suramericana

Recomendaciones de la Consulta

Recomendación: 10336990489

IPS Atiende: (79) IPS SURA OLAYA

Fecha Atención: 2025/09/18

Identificación: CC 1121926328 **Nombre:** YESSENIA MORENO AMAYA

Teléfono: Dirección:

Origen: OrdenAtencionExterna Causa Servicio: ACCIDENTE DE TRABAJO

Diagnóstico: S525

Recomendaciones:

- femenina de 34 años con AT del 23/07/25 con fractura de radio distal derecho, de manejo ortopédico, hoy solicito rx para tomar ahora con fractura no desplazada en proceso de consolidación, considero puede retomar actividades administrativas, dejo recomendaciones, formula con analgésicos, cita control en 2 meses con rx.

- Las siguientes recomendaciones se emiten para ser aplicadas en actividades laborales y extralaborales por 6 semanas:
Puedes levantar cargas inferiores a 5 kg con la mano afectada o hasta 6 kg utilizando ambas manos. En caso de que requieras levantar pesos superiores, te sugerimos el uso de otro tipo de ayudas.
Realiza ejercicios de estiramiento y relajación muscular al levantarte, y durante el día, repítelos cada 2 horas por 5 minutos.
Realiza actividades manuales según las anteriores recomendaciones, como parte de tu proceso de rehabilitación.
Evita al máximo realizar movimientos frecuentes de flexión, extensión, pronación y supinación del miembro afectado, o agarres contra resistencia alta. También la manipulación de equipos que generen vibración o choque.
Realiza las actividades de tu vida diaria de manera más consciente, segura y controlada, evitando el riesgo de caídas sobre la extremidad afectada.
Continúa con los ejercicios aprendidos durante el proceso de rehabilitación.
Estas recomendaciones fundacionales pueden ser adecuadas o modificadas de acuerdo con la condición clínica del paciente. Recuerda que las mismas tienen como finalidad facilitar la recuperación, evitar complicaciones y definir las condiciones que faciliten una reincorporación adecuada a la vida cotidiana y laboral del paciente.

Profesional : MARIA CAMILA RUIZ CARDENAS

Identificación: CC 1037611278 **Registro:** 05491115

Teléfono: .6013721010 Dirección: CR 14 # 26 A SUR - 79

Ciudad: BOGOTA

Especialidad: ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Imprime: *MARIRUCD* F.Impresión: 2025/09/18 14:42:08

IPS Imprime: *IPS SURA OLAYA*

Firma:



I2632811278F250918I1121910

Powered by CamScanner