CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

PERIODO: DEL 01 AGOSTO AL 31 AGOSTO DE 2025

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

CARPETA 3

INFORMES DE PERSONAL

FUNDESHO
FUNDACION PARA EL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL SOSTENIBLE

SIRVIENDO PAZ

VIDA Plena
Tu bienestar, nuestra prioridad

CONTENIDO CARPETA 3
INFORMES DEL PERSONAL
PERIODO DEL 01 AL 31 DE AGOSTO DE 2025
INFORME 5/5 – 3035-2025

2 INFORMES TALLERISTAS LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGÓN – YEIMI YULIETH MORENO JERÉZ
4 INFORMES PROFESIONALES EN CIENCIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN CARLA MANUELA GALVIS – SANTIAGO OSORIO BRICEÑO – KEVIN STIVEN CHAVEZ O – MARIANA TÁUTIVA LONDOÑO

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON

TALLERISTA

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON**
Número de cedula:	***1028031125***
Cargo:	**TALLERISTA**
Plazo	**01 de abril 31 de agosto 2025**
Periodo:	**01 de agosto 31 de agosto 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de Estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.	**01 de agosto**: Se realizó una actividad de trabajo con geoplano o representación geométrica, empleada como herramienta terapéutica cognitiva y recreativa. **19 de agosto**: Se llevó a cabo una dinámica de identificación de números, orientada a estimular la memoria y la concentración.	Registro Fotográfico y acta de actividades	Las actividades ejecutadas favorecieron y mejoraron la motricidad fina, la creatividad y los procesos de memoria, contribuyendo al bienestar cognitivo y recreativo de los benficiarios.

2. Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	El día 13 y 25 de agosto se llevó a cabo la actividad de tejido con perlas de bisutería, específicamente la elaboración de llaveros en forma de esferas 3D. Esta técnica artesanal permitió el desarrollo de talentos manuales y fomentó la creatividad de los usuarios. El 15 de agosto se realizó una jornada de jardinería y limpieza en las instalaciones del Centro Vida, con el objetivo de resaltar la importancia del cuidado y preservación de nuestros espacios.	Registro Fotográfico y acta de actividades	-Fortalecimiento de las habilidades manuales, la motricidad fina y la concentración. -Estimulación de la creatividad y desarrollo de talentos artesanales. -Promoción del sentido de pertenencia, responsabilidad colectiva y cuidado del entorno. -Generación de espacios de recreación productiva y trabajo colaborativo.

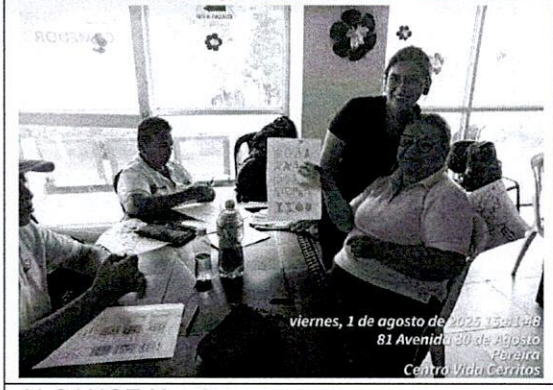
3. Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	Se realizó seguimiento al montaje del proyecto de chaza de dulcería, el cual tiene como finalidad principal generar productividad e ingresos personales para el usuario, manteniendo siempre el enfoque en el emprendimiento.	Registro fotográfico	Avance en la estructuración de una iniciativa productiva con potencial de sostenibilidad económica. Impulso a la autonomía y al empoderamiento del usuario mediante la generación de ingresos propios. Fortalecimiento de habilidades de emprendimiento y gestión de pequeños negocios. Estímulo de la motivación y la proyección hacia la independencia laboral.
4. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	se dio por terminada la elaboración de vestidos con materiales reciclables para las candidatas al Reinado del Adulto Mayor del Centro Vida Cerritos 2025. Asimismo, se llevó a cabo el reinado interno en nuestras instalaciones, del cual resultó elegida la candidata que representará al Centro Vida Cerritos en el Reinado del Adulto Mayor de la ciudad de Pereira.09 de agosto.	Registro Fotográfico y acta	Se fomentó la creatividad, el reciclaje y la conciencia ambiental mediante la elaboración de los vestidos. Se promovió la integración, la participación y el fortalecimiento de la autoestima de los adultos mayores a través del reinado interno. Se logró la elección de la representante del Centro Vida Cerritos para el Reinado del Adulto Mayor de la ciudad de Pereira,

			consolidando un proceso de inclusión y empoderamiento comunitario.
5. Apoyar planeación, organización y Ejecución de encuentros intergeneracionales.	Se realiza el encuentro intergeneracional con el acompañamiento del grupo Bosque campista comunitario de cerritos	Registro Fotográfico y acta	Se logro la participación interactiva entre adultos mayores y los jóvenes del grupo asistente.
6. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	Durante el periodo se estructuró y organizó el proceso de enseñanza, estableciendo los contenidos a trabajar con el propósito de fortalecer la motivación y el interés de los adultos mayores en las actividades desarrolladas.	Registro Fotográfico.	Se estructuró y organizó el proceso de enseñanza, definiendo los contenidos a trabajar para aumentar la motivación y el interés de los adultos mayores.
7. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	Se realiza el cronograma de clase mensual para establecer prioridades y distribuir el tiempo adecuado a cada actividad esto con el fin de contribuir a un desarrollo más fluido y efectivo de las actividades y se entregó en la reunión mensual con la coordinadora – 11 de agosto	Registro Fotográfico.	Se proyecto eficientemente el cronograma para llevar a cabo mayor cumplimiento.
8. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	Se hizo la reunión con la coordinadora del centro vida con el fin de tener claridad sobre los temas importantes que se vana tratar en el trascurso del mes – 05 de agosto. Se realizo socialización con los supervisores de la alcaldía con el fin de esclarecer dudas sobre el día 29 de agosto fecha en que se realizara el desfile del adulto mayor – 26 de agosto.	Registro Fotográfico y acta	Se aclararon dudas del plan de trabajo para el mes de agosto.

9. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	Se realiza entrega de los informes a su debido tiempo con el objetivo de verificar y corregir que todos los logros se cumplan para brindarle un buen servicio a los usuarios del centro vida. – 27 de agosto	Registro Fotográfico.	Se consiguió elaborar el informe de manera exitosa
10. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	Se realiza apoyo en el área psicosocial con el fin de implementar un plan de trabajo para tartar y darle manejo al manual de convivencia del centro vida cerritos – 14 de agosto Se realiza apoyo en el área administrativa. – 06 de agosto Realice apoyo en las rutas de los usuarios para asegurar que cada adulto mayor llegue al CV o a su vivienda sin ninguna novedad – según cronograma Se realiza apoyo en la fiesta del adulto mayor brindando una atención especial a nuestros usuarios – 23 de agosto.	Registro Fotográfico.	Se logro el apoyo adecuado fomentando el trabajo en equipo Se consigue llevar y traer a cada usuario en perfecto estado a su destino

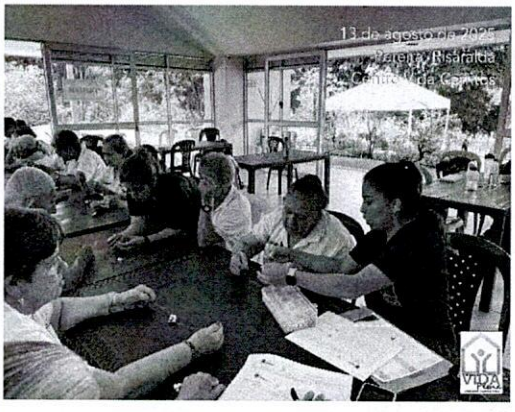
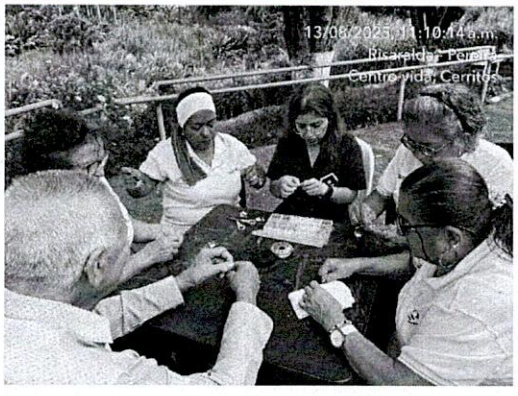
Nombre: luisa Fernanda Muñoz Aragón
CC. *1028031125*

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 1 Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1. Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 1 Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 1 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 1 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 1 Lugar: centro vida cerritos
	

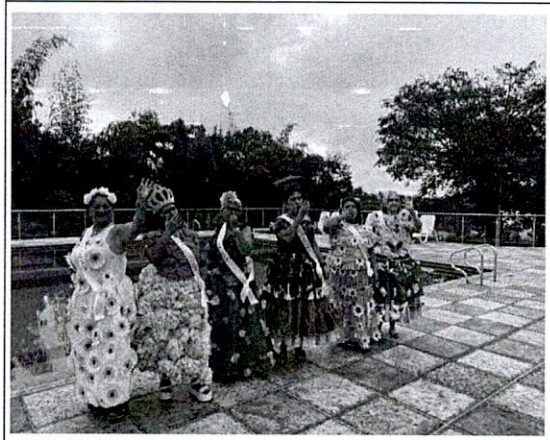
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida crritos	ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Lugar: centro vida cerritos

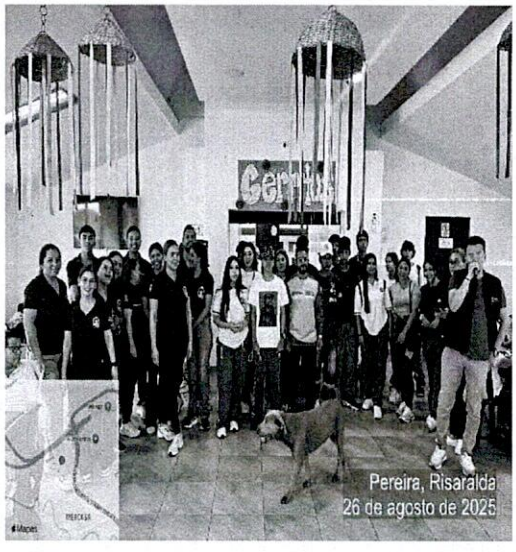
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 3 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 3 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 4 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Lugar: centro vida cerritos

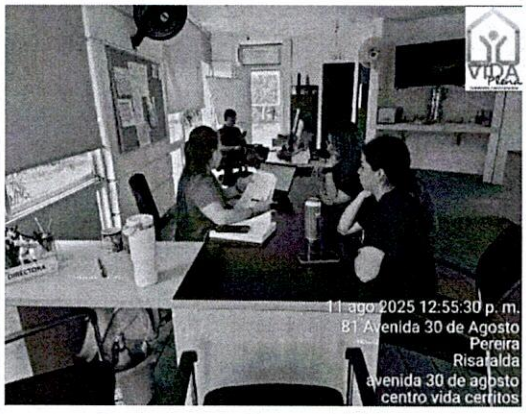
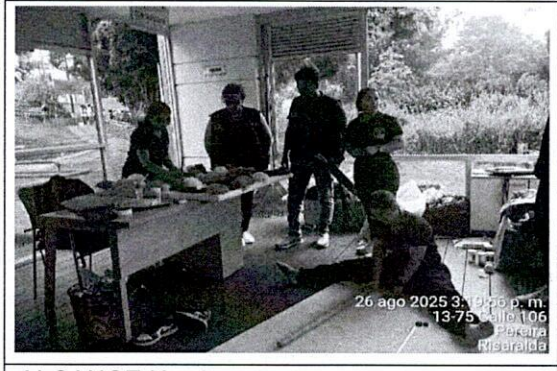
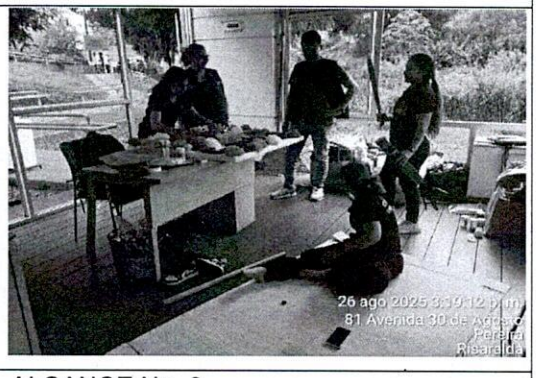
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 4 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 4 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No.5 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No.5 Lugar: centro vida cerritos

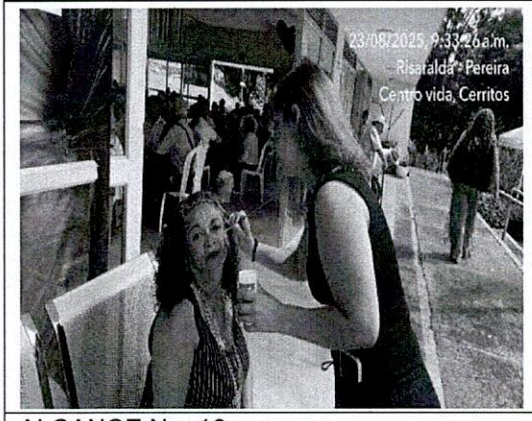
ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No.7 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No.7 centro vida cerritos
ALCANCE No. 8 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 8 Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 10 Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 10 Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON. CARGO: TALLERISTA 2025

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____Sesión Individual __

FECHA: 19 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	**HORA FINAL: 4:15 M**

OBJETIVO DEL TALLER:

El objetivo de la actividad es estimular la memoria, la concentración y la agilidad mental de los adultos mayores mediante la asignación de un número individual, fomentando la atención, la escucha activa y la participación grupal de una manera lúdica, lo que contribuye al fortalecimiento de sus capacidades cognitivas y al disfrute de una experiencia recreativa que favorece la integración social.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y bienvenida
2. Asignación de números
3. Explicación y desarrollo de la actividad
4. Cierre y retroalimentación.

DESARROLLO

1. Saludo, explicación breve de la dinámica.
2. Entregar a cada participante un numero del 1 al 10
3. Indicar que cada adulto mayor debe salir al frente si su número es mencionado por la profesora. Ellos pasan al frente en el orden que se llaman.
4. Comentar la experiencia, resaltar la importancia de escuchar, de concentración y finalizar con un aplauso.


Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
19 de agosto de 2025


Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
19 de agosto de 2025


Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
19 de agosto de 2025


Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
19 de agosto de 2025

	TALLER IDENTIFICACION DE NUMEROS				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Luisa Muñoz Aragón	1.028.031.125	cerritos	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA TARDE			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
19/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____Sesión Individual ___

FECHA: 13 y 25 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	**HORA FINAL: 4:15 PM**

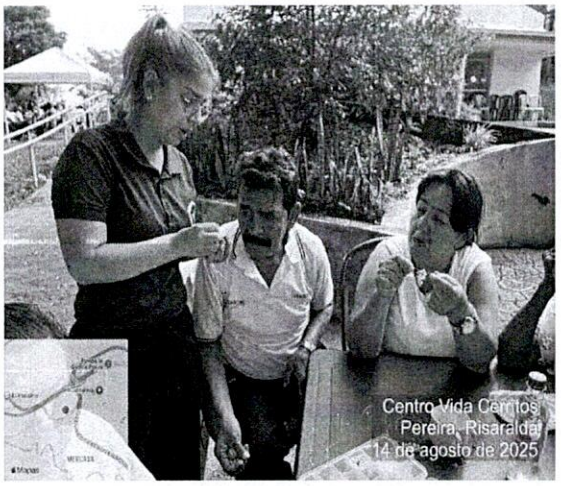
OBJETIVO DEL TALLER:

El objetivo de esta manualidad es ayudar a que los adultos mayores ejerciten sus manos y su mente mientras elaboran una figura con perlas de bisuteria. Al ir uniendo las bolitas, trabajan la motricidad fina, la coordinación y la concentración, al mismo tiempo que desarrollan la creatividad y disfrutan de un espacio de relajación. Además, al terminar la figura sienten satisfacción personal y refuerzan su autoestima al ver lo que son capaces de crear.

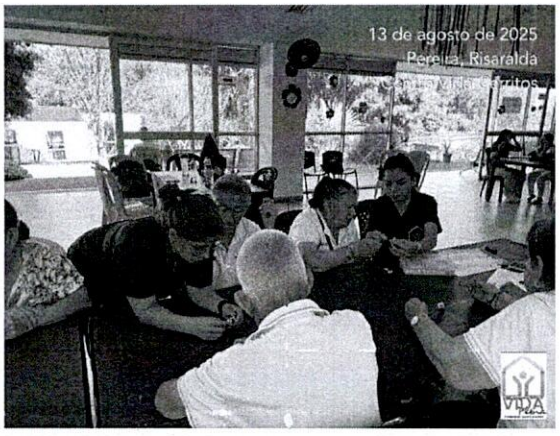
ORDEN DEL DIA:

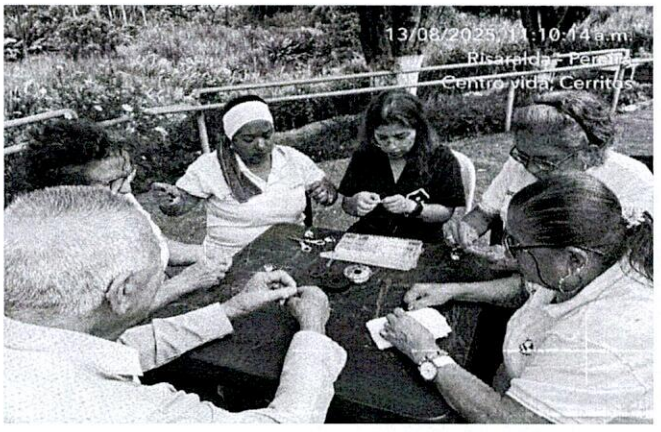
1. Saludo y bienvenida
2. Presentación de los materiales
3. Explicación paso a paso
4. Espacio de acompañamiento y resolución de dudas
5. Socialización de resultados
6. Cierre de la actividad

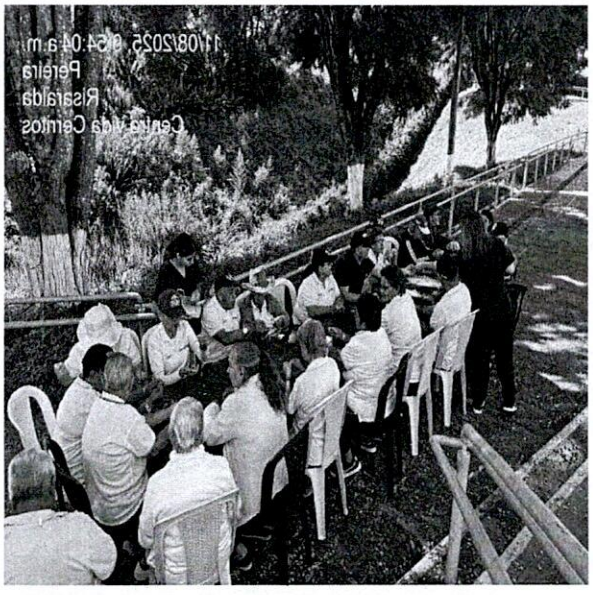
DESARROLLO
1. Saludo, explicación breve de la dinámica. 2. Mostrar las perlas, el nailon y las tijeras con las que se van a trabajar 3. Demostración de como iniciar el tejido, cada usuario inicia la elaboración de si llavero. 4. Se brinda apoyo, acompañamiento y se brinda orientación personalizada para quienes lo requieran. 5. Compartir las figuras ya elaboradas 6. Palabras de agradecimiento y motivación a quienes no dieron por terminada la actividad.

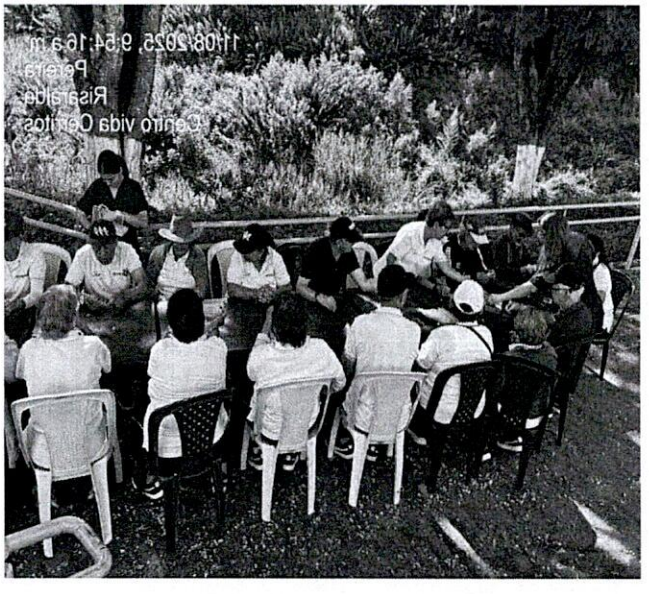

Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
14 de agosto de 2025


Centro Vida Cerritos
Pereira, Risaralda
14 de agosto de 2025


13 de agosto de 2025
Pereira, Risaralda


13/08/2025 11:10:44 a.m.
Risaralda, Pereira
Centro vida, Cerritos


11/08/2025 9:54:04 a.m.
Pereira
Risaralda
Centro vida Cerritos


11/08/2025 9:54:16 a.m.
Pereira
Risaralda
Centro vida Cerritos

	LLAVEROS CON BISUTERIA				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Luisa Muñoz Aragón	1028.031125	cerritos	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA TARDE			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
13/08/2025			
25/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___Sesión Individual __

FECHA: 15 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	**HORA FINAL: 4:15 PM**

OBJETIVO:

El objetivo de una jornada de jardinería y limpieza de las instalaciones del centro vida con adultos mayores es fomentar la participación activa, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia al espacio que comparten, promoviendo el cuidado del entorno, el fortalecimiento de vínculos sociales y el bienestar físico y emocional a través de actividades recreativas y útiles que estimulan la autonomía y la integración comunitaria.

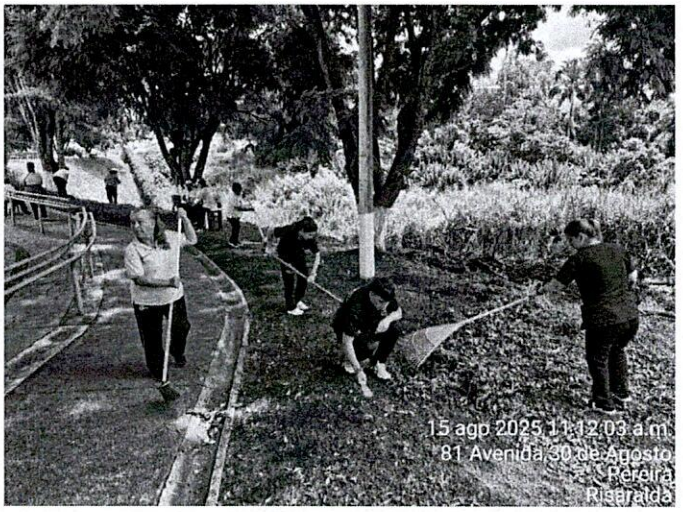
ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y motivación inicial
2. Explicación del objetivo de la jornada y distribución de tareas
3. Entrega de materiales de jardinería y aseo
4. Actividad de limpieza general de las instalaciones
5. Socialización de la experiencia y reflexiones del grupo
6. Cierre y agradecimientos.

DESARROLLO

1- Saludo al grupo y breves palabras motivacionales para dar inicio
2- Presentar el propósito de embellecer y mantener limpio el centro y asignación de roles según capacidades de cada adulto mayor.
3- Reparto de guantes, escobas, recogedores, rastrillos bolsas y demás implementos que se requieran.
4- Recolección de hojas secas y desechos, organización de zonas comunes limpieza de objetos sucios.
5- Espacio donde los participantes comparten la experiencia y reconocimiento de parte de los profesores a la colaboración y esfuerzo de todos.
6- Palabras finales de parte del profesor encargado.


15 ago 2025 11:11:50 a.m.
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Risaralda


15 ago 2025 11:12:03 a.m.
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Risaralda


Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 10:51:06 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 8:35:29 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos

	ACTA DE JARDINERIA				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Luisa Muñoz Aragón	1.028.031125	cerritos	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA TARRDE			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
13/08/2025			
25/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____Sesión Individual __

FECHA: 01 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA MUÑOZ ARAGON	**HORA FINAL: 4:15 M**

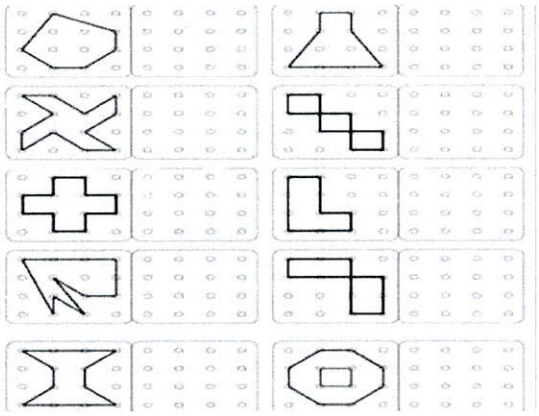
OBJETIVO DEL TALLER:

El uso del geoplano con adultos mayores tiene como objetivo estimular de manera integral sus capacidades cognitivas, motoras y sociales, brindando una actividad lúdica que favorece la atención, la concentración y la memoria visual a través de la construcción y reproducción de figuras geométricas; al mismo tiempo, promueve la ejercitación de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano mediante la manipulación de ligas o elementos para unir puntos, fortaleciendo así la destreza manual; además, fomenta la creatividad, la expresión personal y la socialización al compartir los diseños en grupo, generando un espacio de recreación, motivación y bienestar.

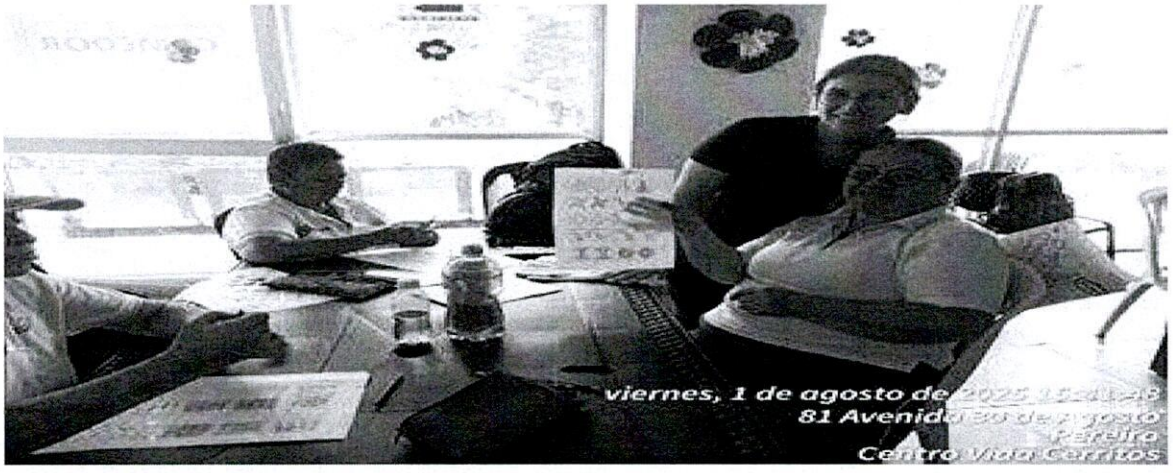
ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y bienvenida
2. Presentación del geoplano
3. Actividad guiada
4. Cierre y reflexión

DESARROLLO
1. Se saludo y se presento el objetivo del taller 2. Se da una breve explicación de como es, como se utiliza y se hace una demostración de un ejemplo. 3. Se da inicio del taller haciendo los ejercicios paso a paso y figura por figura según el orden que cada usuario quiera hacerlo para que se ponga en práctica la atención y la motricidad. 4. Socialización del resultado de cada usuario se dieron las respectivas correcciones y se hicieron los comentarios sobre la experiencia.




viernes, 1 de agosto de 2025 15:41:26
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Centro Vida Cerritos


viernes, 1 de agosto de 2025
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Centro Vida Cerritos


viernes, 1 de agosto de 2025 15:41:36
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Centro Vida Cerritos

TALLER TRABAJO CON GEOPLANO					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Luisa Munoz A	1.028.031125	cerritos	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA TARDE			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
01/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

YEIMI YULIETH MORENO JEREZ

TALLERISTA

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**YEIMI YULIETH MORENO JEREZ**
Número de cedula:	***1097332588***
Cargo:	**TALLERISTA**
Plazo	**01 de abril 31 de agosto 2025**
Periodo:	**01 de agosto 31 de agosto 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de Estimular la motricidad de los usuarios del centro vida.	- Se realizo actividad de trabajo con geoplano o representación geométrica se utiliza como herramienta terapéutica cognitiva y recreativa. 01 de agosto. - Se realizo dinámica de identificación de números para estimular la memoria y la concentración. 19 de agosto.	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se logro la mejora y el fortalecimiento de su motricidad y creatividad, también la estimulación de memoria.

2. Planear y ejecutar actividades productivas como manualidades, entre otras, de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.	- Se está realizando tejido con perlas de bisutería específicamente elaboración de llaveros de esferas en 3D, es una técnica artesanal donde se desarrollan los talentos manuales de los usuarios. 13 y 25 de agosto. - Jornada de jardinería y limpieza de instalaciones del centro vida resaltando el cuidado de nuestro centro. 15 de agosto.	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se estimula la concentración y los talentos manuales, y los cuidados de las instalaciones.

3. Realizar ferias de emprendimiento que promuevan el trabajo asociativo para la consecución de recursos, cuando ello sea posible.	- Se realizo seguimiento al montaje de proyecto de modistería que tiene como finalidad principal generar productividad e ingresos personales para el usuario teniendo siempre el enfoque de emprendimiento	- Registro fotográfico	- Se logra incentivar a que los usuarios tengan su propia fuente de ingresos.
4. Implementar talleres que estimulen la creatividad y las habilidades artísticas de los beneficiarios del centro vida.	- Se dio por terminado la elaboración de vestidos en materiales reciclables para las candidatas al reinado del adulto mayor del centro vida cerritos para el año 2025. Y se llevo a cabo nuestro reinado interno dando como resultado la elección de nuestra candidata representante del CV cerritos para el reinado del adulto mayor de la ciudad de Pereira. 09 de agosto.	Registro Fotográfico y acta	- Se logra la participación de la totalidad de usuarios con impacto ambiental y social.
5. Apoyar planeación, organización y Ejecución de encuentros intergeneracionales.	- Se realiza el encuentro intergeneracional con el acompañamiento del bosque campista comunitario de cerritos. 26 de agosto.	Registro Fotográfico y acta	- Se logro la participación interactiva entre adultos mayores y los representantes del instituto de movilidad

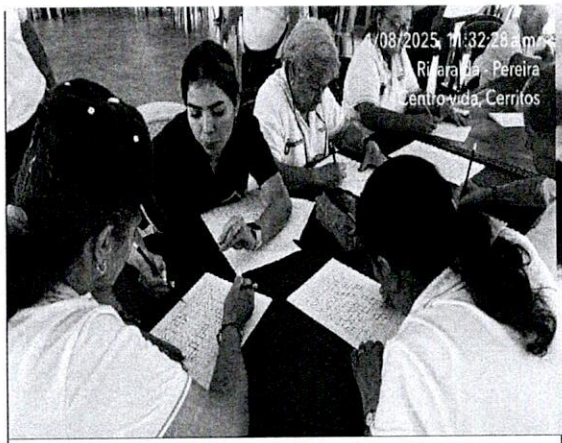
6. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan clase	- Se estructuro y organizo el proceso de enseñanza estableciendo los contenidos para trabajar y que nos ayuden a aumentar la motivación y el interés de los adultos mayores. —	Registro Fotográfico.	- Se logro hacer el plan de trabajo detallando el paso a paso de cada actividad y su duración
7. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	- Se realiza un cronograma de clase mensual para establecer prioridades y distribuir el tiempo adecuado a cada actividad esto con el fin de contribuir a un desarrollo más fluido y efectivo de las actividades y se entregó en la reunión mensual con la coordinadora – 11 de agosto	Registro Fotográfico.	- Se proyecto eficientemente el cronograma para llevar a cabo mayor cumplimiento.
8. Asistir a reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten	- Se hizo la reunión con la coordinadora del centro vida con el fin de tener claridad sobre los temas importantes que se vana tratar en el trascurso del mes – 05 de agosto. - Se realizo socialización con los supervisores de la alcaldía con el fin de esclarecer dudas sobre el día 29 de agosto fecha en que se realizara el desfile del adulto mayor – 26 de agosto.	Registro Fotográfico y acta	- Se aclararon dudas del plan de trabajo para el mes de agosto.

9. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras).	- Se realiza entrega de los informes a su debido tiempo con el objetivo de verificar y corregir que todos los logros se cumplan para brindarle un buen servicio a los usuarios del centro vida. – 27 de agosto	Registro Fotográfico.	- Se consiguió elaborar el informe de manera exitosa
10. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	- Se realiza apoyo en el área psicosocial con el fin de implementar un plan de trabajo para tartar y darle manejo al manual de convivencia del centro vida cerritos – 14 de agosto - Se realiza apoyo en el área administrativa. – 06 de agosto - Realice apoyo en las rutas de los usuarios para asegurar que cada adulto mayor llegue al CV o a su vivienda sin ninguna novedad – según cronograma - Se realiza apoyo en la fiesta del adulto mayor brindando una atención especial a nuestros usuarios – 23 de agosto	Registro Fotográfico.	- Se logro el apoyo adecuado fomentando el trabajo en equipo - Se consigue llevar y traer a cada usuario en perfecto estado a su destino



Nombre: Yeimi Yulieth Moreno
CC. 1097332588

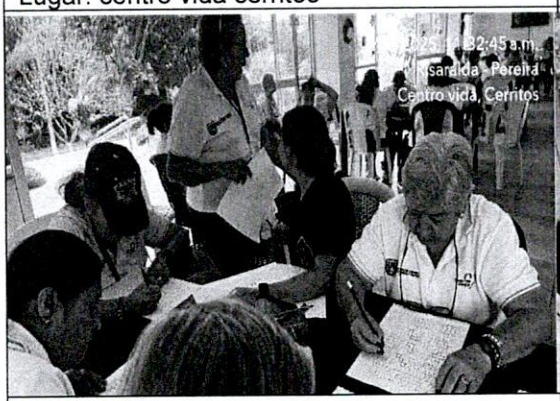
VIDA Pereira Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



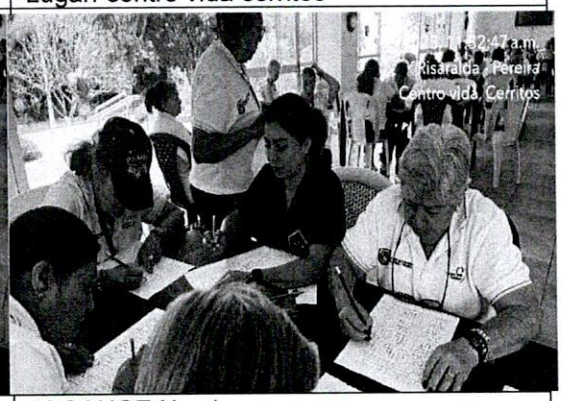
ALCANCE No. 1
Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 1.
Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 1
Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



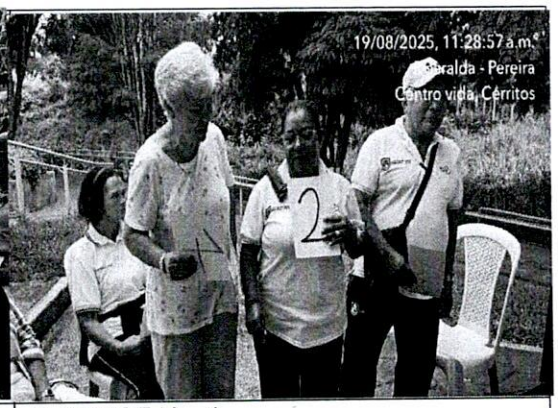
ALCANCE No. 1
Actividad trabajo con geoplano – 01 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



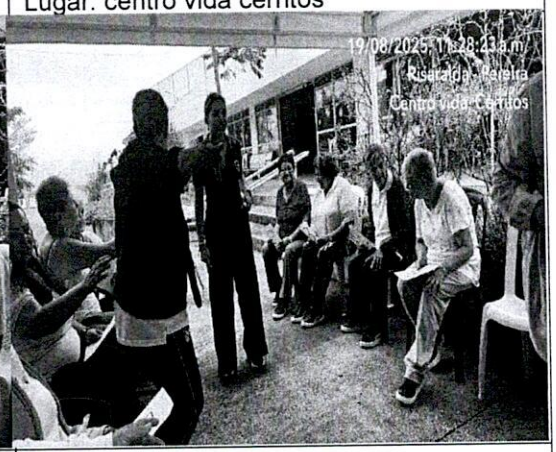
ALCANCE No. 1
Dinámica de identificación de números – 19 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 1
Dinámica de identificación de números – 19 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 1
Dinámica de identificación de números – 19 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 1
Dinámica de identificación de números – 19 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

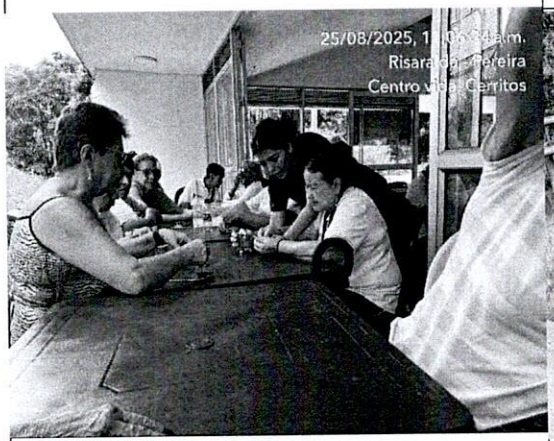
VIDA Pereira Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



ALCANCE No. 2
Actividad: llaveros con bisutería – 13 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 2
Actividad: llaveros con bisutería – 13 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



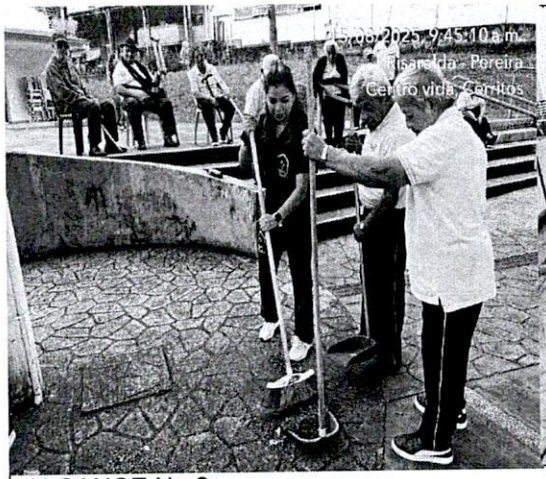
ALCANCE No. 2
Actividad: llaveros con bisutería – 13 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 2
Actividad: llaveros con bisutería – 13 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

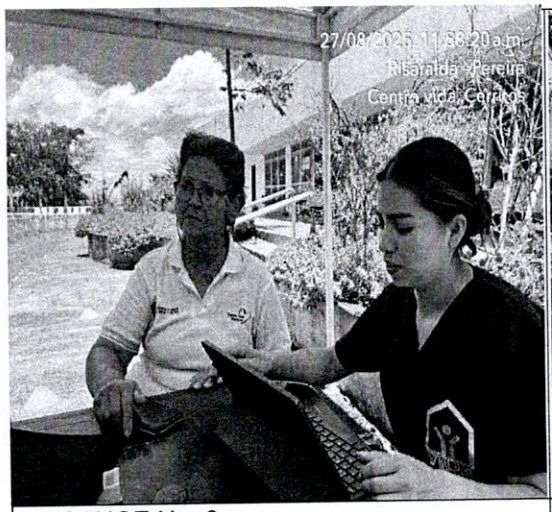
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Pereira Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No.2 Actividad de jardinería – 04 de Julio Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No.2 Actividad de jardinería – 04 de Julio Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 2 Actividad de jardinería – 15 de Julio Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 2 Actividad de jardinería – 15 de Julio Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

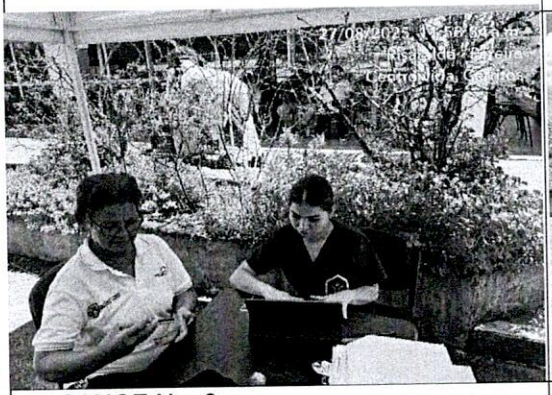
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



ALCANCE No. 3
Proyecto de emprendimiento –
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 3
Proyecto de emprendimiento –
Lugar: centro vida cerritos



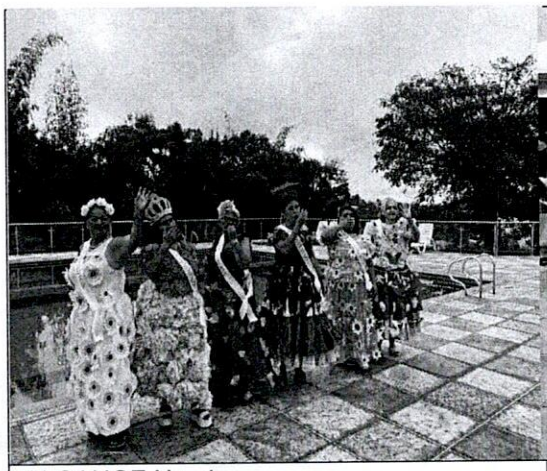
ALCANCE No. 3
Proyecto de emprendimiento –
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 3
Proyecto de emprendimiento –
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Poema Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



ALCANCE No. 4
Elaboración vestidos candidatas y reinado interno
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 4
Elaboración vestidos candidatas y reinado interno
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 4
Elaboración vestidos candidatas y reinado interno
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 4
Elaboración vestidos candidatas y reinado interno
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Pereira Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



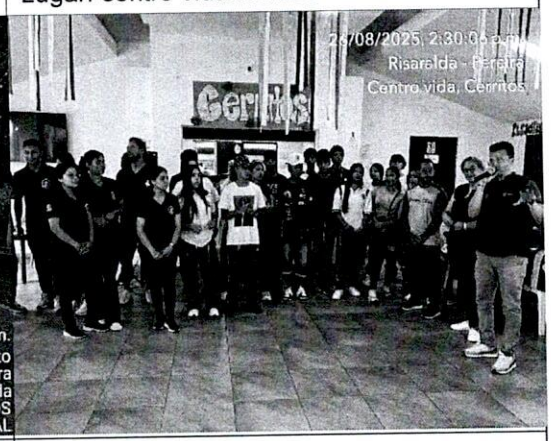
ALCANCE No.5
Encuentro intergeneracional con el instituto– 26 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No.5
Encuentro intergeneracional con el instituto – 26 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



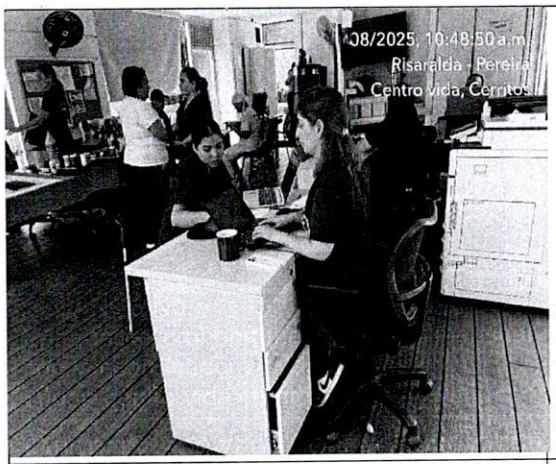
ALCANCE No.5
Encuentro intergeneracional con el instituto – 26 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No.5
Encuentro intergeneracional con el instituto – 26 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



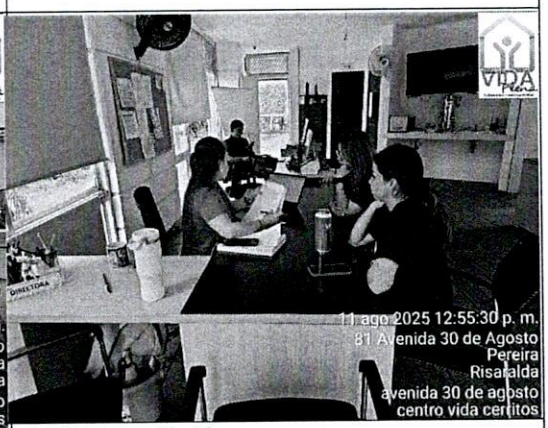
ALCANCE No.6
Elaborar plan de trabajo –
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No.6
Elaborar plan de trabajo –
Lugar: centro vida cerritos



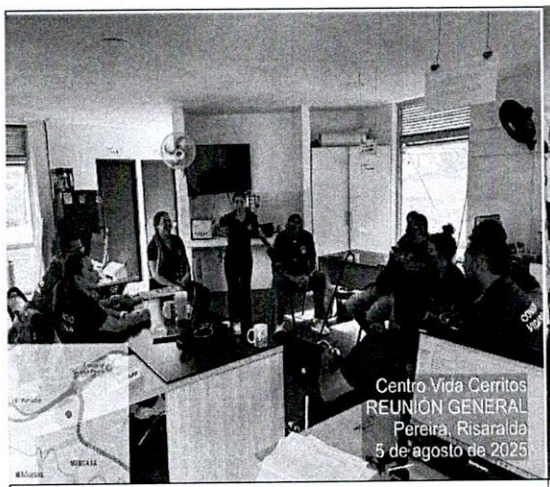
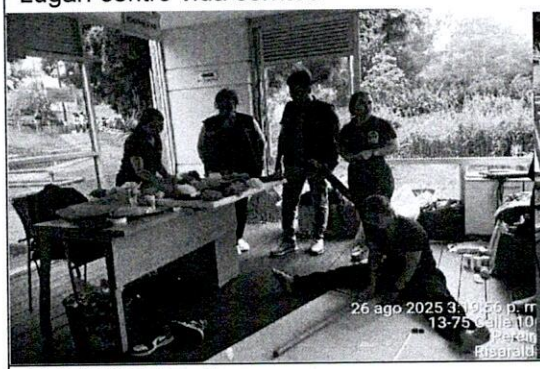
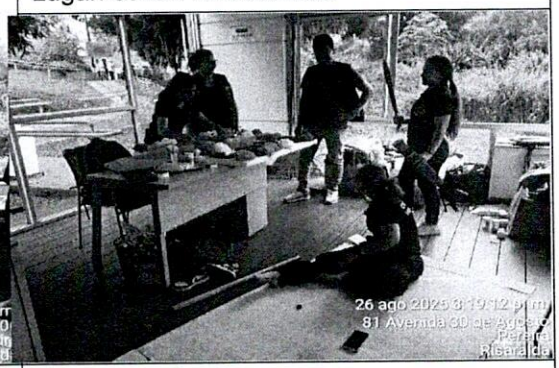
ALCANCE No.7
Entrega de cronograma y reunión mensual con la coordinadora – 11 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No.7
Entrega de cronograma y reunión mensual con la coordinadora – 11 de agosto
centro vida cerritos

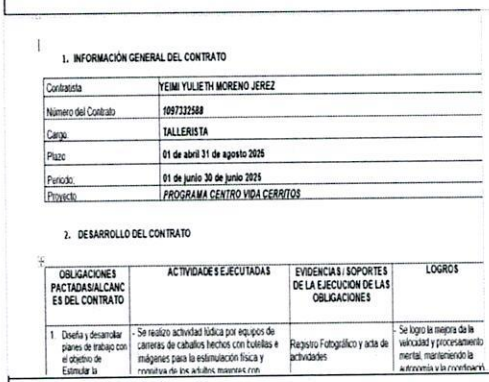
ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025

	
ALCANCE No. 8 Reunión general con la coordinadora – 05 de agosto Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Reunión general con la coordinadora – 05 de agosto Lugar: centro vida cerritos
	
ALCANCE No. 8 Reunión con supervisores de alcaldía – 26 de agosto Lugar: centro vida cerritos	ALCANCE No. 8 Reunión con supervisores de alcaldía – 26 de agosto Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



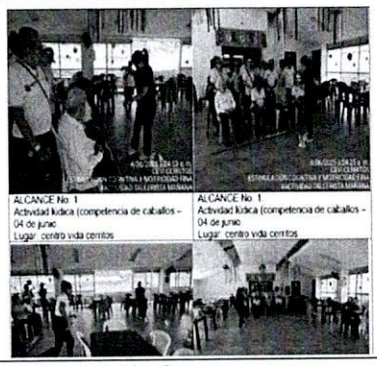
1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	YEIMI YULIETH MORENO JEREZ
Número del Contrato	1097322588
Cargo	TALLERISTA
Plazo	01 de abril 31 de agosto 2025
Periodo	01 de junio 30 de junio 2025
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*

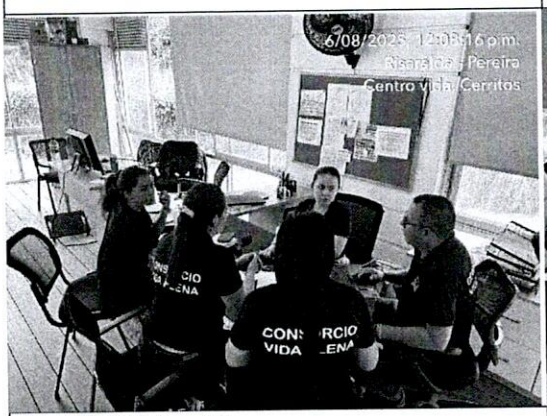
2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCION DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1 Diseña y desarrollar planes de trabajo con el objetivo de Estimular la	- Se realizo actividad ludica por equipos de carreras de caballos hechos con botellas e imágenes para la estimulación física y	Registro Fotográfico y acta de actividades	- Se logro la mejora de la valoridad y procesamiento mental, manteniendo la

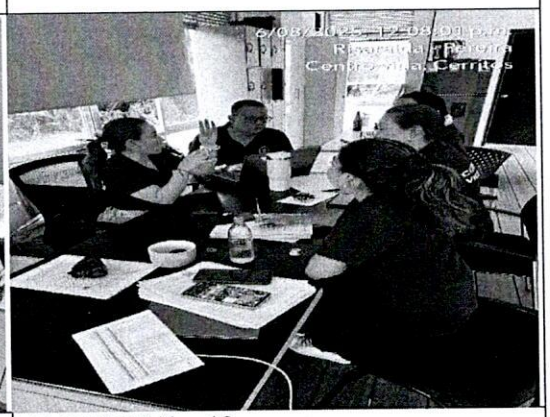
ALCANCE No.9
Entrega del informe general – 28 de julio
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No.9
Entrega informe fotográfico – 28 de julio
Lugar: centro vida cerritos



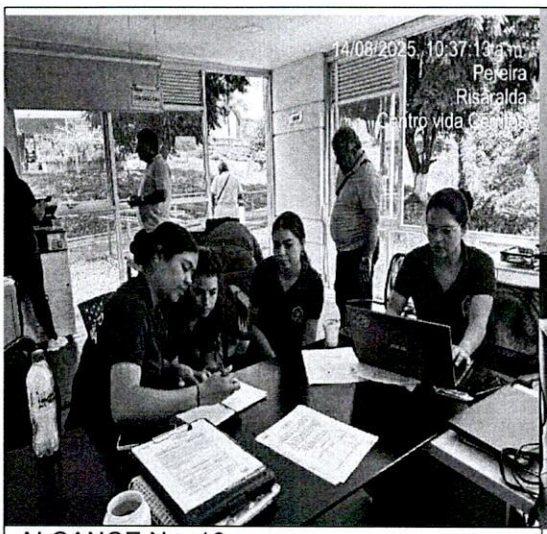
ALCANCE No. 10
Apoyo área administrativa – 06 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo área administrativa – 06 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



ALCANCE No. 10
Apoyo en el área psicosocial – 14 de agosto Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo en el área deportes – 14 de agosto Lugar: centro vida cerritos



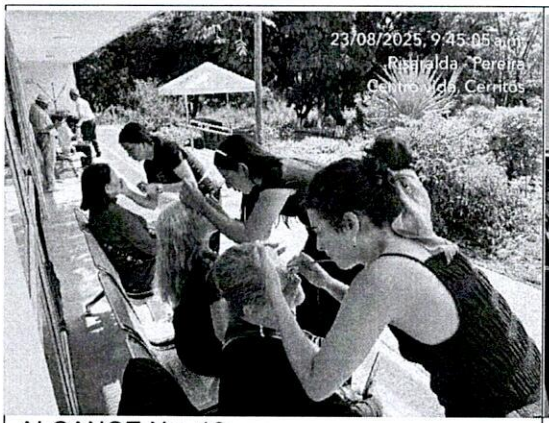
ALCANCE No. 10
Apoyo en las rutas de los usuarios – según cronograma Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo en las rutas de los usuarios – según cronograma Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

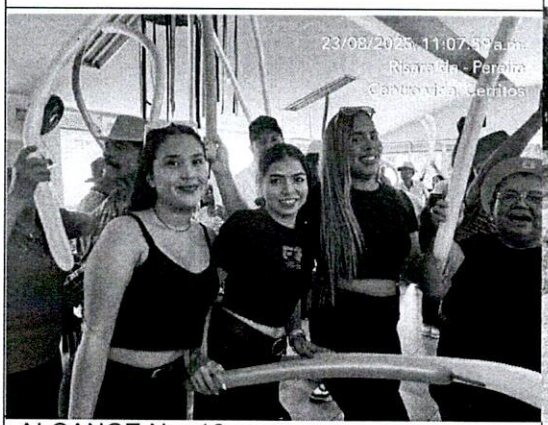
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025**
Versión: 5	Vigencia: 2025



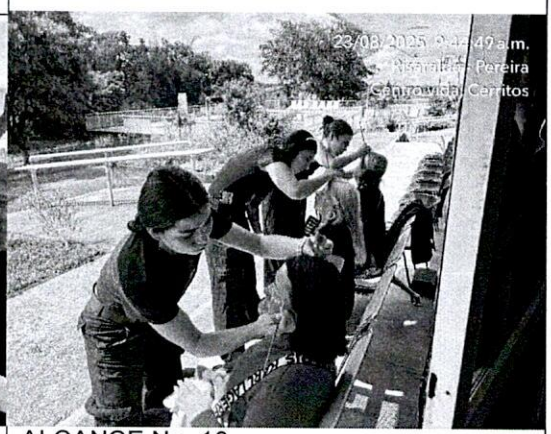
ALCANCE No. 10
Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto
Lugar: centro vida cerritos



ALCANCE No. 10
Apoyo día del adulto mayor – 23 de agosto
Lugar: centro vida cerritos

ELABORADO POR YEIMI MORENO. CARGO: TALLERISTA 2025

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 01 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DEL TALLER:

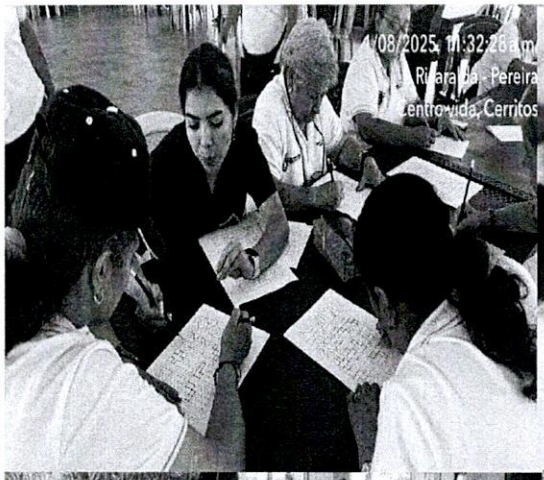
El uso del geoplano con adultos mayores tiene como objetivo estimular de manera integral sus capacidades cognitivas, motoras y sociales, brindando una actividad lúdica que favorece la atención, la concentración y la memoria visual a través de la construcción y reproducción de figuras geométricas; al mismo tiempo, promueve la ejercitación de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano mediante la manipulación de ligas o elementos para unir puntos, fortaleciendo así la destreza manual; además, fomenta la creatividad, la expresión personal y la socialización al compartir los diseños en grupo, generando un espacio de recreación, motivación y bienestar.

ORDEN DEL DIA:

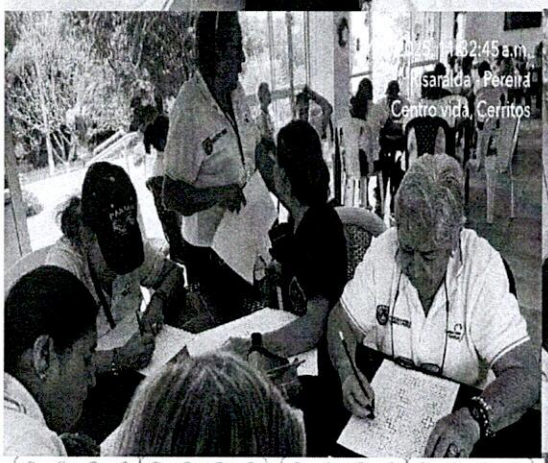
1. Saludo y bienvenida
2. Presentación del geoplano
3. Actividad guiada
4. Cierre y reflexión

DESARROLLO

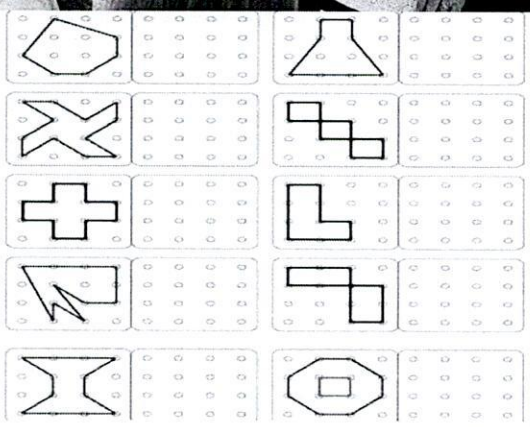
1. Se saludo y se presento el objetivo del taller
2. Se da una breve explicación de como es, como se utiliza y se hace una demostración de un ejemplo.
3. Se da inicio del taller haciendo los ejercicios paso a paso y figura por figura según el orden que cada usuario quiera hacerlo para que se ponga en práctica la atención y la motricidad.
4. Socialización del resultado de cada usuario se dieron las respectivas correcciones y se hicieron los comentarios sobre la experiencia.

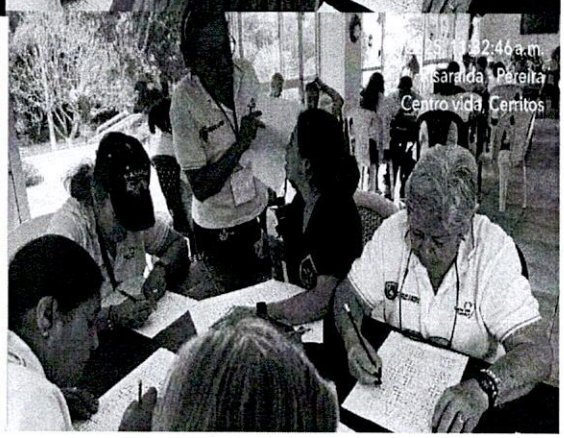

Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos




Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos

TALLER TRABAJO CON GEOPLANO					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Yeimi Moreno	1097333588	Cerritos	fallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA MAÑANA			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
01/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 09 DE AGOSTO DEL 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 am**
RESPONSABLE: Talleristas	**HORA FINAL: 01:00 pm**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Fomentar por medio del Reinado la integración, el bienestar y la participación activa de los usuarios a través de una jornada lúdico-cultural que combine actividades recreativas, expresiones artísticas y momentos de reconocimiento, en un ambiente de respeto, inclusión y celebración.

ORDEN DEL DIA:

1. 8:30 – 9:30 AM DESAYUNO
2. 9:30 – 10:00 AM ORGANIZACIÓN DEL SALON
3. 9:30 – 10:00 AM ACTIVIDAD CON USUARIOS (RESPONSABLES AREA DE DEPORTE
4. 10:00 AM APERTURA DE EVENTO 10:00
5. 10:10 AM PRESENTACION DE JURADO
6. 10:10- 10:40 AM DESFILE DE PRESENTACION
7. 10:40- 11:30 AM INTERMEDIO CULTURAL
8. 11:30 – 11:50 AM RONDA DE PREGUNTAS SENCILLAS
9. 11:50 – 12:00 PM DESFILE FINAL
10. 12:00- 12:30 PM CORONACION
11. 12:30 PM CIERRE
12. 1:00 PM ALMUERZO

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
8:00 – 8:30 AM | Llegada de usuarios Se recibe a los adultos mayores para garantizar que todos estén presentes antes de iniciar formalmente y se acomoden en el espacio. **8:30 – 9:30 AM | Desayuno** Se sirve el desayuno a los usuarios para asegurar que todos estén alimentados. **9:30 – 10:00 AM | Organización del salón** El equipo logístico del centro vida cerritos, quienes son el equipo de profesionales prepara el lugar para el inicio formal del evento para garantizar que todo esté listo para que el evento fluya sin contratiempos. Se da paso a la ubicación del jurado, prueba de sonido. **9:30 – 10:00 AM | Actividad con usuarios (Área de deporte)** Mientras el salón se organiza, los usuarios participan en una actividad física o recreativa en aras de que se mantengan los usuarios activos y entretenidos mientras esperan. **10:00 AM | Apertura del evento** Comienza oficialmente el evento, se brindan palabras de bienvenida por parte de los organizadores y invitados especiales, presentación del objetivo del evento, agradecimientos. **10:00 – 10:10 AM | Presentación del jurado** Se presentan las personas que estarán a cargo de evaluar o calificar a los participantes En aras de dar transparencia al proceso y legitima la competencia Cada miembro del jurado hace una breve descripción del perfil del jurado, mención de sus nombres, cargos o experiencia, destacando su labor o vínculo con la ciudad. **10:10 – 10:40 AM | Desfile de presentación** Los participantes del concurso se presentan al público y al jurado a través de un desfile, se coloca música, presentación de nombre y una breve descripción de cada participante con el apoyo de un presentador. **10:40 – 11:30 AM | Intermedio cultural** Se presentan diferentes actos culturales y artísticos con el fin de ofrecer un espacio de entretenimiento y resalta el talento local o institucional como Bailes folclóricos, canto. **11:30 – 11:50 AM | Ronda de preguntas sencillas** Se les hace una pregunta fácil a los participantes del desfile/concurso en aras de evaluar su capacidad para expresarse, su creatividad, simpatía o conocimientos generales. Preguntas como: 1) ¿Qué consejo le darías a las nuevas generaciones? 2) ¿Qué te hace sentir orgullosa de tu edad? 3) ¿Si fueras una artista famosa quien serias y porque? 4) ¿Que significa para ti ser una reina del adulto mayor? 5) Si pudieras describir a todos los adultos mayores con una frase ¿Cuál seria? 6) ¿Qué super poder te gustaría tener a esta edad? **11:50 – 12:00 PM | Desfile final**

Último desfile de los participantes antes de la premiación para dar una última impresión ante el jurado antes de tomar la decisión final.

12:00 – 12:30 PM | Coronación

Se anuncian los ganadores y se realiza la premiación con el fin de reconocer el esfuerzo y participación de los usuarios. Por ende, se entrega de coronas; fotos oficiales; aplausos y celebración.

1. MISS SIMPATIA
2. MISS COMPAÑERISMO
3. MISS TALENTO
4. MISS ELEGANCIA
5. MISS TERNURA
6. REINA DEL CENTRO VIDA CERRITOS

LA GANADORA HACE SU ULTIMA PASARELA CON BANDA, CORONA Y ANCHETA

12:30 PM | Cierre

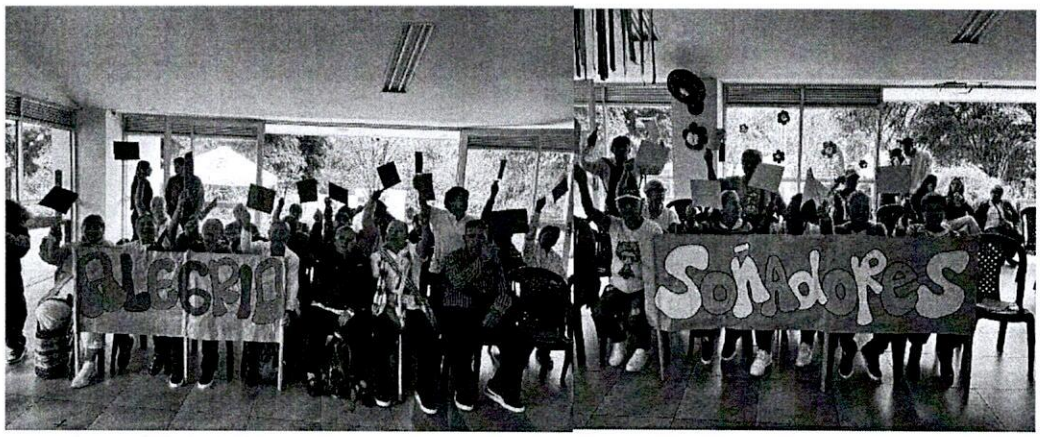
Se dan por finalizadas las actividades del evento y se agradece la asistencia con palabras de agradecimiento.

12:30 – 1:00 PM | Almuerzo

Se entrega el almuerzo a los adultos mayores






ALEGRIA
SOÑADORES


Reinado
Cerritos


Cerritos


Cerritos


Centro Vida Cerritos
REINADO
Pereira, Risaralda
9 de agosto de 2025

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13 y 25 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DEL TALLER:

El objetivo de esta manualidad es ayudar a que los adultos mayores ejerciten sus manos y su mente mientras elaboran una figura con perlas de bisuteria. Al ir uniendo las bolitas, trabajan la motricidad fina, la coordinación y la concentración, al mismo tiempo que desarrollan la creatividad y disfrutan de un espacio de relajación. Además, al terminar la figura sienten satisfacción personal y refuerzan su autoestima al ver lo que son capaces de crear.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y bienvenida
2. Presentación de los materiales
3. Explicación paso a paso
4. Espacio de acompañamiento y resolución de dudas
5. Socialización de resultados
6. Cierre de la actividad

DESARROLLO

1. Saludo, explicación breve de la dinámica.
2. Mostrar las perlas, el nailon y las tijeras con las que se van a trabajar
3. Demostración de como iniciar el tejido, cada usuario inicia la elaboración de si llavero.
4. Se brinda apoyo, acompañamiento y se brinda orientación personalizada para quienes lo requieran.
5. Compartir las figuras ya elaboradas
6. Palabras de agradecimiento y motivación a quienes no dieron por terminada la actividad.


13/08/2025, 11:10:34 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
25/08/2025, 11:10:34 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
25/08/2025, 11:10:34 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
13/08/2025, 11:10:41 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos

	LLAVEROS CON BISUTERIA				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Yelmi Moreno	1097332588	Cenito	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA MAÑANA			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
13/08/2025			
25/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 19 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DEL TALLER:

El objetivo de la actividad es estimular la memoria, la concentración y la agilidad mental de los adultos mayores mediante la asignación de un número individual, fomentando la atención, la escucha activa y la participación grupal de una manera lúdica, lo que contribuye al fortalecimiento de sus capacidades cognitivas y al disfrute de una experiencia recreativa que favorece la integración social.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y bienvenida
2. Asignación de números
3. Explicación y desarrollo de la actividad
4. Cierre y retroalimentación.

DESARROLLO

1. Saludo, explicación breve de la dinámica.
2. Entregar a cada participante un numero del 1 al 10
3. Indicar que cada adulto mayor debe salir al frente si su número es mencionado por la profesora. Ellos pasan al frente en el orden que se llaman.
4. Comentar la experiencia, resaltar la importancia de escuchar, de concentración y finalizar con un aplauso.


19/08/2025, 11:28:57 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
19/08/2025, 11:28:19 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
19/08/2025, 11:28:34 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
19/08/2025, 11:28:23 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
19/08/2025, 11:28:20 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos
19/08/2025, 11:28:32 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos

	TALLER IDENTIFICACION DE NUMEROS				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Yeimi Moreno	1097332588	Centro	tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA MAÑANA			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
19/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 15 DE AGOSTO DE 2025	**NÙMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: YEIMI YULIETH MORENO	**HORA FINAL: 12:30 M**

OBJETIVO:

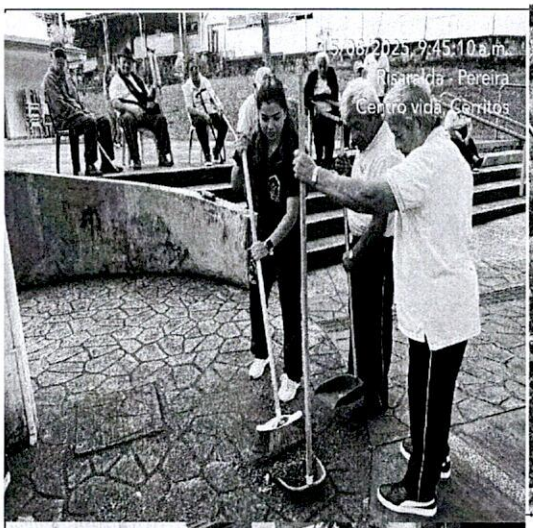
El objetivo de una jornada de jardinería y limpieza de las instalaciones del centro vida con adultos mayores es fomentar la participación activa, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia al espacio que comparten, promoviendo el cuidado del entorno, el fortalecimiento de vínculos sociales y el bienestar físico y emocional a través de actividades recreativas y útiles que estimulan la autonomía y la integración comunitaria.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y motivación inicial
2. Explicación del objetivo de la jornada y distribución de tareas
3. Entrega de materiales de jardinería y aseo
4. Actividad de limpieza general de las instalaciones
5. Socialización de la experiencia y reflexiones del grupo
6. Cierre y agradecimientos.

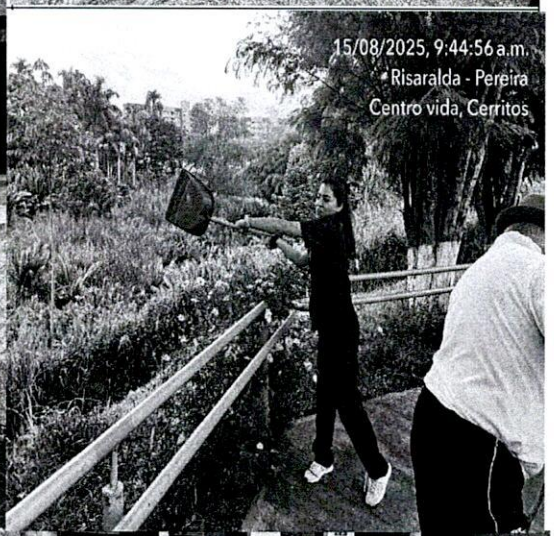
DESARROLLO

1- Saludo al grupo y breves palabras motivacionales para dar inicio
2- Presentar el propósito de embellecer y mantener limpio el centro y asignación de roles según capacidades de cada adulto mayor.
3- Reparto de guantes, escobas, recogedores, rastrillos bolsas y demás implementos que se requieran.
4- Recolección de hojas secas y desechos, organización de zonas comunes limpieza de objetos sucios.
5- Espacio donde los participantes comparten la experiencia y reconocimiento de parte de los profesores a la colaboración y esfuerzo de todos.
6- Palabras finales de parte del profesor encargado.


15/08/2025, 9:45:10 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 10:50:03 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 8:35:07 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 9:44:56 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 9:44:49 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos


15/08/2025, 8:35:23 a.m.
Risaralda - Pereira
Centro vida, Cerritos

	ACTA DE JARDINERIA				
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Yeimi Moreno	1097332588	Caoiloo	Tallerista	

NUMERO DE ASISTENTES JORNADA DE LA MAÑANA			
FECHA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
13/08/2025			
25/08/2025			

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

MANUELA GALVIS MARTINEZ

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MANUELA GALVIS MARTINEZ**
Número de Cédula	***1088335345***
Cargo:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**
Plazo:	***Del 01 de abril 31 de agosto del 2025***
Periodo:	***Del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025***
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	Observaciones
1.En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	El día 05 de agosto se realizó una reunión general con el equipo interdisciplinario del Centro vida Cerritos para tratar temas como el reinado y ultimar detalles del evento. Se realizó una reunión con el equipo de deportes y el fisioterapeuta del programa el día 12 de agosto, para tratar temas generales del área y la Hidroparty del periodo.	• Registro fotográfico. • Acta de la reunión reposa en el informe general de la coordinadora.	Ambas reuniones se realizaron bajo la supervisión de la coordinadora del centro vida Cerritos.

2.Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	Se elaboró el protocolo de intervención con 4 pilares fundamentales los cuales son: Gimnasia musicalizada con diferentes elementos. Fortalecimiento muscular. Hidroterapia. Actividades recreativas. Con ficha sesión por pilar, donde los usuarios reciben las clases en grupos separados y de acuerdo con el cronograma de deportes para los días de ejecución de cada ítem.	• Protocolo de intervención • Ficha sesión • Registro fotográfico	Los usuarios realizaron las clases de actividad física y recreación satisfactoriamente.
3.Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	Se realizaron las clases de deportes de manera adecuada. Se dictó una clase de recreación con énfasis en el manual de convivencia e intencionada a la comunicación asertiva a los usuarios del centro vida.	• Registro fotográfico	Los usuarios tuvieron muy buena recepción al taller y se realizó de una forma interactiva y dinámica.
4.Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Durante el periodo se realizaron evaluaciones individuales a los usuarios del centro vida, además se apoyó al área para la aplicación de los mismos en ambas jornadas.	• Formato físico reposan en las carpetas de los usuarios. • Registro fotográfico.	Se realizaron los seguimientos a los usuarios de manera exitosa.

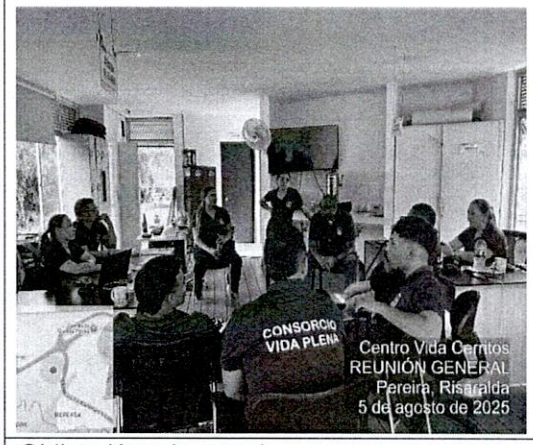
5.De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	No se requirió realizar remisiones externas en el periodo reportado debido a que no presentan accidentes ni patologías durante las prácticas deportivas.	• No aplica	Durante las clases de deporte y recreación no fue necesario remitir a ningún usuario
6.En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros	El día 02 de agosto se realizó en articulación con el área de fisioterapia un taller denominado "manejo del dolor" con los usuarios del centro vida Cerritos. El día 20 de agosto se realizó la actividad denominada hidroparty en la jornada de la tarde con todos los usuarios del centro vida. El día 09 de agosto se realizó el reinado del centro vida para escoger la reina del centro vida Cerritos con ambas jornadas, un total de 6 candidatas.	• Registro fotográfico. • Acta del taller reposa en el informe general de la coordinadora.	El equipo de trabajo se articula de manera muy eficaz, se delegan funciones y estrategias para que el taller sea muy interactivo, los usuarios responden de manera muy positiva a estos espacios. La hidropaty es una actividad en el agua con todos los usuarios de la jornada, es un espacio de esparcimiento, goce, juego y disfrute. El reinado se realizó exitosamente, fue un evento muy lindo y dinámico.
7.Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.	El día 26 de agosto se realizó el encuentro intergeneracional con el bosque campista comunitario. El día 23 de agosto se realizó la fiesta del adulto mayor con ambas jornadas del centro vida Cerritos.	• Registro fotográfico • Acta del evento	El encuentro se realizó exitosamente. La fiesta del adulto mayor tuvo viejoteca y se apoyó en todo lo que fuera requerido.

8.Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.	Durante todo el periodo se colaboró con cualquier petición logística del diplomado denominado "diplomado presencial liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población adulta mayor" y se asistió también a las clases dictadas durante este periodo	• Registro fotográfico	Las clases del diplomado se realizaron los días martes y jueves en horario de la mañana.
9.Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11.	No aplica para este periodo.	• No aplica	No aplica

Manuela Galvis

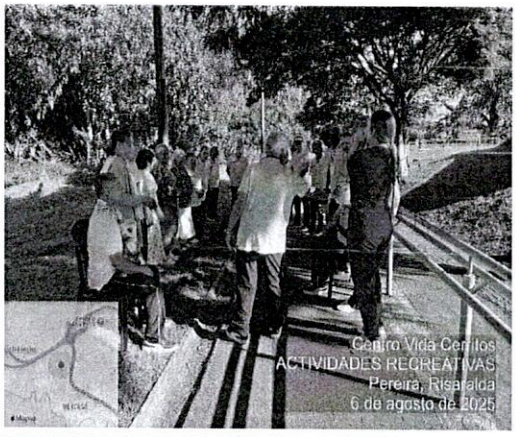
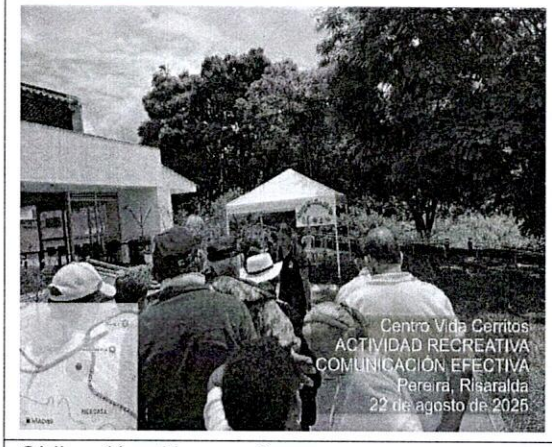
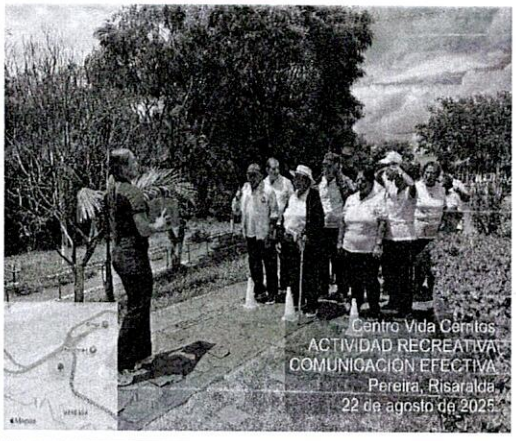
Firma
Nombre: CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
CC. 1088335345

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

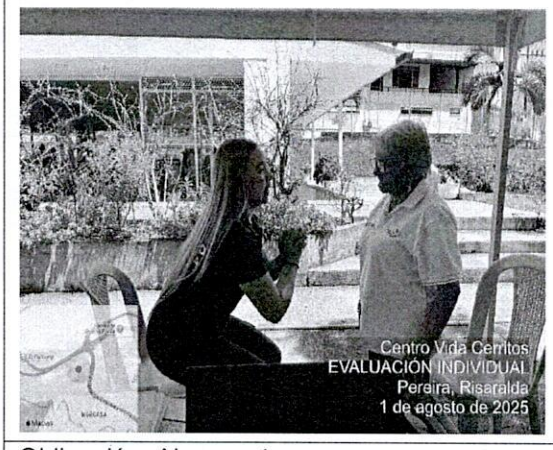
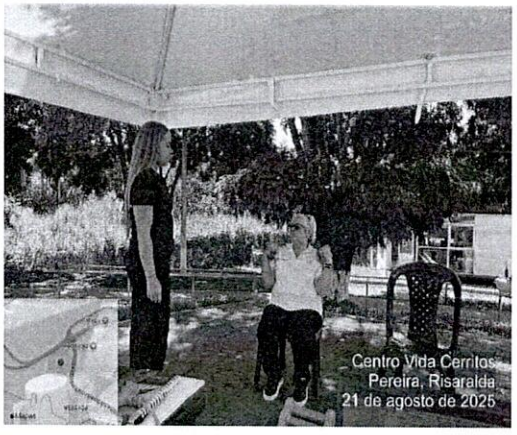
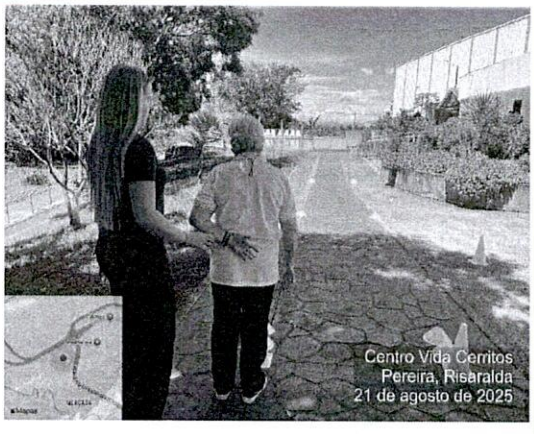
	
Obligación: alcance 1 Nombre actividad: Reunión general Fecha: 05 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Reunión deportes Fecha: 12 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance 2 Nombre de la actividad: Actividades recreativas Fecha: 13 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 2 Nombre de la actividad: Fortalecimiento muscular. Fecha: 11 de agosto del 2025 Lugar: Centro de vida cerritos.

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

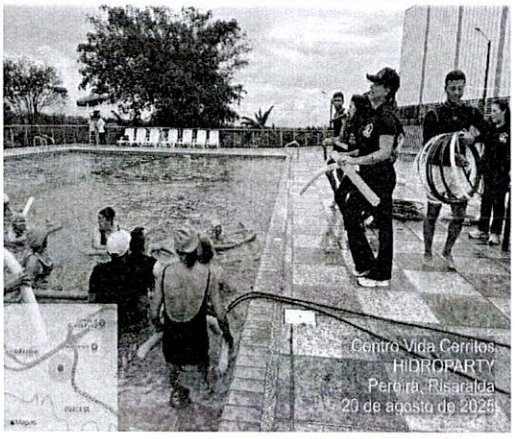
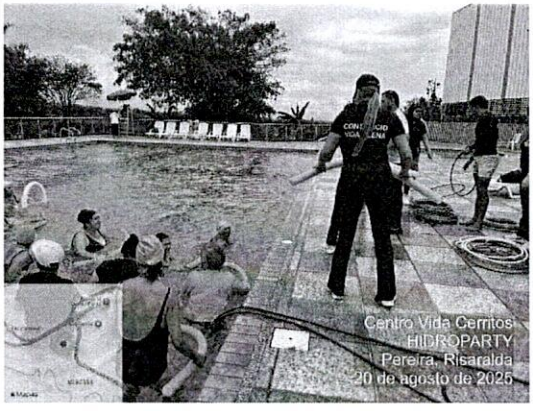
	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Hidroparty Fecha: 20 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Actividades recreativas Fecha: 06 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 3 Nombre actividad: comunicación asertiva Fecha: 22 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre actividad: comunicación asertiva Fecha: 22 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 4 Nombre actividad: Evaluación individual Fecha: 01 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida Cerritos	Obligación: Alcance 4 Nombre actividad: Evaluación individual Fecha: 21 de agosto del 2025 Lugar: Centro de vida cerritos
	
Obligación: Alcance 4 Nombre actividad: Evaluaciones individuales Fecha: 21 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller manejo del dolor Fecha: 02 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos

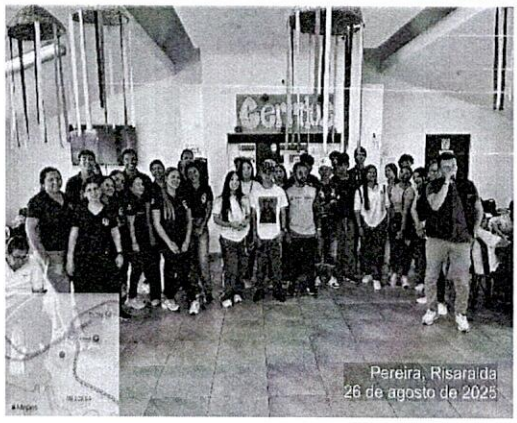
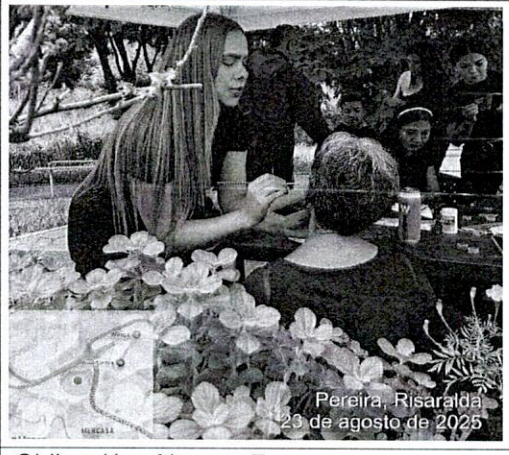
MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller manejo del dolor Fecha: 02 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Hidroparty Fecha: 19 de julio del 2025 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Hidroparty Fecha: 20 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Reinado Fecha: 09 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos

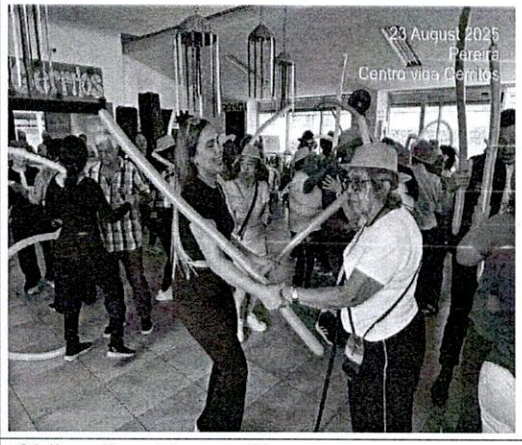
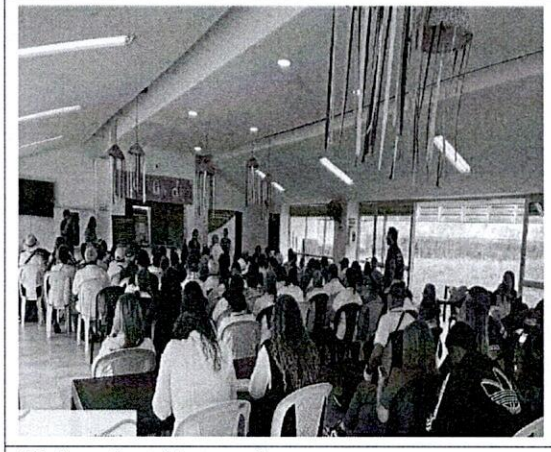
MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Reinado Fecha: 06 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 7 Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 26 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 7 Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 26 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 7 Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor Fecha: 23 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos.

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Fiesta del adulto mayor Fecha: 23 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Fiesta del adulto mayor Fecha: 29 de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 8 Nombre actividad: Diplomado Fecha: Periodo de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre actividad: Diplomado Fecha: Periodo de agosto del 2025 Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS MARTINEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA; 06, 13 Y 22 MES: 08**	**AÑO: 2025**
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida CERRITOS**	**JORNADA: AMBAS**
NOMBRE DE LA SESION	**ACTIVIDADES RECREATIVAS**	**SESIÓN N°**

Objetivo: Promover el bienestar integral, tanto físico, mental, emocional y social, a través de la participación en experiencias agradables, activas y significativas. Estas actividades no solo ofrecen entretenimiento, sino que también cumplen funciones terapéuticas, preventivas y de integración.
Además, se busca mantener y estimular las capacidades cognitivas, fomentar la socialización saludable y mejorar las relaciones interpersonales, estimular la creatividad y el disfrute.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular general
- Actividades recreativas y competitivas
- Estiramiento general

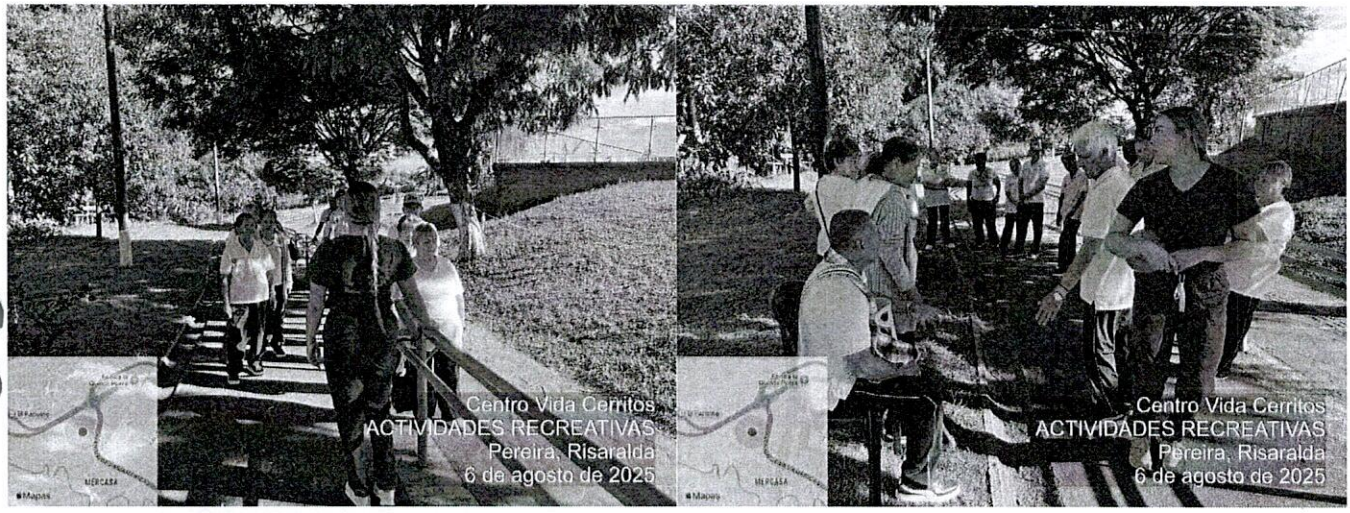
Metodología: La metodología para este periodo fue realizar actividades por equipos, en diferentes pistas con obstáculos, elementos y objetivos de desplazamiento, al final de las pistas deben de encestar, armar o sumar puntos dependiendo de la metodología de la clase.
Se apoyó la visita de los estudiantes de modalidad recreativa de la Universidad Tecnológica de Pereira, con actividades de atención, de memoria y de roles, como piedra papel y tijera, o muro, tigre y serpiente, atrapa el dedo, entre otros.
Actividades por equipos donde debían trasladar el balón en equipo y armar una torre de vasos sin dejarla caer, volver al puesto inicial y seguir con el compañero haciendo el mismo recorrido.
Actividades por equipos con enfoques individuales atravesando una pista de obstáculos con un aro y un bastón y debían llegar a encestar la chapeta en un espacio delimitado, cada usuario sumaba puntos.
Actividades de memoria con cantos y rimas que debía crear cada usuario y todos repetirlo aplaudiendo con las manos.

Conclusión:

Los usuarios demuestran un gran interés en los juegos que requieren competitividad y trabajo en equipo, se motivan y se dan consejos mutuamente durante los desafíos y pistas establecidas, con los practicantes de la universidad se rieron y pasaron un rato muy agradable entre risa y risa.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



06 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

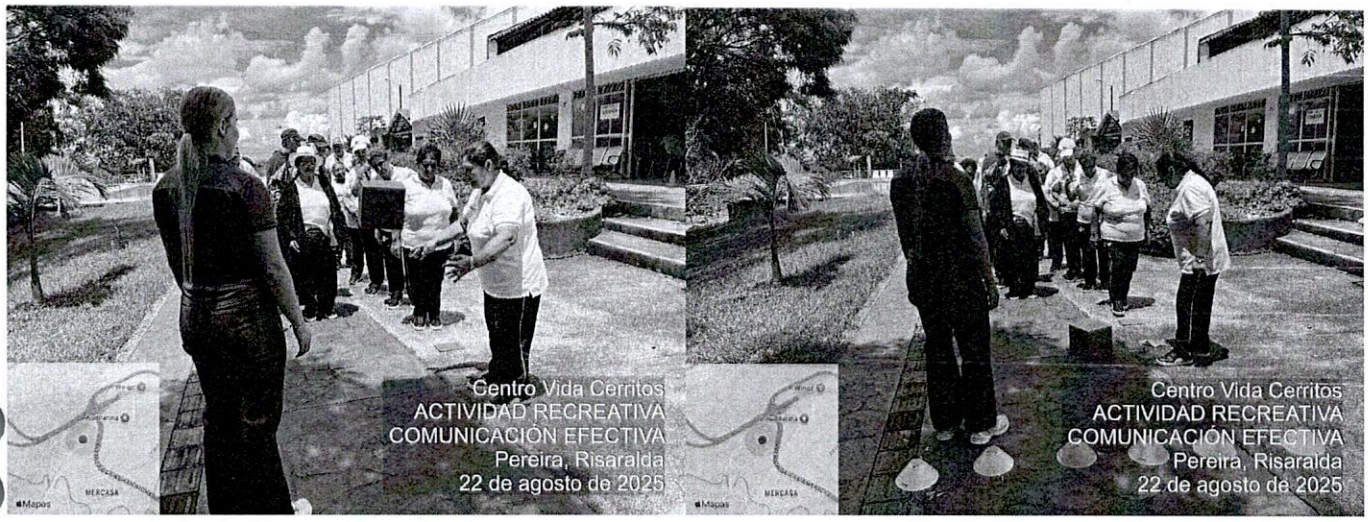
ACTIVIDADES RECREATIVAS



13 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

ACTIVIDADES RECRATIVAS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



22 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

ACTIVIDADES RECREATIVAS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	Día: 20 MES: 08	AÑO: 2025
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS	JORNADA: TARDE
NOMBRE DE LA SESION	HIDROTERAPIA	SESIÓN N°

Objetivo: Mejorar y mantener la movilidad de las articulaciones y la flexibilidad en un ambiente extremadamente óptimo en los adultos mayores como es el agua, aumentar el fortalecimiento muscular y articular, alivianar el dolor, relajar el cuerpo en general, favorecer la circulación sanguínea, estimular el sistema cardiovascular, prevenir y disminuir enfermedades que afectan el aparato locomotor.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular en el agua
- Ejercicios en el agua para adultos mayores
- Ejercicio terapéutico

Metodología:

FASE INICIAL: Activar la circulación, aumentar la temperatura corporal, los usuarios deben realizar una caminata lenta en el agua (delante, atrás, lateral) y movilidad articular general (cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos)

FASE CENTRAL: Trabajo terapéutico específico (fuerza, equilibrio, movilidad, coordinación).
Marcha con elevación de rodillas y brazos
Ejercicios de equilibrio (con apoyo de churros, tablas u otros flotadores)
Ejercicios de resistencia (con mancuernas acuáticas o contra el agua)
Trabajo de coordinación motriz (juegos suaves, movimientos cruzados)
Ejercicios en grupo con elementos lúdicos (pelotas, aros, etc.)
Se realizó la clase con tablas, se realizaron los ejercicios mencionados y desplazamientos en la piscina, y burbujas para la parte respiratoria.

FASE FINAL: Vuelta a la calma

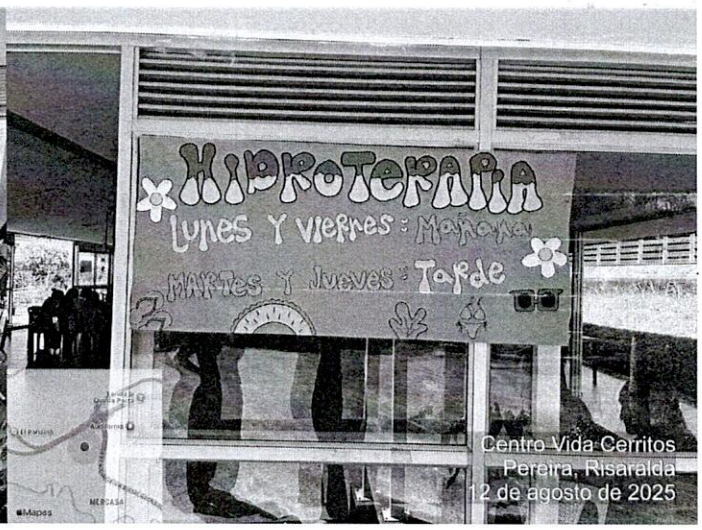
Respiración controlada y retorno al estado basal.
Estiramientos suaves en el agua (cuello, espalda, extremidades)
Flotación asistida o libre (si es posible)
Ejercicios de respiración profunda y relajación guiada

Conclusión: los usuarios realizan las clases de manera eficiente, han perdido el miedo a estas clases y han mejorado notablemente.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos.

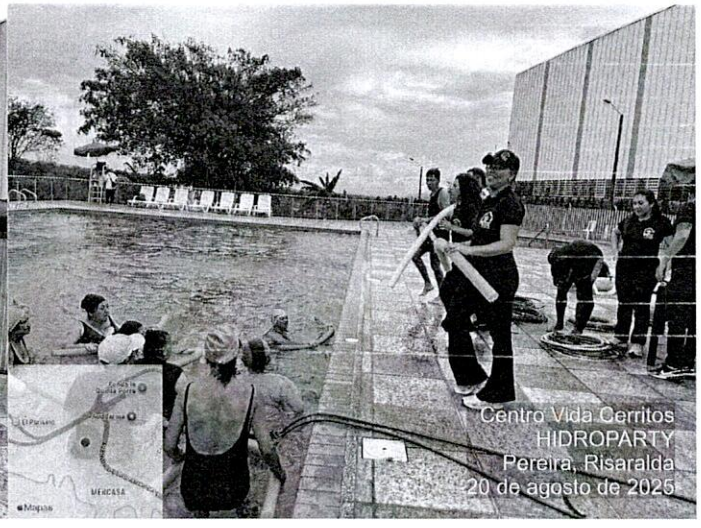




12 DE AGOSTO DEL 2025 CENTRO VIDA CERRITOS

REALIZACIÓN CARTEL





20 DE AGOSTO DEL 2025 CENTRO VIDA CERRITOS

HIDROPARTY

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS			
FECHA DE LA ACTIVIDAD	DÍA: 11, 15, 19 Y 26	MES: 08	AÑO: 2025
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	CENTRO VIDA CERRITOS	JORNADA: AMBAS	
NOMBRE DE LA SESION	Fortalecimiento muscular full body		

Objetivo: Potenciar la movilidad articular y el rendimiento en actividades cotidianas, aumentar la resistencia y la flexibilidad, mejorar la condición física general, reducir los niveles de ansiedad y el estrés, fomentar la actividad física en pro de la salud, involucrar todos los grupos musculares.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular
- Fortalecimiento del cuerpo completo
- Movilidad de miembros superiores e inferiores
- Estiramiento de todos los grupos musculares.

Metodología: las clases de fortalecimiento muscular se realizan en el gimnasio del centro vida cerritos, además se agrega una estación con mancuernas, una con bandas para así hacer un trabajo del cuerpo completo, dirigida por el profesional para realizar diferentes ejercicios, se realiza la siguiente sesión con variaciones, sentados, de pie, con mancuernas.

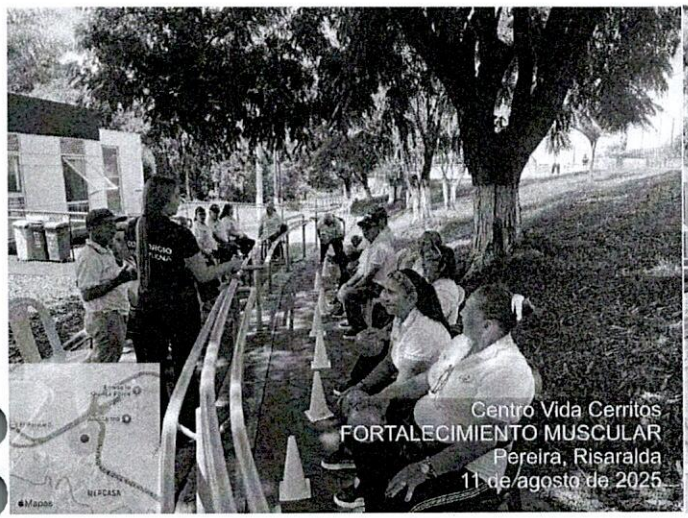
Para este periodo se realizó una movilidad articular completa, después ejercicios de fortalecimiento, después se realizó una rotación a las maquinas del gimnasio maneando las cargas con tiempo y repeticiones, al igual que el periodo de descanso, para la parte final se realizó una caminata y un estiramiento general completo.

Se realizó otra clase de fortalecimiento que comprendía movilidad articular para la parte inicial, como fase central dos estaciones, la primera estación para fortalecer el miembro superior y la segunda el inferior, se realizaron 3 rondas de la secuencia de los ejercicios y después se intercambiaba de estación, para la parte final estiramiento general.
Ejercicios de tren inferior: sentadillas en silla con balón al frente, elevaciones de talones y puntas, abducción de caderas.
Ejercicios de tren superior: flexo extensión de brazos con mancuernas, elevación de brazos con mancuernas y bíceps.

Conclusión: Se incluye música en las clases de fortalecimiento muscular debido a que se evidencia un alto nivel de motivación por parte de los adultos mayores del centro vida, se hacen preguntas orientadoras sobre los ejercicios para estimular la parte cognitiva al mismo tiempo que la física.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo del centro vida de cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023





11 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

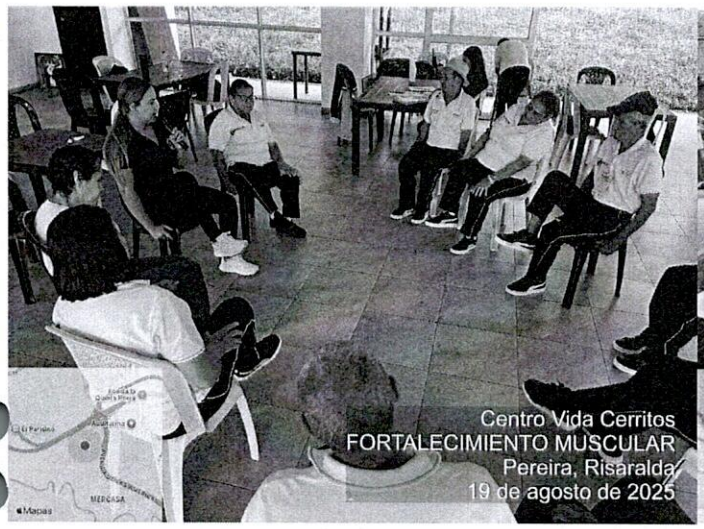


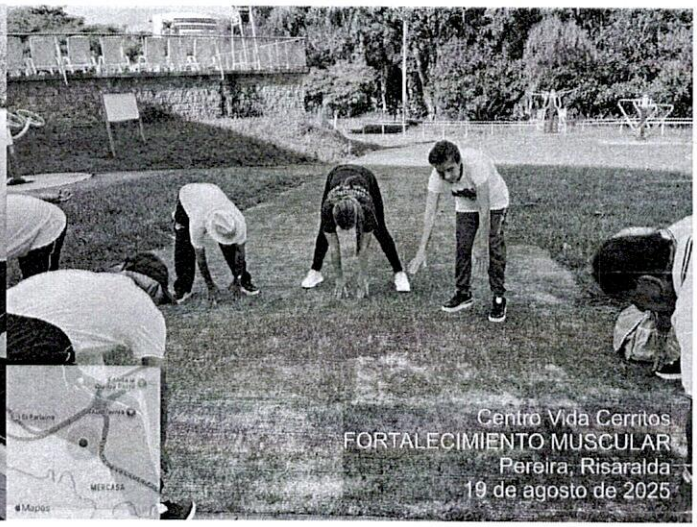


15 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

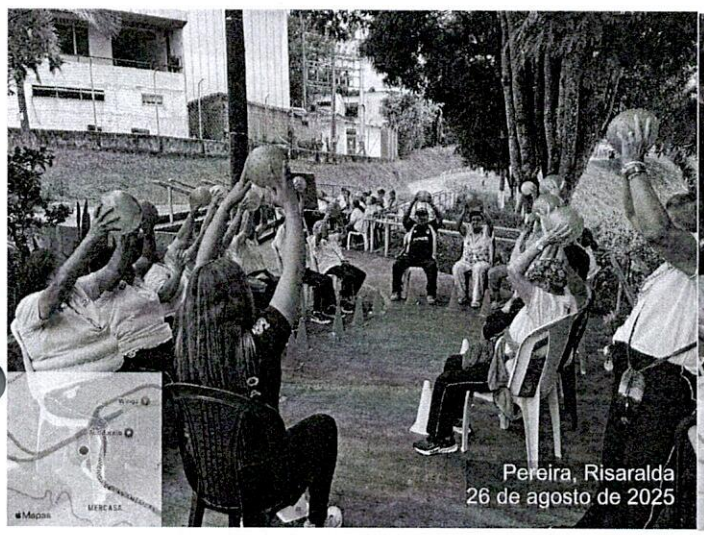
CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023





19 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR





26 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

SANTIAGO OSORIO BRICEÑO

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACION

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**SANTIAGO OSORIO BRICENO**
NUMERO DE CEDULA	***1088352323***
CARGO:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACION**
PLAZO:	***DEL 01 DE ABRIL 31 DE AGOSTO DEL 2025***
PERIODO:	***DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2025***
PROYECTO	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	Para el periodo del 1 de agosto al 30 de agosto se realizaron 3 reuniones grupales **Reunión de deportes:** El día 12 y 20 de agosto de 2025 se llevaron a cabo las reuniones del área de Deportes en la cual se trataron diversos temas relevantes para la planificación y el fortalecimiento de las actividades del equipo. responsabilidad del área de Deportes en cuanto a la gestión de los implementos deportivos, asumiendo el control, mantenimiento y disposición del material necesario para el **Reunión General:** En la reunión general del 5 de agosto de 2025 se hablaron varios temas importantes sobre las actividades que se vienen desarrollando en el Centro Vida cerritos. Se habló de las actividades para todo el mes y próximos eventos importantes del año.	• Registro fotográfico. • Actas de las reuniones.	

2.Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	Durante el segundo período en el Centro Vida Cerritos se continuará con un programa pensado especialmente para el bienestar de las personas mayores, con actividades organizadas en cuatro partes que se complementan entre sí: ejercicios aeróbicos, fortalecimiento muscular, sesiones en la piscina y momentos recreativos. Todo esto se desarrollará siguiendo una planificación clara, adaptada al ritmo y necesidades de los usuarios. 1. **Gimnasia Aeróbica** Se realizan ejercicios con música para mover el cuerpo, mejorar el ritmo, la movilidad y activar la circulación. Estas sesiones son dinámicas y están pensadas para que los usuarios se mantengan activos, se diviertan y trabajen su coordinación y resistencia física de forma amena. 2. **Ejercicios de Fortalecimiento Muscular** Habrá espacios donde se trabajará la fuerza del cuerpo, especialmente en brazos, piernas y espalda, utilizando implementos livianos como pelotas o bandas elásticas. Estos ejercicios ayudan a mejorar la estabilidad, el equilibrio y facilitan las tareas diarias como caminar, levantar o cargar objetos. 3. **Actividades en Piscina (Hidroterapia)** Se harán sesiones en el agua, donde los movimientos son más suaves y seguros. Estas actividades ayudan a relajar los músculos, mejorar la movilidad y fortalecer el cuerpo sin impacto fuerte. 4. **Actividades Recreativas** También se organizaron juegos, dinámicas grupales. Estas actividades buscan que los usuarios se	• Protocolo de intervención • Planes clase • Registro fotográfico.	

	diviertan, se conecten con los demás y mantengan un buen estado de ánimo.		
3.Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	El jueves 20 de julio de 2025 se realizó con gran éxito la actividad **Hidro Party**, una iniciativa recreativa y terapéutica orientada a incentivar la participación activa de los usuarios en actividades acuáticas. Esta jornada ha tenido un impacto positivo en la disposición de los adultos mayores para integrarse a las dinámicas en piscina, brindándoles un espacio seguro, divertido y saludable. A lo largo del evento se llevaron a cabo ejercicios tanto grupales como individuales, enfocados en fortalecer la movilidad, el equilibrio, la resistencia y el bienestar general de los participantes.	• Cronograma de actividades. • Formatos de evaluaciones iniciales y seguimientos.	
4.Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud	**Durante el mes de agosto se mantuvo la aplicación del Senior Fitness Test a los adultos mayores, con el objetivo de detectar a tiempo posibles riesgos asociados a la pérdida de funcionalidad, y así contribuir a la prevención de caídas, la mejora de la movilidad y el fortalecimiento de la autonomía personal.**	• Formato físico de los usuarios. • Registro fotográfico.	