FORMATO ACTA

ACTA NO. 1			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	**MUNICIPIO**	SAN BERNARDO BELEN ARBOLEDA CHACHAGUI
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	HCB FAMI, FAMI BIENVENNIR	**DIRECCION**	MEET
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	EQUIPO INTERDICIPLINARIO	**MODALIDAD**	1030-1053-1066-1073
FECHA	29- AGOSTO - 2025	**HORA**	02:00 PM 04:00 PM
TEMA	MES DE LA LACTANCIA MATERNA PROTOCOLO DE LA LACTANCIA MATERNA		
OBJETIVO	Generar acciones de Salud Pública que permitan dar respuesta activa a las necesidades básicas de supervivencia a todos los niños y niñas en la etapa más vulnerable y dependiente de la vida (0 a 6 meses), impulsando acciones que favorezcan la salud y la prolonguen en el tiempo hasta la edad adulta .		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

La actividad se desarrolla

La actividad se desarrolla de manera virtual por la plataforma Meet, iniciando a las 02:00 Pm de la tarde, el día 29 de Agosto del 2025, por medio del acompañamiento pedagógico interviene el agente educativo Marilyn Acosta córdoba, con un fraterno saludo y después pasan mis otras compañeras con la explicación de los demás temas.

MES DE LA LACTANCIA MATERNA

En Colombia, al igual que a nivel internacional, no hay un único "Día de la Lactancia Materna", sino que se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 1 al 7 de agosto, con el fin de concienciar sobre su importancia y promoverla. Adicionalmente, el país conmemora el DIA MUNDIAL DE LA LECHE HUMANA EL 19 DE MAYO, una fecha que resalta la necesidad de leche humana donada para recién nacidos de alto riesgo.

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

Nutrición completa: Proporciona todos los nutrientes, vitaminas y minerales necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé.

Defensa inmunológica: Contiene anticuerpos que protegen al bebé de infecciones, alergias y otras enfermedades.

Salud a largo plazo: Reduce el riesgo de obesidad, asma y otras enfermedades crónicas en la edad adulta.

Desarrollo cognitivo: Fomenta el desarrollo intelectual, neurológico y la autoestima.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

Recuperación posparto: Ayuda a perder peso y a reducir el riesgo de hemorragias postparto.

Salud a largo plazo: Disminuye el riesgo de desarrollar cáncer de mamas y de ovarios, así como de sufrir enfermedades cardiovasculares y ansiedad.

Bienestar emocional: Fortalece el vínculo con el bebé, aumenta la autoestima y mejora el estado emocional durante y después del embarazo.

¿Por qué la lactancia es tan buena para mi bebé?

La leche humana es un superalimento para los bebés, proporciona todos los nutrientes, las calorías y los líquidos necesarios para la salud de su bebé. Apoya el desarrollo y el crecimiento del cerebro de su bebé, y es más fácil de digerir para su pequeño. La lactancia materna continúa proporcionando los anticuerpos saludables que su bebé recibió naturalmente en el útero. Esto aumenta la inmunidad de su bebé a todo, desde el resfriado común hasta afecciones más graves. De hecho, las investigaciones muestran que la lactancia materna ofrece protección contra el asma, eccema, diabetes, obesidad, leucemia, caries, infecciones de oído, diarrea persistente y mucho más. Los estudios también muestran que la lactancia materna reduce los riesgos de que su hijo contraiga el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), y previene también otras causas de muerte infantil, e incluso se la relaciona con un mayor CI.
Después de darle a su bebé solo leche materna durante los primeros seis meses, la lactancia puede continuar por todo el tiempo que usted y su bebé lo deseen. Los alimentos sólidos, nutritivos, aquellos con hierro y zinc, deben incorporarse, aproximadamente, a los seis meses. Lo único que tendrá que darle a su bebé es gotas de vitamina D desde poco después del nacimiento.

RECOMENDACIONES GENERALES

Inicio temprano: Iniciar la lactancia en la primera hora de vida, si es posible.

Alimentación a libre demanda: Amamantar al bebé cuando él lo necesite, sin horarios fijos.

Alimentación exclusiva: Ofrecer solo leche materna durante los primeros seis meses.

Introducción de sólidos: A partir de los seis meses, complementar la dieta del bebé con alimentos sólidos y continuar con la lactancia materna.

Higiene y comodidad: Mantener una buena higiene y adoptar posturas cómodas durante la lactancia para que la experiencia sea agradable.

¿Leche materna hasta cuando es nutritiva?

La leche materna es nutritiva y beneficiosa durante toda la lactancia, pero se recomienda que sea el alimento exclusivo hasta los seis meses de edad, momento en que se introducen otros alimentos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda continuar la lactancia materna complementada

con alimentos hasta los dos años de edad o más, ya que la leche sigue aportando nutrientes, anticuerpos y otros beneficios para el crecimiento y desarrollo del bebé.

Hasta los 6 meses: La leche materna provee todos los nutrientes necesarios, por lo que no se requiere ningún otro alimento o bebida.

A partir de los 6 meses: Se debe iniciar la alimentación complementaria, introduciendo alimentos adecuados para la edad.

Después del primer año: La leche materna continúa siendo nutritiva y aporta muchos beneficios, como componentes inmunológicos, ayuda al desarrollo emocional y reduce el riesgo de ciertas enfermedades a largo plazo.

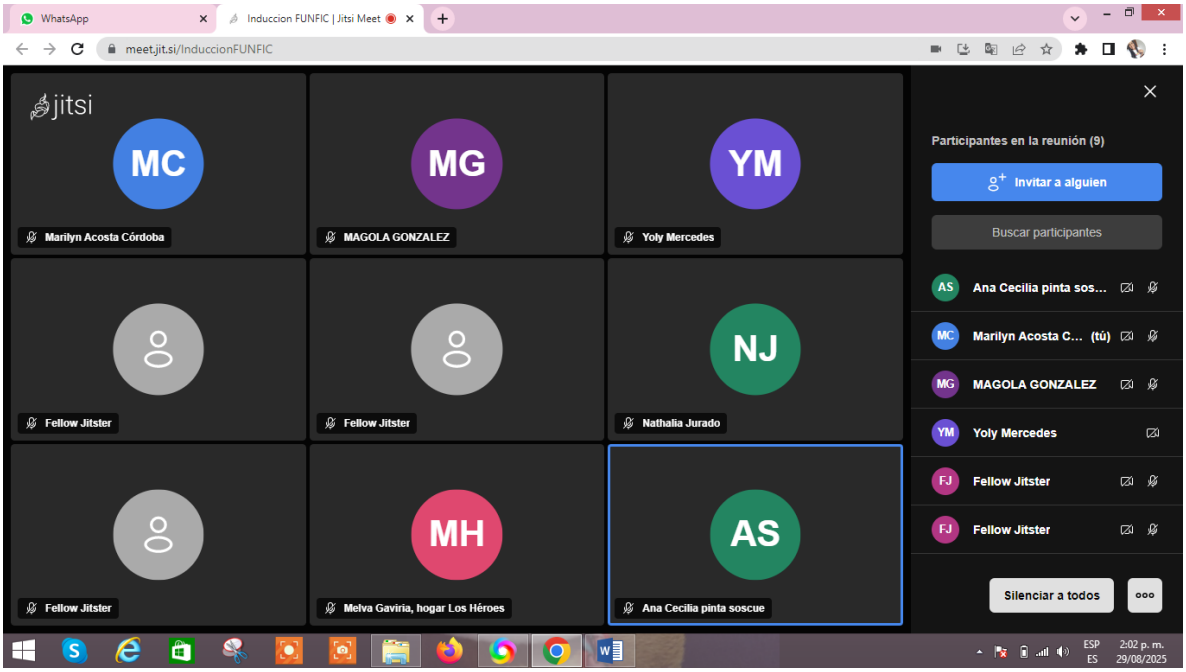
Compromisos:

Participar continuamente de las actividades presentadas, con gran entusiasmo, carisma y actitud positiva, generando mejores aportes cada vez más y que sean enriquecedores.

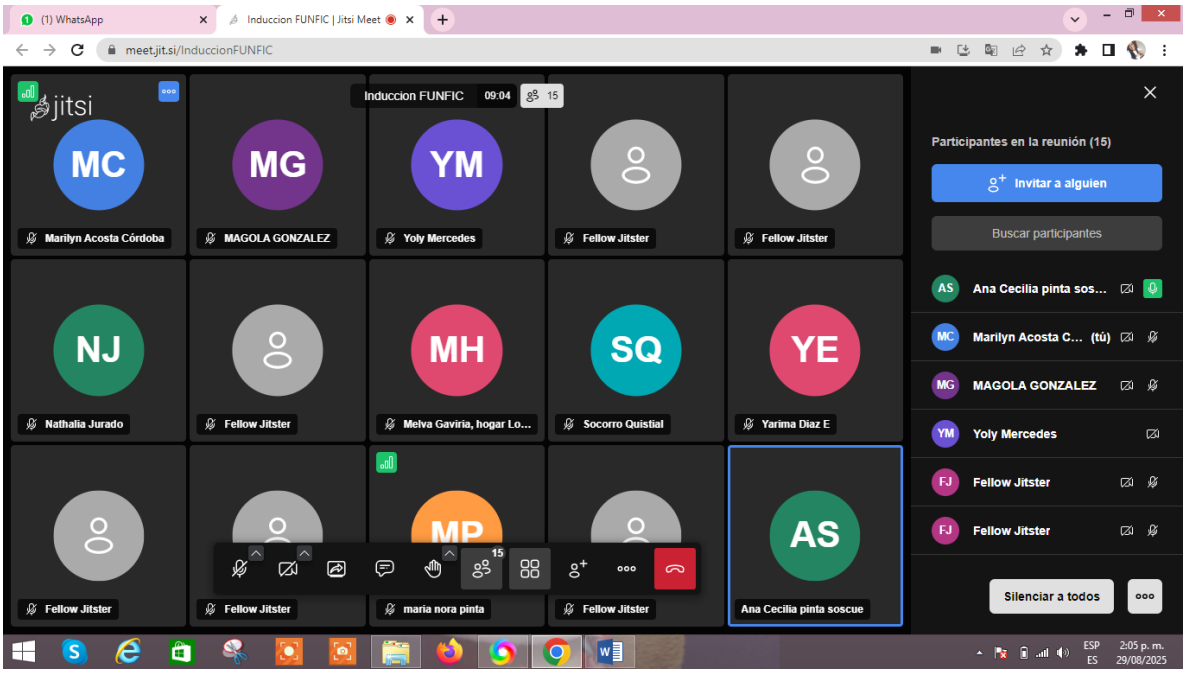
Hacer más participación después de la explicación de los temas, perder el miedo hablar.

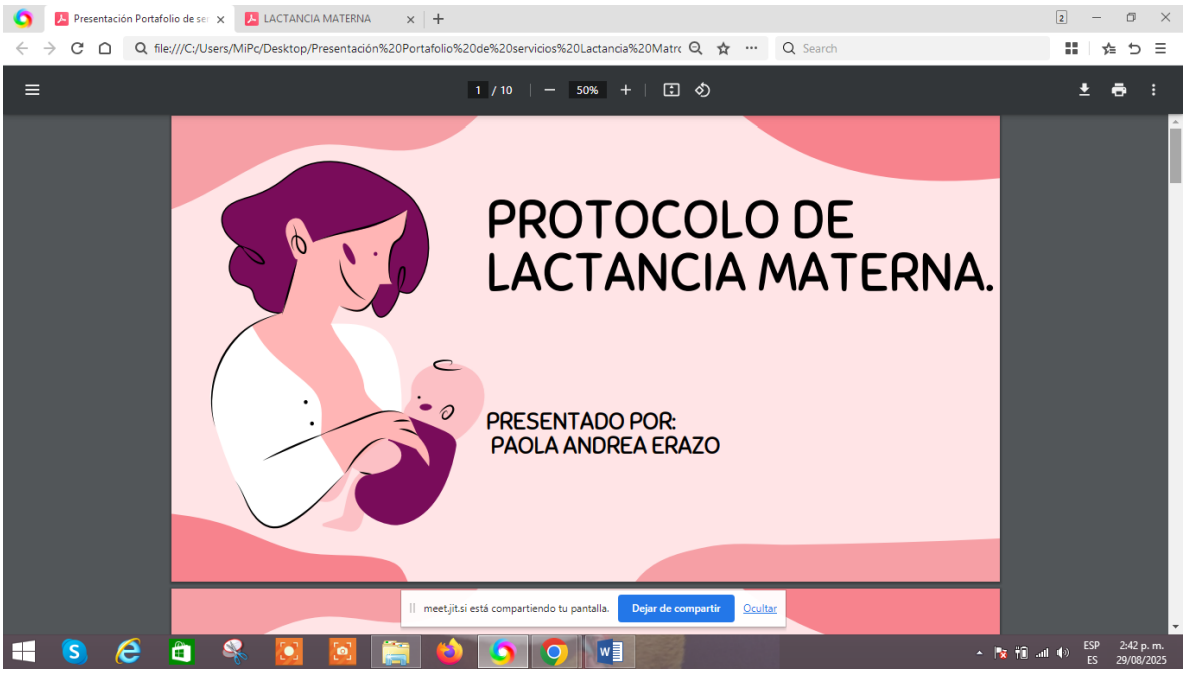
Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

REGISTRO FOTOGRAFICO

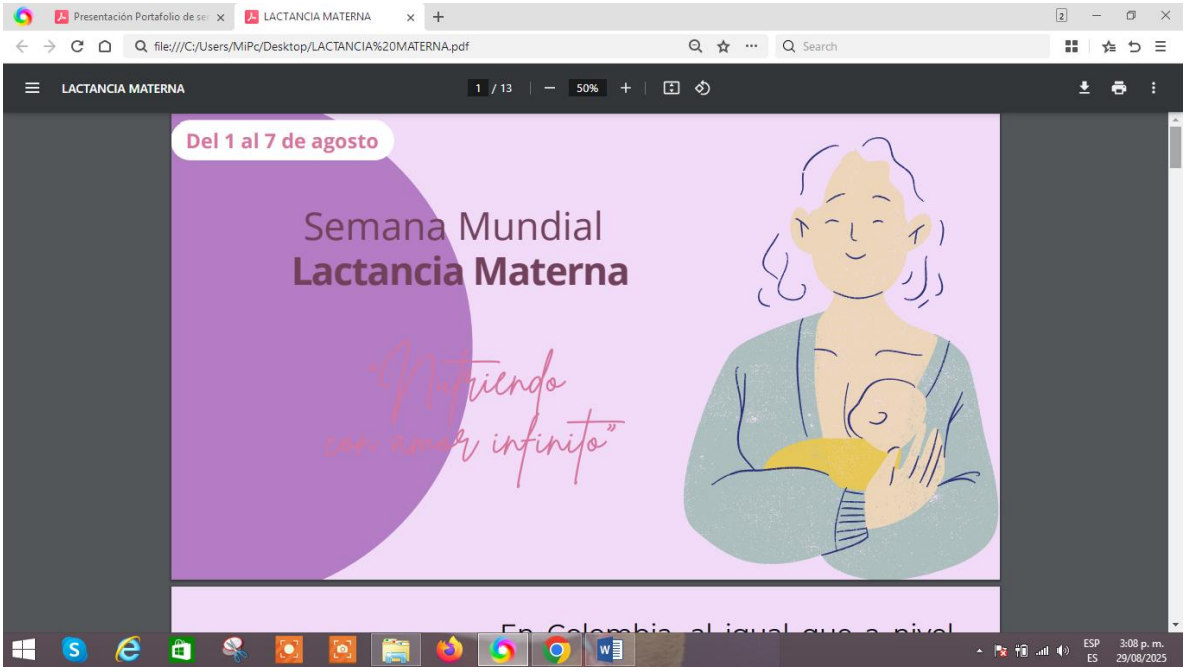


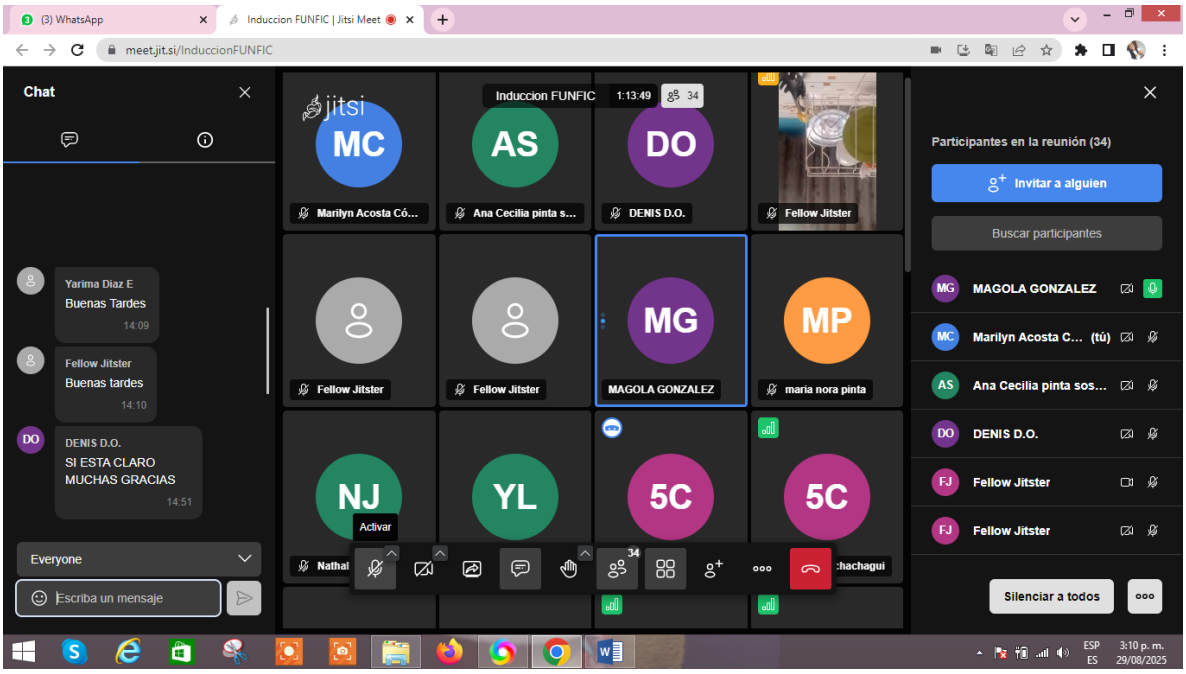
Fundación para el Futuro Integral y Comunitario





Fundación para el Futuro Integral y Comunitario





Marca temporal	POR FAVOR SELECCIONE SU NOMBRE DE	POR FAVOR SELECCIONE SU MUNICIP
8/29/2025 14:48:20	ANA CONSUELO IBAÑEZ JURADO	CHACHAGUI
8/29/2025 14:49:25	MARIA EUFEMIA LOPEZ MADROÑERO	CHACHAGUI
8/29/2025 14:56:43	GENITH DEL CARMEN REINA ROSERO	CHACHAGUI
8/29/2025 15:21:25	MONICA DEL SOCRORRO GOMEZ AROCA	CHACHAGUI
8/29/2025 15:22:04	LUZ ANGELICA IBMBAJOA PINTA	CHACHAGUI
8/29/2025 15:22:26	CLEMENCIA QUELAL IMBAJOA	CHACHAGUI
8/29/2025 15:23:06	MARIA YARIMA DIAZ ENRIQUEZ	CHACHAGUI
8/29/2025 15:23:10	CARMEN DEYANIR TAPIA GARCIA	CHACHAGUI
8/29/2025 15:23:23	LIDIA SANEY ZAMBRANO CADENA	CHACHAGUI
8/29/2025 15:24:20	ALIDA YANETH DEL SOCORRO ENRIQUEZ	CHACHAGUI
8/29/2025 15:26:03	MARIA NORA PINTA DE HIGIDIO	CHACHAGUI
8/29/2025 15:37:39	LIDEY HIGIDIO HIGIDIO	CHACHAGUI
8/29/2025 15:45:41	PEREGRINA MELO HIGIDIO	CHACHAGUI
8/29/2025 21:02:57	ANA CEILIA PINTA SOSCUE	CHACHAGUI

POR FAVOR SELECCIONE SU MODALIDAD
HCB FAMI
HCB FAMI
HCB FAMI
HCB TRADICIONAL
HCB FAMI
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB FAMI
HCB TRADICIONAL
HCB FAMI
HCB FAMI
HCB FAMI

Marca temporal	POR FAVOR SELECCIONE SU NOMBRE DE	POR FAR SELECCIONE SU MUNICIPI
8/29/2025 16:23:30	YESICA TATIANA NARVAEZ CALVACHE	ARBOLEDA
8/29/2025 16:23:35	JHOANA PATRICIA AHUMADA BASTIDAS	ARBOLEDA
8/29/2025 16:23:38	GEMMA CASTRO BOLAÑOS	ARBOLEDA
8/29/2025 16:23:45	CELMIRA DEL SOCORRO GARCIA VIVERO	ARBOLEDA
8/29/2025 16:24:27	LEIVE OLIVA CERON ESPAÑA	ARBOLEDA
8/29/2025 16:32:01	ELSA MIREY ERAZO URBANO	ARBOLEDA
8/29/2025 16:38:32	AMANDA CONSTANZA VIVEROS LOPEZ	ARBOLEDA
8/29/2025 16:54:13	MARIA DEL SOCORRO ACHICANOY ERAZ(	ARBOLEDA
8/29/2025 17:27:16	CELESTINA DEL SOCORRO QUISTIAL MOI	ARBOLEDA

POR FAVOR SELECCIONE SU MODALIDAD
HCB TRADICIOAN
HCB TRADICIOAN
HCB TRADICIOAN
HCB TRADICIOAN
HCB FAMI
HCB FAMI
HCB TRADICIOAN
HCB FAMI
HCB TRADICIOAN

Marca temporal	POR FAVOR SELECCIONE SU NOMBRE DE	POR FAVOR SELECCIONE SU MUNICIP
8/29/2025 14:47:02	NELLY AMPARO LEDEZMA SAMBONY	SAN BERNARDO
8/29/2025 14:47:59	ORFA MUÑOZ ORTEGA	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:05:05	FLOR MARIA GOMEZ GOMEZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:23:34	MARTHA GUTIERREZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:23:38	ISAURA DIAZ PORTILLA	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:23:51	LUCI ANDREA BOLAÑOZ DIAZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:24:05	MARIA EUGENIA GOMEZ CERON	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:28:56	LEIDA MARIS LASSO RIVAS	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:01	LEIDY JOHANA BELTRAN LASSO	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:17	MARIA IRMA CERON TORO	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:31	MARYELI TORO CERON	SAN BERNARDO
8/29/2025 16:17:15	DAMARIS JURADO GOMEZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 16:18:13	AMPARO PARDO CASTILLO	SAN BERNARDO
8/29/2025 16:18:18	ESPERANZA LOPEZ CHAVEZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 16:40:16	MARIA LUPE LASSO CORONEL	SAN BERNARDO
8/29/2025 16:45:20	AURA ELISA CUSI BOLAÑOS	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:50	GLORIA LUCIA MUÑOZ DELGADO	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:55	JURI ARISLEIDA CASTILLO ORDOÑEZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:47	EDILMA PEREZ	SAN BERNARDO
8/29/2025 15:35:57	YOLANDA CECILIA GONZALES LASSO	SAN BERNARDO

POR FAVOR SELECCIONE SU MODALIDAD
HCB TRADICIONAL
HCB FAMI
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB FAMI
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL
HCB TRADICIONAL

Marca temporal	POR FAVOR SELECCIONE SU NOMBRE DE	POR FAVOR SELECCIONE SU MUNICIP
8/29/2025 14:48:20	BLANCA OMARIS CASTILLO LEDEZMA	BELEN
8/29/2025 14:49:25	ROSA DIELA GENOY OBANDO	BELEN
8/29/2025 14:56:43	YERALDIN LUNA	BELEN
8/29/2025 16:17:15	DENIS DELGADO ORDOÑEZ	BELEN
8/29/2025 16:18:13	MELVA ALICIA GAVIRIA ARGOTE	BELEN
8/29/2025 16:18:18	GILMA BOLAÑOS GOMEZ	BELEN
8/29/2025 16:40:16	YONY MERCEDES GOMEZ HIDALGO	BELEN
8/29/2025 16:45:20	YOLIMA GOMEZ ORDOÑEZ	BELEN

POR FAVOR SELECCIONE SU MODALIDAD
HCB COMUNITARIO
HCB COMUNITARIO
HCB COMUNITARIO
HCB FAMI
HCB COMUNITARIO
HCB FAMI
HCB FAMI
HCB FAMI