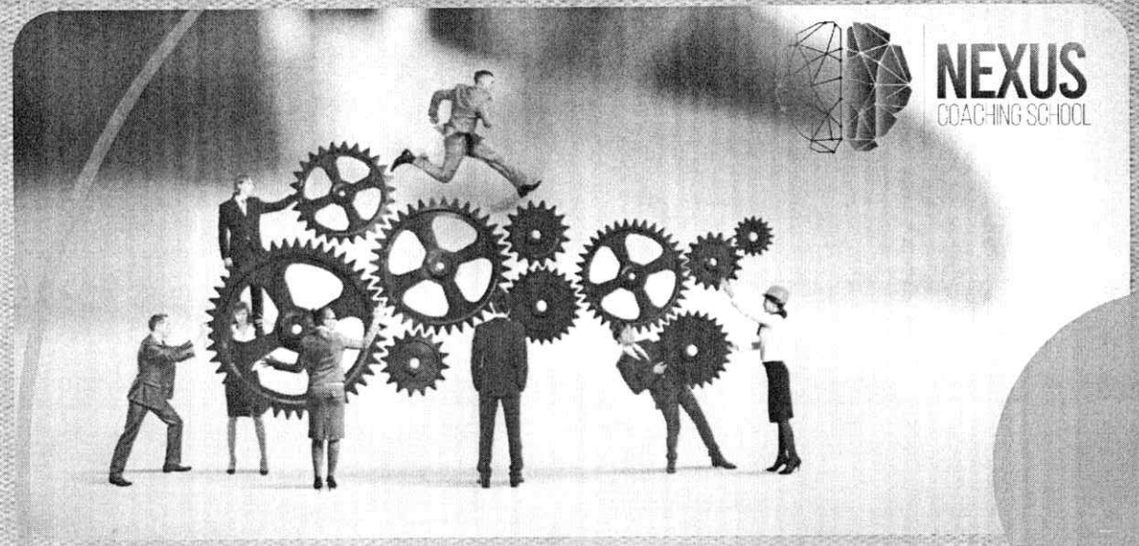
MDCT



CONFERENCIA: la salud mental y el bienestar emocional... un matrimonio perfecto

ACTITUD E IDENTIDAD; PILARES FUNDAMENTALES DE LA SALUD MENTAL, LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR



NEXUS
COACHING SCHOOL

NEXUS
COACHING SCHOOL

JUSTIFICACIÓN

MDCT

La creciente exigencia del entorno laboral actual ha convertido la salud mental en un pilar esencial para el bienestar y la productividad sostenible de los equipos. En este contexto, las organizaciones están llamadas a fortalecer espacios que integren no solo el desempeño técnico, sino también la dimensión emocional, relacional y espiritual del ser humano. Este taller responde a esa necesidad profunda de reconexión y equilibrio, creando un espacio donde los colaboradores puedan detenerse, respirar, sentirse, y reencontrar sentido en su quehacer diario.

NEXUS
COACHING SCHOOL

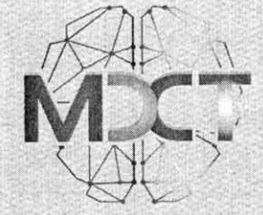
JUSTIFICACIÓN

MDCT

La conferencia está diseñada como una experiencia vivencial que conecta la gestión emocional, el liderazgo positivo y la unidad mente-cuerpo-alma desde un enfoque práctico, humano y transformador. Liderado por profesionales expertos en salud mental y desarrollo humano, el encuentro busca sembrar conciencia y herramientas reales para que los equipos de trabajo fortalezcan su bienestar interno, su relacionamiento interpersonal y su propósito organizacional.

NEXUS
COACHING SCHOOL

OBJETIVO GENERAL



Brindar a los colaboradores del INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA del municipio de Cajicá un espacio experiencial de conexión personal y grupal, orientado al fortalecimiento de la salud mental desde la gestión de emociones, el liderazgo positivo y la integración mente-cuerpo-alma, generando herramientas aplicables al entorno laboral y personal para una vida con mayor bienestar y propósito.

NEXUS
COACHING SCHOOL

OBJETIVOS ESPECIFICOS

MDCT

- **Favorecer la identificación y gestión consciente de las emociones** a través de dinámicas vivenciales que permitan reconocer su impacto en la salud mental y en la toma de decisiones diarias.
- **Desarrollar habilidades de liderazgo positivo**, basado en la empatía, la escucha activa y la influencia constructiva, fortaleciendo el trabajo colaborativo desde la humanidad.
- **Conectar el cuerpo como territorio emocional**, mediante ejercicios físicos y sensoriales que permitan liberar tensiones acumuladas y reconocer al cuerpo como aliado del equilibrio emocional.
- **Fomentar prácticas de bienestar emocional y autocuidado**, que fortalezcan la resiliencia individual y colectiva en el entorno laboral, con énfasis en la prevención del agotamiento emocional.
- **Estimular la relación entre mente, cuerpo y alma** desde una perspectiva integradora, promoviendo el propósito vital como motor de bienestar personal y profesional.
- **Impulsar una cultura organizacional basada en la salud mental y la humanidad**, como fundamento para construir equipos sostenibles, conscientes y comprometidos con su entorno.

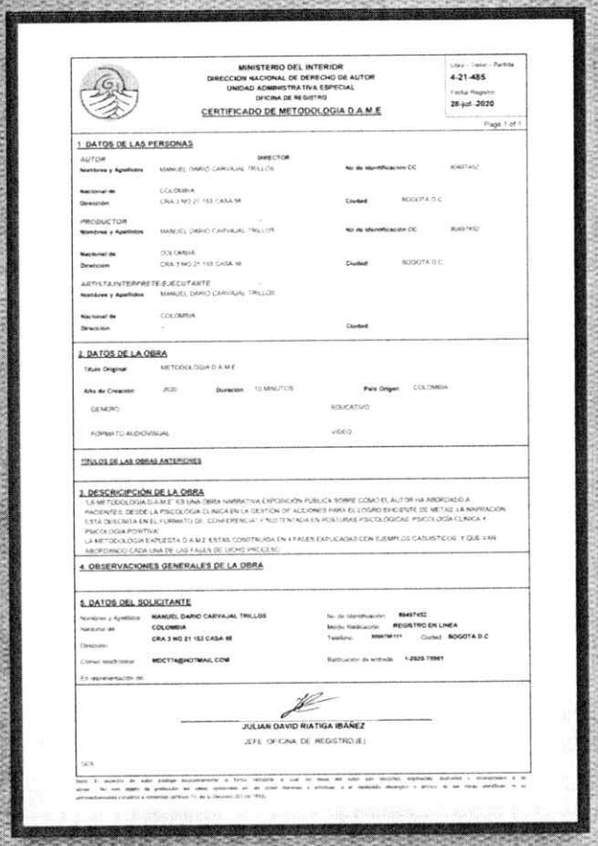
NEXUS
COACHING SCHOOL

METODOLOGÍA D.A.M.E

MDCT




Motivos para Trabajar en
Gestión del Cambio
Escuchar y Aprender
Escribir y Comunicar
Resolver Problemas
1+2=
Pertenecer a Equipos
Ayudar a Personas



MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCION NACIONAL DE DERECHO DE AUTOR
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL
OFICINA DE REGISTRO

Libro - Tomo - Partida
4-21-485
Fecha Registro
28-jul.-2020

CERTIFICADO DE METODOLOGIA D.A.M.E

Page 1 of 1

1. DATOS DE LAS PERSONAS

AUTOR
DIRECTOR
Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de identificacion CC: 80497452
Nacional de: COLOMBIA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Ciudad: BOGOTA D.C

PRODUCTOR
Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de identificacion CC: 80497452
Nacional de: COLOMBIA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Ciudad: BOGOTA D.C

ARTISTA INTERPRETE EJECUTANTE
Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS
Nacional de: COLOMBIA
Dirección: - — Ciudad:

2. DATOS DE LA OBRA

Título Original: METODOLOGIA D.A.M.E
Año de Creación: 2020 — Duración: 10 MINUTOS — País Origen: COLOMBIA
GENERO: EDUCATIVO
FORMATO AUDIOVISUAL: VIDEO

TITULOS DE LAS OBRAS ANTERIORES

3. DESCRIPCIÓN DE LA OBRA

LA METODOLOGIA D.A.M.E ES UNA OBRA NARRATIVA EXPOSITIVA PUBLICA SOBRE COMO EL AUTOR HA ABORDADO A PACIENTES, DESDE LA PSICOLOGIA CLINICA EN LA GESTION DE ACCIONES PARA EL LOGRO EFICIENTE DE METAS, LA NARRACION ESTA DESCRITA EN EL FORMATO DE CONFERENCIA Y ACTUALMENTE EN POSTURAS PSICOLOGICAS: PSICOLOGIA CLINICA Y PSICOLOGIA POSITIVA.
LA METODOLOGIA EXPUESTA D.A.M.E ESTAS CONSTRUIDA EN 4 FASES EXPLICADAS CON EJEMPLOS CASUISTICOS Y QUE VAN INCORPORADO CADA UNA DE LAS FASES DE UCHO PRECEDE

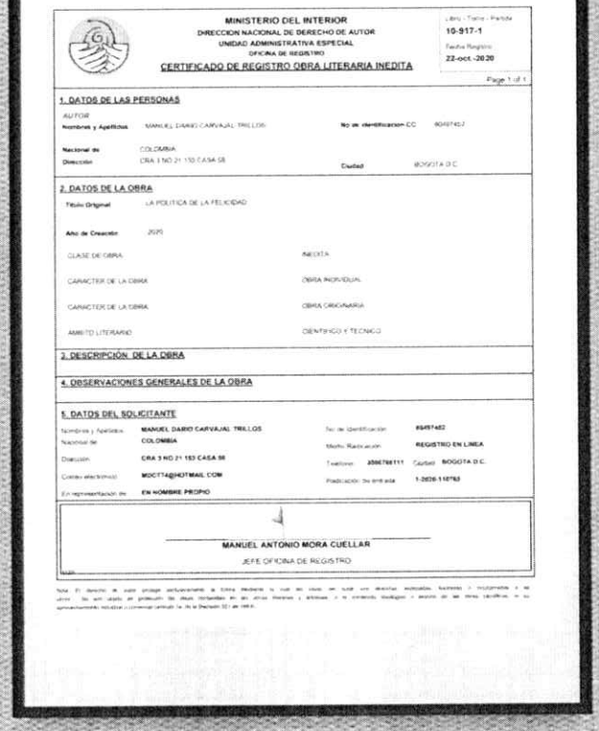
4. OBSERVACIONES GENERALES DE LA OBRA

5. DATOS DEL SOLICITANTE

Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de Identificación: 80497452
Nacional de: COLOMBIA — Medio Radicación: REGISTRO EN LINEA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Teléfono: 3506768111 — Ciudad: BOGOTA D.C
Correo electrónico: MDCT74@HOTMAIL.COM — Radicación de entrada: 1-2020-79961
En representación de:

JULIAN DAVID RIATIGA IBAÑEZ
JEFE OFICINA DE REGISTRO (E)

Nota: El derecho de autor protege exclusivamente la forma mediante la cual las ideas del autor son descritas, explicadas, ilustradas o incorporadas a las obras. No son objeto de protección las ideas contenidas en las obras literarias y artísticas o el contenido ideológico o técnico de las obras científicas ni su aprovechamiento industrial o comercial (artículo 1o. de la Decisión 351 de 1993).



MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCION NACIONAL DE DERECHO DE AUTOR
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL
OFICINA DE REGISTRO

Libro - Tomo - Partida
10-917-1
Fecha Registro
22-oct.-2020

CERTIFICADO DE REGISTRO OBRA LITERARIA INEDITA

Page 1 of 1

1. DATOS DE LAS PERSONAS

AUTOR
Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de identificacion CC: 80497452
Nacional de: COLOMBIA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Ciudad: BOGOTA D.C

2. DATOS DE LA OBRA

Título Original: LA POLITICA DE LA FELICIDAD
Año de Creación: 2020
CLASE DE OBRA: INEDITA
CARACTER DE LA OBRA: OBRA INDIVIDUAL
CARACTER DE LA OBRA: OBRA ORIGINARIA
AMBITO LITERARIO: CIENTIFICO Y TECNICO

3. DESCRIPCIÓN DE LA OBRA

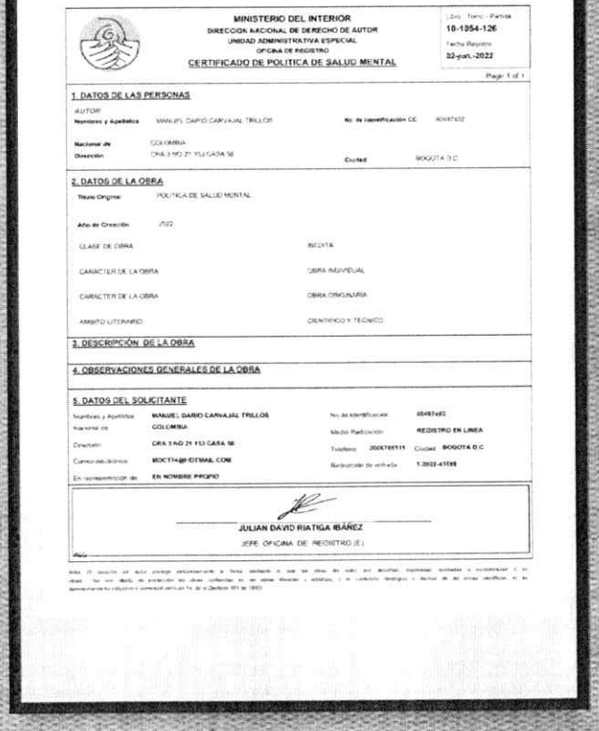
4. OBSERVACIONES GENERALES DE LA OBRA

5. DATOS DEL SOLICITANTE

Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de Identificación: 80497452
Nacional de: COLOMBIA — Medio Radicación: REGISTRO EN LINEA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Teléfono: 3506768111 — Ciudad: BOGOTA D.C
Correo electrónico: MDCT74@HOTMAIL.COM — Radicación de entrada: 1-2020-110763
En representación de: EN NOMBRE PROPIO

MANUEL ANTONIO MORA CUELLAR
JEFE OFICINA DE REGISTRO

Nota: El derecho de autor protege exclusivamente la forma mediante la cual las ideas del autor son descritas, explicadas, ilustradas o incorporadas a las obras. No son objeto de protección las ideas contenidas en las obras literarias y artísticas o el contenido ideológico o técnico de las obras científicas ni su aprovechamiento industrial o comercial (artículo 1o. de la Decisión 351 de 1993).



MINISTERIO DEL INTERIOR
DIRECCION NACIONAL DE DERECHO DE AUTOR
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL
OFICINA DE REGISTRO

Libro - Tomo - Partida
10-1254-126
Fecha Registro
22-jun.-2022

CERTIFICADO DE POLITICA DE SALUD MENTAL

Page 1 of 1

1. DATOS DE LAS PERSONAS

AUTOR
Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de identificación CC: 80497452
Nacional de: COLOMBIA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Ciudad: BOGOTA D.C

2. DATOS DE LA OBRA

Título Original: POLITICA DE SALUD MENTAL
Año de Creación: 2022
CLASE DE OBRA: INEDITA
CARACTER DE LA OBRA: OBRA INDIVIDUAL
CARACTER DE LA OBRA: OBRA ORIGINARIA
AMBITO LITERARIO: CIENTIFICO Y TECNICO

3. DESCRIPCIÓN DE LA OBRA

4. OBSERVACIONES GENERALES DE LA OBRA

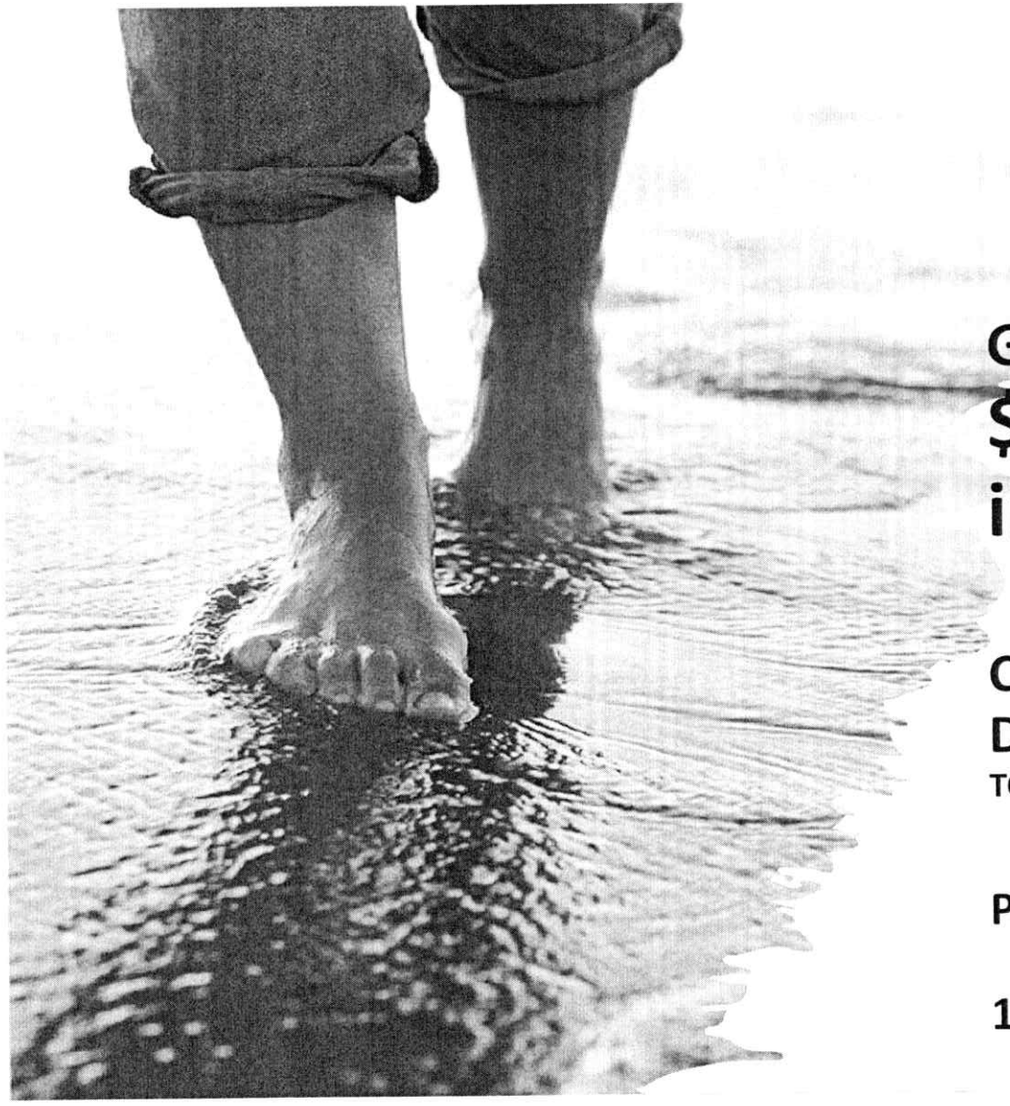
5. DATOS DEL SOLICITANTE

Nombres y Apellidos: MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS — No de Identificación: 80497452
Nacional de: COLOMBIA — Medio Radicación: REGISTRO EN LINEA
Dirección: CRA 3 NO 21 153 CASA 58 — Teléfono: 3506768111 — Ciudad: BOGOTA D.C
Correo electrónico: MDCT74@HOTMAIL.COM — Radicación de entrada: 1-2022-41098
En representación de: EN NOMBRE PROPIO

JULIAN DAVID RIATIGA IBAÑEZ
JEFE OFICINA DE REGISTRO (E)

Nota: El derecho de autor protege exclusivamente la forma mediante la cual las ideas del autor son descritas, explicadas, ilustradas o incorporadas a las obras. No son objeto de protección las ideas contenidas en las obras literarias y artísticas o el contenido ideológico o técnico de las obras científicas ni su aprovechamiento industrial o comercial (artículo 1o. de la Decisión 351 de 1993).

DERECHOS DE AUTOR DE LA POLITICA DE SALUD MENTAL, METODOLOGIA DAME Y POLITICA DE LA FELICIDAD
MANUEL DARIO CARVAJAL TRILLOS



Propuesta Económica

GRAN TOTAL

$7.200.000

incluye impuestos

Conferencia presencial.

Duración: 2 horas.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS POR MDCT 2012.

Participantes. 50

18/09/2025