INFORME TÉCNICO DE COORDINACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

FUNDACION IC IDENTIDAD Y CULTURA

CENTRO VIDA OCAÑA

PERIODO:09 DE AGOSTO AL 08 DE SEPTIEMBRE /2025

Contenido

1. Introducción y resumen ejecutivo 3
2. Datos demográficos 4
3. Cumplimiento normativo 7
4. Actividades y programas 8
5. Asistencia y participación 9
6. Atención médica y bienestar 10
7. Comunicación y colaboración 11
8. Recursos humanos 11
9. Presupuesto y finanzas 14
10. Proyectos y mejoras 15
11. Conclusiones y planes de acción 16
12. Consideraciones sobre la ejecución del componente alimentario 16
13. Anexos 18

1. Introducción y resumen ejecutivo

Entre el 09 de agosto y el 08 de septiembre de 2025, la Fundación IC – Identidad y Cultura desarrolló, por delegación de la Alcaldía Municipal, el Programa de Atención y Protección Social al Adulto Mayor en el Centro Vida Ocaña. Este programa, financiado y orientado por la Alcaldía, fue implementado por la Fundación dentro de un proceso de articulación institucional. El objetivo principal permaneció firme: ofrecer una atención integral a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad, mediante una combinación de alimentación equilibrada, apoyo psicológico, actividades recreativas y de esparcimiento, junto con cuidados básicos en salud.

Aunque la nutricionista no hace parte del equipo permanente, sus visitas de asesoría mensual permitieron mantener un plan alimenticio adecuado a las necesidades de los participantes, además de capacitar de manera continua al personal encargado de la cocina. El grupo interdisciplinario conformado por psicología, auxiliar de enfermería, tallerista, manipuladoras de alimentos y personal de apoyo, ejecutó un plan de acción organizado, con seguimiento individual y actividades colectivas dirigidas al bienestar físico, emocional y social.

El presente informe reúne de forma estructurada y clara las actividades desarrolladas, los logros alcanzados, las dificultades afrontadas y las decisiones de carácter presupuestal adoptadas, con el fin de asegurar la permanencia y la calidad del servicio brindado.

2. Datos demográficos

Durante el cuarto mes de implementación del programa, se mantiene el mismo número de adultos mayores atendidos: 63 beneficiarios, quienes continúan vinculados al servicio sin reportarse retiros ni modificaciones en la población.

No.	Nombres y Apellidos	Cédula	Fecha de Nacimiento	Lugar de Nacimiento	G.S RH	Sexo	Edad	Dirección	Barrio	EPS
1	Victar Antonia Tellez de Quintero	27.729.724	31/12/1945	La Playa de Belén, NdS	A+	F	79	KDX 002-160	Promesa de Dios	Coosalud
2	Isabel Pacheco Durán	27.740.570	27/07/1952	La Playa de Belén, NdS	O+	F	72	Cra 10A N°26-50	Promesa de Dios	Sánitas
3	Margario Antonio Castilla Barbosa	1.092.178.775	25/04/1956	Ocaña, NdS	O+	M	69	Calle 20 N°11-93	Libardo Alonso	Sánitas
4	Jose Antonio Celon	13.358.356	13/06/1950	Ocaña, NdS	A+	M	75	Calle 9 N° 11-90	Venecia	Sánitas
5	Carmen Lubin Pañaranda Pacheco	5.466.526	17/09/1944	La Playa de Belén, NdS	A+	M	80	Calle 4 N°44A-55	Colinas de La Florida	Coosalud
6	Leonor Lemus de Peñaranda	27.661.212	9/05/1945	Ocaña, NdS	A+	F	80	Calle 4 N°44A-55	Colinas de La Florida	Coosalud
7	Ana Graciela Arias Caicedo	27.760.704	11/08/1938	Río de Oro, Cesar	O-	F	86	Calle 4 N°46-18	Santa Clara	Comfaoriente
8	Manuel Castro	5.465.496	28/02/1938	Ocaña, NdS	O+	M	87	Calle 5 N°11 -28	La Torcoroma	Comfaoriente
9	Maria Trinidad Piñuelas de Rodriguez	27.763.628	12/06/1938	Río de Oro, Cesar	A+	F	87	Calle 5 N°11 -28	La Torcoroma	Comfaoriente
10	Carmen Aurora Peñuela Velasquez	37.313.727	26/12/1955	Ocaña, NdS	A+	F	69	Calle 5 N°11 -28	La Torcoroma	Comfaoriente
11	José de Jesus Caselles Sánchez	1.757.120	19/06/1946	Río de Oro, Cesar	O+	M	79	KDX 983-440	Colinas de La Esperanza	Comfaoriente
12	Ana Ester Sánchez	37.313.875	14/05/1958	Río de Oro, Cesar	A+	F	67	KDX 983-440	Colinas de La Esperanza	Comfaoriente
13	Ana de Jesús Carrascal de Bohorquez	27.851.399	11/09/1947	San Calixto, NdS	A+	F	77	KDX 176-420	José Antonio Galán	Nueva Eps
14	Romelia Pallares Garzón	37.229.504	15/11/1948	Convención, NdS	A+	F	76	KDX 178-100	José Antonio Galán	Coosalud
15	Miguel Ángel Jácome Pacheco	13.361.622	7/01/1955	Ocaña, NdS	B-	M	70	KDX 266-800	José Antonio Galán	Nueva Eps
16	Ángel David Durán Rincón	5.466.626	5/11/1944	Ocaña, NdS	O+	M	80	KDX 703-260	Los Sauces	Comfaoriente
17	Mary Duarte de Sánchez	37.365.366	1/12/1949	Convención, NdS	O+	F	75	KDX 256-225-Apto 2	José Antonio Galán	Comfaoriente
18	Carmen Maria Angarita Torres	37.369.396	15/05/1937	Teorama, NdS	A+	F	88	(092-550) Piso 2	Santa Clara	Comfaoriente
19	Álvaro Tellez	3.320.897	18/01/1938	Ocaña, NdS	A+	M	87	KDX 394-455	Los Cristales - P.B	Coosalud
20	Olinta Maria Garcia Jaimes	37.319.582	17/07/1954	Bucarasica, NdS	O+	F	70	KDX 396-580	Los Cristales	Nueva Eps
21	Victoria Jiménez	37.312.047	23/12/1955	Ábrego, NdS	B+	F	69	KDX 417-280	Villaparaiso - B. Volqueter	Comfaoriente
22	Luz Maria Torres Angarita	37.323.659	1/04/1957	El Carmen, NdS	O+	F	68	KDX 406-670	Villaparaiso	Comfaoriente
23	Carmen Maria Márquez	37.313.392	3/02/1947	Ocaña, NdS	A+	F	78	KDX 273-400	Los Sauces	Sánitas
24	Pedro Antonio Rosas Molina	13.477.632	2/06/1963	Cúcuta, NdS	B+	M	62	KDX 391-240	Los Cristales	Sánitas
25	Virgelma Blanco Quintero	27.657.220	23/10/1937	Convención, NdS	O-	F	87	KDX 162-660	José Antonio Galán	Nueva Eps
26	Juan José Toro	7.620.081	9/08/1952	La Paz-Guaduas, Cundina	A+	M	72	KDX 276-780	Olaya Herrera - P.A	Nueva Eps
27	Leonor Rincón de Coronel	37.312.137	22/08/1954	Ocaña, NdS	O+	F	70	KDX 228-240	San Fermin	Nueva Eps
28	Cirilo Torres	6.707.650	22/07/1936	Puente Nacional, Santand	O+	M	88	KDX 226-460	San Fermin	Nueva Eps
29	Alba Maria Pacheco Hernández	37.318.266	10/05/1956	Ocaña, NdS	O+	F	69	Calle 4 N°13-59	La Torcoroma	Sánitas
30	José del Carmen Coronel	88.136.314	8/10/1958	Ocaña, NdS	A+	M	66	Calle 4 N°13-59	La Torcoroma	Coosalud

31	Carmen Alirio Carvajalino Castro	13.355.629	8/08/1948	Ocaña, NdS	O+	M	76	Calle 5 N°11-48	La Torcoroma	Coosalud
32	Alfredo Durán Rangel	5.460.839	19/06/1946	Ábrego, NdS	A+	M	79	Cra 27b N°9-21	Simon Bolivar	Comfaoriente
33	Ramona Rangel Contreras	27.745.560	28/08/1943	Ábrego, NdS	AB+	F	81	Cra 27b N°9-21	Simon Bolivar	Sánitas
34	Eduvin Pérez Barbosa	13.165.563	5/05/1959	El Carmen, NdS	A+	M	66	KDX 963-760	Colinas de la Provincia	Coosalud
35	Luis Ramon Gómez Peñaranda	88.137.457	3/07/1954	Ábrego, NdS	A+	M	71	KDX 395-180	Belén	Nueva Eps
36	Isidro Antonio Meneses Meneses	5.035.464	6/12/1947	Gonzalez, Cesar	O+	M	77	KDX 391-260	Los Cristales	Coosalud
37	Elvania Maria Luna de Florez	37.365.854	2/12/1942	Convención, NdS	A+	F	82	KDX 391-220	Los Cristales	Sánitas
38	Urbano Tarazona Navarro	13.373.045	12/05/1962	Convención, NdS	A+	M	63	Cra 49 N°3-108	Los Sauces	Coosalud
39	Olinto Navarro Navarro	12.683.333	16/03/1948	Betulia, Santander	B+	M	77	KDX 273-430	Los Cristales	Sánitas
40	Pedro Elias Meneses Blanco	13.250.878	9/07/1949	Convención, NdS	O+	M	75	KDX 412-760	El Libano	Sanitas
41	Ana Elida Chinchilla	26.864.977	2/12/1946	Ocaña, NdS	A+	F	78	KDX 388-380	Los Cristales	Sanitas
42	Marlene Cañizarez	37.313.027	13/07/1960	Ocaña, NdS	A+	F	64	KDX 266-320	José Antonio Galán	Comfaoriente
43	Edilma Polanco	26.941.743	17/12/1946	Piedras, Tolima	O+	F	78	KDX 094-147 Mz 1 - Lte	Villa Elvia	Nueva Eps
44	Edilia Rosa Picón De Gómez	27.758.076	25/09/1937	Ocaña, NdS	A+	F	87	Cra 16A N° 11-40	San Agustín	Coosalud
45	Nery Ruedas Ruedas	27.741.255	12/05/1954	La Playa de Belén, NdS	O+	F	71	KDX 407-100	Libardo Alonso	Sanitas
46	Herminda Vera Rodriguez	33.515.468	5/09/1958	Pamplona, NdS	O+	F	66	Lote 2 Mz 14 - Piso 2	Los Sauces (San Jose de la	Comfaoriente
47	Isabel Alfonso Bohorquez	37.365.665	5/11/1961	Ocaña, NdS	O+	F	63	KDX 345-160	Los Sauces	Nueva Eps
48	Graciela Gómez Peñaranda	1.094.573.725	3/07/1955	Ábrego, NdS	O+	F	70	KDX 384-240	Belén	Coosalud
49	Carlos Eugenio Jácome Navarro	13.358.550	24/02/1950	Ocaña, NdS	A+	M	75	KDX 384-240	Belén	Coosalud
50	Carmen Isabel Arévalo	27.764.935	10/03/1952	Ocaña, NdS	O+	F	73	KDX 384-240	Belén	Nueva Eps
51	Orfelina Gómez Peñaranda	37.319.224	15/02/1957	Ábrego, NdS	O+	F	68	KDX 384-160 LB	Belén	Comfaoriente
52	Alonso Jácome Navarro	13.358.195	28/09/1948	Ocaña, NdS	O+	M	76	KDX 384-160 LB	Belén	Comfaoriente
53	Isidro Arias Duarte	1.733.920	15/05/1946	Gonzalez	O+	M	79	Calle 6 N°47-48	Santa Clara	Coosalud
54	Maria Osmelida Quintero Guerrero	49.659.526	3/02/1947	Aguachica, Cesar	O-	F	78	KDX 284-465	Junin	Nueva Eps
55	Argemira Galviz Quintero	26.774.983	28/03/1961	Gonzalez, Cesar	B+	F	64	KDX 407-335	Vista hermosa-Altos del No	Cajacopi
56	Miguel Ángel Ascanio Pérez	131.713	3/05/1925	La Playa de Belén, NdS	A+	M	100	Calle 28 N° 12-41	Promesa de Dios	Sanitas
57	Jesus Urielso Sarabia	13.363.171	18/12/1952	Ábrego, NdS	O+	M	72	KDX 293-100	Santa Cruz	Nueva Eps
58	Dioly Javier Contreras Prado	13.372.697	1/12/1955	Teorama, NdS	A+	M	69	KDX 385-280	Los Cristales	Coosalud
59	Tomás Sanjuan Pérez	13.357.160	3/03/1949	Ocaña, NdS	O+	M	76	KDX 284-465	Junin	Nueva Eps
60	Nancy Cecilia Arévalo Álvarez	37.318.326	22/01/1956	Ocaña, NdS	A+	F	69	Cra 23 No. 5-37	20 de Julio	Comfaoriente
61	Dioselina Palacio Quintero	37.317.437	15/12/1964	Teorama, NdS	O+	F	60	KDX 181-150 Apto 4 - S	2 de Octubre - Galan	Capital Salud
62	Ana de Jesús Álvarez Rincón	27.766.289	19/06/1956	Ocaña, NdS	O+	F	69	Cra 5 N° 9A-100	Milanés	Comfaoriente
63	Jesus Emel Torres Martinez	88.144.300	28/11/1956	La Playa de Belén, NdS	A+	M	68	KDX 394-200	Belén	Nueva Eps

La distribución por rangos de edad para este mes es la siguiente:

- ✓ 60 a 65 años: 6 personas
- ✓ 66 a 70 años: 16 personas
- ✓ 71 a 75 años: 11 personas
- ✓ 76 a 80 años: 18 personas
- ✓ 81 a 90 años: 11 personas
- ✓ 91 a 100 años: 1 persona

En cuanto al género:

- ✓ Mujeres: 35 (56%)
- ✓ Hombres: 28 (44%)

Respecto a la zona de residencia:

- ✓ Zona Centro Sur: 47,6%
- ✓ Zona Norte: 52,4%

Este panorama refleja una participación estable y equilibrada entre géneros y zonas de residencia, lo que respalda el compromiso de brindar una atención integral, inclusiva y orientada a las necesidades individuales y colectivas de los adultos mayores.

3. Cumplimiento normativo

El Centro Vida Ocaña mantiene su gestión en concordancia con la normativa vigente para la atención integral del adulto mayor, asegurando ambientes de protección, dignidad, acompañamiento especializado y acceso igualitario a los servicios. Se resaltan los siguientes marcos jurídicos implementados:

- ✓ Ley 30490 de 2017 y Ley 1315 de 2009: prestación de servicios integrales, calidad en el cuidado, bienestar y asistencia social.
- ✓ Ley 1850 de 2017: garantía de alimentación adecuada, vestuario, recreación, cultura y dignificación de la vida.
- ✓ Ley 1346 de 2009: inclusión de personas con discapacidad (2 con discapacidad física y 8 con patología psiquiátrica), con trato equitativo.
- ✓ Ley 1276 de 2009: gratuidad del servicio, nutrición adecuada y participación en actividades educativas, recreativas y culturales.
- ✓ Ley 1251 de 2008: focalización de la población de niveles I y II del Sisbén.

4. Actividades y programas

Durante el periodo evaluado, se desarrolló un conjunto de actividades terapéuticas, recreativas, físicas y de estimulación cognitiva, lideradas por el equipo del Centro Vida y reforzadas por servicios externos contratados, tales como:

- ✓ Psicología (ver Anexo 1).
- ✓ Auxiliar de enfermería (ver Anexo 2).
- ✓ Talleristas (ver Anexo 3).
- ✓ Masajes de relajación.
- ✓ Corte de cabello, arreglo de uñas y lavado de ropa.
- ✓ Charlas motivacionales y encuentros intergeneracionales.
- ✓ Manualidades y actividades de expresión creativa.

Estas acciones se planificaron para favorecer el bienestar integral, con especial énfasis en la participación activa, el fortalecimiento emocional y el acompañamiento personalizado según las condiciones de cada adulto mayor.

5. Asistencia y participación

El 100% de los beneficiarios asistió al Centro Vida y participó de las diferentes acciones (ver Anexo 4). Se destacan:

- ✓ Terapias y ejercicios grupales.
- ✓ Celebración de fechas especiales.
- ✓ Charlas motivacionales.
- ✓ Encuentros intergeneracionales con:
  - Universidad UNIMINUTO
  - Programas del Adulto Mayor de la Gobernación y la Alcaldía
  - Funcionaria del IMDER encargada de las jornadas de ejercicio
- ✓ Acompañamiento individual (psicológico y físico).
- ✓ Entrega diaria de alimentos (ver Anexo 5).
- ✓ Uso del transporte: El 100% de los beneficiarios utilizó el servicio de buseta, con dos rutas (Zona Norte y Zona Sur) para garantizar el acceso (ver Anexo 6).
- ✓ Cuidado personal: corte de cabello, manicura, pedicura, articulado con entidades externas y profesionales internos (ver Anexo 7).
- ✓ Masajes de relajación: implementados mensualmente por la alta aceptación y el impacto positivo en el bienestar (ver Anexo 8).
- ✓ Entrega de prendas de vestir: efectuada conforme a lo pactado, fraccionando el pago en varios meses por restricciones presupuestales (ver Anexo 9).
- ✓ Kits de aseo e higiene personal: distribuidos de acuerdo con lo proyectado (ver Anexo 10).
- ✓ Lavado de ropa: actividad clave para beneficiar a adultos mayores que viven solos o con limitaciones para realizar esta tarea (ver Anexo 11).
- ✓ Celebraciones y fechas especiales (ver Anexo 12).
- ✓ Manualidades, juegos y estimulación cognitiva (ver Anexo 13).
- ✓ Seguros exequiales activos (ver Anexo 14).
- ✓ Compra de elementos de cocina. (ver Anexo 15).

- ✓ Compra de insumos lúdicos para fortalecer el servicio y las actividades (ver Anexo 16).
- ✓ Atención integral continua. (ver Anexo 17).

6. Atención médica y bienestar

El equipo mantuvo una atención integral, diferenciada y continua:

- **Psicología**: acompañamiento emocional, intervención prioritaria en casos de trastornos psicológicos que impactan la salud física, y estrategias de fortalecimiento socioemocional.
- **Auxiliar de enfermería**: control de tensión arterial, educación en uso adecuado de medicamentos, apoyo en administración y seguimiento.
- **Talleristas**: actividades ajustadas a capacidades individuales (manualidades, ejercicios suaves, bailes, caminatas, bingo, lectura de frases bíblicas, espacios recreativos y de interacción social).
- **Nutrición**: alimentación basada en la historia clínica nutricional de cada beneficiario.
- **Manipulación de alimentos**: equipo capacitado para preparación saludable, inocuidad y cumplimiento de normas.
- **Aseo y mantenimiento**: limpieza rigurosa y permanente de baños, cocina y zonas comunes.

Estado de salud reportado:

- **85%** con condiciones acordes a su edad.
- **15%** en condiciones regulares que requieren seguimiento.

7. Comunicación y colaboración

Se fortaleció la comunicación interna entre el personal, promoviendo un ambiente laboral respetuoso y participativo, donde se comparten decisiones, ideas y responsabilidades. Este clima ha favorecido la coordinación de procesos, la solución oportuna de necesidades y el trabajo en equipo.

8. Recursos humanos

El desarrollo efectivo del programa en el Centro Vida Ocaña ha sido posible gracias al compromiso y trabajo articulado de un equipo humano diverso, conformado por profesionales y personal de apoyo que cumplen funciones clave en distintas áreas.

a. Equipo de atención directa a los adultos mayores

- **Psicóloga:** brinda atención individual y grupal, acompañamiento emocional, actividades psicosociales, talleres cognitivos y eventos de integración.
- **Talleristas (2):** lideran dinámicas recreativas, actividades físicas adaptadas, manualidades y espacios de socialización que fortalecen la salud física y emocional de los adultos mayores.
- **Auxiliar de enfermería:** realiza seguimiento a signos vitales, administración de medicamentos, orientación sobre hábitos saludables y apoyo en el cuidado personal.
- **Manipuladoras de alimentos (2):** encargadas de la preparación higiénica y equilibrada de los menús diarios, siguiendo las recomendaciones nutricionales establecidas.
- **Auxiliar de servicios generales:** mantiene en condiciones óptimas las instalaciones, realiza apoyo logístico en eventos y gestiona el control básico de inventarios e insumos.

b. Apoyo en nutrición

Aunque no hace parte del personal de planta, se cuenta con la asesoría permanente de una nutricionista externa, quien visita el centro mensualmente para:

- Evaluar las condiciones nutricionales de los beneficiarios, diseñar los menús ajustados a sus necesidades, capacitar al personal de cocina y supervisar la calidad e inocuidad de los alimentos.

Su intervención ha sido esencial para garantizar una alimentación balanceada, segura y acorde al perfil de la población adulta mayor.

c. Área administrativa y operativa

Adicional al equipo asistencial, la Fundación cuenta con personal administrativo que gestiona aspectos clave como:

- Coordinación general del programa, planeación y seguimiento presupuestal.
- Reportes técnicos y financieros.
- Relación con entidades aliadas, contratistas y entes de control.

Este equipo garantiza el cumplimiento de los lineamientos contractuales, la sostenibilidad del proyecto y el funcionamiento adecuado de todos los componentes del convenio.

d. Apoyo en comunicación y divulgación

El programa también contempla esfuerzos desde el área de comunicación y publicidad, que se encarga de:

- Elaborar piezas gráficas y boletines informativos, visibilizar las actividades del Centro Vida, promover la participación de la comunidad y entidades aliadas y documentar los eventos y celebraciones significativas.

Este componente ha sido clave para resaltar el impacto positivo del programa y fortalecer su relación con la comunidad.

e. Estudiantes en práctica profesional

Actualmente, se cuenta con la participación de estudiantes practicantes de Trabajo Social de la Universidad Minuto de Dios, quienes estarán acompañando las actividades hasta el mes de noviembre.

Si bien no hacen parte de la nómina, su permanencia en el centro permite apoyar procesos de acompañamiento psicosocial, seguimiento a casos, actividades de integración y apoyo administrativo, fortaleciendo el alcance del programa y aportando al bienestar integral de los adultos mayores.

9. Presupuesto y finanzas

En este cuarto mes de ejecución, se aseguró el cumplimiento de los compromisos financieros pactados, administrando de manera responsable los recursos destinados al programa.

En algunos casos, ciertos rubros reflejaron excedentes presupuestales ocasionados por requerimientos operativos adicionales. Dichos gastos fueron asumidos directamente por la Fundación IC – Identidad y Cultura, reafirmando su compromiso con la excelencia del servicio y el bienestar de los beneficiarios.

PRESUPUESTO EJECUTADO MES 4: 09 DE AGOSTO A 08 DE SEPTIEMBRE /2025				
VALOR RECIBIDO POR CONCEPTO DE ESTAMPILLA	**$ 67.063.683,71**	**PERIODO**	**09 DE AGOSTO A 08 DE SEPTIEMBRE DEL 2025**	
Detalle		**Total Ejecutado**	**Estampilla pro adulto mayor**	**Valor fundación**
Alimentación		$ 46.326.376,00	$ 45.600.000,00	$ 726.376,00
Elementos personales	**Elementos de aseo e higiene personal**	$ 5.199.700,00	$ 2.486.762,08	$ 7.910.437,92
	Prendas de vestir	$ 5.197.500,00		
	Total Elementos Personales	**$ 10.397.200,00**		
Otros servicios	**Celebración de fechas especiales**	$ 3.362.642,12	$ 10.158.922,78	$ 15.531.819,34
	Materiales para realización de manualidades	$ 3.239.100,00		
	Servicio de transporte	$ 12.600.000,00		
	Seguros exequiales	$ 1.575.000,00		
	Cuidado Personal	$ 4.914.000,00		
	Total otros servicios	**$ 25.690.742,12**		
Insumos y servicios para el centro vida	**Sumininstros de aseo para el centro vida**	$ 471.350,00	$ 457.998,85	$ 553.844,53
	Publicidad	$ 400.000,00		
	Elementos de cocina - menaje y demás	$ 140.493,38		
	Total Insumos y servicios para centro Vida	**$ 1.011.843,38**		
Talento humano		$ 14.580.000,00	$ 8.360.000,00	$ 6.220.000,00
Total ejecutado		**$ 98.006.161,50**	**$ 67.063.683,71**	**$ 30.942.477,80**

10. Proyectos y mejoras

- ✓ Durante el cuarto mes de ejecución se realizaron avances importantes para mejorar las condiciones físicas y operativas del Centro Vida Ocaña.
- ✓ Se gestionó la reparación del refrigerador institucional; el equipo ya se encuentra en el centro Vida.
- ✓ Se cumplió con la compra de menaje y utensilios de cocina necesarios para fortalecer el servicio alimentario ofrecido a los beneficiarios.
- ✓ Se instalaron letreros informativos en las diferentes áreas, con el fin de identificar cada espacio y orientar a los usuarios sobre su uso, tales como psicología, enfermería, baños diferenciados y zonas de atención para los adultos mayores.
- ✓ Se realizó la reposición del vidrio roto como parte del mantenimiento básico del espacio.
- ✓ Se conserva un espacio en las instalaciones destinado a la siembra de cultivos y plantas medicinales, como una actividad recreativa y terapéutica para los adultos mayores, brindándoles la oportunidad de distraerse, mantenerse activos y fortalecer su bienestar integral.

11. Conclusiones y planes de acción

- ✓ Durante este cuarto mes de ejecución se garantizaron los servicios proyectados, con la presencia constante de profesionales en psicología, enfermería, talleres y manipulación de alimentos, lo que permitió una atención integral y de calidad.
- ✓ En el marco del Convenio de Asociación 001 de 2025 se desarrollaron talleres, actividades recreativas y encuentros intergeneracionales que fortalecieron la integración social, el bienestar emocional y la participación de los adultos mayores.
- ✓ Se realizó un acompañamiento individual a cada usuario, ajustando la atención a sus necesidades físicas, emocionales y sociales, para brindar una intervención más cercana y efectiva.
- ✓ La ejecución de los recursos fue controlada de manera responsable, en coherencia con los objetivos y prioridades del programa.
- ✓ En total, 63 adultos mayores recibieron atención integral, mejorando su calidad de vida, autonomía y sentido de pertenencia.
- ✓ Se priorizó el fortalecimiento del trabajo interdisciplinario y la reparación o adquisición de equipos necesarios para la prestación del servicio.
- ✓ Se continuará con los espacios de recreación y participación que han mostrado resultados positivos, realizando ajustes permanentes en la planeación alimentaria según el seguimiento nutricional.

12. Consideraciones sobre la ejecución del componente alimentario

- Si bien algunos beneficiarios registran ausencias ocasionales por razones de salud u otros factores, la planeación operativa se estructura con base en el total de usuarios, dado que estas inasistencias no siempre son notificadas oportunamente.
- La gestión de los recursos alimentarios se realiza conforme a las necesidades reales del servicio, evitando la generación de excedentes financieros.
- En los casos de inasistencia, las raciones son redistribuidas dentro de los parámetros establecidos, garantizando un uso eficiente de los insumos y previniendo desperdicios.
- El presupuesto establece un periodo de atención mensual de 20 días hábiles, cumplimiento que se logró en el presente ciclo.

Días laborados:

- **Agosto:** 11, 12,13,14,15,19,20,21,25,26,27,28,29
- **Septiembre:** 1,2,3,4,5,8

Total: 20 días hábiles.



13. Anexos

- Anexo 1. Informe de actividades – Psicología.
- Anexo 2. Informe de actividades – Auxiliar de enfermería.
- Anexo 3. Informe de actividades – Talleristas.
- Anexo 4. Evidencias fotográficas de Asistencia y Participación.
- Anexo 5. Listado y entrega de alimentos (desayunos, refrigerios y almuerzos).
- Anexo 6. Listado de transporte diario.
- Anexo 7. Jornadas de bienestar y salud personal (manicura, pedicura, cortes de cabello).
- Anexo 8. Masajes de relajación para el bienestar.
- Anexo 9. Entrega de prendas de vestir.
- Anexo 10. Distribución de kits de aseo e higiene personal.
- Anexo 11. Registro de lavado de ropa.
- Anexo 12. Celebraciones y fechas especiales.
- Anexo 13. Manualidades y expresión creativa.
- Anexo 14. Seguro exequial y contrato.
- Anexo 15. Compra de implementos de cocina.
- Anexo 16. Compra de elementos y materiales para el desarrollo de actividades lúdico-recreativas.
- Anexo 17. Atención médica y bienestar (Psicología, Tallerista, Auxiliar de Enfermería, Manipulación de Alimentos y Servicios Generales).

Anexo 1: Informe de actividades realizadas por la profesional en psicología.

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 004

1. Información del contrato

Contratista	SANDRA MARICELA IBAÑEZ PEÑARANDA
Cédula de ciudadanía	37.330.458
Número del contrato	001 del 2025
Objeto del contrato	Prestar por sus propios medios y con plena autonomía técnica y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas a lo largo del presente contrato.
Periodo de este informe	Del 09 de agosto al 08 de septiembre del año 2025

2. Informe detallado

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Seguimiento y control de valoraciones iniciales	Durante el mes mayo (09/mayo-08/junio) se cumplió satisfactoriamente con la realización de las 63 valoraciones iniciales a los adultos mayores. En el mes junio (09/junio- 08 julio) se dio continuidad al proceso mediante seguimiento individual, con el fin de revisar y ajustar los planes de intervención, según las necesidades identificadas, a los adultos que primordial realizar intervención. En el mes de julio (09 julio – 08 agosto), se continúan las intervenciones personalizadas; Con el señor Olinto Meneses, realizando escala de Yesavage (La escala de Yesavage, también conocida como escala de Depresión Geriátrica GDS), sirve para detectar síntomas depresivos en adultos mayores, incluso si no son conscientes de ello o no lo expresan abiertamente, lo que permite una temprana

	intervención y un manejo de este trastorno común en esta población. Con la señora Romelia Pallares, a quien se le realiza terapia Cognitivo Conductual (TCC), esta terapia se utiliza en adultos mayores para tratar una variedad de problemas de salud mental y física, incluyendo depresión, ansiedad, dolor crónico y trastornos del sueño; también se enfoca en modificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales para promover el bienestar emocional y la calidad de vida. Con el señor José Antonio Celón, se trabaja la escucha activa sobre problemas familiares que enfrenta. Con el Señor Pedro Rosas, se hace énfasis en la importancia de la salud física, para poder mantener una salud mental (padece varios diagnósticos tratados adecuadamente) En este mes de agosto (9 de agosto al 8 de septiembre), se continúan con intervenciones personalizadas, con varios adultos mayores que requieren ayuda emocional.    -Con la señora Elvania Luna, se brindó un espacio de confianza para que expresara sus opiniones y sentimientos, se mantuvo una actitud positiva, con respeto y confianza, manifiesta que debe ausentar del centro vida por unos días, solicita le mantengan el cupo, porque ahí se siente bien. Se logra darle tranquilidad ante la angustia que la tenía inquieta. - El señor Pedro Rosas, quien padece Diabetes tipo 1, en los últimos días ha venido presentando molestias de salud (lesiones en el pie izquierdo), debe ser intervenido quirúrgicamente “amputación del dedo del pie”, para prevenir

	una gangrena. Se logra concientizar de los riesgos para la salud, si no se tomaba la decisión a tiempo.
Realizar evaluaciones psicológicas periódicas a los abuelitos para identificar posibles necesidades emocionales o cognitivas, y diseñar estrategias de intervención adecuadas.	-Se realizó una actividad de arteterapia o dibujo terapéutico, el cual consistía y continuar simétricamente un dibujo dado, en donde el proceso creativo sirve como medio de autoexpresión, autoconciencia y exploración emocional.    - Se realizo una actividad de motricidad y concentración en la cual los abuelos debian recortar y pegar las imágenes como se indicaba en un patrón, Actividad qué sirve para mantener la mente activa, mejorar habilidad cognitiva; como atención concentración, memoria, razonamiento. Fomentan el bienestar emocional, reducen el estrés, la ansiedad y mejora la autoestima. Al sentirse útiles y creativos.





- Se realizaron actividades manuales, para obtener beneficios positivos en su bienestar emocional, cognitivo y social, y así mantener las funciones mentales activas.







- Se continuaron realizando actividades de coloreado y pintura para la estimulación de la concentración y la memoria en el

	adulto mayor. Reforzando la memoria, la concentración, ya que se maneja motricidad fina realizando cortes en las imágenes.      - Se continúan con ejercicios de "memoria visual y razonamiento" actividad para reforzar la memoria, la cual consiste en colocar varios objetos en una caja, ellos deben reconocerlos, nombrarlos y contarlos, memorizando especificaciones como color y tamaño de los objetos, luego deben recordarlos uno a uno. Realizando la actividad dos veces para reconocer su capacidad de recordar.  

	  
Brindar apoyo emocional y psicológico a los abuelitos, fomentando un ambiente de escucha compasiva y contención emocional.	**-** Se realizó una charla. Sobre: "Convivir en paz", con los adultos mayores. Cuyo objetivo, era promover la convivencia pacífica y el buen trato en la Comunidad. Los temas abordados, fueron el respeto, la tolerancia y la empatía. Se realizaron dinámicas. Como el círculo de las palabras, Cartas del respeto y pongámonos en los zapatos del otro. En donde los adultos participaron, expresaron sus opiniones y experiencias. Esta charla contribuyó a sensibilizar al adulto mayor sobre la importancia. Del respeto la empatía y la tolerancia, para así mantener una buena convivencia. 

	  
Colaborar con el equipo multidisciplinario del Centro Vida para desarrollar programas de estimulación cognitiva, actividades recreativas y terapias grupales que promuevan el bienestar emocional de los abuelitos.	Se llevo a cabo una jornada lúdico recreativa organizada por la alcaldía Municipal de Ocaña, en donde Se celebró. "El Día Internacional del adulto mayor", Creando un impacto holístico en el bienestar físico, cognitivo, emocional y social, en la cual se les brinda momentos importantes para ellos, haciéndolos sentir importantes creándoles un ambiente de recreación ellos se sienten totalmente felices.    

Ofrecer orientación y apoyo a las familias de los abuelitos, proporcionando herramientas para comprender y manejar los cambios emocionales asociados al envejecimiento.	La familia cumple un papel crucial en el manejo de las emociones del adulto mayor, ya que proporciona apoyo emocional, compañía y un sentido de pertenencia, elementos fundamentales para su salud emocional y calidad de vida. Asimismo, puede ayudar a mitigar la soledad, ofrecer un entorno seguro para la expresión de emociones y brindar recursos prácticos para enfrentar desafíos emocionales. El respaldo familiar contribuye significativamente a una mejor calidad de vida y a una mayor resiliencia frente a los cambios y adversidades propios del envejecimiento.
Participar en la planificación y ejecución de estrategias para prevenir y abordar situaciones de conflicto o malestar emocional entre los abuelitos.	Durante el presente mes (9 agosto al 8 septiembre), se continuó con el proceso de intervención psicológica para abordar situaciones de conflicto y malestar emocional entre los adultos mayores, tal como lo establece el contrato. Entre las estrategias implementadas se incluyen: - Identificación de factores contribuyentes a los conflictos emocionales, como problemas de salud, pérdidas o cambios en el estilo de vida, los cuales se abordaron de forma proactiva para prevenir situaciones difíciles.  - Se logra una intervención con el señor Pedro Rosas, quien padece diabetes tipo 1, logrando concientizarlo de sus riesgos en su salud si no se toman medidas a tiempo, Se mantuvo. Comunicación activa, asertiva y positiva. Por parte del señor Pedro Rosas, Quién está muy consciente y colaborador ante el procedimiento quirúrgico que se le va a realizar.

	- Se mantiene charla activa y colaborativa, con el señor Edubin Pérez Barbosa; quién así se al centro vida, recibe los alimentos y luego sale a la calle a vender dulces, se le han hecho llamados de atención por el peligro de la calle; al hacer caso omiso. Se le hace firmar un memorando. En el cual el sale a vender sus dulces bajo su responsabilidad. Porque al hacerle el llamado de atención el señor Edubin responde de manera agresiva y con palabras ofensivas, manifestando "que debe trabajar para pagar los recibos"  
Asistir al Centro Vida de lunes a viernes, según su disponibilidad, siempre y cuando se garantice el cumplimiento oportuno de las funciones y actividades requeridas con los abuelos presentes.	Se cumplió con la asistencia al Centro Vida de lunes a viernes, según lo estipulado en el contrato y de acuerdo con la disponibilidad acordada, garantizando el desarrollo oportuno de las funciones asignadas y el acompañamiento psicológico integral a los adultos mayores durante las actividades realizadas.   

	  
Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto.	Se participó activamente en las reuniones programadas por la coordinación del proyecto, tanto de manera presencial como virtual, cumpliendo con el compromiso de articulación y seguimiento de las acciones desarrolladas en el Centro Vida.
RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DEL SUPERVISOR	

Firma contratista:

Psicóloga
SANDRA MARICELA IBAÑEZ P.
C.C 37.330.458

Firma Supervisora:

Coordinadora del Proyecto
NERY CARREÑO SANCHEZ
C.C 37.331.842

agosto 2025



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
Mes anterior	Mes anterior	Mes anterior	Mes anterior	Evaluación cognitiva "Test del Reloj" Con los abuelos que asisten al Centro Vida		
4	5	6	7	8	9	10
Actividad de concentración y destreza (Pasando la pelota con la ayuda de tapas y palos,sin dejarla caer, dentro de la caja de carton) Con todos los abuelos del Centro Vida.	Charla personalizada con el señor Olinto Meneses.	Inicio de elaboración de manualidad, "Flor de la calma". Con todos los abuelos que asisten al Centro Vida.	Atención personalizada, a la acudiente de Nancy Cecilia.	Terminación de la manualidad , "Flor de la calma". Con todos los abuelos que asisten al Centro Vida.		
11	12	13	14	15	16	17
Actividaad de colorear un pez con la tecnica de circulos pequeños, para afianzar motricidad fina, con todos los adultos que asisten al centro vida.	Test rapido de memoria, realizada al señor Lubin Peñaranda, La señora Leonor Rincón	Se termina el pendon con las fechas especiales del segundo periodo del año, en donde aparecen los cumpleaños de cada abuelo que asiste al centro vida.	Acompañamiento a celebración de la palabra, con todos los adultos mayores que asisten al centro vida.	Actividad manual colaborativa con la tallerista (Karen), en la realizacion de una imagen de la Virgen Maria, trabajada con escarachas y papel barrilete, en conmemoración al 16 de agosto día de la aparición de la Virgen de Torcorona de Ocaña.		
18	19	20	21	22	23	24
Festivo	Elaboración de pompones y acompañamiento a la tallerista (Margie) para ensayo del baile de los abuelos que van a aparticipar en la celebración del adulto mayor.	Actividad colaborativa con la tallerista (Karen) a realizar una manualidad con paletas de helado, paara elaborar un portarretrato, para una actividad complementaria dedicada al adulto mayor.	Charla individual con el adulto mayor, Edubin Perez Barbosa, por comportamientos inadecuedos para con las directivas del centro vida.	Esta fecha no se laboro, se trabajo el sabado 23, acompañando a los abuelos del Centro Vida a una actividad realizada por la Alcaldia, en el parque principal de Ocaña.		
25	26	27	28	29		
Trabajo manual colaborativo con la tallerista (Karen), Rellenando la silueta de un gato, con trozoz de papael seda, motivando la concentración y la motricidad.	Acompañamiento a actividad realizada por la alcaldia de Ocaña, en compañia de madres cabeza dae hogar, donde trabajan sobre temas relacionados al "plan comunitario" de cada sector.	Acompañamiento colaborataivo con la tallerista (Margie) donde se realiza una actividad motriz, donde el adulto debe colorear, recortar, aramar y pegar en una hoja las partes de un ratón	Charla educativa sobre "Convivir en Paz", dirigida de maneara activa y dinamica con los adultos mayores que asisten al centro vida, fomentando a ls buenas relaciones entre los adultos y las directivas, para crear un buen ambiente de convivencia.	Celebración especial por parte de la Gestora Social, dedicada al día del adulto mayor, en donde se realizo celebración de la eucaristia, serenata y premios, para los adultos mayores que asisten al centro vida.		

Nombre: Sandra Maricela Ibáñez Peñaranda
Cargo: Psicóloga

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante

septiembre 2025



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
Actividad de psicomotricidad, para mejorar la coordinación, concentración y motricidad, realizando una actividad de simetrias de dibujos, con los adultos que asisten al centro vida.	Actividad de concentración, para fomentar la creatividad, donde deben recortar formas libres en fomi,para rellenar globos dibujados en un papel. Realizada por los adultos que asisten al centro vida.	Acompañamiento a trabajo manual con la tallerista (Karen) a realizar el relleno de una flor con bolitas de papel seda, fomentando a la concentración y destreza de los adultos del centro vida.	Actividad de destreza motriz, que consiste en el analisis, recorte y pego de piezas siguiendo el patrón dado, de una figura. Actividad que refuerza la memoria y la concentración en el adulto mayor.	"Ejercicio de memoria visual y razonamiento" En donde el adulto mayor debe ver y analizar objetos puestos en una caja, recordar cada objeto y detalles como color y tamaño del objeto.		
8	9	10	11	12	13	14
Charla de escucha activa con el adulto mayor Jose Antonio Celón, quien se ha sentido decaido por molestias musculares, igualmente se planea elaborar un tapete que el quiere enseñarles a sus compañeros del centro vida.	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		
15	16	17	18	19	20	21
Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		
22	23	24	25	26	27	28
Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		
29	30					
Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		

Nombre: Sandra Maricela Ibáñez Peñaranda
Cargo: Psicóloga

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante

EVIDENCIAS

- **Semana 1 (11 de agosto al 15 de agosto del 2025)**

Actividad de colorear, afianzando la motricidad fina.aplicando técnica de circulos,





Realización de test de pfeifer (Test de memoria acortado), realizado a unos adultos del centro vida.





Terminación del pendón donde estan plasmados los cumpleaños de cada integrante de grupo de Centro Vida.



Acompañamiento a todos los adultos mayores a la celebración de la palabra.





Actividad colaborativa con la tallerista (Karen) a realizar manualidad de rellenar una imagen de la Virgen María, con bolitas de papel seda y escarchas.









- **Semana 2 (19 de agosto al 23 agosto del 2025)**

Elaboración de pompones para actividad de representación al baile que van a presentar un grupo de adultos en el parque de Principal, actividad dirigida por la Alcaldia de Ocaña.




Actividad colaborativa con la tallerista (Karen) a realizar una manualidad con paletas de helado, para elaborar un portarretrato, actividad que será una actividad complementaria dedicada al adulto mayor.







Charla individual con el adulto mayor, Edubin Perez Barbosa, por comportamientos inadecuados para con las directivas del centro vida.





Acompañando a los abuelos del Centro Vida a una actividad realizada por la Alcaldia, en el parque principal de Ocaña.








- **Semana 3 (25 de agosto al 29 de agosto del 2025)**

Trabajo manual colaborativo con la tallerista (Karen), Rellenando la silueta de un gato, con trozos de papel seda, motivando la concentración y la motricidad fina.





Identidad &Cultura
FUNDACIÓN

Acompañamiento a actividad realizada por la alcaldía de Ocaña, en compañía de madres cabeza de hogar, donde trabajan sobre temas relacionados al "Plan comunitario" de cada sector.






Acompañamiento colaborativo con la tallerista (Margie) donde se realiza una actividad motriz, donde el adulto debe colorear, recortar, armar y pegar en una hoja las partes de un ratón.







Charla educativa sobre "Convivir en Paz", dirigida de manera activa y dinámica con los adultos mayores que asisten al centro vida, fomentando a las buenas relaciones entre los adultos y las directivas, para crear un buen ambiente de convivencia.















Celebración especial por parte de la Gestora Social, dedicada al día del adulto mayor, en donde se realizó celebración de la eucaristía, serenata y premios, para los adultos mayores que asisten al centro vida.













- **Semana 4 (1 de septiembre al 5 de septiembre del 2025)**

Actividad de psicomotricidad, para mejorar la coordinación, concentración y motricidad, realizando una actividad de simetrías de dibujos, con los adultos que asisten al centro vida.





Actividad de concentración, para fomentar la creatividad, donde deben recortar formas libres en fomi, para rellenar globos dibujados en un papel. Realizada por los adultos que asisten al centro vida.





Acompañamiento a trabajo manual con la tallerista (Karen) a realizar el relleno de una flor con bolitas de papel seda, fomentando a la concentración y destreza de los adultos del centro vida.





Actividad de destreza motriz, en la cual deben los adultos recortar, analizar y pegar las piezas de un Tetris siguiendo el patrón dado. Reforzando la memoria y la concentración.





"Ejercicio de memoria visual y razonamiento" En donde el adulto mayor debe ver y analizar objetos puestos en una caja, recordar cada objeto y detalles como color y tamaño del objeto.








- **Semana 5 (8 septiembre del 2025)**

Charla de escucha activa con el adulto mayor Jose Antonio Celón, quien se ha sentido decaido por molestias musculares, igualmente se planea elaborar un tapete que el quiere enseñarles a sus compañeros del centro vida.




PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: Septiembre 2025

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
Realizar actividad de memoria, con juegos didacticos de encontrar parejas; Juegos de estimulación cognitiva para adultos, la cual consiste en mostrar unas imágenes y ellos deben recordar que objetos y la ubicación en la que se encuentran; Realizar actividad didactica recordando palabras que usaban antiguamente nuestros antepasados, que ya no se escuchan, seguido realizar una sopa de letras con dichas palabras.	9 septiembre al 12 de septiembre	Centro vida.	Grupo adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA	Se espera que con la realización de estas actividades de memoria, juegos didácticos y de estimulación cognitiva en adultos, como recordar palabras o trabajar con letras, favorecer el fortalecimiento de la memoria, la atención, el lenguaje y otras funciones ejecutivas, contribuir a mantener la autonomía y la plasticidad cerebral, mejorar la autoestima y el estado de ánimo al generar sensación de logro, reducir la ansiedad frente al olvido, promover la interacción social, disminuyendo la soledad, favoreciendo la comunicación y el bienestar integral.
Continuar con actividades ludicorecreativas, juegos de mesa, rompecabezas; Continuar intervenciones personalizadas al adulto mayor que tenga la necesidad primordial de asistencia emocional; Celebración fecha especial de "Amor y amistad"; Realizar salida a espacio externo.	15 de septiembre al 19 de septiembre	Centro Vida	Grupo adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA	De las actividades lúdico-recreativas, los juegos de mesa, los rompecabezas y las celebraciones de fechas especiales en adultos mayores se espera fomentar la estimulación cognitiva y motriz, fortalecer la memoria, la concentración y el razonamiento, promover la interacción social y la integración grupal, disminuir la sensación de soledad, elevar la autoestima y el estado de ánimo, así como generar espacios de alegría, reconocimiento y sentido de pertenencia que contribuyan de manera significativa al bienestar integral y a una mejor calidad de vida.
Realizar actividades manuales, como tejer un tapete con materiales reciclables; Fortalecer la socialización y la empatia mediante juegos gripales que requieren cooperación y comunicación; Hacer dinamicas de juegos realizados con materiales reciclabes; Continuar actividades de memoria y concentración.	22 de septiembre al 26 de septiembre	Centro vida.	Grupo adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA	Con los juegos de lógica, como el Tetris, se espera que los adultos analicen patrones, anticipen movimientos y tomen decisiones rápidas, lo que ayuda a mantener la agilidad mental y la capacidad de procesamiento de información Se espera una estimulación cognitiva, que permita mantener activo el cerebro.
Realizar juegos de recorrido: buscar objetos en un salon siguiendo pistas; Trabajar el manejo de las emociones dificiles con dramtizaciones y resolución de conflictos. Realizar actividades con rompecabezas. Continuar con ejercicios de atencion y concentración. Actividades ludicorecreativas, juegos con aros, y pelotas.	29 de septiembre al 3 de octubre	Centro vida.	Grupo adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA	Se espera estimular las funciones cognitivas, mantener la plasticidad cerebral, favorecer la memoria y el lenguaje, fortalecer la autoestima y la motivación, reducir la ansiedad y el estrés asociados al envejecimiento, promover la socialización y la interacción positiva con los demás, así como brindar un sentido de logro y disfrute que contribuya al bienestar emocional y a una mejor calidad de vida.
Realizar actividades de reconocimiento de emociones, como laminas COOP_WONCA, Test para evaluar estados emocionales / TMMS-24 Continuar actividades esenciales en el adulto mayor como son concentración, memoria y motricidad.	6 de octubre al 8 de octubre	Centro vida.	Grupo adultos mayores que asisten al CENTRO VIDA	Se espera favorecer la identificación y expresión de sus sentimientos, mejorar la autoconciencia emocional, facilitar la comunicación de necesidades afectivas, prevenir o detectar a tiempo síntomas de depresión, ansiedad o aislamiento, promover la empatía y la interacción social, y fortalecer el manejo adaptativo de las emociones para contribuir a su bienestar psicológico y calidad de vida.

NOMBRE: SANDRA MARICELA IBAÑEZ PEÑARANDA



FIRMA

Anexo 2: Informe de actividades realizadas por el auxiliar de enfermería.

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 004

1. Información del contrato

Contratista	ORIELSON LEON VEGA
Cédula de ciudadanía	88.143.897
Número del contrato	006 del 2025
Objeto del contrato	Prestar por sus propios medios y con plena autonomía técnica y presupuestal, dentro del plazo acordado, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato.
Periodo de este informe	Del 09 de agosto al 08 de septiembre del año 2025

2. Informe detallado

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Brindar atención y cuidado personalizado a los residentes de acuerdo con sus necesidades individuales, incluyendo asistencia con la higiene, alimentación, movilidad, entre otros.	En el primer mes se diligenció la ficha de valoración inicial con el fin de obtener un diagnóstico preliminar que incluyó historial médico, toma de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo, estilos de vida saludables, presión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura. En el mes 4 se realizó el seguimiento correspondiente a cada usuario, complementado con la solicitud y revisión del historial médico para identificar patologías, diagnósticos y medicamentos en uso.
Administrar medicamentos según las indicaciones médicas y llevar un registro preciso de las dosis administradas.	De acuerdo con la toma de signos vitales —presión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura—, en los casos en que algún parámetro se encontró fuera de los valores normales, se procedió a administrar los medicamentos

	previamente formulados por el médico tratante, registrando cada acción realizada.
Monitorear la salud y el bienestar de los residentes, reportando cualquier cambio o preocupación al personal médico o supervisor.	Se realizaron tomas de signos vitales de manera periódica a los pacientes del Centro Vida, registrando los resultados y permitiendo identificar y dar seguimiento a los residentes que presentaron alteraciones en sus parámetros de salud.
Colaborar con el equipo multidisciplinario del centro para garantizar un ambiente seguro y acogedor para los residentes.	Se brindó acompañamiento en actividades lúdicas y recreativas junto con el equipo interdisciplinario del Centro Vida, promoviendo la integración y el bienestar de los adultos mayores.
Mantener la confidencialidad de la información médica y personal de los residentes.	Se trató de manera adecuada la historia clínica de cada paciente, garantizando la reserva de la información y evitando filtrarla a terceros que no hacían parte de la institución ni del equipo de salud.
Seguir las políticas y procedimientos del centro de cuidado para garantizar la calidad de la atención prestada.	Se cumplieron los horarios establecidos para cada actividad programada, siguiendo las normas y estipulaciones de la institución.
Asistir al Centro Vida los viernes de 08:00 am a 02:00 pm, para desarrollar actividades propias de su cargo con los abuelos presentes.	Se cumplió con el horario estipulado por la institución, desarrollando las actividades correspondientes durante las jornadas presenciales.
Asistir a las reuniones programadas por la coordinación del proyecto.	Se asistió a las reuniones convocadas para tratar los asuntos internos de la institución y coordinar las actividades del proyecto.

	 
RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DEL SUPERVISOR	

Firma contratista:

Auxiliar de enfermería
ORIELSON LEON VEGA
C.C 88.143.897

Firma Supervisora:

Coordinadora del Proyecto
NERY CARREÑO SANCHEZ
C.C 37.331.842

LISTADO DE ASISTENCIA - ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

MES DE JULIO - AGOSTO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	1	4	5	6	8
		M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	V
1	Victor Antonia Tellez de Quintero				120/60																		
2	Isabel Pacheco Durán		130/60																				
3	Margarlo Antonio Castilla Barbosa															130/70				140/70			
4	Jose Antonio Celon						110/70																
5	Carmen Lubin Pañaranda Pacheco	120/60											130/80					140/80					
6	Leonor Lemus de Peñaranda			120/80						120/80					140/60					140/60			
7	Ana Graciela Arias Calcedo																						
8	Manuel Castro																						
9	Maria Trinidad Piñuelas de Rodriguez																						
10	Carmen Aurora Peñuela Velasquez										140/80					140/80			110/60				
11	José de Jesus Caselles Sánchez					140/80																	
12	Ana Ester Sánchez		130/70																				
13	Ana de Jesús Carrascal de Bohorquez																						
14	Romelia Pallares Garzón			120/80				120/80					140/80					110/70					
15	Miguel Ángel Jácome Pacheco																						
16	Ángel David Durán Rincón																						
17	Mary Duarte de Sánchez					120/80				130/70					120/60						110/60		140/80
18	Carmen Maria Angarita Torres																						
19	Álvaro Tellez																						
20	Olinta María García Jaimes				140/80									140/80				140/80					
21	Victoria Jiménez																			140/80			
22	Luz María Torres Angarita	130/80				160/90						160/90											
23	Carmen María Márquez																						
24	Pedro Antonio Rosas Molina																						
25	Virgelma Blanco Quintero																						
26	Juan José Toro																						
27	Leonor Rincón de Coronel			130/80									140/80				120/60						
28	Cirilo Torres						120/60			120/80													
29	Alba María Pacheco Hernández																						
30	José del Carmen Coronel				130/70							120/70						110/70					140/80
31	Carmen Alirio Carvajalino Castro																						
32	Alfredo Durán Rangel																						
33	Ramona Rangel Contreras																						
34	Eduvin Pérez Barbosa																						

35	Luis Ramon Gómez Peñaranda					140/70								80/90				140/60											
36	Isidro Antonio Meneses Meneses		130/80																										
37	Elvania María Luna de Florez																												
38	Urbano Tarazona Navarro																												
39	Olinto Navarro Navarro			120/80									140/80																
40	Pedro Elias Meneses Blanco																												
41	Ana Elida Chinchilla						130/80								130/80				120/70										
42	Marlene Cañizarez												120/70																
43	Edilma Polanco		130/70																										
44	Edilia Rosa Picón De Gómez																												
45	Nery Ruedas Ruedas				140/90											140/80			140/80										
46	Herminda Vera Rodriguez																												
47	Isabel Alfonso Bohorquez																												
48	Graciela Gómez Peñaranda	130/80			140/80		120/60				140/80						130/80		110/60										
49	Carlos Eugenio Jácome Navarro																												
50	Carmen Isabel Arévalo																												
51	Orfelina Gómez Peñaranda			130/70			130/70								130/80				130/80										
52	Alonso Jácome Navarro																												
53	Isidro Arias Duarte																												
54	María Osmelida Quintero Guerrero	130/70			120/80								130/80																
55	Argemira Galviz Quintero																												
56	Miguel Angel Ascanio Pérez		120/70				140/80											120/86											
57	Jesus Urielso Sarabia																												
58	Dioly Javier Contreras Prado																												
59	Tomás Sanjuan Pérez																												
60	Nancy Cecilia Arévalo Álvarez			120/70									120/80							120/70									
61	Dioselina Palacio Quintero																												
62	Ana de Jesús Álvarez Rincón																												
63	Jesus Emel Torres Martinez				140/80								30/80							140/60									

AGOSTO - SEPTIEMBRE 2025



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11	12	13	14	15	16	17
PACIENTE JOSE DEL CARMEN CORONEL SE LE REALIZA CUARACION DE MIEMBRO SUPERIOR DERECHO POR PRESENTAR HERIDA CON VENDAJE, PACIENTE ISABEL AREVALO SE LE ADMINISTRA 1G DE ACETAMINOFEN POR CEFALEA CONTINUA, PACIENTE GRACIELA GOMEZ SE LE TOMATENCION ARTERIAL CON RESULTADO 140/80MMHG	PACIENTE ORFELINA GOMEZ SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 120/70, PACIENTE CARLOS JACOME SE LE ADMINISTRA UNA TABLETA DE DITOPAX POR PRESENTAR ACIDEZ ABDOMINAL, PACIENTE GRACIELA GOMEZ SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 100/60	PACIENTE NERY RUEDAS SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 150/90, PACIENTE GRACIELA GOMEZ SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 120/80, PACIENTE LUZ MARIA TORRES SE LE APLICA AMPOYA DE ERITROPROYECTINA VIA SUBCUTANEA BAJO FORMULA MEDICA, SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO A JORNADA DE VACUNACION DEL HEQC	PACIENTE RAMON SE LE SUMINISTRA UN GRAMO DE ACETAMINOFEN POR DOLOR EN EXTREMIDADES, PACIENTE PEDRO ROSAS SE LE ADMINISTRA TRATAMINETO ORDENADO POR MEDICO TRATANTE, PACIENTE OLINTA GARCIA SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 130/80	PACIENTE CIRILO TORRES SE LE SUMINSTRA 1G DE ACETAMINOFEN POR CEFALEA CONTINUA, PACIENTE MARI DUARTE SE LE APLICA UNA AMPOYA DE BEDOYECTA VIA IM BAJO FORMALA MEDICA		
18	19	20	21	22	23	24
FESTIVO	PACIENTE CARLOS JACOME SE LE ADMINISTRA UN GRAMO DE ACETAMINOFEN POR PRESENTAR CEFALEA, PACIENTE MIGUEL ANGEL JACOME SE LE SACA CITA CON MEDICO GENERAL PARA EL DIA 20 DE AGOSTO, PACIENTE PEDRO ROSAS SE EL SUMINISTRA TRATAMIENTO ORDENADO POR MEDICO TRATANTE	PACIENTE MARY DUARTE SE LE APLICA AMPOYA DE BEDOYECTA VIA IM BAJO FORMULA MEDICA, PACIENTE LUZ MARIA TORRES SE LE APLICA UNA AMPOYA DE ERITROPROYECTINA BAJO FORMULA MEDICA, GRACIELA GOMEZ SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULADO 140/80	PACIENTE NERY RUEDAS SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 140/70, PACIENTE EDILIA ROSA RINCON SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 110/60, PACIENTE PEDRO ROSAS SE LE SUMINISTRA TRATAMIENTO DE CONTROL ORDENADO POR MEDICO TRATANTE	SE PARTICIPA EN LA ACTIVIDAD LUDICO RECREATIVA PARA LOS ADULTOS MAYORES COORDINADO POR LA OFICINA DEL ADULTO MAYOR DE LA ALCALDIA MUNICIPAL EN EL PARQUE 29 DE MAYO		
25	26	27	28	29	30	31
PACIENTE GRACIELA GOMEZ SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 120/80, PACIENTE MARI DUARTE SE LE APLICA UNA AMPOYA DE BEDOYECTA VIA IM BAJO FORMALA MEDICA, EDILIA ROSA RINCON SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 110/60	PACIENTE ROMELIA PALLARES SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 130/80, PACIENTE ALVARO TELLES SE LE REALIZA CUARACION DE HERIDA ABIERTA EN ANTEBRAZO IZQUIERDO, PACIENTE CARLOS JACOME SE LE SUMINISTRA UNA TABLETA DE DITOPAX POR PRESENTAR DOLOR EPIGASTRICO	PACIENTE LUZ MARIA TORRES SE LE APLICA AMPOYA DE ERITROPROYECTINA BAJO FORMULA MEDICA Y SE LE REALIZA TOMA DE TENSION ARTERIA L CON RESULTADO 160/80, PARTICIPO EN ACTIVIDAD LUDICO RECREATIVA ORGANIZADA POR LA PSICOLOGA DE LA INSTITUCION,	PACIENTE PEDRO ROSAS SE LE SUMINISTRA TRATAMIENTO ORDENADO POR MEDICO TRATANTE, PACIENTE NERY RUEDAS SE LE TOMA TENCION ARTERIAL POR SUGERENCIA MEDICA CON RESULTADO 130/70, PACIENTE OLINTA NAVARRO SE LE APLICA TRARAMIENTO DE PEDICULOSIS POR PRESENTAR LIENDRES Y PIOJOS	SE REALIZA TOMA DE GLUCOMETRIA A 24 PACIENTES EN AYUNAS, SE LE SUMINISTRA 500G DE ACETAMINOFEN MAS CAFEINA AL PACIENTE ANTONIO CELON POR PRESENTAR CEFALEA, PACIENTE LEONOR SE LE TOMA PESION ARTERIAL CON RESULTADO 140/80'		
1	2	3	4	5	6	7
PACIENTE PEDRO ROSAS SE LE REMITE A URGENCIAS DEL HEQC POR PRESENTAR PIE DIABETICO EN DONDE SE LE AMPUTA EL DEDO PULGAR DERECHO, PACIENTE MARLENE CAÑIZARES SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 110/70, PACIENTE ISABEL AREVALO SE LE ADMINISTRA 1G DE ACETAMINOFEN POR PRESENTAR CEFALEA	PACEINTE VICTORIA JIMENEZ SE LE REALIZA TOMA DE TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 110/70, PACEINTE ANA ELIDA CHINCHILLA SE LE REALIZA TOMA DE TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 150/80, SE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO EN LA ACTIVIDAD LUDICO RECREATIVA ORGANIZADA POR PSICOLOGIA	PACIENTE GRACIELA GOMEZ SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 130/80, PACIENTE VICTORIA JIMENES SE LE SUMINISTRA TRATAMIENTO ORDENADO POR MEDICO TRATANTE, PACIENTE LEONOR RINCON SE LE APLICA AMPOYA DE DICLOFENACO POR 75MG BAJO FORMULA MEDICA	PACIENTE MIGUEL ANGEL ASCANIO SE LE SUMINISTRA 1G DE ACETAMINOFEN MAS UN RELAJANTE MUSCUALR POR ORDEN MEDICA, PACIENTE ANA ELIDA CHINCHILLA SE ORIENTA A CERCA DE COMO SUMINISTRARSE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS POR EL MEDICO, PACIENTE NERY RUEDAS SE LE TOMA PRESION ARTERIAL CON RESULTADO 130/80	PACIENTE ISABEL AREVALO SE LE SUMINISTRA 500MG DE ACETAMINOFEN POR CEFALEA, PACIENTE JESUS CACELLES SE LE TOMA PRESION ARTERIA LCON RESULTADO 110/70, PACIENTE ROMELIA PALLARES SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO 130/70		
8						
PACIENTE ANA ELIDA CHINCHILLA SE LE TOMA TENSION ARTERIAL CON RESULTADO140/80, PACIENTE ANTORIO CELON SE LE ADMINISTRA 500MG DE ACETAMINOFEN MAS CAFEINA POR CEFALEA, PACIENTE LEONOR LEMUS SE LE TOMA PRESION ARTERIAL POR PRESENTAR SIGNO Y SINTOMAS DE HIPERTENCION RESULTADO 140/80	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		

Nombre: ORIELSON LEON VEGA
Cargo: Auxiliar de Enfermeria

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante

EVIDENCIAS

- **Semana 1 (11 al 15 agosto de 2025)**

Seguimiento a adultos mayores en la sede Centro Vida Ocaña, verificando historial médico, toma de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo y estilos de vida saludables.





- **Semana 2 (18 al 22 de agosto del 2025)**

Seguimiento a adultos mayores en la sede Centro Vida Ocaña, valorando historial médico, toma de signos vitales, estado emocional, actividades de la vida diaria, historial de caídas, red de apoyo y estilos de vida saludables.





- **Semana 3 (25 al 29 de agosto del 2025)**

Monitoreo a adultos mayores en la sede Centro Vida Ocaña. Se brindó orientación sobre hábitos de autocuidado y se reforzó la adherencia a tratamientos médicos y estilos de vida saludables.





- **Semana 4 (1 al 5 de septiembre y 8 de septiembre) de 2025**

Seguimiento clínico a adultos mayores en la sede Centro Vida Ocaña, realizando controles puntuales a usuarios priorizados. Se brindó acompañamiento emocional y se actualizó la información clínica en coordinación con el equipo de salud.





PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA
PROGRAMACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES - FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA



CONVENIO: CENTRO VIDA OCAÑA MUNICIPIO: OCAÑA PERIODO PROGRAMACIÓN: SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD A DESARROLLAR	FECHA	LUGAR	PARTICIPANTES	RESULTADOS ESPERADOS
Toma de signos vitales, ,estado emocional, acompañamiento en actividades ludicas, estilo de vida y patologia asociadas a la edad.	9 AL 12	Centro vida	adultos mayores en compañía de auxiliar de enfermeria	Realizar un historial periodico de la salud mental y fisica de cada uno de los pacientes tratados. Mantener y mejorar las capacidades fisicas y cognitivas de cada adulto mayor. Reportar cambios en la condicion del paciente teniendo en cuenta la ficha tecnical inicial a coordinacion de centro vida.
Toma de signos vitales, ,estado emocional, acompañamiento en actividades ludicas, estilo de vida y patologia asociadas a la edad.	15 AL 19	Centro vida	adultos mayores en compañía de auxiliar de enfermeria	Realizar un historial periodico de la salud mental y fisica de cada uno de los pacientes tratados. Mantener y mejorar las capacidades fisicas y cognitivas de cada adulto mayor. Reportar cambios en la condicion del paciente teniendo en cuenta la ficha tecnical inicial a coordinacion de centro vida.
Toma de signos vitales, ,estado emocional, acompañamiento en actividades ludicas, estilo de vida y patologia asociadas a la edad.	22 AL 26	Centro vida	adultos mayores en compañía de auxiliar de enfermeria	Realizar un historial periodico de la salud mental y fisica de cada uno de los pacientes tratados. Mantener y mejorar las capacidades fisicas y cognitivas de cada adulto mayor. Reportar cambios en la condicion del paciente teniendo en cuenta la ficha tecnical inicial a coordinacion de centro vida.
Toma de signos vitales, ,estado emocional, acompañamiento en actividades ludicas, estilo de vida y patologia asociadas a la edad.	29 AL 3	Centro vida	adultos mayores en compañía de auxiliar de enfermeria	Realizar un historial periodico de la salud mental y fisica de cada uno de los pacientes tratados. Mantener y mejorar las capacidades fisicas y cognitivas de cada adulto mayor. Reportar cambios en la condicion del paciente teniendo en cuenta la ficha tecnical inicial a coordinacion de centro vida.
Toma de signos vitales, ,estado emocional, acompañamiento en actividades ludicas, estilo de vida y patologia asociadas a la edad.	6 AL 8	Centro vida	adultos mayores en compañía de auxiliar de enfermeria	Realizar un historial periodico de la salud mental y fisica de cada uno de los pacientes tratados. Mantener y mejorar las capacidades fisicas y cognitivas de cada adulto mayor. Reportar cambios en la condicion del paciente teniendo en cuenta la ficha tecnical inicial a coordinacion de centro vida.

NOMBRE: ORIELSON LEON



FIRMA

Anexo 3: Informe de actividades realizadas por la tallerista.

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 004

1. Información del contrato

Contratista	MARGIE HEFZIBA PORTILLO GERENA
Cédula de ciudadanía	1.091.074.228
Número del contrato	008 del 2025
Objeto del contrato	Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato dentro del plazo acordado como Tallerista.
Periodo de este informe	Del 09 de agosto al 08 de septiembre del año 2025

2. Informe detallado

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Realizar y facilitar las actividades lúdicas y talleres planificados.	Se evidenció un avance en la planificación y desarrollo de talleres, fortaleciendo habilidades comunicativas y de manejo de grupo. Entre los logros alcanzados destacan la participación activa de los adultos mayores, el cumplimiento de los objetivos propuestos y la creación de espacios de integración y aprendizaje reconocidos positivamente por los participantes del centro vida.  

	    
Dar seguimiento y evaluar el progreso de los adultos mayores durante el desarrollo de las actividades.	Se realizó seguimiento y evaluación al progreso de los adultos mayores en las actividades de ejercicio, evidenciando mejoras en su movilidad, coordinación y disposición para participar. Como tallerista, se logró fomentar la constancia en la práctica, motivar la integración grupal y adaptar las rutinas de acuerdo con las capacidades de cada persona, generando un impacto positivo en su bienestar físico y emocional.

	    
Diseñar e implementar estrategias dinámicas que promuevan el bienestar emocional, social y cognitivo de los adultos mayores.	Se diseñaron e implementaron estrategias dinámicas que promovieron el bienestar emocional, social y cognitivo de los adultos mayores. Se alcanzaron logros significativos como el fortalecimiento de la integración grupal, el aumento de la autoestima y la estimulación de sus capacidades, generando un impacto positivo en su calidad de vida.
Crear un ambiente participativo, inclusivo y de respeto durante todas las actividades.	Durante las actividades se promovió un entorno inclusivo, participativo y basado en el respeto, lo que favoreció que los adultos mayores ganaran confianza y seguridad al expresarse. Se evidenció una integración más sólida entre los participantes, el fortalecimiento de sus lazos sociales y una actitud colaborativa dentro del grupo. Igualmente, se notó una disminución en conductas de aislamiento, un aumento en la empatía y una participación más equilibrada

	en las dinámicas, lo que permitió consolidar un ambiente de compañerismo y armonía que contribuyó al bienestar social y emocional del colectivo.    
Colaborar con el equipo multidisciplinario para integrar las actividades lúdicas dentro del programa general de atención.	Se trabajó en conjunto con el equipo multidisciplinario para articular las actividades lúdicas dentro del programa integral de atención, lo que permitió incentivar la participación activa de los adultos mayores, estimular sus capacidades físicas y cognitivas, y contribuir al fortalecimiento de su bienestar emocional.  

	
Participar en la planificación y coordinación de las actividades recreativas y talleres.	Se contribuyó en la organización y desarrollo de talleres y actividades recreativas, lo que permitió una mejor adaptación a las necesidades de los adultos mayores. Como resultado, se observó un aumento en su entusiasmo, implicación activa, interacción social y satisfacción en el transcurso de las dinámicas.    
Participar en reuniones y capacitaciones convocadas por la coordinación de la fundación.	Se asistió a reuniones programadas por la coordinación.

	
Entregar informes mensuales detallados sobre el desarrollo de las actividades y la participación.	Se elaboró el informe mensual del periodo 09 de agosto al 08 de septiembre de 2025, incorporando evidencias y resultados de todas las actividades descritas.
Realizar las actividades de manera autónoma, en jornada flexible comprendida entre las 8:00 a.m. y las 12:00 m, durante tres días a la semana, de los cuales uno será compartido con otra tallerista designada. La contratista deberá cumplir con responsabilidad y puntualidad su función asignada.	Se asistió al Centro Vida tres veces por semana en los horarios asignados, asegurando el desarrollo puntual de las actividades previstas y brindando acompañamiento continuo a los adultos mayores a lo largo de cada jornada.
RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DEL SUPERVISOR	

Firma contratista:

Margie Hefziba Portillo Gerena.

Tallerista
MARGIE H. PORTILLO GERENA
C.C 1.091.074.228

Firma Supervisora:

NERY CARREÑO SANCHEZ

Coordinadora del Proyecto
NERY CARREÑO SANCHEZ
C.C 37.331.842

PROYECTO: CENTRO VIDA OCAÑA

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES No. 004

1. Información del contrato

Contratista	KAREN DAYANA GUERRERO JULIO
Cédula de ciudadanía	1.004.942.006
Número del contrato	010 del 2025
Objeto del contrato	Prestar por mis propios medios y con plena autonomía y presupuestal, los servicios y/o actividades enunciadas en el contrato dentro del plazo acordado como Tallerista.
Periodo de este informe	Del 09 de Agosto 08 de Septiembre del año 2025

2. Informe detallado

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	AVANCES Y LOGROS
Realizar y facilitar las actividades lúdicas y talleres planificados.	Se implementaron actividades lúdicas, manualidades, ejercicios físicos y talleres orientados al fortalecimiento integral de los adultos mayores, fomentando el envejecimiento activo, la socialización y el bienestar emocional, durante las sesiones, se desarrollaron ejercicios funcionales de movilidad, coordinación y fortalecimiento, contribuyendo a la prevención de rigidez y al mejoramiento de la funcionalidad física. A través de manualidades como retratos, figuras con papel rasgado, trabajos en fomi, flores con papel seda y la construcción de casitas, se estimuló la motricidad fina, la coordinación ojo–mano, la creatividad y la autoestima, reforzando al mismo tiempo la identidad y el sentido de pertenencia. Las actividades recreativas, como bailoterapia, simetría, colorear emociones y completar figuras, favorecieron la expresión emocional, la atención, la concentración y la memoria, brindando espacios de convivencia participativa y respetuosa. Asimismo, se promovieron valores de tolerancia y respeto mediante la charla “Convivir en paz” y se fortaleció la espiritualidad con la entrega de la comunión y la

	realización de manualidades religiosas, lo que nutrió la dimensión espiritual de los participantes. De igual forma, se generaron espacios de integración comunitaria con la participación en celebraciones especiales como el Día del Adulto Mayor, también se desarrollaron jornadas interinstitucionales con entidades locales, como el acompañamiento a campañas de vacunación y actividades físicas con el IMDER, que aportaron a la salud preventiva y al trabajo colaborativo. En conjunto, estas experiencias favorecieron el desarrollo físico, emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, potenciando sus capacidades, su calidad de vida y el sentido de bienestar en un ambiente inclusivo y participativo.
Dar seguimiento y evaluar el progreso de los adultos mayores durante el desarrollo de las actividades.	Se realizó un seguimiento continuo a la participación de los adultos mayores durante las actividades lúdicas y talleres, lo que permitió evidenciar avances significativos en su desarrollo integral, a través de la observación directa y la interacción permanente, se identificaron mejoras en la atención, la memoria, la coordinación motriz y la expresión emocional.
Diseñar e implementar estrategias dinámicas que promuevan el bienestar emocional, social y cognitivo de los adultos mayores.	Las estrategias aplicadas demostraron un impacto multidimensional: favorecieron la activación física, mejoraron la concentración y la memoria, fortalecieron la autoestima y la expresión emocional, y promovieron espacios de encuentro que redujeron la sensación de aislamiento.
Crear un ambiente participativo, inclusivo y de respeto durante todas las actividades.	Durante el desarrollo de las actividades, se garantizó la construcción de un ambiente donde cada adulto mayor se sintiera valorado, escuchado y motivado a participar; se promovieron relaciones basadas en el respeto mutuo, la empatía y la confianza, permitiendo que todos los participantes se integraran de acuerdo con sus capacidades, intereses y ritmos.
Colaborar con el equipo multidisciplinario para integrar las actividades lúdicas dentro del programa general de atención.	Se trabajó de manera coordinada con el equipo multidisciplinario conformado por profesionales de distintas áreas, con el propósito de integrar las actividades lúdicas y talleres al programa general de atención a los adultos mayores.
Participar en la planificación y coordinación de las	Se participó activamente en el proceso de diseño, estructuración y coordinación de las actividades recreativas y

actividades recreativas y talleres.	talleres, garantizando que respondieran a las necesidades, capacidades e intereses, esta labor incluyó la selección de temáticas, materiales y metodologías adecuadas, así como la programación de tiempos y recursos necesarios para su desarrollo.
Participar en reuniones y capacitaciones convocadas por la coordinación de la fundación.	Se participó de manera activa y comprometida en las reuniones de seguimiento, retroalimentación y planificación convocadas por la coordinación de la fundación.
Entregar informes mensuales detallados sobre el desarrollo de las actividades y la participación.	Se cumplió con la elaboración y entrega mensual de informes detallados, en los cuales se documentaron las actividades realizadas y el nivel de participación de los adultos mayores y los avances observados en su proceso.
Realizar las actividades de manera autónoma, en jornada flexible comprendida entre las 8:00 a.m. y las 12:00 m, durante tres días a la semana, de los cuales uno será compartido con otra tallerista designada. La contratista deberá cumplir con responsabilidad y puntualidad su función asignada.	Se atendieron de forma puntual y responsable las reuniones y capacitaciones convocadas por la coordinación de la fundación, reconociendo estos espacios como fundamentales para la mejora continua del proceso de atención a los adultos mayores.
RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DEL SUPERVISOR	

Firma contratista:

Tallerista
KAREN D. GUERRERO JULIO
C.C 1.004.942.006

Firma Supervisora:

Coordinadora del Proyecto
NERY CARREÑO SANCHEZ
C.C 37.331.84

Agosto-Septiembre 2025



FUNDACION IDENTIDAD Y CULTURA - CENTRO VIDA OCAÑA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11	12	13	14	15	16	17
La tallerista Margie realizó ejercicios de movilidad con los adultos mayores, fomentando la activación física.	La tallerista Margie dirigió actividades de coloreado y pintura, mientras que Karen acompañó con una actividad manual de rellenar con bolitas de papel (figuras de manzana y piña) y apoyó la jornada de vacunación contra la fiebre amarilla.	Las talleristas Margie y Karen realizaron en conjunto actividades recreativas, donde Margie dirigió un juego de pasar la pelota en grupos y Karen trabajó manualidades de retrato y movilidad física con apoyo del IMDER.	La tallerista Margie organizó un bingo con los adultos mayores y Karen complementó con la manualidad de la virgen y la entrega de la comunión en la parroquia de Fátima.	La tallerista Margie apoyó a los adultos mayores en arreglo de uñas, promoviendo el autocuidado.		
18	19	20	21	22	23	24
(FESTIVO)	La tallerista Margie acompañó a los adultos en actividades lúdicas.	Ambas talleristas participaron: Margie realizó una charla dirigida a abuelos y madres, mientras que Karen lideró una sesión de bailoterapia y acompañamiento psicológico.	Karen reforzó con la segunda parte de la manualidad del retrato y ejercicio físico y Margie apoyó en la eucaristía.	Cambio por el día sábado	Ambas talleristas realizaron actividades de integración social y participativa, propiciando un espacio de convivencia e interacción.	
25	26	27	28	29	30	31
La tallerista Margie desarrolló actividades lúdicas con los adultos mayores.	Karen acompañó en la visita de la coordinación del adulto mayor y madres cabeza de hogar, mientras que Margie dirigió movilidad articular con apoyo de la psicóloga	Ambas talleristas trabajaron en conjunto: Margie realizó actividades lúdicas, mientras que Karen acompañó con actividad física, charla psicológica y dinámicas de convivencia y tolerancia.	La tallerista Margie dirigió actividades lúdicas y recreativas.	Karen acompañó la celebración por el Día Internacional del Adulto Mayor y Margie lideró un desafío intergrupal de construcción con vasos.		
1	2	3	4	5	6	7
Ambas talleristas participaron: Margie realizó una sesión de flexibilidad y coordinación en parejas, mientras que Karen acompañó con ejercicios de simetría y figuras con los adultos mayores.	Margie realizó actividades lúdicas con el grupo y Karen dirigió ejercicios de movilidad articular y manualidades con fomi en figuras de globos.	Ambas talleristas intervinieron: Margie organizó la celebración de cumpleaños del mes, mientras que Karen guió ejercicios de movilidad articular y manualidad con papel seda en figura de flor.	La tallerista Margie lideró actividades musculares con retos y circuitos para activar la condición física.	La tallerista Margie apoyó en actividades lúdicas y recreativas.		
8	9					
Ambas talleristas cerraron el ciclo con actividades conjuntas: Margie dirigió una actividad colaborativa de la psicóloga con ejercicios de balón en secuencia circular, y Karen acompañó con dinámicas de colorear emociones y reflexionar sobre sentimientos.	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente	Mes siguiente		

Karen Guerrero.

Nombre: KAREN DAYANA GUERRERO JULIO
Cargo: TALLERISTA DEL CENTRO VIDA.

Margie Hefziba Portillo Gerena.

MARGIE HEFZIBA PORTILLO GERENA
Cargo: TALLERISTA DEL CENTRO VIDA.

Calendario mensual de proyecto, en el que se evidencie la realización diaria y detallada de las actividades de cada integrante

EVIDENCIAS

- **Semana 1 (11 agosto al 15 agosto de 2025)**

Actividades destacadas:

- Ejercicios de movilidad: Dinámicas para favorecer la funcionalidad física, prevenir la rigidez y promover el bienestar.
- Actividades de coloreado y pintura: Ejercicios que estimularon la creatividad, la atención y la expresión artística.
- Juego de pasar la pelota en grupos: Actividad lúdica que incentivó la integración social y la participación activa.
- Bingo: Espacio recreativo que fortaleció la memoria, la concentración y la socialización.
- Apoyo en el arreglo de uñas: Actividad de cuidado personal que promovió la autoestima y la dignidad de los adultos mayores.
- Rellenar figuras con bolitas de papel (manzana y piña): Ejercicio que trabajó la concentración y la precisión.
- Acompañamiento a jornada de vacunación: Funcionarios del Hospital Emiro Quintero Cañizares realizaron la aplicación de la vacuna contra la fiebre amarilla.
- Actividad física con funcionaria del Imder: Ejercicios orientados a promover la salud física y el movimiento en los adultos mayores.
- Ejercicios de movilidad articular: Sesiones grupales para mejorar la funcionalidad, prevenir rigidez y promover el bienestar físico y emocional.
- Entrega de la comunión: Celebración a cargo del ministro de la Eucaristía de la Parroquia de Fátima, fortaleciendo la dimensión espiritual.
- Manualidad de la Virgen: Trabajo que favoreció la motricidad fina, la atención y la concentración, al tiempo que estimuló la creatividad, la imaginación y la espiritualidad.
- Manualidad de retrato: Actividad que estimuló la motricidad fina, mejoró la coordinación ojo–mano y fortaleció la autoestima y el sentido de identidad.













Identidad &Cultura
FUNDACIÓN















- **Semana 2 (18 agosto al 23 agosto del 2025)**

Actividades destacadas:

- Estimulación cognitiva: Actividades dirigidas a fortalecer la memoria, la atención y otras habilidades mentales de los adultos mayores.
- Sesión de ejercicio funcional: Rutina enfocada en movilidad, coordinación y fortalecimiento físico.
- Manualidad del retrato (segunda parte): Elaboración de casitas para completar el retrato del adulto mayor, estimulando la creatividad, la concentración y la motricidad fina.
- Bailoterapia: Espacio recreativo y de movimiento acompañado de música, que favoreció la integración, la coordinación y el disfrute.
- Actividad artística con la psicóloga: Trabajo con papelitos rasgados de diferentes colores en la figura de un gato, promoviendo la expresión creativa y la concentración.
- Charla dirigida a abuelos y madres: Espacio de orientación y reflexión que promovió el diálogo y el aprendizaje compartido.
- Eucaristía: Celebración espiritual que fortaleció la fe, la unión y el bienestar emocional de los participantes.
- Participación en la celebración del Adulto Mayor organizada por la Alcaldía: Los adultos mayores asistieron el sábado 23 a las actividades realizadas en este marco, donde participaron con un baile de la canción Staying Alive, una pequeña maratón, además de compartir refrigerio y almuerzo en multipollo, viviendo en general un día diferente y significativo.

Identidad &Cultura
FUNDACIÓN

















- **Semana 3 (25 de agosto al 29 de agosto) del 2025**

Actividades destacadas:

- Ejercicios de movilidad articular: Actividades dirigidas a mejorar la movilidad, fortalecer músculos y huesos, estimular el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad.
- Actividades de coloreado: Espacios creativos que promovieron la concentración, la imaginación y la expresión artística.
- Dinámicas colaborativas con la psicóloga: Ejercicios grupales que fomentaron el trabajo en equipo, la integración social y el bienestar emocional.
- Visita de la coordinación del adulto mayor y madres cabeza de hogar de Renta Ciudadana: Encuentro para la planeación de un plan comunitario junto a los adultos mayores, abordando temas medioambientales como limpieza de alcantarillas, canales y riberas; compostaje comunitario; reciclaje de residuos; conservación de ecosistemas (bosques, páramos y selvas); jornadas de reforestación y recuperación de zonas; además de la limpieza y renovación de espacios públicos como parques y salones comunales.
- Actividad física con funcionaria del IMDER: Sesiones de ejercicio para promover la salud física y el bienestar.
- Charla de convivencia en paz: Orientación impartida por la psicóloga y mi persona, con el objetivo de fortalecer la sana convivencia basada en el respeto y la tolerancia.
- Celebración del Día Internacional del Adulto Mayor: Jornada especial que incluyó misa, actividades de baile, acompañamiento de oficinas de la