	CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" **CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA** **NIT. 900291945-7**	
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	

1. DATOS GENERALES DEL CONTRATO	
NÚMERO DEL CONTRATO:	022 de 2025
OBJETO DEL CONTRATO:	Prestar los servicios de apoyo en los procesos formativos, deportivos, recreativos, de actividad física y entornos saludables en el municipio de Balboa Risaralda
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Corporación de Turismo Sostenible Zitaravirá
NIT DEL CONTRATISTA:	900.291.945-7
NOMBRE REPRESENTANTE LEGAL	Benjamin Antonio Porras Maldonado
C.C. REPRESENTANTE LEGAL	70.545.832
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	Cristian Camilo Lasso Aguirre
CARGO DEL SUPERVISOR:	Técnico Administrativo Dirección de Salud y Apoyo Social
FECHA INICIO CONTRATO:	5 de marzo de 2025
FECHA DE FINALIZACIÓN DEL CONTRATO:	5 de octubre de 2025
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$233.996.000 (DOSCIENTOS TREINTA Y TRES MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y SEIS MIL PESOS COLOMBIANOS)

2. INFORMACIÓN GENERAL DEL INFORME	
INFORME No.	6
FECHA DE PRESENTACIÓN:	9 de septiembre de 2025
PERIODO DE ACTIVIDADES:	**Desde:** 5 de agosto de 2025 **Hasta:** 4 de septiembre de 2025
VALOR A PAGAR:	$33.428.000 (Treinta y tres millones cuatrocientos veintiocho mil pesos colombianos)

3. DESARROLLO ACTIVIDADES
ALCANCE No. 5.2: Suministrar mensualmente a la supervisión un cronograma publicado cada semana donde se evidenciará cada una de las actividades que se realicen, los horarios y el monitor a cargo de dicha actividad
DESARROLLO ALCANCE 5.2: Se entregan 4 cronogramas en formato Excel (1 por semana) del mes siguiente, con todas las actividades del sector deportes, a la supervisión del contrato. Además, se entregan los cronogramas proyectados de las visitas a escuelas, torneo de fútbol de salón femenino y torneo de fútbol masculino.
EVIDENCIAS ALCANCE 5.2: Formato de cronograma en archivo Excel enviado al correo educultura@balboa-risaralda.gov.co. Cronogramas impreso. **ANEXO 1. Cronogramas.**
ALCANCE No. 5.3: Compartir a través de redes sociales del municipio evidencias de las actividades realizadas por el sector, convocatorias, programaciones.
DESARROLLO ALCANCE 5.3: Se realiza esta actividad enviando las piezas publicitarias al supervisor para su posterior publicación y también usando el usuario propio creado "Deportes Balboa Risaralda".
EVIDENCIAS ALCANCE 5.3: Registro fotográfico y piezas publicitarias creadas. **ANEXO No. 5. ALCANCE 5.3 Registro Fotográfico. ANEXO No. 9 Piezas Publicitarias.**
ALCANCE No. 5.4: Elaborar las bases de datos y caracterización de las personas beneficiadas de cada uno de los procesos de formación y de las diferentes actividades, discriminando en datos estadísticos el número total de población, rango de edades, estrato, nivel sisben (Puntaje) y sus respectivos datos de contacto (dirección y teléfono). Estas bases deben ser actualizadas y entregadas cada mes en medio físico y digital.
DESARROLLO ALCANCE 5.4: Se entregan las bases de datos de los beneficiarios de los programas.
EVIDENCIAS ALCANCE 5.4: Bases de datos en formato Excel enviadas al correo educultura@balboa-risaralda.gov.co
ALCANCE No. 5.5: Acompañar el 100% de los NNA estudiantes del municipio de Balboa en la celebración de los Juegos Intercolegiados en todas sus fases, desde que este sea realizado por MinDeporte.
DESARROLLO ALCANCE 5.5: En este periodo de actividades tuvo lugar el desarrollo de la fase departamental de los Juegos, donde Balboa contó con la presencia en las categorías prejuvenil y juvenil con los equipos de baloncesto femenino y voleibol masculino (en la prejuvenil) y de fútbol de salón masculino (en la juvenil). Allí los monitores deportivos respectivos (Alexander Galeano, Leidy Garcés y Pablo Sánchez) estuvieron acompañando la dirección de los deportistas durante la realización de los torneos en el municipio de Marsella; la categoría prejuvenil estuvo del 7 al 9 de agosto y la juvenil del 15 al 17 de este mismo mes.

EVIDENCIAS ALCANCE 5.5: Evidencia fotográfica. **ANEXO No. 5. ALCANCE 5.5 Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 5.10: Apoyar la inscripción y desarrollo de los Juegos Departamentales fomentados por la Secretaría de Deporte y Recreación del departamento de Risaralda.
DESARROLLO ALCANCE 5.10: Se culmina la inscripción de deportistas en esta competencia con 93 deportistas inscritos en deportes como fútbol masculino, fútbol de salón masculino y femenino, voleibol masculino, baloncesto femenino, atletismo, billar, ciclomontañismo, tejo y minitejo. Preparándonos así para el inicio de la fase zonal con los deportes de conjunto a comenzar el próximo 13 de septiembre.
EVIDENCIAS ALCANCE 5.10: Evidencia fotográfica de la inscripción realizada y planilla en excel de control de inscritos. **ANEXO No. 5. ALCANCE 5.10 Registro Fotográfico. ANEXO No. 10 Planillas de inscripción Juegos Departamentales.**
ALCANCE No. 5.11: Apoyo técnico y logístico en los Juegos Intercolegiados en la fase zonal y departamental con la articulación de las Instituciones Educativas.
DESARROLLO ALCANCE 5.11: Se brinda el respectivo apoyo garantizando el transporte del personal y deportistas al municipio de Marsella para la realización de la fase departamental de los Juegos Intercolegiados.
EVIDENCIAS ALCANCE 5.11: Evidencia fotográfica. **ANEXO No. 5. ALCANCE 5.11 Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 6.2: Realizar dos (2) actividades recreodeportivas mensuales por sede en 21 sedes educativas de las instituciones deportivas del municipio, siempre y cuando haya calendario escolar vigente y se lleven con regularidad las clases. Las sedes: Llanogrande, Carminales Alto, Carminales Bajo, Tres Esquinas, Totui Primaria, Totui Postprimaria, El Chuscal, San Antonio, Monterredondo, Cocohondo, La Mancha, La Palmera, Cruces, La Margarita, La Floresta Primaria, La Floresta postprimaria, Karabidrua, Cristales, La Aurora, La Ciénaga y La Quiebra.
DESARROLLO ALCANCE 6.2: Del periodo anterior, se debían **4 visitas** por ende, se debían lograr **46 visitas** en total, de las cuales se lograron realizar un total de **38 visitas**, así que, se deben 8 visitas que se entregarán con el siguiente informe. Los días de visitas: Llanogrande, 12 y 19 de agosto y 2 de septiembre. Carminales Alto, 15 de agosto Carminales Bajo, 6 de agosto Tres Esquinas, 13 y 29 de agosto. Totui Primaria, 12 y 19 de agosto y 2 de septiembre. Totui Postprimaria, 12 y 19 de agosto y 2 de septiembre. El Chuscal, 14 y 25 de agosto

San Antonio, 13 y 27 de agosto. Monterredondo, 15 y 22 de agosto. Cocohondo, 6 y 20 de agosto La Mancha, 6 y 20 de agosto. La Palmera, 13 y 29 de agosto Cruces, 5, 13 y 27 de agosto La Margarita, 6, 19 y 22 de agosto. La Floresta Primaria, 6 y 19 de agosto. La Floresta Postprimaria, 13 y 25 de agosto. Karabidrua, 19 de agosto Cristales, 5 y 21 de agosto La Aurora, 2 de septiembre. La Ciénaga, 2 de septiembre.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 6.2: Registros fotográficos y actas de recibido a satisfacción por parte de los docentes de las escuelas. **ANEXO No. 5. ALCANCE 6.2 Registro Fotográfico. ANEXO No. 2 Actas de Escuelas.**
ALCANCE No. 6.3: Realizar los días feriados actividades deportivas y recreativas como juegos tradicionales, encuentros deportivos, encostalados, competencias denominadas "carreras de gordos y carreras en tacones", el comelón y entre otras actividades de recreación, entregando su respectiva premiación al primer puesto de cada competencia realizada por cada uno de los días.
DESARROLLO ALCANCE 6.3: Para este periodo de actividades hubieron dos (2) días festivos, el 7 de agosto y el 18 de agosto, aunque la actividad, para lograr mayor impacto, se realizó el martes 19 de agosto.
EVIDENCIAS ALCANCE 6.3: Listas de asistencia, planillas de inscripción, registro fotográfico y cronograma de proyección de actividades a realizar. **ANEXO No. 5. ALCANCE 6.3 Registro Fotográfico. ANEXO No. 4-6. Listas de Asistencia Feriados. ANEXO No. 1 Cronogramas. ANEXO No. 13 Planillas de inscripción feriados.**
ALCANCE No. 6.4: Garantizar la realización de la "Llama Olímpica" el 19 de julio del 2025.
DESARROLLO ALCANCE 6.4: Se realiza la Llama Olímpica el sábado 19 de julio, con salida desde el puente Mocatán en La Virginia, de ahí se dirige el grupo hacia "Aguas Claras" (entrada a Cruces), Cruces, Tambores y Coliseo Municipal, donde se culmina el acto con presentaciones culturales. Se cumple a cabalidad este alcance brindando la respectiva hidratación y refrigerio (manzana, bebida, barra de cereal y bocadillo) a las personas participantes de la actividad (aproximadamente 100 personas).
EVIDENCIAS ALCANCE 6.4: Ya fueron entregadas con el informe No. 5

ALCANCE No. 7.2: Desarrollar y presentar a la supervisión diarios de campo de los entrenamientos realizados, en el cual se evidencie el desarrollo de las actividades realizadas con las categorías intervenidas.
DESARROLLO ALCANCE 7.2: Se presentan los diarios de campo de cada uno de los tres grupos intervenidos en la monitoria.
EVIDENCIAS ALCANCE 7.2: Documentos en físico con los diarios de campo. **ANEXO No. 3. Diarios de Campo.**
ALCANCE No. 7.3: Realizar los entrenamientos deportivos de la preselección de fútbol de salón categoría abierta femenina a participar en representación del municipio dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE No. 7.3: Se realizaron los entrenamientos correspondientes los días **11, 12, 18, 19, 25 y 26 de agosto y los días 1 y 2 de septiembre del 2025**. Completando los 8 correspondientes del periodo.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 7.3: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-1. Listas de Asistencia Fútbol de Salón. ANEXO No. 5. ALCANCE 7.3. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 7.4: Realizar los entrenamientos deportivos de la preselección de fútbol de salón categoría juvenil a participar en representación del municipio dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE No. 7.4: Se realizaron los entrenamientos correspondientes los días **8, 11, 15, 18, 22, 25 y 29 de agosto y los días 1 y 5 de septiembre de 2025.** Completando los 8 correspondientes del periodo.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 7.4: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-1. Listas de Asistencia Fútbol de Salón. ANEXO No. 5. ALCANCE 7.4. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 7.5: Realizar los entrenamientos deportivos a la comunidad participante de la vereda Tambores dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE No. 7.5: Se realizaron los entrenamientos correspondientes los días **6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 de agosto y el día 3 de septiembre de 2025.** Completando los 8 correspondientes del periodo.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 7.5: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-1. Listas de Asistencia Fútbol de Salón. ANEXO No. 5. ALCANCE 7.5. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 8.2: Desarrollar y presentar a la supervisión diarios de campo de los entrenamientos realizados, en el cual se evidencie el desarrollo de las actividades realizadas con las categorías intervenidas.
DESARROLLO ALCANCE No. 8.2: Se presentan los diarios de campo de cada uno de los 2 grupos intervenidos en la monitoria.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 8.2: Documentos en físico con los diarios de campo. **ANEXO No. 3. Diarios de Campo.**

ALCANCE No. 8.3: Realizar los entrenamientos deportivos de la preselección de fútbol categoría abierta a participar en representación del municipio dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE No. 8.3: Los días 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de agosto y el 02 de septiembre se realizaron los entrenamientos deportivos con la categoría abierta de fútbol durante 2 horas cada práctica.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 8.3: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-2. Listas de Asistencia Fútbol. ANEXO No. 5. ALCANCE 8.3. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 8.4: Realizar los entrenamientos deportivos de la preselección de fútbol categoría prejuvenil a participar en representación del municipio dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE No. 8.4: los días 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de agosto y el 02 de septiembre se realizaron los entrenamientos deportivos con la categoría abierta de fútbol durante 2 horas cada práctica.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 8.4: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-2. Listas de Asistencia Fútbol. ANEXO No. 5. ALCANCE 8.4. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 8.5: Realizar entrenamientos deportivos en fútbol a la comunidad participante de la vereda Totui, dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.
DESARROLLO ALCANCE 8.5: De esta actividad sólo se lograron realizar **16 encuentros** de un total a realizarse durante todo el contrato de **56 encuentros**, por ende se tiene pendiente la realización de **40 actividades**, las cuales, en acuerdo con el supervisor, se optaron por complementar con otras áreas, dado que la población desistió del espacio y nadie se presenta a las prácticas. Este mes se comenzó con un proyecto con personas con discapacidad, el cual consta en brindarles, 3 veces a la semana servicio de gimnasio por dos (2) horas y una sesión semanal de entrenamiento en fútbol de salón especializado en personas con discapacidad durante dos (2) horas aproximadamente. Así se repondrán las horas de este alcance. El servicio de gimnasio se brindó los días: 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27 y 28 de agosto y 2 de septiembre, una hora por cada día recuperando así 10 horas, es decir **5 actividades**. Ahora, el entrenamiento en fútbol de salón se realizó el 20 y 27 de agosto, recuperando otras **2 actividades**.
EVIDENCIAS ALCANCE 8.5: Registro fotográfico. **ANEXO No. 5. ALCANCE 8.5. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 8.6: Realizar los entrenamientos en fútbol con la Comunidad Indígena categoría abierta del municipio, dos (2) veces por semana durante aproximadamente 2 horas.

DESARROLLO ALCANCE No. 8.6: Los días 6, 11, 13, 19, 20, 25 y 27 de agosto y el 1 de septiembre se realizaron los entrenamientos deportivos con la categoría abierta de fútbol durante 2 horas cada práctica. Vale recalcar que acá se atiende únicamente un grupo femenino.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 8.6: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-2. Listas de Asistencia Fútbol. ANEXO No. 5. ALCANCE 8.6. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 9.2: Desarrollar y presentar a la supervisión diarios de campo de los entrenamientos realizados, en el cual se evidencie el desarrollo de las actividades realizadas con las categorías intervenidas
DESARROLLO ALCANCE No. 9.2: Se presentan los diarios de campo de cada uno de los tres grupos intervenidos en la monitoria.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 9.2: Documentos en físico con los diarios de campo. **ANEXO No. 3. Diarios de Campo.**
ALCANCE No. 9.3: Realizar los entrenamientos deportivos en baloncesto, dos (2) veces en la semana para los NNA en formación, por categorías: Benjamines, alevines, mini infantil e infantil durante aproximadamente una (1) hora por sesión
DESARROLLO ALCANCE No. 9.3: Se da inicio a los procesos de iniciación y formación deportiva por medio de los entrenamientos para los niños con las diferentes categorías de benjamines - alevines – mini-infantil, prejuvenil - juvenil, con los benjamines se trabajaron ejercicios de motricidad gruesa con y sin balón, patrones de manipulación en el control del balón, ejercicios de coordinación y ejercicios de equilibrio, con la categoría alvenis y preinfantil, infantil y prejuvenil se trabajó ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al aro, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, ejercicios de pase y corte con pantallas, movimientos en zonas por conceptos y desplazamientos de aleros, armadores y postes, corrección de fundamentos, se trabajaron los días 05, 07 apoyo a juegos Intercolegiados, 12, 14, 22, 26 y 28 de agosto y 02 de septiembre, estos son los días que se realizaron los entrenamientos.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 9.3: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-3. Listas de Asistencia Baloncesto. ANEXO No. 5. ALCANCE 9.3. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 9.4: Realizar un (1) "festitorneo" con los NNA pertenecientes al proceso de formación.
DESARROLLO ALCANCE 9.4: Este fue realizado el 28 de abril en el marco de las fiestas aniversarias del municipio. Se describe en el informe No. 2.
EVIDENCIAS ALCANCE 9.4: Se entregaron en el informe No. 2
ALCANCE No. 10.2: Desarrollar y presentar a la supervisión diarios de campo de los entrenamientos realizados, en el cual se evidencie el desarrollo de las actividades realizadas con las categorías intervenidas.

DESARROLLO ALCANCE No. 10.2: Se presentan los diarios de campo de cada uno de los dos grupos intervenidos en la monitoria.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 10.2: Documentos en físico con los diarios de campo. **ANEXO No. 3. Diarios de Campo.**
ALCANCE No. 10.3: Masificar e implementar la disciplina de atletismo en el municipio de Balboa, identificando las fortalezas de los NNA atletas y enfocando los entrenamientos deportivos en las modalidades donde se vea un potencial de los participantes con dos (2) sesiones semanales con una duración de 1 hora y 30 minutos aproximadamente.
DESARROLLO ALCANCE No. 10.3: Se realizan los 8 entrenamientos correspondientes los días 5, 11, 20 y 25 de agosto en la vereda La Cancha, y los días 5, 11, 22 y 27 de agosto en la vereda Carminales Alto.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 10.3: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-5. Listas de Asistencia Atletismo. ANEXO No. 5. ALCANCE 10.3. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 10.4: Realizar un (1) festival de atletismo en el municipio con la participación de mínimo 20 personas en todas las categorías.
DESARROLLO ALCANCE 10.4: Este fue realizado el 28 de abril en el marco de las fiestas aniversarias del municipio. Se describe en el informe No. 2.
EVIDENCIAS ALCANCE 10.4: Se entregaron en el informe No. 2
ALCANCE No. 11.1: Realizar y premiar un torneo de fútbol categoría abierta masculina en el Estadio Municipal
DESARROLLO ALCANCE No. 11.1: El 5 de julio se dio inicio al torneo de fútbol con 9 equipos participantes de los cuales cabe resaltar que dos son de La Virginia y otros dos son de La Celia, demostrando así la atracción que se ha generado por municipios aledaños de participar en nuestros campeonatos locales. El sistema de juego es un "todos contra todos" donde los 6 equipos con mayor puntuación avanzarán a la "fase final" de eliminación directa, posteriormente jugando semifinal y final, para un total de **42 partidos**. Se han jugado entonces 31 partidos desde el inicio hasta la fecha de presentación de este informe.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 11.1: Registro fotográfico, cronograma de partidos y planillas de juego. **ANEXO No. 5. ALCANCE 11.1. Registro Fotográfico. ANEXO No. 1 Cronogramas. ANEXO No. 11 Planillas de juego torneo fútbol.**
ALCANCE No. 11.2: Realizar y premiar un torneo de fútbol de salón categoría abierta masculina alternando entre la cancha sintética de la vereda La Quiebra y, desde que sea posible debido al estado de la cancha, en la cancha sintética del barrio Pueblo Nuevo.
DESARROLLO ALCANCE 11.2: Este fue realizado desde el inicio del contrato y finalizado y premiado para el 20 de junio. Se detalla en el informe No. 4.

EVIDENCIAS ALCANCE 11.2: Se entregan en el informe No. 4
ALCANCE No. 11.3: Realizar y premiar un torneo de voleibol de categoría abierta mixto en el Coliseo Municipal.
DESARROLLO ALCANCE 11.3: Este torneo se le da finalización el 10 de julio, se detalla en el informe No. 5.
EVIDENCIAS ALCANCE 11.3: Se entregan con el informe No. 5.
ALCANCE No. 11.4: Realizar y premiar un torneo de fútbol de salón categoría abierta femenina en el Coliseo Municipal y el CIC Tambores.
DESARROLLO ALCANCE No. 11.4: Se da inicio al torneo el 7 de julio con 5 equipos participantes y en un formato de "todos contra todos" con ida y vuelta. Se juega cada lunes en el Coliseo Municipal con gran asistencia de público. Se han jugado hasta la fecha **16 encuentros**. Faltando 2 fechas y la final para terminar.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 11.4: Evidencia fotográfica, planillas de juego, planillas de inscripción y piezas publicitarias. **ANEXO No. 5. ALCANCE 11.4 Registro Fotográfico. ANEXO No. 9. Piezas Publicitarias. ANEXO No. 12 Planillas de juego torneo de fútbol de salón femenino.**
ALCANCE No. 11.5: Realizar y premiar un torneo de fútbol de salón categoría juvenil masculina en el Coliseo Municipal.
DESARROLLO ALCANCE 11.5: En estos momentos se encuentra en fase de convocatoria, próximo a comenzar.
EVIDENCIAS ALCANCE 11.5: Evidencia fotográfica. **ANEXO No. 5. ALCANCE 11.5 Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 11.6: Realizar dos (2) torneos de billar libre o "pool" en el municipio durante la ejecución del contrato.
DESARROLLO ALCANCE 11.6: Los 2 torneos de billar se realizan los días viernes de 6 pm a 10 pm en los billares "El Rey", se vienen realizando con 2 grupos, uno élite y otro principiante dándole la oportunidad a los nuevos de ir mostrando el talento que tienen, ambos en billar libre.
EVIDENCIAS ALCANCE 11.6: Evidencia fotográfica. **ANEXO No. 5. ALCANCE 11.6 Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 11.7: Realizar dos (2) torneos de tejo o mini tejo durante la ejecución del contrato.
DESARROLLO ALCANCE 11.7: Ambos fueron realizados el 27 de abril en el marco de las fiestas aniversarias del municipio. Se describe en el informe No. 2.
EVIDENCIAS ALCANCE 11.7: Se entregaron en el informe No. 2
ALCANCE No. 12.1: Atender a la población interesada, por grupos, en el gimnasio municipal para la práctica de actividad física. En los horarios de 6 – 10 am y 4 – 8 pm.

DESARROLLO ALCANCE No. 12.1: Se trabaja con regularidad de lunes a viernes en las instalaciones del gimnasio municipal con una pequeña modificación al horario de la mañana, se abre a las 5 am y se cierra a las 9 am. Esto debido a petición del público.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 12.1: Planillas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-4. Listas de Asistencia Gimnasio. ANEXO No. 5. ALCANCE 12.1. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 12.2: Realizar una valoración física (IMC, peso y talla) inicial de cada participante del Gimnasio Municipal al momento de comenzar su asistencia, realizar seguimiento y una valoración física final al momento de terminar.
DESARROLLO ALCANCE No. 12.2: Se realiza valoración progresiva a los usuarios del gimnasio que ya hayan entregado la documentación correspondiente y de manera gradual a los que van entregando la información solicitada de manera tardía.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 12.2: Documento con las valoraciones realizadas. **ANEXO. No. 6. Valoraciones Gimnasio.**
ALCANCE No. 12.3: Presentar a la supervisión el plan de entrenamiento llevado a cabo en las jornadas del gimnasio municipal.
DESARROLLO ALCANCE 12.3: Se presenta el plan de entrenamiento.
EVIDENCIAS ALCANCE 12.3. ANEXO No. 7 Planes de Entrenamientos.
ALCANCE No. 12.4: Implementar un programa de actividades de mantenimiento de la capacidad motriz y locomotora enfocado en el desarrollo cotidiano del adulto mayor una (1) vez por semana con duración de una (1) hora por sesión en el Centro de Protección del Adulto Mayor.
DESARROLLO ALCANCE No. 12.4: Continuidad al proceso con las personas mayores direccionadas al fortalecimiento articular y muscular de CPSAM, fortaleciendo sus capacidades físicas básicas y motivacionales de la persona mayor. Se trabajaron los días: 19, 25 y 27 de agosto y el 1 de septiembre.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 12.4: Certificación del CPSAM de la realización de la actividad y registro fotográfico. **ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida. ANEXO No. 5. ALCANCE 12.4. Registro Fotográfico. ANEXO No. 7 Planes de entrenamientos**
ALCANCE No. 12.5: Desarrollar actividades lúdicas y/o recreativas que sirvan para aprovechar el tiempo libre de los adultos mayores en el Centro de Protección del Adulto Mayor, una (1) vez por semana.
DESARROLLO ALCANCE No. 12.5: Se realizan actividades con el Centro de Protección del Adulto Mayor en el mes de agosto**,** el día 22 se realizó fortalecimiento cognitivo y juego recreativo por medio de bingo de 11 a 12m, los días 26 y 28 de agosto se trabajó con los adultos y empleados una unidad emprendedora y es la elaboración de maceteras de 11 a 12 m. y el día 28 de 1 a 2 p.m. Se realizó actividad recreativa con los adultos por medio del dado de los números, todo este trabajo en busca de una independencia segmentaria, esparcimiento y utilización del tiempo libre y mejoramiento de la calidad de vida de nuestros adultos mayores de CPSAM.

EVIDENCIAS ALCANCE No. 12.5: Certificación del CPSAM de la realización de la actividad y registro fotográfico. **ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida. ANEXO No. 5. ALCANCE 12.5. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 13.1: Realizar los entrenamientos deportivos en billar libre para el público interesado, dos (2) veces a la semana con duración de una (1) hora por sesión.
DESARROLLO ALCANCE 13.1: Los entrenos se realizan con total normalidad los 2 días a la semana en horas de la tarde lunes y miércoles de 6 pm a 8 pm. Los días realizados: 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27 de agosto y 1 de septiembre. Con un total de **16 sesiones realizadas** (2 por día).
EVIDENCIAS ALCANCE 13.1: Listas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-7. Listas de asistencia Juegos Tradicionales. ANEXO No. 5. ALCANCE 13.1. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 13.2: Realizar los entrenamientos deportivos en billar "pool" para el público interesado, dos (2) veces a la semana con duración de una (1) hora por sesión
DESARROLLO ALCANCE 13.2: Los entrenos se realizan con total normalidad 2 días a la semana en horas de la tarde los martes y jueves de 6 pm a 8 pm. Los días realizados: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de agosto. Con un total de **16 sesiones realizadas** (2 por día).
EVIDENCIAS ALCANCE 13.2: Listas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-7. Listas de asistencia Juegos Tradicionales. ANEXO No. 5. ALCANCE 13.2. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 13.3: Atender a la población interesada en la enseñanza y/o práctica del tejo, brindando el espacio una (1) vez a la semana con duración de una hora y media.
DESARROLLO ALCANCE 13.3: Se realizan las actividades con normalidad, recuperando 4 de las 6 que se debían de periodos anteriores, por ende se ha trabajado sábados y domingos este mes brindando los espacios. Los días de realización: 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30 y 31 de agosto.
EVIDENCIAS ALCANCE 13.3: Listas de asistencia y registro fotográfico. **ANEXO No. 4-7. Listas de asistencia Juegos Tradicionales. ANEXO No. 5. ALCANCE 13.3. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 13.4: Brindar espacios de recreación a la población general mediante la enseñanza de dominó, dos (2) veces a la semana con duración de una (1) hora por sesión.
DESARROLLO ALCANCE 13.4: Las clases de dominó se realizan los días viernes y jueves en horas de la tarde de 12pm a 3pm en el centro del adulto mayor. Los días trabajados: 5, 8, 15, 22 y 28 de agosto.
EVIDENCIAS ALCANCE 13.4: Evidencia fotográfica y certificado de centro vida. **ANEXO No. 5. ALCANCE 13.4. Registro Fotográfico. ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida.**
ALCANCE No. 13.5: Brindar espacios de recreación a la población general mediante la enseñanza de ajedrez, dos (2) veces a la semana con duración de una (1) hora por sesión.
DESARROLLO ALCANCE 13.5: Las clases de ajedrez se realizan los días viernes y jueves en horas de la tarde de 12pm a 2 pm en el centro del adulto mayor. Los días trabajados: 5, 8, 15, 22 y 28 de agosto.

EVIDENCIAS ALCANCE 13.5: Evidencia fotográfica y certificado de centro vida. **ANEXO No. 5. ALCANCE 13.5. Registro Fotográfico. ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida.**
ALCANCE No. 13.6: Brindar espacios de recreación a la población general mediante la enseñanza de parqués, dos (2) veces a la semana con duración de una (1) hora por sesión.
DESARROLLO ALCANCE 13.6: Las clases de parques se realizan los días viernes y jueves en horas de la tarde de 12pm a 2 pm en el centro del adulto mayor. Los días trabajados: 5, 8, 15, 22 y 28 de agosto.
EVIDENCIAS ALCANCE 13.6: Evidencia fotográfica y certificado de centro vida. **ANEXO No. 5. ALCANCE 13.6. Registro Fotográfico. ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida.**
ALCANCE No. 14.1: Realizar dos (2) veces al mes una caminata recreativa con la población en general
DESARROLLO ALCANCE No. 14.1: Se debían 2 caminatas del período anterior. Durante este período se realizó sólo una (1) de las dos (2) previstas con la comunidad estudiantil de la vereda Totui. Se deben entonces **3 actividades** en total.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 14.1: Registro fotográfico. **ANEXO No. 5. ALCANCE 14.1. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 14.2: Realizar una (1) sesión semanal de step en el municipio, en la zona urbana con la población en general
DESARROLLO ALCANCE No. 14.2: Se ejecutan las cuatro (4) actividades los días 13, 20 y 29 de agosto y el 3 de septiembre.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 14.2: Registro fotográfico. **ANEXO No. 5. ALCANCE 14.2. Registro Fotográfico.**
ALCANCE No. 14.3: Realizar dos (2) sesiones mensuales de aeróbicos en la zona rural del municipio.
DESARROLLO ALCANCE No. 14.3: Se realizan las dos (2) sesiones correspondientes a este mes en la vereda San Antonio. Se restan las cuatro (4) que se tenían pendientes de periodos anteriores.
EVIDENCIAS ALCANCE 14.3: Registro fotográfico y lista de asistencia. **ANEXO No. 5. ALCANCE 14.2. Registro Fotográfico. ANEXO No. 4-8. Listas de Asistencia Entornos Saludables**
ALCANCE No. 14.4: Fomentar el uso de la indumentaria en tenis de mesa, con la instalación de implementos para recreación y práctica de este deporte en diferentes espacios del municipio durante 2 veces en el mes
DESARROLLO ALCANCE No. 14.4: Este mes no se brindó el espacio. Por ende se deben dos (2) sesiones.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 14.4: No hay evidencias.
ALCANCE No. 14.5: Masificar como disciplina deportiva el voleibol, realizando una (1) sesión semanal de encuentro recreativo con categoría abierta.

DESARROLLO ALCANCE No. 14.5: Se brindó el espacio este mes durante 5 veces recuperando la que se tenía pendiente. Fueron realizados los días: 6, 13, 20 y 27 de agosto y el 3 de septiembre.
EVIDENCIAS ALCANCE No. 14.5: Registro fotográfico y lista de asistencia. **ANEXO No. 5. ALCANCE 14.5. Registro Fotográfico. ANEXO No. 4-8. Listas de Asistencia Entornos Saludables**

4. LISTA DE ANEXOS
ANEXO No. 1 Cronogramas
ANEXO No. 2 Actas de Escuelas
ANEXO No. 3 Diarios de Campo
ANEXO No. 4 Listas de Asistencia
ANEXO No. 4-1. Listas de Asistencia Fútbol de Salón
ANEXO No. 4-2. Listas de Asistencia Fútbol
ANEXO No. 4-3. Listas de Asistencia Baloncesto
ANEXO No. 4-4. Listas de Asistencia Gimnasio
ANEXO No. 4-5. Listas de Asistencia Atletismo
ANEXO No. 4-6 Listas de Asistencia Feriados
ANEXO No. 4-7 Listas de Asistencia Juegos Tradicionales
ANEXO No. 4-8 Listas de Asistencia Entornos Saludables
ANEXO No. 5 Registro Fotográfico
ANEXO No. 6 Valoración Gimnasio
ANEXO No. 7 Planes de entrenamientos
ANEXO No. 8 Certificaciones CPSAM y Centro Vida
ANEXO No. 9 Piezas Publicitarias
ANEXO No. 10 Planilla de inscripciones Juegos Departamentales
ANEXO No. 11 Planillas de juego torneo fútbol
ANEXO No. 12 Planillas de juego torneo de fútbol de salón femenino
ANEXO No. 13 Planillas de inscripción feriados



	CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" **CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA** **NIT. 900291945-7**	
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	

BENJAMIN ANTONIO PORRAS MALDONADO
C.C. 70.545.832
Representante Legal Corporación de Turismo Sostenible Zitaravirá