivas y sociales.
- Trabajar en procura del desarrollo de conductas adaptativas que favorezcan una interacción social adecuada.
- Adelantar programas de promoción y prevención de la salud a través de capacitaciones a los usuarios.
- Realizar evaluación de ingreso de usuarios, sesiones terapeutas, registro de evaluación de historias clínicas.

Para el mes de **MAYO** de **2025**, los **PROFESIONALES DE TERAPIA OCUPACIONAL** realizaron **200** valoraciones, a continuación, se relacionan las actividades, fechas y cantidad de usuarios:

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

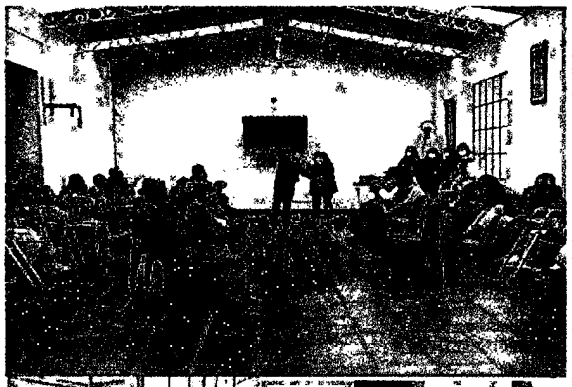
SERVICIO: TERAPIA OCUPACIONAL										
ACTIVIDAD	MAYO DE 2025									TOTAL
	6	7	9	13	15	23	27	29	30	
Movilizacion de tejidos blandos	25							12		37
Entrenamiento motor fino		23					24			47
Interaccion social			22			26				48
Habilidades mentales superiores				25	13				30	68
TOTAL	**25**	**23**	**22**	**25**	**13**	**26**	**24**	**12**	**30**	**200**

Se anexa a continuación el informe del mes de **MAYO** de **2025**, con el correspondiente registro fotográfico y la descripción de las actividades desarrolladas.

ENTIDAD	ALCALDÍA MUNICIPAL DE PASTO – SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
No. CONTRATO	20250849
MES	MAYO
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
SERVICIO	TERAPIA OCUPACIONAL

EVIDENCIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
	**Movilización de tejidos blandos**	Mejorar la movilidad, flexibilidad y funcionalidad de los músculos y tendones, reduciendo el dolor, la tensión y las adherencias, restaurando la función de segmentos corporales, con el fin de contribuir a su calidad de vida.

	**Entrenamiento motor fino**	Mantener la coordinación y la movilidad de los músculos de las manos con el fin de promover el envejecimiento saludable y la independencia funcional en las áreas de ocupación.

   	**Interacción social**	Promover y mantener habilidades cognitivas, del lenguaje, de comunicación e interacción y motoras, creando así una cultura de convivencia sana en comunidad contribuyendo al envejecimiento satisfactorio.

	**Habilidades mentales superiores**	Fortalecer la autonomía funcional, fomentando la creatividad, la planificación y ejecución de tareas, promoviendo la atención sostenida, dividida y alternante, así como también la memoria a corto y mediano plazo, mejorando su bienestar a nivel mental.

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: TERAPIA OCUPACIONAL										
ACTIVIDAD	MAYO DE 2025									TOTAL
	6	7	9	13	15	23	27	29	30	
Movilizacion de tejidos blandos	25							12		37
Entrenamiento motor fino		23					24			47
Interaccion social			22			26				48
Habilidades mentales superiores				25	13				30	68
TOTAL	**25**	**23**	**22**	**25**	**13**	**26**	**24**	**12**	**30**	**200**

Daniela Andrea Lasso Jaramillo Esp. Terapeuta Ocupacional T.P. 1233189041	Juan Carlos Gaviria O. Terapeuta Ocupacional UNIMAR Reg. 52-0924
DANIELA ANDREA LASSO JARAMILLO **TP: 1233189041**	**JUAN CARLOS GAVIRIA ORTIZ** **RP: 52-0924**

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**FISIOTERAPIA** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con las profesionales de **FISIOTERAPIA**:

- El Profesional en Fisioterapia deberá realizar los tratamientos y técnicas rehabilitadoras que se prescriban.
- Realizar la evaluación de usuarios.
- Intervención terapeuta.
- Registro de evaluación en historia clínica
- Evaluar y actualizar protocolos de manejo utilizados en las diferentes actividades del servicio y promover su difusión.
- Instruir al paciente y a sus familiares en los diferentes aspectos de la terapia a seguir.
- Preparar y organizar el material a ser utilizado por cada paciente.

Para el mes de **MAYO** de **2025**, las **PROFESIONALES DE FISIOTERAPIA** realizaron **200** valoraciones, a continuación, se relacionan las actividades, fechas y cantidad de usuarios:

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: FISIOTERAPIA										
ACTIVIDAD	MAYO DE 2025									TOTAL
	6	7	9	13	15	23	27	29	30	
Control del dolor	10		15		8	15	12	13		73
Ejercicio Terapéutico		12		15						27
Entrenamiento Funcion Motora	12				13				15	40
Trabajo de motricidad fina		10	12	11		15	12			60
TOTAL	**22**	**22**	**27**	**26**	**21**	**30**	**24**	**13**	**15**	**200**

Se anexa a continuación el informe del mes de **MAYO** de **2025**, con el correspondiente registro fotográfico y la descripción de las actividades desarrolladas.

FUNDACIÓN AMPARO San José	**FUNDACION AMPARO SAN JOSE**	**CÓDIGO:** CT-FR-011
	PROCESO: ***COMPLEMENTACION TERAPEUTICA***	**VERSIÓN:** 02
	NOMBRE DEL FORMATO: INFORME ALCALDIA DE PASTO	**VIGENCIA:** 31/05/2024
		PÁGINA: 1 de 24

ENTIDAD	ALCALDÍA MUNICIPAL DE PASTO – SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
No. CONTRATO	20250849
MES	MAYO
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
SERVICIO	FISIOTERAPIA

EVIDENCIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
	**EJERCICIO TERAPÉUTICO** Ejercicios de resistencia adaptados Estiramientos musculo tendinosos Ejercicios de Bajo impacto Actividades de doble tarea Ejercicios de geronto-psicomotricidad Trabajo en bicicleta estática, elíptica, mini bike, cicloergómetro, caminadora. Ejercicios de Resistencia con Bandas Elásticas	• Mejorar la salud física, funcionalidad y calidad de vida a través de actividades específicas adaptadas a sus necesidades y capacidades. • Prevenir enfermedades, reducir el dolor, mejorar la movilidad y aumentar la autonomía. • Mejorar la fuerza muscular de los músculos, especialmente los de las extremidades inferiores y el tronco, lo que mejora la estabilidad, el equilibrio y la capacidad de realizar tareas cotidianas como levantarse o caminar. • Aumentar la flexibilidad y el rango de movimiento. • Mantener o mejorar la capacidad de realizar actividades diarias con mayor facilidad (caminar, subir escaleras, levantarse de una silla, etc.),

		favoreciendo la autonomía de la persona mayor. • Mejorar la capacidad aeróbica y la salud general del sistema cardiovascular.
	**CONTROL DEL DOLOR** **Aplicación de medios físicos:** *Termoterapia superficial:* calor seco, calor húmedo. *Crioterapia* *Electroterapia:* electroanalgesia modo burts o continuo, electro-estimulación *Termoterapia profunda:* ultrasonido	• Proporcionar una intervención integral que no solo aborde el dolor, sino que también optimice la funcionalidad, prevenga complicaciones y mejore la calidad de vida. • Reducir sensaciones dolorosas en regiones localizadas • Disminuir la inflamación y la tensión

	terapéutico. **Técnicas manuales:** Masaje relajante, descontracturante, de drenaje linfático y cyriax **Ejercicio terapéutico y estiramientos músculotendinosos**	muscular. • Mejorar la movilidad y flexibilidad de las articulaciones y músculos que pueden estar limitados por el dolor, especialmente en condiciones como la artritis o el dolor lumbar. • Restaurar la funcionalidad y autonomía permitiendo que la persona mayor realice sus actividades diarias (caminar, vestirse, levantarse de una silla) de manera más independiente. • Prevenir la rigidez y la atrofia muscular













ENTRENAMIENTO DE FUNCIÓN MOTORA

Ejercicios de coordinación y el control postural

Entrenamiento de la marcha en superficies inestables (ejercicios vestibulares)

Circuito Motor

Ejercicios de facilitación neuromuscular propioceptiva

Ejercicios de coordinación de brazos y piernas

Ejercicios de equilibrio estático

Ejercicios de equilibrio dinámico

Ejercicios en superficies inestables

Ejercicios de balonterapia

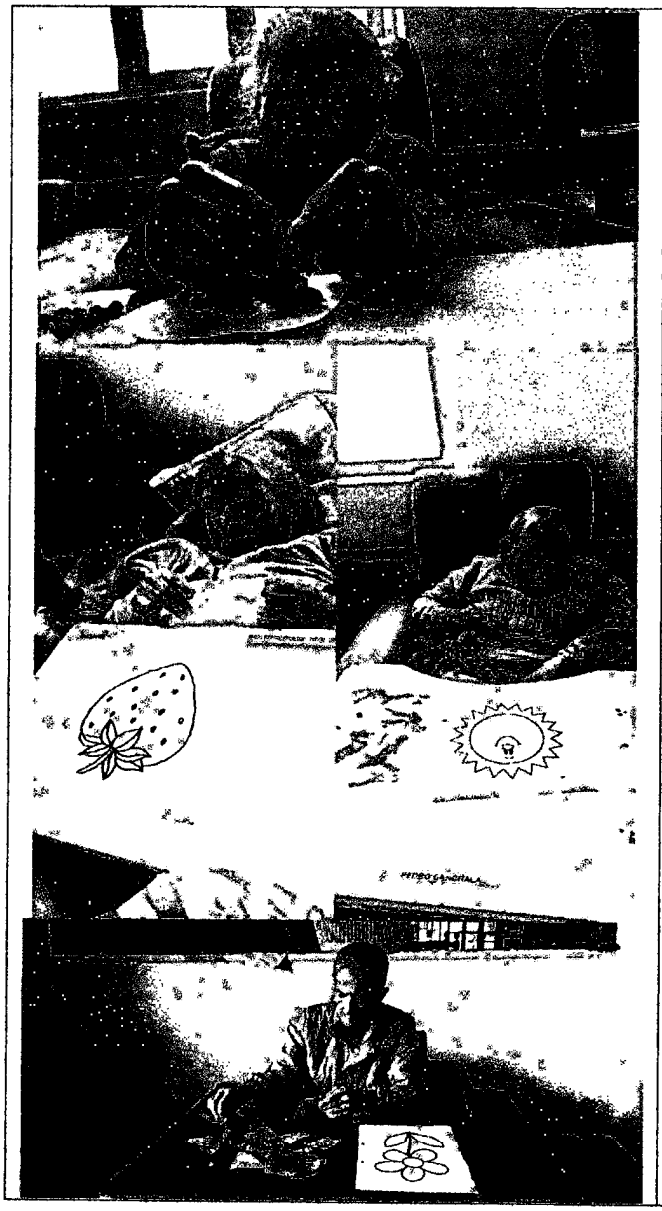
Ejercicios de coordinación y movilidad

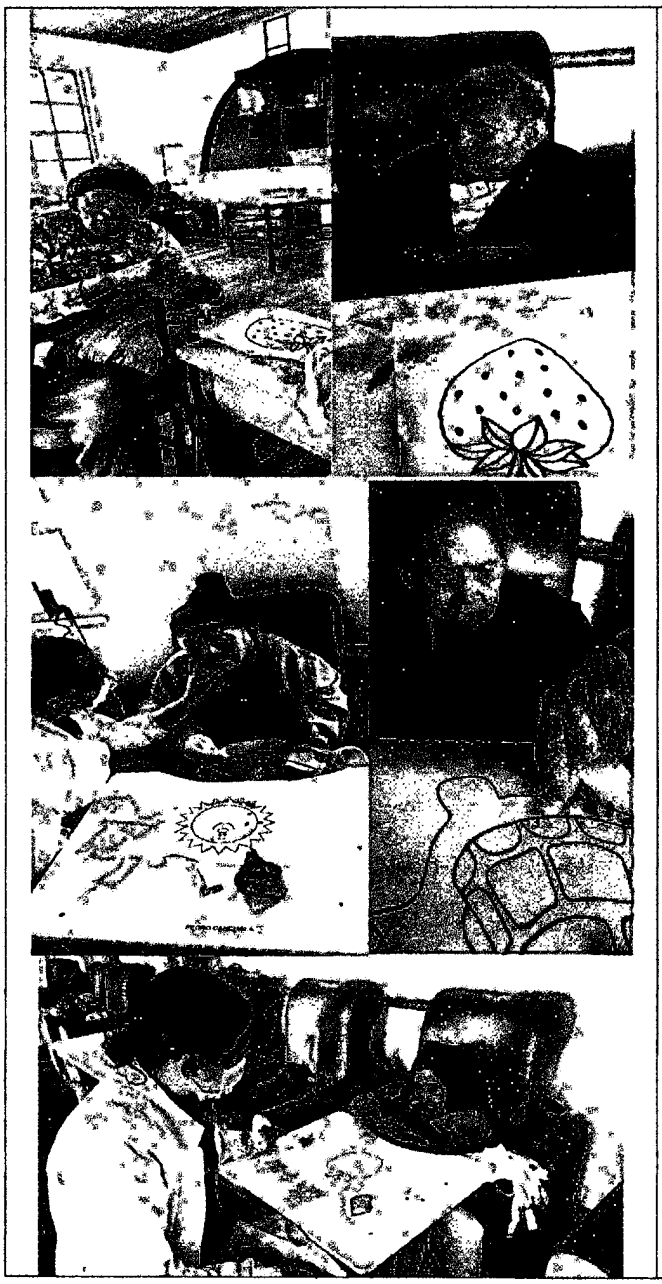
Ejercicios de reacción rápida

- Mejorar la capacidad para caminar de manera segura, eficiente y autónoma, lo que es clave para mantener la independencia y reducir el riesgo de caídas.
- Fortalecer los músculos necesarios para caminar (miembros inferiores y columna vertebral), esenciales para mantener una postura erguida, dar pasos firmes y evitar caídas.
- Reforzar las habilidades motoras.
- Aumentar la eficiencia de la marcha mediante la mejora de la amplitud de los pasos y la frecuencia del paso
- Corregir o mejorar la postura durante la marcha, promoviendo una alineación corporal adecuada y un patrón de movimiento simétrico.

		• Mejorar la estabilidad, reducir el riesgo de caídas, y aumentar la calidad de vida. • Ayudar a las personas mayores a tomar conciencia de la posición de su cuerpo en el espacio. • Fortalecer los músculos de las piernas y el tronco-CORE (zona abdominal, lumbar y pélvica) proporcionando mayor estabilidad al caminar y al realizar actividades diarias. • Aumentar la coordinación motora, esencial para caminar y realizar actividades como subir escaleras o girar. • Entrenar la respuesta a perturbaciones del equilibrio. • Aumentar la confianza en sus habilidades para moverse con seguridad. •

 		
	**MOTRICIDAD FINA** Ejercicios de coordinación y precisión manual. Ejercicios para fortalecer los músculos de las manos, muñecas y dedos Tareas de coordinación entre la visión y el movimiento de las manos	• Mejorar o mantener la capacidad de realizar movimientos precisos y coordinados con las manos y los dedos, esenciales para las actividades diarias que requieren destreza, como escribir, vestirse, comer o manipular objetos pequeños. • Mejorar la capacidad de realizar movimientos pequeños y controlados, como

	Coloreado y pintura Actividades de armado de rompecabezas	abotonarse la camisa, utilizar utensilios o escribir. • Aumentar la fuerza y la flexibilidad de las manos y los dedos • Favorecer la coordinación ojo-mano



CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: FISIOTERAPIA										
ACTIVIDAD	MAYO DE 2025									TOTAL
	6	7	9	13	15	23	27	29	30	
Control del dolor	10		15		8	15	12	13		73
Ejercicio Terapeutico		12		15						27
Entrenamjento Funcion Motora	12				13				15	40
Trabajo de motricidad fina		10	12	11		15	12			60
TOTAL	**22**	**22**	**27**	**26**	**21**	**30**	**24**	**13**	**15**	200

Claudia Escobar F. Fisioterapeuta Universidad del Cauca TP 1086103877	Laura Casanova Grijalva Fisioterapeuta T.P. 1.085.934 438
CLAUDIA YAMILE ESCOBAR TP: 1086103877	**LAURA CASANOVA GRIJALVA TP: 1085934438**

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**PSICOLOGIA** La Fundación Amparo San José, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con la profesional de **PSICOLOGIA**:

- La Profesional en Psicología deberá realizar la Valoración de procesos mentales de las personas mayores institucionalizadas.
- Aplicación de test psicológicos a usuarios y trabajadores.
- Elaboración de diagnóstico diferencial de pacientes.
- Realizar la valoración neuropsicológica, el diagnóstico emocional y conductual de la persona mayor y elaborar el correspondiente informe psicológico.
- Marcar los objetivos terapéuticos y evaluar los programas de psicoestimulación individual y grupal, en colaboración con el personal técnico.
- Establecer estrategias de intervención conductual y emocional con el paciente.
- Custodiar y mantener al día la documentación relativa a la evolución de cada paciente, en cuanto a capacidades cognitivas y funcionales y el estado emocional y conductual.
- Realizar la valoración y tratamientos psicológicos de patologías relacionadas con el cuidador principal en lo relativo a la relación con el usuario y su entorno.
- Proporcionar formación e información a las familias de los usuarios y a las instituciones dentro de las materias de su competencia.

Para el mes de **MAYO** de **2025**, la **PROFESIONAL DE PSICOLOGIA** realizó **118 valoraciones**, a continuación, se relacionan las actividades, fechas y cantidad de usuarios.

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: PSICOLOGIA																		
ACTIVIDAD	MAYO DEL 2025																	TOTAL
	5	6	7	8	9	12	13	14	15	19	22	23	26	27	28	29	30	
Coordinación en acción	6																	6
Eucaristía por las madres				8														8
Yoga Facial						8				9								17
Caminos de energía								6										6
Senderos Dorados-Salida extramural											6							6
Serenidad Vital													7		8			15
Evaluacion Emocional		10	8		3													21
Autocuidado Emocional							9		5			6						20
Ocio Productivo														7		3	9	19
TOTAL	6	10	8	8	3	8	9	6	5	9	6	6	7	7	8	3	9	118

Se anexa a continuación el informe del mes de **MAYO** de **2025**, con el correspondiente registro fotográfico y la descripción de las actividades desarrolladas.

ENTIDAD	ALCALDÍA MUNICIPAL DE PASTO – SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL
No. CONTRATO	20250849
MES	MAYO
PERIODO REPORTADO:	DEL 01 AL 31 DE MAYO DE 2025
SERVICIO	PSICOLOGÍA

EVIDENCIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
 	**Evaluación Emocional**	Identificar cambios significativos en el paciente a través de la revisión de historia clínica, observación y el personal asistencial
	Autocuidado Emocional	Favorecer la salud física y mental a través de acciones significativas.



	**Ocio Productivo**	Fomentar la participación activa de las personas mayores en una actividad recreativa que potencie sus habilidades, promueva la creatividad y fortalezca su sentido de utilidad y bienestar personal.

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES MES DE MAYO DE 2025

SERVICIO: PSICOLOGIA																	
ACTIVIDAD	MAYO DEL 2025																TOTAL
	5	6	7	8	9	12	13	14	15	19	22	23	26	27	28	29	30	
Coordinación en acción	6																	6
Eucaristía por las madres				8														8
Yoga Facial						8				9								17
Caminos de energía								6										6
Senderos Dorados-Salida extramural											6							6
Serenidad Vital													7		8			15
Evaluacion Emocional		10	8		3													21
Autocuidado Emocional							9		5			6						20
Ocio Productivo														7		3	9	19
TOTAL	6	10	8	8	3	8	9	6	5	9	6	6	7	7	8	3	9	118

María Alejandra GARCÍA PORTILLA
Psicóloga - TP 219056

MARIA ALEJANDRA GARCIA PORTILLA
TP 219056

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**TRABAJO SOCIAL** La Fundación Amparo San José, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con **TRABAJO SOCIAL**: • La Profesional en Trabajo Social deberá realizar y presentar los estudios y seguimientos sociales de los usuarios de la Institución. • Mantener actualizada la estadística sobre disponibilidad de cupos. • Ofrecer orientación familiar periódica a fin de mantener integrados familiares, acudientes y usuarios del amparo. • Participar en el equipo interdisciplinario en la organización, programación y evaluación de las diversas actividades de la Institución en beneficio de los Usuarios. • Apoyar el proceso de adaptación del Usuario. • Intervenir en las dificultades que se presenten con la persona mayor durante el proceso de Institucionalización con el apoyo de los demás Profesionales. • Realizar el correspondiente seguimiento familiar. • Efectuar reuniones periódicas con los usuarios a fin de canalizar inquietudes, buscando siempre incrementar su bienestar. • Realizar visita institucional a familiares y usuarios. • Realizar la encuesta de satisfacción con los Usuarios de la Fundación y laborar los planes de mejora que puedan resultar de la evaluación.

En el transcurso del mes de **MAYO** de **2025**, desde el área de Atención al Usuario se promueve el bienestar social, centrándonos en la satisfacción de las necesidades, el bienestar individual y colectivo de los usuarios que generalmente son personas mayores las cuales se encuentran en estado de vulnerabilidad o personas en calidad de calle o condición de calle.

Al momento del ingreso, si, el usuario cuenta con red de apoyo se fomenta la importancia del tejido social para que el usuario tenga una buena adaptación y estabilidad emocional, esto se establece mediante un acta de compromiso en el que se hacen algunos acuerdos como visitar al usuario, estar atento a sus necesidades físicas y emocionales, se establecen responsabilidad y técnicas de relación.

La Fundación Amparo San José, cuenta con un comité de usuarios, lo integran **DOS** Representantes de los usuarios y 4 familiares y/o acudientes de los usuarios de cada una de las unidades de la Fundación, quienes cuentan con el apoyo para facilitar el desarrollo del Comité de la Asistente Administrativo y Atención al Usuario.

El comité de Usuarios se reúne de manera mensual, para abordar temas relacionados con la Fundación y los usuarios, para el mes de **MAYO** de **2025,** la reunión se realizó el día 31 de MAYO a las 9:30 am, en esta reunión se socializaron las PQRS del mes, también se habló sobre la importancia de la comunicación asertiva en la persona mayor, la comunicación es un pilar esencial en la atención integral a las personas mayores; más allá de transmitir información, comunicarse de manera adecuada favorece el bienestar emocional, promueve la participación activa y fortalece el vínculo entre los usuarios, cuidadores, familias e instituciones.

La capacitación tiene como objetivo sensibilizar al Comité de Usuarios sobre la importancia de la comunicación en el proceso de envejecimiento, así como proporcionar recomendaciones para fomentar un entorno más humano, respetuoso y empático. Finalizando el comité se concluye que el fortalecimiento de la comunicación con las personas mayores es un compromiso ético y humano que debe formar parte de toda política pública orientada al envejecimiento digno y activo. Desde la Fundación Amparo San José, reiteramos nuestro compromiso de seguir promoviendo espacios donde las personas mayores sean escuchadas, valoradas y acompañadas.

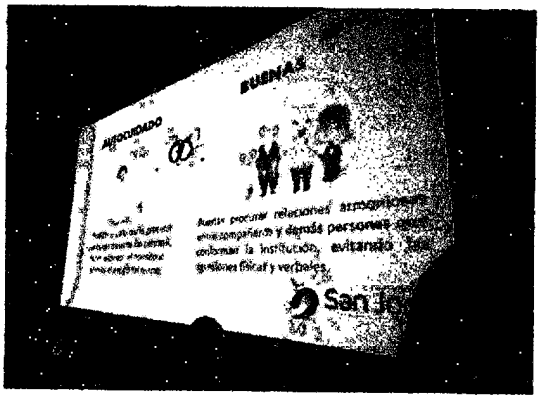
En el caso del proceso de adaptación, se hace seguimiento social a los usuarios, partiendo del bienestar y la sana convivencia. Se realiza el respectivo rastreo a casos puntuales de intolerancia, falta de adaptabilidad, agresiones verbales que son los casos más comunes dentro de la fundación. Para el mes de **MAYO** se ha estado realizando seguimiento a **UN caso,** falta de convivencia e intolerancia, falta de adaptabilidad. También desde el área de atención al usuario se hace seguimiento junto con el programa de Habitante de calle de la Alcaldía de Pasto para la plena identidad de dos usuarios que tenemos en la Fundación Unidad de Beneficencia Hombres los cuales están sin identificación.

Tenemos en cada una de las unidades los buzones de PQRSF estos se abren cada mes con el acompañamiento de un usuario como testigo, posteriormente se realiza el Comité de Usuarios en el cual se hace la revisión de las PQRSF, depositadas por las personas mayores en los Buzones de sugerencias, frente a las cuales se hace el proceso correspondiente. Desde el área de atención al Usuario se direccionan las quejas, reclamos y solicitudes al área competente para brindar soluciones o establecer medidas correctivas. Para el mes de **MAYO** de **2025** la oficina de Atención al Usuario recepcionó 15 PQRSF formatos discriminados de la siguiente manera: **11** felicitaciones, **2** peticiones y **2** quejas. Las cuales se les realiza el respectivo seguimiento y en un periodo no mayor a **8** días calendario se les da respuesta, garantizando la satisfacción de nuestros usuarios. También se realiza la aplicación de la encuesta de satisfacción de manera mensual a los usuarios y posteriormente se realiza un informe semestral que mide la satisfacción de nuestros usuarios en la fundación. Además, junto con el área de Gerontología se realizan sensibilizaciones sobre Derecho y Deberes, decálogo del buen trato

Para garantizar el estudio y seguimiento social de los usuarios, como medida inicial se realizan técnicas de relación e interacción como la visita domiciliara y una entrevista realizada por la psicosocial y una Enfermera Jefe. Para el mes de **MAYO** de **2025**, se realizaron **6** visitas por solicitud directa de la Secretaria de Bienestar Social de Alcaldía de Pasto; allí, se establecen las condiciones psicosociales y físicas de las personas que se postulan para el ingreso a la Fundación.

AREA ATENCION AL USUARIO - TRABAJO SOCIAL

SOCIALIZACIÓN DERECHOS, DEBERES Y PROHIBICIONES – DECALOGO DEL BUEN TRATO





APLICACIÓN ENCUESTA DE SATISFACCIÓN





VISITAS DOMICILIARIAS PROCESO DE ADMISIÓN





APERTURA DE BUZON PQRFS



REUNION MENSUAL – COMITÉ DE USUARIOS



ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**MEDICO GENERAL** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación relacionadas con **MEDICINA GENERAL**: • El Profesional en Medicina deberá efectuar examen general de ingreso y salida de los Adultos Mayores y pacientes del Amparo. • Atención de consultas y formulación a los Adultos Mayores que se encuentren bajo. • Atender siempre con el concepto de asistencia interdisciplinaria al Usuario, con el fin de dar un manejo integral a su patología. • Diligenciar de forma clara, completa y objetiva, las historias clínicas, las notas de evolución, las órdenes médicas, las fórmulas y los resúmenes finales de todos los usuarios a su cargo. • Coordinar con la Nutricionista los requerimientos para la preparación de soporte nutricional del Usuario y velar por su correcta administración. Para el mes de **MAYO** de **2025**, el Médico General realiza la atención médica de urgencias y consulta externa permanente a los Adultos Mayores de las unidades de beneficencia de Mujeres, Hombres y unidad de Paciente Crónico; realiza además las notas de evolución de los usuarios, la formulación de pañales y formulas médicas de medicamentos para realizar el trámite ante las Entidades Promotoras de Salud como: EPS SANITAS, NUEVA EPS, EPS MALLAMAS y EPS EMSSANAR. Para el mes de **MAYO** de **2025**, se realizaron procedimientos menores como curaciones, colocación de sondas vesicales y referencias al tercer nivel de atención en los casos que se requirió hacerlo según el diagnóstico presentado por los Usuarios, el cual se menciona en el presente informe en el **PUNTO 2,** donde se relacionan las novedades de egresos del mes.

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**ENFERMERA JEFE** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al Objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación y que están relacionadas con las **ENFERMERAS JEFES**: • La Profesional en Enfermería deberá Dirigir, coordinar y controlar los servicios y programas de atención de enfermería mediante los mecanismos de plantación y evaluación que garantice el cabal cumplimientos de las metas previamente establecidas en coordinación con las diferentes áreas. • Valorar el estado de salud de los Usuarios a su cargo. • Practicar recorridos periódicos en la Unidad a su cargo con el fin de verificar las novedades y la correcta ejecución de las labores e inspeccionar selectivamente las historias clínicas y las acciones pertinentes en beneficio del Usuario. • Participar en las revistas médicas y de enfermería y en otros tipos de estudio clínico y responder por los tratamientos de los pacientes. • Revisar historia clínica e instrucciones médicas de todos los casos de hospitalización o ambulatorias a su caso. • Participar como instructor en la capacitación, adiestramiento o instrucción al personal relacionado con el área. • Supervisar y distribuir actividades al personal, vigilancia y control en orden y aseo de las unidades, organizar papelería en historias clínicas, realizar trámites para citas- autorizaciones, laboratorios, realizar acompañamiento a pacientes a citas y controles médicos, tomas de exámenes especializados. • Programar salidas de pacientes Recepción de medicamentos a diario. Llevar el control médico y especializado de los tratamientos ordenados. Para el mes de **MAYO** de **2025**, las Enfermeras Jefes de las Unidades de Beneficencia Mujeres, Hombres y de la Unidad de Paciente Crónico, realizan diariamente la revisión y chequeo de la valoración médica, la orden médica y las notas de enfermería del personal a su cargo.

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
4) Fomentar estilos de vida saludable, espacios de socialización, recreación y cultura.	**AUXILIAR DE ENFERMERIA** La FUNDACIÓN AMPARO SAN JOSÉ, dando cumplimiento al objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025**, para el mes de **MAYO** de **2025**, cumplió las actividades que se mencionan a continuación y que están relacionadas con el personal de **AUXILIARES DE ENFERMERIA**: • Participar activamente en el recibo y entrega de turno de los Usuarios en la Unidad, identificando estado, alteraciones y procesos evolutivos de cada uno de ellos. • Iniciar los tratamientos farmacológicos ordenados al Usuario haciendo la respectiva anotación en la historia clínica. • Informar al médico tratante sobre reacciones alérgicas o cualquier otra complicación en la administración de los medicamentos ordenados. • Apoyar al médico en todos los procedimientos y actividades que lo requieran. • Brindar educación al paciente sobre la continuidad del tratamiento y las precauciones que debe tener. • Realizar la toma de signos vitales, graficarlo según normas, procedimientos y protocolos establecidos, informando a la enfermera jefe o al médico alguna alteración en estos. • Realizar los cuidados de higiene a los usuarios a su cargo, teniendo en cuenta los procedimientos y protocolos establecidos. • Asistir en la alimentación a los Usuarios a su cargo, que por limitaciones físicas o prescripción no lo puedan hacer por sus propios medios. • Acompañar en sus necesidades fisiológicas a los Usuarios a su cargo, que por limitación física o prescripción médica no lo puedan hacer por sus propios medios. • Realizar cambios de posición, cuidados de piel, masajes y demás acciones que proporciones comodidad y prevención de complicaciones durante la estadía de los Usuarios a su cargo. • Realizar curaciones diarias de los Usuarios que lo requieran, cuando la situación lo amerite, determinando evolución de las mismas e informando al médico tratante las novedades al respecto. • Informar oportunamente a la enfermera jefe la solicitud de exámenes especiales de los Usuarios a su cargo. • Garantizar la seguridad de las pertenencias de los Usuarios que ingresan a la Unidad, entregándolos a familiares o Coordinadora del servicio. • Organizar la ropa de los Usuarios a su cargo, en el espacio destinado para ellos. Para el mes de **MAYO** de **2025**, se pueden evidenciar las actividades, procedimientos e intervenciones realizadas a cada uno de los Usuarios, mediante el formato "Notas de Enfermería", el cual es diligenciado diariamente en los turnos de mañana, tarde, noche y reposa en cada una de las historias clínicas.

ACTIVIDAD CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA
5) Capacitar a las personas mayores en proyectos productivos, proporcionando tanto los materiales requeridos, el personal idóneo para la capacitación y el espacio de comercialización de los productos finales.	La Fundación Amparo San José, dando cumplimiento al objeto contractual establecido en el **Contrato No. 20250849** de **2025,** para el mes de **MAYO** de **2025**, desarrolló con los Adultos Mayores el **PROYECTO OCIO-OCUPACIONAL denominado "PASOS DE VIDA SEGUROS II",** con la participación de los PROFESIONALES DE: **FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL, GERONTOLOGIA Y PSICOLOGIA.** A continuación, se presenta el consolidado de las actividades que se desarrollaron en el **PROYECTO OCIO-OCUPACIONAL denominado "PASOS DE VIDA SEGUROS II",** en el cual se describe la fecha de la actividad, nombre de la actividad, el objetivo y número de participantes; en total se realizaron **12 actividades** con un **total** de **847 participantes,** aclarando que un mismo usuario participó en diferentes actividades.
6) Vinculación de las personas mayores a espacios ocio ocupacionales, lúdicos y de fortalecimiento de la independencia.	

PROYECTO OCIO-OCUPACIONAL: PASOS DE VIDA SEGUROS II

OBJETIVO GENERAL: Promover el envejecimiento saludable, activo y funcional, además del bienestar físico, mental y social de la persona mayor mediante actividades terapéuticas realizadas fuera y dentro de la institución.

PROYECTO OCIO-OCUPACIONAL: PASOS DE VIDA SEGUROS II

No	FECHA REALIZADA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	No PARTICIPANTES
1	5/5/2025	Coordinación en acción	Desarrollar y optimizar las capacidades neuromusculares para ejecutar movimientos voluntarios de manera precisa, eficiente y segura, contribuyendo a la prevención de caídas, la independencia funcional y la calidad de vida de la persona mayor	90
2	5/5/2025	Bienestar en movimiento	Mejorar o mantener la capacidad funcional, autonomía e independencia de la persona mayor a través de la actividad física adaptada, contribuyendo a su bienestar físico, mental y social.	100
3	8/5/2025	Eucaristía por las Madres	Dar gracias a Dios por el don de la maternidad, orar por todas las madres vivas y fallecidas, pedir bendiciones para ellas, y reconocer su vocación como reflejo del amor, la entrega y la misericordia divina.	85
4	8/5/2025	Cuerpo en armonía	Mejorar el control postural y la estabilidad de la persona mayor mediante ejercicios de equilibrio, con el fin de prevenir caídas, aumentar la independencia y mantener la funcionalidad.	100
5	12/5/2025	Yoga Facial	Estimular, tonificar y relajar los músculos faciales en la persona mayor para mejorar la movilidad, expresión facial, circulación y autoestima, favoreciendo la prevención del envejecimiento prematuro y el bienestar integral.	98

6	14/5/2025	Caminos de energía	Fomentar el bienestar físico, emocional y social mediante la integración en actividades recreativas fuera del entorno habitual, promoviendo su autonomía, autoestima y sentido de inclusión en la comunidad.	20
7	16/5/2025	Celebración día de la Madre- Viejoteca	Reconocer, honrar y agradecer el amor, el esfuerzo y el papel fundamental que desempeñan las madres en la vida de sus hijos, sus familias y la sociedad en general.	110
8	19/5/2025	Yoga Facial	Estimular, tonificar y relajar los músculos faciales en la persona mayor para mejorar la movilidad, expresión facial, circulación y autoestima, favoreciendo la prevención del envejecimiento prematuro y el bienestar integral.	13
9	19/5/2025	Equilibrio Dorado	Optimizar el control postural en condiciones estáticas y dinámicas para mejorar la movilidad, la seguridad y la independencia de la persona mayor en sus actividades diarias.	102
10	22/5/2025	Senderos Dorados-Salida extramural	Favorecer la participación activa de la persona mayor en diferentes entornos mediante actividades físicas y funcionales realizadas fuera de la institución, con el fin de estimular sus capacidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales.	41
11	26/5/2025	Serenidad Vital	Mejorar la movilidad articular, prevenir la rigidez muscular y articular, y optimizar la funcionalidad en las actividades diarias, favoreciendo una mayor autonomía y reduciendo el riesgo de lesiones.	13
12	28/5/2025	Serenidad Vital	Mejorar la movilidad articular, prevenir la rigidez muscular y articular, y optimizar la funcionalidad en las actividades diarias, favoreciendo una mayor autonomía y reduciendo el riesgo de lesiones.	75
TOTAL				**847**

CONCLUSIÓN: La realización del taller **"Pasos de Vida Seguros II"** en la Fundación Amparo San José representa una estrategia integral y efectiva para promover la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores. A través de actividades físicas, recreativas, sociales y cognitivas adaptadas a sus capacidades, se fomenta la autonomía, la participación y el sentido de propósito en esta etapa de la vida. El enfoque preventivo y multidisciplinario del programa permite no solo retrasar el deterioro funcional, sino también fortalecer las capacidades individuales, prevenir enfermedades crónicas, reducir el riesgo de dependencia y mejorar el estado emocional de las personas mayores.

Se anexa a continuación el informe con el correspondiente registro fotográfico y la descripción de cada una de las actividades desarrolladas.