

FICHA TÉCNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES			
Fecha: 05 y 14 /agosto/2025		LUGAR: CDI Pasitos Firmes	Hora: 2:00pm
Población Objeto: Madres en etapa de lactancia			
Responsable (s): Martha Cecilia Fuentes Guerra, Anlly Estefania Guarin Mejia- Clara María Franco			
Objetivo	Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años. Y concientizar a las madres sobre la importancia de esta.		
Eje estratégico:	SPC - E4 Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud -Población materna- perinatal		
Tema a desarrollar:	Lactancia materna y alimentación complementaria.		
Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Bienvenida y presentación Breve introducción y objetivos del taller	15 minutos	Talento Humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Actividad, pregúntame algo sobre la lactancia materna, se les entregará a las participantes una hoja de papel y un lapicero en el que escribirán una pregunta sobre la lactancia materna, o una experiencia que deseen compartir se socializa al final de la charla.	15 minutos	Cartel de signo de interrogación, lapiceros, hojas de papel
Tercer momento: Devolución y aportes	Exponer a las participantes la importancia del vínculo desarrollado mediante la lactancia materna dando a conocer los beneficios tanto para la madre como para el recién nacido, correcto almacenamiento y proceso para banco de leche, el adecuado proceso para implementar la alimentación complementaria a los niños y niñas después de los 6 meses, hasta los 2 años.	30 minutos	Imágenes impresas tipo folder.
Cuarto momento:	Por medio de demostración con muñeco de apoyo brindar información acerca de posiciones para amamantar.	15 minutos	Muñeco de juguete
Quinto momento:	Desmontar creencias erróneas sobre la lactancia materna mediante la partición en actividad con ruleta cada madre gira la ruleta y lee en voz alta la frase que le corresponda, a continuación, el personal	20 minutos	Ruleta elaborada en cartulina

	de salud des mentira la frase propiciando la información correcta o adecuada.		
Sexto momento:	Se les repartirá a las participantes fichas en forma de gota de leche con una frase positiva acerca de la lactancia materna, cada participante leerá en voz alta la frase con el fin de motivar y felicitar su labor como madres lactantes.	10 minutos	Fichas en forma de gota de leche materna.
Séptimo Momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se socializan las preguntas y experiencias compartidas en el segundo momento de la charla, se evaluará la charla y damos por finalizada la actividad	15 minutos	Talento humano.

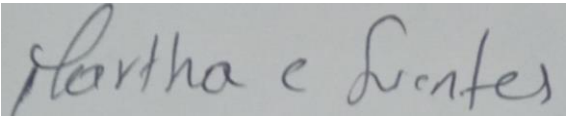
 <small>Justicia Apoyándonos al Progreso Algorandino Unos Arbol Aguarda Caminos Bogotá, Colombia</small>	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	 <small>Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez Alejandria Antioquia NOL 309-927 819 3</small>
--	--	---

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

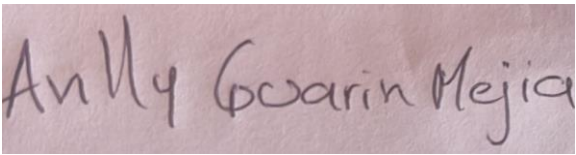
FECHA:	05 y 14/Agosto/2025
SPC - E4 Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud -Población materna- perinatal	
TEMAS:	Lactancia materna, alimentación complementaria.
POBLACIÓN GRUPO BENEFICIARIO:	O Madres en etapa de lactancia
OBJETIVO:	Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:	<p>Damos inicio a la actividad con canciones de bienvenida por parte de las profesoras encargadas, hacemos presentación ante el grupo, socializamos objetivos del taller, procedemos a iniciar la charla con actividad de pregúntame algo sobre la lactancia materna o cuéntame una experiencia en hojas de papel, las cuales socializamos al final de la actividad, presentación con diapositivas impresas para dar a conocer a las participantes los beneficios de la lactancia materna para el binomio madre e hijo, la importancia del contacto piel a piel para fortalecer el vínculo, dinámica con muñeco de juguete para demostrar las posiciones para amamantar, banco de leche, como hacerlo correctamente mediante explicación con imagen de apoyo, dimos a conocer el proceso adecuado para iniciar la alimentación complementaria en cada etapa de crecimiento del bebé propiciando información que le permita a la madre tomar mejores decisiones a la hora de fomentar la alimentación sana y adecuada para su hijo, en dinámica con ruleta de mitos las participantes se muestran interesadas y participan de la actividad activamente obteniendo conocimientos que les permitirán fortalecer las creencias positivas acerca de la lactancia materna, repartimos fichas en forma de gotas de leche con frases positivas a cada participante las cuales leen en voz alta con el fin de motivar y felicitar a las madres por su trabajo, socializamos las experiencias y dudas realizadas en la actividad inicial dando participación a todo el grupo y logrando una experiencia de aprendizaje positiva, hacemos evaluación de la actividad, finalmente agradecemos y nos despedimos dando por finalizado el taller.</p>
MATERIALES RECURSOS:	Y Carteles, ruleta, hojas de papel, lapiceros, fichas en forma de gota.
TOTAL, ASISTENTES:	19
ASPECTOS POSITIVOS:	Las participantes se muestran receptivas a la información, muestran interés mediante la participación en los diferentes momentos de la

 <small>Justicia Apacible al Progreso Aljardinado Libertad y Bienestar Comunal Bogotá, D.C. 2015</small>	<p align="center">CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.</p> <p align="center">PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025</p>	 <small>Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia NOL 309-927 819 3</small>
--	---	---

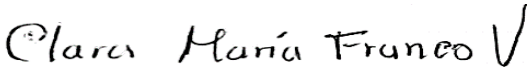
•	actividad.
ASPECTOS NEGATIVOS:	<p>Debido a que los niños están en edades entre 12 y 18 meses y están muy inquietos interactuando con el ambiente tenemos algunas dificultades para captar la atención en algunos momentos.</p> <p>De acuerdo al grupo pequeño de convocados que no cumplía al mínimo por taller, se fusionan dos de los encuentros para dar cumplimiento al requerimiento.</p>
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES:	A divulgar la información aprendida en este taller con otras mujeres cercanas a su círculo social.



**Martha Cecilia Fuentes Guerra
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD**



**Anlly Estefania Guarín Mejía
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD**



**Clara María Franco V
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD**



Justicia Apoyando al Progreso Alejandrino
Unidos Actúan, Actúan Cambiando

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.

PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez
Alejandria Antioquia
Nº. 309-227 819 3

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 05/Agosto/2025 Esta actividad se realizó en el CDI





Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino
Unidos Actúan Aquellos Cambian

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.

PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025



FECHA: 14/Agosto/2025

Esta actividad se llevo a cabo en las instalaciones del CDI



Galaxy A14
14 de agosto de 2025



Galaxy A14
14 de agosto de 2025



Galaxy A14
14 de agosto de 2025



Galaxy A14
14 de agosto de 2025

Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA

Anexo 3 EVALUACIÓN

Evaluación de actividad PIC 2025

FECHA: 5/08/2025

LUGAR DE REALIZACIÓN: CDI.

TEMA(S) A TRATAR: Lactancia Placenta

Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente

PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Excelente tema.					

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez		GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA LISTADO DE ASISTENCIA		GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA Instituto de Estadística		GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA Instituto de Estadística													
Municipio	ALEJANDRIA		Fecha	05-08-2025															
Lugar	CDI Pasitos Fines		Responsable - Cargo	Anily Guarín-Martínez (aux enf)															
Actividad	CDI lactancia materna y alimentación complementaria																		
No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Seleccione con una X la condición que cumple												Firma		
					Etnia		Condición	Sexo	LOTB	Rango de edad				Zona					
					Adolescente	Indígena	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LOTB	0-5 años	6-12 años	13-18 años	19-59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural	
1	Mary Luz Gómez Arcillo	7041231810	TS	3117599835			X			X				X			X		Mary Luz Gómez
2	ANGELINE ANDREA ARBELAEZ G.	1001447775	Madre	3212533908			X			X				X			X		ANGELINE ARBELAEZ
3	sandra Milena Posada	43928885	Madre	3506364477			X			X				X			X		sandra Posada
4	Maria Ofelia Henoco O	21430725	Madre	3712955600			X			X				X			X		Maria Ofelia Henoco
5	Maria Alejandra Restrepo	1032070027	Madre	3106828556			X			X				X			X		Maria Restrepo
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
TOTALES							5			5						4	1	4	1

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos. En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA:	14/08/2025					
LUGAR DE REALIZACIÓN:	CDI					
TEMA(S) A TRATAR:	Lactancia Materna					
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Excelente Tema					

valuación de actividad PIC 2025						
FECHA:	14 DE AGOSTO - 2025					
LUGAR DE REALIZACIÓN:	CDI					
TEMA(S) A TRATAR:	LACTANCIA MATERNA					
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

valuación de actividad PIC 2025						
FECHA:	14/08/2025					
LUGAR DE REALIZACIÓN:	CDI					
TEMA(S) A TRATAR:	Lactancia materna					
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez		LISTADO DE ASISTENCIA		Fecha: 14/08/2015											
Municipio: ALEJANDRIA		Lugar: CDI Taller Lactancia Materna		Responsable: Clara Marín Frías V. Aux. Enf.											
No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Ocupación	Teléfono	Salida con uno o más de los siguientes										Firma
					Edad	Condición	Sexo	LGTB	Rango de edad	Zona	Forma				
1	Jenny Alejandra V.S.	1032070770		3196859778											Jenny A.V.S.
2	Deisy Daniela Rios S.	1037072121		3137275553											Deisy Daniela Rios S.
3	Yesenia Vargas López	1007238150		3016099941											Yesenia Vargas L.
4	Alejandra Montano	1039784152		3215900017											Alejandra A.
5	Deisy Dora Aguilera	1052070925		3747542520											Deisy Dora
6	Paola Bedoya	1037391902		3136489064											Paola Bedoya
7	Dora Liliana Quito	21432153		3226235246											Dora Giraldo
8	Gloria Amparo Molina S.	7017167344		3122606233											Gloria Molina
9	Meliza Villa Valencia	1032070467		3715498425											Meliza Villa
10	Leidy Tania Cárdenas	1032070764		3125555002											Leidy T. Cardenas
11	Laura Molina	1032070739													Laura Molina
12	Diana Rios	1032071410		3137547354											Diana Rios
TOTALES															

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos. En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que se expide el régimen general de la protección de datos personales.

Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez		LISTADO DE ASISTENCIA		Fecha: 14/08/2015											
Municipio: ALEJANDRIA		Lugar: CDI Taller Lactancia Materna		Responsable: Clara Marín Frías V. Aux. Enf.											
No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Ocupación	Teléfono	Salida con uno o más de los siguientes										Firma
					Edad	Condición	Sexo	LGTB	Rango de edad	Zona	Forma				
1	Quilish Teta Gil Arango	1032070773	Asistente Pedagógico	3070699946											Quilish Teta Gil
2	Diana Rios Aguilera	1032071171	Asistente Pedagógico	3165015936											Diana Rios
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
TOTALES															

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos. En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que se expide el régimen general de la protección de datos personales.

 <small>Justicia Apoyándose al Progreso Alcanzamos Unos Valores Aquellos Cambiamos</small>	<p align="center">CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.</p> <p align="center">PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025</p>	 <small>Empresa Social del Estado Hospital Pbto. Luis Felipe Arbeláez Alejandria, Antioquia NOL 309-927 819 3</small>
--	---	--

FICHA TÉCNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES			
Fecha: 20/agosto/2025		LUGAR: CDI Pasitos Firmes	Hora: 2:00pm
Población Objeto: Madres en etapa de lactancia			
Responsable (s): Anlly Estefanía Guarín Mejía			
Objetivo	Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años. Y concientizar a las madres sobre la importancia de esta.		
Eje estratégico:	SPC - E4 Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud -Población materna- perinatal		
Tema a desarrollar:	Lactancia materna, alimentación complementaria.		
Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Bienvenida y presentación Breve introducción y objetivos del taller	15 minutos	Talento Humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Exponer a las participantes los beneficios de la lactancia materna para la madre y el recién nacido, la importancia del vínculo desarrollado mediante la lactancia, adecuado almacenamiento y proceso para banco de leche, proceso para implementar la alimentación complementaria en los niños y niñas después de los 6 meses, hasta los 2 años.	25 minutos	Imágenes impresas tipo folder.
Cuarto momento:	Desmontar creencias erróneas sobre la lactancia materna mediante la partición en actividad con ruleta cada madre gira la ruleta y lee en voz alta la frase que le corresponda, a continuación, el personal de salud des mentira la frase propiciando la información correcta o adecuada.	15 minutos	Ruleta elaborada en cartulina.
Quinto momento:	Socializar dudas generadas en los participantes durante el taller compartir experiencias vividas desde las vivencias de las diferentes familias que puedan aportar al fortalecimiento de los conocimientos en pro de reforzar la motivación para seguir implementando la lactancia materna en las familias de la comunidad.	30 minutos	Talento humano.

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.	
	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

Sexto momento:	Se les repartirá a las participantes fichas en forma de gota de leche con una frase positiva acerca de la lactancia materna, cada participante leerá en voz alta la frase con el fin de motivar y felicitar su labor como madres lactantes.	20 minutos	Fichas en forma de gota de leche materna.
Séptimo Momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Repartir a los participantes volantes informativos acerca de la lactancia materna, se evaluará la charla, se agradecerá a los participantes y daremos por finalizada la actividad	15 minutos	Volantes, Talento humano.

FORMATO DE DESCRIPCIÓN EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA:	20/Agosto/2025
SPC - E4 Primaria Salud - L3 Cuidado de la Salud -Población materna- perinatal	
TEMAS:	Lactancia materna, alimentación complementaria.
POBLACIÓN GRUPO BENEFICIARIO:	O Padres y madres de familia de niños con edades entre 2 y 4 años
OBJETIVO:	Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años. Y concientizar a las madres sobre la importancia de esta.
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:	<p>Iniciamos la jornada con una bienvenida y una breve charla introductoria a cargo de los miembros del CDI. Nos presentamos ante el grupo y compartimos los objetivos principales del taller. Posteriormente, damos paso a la exposición, apoyándonos en material visual impreso (diapositivas), con el propósito de informar a las asistentes sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé. Durante la charla, se resalta la relevancia del contacto piel con piel como una forma de fortalecer el vínculo afectivo entre madre e hijo. También se aborda el funcionamiento y propósito del banco de leche, y se brinda una explicación detallada, con apoyo visual, sobre la forma correcta de amamantar. Además, se expone el proceso ideal para iniciar la alimentación complementaria en las distintas etapas del desarrollo del bebé, proporcionando información útil y práctica que permita a las madres tomar decisiones más informadas en cuanto a una nutrición sana y adecuada para sus hijos. Como parte de la dinámica del taller, se lleva a cabo una actividad lúdica con una "ruleta de mitos", en la cual los participantes muestran gran interés y se involucran activamente. Esta dinámica permite aclarar conceptos erróneos y reforzar creencias positivas sobre la lactancia. Posteriormente, se entregan a los asistentes fichas en forma de gotas de leche, cada una con frases motivadoras, que son leídas en voz alta por las participantes, como una forma de reconocer y celebrar su compromiso con la maternidad. Se reparten también volantes informativos ilustrados que refuerzan los temas tratados durante el taller. Finalizamos con un espacio de diálogo en el que las participantes comparten experiencias, plantean dudas y se fomenta el intercambio de conocimientos, logrando así un ambiente de aprendizaje enriquecedor. Realizamos una evaluación del taller para conocer la percepción de los asistentes y mejorar futuras actividades. Finalmente, agradecemos la participación de todas y damos por concluida la jornada.</p>
MATERIALES RECURSOS:	Y Carteles, ruleta, hojas de papel, lapiceros, fichas en forma de gota, volantes.

 <small>Justicia Administrativa al Progreso Alajandrinol Urban Arbelaez Guzman Medellín, Antioquia</small>	<p align="center">CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.</p> <p align="center">PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025</p>	 <small>Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez Alejandria Antioquia NIT. 909-927-819-3</small>
--	---	---

TOTAL, ASISTENTES:	25
ASPECTOS POSITIVOS:	Se abordaron temas fundamentales como los beneficios de la lactancia materna, el contacto piel a piel, el banco de leche y la alimentación complementaria, ofreciendo información actualizada y útil para las madres.
ASPECTOS NEGATIVOS:	Durante la realización de este taller no encuentro aspectos negativos.
ACUERDOS, COMPROMISOS PENDIENTES:	A divulgar la información aprendida en este taller con otras mujeres cercanas a su círculo social.

Anlly Guarín Mejía

**Anlly Estefanía Guarín Mejía
 ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD**



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino
Unir Actos Agudos Cambios
Alejandria, Antioquia

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.

PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbelaez
Alejandria Antioquia
NOL 309-927 819 3

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 20/Agosto/2025 esta actividad se llevo a cabo en las instalaciones del CDI



Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA

Anexo 3 EVALUACIÓN

Powered by  CamScanner

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 20/08/2023						
LUGAR DE REALIZACIÓN: CDI						
TEMA(S) A TRATAR: Lactancia Materna						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?				X		
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	muy buena la charla					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 20/08/2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: CDI						
TEMA(S) A TRATAR: Lactancia Materna						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 20/08/2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: CDI						
TEMA(S) A TRATAR: Lactancia Materna						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	muy importante					



Justicia Apoyándose al Progreso Argentino!
Javier Agustín Camero
Médico 1915-1992

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 3

**FICHA TECNICA DE PLANEACIONES
ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES**

Fecha: 8/08/2025

LUGAR: Emisora Nare estéreo

Hora: 9:00 am

Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandria área urbana y rural

Responsable (s): Clara María Franco auxiliar de enfermería

Objetivo

Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

Eje estratégico

SPC - E4 APS Primera infancia

TEMA

Lactancia materna, beneficios para el bebé.

**Momentos del encuentro
educativo**

Descripción de la actividad

Duración

**Materiales
necesarios**

**Primer momento:
Bienvenida,
Etapa exploratoria.**

Preparación de guion para el programa

30 minutos

talento
humano,
guion,
emisora Nare
estéreo

**Segundo momento:
Etapa de desarrollo**

Desarrollo del programa en la emisora
Nare estéreo. GUION de lactancia
materna y beneficios para el bebé

30 minutos

Talento
humano,
emisora Nare
estéreo

**Tercer momento:
Devolución y aportes**

Lectura de los mensajes que envían las
oyentes.

Talento
humano

**Cuarto momento:
Evaluación - Cierre -
Despedida:**

Despedida y agradecimiento a todos los
oyentes y la emisora Nare estéreo por
permitir comunicar esta información.

Talento
humano y
emisora



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
 Ulter Arley Aguilar Camacho
 Alcaldía 2015-2019

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.

PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
 2025



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
 Alejandria Antioquia
 NIT. 509-029-519-5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 8/08/2025

LUGAR: Emisora Nare estéreo

EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 APS Primera infancia

TEMAS: Lactancia materna y beneficios para el bebé

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Clara María Franco V auxiliar de enfermería

OBJETIVO: Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se presenta el tema que se iba a tratar en el programa, lactancia materna.
 El guion fue el siguiente.

PROGRAMA RADIAL: "Amor que nutre – Lactancia Materna"

Duración: 30 minutos

Público objetivo: Familias, especialmente madres gestantes y lactantes

MINUTO A MINUTO DEL PROGRAMA

¡Muy buenos días! Bienvenidos y bienvenidas a su programa **"Amor que nutre"**, un espacio para aprender, compartir y reflexionar sobre lo más importante: la salud y el bienestar de nuestras familias. Hoy hablaremos sobre un tema fundamental en la vida de nuestros bebés y madres: **la lactancia materna**. ¿Por qué es tan importante? ¿Qué mitos existen? ¿Cómo apoyar a las madres que lactan? Quédense con nosotros, que tendremos entrevistas, consejos, mitos y realidades, y mucho más.

¿Qué es la lactancia materna y por qué es importante?

La leche materna es el alimento más completo y natural que existe para un recién nacido. Contiene todos los nutrientes que necesita para crecer sano y fuerte. La OMS recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más.

Beneficios para el bebé:

- Mejora el sistema inmunológico
- Reduce el riesgo de enfermedades
- Fortalece el vínculo afectivo con la madre

Beneficios para la madre:

- Ayuda a la recuperación posparto
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovarios



**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



- Fortalece el vínculo con el bebé

Entrevista con profesional de salud (simulada)

LOCUTOR(A):

Ahora tenemos el gusto de conversar con la enfermera Clara Zapata para hablarnos sobre los mitos y verdades de la lactancia materna. Jefe Clara, ¿es cierto que algunas madres no producen suficiente leche? Es un mito común. La mayoría de las madres produce la cantidad de leche que su bebé necesita, siempre que se amamante con frecuencia y se tenga una buena técnica.

Jefe Clara ¿Y qué hay de las madres que trabajan?

¡También pueden lactar! Se pueden extraer la leche y almacenarla adecuadamente. Lo importante es el compromiso y el apoyo del entorno.

Vamos ahora con nuestra sección "Mitosis y Realidades".

MITO 1: "Si el bebé llora, es porque la leche materna no lo llena."

REALIDAD: El llanto puede deberse a muchas cosas. La leche materna sí alimenta y sacia.

MITO 2: "Si la madre está resfriada, no debe dar pecho."

REALIDAD: Todo lo contrario. Debe seguir amamantando. Incluso transmite defensas al bebé.

MITO 3: "Amamantar daña el cuerpo de la mujer."

REALIDAD: La lactancia ayuda a la recuperación postparto y tiene beneficios para la salud.

Ahora escuchemos algunas voces de madres reales que nos comparten su experiencia con la lactancia materna.

TESTIMONIO

"Al principio fue difícil, me dolían los pezones, pero con apoyo del centro de salud logré continuar. Ahora mi hija tiene 8 meses y está sana y feliz."

"Tuve que volver a trabajar a los 3 meses, pero me extraía leche en el trabajo. No fue fácil, pero valió la pena."

Aquí algunos consejos para todas las mamás lactantes:

1. Amamanta a libre demanda (cada vez que el bebé lo pida).
2. Asegúrate de que el bebé tenga una buena posición.
3. Hidrátate bien y aliméntate saludablemente.
4. Evita el uso de biberones y chupos en los primeros meses.



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
Ober Arbes Aguilán Camero
Alejandria 2013-2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL. 509-929 519 5

5. Busca apoyo si sientes dolor o dificultades: personal de salud, grupos de apoyo, familia.

La lactancia no es solo responsabilidad de la madre. La familia tiene un papel clave: El padre puede apoyar haciendo tareas del hogar, cuidando al bebé después de lactar y animando constantemente.

Las abuelas, hermanas y amigas pueden acompañar, compartir experiencias, cuidar y no juzgar. Las instituciones deben ser espacios amigos de la lactancia.

Y así llegamos al final de nuestro programa de hoy. Recuerda que la lactancia materna es un acto de amor, salud y compromiso. Cada gota cuenta. Si estás lactando, ¡ánimo! Y si conoces a alguien que lo está, ¡apóyala! Nos escuchamos en una próxima emisión de **"Amor que nutre"**. ¡Hasta pronto!

Se agradece a todos los oyentes por la participación y se les invita a todas las madres lactantes a poner en práctica lo enseñado.

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora en la zona urbana y rural.

ASPECTOS POSITIVOS: La emisora se escucha en todas las veredas y en área urbana del municipio, lo que significa que es un medio efectivo para llegar a la mayoría de las personas.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos.

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales a esta emisora para seguir contribuyendo a la salud de los alejandrinos.

Clara María Franco V

Auxiliar de enfermería
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
Ober Arley Aguilar Camacho
Municipio 2015-2023

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL Pbro. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 5

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 8/08/2025. Realización en las instalaciones de la emisora.



ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA



ESTEREO

89.4 fm

¡¡ &omos diferenteeeeeessssss!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora Clara Maria Franco V (auxiliar de enfermería) identificada con cedula de ciudadanía N 21431309 se presenta en la Emisora Nare Estéreo el día 8 de Agosto del 2025 para la realización de programa radial frente al tema de Lactancia materna enfocada en beneficios para el bebe, este programa se desarrolla en la celebración de la semana de la lactancia materna..

Para constancia se firma a los 8 días del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

Locutor

EMISORA NARE STEREO 89.4 FM
ALEJANDRI A ANTIOQUIA

NIT: 811029316-0
CORREO: Nare89.4fm@hotmail.com
Teléfono: 88660173

 <p><small>Justicia Apoyándose al Progreso Argentino! Jorge Arcey Aguirre Cameros Buenos Aires, 1917-1977</small></p>	<p align="center">CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.</p> <p align="center">PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025</p>	 <p><small>Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia NOL. 359-929 519 3</small></p>
---	---	--

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES			
Fecha: 22/08 /2025		LUGAR: Emisora Nare estéreo	Hora: 9:30 am
Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandria área urbana y rural			
Responsable (s): Mary Luz Gómez (trabajadora social) Y Jesica Calle (Psicóloga, invitada)			
Objetivo	Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.		
Eje estratégico	SPC - E4 APS Primera infancia		
Tema a desarrollar:	Lactancia materna enfocada en beneficios sicosociales.		
Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etaa exploratoria.	Articulación con profesionales invitadas al programa	30 minutos	talento humano, guion, emisora Nare estéreo
Segundo momento: Etaa de desarrollo	Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. GUION	30 minutos	Talento humano, guion, emisora Nare estéreo.
Tercer momento: Devolución y aportes	Lectura de los mensajes que envían los oyentes.		Talento humano,
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Despedida y agradecimiento a todos los oyentes		Talento humano y emisora



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino
Ober Arley Aguilar Camero
Abril 2012 - 2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 22/08 /2025

LUGAR: Emisora Nare estéreo

EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 APS Primera infancia

TEMAS: Lactancia materna enfocada en beneficios psicosociales

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Mary Luz Gómez (trabajadora social) Y Jesica Calle (Psicóloga, invitada)

Objetivo: Realizar IEC en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se presenta el tema que se va a tratar en el programa, se les da la bienvenida y se les pide que si quieren pueden participar con llamadas o mensajes de texto.

Guion programa radial lactancia materna 22/08/202

MARY: PRESENTACIÓN

JESSICA: PRESENTACIÓN

MARY: Bienvenidos. Hoy hablaremos de un tema que nos conecta con la vida desde sus primeros instantes: la lactancia materna más allá de lo físico, tiene un impacto profundo en lo psicológico, tanto en la madre como en el bebé. Acompáñennos para descubrir curiosidades, cifras y reflexiones que nos ayudarán a entender este vínculo tan especial.

IMPORTANCIA PSICOLÓGICA

JESSICA: La lactancia no solo alimenta, también nutre el corazón y la mente. Durante la lactancia se libera **oxitocina**, conocida como la 'hormona del amor', que fortalece el apego madre-hijo y disminuye los niveles de estrés, favoreciendo un estado emocional más tranquilo

Para la madre, fomenta un vínculo emocional fuerte, reduce el estrés y el riesgo de depresión postparto, y aumenta la satisfacción personal. Para el bebé, la lactancia materna contribuye al desarrollo cerebral, la inteligencia y la autoestima, además de fortalecer el vínculo de apego.

MARY: Satisfacción personal:

La capacidad de nutrir a su bebé a través de la lactancia puede generar orgullo y satisfacción en la madre.

Seguridad y autoestima:

El niño encuentra apoyo y consuelo en la lactancia, aspecto que ayuda a sentirse seguro.

JESSICA: Desarrollo cerebral:



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino
Ulter Arley Aguilar Camacho
Abril 2012-2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 5

La lactancia materna favorece la maduración del cerebro, lo que puede traducirse en una mayor inteligencia y habilidades cognitivas.

- **Puntos clave:**

- Favorece la construcción del **vínculo afectivo**.
- Reduce la ansiedad y el llanto en el bebé.
- La madre experimenta mayor seguridad y confianza en su rol.
- A largo plazo, se asocia a mejor desarrollo emocional y social del niño.

MARY: DATOS CURIOSOS

- La leche materna cambia de composición **dependiendo de la hora del día**: por la noche contiene más melatonina para ayudar al bebé a dormir.
- El bebé reconoce a su madre por el olor de la leche desde los **primeros días de vida**.
- Amamantar ayuda a la madre a disminuir el riesgo de depresión posparto.
- También se ha visto que **escuchar el corazón de la madre** durante la lactancia calma al bebé, porque le recuerda el útero.

JESSICA: MITOS Y REALIDADES:

JESSICA: Mito: La lactancia prolongada causa dependencia emocional.

MARY: Realidad: El contacto físico es fundamental para el desarrollo emocional y la seguridad del bebé, y no necesariamente genera dependencia.

JESSICA: Mito: La lactancia materna causa caries.

MARY: Realidad: Las caries son causadas por otros factores, no por la lactancia materna.

JESSICA: Mito: Los bebés amamantados son más dependientes.

MARY: Realidad: Todos los bebés son diferentes, y la lactancia materna, aunque beneficiosa, no es el único factor que influye en la dependencia.

JESSICA: CIFRAS Y ESTADÍSTICAS

- Según la **OMS (2023)**, solo el **44% de los bebés en el mundo** reciben lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses.
- Se recomienda mantener la lactancia exclusiva hasta los **6 meses** y complementaria hasta los **2 años o más**.
- La lactancia materna puede prevenir hasta **820.000 muertes infantiles** cada año en el mundo.
- En Colombia, cerca del **36% de los niños** reciben lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses (según ENSIN 2020).



Justicia Apoyándose al Progreso
Unir Arrey Aguilas Caminos
Bogotá 2012-2015

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.

PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 3

MARY: CONSEJOS PRÁCTICOS PSICOLÓGICOS

JESSICA: Crear un ambiente tranquilo y seguro durante la lactancia, un espacio físico tranquilo para ambos y una posición cómoda para ambos

MARY: Buscar apoyo en la pareja o la familia para que la madre se sienta acompañada.

JESSICA: Reconocer que la lactancia es un **aprendizaje mutuo**: ni el bebé ni la madre nacen sabiendo.

MARY: La lactancia no debe vivirse con culpa: cada proceso es único, en ocasiones por situaciones biológicas, la madre padece hipogalactia (la producción de leche no es suficiente o es nula) o también, puede ser causada por problemas emocionales, como el estrés. El estrés puede afectar la producción de prolactina, una hormona crucial para la producción de leche. Además, la ansiedad y la preocupación por la lactancia pueden generar un círculo vicioso, donde la inseguridad de la madre afecta aún más la producción de leche, y ello en ocasiones genera culpa, frustración o sentimientos de tristeza, en estos casos es importante buscar apoyo profesional o familiar, practicar técnicas de respiración para reducir el estrés y buscar alternativas como la lactancia mixta o la leche de fórmula que pueden ser opciones válidas

JESSICA: CIERRE

La lactancia materna es mucho más que nutrición: es amor, seguridad y salud emocional. Recordemos que cada gota cuenta, y que apoyar a una madre en su proceso es sembrar bienestar en el futuro de los niños. Gracias por acompañarnos en. Nos escuchamos en una próxima oportunidad.

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todas las personas que sintonizan la emisora.

ASPECTOS POSITIVOS:

Hubo buena participación en su mayoría de madres lactantes que se conectaron a través de los medios de comunicación para agradecer por el programa.

Se resolvieron las inquietudes de las oyentes.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Seguir vinculando las acciones a la emisora para abarcar la zona rural.

Mary Luz Gómez Arcila.

Trabajadora social
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD



Justicia Apoyándose al Progreso
Ulises Arboleya Camacho
Bogotá, 2015-2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL Pbro. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 509-929 519 5

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA:22/08/2025



ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA

NARE

ESTEREO

89.4 fm

¡¡ &omos diferenteeeeeessssss!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora **Mary Luz Gómez Arcila** (Trabajadora social) identificada con cedula de ciudadanía N°1041231810, y **Jessica Calle** (psicóloga) identificada con cédula de ciudadanía N°1020468794; se presentan en la Emisora Nare Estéreo el día 22 de agosto del 2025 para la realización del programa radial Lactancia materna fortalecimiento del vínculo y efectos psíquicos y emocionales.

Para constancia se firma a los 22 días del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,


Locutor



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
 Ulter Arley Aguilar Cameroa
 Alcalde 2015-2020

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
 MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
 DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
 ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
 2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
 Alejandria Antioquia
 NOL. 359-929 519 3

**FICHA TECNICA DE PLANEACIONES
 ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES**

Fecha: 15 /08/2025

LUGAR: Emisora Nare estéreo

Hora: 9:00 am

Población Objeto: Toda la población del municipio de Alejandria área urbana y rural

Responsable (s): Clara María Franco auxiliar de enfermería

Objetivo

Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

Eje estratégico

SPC - E4 APS Primera infancia

TEMA

Lactancia materna, beneficios para la madre

Momentos del encuentro educativo

Descripción de la actividad

Duración

Materiales necesarios

Primer momento:
Bienvenida,
Etapas exploratoria.

Preparación de guion para el programa

30 minutos

talento humano,
 guion,
 emisora Nare estéreo

Segundo momento:
Etapas de desarrollo

Desarrollo del programa en la emisora Nare estéreo. GUION de lactancia materna y beneficios para la madre

30 minutos

Talento humano,
 emisora Nare estéreo

Tercer momento:
Devolución y aportes

Lectura de los mensajes que envían los oyentes.

Talento humano

Cuarto momento:
Evaluación - Cierre - Despedida:

Despedida y agradecimiento a todos los oyentes y la emisora Nare estéreo por permitir comunicar esta información.

Talento humano y emisora



Junta Administrativa del Progreso Alejandrino
Urbanización Aguilar Camacho
Alejandria, 2012-2015

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria, Antioquia
NOL. 509-029-519-5

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 8/08/2025

LUGAR: Emisora Nare estéreo

EJE ESTRATEGICO: SPC - E4 APS Primera infancia

TEMAS: Lactancia materna y beneficios para la madre.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Clara María Franco V auxiliar de enfermería

OBJETIVO: Realizar IEC programa radial en lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se brindó un saludo especial a todos los oyentes de Nare estéreo se presenta el tema que se iba a tratar en el programa, lactancia materna, beneficios para la mama El guion fue el siguiente.

PROGRAMA RADIAL: "Amor que nutre – Lactancia Materna"

Duración: 30 minutos

Público objetivo: Familias, especialmente madres gestantes y lactantes

MINUTO A MINUTO DEL PROGRAMA

¡Muy buenos días! Bienvenidos y bienvenidas a su programa **"Amor que nutre"**, un espacio para aprender, compartir y reflexionar sobre lo más importante: la salud y el bienestar de nuestras familias. Hoy hablaremos sobre un tema fundamental en la vida de nuestros bebés y madres: **la lactancia materna**. ¿Por qué es tan importante? ¿Qué mitos existen? ¿Cómo apoyar a las madres que lactan? Quédense con nosotros, que tendremos entrevistas, consejos, mitos y realidades, y mucho más.

¿Qué es la lactancia materna y por qué es importante?

La leche materna es el alimento más completo y natural que existe para un recién nacido. Contiene todos los nutrientes que necesita para crecer sano y fuerte. La OMS recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a la recuperación posparto
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovarios
- Fortalece el vínculo con el bebé



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
Ober Arley Aguilar Camacho
Abril de 2015-2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL 359-929 519 5

Ahora tenemos el gusto de conversar con la enfermera Clara Zapata para hablarnos sobre los mitos y verdades de la lactancia materna.

Jefe Clara, ¿es cierto que algunas madres no producen suficiente leche?

Es un mito común. La mayoría de las madres produce la cantidad de leche que su bebé necesita, siempre que se amamante con frecuencia y se tenga una buena técnica.

Jefe Clara ¿Y qué hay de las madres que trabajan?

¡También pueden lactar! Se pueden extraer la leche y almacenarla adecuadamente. Lo importante es el compromiso y el apoyo del entorno.

Vamos ahora con nuestra sección "Mitos y Realidades".

MITO 1: "Si el bebé llora, es porque la leche materna no lo llena."

REALIDAD: El llanto puede deberse a muchas cosas. La leche materna sí alimenta y sacia.

MITO 2: "Si la madre está resfriada, no debe dar pecho."

REALIDAD: Todo lo contrario. Debe seguir amamantando. Incluso transmite defensas al bebé.

MITO 3: "Amamantar daña el cuerpo de la mujer."

REALIDAD: La lactancia ayuda a la recuperación postparto y tiene beneficios para la salud.

Ahora escuchemos algunas voces de madres reales que nos comparten su experiencia con la lactancia materna.

TESTIMONIO

"Al principio fue difícil, me dolían los pezones, pero con apoyo del centro de salud logré continuar. Ahora mi hija tiene 8 meses y está sana y feliz."

"Tuve que volver a trabajar a los 3 meses, pero me extraía leche en el trabajo. No fue fácil, pero valió la pena."

Aquí algunos consejos para todas las mamás lactantes:

1. Amamanta a libre demanda (cada vez que el bebé lo pida).
2. Asegúrate de que el bebé tenga una buena posición.
3. Hidrátate bien y aliméntate saludablemente.
4. Evita el uso de biberones y chupos en los primeros meses.
5. Busca apoyo si sientes dolor o dificultades: personal de salud, grupos de apoyo, familia.



Justicia Apoyándose al Progreso Alejandrino!
Ulter Arcey Aguilar Camacho
Abril de 2015-2017

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NOL. 509-929 519 5

La lactancia no es solo responsabilidad de la madre. La familia tiene un papel clave:
El padre puede apoyar haciendo tareas del hogar, cuidando al bebé después de lactar y animando constantemente.

Las abuelas, hermanas y amigas pueden acompañar, compartir experiencias, cuidar y no juzgar.
Las instituciones deben ser espacios amigos de la lactancia.

Y así llegamos al final de nuestro programa de hoy. Recuerda que la lactancia materna es un acto de amor, salud y compromiso. Cada gota cuenta.

Si estás lactando, ¡ánimo! Y si conoces a alguien que lo está, ¡apóyala!

Nos escuchamos en una próxima emisión de **"Amor que nutre"**. ¡Hasta pronto!

Se agradece a todos los oyentes por la participación y se les invita a todas las madres lactantes a poner en práctica lo enseñado.

MATERIALES: Talento humano, emisora, guion del programa.

TOTAL, ASISTENTES: Todos los que sintonizan la emisora Nare estéreo en la zona urbana y rural.

ASPECTOS POSITIVOS: La emisora se escucha en todas las veredas y en área urbana del municipio, lo que significa que es un medio efectivo para llegar a la mayoría de las personas.

ASPECTOS NEGATIVOS: No se notaron aspectos negativos.

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES. Traer nuevos programas radiales importantes a esta emisora para seguir contribuyendo a la salud de los Alejandrinos.

Clara María Franco V

Auxiliar de enfermería
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD



Justicia Apoyándose al Progreso Argentino!
Ulrich Aguirre Camarero
Buenos Aires, 1919

**CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC
MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL
DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE
ARBELAEZ.**

**PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS
2025**



Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez
Alejandria Antioquia
NIT. 909-029-519-5

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 15/08/2025. Esta actividad se llevo a cabo en la emisora comunitaria



ANEXO 2: CERTIFICADO DE LA EMISORA



EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora **Clara María Franco** (auxiliar de enfermería) identificada con cédula de ciudadanía N°21431309; se presenta en la Emisora Nare Estéreo el día 15 de agosto del 2025 con la invitada Clara Zapata (profesional en enfermería) para la realización del programa radial lactancia materna "Beneficios para las madres lactantes"

Para constancia se firma a los 15 días del mes de agosto del 2025 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

Locutor

EMISORA NARE STEREO 89.4 FM
ALEJANDRIA ANTIOQUIA

NIT: 811029316-0
CORREO: Nare89.4fm@hotmail.com
Teléfono: 88660173