ANEXO 1.1

Evidencia fotográfica de las prácticas de la modalidad de BOXEO de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal

Grupo A INICIACION: 12 deportistas (10 a abierta)

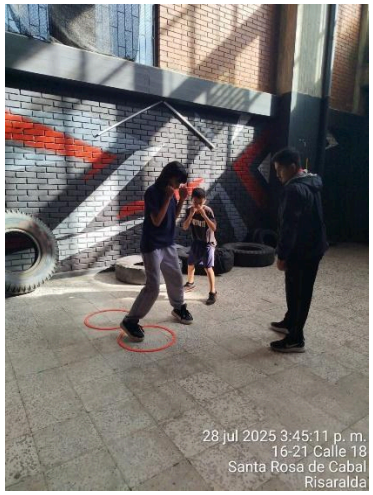
Grupo B FORMACION: 10 deportistas (10 a abierta)

Grupo C INCIACION: 12 deportistas (10 a abierta)

Grupo D FORMACION: 10 deportistas (10 a abierta)

TOTAL, ACTIVOS HASTA EL PERIODO FINAL 44 DEPORTISTAS

GRUPO A INICACION









GRUPO B FORMACION





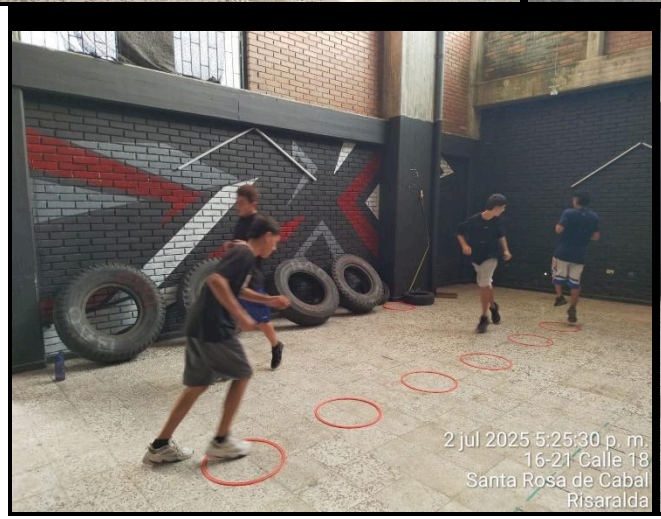




GRUPO C INICIACION









GRUPO D FORMACION


28 jul 2025 5:38:45 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 jul 2025 4:07:06 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


14 jul 2025 4:41:30 p. m.
18-26 Carrera 16
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


2 jul 2025 5:25:39 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

ANEXO 1.2

Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios de intervención de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal Bairon Gaviria.

CRONOGRAMA MENSUAL ESPODE

DEPORTE	BOXEO		**MES**	**JULIO**	**2025**
FORMADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE				

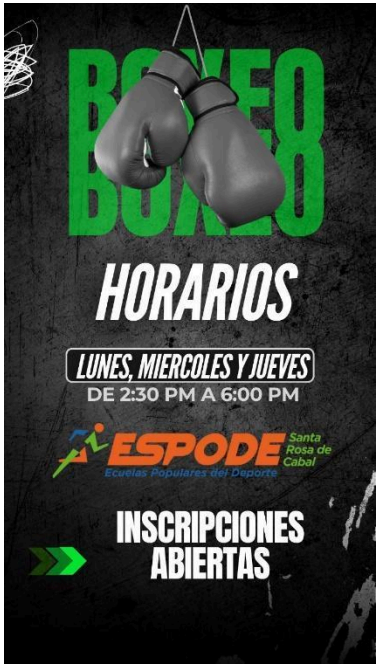
JORNADA Y HORA		**CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA**						
MAÑANA		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 AM	8:00 AM							
8:00 AM	9:00 AM							
9:00 AM	10:00 AM							
11:00 AM	12:00:00 p.m.							
TARDE								
12:00 PM	1:00 PM							
1:00 PM	2:00 PM							
2:30 PM	3:30 PM	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B			
3:30 PM	4:00 PM	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B	GRUPO INICIACION A GRUPO FORMACION B			
4:00 PM	4:30 PM	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D			
4:30 PM	5:30 PM	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D	GRUPO INICIACION C GRUPO FORMACION D			
6:00 PM	7:00 PM							
7:00 PM	8:00 PM							
8:00 PM	9:00 PM							
9:00 PM	10:00 PM							

LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXO 2.1

Evidencia fotográfica de un post de publicidad realizado como apoyo para la promoción Y la convocatoria de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 en la modalidad de boxeo.





ANEXO 2.2

Registro fotográfico del apoyo a la actividad deportiva boxística desarrollada el 19 de julio con el fin de promocionar más el programa



ANEXO 3.1

Evidencia fotográfica del plan pedagógico según lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación

SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN
ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

MÉTODO DE ENSEÑANZA		**HORARIO**	
FORMADOR (A)	**LUIS FERNANDO GUERRERO**	**DEPORTE**	BOXEO
GRUPO	**FORMACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	**FUERZA**	**RESISTENCIA**	**FLEXIBILIDAD**	**TÉCNICA**	**TÁCTICA**	**FÍSICA**	**CAPACIDADES COORDINATIVAS**	**HABILIDADES PARA LA VIDA**
Desarrollar los gestos técnicos simples y complejos; con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible. En diferentes distancias.	Estimular el desarrollo osteomusucular con ejercicios de resistencia a la fuerza, con el propio peso o con pesos libres según género.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado y en diferentes distancias.	Mejorar el rango de movilidad articular por grupos musculares, permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas.	*Afianzar patrones de movimiento *Aplicación de Técnica general y específica. *Técnica Defensiva y ofensiva *Aplicación Reglamento de juego. *Consolidación de la técnica general y específica *Afianzar la Técnica Defensiva y ofensiva	*Entrenamiento especial de las funciones específicas del deporte. *Aplicación de juegos tácticos individuales y grupales. *Participación en eventos deportivos, con medidas acordes a su categoría. *Acciones de juego o gestos técnicos, en espacio reducido. "ofensivo-defensivo". *Consolidación de juegos tácticos individuales y grupales	*Desarrollo de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Progresión de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Resultados.	Desarrollar funciones simples y complejas; de coordinación, agilidad, reacción-acción y equilibrio.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

MÉTODO DE ENSEÑANZA		**HORARIO**	
FORMADOR (A)	**LUIS FERNANDO GUERRERO**	**DEPORTE**	BOXEO
GRUPO	**INICIACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES MOTRICES**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES	PROYECCIÓN	CAPACIDADES COORDINATIVAS	HABILIDADES PARA LA VIDA
Desarrollar los gestos técnicos con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible.	Estimular la capacidad de tensión de los grupos musculares buscando que puedan vencer u oponerse a la resistencia con el propio peso o con pesos libres.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado.	Mejorar el rango de movilidad articular permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas a edades tempranas.	Afianzar los patrones motrices básicos buscando que estos sirvan como base sólida para luego incorporar patrones más complejos de manera progresiva.	Estimular el manejo y dominio del cuerpo en el espacio propio de ejecución práctica del deporte, según deporte y medidas del escenario deportivo.	Estimular la coordinación óculo manual y fortalecer las habilidades motoras básicas para crear una base sólida que permita agrupar de manera más eficiente los elementos técnicos y coordinativos más complejos.	Desarrollar la capacidad de conectar diferentes movimientos corporales o rítmicas. Con o sin elementos, en corto tiempo y en espacios reducidos o amplios.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para

ANEXO 3.2

Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del 1 de julio al 31 de julio de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaria de deporte y recreación.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 01/07/2025 – 06/07/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 1**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		01						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adaptación musculo esquelética base en isometría - ejercicios de coordinación básica en combinación de gestos técnicos. - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma demostrando como realizar

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		01						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo del estrés y la tensión CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isometria e isotonico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- tecnico en ejecucion de golpes - ejercicio básico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecucion de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal		01						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adaptación musculo esquelética base en isometría - ejercicios de coordinación básica en combinación de gestos técnicos. - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma demostrando como realizar

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal		01						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo del estrés y la tensión CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esqueletico tanto en isometría e isotónico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- tecnico en ejecución de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecución de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			02					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica realizando ejericios de sombra - realiza un ejercicio de coordinación técnica golpenado el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			02					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tension y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo - entrenamiento de sparring en combate controlado FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			02					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica realizando ejericios de sombra - realiza un ejercicio de coordinación técnica golpenado el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estré

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			02					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tension y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo - entrenamiento de sparring en combate controlado FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				03				OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de tension y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera tecnica - ejercicio de desplazamiento y golpeo en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo del estres

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				03				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entrenamiento tactico en función del reglamento - entrenamiento de sparring combate controlado FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo del estrés
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal				03				OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera tecnica - ejercicio de desplazamiento y golpeo en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo del estres

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				03				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entreaneminto tactico en funcion del reglamento - entrenamiento de sparring combate combate controlado FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo del estres

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones: se atiende en un mismo horario el grupo A INCIACION y B FORMACION (2:30 A 4:00 PM) y el grupo C INICIACION Y D FORMACION para generar mejor ambiente con los deportistas y una permanencia de los mismos practicantes, ya que esto genera que tengan variedad en los enfrentamientos deportivos y unión grupal

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 07/07/2025 – 13/07/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 2**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	07							OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	07							OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal	07							OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	07							OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		08						OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador
Grupo de formación B	4.00 pm	Coliseo municipal		08						OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejericios de fortelcimiento musculo esqueletico tanto en isometria e isotonico - ejercicios de entreaneminto coordinativ- tecnico en ejecucion de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicacion y compañerismo FINAL - ejecucion de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar

Grupo de iniciación C				08						OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador
Grupo de formación D				08						OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se prsente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esqueletico tanto en isometría e isotónico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- tecnico en ejecución de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			09					OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aerobica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - ejercicio de lanzar golpes con un compañero usando los aros FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una de juego en tolerancia contra el estres
Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			09					OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una de juego en tolerancia contra el estrés

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			09					OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - ejercicio de lanzar golpes con un compañero usando los aros FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			09					OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				10				OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				10				OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				10				OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque a los hombro en pareja FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre como afrontar el estrés y la tensión
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				10				OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones: : se atiende en un mismo horario el grupo A INCIACION y B FORMACION (2:30 A 4:00 PM) y el grupo C INICIACION Y D FORMACION para generar mejor ambiente con los deportistas y una permanencia de los mismos practicantes, ya que esto genera que tengan variedad en los enfrentamientos deportivos y unión grupal

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 14/07/2025 – 20/07/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 3**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	14							OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador

Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo	14							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador
Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal	14							OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	14							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		15						OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de formación B	4.00 pm	Coliseo municipal		15						OBJETIVO: mejorar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de iniciación C		Coliseo municipal		15						OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución tecnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de formación D		Coliseo municipal		15						OBJETIVO: mejorar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			16					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica en pareja jugando toque-toque FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			16					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. - Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes - se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			16					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica en pareja jugando toque-toque FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar se realiza un juego del rey manda

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			16					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicios de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. - Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes - se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				17				OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				17				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				17				OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución tecnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				17				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones: : se atiende en un mismo horario el grupo A INCIACION y B FORMACION (2:30 A 4:00 PM) y el grupo C INICIACION Y D FORMACION para generar mejor ambiente con los deportistas y una permanencia de los mismos practicantes, ya que esto genera que tengan variedad en los enfrentamientos deportivos y unión grupal

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	21							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo	21							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal	21							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	21							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		22						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de formación B	4.00 pm	Coliseo municipal		22						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de iniciación C		Coliseo municipal		22						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de formación D		Coliseo municipal		22						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			23					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			23					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			23					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			23					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				24				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				24				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				24				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				24				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones: : se atiende en un mismo horario el grupo A INCIACION y B FORMACION (2:30 A 4:00 PM) y el grupo C INICIACION Y D FORMACION para generar mejor ambiente con los deportistas y una permanencia de los mismos practicantes, ya que esto genera que tengan variedad en los enfrentamientos deportivos y unión grupal

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 28/07/2025 – 31/07/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 5**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	28							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentiemiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - manejo de desplazamiento y golpes fortalecer resistencia aeróbica. - ejercicios de patrones lanzado golpes - ejercicio de pareja en sparring combate controlado. FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento breve juego del rey manda

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	28							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - se lleva acabo ejercicios de fuerza resistencia en tren inferior y zona core - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero - ejericios de sparring de combate controlado. FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento breve juego del rey manda
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal	28							OOBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentiemiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - manejo de desplazamiento y golpes fortalecer resistencia aeróbica. - ejercicios de patrones lanzado golpes - ejercicio de pareja en sparring combate controlado. FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento breve juego del rey manda

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	28							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento. CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - se lleva acabo ejercicios de fuerza resistencia en tren inferior y zona core - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero - ejericios de sparring de combate controlado. FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento breve juego del rey manda
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		29						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de emociones y senti miento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adaptación musculo esquelética base en isometría - ejercicios de coordinación básica en combinación de gestos técnicos. - juego de equipos en tocar la cabeza del compañero con los guantes de boxeo FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma y una charla de como expresarse correctamente

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		29						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortelcimiento musculo esqueletico tanto en isometria e isotonico - ejercicio de desplazamiento avanzado en sombra - ejericios de esquive en combate controlado FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma y una charla de como expresarse correctamente
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal		29						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de emociones y senti miento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adaptación musculo esquelética base en isometría - ejercicios de coordinación básica en combinación de gestos técnicos. - juego de equipos en tocar la cabeza del compañero con los guantes de boxeo FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma y una charla de como expresarse correctamente

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal		29						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - ejericios de fortelcimiento musculo esqueletico tanto en isometria e isotonico - ejercicio de desplazamiento avanzado en sombra - ejericios de esquive en combate controlado FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma y una charla de como expresarse correctamente
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			30					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica realizando ejericios de sombra - realiza un ejercicio de coordinación técnica golpenado el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y juego didactico de cargar a los compañeros

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			30					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo - entrenamiento de sparring en combate controlado FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y juego didactico de cargar a los compañeros
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			30					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica realizando ejericios de sombra - realiza un ejercicio de coordinación técnica golpenado el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y juego didactico de cargar a los compañeros

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			30					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo - entrenamiento de sparring en combate controlado FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y juego didactico de cargar a los compañeros
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				31				OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentiemiento. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejecutan ejericios de combate de boxeo controlado FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de las emociones en el cuadrilatero

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				31				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entreaneminto tactico en funcion del reglamento - ejecutan ejericicios de boxeo en comate real FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de las emociones en el cuadrilatero
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal				31				OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentiemiento. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejecutan ejericios de combate de boxeo controlado FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de las emociones en el cuadrilatero

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				31				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de tensión y estres. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entreaneminto tactico en funcion del reglamento - ejecutan ejericicios de boxeo en comate real FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de las emociones en el cuadrilatero

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

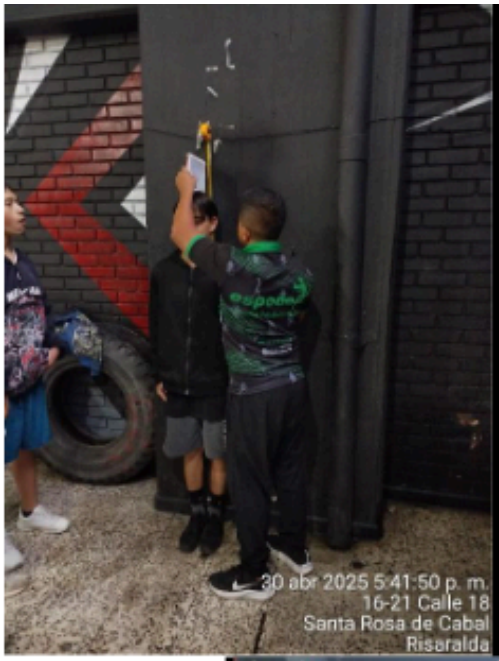
_____

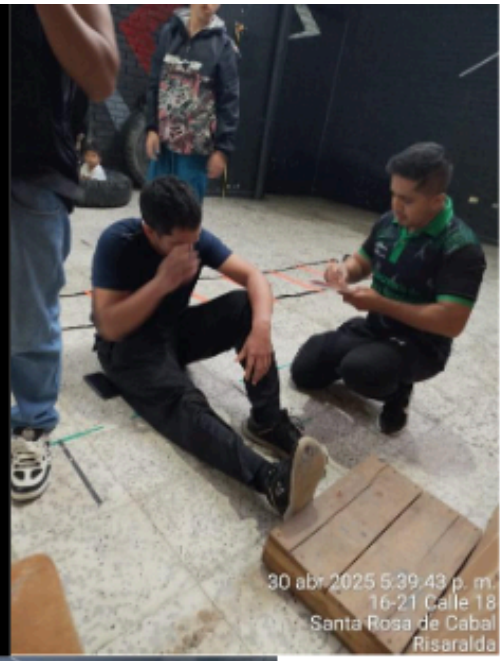
Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:
: se atiende en un mismo horario el grupo A INCIACION y B FORMACION (2:30 A 4:00 PM) y el grupo C INICIACION Y D FORMACION para generar mejor ambiente con los deportistas y una permanencia de los mismos practicantes, ya que esto genera que tengan variedad en los enfrentamientos deportivos y unión grupal

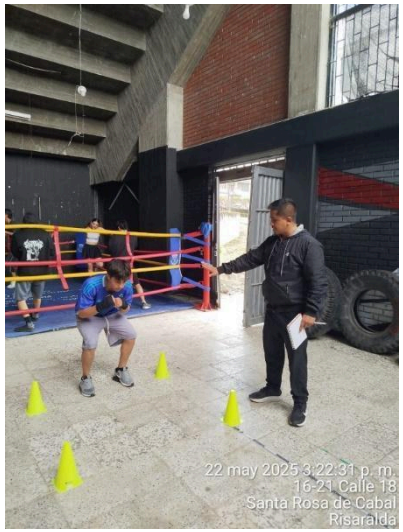
ANEX0 4.1:

Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de BOXEO los días 28, 30 de abril y 22, 26 de mayo y 20 de agosto de 2025 en el coliseo municipal para los grupos un total de 49 deportistas.

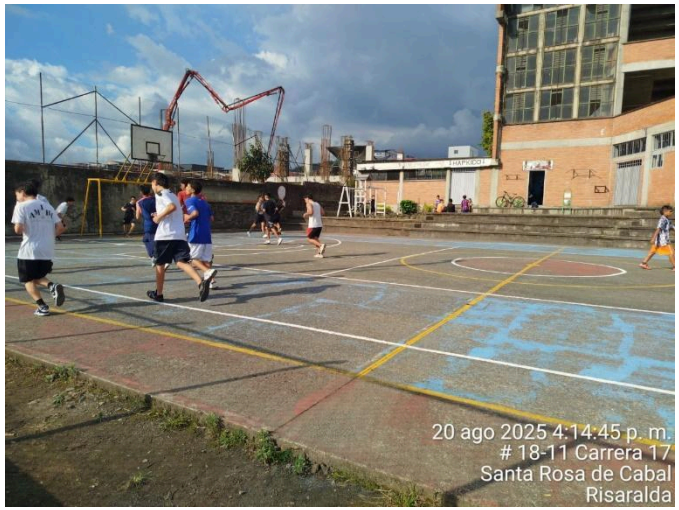

30 abr 2025 5:41:50 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


30 abr 2025 5:39:43 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


28 abr 2025 3:02:30 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal


22 may 2025 3:22:31 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


26 may 2025 4:39:39 p. m.
18-27 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


20 ago 2025 4:14:45 p. m.
18-11 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


20 ago 2025 5:02:45 p. m.
18-19 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


20 ago 2025 5:21:52 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


20 ago 2025 3:55:55 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


20 ago 2025 3:09:52 p. m.
22-05 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

C

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO MUNICIPAL	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNANGUERRERO	**GRUPO A - B**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		20 AGOSTO

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	SANTIAGO ZAPATA	M	22-09-2014	10	39	140	19,90			9	22		
2	SANTIAGO ARROYAVE	M	28-06-2013	11	42	144	20,25	117	11.58	11	21	1369	14.5
3	EMMANUEL ACEVEDO	M	13-10-2015	10	55	166	19,96			13	18		
4	BRYAN STEVEN CARVAJAL	M	24-01-2014	11	32	134	17,82	151	10.43	2	24	2240	15.3
5	GERONUMO MONSALVE	M	23-07-2017	7	35	127	21,70	83	12.67	4	14	750	12.1
6	VICTOR PEREZ	M	13-02-2015	10	39	139	20,19			4	14		
7	ANDRES FERNANDO VERMUDEZ	M	15-08-2010	14	51	169	17,86	149	10.33	4	24	2250	15.1
8	JORGE MOISES PAREDES	M	23-03-2011	14	48	175	15,67	168	10,25	2	16	1892	15.3
9	JEFERSON SANCHEZ	M	3/11/2011	14	44	161	16,97	170	10.50	3	24	2100	14.7
10	JUAN JOSE ARROYAVE	M	6/05/2010	14	43,7	165	16,05	138	11.05	2	19	1428	14.5
11	Juan Camilo Ocampo Moreno	M	20-09-2010	14	58	178	18,31	170	10.45	8	28	2268	15.7
12	JUAN DAVID BEDOYA	M	16-02-2010	15	55	170	19,03	155	10.76	2	16	1792	14.3
13	CRISTIAN CAMILO PRIETO	M	4/01/2011	14	54	163	20,32	171	9.92	3	22	1540	15.4
14	KEVIN LEANDRO RAMIRES	M	2/07/2009	16	51	158	20,43	146	10.18	5	23	2268	14.4
15	JOSELIN GONZALES	F	29-08-2011	13	60	147	27,77	115	12.08	15	14	1120	14.1
16	SANTIAGO GONZALES CARDONA	M	25-06-2011	12	50	183	14,93	153	11.60	11	19	224	11.1
17	MIGUEL ANDRES ACUÑA	M	1/10/2004	21	58	172	19,61	146	12.03	9	15	1400	15.1
18	JOSTIN HENAO	M	27-05-2013	12	46	148	21,00	130	11.58	7	18	1792	15.6
19	SEBASTIAN DUQUE VALENCIA	M	29-09-2009	16	61	177	19,47	173	11.3	5	17	1960	16.1
20	SANTIAGO DUQUE VALENCIA	M	21-05-2012	13	53	155	22,06	144	13.09	1	16	1400	14,2
21	JHON BYRON GUTIERREZ	M	22-09-2009	16	56	168	19,84	161	12.5	3	19	1792	15.2
22	SARA COLORADO	F	3/12/2008	17	54	155	22,48	136	14.7	4	14,00	1792	13.2
23	JOSTIN PATERNINA LOAIZA	M	21-02-2007	18	63	175	20,57	178	10.09	7,00	25,00	1540	15.7
24	ALEJANDRO CEPEDA RIVERA	M	31-10-2007	18	59	170	20,42	157	11.60	1,00	20,00	2268	15.5
25	LUIS AGUSTIN RODRIGUEZ	M	10/12/2003	22	72	172	24,34	148	11.1	2,00	16,00	1428	14.2

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ _____

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	SALON DE ARTES MARCIALES - COLISEO	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNANGUERRERO	**GRUPO C - D**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		20 AGOSTO

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	brayan steven giraldo	M	7/02/2003	21	57	168	20,20	157	10.08	7	22	2210	15.7
2	jorge luis aular	M	8/08/2009	15	70	182	21,13	178	10.37	3	22	2100	15.4
3	juan jose vega	M	2/07/2009	15	59	176	19,05	162	10.27	3	28	2287	15.7
4	juan miguel rios	M	20/06/2004	20	60	166	21,77	182	10.30	1	30	2408	15.7
5	jefry marin zambrano	M	3/09/2009	16	54	168	19,13	153	10.11	3	27	2408	16.2
6	santiago giraldo	M	23-02-2011	13	47	159	18,59	143	10,22	6	29	2100	14.6
7	santiago gonzales	M	1/06/2011	13	53	162	20,20			4	19		
8	isabel acevedo	F	9/10/2010	15	53	160	20,70	147	10.83	-5	20	1792	14.6
9	andres felipe trujillo	M	6/11/2009	15	54	164	20,08	182	9.73	-5	20	1960	13.4
10	karen dayana rios	F	16/11/2013	14	45	154	18,97	110		2	17	1400	13.2
11	juan bedoya	M	16-02-2010	15	56	170	19,38	161	10.15	0	15	1792	14.3
12	juan esteban barra	M	29-04-2011	14	55	170	19,03			-17	13		
13	juan andres castaño	M	15-08-2008	16	67	179	20,91			2	19		
14	matias gonzalez	M	8/05/2008	16	68	168	24,09	180	9.56	2	33	2380	16.2
15	juan jose ramirez	M	6/04/2009	15	68	174	22,46	181	9'68	20	28	2352	16.2
16	dilan gutierrez	M	20-04-2009	16	60	166	21,77	166	10.27	15	17	1400	13.2
17	kevin duque florez	M	19-02-2011	14	53	164	19,71	148	12.3	7	20	1792	14.3
18	dilan cardona gonzales	M	24-11-2011	14	57	170	19,72	151	11.3	7	17	1960	14.4
19	samuel vargas franco	M	24-03-2011	14	55	164	20,45	144	12.7	5	15	1400	14,2
20	juan esteban acevedo	M	30-03-2003	22	64	178	20,20	178	10.83	3	25	2408	16.3
21	engel shadiny	F	6/08/2012	13	50	148	22,83	133	13.2	2	14,00	668	12.1
22	esteban valencia lopez	M	9/08/2009	16	54	158	21,63	168	10.09	10,00	27,00	2287	16.1
23	samantha villegas mejia	F	30-12-2011	15	47	156	19,31	128	12.67	3,00	16,00	1400	14.2
24	martin palomino prado	M	19-03-2014	11	44	146	20,64	124	12,10	5,00	17,00	1400	15.1

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico.

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

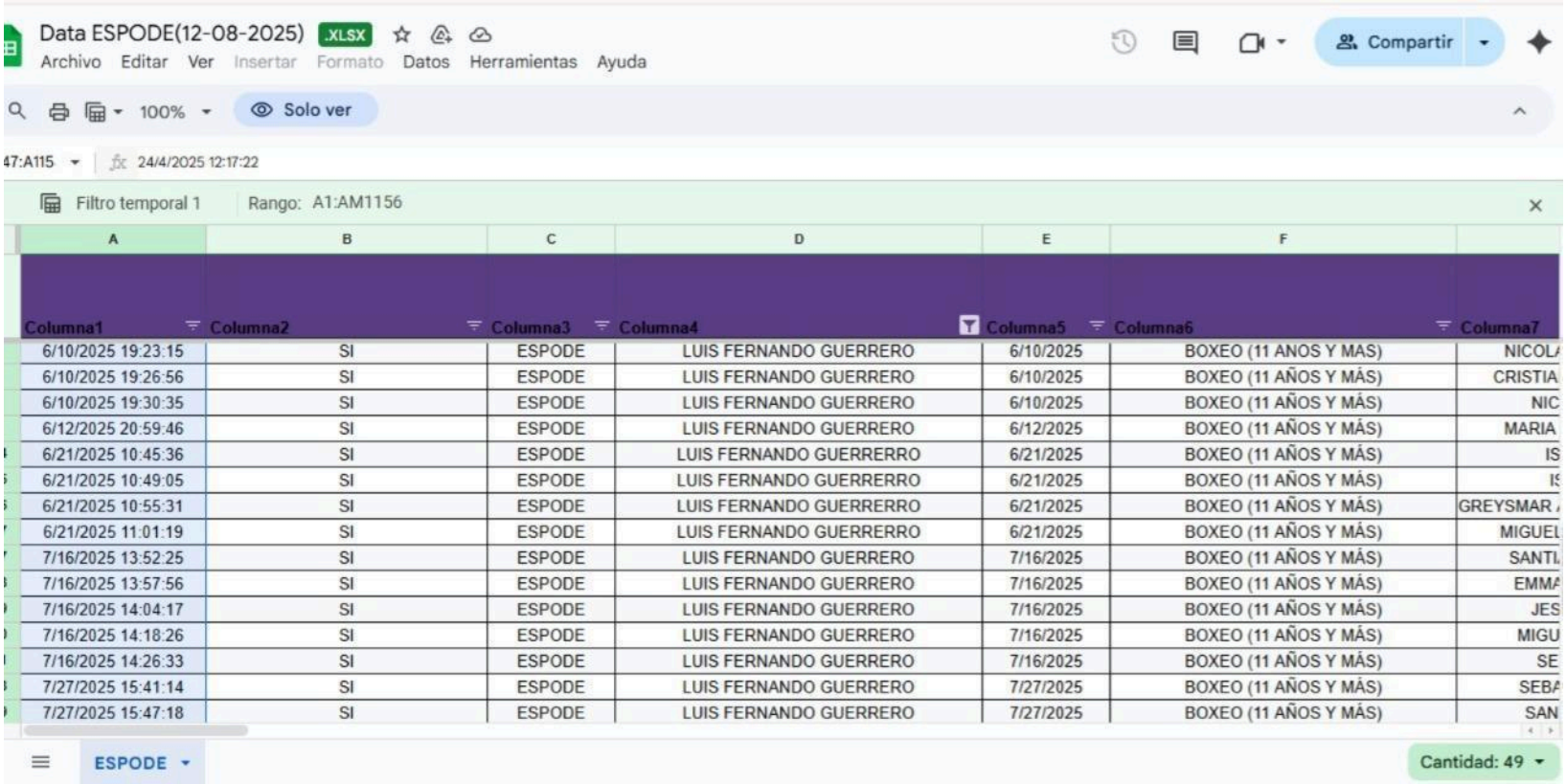
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 5.1:

Evidencia fotográfica del total de inscritos Teniendo en plataforma un total 49 deportistas con su respectiva inscripción en el

OBSERVATORIO ESPODE en la modalidad de boxeo



Data ESPODE(12-08-2025) .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

Compartir

100% Solo ver

47:A115 24/4/2025 12:17:22

Filtro temporal 1 Rango: A1:AM1156

	A	B	C	D	E	F	
	Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	Columna5	Columna6	Columna7
	6/10/2025 19:23:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 ANOS Y MAS)	NICOL
	6/10/2025 19:26:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	CRISTIA
	6/10/2025 19:30:35	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	NIC
	6/12/2025 20:59:46	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/12/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MARIA
	6/21/2025 10:45:36	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	IS
	6/21/2025 10:49:05	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	IS
	6/21/2025 10:55:31	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	GREYSMAR
	6/21/2025 11:01:19	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MIGUEL
	7/16/2025 13:52:25	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/16/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SANTI
	7/16/2025 13:57:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/16/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	EMMA
	7/16/2025 14:04:17	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/16/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JES
	7/16/2025 14:18:26	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/16/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MIGU
	7/16/2025 14:26:33	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/16/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SE
	7/27/2025 15:41:14	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/27/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SEBA
	7/27/2025 15:47:18	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	7/27/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SAN

ESPODE

Cantidad: 49


14 ago 2025 3:09:52 p. m.
21-55 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


14 ago 2025 1:54:24 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

ANEXO 5.2:

Evidencia fotográfica del formato de focalización

Para un total de 80 niños caracterizados y activos en la modalidad de boxeo

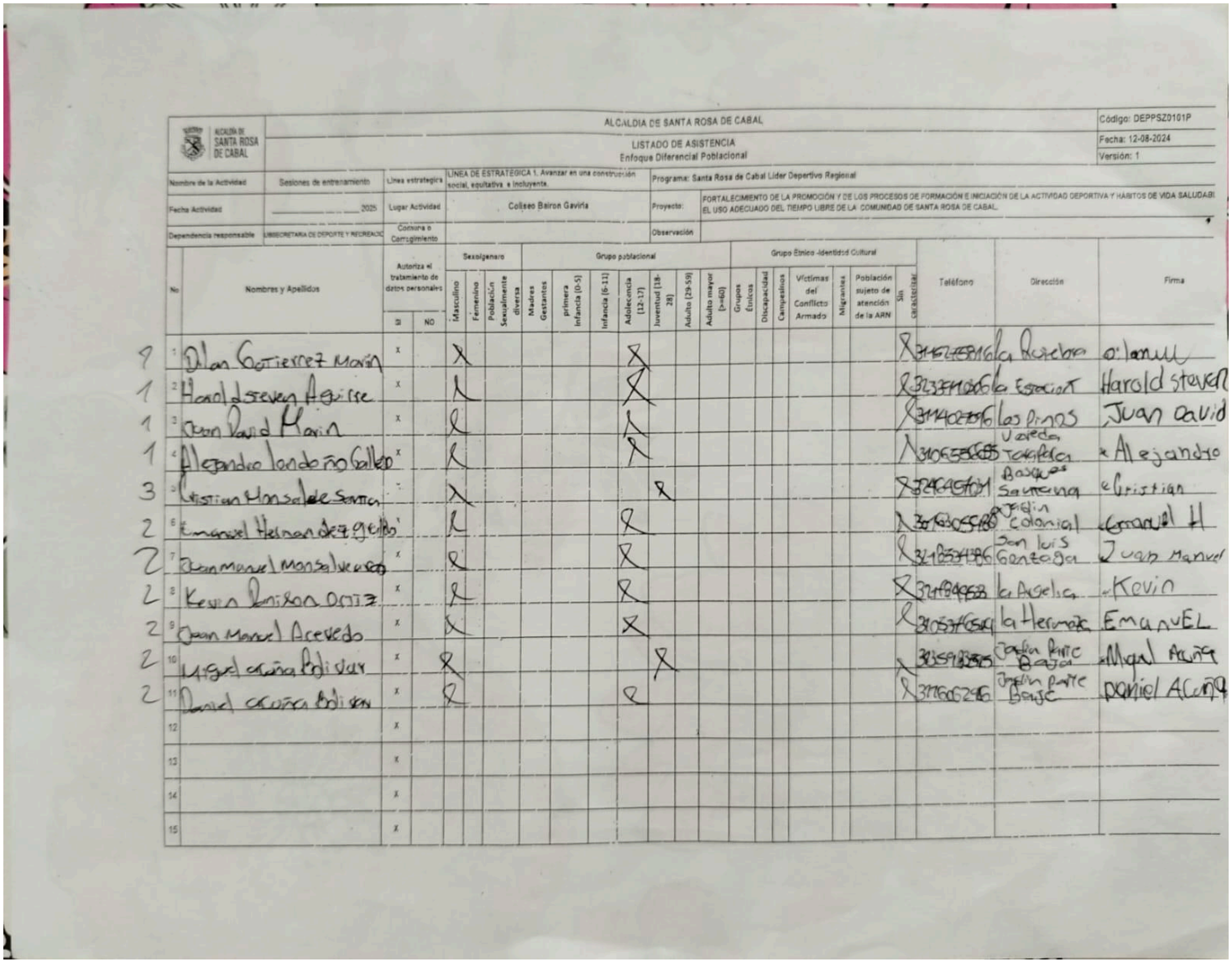
Control de asistencias de los grupos

•Grupos 1 iniciación (12 Deportistas),

•Grupo 2 iniciación (10 deportistas)

•Grupo 3 formación (12 deportistas)

•Grupo 4 formación (10 deportistas)



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento
Línea estratégica: LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional
Fecha Actividad: ____ 2025
Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO
Corrijna o Corregimiento:
Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera Infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
9	1 Dilan Gutierrez Marin	X		X						X													
1	2 Harold steven Agudelo	X		X						X													
1	3 Juan David Marin	X		X						X													
1	4 Alejandro londoño Gallego	X		X						X													
3	5 Cristian Monsalve Santa	X		X							X												
2	6 Emanuel Hernandez Giraldo	X		X						X													
2	7 Juan Manuel Monsalve	X		X						X													
2	8 Kevin Danilson Ortiz	X		X						X													
2	9 Juan Manuel Acevedo	X		X						X													
2	10 Miguel acuña Bedoya	X		X							X												
2	11 Daniel acuña Bedoya	X		X						X													
	12	X																					
	13	X																					
	14	X																					
	15	X																					

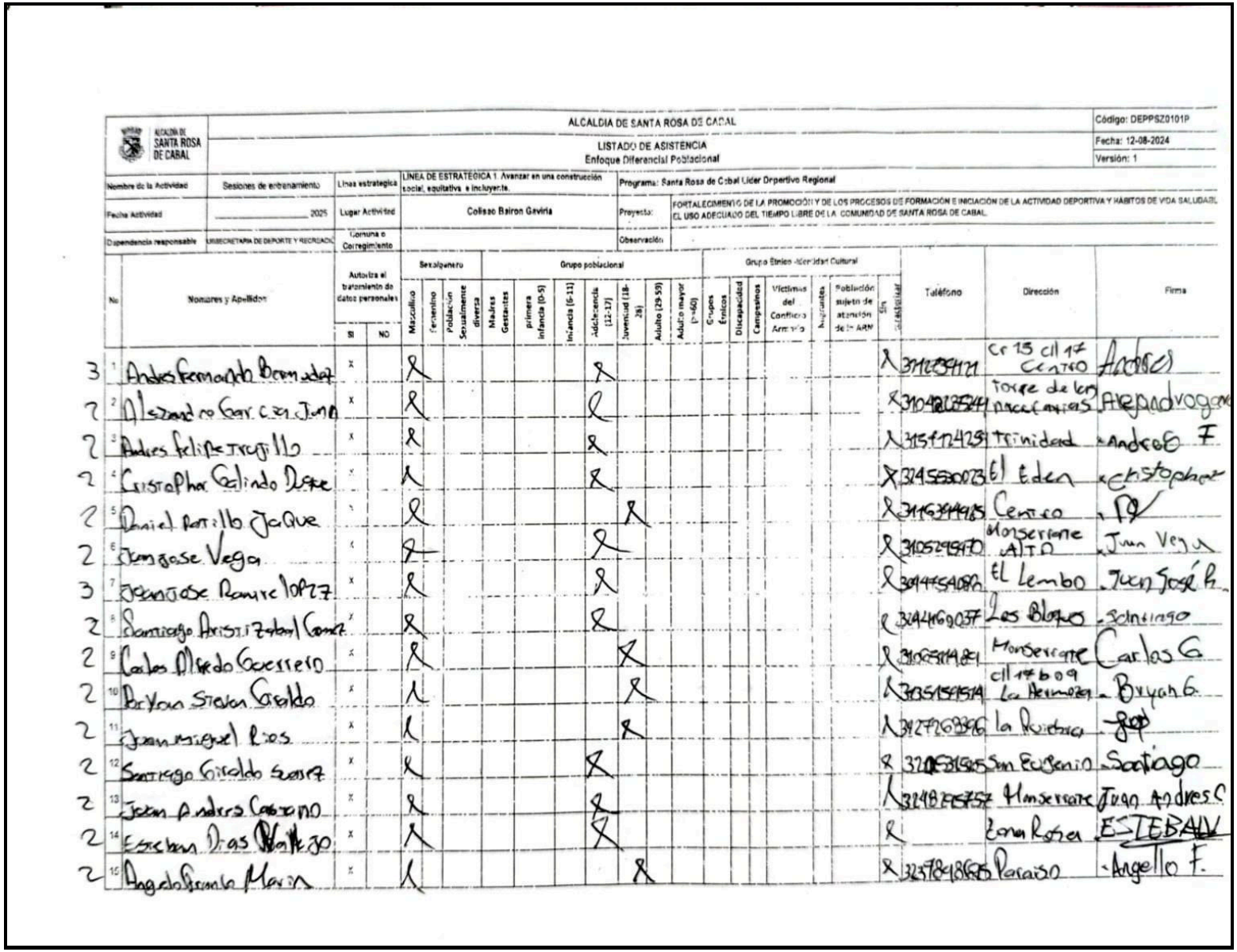
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Linea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional									Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
2	1 Kevin leandro Ramirez	x		X						X											3207	Barrio Cordoba	Kevin Ramirez.
2	2 Nicolas Garcia Urrego	x		X						X											3	Loreles	Nicolas G.H.
2	3 Nicolas Salazar Giraldo	x		X						X					X						3145	Cordoba	Nicolas
2	4 Juan Jose Arredondo	x		X						X											3	Boulevard del cafe	.Juan Jose Ar
2	5 Santiago Mejia Morelo	x		X							X										3	Bosques de San Tomas	.Santiago Mejia.
1	6 Jesus leonardo devia	x		X						X											3	Linares	Jesus Leonardo
2	7 Cristian Camilo Rivera	x		X						X											3	San lazaro	Cristian Camilo R
2	8 Brando Steven Galvis	x		X						X											3	Bergel	.Brandon.G
1	9 Miguel Angel Cadavid	x		X						X						X						Vereda San Bernardino	Miguel Cadavid
2	10 Andres felipe londoño	x		X						X											3	Bajos de San Vicente	.Andres felife
2	11 Jefferson Sanchez Marin	x		X						X											3	Bajos de San Vicente	.Jefferson
2	12 Nicolas Gonzales Hoyos	x		X						X											3	La Orqueta	Nicolas
3	13 Isabella Acevedo Lopez	x			X					X											3	Bolivar	.Isabela Acevedo
2	14 Sara Sofia Gonzales	x			X					X											3	La Orqueta	Sara Sofia
2	15 Alison Michel Gonzales	x			X					X				X							3	Pio Doce 1A	.Alison Michel



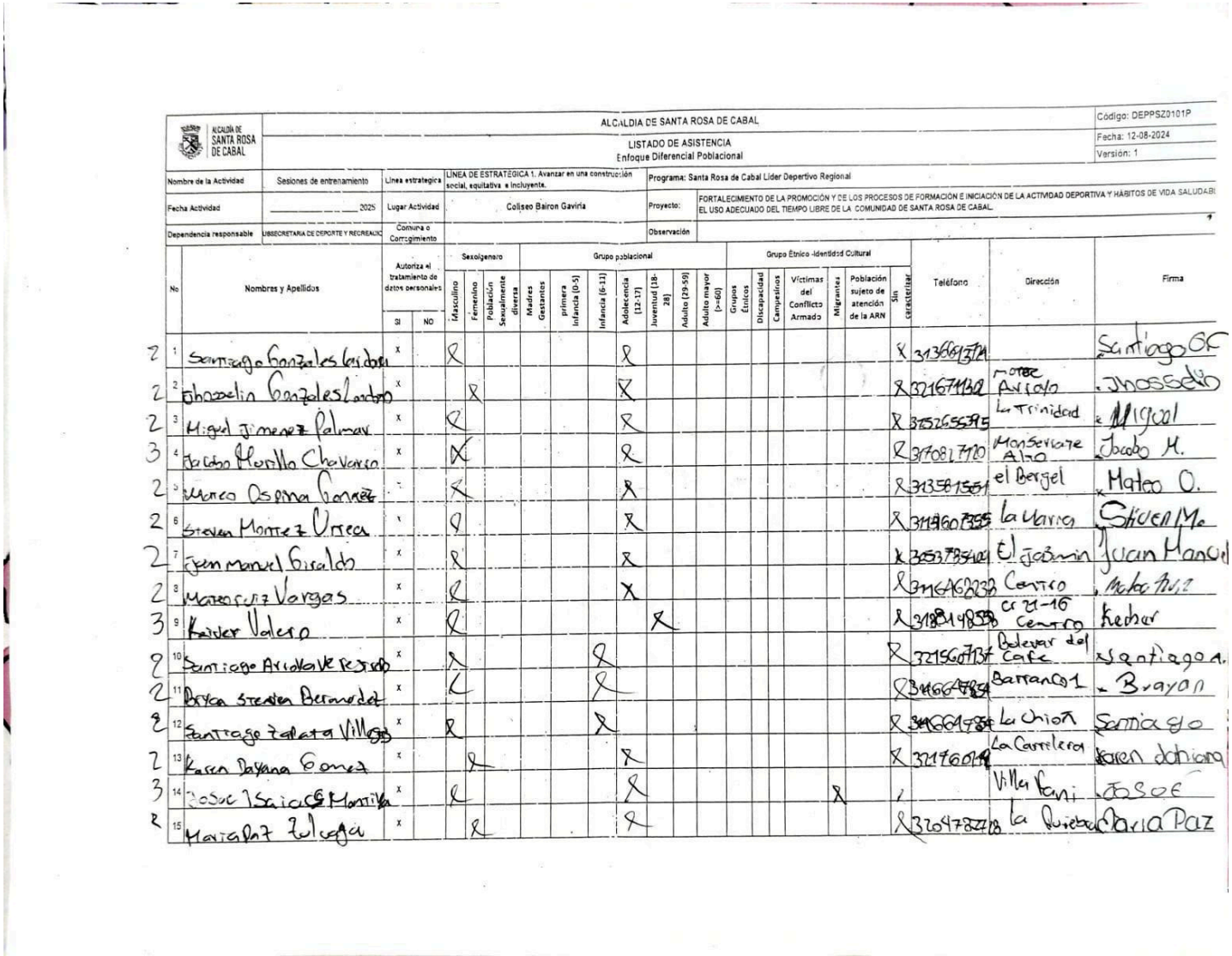
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Línea estrategica	LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Drportivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓ	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Mujeres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (+60)	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sisben	Teléfono	Dirección	Firma
3	1 Andres Fernando Bermudez	x		x						x										x	3116534171	Cr 13 cll 17 Centro	Andres
2	2 Alexander Garcia Jimenez	x		x						x										x	3104825544	Torre de los nacimientos	Alejandro
2	3 Andres felipe Trujillo	x		x						x										x	3154174291	Trinidad	Andres F
2	4 Cristopher Galindo Perez	x		x						x										x	3145530073	El Eden	Christopher
2	5 Daniel Portilla Jaque	x		x							x									x	3163944985	Cerro	DP
2	6 Juan Jose Vega	x		x						x										x	3105294970	Monserrate ALTO	Juan Vega
3	7 Juan Jose Ramirez Lopez	x		x						x										x	3014454080	El Lembo	Juan José R.
2	8 Santiago Arias Zabala Gomez	x		x						x										x	3144690377	Los Blocos	Santiago
2	9 Carlos Mateo Guerrero	x		x							x									x	3106514821	Monserrate	Carlos G
2	10 Bryan Steven Giraldo	x		x							x									x	3135159514	cll 17b 09 La Hermosa	Bryan G.
2	11 Juan miguel Rios	x		x							x									x	3127760356	la Ruidera	JMR
2	12 Santiago Giraldo Suarez	x		x						x										x	3206316585	San Eugenio	Santiago
2	13 Juan Andres Cardona	x		x						x										x	3148756752	Monserrate	Juan Andres C
2	14 Esteban Dias Montejo	x		x						x										x		Zona Rosa	ESTEBAN
2	15 Angela Pamela Marin	x		x							x									x	3257841865	Paraiso	Angello F.



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

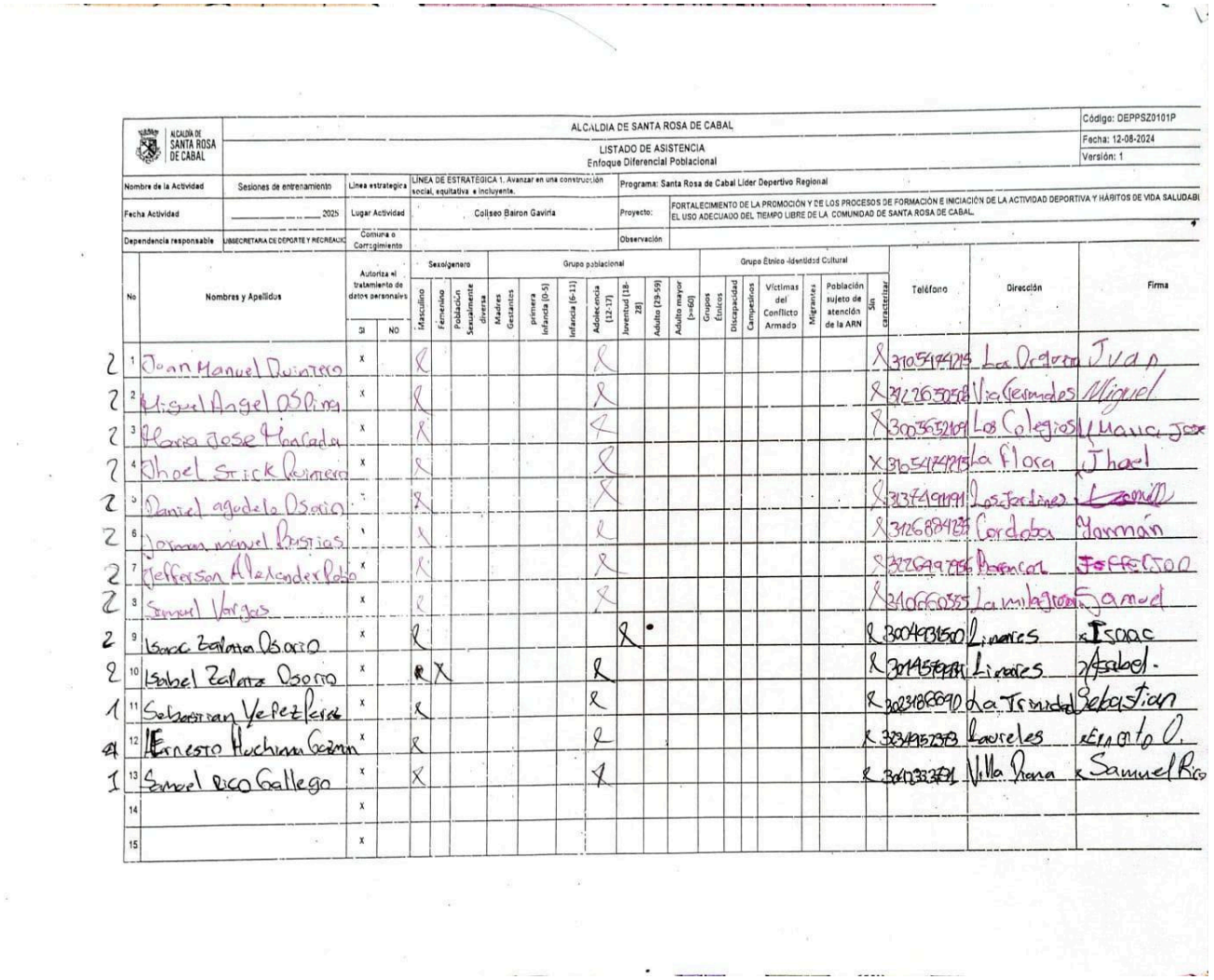
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Linea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Depertivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABI EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Etnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Santiago Gonzales Loiza	x		x						x										x	3136613714		Santiago G
2	Ghazelin Gonzales Lasso	x			x					x										x	3216711362	Motel Arcolo	Ghazelin
3	Miguel Jimenez Palmar	x		x						x										x	3152655915	La Trinidad	Miguel
4	Jacobo Murillo Chavarro	x		x						x										x	3170817410	Monserrate Alto	Jacobo M.
5	Marco Ospina Gomez	x		x						x										x	3135871551	el Bergel	Mateo O.
6	Steven Montez Urrea	x		x						x										x	3149607355	la Maria	Steven M.
7	Juan Manuel Giraldo	x		x						x										x	3053785402	El Jazmin	Juan Manuel
8	Mateo ruiz Vargas	x		x						x										x	3146452038	Centro	Mateo Ruiz
9	Kaider Valero	x		x							x									x	3188148358	cr 21-16 centro	Kaider
10	Santiago Arciniegas Rojas	x		x					x											x	3215607137	Bolevar del Cafe	Santiago A.
11	Bryan Steven Bermudez	x		x					x											x	3146647854	Barranco1	Bryan
12	Santiago Zapata Villegas	x		x					x											x	3146617854	La Union	Santiago
13	Karen Dayana Gomez	x			x					x										x	3217600	La Carrilera	Karen dahiana
14	Jose Isaias Murillo	x		x						x								x				Villa Fani	Jose
15	Mariabt Zuluaga	x			x					x										x	3204782218	la Suiza	Maria Paz



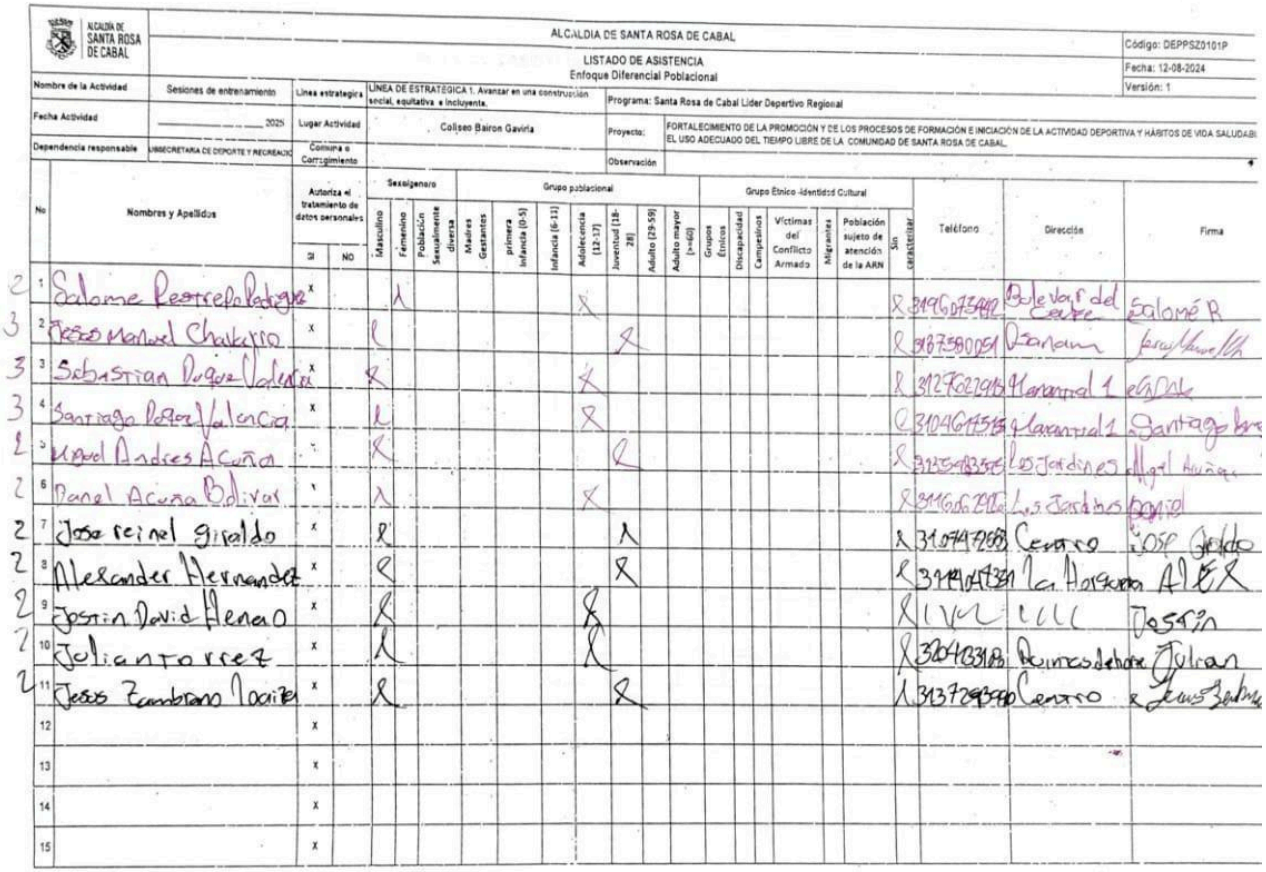
ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento
Línea estratégica: LÍNEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Depertivo Regional
Fecha Actividad: _____ de _____ 2025
Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓ
Continua o Corregimiento:
Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero Masculino	Sexo/genero Femenino	Sexo/genero Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional Madres Gestantes	Grupo poblacional primera infancia (0-5)	Grupo poblacional Infancia (6-11)	Grupo poblacional Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional Juventud (18-28)	Grupo poblacional Adulto (29-59)	Grupo poblacional Adulto mayor (+60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Juan Manuel Quintero	X		X						X										X	3105474215	La Argentina	Juan
2	Miguel Angel Ospina	X		X						X										X	3126505858	Vía Fernandez	Miguel
3	Maria Jose Mancada	X		X						X										X	3003652109	Los Colegios	Maria Jose
4	Jhoel Stick Quintero	X		X						X										X	3105474215	La Flora	Jhoel
5	Daniel agudelo Osorio	X		X						X										X	3137419991	Los Jardines	
6	Jeremy manuel Bustias	X		X						X										X	3126804135	Cordoba	Yarman
7	Jefferson Alexander Peña	X		X						X										X	3226997855	Bonanza	Jefferson
8	Samuel Vargas	X		X						X										X	3160760585	La milagrosa	Samuel
9	Isaac Zafra Osorio	X		X							X									X	3004731540	Linares	Isaac
10	Isabel Zafra Osorio	X			X					X										X	3004570441	Linares	Isabel
11	Sebastian Yepez Leiva	X		X						X										X	3031880940	La Trinidad	Sebastian
12	Ernesto Huchima Guzman	X		X						X										X	3234757383	Laureles	Ernesto
13	Samuel Rico Gallego	X		X						X										X	3012332491	Villa Diana	Samuel Rico
14		X																					
15		X																					



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL — Código: DEPPSZ0101P

LISTADO DE ASISTENCIA — Fecha: 12-08-2024

Enfoque Diferencial Poblacional — Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Linea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural					Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin CARACTERIZAR			
1	Salome Restrepo Betancur	x			x					x										x	3196073490	Bolevar del Centro	Salomé R
2	Jesus Manuel Chalarca	x			x						x									x	3187580051	Diamante	
3	Sebastian Rojas Valencia	x			x					x										x	3127622915	Manantial 1	
3	Santiago Rojas Valencia	x			x					x										x	3104611515	Manantial 1	Santiago
2	Angel Andres Acuña	x			x						x									x	3125483595	Los Jardines	Angel Acuña
2	Daniel Acuña Bolivar	x			x					x										x	3116062916	Los Jardines	
2	Jose reinel giraldo	x			x						x									x	3107447269	Centro	JOSE Giraldo
2	Alexander Hernandez	x			x						x									x	3144104331	La Aurora	ALEX
2	Josue David Henao	x			x					x										x	1 1 1	1 1 1	Josue
2	Juliantorres	x			x					x										x	3004183188	Quinchadonda	Julian
2	Jesus Zambrano Acosta	x			x						x									x	3137293540	Centro	Jesus Zambrano
	12	x																				
	13	x																				
	14	x																				
	15	x																				

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	JULIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION D	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		FIRMA																															
1	ALEJANDRO LONDOÑO GALLEGO	Alejandro	X	X	X					X	X	X				X	X		X				X	X		X					X	X	X
2	KEVIN DANILO ORTIZ	Kevin			X					X	X	X				X	X		X				X	X	X	X					X	X	X
3	JUAN MANUEL ACEVEDO	Juan	X	X	X				X	X	X	X					X	X	X				X		X	X				X	X	X	
4	SANTIAGO ARROYAVE VALERO	Santiago	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X
5	BRYAN STEVEN BERMUDEZ	Brayan	X	X	X				X		X	X						X							X					X			X
6	SEBASTIAN YEPEZ PEREZ	Sebastian	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X
7	ERNESTO HUCHIMA GUZMAN	Ernesto			X				X			X						X							X					X			
8	Josia David Henao	Josia			X				X			X						X							X					X			
9	Julian TORRES	Julian								X		X						X	X				X		X	X				X	X	X	
10	Jesus Bambrano Loaiza	Jesus														X	X	X	X				X	X		X				X		X	X
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	JULIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION C	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	JUAN MIGUEL RIOS	Juan		X	X				X	X	X	X					X	X	X				X	X	X	X					X	X	X
2	SANTIAGO GIRALDO SUAREZ	Santiago		X	X					X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X		X
3	KEVIN LEANDRO RAMIREZ	Kevin	X	X	X				X	X		X				X	X	X	X					X	X	X				X	X	X	
4	NICOLAS GARCIA URTADO	Nicolas		X	X					X	X	X				X	X		X				X	X	X				X	X		
5	NICOLAS SALAZAR GIRALDO	Nicolas		X					X	X	X	X				X			X				X	X		X			X			X
6	SANTIAGO MEJIA MELO	Santiago	X	X	X				X	X		X				X	X		X				X		X	X				X	X		X
7	KAREN DAYANA GOMEZ	Karen	X		X				X		X	X							X				X		X	X						X	X
8	JOSUE ISAAC MANTILLA	Isaac	X	X					X	X						X	X	X	X				X	X		X				X	X		
9	Miguel Andres Cuñas	Miguel								X	X	X							X				X	X	X	X						X	
10	Daniel Acuña Bolivar	Daniel								X						X			X				X	X		X				X			X
11	Jose Reinel Giraldo	Jose								X						X									X	X				X			
12	Alexander Hernandez	Alex																												X		X	X
13																																	
14																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

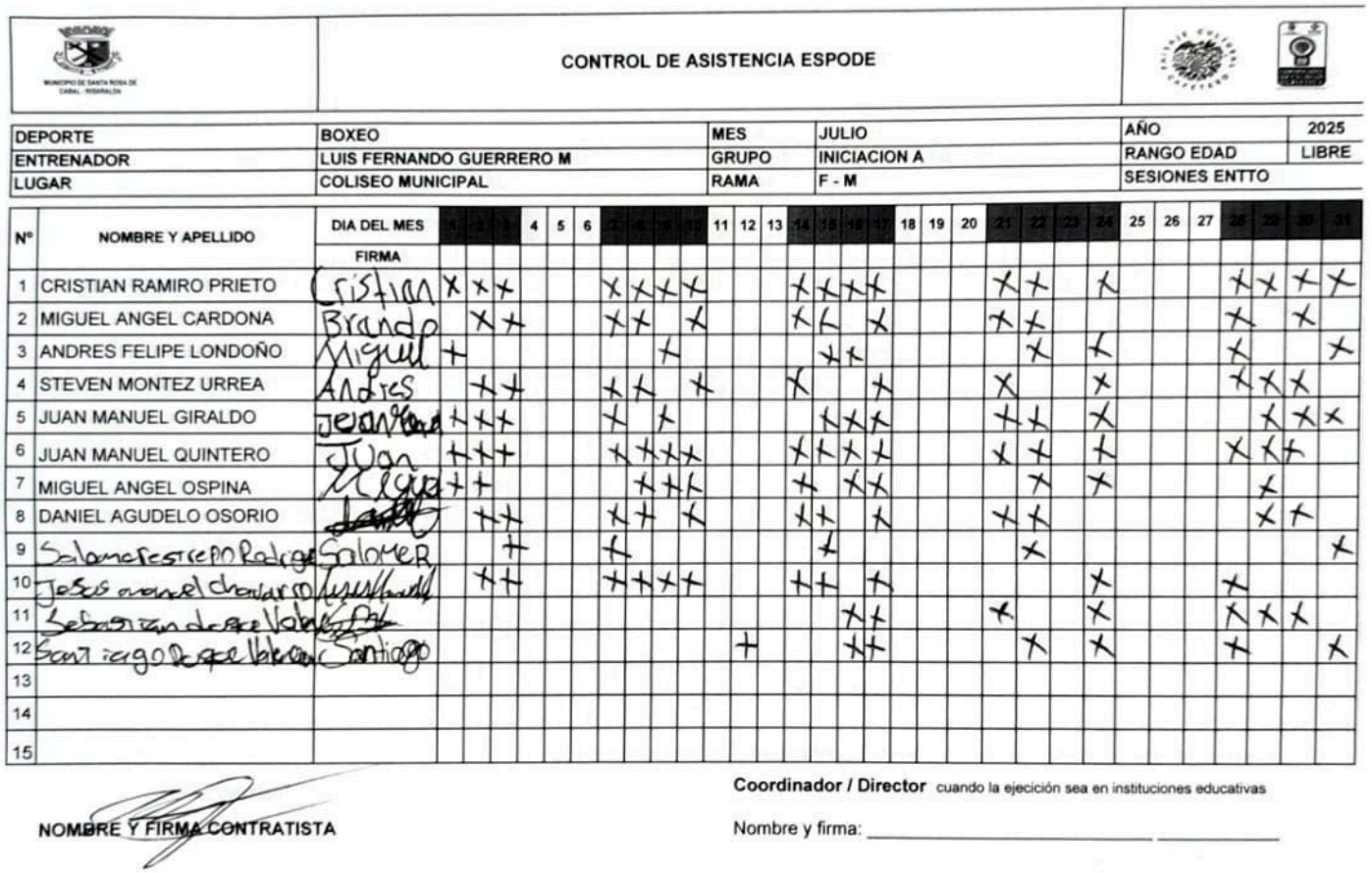
DEPORTE	BOXEO	MES	JULIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION B	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANDRES FERNANDO BERMUDEZ	Andres	X	X	X				X	X	X	X				X		X	X				X	X		X				X		X	
2	ANDRES FELIPE TRUJILLO	Andres		X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X
3	JUAN JOSE RAMIREZ LOPEZ	Juanjose									X					X		X	X				X		X	X				X			X
4	BRAYAN STEVEN GIRALDO	Brayan										X				X		X					X			X				X			
5	SANTIAGO GONZALES	Santiago	X	X					X								X							X							X	X	
6	MIGUEL JIMENEZ PALACIO	Miguel	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X		X
7	JORMAN MANUEL BASTIAS	Yorman	X	X						X		X				X	X	X					X			X				X	X	X	
8	JEFFERSON ALEXANDER RUBIO	Jefferson	X	X	X				X	X	X	X											X	X	X	X				X	X		X
9	JEFFERSON SANCHEZ	Jefferson	X		X						X	X				X	X	X					X			X				X	X	X	
10	ISABELLA ACEVEDO LOPEZ	Isabella	X		X					X							X	X	X						X						X		X
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	JULIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION A	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	CRISTIAN RAMIRO PRIETO	Cristian	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X		X				X	X	X	X
2	MIGUEL ANGEL CARDONA	Brando		X	X				X	X		X				X	X		X				X	X						X		X	
3	ANDRES FELIPE LONDOÑO	Miguel	X								X							X	X					X		X				X			X
4	STEVEN MONTEZ URREA	Andres		X	X				X	X		X				X			X				X			X				X	X	X	
5	JUAN MANUEL GIRALDO	Jean	X	X	X				X		X						X	X	X				X	X		X					X	X	X
6	JUAN MANUEL QUINTERO	Juan	X	X	X				X	X	X	X				X	X	X	X				X	X		X				X	X	X	
7	MIGUEL ANGEL OSPINA	Miguel	X	X						X	X	X				X		X	X					X		X					X		
8	DANIEL AGUDELO OSORIO	Daniel		X	X				X	X		X				X	X		X				X	X							X	X	
9	Salome Restrepo Rodriguez	Salome R			X				X								X							X									X
10	Jesus manuel chavarro	Jesus		X	X				X	X	X	X				X	X		X							X				X			
11	Sebastian duque Valencia																	X	X				X			X				X	X	X	
12	Santiago Duque Herrera	Santiago												X				X	X					X		X				X			X
13																																	
14																																	
15																																	

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

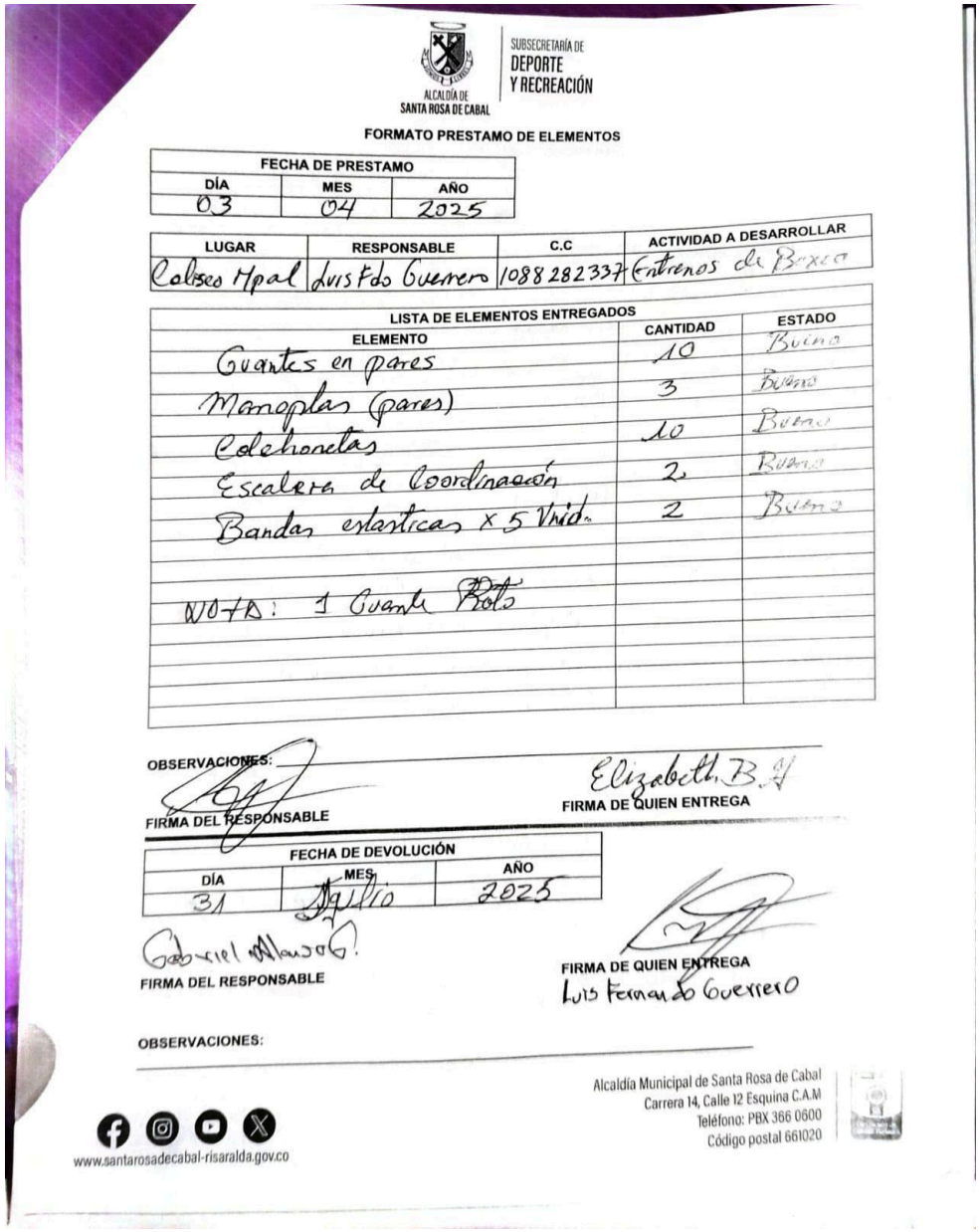
Nombre y firma: _____ _____

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXO 6.1

Evidencia fotográfica del reintegro de la implementación que se utilizó para el desarrollo de los entrenamientos durante la vigencia del contrato y acta de entrega





ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

FORMATO PRESTAMO DE ELEMENTOS

FECHA DE PRESTAMO		
DÍA	MES	AÑO
03	04	2025

LUGAR	RESPONSABLE	C.C	ACTIVIDAD A DESARROLLAR
Coliseo Mpal	Luis Fdo Guerrero	1088282337	Entrenos de Boxeo

LISTA DE ELEMENTOS ENTREGADOS		
ELEMENTO	CANTIDAD	ESTADO
Guantes en pares	10	Buena
Monoplas (pares)	3	Buena
Colchonetas	10	Buena
Escalera de Coordinación	2	Buena
Bandas elasticas x 5 Vrid.	2	Buena
NOTA: 1 Guante Roto		

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

Elizabeth B.J
FIRMA DE QUIEN ENTREGA

FECHA DE DEVOLUCIÓN		
DÍA	MES	AÑO
31	Julio	2025

Gabriel Alonso G.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN ENTREGA
Luis Fernando Guerrero

OBSERVACIONES:

www.santarosadecabal-risaralda.gov.co

Alcaldía Municipal de Santa Rosa de Cabal
Carrera 14, Calle 12 Esquina C.A.M
Teléfono: PBX 366 0600
Código postal 661020


MIYAGI
31 jul 2025 4:42:54 p. m.
21-75 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


saga
31 jul 2025 4:42:46 p. m.
21-75 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 jul 2025 1:18:22 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

ANEXO 7.1

Evidencia fotográfica de la reunión el 31 de julio en la alcaldía municipal





ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE						Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:						Fecha	
OBJETIVO:						Versión	
FECHA		HORA INICIO		HORA FINAL		LUGAR	

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	José de Jesus Sanin Agudelo	Sub Scc dep	Formador	3218538525		
2	Carlos Giraldo	Sub. scc. dep.	Formador	3207883524		
3	Juan Pablo Vargas Alzate	Sub. scc. dep	Formador	3225443684		
4	Martha Isabel Rendón Haulanda	Sub. scc dep	Formadora	311 300 6118		
5	Lina María Murillo C.	sub. scc. dep.	Formadora	3164042391		
6	Yeni Lorena Flores Flores	Sub-Sec. dep	Formadora	3207765478		
7	Kevin Ocampo Muyu	Sub Secretaria Dep	Formador	3226346534		
8	Elizabeth Barrero G	Sub Secret Dep Rec.	Contratista	3506008828		
9	Luis Fernando Guerrero M.	Sub secretaria Dep.	Formador	3155754713		
10	Juan D Medina V	Sub scc. Dep	Formador	3106551180		
11	Daniel Garces Franco	Sub Scc Dep				
12						
13						
14						
15						
15						
17						
18						
19						
20						

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **1** de **5**	

ACTA N° 008	
FECHA: 31/07/2025	**HORA:** 8:10 a.m.
LUGAR: OFICINA SUBSECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL	
OBJETIVO: 1 era reunión Formadores Espode del semestre dos, para tratar los cumplimientos contractuales, cronograma de actividades y el debido proceso ESPODE.	
RESPONSABLES: Yesica Eliana Ramírez, Sandra Marcela Monrroy y Elizabeth Barrero Gomez.	

ORDEN DEL DIA

1. Intervención subsecretaria Yesica Ramírez López
2. Debido proceso ESPODE
3. Cronograma segundo semestre
4. Proposiciones y varios

DESARROLLO:

1. Intervención subsecretaria Yesica Ramírez López

La subsecretaria Yesica Eliana Ramírez López, da la bienvenida a los formadores que a la fecha están contratados, a la vez que hace una breve introducción sobres los temas del orden del día:

- Informa que jurídica tomo la decisión de terminación de los contratos para los formadores que no cumplieron con el requisito de obtener la Tarjeta de entrenador deportivo, según ley 2210 del 2022. Se está a la espera de que puedan cumplir con esta exigencia y retomar así sus labores. De igual forma comenta que ingresaran nuevos profesores a suplir las vacantes en las disciplinas deportivas que por tal motivo quedaron sin formador.
- Hace un breve contexto del proceso contractual, haciendo énfasis en la importancia de estar al día con la documentación solicitada en las plataformas Siiwef y Secoop, así como en la presentación de los informes, para evitar interrumpir los procesos de contratación del segundo semestre.
- Insta a los presentes a continuar con el gran trabajo que se ha venido adelantando desde el 2024, e intentar depurar los aspectos específicos a mejorar.
- Resalta la importancia de continuar con las inscripciones de los niños nuevos en la data con los soportes físicos para alcanzar la meta de 1.360 niños inscritos y superarla.
- Reitera que las puertas de la secretaria están abiertas al dialogo para solucionar inquietudes que no sea posible subsanar en el canal de comunicación con las coordinadoras.

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **2** de **5**	

ACTA N° 008	
FECHA: 31/07/2025	**HORA:** 8:10 a.m.
LUGAR: OFICINA SUBSECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL	

- Agradece a todos los formadores por dar su milla de más en cada proceso, lo que hace que el programa sea reconocido por la comunidad debido a su excelencia e impacto; lo cual llena de gran satisfacción al señor alcalde Paulo Gomez.
- Insta también a asumir los apoyos de manera más afable y que todos sean conscientes de la rotación en el acompañamiento a los diferentes eventos requeridos. Mas aun mientras se tiene la totalidad del equipo contratado. Si bien es cierto que ya hay un cronograma de apoyos agendado con antelación, sin embargo, se solicita colaboración ya que en ocasiones surgen apoyos de último momento por parte de la primera dama u otras dependencias a los cuales se le debe dar respuesta oportuna. También invita a replantear los apoyos de las vías activas, para que asistan solo las personas requeridas y no haya sobre oferta de personal.

2. Debido proceso ESPODE
   La coordinadora Sandra habla sobre los siguientes aspectos para que el debido proceso sea eficiente:
   -Comunicación asertiva, importante direccionar la comunicación a través de las coordinadoras y evitar saturar a Yesica, quien cuenta con múltiples compromisos de índole administrativo.
   -Preguntar dudas en el momento y evitar solucionar inquietudes a último momento o encima de los eventos.
   -La presentación de informes debe ser oportuna, con adecuado diligenciamiento de los formatos, es viable proyectar el día de entrega y enviar a las coordinadoras dos días antes.
   -Importante seguir los lineamientos Espode y realizar la planeación de las clases antes de iniciar las sesiones según los lineamientos metodológicos que ya cada formador maneja en su disciplina deportiva.
   - Darle un adecuado uso a la implementación deportiva entregada, para que se aplique el principio de la variabilidad en las clases Espode.

   **Las coordinadoras Sandra Monrroy y Elizabeth Barrero comparten las cifras ESPODE a la fecha frente a la meta propuesta de 1.360 inscritos para este año 2025:
   Deportes de conjunto *636* inscritos
   Deportes Individuales *438* inscritos
   Para un total de 1.074 inscritos en la DATA Espode, lo cual equivale a un cumplimiento del 79 % frente a la meta proyectada.

3. Cronograma segundo semestre

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **3** de **5**

ACTA N° 008

FECHA: 31/07/2025 **HORA:** 8:10 a.m.

LUGAR: OFICINA SUBSECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

Se presenta el cronograma tentativo para el segundo semestre de los eventos mas importantes a nivel deportivo como lo son el Festival Espode y el apoyo a las fiestas de las Araucarias.

II SEMESTRE CRONOGRAMA ESPODE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLES	PUNTO DE ENCUENTRO	HORA
31/07/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	LA EUGENIA	YA PROGRAMADA
5/08/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	BARRIOS UNIDOS	POR DEFINIR
6/08/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	EL TRIUNFO	POR DEFINIR
12/08/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	ALCALDÍA	POR DEFINIR
15/08/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	LA ITALIA	POR DEFINIR
24/08/2025	INSCRIPCIONES ESPODE	TODOS	PARQUE PRINCIPAL	POR DEFINIR
29/08/2025	CELEBRACIÓN ADULTO MAYOR	TODOS	POR DEFINIR	POR DEFINIR
31/08/2025	FESTIVAL DE COMETAS	TODOS	POR DEFINIR	POR DEFINIR
8/11/2025	FESTIVAL ESPODE	TODOS	POR DEFINIR	POR DEFINIR

4. Proposiciones y varios

a) La subsecretaria Yesica habla sobre las estrategias que se deben implementar para el tema de las inscripciones descentralizadas, y aunar esfuerzos para que tengan éxito, alternativas como volantes, perifoneo, exhibiciones entre otras que puedan contemplarse.

Agotado el orden del día y siendo la 9:30 am se dio por terminada la reunión.

COMPROMISOS:

- ✓ De parte de la Subsecretaria enviar fecha y hora definitiva del evento inauguración Escenario deportivo la Hermosa para la participación según requerimientos.
- ✓ Agendar con las coordinadoras los apoyos para la siguiente semana con el personal que se tiene contratado a la fecha.

FIRMAS: LISTADO DE ASISTENCIA

MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **4** de **5**	

ACTA N° 008

FECHA: 31/07/2025 **HORA:** 8:10 a.m.

LUGAR: OFICINA SUBSECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

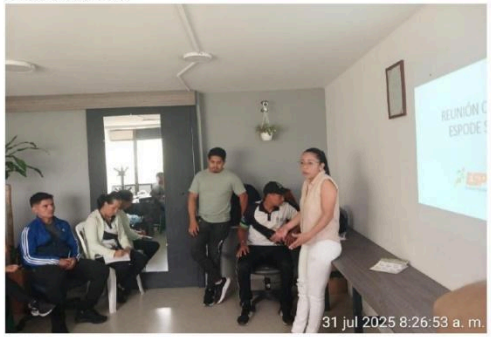
ASISTENCIA A REUNIONES

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

DEPENDENCIA RESPONSABLE	Subsecretaria de Deporte y Recreación			Código	DEPPS20101P
TEMA:	Cumplimiento contractuales-cronograma y debido proceso este			Fecha	
OBJETIVO:	Socializar y explicar los temas tratados			Versión	
FECHA	31 julio 2025	HORA INICIO 8:10 AM	HORA FINAL 9:30 AM	LUGAR	Of. Subsecretaria DEP-Rec

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Jose de Jesus Soto Agudelo	Sub Sec Dep	Formador	3218537525		
2	Carlos Dimaldo	Sub Sec. dep.	Formador	3209883552A		
3	Juan Pablo Vargas Hoyle	Sub sec dep	formador	3213443689		
4	Martha Isabel Rincon Hernandez	Sub. sec dep	Formadora	311 300 4114		
5	Diana maria Munoz C.	Sub sec dep	Formadora	3104012391		
6	Yeni Lorena Florez Florez	Sub.Sec.dep	Formadora	3203365178		
7	Kevin Osorio Mejia	Subsecretaria Dep	Formador	3216768714		
8	Elizabeth Barrero G	Sub secret Dep Rec	Contratista	3506008825		
9	Luis Fernando Guerrero M.	Sub secretaria Dep	formador	3165249911		
10	Juan D Medina U	Sub. Sec. Dep	formador	3126555186		
11	Frank J Reyes Pinzon	Sub Sec Dep	Formador	3113697023		
12	Marcela Monsy M	- - -	contratista	3217670896		
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

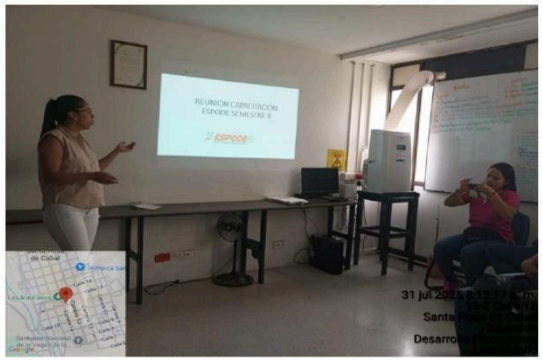
REGISTRO FOTOGRAFICO:



MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL - RISARALDA	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **5** de **5**	

ACTA N° 008	
FECHA: 31/07/2025	**HORA:** 8:10 a.m.
LUGAR: OFICINA SUBSECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL	





Elaboro acta: Elizabeth Barrero Gomez.

ANEXO 8.1

Evidencia fotográfica de la reunión con los deportistas y padres de familia el día 26 de junio en el coliseo municipal. Planilla de asistencia y acta de la reunión



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE	Subsecretaria de Deporte y Recreacion (Espade Boxeo)					Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:	Dar la exposicion de la Espade de Boxeo a los Padres					Fecha	
OBJETIVO:	Afianzar el Proceso de la Espade con los Padres					Versión	
FECHA	26/Junio/2025	HORA INICIO	6:00 Pm	HORA FINAL	6:45 Pm	LUGAR	Coliseo Municipal

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Luis Eduardo Guerrero	ESPade Boxeo		3135754743		
2	Bryan Steven Giraldo S.	Espade Boxeo	Padre	3130741603		
3	Wendy Aular	Espade Boxeo	Madre	3114031483		3146715919 WSP.
4	Ivy Alejandra López	Espade		3244054690		
5	Nataly Martinez	Espade Boxeo	madre	3217837909		
6	Milena Londoño M	Espade Boxeo	Madre	3187774719		
7	Leonardo Lopez Pinzón	Espad. - Boxeo	Padre	3178655448		
8	Gloria Lopez Zuluaga	Espade Boxeo	madre	3107409477		
9	Milena Lopez G	Espade-Boxeo	madre	3112739912		
10	Claudia J. Cardonas.	Espada - Boxeo	madre	3205763922		
11	Esperanza osorio	Espade - Boxeo	Madre	3137491191		
12	Sandra Moreno	Espade - Boxeo	madre	3170663589		
13	Nicole Zuluaga Prado	Espade - Boxeo	Acudiente	3134391560		
14						
15						
15						
17						
18						
19						
20						

	ACTAS DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 1 de 2	

ACTA N° 001	
FECHA: 26 de junio 2025	HORA: 6.00 pm
LUGAR: Coliseo Municipal	
OBJETIVO: afianzar el proceso de la ESPODE de boxeo con los padres de los deportistas	
RESPONSABLES: Luis Fernando Guerrero M. ESPODE BOXEO	

DESARROLLO:

Se realiza una bienvenida da a los padres de los deportistas que llegan al coliseo municipal, en el salón de boxeo, lugar en el cual también acompañan algunos deportistas.

En la reunión se toca puntos importantes que se deben de dar en conocimiento a los padres:

- Que la ESPODE de boxeo es un sitio de esparcimiento sano y libre de sustancia alucinógenas, el cual busca el buen aprovechamiento de los espacios de ocio y combatir malas costumbres de los cuales están susceptibles sus hijos.

- Las habilidades para la vida que aprenden sus hijos no solo son valores que pueden aplicarse solo en el deporte, sino también en campos diferentes o esferas de la vida, tanto en su vida social, académica, laboral y familiar en donde se pueda ver beneficiado sus hijos a medio plazo o largo plazo.

- la importancia en la cadena de comunicación que debe de tener los padres de los deportistas con el entrenador de la ESPODE de boxeo, poder amplificar la línea de atención y seguridad ante los deportistas en lo cual se pueda hacer un seguimiento de los deportistas cuanto a su integridad.

- La participación de los deportistas en este deporte de contacto se realiza de manera meticulosa y tecnicista, lo cual se pretende en que los deportistas deban de aprender bien los conceptos técnicos de defensa, ataque y desplazamiento, con esto ya aprendido pueda participar de manera segura de un combate.

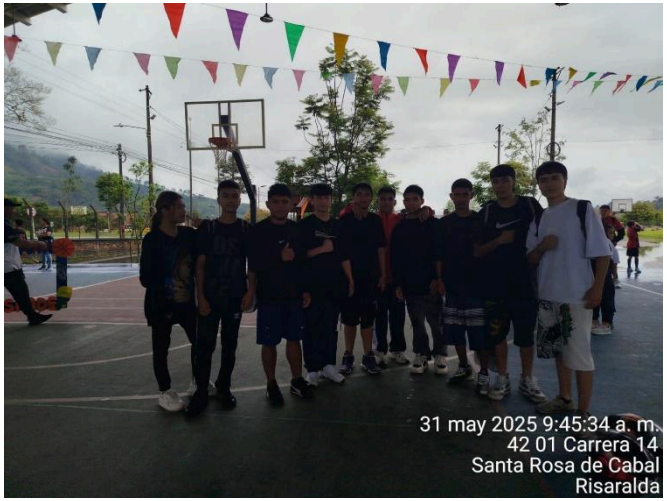
La reunión de los padres de la ESPODE finaliza dejando un buen sentimiento compartido cuanto a la seguridad de los jóvenes deportistas, y mejorar la cadena de comunicación. Los padres se retiran del salón junto con sus hijos y dejando como concluido una buena observación de la ESPODE de Boxeo y su desarrollo deportivo.

ANEXO 9.1

Evidencia fotográfica del Apoyo a la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025 realizado el 31 de mayo en el estadio municipal, evidenciando además la participación
de los deportistas de la modalidad de boxeo




FESTIVAL
ESPODE


31 may 2025 9:45:34 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 may 2025 11:15:59 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

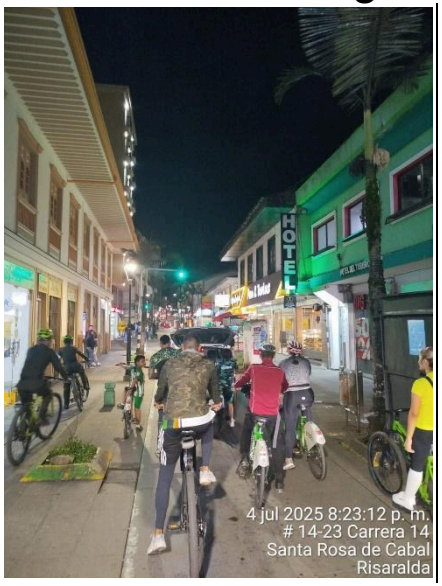

31 may 2025 8:09:57 a. m.

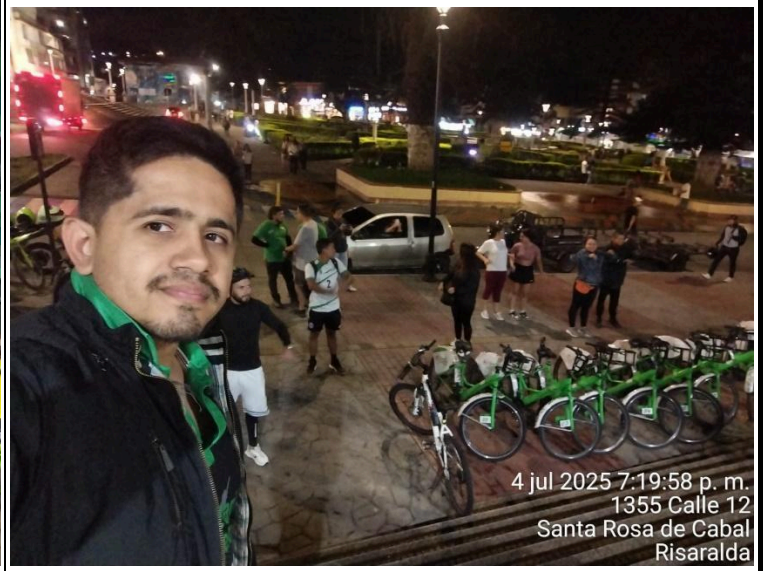

31 may 2025 12:48:31 p. m.
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

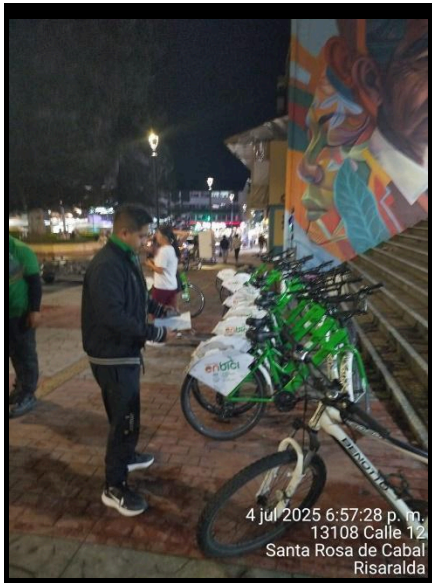

13:20
31/05/2025
Sáb
Santa Rosa C: ESPODE
Monroy H
Código de Foto: R39M21LMDLM4E6
BOSS

ANEXO 10.1

Evidencia fotográfica del apoyo realizado el 4 de julio en el ciclo lunado







ANEXO 10.2

- apoyo focalización de adulto mayor , 22 julio de 2025





ANEXO 10.3

Registro fotográfico del apoyo realizado el día 31 de julio a las 5 pm en el coliseo municipal ayudando a cargar la implementación necesaria para la vía activa en el barrio la Eugenia





