FICHA TECNICA DE PLANEACIONES
ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha: 17/08/2025	**LUGAR:** Vereda Remolino	**Hora:** 2:00 PM
Población Objeto: JAC Vereda Remolino		
Responsable (s): Clara María Franco V		
Objetivo	Realizar acciones de Información, educación y comunicación, enfocadas a la tenencia responsable de animales, de modo que se reduzca el riesgo de transmisión de zoonosis	
EJE:	SPC - E4 APS Familia y Comunidades.	
Tema a desarrollar:	Prevención de enfermedades zoonóticas y tenencia responsable de animales.	

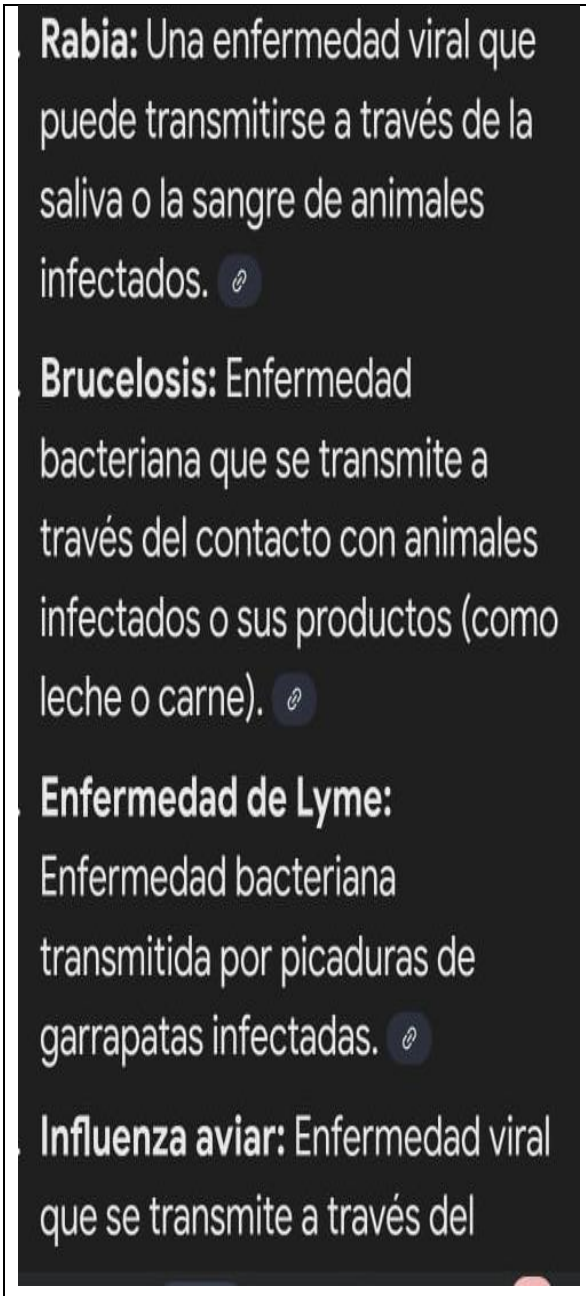
Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se realiza la bienvenida al encuentro, se establecen algunos acuerdos y se les consultará cuales son las enfermedades zoonóticas de mayor prevalencia y que animales las trasmiten para poder preparar los asistentes para el debate. En este grupo poblacional se solicitó especialmente esta temática a la ESE de acuerdo a la prevalencia de estos animales en la zona sin tenencia responsable por parte de sus dueños, por lo que se atiende el llamado de la comunidad.	30 minutos	Talento humano, computador, internet, papel y lapicero
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se prepara la charla sobre enfermedades zoonóticas e iniciare con una dinámica donde cada participante se pondrá el nombre de un animal y dirá si ha oído decir que transmite enfermedades y cual enfermedad. Después de esta dinámica se dará la charla sobre las enfermedades zoonóticas más prevalentes. Se les enseña además la tenencia responsable de los animales en el hogar el buen trato, el buen cuidado y la importancia y las vacunas que se deben aplicar.	15 minutos	Talento humano, afiche de enfermedades zoonoticas
Tercer momento: Devolución y aportes	Se hará algunas preguntas sobre el tema tratado, mediante una actividad denominada tingo tango. Se entregará un dulce por cada pregunta resuelta, mientras que se retroalimenta la temática abordada.	10 minutos	Talento humano, Papel y lapiceros

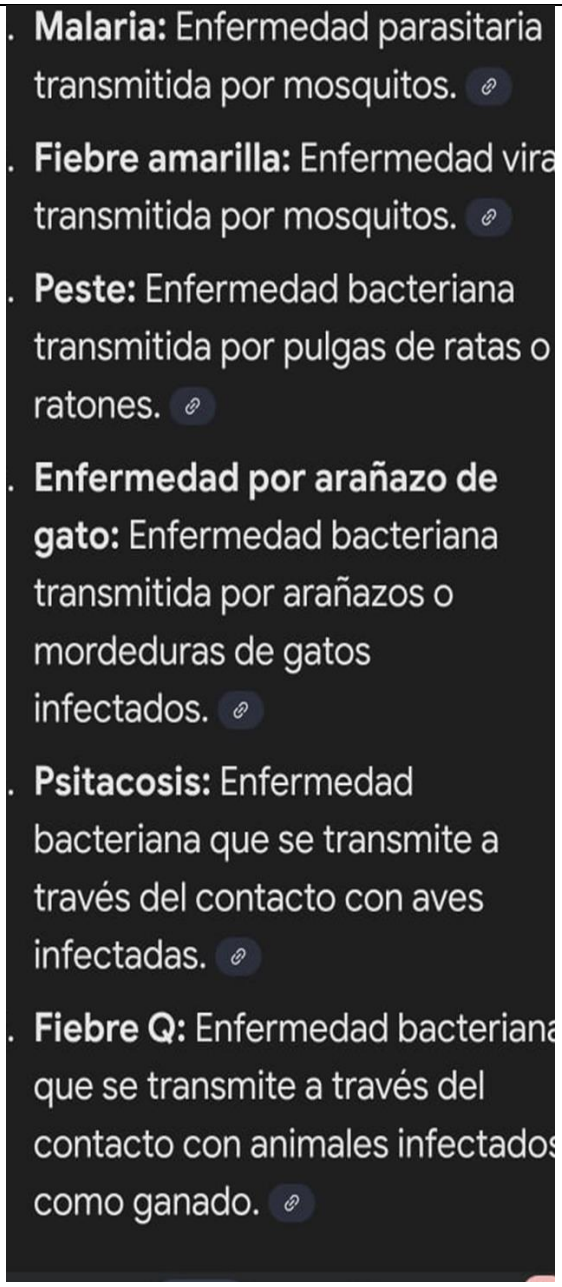
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se evaluará la importancia del tema, se recogen las firmas y se llenan los formatos de evaluación.	5 minutos	Formatos de firmas, formatos de evaluación, lapiceros,

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 17/08/2025	**LUGAR**: Vereda Remolino
EJE: SPC - E4 APS Familia y Comunidades.	
TEMA: Prevención de enfermedades zoonóticas y tenencia responsable de animales.	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Habitantes Vereda Remolino.	
OBJETIVO: Realizar acciones de Información, educación y comunicación, enfocadas a la tenencia responsable de animales, de modo que se reduzca el riesgo de transmisión de zoonosis.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se inició la actividad con una pequeña presentación de los asistentes luego se inicia con la dinámica donde cada participante se coloca el nombre de un animal, cada uno de ellos dijo si conocía alguna enfermedad que fuera transmitida por este, luego se completa la charla sobre enfermedades zoonóticas definiendo que son estas enfermedades ¿Que son las enfermedades zoonóticas? son enfermedades infecciosas que han pasado de un animal a humanos por contacto directo o a través de los alimentos, el agua o el medio ambiente. Además, se les nombra algunas de estas enfermedades y generalidades, abajo descritas. Se les enseña además la tenencia responsable de los animales en el hogar el buen trato, el buen cuidado y la importancia y las vacunas que se les deben aplicar haciendo énfasis en la necesidad de cumplir con el calendario de vacunación para prevenir tanto enfermedades en las mascotas como posibles contagios a los humanos. Se agradece la asistencia y atención prestada. Se recogen las firmas y se llenan los formatos de evaluación.	





MATERIALES Y RECURSOS: talento humano, papel bon, cartelera lapiceros, hojas de asistencias, formatos de evaluación.

TOTAL, ASISTENTES: 12 participantes

ASPECTOS POSITIVOS: las personas asistentes participaron en la charla activamente y les gusto el tema

ASPECTOS NEGATIVOS: no se destacaron aspectos negativos

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: los participantes les parecieron muy importante la charla y se comprometen a llevar los conocimientos a otros vecinos y además se comprometen a vacunar sus mascotas.

Clara María Franco V

Clara María Franco V
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

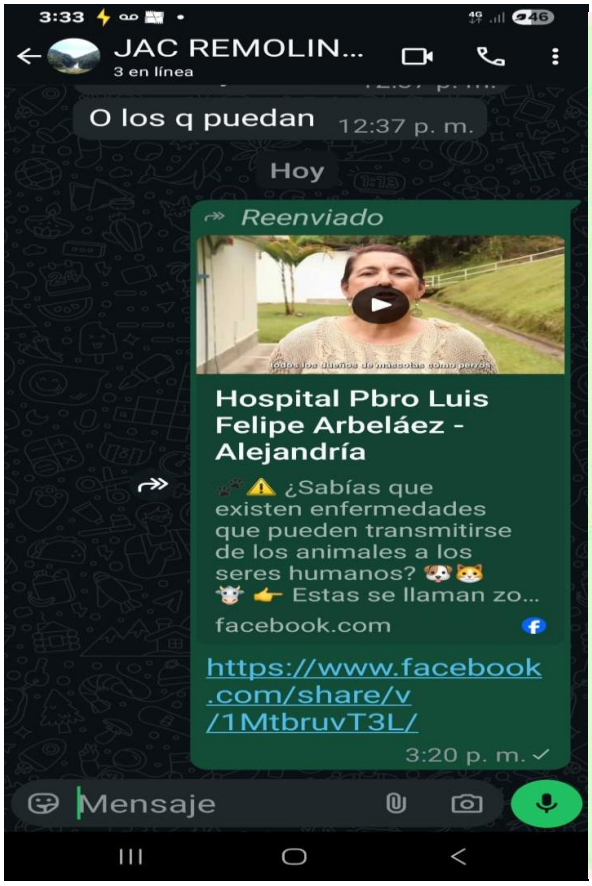
FECHA: 17/08/2025
Esta actividad se llevo a cabo en la escuela de la vereda Remolino













Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA

Anexo 3: EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA — LISTADO DE ASISTENCIA — GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

Municipio: ALEJANDRIA — Fecha: 17 Agosto/2025.

Lugar: Escuela Remolino — Responsable - Cargo: Clara María Franco V Aux Enf.

Actividad: Taller Zoonosis

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla: Etnia: Afrodescendiencia	Etnia: Indígena	Etnia: otro -	Condición: Víctima del conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	LGTB	Rango de edad: 0 – 5 años	Rango de edad: 6 – 12 años	Rango de edad: 13 – 59 años	Rango de edad: Mayor de 60 años	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Gladys Vanegas	1032071526	JAC Re	3116482348		X				X					X			X	Gladys Vanegas.
2	ovidio lopez cortes	15453699	JAC Rem	3127060747		X	X		X						X			X	ovidio lopez
3	Marleny Zapata. Suarez	21431350	JAC Rem	— — —		X				X					X			X	Marleny Z. S.
4	Luz Mila Suarez	22062568	JAC Re.	— — —		X				X					X			X	Luz
5	Jesus U V	15453541	JAC Rem	3124730452		X	X		X						X			X	Jesus U V
6	Oscar Vargas Yepes	15453684	JAC Rem	3226357054		X			X						XX			X	Oscar Vargas
7	Carlos Vargas Yepez	1032070035	JAC Remo	3122935640		X			X						XX			X	Carlos Vargas
8	Leidy Johanna Vargas	1032070037	JAC Rem	3216423845		X	X			X					X			X	Leidy Vargas
9	Natalia elena Valencia S	21432722	JAC Rem	3192893274		X				X					X			X	Natalia V. S
10	Salvador Suarez G.	3363704	JAC Rem	— — —		X	X		X						X			X	Del barrio
11	Hernando Lej Valencia M.	15453357	JAC Rem	3148841222		X			X						X			X	x Hernando Valencia.
12	German Vargas Alvarez	3363837	JAC Rem	— — —		X	X		X						X			X	
				TOTALES		X5			75						A2	A2			

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expide el régimen general de la protección de datos personales.

Powered by CamScanner

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

LISTADO DE ASISTENCIA

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

ALCALDÍA de Alejandría

Municipio: ALEJANDRIA

Lugar: Escuela Remolino

Actividad: Taller Zoonosis.

Fecha: 17 Agosto /2025

Responsable - Cargo: Clara María Franco V Aux Enf.

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Etnia			Condicion		Sexo		LGTB	Rango de edad					Zona		FIRMA
					Afrodescendiente	Indígena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LGTB	0 - 5 años	6 - 12 años	13 - 18 años	19 - 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural	
1	Horacio Guirin	3364396	JAC R.	3218363498			X			X						X			X	Horacio Guirin.
2	Bernardo des Rios Suarez	3364240	JAC R.	3124740262			X			X						X			X	Bernardo Rios
3	Antonio ramirez II	70065650	JACR	3216274837			X				X					X			X	
4	Marlen y Rios y perez	27437879	JACR	3225798070			X				X					X			X	Marlen Rios yepes
5	Alejandro Zapata v.	1032070877	JACR.				Y				X					X			Y	Alejandra Z.
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
				TOTALES			5			23						5			5	

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Powered by CamScanner

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 17 Agosto /2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela Remolino						
TEMA(S) A TRATAR: Enfermedades Zoonoticas						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	muy importante el tema.					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 17 Agosto / 2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela Remolino						
TEMA(S) A TRATAR: Enfermedades Zoonoticos						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Exelente.					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 17 Agosto / 2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela Remolino						
TEMA(S) A TRATAR: Enfermedades Zoonoticos						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Powered by CamScanner

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:20/08/2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo	**Hora:** 9:30 am
Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandría área urbana y rural		
Responsable (s): Clara María Franco V auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar IEC que permitan socializar la importancia de la alimentación saludable promoviendo el aprovechamiento de los alimentos de cosecha y que son producidos en el municipio	
Eje estratégico	SPC - E4 APS Familia y Comunidades	
Tema a desarrollar:	Alimentación saludable, recetas y aprovechamiento del chócolo	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparación de guion para el programa y recetas con chócolo.	10 minutos	talento humano, guion, emisora Nare estéreo
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. Recetas de chócolo.	20 minutos	Talento humano, guion, emisora Nare estéreo.
Tercer momento: Devolución y aportes	Lectura de los mensajes que envían las oyentes.		Talento humano,
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Despedida y agradecimiento a todos los oyentes		Talento humano y emisora

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 20/08/2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo
EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 APS Familia y Comunidades	
TEMAS: Alimentación saludable, recetas con chócolo	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: **C**lara Maria Franco V auxiliar de enfermería	
OBJETIVO: Realizar programa radial relacionado Campaña de hábitos alimentarios y estilos de vida Saludables. recetas con chócolo.	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se presenta el tema que se va a tratar en el programa, se les da la bienvenida y se les pide que si quieren pueden participar con llamadas o mensajes de texto.

Se inicia el programa El sabor y la salud del chócolo ”Hoy hablaremos de un alimento que forma parte de nuestra cultura, nuestra mesa y nuestro corazón: **el chócolo**, también conocido como maíz tierno. Descubriremos sus beneficios para la salud y compartiremos recetas fáciles y deliciosas.

El chócolo no solo es delicioso, también es un tesoro nutricional. Contiene:

- **Fibra**, que ayuda a la digestión y previene el estreñimiento.
- **Vitaminas del complejo B**, importantes para la energía y el sistema nervioso.
- **Antioxidantes** como la luteína y la zeaxantina, que protegen la vista.
- **Minerales** como hierro, fósforo y magnesio, claves para la sangre, huesos y músculos.
- Además, es una excelente fuente de **carbohidratos saludables**, que nos dan energía sin exceso de grasa.

Dato curioso: ¿sabían que el maíz es uno de los alimentos más antiguos de América y que el chócolo fresco tiene más agua y menos almidón que el maíz seco?
¡Ahora sí, hablemos de lo que más nos gusta: la cocina! Aquí les comparto tres recetas sencillas y nutritivas:

1. **Arepas de chócolo**

- Ingredientes: granos de chócolo molido, queso fresco rallado, un poco de sal y mantequilla.
- Preparación: Se mezcla el chócolo con el queso, se forman arepas gruesas y se doran en sartén. ¡Se sirven calientitas con una taza de café o chocolate!

2. **Sopa de chócolo**

- Ingredientes: chócolo desgranado, cebolla, papa, leche, sal y cilantro.
- Preparación: Se sofríe la cebolla, se añade papa en cubitos y los granos de chócolo, luego agua o caldo. Al final un toque de leche y cilantro. ¡Una sopa suave, nutritiva y reconfortante!

3. **Torta de chócolo al horno**

- Ingredientes: chócolo molido, huevos, leche, azúcar, mantequilla y queso.

- Preparación: Se mezclan todos los ingredientes, se vierte en un molde y se hornea hasta que dore. Esponjosa, dulce y perfecta para la merienda.

“En mi familia siempre hemos preparado arepas de chócolo los fines de semana. Es un alimento que llena, es económico y lo disfrutan tanto los niños como los adultos. Además, es muy saludable”. Así es, el chócolo une generaciones y fortalece la identidad cultural de nuestra región.

Queridos oyentes, hoy aprendimos que el chócolo no solo es un ingrediente delicioso, sino también una fuente de salud. Les invitamos a incluirlo en su alimentación, aprovechar su sabor y mantener vivas nuestras tradiciones.

Nos despedimos, pero recuerden: comer bien es vivir mejor. ¡Hasta una próxima emisión! Agradecemos a todos los oyentes y al locutor por el espacio brindado.

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora.

ASPECTOS POSITIVOS: Hubo muy buena audiencia y muy buena participación de los oyentes con mensajes escritos y de voz. Me felicitaron por el programa

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales a esta emisora

Clara María Franco V

Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 20/08/2025





ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE
ESTEREO
89.4 fm
¡¡Somos diferenteeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora Clara Maria Franco V (auxiliar de enfermería) identificada con cedula de ciudadanía N 21431309 se presenta en la Emisora Nare Estéreo el dia 20 de Agosto del 2025 para la realización de programa radial de beneficio de chocolo y algunas recetas que se pueden hacer con este.

Para constancia se firma a los 21 dias del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

Locutor

Powered by CamScanner

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:22/08 /2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo	**Hora:** 9 am
Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandría área urbana y rural		
Responsable (s): Clara Maria Franco V. (auxiliar de enfermería)		
Objetivo	Realizar programa radial relacionado con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,)	
Eje estratégico	SPC - E4 Atención Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud - Cuidado de la Salud - familias, colectivos y comunidades	
Tema a desarrollar:	Enfermedades crónicas no trasmisibles. Corazón sano	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparación y organización de guion para el programa.	30 minutos	talento humano, guion, emisora Nare estéreo
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. GUION corazón sano	30 minutos	Talento humano, emisora Nare estéreo
Tercer momento: Devolución y aportes	Lectura de los mensajes que envían las oyentes.		Talento humano, BAC
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Despedida y agradecimiento a todos los oyentes		Talento humano y emisora

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia Nit. 890 929 819 5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 22/08/2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo
EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 Atención Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud - Cuidado de la Salud - familias, colectivos y comunidades	
TEMAS: Enfermedades crónicas no trasmisibles. Corazón sano	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Clara María Franco V (auxiliar de enfermería)	
OBJETIVO: Realizar programa radial relacionado con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,)	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD" Corazón Sanó"

El objetivo de este programa es Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del cuidado del corazón y brindar consejos prácticos para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Se inicia dando un saludo a todos los oyentes de Nare estéreo al locutor y agradeciendo por el espacio dado.

Este programa se realiza pensado en cuidar el motor de nuestra vida: el corazón.

Hoy aprenderemos cómo prevenir enfermedades cardiovasculares con hábitos simples, conoceremos recetas saludables y escucharemos consejos. ¡Acompáñenos durante estos 30 minutos para aprender juntos a mantener un corazón fuerte y lleno de vida!"

- Breve explicación de qué son las enfermedades cardiovasculares.
- Datos locales/nacionales de prevalencia (ejemplo: son la primera causa de muerte en el mundo).
- Factores de riesgo: sedentarismo, mala alimentación, consumo de tabaco, alcohol, hipertensión, estrés.

Preguntas sugeridas:

- ¿Por qué es importante cuidar nuestro corazón desde temprana edad?
- ¿Cuáles son los principales signos de alerta?
- ¿Qué exámenes o chequeos preventivos se recomiendan?
- ¿Qué hábitos sencillos pueden marcar la diferencia?

- Mantener una alimentación balanceada (frutas, verduras, granos, bajo consumo de sal y azúcares).
- Realizar actividad física 30 minutos diarios.
- Evitar el tabaco y moderar el alcohol.
- Dormir bien y manejar el estrés.
- Chequear periódicamente presión arterial, colesterol y glucosa.

: "¡Cuida tu corazón, cuida tu vida!"

- Llamadas o mensajes de los oyentes respondiendo a la pregunta: "¿Qué haces tú para cuidar tu corazón cada día?

- **Ejemplo:** de ensalada saludable Ensalada de garbanzos con aguacate, tomate, pepino y limón.
- Destacar beneficios: fibra, proteínas vegetales, grasas saludables. "Queridos oyentes, el corazón es el motor de nuestra vida y depende de nosotros mantenerlo fuerte. Recordemos: alimentarnos bien, movernos más, evitar los excesos y chequearnos a tiempo. Gracias por acompañarnos hoy en Corazón Sano. Nos escuchamos en el próximo programa… ¡y no olviden que cuidar su corazón es cuidar su vida!"

Agradecemos la atención prestada y la participación en el programa. Los esperamos en nuevos programas con nuevos temas. Hasta la próxima

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora.

ASPECTOS POSITIVOS: Hubo muy buena audiencia y muy buena participación de los oyentes con mensajes escritos y de voz.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales a esta emisora

Clara María Franco V

Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 22/08/2025







ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE
ESTEREO
89.4 fm
¡¡&omos diferenteeeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora **Clara María Franco** (auxiliar de enfermería) identificada con cedula de ciudadanía N°21431309; se presentan en la Emisora Nare Estéreo el día 22 de agosto del 2025 para la realización del programa radial riesgos cardiovasculares denominado "corazón sano" con el fin de informar, educar y prevenir.

Para constancia se firma a los 22 días del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

Locutor

Powered by CamScanner

EFICHA TECNICA DE PLANEACIONES
ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha:20/08/2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo	**Hora:** 9 :00 am
Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandría área urbana y rural		
Responsable (s): Clara Mara Franco V auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar programa radial relacionado con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,)	
Eje estratégico	SPC - E4 Atención Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud - Cuidado de la Salud - familias, colectivos y comunidades	
Tema a desarrollar:	Enfermedades crónicas no trasmisibles. IAM	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Saludo a todos los oyentes y agradecimiento por el espacio	5 minutos	talento humano, guion, emisora Nare estéreo
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. guion Invitando a toda la población a tomar las medidas necesarias para evitar un IAM	25 minutos	Talento humano, guion, emisora Nare estéreo.
Tercer momento: Devolución y aportes	Lectura de los mensajes e inquietudes que envían las oyentes.		Talento humano,
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Despedida y agradecimiento a todos los oyentes		Talento humano y emisora

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 20/08/2025	**LUGAR**: Emisora Nare estéreo
EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 Atención Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud - Cuidado de la Salud - familias, colectivos y comunidades	
TEMAS: Enfermedades crónicas no trasmisibles. IAM	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Clara María Franco V auxiliar de enfermería	
OBJETIVO: Realizar programa radial relacionado con reconocimiento de los riesgos, signos y síntomas las Enfermedades crónicas como Hipertensión, Diabetes, Enfermedades del sistema circulatorio (Infarto Agudo de Miocardio, Eventos cerebrovasculares,)	

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se presenta el tema que se va a tratar en el programa, se les da la bienvenida y se les pide que si quieren pueden participar con llamadas o mensajes de texto.
Hoy hablaremos de un tema vital: el *Infarto Agudo de Miocardio*, también conocido como ataque al corazón.
Soy Clara Maria Franco V auxiliar de enfermería, y durante los próximos 20 minutos, quiero acompañarlos en la comprensión de esta emergencia médica que, tristemente, sigue siendo una de las principales causas de muerte súbita en el mundo.
Hablaremos claro, sin miedo, pero con responsabilidad. Comencemos."
*¿Qué es el Infarto Agudo de Miocardio?
"El corazón es un músculo que necesita oxígeno para funcionar. El IAM ocurre cuando una arteria coronaria se bloquea, impidiendo que la sangre rica en oxígeno llegue al músculo cardíaco.
Este bloqueo suele deberse a una placa de grasa, colesterol u otras sustancias que, al romperse, forma un coágulo. Si no se actúa a tiempo, esa parte del corazón muere.
Es una urgencia médica y el tiempo es esencial. Cada minuto cuenta."

¿Quiénes están en riesgo de sufrir un infarto?
Existen varios factores, algunos modificables, otros no:

* Edad avanzada
* Antecedentes familiares
* Tabaquismo
* Hipertensión arterial
* Colesterol elevado
* Diabetes
* Obesidad
* Sedentarismo
* Estrés crónico

Lo importante es identificar estos factores y controlarlos. La enfermería juega un rol clave en educación y prevención."

"El cuerpo avisa. Saber interpretar esos signos puede salvar una vida.
Los síntomas clásicos incluyen:
* Dolor intenso en el pecho, opresivo, que puede irradiarse al brazo izquierdo, cuello, mandíbula o espalda.
* Sudor frío

* Náuseas o vómitos
* Dificultad para respirar
* Mareo o desmayo

En mujeres, adultos mayores o personas diabéticas, los síntomas pueden ser más sutiles. Nunca subestimes una molestia torácica."

¿Qué hacer ante un IAM?

"Ante un posible infarto, no esperes. Actúa de inmediato:

1. Llama a alguien que pueda ayudarte
2. No conduzcas tú mismo al hospital.
3. Si estás entrenado, administra RCP si la persona pierde el conocimiento y no respira.
4. Mantén la calma y acompaña a la persona.

El tiempo es oro. Cuanto más rápido se actúe, mayor es la posibilidad de salvar al paciente."

"Cuando no se actúa a tiempo, las consecuencias pueden ser fatales.
La muerte por IAM puede ocurrir en minutos, especialmente si se produce una arritmia llamada fibrilación ventricular.
También puede derivar en insuficiencia cardíaca, discapacidad o secuelas irreversibles.
Por eso, aunque hablar de muerte asusta, hablar de prevención empodera."
"La mejor medicina es la prevención. Algunos consejos esenciales:

* Deja de fumar
* Realiza actividad física regular
* Controla la presión arterial y el azúcar
* Sigue una dieta saludable, baja en sal y grasas
* Duerme bien y maneja el estrés
* Visita al médico regularmente

Desde la enfermería promovemos hábitos saludables. Y tú también puedes ser parte del cambio."

"Gracias por acompañarme hoy en 'Cuidando tu corazón'. Recordemos que el infarto puede ser silencioso, pero la información es nuestra mejor defensa. Muchas gracias por su audiencia y a Byron por el espacio en la emisora.

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora.

ASPECTOS POSITIVOS: Hubo muy buena audiencia y muy buena participación de los oyentes con mensajes escritos y de voz.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales a esta emisora

Clara María Franco V

Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 20/08/2025 Se lleva a cabo en las instalaciones de la emisora comunitaria





ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE
ESTEREO
89.4 fm
¡¡&omos diferenteeeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora **Natalia Franco Palacio** (psicóloga) identificada con cedula de ciudadanía N°1039464934 y la señora **Clara María Franco** (auxiliar de enfermería) identificada con cedula N° 21431309 se presentan en la Emisora Nare Estéreo el día 20 de agosto del 2025 para la realización del programa radial en promoción de estilos de vida saludable con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades no transmisibles: isquémicas del corazón, cardiovasculares, muertes por IAM.

Para constancia se firma a los 20 días del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

Locutor

Powered by CamScanner