1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**SANTIAGO ALEJANDRO SALAZAR MEYER**
Número de cedula	***1011084346***
Cargo:	**SALVAVIDAS**
Plazo	**01 de abril de 2025 al 31 de agosto 2025**
Periodo:	**01 de agosto al 31 de agosto de 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Realizar constante supervisión del área de la piscina, de acuerdo con las actividades establecidas de hidroterapia en el cronograma estipulado semanalmente en el centro vida cerritos.	Se hacen supervisiones de manera diaria con el fin de observar y encontrar novedades que puedan generar algún peligro en el área de la piscina en las realizaciones de las actividades.	Registro fotográfico	Se hacen supervisiones constantes para encontrar factores de riesgo, delimita el espacio de la piscina y garantiza la salubridad y bienestar en el área para el procedimiento de actividades.

Elaborado por: Santiago Alejando Salazar Meyer

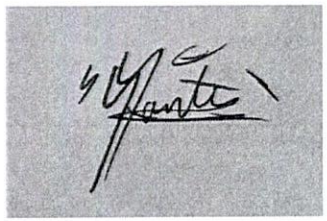
2. Prevenir accidentes en el agua mediante la implementación de medidas de seguridad	Se desarrolla con base al formato de reglamentos de manejo de la piscina	Se anexa formato del reglamento del espacio acuático.	Se establece un manual de reglamento y seguridad del espacio acuático y húmedo donde todo el personal de centro vida lleva a cabo
3. El salvavidas deberá realizar acciones preventivas donde se le comunique e instruya a los usuarios las normas de seguridad del uso adecuado de las instalaciones acuáticas del centro vida cerritos.	Se ha explicado y realizado acciones preventivas con los usuarios y debido manejo del área acuática, con el fin de prevenir riesgos a la hora de la realización de las actividades presentadas.	Registro fotográfico	Se establece medidas preventivas y concientización del debido uso del área acuática para minimizar riesgos.
4. Brindar atención en primeros auxilios en caso de emergencias médicas ocurridas dentro de las instalaciones acuáticas del centro vida cerritos.	No se han presentado casos de lesiones y/o casos de emergencia.	N/A	N/A

Elaborado por: Santiago Alejando Salazar Meyer

5. El salvavidas deberá colaborar al personal de mantenimiento con las áreas acuáticas para que estén en óptimas condiciones de uso.	Se ha presentado colaboraciones con el personal de mantenimiento de las áreas acuáticas donde se ha prestado atención en el buen mantenimiento y salubridad.	Registro fotográfico	N/A.
6. Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida.	Se ha registrado reuniones y capacitaciones adscritas al programa en las fechas: 5 de agosto y 16 de agosto	Registro fotográfico. Actas.	Se ha participado en las reuniones e inducciones establecidas en el programa.
7. Realizar un registro de las actividades realizadas, actas, registros fotográficos, listados de asistencia, formatos, que retroalimentaran el formato informe que el empleador establezca durante la ejecución del contrato.	Elaboración de informes y archivos de soporte	Informe digital y físico.	N/A

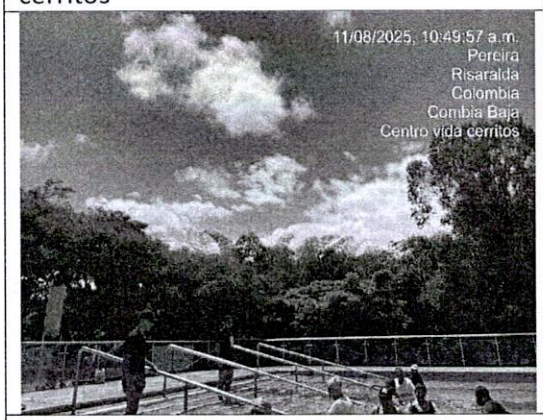
Elaborado por: Santiago Alejando Salazar Meyer

8. Participar en distintas actividades encomendadas por la jefe directa	Se ha participado y apoyado a las distintas actividades fuera de la supervisión de las áreas acuáticas	Registro fotográfico y registro de actas en el informe de coordinación.	se ha participado y apoyado las distintas actividades

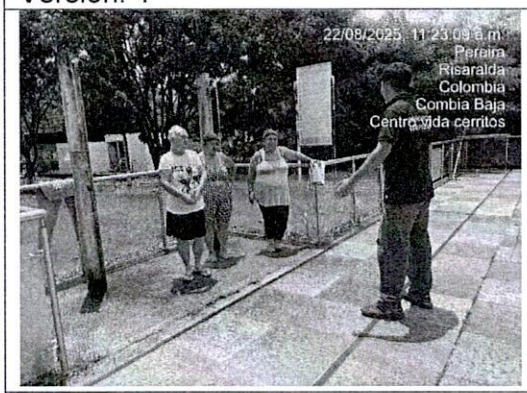
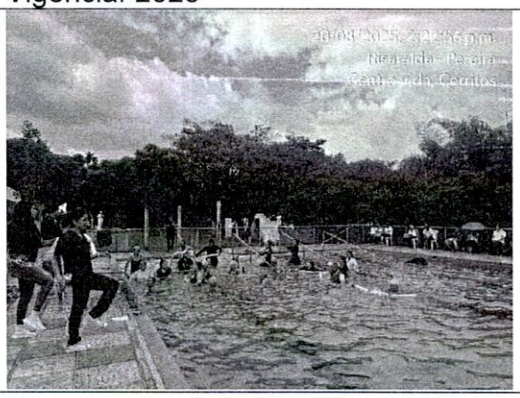


Firma
Nombre: Santiago Alejandro Salazar Meyer
CC. 1011084346

Elaborado por: Santiago Alejando Salazar Meyer

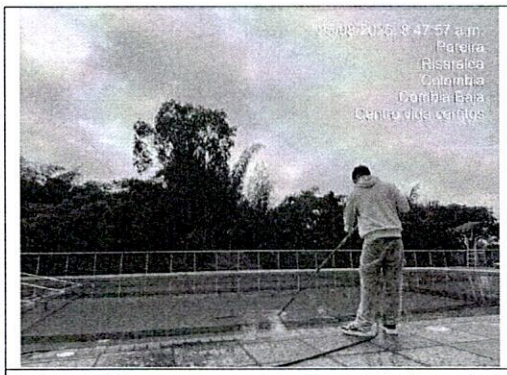
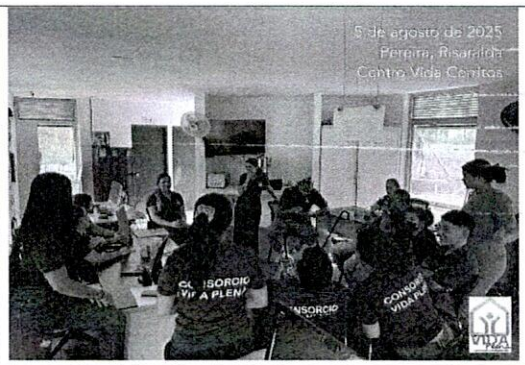
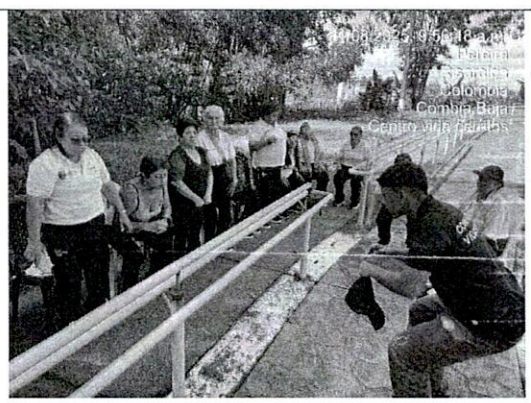
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra felicidad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** **De 01 de agosto al 31 de agosto de 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025
	
Obligación: Supervisión del área de la piscina alcance 1 Nombre actividad: Hidroterapia Fecha: 1 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos	Obligación: Supervisión del área de la piscina alcance 1 Nombre actividad: Hidroterapia Fecha: 4 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos
	
Obligación: Supervisión del área de la piscina alcance 1 Nombre actividad: Hidroterapia Fecha: 11 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos	Obligación: Realización de acciones preventivas (alcance 3) Nombre de la actividad: Hidroterapia Fecha: 19 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos

Elaborado por Santiago Salazar Meyer - Salvavidas

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: De 01 de agosto al 31 de agosto de 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025
	
Obligación: Realización de acciones preventivas alcance 3 (ayuda a usuario invidente) Nombre de la actividad: Hidroterapia Fecha: 22 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos	Obligación: Realización de acciones preventivas alcance 3 Nombre actividad: Hidroterapia Fecha: 20 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos
	
Obligación: Mantenimiento del área de la piscina (alcance 5) Nombre actividad: mantenimiento de la piscina Fecha: 15 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos	Obligación: Mantenimiento del área de la piscina (alcance 5) Nombre actividad: mantenimiento de la piscina Fecha: 19 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos

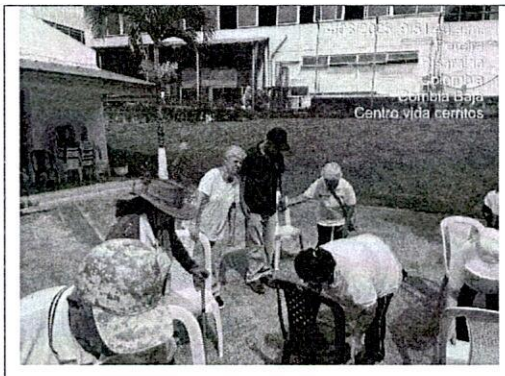
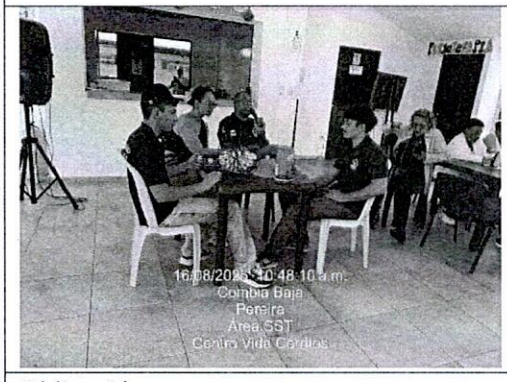
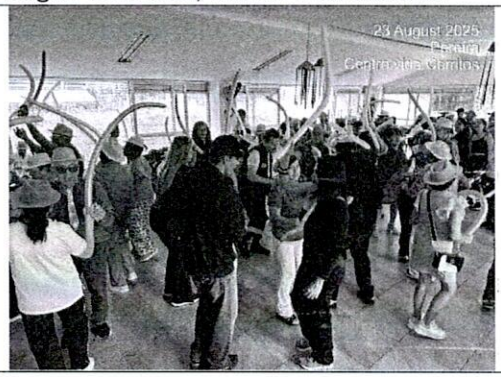
Elaborado por Santiago Salazar Meyer - Salvavidas

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: De 01 de agosto al 31 de agosto de 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Mantenimiento del área de la piscina (alcance 5) Nombre actividad: mantenimiento de la piscina Fecha: 25 de agosto de 2025 Lugar: Área de la piscina, centro vida cerritos	Obligación: Reunión administrativa (alcance 6) Nombre actividad: reunión administrativa Fecha: 5 de agosto 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Reunión administrativa (alcance 6) Nombre actividad: reunión general Fecha: 16 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo deportes Fecha: 11 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos

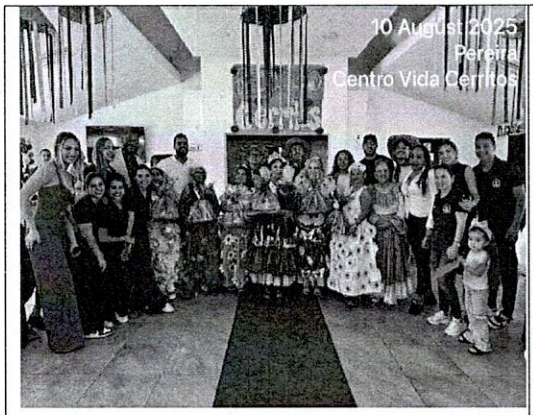
Elaborado por Santiago Salazar Meyer - Salvavidas

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: De 01 de agosto al 31 de agosto de 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo diplimado Fecha: 4 de agosto de 2025 Lugar: comedor, centro vida cerritos	Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo coordinación Fecha: 15 de agosto de 2025 Lugar: comedor, centro vida cerritos
	
Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo bingo Fecha: 16 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo deportes Fecha: 23 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos

Elaborado por Santiago Salazar Meyer - Salvavidas

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: De 01 de agosto al 31 de agosto de 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional Fecha: 10 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyo (alcance 8) Nombre de la actividad: apoyo hábitos saludables Fecha: 26 de agosto de 2025 Lugar: centro vida cerritos

Elaborado por Santiago Salazar Meyer - Salvavidas

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 1 de agosto de 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 p.m.**
RESPONSABLE: Santiago Salazar Meyer	**HORA FINAL: 2:45 p.m**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Dejar constancia del desarrollo de la actividad de hidroterapia dirigida a los adultos mayores, resaltando sus beneficios físicos, cognitivos y emocionales, como parte del programa de bienestar integral. Asimismo, registrar las acciones ejecutadas en cuanto al mantenimiento preventivo y correctivo del área acuática, con el fin de garantizar un entorno seguro, higiénico y funcional para la realización de dichas actividades. Esta acta permite evidenciar el compromiso institucional con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado de los espacios utilizados por la población beneficiaria.

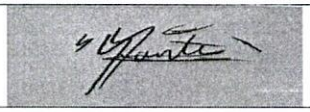
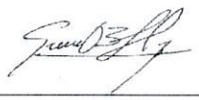
N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
	N/A	N/A	N/A	si		N/A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

DESARROLLO
Se realizó la actividad de hidroterapia donde los profesionales dieron la clase en la cual consistió de un calentamiento y actividad de fortalecimiento, después de esa actividad se les propuso una actividad lúdica donde no solo se divertirían los usuarios, sino que sería otra propuesta para fortalecer el cuerpo de los usuarios de una forma alternativa. Sumado al apoyo y vigilancia del salvavidas el cual estuvo en todo momento brindando atención para garantizar la seguridad de los usuarios en el área acuática, sumado al apoyo de las actividades para lograr una mayor satisfacción de los usuarios.  

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Alejandro Salazar	1011084346	cerritos	salvavidas	
2	Santiago Osorio	1088352323	Cerritos	deportes	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

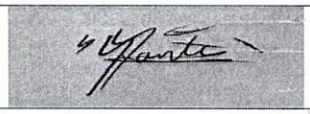
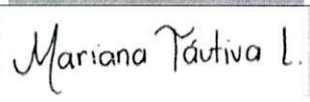
FECHA: 4 de agosto de 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR:	**HORA DE INICIO: 10:40 a.m.**
RESPONSABLE:	**HORA FINAL: 11:25 a.m.**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Dejar constancia del desarrollo de la actividad de hidroterapia dirigida a los adultos mayores, resaltando sus beneficios físicos, cognitivos y emocionales, como parte del programa de bienestar integral. Asimismo, registrar las acciones ejecutadas en cuanto al mantenimiento preventivo y correctivo del área acuática, con el fin de garantizar un entorno seguro, higiénico y funcional para la realización de dichas actividades. Esta acta permite evidenciar el compromiso institucional con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado de los espacios utilizados por la población beneficiaria.

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
	N/a	N/A	N/A	si		N/A

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

DESARROLLO
Se realizó la actividad de hidroterapia donde los profesionales dieron la clase en la cual consistió de un calentamiento y actividad de fortalecimiento, después de esa actividad se les propuso una actividad lúdica donde no solo se divertirían los usuarios, sino que sería otra propuesta para fortalecer el cuerpo de los usuarios de una forma alternativa. Donde el salvavidas brindo atención y apoyó a la actividad sumado a la ayuda del ingreso de los usuarios al área acuática, con el fin de prevenir accidentes y brindar seguridad a los mismos.  

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Salazar	1011084346	cerritos	Salvavidas	
2	Mariana Tauiva Londoño	1225088798	Cerritos	deportes	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 25 de junio de 2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR:	**HORA DE INICIO:**
RESPONSABLE:	**HORA FINAL:**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Dejar constancia de las labores realizadas en el marco del mantenimiento del área acuática, incluyendo acciones de limpieza, revisión técnica de equipos, control de calidad del agua y adecuaciones generales del entorno. El objetivo es garantizar que las instalaciones se mantengan en condiciones óptimas de funcionamiento, seguridad e higiene, permitiendo así el desarrollo adecuado de las actividades programadas y asegurando el bienestar de los usuarios.

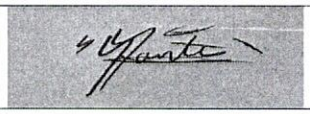
N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
	N/a	N/A	N/A	si		N/A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

DESARROLLO
El salvavidas se encargó después de la actividad de hidroterapia, mantener el área de la piscina limpia, revisando el pH y cloro del área, buscando materiales que hayan quedado dentro de la piscina y la colocación de los químicos, aquellos que se encargan de mantener la ´piscina libre de infecciones.



FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Santiago Salazar	1011084346	cerritos	Salvavidas	
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

PERIODO: DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

SANTIAGO GARCIA BARRERA

AUXILIAR DE EMERGENCIAS

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**SANTIAGO GARCIA BARRERA**
Número de Cedula	***1.074.344.210***
Cargo:	**AUXILIAR DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS**
Plazo	**01 de abril 31 de agosto 2025**
Periodo	**01 de agoto 31 de agosto de 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de Atención de Emergencia, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley***	**01 DE AGOSTO AL 31 DE JULIO 2025.** En el alcance 1, se brindó apoyo a la coordinación del Área de A.P.S en la aplicación de formatos correspondientes dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos.	• Evidencia fotográfica • Formato signos vitales	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	Actividades realizadas: • Se aplicaron formatos para la toma de signos vitales a 20 adultos durante las jornadas de mañana y tarde. Además, se realizó seguimiento del estado de salud de los usuarios del Centro Vida Cerritos que presentan patologías de base, con el fin de evaluar su evolución. También se brindó apoyo en el seguimiento nutricional de los adultos mayores.		

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	En el área de atención de A.P.S., se completaron los siguientes formatos, los cuales forman parte integral del Manual de Procedimientos del Área de Enfermería. Estos documentos están diseñados para proporcionar información sobre los adultos mayores que participan en las jornadas de mañana y tarde en el Centro Vida Cerritos, con el objetivo de conocer su historial de salud y brindar acompañamiento desde el área de atención de emergencias: • Formato para la toma de signos vitales. • Formato de control y seguimiento	• Registro fotográfico	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Para el periodo ejecutado no se realizaron valoraciones (ingreso de nuevos usuarios) En los periodos previos, se llevaron a cabo todas las valoraciones necesarias con los usuarios ya pertenecientes al programa	• No aplica	• No aplica

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante este periodo no fue necesario la realización de remisiones externas en este periodo	No aplica	Sin observaciones

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**03 de julio de 2025** Reunión general con las otras áreas el 05 de julio de 2025. **03 de julio de 2025** Reunión general con la alcaldía el 05 de julio de 2025. **11 de agosto de 2025** Reunión de enfermería el 11 de agosto de 2025.	• Formato Acta • Registro fotográfico	Sin observaciones
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya:	**8 de agosto de 2025** Se realizó taller 1 "conociendo la esclerosis pulmonar" y como tratarlo en el adulto mayor: Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de que logren entender la enfermedad de esclerosis pulmonar.	• Formato acta • Registro fotográfico	Sin observaciones
	22 de agosto de 2025 Se realizo taller 3 Arritmia en el adulto mayor: Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de explicar las normas del autocuidado y como llevarlo a cabo en comunidad en el adulto	• Formato acta • Registro fotográfico	Sin observaciones

Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.			
			Sin observaciones

7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	**09 de agosto de 2025** Se realizo actividad "desfile reinado centro vida cerritos" por parte del personal de centro vida cerritos **20 de agosto de 2025** Se realizo actividad "acuapary" por parte del personal de centro vida cerritos **23 de agosto de 2025** Se realizo actividad "neon party" por parte del personal de centro vida cerritos	• Registro fotográfico • Acta de actividad	No aplica
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención	**11 de agosto de 2025** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	• Registro fotográfico • Acta de reunión	Sin observaciones

integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.	Acompañamiento en el encuentro intergeneracional. Acompañamiento en las actividades: "desfile reinado centro vida cerritos" "acuaparty" "Neon party" **Apoyo de rutas:** • 06 de agosto de 2025 • 13 de agosto de 2025 • 20 de agosto de 2025 • 27 de agosto de 2025 Asistencia al diplomado "liderazgo y participación ciudadana para la garantía de los derechos de la población mayor" los días: • 7 de agosto de 2025 • 14 de agosto de 2025 • 21 de agosto de 2025 • 28 de agosto 2025	• Registro fotográfico	Sin observaciones

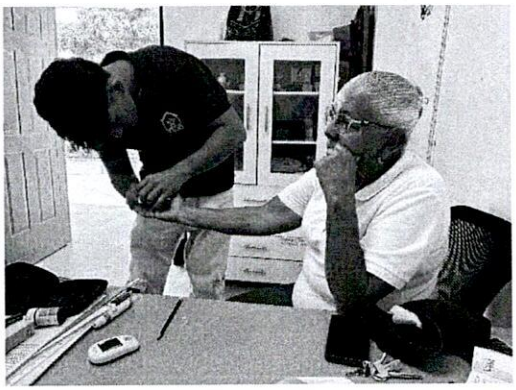
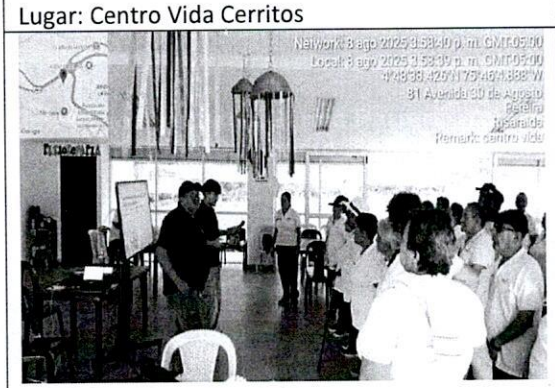
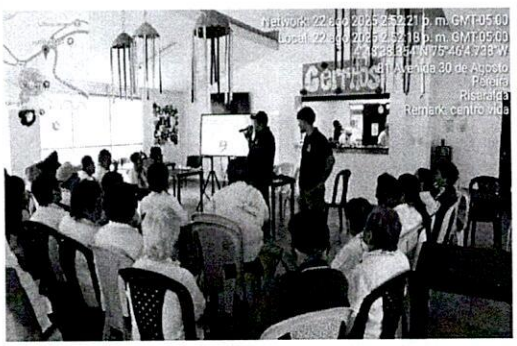
10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **5 INFORME – PERIODO –01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**	• Registro fotográfico • Informe general de actividades • Actas taller • Actas de reunión	Sin observaciones

Santiago Garcia Barrera.

Firma
Nombre: SANTIAGO GARCIA BARRERA
CC. 1.074.344.21

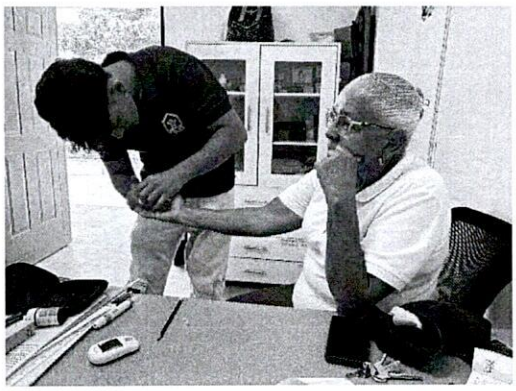
Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
CUARTO INFORME: 01 de Agosto al 31 de Agosto 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 15/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 20/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller esclerosis pulmonar Fecha: 08/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Taller de Normas del autocuidado Fecha: 22/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

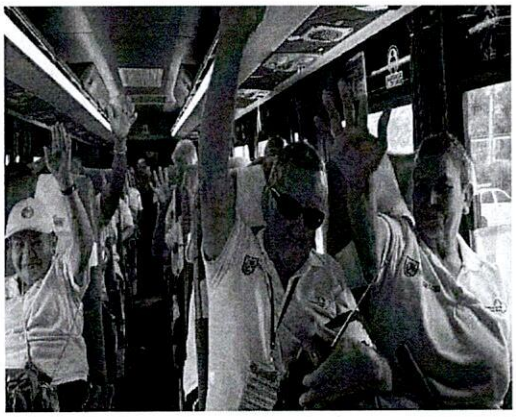
Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Quinto Informe: 01 agosto al 31 de agosto de 2025

VIDA Poeta Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: toma de signos vitales y seguimiento Fecha: 15/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: toma de signos vitales y seguimiento Fecha: 20/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento actividad acuaparty Fecha: 20/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre actividad: Reunión con coordinadora de Centro Vida Cerritos Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Quinto Informe: 01 agosto al 31 de agosto de 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación: Alcance 9
Nombre actividad: Apoyo a ruta
Fecha: 20/08/2025
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 7
Nombre actividad: encuentro intergeneracional "reinado centro vida cerritos"
Fecha: 09/08/2025
Lugar: Centro Vida Cerrito



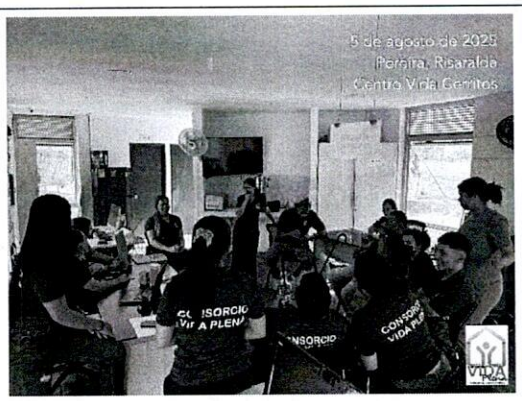
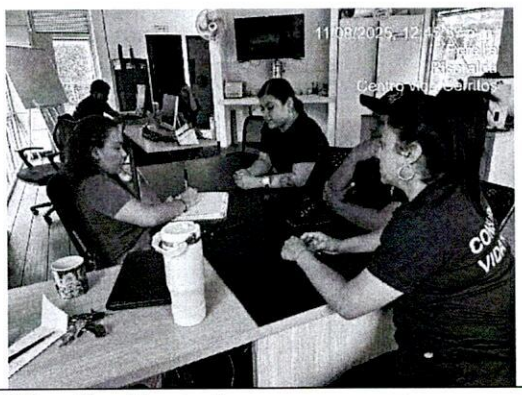
Obligación: Alcance 9
Nombre actividad: Apoyo actividad Neon party
Fecha: 23/08/2025
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre actividad: diplomado alcaldia
Fecha: 15/08/2025
Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Quinto Informe: 01 agosto al 31 de agosto de 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: encuentro intergeneracional Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: apoyo actividad neon party Fecha: 08/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 5 Nombre actividad: Reunión general Fecha: 05/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 5 Nombre actividad: Reunión de enfermería Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Quinto Informe: 01 agosto al 31 de agosto de 2025

DOMINGO		LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	1	SABADO	2
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
										1. Taller problemas visuales 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**3**	**LUNES**	**4**	**MARTES**	**5**	**MIERCOLES**	**6**	**JUEVES**	**7**	**VIERNES**	**8**	**SABADO**	**9**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller prevencion sobre el consumo de tabaco 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**10**	**LUNES**	**11**	**MARTES**	**12**	**MIERCOLES**	**13**	**JUEVES**	**14**	**VIERNES**	**15**	**SABADO**	**16**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller esclerosis pulmonar 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**17**	**LUNES**	**18**	**MARTES**	**19**	**MIERCOLES**	**20**	**JUEVES**	**21**	**VIERNES**	**22**	**SABADO**	**23**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller enfisema pulmonar 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**24/31**	**LUNES**	**25**	**MARTES**	**26**	**MIERCOLES**	**27**	**JUEVES**	**28**	**VIERNES**	**29**	**SABADO**	**30**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller bronquitis aguda 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 26/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Cerritos	**HORA DE INICIO: 02:00 Pm**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 Pm**

ACTA DE BRONQUITIS AGUDA

Reconocer las causas, manifestaciones clínicas y medidas de prevención de la bronquitis aguda para favorecer su diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y objetivo de la reunión
2. Definición y clasificación de bronquitis aguda
3. Factores de riesgo.
4. Propuestas de medidas correctivas
5. Compromisos y responsabilidades
6. Actividad lúdica

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y objetivo de la reunión

Este espacio busca compartir conocimientos, aclarar dudas y reflexionar sobre las medidas de prevención y tratamiento que permiten afrontar esta enfermedad de manera efectiva.

2. Definición y clasificación de bronquitis aguda

La bronquitis aguda es una inflamación transitoria de la mucosa de los bronquios, generalmente causada por infecciones virales (como influenza, parainfluenza, adenovirus, VSR, entre otros). Se caracteriza por tos productiva (con o sin expectoración), acompañada de malestar general, fiebre ligera y, en algunos casos, dificultad respiratoria.

Suele durar menos de 3 semanas y, a diferencia de la bronquitis crónica, no deja secuelas permanentes en el tejido pulmonar.

Clasificación de la bronquitis aguda, Se puede clasificar de varias formas:

1. **Según el agente causal**
   - Viral (la más frecuente).
   - Bacteriana (menos común; suele complicar la viral).
   - Por irritantes (humo, gases, polvo).
2. **Según la evolución clínica**
   - No complicada: resuelve espontáneamente en pocos días.
   - Complicada: se asocia a sobreinfección bacteriana, broncoespasmo o progresión hacia neumonía.
3. **Según el grupo de riesgo**
   - En niños pequeños: mayor riesgo de complicaciones por vías respiratorias estrechas.
   - En adultos mayores o pacientes con comorbilidades (asma, EPOC, inmunosupresión): puede evolucionar a formas graves.

3. Factores de riesgo

Tabaquismo activo o pasivo

Exposición a contaminantes (humo, polvo, gases)

Infecciones respiratorias previas frecuentes

Sistema inmunológico debilitado (niños, ancianos, inmunosuprimidos)

Presencia de enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC)

Cambios bruscos de clima o frío extremo

4. Propuestas de medidas correctivas

4. Eliminación de factores irritantes
    - Suspender el tabaquismo y evitar el humo ambiental.
    - Reducir exposición a polvo, químicos y contaminantes.
5. Tratamiento sintomático adecuado
    - Hidratación abundante.
    - Analgésicos y antipiréticos si hay fiebre o malestar.
    - Broncodilatadores en caso de broncoespasmo.
6. Atención médica oportuna
    - Consulta temprana para descartar neumonía o sobreinfección bacteriana.
    - Uso de antibióticos solo si existe confirmación de infección bacteriana (no en todos los casos).
7. Prevención de recurrencias
    - Vacunación contra influenza y neumococo .
    - Uso de mascarilla en ambientes con polvo o humo.
    - Lavado de manos frecuente para reducir contagios.
8. Promoción del autocuidado
    - Descanso suficiente.
    - Mantener buena nutrición y fortalecer el sistema inmune.

5, Compromisos y responsabilidades

Cumplir con el tratamiento indicado (medicación, reposo, hidratación).

Evitar el consumo de tabaco y la exposición a irritantes.

Asistir puntualmente a los controles médicos.

Practicar medidas de autocuidado: lavado de manos, uso de mascarilla si es necesario.Informar oportunamente cualquier empeoramiento (fiebre alta, dificultad respiratoria).

6 Actividad lúdica

La actividad lúdica es de gran importancia, ya que favorece la asimilación de contenidos mediante la interacción y la práctica activa. Al incorporar el juego como estrategia pedagógica, se estimula la motivación, la participación y la memoria, logrando que el aprendizaje sea más significativo y duradero.


26 DE AGOSTO 2025 CENTRO VIDA CERRITOS
TECNO


26 DE AGOSTO 2025 CENTRO VIDA CERRITOS
TECNO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Edgar Bonilla.	1457144 46.	Cerritos.	Enfermero	
2	Santiago Garcia	1074344210	cerritos	Aux. Enfer	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 22/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Cerritos	**HORA DE INICIO: 02:00 Pm**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 Pm**

ACTA DE ENFISEMA PULMONAR

Analizar las características, factores de riesgo y medidas preventivas del enfisema pulmonar, con el fin de comprender su impacto en la salud y promover estrategias de prevención y manejo oportuno.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y objetivo de la reunión
2. Definición y clasificación de enfisema pulmonar
3. Factores de riesgo.
4. Propuestas de medidas correctivas
5. Compromisos y responsabilidades
6. Actividad lúdica

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y objetivo de la reunión

Se dio inicio al taller de enfisema pulmonar con el objetivo de la reunión es identificar, documentar y discutir los problemas de enfisema pulmonar que afectan a los adultos mayores en el Centro Vida Cerritos, con el fin de encontrar soluciones adecuadas para mejorar su calidad de vida.

2. Definición y clasificación de enfisema pulmonar

El enfisema pulmonar es una enfermedad pulmonar crónica que forma parte de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).
Se caracteriza por:

- La destrucción progresiva de los alvéolos (los saquitos de aire donde se hace el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono).
- La dilatación permanente de los espacios aéreos distales al bronquiolo terminal.
- La pérdida de elasticidad pulmonar, lo que dificulta la salida del aire (atrapamiento aéreo).

Clasificación del enfisema pulmonar:

Se suele clasificar según la distribución del daño en el acino pulmonar (la unidad anatómica del pulmón).

- Enfisema centrolobulillar:
  - Se asocia sobre todo al tabaquismo.
  - Más común en lóbulos superiores.
- Enfisema panlobulillar (o panacinar):
  - Afecta todo el acino uniformemente.
  - Más común en lóbulos inferiores.
- Enfisema paraseptal (o distal acinar):
  - Afecta sobre todo la parte distal del acino, cerca de la pleura o septos interlobulares.
  - Puede formar bullas (ampollas de aire grandes) que predisponen a neumotórax espontáneo en jóvenes.
- Enfisema irregular:
  - Áreas de enfisema junto con cicatrización (fibrosis).
  - No suele ser clínicamente significativo.

3. factores de riesgo

- Tabaquismo
  El más importante de todos (responsable de la gran mayoría de casos).
  Daño directo + inflamación crónica.
  Mientras más años y cantidad de cigarrillos → más riesgo.

- Déficit de alfa-1 antitripsina
  Causa genética poco común, pero crucial.
  La falta de esta proteína hace que las enzimas (elastasa) destruyan el tejido pulmonar sin control.

Otros factores importantes

Exposición ocupacional y ambiental

- Polvo (minería, construcción, algodón, carbón).
- Sustancias químicas y gases irritantes.

Contaminación ambiental

- Exposición prolongada a smog, humo de leña o biomasa (muy común en zonas rurales).

Edad avanzada

- El envejecimiento normal ya reduce elasticidad pulmonar → mayor susceptibilidad.

Infecciones respiratorias frecuentes en la infancia

- Aumentan el riesgo de daño pulmonar a largo plazo.

Factores genéticos y familiares

- Además del déficit de alfa-1 antitripsina, hay cierta predisposición hereditaria.

4. Propuestas de medidas correctivas

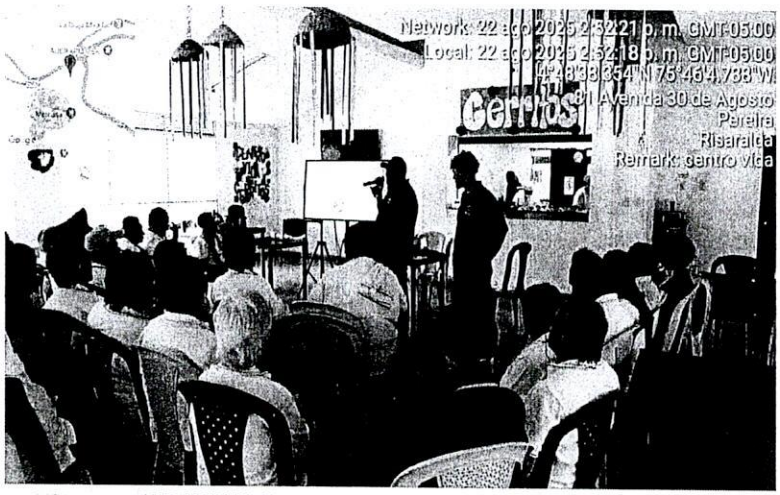
- Lo que sí frena el enfisema = dejar de fumar + evitar tóxicos.
- Lo que mejora síntomas = fármacos + oxígeno + rehabilitación.
- Lo que previene complicaciones = vacunas + buena nutrición.
- Lo que se reserva para lo severo = cirugía o trasplante.

5. Compromisos y responsabilidades

- Dejar de fumar y no volver a exponerse a humo o tóxicos.
- Adherirse al tratamiento (usar inhaladores correctamente, asistir a controles).
- Practicar ejercicios respiratorios y físicos recomendados.
- Mantener buena nutrición e hidratación.
- Vacunarse puntualmente (influenza, neumococo).
- Reconocer signos de alarma (aumento de disnea, fiebre, cambios en el esputo) y buscar atención rápida.

6 Actividad lúdica

La actividad lúdica es de gran importancia, ya que favorece la asimilación de contenidos mediante la interacción y la práctica activa. Al incorporar el juego como estrategia pedagógica, se estimula la motivación, la participación y la memoria, logrando que el aprendizaje sea más significativo y duradero.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Edgar Bonilla.	14571446	Cerritos	Enfermero	
2	Santiago Garcia	1071344210	cerritos	Aux. Enf	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:08/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CERRITOS	**HORA DE INICIO: 02:00 AM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

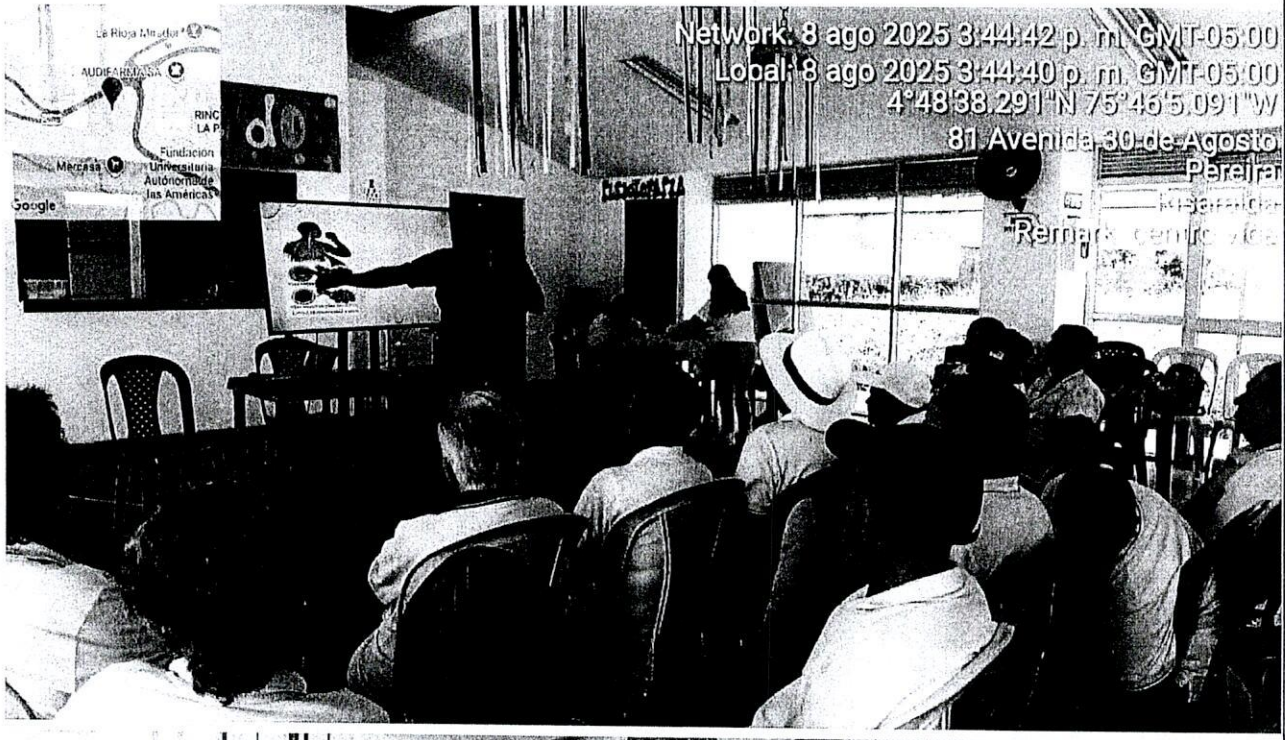
Orientar a los adultos mayores sobre los efectos negativos del consumo de tabaco, sensibilizándolos acerca de la importancia de la prevención y del abandono de este hábito, con el fin de promover el autocuidado, la salud respiratoria y el bienestar integral.

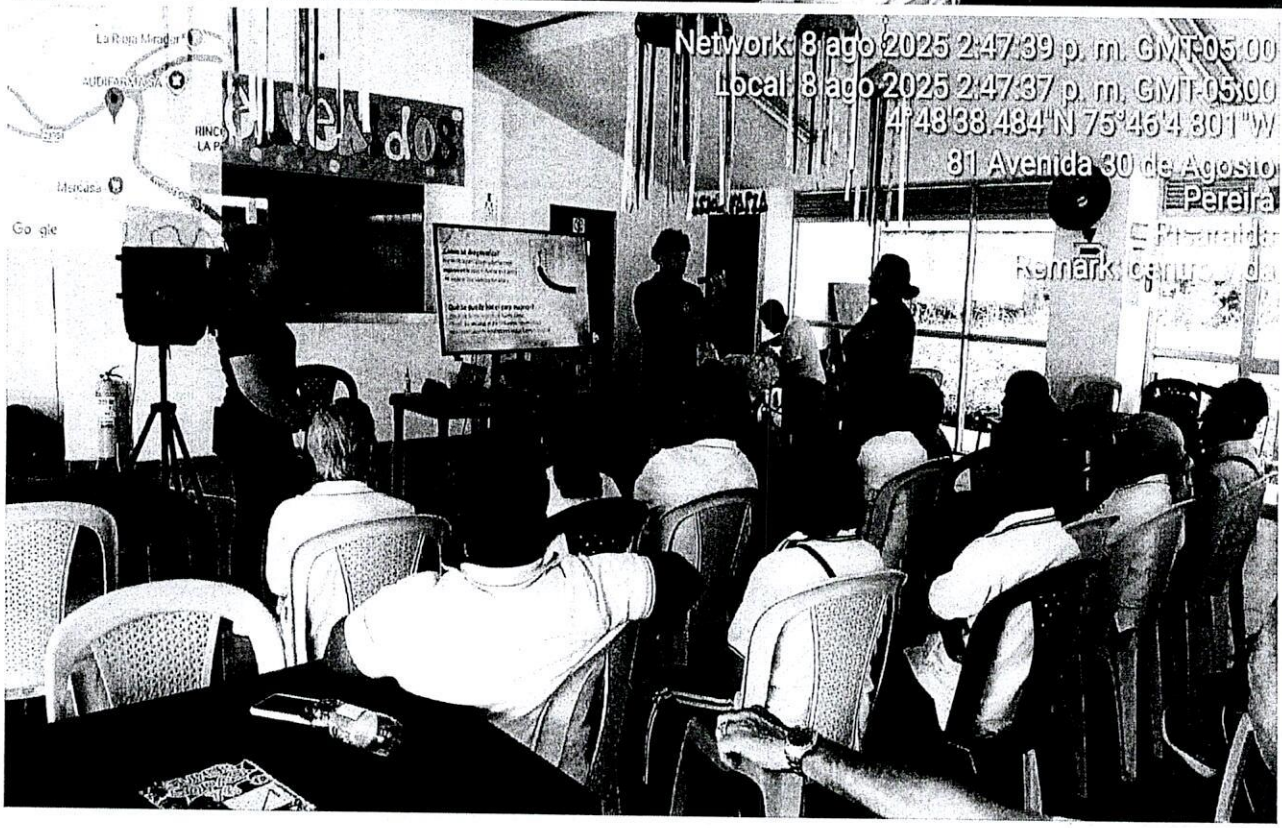
ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida a los adultos mayores
2. Introducción al tema: qué es el consumo de tabaco y sus implicaciones.
3. Efectos del tabaco en la salud, con énfasis en los adultos mayores.
4. Consejos prácticos para la prevención y abandono del hábito.
5. Espacio de preguntas, experiencias y diálogo abierto.
6. Actividad lúdica de integración.
7. Conclusiones y recomendaciones finales.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
La jornada inició con la **bienvenida a los adultos mayores**, resaltando la importancia de su participación en este espacio formativo y motivándolos a compartir sus experiencias de vida. Se les agradeció por su asistencia y disposición para aprender sobre un tema que impacta directamente en su bienestar y calidad de vida. Posteriormente, se realizó la **introducción al tema**, explicando de manera sencilla qué es el consumo de tabaco y cómo este hábito puede afectar la salud a corto, mediano y largo plazo. Se hizo énfasis en que, aunque muchas personas inician su consumo en la juventud, las consecuencias se hacen más evidentes y riesgosas en la etapa adulta y mayor. Enseguida, se abordaron los **efectos del tabaco en la salud**, destacando principalmente los daños en los pulmones, el sistema cardiovascular y la disminución de la capacidad física. Se explicó cómo el consumo de tabaco puede agravar enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), muy frecuentes en esta población. También se resaltó el impacto negativo en la calidad de vida, aumentando la dificultad para realizar actividades cotidianas y la dependencia de terceros. Después, se ofrecieron **consejos prácticos para la prevención y abandono del hábito**, tales como buscar acompañamiento médico y psicológico, sustituir el cigarrillo por actividades saludables como el ejercicio moderado o la lectura, y apoyarse en grupos de ayuda. Se enfatizó en que nunca es tarde para dejar de fumar y que los beneficios de hacerlo se pueden percibir a cualquier edad, mejorando la respiración, la energía y el bienestar general. A continuación, se abrió un **espacio de preguntas, experiencias y diálogo abierto**, donde los adultos mayores compartieron vivencias personales relacionadas con el consumo de tabaco, ya sea en sí mismos o en familiares cercanos. Este momento favoreció la reflexión y la toma de conciencia, generando un ambiente de confianza y apoyo mutuo. Seguidamente, se realizó una **actividad lúdica de integración**, consistente en un juego de verdadero o falso con tarjetas relacionadas con mitos y realidades del consumo de tabaco. Esta dinámica permitió reforzar los conocimientos adquiridos de forma divertida y participativa, fomentando la interacción y el aprendizaje colectivo. Finalmente, se expusieron las **conclusiones y recomendaciones finales**, recordando la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, alejarse del consumo de tabaco y promover la prevención en el entorno familiar y comunitario. Se cerró la jornada con un mensaje motivador, invitando a los adultos mayores a ser ejemplo de autocuidado y bienestar para las nuevas generaciones.


Network: 8 ago 2025 3:44:42 p. m. GMT-05:00
Local: 8 ago 2025 3:44:40 p. m. GMT-05:00
4°48'38.291"N 75°46'5.091"W
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Mercasa
Google


Network: 8 ago 2025 2:47:39 p. m. GMT-05:00
Local: 8 ago 2025 2:47:37 p. m. GMT-05:00
4°48'38.484"N 75°46'4.801"W
81 Avenida 30 de Agosto
Pereira
Mercasa
Google

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Edgar Bonilla	14571446	Cerritos	Enfermera	
2	Santiago Garcia	1074344210	Cerritos	Aux. Enf	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:15/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CERRITOS	**HORA DE INICIO: 02:00 AM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

El propósito de este taller es brindar información clara y actualizada acerca de esta patología, sus características, manifestaciones clínicas y principales implicaciones en la salud de los pacientes. La actividad estuvo dirigida a los adultos mayores, con el fin de fortalecer los conocimientos y promover la importancia del diagnóstico oportuno, el tratamiento adecuado y las estrategias de prevención y cuidado.

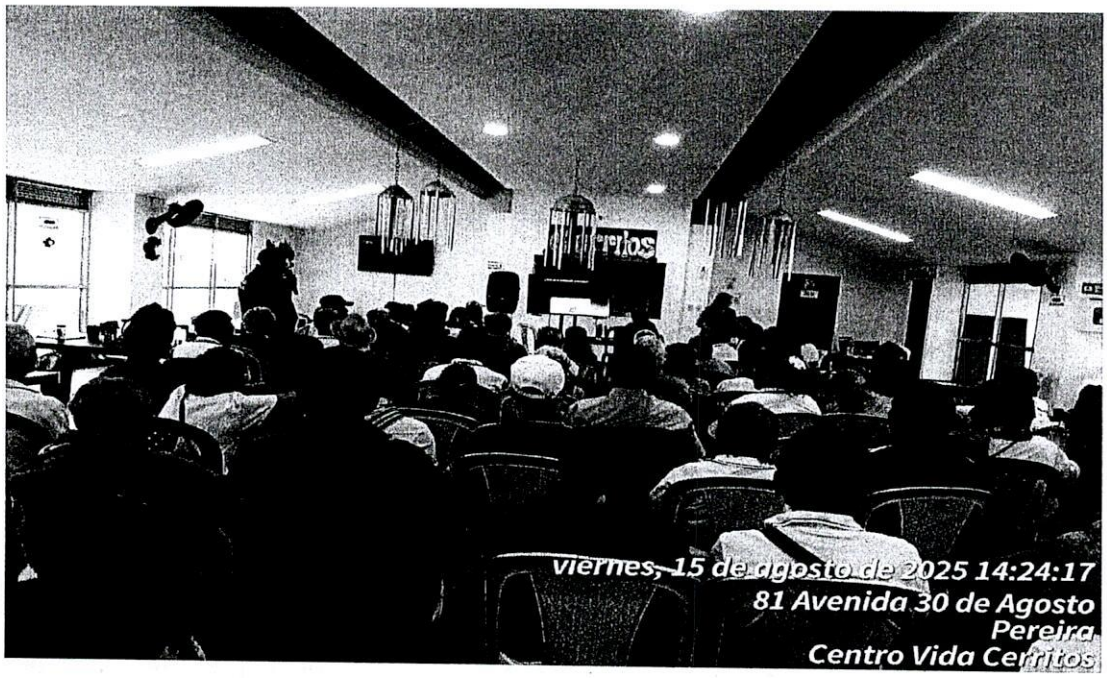
ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y presentación
2. Introducción al tema: definición de esclerosis pulmonar.
3. Manifestaciones clínicas y complicaciones más frecuentes.
4. Importancia del diagnóstico oportuno y tratamiento.
5. Estrategias de prevención y cuidados generales.
6. Espacio de preguntas e intercambio de experiencias.
7. Conclusiones y recomendaciones finales.
8. Actividad lúdica

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
El taller inició siendo las 9:15 con la bienvenida a todos los asistentes por parte del área de enfermería. Se agradeció la presencia de cada uno y se resaltó la importancia de la jornada como un espacio de aprendizaje y concientización sobre la esclerosis pulmonar. Posteriormente, se realizó una breve presentación de los participantes, lo que permitió generar un ambiente de confianza y participación. El facilitador presentó el tema central, explicando qué es la esclerosis pulmonar y cómo afecta al tejido pulmonar. Para apoyar la explicación, se utilizó material visual en diapositivas e imágenes ilustrativas, lo que facilitó la comprensión del concepto. Los asistentes mostraron interés, realizando preguntas básicas sobre las diferencias entre esta patología y otras enfermedades respiratorias. Se abordaron los síntomas más comunes, tales como la disnea (dificultad para respirar), tos seca, dolor torácico y fatiga. Para reforzar la explicación, se narraron casos reales de pacientes con esclerosis pulmonar y se mencionaron complicaciones como insuficiencia respiratoria e infecciones recurrentes. Los asistentes identificaron síntomas conocidos en personas cercanas, lo cual generó un intercambio de comentarios y reflexiones. Se explicó la necesidad de acudir de manera temprana a consulta médica y se describieron las principales pruebas diagnósticas: radiografías, tomografías de tórax y pruebas de función pulmonar. Además, se expusieron las alternativas de tratamiento disponibles, como medicamentos, oxigenoterapia y programas de rehabilitación pulmonar. Se hizo énfasis en que, aunque no existe una cura definitiva, el manejo adecuado permite mejorar la calidad de vida y retrasar la progresión de la enfermedad. Durante este punto se socializaron consejos prácticos para prevenir complicaciones, como: evitar fumar o exponerse al humo de tabaco, reducir el contacto con contaminantes ambientales, mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física adaptada y cumplir con las citas médicas periódicas. También se mencionó la importancia del apoyo emocional y familiar en el proceso de cuidado. Se abrió un diálogo entre los asistentes y el facilitador. Algunas personas compartieron experiencias de familiares que han enfrentado enfermedades pulmonares, mientras que otros expresaron sus dudas sobre el tratamiento y los síntomas. Este espacio resultó enriquecedor, ya que permitió aclarar conceptos y generar conciencia colectiva. Como cierre académico, se resaltaron los principales aprendizajes de la jornada: la importancia de reconocer los síntomas tempranos, acudir a controles médicos, adoptar estilos de vida saludables y no subestimar la dificultad respiratoria como signo de alarma. Se dejó un mensaje motivador sobre la necesidad de educarse en salud y apoyar a las personas diagnosticadas con esta enfermedad.

Finalmente, se desarrolló una dinámica grupal en la que los asistentes participaron en un **juego de preguntas y respuestas** relacionadas con la esclerosis pulmonar. Esta actividad, además de reforzar los conocimientos adquiridos, permitió la integración de los participantes en un ambiente de entusiasmo, motivación y aprendizaje significativo.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Edgar Bonilla.	14 571 446.	Cerritos.	Enfermero	
2	Santiago García	1079344210	Cerritos	Aux. Enfer	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

Mañana.

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: Agosto. 11 AÑO: 2025.	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Maria Teresa Serna Zengifo	24982525	72	Diabetica HTA. Colesterol	NO	No	H. Tiazida. Atorvastat	125/90	80	20	95.							No. Recuerda que Medica Toma para La Diabetes.
Flor Montoya.	42042551		Diabetes. Colestrol.	NO	NO.	Losartan. x 50.	140/100	71	20	94.	196						no se acuerda q' medicamentos toma.
Ninfa Sanchez.	42966722	67.	HTA colesterol Diabetes	NO	tramadol	metformina losartan. Hidrodorut Rosuvast. Amlodip.	120/75	70	14	94.							

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 08 AÑO: 2025	DÍA 1: _____ DÍA 2: _____ DÍA 3: _____ DÍA 4: _____ DÍA 5: _____	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Maria leonilde Cifuentes	42059 393	70	Tiroides HTA	NO	NO	Losartan Amlodipino A/A	130/80	101	21	88							/
Rubiela Castaño Arango	42066 259	78	HTA	NO	NO	Enalapril hidrocloro-tiacida	120/80	65	13	95							/
Jaime de Jesus Ruda Colorado	10056 843	82	HTA	NO	NO	rosuvastatina Enalapril	120/80	70	14	96							/

Alcaldía de
PEREIRA

Version: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 08 AÑO: 2025	DÍA 1: _____ DÍA 2: _____ DÍA 3: _____ DÍA 4: _____ DÍA 5: _____	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Jose wilmar ortiz	6111 318	62	NO refiere	NO	NO	NO	120/70	73	15	94							
Tilcia barajas	28139 804	80	HTA Diabetes	NO	NO	ASA Metformina Acetaminofen	110/60	65	13	89							
Maria olma Marin Franco	34053 208	68	HTA colesterol	NO	Penicilina Ayerpen	Amlodipino metroprolol rosuvastatina	130/80	75	15	97							

Alcaldía de
PEREIRA

Version: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 08 AÑO: 2025	DÍA 1: _____ DÍA 2: _____ DÍA 3: _____ DÍA 4: _____ DÍA 5: _____	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Blanca Ruth Ladino	25035 999	69	HTA Artritis	NO	Penicilina	Losartan hidroclorotiacida Amlodipino	140/80 (75	77	14 15	94 96)							✓
Patricia Giraldo Garcia	3141592	61	Diabetes hipertension Artrosis	No	No	Met Formina hidrogida	130/80	75	15	96							✓
Hernando javier Atehe Barriaga	16256 204	70	catarata senil	NO	NO	NO	115/70	70	14	95							

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025

INFORME DE ACTIVIDADES 5/5

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS

AUXILIAR DE EMERGENCIA

es

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS
Número de cédula	*42.158.422*
Cargo:	AUXILIAR DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
Plazo	01 de abril 31 de agosto 2025
Periodo	01 de Agosto 31 de Agosto de 2025
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de Atención de Emergencia, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley***	**01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025.** En el alcance 1, se brindó apoyo a la coordinación del Área de A.P.S en la aplicación de formatos correspondientes dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos.	• Evidencia fotográfica • Formato signos vitales	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias Tercer Informe: 01 de Agosto al 31 de 2025

1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	Actividades realizadas: • Se aplicaron formatos para la toma de signos vitales a adultos durante las jornadas de mañana y tarde. Además, se realizó seguimiento del estado de salud de los usuarios del Centro Vida Cerritos que presentan patologías de base, con el fin de evaluar su evolución. También se brindó apoyo en el seguimiento nutricional de los adultos mayores.		

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	En el área de atención de A.P.S., se completaron los siguientes formatos, los cuales forman parte integral del Manual de Procedimientos del Área de Enfermería. Estos documentos están diseñados para proporcionar información sobre los adultos mayores que participan en las jornadas de mañana y tarde en el Centro Vida Cerritos, con el objetivo de conocer su historial de salud y brindar acompañamiento desde el área de atención de emergencias: • Formato para la toma de signos vitales. • Formato de control y seguimiento	• Registro fotográfico	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Para el periodo ejecutado se realizaron valoraciones (ingreso de nuevos usuarios) En los periodos previos, se llevaron a cabo las valoraciones necesarias con los usuarios ya pertenecientes al programa	• Registro fotográfico	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias Tercer Informe: 01 de Agosto al 31 de 2025

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante este periodo no se realizó apoyo a enfermería en remisiones externas • En este periodo no se realizaron remisiones externas.	Sin observaciones	Sin observaciones

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**11 de agosto de 2025** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de ella misma. **05 de Agosto de 2025** Se realizo reunión general con la coordinadora para la planificación del mes de agosto.	• Formato Acta • Registro fotográfico	El acta de la actividad se encuentra en el informe de coordinación
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya:	**01 de Agosto del 2025** Se realizó apoyo al taller 1 Problemas visuales: Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana con el objetivo de que logren entender la importancia de hacerse los exámenes a tiempo, de tomarse los medicamentos a la hora correcta y las consecuencias que trae el no llevar un control adecuado de la enfermedad. **08 de Agosto del 2025** Se realizó el apoyo al taller 2 Prevención sobre el consumo del tabaco: La prevención y el abandono del consumo de tabaco en el adulto mayor no solo son posibles, sino altamente beneficiosos. Las	• Formato acta • Registro fotográfico	Las actas se encuentran en el informe de coordinación

Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.	intervenciones dirigidas a este grupo permiten disminuir la incidencia de enfermedades asociadas al tabaquismo, mejorar la funcionalidad y aumentar la expectativa de vida. Promover políticas de salud, programas de apoyo y educación continua constituye una estrategia fundarnental para garantizar un envejecimiento más saludable y con mejor calidad de vida. **15 de Agosto del 2025** Se realizó apoyo al taller 3 Esclerosis Pulmonar: la esclerosis pulmonar en el adulto mayor constituye una enfermedad de alto impacto clínico y social, dado que limita la capacidad respiratoria, reduce la calidad de vida y se asocia con un pronóstico desfavorable. La detección temprana, el acceso a terapias adecuadas y el fortalecimiento de programas de prevención y rehabilitación respiratoria resultan esenciales para reducir su progresión y favorecer un envejecimiento con mayor bienestar y autonomía. **22 de Agosto del 2025** Se realizo el apoyo al taller 4 Enfisema Pulmonar: El objetivo de la charla es brindar información sobre la enfermedad, sus factores de riesgo, manifestaciones clínicas y medidas de prevención, así como fomentar la adherencia a los tratamientos y promover estilos de vida saludables. De esta manera,		

	se busca fortalecer la autonomía del adulto mayor, mejorar su calidad de vida y reducir las complicaciones asociadas al enfisema pulmonar. **<u>26 de Agosto del 2025</u>** Se realizo el apoyo al taller 5 Bronquitis Aguda: Informar a los adultos mayores acerca de los síntomas, medidas preventivas, cuidados en el hogar y la importancia de la consulta médica oportuna permite reducir la incidencia de complicaciones, mejorar el manejo de la enfermedad y fomentar conductas de autocuidado que favorezcan su bienestar y calidad de vida.		

7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	**26 de Agosto de 2025** Se realizo encuentro intergeneracional dirigido a los adultos mayores.	• Registro fotográfico • Acta de actividad	No aplica
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención	**11 de Agosto de 2025** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	• Registro fotográfico • Acta de reunión	El acta se encuentra subida en el informe de coordinación

integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.	**09 de Agosto de 2025** Se realiza apoyo a actividad de Reinado del adulto mayor en centro vida cerritos. **Asistencia al diplomado** "Liderazgo y participación ciudadana para la garantía delos derechos de la población adulto mayor" • **05,07,12,14,19,21,28** **Apoyo de rutas:** Se realizó apoyo en ruta, con el objetivo de acompañar a los adultos mayores desde el punto de encuentro hasta el centro vida cerritos • **04,08,11,15,18,22 y 29 de Agosto**	• Registro fotográfico	El acta se encuentra subida en el informe de Coordinación

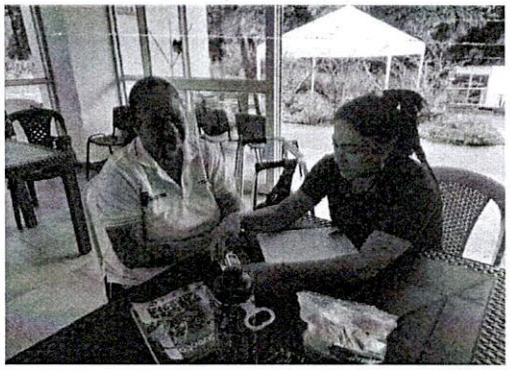
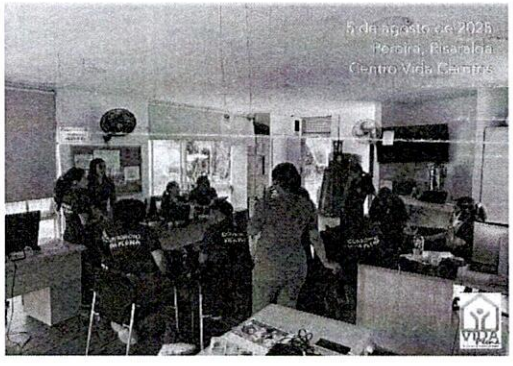
Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias Tercer Informe: 01 de Agosto al 31 de 2025

10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **TERCER– PERIODO –01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2025**	• Registro fotográfico • Informe general de actividades • Actas taller • Actas de reunión	Sin observaciones

Firma
Nombre: YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS
CC. 42.158.422

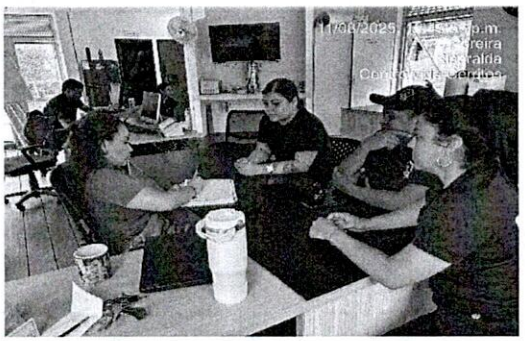
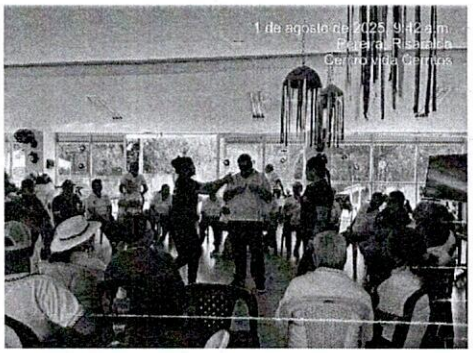
DOMINGO		LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	1	SABADO	2
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hor	Actividad	Hor
										1. Taller problemas visuales 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**3**	**LUNES**	**4**	**MARTES**	**5**	**MIERCOLES**	**6**	**JUEVES**	**7**	**VIERNES**	**8**	**SABADO**	**9**
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hor	Actividad	Hor
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller prevencion sobre el consumo de tabaco 2. apoyo de ruta 3. apoyo a	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**10**	**LUNES**	**11**	**MARTES**	**12**	**MIERCOLES**	**13**	**JUEVES**	**14**	**VIERNES**	**15**	**SABADO**	**16**
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hor	Actividad	Hor
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller esclerosis pulmonar 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**17**	**LUNES**	**18**	**MARTES**	**19**	**MIERCOLES**	**20**	**JUEVES**	**21**	**VIERNES**	**22**	**SABADO**	**23**
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hor	Actividad	Hor
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor 4. control de seguimiento	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller enfisema pulmonar 2. apoyo de ruta 3. apoyo a comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**24/31**	**LUNES**	**25**	**MARTES**	**26**	**MIERCOLES**	**27**	**JUEVES**	**28**	**VIERNES**	**29**	**SABADO**	**30**
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hor	Actividad	Hor
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo a comedor 3. valoraciones	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de	8:00 am a 5:00 pm	1. diplomado 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00	1. Taller bronquitis aguda 2. apoyo de ruta 3. apoyo a	8:00 am a 5:00	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor	8:00 am a 1:00

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 05/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 19/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 3 Nombre actividad: Toma de signos vitales y seguimiento Fecha: 21/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 5 Nombre de la actividad: Reunión general Fecha: 05/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

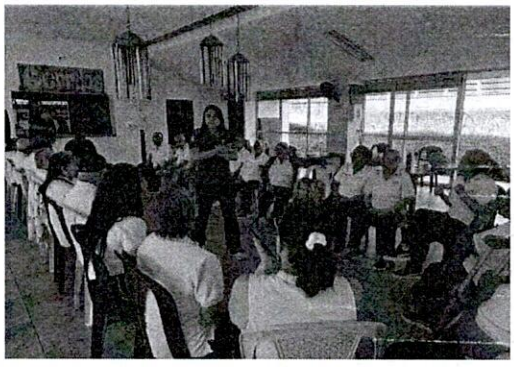
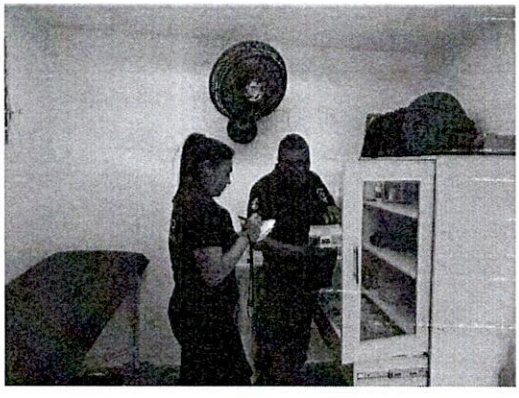
Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias tercer Informe: Agosto 01 al 31 de Agosto de 2025

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 5 Nombre de la actividad: Reunión área de enfermería Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Problemas Visuales Fecha: 01/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Prevención sobre el consumo del tabaco Fecha: 08/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Esclerosis Pulmonar Fecha: 15/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

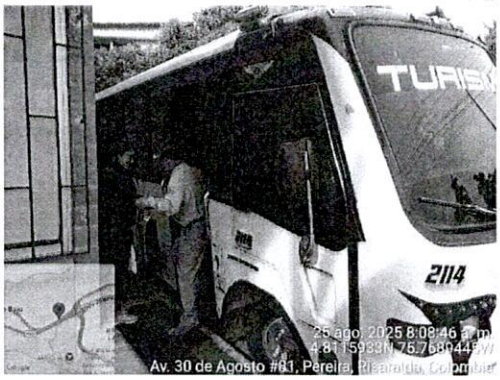
Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias tercer Informe: Agosto 01 al 31 de Agosto de 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Enfisema Pulmonar Fecha: 22/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Bronquitis aguda Fecha: 26/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Reunión área de enfermería Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Inventario y mantenimiento del botiquín Fecha: 11/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias tercer Informe: Agosto 01 al 31 de Agosto de 2025

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: Apoyo a ruta Fecha: 22/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: Apoyo a ruta Fecha: 25/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 9 Nombre de la actividad: Fiesta en conmemoración al día del adulto mayor Fecha: 23/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 9 Nombre de la actividad: Fiesta en conmemoración al día del adulto mayor Fecha: 23/07/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Yeny Alejandra López Arenas Auxiliar atención de emergencias tercer Informe: Agosto 01 al 31 de Agosto de 2025

	
Obligación: Alcance 7 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Bosque campista - colegio comunitario cerritos Fecha: 26/08/2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 01/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Cerritos	**HORA DE INICIO: 09:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

ACTA DE PROBLEMAS VISUALES

En el centro día cerritos procede a redactar el acta con relación a los problemas visuales.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y objetivo de la reunión
2. Presentación de los problemas visuales identificados
3. Causas posibles de los problemas visuales
4. Propuestas de medidas correctivas
5. Compromisos y responsabilidades
6. Cierre de la reunión

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y objetivo de la reunión: Se dio inicio a el taller de problemas visuales con el objetivo de la reunión es identificar, documentar y discutir los problemas visuales que afectan a los adultos mayores en el Centro Vida Cerritos, con el fin de encontrar soluciones adecuadas para mejorar su calidad de vida.

2. Presentación de los problemas visuales identificados: Se presentó un informe detallado sobre los problemas visuales más comunes entre los usuarios del centro, basados en las quejas y observaciones recientes:

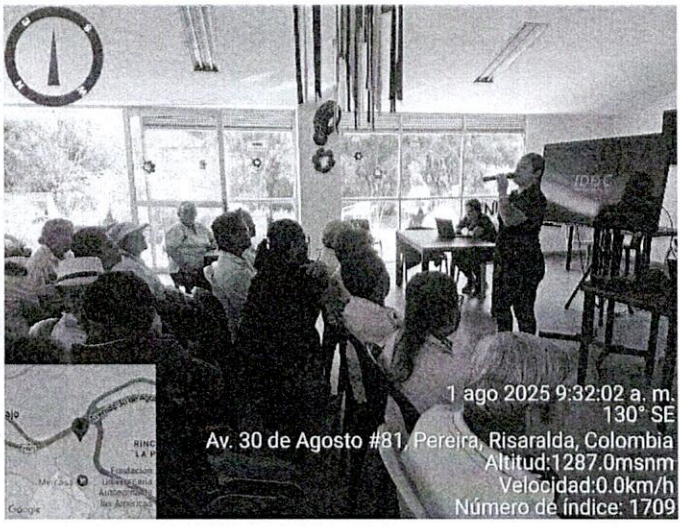
- **Fatiga visual**: Se ha notado que varios adultos mayores experimentan cansancio ocular, especialmente después de leer o realizar actividades que requieren enfoque visual prolongado, como el uso de dispositivos electrónicos.
- **Visión borrosa**: Se mencionaron varios casos de visión borrosa intermitente, especialmente al pasar de un lugar con mucha luz a uno más oscuro.
- **Dificultades con la percepción de colores**: Algunos adultos mayores reportaron dificultades para diferenciar ciertos colores, lo que afecta su capacidad para realizar actividades cotidianas.
- **Dificultades para ver en condiciones de poca luz**: Algunos participantes mencionaron que tienen problemas para moverse en áreas del centro con baja iluminación.

3. Causas posibles de los problemas visuales: Se discutieron las posibles causas de los problemas visuales en los adultos mayores. Entre las más relevantes se mencionaron:

- **Enfermedades relacionadas con la edad**: Como cataratas, degeneración macular y presbicia, que son comunes entre las personas mayores.
- **Uso excesivo de pantallas**: La falta de pausas visuales durante el uso prolongado de dispositivos electrónicos, sin tener en cuenta la fatiga ocular.
- **Condiciones de iluminación**: La iluminación insuficiente o inapropiada en ciertas áreas del centro contribuye a la dificultad visual, especialmente en las horas de baja luminosidad.
- **Falta de corrección óptica adecuada**: Algunos participantes no tienen lentes actualizados o no utilizan los lentes prescritos, lo que empeora su calidad visual.

4. Propuestas de medidas correctivas: Se discutieron varias medidas para mitigar los problemas visuales, y se acordaron las siguientes acciones:

- **Realización de exámenes oftalmológicos**: Todos los adultos mayores serán citados para un chequeo visual, a fin de detectar problemas como cataratas, miopía, hipermetropía o presbicia.
- **Mejoras en la iluminación**: Se procederá a instalar fuentes de luz adicionales en las áreas con iluminación insuficiente, garantizando una distribución adecuada de la luz sin reflejos molestos en las superficies.
- **Fomentar descansos visuales**: Se implementará un protocolo de pausas cada 20 minutos para aquellos que realicen actividades visuales intensas. Se recomienda seguir la regla 20-20-20 (cada 20 minutos, mirar a 20 pies de distancia durante al menos 20 segundos).
- **Provisión de material con letras grandes y alto contraste**: Para facilitar la lectura, se distribuirán libros y folletos con texto en tamaño grande y alto contraste. Además, se utilizarán colores más visibles en las señales y materiales informativos dentro del centro.
- **Evaluación de lentes**: Se realizará una revisión de los lentes de los adultos mayores para verificar si se necesita alguna actualización en las prescripciones ópticas.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra Lopez	42.158422	cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:08/08/2025	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: CERRITOS	HORA DE INICIO: 9:00 AM
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	HORA FINAL: 12:00 M

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

Orientar a los adultos mayores sobre los efectos negativos del consumo de tabaco, sensibilizándolos acerca de la importancia de la prevención y del abandono de este hábito, con el fin de promover el autocuidado, la salud respiratoria y el bienestar integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida a los adultos mayores
2. Introducción al tema: qué es el consumo de tabaco y sus implicaciones.
3. Efectos del tabaco en la salud, con énfasis en los adultos mayores.
4. Consejos prácticos para la prevención y abandono del hábito.
5. Espacio de preguntas, experiencias y diálogo abierto.
6. Actividad lúdica de integración.
7. Conclusiones y recomendaciones finales.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
La jornada inició con la **bienvenida a los adultos mayores**, resaltando la importancia de su participación en este espacio formativo y motivándolos a compartir sus experiencias de vida. Se les agradeció por su asistencia y disposición para aprender sobre un tema que impacta directamente en su bienestar y calidad de vida. Posteriormente, se realizó la **introducción al tema**, explicando de manera sencilla qué es el consumo de tabaco y cómo este hábito puede afectar la salud a corto, mediano y largo plazo. Se hizo énfasis en que, aunque muchas personas inician su consumo en la juventud, las consecuencias se hacen más evidentes y riesgosas en la etapa adulta y mayor. Enseguida, se abordaron los **efectos del tabaco en la salud**, destacando principalmente los daños en los pulmones, el sistema cardiovascular y la disminución de la capacidad física. Se explicó cómo el consumo de tabaco puede agravar enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), muy frecuentes en esta población. También se resaltó el impacto negativo en la calidad de vida, aumentando la dificultad para realizar actividades cotidianas y la dependencia de terceros. Después, se ofrecieron **consejos prácticos para la prevención y abandono del hábito**, tales como buscar acompañamiento médico y psicológico, sustituir el cigarrillo por actividades saludables como el ejercicio moderado o la lectura, y apoyarse en grupos de ayuda. Se enfatizó en que nunca es tarde para dejar de fumar y que los beneficios de hacerlo se pueden percibir a cualquier edad, mejorando la respiración, la energía y el bienestar general. A continuación, se abrió un **espacio de preguntas, experiencias y diálogo abierto**, donde los adultos mayores compartieron vivencias personales relacionadas con el consumo de tabaco, ya sea en sí mismos o en familiares cercanos. Este momento favoreció la reflexión y la toma de conciencia, generando un ambiente de confianza y apoyo mutuo. Seguidamente, se realizó una **actividad lúdica de integración**, consistente en un juego de verdadero o falso con tarjetas relacionadas con mitos y realidades del consumo de tabaco. Esta dinámica permitió reforzar los conocimientos adquiridos de forma divertida y participativa, fomentando la interacción y el aprendizaje colectivo. Finalmente, se expusieron las **conclusiones y recomendaciones finales**, recordando la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, alejarse del consumo de tabaco y promover la prevención en el entorno familiar y comunitario. Se cerró la jornada con un mensaje motivador, invitando a los adultos mayores a ser ejemplo de autocuidado y bienestar para las nuevas generaciones.


8 de agosto de 2025, 10:53 a.m.
Pereira, Risaralda
Centro vida Cerritos


8 de agosto de 2025, 10:53 a.m.
Pereira, Risaralda
Centro vida Cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra Lopez	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:15/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

El propósito de este taller es brindar información clara y actualizada acerca de esta patología, sus características, manifestaciones clínicas y principales implicaciones en la salud de los pacientes. La actividad estuvo dirigida a los adultos mayores, con el fin de fortalecer los conocimientos y promover la importancia del diagnóstico oportuno, el tratamiento adecuado y las estrategias de prevención y cuidado.

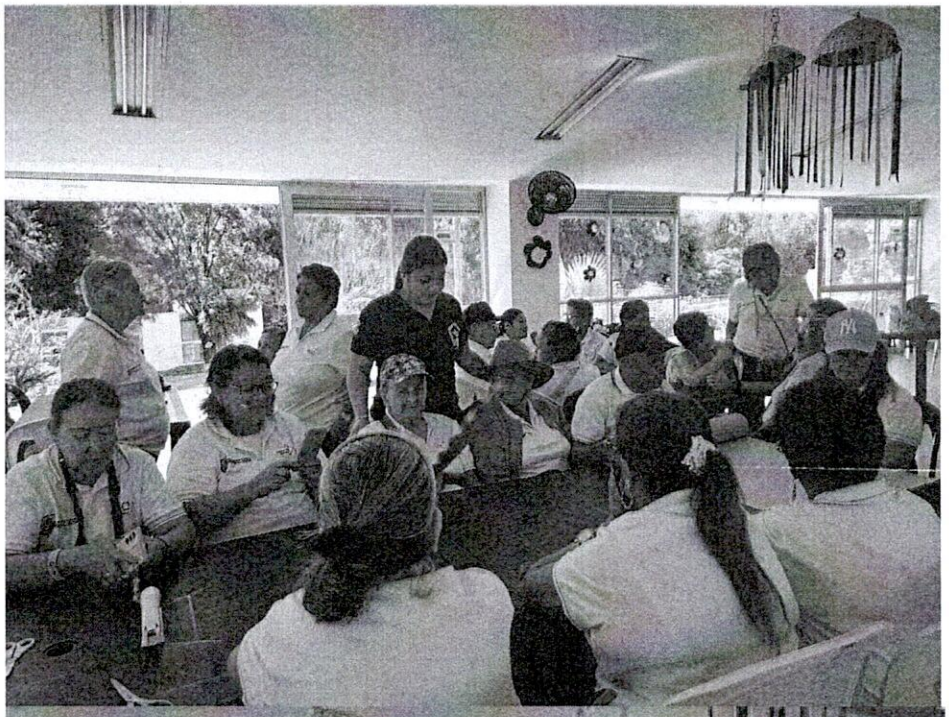
ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y presentación
2. Introducción al tema: definición de esclerosis pulmonar.
3. Manifestaciones clínicas y complicaciones más frecuentes.
4. Importancia del diagnóstico oportuno y tratamiento.
5. Estrategias de prevención y cuidados generales.
6. Espacio de preguntas e intercambio de experiencias.
7. Conclusiones y recomendaciones finales.
8. Actividad lúdica

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
El taller inició siendo las 9:15 con la bienvenida a todos los asistentes por parte del área de enfermería. Se agradeció la presencia de cada uno y se resaltó la importancia de la jornada como un espacio de aprendizaje y concientización sobre la esclerosis pulmonar. Posteriormente, se realizó una breve presentación de los participantes, lo que permitió generar un ambiente de confianza y participación. El facilitador presentó el tema central, explicando qué es la esclerosis pulmonar y cómo afecta al tejido pulmonar. Para apoyar la explicación, se utilizó material visual en diapositivas e imágenes ilustrativas, lo que facilitó la comprensión del concepto. Los asistentes mostraron interés, realizando preguntas básicas sobre las diferencias entre esta patología y otras enfermedades respiratorias. Se abordaron los síntomas más comunes, tales como la disnea (dificultad para respirar), tos seca, dolor torácico y fatiga. Para reforzar la explicación, se narraron casos reales de pacientes con esclerosis pulmonar y se mencionaron complicaciones como insuficiencia respiratoria e infecciones recurrentes. Los asistentes identificaron síntomas conocidos en personas cercanas, lo cual generó un intercambio de comentarios y reflexiones. Se explicó la necesidad de acudir de manera temprana a consulta médica y se describieron las principales pruebas diagnósticas: radiografías, tomografías de tórax y pruebas de función pulmonar. Además, se expusieron las alternativas de tratamiento disponibles, como medicamentos, oxigenoterapia y programas de rehabilitación pulmonar. Se hizo énfasis en que, aunque no existe una cura definitiva, el manejo adecuado permite mejorar la calidad de vida y retrasar la progresión de la enfermedad. Durante este punto se socializaron consejos prácticos para prevenir complicaciones, como: evitar fumar o exponerse al humo de tabaco, reducir el contacto con contaminantes ambientales, mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física adaptada y cumplir con las citas médicas periódicas. También se mencionó la importancia del apoyo emocional y familiar en el proceso de cuidado. Se abrió un diálogo entre los asistentes y el facilitador. Algunas personas compartieron experiencias de familiares que han enfrentado enfermedades pulmonares, mientras que otros expresaron sus dudas sobre el tratamiento y los síntomas. Este espacio resultó enriquecedor, ya que permitió aclarar conceptos y generar conciencia colectiva. Como cierre académico, se resaltaron los principales aprendizajes de la jornada: la importancia de reconocer los síntomas tempranos, acudir a controles médicos, adoptar estilos de vida saludables y no subestimar la dificultad respiratoria como signo de alarma. Se dejó un mensaje motivador sobre la necesidad de educarse en salud y apoyar a las personas diagnosticadas con esta enfermedad.

Finalmente, se desarrolló una dinámica grupal en la que los asistentes participaron en un **juego de preguntas y respuestas** relacionadas con la esclerosis pulmonar. Esta actividad, además de reforzar los conocimientos adquiridos, permitió la integración de los participantes en un ambiente de entusiasmo, motivación y aprendizaje significativo.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermeria	
2	Alejandra Lopez	42.158.422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 22/08/2025	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Cerritos	**HORA DE INICIO: 09:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

ACTA DE ENFISEMA PULMONAR

Analizar las características, factores de riesgo y medidas preventivas del enfisema pulmonar, con el fin de comprender su impacto en la salud y promover estrategias de prevención y manejo oportuno.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y objetivo de la reunión
2. Definición y clasificación de enfisema pulmonar
3. Factores de riesgo.
4. Propuestas de medidas correctivas
5. Compromisos y responsabilidades
6. Actividad lúdica

DESARROLLO

1. Bienvenida y objetivo de la reunión

Se dio inicio al taller de enfisema pulmonar con el objetivo de la reunión es identificar, documentar y discutir los problemas de enfisema pulmonar que afectan a los adultos mayores en el Centro Vida Cerritos, con el fin de encontrar soluciones adecuadas para mejorar su calidad de vida.

2. Definición y clasificación de enfisema pulmonar

El enfisema pulmonar es una enfermedad pulmonar crónica que forma parte de la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).
Se caracteriza por:

- La destrucción progresiva de los alvéolos (los saquitos de aire donde se hace el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono).
- La dilatación permanente de los espacios aéreos distales al bronquiolo terminal.
- La pérdida de elasticidad pulmonar, lo que dificulta la salida del aire (atrapamiento aéreo).

Clasificación del enfisema pulmonar:

Se suele clasificar según la distribución del daño en el acino pulmonar (la unidad anatómica del pulmón).

- Enfisema centrolobulillar:
  - Se asocia sobre todo al tabaquismo.
  - Más común en lóbulos superiores.
- Enfisema panlobulillar (o panacinar):
  - Afecta todo el acino uniformemente.
  - Más común en lóbulos inferiores.
- Enfisema paraseptal (o distal acinar):
  - Afecta sobre todo la parte distal del acino, cerca de la pleura o septos interlobulares.
  - Puede formar bullas (ampollas de aire grandes) que predisponen a neumotórax espontáneo en jóvenes.
- Enfisema irregular:
  - Áreas de enfisema junto con cicatrización (fibrosis).
  - No suele ser clínicamente significativo.

3. factores de riesgo

- Tabaquismo
  El más importante de todos (responsable de la gran mayoría de casos).
  Daño directo + inflamación crónica.
  Mientras más años y cantidad de cigarrillos → más riesgo.

- Déficit de alfa-1 antitripsina
  Causa genética poco común, pero crucial.
  La falta de esta proteína hace que las enzimas (elastasa) destruyan el tejido pulmonar sin control.

Otros factores importantes

Exposición ocupacional y ambiental

- Polvo (minería, construcción, algodón, carbón).
- Sustancias químicas y gases irritantes.

Contaminación ambiental

- Exposición prolongada a smog, humo de leña o biomasa (muy común en zonas rurales).

Edad avanzada

- El envejecimiento normal ya reduce elasticidad pulmonar → mayor susceptibilidad.

Infecciones respiratorias frecuentes en la infancia

- Aumentan el riesgo de daño pulmonar a largo plazo.

Factores genéticos y familiares

- Además del déficit de alfa-1 antitripsina, hay cierta predisposición hereditaria.

4. Propuestas de medidas correctivas

- Lo que sí frena el enfisema = dejar de fumar + evitar tóxicos.
- Lo que mejora síntomas = fármacos + oxígeno + rehabilitación.
- Lo que previene complicaciones = vacunas + buena nutrición.
- Lo que se reserva para lo severo = cirugía o trasplante.

5. Compromisos y responsabilidades

- Dejar de fumar y no volver a exponerse a humo o tóxicos.
- Adherirse al tratamiento (usar inhaladores correctamente, asistir a controles).
- Practicar ejercicios respiratorios y físicos recomendados.
- Mantener buena nutrición e hidratación.
- Vacunarse puntualmente (influenza, neumococo).
- Reconocer signos de alarma (aumento de disnea, fiebre, cambios en el esputo) y buscar atención rápida.

6 Actividad lúdica

La actividad lúdica es de gran importancia, ya que favorece la asimilación de contenidos mediante la interacción y la práctica activa. Al incorporar el juego como estrategia pedagógica, se estimula la motivación, la participación y la memoria, logrando que el aprendizaje sea más significativo y duradero.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermeria	
2	Alejandra Lopez	42.158.422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 26/08/2025	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: Cerritos	HORA DE INICIO: 09:00 AM
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	HORA FINAL: 12:00 M

ACTA DE BRONQUITIS AGUDA

Reconocer las causas, manifestaciones clínicas y medidas de prevención de la bronquitis aguda para favorecer su diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y objetivo de la reunión
2. Definición y clasificación de bronquitis aguda
3. Factores de riesgo.
4. Propuestas de medidas correctivas
5. Compromisos y responsabilidades
6. Actividad lúdica

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y objetivo de la reunión

Este espacio busca compartir conocimientos, aclarar dudas y reflexionar sobre las medidas de prevención y tratamiento que permiten afrontar esta enfermedad de manera efectiva.

2. Definición y clasificación de bronquitis aguda

La bronquitis aguda es una inflamación transitoria de la mucosa de los bronquios, generalmente causada por infecciones virales (como influenza, parainfluenza, adenovirus, VSR, entre otros). Se caracteriza por tos productiva (con o sin expectoración), acompañada de malestar general, fiebre ligera y, en algunos casos, dificultad respiratoria.

Suele durar menos de 3 semanas y, a diferencia de la bronquitis crónica, no deja secuelas permanentes en el tejido pulmonar.

Clasificación de la bronquitis aguda, Se puede clasificar de varias formas:

1. **Según el agente causal**
   - Viral (la más frecuente).
   - Bacteriana (menos común; suele complicar la viral).
   - Por irritantes (humo, gases, polvo).
2. **Según la evolución clínica**
   - No complicada: resuelve espontáneamente en pocos días.
   - Complicada: se asocia a sobreinfección bacteriana, broncoespasmo o progresión hacia neumonía.
3. **Según el grupo de riesgo**
   - En niños pequeños: mayor riesgo de complicaciones por vías respiratorias estrechas.
   - En adultos mayores o pacientes con comorbilidades (asma, EPOC, inmunosupresión): puede evolucionar a formas graves.

3. Factores de riesgo

Tabaquismo activo o pasivo

Exposición a contaminantes (humo, polvo, gases)

Infecciones respiratorias previas frecuentes

Sistema inmunológico debilitado (niños, ancianos, inmunosuprimidos)

Presencia de enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC)

Cambios bruscos de clima o frío extremo

4. Propuestas de medidas correctivas

4. Eliminación de factores irritantes
    - Suspender el tabaquismo y evitar el humo ambiental.
    - Reducir exposición a polvo, químicos y contaminantes.
5. Tratamiento sintomático adecuado
    - Hidratación abundante.
    - Analgésicos y antipiréticos si hay fiebre o malestar.
    - Broncodilatadores en caso de broncoespasmo.
6. Atención médica oportuna
    - Consulta temprana para descartar neumonía o sobreinfección bacteriana.
    - Uso de antibióticos solo si existe confirmación de infección bacteriana (no en todos los casos).
7. Prevención de recurrencias
    - Vacunación contra influenza y neumococo .
    - Uso de mascarilla en ambientes con polvo o humo.
    - Lavado de manos frecuente para reducir contagios.
8. Promoción del autocuidado
    - Descanso suficiente.
    - Mantener buena nutrición y fortalecer el sistema inmune.

5, Compromisos y responsabilidades

Cumplir con el tratamiento indicado (medicación, reposo, hidratación).

Evitar el consumo de tabaco y la exposición a irritantes.

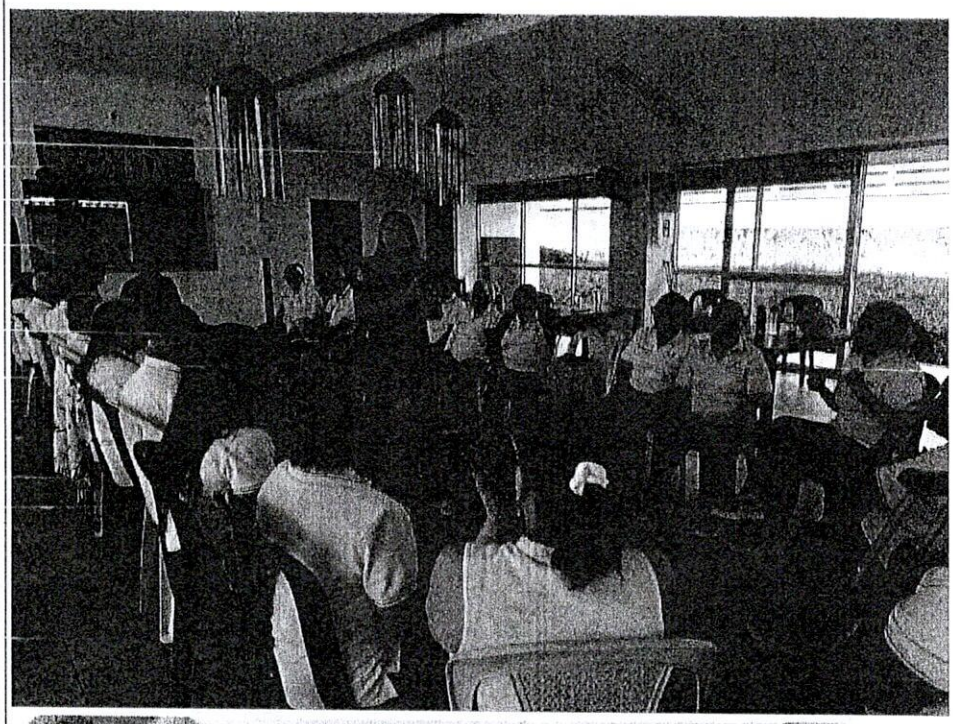
Asistir puntualmente a los controles médicos.

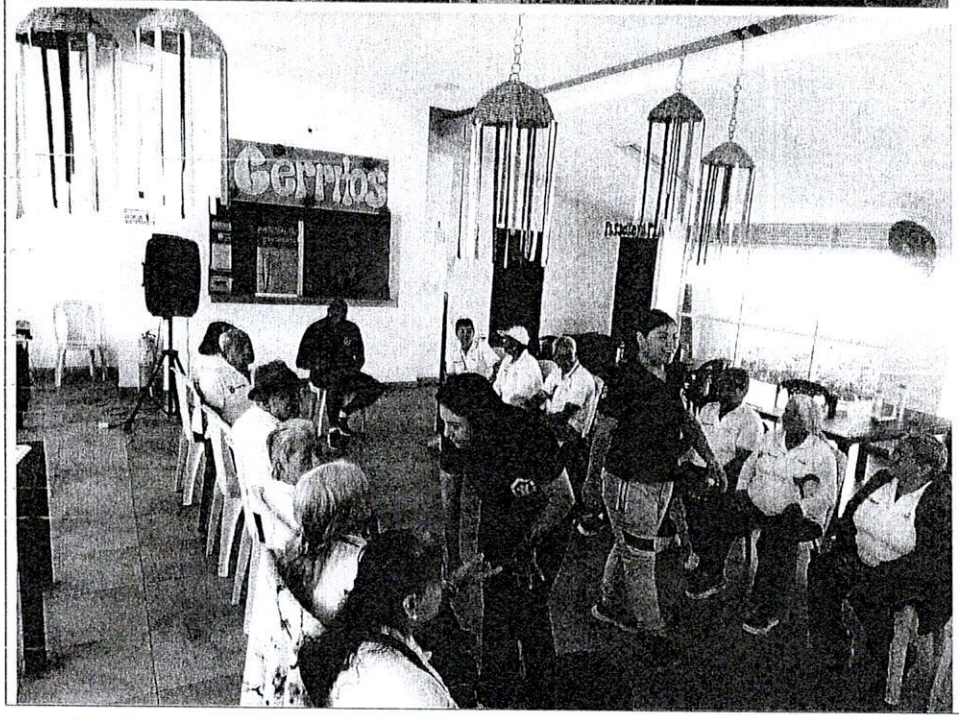
Practicar medidas de autocuidado: lavado de manos, uso de mascarilla si es necesario.

Informar oportunamente cualquier empeoramiento (fiebre alta, dificultad respiratoria).

6 Actividad lúdica

La actividad lúdica es de gran importancia, ya que favorece la asimilación de contenidos mediante la interacción y la práctica activa. Al incorporar el juego como estrategia pedagógica, se estimula la motivación, la participación y la memoria, logrando que el aprendizaje sea más significativo y duradero.




Cerros

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra Lopez	42.158.422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01 Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

Tarde.

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: Mayo AÑO: 2025	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Luis Carlos Miranda.	6.026 369	76	HTA.	NO	tramadol/ dipirona	Soleren	115/60	65	14	93							
Lilia Cuadros	52093 1134.	60	NO	NO	NO	NO	115/60	85	15	94.							
Fabio Cesar Ceballos.	4.452 571	68.	Asma co	calculos en la vesicula.	NO	Salbutamol/ budesonida	115/75	70	15	93							

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01 Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

Tarde.

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: AGOSTO AÑO: 2025	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Ampro Duque	32085 920.	71	NO	NO	NO	NO.	130/80	85	21	94							
Luz Ampro Muñoz.	42069 802.	62	HTA	NO	NO	Losartan	115/75	65	15	94							
Maria melida Osorio.	24920 873.	86	HTA. Artrosis	NO	NO	Valsartan Asa Vita D3 Hidroclor.	110/70	60	12	95							

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01 Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

mañana.

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: AGOST AÑO: 2025	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Julio Cesar. Lopez	10.068 569.	74.	Diabetes	NO	NO	Acetonista	125/70	70	14	95.							
Adalberto Rocda.	10.091 190	74	cerebro	cx NO	Alergico Acetamino-fen	tiricai, cinticitab	120/70	75	15	96							
Alvaro Gonzalez	10.235 535.	69	HTA Colestrol	NO	Dipirona metroclopr.	metopy. Losartan espironolat. Amlodip ASA.	115/80	65	14	93							

Alcaldía de PEREIRA

Version: 01 Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

Mañana

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: Agosto AÑO: 2025	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Lucely Marquez	24.866 831	66	HTA	NO	NO	Enalapril Hidroclorot. captopril.	120/70	80	16	94							
Amparo Marin	24.944 285.	75	HTA Hipoglicem.	NO	NO	Losartan	125/70	68	14	97							
María cecilia Criollo	24.936 428	81	HTA	NO	NO	Losartan	115/70	70	14	96							