Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	10 de agosto 2025 6:00 am
Tema	Socialización mitigación de enfermedades en salud pública: Hepatitis
Desarrollo	Se desarrollaron varias sesiones educativas los días 09 de agosto, 6:00 am, 10 de agosto, 6:00 am con personal de enfermería, por parte de las enfermeras profesionales, realizando socialización sobre Hepatitis: tipos, síntomas y medidas preventivas, con el objetivo de fortalecer y consolidar conocimientos acerca del tema en mención. Se da inicio a la sesiones con ronda de preguntas previas a la introducción del tema, en donde personal de la institución participan de forma activa. **OBJETIVO:** Educar al personal de salud que labora en hogar geriátrico Nazareth sobre Hepatitis: tipos, síntomas y medidas preventivas, con el objetivo de fortalecer y consolidar conocimientos acerca del tema en mención. **METODOLOGIA** Se brinda charla educativa sobre Hepatitis y se refuerza educación sobre lavado de manos. **1. Tipos de Hepatitis y su Transmisión** La hepatitis es una inflamación del hígado. Existen varios tipos, pero los más comunes son: • **Hepatitis A (VHA):** Se transmite por la **vía fecal-oral**, generalmente por consumir alimentos o agua contaminada. Es común en áreas con saneamiento deficiente. • **Hepatitis B (VHB) y C (VHC):** Se transmiten a través del **contacto con sangre o fluidos corporales** infectados, como el semen. Esto puede ocurrir por compartir agujas, objetos personales (como cepillos de dientes o rasuradoras) o mediante contacto sexual sin protección. El VHB también puede transmitirse de madre a hijo durante el parto. • **Hepatitis D (VHD):** Este virus solo afecta a personas que ya tienen hepatitis B. • **Hepatitis E (VHE):** Similar a la hepatitis A, se transmite principalmente por el consumo de agua contaminada.

2. Síntomas y Detección en Adultos Mayores

Los síntomas pueden ser sutiles o confundirse con otras afecciones, lo que hace crucial la observación cuidadosa. Muchos casos, especialmente de hepatitis C, pueden ser asintomáticos durante años.

- **Síntomas comunes:**
  - **Fatiga extrema** y debilidad.
  - Fiebre.
  - Náuseas, vómitos y pérdida de apetito.
  - Dolor abdominal o en las articulaciones.
  - **Orina oscura** y heces de color arcilla.
  - **Ictericia:** coloración amarillenta en la piel y los ojos.
- **¿Qué hacer?** Cualquier sospecha de estos síntomas debe ser reportada inmediatamente al personal de enfermería o al médico a cargo. Es fundamental evitar la automedicación, ya que algunos medicamentos pueden dañar aún más el hígado.

3. Medidas de Prevención y Seguridad

La prevención es la herramienta más poderosa. La capacitación debe enfocarse en hábitos de higiene rigurosos.

- **Higiene de manos:** Es la medida preventiva más importante. Enseñar la técnica correcta del lavado de manos con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales o antes de manipular alimentos.
- **Vacunación:** Informar sobre la disponibilidad de vacunas contra la hepatitis A y B. Estas son especialmente recomendadas para personas en riesgo, como trabajadores de la salud y adultos mayores en entornos comunitarios.
- **Manejo de objetos punzantes y fluidos corporales:** Establecer protocolos estrictos para desechar agujas y para limpiar derrames de sangre o fluidos corporales. Todo el personal debe usar guantes y equipo de protección adecuado.
- **Higiene de la comida y el agua:** Para prevenir la hepatitis A y E, enfatizar el consumo de agua potable y alimentos bien cocidos, evitando frutas y verduras sin lavar, especialmente si se viaja a zonas de riesgo.
- **Uso de objetos personales:** Recordar la importancia de no compartir objetos como rasuradoras, cepillos de dientes o cortaúñas.

LAVADO DE MANOS

Se continua con el proceso mecánico del lavado de manos recordando el proceso de la siguiente manera:

1 Moja las manos con agua.
2 Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir ambas manos.
3 Frota las palmas de las manos entre sí.
4 Después, frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repite el proceso a la inversa.
5 Con los dedos entrelazos, frota las palmas de las manos entre sí.
6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta mientras agarras los dedos.
7 A continuación, frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha.
8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda realizando un movimiento de rotación. Repite el proceso con la otra mano.
9 Enjuaga ambas manos con agua.
10 Para lavarse las manos de forma completamente higiénica, si es posible, seca las manos con una toalla desechable**.**
11 Utiliza la toalla para cerrar el grifo.

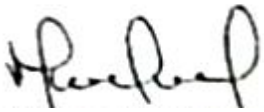
También se hace alusión frente a los 5 momentos para el lavado de manos

Momento 1: Antes del contacto con el paciente y previene principalmente la colonización cruzada del paciente

Momento 2: Antes de una tarea aséptica y tiene como objetivo prevenir la colonización e infección asociada al cuidado de la salud.

Momento 3: Después del riesgo de exposición a un fluido corporal. Este momento tiene un doble objetivo. El primero y más importante es reducir el riesgo de colonización o infección de los trabajadores de la salud frente a agentes infecciosos; el segundo reducir el riesgo de transmisión de microorganismos (“colonización”) a un sitio limpio del cuerpo, en el mismo paciente.

Momento 4: Después del contacto con el paciente y la acción del lavado de manos reduce sustancialmente la contaminación de las manos del trabajador con flora del paciente.

	Momento 5: Después del contacto con el entorno del paciente cuando las manos se expusieron a cualquier superficie de la zona del paciente. Luego de disipar inquietudes y preguntas, se da por terminada la socialización. Anexo: registro fotográfico y planilla de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia	No Aplica	No Aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	 Carolina Arango	 Paola Velazco	
	 Marcela Garzón	 Cindy Gil	

Anexos:

REGISTRO FOTOGRAFICO





REGISTROS DE ASISTENCIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialnacion Hepadetos 2. Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 9/08/2025 6:00 AM

4. Nombre responsable: Diana Carolina Arango Rendon 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	CC	[illegible]	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	[illegible]	3015[illegible]621	
2	Javier Andres Pinzon	cc	1790307	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	Jauramosos-hotmail.com	3228711120	
3	Sara Eduardo Lopez	CC	1071550460	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	Sgil96 eduardo @gmail.com	3217623520	
4	Patricia Pinzon	CC	39628396	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	Patpinzon2410 hotmail.com	3007768063	
5	Nelly Leguizamo	CC	53938695	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	[illegible]	3214261991	
6	Angie Diviana Barrera	cc	1069743722	Hogar Nazareth.	Aux Enfermeria	Planta	diviana-barrera@hotmail.com	3212344745	
7	Deicy Lopez.	CC	35.250817	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	deicylopez3@gmail.com.	3022205045	
8	Jhon Blanco	cc	1069761041	H. Nazareth	Aux. Enfermeria	Planta	jottublanco@gmail.com	3125248677	
9	Monica Sarmiento	CC	1003516736	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	planta	Jsarmientomonica008@gmail.com	3222453317	
10	Leidy Yurani Montejo Garcia	CC	1069733382	Hogar Nazareth	Aux enfermero	planta	leidymontejo2@gmail.com	3026339576	
11	Sandra Gaona	CC	35254446	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	Sandragabriela6403	3123284722	
12	Nora Forero.	cc	20827821	H. Nazareth	Aux. Enf.	Planta	noraforero bonboso.	3115934316	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Hepatitis 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 10/01/2025 6:000M

4. Nombre responsable: Diana Carolina Arango Méndez 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nidia Jimenez Peralta	CC	35250794	Hogar Nazareth.	Aux enfermeria	Planta	nidajimenez1277 gmail. com	3115850754	Nidia Jimenez
2	Juan Danilo Cano	CC	1077845654	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	planta	juandano-cano96 @ gmail.com	3144773069	Juan Cano
3	Cindy Natalia Diaz	CC	1065842478	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	planta	cindydiaz508@ Gmail. com	3204682063	cindy diaz
4	Sara Yiceth Bustos	CC	1069476726	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	Sarisg498@gmail.com	3213498477	Sara B
5	Pedro David Piñeros	CC	1003516356	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	Planta	pedavidpf5570@gmail com	3044057020	
6	Liz Daly Tolles	CC	3525436	Hogar Nazaleth	Aux enfermera	Planta	[illegible]	3004239533	
7	Estrella Martinez	CC	1069738701	Hogar Nazareth	Aux. Enfermeria	Planta	lucesita-@hotmail.com	3112639559	
8	Liz Mirp Zuleta	CC	2039[illegible]	Hogar Nazal	Aux Cocinera	Planta	[illegible]	3195635237	
9	Fernanbalado	CC	1004A5695	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	[illegible] gmail.com	3115330759	
10	Dinney Dannelly Quintero	CC	1007782746	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	dinneyquintero@ gmail.com	3238086889	
11	Mayerly Alejandra Montero	CC	1071548955	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	Mayerlyalejandramontero @gmail.com	3046660695	
12	Yolima Gonzalez	CC	53931503	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	planta	Yolimagonzalez 1984@hotmail.	3202559521	
13	Juan Manuel Quintero	CC	1003[illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	[illegible]	3002102019	
14	Paola Alea Pacheco	CC	1003516072	Hogar Nazareth	Aux. enfermera	Planta	Paolamera142 @gmail.com	3017235982	Paola Alea

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo