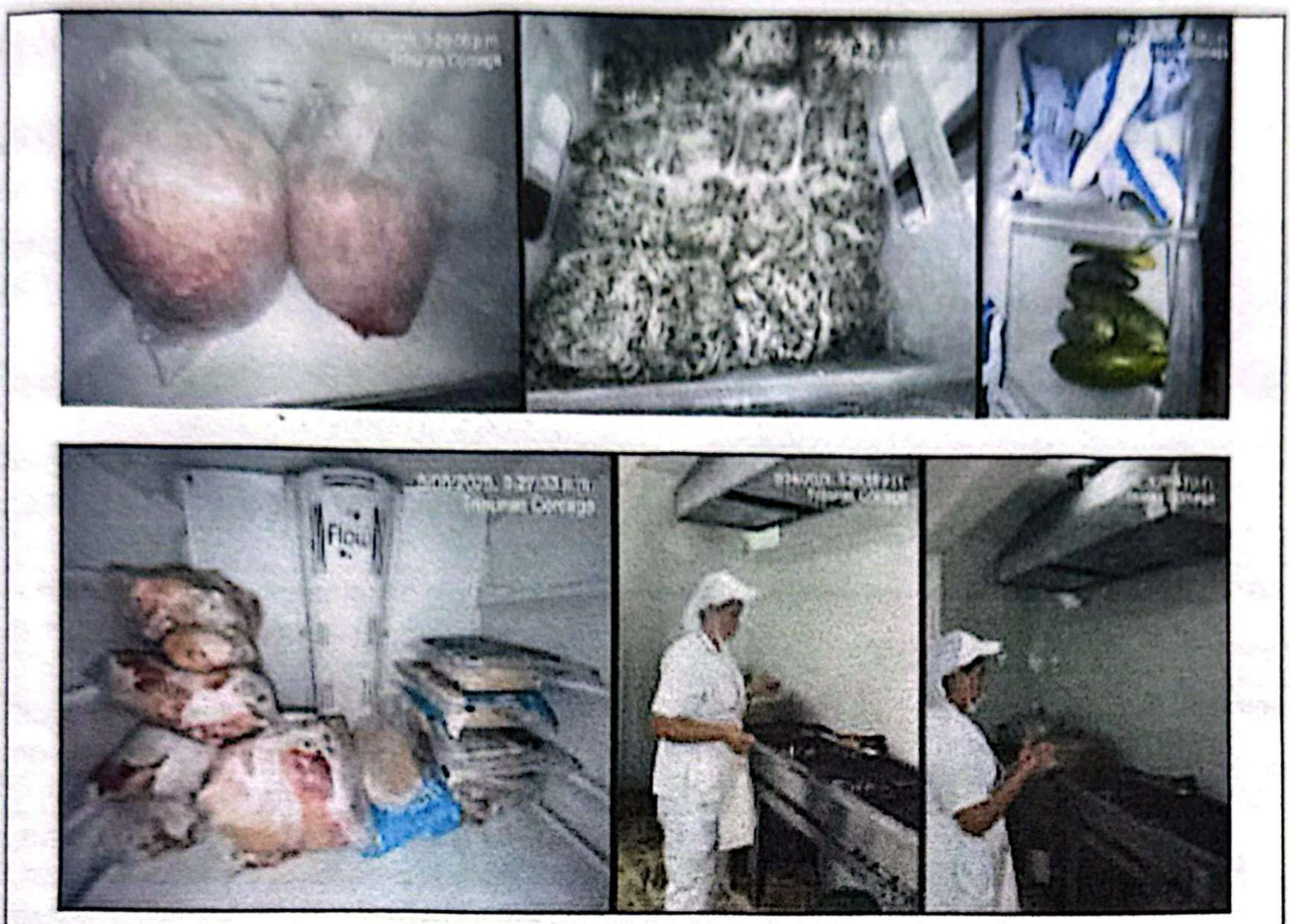


PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor Nit: 900.178.861-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/06/2025	**HORA INICIAL**	9:00 a.m.	**HORA FINAL**	10:00 a.m.						
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico		

TEMA	LAVADO DE MANOS – USO CORRECTO DE ELEMENTOS DE PROTECCION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	
Fortalecer el conocimiento acerca del correcto lavado de manos y sobre el uso de las normas de higiene y uso correcto del uniforme.	
METODOLOGIA	
Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.	
DESARROLLO	

Lavado de manos: lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer
Lavarse las manos es una forma sencilla de prevenir infecciones. Aprende cuándo lavarte las manos, cómo utilizar desinfectante para las manos y cómo hacer que el adulto mayoro tome este hábito.
Lavarse las manos frecuentemente es una de las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar enfermedades. Infórmate acerca de cuándo y cómo lavarte las manos adecuadamente.

Cuando lavarte las manos
El contacto con otras personas, superficies y objetos a lo largo del día hace que se acumulen gérmenes en las manos. Puedes infectarte con estos microorganismos al tocarte los ojos, la nariz o la boca, o trasmitirlos a otras personas. Si bien es imposible que las manos no tengan gérmenes, lavárselas con agua y jabón con frecuencia puede ayudar a limitar la transferencia de bacterias, virus y otros microbios.

Siempre lávate las manos antes y después de hacer lo siguiente:

Preparar y comer alimentos
Tratar heridas o cuidar de un enfermo
Tocar un objeto o una superficie que otras personas tocan con frecuencia, como los picaportes, los surtidores de gasolina o los carritos de compras
Entrar o salir de un lugar público
Colocar o quitar lentes de contacto
Siempre lávate las manos después de hacer lo siguiente:

Usar el inodoro, cambiar un pañal o limpiar a un niño que usó el inodoro
Tocar un animal, alimentos para animales o desecho animal

Scanned with CamScanner

Sonarse la nariz, toser o estornudar
Manipular basura
Manipular alimentos o golosinas para mascotas
Además, lávate las manos cuando tengan suciedad visible.

Cómo lavarte las manos
En general, lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón. Los jabones antibacterianos de venta libre no son más eficaces para matar gérmenes que el jabón común.

Toma estas medidas:

Mójate las manos con agua limpia y corriente, ya sea tibia o fría.
Aplica bien el jabón y haz espuma.
Frótate las manos vigorosamente durante al menos 20 segundos. Recuerda frotar todas las superficies, incluso el dorso de las manos, las muñecas, los espacios entre los dedos y debajo de las uñas.
Enjuágate bien.
Sécate las manos con una toalla limpia o sécalas al aire.
Cómo usar desinfectantes de manos a base de alcohol
Los desinfectantes de manos a base de alcohol, que no requieren agua, son una alternativa aceptable cuando no hay agua ni jabón disponibles. Si utilizas un desinfectante para manos, asegúrate de que el producto contenga al menos un 60 % de alcohol. Toma estas medidas:

Aplica el producto en gel en la palma de la mano. Revisa la etiqueta para averiguar la cantidad apropiada.
Frótate las manos.

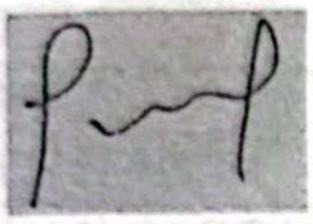
El uso correcto del uniforme en el servicio de alimentos implica mantener la higiene y la seguridad para prevenir la contaminación. Esto incluye usar ropa limpia, adecuada para el trabajo, sin rasgaduras ni agujeros, y con calzado antideslizante. El uniforme debe estar libre de bolsillos exteriores y cubrir adecuadamente el cabello con un gorro o red.

Aspectos clave del uso correcto del uniforme en el servicio de alimentos:

- **Higiene:** El uniforme debe estar limpio y cambiarse si se ensucia.
- **Adecuación:** Debe ser adecuado para el trabajo, sin bolsillos externos ni cierres que puedan desprenderse.
- **Cubrimiento del cabello:** El cabello debe estar cubierto con un gorro o red para evitar que se caiga en los alimentos.
- **Calzado:** Debe ser antideslizante y de uso exclusivo para la cocina.
- **Limpieza:** El uniforme debe estar limpio y en buen estado, y lavarse y desinfectarse según corresponda.
- **No llevar joyas:** No se deben llevar joyas ni relojes durante la manipulación de alimentos.
- **Cuidado de las uñas:** Las uñas deben estar cortas y sin esmalte.
- **Uso exclusivo:** La ropa de trabajo debe usarse únicamente para las tareas especificadas y no fuera del lugar de trabajo.

En resumen, el uniforme debe ser una herramienta para garantizar la seguridad alimentaria, protegiendo a los alimentos de posibles contaminantes del personal.

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar "Vida con Propósito"	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.611-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	5 y 12/06/2025	**HORA INICIAL**	2:30 p.m.	**HORA FINAL**	5:00 p.m.	

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico		

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

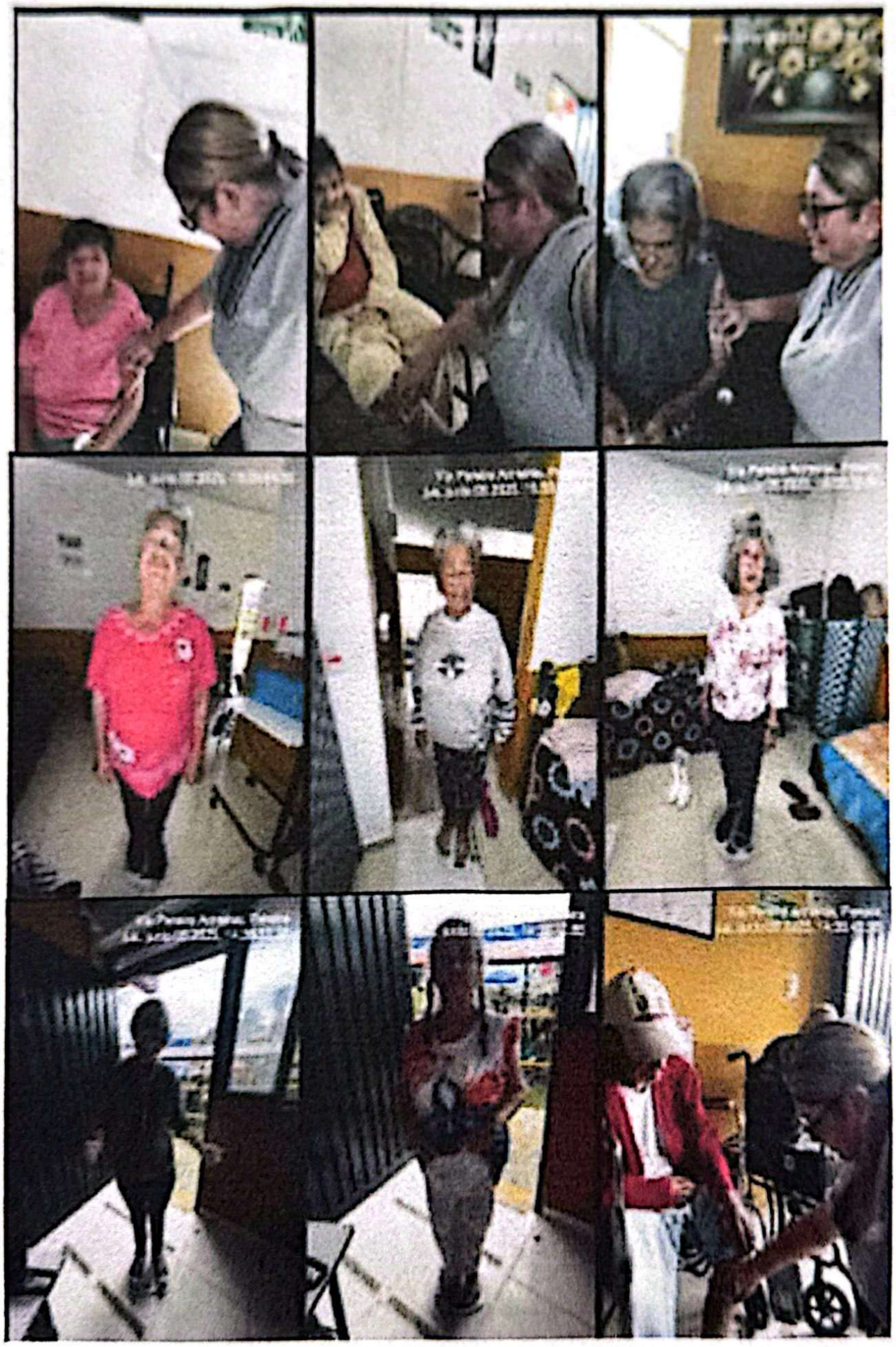
Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

Durante las tardes del 5 y 12 de junio de 2025 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 25 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perímetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perímetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermería- por la presencia de síntomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente mínimo 2 vez al día colada o batido hiper calórico).

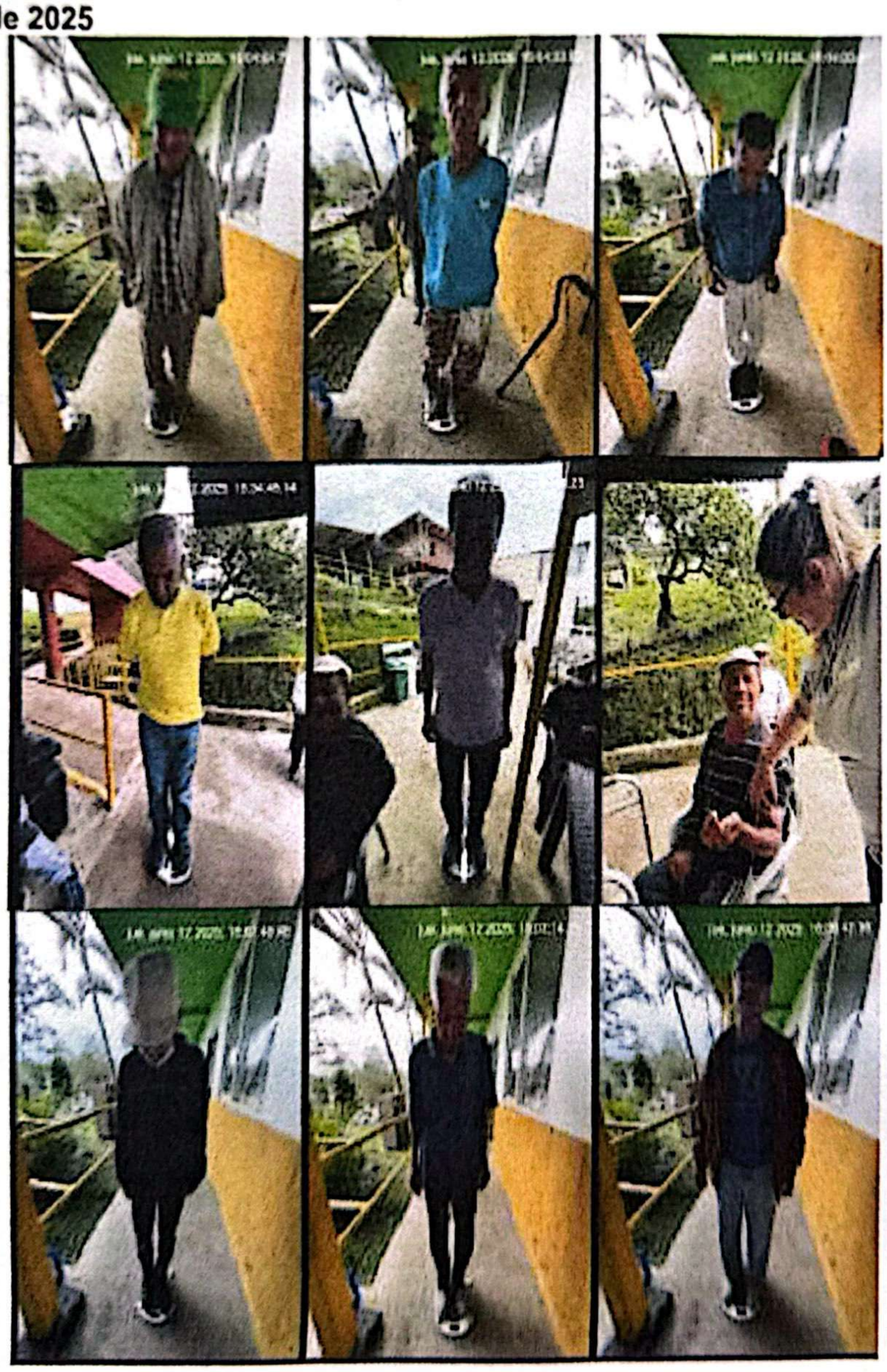
FOTOS

5 de junio de 2025





12 de junio de 2025





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor Nit: 900.179.841-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/06/2025	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.						
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

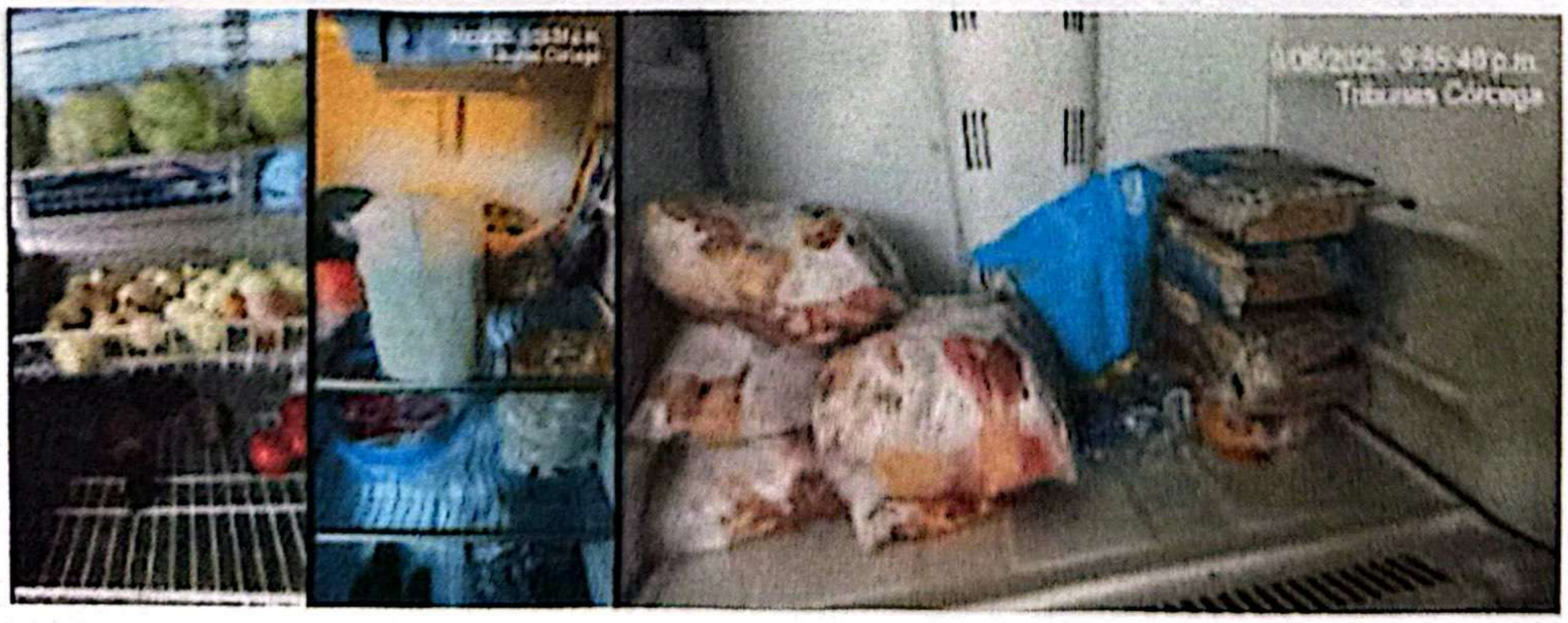
METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la mañana del 9 de junio de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.171.461-1 Régimen Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	19/06/2025		**HORA INICIAL**	3:00 p.m.		**HORA FINAL**	4:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 19 de junio de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor Nit: 900.174.461-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	16/06/2025	**HORA INICIAL**	4:00 p.m.	**HORA FINAL**	5:00 p.m.						
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

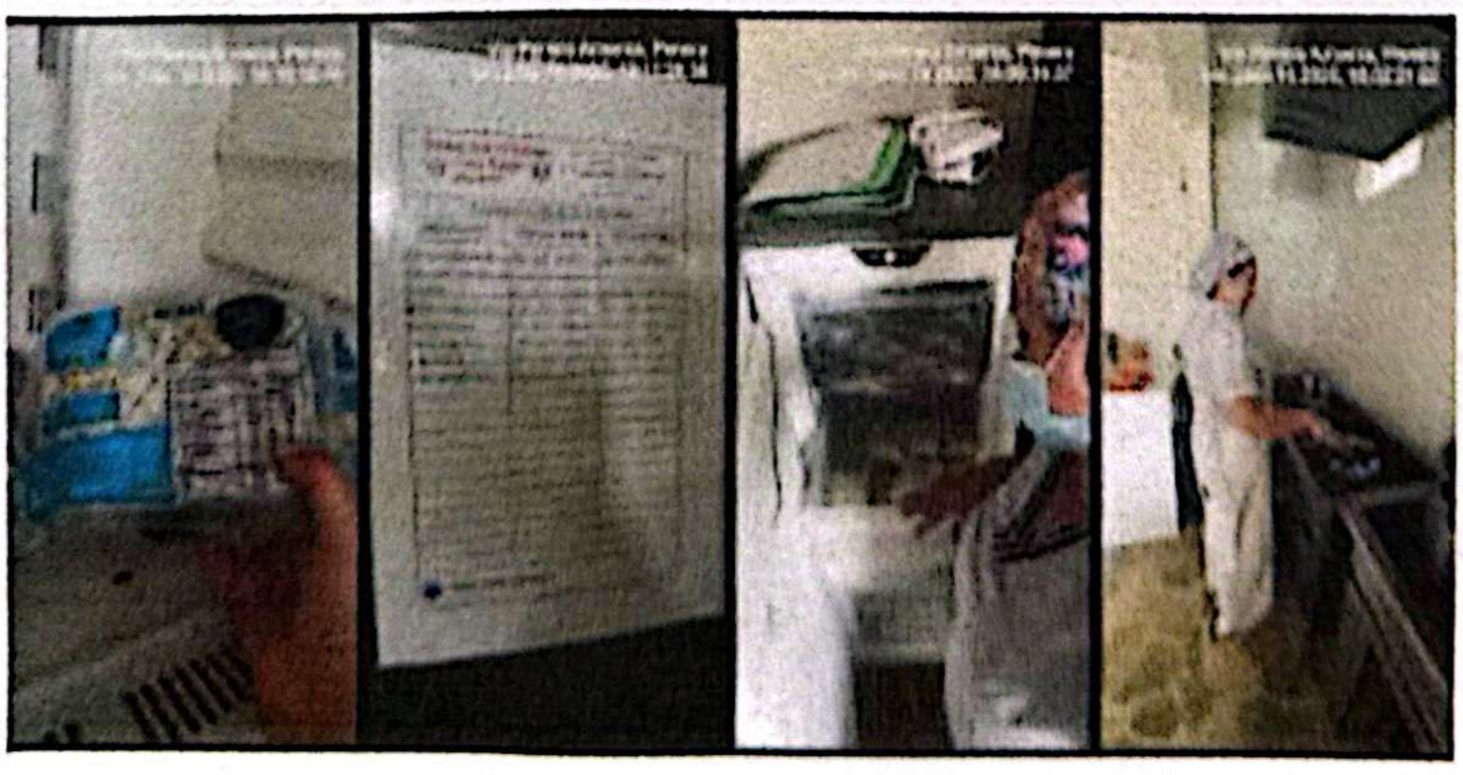
METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 16 de junio de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS



Scanned with CamScanner





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 830.139.461-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	26/06/2025	HORA INICIAL	3:00 p.m.	HORA FINAL	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	CONTAMINACIÓN CRUZADA DE LOS ALIMENTOS
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Educar y concientizar sobre las practicas adecuadas para prevenir la contaminación de alimentos durante su manipulación y preparación en el servicio de alimentos.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

¿Qué es la contaminación cruzada?
Es la transferencia de microorganismos como bacterias, virus y parásitos, desde alimentos crudos o sin desinfectar hacia alimentos que están listos para el consumo humano.
¿Cómo ocurre la contaminación cruzada?
Ésta puede ocurrir de tres maneras:
A) De alimento a alimento En los alimentos crudos o sin lavar y desinfectar habitan microorganismos que pueden ser causantes de enfermedades. Estos microorganismos pueden contaminar alimentos cocidos o listos para consumir cuando se ponen en contacto directo con los alimentos crudos o sus líquidos (sangre de la carne o suero de los quesos). B) De persona a alimento. Las manos pueden contaminarse con microorganismos al tener contacto con alimentos crudos o sin desinfectar. Si no se hace un correcto lavado de manos, pueden ser transferidos a otros alimentos al momento de manipularlos. Por ejemplo: Cuando se manipula carne cruda y luego, sin lavarse las manos, se prepara un coctel de frutas, éste se puede contaminar con los microorganismos que estaban en la carne cruda.
C) De superficie a alimento Ocurre cuando equipo y utensilios sucios, cucharas, cuchillos, trapos, tablas de picar son puestos en contacto con los alimentos que están listos para el consumo humano. El resultado de estas tres situaciones es el consumo de alimentos contaminados que pueden provocar enfermedades gastrointestinales. El uso de los mismos utensilios en alimentos crudos sin lavar y cocidos, causa contaminación.
Puntos para evitar la contaminación cruzada de alimentos:

1. Lávate muy bien las manos después de ir al baño, después de manipular cualquier tipo de carne cruda o vegetales sin lavar y desinfectar y antes de tocar alimentos que estén listos para ser ingeridos.
2. Evita que los utensilios con los que preparas alimentos crudos o sin desinfectar entren en contacto con los alimentos cocidos o listos para su consumo.
3. Usa un trapo para limpiar, mantenlo en una solución desinfectante con agua y gotas de cloro o de yodo (en el frasco de estas sustancias vienen las instrucciones).
4. Lava y desinfecta todos los utensilios, trapos y superficies que entren en contacto con los

Scanned with CamScanner

alimentos crudos.

5. Cuando almacenes carne cruda y vegetales sin desinfectar, hazlo en los compartimentos inferiores. Mantén la comida en recipientes o bolsas de plástico bien cerradas.

¿Cómo podemos favorecer la contaminación cruzada?



MANOS

Contaminación cruzada indirecta mientras cocinamos y no nos lavamos las manos tras cada práctica alimentaria



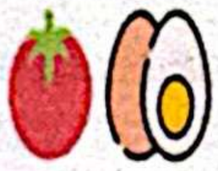
UTENSILIOS DE COCINA

Contaminación cruzada indirecta entre alimentos crudos y cocinados



INADECUADA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

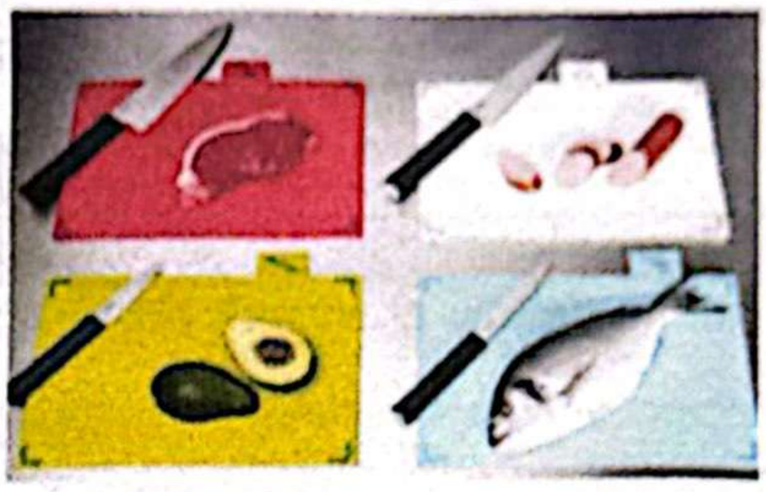
Contaminación cruzada indirecta entre alimentos y superficies de contacto si no limpiamos y desinfectamos correctamente

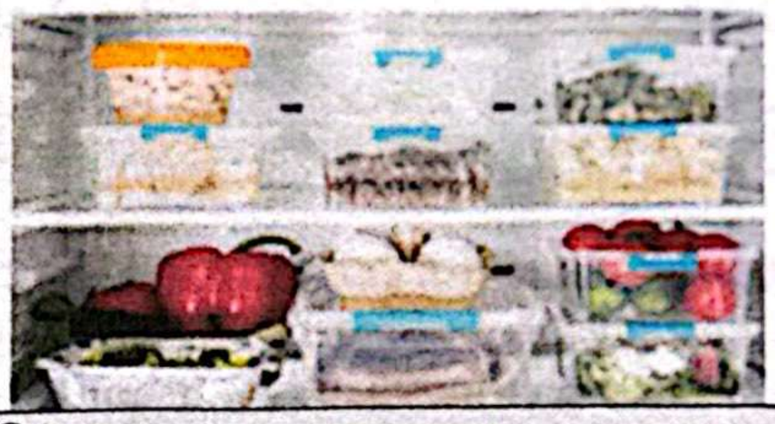


CONTACTO ENTRE ALIMENTOS CRUDOS Y COCINADOS

Contaminación cruzada directa favorece la transmisión de microorganismos







FOTOS



Fundación Cristiana Casa Hogar

LISTADO DE ASISTENCIA

NO	NOMBRES Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Servicio Social				

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.881-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	5 y 24/06/2025		**HORA INICIAL**	3:30 p.m.		**HORA FINAL**	4:30 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Aux de cocina		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico		

TEMA	DIARREA EN EL ADULTO MAYOR
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Educar y concienciar a los adultos mayores, acerca de los riesgos la diarrea en los adultos mayores y la forma correcta de tratarla y prevenirla.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a los usuarios con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

DIARREA EN EL ADULTO MAYOR

La diarrea en los adultos mayores no suele ser un problema mayor, a menos que padezcan alguna enfermedad grave. Sin embargo, puede ocasionar complicaciones debido a la pérdida de agua y electrolitos que conlleva. Por esta razón, es importante elaborar una dieta adecuada para tratar la diarrea en los ancianos y evitar problemas adicionales.

¿Qué es la diarrea?

La diarrea es un trastorno intestinal que provoca heces sueltas y liquidas. Normalmente ocurre un par de vexes al año y no dura mas de 3 dias, en las personas de avanzxada edad es bastanre comun.

Otros sintomas digestivos que acompañan la diarra:

- Dolor abdominal
- Calambres
- Nauceas
- Vomitos
- Sensacion de burbujas en el estomago
- Urgencia para ir al baño
- Fiebre

Principales causas de diarrea en adultos mayores:

- Infeccion por virus, como la gripe
- Parasitos
- Contaminacion bacteriana en el agua o los alimentos
- Medicamentos antibioticos o contra el cancer
- Rnfermedades estomacales
- Intolerancia a ciertos alimentos como la lactosa
- Problemas en el funcionamiento del colon

Scanned with CamScanner

¿Qué deben comer los ancianos con diarrea?
Para tratar la diarrea, se recomienda una dieta astringente que consiste en consumir alimentos suaves faciles de digerir. Tambien es importante ingerir alimentos nutritivos y bajoes ne grasas. Dado que se pierden grandes cantidades de liquidos, es fundamental bever mucha agua durante los episodios de diarrrea para prevenir la deshidratacion.

Alimentos recomendados:
Sopas, infusiones, agua de arroz, agua con limon, entre otros, Yogur natura, carnes blancas, verduras cocidas o al vapor, pan blanco, frutas sin cascara: banano, limon, manzana, pera, melon.

Alimentos no recomendados:
Bebidas alcoholicas y café, todos los lacteos exepto el yogur, carnes grasas, atun, sardina, verduras crudas, frutos secos y frutas en general, grasas adicionales.

Pasos para tratar y frenar la diarrea en ancianos:
1. Cambiar las tecnicas culinarias a metos que no aporten grasa a los alimentos, como hervidos, al vapor, a la plancha o al horno. Evita las frituras.
2. Moderar el consumo de sal y azucar
3. Fraccionar las comidas diarias para que tengan un volumen moderado
4. Consumir alimentos blandos y triturados
5. Asegurarse de que los platos se sirvan a temperatura ambiente y m oderada
6. Beber muchos liquidos, preferiblemente agua e infusiones
7. Evitar alimentos ricos en fibra, como ciertas frutas y verduras, legumbres y pan integral
8. Aumentar la ingesta de alimentos ricos en pectina como la manzana rallada
9. Consumir frutas peladas, cocidas, en almibar sin el jugo o jugos colados sin azucar
10. Optar por carnes sin piel ni grasa visible
11. Evitar la leche
12. Reducir el consumo de alimentos grasosos como mantequilla y salsas
13. Evitar alimentos como aguacate y frutos secos

FOTOS

5 de junio de 2025

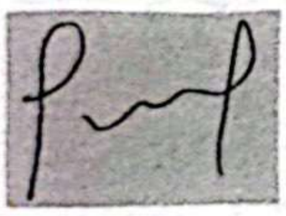


Scanned with CamScanner

24 de junio de 2025







PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.179.861 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Florestal, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 - 522 - 5757

Email: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

GERONTOLOGO



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
NIt 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 789

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO				
Nit	16.540.330-0	**Teléfono**	(606) 3233621719 - Ext. 000	2025-06-26	-
Dirección	CALLE 2120-34B PROVIDENCIA	**Ciudad**	Pereira - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Valor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO, PERIODO COMPRENDIDO:
01 DE JUNIO HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: b907d0e652145cb655bdfa988cde15258b04609d4671fc55008d4cd21075ead473f39bc04918d9256fc1afbe1fad79ca

Elaborado por Siigo S.A.S Nit. 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

SOI | Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN:	18540330
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	B/PROVIDENCIA CALLE 21 20-34	TELÉFONO:	1300000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
NUMERO PLANILLA:	4903824121	TIPO DE PLANILLA:	[illegible]
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES [illegible] AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD	MES [illegible] AÑO 2025
DÍAS DE MORA:	3		
FECHA PAGO (aaaammdd):	20250805	NUMERO AUTORIZACIÓN:	[illegible]

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS COTIZANTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	MORA COTIZACIÓN	MORA FSP	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 329.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 329.000	$ 0	$ 329.000
SUBTOTALES:										$ 329.000	$ 0	$ 329.000

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NUMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NUMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS018	EPS018-S.O.S.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 257.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 257.000	$ 0	$ 0	$ 257.000
SUBTOTALES:													$ 257.000	$ 0	$ 0	$ 257.000

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD RP NUMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD RP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-25	14-25-COLMENA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 50.100	$ 50.100	$ 0	$ 0	$ 50.100
SUBTOTALES:									$ 50.100	$ 0	$ 0	$ 50.100

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES

Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COL EXTRANJERO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COT	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
1	CC 18540330	ORTEGA CHAMORRO NEY HOLMES	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 2.056.000				NO																	

SEGURIDAD SOCIAL — PENSIÓN

ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
230201-PROTECCION	30	$ 2.056.000	$ 329.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 329.000

SEGURIDAD SOCIAL — SALUD

ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE
EPS018-S.O.S.	30	$ 2.056.000	$ 257.000	$ 0	$ 257.000

SEGURIDAD SOCIAL — ARP

ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE
14-25-COLMENA	30	$ 2.056.000	[illegible]	$ 50.100

PARAFISCALES

DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MEN TOTAL APORTE
	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 636.100

Planilla Pagada

INFORME DE GERONTOLOGO

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE GERONTOLOGO DEL 01 DE AL 30 DE JUNIO DE 2025 EN LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO, ATENDER LOS ADULTOS MAYORES ACORDE EN SUS NECESIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA QUE SE REQUIERA, ASISTENCIA EN SALUD ACORDE A SUS COMPETENCIAS LABORALES Y LAS ESTABLECIDAS EN EL MANUAL INTERNO DE LA ENTIDAD.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes a atención gerontológica, capacitación a los cuidadores, y a los adultos mayores apoyo y asesoría a la dirección, valoración de adultos mayores, actividades de estimulación cognitiva y autocuidado de la salud.

02 JUNIO

Se realiza actividad de de estimulacion cognitiva basadas en la reminiscencia con estrategia auditiva de musica y con terapia e la validacion.



Scanned with CamScanner



09 JUNIO

Se realizagestion de medicamentos para garantizar la adherencia a laos trastamientos de los residentes teniendo en cuenta los faltantes de entrega de poarte de las EPS. Se entregan a los auxiliares de turno.





Se realiza valoracion inicial a residenes nuevos remitido por el municipio, se aplica escala de valoracion funcional y se da a conocer deberes y derechosacorde a gustos y preferencias.



C

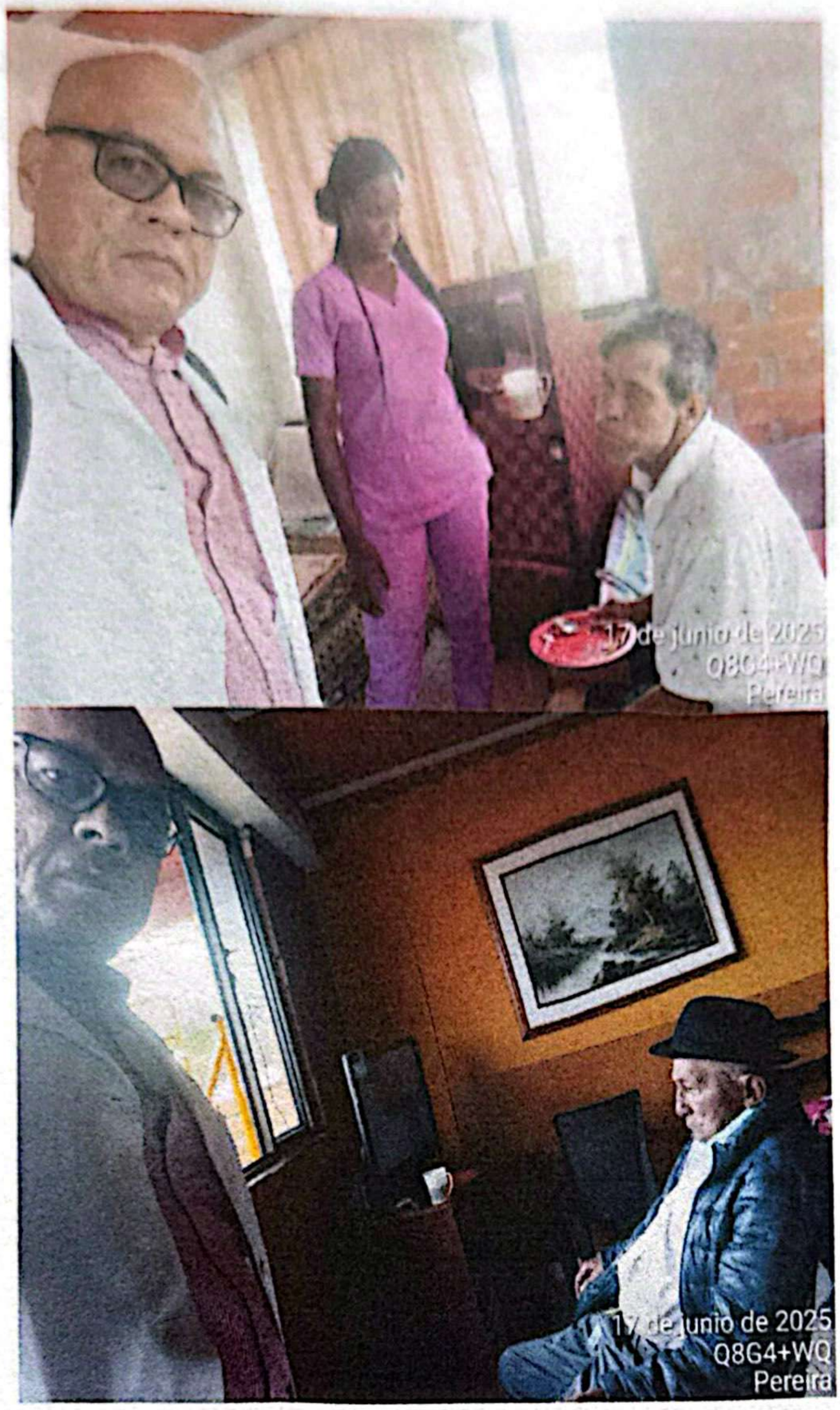
17 JUNIO

Se realiza seguimiento de casos de usuarios sobre problemas de salud evolucion y tramites de la ruta de atencion, se orienta al residente acorde a sus inquietudes manifiestas se verifica condicion de adaptabilidad del usuario nuevo, se explican deberes y derecho, se realiza ecucha activa de historia de vida teniendo en cuenta habiladades blandas. Particpan 4 personas





Scanned with CamScanner



23 JUNIO

Se realiza capacitacion al personal asistencial en deberes y derechos de las personas mayores, con enfasis en maltrato por negligencia y buen trato, autonomia , independencia, discriminacion por la edad.

Participan 7 funcionarios

Scanned with CamScanner




23 de junio de 2025



Se realiza escucha activa de residentes con necesidades manifiestas en salud se da tramite a las mismas y se direcciona a ruta de salud institucional.



Se ahce entrega de medciamentos de gestion de residente al auxiliar de enfermeriaq de turno s para grantizar la adherencia a tratamientos teniendo en cuenta los faltantes en la entrega de los mismos departe de las EPS.

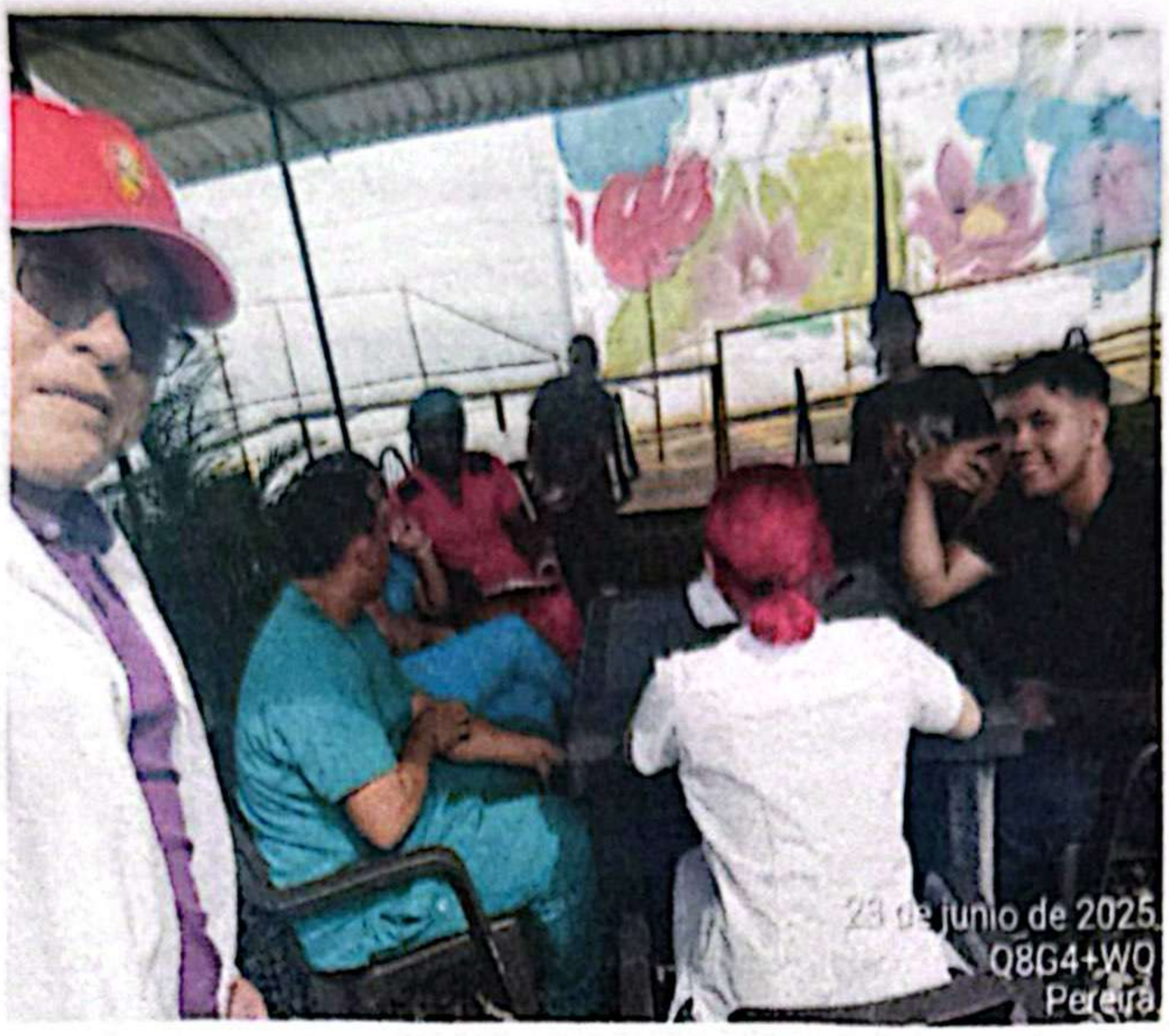
Scanned with CamScanner

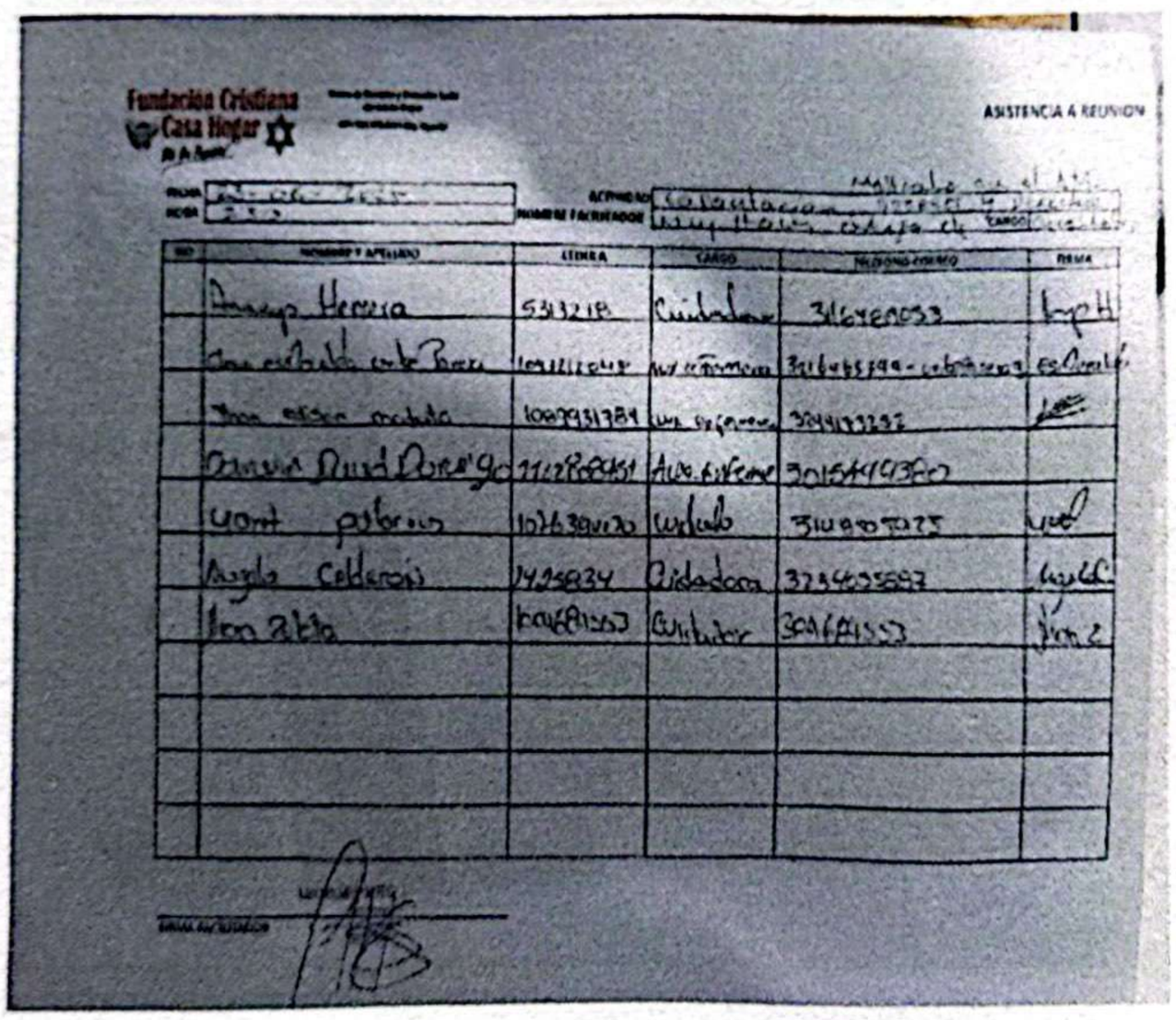


Se realiaza escucha activa de residentes sobre necesidades en salud e historia de vida de residente, se motiva a la adaptabilidad a la institucionalizacion teniendo e cuenta deberes y derechos acorde con el manual de convivencia.



Se relaiza capacitacion del talento humano sobre deberes y derechos con enfasis en prevencion del maltrato, toleracia y discriminacion por la edad.





Fundación Cristiana Casa Hogar

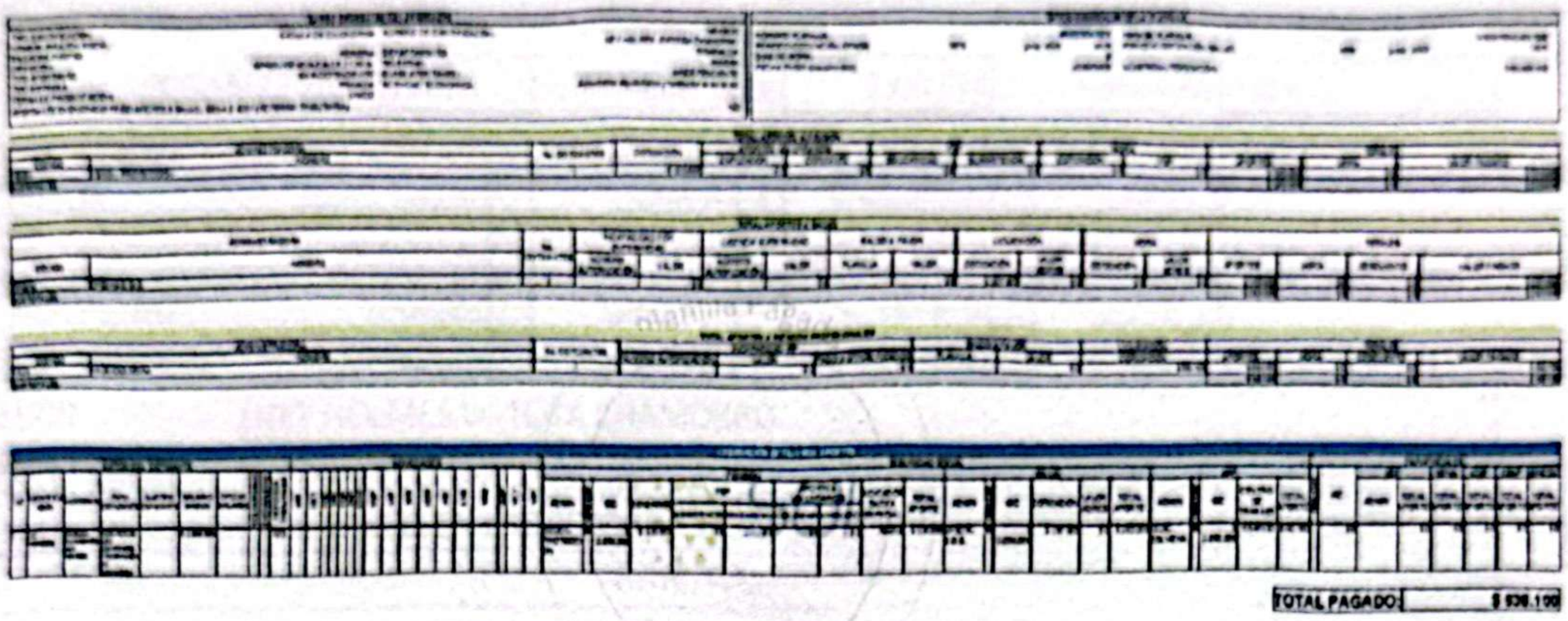
ASISTENCIA A REUNION

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO CONTACTO	FIRMA
	Jhonny Herrera	5313218	Cuidador	3164680553	
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	1089931389	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	1076390020	[illegible]	[illegible]	
	Angela Calderon	1425834	Cuidadora	3234035593	
	Ivan Ariza	10068[illegible]53	Cuidador	3016[illegible]553	

Se presenta informe, pago de seguridad social, en medio digital. (email) y PDF)

Mes de Mes de **JUNIO PLANILLA No.-4603024121**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO ORIGINAL



TOTAL PAGADO $ 936.100

Planilla Pagada

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Gerontólogo

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Gerontólogo

Especialista en gerencia en servicios de salud

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	23 /junio/2025	HORA INICIO	2:00 PM
		HORA FINAL	3 pm

BENEFICIARIOS

Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Familia	
Profesionales		Otro		Cual?			

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría			
Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro		Cual?	

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	Telefono	3233621719
TEMA:	MALTRATO EN LAS PERSONAS MAYORES		

OBJETIVO

REALIZAR INDUCCION Y REINDUCCION SOBRE MALTRATO EN LAS PERSONAS MAYORES

DESARROLLO

SE REUNE AL PERSONAL ASISTENCIAL DE TURNO Y SE DA A CONOCER LAS DIFERENTES FORMAS DE MALTRATO COMO SON EL FISICO, PSICOLOGICO, ECONOMICO, VERBAL, POR NEGLIJENCIA Y ABANDONO LO CUAL AFECTA LA INTEGRIDAD DE LA PERSONA, TAMBIEN SE DA ACONOCER COMO LA DISCRIMINACION POR LA EDAD ES UNA FORMA DE MALTRATO Y LOS LEGUAJES QUE UTILIZAMOS HACIA ELLOS PUEDE AFECTAR SU AUTONOMIA, INDEPENDENCIA Y LIBRE DESARROLLO





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Centro de Atención y Protección Social del Adulto Mayor

ASISTENCIA A REUNION

FECHA: 23-06-2025
HORA: 2:30

ACTIVIDAD: Sensibilizacion Deberes y Derechos
NOMBRE FACILITADOR: Mary Helen Arteaga CARGO: Coordinadora

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO-CORREO	FIRMA
	Anaeyp Herrera	5313218	Cuidadora	3116989053	
	Dora esperalda uribe Pavera	1093212048	Aux enfermera	3216463790 - uribe	
	Jhon edison montoto	1089931784	Aux enfermera	3044173232	
	Damaris Ruth Durango	1122888151	Aux. Enfermera	3015449380	
	yonit pabrieus	1076394170	cuidado	3109305025	
	Angela Calderon	14.25834	Cuidadora	3234035887	
	Jhon Zoleta	1046841553	Cuidador	3046841553	

FIRMA FACILITADOR

Fundación Cristiana
Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	9, 17, 23/06/2025	**HORA INICIO** 2:00 PM	**HORA FINAL** 3 PM

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales		Otro		Cual?			

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría			
Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro		Cual?	

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	ATENCION INDIVIDUAL		

OBJETIVO

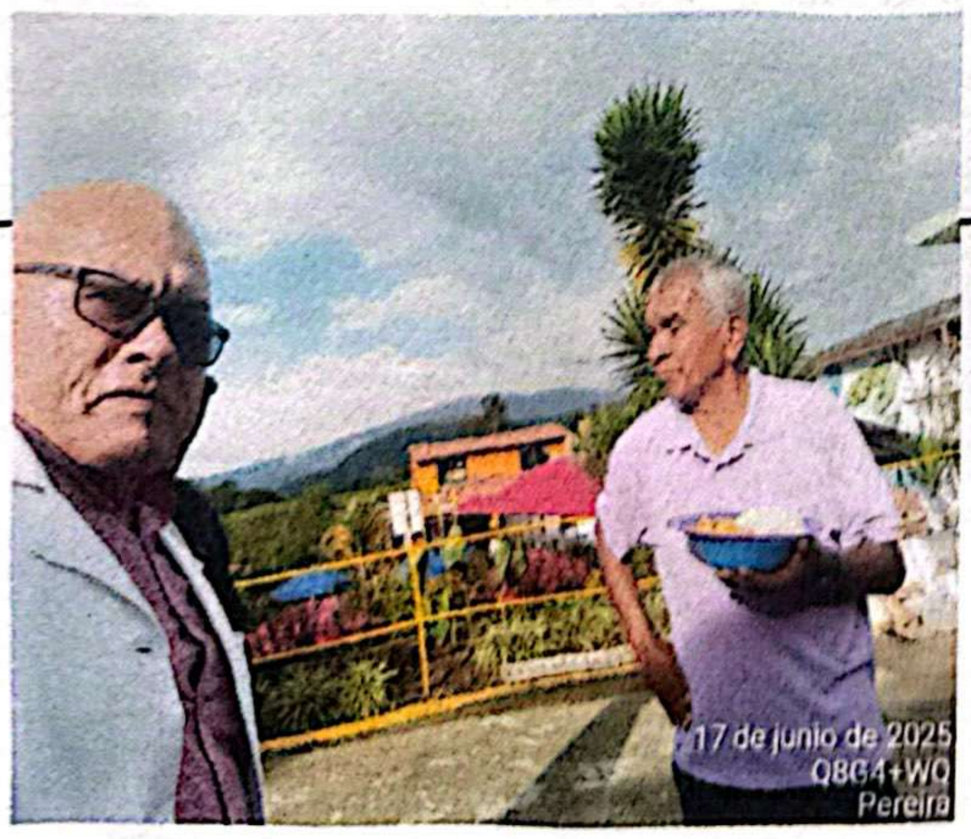
REALIZAR SEGUIMIENTO Y VALORACION E IDENTIFICACION DE NECESIDADES, GUSTOS Y PREFERENCIAS, HISTORIA DE VIDA

DESARROLLO

Se realiza seguimiento y valoracion inicial a los residentes para identificar adapataciones, conocer historia de vida y necesidades manifiestas haciendo uso de habilidades blandas, se dan orientaciones sobre habitos de vida saludable y deberes y derechos, atencion de 7 residentes















anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Enfermero(a)
Especialista en Servicios de Salud
REG. 158-1917

Firma del facilitador

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, finca Villa Carolina, contiguo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 822 - 8757

E-mail: fundcristianacasahogar.vrp@gmail.com

ENSEÑANZA Y DANZAS



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 791

Proveedor	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ		
NIT	1.088.023.773-5	Teléfono	(606) 3106931686 - Ext. 000
Dirección	MANZANA 12 CASA 1 CAMPESTRE D	Ciudad	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2025-06-26	-

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	1,962,000.00	1,962,000.00

Valor en Letras:
Un millón novecientos sesenta y dos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 1,962,000.00

Total Bruto	1,962,000.00
Total a Pagar	1,962,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS EN ENSEÑANZA DANZA Y MUSICA, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE JUNIO HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: a66557a79471cdafb3c3fc4686386093b5a7cdfb871c5cebef95954f6511560f76b2a453e96e007dd7753200d282aea1

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS s.a.

CONSULTA EMPLEADO

Razón Social: FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON
Identificación NI - 900178461
Sucursal 02
Período Pensión 2025-06
Período Salud 2025-06
Fecha Pago Planilla 2025-07-03

Tipo Identificación	CC
Número Identificación	1048023775
Nombre	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	PORVENIR
Caja de compensación	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
Número Planilla	53633952
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	Y
Período Pensión	2025-06
Período Salud	2025-06
Tipo Cotizante	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
Subtipo de Cotizante	No aplica

IND	Fecha IND	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.423.500	0.1250000	$ 178.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.423.500	0,1600000	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.423.500	0,0052200	$ 7.500	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

Fecha: 28/06/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.
Desarrollo
Para tener un encuentro más ameno, se reparten bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. Apoyados del libro "Cuentos de las mil y una noches", se lee cada lunes uno de ellos que da paso a las reflexiones finales.
Sesión 1
09/06/25 -Cuando estuvieron organizados los interesados en participar en el club de lectura, -Se repartió tinto y se recordó el cuento anterior de "los viajes de simbad el marino" -Se empezó a leer el segundo cuento de la colección de "las mil y una noches", llamado "Alí babá y los cuarenta ladrones". Pero antes se les preguntó a los participantes si algún día habían escuchado esta historia. De tal manera que nos dimos cuenta de que varios sabían de qué se trataba. -Solo se pudo avanzar hasta la mitad de este cuento y los participantes se fueron del lugar muy contentos con ganas de seguir sabiendo más.
Sesión 2
23/06/25 -Para escuchar la otra parte de la historia de Alí babá y los cuatro ladrones de una manera más amena, la instructora les repartió aromática con galletas a todos los asistentes. -Luego, se les preguntó a algunos lo que recordaban de la sesión anterior, para proceder a terminar la historia. -En medio de la sesión, la instructora hizo una pausa y permitió que dos de los participantes siguieran la lectura.

-Finalmente, se hizo reflexiones acerca de la historia de Alí babá y los cuarenta ladrones, se puso en discusión su actuar y el del hermano, dejando opiniones divididas.

Fecha: 28/06/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio de manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.
Desarrollo
En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mismos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.
Sesión 1
04/06/2025 -Para este día se cambió el lugar para el taller, con la idea de ofrecer una experiencia diferente. -Cada participante recibió su tabla, el metro, tijeras y lana con la que se está elaborando la bufanda. -Se les recordó a todos la forma en la que deben pasar las tiras de lana por las guías que se habían hecho anteriormente. -Cada persona alcanzó a pasar de a cuatro tiras de lana en total, ya que después de la revisión del instructor, a algunos les tocó corregir.
Sesión 2
11/06/2025 -Cuando todos estuvieron sentados y con su trabajo listo para continuar, el instructor les recordó cómo se debe hacer y recomendó algunas estrategias para evitar que se equivocaran

tanto.

-En esta sesión se pudo evidenciar cómo se ayudaban unos con otros en cuanto a correcciones que debían de hacerle a sus trabajos.

-En esta sesión se pudo observar que rindió un poco más el trabajo, debido a que los participantes cada vez son más prácticos al pasar las tiras por las guías.

-Se finaliza conversando acerca de lo que se hizo y el propósito para la próxima sesión.

Sesión 3
18/06/2025 -Igual que cada ocho días, una vez que el instructor llegó al kiosco donde se desarrolla el taller de manualidades, los participantes fueron llegando. -El instructor les repartió a cada persona su trabajo para que continuaron y les propuso una estrategia a algunos para que no se equivocaran al momento de pasar las tiras en sic sac, lo cuál sirvió y permitió que avanzaran un poco más rápido. -Algunos participantes pudieron tener un cuarto de la bufanda terminada, y se hizo con el resto el compromiso de avanzar un poco más rápido en la siguiente sesión. -Se escucharon las percepciones acerca del trabajo hecho y se dió por finalizada la sesión.

Sesión 4
25/06/2025\ -Aunque en esta sesión faltaron algunos debido a sus compromisos fuera del hogar como citas médicas, los que estaban disponibles, asistieron muy cumplidamente como cada ocho días para continuar con la construcción de la bufanda. -El instructor les ayudó a los que más necesitaban, colocándoles pinzas en las tiras por donde debían pasar las tiras. -Acompañados de música, los asistentes pudieron gozar una vez más de este espacio que tanto bien les hace a su salud mental.

Fecha: 28/06/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices y clases de baile

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Generar espacios de estimulación cognitiva y motriz por medio de diversas actividades divertidas que permitan la motivación de tener una mejor salud mental y corporal promoviendo además el trabajo grupal con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Los días jueves se reunirá a todo el grupo de interesados en recibir el taller de actividades psicomotrices donde podrán disfrutar de un calentamiento corporal y el desarrollo de tres actividades que les exigirá tanto mental como corporalmente para llevar a cabo de la mejor manera, las diferentes dinámicas presentadas.
Sesión 1
05/06/25 -Para esta oportunidad se empezó la sesión con unos pasos de salsa, donde primero debían desarrollar los que le proponía el instructor individualmente y luego por parejas. -Luego de este buen calentamiento se conversó con los adultos mayores sobre la fecha especial que se celebraría en julio. Por lo que todos recordaron que era la del día del padre. -A continuación se les entregó a todos botellas, cartón, pintura, pinceles, tijeras y silicona. Con lo cual debían armar dulceros en forma de gorras gracias a la instrucción del tallerista. -Se logró avanzar hasta la mitad de la manualidad y se acordó terminar en la próxima sesión además de repartirlo conmemorando el día del padre.
Sesión 2
12/06/2025 -Una vez reunidos todos los participantes, se empieza el taller recordando los pasos de salsa que se enseñaron la sesión anterior. Debido a que algunos no los recordaban, al instructor le correspondió volver a explicar. -Después, se recuerda entre todos el trabajo que se está realizando en estas sesiones y su intención. Gracias a la ayuda de todos se logra terminar. -Finalmente, se reparten las manualidades a todos los hombres y se aprovecha para leer poemas, poner canciones conocidas del día del padre, y recordar los padres que tuvieron los asistentes.
Sesión 3
19/06/2025

-Luego de darle la bienvenida a todos los participantes, la instructora colocó música de bullerengue preguntándoles a los adultos mayores sí habían escuchado esto anteriormente y cómo creen que se baila.

-Después de escuchar a los participantes, la instructora les propuso a los participantes algunos pasos de este ritmo, los cuales debían memorizar.

-A continuación, se realizaron dos actividades grupales estimulando la parte psicomotriz del adulto mayor, en una debian pasarse pañuelos con ayuda de palos, y en la otra, sentados frente a frente cada pareja tuvo un pañuelo y tenían que pasar pelotas que el instructor iba lanzando.

Sesión 4
26/06/2025 -Primero se recordaron los pasos de bullerengue propuestos la sesión anterior. -Después se realizaron cuatro actividades: • Motricidad fina: insertar macarrones en espaguetis con una sola mano. • Agilidad mental y coordinación oculomanual: Reunir las tapas del color que le correspondan a cada participante en forma de competencia. • Motricidad gruesa y atención: Frente a fente lanzarse bombas por encima del lazo y otras variaciones que le hizo el instructor.

Scanned with CamScanner

Informe general de talleres fundación hogar vida con propósito

28 de junio del 2025

En el mes de junio, se logró realizar un total de doce talleres muy dinámicos, interactivos y saludables. Apoyados del buen desempeño de los instructores, quienes con profesionalismo logran impactar de manera muy positiva en todos los participantes que se benefician de las sesiones realizadas. Los horarios para el desarrollo de los talleres fueron estipulados los días lunes, miércoles y jueves con una duración aproximada de una hora y media cada uno. Cabe resaltar que en las clases de danza ha aumentado la participación, pues también se ha convertido en un espacio de entretenimiento y diversión, allí, los participantes estimulan su memoria y coordinación por medio de diferentes ritmos.

Haciendo un sondeo sobre la asistencia de los usuarios de la fundación hogar vida con propósito a los talleres ofrecidos por el señor Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil, se puede llegar a las siguientes cifras:

Nombre del taller	Número de asistentes
Club de lectura y Karaoke	20 participantes
Taller de manualidades	10 participantes
Taller de estimulación psicomotriz	22 participantes
Taller de danza y juegos recreativos	24 participantes

Con los datos recogidos en la tabla anterior, se logra llegar a la conclusión que, los talleres han tenido muy acogida en el hogar y unas de sus principales virtudes es la variedad ofrecida, pues todos los días es una experiencia nueva con la que se van a poder encontrar los adultos mayores y de esta manera, estimular diferentes áreas del deterioro cognitivo y motriz mientras se divierten y comparten en forma grupal.

Cabe mencionar que la gran asistencia que se ha tenido, tiene que ver porque entre los participantes se invitan para asistir a los talleres y disfrutar de los ejercicios propuestos por el instructor.

Scanned with CamScanner

Acompañamiento terapéutico en el club geriátrico vida con propósito

Cronograma de actividades a realizar en el club geriátrico vida con propósito, con intensidad horaria de seis horas por semana, desde un enfoque pedagógico, terapéutico y recreativo a cargo de Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en Pedagogía infantil.

Lo expuesto a continuación puede ser modificado de acuerdo a la revisión del encargado del establecimiento.

Cronograma de actividades Junio 2025			
Fecha	**Actividades**	**Estímulos cognitivos y motores a trabajar**	**Materiales**
1/06/25	Juego Recreativo Para esta sesión se llevó acabo el bingo, con buena disposición por parte de los abuelos, también se repartieron varios premios.	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	-Bingo 25
2/06/25	Taller de manualidad Para esta sesión se sigue con el proyecto de las bufandas, los abuelos con mucha motivación, los abuelos siguieron con el proceso de enrollar las lanas en los cartones.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Lana 10 -Cartón 10 -Regla 5 -Tijeras 5

3/06/25	Yoga Para esta sesión se llevó a cabo la manualidad del día del padre y como resultado final, debían de quedar elaboradas unas gorras dulceras la cual llamo mucho la atención de los abuelos.	- Motricidad Fina -Trabajo en equipo -Creatividad	-Cartón 12 -Foami 3 -Tempera 4 -Colores 25 -Dulces 12
8/06/25	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: las mil y una noche, allí se dio continuación a la segunda parte del capítulo llamado: Simbad el Marino, llegando así hasta la parte donde nos cuentan la muerte del hermano de alí babá. Se repartió tinto, con agua de panela y galletas saltin.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Café 25 -Galletas 25
10/06/25	Taller de manualidad En esta sesión se les repartió a los abuelos los materiales para continuar con el producto en proceso que llevan hasta el momento; las cuales son las bufandas. Los abuelos se notaron muy entusiasmados y contentos al seguir desarrollando esta manualidad.	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	-Lana 10 -Cartón 10 -Regla 5 -Tijeras 5
12/06/25	Gimnasia -Se realizó la entrega de la manualidad y se hizo una pequeña ceremonia. -Hacer el juego de memoria con la "mariquita" y el cubo de colores.	-Creatividad -Memoria -Distinción de colores -Atención	- Manualidad 13 -Fichas 12

	-Fichas de atención.		
14/06/25	Juego recreativo En esta sesión se realizó el juego recreativo llamado: Sapo, con buena disposición por parte de los abuelos, también se repartieron varios premios.	-Puntería -Paciencia -*Calculo*	- Sapo 1
16/06/25	Taller de manualidades Para esta sesión los abuelos empezaron a trenzar sus bufandas, también se evidenció mucho el trabajo en equipo ya que algunos han presentado una que otra dificultad para ir a la par, por ende hay abuelos que colaboran mucho en estos casos.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Lana 10 -Cartón 10 -Regla 5 -Tijeras 5
18/06/25	Clase de danza -Competencia del que más rápido encarre los vasos con ayuda de la bomba. -Hacer gol en las sábanas. -Coger pelotas en una caja que el instructor estará lanzando de espalda.	-Motricidad fina -Trabajo en equipo -Agilidad -Concentración	-Pelotas 3 -Bombas 4 -Vasos 10 -caja 6
20/06/25	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: Las mil y una noches, el cual se empezó a leer el cuento de Ali babá y los cuarenta ladrones. También se repartió tinto, a base de agua de panela y galletas ducales.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Café 25 -Galletas 25
24/06/25			

	Taller de manualidades En esta sesión los abuelos siguieron con el proceso de trenzar sus bufandas. Ya llevan más de la mitad del proceso, ya que es un poco largo, pero en cada sesión los abuelos disfrutan cada avance, ya que es un logro que ellos mismos cumplen al tejer algo para ellos.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Lana 10 -Cartón 10 -Regla 5 -Tijeras 5
26/06/25	Clase de danza -Competencia del que menos se demore metiendo los fideos en el espagueti con una sola mano. -Competencia por tríos, el que primero tome el color de tapas que le corresponden de entre el montón. -Pasar globo por el aire pasando a la vez por encima de un lazo.	-Motricidad fina -Trabajo en equipo -Agilidad -Concentración	-Tapas 15 -Globos 6 -Cuerda 1
30/06/25	Juego Recreativo En esta sesión se realizó el juego recreativo llamado: Lotería, se ubicaron los abuelos en mesas y se repartieron 3 premios a los primeros ganadores.	-Memoria -Concentración	-Lotería

Juan Coxilo

Firma

ANEXOS



Scanned with CamScanner





Juegos recreativos





Club de lectura





Actividades psicomotrices

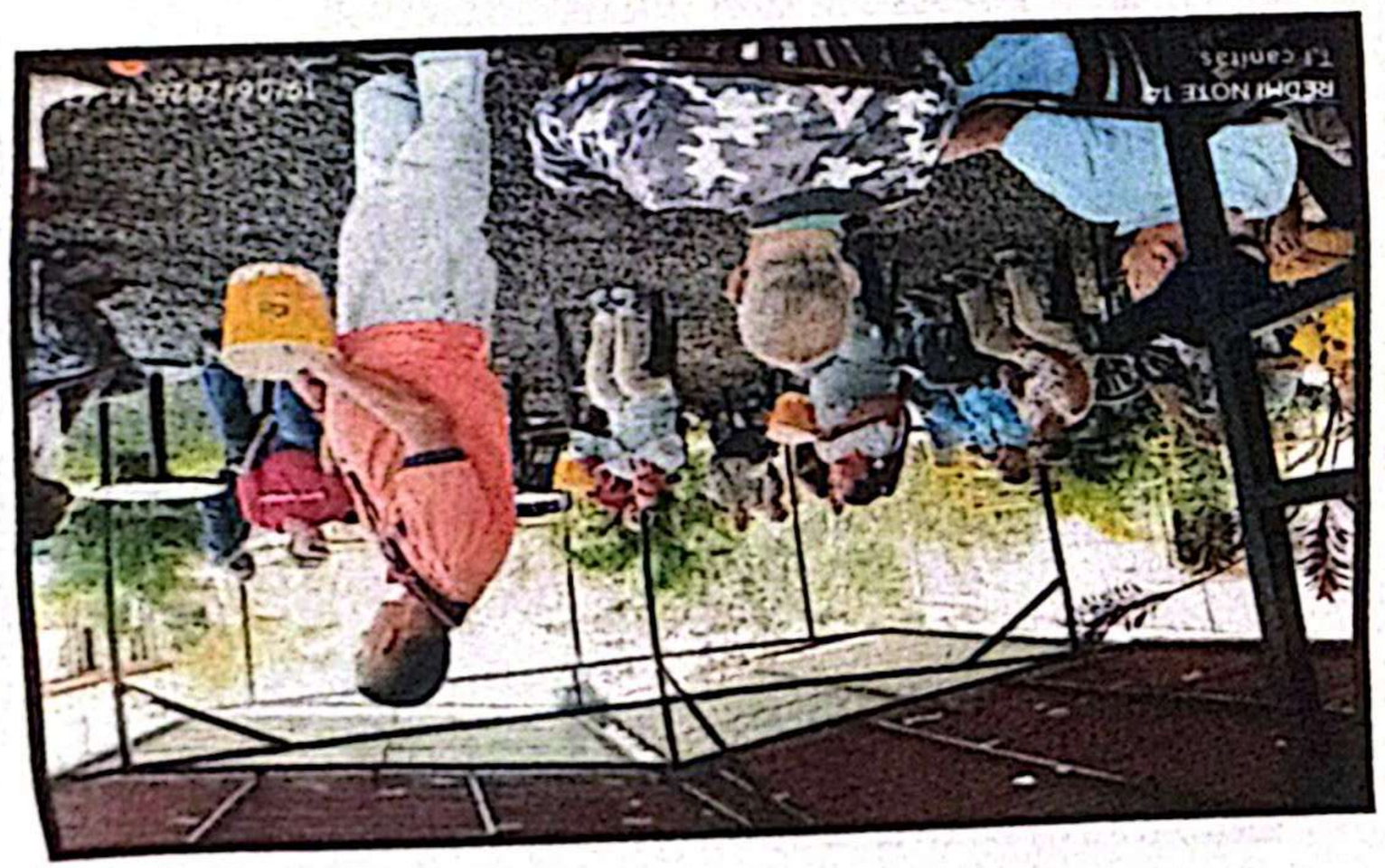









19/06/2025 15:15
REDMI NOTE 14
T.I cantos


19/06/2025 14
REDMI NOTE 14
T.I cantos





Scanned with CamScanner




REDMI NOTE 14





Scanned with CamScanner

