

O&M INVERSIONES

Octavio Castaño Perea NIT 12023775-2

Inversiones O&M, Es una empresa

dedicada a la prestación de servicios de catering, refrigerios institucionales, servicios de personal Mesero y Logística,

Estamos ubicados en la región de Urabá y prestamos servicios en toda la zona

Contamos con personal altamente capacitado y certificado en manipulación higiénica de alimentos, contamos con asesoría de ingenieros de alimentos y nutricionistas que garantizan los requerimientos necesarios e inocuidad en cada uno de los productos que ofrecemos



CONTACTANOS :

Octavio Castaño Perea
C.C. 12023775

OCTAVIO CASTAÑO PEREA
ADMINISTRADOR INVERSIONES O&M
3146149725

Calle 106 # 103-35 Oficina 301 Teléfono 3146149725
Apartado – Antioquia
ocasper1085@gmail.com



Octavio Castaño Perea NIT 12023775-2

PROPUESTA TECNICO ECONOMICA

ALMUERZO			
OPCION	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	VALOR
1	<ul style="list-style-type: none">▪ Frijoles (180g)▪ Arroz (91g)▪ Ensalada (150g)▪ Carne molida (53g)▪ Maduro (45g)▪ Jugo natural (240cc)	1	\$ 13.500
2	<ul style="list-style-type: none">▪ Arroz (91g)▪ Lenteja guisada (180g)▪ Huevo frito (50g)▪ Maduro (45g)▪ Ensalada (150g)▪ Chicharrón (53g)▪ Limonada (240cc)	1	\$ 13.500
3	<ul style="list-style-type: none">▪ Hígado en bistec (53g)▪ Arroz (91g)▪ Patacón (50g)▪ Ensalada (150g)▪ Jugo natural (240cc)	1	\$ 13.500
4	<ul style="list-style-type: none">▪ Carne de cerdo (53g)▪ Ensalada (150 g)▪ Sopa de verduras (180cc)▪ Maduro (45g)▪ Jugo natural (240cc)▪ Arroz en zanahoria (91g)	1	\$ 13.500
5	<ul style="list-style-type: none">▪ Gallina sudada (53g)▪ Arroz (91g)▪ Ensalada (150g)▪ Consume de gallina (180cc)▪ Tajada madura (50g)▪ Jugo natural (240cc)	1	\$ 13.500
6	<ul style="list-style-type: none">▪ Arroz mixto (carne de cerdo, pollo, chorizo) 91g	1	\$ 13.500

Calle 106 # 103-35 Oficina 301 Teléfono 3146149725

Apartado – Antioquia
ocasper1085@gmail.com

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patacón (50g) ▪ Ensalada (150g) ▪ Sopa de verduras (180cc) ▪ Jugo natural (200cc) 		
7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cachama (64g) ▪ Arroz blanco (91g) ▪ arepa (50g) ▪ Ensalada (150g) ▪ Sopa de tostón(180cc) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 13.500
8	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de mondongo (180cc) ▪ Ensalada (150g) ▪ Pechuga a la plancha (64g) ▪ Papa chorreada (50g) ▪ Arroz (91g) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 13.500
9	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pechuga en salsa de champiñones (53g) ▪ Patacón (50g) ▪ Consomé de gallina (180cc) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 13.500
10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Filete de pescado en salsa tártara (64g) ▪ Arroz de coco (100g) ▪ Patacón (50g) ▪ Ensalada (150g) ▪ Consume de pescado (180cc) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 13.500

DESAYUNOS			
OPCIÓN	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	VALOR
1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Croissants de queso y jamón (50g) ▪ Frutas (60g) ▪ Jugo natural (240cc) ▪ Chocolate, milo o café (240cc) ▪ 	1	\$ 9.500
2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carne de cerdo o res en bistec (80g) ▪ Arepa (50g) ▪ Quesito (60g) ▪ Jugo natural (240cc) ▪ Chocolate, milo o café (240cc) ▪ 	1	\$ 9.500

Calle 106 # 103-35 Oficina 301 Teléfono 3146149725
Apartado – Antioquia
ocasper1085@gmail.com

3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patacón (50g) ▪ Queso costeño rallado (60g) ▪ Salchicha (53g) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 9.500
4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sándwich de jamón o queso ▪ Fruta ▪ Jugo natural 	1	\$ 9.500
5	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Omelette de jamón y queso (70g) ▪ Frutas (60g) ▪ Jugo natural (240cc) ▪ Café con o sin leche (240cc) ▪ 	1	\$ 9.500
6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cereal (6 Onz) ▪ Yogurt (180cc) ▪ Frutas (60g) ▪ Jugo de naranja (240cc) 	1	\$ 9.500
7	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Carne de cerdo o res en bistec (80g) ▪ Patacón (50g) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 9.500
8	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Almojábanas (30g) ▪ Frutas (60g) ▪ Jugo natural (240cc) ▪ Chocolate, milo o café (240cc) 	1	\$ 9.500
9	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arepa (50g) ▪ Huevo revuelto (55g) ▪ Salchicha (53g) ▪ Fruta (60g) ▪ Jugo natural (240cc) 	1	\$ 9.500
10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patacón (50g) ▪ Chorizo (53g) ▪ Quesito (60g) ▪ Jugo natural (240cc) ▪ Café con o sin leche (240cc) 	1	\$ 9.000

Calle 106 # 103-35 Oficina 301 Teléfono 3146149725

Apartado – Antioquia
ocasper1085@gmail.com