ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL PERIODO
19 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE
DE 2025

Cartago, SEPTIEMBRE 23 del año dos mil veintecinco (2025)

YO OMAR FERNANDO CAICEDO NOREÑA, en mi condición de contratista, mediante el Contrato, No. **2025178** de 2025, atentamente presento el informe de las actividades desarrolladas durante el período comprendido entre el **19 AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2025**, de acuerdo con las obligaciones señaladas en el contrato de la siguiente manera:

No.	OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	ACTIVIDADES EJECUTADAS
1	Apoyar a la coordinación de deportes en el desarrollo de actividades para la comunidad y diferentes grupos poblacionales dentro de las diferentes alternativas de prácticas del deporte, la recreación, la actividad física y actividades de gestión social en las fechas especiales municipales.	➢ Se realizaron jornadas de entrenamientos enfocados en la alta competencia ya que nos encontramos con fechas próximas a competencias en las cuales se participa con los deportistas. ➢ Se realizaron ejercicios practicos para mejorar las condiciones fiscas de cada uno de los deportistas permitiéndoles hacer mejor su rol en la competencia. ➢ Se realizaron ejercicios de fortalecimiento en tren superior. ➢ Se realizaron ejercicios de fortalecimiento en el tren inferior para mayor impacto al momento de un combate. ➢ Se realizaron actividades lúdicas recreativas que les permite mas motivación a los niños y niñas participar del deporte. ➢ Se mejoraron las condiciones físico técnicas de los deportistas a traves de ejercicios específicos para la alta competencia. Actividades Realizadas los días Agosto: 19, 21, 26, 28 ➢ Se Realizo un evento muy importante para los deportistas que es ASCENSO DE GRADO o CAMBIO DE CINTURON donde cada uno de los deportistas presentan una evaluación demostrando sus los conocimientos adquiridos y de esta forma asciende de rango o cinturón. Se conto con la presencia de los acudientes y padres de familia. Actividad Realizada: AGOSTO 26 DE 2025 ➢ Se participo de los JUEGOS INTERCOLEGIADOS SUPERATE en la ciudad de Cali haciendo presencia con el joven David Santiago Castro Lemus Obteniendo un Quinto

		puesto a nivel Departamental en el cuadro de Medalleria General. Actividades Realizadas: SEPTIEMBRE 3, 4, 5.
2	Operativizar el programa de Taekwondo, Hapkido y Defensa Personal para la comunidad de Ansermanuevo brindar apoyo para el fomento de las prácticas recreativas y de actividad física a diferentes grupos poblacionales y el apoyo a actividades de desarrollo social que se presenten durante la vigencia del contrato.	➢ Se emplean ejercicios con colchonetas para mejorar las condiciones físicas de los deportistas atraves de las técnicas de caídas básicas especificas del deporte. ➢ Se establecen ejercicos básicos con armas orientales como los chacos y el bob que les permite ampliar sus conocimientos y mejorar sus practicas y técnicas básicas. ➢ Se continua ejecutando las clases del programa de Taekwondo, Haptaekwon, Hapkido y Defensa Personal. ➢ Se continua con la atención a los jóvenes de la institución santa Ana de los caballeros cumpliendo con las actividades de jornada contraria. Actividades Realizadas los días AGOSTO: 19, 21, 26, 28. SEPTIEMBRE: 2, 4, 9.
3	Establecer el proceso de inscripciones a los programas, actividades y eventos de la oficina de deportes, en las instituciones educativas, sedes educativas o diferentes entidades por medio de formulario digital que permita la caracterización durante todos los procesos de formación y promoción del deporte, la recreación y la actividad física, de tal forma que se pueda medir la cantidad de población impactada y beneficiada en los	➢ Se VERIFICO la inscripción de los deportistas a la plataforma de los juegos intercolegiados SUPERATE, plataforma requerida para las competencias Departamentales de Taekwondo. ➢ Se tomo asistencia de los deportistas participantes durante el periodo, de este modo se visualiza el impacto que se tiene sobre la comunidad Ansermense. Actividad Realizada: AGOSTO: 19, 21, 26, 28. SEPTIEMBRE: 2, 4, 9.

	procesos deportivos, recreativos y de actividad física y presentar mensualmente el listado de beneficiarios de manera física anexo con el informe de actividades.	
4	Atender la oficina de deportes de manera presencial una vez a la semana para la inscripción de nuevos beneficiarios, atención en general al público y limpieza de escenarios deportivos.	➢ Se conformo un Grupo donde se Brinda con mas cercanía la información a los padres de familia de los jóvenes participantes del deportes para que estén enterados contantemente de toda la información respecto al club. ➢ Se continua ofreciendo información clara sobre horarios de entrenamientos y los eventos deportivos en los que pueden participar al entrenar artes marciales a los jóvenes y padres interesados en ingresar a sus hijos en la pre selección municipal de artes marciales. ➢ Se realizo una habla tecnica con los jóvenes integrantes de las selecciones municipales de artes marciales de las diferentes categorías y principalmente con los padres de familia y acudientes para brindarles la información oportuna sobre los próximos eventos deportivos y lo que sobre lleva estos temas tan importantes, con el fin de tenerlos al dia y poder contar siempre con el apoyo para los niños, niñas y jóvenes que lo requieren. Actividad realizada el: AGOSTO 28 de 2025
5	Atender como mínimo dos veces al mes la zona rural del municipio por medio de los programas de deporte, recreación y actividad física.	➢ Se continua brindando clases de Taekwondo, Haptaekwon y Hapkido a la comunidad indígena RURAL perteneciente a nuestro municipio, durante este periodo se conto con la presencia de 4 deportistas pertenecientes a la comunidad indígena de la zona Rural.
6	Apoyar la atención del parque recreacional según disposiciones del coordinador de deportes y recreación y/o supervisor del contrato si así se	➢ Durante este periodo no se ejecuto.

	requiere.	
7	Las demás que disponga el supervisor del contrato y/o coordinador. Y demás acorde con los estudios previos y la propuesta que hace parte integral de este contrato.	➢ Se informo por medios virtuales las actividades programadas para el mes y algunas fechas destinadas para realizarlas por el coordinador de deportes.

Los soportes documentales del desarrollo de las actividades antes mencionadas son los siguientes:

1. Registro Fotográfico

Igualmente manifiesto que he dado cumplimiento a los pagos al Sistema de Seguridad Social (Salud, Pensión y Arl), de acuerdo con lo establecido en las normas vigentes, para lo cual anexo para revisión del supervisor, la planilla de pago de seguridad social.

Se anexan los documentos

Atentamente:

OMAR FERNANDO CAICEDO NOREÑA
C.C. 14.566.113

ANEXOS

➢ PAGO SEGURIDAD SOCIAL

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES REALIZADAS



ACTIVIDAD: Clase dirigida de Taekwondo
Fecha: 19 de AGOSTO de 2025
Hora: 6.30 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: Clase dirigida de Taekwondo
Fecha: 19 de AGOSTO de 2025
Hora: 6.30 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: clase dirigida de Taekwondo
Fecha: 21 de AGOSTO de 2025
Hora: 7:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: clase dirigida de Taekwondo
Fecha: 21 de AGOSTO de 2025
Hora: 7:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: CEREMONIA ASCENSO DE GRADO
Fecha: 26 de AGOSTO de 2025
Hora: 6:30 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: CEREMONIA ASCENSO DE GRADO
Fecha: 26 de AGOSTO de 2025
Hora: 6:30 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: Clase dirigida de técnicas de caídas en colchonetas.
Fecha: 28 de AGOSTO de 2025
Hora: 6:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: Clase dirigida de técnicas de caídas en colchonetas.
Fecha: 28 de AGOSTO de 2025
Hora: 6:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: CLASE DIRIGIDA DE ROLLOS FRONTALES
Fecha: 2 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 6:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: CLASE DIRIGIDA DE ROLLOS FRONTALES
Fecha: 2 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 6:00 PM
Lugar: coliseo de combate



ACTIVIDAD: viaje a cali juegos SUPERATE
Fecha: 3 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 1:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 3 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 1:00 PM – 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 4 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 7:00 AM- 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 4 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 7:00 AM- 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 5 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 7:00 AM- 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 5 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 7:00 AM- 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: JUEGOS DEPORTIVOS SUPERATE
Fecha: 5 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 7:00 AM- 7:00 PM
Lugar: CALI



ACTIVIDAD: clase dirigida de HAPTAEKWON
Fecha: 9 de SEPTIEMBRE de 2025
Hora: 6.30 PM
Lugar: coliseo de combate.