6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, alfortalecimiento basado en un enfoque de derecho según el modelo de atención integral centrada en la persona y humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo	Se llevó a cabo la participación en las siguientes reuniones. - **El 12 de agosto,** reunión con equipo psicosocial de la Alcaldia por situaciones presentadas de intolerancia entre usuarios (Luz Dary del Socorro Evaristo Mojica, Luz Dary del Socorro) - **El 13 de agosto,** reunión del área psicosocial con coordinación.	Evidencia fotográfica Todas las valoraciones seguimientos, diligenciamiento de los estudios socioeconómicos y atenciones individuales realizadas se encuentran en el archivo de centro vida cerritos, en la historia de cada uno de los adultos mayores.	No Aplica
7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades de programa, entre ellas. Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025. Apoyo a las actividades lúdica, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025. Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido de 01 de agosto al 31 de agosto. Apoyo en actividad masiva "Hidroparty" el día 20 de agosto del 2025. Apoyo en Actividad (Fiesta del Adulto Mayor) el día 23 de agosto del 2025	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del Centro Vida Cerritos.	No Aplica

8.Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado ydemás soportes que puedan	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No Aplica



Firma
Nombre: LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
CC. 1088338945
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

CONSORCIO
VIDA PLENA

CRONOGRAMAS MES DE AGOSTO

SEMANA DEL 01 DE AGOSTO AL 09 DE AGOSTO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
VIERNES 01	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Apoyo al Area Administrativa ☑ Acompañamiento en Ruta de transporte (San Joaquín)
SABADO 02	Lady Tatiana Bolivar C.		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari
LUNES 04	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área psicosocial **Habilidades para la vida "Arte Terapia"** ☑ Atención Individual a usuaria Lucelly Márquez Buitrago
MARTES 05	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en firma de compromiso de asistencia con usuario Octaviano Betancourt y Virgelina Pescado ☑ Atención Individual usuario Henry Izquierdo ☑ Apoyo al área administrativa
MIERCOLES 06	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Taller Area de Trabajo Social **"Dia de la Alegría"**
JUEVES 07			
VIERNES 08	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Atención Individual Jael Aguilar Cárdenas y Tilcia Barajas por problemas de conducta. ☑ Seguimientos a usuaria Margarita Arboleda Agudelo- María Joan Zapata Ríos-Cielo María Morales. (3) ☑ Acompañamiento en Ruta de transporte (San Joaquín)
SABADO 09	Lady Tatiana Bolivar C. Maribeth Alcaraz		☑ Apoyo en Reinado ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 11 DE AGOSTO AL 16 DE A G O S T O - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 11	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☑ Taller área psicosocial **Reconstrucción de Redes de Apoyo "Árbol Genealógico"** ☑ Acompañamiento en Intervención con usuarios Luz Dary del Socorro, Evaristo Mojica, Luz Dary del Socorro para Establecer un espacio de diálogo respetuoso y participativo por situación de conflicto relacionada con problemas de conducta y convivencia, y dar respuesta a una queja formal por parte de la usuaria Luz Dary del Socorro.
MARTES 12	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo en la elaboración de Plan de Acción ☑ Reunión con equipo psicosocial de la Alcaldia por situaciones presentadas de intolerancia entre usuarios (Luz Dary del Socorro, Evaristo Mojica, Luz Dary del Socorro) ☑ Seguimientos a usuarios Fanny Del Socorro Agudelo – José Leonardo Osorio – Oliva Castañeda Agudelo. (3)
MIÉRCOLES 13	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Diligenciamiento de Estudio Socioeconómico y ☑ Valoración a usuario Noé de Jesús Largo Parra. ☑ Reunión del área psicosocial con coordinación. ☑ Taller área Trabajo Social" **Abrazo a la Madre Tierra"**
JUEVES 14	Lady Tatiana Bolivar C.		☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Intervención psicosocial con usuaria Jael Aguilar Cárdenas ☑ Notificación de caso – Usuario Nabor de Jesús Correa-Jornada Mañana Equipo psicosocial del Programa de Adulto Mayor de la Alcaldia de Pereira. ☑ Apoyo en Elaboración de Plan de Acción. ☑ Seguimiento a usuaria Ana Elvira Porras de Higuita -María Luz Dary Henao-Flor de María Montoya (3).
VIERNES 15	Maribeth Alcaraz		
SABADO 16	Maribeth Alcaraz		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

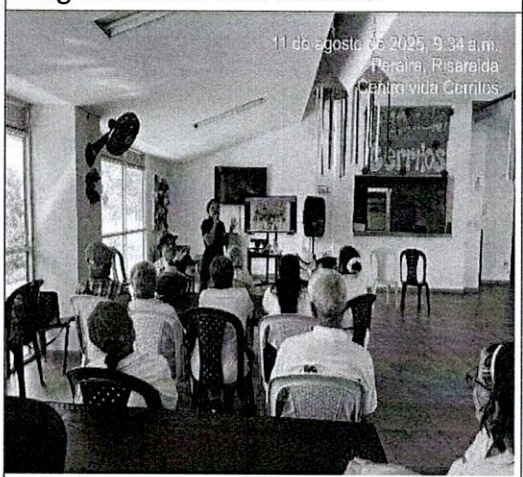
CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 18 AGOSTO AL 23 DE AGOSTO- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 18			
MARTES 19	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Apoyo en Taller de Campaña de Sensibilización del Manual de Convivencia ☑ Seguimientos a usuarios Eliseo Aricapa-Gloria Cecilia Ortiz Vásquez-Evaristo Mojica Araque (3)
MIÉRCOLES 20	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Apoyo en actividad "Hidroparty"
JUEVES 21	Lady Tatiana Bolivar C.		☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Apoyo en Elaboración de Plan de Acción
VIERNES 22	Maribeth Alcaraz		
SÁBADO 23	Lady Tatiana Bolivar C. Maribeth Alcaraz		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Apoyo en fiesta del Adulto Mayor. ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

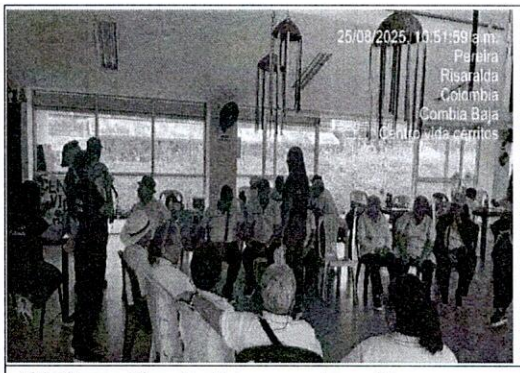
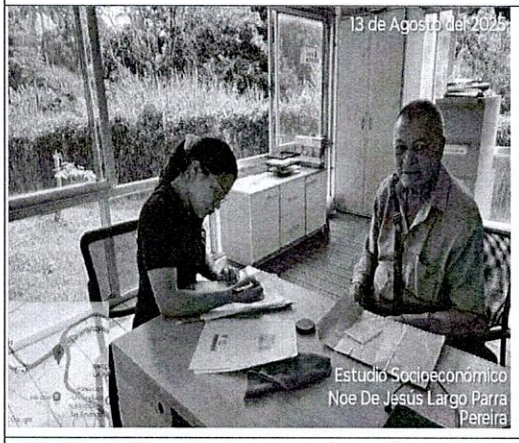
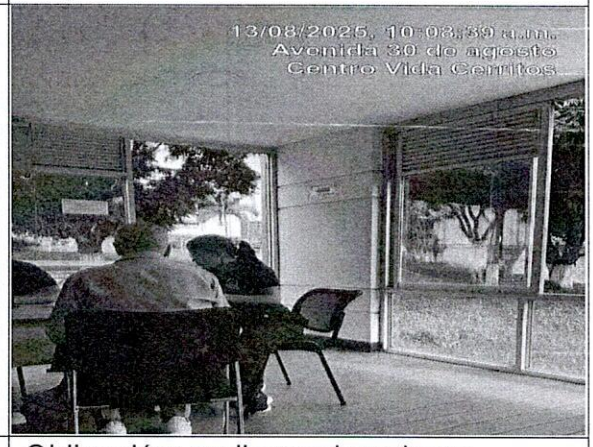
CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 25 DE AGOSTO AL 30 DE AGOSTO - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 25	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☑ Taller Psicosocial Habilidades para la vida **"Convivir en Armonia"**
MARTES 26	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo en Encuentro Intergeneracional "Bosque Campista Comunitario Cerritos"
MIÉRCOLES 27	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Taller área de Trabajo Social **"Cuidarme es Quererme"**
JUEVES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo en Elaboración de Plan de acción
VIERNES 29	Lady Tatiana Bolivar C Maribeth Alcaraz		☑ Acompañamiento en Ruta de transporte (San Joaquín) ☑ Apoyo al área administrativa
SÁBADO 30	Lady Tatiana Bolivar C.		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Arte terapia". Fecha: 4 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller "día de la alegría". Fecha: 6 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "árbol genealógico". Fecha: 11 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "abrazo a la madre tierra". Fecha: 13 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.

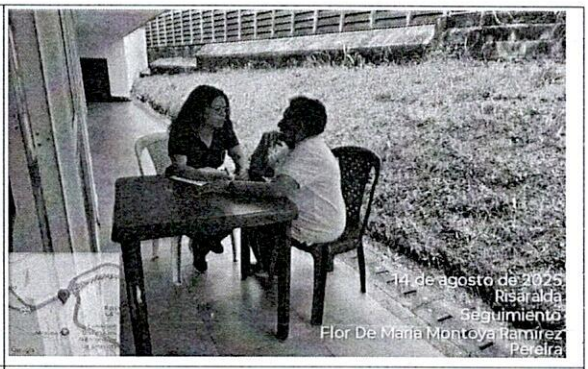
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "tu mejor versión". Fecha: 25 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "cuidarme es quererme" Fecha: 27 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: valoraciones a los adultos mayores Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

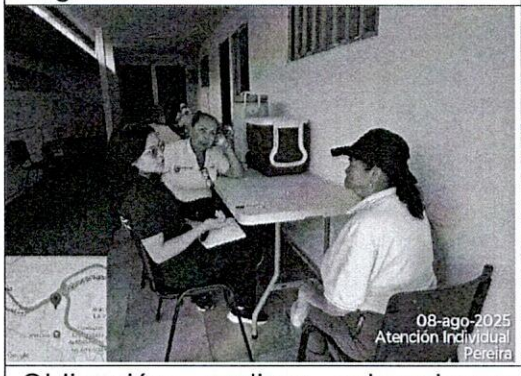


Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2
Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores.
Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025
Lugar: centro vida cerritos



Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2
Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores.

Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025
Lugar: centro vida cerritos



Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2
Nombre actividad: Atenciones individuales con usuarios para firma de compromiso.

Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025
Lugar: centro vida cerritos

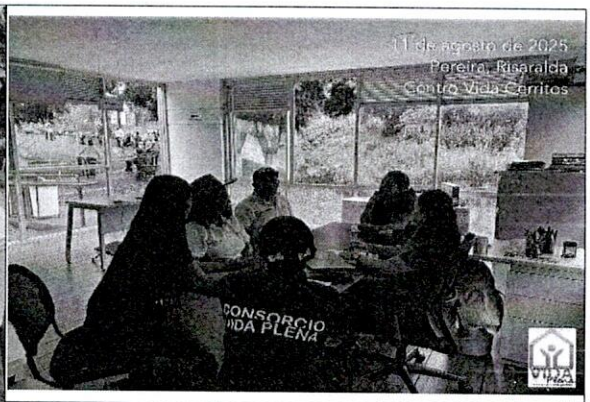


Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4
Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional
Fecha: 26 de agosto 2025
Lugar: centro vida cerritos

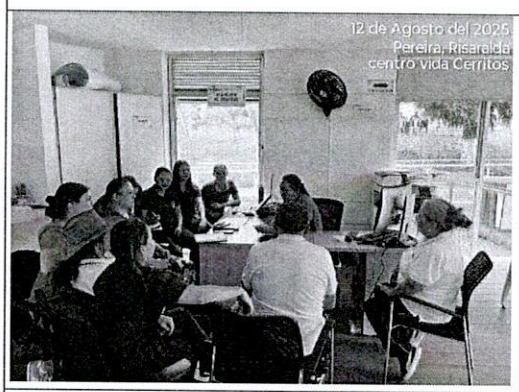
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**



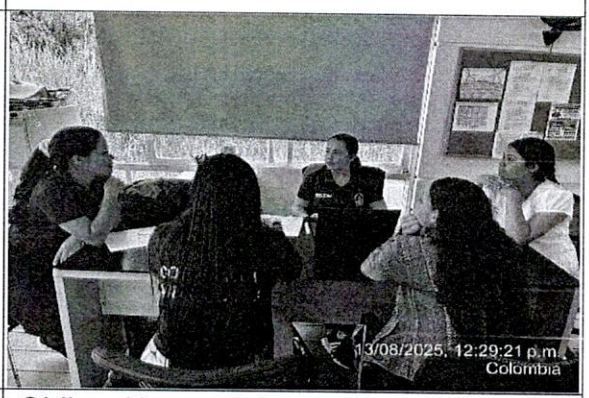
Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4
Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional
Fecha: 26 de agosto 2025
Lugar: centro vida cerritos



Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6
Nombre actividad: Reunión con coordinación para casos de intolerancia
Fecha: 11 agosto del 2025
Lugar: centro vida cerritos

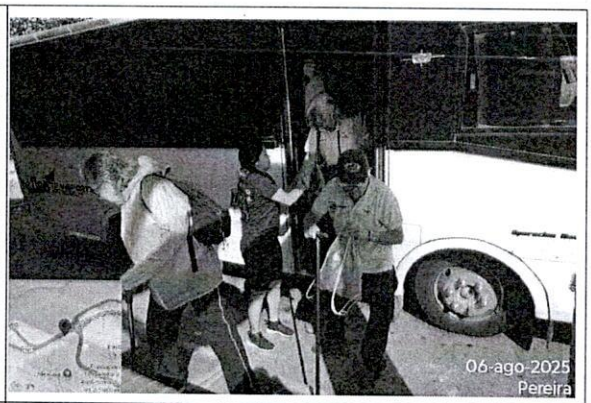
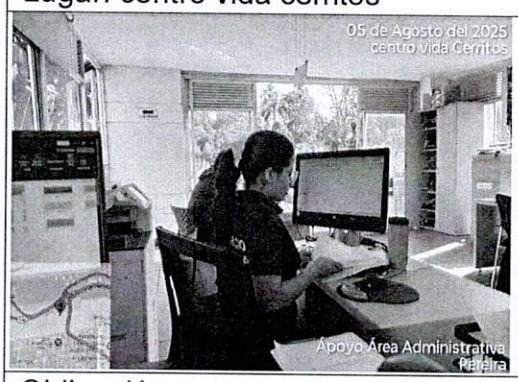
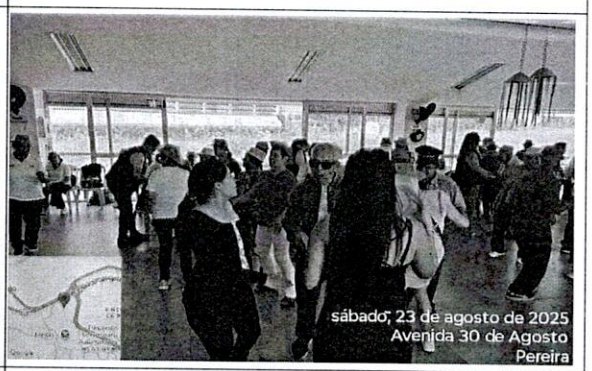


Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6
Nombre actividad: Reunión con equipo de la alcaldía por caso de usuarios.
Fecha: 12 agosto del 2025
Lugar: centro vida cerritos

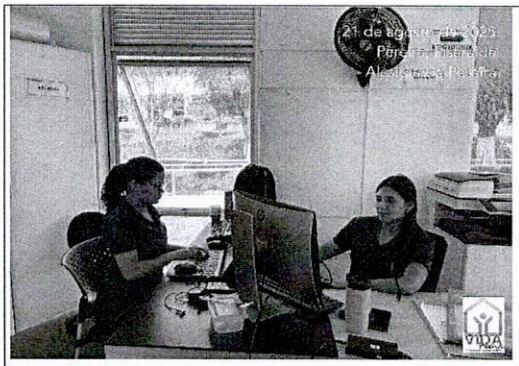
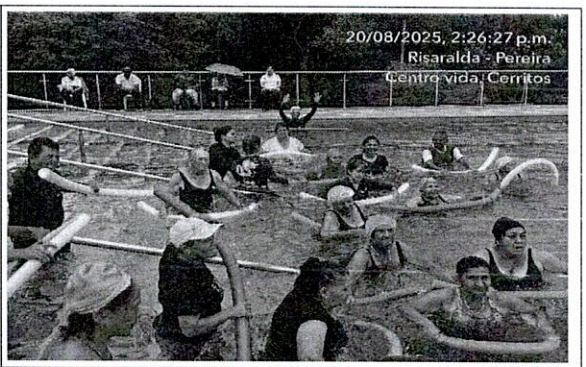


Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6
Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación.
Fecha: 13 de agosto del 2025
Lugar: centro vida cerritos

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativas Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva “fiesta del adulto mayor" Fecha: 23 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en Elaboración de Plan de Acción. Fecha: 21 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva “Hidroparty" Fecha: 20 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 04-08-2025	**NÙMERO DE ACTA: 11**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Arteterapia

OBJETIVO DEL TALLER
Favorecer en los adultos mayores el desarrollo de habilidades para la vida en adultos mayores mediante la arteterapia, utilizando trazos, formas y dibujos como herramientas para fomentar la creatividad, promover la expresión emocional y fortalecer el manejo adecuado de las emociones en un espacio seguro y significativo

DESARROLLO

Se dio inicio al taller con una breve explicación sobre la **inteligencia emocional** y las herramientas que pueden favorecer una adecuada gestión de las emociones, destacando el **arteterapia** como una estrategia divertida, sencilla y creativa para el manejo emocional.

A cada adulto mayor se le entregó una hoja y un lápiz, indicándoles diferentes ejercicios de dibujo, cada uno asociado a una emoción o necesidad específica:

1. **Flores**: se explicó que dibujarlas ayuda a relajar la mente cuando se experimenta cansancio.
2. **Líneas**: recomendadas para dibujar en momentos de enojo, como una forma de liberar tensión y recuperar la calma.
3. **Arcoíris**: se sugirió realizarlos cuando aparezca la tristeza, ya que favorecen la expresión emocional y el ánimo.
4. **Laberintos**: presentados como una estrategia útil para estimular la memoria y el recuerdo.
5. **Espirales**: asociados a desbloquear la mente y fomentar la creatividad.
6. **Puntos**: señalados como una técnica sencilla para favorecer la concentración.

La actividad favoreció la participación activa, la reflexión personal y el fortalecimiento de herramientas emocionales que pueden aplicar en su vida cotidiana.





CONCLUSIÓN:
El taller permitió a los adultos mayores reconocer el arte como un recurso práctico y accesible para la gestión de sus emociones. A través de ejercicios sencillos de dibujo, comprendieron cómo canalizar sentimientos de cansancio, enojo, tristeza o falta de concentración, transformándolos en una experiencia creativa y de bienestar.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 04 de agosto del 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 11:30 am**
RESPONSABLE: Área psicosocial - Lady Tatiana Bolívar Cataño-Valentina Loaiza	**HORA FINAL: 12:00 pm**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Brindar acompañamiento psicosocial a la usuaria Lucelly Márquez, con el fin de fortalecer su bienestar emocional, identificar factores de riesgo asociados a la violencia intrafamiliar y promover acciones orientadas a su protección y calidad de vida.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO

Durante la jornada en el Centro Vida se logra realizar una intervención individual con la usuaria Lucelly Márquez, quien evidenciaba un estado de ánimo bajo, con expresiones faciales asociadas a tristeza. Durante el espacio de escucha activa, la usuaria refiere haber sufrido una caída en el baño, como lo indica por las lesiones visibles: hematoma en uno de sus dedos, raspón en la nariz y contusión en la rodilla. NO obstante, al indagar con mayor profundidad sobre los hechos, se identifican inconsistencias en el relato, que sugieren una posible situación de violencia intrafamiliar, sin embargo, según el relato de la usuaria refiere que su hijo nunca la ha maltratado físicamente. La usuaria convive actualmente con su hijo de 41 años, quien presenta un historial de consumo problemático de sustancias psicoactivas desde los 18 años. Informa que la relación con él es altamente conflictiva, ya que frecuentemente llega al hogar bajo efectos de sustancias y en estado de embriaguez, generando episodios de gritos e intimidación verbal.

Lucelly manifiesta sentirse emocionalmente afectada por esta convivencia, señalando que la situación le genera incertidumbre y miedo. Reconoce que su hijo ha sido denunciado en dos ocasiones anteriores por situaciones asociadas a violencia intrafamiliar. A pesar de esto, mantiene la esperanza de que su comportamiento cambie, aunque también expresa una toma de conciencia parcial sobre la necesidad de priorizar su bienestar emocional y físico.

Análisis psicosocial:

La situación relatada por la usuaria evidencia signos claros de maltrato psicológico, en un contexto de violencia intrafamiliar. La normalización del comportamiento violento por parte del hijo, sumado al estado de vulnerabilidad emocional de la usuaria, representan un riesgo para su salud integral.

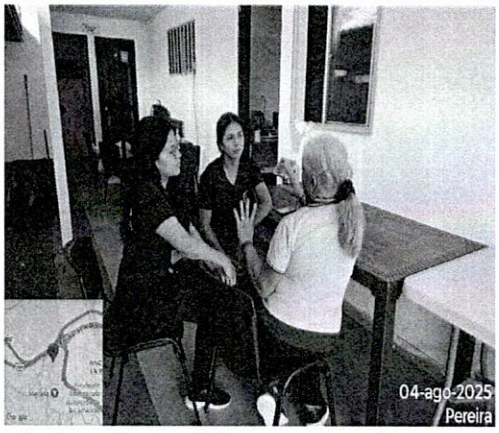
La relación de codependencia emocional y la expectativa de cambio en el agresor son indicadores comunes en dinámicas de violencia sostenida.

Acciones realizadas:

- Se brinda contención emocional y orientación psicosocial durante la sesión.
- Se exploran posibles redes de apoyo externas (familiares, institucionales).
- Se realiza sensibilización sobre la importancia de reconocer y detener los ciclos de violencia, priorizando la seguridad y bienestar personal.
- Se informa a la usuaria que se realizará seguimiento psicosocial periódico y se mantiene el compromiso institucional de acompañamiento activo.

Recomendaciones:

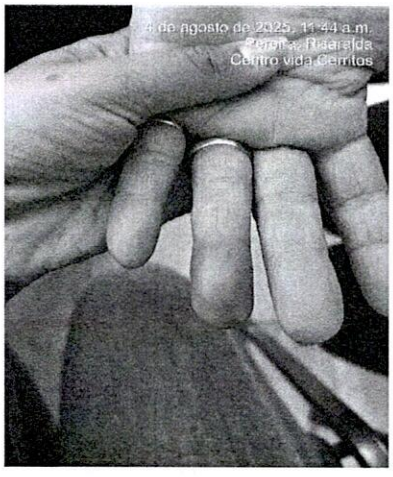
- Continuar con seguimiento individual desde el área psicosocial.
- Fomentar estrategias de empoderamiento personal y fortalecimiento de la autoestima.
- Se recomienda activar rutas de protección con entidades competentes (Comisaría de Familia, Línea 155, etc.).





SE ANEXAN EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA USUARIA LUCELLY MARQUEZ:







CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 04 Agosto 2025	TEMA: Orientación psicosocial

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lucelly Márquez	24.866837	Cerritos	Usuaria	Lucelly Márquez
2	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Lady Tatiana Bolívar	1088338415	Cerritos	T. Social	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Powered by CamScanner

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
|NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 06 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño **Profesional en trabajo social**	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Dia de la Alegría

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para fomentar la alegría, el bienestar emocional y la integración social de los adultos mayores a través de actividades lúdicas, recreativas y artísticas en el marco de la celebración del Día de la Alegría, promoviendo un envejecimiento activo y positivo.

DESARROLLO DEL TALLER:

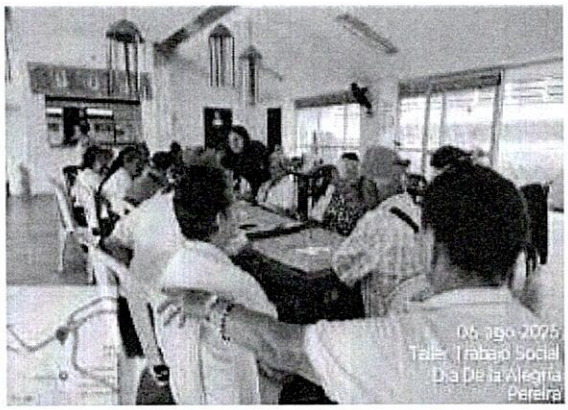
La actividad dio inicio con la organización del espacio mediante la unión de mesas, con el propósito de facilitar la interacción entre los participantes. Posteriormente, se realizó una introducción temática en torno a la conmemoración del Día de la Alegría, con el objetivo de generar un espacio de sensibilización sobre la importancia de la alegría como un componente vital del bienestar integral del ser humano. A cada participante se le entregó una hoja de papel Kraft, marcadores y lápices, con la instrucción de dibujar una carita feliz. Adicionalmente, se proporcionó pintura de color amarillo para que pudieran colorear sus dibujos, promoviendo la expresión creativa, el estilo propio y la autenticidad de cada uno. Durante el desarrollo de la actividad, los participantes se mostraron receptivos y comprometidos con la dinámica. Seguidamente, se integraron tarjetas con mensajes positivos relacionados con la felicidad y la alegría. Cada participante escogió una tarjeta, se compartieron los mensajes en voz alta y se generó un espacio de reflexión grupal, donde se discutieron los contenidos de cada mensaje. Este ejercicio favoreció la comunicación asertiva, la reflexión colectiva y el empoderamiento emocional, promoviendo la alegría como un estilo de vida resiliente frente a las adversidades. Finalmente, se cerró el espacio con un agradecimiento general, reconociendo la participación activa y el valor del encuentro.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de las actividades, resultó beneficioso para los adultos mayores, donde ellos manifiestan que les gusto el espacio porque se generó un ambiente cálido y colaborativo que facilitó la conversación y el vínculo entre los participantes, considerando que la introducción temática vinculada al *Día de la Alegría* ofreció una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de las emociones positivas en el día a día, promoviendo un enfoque de vida más optimista y resiliente.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores, se evidencia que los participantes con la dinámica de las caritas felices, las tarjetas con mensajes positivos y su lectura en grupo promovió la reflexión individual y colectiva. Este ejercicio no solo permitió compartir vivencias y emociones, sino también reforzar actitudes positivas frente a los desafíos cotidianos y a su vez reforzar la importancia de cada persona dentro del grupo, favoreciendo la autoestima, la creatividad, las habilidades para la vida, el pensamiento creativo y la percepción de utilidad personal.





FACILITADOR:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 11 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL-Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social – Valentina Loaiza Profesional en Psicología	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Árbol Genealógico

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para fortalecer en los adultos mayores la reconstrucción de redes de apoyo a través de la construcción del árbol genealógico, con el fin de que identifiquen sus raíces familiares, su herencia cultural y puedan distinguir los roles familiares.

DESARROLLO DEL TALLER:

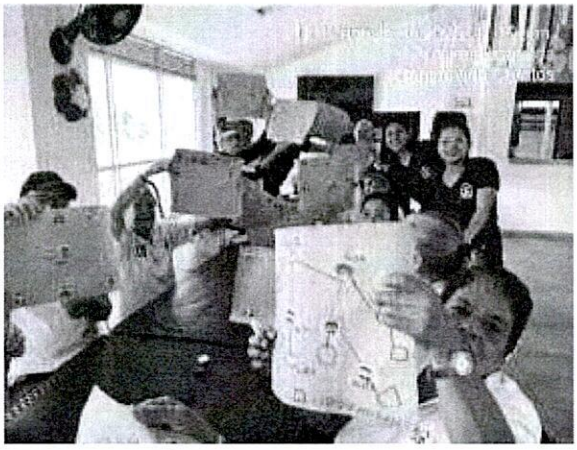
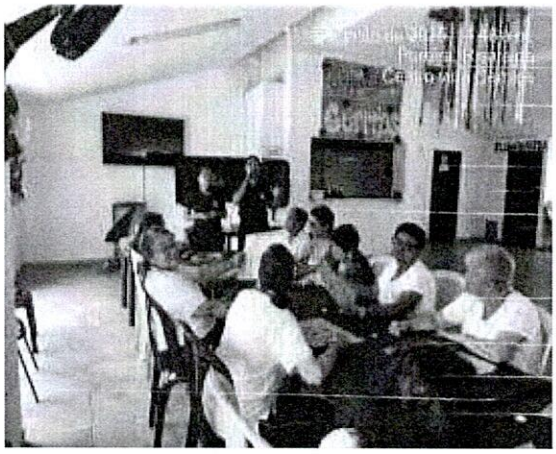
En día de hoy, se da inicio a un espacio creativo orientado a la reconstrucción de redes de apoyo, a partir de la elaboración del árbol genealógico por parte de los participantes. Esta actividad tuvo como propósito facilitar la identificación de figuras significativas dentro del núcleo familiar, permitiendo comprender las dinámicas, vínculos y experiencias intergeneracionales. Se brindó orientación sobre el paso a paso de la construcción del árbol, considerando aspectos generacionales y simbólicos; posteriormente, se entregaron materiales como papel Kraft, marcadores, colores y figuras lúdicas con diferentes tipos de rostros para representar a los familiares. Los participantes se mostraron receptivos, compartieron experiencias significativas y expresaron emociones ligadas a sus historias familiares. Finalmente, se realizó una reflexión grupal en torno a la importancia de reconocer las raíces, los patrones familiares y fortalecer los vínculos afectivos como base para procesos de contención emocional y fortalecimiento de redes de apoyo.

EVALUACIÓN:
Al concluir el taller, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores respecto al desarrollo de las actividades. Los participantes manifestaron que la experiencia facilitó la reconexión con sus historias familiares mediante la evocación de personas, fechas y acontecimientos significativos. Este proceso contribuyó a la estimulación de la memoria autobiográfica, promoviendo el autoconocimiento y facilitando la reflexión en torno al legado personal que desean transmitir.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores, se evidencia que los participantes lograron generar un espacio activo de participación, donde se sienten valorados por su experiencia y su historia, a su vez también se logró la sensibilización de la importancia de fortalecer vínculos familiares, fomenta el diálogo intergeneracional lo que puede tener un efecto terapéutico al permitir sanar emociones del pasado



FACILITADORAS:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

Valentina Loaiza O.

Valentina Loaiza Orozco
C.C 1.004.733.913
Profesional en Psicología

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA
Reunión _X___ Comité ____ Taller____Sesión Grupal ____Sesión Individual ___

FECHA: 11 DE AGOSTO DEL 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 11:00 AM**
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL	**HORA FINAL: 12:00 PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Establecer un espacio de diálogo respetuoso y participativo entre las usuarias y el usuario del Centro de Vida involucrados en una situación de conflicto relacionada con problemas de conducta y convivencia, con el fin de clarificar los hechos, y las intervenciones realizadas desde el centro vida cerritos para promover la comprensión mutua, restaurar las relaciones interpersonales y establecer acuerdos que favorezcan un ambiente armónico dentro del centro. Esto, en respuesta a una queja formal que ha sido elevada hasta la instancia de la Contraloría, por lo cual se realiza una intervención responsable, transparente y orientada a la mejora de la convivencia comunitaria .

ORDEN DEL DIA:

1. **Bienvenida e introducción a la reunión**
2. **Presentación de la situación**
3. **Socialización de las acciones tomadas con anterioridad**
4. **Espacio para escuchar a las partes involucradas**
5. **Análisis conjunto del conflicto**
6. **Propuestas para la resolución del conflicto**
7. **Seguimiento y próximos pasos**
8. **Cierre de la reunión**

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida e introducción a la reunión

Se da inicio a la reunión agradeciendo la asistencia de las personas involucradas. Se explica brevemente la importancia del encuentro y se presentan las reglas básicas de convivencia para la reunión como lo son escucha activa, respeto en las intervenciones y evitar interrupciones.

2. Presentación de la situación

La coordinadora del centro vida cerritos y el equipo psicosocial exponen de manera objetiva y neutral los antecedentes del conflicto que motivó la queja, incluyendo el hecho de que esta fue elevada a la Contraloría. No se emiten juicios, solo se da contexto para asegurar que todas las personas tengan la misma información base.

3. Socialización de las acciones tomadas con anterioridad

Se socializa que el día 19 de mayo del presente año, hubo una reunión con la usuaria Luz Dary del Socorro V. y Gloria Cecilia Ortiz, con el objetivo de "Brindar un espacio de diálogo respetuoso y participativo para abordar la situación de intolerancia, con el propósito de promover la comprensión mutua, fortalecer los lazos de convivencia, y establecer acuerdos que favorezcan un ambiente armónico y de respeto para todos. Por qué ese día en horas del mañana justo al momento de descender de la ruta de nacederos se presenta una situación de intolerancia entre las usuarias anteriormente menciona das donde una la empuja y la otra reacciona con la intención de empujarla también, lo que genera tensión e insultos entre ellas. Por ende, una vez expuesta la situación se manifiesta que los hechos o comportamientos no son adecuados y se les realiza la invitación de tener respeto y sana convivencia.

4. Espacio para escuchar a las partes involucradas

Cada persona involucrada en la situación tiene la oportunidad de expresar su versión de los hechos, cómo se sintió y cuál es su perspectiva. Se promueve el uso de un lenguaje respetuoso

- Inicialmente intervino la usuaria Luz Dary del Socorro V., quien fue la persona que presentó la queja ante las instalaciones de la Alcaldía de Pereira, la cual posteriormente fue elevada hasta las instancias de la contraloría, manifiesta que la relación con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz es conflictiva donde ha sentido situaciones de presión, empujones, puntualmente se refiere a la situación presentada el día 19 de mayo del 2025, y que dias atrás se presentó una nueva situación de incomodidad durante su uso habitual del servicio de transporte. Específicamente, refiere que ha sido empujada y estrujada por la usuaria Gloria Cecilia Ortiz durante el ascenso y descenso del bus, especialmente porque refiere que intenta acceder a los primeros asientos. Esta situación le está generando malestar físico y emocional. Asimismo, se deja constancia de que la persona en cuestión manifiesta no mantener una relación cordial con el señor Evaristo Mojica, cónyuge de la señora Gloria Cecilia Ortiz y que también ha percibido esa situación conflictiva en la ruta de trasporte al momento del ascenso y descenso del bus.

- Se da paso a la intervención de la usuaria Gloria Cecilia Ortiz, quien manifiesta que, si bien la relación interpersonal entre ambas partes fue positiva en el pasado, en la actualidad han surgido desacuerdos. Reconoce que, en determinadas ocasiones, ha reaccionado de manera impulsiva y con expresiones de agresividad, producto de la dificultad para gestionar adecuadamente emociones como la ira. Señala que dichas reacciones han derivado en comportamientos poco asertivos. No obstante, expresa su disposición y compromiso hacia la mejora de su conducta y la implementación de estrategias más adecuadas para el manejo emocional y la comunicación interpersonal.
- Finalmente, interviene el usuario Evaristo Mojica, quien se expresa de manera asertiva, manteniendo la calma y el respeto al abordar la situación. Durante su intervención, reconoce la falta de asertividad que mostró en el momento del ascenso y descenso de la ruta, señalando que actuó de forma impulsiva. Asimismo, manifiesta su compromiso de mejorar su conducta en futuras situaciones similares.

5. Análisis conjunto del conflicto

Con base en lo expresado, se ha realizado una reflexión grupal sobre los factores que originan el conflicto. De manera reiterativa, se ha trabajado en la sensibilización respecto al ascenso y descenso en las rutas de transporte. Asimismo, se han abordado temas como la empatía, la paciencia y la tolerancia. No obstante, persisten situaciones conflictivas durante estos momentos, lo cual dificulta una comunicación asertiva entre los usuarios y genera inconvenientes en la convivencia. Cabe denotar que la usuaria Luz Dary del Socorro V, a la fecha no había manifestado dicha situación que estaba sucediendo en la ruta con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz y el usuario Evaristo Mojica a nadie del equipo de profesionales del centro vida cerritos.

6. Propuestas para la resolución del conflicto

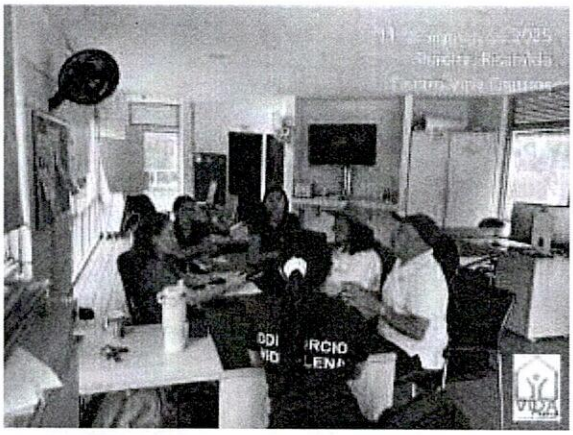
Se establece la implementación de un plan de trabajo enfocado en los siguientes ejes: el Manual de Convivencia, el Reglamento Interno, la sana resolución de conflictos, el desarrollo de la paciencia, y las normas de ascenso y descenso en las rutas de transporte. Asimismo, se deja constancia de que las usuarias y el usuario involucrados en la situación actualmente descrita han sido informados sobre la necesidad de comprometerse a mejorar su comportamiento, con el objetivo de fomentar un ambiente sano y respetuoso para toda la comunidad. Este compromiso se sustenta en los principios del respeto mutuo y el buen trato.

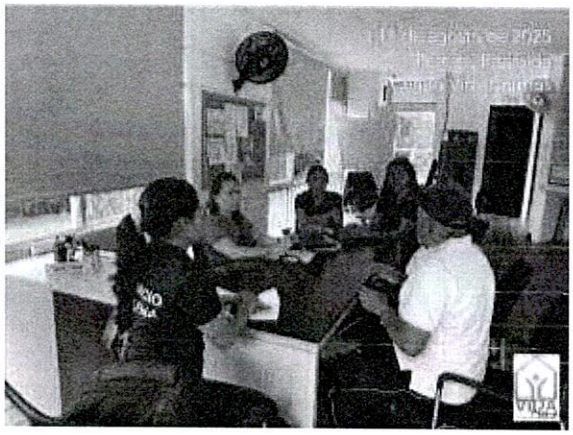
7. Seguimiento y próximos pasos

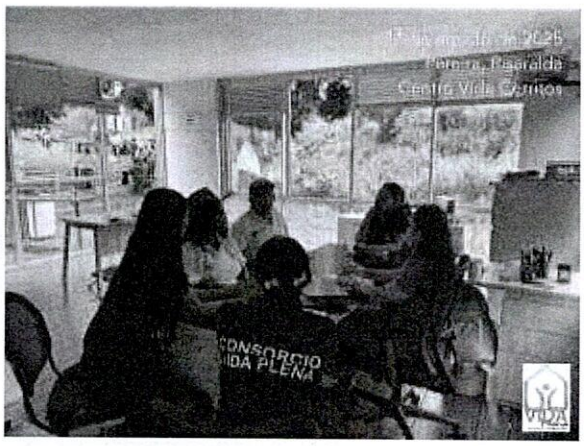
Dar continuidad al proceso y se asegura el cumplimiento de los acuerdos establecidos. Asimismo, se definen acciones concretas para la implementación de dichos acuerdos. Se clarifican los canales institucionales disponibles para el acompañamiento de los usuarios y usuarias, indicando que el equipo psicosocial y la coordinadora del Centro Vida Cerritos están disponibles para recibir remisiones en caso de quejas, solicitudes o necesidades de atención adicional correspondientes a situaciones presentadas en el centro vida cerritos. Adicionalmente se firmo compromiso por conducta inadecuada con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz y el usuario Evaristo Mojica.

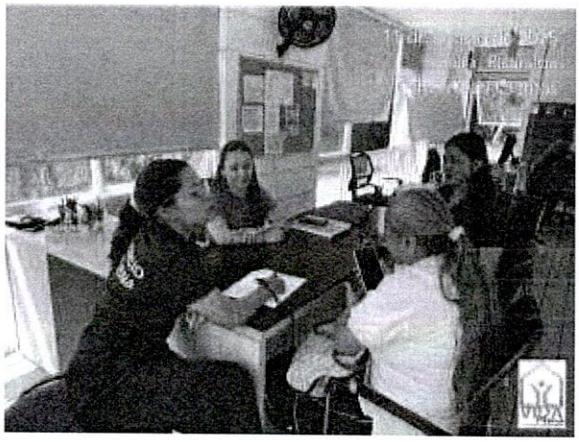
8. Cierre de la reunión

Se Finaliza el espacio con claridad, respeto y compromiso.
Se hace una síntesis de los acuerdos alcanzados, se agradece la participación de todos y se refuerza el compromiso con una convivencia respetuosa









CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA:	TEMA:

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lady Tatiana Bolivar.	7088338945	Cerritos	T. Social	
2	Valentina Loaiza Orozco	1004733413	Cerritos.	Psicologa	Valentina
3	Solanlly Avila	1012404394	Cerritos	Directora	
4	Luz Adriana Sarmiento V.	31404508	Cerritos	Usuaria	
5	Evaristo Mojica	4271508	Cerritos	Usuario	
6	Gloria Elena Ortiz	21735961	Cerritos	Usuaria	
7	Maribeth Alcaraz M.	1077438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH.AM.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Powered by CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m
Tema: Reunión psicosociales, temas varios			
Responsable: SDSYP		**Elaborado por:** Equipo Psicosocial	
Proceso / Subproceso / Actividad: Subsecretaria de grupos poblacionales vulnerable			
Lugar: Centro Vida Cerritos			

AGENDA		
	1.	Saludo de bienvenida
	2.	Tema a tratar
	3.	Compromisos
	4.	Cierre de la reunión
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10.	
	11.	
	12.	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 12 de agosto del año en curso, se realizo reunión con la Doctora Dora Llano coordinadora de los Centro Vida, el equipo de supervisión de los Centros Vida, la coordinadora, el equipo psicosocial y la gerontóloga de los Centro Vida Cerritos para tratar los siguientes temas:

- Informa a la Doctora Dora Llano coordinadora de los Centros Vida sobre los casos particulares que están llevando el equipo psicosocial y gerontología del centro vida cerritos.
- Realizar seguimientos de los procesos que tiene el equipo psicosocial y gerontología e informar a vez a la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de supervisión.
- Realizar una reunión mensual con el equipo psicosocial y gerontología del centro vida cerritos con el equipo de la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de supervisión para socializar los procesos de los adultos mayores.
- Si por algún motivo hay procesos prioritarios se debe realizar reunión semanal.
- Informar al correo electrónico de la Doctora Dora Llano, al correo de la Secretaria de Salud, Doctora Yesenia de los casos que se necesite activar ruta y el seguimiento que se está realizando.

Se realizo reunión con tres adultos mayores del Centro Vida Cerritos ya que desde el año pasado vienen presentaron una dificultad, se expuso el mal entendido con el equipo psicosocial del centro

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m

Tema: Reunión psicosociales, temas varios

vida cerritos y el equipo psicosocial de supervisión donde expusieron sus puntos de vista brindando a posibles soluciones.
Se le pregunta a cada adulto mayor si están contentos en el centro vida, como los trata los profesionales, si alguna vez los han agredido o maltratado a lo que refieren: *"acá nos tratan muy bien", "son un amor".*
Se menciona que, si por algún motivo los adultos mayores reinciden en el mismo tema (mencionado anteriormente) o incumplen las normas de convivencia del centro vida, automáticamente ceden el cupo a otra persona.

La Doctora Dora Llano hace referencia que los adultos mayores no pueden estar realizando tareas de jardinería solos, siempre debe estar en compañía de los profesionales que se encuentren a cargo de la actividad de jardinería.

Se finaliza la reunión con el compromiso de los tres adultos mayores donde van a tener una convivencia sana y pacífica entre los compañeros del centro vida
Informar a la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de los centros vida de los procesos que están llevando a cabo.

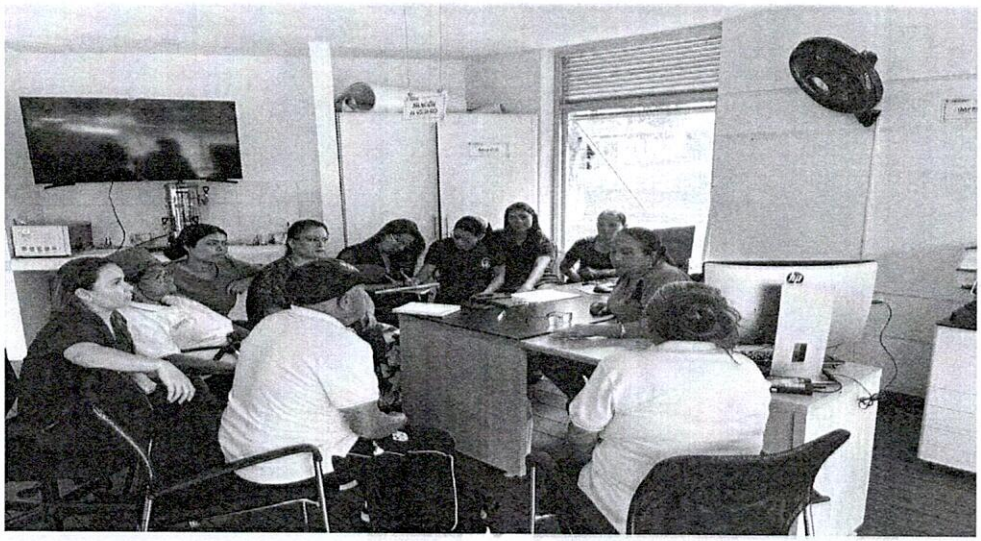
Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m
Tema: Reunión psicosociales, temas varios			



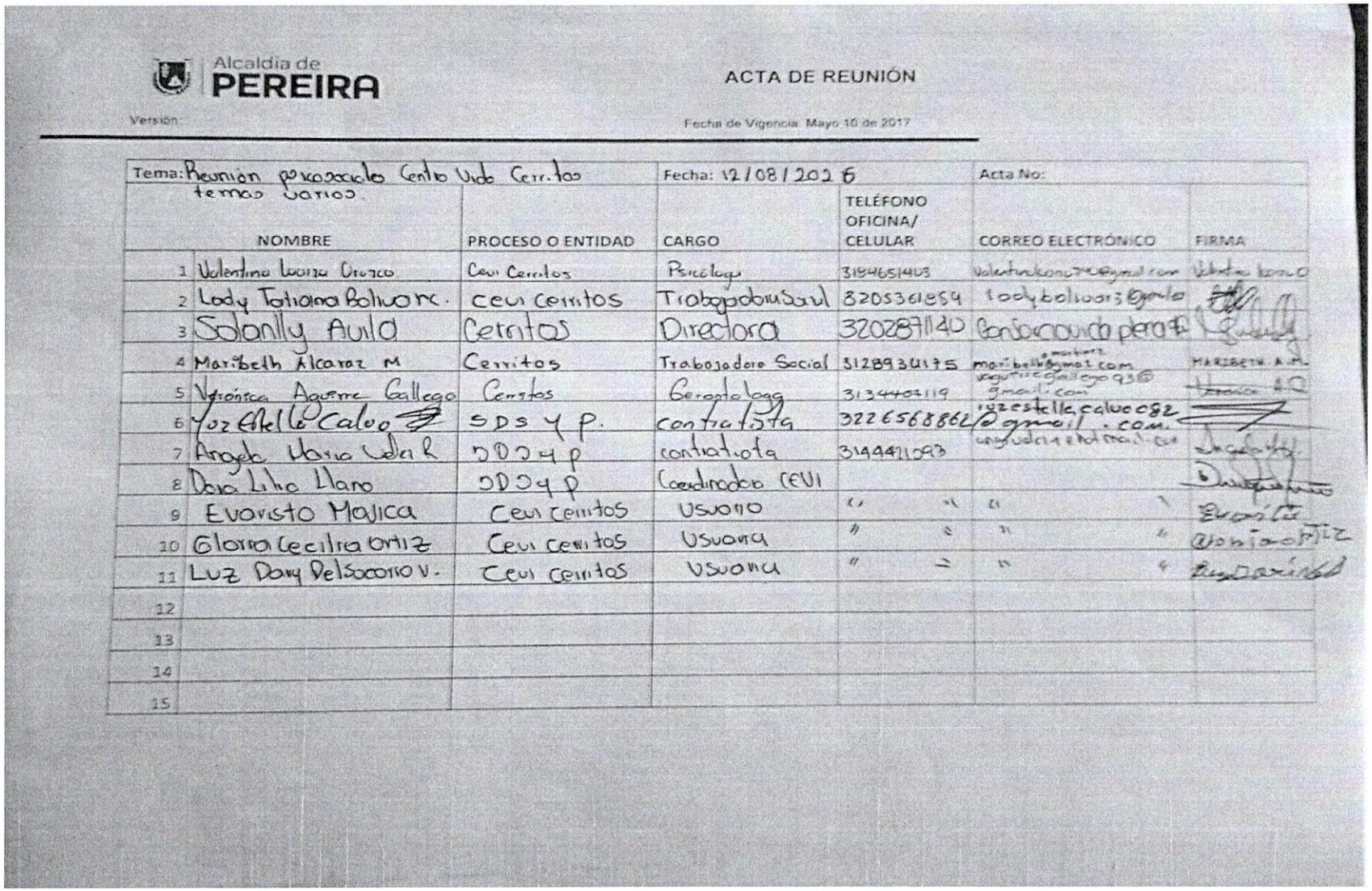


Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017



Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Tema: Reunion por asociados Centro Vida Cerritos temas varios

Fecha: 12/08/2016

Acta No:

	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco	Ceui Cerritos	Psicologa	3154651403	valentinaloaiza7@gmail.com	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar C.	ceui cerritos	Trabajadora Social	3205361654	ladybolivar3@gmail.com	
3	Solanlly Avila	Cerritos	Directora	3202871140	Sanbarcaurdo perez	
4	Maribeth Alcaraz M	Cerritos	Trabajadora Social	3128934175	maribeth@hotmail.com	MARIBETH A.M.
5	Veronica Aguirre Gallego	Cerritos	Geriatra log	3134407119	veguirreGallego93@gmail.com	
6	Yuz Estella Calvo	SDS y P.	contratista	3226568862	yuzestellacalvo82@gmail.com	
7	Angela Maria Velez R	SDS y P	contratista	3194471093	angelavelez@hotmail.com	
8	Dora Lilia Llano	SDS y P	Coordinadora CEUI			
9	Evaristo Malica	Ceui cerritos	Usuario	"	"	Evaristo
10	Gloria Cecilia Ortiz	Ceui cerritos	Usuaria	"	"	Gloria Ortiz
11	Luz Dary Del Socorro V.	Ceui cerritos	Usuaria	"	"	Luz Darivel
12						
13						
14						
15						

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 13 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 PM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño **Profesional en trabajo social**	**HORA FINAL: 11:30 PM**

Nombre del Taller: Abrazo a la Madre Tierra

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores una conexión profunda y espiritual con la naturaleza, reconociendo a la Madre Tierra como fuente de vida, sabiduría y equilibrio, fomentando la conciencia ambiental, y a su vez el compromiso con el cuidado del medio ambiente, mediante actividades lúdicas y participativas que promuevan el aprendizaje colectivo, la reflexión crítica y el fortaleciendo de valores ecológicos.

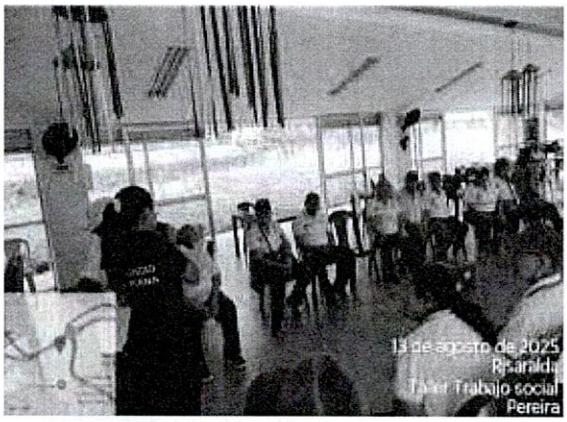
DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller "Abrazo a la Madre Tierra", liderado por el área de Trabajo Social y dirigido a los adultos mayores del Centro de Vida Cerritos, con el objetivo de fomentar la conciencia ambiental y promover prácticas sostenibles en la vida cotidiana. La jornada inició con una introducción teórica sobre la importancia de proteger el medio ambiente como fuente de vida y equilibrio para todos los seres humanos, abordando conceptos clave como sostenibilidad, conservación y responsabilidad ecológica. Por el otro lado se enfatizó en la espiritualidad de la Tierra de como enseña sobre el equilibrio entre dar y recibir, sobre vivir en armonía con todos los seres: humanos, animales, plantas, ríos y montañas. Posteriormente, se desarrolló un diálogo participativo en el que los asistentes compartieron experiencias y reflexionaron sobre acciones cotidianas que contribuyen al cuidado del entorno. Como parte de la metodología lúdica, se realizó una actividad dinámica utilizando un dado gigante, en la cual cada participante lanzaba el dado y respondía, junto con el grupo, una pregunta previamente formulada sobre temas ambientales y sobre el contacto espiritual con la Tierra del como ayuda a liberar emociones bloqueadas: tristeza, estrés, ansiedad o confusión según el número obtenido se respondían diversas preguntas de manera colectiva. La actividad favoreció la participación activa, el intercambio de saberes y la apropiación colectiva de los contenidos, cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos del taller.
Finalmente se concluyó con una reflexión grupal donde se resaltó la importancia de cuidar el planeta, valorar nuestras raíces y mantener una relación armónica con la naturaleza. Se hizo énfasis en que "abrazar a la Madre Tierra" es también un acto de amor propio y de respeto hacia las futuras generaciones.

EVALUACIÓN:
Al concluir la actividad, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores, quienes expresaron una alta satisfacción con el desarrollo del taller. Señalaron que la dinámica implementada favoreció el intercambio de saberes y experiencias, así como la adquisición de nuevos conocimientos mediante metodologías lúdicas y participativas. La actividad propició un entorno de reflexión, escucha activa y fortalecimiento de vínculos interpersonales, promoviendo así un clima de compañerismo y cohesión grupal.

RESULTADOS ESPERADOS:

Según la evaluación realizada en el taller, los adultos mayores manifestaron que la actividad fue altamente significativa. Reconocieron que el ejercicio contribuyó al fortalecimiento de sus procesos cognitivos, en particular la memoria, así como a la adquisición y consolidación de nuevos conocimientos. La metodología lúdica y recreativa empleada facilitó la comprensión de conceptos relacionados con el cuidado del medio ambiente, promoviendo una mayor conciencia ecológica y el desarrollo de prácticas sostenibles orientadas a la protección de la Madre Tierra.





FACILITADOR:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13 de agosto 2025	**NÙMERO DE ACTA:** 5
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 12:30 pm
RESPONSABLE: Equipo psicosocial	**HORA FINAL:** 1:00 am

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Definir lineamientos y compromisos para fortalecer la convivencia, el registro oportuno de usuarios y la participación en las actividades programadas.

ORDEN DEL DIA:

1. Socialización del plan de trabajo en curso.
2. Recomendaciones de la coordinación.
3. Lineamientos sobre documentación de usuarios nuevos.
4. Información sobre actividades masivas programadas.
5. Compromisos y cierre.

DESARROLLO
Se llevó a cabo la reunión con el área de coordinación con el propósito de socializar el plan de trabajo que se ha venido desarrollando en el transcurso del proyecto. En este espacio, se recomendó fortalecer la intervención mediante la implementación de talleres y actividades fundamentadas en el manual de convivencia, con el objetivo de promover la resolución pacífica de conflictos, el respeto mutuo y la comunicación asertiva, como estrategia para dar un manejo oportuno a las diferentes situaciones y problemáticas detectadas en el último periodo.
De igual manera, se reiteró la obligatoriedad de diligenciar los documentos de ingreso de los nuevos usuarios desde el primer día de asistencia, considerando que esta información resulta esencial para garantizar un adecuado seguimiento y organización de los procesos.

De igual forma, se socializaron las actividades masivas programadas para el presente mes, entre las cuales se incluyen jornadas culturales, como el reinado de adulto mayor, recreativo como la hidroparty y formativo como la campaña de sensibilización del manual de convivencia, orientadas al fortalecimiento del sentido

de pertenencia y la integración. En este sentido, se recalcó la importancia de contar con el apoyo, la disposición y la participación activa de cada área, con el fin de asegurar el éxito y la pertinencia de dichas actividades.





FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Veronica Aguirre	1.094.970.857	Cerritos	Gerontóloga	
4	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
5	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	MARIBETH ALCARAZ M.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual _X_

FECHA: 14-08-2025	**NÙMERO DE ACTA:** 01
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 9:30 am
RESPONSABLE: Verónica Aguirre Gallego	**HORA FINAL:** 10:00 am
USUARIA: Jael Aguilar Cardenas	**CEDULA:** 20921843

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Abordar y dar solución a las situaciones presentadas con la usuaria Jael Aguilar Cárdenas relacionadas con la inasistencia ocasional a las clases programadas en el Centro Vida Cerritos y su participación en actividades no programadas durante los horarios establecidos, así como aclarar el incidente ocurrido el día 14 de agosto de 2025 en la ruta Málaga SENA.

ORDEN DEL DIA:

1. Contextualización de los inconvenientes presentados en relación con la asistencia de la usuaria a las clases.
2. Exposición del incidente ocurrido el 14 de agosto de 2025 en la ruta Málaga SENA.
3. Espacio para que la usuaria exponga su punto de vista y comparta sus inquietudes personales.
4. Presentación de acuerdos y compromisos.

DESARROLLO

Se explicó a la señora Jael Aguilar Cárdenas que en varias ocasiones se había evidenciado su inasistencia a clases, permaneciendo en actividades como jugar con las perras del Centro Vida o realizar labores de jardinería en lugar de asistir a las sesiones programadas. Diferentes profesionales le habían realizado llamados de atención previos para motivarla a participar activamente en las actividades pedagógicas y recreativas.

En cuanto al incidente del 14 de agosto de 2025, se aclaró que el conductor de la ruta Málaga SENA no tenía intención de dejarla, sino que se encontraba buscando un lugar seguro para estacionar y permitir su abordaje.

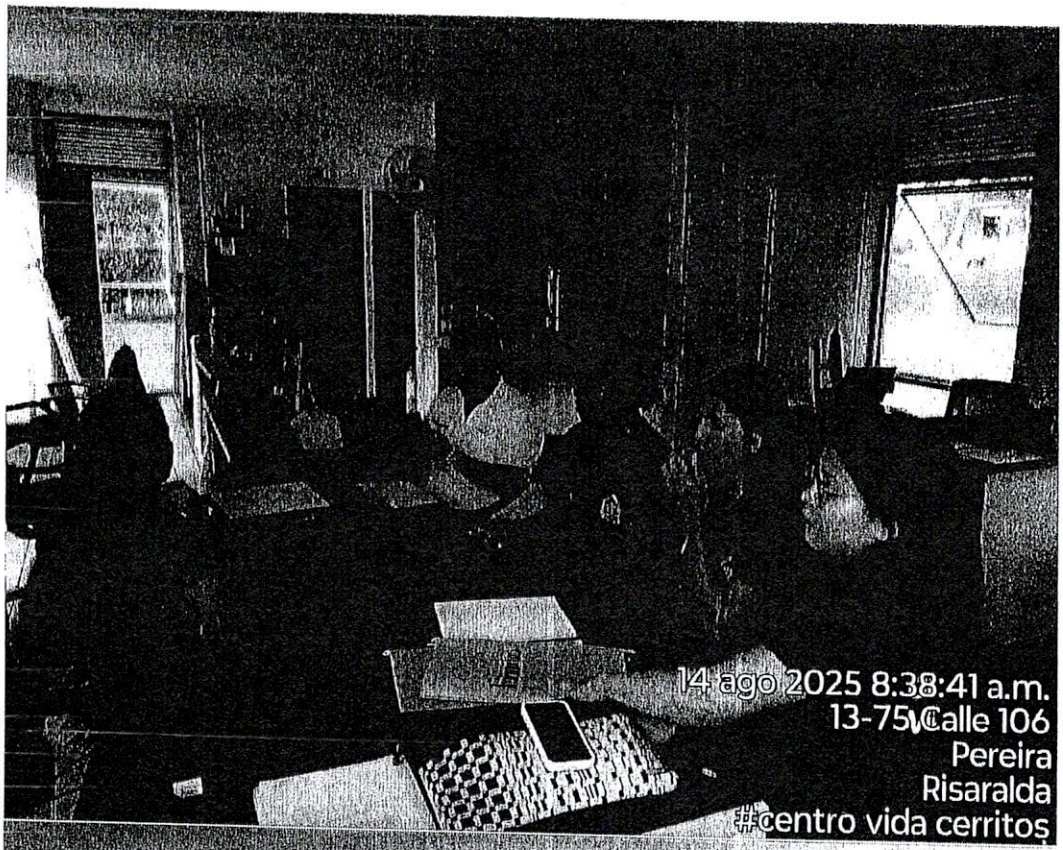
La usuaria aprovechó el espacio para expresar diversas dificultades y preocupaciones en varias áreas de su vida. El equipo psicosocial escuchó sus planteamientos, brindándole orientación y contención emocional.

Acuerdos y compromisos

- La usuaria se comprometió a asistir de manera puntual y constante a las clases y actividades programadas en el Centro Vida.
- Podrá realizar labores de jardinería en horarios establecidos, sin interferir con las clases.
- Se le recordó que no está permitido alimentar a las perras con sobrados que contengan sal, comprometiéndose a no hacerlo por el bienestar de los animales.

Conclusión

La reunión permitió aclarar los malentendidos y llegar a acuerdos claros entre la usuaria y el equipo del Centro Vida Cerritos. La señora Jael Aguilar Cárdenas manifestó su disposición para cumplir los compromisos adquiridos y mejorar su participación en las actividades del programa.


14 ago 2025 8:38:41 a.m.
13-75 Calle 106
Pereira
Risaralda
#centro vida cerritos


14 ago 2025 8:39:10 a.m.
13-75 Calle 106
Pereira
Risaralda
#centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 14 Agosto 2025	TEMA: Reunion con usuaria Joel Aguilar

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Lozano Orozco	1004733413.	Cerritos.	Psicologa.	Valentina Lozano O.
2	Veronica Agamez Gallego	1094970857	Cerritos	Geriatloga.	Veronica A. G.
3	Solanlly Avila C	1012403394.	Cerritos	Director	Solanlly.
4	Lady Tatiana Bolivar.	1088338945	Cerritos	T. Social	
5	Joel Aguilar. Cardenas.	20921843.	Cerritos.	Usuaria.	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CENTRO VIDA CERRITOS

NOTIFICACIÓN PARA SOLICITUD DE VISITA DOMICILIARIA A USUARIO

Pereira, 14 de agosto del 2025

Para: Equipo psicosocial del Programa de Adulto Mayor de la Alcaldia de Pereira
Asunto: Notificación de caso – Usuario Nabor de Jesús Correa-Jornada Mañana

Por medio del presente, el equipo psicosocial del **Centro Vida Cerritos** se permite notificar la siguiente situación identificada en el marco del acompañamiento y atención al usuario del programa:

Datos del Usuario:

- Nombre completo: Nabor de Jesús Correa
- Tipo y número de documento: 4.509.778
- Edad:81 años
- Dirección: Barrio Gabriel Trujillo – Calle 63 # 9B - 04
- Teléfono de contacto de la vecina Magnolia Duque: 3226075141

Descripción del Caso: El usuario Nabor de Jesús Correa ha presentado conductas inapropiadas que afectan negativamente la convivencia dentro del programa del Adulto Mayor. Existen soportes documentales de estos comportamientos, incluyendo compromisos firmados, que evidencian faltas tanto con profesionales como con otros usuarios. Estas conductas han sido reiteradas a lo largo del tiempo. Además, al establecer contacto con el usuario, se ha identificado una actitud ambivalente y una falta de reconocimiento de sus errores.

Acciones Realizadas:

- Se han hecho múltiples llamados de atención al usuario.
- Se le entregó un documento informativo con la sanción correspondiente a tres días hábiles, la cual fue notificada también al equipo psicosocial de la Alcaldía de Pereira.
- Se llevó a cabo una intervención individual con Nabor, enfocada en sensibilizarlo sobre la importancia del cumplimiento del Manual de Convivencia y el buen trato entre participantes. Durante la reunión, el usuario mostró receptividad y se le entregó copia de la sanción
- Al finalizar el período de sanción, se intentó establecer contacto telefónico con el usuario, pero se logró comunicación únicamente con una vecina, quien indicó que Nabor no se encontraba en casa.
- Se han recogido comentarios de otros usuarios indicando que, según vecinos, Nabor ha manifestado que fue expulsado del centro vida y que no tiene intención de regresar.

Recomendaciones / Solicitud de intervención: Se solicita el apoyo del equipo psicosocial de la Alcaldía de Pereira, Programa del Adulto Mayor, para realizar una visita domiciliaria al usuario Nabor. El propósito es verificar su situación actual y definir si desea continuar vinculado al programa o desistir del cupo.

Se Anexan:

- La Sanción temporal
- Compromiso por conducta inadecuada
- Documento de Novedades

Agradecemos de antemano su atención y quedamos atentos a su pronta y favorable respuesta.

Atentamente.

Firma del Responsable del Centro Vida: _____

Firma Trabajadora Social _____

Firma Psicóloga Valentina Lopez O. _____

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 25-08-2025	**NÙMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Convivir en armonía

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el bienestar integral de las personas adultas mayores mediante el fortalecimiento de la autoestima, el autoconocimiento y el autorreconocimiento, desarrollando habilidades para la vida como la comunicación asertiva, la convivencia sana y el buen trato, así como la valoración de sus propias fortalezas y las de su entorno comunitario, fomentando así relaciones más empáticas, respetuosas y participativas.

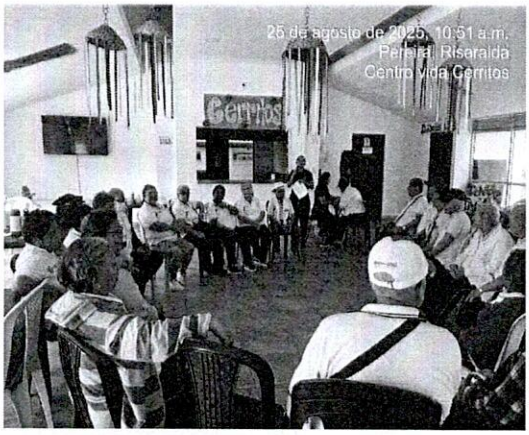
DESARROLLO

El taller dio inicio con una explicación sobre la importancia de la comunicación asertiva como herramienta fundamental para expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de manera clara y respetuosa. Se resaltó cómo el buen trato y el compañerismo contribuyen a mejorar las relaciones interpersonales y a crear un ambiente de convivencia más armónico dentro del Centro Vida.

Posteriormente, se abordó la relevancia de destacar cualidades positivas y expresar elogios, señalando cómo estas acciones fortalecen la autoestima, generan confianza y promueven vínculos más saludables entre los adultos mayores. Se invitó a reflexionar sobre cómo la convivencia se enriquece cuando se reconocen las fortalezas de los demás, en lugar de centrarse únicamente en los aspectos negativos.

Con el fin de vivenciar los temas trabajados, se desarrolló una actividad práctica y dinámica. Para ello, los nombres de todos los participantes fueron depositados en una bolsa. Cada adulto mayor extrajo un nombre y, seguidamente, pasó al frente a encontrarse con el compañero asignado. Mirándose a los ojos, debía expresar de manera verbal las cualidades, virtudes o fortalezas que reconocía en esa persona. Esta dinámica permitió un momento de conexión, cercanía y reconocimiento mutuo, generando un ambiente de respeto, confianza y valoración personal.

Durante la actividad se observaron expresiones de alegría, gratitud y emotividad, evidenciando el impacto positivo del ejercicio en el estado de ánimo de los adultos mayores y en la cohesión del grupo.





CONCLUSIÓN:
Se fortaleció el compañerismo, la empatía y la integración grupal, generando un clima positivo y armónico; reforzando la autoestima individual a través del reconocimiento y la valoración por parte de los compañeros.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 27 DE AGOSTO DEL 2025	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 PM
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	HORA FINAL: 11:30 PM

Nombre del Taller: Cuidarme es Quererme

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores Promover en personas adultas mayores el fortalecimiento de la autoestima y el desarrollo del autocuidado integral (físico, emocional y mental), mediante estrategias psicoeducativas que favorezcan la autovaloración y el bienestar personal. Asimismo, se busca estimular la cognición, el pensamiento creativo y crítico, así como fomentar las habilidades sociales y las relaciones interpersonales, a través de actividades lúdicas y creativas adaptadas a su etapa del ciclo vital.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo el taller "Quererme es Cuidarme", organizado por el área de Trabajo Social y dirigido a los adultos mayores del Centro de Vida Cerritos, con el propósito de promover el autocuidado como base fundamental para una mejor calidad de vida. La actividad inició con una conversación reflexiva sobre el significado de cuidarse, la importancia del amor propio y la relación entre la autoestima y el bienestar integral. Posteriormente, se desarrolló la dinámica "El Tablero de la Autoestima", orientada a estimular la memoria, la creatividad y el pensamiento positivo, mediante la identificación y representación de frases o símbolos positivos que invitaron a la reflexión individual y grupal. La jornada finalizó con una reflexión colectiva en la que se reafirmó que cuidarse es una forma de quererse y que la autoestima se fortalece a través de pensamientos, acciones y decisiones positivas en la vida cotidiana, compartiendo frases motivacionales como "Merezco sentirme bien", "Soy importante y valioso" y "Cada día es una oportunidad para cuidarme mejor".

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores, quienes manifestaron una valoración positiva de la actividad. Señalaron que la dinámica fue significativa, ya que facilitó la comprensión y el fortalecimiento de la conciencia sobre el autocuidado como una expresión de amor propio. Asimismo, destacaron que el quererse a sí mismos contribuye directamente a la construcción de una vida con mayor bienestar, alegría y salud.

CONSORCIO VIDA PLENA

RESULTADOS ESPERADOS:

Según los resultados obtenidos en la evaluación del taller, los participantes adultos mayores manifestaron que las actividades desarrolladas fueron altamente significativas, especialmente en lo que respecta al fortalecimiento de la memoria. Asimismo, expresaron haber tomado mayor conciencia sobre la importancia de la autoestima, indicando que, a partir de la experiencia vivida, se comprometen a valorarse más y a trabajar en su desarrollo personal. Este proceso de reflexión y autovaloración contribuye positivamente a la mejora de su calidad de vida, promoviendo un bienestar integral que se refleja en relaciones interpersonales más saludables y en una actitud más positiva hacia la vida cotidiana.





FACILITADOR:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

PERIODO: DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ

TRABAJADORA SOCIAL

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ**
Número de Cedula	***1077438616***
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	**01 DE ABRIL AL 31 DE AGOSTO 2025**
Periodo:	**01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 04 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre Habilidades para la Vida "**Arte Terapia**" por equipo psicosocial; para para favorecer en los adultos mayores el desarrollo de habilidades para la vida en adultos mayores mediante la arteterapia, utilizando trazos, formas y dibujos como herramientas para fomentar la creatividad, promover la expresión emocional y fortalecer el manejo adecuado de las emociones en un espacio seguro y significativo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 06 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre **"Dia De la Alegría"** por trabajadoras sociales; para para fomentar la alegría, el bienestar emocional y la integración social de los adultos mayores a través de actividades lúdicas, recreativas y artísticas en el marco de la celebración del Día de la Alegría, promoviendo un envejecimiento activo y positivo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 11 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre Reconstrucción de Redes de Apoyo **"Árbol Genealógico"** por Equipo Psicosocial; para para fortalecer en los adultos mayores la reconstrucción de redes de apoyo a través de la construcción del árbol genealógico, con el fin de que identifiquen sus raíces familiares, su herencia cultural y puedan distinguir los roles familiares. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 13 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre **"Abrazo a la Madre Tierra"** por trabajadoras sociales; para promover en los adultos mayores una conexión profunda y espiritual con la naturaleza, reconociendo a la Madre Tierra como fuente de vida, sabiduría y equilibrio, fomentando la conciencia ambiental, y a su vez el compromiso con el cuidado del medio ambiente, mediante actividades lúdicas y participativas que promuevan el aprendizaje colectivo, la reflexión crítica y el fortaleciendo de valores ecológicos.		

	El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 20 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre "**Campaña de Sensibilización del Manual de Convivencia"** por trabajadora social; Promover la comprensión, apropiación y práctica de las normas establecidas en el manual de convivencia, fomentando la sana convivencia, el respeto mutuo, la participación y el fortalecimiento de los lazos comunitarios entre los adultos mayores. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 25 de agosto del 2025**, se realizó taller sobre Habilidades para la Vida **"convivir en armonía"** por equipo psicosocial; con el fin de promover el bienestar integral de las personas adultas mayores mediante el fortalecimiento de la autoestima, el autoconocimiento y e autorreconocimiento, desarrollando habilidades para la vida como la comunicación asertiva, la convivencia sana y el buen trato, así como la valoración de sus propias fortalezas y las de su entorno comunitario, fomentando así relaciones más empáticas, respetuosas y participativas. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 27 de agosto del 2025,** se realizó taller sobre "**Cuidarme es Quererme**" por trabajadoras sociales; está diseñado para promover en los adultos mayores Promover en personas adultas mayores el fortalecimiento de la autoestima y el desarrollo del autocuidado integra (físico, emocional y mental), mediante estrategias psicoeducativas que favorezcan la autovaloración y el bienestar personal. Asimismo, se busca estimular la cognición, el pensamiento creativo y crítico, así		

	como fomentar las habilidades sociales y las relaciones interpersonales, a través de actividades lúdicas y creativas adaptadas a su etapa del ciclo vital. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

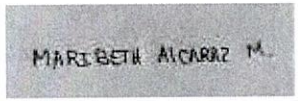
2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 de agosto al 31 de agosto del 2025.** Se realizo (**1**) valoración con el instrumento o formato denominado FAMILY APGAR durante este periodo a los adultos mayores del centro vida cerritos. El cual define la funcionalidad familiar como la percepción del cuidado y apoyo que un individuo recibe de su propia familia. Se realizaron (**10**) seguimientos individuales a los adultos mayores del centro vida cerritos, para detectar cambios en el estado de ánimo, relaciones familiares o redes de apoyo. Además, se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a (**1**) adulto mayor nuevo que ingresa al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. Se realizan (**5**) atenciones individuales a los usuarios por conductas inadecuadas, para firmar acta de compromiso.	Evidencias fotográficas Todas las valoraciones, seguimientos, diligenciamiento de estudios socioeconómicos y atenciones individuales realizadas se encuentran en el archivo del centro vida, en el historial de cada uno de los adultos mayores.	No aplica

3.Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica

4.Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	Se realizo encuentro intergeneracional el día 26 de agosto del 2025, donde la población impactada son los adultos mayores del centro vida Cerritos, con el acompañamiento de bosque campista comunitario cerritos.	Evidencia fotográfica	No aplica
5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica
6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento: La normatividad existente	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: **El día 12 de agosto del 2025,** Reunión con el equipo de la Doctora Llano por situaciones presentadas de intolerancia de usuarios.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

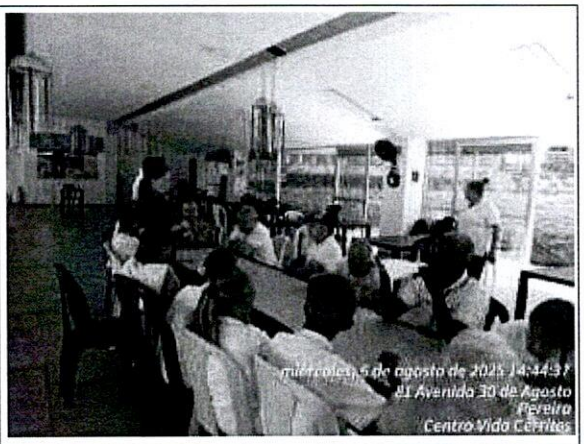
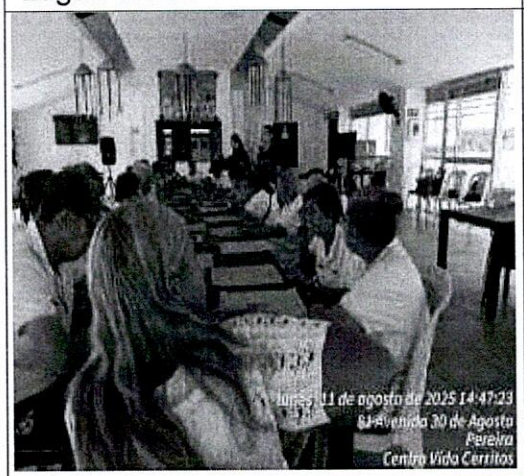
para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo.	**El 13 de agosto del 2025,** Reunión del equipo psicosocial con coordinación, para Socializar aspectos operativos, organizativos y administrativos del equipo, revisar próximos eventos y fortalecer la comunicación.		
7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025 Apoyo a las actividades lúdicas, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025. Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025. Apoyo en actividad masiva "fiesta del adulto mayor el 23 de agosto del 2025.	Evidencias fotográficas.	No aplica

	Asistencia al diplomado "Liderazgo y Participación Ciudadana para la Garantía de los Derechos de la Población Mayor" los días 5, 12, 21 del mes de agosto del 2025.		
8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 de agosto al 31 de agosto del 2025.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica

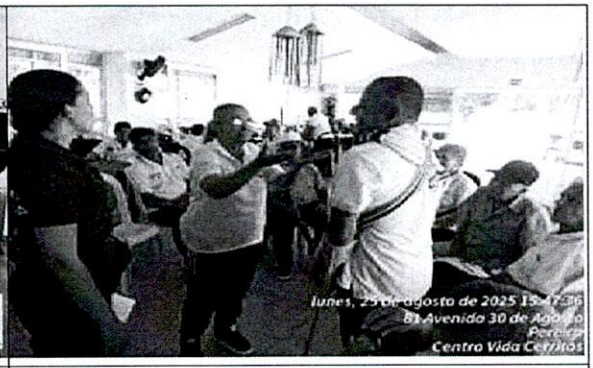


Firma
Nombre: MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

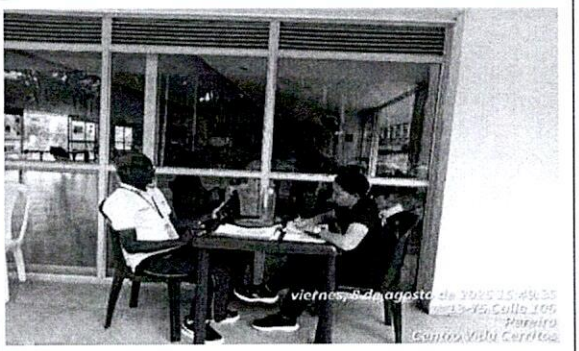
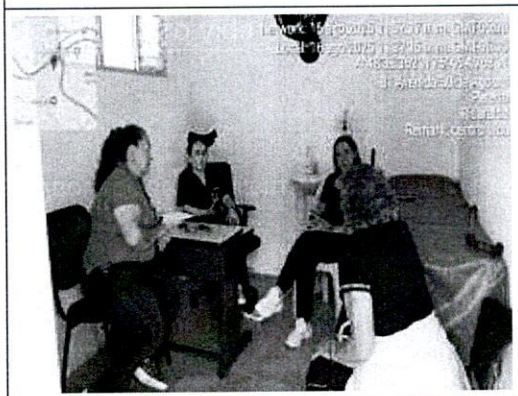
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Arte terapia". Fecha: 4 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller "día de la alegría". Fecha: 6 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "árbol genealógico". Fecha: 11 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "abrazo a la madre tierra". Fecha: 13 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "campaña de sensibilización del manual de convivencia Fecha: 20 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Convivir con Armonía" Fecha: 25 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "cuidarme es quererme" Fecha: 27 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: valoraciones a los adultos mayores Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

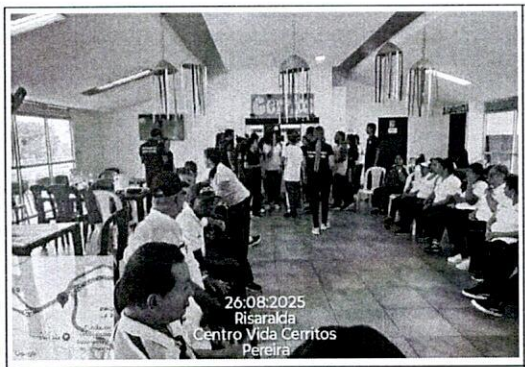
ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025
VERSION 1	**VIGENCIA 2024**

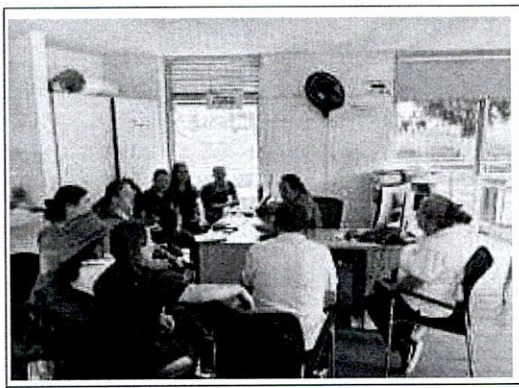
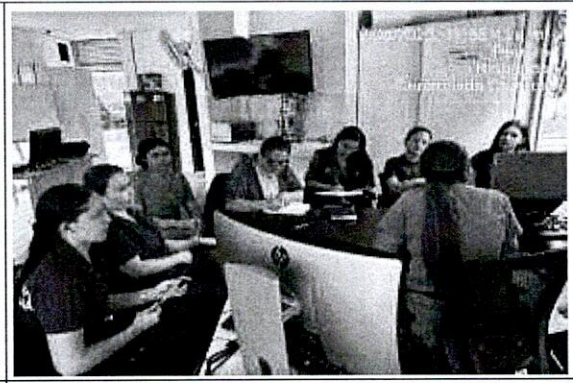
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales con usuarios para firma de compromiso. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: Coordinar la realización de: Los “Encuentros Intergeneracionales” perteneciente al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 26 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

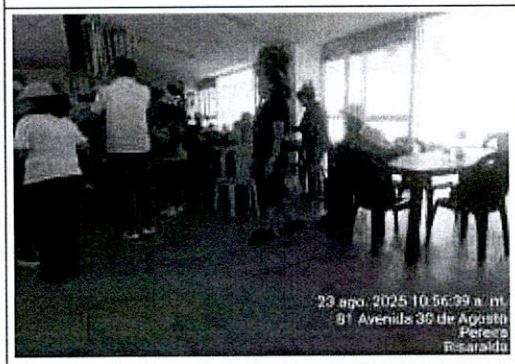
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" perteneciente al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 26 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" perteneciente al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 26 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025
VERSIÓN 1	VIGENCIA 2024

	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión con equipo de la alcaldía por caso de usuarios. Fecha: 12 agosto del 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión con equipo de la alcaldía por caso de usuarios. Fecha: 12 agosto del 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación. Fecha: 13 de agosto del 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativas Fecha: a partir del 01 de agosto al 31 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva "fiesta del adulto mayor" Fecha: 23 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Asistencia al diplomado "liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor. Fecha: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO
VIDA PLENA

CRONOGRAMAS MES DE AGOSTO

SEMANA DEL 01 DE AGOSTO AL 09 DE AGOSTO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
VIERNES 01	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	■ Apoyo al Area Administrativa ■ Acompañamiento en Ruta de transporte ■ Aplicación formatos de seguimientos a usuarios
SABADO 02	Lady Tatiana Bolivar C.		
LUNES 04	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	■ Taller área psicosocial **Habilidades para la vida "Arte Terapia"**
MARTES 05	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	■ Acompañamiento en ruta de transporte ■ Asistencia al diplomado "Liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor" ■ Apoyo al Área Administrativa ■ Atención individual a usuaria Lucelly Márquez
MIERCOLES 06	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	■ Acompañamiento en ruta de transporte ■ Taller Area de Trabajo Social "Dia de la Alegría"
JUEVES 07			
VIERNES 08	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	■ Aplicación formato de seguimientos a usuarios ■ Acompañamiento en Ruta de transporte
SABADO 09	Lady Tatiana Bolivar C. Maribeth Alcaraz		■ Apoyo en Actividad masiva "el reinado del adulto mayor" ■ Acompañamiento en ruta de transporte

CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 11 DE AGOSTO AL 16 DE AGOSTO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 11	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	■ Taller área psicosocial **Habilidades para la Vida "Árbol Genealógico"** ■ Atención individual a usuaria Amparo muñoz para firma de acta de compromiso.
MARTES 12	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	■ Acompañamiento en ruta de transporte ■ Reunión con equipo psicosocial de la Alcaldia por situaciones presentadas de intolerancia entre usuarios. ■ Atención individual a usuaria Luz Dary del socorro para firma de acta de compromiso. ■ Asistencia al diplomado "Liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor"
MIÉRCOLES 13	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	■ Reunión del área psicosocial con coordinación. ■ Taller área Trabajo Social**" Abrazo a la Madre Tierra"**
JUEVES 14	Lady Tatiana Bolivar C.		
VIERNES 15	Maribeth Alcaraz		■ Acompañamiento en ruta de transporte ■ Aplicación formatos de seguimientos a usuarios ■ Valoración y estudio socioeconómico
SABADO 16	Maribeth Alcaraz		■ Apoyo en actividades Lúdico – Recreativas ■ Acompañamiento en ruta de transporte ■ Atención individual a usuarias para firma de acta de compromiso.

CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 18 DE AGOSTO AL 23 DE AGOSTO- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 18			
MARTES 19	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	■ Aplicación formatos de seguimientos a usuarios
MIÉRCOLES 20	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	■ Taller área trabajo social "campaña de sensibilización del manual de convivencia" ■ Acompañamiento en ruta de transporte
JUEVES 21	Lady Tatiana Bolivar C.	Lady Tatiana Bolivar C.	
VIERNES 22	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	■ Acompañamiento en Ruta de transporte. ■ Apoyo al área administrativa en archivo y realización de documentos.
SÁBADO 23	Lady Tatiana Bolivar C. Maribeth Alcaraz		■ Apoyo en actividades Lúdico – Recreativas ■ Apoyo en fiesta del Adulto Mayor. ■ Acompañamiento en ruta de transporte

CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 25 DE AGOSTO AL 30 DE AGOSTO - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 25	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	Taller psicosocial habilidades para la vida **"Convivir en Armonía"**
MARTES 26	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	Acompañamiento en ruta de transporte Encuentro intergeneracional
MIÉRCOLES 27	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	Taller área de Trabajo Social **"Cuidarme es Quererme"**
JUEVES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	Acompañamiento en ruta de transporte Apoyo al área administrativa
VIERNES 29	Lady Tatiana Bolivar C Maribeth Alcaraz		Acompañamiento en ruta de transporte Apoyo al Área Administrativa
SÁBADO 30	Lady Tatiana Bolivar C.		

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 04-08-2025	**NÙMERO DE ACTA:** 19
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL – Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez	**HORA FINAL:** 04:00 PM

Nombre del Taller: Arteterapia

OBJETIVO DEL TALLER
Favorecer en los adultos mayores el desarrollo de habilidades para la vida en adultos mayores mediante la arteterapia, utilizando trazos, formas y dibujos como herramientas para fomentar la creatividad, promover la expresión emocional y fortalecer el manejo adecuado de las emociones en un espacio seguro y significativo

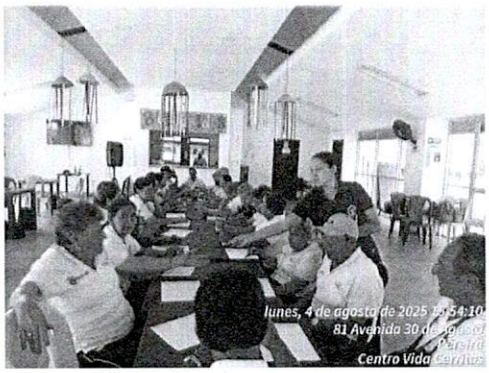
DESARROLLO

Se dio inicio al taller con una breve explicación sobre la **inteligencia emocional** y las herramientas que pueden favorecer una adecuada gestión de las emociones, destacando el **arteterapia** como una estrategia divertida, sencilla y creativa para el manejo emocional.

A cada adulto mayor se le entregó una hoja y un lápiz, indicándoles diferentes ejercicios de dibujo, cada uno asociado a una emoción o necesidad específica:

1. **Flores**: se explicó que dibujarlas ayuda a relajar la mente cuando se experimenta cansancio.
2. **Líneas**: recomendadas para dibujar en momentos de enojo, como una forma de liberar tensión y recuperar la calma.
3. **Arcoíris**: se sugirió realizarlos cuando aparezca la tristeza, ya que favorecen la expresión emocional y el ánimo.
4. **Laberintos**: presentados como una estrategia útil para estimular la memoria y el recuerdo.
5. **Espirales**: asociados a desbloquear la mente y fomentar la creatividad.
6. **Puntos**: señalados como una técnica sencilla para favorecer la concentración.

La actividad favoreció la participación activa, la reflexión personal y el fortalecimiento de herramientas emocionales que pueden aplicar en su vida cotidiana.





CONCLUSIÓN:
El taller permitió a los adultos mayores reconocer el arte como un recurso práctico y accesible para la gestión de sus emociones. A través de ejercicios sencillos de dibujo, comprendieron cómo canalizar sentimientos de cansancio, enojo, tristeza o falta de concentración, transformándolos en una experiencia creativa y de bienestar.

MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
|NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 06 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 20**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:00 PM**

Nombre del Taller: Dia de la Alegría

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para fomentar la alegría, el bienestar emocional y la integración social de los adultos mayores a través de actividades lúdicas, recreativas y artísticas en el marco de la celebración del Día de la Alegría, promoviendo un envejecimiento activo y positivo.

DESARROLLO DEL TALLER:

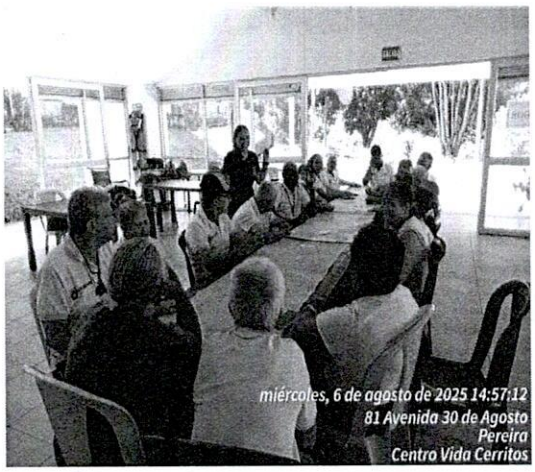
La actividad dio inicio con la organización del espacio mediante la unión de mesas, con el propósito de facilitar la interacción entre los participantes. Posteriormente, se realizó una introducción temática en torno a la conmemoración del Día de la Alegría, con el objetivo de generar un espacio de sensibilización sobre la importancia de la alegría como un componente vital del bienestar integral del ser humano. A cada participante se le entregó una hoja de papel Kraft, marcadores y lápices, con la instrucción de dibujar una carita feliz. Adicionalmente, se proporcionó pintura de color amarillo para que pudieran colorear sus dibujos, promoviendo la expresión creativa, el estilo propio y la autenticidad de cada uno. Durante el desarrollo de la actividad, los participantes se mostraron receptivos y comprometidos con la dinámica. Seguidamente, se integraron tarjetas con mensajes positivos relacionados con la felicidad y la alegría. Cada participante escogió una tarjeta, se compartieron los mensajes en voz alta y se generó un espacio de reflexión grupal, donde se discutieron los contenidos de cada mensaje. Este ejercicio favoreció la comunicación asertiva, la reflexión colectiva y el empoderamiento emocional, promoviendo la alegría como un estilo de vida resiliente frente a las adversidades. Finalmente, se cerró el espacio con un agradecimiento general, reconociendo la participación activa y el valor del encuentro.

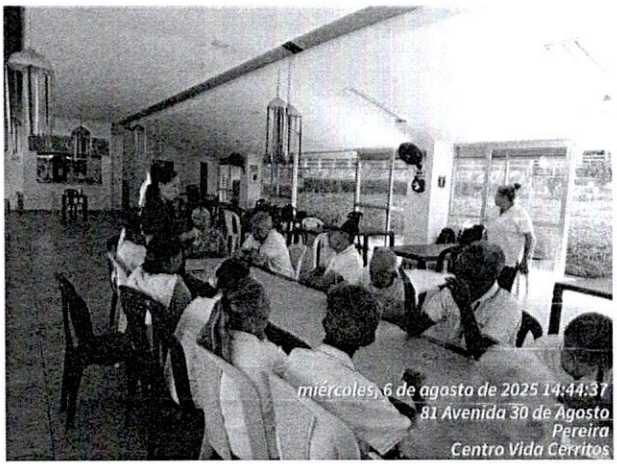
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de las actividades, resultó beneficioso para los adultos mayores, donde ellos manifiestan que les gusto el espacio porque se generó un ambiente cálido y colaborativo que facilitó la conversación y el vínculo entre los participantes, considerando que la introducción temática vinculada al *Día de la Alegría* ofreció una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de las emociones positivas en el día a día, promoviendo un enfoque de vida más optimista y resiliente.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores, se evidencia que los participantes con la dinámica de las caritas felices, las tarjetas con mensajes positivos y su lectura en grupo promovió la reflexión individual y colectiva. Este ejercicio no solo permitió compartir vivencias y emociones, sino también reforzar actitudes positivas frente a los desafíos cotidianos y a su vez reforzar la importancia de cada persona dentro del grupo, favoreciendo la autoestima, la creatividad, las habilidades para la vida, el pensamiento creativo y la percepción de utilidad personal.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA
Reunión _X___ Comité ____ Taller____Sesión Grupal ____Sesión Individual ___

FECHA: 11 DE AGOSTO DEL 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 11:00 AM**
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL	**HORA FINAL: 12:00 PM**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Establecer un espacio de diálogo respetuoso y participativo entre las usuarias y el usuario del Centro de Vida involucrados en una situación de conflicto relacionada con problemas de conducta y convivencia, con el fin de clarificar los hechos, y las intervenciones realizadas desde el centro vida cerritos para promover la comprensión mutua, restaurar las relaciones interpersonales y establecer acuerdos que favorezcan un ambiente armónico dentro del centro. Esto, en respuesta a una queja formal que ha sido elevada hasta la instancia de la Contraloría, por lo cual se realiza una intervención responsable, transparente y orientada a la mejora de la convivencia comunitaria .

ORDEN DEL DIA:

1. **Bienvenida e introducción a la reunión**
2. **Presentación de la situación**
3. **Socialización de las acciones tomadas con anterioridad**
4. **Espacio para escuchar a las partes involucradas**
5. **Análisis conjunto del conflicto**
6. **Propuestas para la resolución del conflicto**
7. **Seguimiento y próximos pasos**
8. **Cierre de la reunión**

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida e introducción a la reunión

Se da inicio a la reunión agradeciendo la asistencia de las personas involucradas. Se explica brevemente la importancia del encuentro y se presentan las reglas básicas de convivencia para la reunión como lo son escucha activa, respeto en las intervenciones y evitar interrupciones.

2. Presentación de la situación

La coordinadora del centro vida cerritos y el equipo psicosocial exponen de manera objetiva y neutral los antecedentes del conflicto que motivó la queja, incluyendo el hecho de que esta fue elevada a la Contraloría. No se emiten juicios, solo se da contexto para asegurar que todas las personas tengan la misma información base.

3. Socialización de las acciones tomadas con anterioridad

Se socializa que el día 19 de mayo del presente año, hubo una reunión con la usuaria Luz Dary del Socorro V. y Gloria Cecilia Ortiz, con el objetivo de "Brindar un espacio de diálogo respetuoso y participativo para abordar la situación de intolerancia, con el propósito de promover la comprensión mutua, fortalecer los lazos de convivencia, y establecer acuerdos que favorezcan un ambiente armónico y de respeto para todos. Por qué ese día en horas del mañana justo al momento de descender de la ruta de nacederos se presenta una situación de intolerancia entre las usuarias anteriormente menciona das donde una la empuja y la otra reacciona con la intención de empujarla también, lo que genera tensión e insultos entre ellas. Por ende, una vez expuesta la situación se manifiesta que los hechos o comportamientos no son adecuados y se les realiza la invitación de tener respeto y sana convivencia.

4. Espacio para escuchar a las partes involucradas

Cada persona involucrada en la situación tiene la oportunidad de expresar su versión de los hechos, cómo se sintió y cuál es su perspectiva. Se promueve el uso de un lenguaje respetuoso

- Inicialmente intervino la usuaria Luz Dary del Socorro V., quien fue la persona que presentó la queja ante las instalaciones de la Alcaldía de Pereira, la cual posteriormente fue elevada hasta las instancias de la contraloría, manifiesta que la relación con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz es conflictiva donde ha sentido situaciones de presión, empujones, puntualmente se refiere a la situación presentada el día 19 de mayo del 2025, y que dias atrás se presentó una nueva situación de incomodidad durante su uso habitual del servicio de transporte. Específicamente, refiere que ha sido empujada y estrujada por la usuaria Gloria Cecilia Ortiz durante el ascenso y descenso del bus, especialmente porque refiere que intenta acceder a los primeros asientos. Esta situación le está generando malestar físico y emocional. Asimismo, se deja constancia de que la persona en cuestión manifiesta no mantener una relación cordial con el señor Evaristo Mojica, cónyuge de la señora Gloria Cecilia Ortiz y que también ha percibido esa situación conflictiva en la ruta de trasporte al momento del ascenso y descenso del bus.

- Se da paso a la intervención de la usuaria Gloria Cecilia Ortiz, quien manifiesta que, si bien la relación interpersonal entre ambas partes fue positiva en el pasado, en la actualidad han surgido desacuerdos. Reconoce que, en determinadas ocasiones, ha reaccionado de manera impulsiva y con expresiones de agresividad, producto de la dificultad para gestionar adecuadamente emociones como la ira. Señala que dichas reacciones han derivado en comportamientos poco asertivos. No obstante, expresa su disposición y compromiso hacia la mejora de su conducta y la implementación de estrategias más adecuadas para el manejo emocional y la comunicación interpersonal.
- Finalmente, interviene el usuario Evaristo Mojica, quien se expresa de manera asertiva, manteniendo la calma y el respeto al abordar la situación. Durante su intervención, reconoce la falta de asertividad que mostró en el momento del ascenso y descenso de la ruta, señalando que actuó de forma impulsiva. Asimismo, manifiesta su compromiso de mejorar su conducta en futuras situaciones similares.

5. Análisis conjunto del conflicto

Con base en lo expresado, se ha realizado una reflexión grupal sobre los factores que originan el conflicto. De manera reiterativa, se ha trabajado en la sensibilización respecto al ascenso y descenso en las rutas de transporte. Asimismo, se han abordado temas como la empatía, la paciencia y la tolerancia. No obstante, persisten situaciones conflictivas durante estos momentos, lo cual dificulta una comunicación asertiva entre los usuarios y genera inconvenientes en la convivencia. Cabe denotar que la usuaria Luz Dary del Socorro V, a la fecha no había manifestado dicha situación que estaba sucediendo en la ruta con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz y el usuario Evaristo Mojica a nadie del equipo de profesionales del centro vida cerritos.

6. Propuestas para la resolución del conflicto

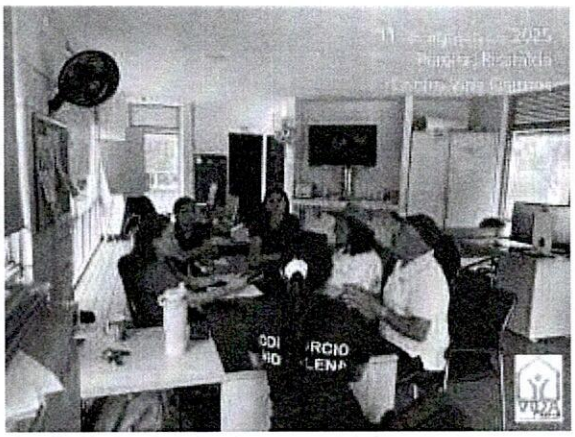
Se establece la implementación de un plan de trabajo enfocado en los siguientes ejes: el Manual de Convivencia, el Reglamento Interno, la sana resolución de conflictos, el desarrollo de la paciencia, y las normas de ascenso y descenso en las rutas de transporte. Asimismo, se deja constancia de que las usuarias y el usuario involucrados en la situación actualmente descrita han sido informados sobre la necesidad de comprometerse a mejorar su comportamiento, con el objetivo de fomentar un ambiente sano y respetuoso para toda la comunidad. Este compromiso se sustenta en los principios del respeto mutuo y el buen trato.

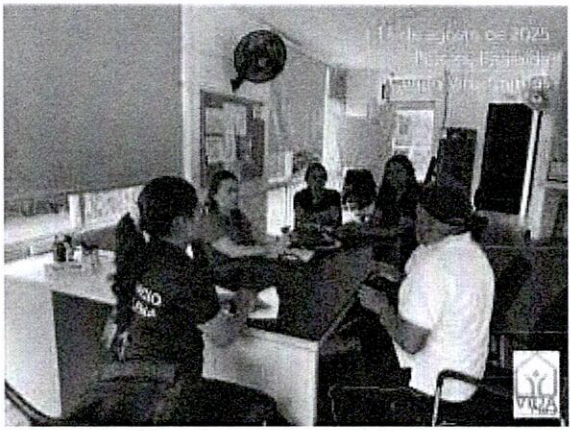
7. Seguimiento y próximos pasos

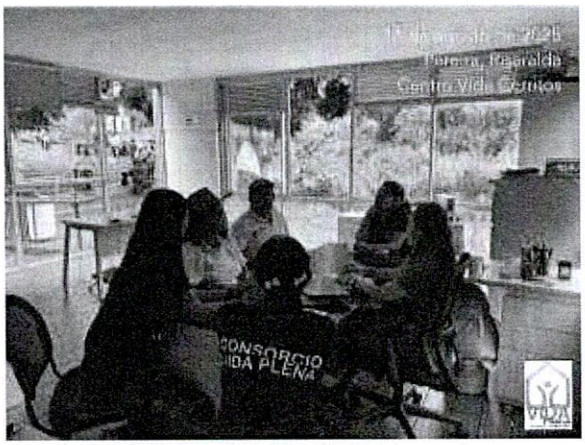
Dar continuidad al proceso y se asegura el cumplimiento de los acuerdos establecidos. Asimismo, se definen acciones concretas para la implementación de dichos acuerdos. Se clarifican los canales institucionales disponibles para el acompañamiento de los usuarios y usuarias, indicando que el equipo psicosocial y la coordinadora del Centro Vida Cerritos están disponibles para recibir remisiones en caso de quejas, solicitudes o necesidades de atención adicional correspondientes a situaciones presentadas en el centro vida cerritos. Adicionalmente se firmo compromiso por conducta inadecuada con la usuaria Gloria Cecilia Ortiz y el usuario Evaristo Mojica.

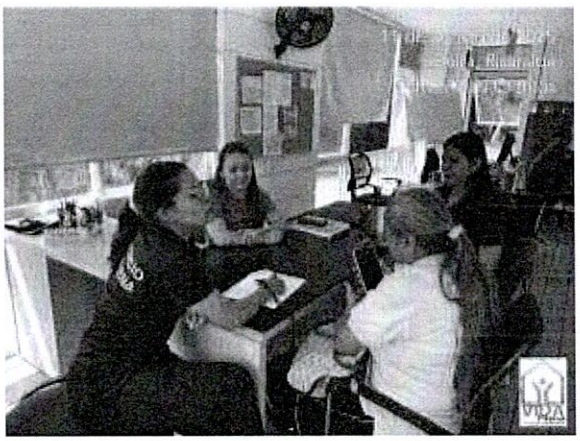
8. Cierre de la reunión

Se Finaliza el espacio con claridad, respeto y compromiso.
Se hace una síntesis de los acuerdos alcanzados, se agradece la participación de todos y se refuerza el compromiso con una convivencia respetuosa









Vida plena

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA:	TEMA:

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lady Tatiana Bolivar.	7048338945	Cerritos	T. Social	
2	Valentina Loaiza Orozco	1004735413	Cerritos.	Psicologa	Valentina
3	Solanlly Avila	1012404394	Cerritos	Directora	
4	Luz Adriana Sarmiento V.	31404508	Cerritos	Usuaria	
5	Evangelista Mojica	4271508	Cerritos	Usuario	
6	Gloria Elena Ruiz Ortiz	21735961	Cerritos	Usuaria	
7	Maribeth Alcaraz M.	1077438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH.AM.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Powered by CamScanner

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 11 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 21**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL- Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez	**HORA FINAL: 04:00 PM**

Nombre del Taller: Árbol Genealógico

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para fortalecer en los adultos mayores la reconstrucción de redes de apoyo a través de la construcción del árbol genealógico, con el fin de que identifiquen sus raíces familiares, su herencia cultural y puedan distinguir los roles familiares.

DESARROLLO DEL TALLER:

En día de hoy, se da inicio a un espacio creativo orientado a la reconstrucción de redes de apoyo, a partir de la elaboración del árbol genealógico por parte de los participantes. Esta actividad tuvo como propósito facilitar la identificación de figuras significativas dentro del núcleo familiar, permitiendo comprender las dinámicas, vínculos y experiencias intergeneracionales. Se brindó orientación sobre el paso a paso de la construcción del árbol, considerando aspectos generacionales y simbólicos; posteriormente, se entregaron materiales como papel Kraft, marcadores, colores y figuras lúdicas con diferentes tipos de rostros para representar a los familiares. Los participantes se mostraron receptivos, compartieron experiencias significativas y expresaron emociones ligadas a sus historias familiares. Finalmente, se realizó una reflexión grupal en torno a la importancia de reconocer las raíces, los patrones familiares y fortalecer los vínculos afectivos como base para procesos de contención emocional y fortalecimiento de redes de apoyo.

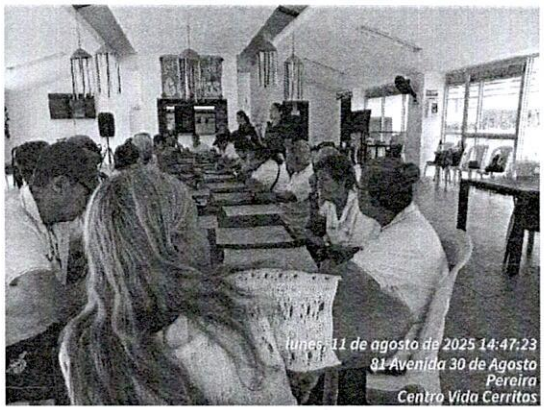
EVALUACIÓN:
Al concluir el taller, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores respecto al desarrollo de las actividades. Los participantes manifestaron que la experiencia facilitó la reconexión con sus historias familiares mediante la evocación de personas, fechas y acontecimientos significativos. Este proceso contribuyó a la estimulación de la memoria autobiográfica, promoviendo el autoconocimiento y facilitando la reflexión en torno al legado personal que desean transmitir.

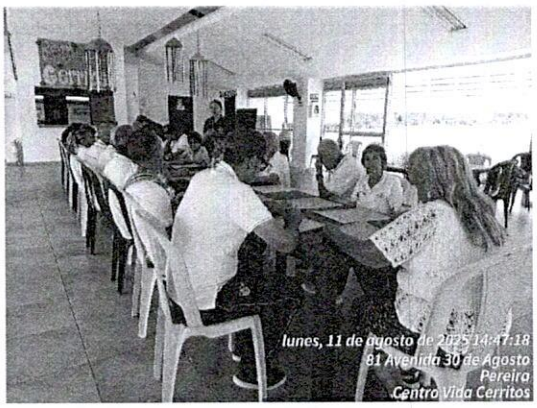
RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores, se evidencia que los participantes lograron generar un espacio activo de participación, donde se sienten valorados por su experiencia y su historia, a su vez también se logró la sensibilización de la importancia de fortalecer vínculos familiares, fomenta el diálogo intergeneracional lo que puede tener un efecto terapéutico al permitir sanar emociones del pasado

CONSORCIO
VIDA PLENA









FACILITADORAS:

MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1.077438616
Profesional en Trabajadora Social

Luisa Fernanda Arcila Pérez
C.C 1.088015912
Auxiliar de Enfermería

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m
Tema: Reunión psicosociales, temas varios			
Responsable: SDSYP		**Elaborado por:** Equipo Psicosocial	
Proceso / Subproceso / Actividad: Subsecretaria de grupos poblacionales vulnerable			
Lugar: Centro Vida Cerritos			

AGENDA		
	1.	Saludo de bienvenida
	2.	Tema a tratar
	3.	Compromisos
	4.	Cierre de la reunión
	5.	
	6.	
	7.	
	8.	
	9.	
	10.	
	11.	
	12.	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 12 de agosto del año en curso, se realizo reunión con la Doctora Dora Llano coordinadora de los Centro Vida, el equipo de supervisión de los Centros Vida, la coordinadora, el equipo psicosocial y la gerontóloga de los Centro Vida Cerritos para tratar los siguientes temas:

- Informa a la Doctora Dora Llano coordinadora de los Centros Vida sobre los casos particulares que están llevando el equipo psicosocial y gerontología del centro vida cerritos.
- Realizar seguimientos de los procesos que tiene el equipo psicosocial y gerontología e informar a vez a la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de supervisión.
- Realizar una reunión mensual con el equipo psicosocial y gerontología del centro vida cerritos con el equipo de la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de supervisión para socializar los procesos de los adultos mayores.
- Si por algún motivo hay procesos prioritarios se debe realizar reunión semanal.
- Informar al correo electrónico de la Doctora Dora Llano, al correo de la Secretaria de Salud, Doctora Yesenia de los casos que se necesite activar ruta y el seguimiento que se está realizando.

Se realizo reunión con tres adultos mayores del Centro Vida Cerritos ya que desde el año pasado vienen presentaron una dificultad, se expuso el mal entendido con el equipo psicosocial del centro

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m

Tema: Reunión psicosociales, temas varios

vida cerritos y el equipo psicosocial de supervisión donde expusieron sus puntos de vista brindando a posibles soluciones.
Se le pregunta a cada adulto mayor si están contentos en el centro vida, como los trata los profesionales, si alguna vez los han agredido o maltratado a lo que refieren: *"acá nos tratan muy bien", "son un amor".*
Se menciona que, si por algún motivo los adultos mayores reinciden en el mismo tema (mencionado anteriormente) o incumplen las normas de convivencia del centro vida, automáticamente ceden el cupo a otra persona.

La Doctora Dora Llano hace referencia que los adultos mayores no pueden estar realizando tareas de jardinería solos, siempre debe estar en compañía de los profesionales que se encuentren a cargo de la actividad de jardinería.

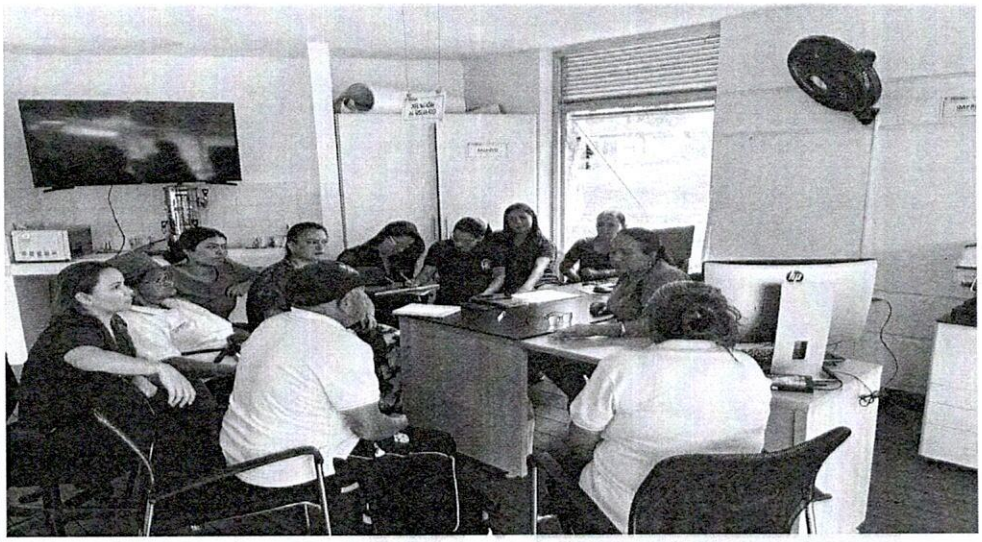
Se finaliza la reunión con el compromiso de los tres adultos mayores donde van a tener una convivencia sana y pacífica entre los compañeros del centro vida
Informar a la Doctora Dora Llano y al equipo psicosocial de los centros vida de los procesos que están llevando a cabo.

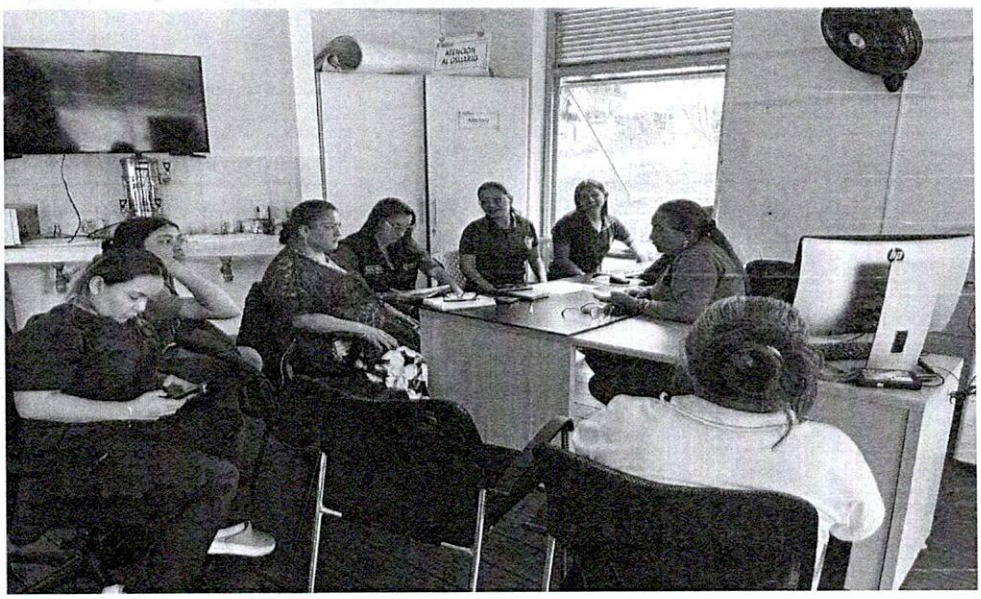
Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Fecha: 12/08/2025	**Acta No:**	**Hora Inicio:** 11:49 am	**Hora Fin:** 12:30 m
Tema: Reunión psicosociales, temas varios			



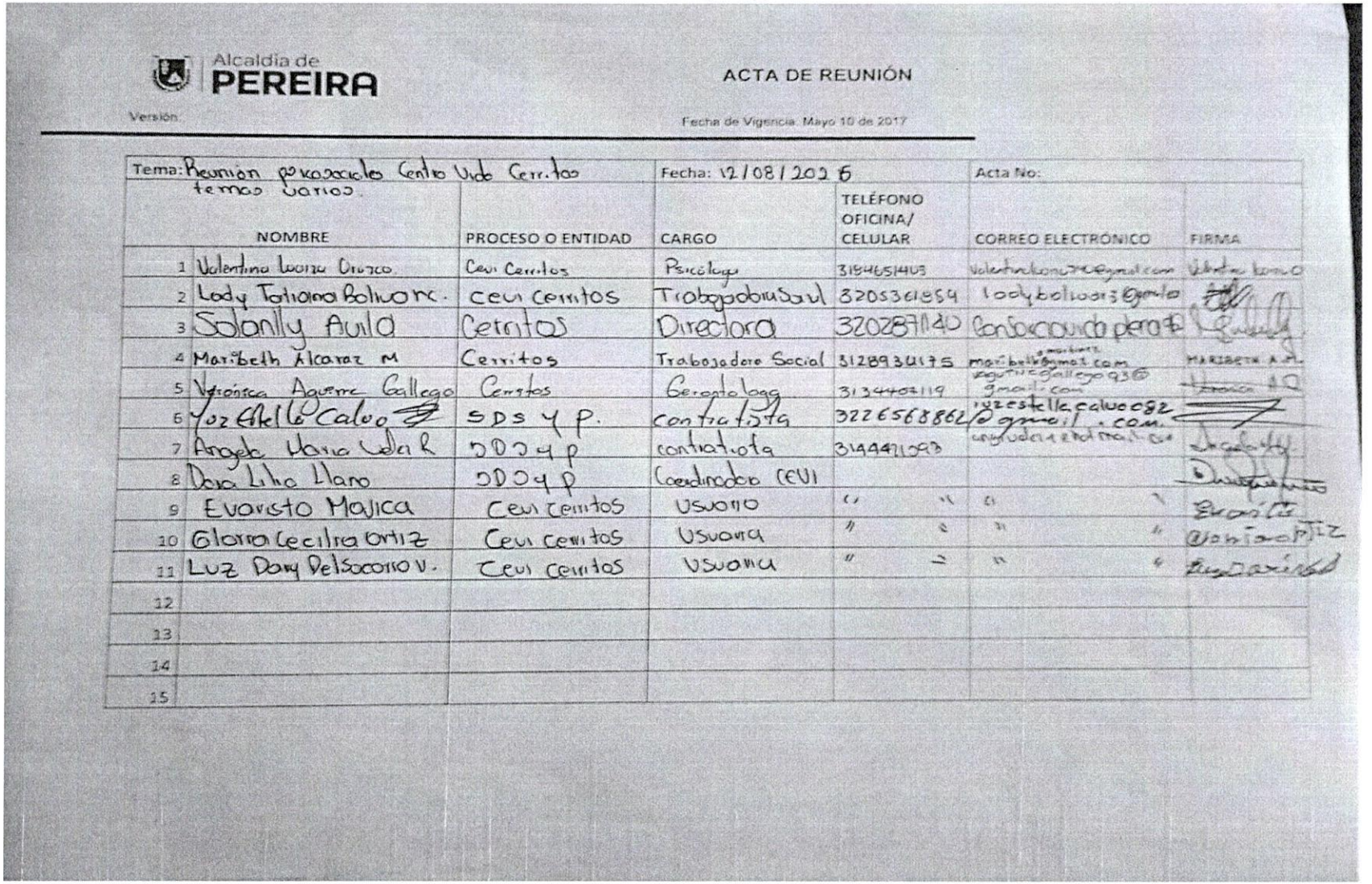


Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017



Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Tema: Reunion proyecto Centro Vida Cerritos tema varios

Fecha: 12/08/2016

Acta No:

	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Valentina Lozano Orozco.	Ceui Cerritos	Psicólogo	3154651403	valentinalozano72@gmail.com	Valentina Lozano
2	Lady Tatiana Bolivar C.	ceui cerritos	Trabajadora Social	3205361654	ladybolivar3@gmail.com	
3	Solanlly Avila	Cerritos	Directora	3202871140	Consorcioviejo pereira	
4	Maribeth Alcaraz M	Cerritos	Trabajadora Social	3128934175	maribeth@gmail.com	MARIBETH A.M.
5	Veronica Aguirre Gallego	Cerritos	Gerontologa	3134402119	vgallego936@gmail.com	
6	Yoz Estella Calvo	SDS y P.	contratista	3226568862	yozestellacalvo082@gmail.com	
7	Angela Maria Velez R	SDSyP	contratista	3144471093	angelavelez1@hotmail.com	
8	Dora Lilia Llano	SDSyP	Coordinadora CEUI			
9	Evaristo Mejica	Ceui cerritos	Usuario	" " "		Evaristo
10	Gloria Cecilia Ortiz	Ceui cerritos	Usuaria	" " "		Gloria Ortiz
11	Luz Dary Del Socorro V.	Ceui cerritos	Usuaria	" " "		Luz Darivd
12						
13						
14						
15						

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13 de agosto 2025	**NÙMERO DE ACTA:** 5
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 12:30 pm
RESPONSABLE: Equipo psicosocial	**HORA FINAL:** 1:00 am

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Definir lineamientos y compromisos para fortalecer la convivencia, el registro oportuno de usuarios y la participación en las actividades programadas.

ORDEN DEL DIA:

1. Socialización del plan de trabajo en curso.
2. Recomendaciones de la coordinación.
3. Lineamientos sobre documentación de usuarios nuevos.
4. Información sobre actividades masivas programadas.
5. Compromisos y cierre.

DESARROLLO
Se llevó a cabo la reunión con el área de coordinación con el propósito de socializar el plan de trabajo que se ha venido desarrollando en el transcurso del proyecto. En este espacio, se recomendó fortalecer la intervención mediante la implementación de talleres y actividades fundamentadas en el manual de convivencia, con el objetivo de promover la resolución pacífica de conflictos, el respeto mutuo y la comunicación asertiva, como estrategia para dar un manejo oportuno a las diferentes situaciones y problemáticas detectadas en el último periodo.
De igual manera, se reiteró la obligatoriedad de diligenciar los documentos de ingreso de los nuevos usuarios desde el primer día de asistencia, considerando que esta información resulta esencial para garantizar un adecuado seguimiento y organización de los procesos.

De igual forma, se socializaron las actividades masivas programadas para el presente mes, entre las cuales se incluyen jornadas culturales, como el reinado de adulto mayor, recreativo como la hidroparty y formativo como la campaña de sensibilización del manual de convivencia, orientadas al fortalecimiento del sentido

de pertenencia y la integración. En este sentido, se recalcó la importancia de contar con el apoyo, la disposición y la participación activa de cada área, con el fin de asegurar el éxito y la pertinencia de dichas actividades.





FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Veronica Aguirre	1.094.970.857	Cerritos	Gerontóloga	
4	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
5	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	MARIBETH ALCARAZ M.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 13 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 22**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:00 PM**

Nombre del Taller: Abrazo a la Madre Tierra

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores una conexión profunda y espiritual con la naturaleza, reconociendo a la Madre Tierra como fuente de vida, sabiduría y equilibrio, fomentando la conciencia ambiental, y a su vez el compromiso con el cuidado del medio ambiente, mediante actividades lúdicas y participativas que promuevan el aprendizaje colectivo, la reflexión crítica y el fortaleciendo de valores ecológicos.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller "Abrazo a la Madre Tierra", liderado por el área de Trabajo Social y dirigido a los adultos mayores del Centro de Vida Cerritos, con el objetivo de fomentar la conciencia ambiental y promover prácticas sostenibles en la vida cotidiana. La jornada inició con una introducción teórica sobre la importancia de proteger el medio ambiente como fuente de vida y equilibrio para todos los seres humanos, abordando conceptos clave como sostenibilidad, conservación y responsabilidad ecológica. Por el otro lado se enfatizó en la espiritualidad de la Tierra de como enseña sobre el equilibrio entre dar y recibir, sobre vivir en armonía con todos los seres: humanos, animales, plantas, ríos y montañas. Posteriormente, se desarrolló un diálogo participativo en el que los asistentes compartieron experiencias y reflexionaron sobre acciones cotidianas que contribuyen al cuidado del entorno. Como parte de la metodología lúdica, se realizó una actividad dinámica utilizando un dado gigante, en la cual cada participante lanzaba el dado y respondía, junto con el grupo, una pregunta previamente formulada sobre temas ambientales y sobre el contacto espiritual con la Tierra del como ayuda a liberar emociones bloqueadas: tristeza, estrés, ansiedad o confusión según el número obtenido se respondían diversas preguntas de manera colectiva. La actividad favoreció la participación activa, el intercambio de saberes y la apropiación colectiva de los contenidos, cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos del taller.
Finalmente se concluyó con una reflexión grupal donde se resaltó la importancia de cuidar el planeta, valorar nuestras raíces y mantener una relación armónica con la naturaleza. Se hizo énfasis en que "abrazar a la Madre Tierra" es también un acto de amor propio y de respeto hacia las futuras generaciones.

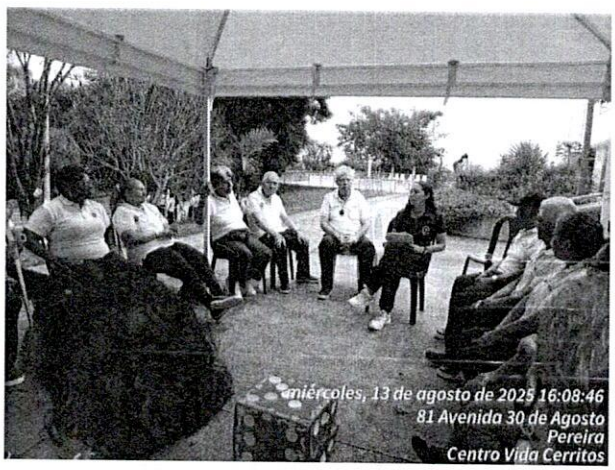
EVALUACIÓN:
Al concluir la actividad, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores, quienes expresaron una alta satisfacción con el desarrollo del taller. Señalaron que la dinámica implementada favoreció el intercambio de saberes y experiencias, así como la adquisición de nuevos conocimientos mediante metodologías lúdicas y participativas. La actividad propició un entorno de reflexión, escucha activa y fortalecimiento de vínculos interpersonales, promoviendo así un clima de compañerismo y cohesión grupal.

CONSORCIO
VIDA PLENA

RESULTADOS ESPERADOS:

Según la evaluación realizada en el taller, los adultos mayores manifestaron que la actividad fue altamente significativa. Reconocieron que el ejercicio contribuyó al fortalecimiento de sus procesos cognitivos, en particular la memoria, así como a la adquisición y consolidación de nuevos conocimientos. La metodología lúdica y recreativa empleada facilitó la comprensión de conceptos relacionados con el cuidado del medio ambiente, promoviendo una mayor conciencia ecológica y el desarrollo de prácticas sostenibles orientadas a la protección de la Madre Tierra.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 20 DE AGOSTO DEL 2025	**NUMERO DE ACTA: 23**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez, Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Campaña de sensibilización del

manual de convivencia

OBJETIVO DEL TALLER

Promover la comprensión, apropiación y práctica de las normas establecidas en el manual de convivencia, fomentando la sana convivencia, el respeto mutuo, la participación y el fortalecimiento de los lazos comunitarios entre los adultos mayores.

DESARROLLO DEL TALLER:

El taller se desarrolló con el objetivo de sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del manual de convivencia como una herramienta clave para fortalecer el respeto, la tolerancia y las buenas relaciones interpersonales dentro del Centro de Vida y en su vida cotidiana.

Para iniciar, se organizó a los adultos mayores en un grupo, brindándoles una breve introducción al tema, resaltando la importancia de dialogar nuevamente sobre las normas de convivencia y cómo su aplicación contribuye a un ambiente armónico y respetuoso. Se destacó que estos espacios son fundamentales para generar conciencia sobre el comportamiento individual y colectivo.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad participativa donde cada uno de los asistentes tuvo la oportunidad de reflexionar y compartir ejemplos de conductas inadecuadas, como la falta de respeto, la intolerancia, o actitudes negativas que pueden afectar la sana convivencia. Esta dinámica permitió identificar comportamientos que deben corregirse y reforzar aquellos que promueven el bienestar común.

En la parte final del taller, se brindó una explicación orientadora, subrayando la relación entre el comportamiento social y el bienestar integral. Se hizo énfasis en que, al igual que cuidamos nuestra salud física, es esencial cuidar nuestra salud mental y emocional, ya que de ello depende en gran medida nuestra calidad de vida, nuestras relaciones sociales y nuestra estabilidad emocional.

Los adultos mayores manifestaron sentirse muy a gusto con el taller y expresaron que este tipo de espacios son necesarios, ya que muchas veces se olvidan de la importancia de ciertos valores o normas. Consideraron que la actividad fue significativa y les ayudará a mejorar su comportamiento tanto dentro del centro como en otros entornos

CONSORCIO
VIDA PLENA





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 25-08-2025	**NÙMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Convivir en armonía

OBJETIVO DEL TALLER
Promover el bienestar integral de las personas adultas mayores mediante el fortalecimiento de la autoestima, el autoconocimiento y el autorreconocimiento, desarrollando habilidades para la vida como la comunicación asertiva, la convivencia sana y el buen trato, así como la valoración de sus propias fortalezas y las de su entorno comunitario, fomentando así relaciones más empáticas, respetuosas y participativas.

DESARROLLO

El taller dio inicio con una explicación sobre la importancia de la comunicación asertiva como herramienta fundamental para expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de manera clara y respetuosa. Se resaltó cómo el buen trato y el compañerismo contribuyen a mejorar las relaciones interpersonales y a crear un ambiente de convivencia más armónico dentro del Centro Vida.

Posteriormente, se abordó la relevancia de destacar cualidades positivas y expresar elogios, señalando cómo estas acciones fortalecen la autoestima, generan confianza y promueven vínculos más saludables entre los adultos mayores. Se invitó a reflexionar sobre cómo la convivencia se enriquece cuando se reconocen las fortalezas de los demás, en lugar de centrarse únicamente en los aspectos negativos.

Con el fin de vivenciar los temas trabajados, se desarrolló una actividad práctica y dinámica. Para ello, los nombres de todos los participantes fueron depositados en una bolsa. Cada adulto mayor extrajo un nombre y, seguidamente, pasó al frente a encontrarse con el compañero asignado. Mirándose a los ojos, debía expresar de manera verbal las cualidades, virtudes o fortalezas que reconocía en esa persona. Esta dinámica permitió un momento de conexión, cercanía y reconocimiento mutuo, generando un ambiente de respeto, confianza y valoración personal.

Durante la actividad se observaron expresiones de alegría, gratitud y emotividad, evidenciando el impacto positivo del ejercicio en el estado de ánimo de los adultos mayores y en la cohesión del grupo.





CONCLUSIÓN:
Se fortaleció el compañerismo, la empatía y la integración grupal, generando un clima positivo y armónico; reforzando la autoestima individual a través del reconocimiento y la valoración por parte de los compañeros.

MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 27 DE AGOSTO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 24**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez, Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:00 PM**

Nombre del Taller: Cuidarme es Quererme

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales, para promover en los adultos mayores Promover en personas adultas mayores el fortalecimiento de la autoestima y el desarrollo del autocuidado integral (físico, emocional y mental), mediante estrategias psicoeducativas que favorezcan la autovaloración y el bienestar personal. Asimismo, se busca estimular la cognición, el pensamiento creativo y crítico, así como fomentar las habilidades sociales y las relaciones interpersonales, a través de actividades lúdicas y creativas adaptadas a su etapa del ciclo vital.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo el taller "Quererme es Cuidarme", organizado por el área de Trabajo Social y dirigido a los adultos mayores del Centro de Vida Cerritos, con el propósito de promover el autocuidado como base fundamental para una mejor calidad de vida. La actividad inició con una conversación reflexiva sobre el significado de cuidarse, la importancia del amor propio y la relación entre la autoestima y el bienestar integral. Posteriormente, se desarrolló la dinámica "El Tablero de la Autoestima", orientada a estimular la memoria, la creatividad y el pensamiento positivo, mediante la identificación y representación de frases o símbolos positivos que invitaron a la reflexión individual y grupal. La jornada finalizó con una reflexión colectiva en la que se reafirmó que cuidarse es una forma de quererse y que la autoestima se fortalece a través de pensamientos, acciones y decisiones positivas en la vida cotidiana, compartiendo frases motivacionales como "Merezco sentirme bien", "Soy importante y valioso" y "Cada día es una oportunidad para cuidarme mejor".

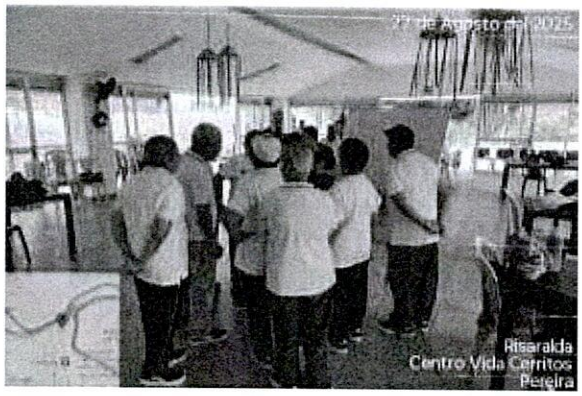
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa con los adultos mayores, quienes manifestaron una valoración positiva de la actividad. Señalaron que la dinámica fue significativa, ya que facilitó la comprensión y el fortalecimiento de la conciencia sobre el autocuidado como una expresión de amor propio. Asimismo, destacaron que el quererse a sí mismos contribuye directamente a la construcción de una vida con mayor bienestar, alegría y salud.

RESULTADOS ESPERADOS:

Según los resultados obtenidos en la evaluación del taller, los participantes adultos mayores manifestaron que las actividades desarrolladas fueron altamente significativas, especialmente en lo que respecta al fortalecimiento de la memoria. Asimismo, expresaron haber tomado mayor conciencia sobre la importancia de la autoestima, indicando que, a partir de la experiencia vivida, se comprometen a valorarse más y a trabajar en su desarrollo personal. Este proceso de reflexión y autovaloración contribuye positivamente a la mejora de su calidad de vida, promoviendo un bienestar integral que se refleja en relaciones interpersonales más saludables y en una actitud más positiva hacia la vida cotidiana.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social