

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

### 1. IDENTIFICACIÓN

Localidad	<b>Suba</b>
Código del proyecto	
Nombre del proyecto	Salud Integral para Suba
Etapas del proyecto	Prefactibilidad

### 2. CLASIFICACIÓN DEL PROYECTO DE INVERSIÓN

Nombre Plan de Desarrollo Local	"CONFIANDO EN SU VECL, SUBA CAMINA SEGURA"			
Objetivo estratégico	Objetivo 2. Bogotá Confía en su Bien - Estar			
Programa	Programa 10. Salud Pública Integrada e Integral			
Sector	SALUD			
Lineas de inversión	<b>Línea</b>	<b>Concepto de gasto</b>	<b>Componente del proyecto</b>	<b>Indicador</b>
	Ciudad saludable y con bien-estar	Acciones para la promoción y atención de la salud mental	SALUD MENTAL	Número de personas beneficiadas con acciones para la promoción y atención de la salud mental
	Ciudad saludable y con bien-estar	Otorgamiento de Dispositivos de asistencia Personal - DAP - a personas con discapacidad	DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA PERSONAL	Número de personas con discapacidad beneficiadas con Dispositivos de Asistencia Personal - Ayudas Técnicas (no incluidas en los Planes de Beneficios)
	Ciudad saludable y con bien-estar	Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores	ACCIONES COMPLEMENTARIAS	Número de personas con discapacidad, cuidadores y cuidadoras, vinculados en actividades complementarias en salud
	Ciudad saludable y con bien-estar	Salud sexual y reproductiva consciente en adolescentes y jóvenes	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	Número de personas vinculadas a las acciones y estrategias para promover la salud sexual y reproductiva consciente en los diferentes ciclos de vida
	Ciudad saludable y con bien-estar	Acciones complementarias en salud física y nutricional	SALUD FÍSICA Y NUTRICIONAL	Número de personas vinculadas en las acciones complementarias en salud física, nutricional y oral, a través del Circuito del Cuidado
	Ciudad saludable y con bien-estar	Acciones para la disminución de los factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas.	DISMINUCIÓN FACTORES DE RIESGO SPA	Números de personas vinculadas a las acciones desarrolladas desde los dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de SPA
Año de vigencia	2025 - 2028			

### 3. INICIATIVAS CUIDADANAS

Código	Alternativa de solución	Describa la manera como la iniciativa se incorpora a este proyecto de inversión

### 4. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA O NECESIDAD

#### 01 - Problema

Problema Central
<p>El problema central en el sector salud de la localidad de Suba se articula en torno a la insuficiencia en el acceso y la calidad de los servicios de salud, lo que afecta gravemente a diversas poblaciones, especialmente a aquellas que enfrentan condiciones de vulnerabilidad. Este problema se desglosa en seis componentes clave: acciones complementarias en salud, disminución de factores de riesgo asociados a sustancias psicoactivas (SPA), dispositivos de asistencia personal, salud física y nutricional, salud mental y salud sexual y reproductiva.</p> <p><b>Acciones complementarias en salud</b> Las acciones complementarias en salud son esenciales para abordar las necesidades de la población y mejorar su calidad de vida. En Suba, estas acciones incluyen programas de promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención integral. Sin embargo, a pesar de la existencia de iniciativas como el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PSPIC), la implementación y el alcance de estas acciones son limitados. Un aspecto crítico es la falta de participación comunitaria en el diseño y ejecución de estas acciones. La promoción de la salud requiere un enfoque participativo que involucre a los ciudadanos en la identificación de sus necesidades y en la toma de decisiones sobre su salud. Sin embargo, muchos habitantes no están suficientemente informados sobre los programas disponibles, lo que limita su participación activa. Además, las intervenciones se ven afectadas por la escasez de recursos y personal capacitado. Aunque se han desarrollado programas para prevenir enfermedades crónicas y promover estilos de vida saludables, como la actividad física y una alimentación balanceada, su efectividad se ve comprometida por la falta de continuidad y seguimiento. La promoción de hábitos saludables debe ser una prioridad, pero actualmente no se implementan estrategias sostenibles que aseguren el compromiso a largo plazo.</p> <p><b>Disminución de factores de riesgo asociados a sustancias psicoactivas (SPA)</b> La disminución de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) es un desafío crítico en Suba. El uso indebido de drogas como el alcohol, marihuana y otras sustancias ha aumentado entre los jóvenes, lo que genera preocupaciones sobre su salud física y mental. A pesar de los esfuerzos por implementar programas preventivos, estos no han logrado reducir significativamente el consumo ni sus consecuencias. Uno de los factores que contribuyen a este problema es la falta de educación adecuada sobre los riesgos asociados al consumo de SPA. Muchos jóvenes carecen del conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud. Además, el estigma asociado al tratamiento por adicción puede disuadir a quienes necesitan ayuda para buscar apoyo profesional. Las intervenciones actuales suelen ser reactivas en lugar de preventivas. En lugar de enfocarse en evitar el consumo desde un principio, muchas iniciativas abordan las consecuencias del uso indebido una vez que ya se ha producido. Esto incluye tratamientos para la dependencia y programas de rehabilitación, pero estos esfuerzos son insuficientes sin un enfoque sólido en la prevención. Asimismo, la falta de espacios recreativos, seguros y actividades alternativas limita las oportunidades para que los jóvenes se involucren en actividades saludables. La creación de entornos comunitarios que fomenten el bienestar y ofrezcan alternativas al consumo es esencial para abordar esta problemática.</p> <p><b>Dispositivos de asistencia personal</b> La disponibilidad y accesibilidad a dispositivos de asistencia personal son cruciales para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en Suba. Sin embargo, muchos habitantes enfrentan dificultades significativas para acceder a estos dispositivos debido a barreras económicas y logísticas. Los dispositivos como sillas de ruedas, prótesis y otros equipos especializados son esenciales para fomentar la autonomía e inclusión social. Sin embargo, muchas personas con discapacidad carecen del apoyo financiero necesario para adquirir estos dispositivos o enfrentan largas esperas para recibir asistencia del sistema público. Además, existe una falta generalizada de información sobre los recursos disponibles para obtener dispositivos asistenciales. Muchas personas no están al tanto de los programas gubernamentales o privados que podrían ayudarles a acceder a estos recursos. Esta falta de información contribuye a perpetuar situaciones de dependencia y aislamiento social. La atención integral también es fundamental; no solo se trata del acceso físico a dispositivos, sino también del acompañamiento psicológico y social necesario para facilitar su uso efectivo. Las intervenciones deben incluir capacitación sobre cómo utilizar estos dispositivos adecuadamente y cómo integrarse en actividades cotidianas.</p> <p><b>Salud física y nutricional</b> La salud física y nutricional es un componente esencial del bienestar general en Suba; sin embargo, enfrenta serias deficiencias. La malnutrición es un problema prevalente, manifestándose tanto por exceso como por defecto entre diferentes grupos poblacionales. El acceso limitado a alimentos nutritivos es uno de los principales factores detrás del aumento en enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión. Muchas familias carecen del conocimiento necesario sobre nutrición adecuada o enfrentan barreras económicas que les impiden adquirir alimentos saludables. Además, el sedentarismo se ha convertido en una preocupación creciente debido a estilos de vida poco activos y la falta de espacios públicos adecuados para realizar actividad física. Los programas actuales destinados a promover hábitos alimenticios saludables son insuficientes y carecen del alcance necesario para impactar significativamente en toda la población. La educación nutricional debe ser una prioridad dentro del sistema educativo local y debe incluir talleres prácticos sobre cómo preparar comidas saludables con ingredientes accesibles.</p>

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

<p>Asimismo, es vital fomentar políticas públicas que promuevan entornos saludables mediante iniciativas como mercados locales que ofrezcan productos frescos a precios asequibles o campañas comunitarias sobre actividad física regular.</p> <p><b>Salud mental</b>                  La salud mental representa una problemática crítica en Suba, donde se ha observado un aumento alarmante en las tasas de suicidio y trastornos como ansiedad y depresión entre diferentes grupos etarios. La estigmatización asociada con los problemas mentales sigue siendo una barrera significativa para buscar tratamiento adecuado.                  A pesar del reconocimiento creciente sobre la importancia del bienestar mental, muchos habitantes carecen del acceso a servicios psicológicos adecuados debido a limitaciones económicas o geográficas. Las instituciones locales ofrecen algunos servicios; sin embargo, estos son insuficientes para cubrir toda la demanda existente.                  El aislamiento social también contribuye al deterioro del bienestar mental; muchas personas con problemas psicológicos se sienten solas o incomprendidas por su entorno familiar o comunitario. Esto resalta la necesidad urgente no solo de servicios clínicos accesibles sino también iniciativas comunitarias que fomenten espacios seguros donde las personas puedan compartir sus experiencias sin temor al juicio.                  Además, es crucial integrar programas educativos sobre salud mental dentro del sistema escolar para sensibilizar desde temprana edad sobre estos temas y reducir el estigma asociado al tratamiento psicológico.</p> <p><b>Salud sexual y reproductiva</b>                  La atención en salud sexual y reproductiva es otro componente crítico donde Suba enfrenta desafíos significativos. La falta generalizada de educación sexual adecuada ha llevado a altas tasas de embarazos no planificados entre adolescentes y jóvenes adultos así como un aumento en enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).                  Los servicios disponibles son limitados; aunque existen clínicas que ofrecen atención básica en salud sexual, muchas veces carecen del personal capacitado o los recursos necesarios para proporcionar información completa sobre métodos anticonceptivos o prevención eficaz contra ETS.                  Además, existe un estigma asociado con buscar atención relacionada con salud sexual; esto puede disuadir a muchos jóvenes e incluso adultos mayores a acceder a servicios necesarios por miedo al juicio o discriminación.                  Las campañas educativas deben ser más visibles e inclusivas; deben dirigirse especialmente hacia jóvenes en edad escolar así como grupos vulnerables como adolescentes embarazadas o personas LGBTQ+. Es fundamental promover espacios seguros donde se pueda discutir abiertamente sobre sexualidad sin tabúes ni prejuicios.</p>
<b>Antecedentes</b>
<p>Los antecedentes de la problemática de salud en la localidad de Suba se pueden entender a través de varios factores históricos, sociales y estructurales que han influido en el desarrollo y la atención de las necesidades de salud de su población.</p> <p>1. Contexto Demográfico y Social                  Suba es la localidad más poblada de Bogotá, con una población que supera el millón de habitantes. Esta alta densidad poblacional ha generado una demanda significativa por servicios de salud, lo que ha puesto presión sobre el sistema existente. Históricamente, Suba ha enfrentado desafíos relacionados con la desigualdad socioeconómica, donde amplios sectores de la población pertenecen a estratos socioeconómicos bajos (estratos 1 y 2). Esto ha limitado el acceso a servicios de salud adecuados y ha contribuido a problemas crónicos en la atención médica.</p> <p>2. Problemas Históricos en Salud Mental                  La salud mental ha sido un tema crítico en Suba durante años. La Personería de Bogotá reportó un aumento alarmante en los casos de conducta suicida, con 1,257 casos reportados solo en el primer semestre de 2024. Estos datos reflejan una tendencia preocupante que se ha ido consolidando a lo largo del tiempo, donde factores como el estrés socioeconómico, la violencia y el aislamiento social han contribuido al deterioro del bienestar mental de los habitantes.</p> <p>3. Estrategias Previas y Resultados                  A lo largo de los años, se han implementado diversas estrategias para abordar las necesidades de salud en Suba, incluyendo la creación de centros de atención primaria y programas específicos para mejorar la atención integral. Sin embargo, la efectividad de estas iniciativas ha sido variable. Por ejemplo, aunque se han desarrollado programas para mejorar la salud pública, muchos no han logrado alcanzar a las poblaciones más vulnerables debido a la falta de recursos y personal capacitado.</p> <p>4. Determinantes Sociales de la Salud                  Los determinantes sociales han jugado un papel crucial en la configuración del estado de salud en Suba. Factores como el nivel educativo, el empleo y las condiciones habitacionales influyen directamente en el acceso a servicios de salud y en los resultados sanitarios. La Encuesta Multipropósito 2017 reveló que muchas personas en Suba viven en condiciones que limitan su acceso a una atención médica adecuada. Esto incluye no solo aspectos económicos sino también culturales que afectan la percepción y búsqueda de atención.</p> <p>5. Consumo de Sustancias Psicoactivas                  El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) ha sido un problema creciente en Suba. Estudios previos muestran que el uso indebido de drogas entre jóvenes ha aumentado, lo que genera preocupaciones sobre su salud física y mental. La falta de programas efectivos para prevenir y tratar este problema ha llevado a un ciclo vicioso donde el consumo se convierte en un factor que agrava otros problemas sociales y de salud.</p> <p>6. Salud Física y Nutricional                  Históricamente, Suba también ha enfrentado problemas relacionados con la salud física y nutricional. La prevalencia de malnutrición, tanto por exceso como por defecto, es un desafío constante. Datos recientes indican que existe una alta tasa de obesidad infantil y enfermedades crónicas asociadas. A pesar de las iniciativas para promover hábitos saludables, muchas familias carecen del conocimiento o los recursos necesarios para mantener una alimentación adecuada.</p> <p>7. Respuestas Institucionales                  Las respuestas institucionales han sido mixtas; aunque se han realizado esfuerzos significativos para mejorar la infraestructura sanitaria y aumentar la cobertura, muchos habitantes aún enfrentan barreras significativas para acceder a estos servicios. La evaluación del desempeño del sistema público revela que hay áreas críticas que requieren atención urgente para garantizar un acceso equitativo a todos los ciudadanos.</p>
<b>Situación actual (Descripción de la situación existente con respecto al problema)</b>
<p>La situación actual en el sector salud de la localidad de Suba refleja una serie de desafíos persistentes que afectan la calidad de vida de sus habitantes. A pesar de los esfuerzos realizados por las autoridades locales y el gobierno distrital, persisten problemas significativos en el acceso, la calidad y la integralidad de los servicios de salud</p> <p>1. Acceso a Servicios de Salud                  El acceso a servicios de salud en Suba es desigual y limitado, especialmente para poblaciones vulnerables como personas con discapacidad, adultos mayores y comunidades indígenas. Aunque existen centros de atención primaria y hospitales, muchos habitantes deben enfrentar largas esperas para recibir atención médica, lo que puede agravar sus condiciones de salud. La apertura del Centro de Salud Suba ha sido un avance positivo, pero aún no es suficiente para cubrir la demanda total, que se estima en más de 63,000 personas.</p> <p>2. Salud Mental                  La salud mental se ha convertido en una crisis en Suba. Las tasas de suicidio han aumentado alarmantemente, con un incremento del 30% en los últimos años. La falta de servicios accesibles y adecuados para el tratamiento de trastornos mentales es evidente; muchas personas no reciben la atención necesaria debido a la estigmatización del tratamiento psicológico y a la escasez de profesionales capacitados. Las líneas telefónicas como la 106 ofrecen apoyo, pero son insuficientes para atender toda la demanda.</p> <p>3. Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA)                  El consumo de sustancias psicoactivas sigue siendo un problema crítico en Suba, particularmente entre los jóvenes. Según estudios recientes, aproximadamente el 15% de los adolescentes han experimentado con drogas ilegales, lo que plantea serias preocupaciones sobre su salud física y mental. La falta de programas efectivos para la prevención y tratamiento del consumo problemático limita las oportunidades para abordar esta problemática desde sus raíces.</p> <p>4. Salud Física y Nutricional                  La salud física y nutricional presenta deficiencias notables en Suba. La Encuesta Nacional de Salud reporta que cerca del 30% de los niños en edad escolar sufren sobrepeso u obesidad, mientras que las tasas de desnutrición también son preocupantes en ciertos grupos poblacionales. Esto se debe a una combinación de factores como el acceso limitado a alimentos nutritivos, hábitos alimenticios poco saludables y la falta de educación sobre nutrición adecuada.</p> <p>5. Dispositivos de Asistencia Personal                  El acceso a dispositivos de asistencia personal es insuficiente para las personas con discapacidad. Muchos individuos carecen de recursos económicos para adquirir sillas de ruedas, prótesis u otros dispositivos que faciliten su movilidad e independencia. Esta situación no solo afecta su calidad de vida, sino que también limita su participación activa en la comunidad.</p> <p>6. Salud Sexual y Reproductiva                  La atención en salud sexual y reproductiva es deficiente en Suba. La falta de educación sexual integral ha llevado a altas tasas de embarazos no planificados entre adolescentes; se estima que el 20% de los embarazos en esta población son no deseados. Además, las infecciones por enfermedades transmitidas sexualmente están aumentando debido a la falta de información y recursos disponibles.</p> <p>7. Respuestas Institucionales                  A pesar de los esfuerzos realizados por el gobierno local y distrital para mejorar la infraestructura sanitaria y aumentar la cobertura, muchos habitantes aún enfrentan barreras significativas para acceder a estos servicios. La evaluación del desempeño del sistema público revela que hay áreas críticas que requieren atención urgente para garantizar un acceso equitativo a todos los ciudadanos.</p>

### 02 - Descripción del universo

a. Descripción del universo	b. Cuantificación del universo	c. Localización del universo	d. Unidad de medida	Fuente de Información
Habitantes de la localidad de Suba	1313453,0	Localidad de Suba	Personas	(2024) Secretaría Distrital de Planeación, Visor de Población. <a href="https://sdpbogota.maps.arcgis.com/apps/MapSeries/index.html?appid=2ac7960e89eb44709bc2dcae1eb96fb9">https://sdpbogota.maps.arcgis.com/apps/MapSeries/index.html?appid=2ac7960e89eb44709bc2dcae1eb96fb9</a> .
Personas con discapacidad certificada por la SDS en Suba	8211,0	Localidad de Suba	Personas	(SaludData, 2024) <a href="https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/personas-certificadas-con-discapacidad/">https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/personas-certificadas-con-discapacidad/</a>
Personas en el curso de vida Vejez	223600,0	Localidad de Suba	Personas	(SaludData, 2024) <a href="https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/poblacion-de-bogota-d-c-2005-2035/">https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/poblacion-de-bogota-d-c-2005-2035/</a>
Personas en el curso de vida Juventud	229407,0	Localidad de Suba	Personas	(SaludData, 2024) <a href="https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/poblacion-de-bogota-d-c-2005-2035/">https://saludata.saludcapital.gov.co/osb/indicadores/poblacion-de-bogota-d-c-2005-2035/</a>

## 5. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES

No.	Actor	Posición	Intereses o expectativas	Contribución o gestión
1	Alcaldía Local de Suba	Cooperante	Realizar la inversión en la población beneficiaria	Desarrollar los programas
2	Consejo Local de Discapacidad	Cooperante	Participación en los programas derivados del proyecto de inversión como instancia de participación del sector salud	Apoyar la difusión de los programas derivados del proyecto de inversión a todos los sectores
3	COPACOS	Cooperante	Participación en los programas derivados del proyecto de inversión como instancia de participación del sector salud	Participar como beneficiarios de los planes, programas y proyectos
4	Personas con Discapacidad	Beneficiario	Participación en los programas derivados del proyecto de inversión como instancia de participación del sector salud	Participar como beneficiarios de los planes, programas y proyectos
5	Adulto mayor	Beneficiario	Participación en los programas derivados del proyecto de inversión como instancia de participación del sector salud	Participar como beneficiarios de los planes, programas y proyectos

## 6. OBJETIVOS

### 01 - Objetivo general

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

Objetivo General
Mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de la población a través de la implementación de acciones coordinadas y efectivas que aborden las necesidades específicas en los temas de salud

### 02 - Objetivos específicos

No.	Componentes del Proyecto	Objetivos específicos
1	DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA PERSONAL	Facilitar el acceso a dispositivos de asistencia personal para personas con discapacidad mediante la creación de un programa que incluya entrega de dispositivos como sillas de ruedas, prótesis y otros dispositivos necesarios no incluidos en el POS.
2	SALUD FÍSICA Y NUTRICIONAL	Promover la salud física y nutricional a través de la implementación de un programa educativo que incluya talleres sobre nutrición saludable y actividad física, así como la creación de espacios comunitarios para la práctica deportiva, con el fin de reducir las tasas de obesidad infantil y promover hábitos saludables
3	SALUD MENTAL	Establecer un programa integral de atención en salud mental que ofrezca servicios psicológicos accesibles y gratuitos, así como campañas de sensibilización sobre la importancia del bienestar mental, con el objetivo de aumentar el acceso a estos servicios
4	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	Implementar un programa educativo sobre salud sexual y reproductiva dirigido a adolescentes y jóvenes que incluya talleres sobre métodos anticonceptivos, prevención de ETS y derechos sexuales
5	ACCIONES COMPLEMENTARIAS	Implementar un programa de acciones complementarias en salud que promueva la participación comunitaria y la educación en salud, mediante la realización de talleres, ferias de salud y campañas informativas, con el fin de fomentar hábitos saludables y mejorar el acceso a servicios preventivos.
6	DISMINUCIÓN FACTORES DE RIESGO SPA	Desarrollar e implementar un programa integral de prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas dirigido a jóvenes, que incluya campañas educativas, talleres interactivos y grupos de apoyo, con el objetivo de reducir el consumo de SPA

## 7. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Descripción general del proyecto
El proyecto se propone como una iniciativa transformadora destinada a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población de la localidad de Suba, en Bogotá. Este proyecto surge ante la necesidad urgente de abordar las múltiples problemáticas que afectan a la comunidad en el ámbito de la salud, incluyendo el acceso limitado a servicios médicos, el aumento de problemas de salud mental, el consumo de sustancias psicoactivas, así como las deficiencias en nutrición y salud física.

### COMPONENTE 1

Nombre	DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA PERSONAL
--------	-------------------------------------

#### 01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>El componente de Dispositivos de Asistencia Personal es un pilar fundamental del proyecto, diseñado para mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con discapacidad y otros grupos vulnerables que requieren apoyo en sus actividades diarias. Este componente se centra en la provisión y el acceso a una variedad de dispositivos que facilitan la movilidad, la comunicación y la realización de tareas cotidianas, contribuyendo así al bienestar general de los individuos.</p> <p>Los dispositivos de asistencia personal abarcan un amplio espectro de herramientas y tecnologías, cada una diseñada para abordar necesidades específicas. Entre ellos se incluyen ayudas para la movilidad, como sillas de ruedas manuales y motorizadas, andadores y bastones, que permiten a las personas con movilidad reducida desplazarse con mayor independencia. Asimismo, se consideran dispositivos de comunicación, como audífonos y herramientas de comunicación aumentativa y alternativa (CAA), que son esenciales para aquellos que enfrentan dificultades auditivas o del habla.</p> <p>Además, este componente contempla la tecnología cognitiva, que incluye dispositivos que ayudan a las personas con discapacidades cognitivas o problemas de memoria, como alarmas y software especializado. También se incluyen herramientas adaptadas para actividades diarias, que facilitan tareas cotidianas como cocinar o vestirse, así como modificaciones en el entorno físico, como rampas y barras de seguridad, que permiten un acceso más fácil y seguro a los espacios públicos y privados.</p> <p>La importancia de los dispositivos de asistencia personal radica en su capacidad para fomentar la autonomía y mejorar la calidad de vida. Al permitir a las personas con discapacidad realizar actividades diarias por sí mismas, se promueve su independencia y autoestima. Esto no solo mejora su bienestar emocional, sino que también facilita su inclusión social, permitiéndoles participar activamente en la comunidad y reducir el estigma asociado a la discapacidad.</p> <p>Sin embargo, el acceso a estos dispositivos enfrenta varios desafíos en Suba. Muchos habitantes no pueden permitirse la compra de tecnología asistencial debido a su alto costo. La falta de subsidios o programas gubernamentales adecuados limita aún más el acceso. Además, muchos potenciales usuarios no están informados sobre los tipos disponibles ni sobre cómo acceder a ellos, lo que perpetúa su situación de dependencia.</p>

#### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describa la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

#### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

#### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Personas con Discapacidad	625	625	625	625

#### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
Personas con discapacidad certificada, o copia de la historia clínica donde evidencie la discapacidad
Personas residentes de la localidad de Suba

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

### COMPONENTE 2

Nombre

SALUD FÍSICA Y NUTRICIONAL

#### 01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>La salud física y nutricional se refiere a la capacidad del cuerpo para funcionar de manera óptima, lo cual está intrínsecamente relacionado con la calidad de la alimentación y el nivel de actividad física. Una nutrición adecuada proporciona los nutrientes esenciales que el organismo necesita para llevar a cabo funciones vitales, como el crecimiento, la reparación de tejidos y el mantenimiento de un sistema inmunológico saludable. Los nutrientes incluyen carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, cada uno desempeñando un papel crucial en el funcionamiento del cuerpo.</p> <p>Por otro lado, la actividad física regular es fundamental para mantener un peso corporal saludable, mejorar la salud cardiovascular, fortalecer los músculos y huesos, y contribuir al bienestar mental. La combinación de una dieta equilibrada con ejercicio físico no solo ayuda a prevenir enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad, sino que también mejora la calidad de vida al aumentar los niveles de energía y reducir el estrés.</p> <p>A pesar de su importancia, la población de Suba enfrenta varios desafíos relacionados con la salud física y nutricional. La malnutrición es un problema prevalente en diferentes formas: tanto el sobrepeso como la obesidad han aumentado considerablemente entre niños y adultos. Según datos recientes, cerca del 30% de los niños en edad escolar sufren sobrepeso u obesidad, lo que aumenta su riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en el futuro.</p> <p>Además, muchos habitantes carecen del conocimiento necesario sobre nutrición adecuada y hábitos alimenticios saludables. La falta de acceso a alimentos frescos y nutritivos también contribuye a una dieta desequilibrada. Las familias de bajos recursos a menudo dependen de alimentos ultraprocesados que son altos en azúcares y grasas saturadas, lo que agrava aún más los problemas de salud.</p> <p>La actividad física también se ve limitada por factores como la falta de espacios seguros para hacer ejercicio en la comunidad. Muchas personas no tienen acceso a instalaciones deportivas adecuadas o áreas recreativas donde puedan realizar actividades físicas regularmente. Esto se traduce en un estilo de vida sedentario que afecta negativamente tanto la salud física como mental.</p> <p>El componente "Salud Física y Nutricional" es vital para garantizar que los habitantes de Suba puedan llevar una vida saludable y activa. A través de un enfoque integral que combina educación sobre nutrición con promoción de actividad física, se espera no solo mejorar los indicadores de salud en la localidad, sino también empoderar a los ciudadanos para que tomen decisiones informadas sobre su bienestar.</p>

#### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

#### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

#### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba	150	150	150	150

#### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
<p>Los criterios para seleccionar la población beneficiada serán los niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba. Para tal efecto deberán aportar el certificado de residencia o la fotocopia del recibo de servicio público para acreditar que viven en la localidad.</p>

### COMPONENTE 3

Nombre

SALUD MENTAL

#### 01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>La situación de salud mental en Suba ha sido alarmante en los últimos años. Según datos recientes, se han registrado tasas crecientes de suicidio y problemas relacionados con la salud mental. En 2024, se reportaron más de 1,257 casos de conducta suicida, lo que incluye ideaciones suicidas, intentos y suicidios consumados. Este panorama refleja un aumento significativo en la incidencia de trastornos mentales, especialmente entre jóvenes y adultos.</p> <p>Las estadísticas indican que la depresión es una de las patologías más prevalentes en la localidad, afectando a niños, adolescentes y adultos. La Asociación Colombiana de Psiquiatría ha señalado que aproximadamente 1 de cada 10 personas en Colombia podría estar padeciendo algún tipo de trastorno mental. Sin embargo, el acceso a servicios de salud mental sigue siendo limitado, lo que crea una brecha crítica entre la necesidad y la disponibilidad de atención adecuada.</p> <p>La salud mental no solo se refiere a la ausencia de trastornos mentales, sino también al bienestar emocional y psicológico. Un adecuado estado de salud mental permite a las personas manejar el estrés, relacionarse con los demás y tomar decisiones saludables. La promoción de la salud mental es esencial para el desarrollo integral de los individuos y para el fortalecimiento del tejido social.</p> <p>La atención a la salud mental puede prevenir problemas como el suicidio, la violencia intrafamiliar y otros comportamientos autodestructivos. Además, un enfoque proactivo en la promoción de la salud mental puede ayudar a reducir el estigma asociado con los trastornos mentales, fomentando un ambiente donde las personas se sientan seguras para buscar ayuda.</p> <p>El componente "Salud Mental" es esencial para garantizar el bienestar integral de los habitantes de Suba. A través del acceso adecuado a servicios psicológicos y programas preventivos, se espera no solo mejorar las condiciones individuales de salud mental sino también fortalecer el tejido social y comunitario. Al abordar estos problemas desde una perspectiva holística e inclusiva, se busca empoderar a los ciudadanos para que tomen decisiones informadas sobre su bienestar emocional y psicológico, contribuyendo así al desarrollo sostenible y saludable de toda la localidad.</p>

#### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

#### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

#### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba	375	375	375	375

#### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
<p>Los criterios para seleccionar la población beneficiada serán los niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba. Para tal efecto deberán aportar el certificado de residencia o la fotocopia del recibo de servicio público para acreditar que viven en la localidad.</p>

### COMPONENTE 4

Nombre

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

#### 01 -Descripción del componente

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

Descripción del componente
<p>El componente de Salud Sexual y Reproductiva es fundamental dentro del proyecto "Salud Integral para Suba", ya que se enfoca en garantizar el bienestar físico, mental y social de la población en relación con la sexualidad y la reproducción. Este componente busca promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, asegurando que todas las personas tengan acceso a información, servicios y recursos necesarios para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva.</p> <p>La salud sexual y reproductiva se define como un estado general de bienestar en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos. Esto incluye no solo la ausencia de enfermedades o disfunciones, sino también la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos. La promoción de la salud sexual y reproductiva es esencial para el desarrollo integral de las personas, ya que impacta directamente en su calidad de vida, bienestar emocional y social.</p> <p>Este componente aborda varios aspectos críticos:</p> <p><b>Acceso a Información:</b> Proporcionar educación sobre salud sexual y reproductiva es crucial para empoderar a las personas a tomar decisiones informadas. Esto incluye información sobre métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), derechos sexuales y planificación familiar.</p> <p><b>Prevención de Enfermedades:</b> La salud sexual implica la prevención y tratamiento adecuado de ITS, así como el acceso a servicios de salud que permitan embarazos seguros y atención prenatal adecuada. Esto es vital para reducir la morbilidad asociada a estas condiciones.</p> <p><b>Derechos Sexuales:</b> La salud sexual y reproductiva está íntimamente relacionada con los derechos humanos. Todas las personas deben tener la libertad de decidir sobre su vida sexual sin coacción, discriminación ni violencia. Esto incluye el derecho a acceder a servicios de aborto seguro cuando sea necesario.</p> <p><b>Enfoque en Poblaciones Vulnerables:</b> Es fundamental prestar especial atención a grupos vulnerables, como adolescentes, mujeres jóvenes, personas LGBTQ+ y comunidades indígenas. Estos grupos a menudo enfrentan barreras adicionales para acceder a servicios adecuados y pueden requerir enfoques específicos que consideren sus contextos culturales y sociales.</p> <p>A pesar de la importancia de la salud sexual y reproductiva, Suba enfrenta varios desafíos significativos:</p> <p><b>Falta de Educación Sexual Integral:</b> Muchas personas carecen de información adecuada sobre salud sexual, lo que puede llevar a decisiones poco informadas que resultan en embarazos no deseados o infecciones.</p> <p><b>Acceso Limitado a Servicios:</b> Aunque existen servicios básicos disponibles, muchos habitantes no tienen acceso a atención especializada en salud sexual y reproductiva. Esto incluye métodos anticonceptivos seguros y efectivos, así como atención médica para problemas relacionados con la reproducción.</p> <p><b>Estigmatización:</b> La cultura del silencio alrededor de temas sexuales puede dificultar que las personas busquen ayuda o información. El estigma asociado con ciertos comportamientos sexuales o identidades también puede impedir el acceso a servicios necesarios.</p> <p>El componente "Salud Sexual y Reproductiva" es esencial para garantizar que todos los habitantes de Suba puedan disfrutar plenamente de sus derechos sexuales y tomar decisiones informadas sobre su salud. A través del acceso adecuado a educación, servicios médicos especializados e información relevante, se espera no solo mejorar los indicadores de salud en esta área, sino también empoderar a los ciudadanos para que participen activamente en su bienestar personal.</p>

### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba	175	175	175	175

### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
Los criterios para seleccionar la población beneficiada serán jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba. Para tal efecto deberán aportar el certificado de residencia o la fotocopia del recibo de servicio público para acreditar que viven en la localidad.

## COMPONENTE 5

Nombre

ACCIONES COMPLEMENTARIAS

### 01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>El componente de Acciones Complementarias en Salud es un elemento clave dentro del proyecto, diseñado para fortalecer la atención integral y promover el bienestar de la población a través de una serie de intervenciones que complementan los servicios de salud tradicionales. Este componente se centra en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la educación comunitaria, reconociendo que la salud no solo se define por la ausencia de enfermedad, sino también por el acceso a recursos y conocimientos que permitan a las personas llevar una vida saludable.</p> <p>Las acciones complementarias son fundamentales para abordar las necesidades de salud de manera holística. Estas acciones incluyen una variedad de estrategias que buscan mejorar el conocimiento y la conciencia sobre temas de salud, fomentar hábitos saludables y garantizar que los servicios de salud sean accesibles y efectivos. Entre los objetivos principales de este componente se encuentran:</p> <p><b>Promoción de Hábitos Saludables:</b> Fomentar estilos de vida saludables mediante campañas educativas que aborden la alimentación balanceada, la actividad física regular y el manejo del estrés. La educación en salud es crucial para empoderar a los ciudadanos a tomar decisiones informadas sobre su bienestar.</p> <p><b>Prevención de Enfermedades:</b> Implementar programas preventivos que incluyan vacunaciones, chequeos médicos regulares y tamizajes para detectar enfermedades en etapas tempranas. La prevención es una estrategia clave para reducir la carga de enfermedades crónicas y mejorar la salud general de la población.</p> <p><b>Educación Comunitaria:</b> Realizar talleres, ferias de salud y actividades comunitarias que promuevan el conocimiento sobre diversas áreas de salud, incluyendo salud mental, nutrición, salud sexual y reproductiva, y el manejo adecuado de enfermedades crónicas. La educación comunitaria ayuda a crear conciencia sobre los recursos disponibles y fomenta un sentido de comunidad.</p> <p><b>Participación Ciudadana:</b> Involucrar a los ciudadanos en la planificación y ejecución de acciones complementarias para asegurar que las intervenciones sean relevantes y adaptadas a las necesidades locales. La participación activa fortalece el sentido de pertenencia y responsabilidad hacia la salud comunitaria.</p> <p>El componente "Acciones Complementarias en Salud" es esencial para construir un enfoque integral que promueva el bienestar general en Suba. A través de programas educativos, actividades comunitarias y un enfoque participativo, se busca empoderar a los ciudadanos para que tomen decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Este componente contribuirá significativamente al objetivo general del proyecto, creando una comunidad más saludable e informada donde todos tengan acceso a los recursos necesarios para cuidar su salud física y mental. Al fomentar un entorno donde se valore la educación en salud y se priorice la prevención, se espera reducir las tasas de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida en toda la localidad.</p>

### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba	375	375	375	375

### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
Los criterios para seleccionar la población beneficiada serán los niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba. Para tal efecto deberán aportar el certificado de residencia o la fotocopia del recibo de servicio público para acreditar que viven en la localidad.

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

### COMPONENTE 6

Nombre

DISMINUCIÓN FACTORES DE RIESGO SPA

#### 01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>El componente de Disminución de Factores de Riesgo Asociados a Sustancias Psicoactivas (SPA) es un elemento crucial dentro del proyecto "Salud Integral para Suba", diseñado para abordar y mitigar el impacto del consumo de sustancias psicoactivas en la población local. Este componente se centra en la identificación, prevención y tratamiento de los riesgos asociados con el uso indebido de drogas, así como en la promoción de estilos de vida saludables que contribuyan al bienestar general de los ciudadanos.</p> <p>La problemática del consumo de sustancias psicoactivas ha crecido en Suba, afectando especialmente a jóvenes y adolescentes. La falta de información adecuada, el acceso limitado a servicios de prevención y tratamiento, y la estigmatización asociada al consumo son factores que agravan esta situación. La disminución de factores de riesgo asociados al consumo de SPA es esencial por varias razones:</p> <p><b>Prevención de Problemas de Salud:</b> El consumo de SPA está relacionado con una serie de problemas de salud física y mental, incluyendo enfermedades crónicas, trastornos mentales y conductas autodestructivas. Al abordar estos factores desde una perspectiva preventiva, se busca reducir la incidencia de estos problemas en la comunidad.</p> <p><b>Promoción del Bienestar Social:</b> La reducción del consumo de sustancias psicoactivas no solo mejora la salud individual, sino que también contribuye a la cohesión social y al desarrollo comunitario. Al disminuir el consumo, se espera reducir la violencia, el crimen y otros problemas sociales asociados.</p> <p><b>Empoderamiento Comunitario:</b> La educación y la sensibilización sobre los riesgos del consumo de SPA empoderan a los ciudadanos para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Esto incluye fomentar un ambiente donde las personas se sientan seguras para buscar ayuda sin temor a ser juzgadas.</p> <p>A pesar de su importancia, la disminución de factores de riesgo asociados al consumo de SPA enfrenta varios desafíos en Suba:</p> <p><b>Falta de Educación y Conciencia:</b> Muchos jóvenes carecen del conocimiento necesario sobre los riesgos asociados al consumo de SPA. Esto puede llevar a decisiones poco informadas y al inicio temprano del uso.</p> <p><b>Acceso Limitado a Servicios:</b> Aunque existen programas destinados a abordar el consumo problemático, muchos habitantes no tienen acceso a servicios adecuados para la prevención y tratamiento. Esto incluye la falta de centros especializados que ofrezcan atención integral.</p> <p><b>Estigmatización:</b> El estigma asociado al consumo de drogas puede disuadir a las personas que necesitan ayuda de buscarla. Esto perpetúa un ciclo donde las personas continúan consumiendo sin recibir el apoyo necesario.</p> <p>El componente "Disminución de Factores de Riesgo Asociados a Sustancias Psicoactivas" es esencial para garantizar un entorno más saludable en Suba. A través del acceso adecuado a educación, servicios preventivos y apoyo comunitario, se espera no solo reducir el consumo problemático entre los jóvenes, sino también fomentar una cultura que valore la salud integral y el bienestar social. Este enfoque contribuirá significativamente al objetivo general del proyecto "Salud Integral para Suba", creando una comunidad más resiliente donde todos sus habitantes puedan prosperar sin los efectos negativos asociados al uso indebido de sustancias psicoactivas.</p>

#### 02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el
2025				

#### 03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2026	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2027	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas
2028	Todas las UPL	Todos los barrios	Todas

#### 04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba	175	175	175	175

#### 05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
Los criterios para seleccionar la población beneficiada serán los niños, niñas, jóvenes, adultos, personas mayores, población en condición de discapacidad, minorías (población afro, gitana, indígena) que residen en la localidad de Suba. Para tal efecto deberán aportar el certificado de residencia o la fotocopia del recibo de servicio público para acreditar que viven en la localidad.

## 8. CADENA DE VALOR

#### 01 - Objetivo general

Objetivo General
Mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de la población a través de la implementación de acciones coordinadas y efectivas que aborden las necesidades específicas en los temas de salud

#### 02 - Cadena de valor objetivos específicos

##### OBJETIVO 1

Componente

DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA PERSONAL

Objetivo Específico				
Facilitar el acceso a dispositivos de asistencia personal para personas con discapacidad mediante la creación de un programa que incluya entrega de dispositivos como sillas de ruedas, prótesis y otros dispositivos necesarios no incluidos en el POS.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Beneficiar 2500 personas con discapacidad a través de Dispositivos de Asistencia Personal - Ayudas Técnicas (no incluidas en los Planes de Beneficios).	Número de personas con discapacidad beneficiadas con Dispositivos de Asistencia Personal - Ayudas Técnicas (no incluidas en los Planes de Beneficios)	Servicio de atención integral a población en condición de discapacidad	2500
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Beneficiar 2500 personas con discapacidad a través de Dispositivos de Asistencia Personal - Ayudas Técnicas (no incluidas en los Planes de Beneficios).	Atender a 10.000 personas con discapacidad sus familias y sus personas cuidadoras a través de servicios sociales estrategias y acciones transversales que favorezcan su inclusión social y productiva.	N/A	

##### OBJETIVO 2

Componente

SALUD FÍSICA Y NUTRICIONAL

Objetivo Específico				
Promover la salud física y nutricional a través de la implementación de un programa educativo que incluya talleres sobre nutrición saludable y actividad física, así como la creación de espacios comunitarios para la práctica deportiva, con el fin de reducir las tasas de obesidad infantil y promover hábitos saludables				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

1	Vincular 600 personas en acciones complementarias en salud física, nutricional y oral, a través del Circuito del Cuidado	Número de personas vinculadas en las acciones complementarias en salud física, nutricional y oral, a través del Circuito del Cuidado	Servicio de atención en salud a la población	600
<b>Articulación Sistema Distrital de Planeación</b>				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Vincular 600 personas en acciones complementarias en salud física, nutricional y oral, a través del Circuito del Cuidado	N/A	N/A	

### OBJETIVO 3

#### Componente

SALUD MENTAL

Objetivo Específico				
Establecer un programa integral de atención en salud mental que ofrezca servicios psicológicos accesibles y gratuitos, así como campañas de sensibilización sobre la importancia del bienestar mental, con el objetivo de aumentar el acceso a estos servicios				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Beneficiar 1500 personas con acciones para la promoción y atención de la salud mental	Número de personas beneficiadas con acciones para la promoción y atención de la salud mental	Servicio de atención en salud a la población	1500
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Beneficiar 1500 personas con acciones para la promoción y atención de la salud mental	N/A	Tasa de mortalidad por suicidio por 100.000	

### OBJETIVO 4

#### Componente

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Objetivo Específico				
Implementar un programa educativo sobre salud sexual y reproductiva dirigido a adolescentes y jóvenes que incluya talleres sobre métodos anticonceptivos, prevención de ETS y derechos sexuales				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Vincular 700 personas a las acciones y estrategias para promover la salud sexual y reproductiva consciente en los diferentes ciclos de vida	Número de personas vinculadas a las acciones y estrategias para promover la salud sexual y reproductiva consciente en los diferentes ciclos de vida	Servicio de gestión del riesgo en temas de salud sexual y reproductiva	700
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Vincular 700 personas a las acciones y estrategias para promover la salud sexual y reproductiva consciente en los diferentes ciclos de vida	N/A	N/A	

### OBJETIVO 5

#### Componente

ACCIONES COMPLEMENTARIAS

Objetivo Específico				
Implementar un programa de acciones complementarias en salud que promueva la participación comunitaria y la educación en salud, mediante la realización de talleres, ferias de salud y campañas informativas, con el fin de fomentar hábitos saludables y mejorar el acceso a servicios preventivos.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Vincular 1500 personas con discapacidad, cuidadores y cuidadoras, en actividades complementarias en salud.	Número de personas con discapacidad, cuidadores y cuidadoras, vinculados en actividades complementarias en salud	Servicio de atención integral a población en condición de discapacidad	1500
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Vincular 1500 personas con discapacidad, cuidadores y cuidadoras, en actividades complementarias en salud.	Atender a 10.000 personas con discapacidad sus familias y sus personas cuidadoras a través de servicios sociales estrategias y acciones transversales que favorezcan su inclusión social y productiva.	N/A	

### OBJETIVO 6

#### Componente

DISMINUCIÓN FACTORES DE RIESGO SPA

Objetivo Específico				
Desarrollar e implementar un programa integral de prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas dirigido a jóvenes, que incluya campañas educativas, talleres interactivos y grupos de apoyo, con el objetivo de reducir el consumo de SPA.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Vincular 700 personas a las acciones desarrolladas desde los dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de SPA.	Números de personas vinculadas a las acciones desarrolladas desde los dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de SPA	Servicio de gestión del riesgo en temas de consumo de sustancias psicoactivas	700
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Vincular 700 personas a las acciones desarrolladas desde los dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de SPA.	N/A	N/A	

## 9. FLUJO FINANCIERO

Metas proyecto	Componentes del proyecto	Objetos de gasto financiados	Costos (Cifras en pesos colombianos)			
			2025	2026	2027	2028
Copiar Meta			\$ 0			
Copiar Meta						
Copiar Meta						

## Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

Copiar Meta						
Copiar Meta						
Copiar Meta						
Copiar Meta						
<b>TOTAL ANUAL DE COSTOS</b>			<b>\$ 0</b>	<b>\$ 0</b>	<b>\$ 0</b>	<b>\$ 0</b>
<b>COSTO TOTAL DEL PROYECTO</b>						<b>\$ 0</b>

### 10. ANÁLISIS DE RIESGOS

Riesgos Propósito						
Nivel	Tipo	Descripción del riesgo	Probabilidades	Impacto	Efectos	Medidas de mitigación
Objetivo General	De calendario		Moderado	Menor		
Productos						
Actividades						

### 11. BENEFICIOS Y RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

Beneficios y resultados esperados
<p>El proyecto "Salud Integral para Suba" tiene como objetivo transformar la calidad de vida de la población a través de un enfoque integral en el sector salud. Este enfoque busca abordar las diversas problemáticas que afectan a la comunidad, garantizando un acceso equitativo y efectivo a servicios de salud, así como promoviendo el bienestar general.</p> <p>Uno de los principales beneficios del proyecto es la mejora en la calidad de vida de los habitantes de Suba. Al ofrecer atención integral que abarca la salud física, mental, nutricional y sexual, se espera que las personas puedan disfrutar de un bienestar más completo. La promoción de hábitos saludables y la educación en salud contribuirán a que los ciudadanos adopten estilos de vida más equilibrados, lo que a su vez puede prevenir enfermedades y mejorar el estado general de salud.</p> <p>El acceso ampliado a servicios de salud es otro beneficio significativo. Se espera que más personas, especialmente aquellas en condiciones de vulnerabilidad, puedan acceder a atención médica oportuna y adecuada. Esto incluye no solo servicios preventivos, sino también atención especializada en áreas críticas como salud mental y salud sexual y reproductiva. Al reducir las barreras al acceso, se busca garantizar que todos los ciudadanos tengan la oportunidad de recibir la atención que necesitan.</p> <p>Además, el proyecto tiene como objetivo disminuir el estigma asociado a problemas de salud mental y al consumo de sustancias psicoactivas. A través de campañas educativas y actividades comunitarias, se promoverá un ambiente donde las personas se sientan cómodas buscando ayuda sin temor al juicio. Esto fomentará una cultura más inclusiva y comprensiva en torno a la salud.</p> <p>La participación activa de la comunidad es un aspecto central del proyecto. Al involucrar a los ciudadanos en la planificación y ejecución de las acciones, se fortalecerá el sentido de pertenencia y responsabilidad hacia la salud colectiva. Este empoderamiento comunitario no solo beneficiará a los individuos, sino que también contribuirá al desarrollo social y económico del conjunto comunitario.</p> <p>En cuanto a los resultados esperados, se anticipa que las acciones complementarias en salud generen un aumento en el conocimiento sobre hábitos saludables entre los participantes. La realización de ferias de salud comunitarias permitirá ofrecer servicios médicos básicos junto con actividades educativas, creando un espacio donde la comunidad pueda aprender sobre prevención y autocuidado.</p> <p>La disminución de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas es otra expectativa importante del proyecto. A través de programas educativos en escuelas y centros comunitarios, se buscará informar a los jóvenes sobre los riesgos del consumo indebido y ofrecer alternativas saludables que promuevan estilos de vida positivos.</p> <p>El componente relacionado con dispositivos de asistencia personal facilitará el acceso a tecnología asistencial para personas con discapacidad. Esto no solo mejorará su calidad de vida al permitirles una mayor autonomía, sino que también fomentará su inclusión social al permitirles participar activamente en la comunidad.</p> <p>La promoción de la salud física y nutricional será clave para combatir problemas como el sobrepeso y la obesidad infantil. A través de talleres educativos sobre alimentación saludable y actividad física, se espera crear conciencia sobre la importancia de mantener un estilo de vida activo y equilibrado.</p> <p>En el ámbito de la salud mental, se prevé un aumento en el acceso a servicios psicológicos, lo que permitirá atender adecuadamente las necesidades emocionales y mentales de la población. Esto contribuirá a reducir las tasas de suicidio e intentos suicidas, creando un entorno más seguro para todos.</p> <p>Finalmente, el componente de salud sexual y reproductiva buscará empoderar a los jóvenes con información adecuada sobre métodos anticonceptivos, prevención de infecciones y derechos sexuales. Esto permitirá que tomen decisiones informadas sobre su salud sexual, contribuyendo así a una reducción en los embarazos no planeados.</p>

### 12. GERENCIA DEL PROYECTO

<b>Jefe Plan:</b>		<b>Correo electrónico:</b>	
<b>Operador (SEGPLAN):</b>		<b>Correo electrónico:</b>	
<b>Responsable del proyecto:</b>	<b>Julián Osorio Arroyo</b>	<b>Correo electrónico:</b>	<b>julian.osorio@gobiernobogota.gov.co</b>

### 13. HOJA DE VIDA DEL PROYECTO

Versión	Fecha de actualización	Descripción
1	6/11/2024	Creación DTS