1. **ACTIVIDAD:** Taller elaboración de portarretratos
2. **FECHA:** 17/06/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer la creatividad a través de las manualidades.
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad, se inicia con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (Madera, palos de helado, lijas, pegante y pintura), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 5 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

1. **ACTIVIDAD:** Siembra y limpieza
2. **FECHA:** 18/06/2025
3. **OBJETO:** Sembrar en la huerta la semilla de frijol, limpiar y cuidar los productos sembrados en los espacios anteriores quitando la maleza
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Azadón, Machete, Recatón, Semillas de frijol), se realiza la preparación de las semillas de aji que se utilizaran el día siguiente, se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

1. **ACTIVIDAD:** Siembra y limpieza
2. **FECHA:** 19/06/2025
3. **OBJETO:** Sembrar en la huerta la semilla de ají y lágrimas de San Pedro, limpiar y cuidar los productos sembrados en los espacios anteriores quitando la maleza
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Azadón, Machete, Recatón, Semillas de ají y lágrimas de San Pedro), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

1. **ACTIVIDAD:** Taller elaboración de portarretratos
2. **FECHA:** 21/06/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer la creatividad a través de las manualidades.
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad, se inicia con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (Madera, palos de helado, lijas, pegante y pintura), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 5 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

1. **ACTIVIDAD:** Taller elaboración de portarretratos
2. **FECHA:** 24/06/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer la creatividad a través de las manualidades.
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad, se inicia con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (Madera, palos de helado, lijas, pegante y pintura), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 5 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 26/06/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Scanned with CamScanner

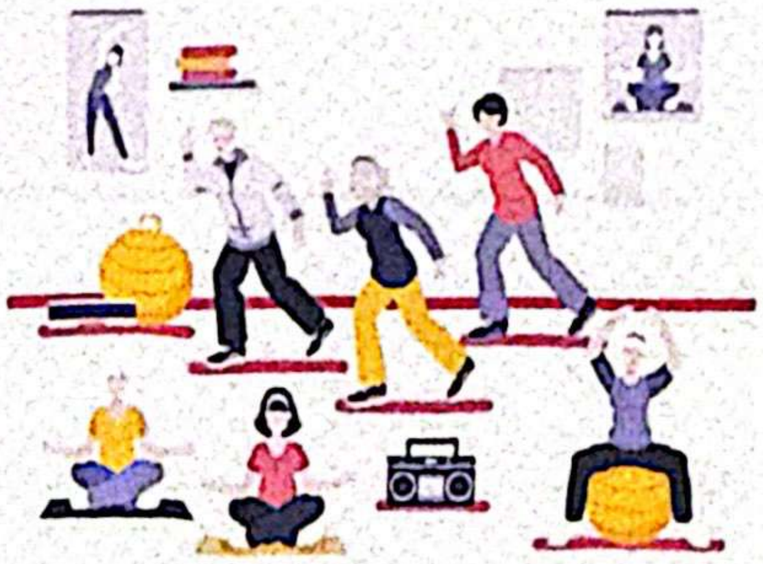
1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 27/06/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Floristas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Precidor, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 822 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vr@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 786

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO				
Nit	1.088.260.912-8	**Teléfono**	(606)	2025-06-26	-
Dirección	BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Valor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS EN RECREACION Y DEPORTES, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE JUNIO HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: bc3cbf589454ff5de3143d7ba8471d307a0c8e2d25023381f9e004b00715a84459f9d3d7ccc920f8e5f933284798ad24

Elaborado por Siigo S.A.S NIT 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1088260912
SUCURSAL	1
FECHA PAGO	2025-06-20
INDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1088260912
NOMBRE EMPLEADO	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	33814677
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	I
PERÍODO PENSIÓN	2025-06
PERÍODO SALUD	2025-06
TIPO COTIZANTE	Independiente voluntario al sistema de riesgos laborales
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	0
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
											X																	0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	3.139.200	0,1600000	$ 502.300	$ 0	$ 0	$ 502.300	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	3.139.200	0,1250000	$ 392.400	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	3.139.200	0,0243600	$ 76.500	3861001

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 502.300	$ 392.400	$ 76.500	$ 0	$ 971.200

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
04/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presentan limitación en su movilidad y/o dolencias osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio personalizado..
06/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Activar la circulación y mantener la movilidad en articulaciones clave para la funcionalidad de los usuarios con limitación en su movilidad, por medio de una sesión individual de ejercicio físico.
11/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Mantener y/o mejorar la fuerza en las piernas para mejorar transferencia y prevención de caídas, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.
13/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los beneficiarios que presentan movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.
19/06/2025	Sesion de flexibilidad.	Mantener y/o mejorar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio de una sesión de flexibilidad.
20/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Reforzar el control postural y prevenir caídas en los usuarios, por medio de una sesión de ejercicio físico individual.
24/06/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Prevenir la atrofia muscular en los adultos mayores, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.
25/05/2025	Valoración individual	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE JUNIO DEL 2.025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Durante el presente mes se realizaron las siguientes actividades con los adultos mayores institucionalizados:

- 6 sesiones de ejercicio físico personalizado ejecutadas los días 04, 06, 11, 13, 20 y 24 de junio, en donde se atendieron 30 adultos mayores con movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, con el propósito de contribuir al mejoramiento en su calidad de vida.

- 1 sesión de flexibilidad desarrollada el día 19 de junio, en la cual participaron 15 adultos mayores, con el objetivo de mantener y/o mejorar su condición física.

- 1 sesión de valoración individual llevada a cabo el día 25 de junio, en donde se valoraron 6 adultos mayores, con el propósito de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores.

IMPACTO

Este tipo de actividades tienen un impacto positivo y multifactorial, entre los principales beneficios e impactos encontramos:

1. Mejora de la funcionalidad y la autonomía

Ejercicios personalizados permiten trabajar de forma específica las limitaciones físicas de cada usuario, ayudando a mantener o mejorar funciones motoras esenciales (caminar, levantarse, transferencias, entre otros).

Valoraciones con Barthel permiten cuantificar mejoras en la autonomía en actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

Impacto directo: disminución de la dependencia, menor necesidad de ayuda por parte del personal.

2. Mejora de la movilidad, equilibrio y prevención de caídas

La escala de Tinetti permite evaluar el riesgo de caídas, ajustando los programas de ejercicios para trabajar el equilibrio y la marcha.

Scanned with CamScanner

Las sesiones grupales de flexibilidad mejoran el rango articular, reducen rigidez y fomentan una postura más funcional.

Impacto directo: reducción en el número de caídas, mayor seguridad al desplazarse, y más confianza en sus movimientos.

3. Bienestar psicológico y emocional

El ejercicio físico libera endorfinas, mejora el estado de ánimo y reduce síntomas de ansiedad y depresión.

Las sesiones grupales fomentan el contacto social, previniendo el aislamiento y promoviendo un ambiente positivo.

Impacto directo: mejora del estado anímico general, mayor motivación y adherencia a las actividades del hogar.

4. Reducción del dolor osteomuscular

El movimiento controlado y los estiramientos ayudan a disminuir el dolor articular y muscular en personas con patologías crónicas como artrosis, lumbalgias o enfermedades reumáticas.

Impacto directo: menor uso de analgésicos y antiinflamatorios, mejor calidad del sueño y funcionalidad diurna.

5. Valoración objetiva del progreso

El uso sistemático de Barthel y Tinetti permite establecer una línea base y medir avances o retrocesos de forma objetiva.

Facilita la toma de decisiones clínicas y personalizadas para ajustar los planes de atención.

Impacto directo: mejora de la planificación individual, seguimiento eficaz y evaluación del impacto del programa.

6. Optimización de los recursos del hogar

Al aumentar la autonomía de los residentes, se reduce la sobrecarga del personal auxiliar.

Las sesiones grupales permiten atender a varios usuarios a la vez de forma efectiva, mientras que las individuales se concentran en los casos que más lo requieren.

Scanned with CamScanner

Impacto directo: mejor uso del tiempo del equipo interdisciplinario y mejor atención integral.

Resumen del impacto general

Área	Impacto
Funcionalidad	↑ Autonomía, ↓ Dependencia
Equilibrio y movilidad	↓ Caídas, ↑ Seguridad
Dolor	↓ Dolor crónico, ↑ Confort
Estado emocional	↑ Ánimo, ↓ Aislamiento
Evaluación objetiva	↑ Seguimiento clínico
Recursos humanos	↑ Eficiencia del equipo

OBSERVACIONES: Durante el desarrollo de las actividades no se presentó ninguna novedad, los adultos mayores finalizaron estables.

ANEXOS:

- Se presenta informe en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email) y/o físico.
- Se presentan 1 acta general y 8 diarios de campo.
- Se presenta registro fotográfico en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta planilla de seguridad social.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA
TEL: 3113029219

Scanned with CamScanner

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	04/06/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio individual.	

Objetivos: Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presentan limitación en su movilidad y/o dolencias osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. Calentamiento

- Marcha suave en el lugar (sentado o de pie según capacidad) .

- Movilidad articular:

  - Círculos con los tobillos.
  - Flexo-extensión de rodillas (sentado).
  - Elevación de brazos y círculos de hombros.
  - Rotación de cuello suave.
  - Respiraciones profundas y controladas.

2. Parte principal

A. Fortalecimiento.

- Piernas (sentado o con apoyo):

  - Extensión de rodilla con banda elástica – 2 x 10 reps por pierna.
  - Flexión de cadera (levantando la rodilla) – 2 x 10 reps.
  - Elevar talones (sentado o de pie) – 2 x 15 reps
  - Sentarse y levantarse de la silla (si es seguro) – 2 x 5 reps

-Brazos y tronco:

  - Flexión de brazos con banda elástica – 2 x 10 reps

Scanned with CamScanner

- Apertura de brazos (cruzando al frente y abriendo) – 2 x 10 reps
- Giro de tronco suave con pelota – 2 x 10 reps

B. Equilibrio y coordinación.

(Solo si la persona puede hacerlo con seguridad o con asistencia)

- Mantenerse de pie con apoyo y cambiar el peso de un pie a otro – 3 x 30 seg
- Caminar en línea recta con apoyo (pasamanos o andador) – 3 vueltas
- Lanzar una pelota a corta distancia – 10 repeticiones

3. Vuelta a la calma y estiramientos.

- Respiraciones profundas con brazos arriba – 3 repeticiones
- Estiramiento de cuello (inclinaciones suaves laterales y al frente) – 30 seg c/lado
- Estiramiento de brazos (cruzados al frente y hacia arriba) – 30 seg c/brazo
- Estiramiento de isquiotibiales (pierna estirada, punta del pie hacia arriba) – 30 seg c/pierna.
- Relajación guiada breve (visualización o respiración) – 2 min

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	06/06/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio individual.	

Objetivos: Activar la circulación y mantener la movilidad en articulaciones clave para la funcionalidad de los usuarios con limitación en su movilidad, por medio de una sesión individual de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento**

- Marcha sentada suave.
- Movilidad de tobillos y rodillas.
- Círculos de hombros y muñecas.
- Respiraciones profundas.

2. **Parte principal**

- Movilidad articular activa:
  - Elevación de brazos alternados – 2 x 10
  - Círculos de cadera (sentado) – 2 x 10
  - Tocar con el pie una pelota suave – 2 x 15
  - Giro suave de tronco con brazo extendido – 2 x 10

- Ejercicios suaves para circulación:
  - Elevar talones y puntas de pie – 2 x 15
  - Marcha sentada con brazos – 3 min
  - Balanceo de brazos cruzando al frente – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Cuello, hombros, brazos, espalda, piernas – 30 seg por grupo muscular
- Respiración y relajación guiada – 3 min.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	11/06/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio físico individual.	

Objetivo:
Mantener y/o mejorar la fuerza en las piernas para mejorar transferencia y prevención de caídas, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento.**

- Marcha suave con apoyo.
- Movilidad de tobillos, rodillas y caderas.
- Respiración diafragmática.

2. **Fase central.**

- **Piernas (con silla):**

  - Extensión de rodilla con peso liviano (botellita) – 2 x 12.
  - Flexión de cadera (levantar rodilla) – 2 x 10.
  - Elevación de talones de pie (con apoyo) – 2 x 15.
  - Sentarse y pararse (si es posible) – 3 x 5.
  - Abducción de pierna (lateral) sentado – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, glúteos – 30 seg c/u
- Respiración y estiramiento de espalda – 2 min.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	13/06/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio físico individual.	

Objetivo:
Prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los beneficiarios que presentan movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento.**

- Marcha lenta sentada.
- Movilidad lumbar con inclinaciones suaves.
- Respiraciones guiadas.
- Movilidad de brazos y piernas.

2. **Fase central.**

- **Ejercicios suaves en silla:**

  - Retroversión y ante versión pélvica – 2 x 10.
  - Inclinaciones laterales del tronco – 2 x 10.
  - Rodilla al pecho (acostado o sentado) – 2 x 10.
  - Estiramiento de gato-vaca en silla – 2 x 8.
  - Flexión dorsal de tobillos – 2 x 15.
  - Movilización de caderas con pelota – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Estiramiento lumbar, glúteos, cuello y brazos – 30 seg.
- Respiración con brazos – 2 min.
- Relajación guiada con visualización – 2 min

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	19/06/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de flexibilidad.	

Objetivo:
Mantener y/o mejorar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio de una sesión de flexibilidad.

Temas desarrollados:

- Flexibilidad.

Metodología:

Fase inicial: se realiza movilidad articular caudal craneal (15 repeticiones cada articulación) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por músculo). (Duración 10 minutos).
Fase central: Se realiza Flexibilidad estática, en donde los usuarios realizan un estiramiento de músculos y tendones por sí mismo sin movimiento, en posición fija. Cada elongación debe durar al menos 20 segundos.
1-Sentados, se estira la pierna derecha realizando flexión de pie (punta de los pies apuntando hacia el cuerpo, se sostiene y se cambia de pierna.
2-Lumbares. Sentados se estira una pierna y encoge la otra cogiendo la rodilla y tirando de ella hacia el pecho. La pierna estirada no debe levantarse del suelo. Se cambia de pierna.
3.-Abductores. De pie, se abren las piernas estiradas y se inclina el torso hacia delante, sin doblar las rodillas. Se estira los brazos y se intenta tocar con las manos la punta de los pies.
4-Zancada. Una pierna se adelanta, como en las zancadas normales, con la rodilla en 90 grados y la otra está estirada hacia atrás. Cambiar de lado.
5-Columna vertebral: de pie con tobillos y pies separados aproximadamente 10 centímetros. Se flexionan las rodillas inclinando el tronco hacia delante al mismo tiempo que se ponen las manos en el suelo. Mantén el cuello, el dorso y la región lumbar alineados, sin separar los talones del suelo.
6-Cuadriceps: de pie con las rodillas ligeramente flexionadas y los pies separados a la altura de la cadera llevar el talón al glúteo y cogerlo con la mano mientras se sostiene de una silla para evitar perder el equilibrio.
7- isquiotibiales y gemelos se colocan las manos contra el espaldar de una silla se flexiona la pierna que queda delante y la pierna que se tiene en la parte de atrás se estira lo más lejos posible siempre teniendo el talón pegado en el piso.
8- brazos: se suben los brazos entrelazados y se mantienen en esta posición durante 15 a 20 segundos de esta forma se estira los tríceps es decir la parte de atrás de los brazos y también se estira la espalda.

Scanned with CamScanner

9-Triceps: en posición de pie o sentados con la espalda recta y la mirada al frente se eleva un brazo, doblarlo (colocando el antebrazo detrás de la cabeza) y empujándolo hacia abajo hacia la espalda con la otra mano mantener esta postura durante 15 segundos y cambiar de brazo.
10-Hombro: con la espalda recta en posición de pie o sentados llevar el brazo estirado hacia el otro por delante del pecho y sujetarlo con el otro brazo mientras se mantiene esta postura.
11-Extensores y flexores de la mano: en posición de pie con la espalda recta estirar al máximo un brazo con la Palma hacia adelante y con la otra mano 6 tiran los dedos mantener esta posición y luego cambiar de brazo
12-brazos: en posición de pie con la espalda recta con los brazos tendidos de forma horizontal, cruzarlos delante del pecho, manteniéndolos extendidos, llevándolos hacia arriba hasta que se toquen las manos.
Duración 35-40 minutos).

Fase final: Se realiza la vuelta a la calma por medio de ejercicios de respiración, caminata y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 15 adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	20/06/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivo:

Reforzar el control postural y prevenir caídas en los usuarios, por medio de una sesión de ejercicio físico individual.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento.**

- Movilidad general.
- Respiración y coordinación brazos-piernas.

2. **Fase central.**

- **Con apoyo (barra, caminador, silla):**

  - Cambios de peso de pie (izq.-der) – 2 x 30 seg.
  - Levantar una pierna (5 segundos) – 2 x 5 c/pierna.
  - Caminar en línea con apoyo (paso a paso) – 2 vueltas.
  - Reacciones de equilibrio: lanzar pelota y atrapar – 2 x 10.
  - Coordinación cruzada (mano derecha a rodilla izquierda) – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Estiramientos generales – 30 seg por grupo muscular.
- Respiración profunda y relajación corporal – 3 min.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	24/06/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivo:

Mejorar movilidad general y tono muscular en usuarios con artrosis o rigidez, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Mantenimiento muscular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Fase inicial.**

- Movilidad articular suave.
- Respiración con movimientos de brazos.
- Activación suave de piernas y brazos.

2. **Fase central.**

- **Circuito funcional (sentado o con apoyo):**

- Brazos con banda elástica – 2 x 10.
- Extensión de pierna con pelota entre las rodillas – 2 x 12.
- Elevación de brazos al frente con peso liviano – 2 x 10.
- Estiramiento dinámico de piernas y brazos – 3 min.
- Sentado: deslizar talones hacia adelante y atrás – 2 x 10

3. **Vuelta a la calma y estiramientos.**

- Estiramiento de espalda, brazos, hombros, piernas – 30 seg c/u
- Respiración final con música suave – 3 min

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	25/06/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 5 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial

REGISTRO FOTOGRAFICO



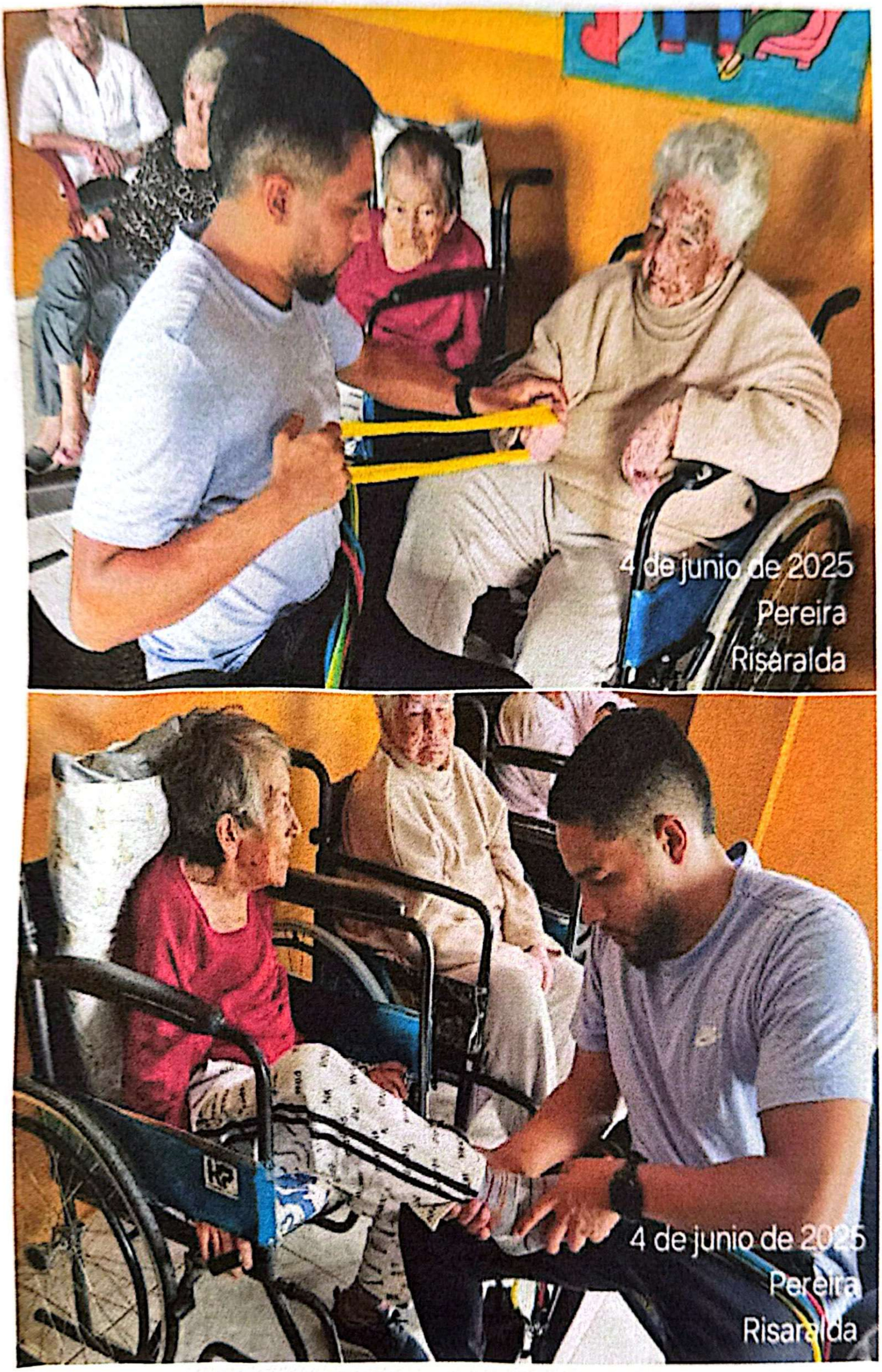
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit: 900.178.451-1 Rég. Especial



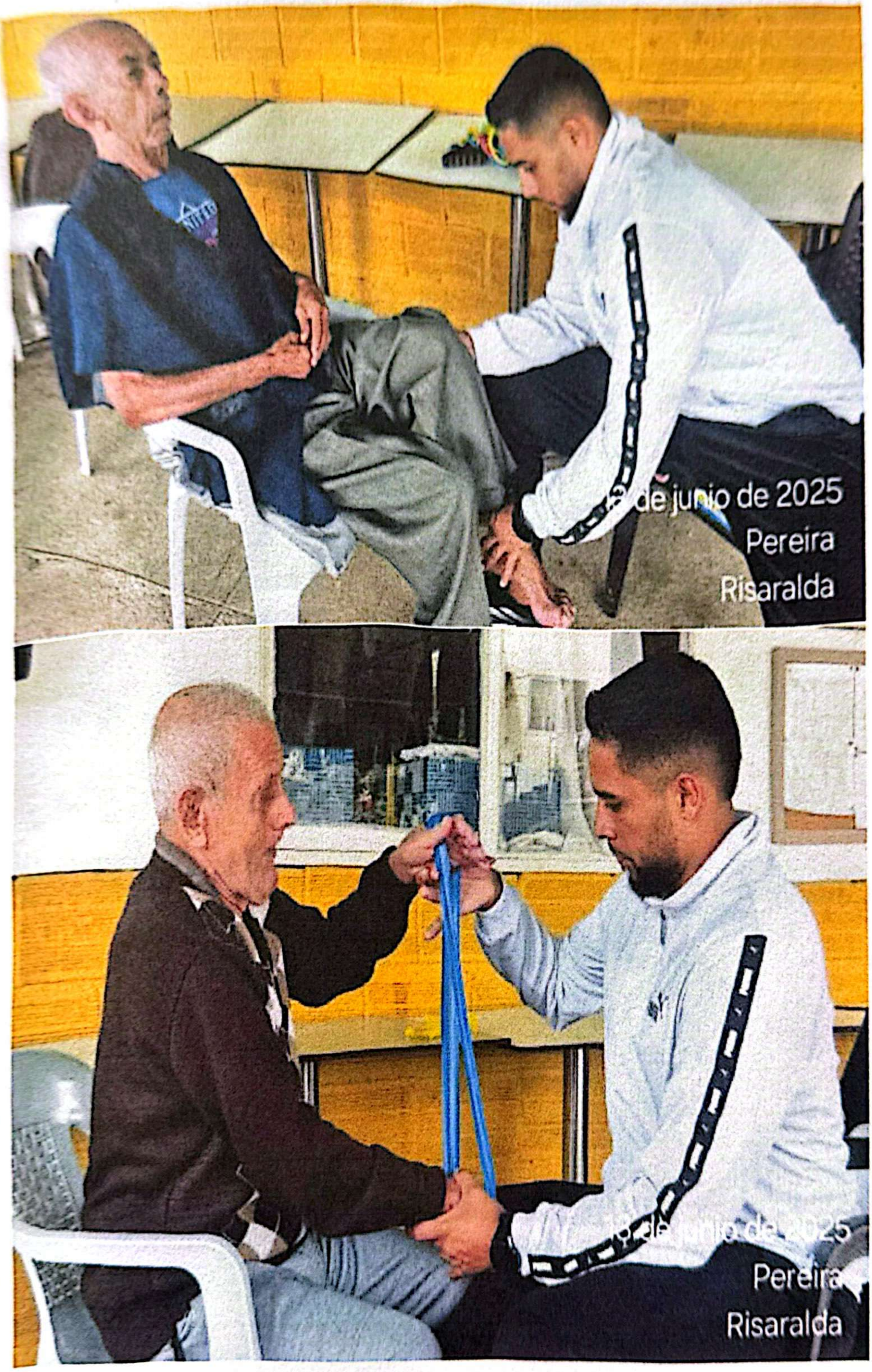
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

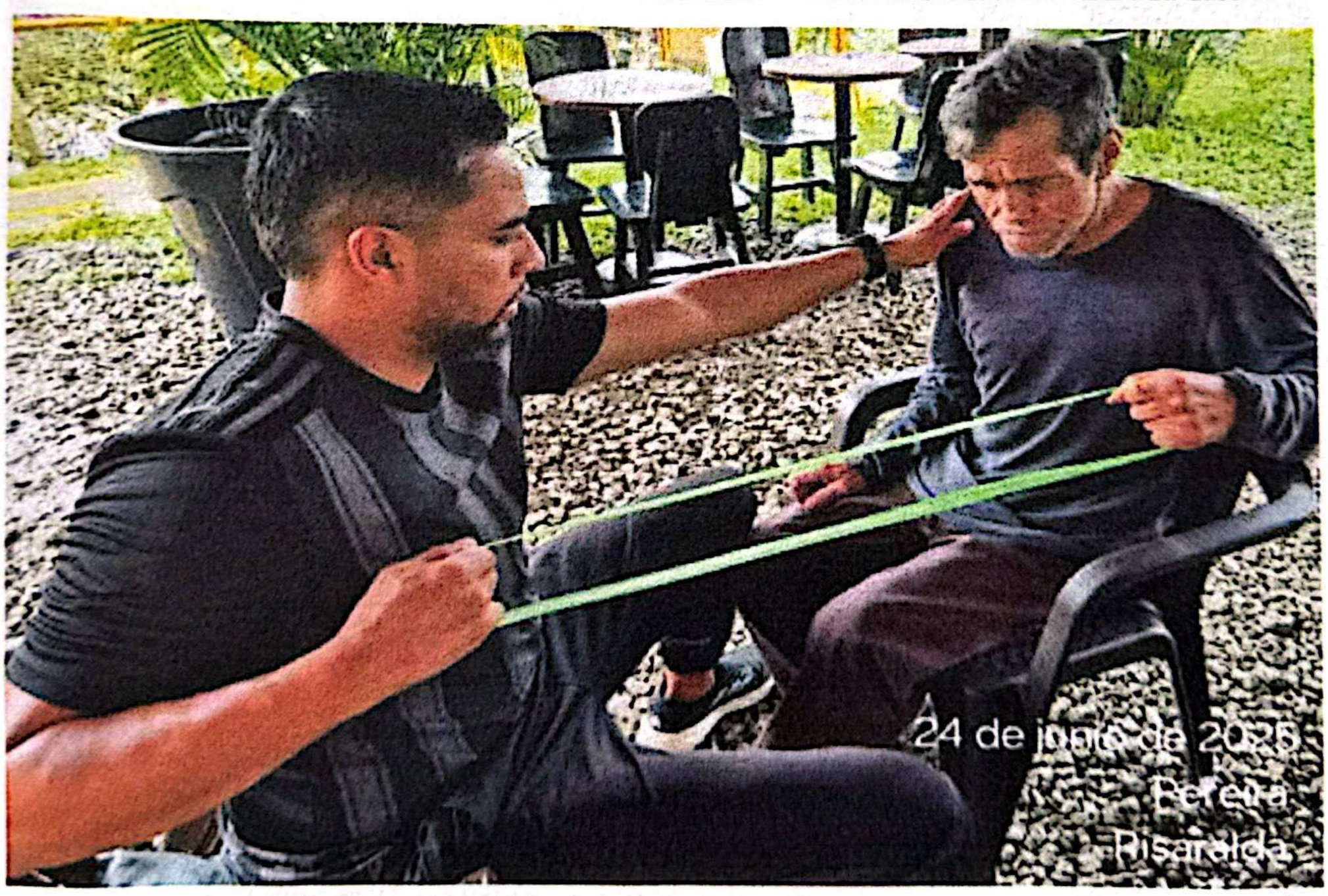
Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.881-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

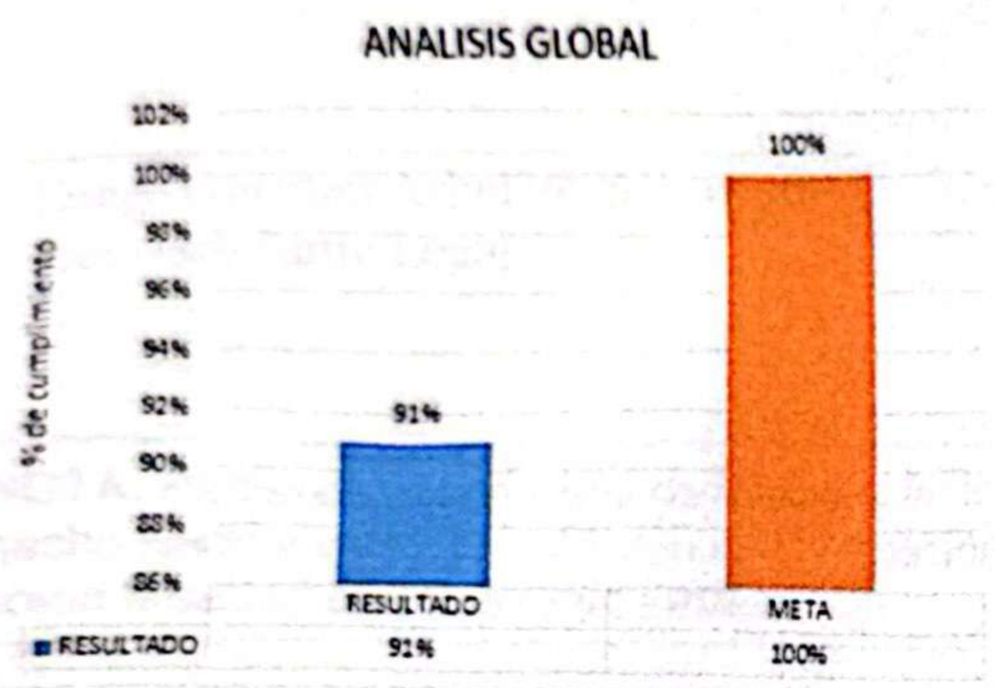
Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.

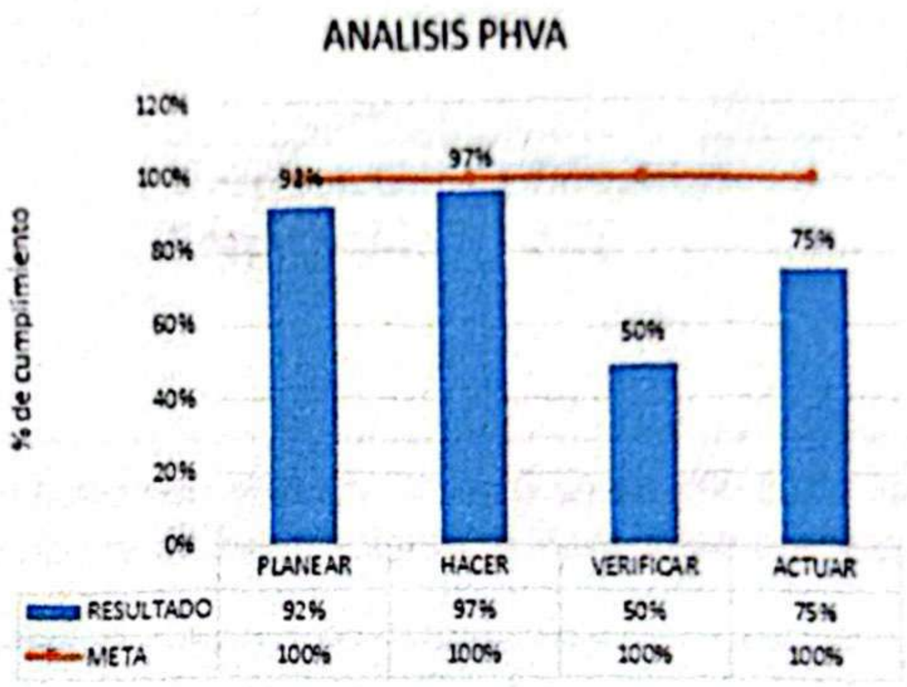


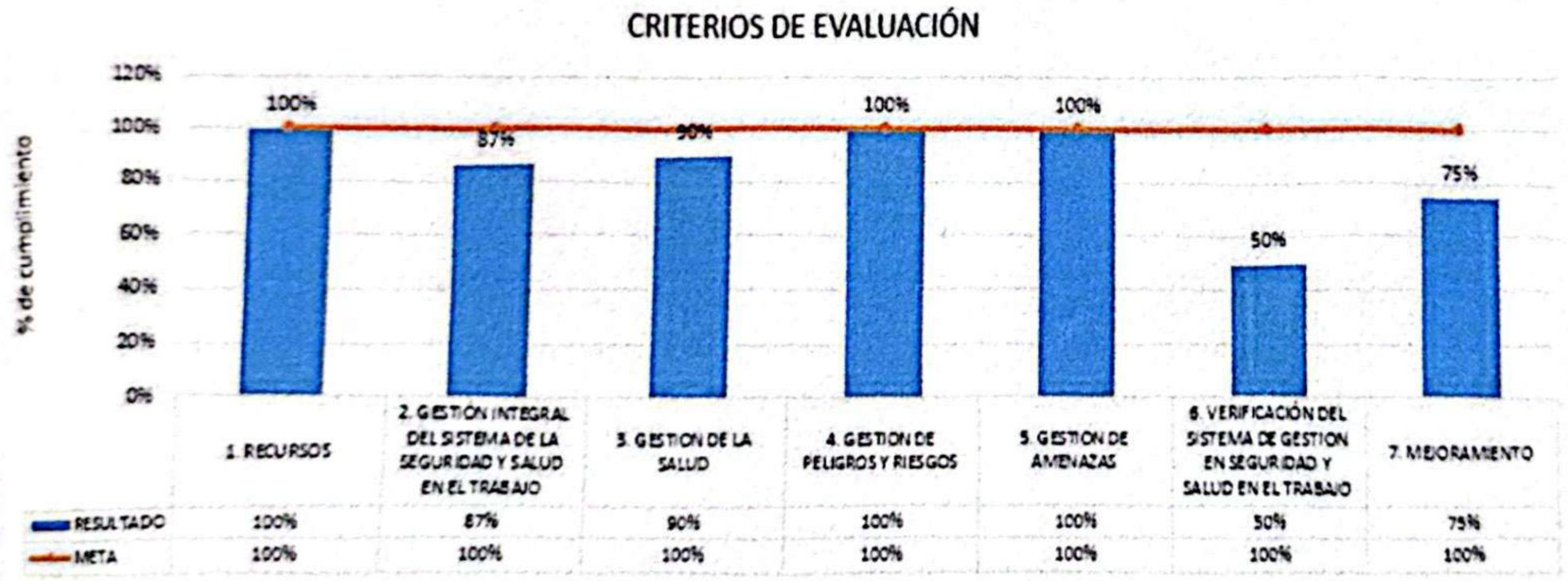
ALCALDÍA DE PEREIRA

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:







LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

Scanned with CamScanner

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- La presente se firma al 27 junio de 2025.

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, y

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, "Por la cual se dictan normar orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de los servicios de educación y salud, entre otros", establece en su artículo 44.3.5, como función de los municipios, el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que la Ley 1315 de 2009, "Por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención", en su artículo 4, establece:

"Artículo 4°. De la solicitud para la instalación y funcionamiento de los centros de protección social y de día. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para su funcionamiento e instalación...".

Que según el artículo 11 ibídem, "El Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.".

Que en el artículo 14 la misma norma anuncia que "El seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.".

Que la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, mediante la Resolución No. 4630 del 23 de junio del 2022, adopto el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al Código de Policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por la

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo).

Que DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, solicitó ante este Despacho, autorización para su instalación y funcionamiento, adjuntando todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en documento físico: cédula de ciudanía del representante legal, el certificado de existencia y representación legal expedido por la Cámara de Comercio de Pereira y el RUT de la persona jurídica como del representante legal.

b) Aporta en documento físico: contrato de arrendamiento del bien inmueble ubicado en la KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA CAROLINA, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el derecho de uso y goce del bien inmueble en los términos del contrato de arrendamiento allegado, con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.

c) Aporta en documento físico: plano (croquis) de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 94 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.

d) Aporta en documento físico: certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 9 de julio de 2024 certificado No. COBP-1726 para la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO". También aporta el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta VHV012-24 del 16 de Julio de 2024 CONCEPTO FAVORABLE.

e) Aporta en documento físico: CONSTANCIA PRESTACIÓN DEL SERVICIO del 25 de junio del 2023, en el cual se Certifica revisión del 25 de junio del 2023 y que tiene vigencia hasta junio de 2028, por CONSTRUCERT S.A.S con NIT. 806005501. A su vez, aporta certificación de la revisión de instalaciones eléctricas de fecha 15 de enero de 2023, certificado por Carlos Arturo Barahona Vinasco CC. 15.914.754, Técnico Electricista Matrícula Profesional 15914754-06750.

f) Aporta en documento físico: Listado que contiene la relación de la planta de personal y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que debe ser actualizada con cada cambio que se efectúe.

g) Aporta en documento físico: Reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, el cual incluye formato de los contratos

que celebra con los residentes o sus representantes, y se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.

h) Aporta en documento físico: Plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por MARCO ANTONIO LARGO DELGADO profesional en Salud Ocupacional, con cédula de ciudadanía No 15.919.791 y LPSST. TDO-18.

i) Aporta en documento físico: Libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada, correspondiente a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira EL DÍA 5 DE SEPTIEMBRE DEL 2024, con el fin de inspeccionar el funcionamiento del establecimiento y corroborar la información documentada, evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización, basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

Que la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, ubicado en el KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA CAROLINA, representada legalmente por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), con una capacidad máxima de internación para 94 usuarios; lo anterior de acuerdo a lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de su expedición.

NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
0246057816153l-3838863-008244407

SANDRA MILENA GOMEZ GIRALDO
Directora Operativo De Salud Publica
0246057816143 7-3838863-008244395

Elaboró: Redactor: Carlos Andres Toro Toro / CONTRATISTA
Revisó: Sophie Castro Cifuentes / CONTRATISTA

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE JUNIO 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Durante el mes de junio se realizaron 5 actividades enfocadas en la limpieza y control de la huerta, estas actividades igual que el mes anterior se realizaron con el fin de tener limpio el cultivo que se tiene sembrado, adicional a esto, se realizaron dos jornadas de siembra el día 18/06/2025 donde se sembró frijol y el día 19/06/2025 en la cual se sembró ají y lagrimas de san pedro.

Avance de la Zanahoria:





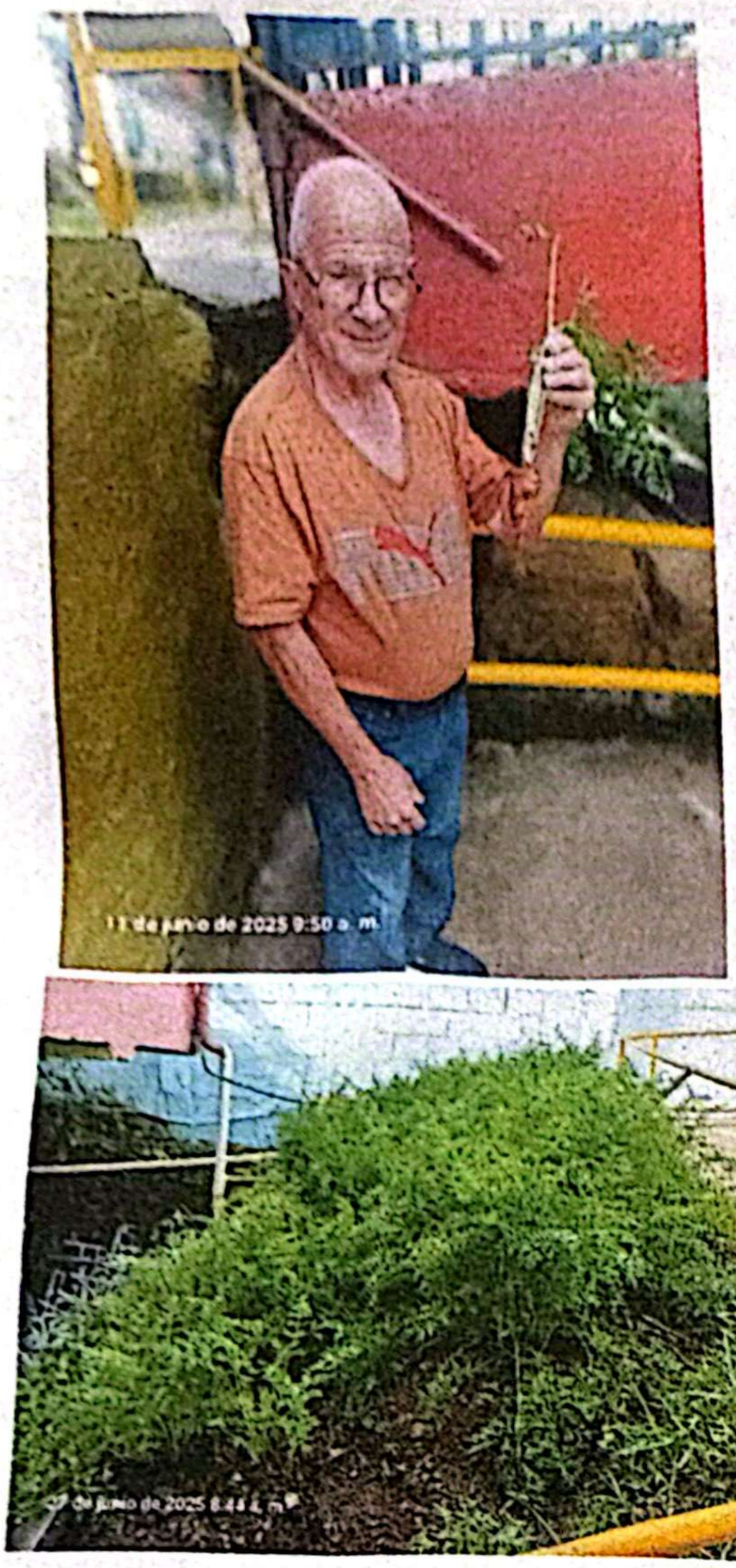
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



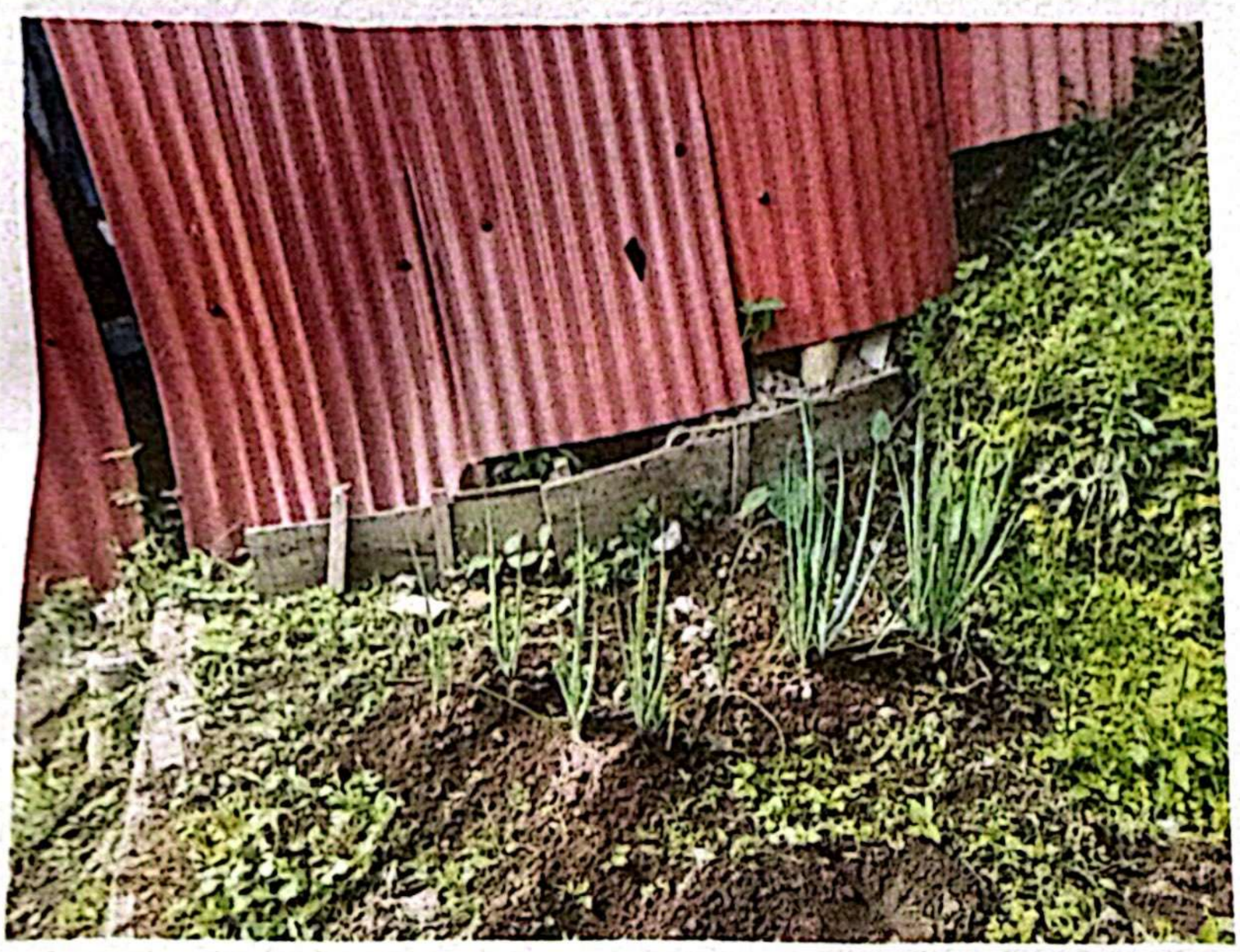
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

El cultivo de Zanahoria ya se encuentra muy avanzado, se ve el crecimiento que ha tenido, para el 30 de junio 2025, completa cuatro meses y quince días desde su siembra, se saco uno de las zanahorias para ver su crecimiento.

Avance de la Cebolla:

El cultivo de cebolla se encuentra en diferentes etapas debido a las diferentes fechas en que se sembró, se espera que la primera producción de cebolla salga para el mes de julio.



Las otras cebollas sembradas, tanto la cebolla de huevo y cebolla larga, tienen dos meses y 5 días desde su siembra, se ve su crecimiento, aún se encuentran pequeñas, igualmente la cebolla de huevo sembrada el día 31/05/2025, que para este momento tienen 28 días

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

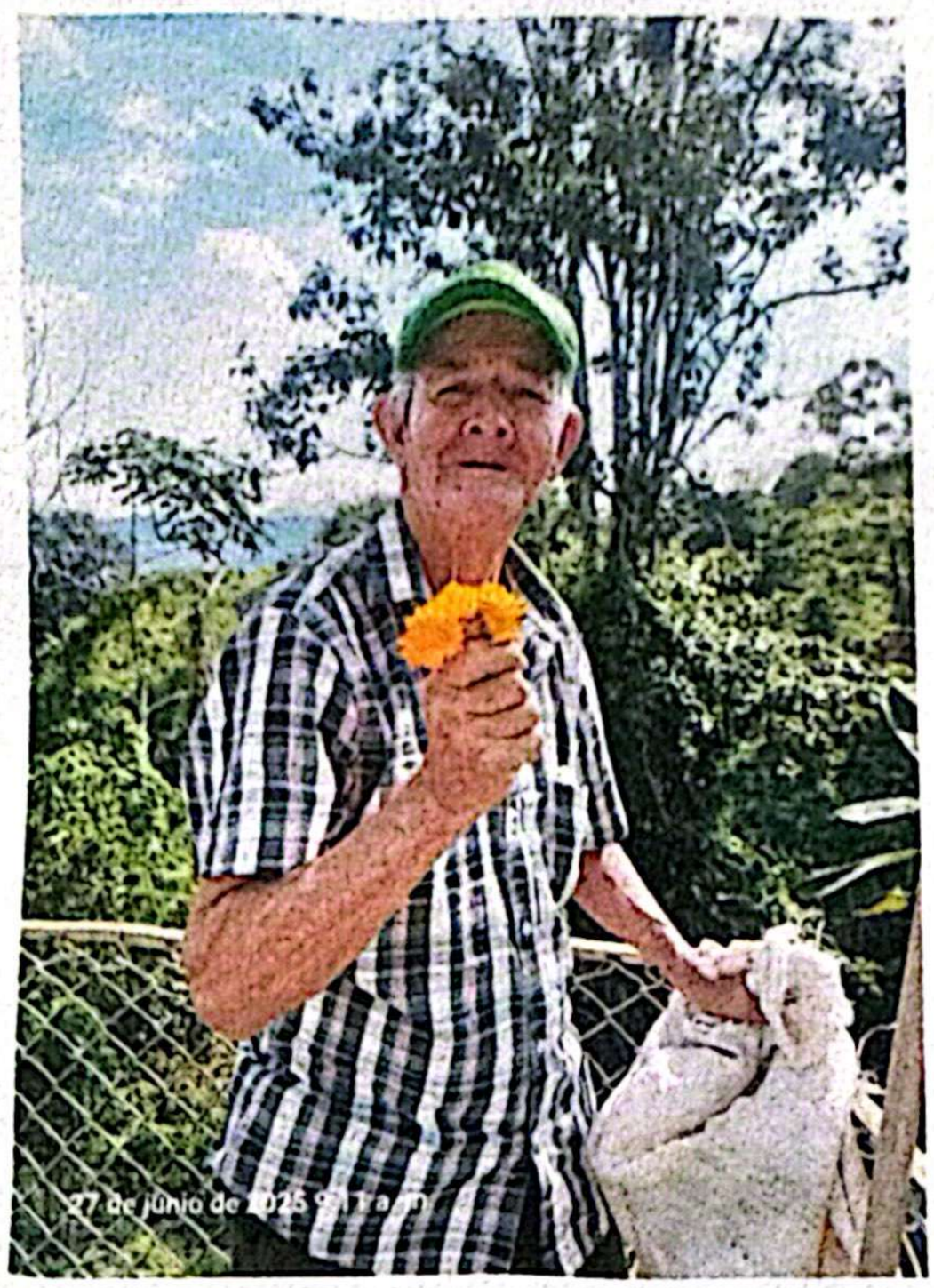
Scanned with CamScanner

Avance Plantas Aromáticas:

En el mes de junio se recolectaron 4 tandas de la cosecha de flores de la caléndula, esta actividad se realizó el día:

- 03/06/2025, 12/06/2025, 18/06/2025 y el 27/06/2025

Cada una de estas se pasaron al área de cocina, para su preparación como té para los beneficiarios



La planta de Albahaca, aun se encuentra sembrada en lugar.

Scanned with CamScanner

Adicional a esto, los días 18/06/2025 se sembró frijol y el día 19/06/2025 se sembró ají y semilla de lágrimas de San Pedro.



Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

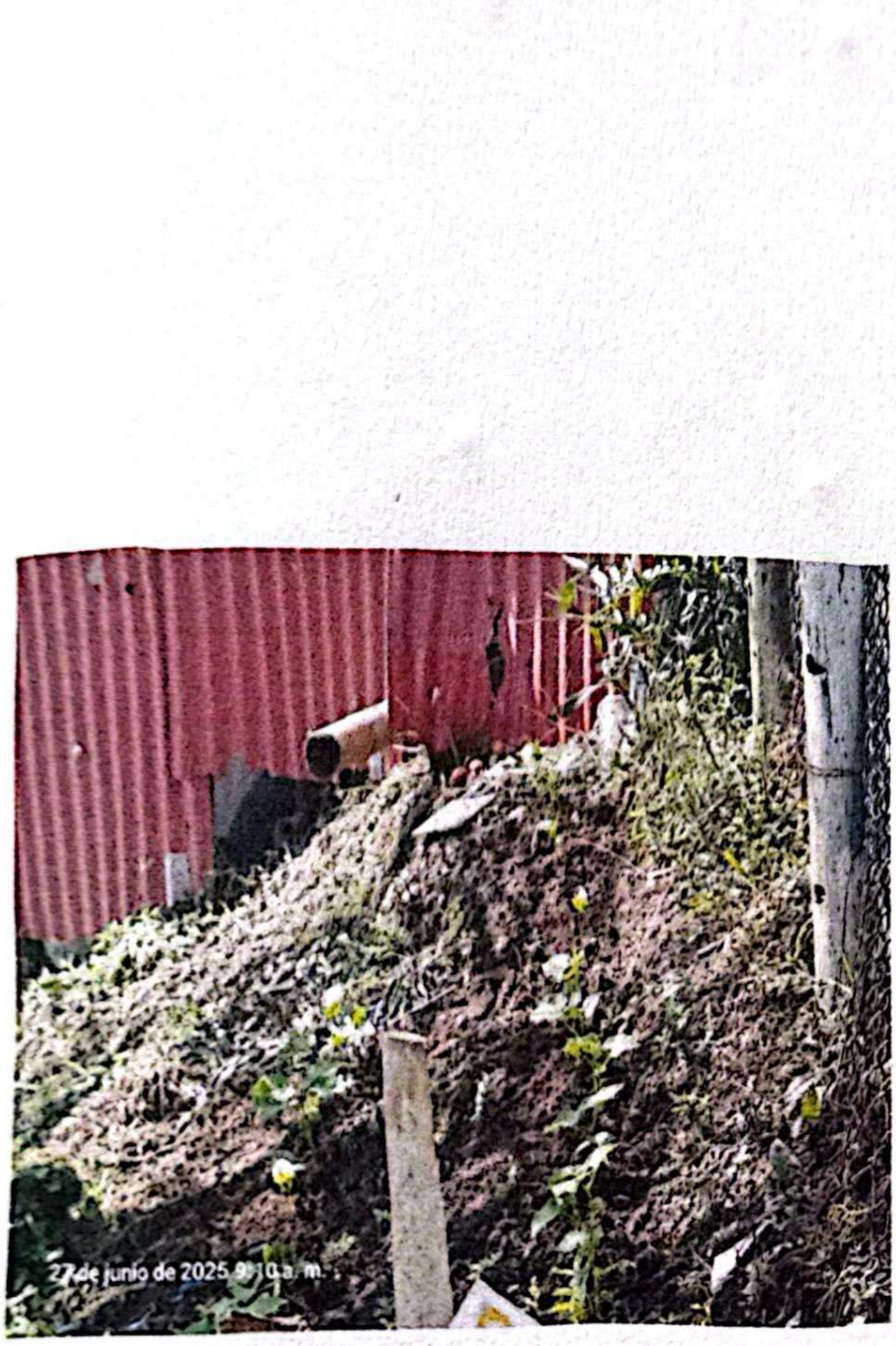




Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda

Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

En estos 10 días, se ha notado el crecimiento que ha tenido el frijol, se espera para el próximo mes sembrar más productos.



Scanned with CamScanner