PROPUESTA TÉNICA
ALCALDÍA DE LA ESTRELLA
MEDELLÍN SEPTIEMBRE 2025

inicial de una propuesta técnica, elaborada para la subsecretaría de Salud y Bienestar social del Municipio de La Estrella en el año 2025 para la activación del perfil ocupacional como Psicóloga.

DURACIÓN:

VALOR:

OBJETIVO: Prestar servicios profesionales de psicología enfocados en la atención integral a población vulnerable y adultos mayores, con un enfoque en el bienestar emocional, la promoción de estilos de vida saludables y la identificación temprana de factores de riesgo psicosocial, mediante estrategias innovadoras y programas de alto impacto social.

EJES ESTRATÉGICOS:

Atención Psicosocial Personalizada, espacio fijo de atención individual , ofrecer orientación y asesoramiento a los usuarios mediante citas programadas que permitan una atención en crisis o oportuna, de su estado emocional y sus necesidades específicas.

Para usuarios que no puedan asistir presencialmente, se dispondrá de un canal que garantice el acceso a la orientación psicológica desde cualquier lugar del municipio.

Promoción de Estilos de Vida Saludables:

El desarrollo de hábitos y prácticas saludables es una estrategia clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las poblaciones vulnerables y los adultos mayores. Estas poblaciones enfrentan retos específicos que afectan su salud física, emocional y social, como enfermedades crónicas, aislamiento social, limitaciones de movilidad y, en muchos casos, condiciones socioeconómicas adversas.

Desde un enfoque integral, la promoción de estilos de vida saludables no solo se centra en la prevención de enfermedades, sino también en el fortalecimiento de la resiliencia, la autonomía y el sentido de propósito. Este enfoque holístico integra aspectos físicos, emocionales y sociales para garantizar que las intervenciones sean efectivas, sostenibles y adaptadas a las necesidades individuales y colectivas.

1.SALUD MENTAL

2. PREVENCIÓN DE FACTORES

DE RIESGO PSICOSOCIAL.

3.PROMOCIÓN DE ESTILOS SALUDABLES

4. CONTROL EMOCIONAL

Identificación Temprana de Factores de Riesgo: Evaluaciones y diagnósticos participativos: Diseñar instrumentos de diagnóstico adaptados a cada grupo poblacional, como los cuestionarios y entrevistas para identificar factores de riesgo psicosocial relacionados con la

salud mental de las poblaciones vulnerables, los adultos mayores y cuidadores.

- Recolección y análisis de datos: Utilizar los resultados de las evaluaciones para diseñar estrategias de intervención personalizadas y grupales, garantizando la pertinencia de las actividades programadas.

Psicoeducación: Programa de Grupos Focales con Conferencias Temáticas: Crear espacios grupales organizados por categorías (adultos mayores, cuidadores, población vulnerable), donde se desarrollen actividades educativas, prácticas y participativas enfocadas en:

- Salud emocional: manejo del estrés, desarrollo de la inteligencia emocional, cuidado y bienestar integral.
- Estilos de vida saludable: Campañas de prevención de la enfermedad, grupos focales de neuroplasticidad para hábitos de vida.
- Sentido de vida: Crear talleres para ayudar a las poblaciones vulnerables y a los adultos mayores a crear sentidos de vida, para mejorar su calidad de vida.
- Desarrollo de herramientas prácticas de resolución de conflictos y habilidades sociales.

Participación en Eventos y Reuniones Institucionales: Participación en Eventos y Reuniones Institucionales

- Asistencia activa a eventos organizados por la subsecretaría, contribuyendo con contenido relevante y actividades que refuercen los objetivos del programa. ● Propuesta de charlas especializadas para incluir en eventos masivos o institucionales.

Presentación de Informes y Seguimiento:
Reportes mensuales: Elaborar informes estructurados que incluyan análisis de los avances

psicosociales, resultados de las actividades realizadas y recomendaciones de mejora continua.

Propuesta presentada por La Psicóloga Elisa Alzate

Con Número de profesional : 249784

