FICHA TECNICA

Gobernación de La Guajira

ANEXO 2 - DOCUMENTO TÉCNICO

DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA

NOMBRE DEL PROYECTO
APOYO A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FISICAS, RECREACION Y DEPORTE EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA

NOMBRE DE LA ADMINISTRACIÓN
Instituto Departamental de Deportes La Guajira - (IDDG)

AÑO, MES
2025, Junio

Gobernación de La Guajira

1. TABLA DE CONTENIDO

Contenido

2. CONTRIBUCIÓN CON LA POLÍTICA PÚBLICA 3

3. IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA EXISTENTE CON RESPETO AL PROBLEMA 3

4. ANTECEDENTES 7

5. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES 34

5.1 ANALISIS DE LOS PARTICIPANTES 35

6. POBLACIÓN AFECTADA Y BENEFICIARIA 36

POBLACIÓN OBJETIVO DE LA INTERVENCION 37

9. DESCRIPCIÓN DE LA ALTERNATIVA SELECIONADA 45

de Actividades Recreativas en Parques, plazas, senderos y Playas de La Guajira **¡Error! Marcador no definido.**

11. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES (Fisicas y Financieras) 58

2. CONTRIBUCIÓN CON LA POLÍTICA PÚBLICA

A continuación, se presenta la contribución del proyecto al cumplimiento de la política pública nacional, departamental y municipal establecida en los planes de desarrollo y su gestión institucional:

Tabla N°1. Articulación con Planes de Desarrollo

Fuente: Plan de Desarrollo Nacional, Plan de Desarrollo Departamental y Plan de Desarrollo Municipal, Catalogo MGAWEB

3. IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA EXISTENTE CON RESPETO AL PROBLEMA.

El deporte y la recreación juegan un importante rol en el Desarrollo social al promover la salud física y mental, fomentar la integración social y fortalecer los lazos comunitarios, la participación en actividades deportivas no solo contribuye a mantener un estilo de vida activo y saludable, sino que también ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Además, el deporte y la recreación ofrecen oportunidades para desarrollar habilidades sociales y emocionales, como el trabajo en equipo, la resiliencia y la autoestima, fundamentales para el Desarrollo psicológico y el éxito cotidiano.

Por otro lado, el deporte y la recreación son poderosos agentes de inclusión social y cohesión comunitaria al proporcionar un espacio para la interacción entre personas de diferentes edades, géneros, culturas y trasfondos socioeconómicos, estas actividades promueven valores como el respeto, la tolerancia y la solidaridad, contribuyendo así a la construcción de sociedades más justas y equitativas. Además, el deporte y la recreación en La Guajira pueden ser herramientas efectivas para la prevención del delito y la violencia al ofrecer alternativas saludables y constructivas para el tiempo libre de los individuos, especialmente de los jóvenes en riesgo.

El deporte y la recreación son fundamentales en el desarrollo físico, emocional y social de los habitantes de La Guajira, pero enfrenta desafíos que limitan su potencial beneficio. La escasez de programas de promoción de la actividad física en el departamento contribuye a una vida sedentaria que puede aumentar los riesgos de enfermedades crónicas y problemas de salud, asimismo, la limitada accesibilidad a espacios deportivos en zonas rurales del departamento dificulta el acceso equitativo a oportunidades recreativas y deportivas para todas las comunidades, lo que perpetúa las desigualdades en el disfrute de estos beneficios.

De la misma forma, el desarrollo de las aptitudes físicas, intelectuales y morales del ser humano mejoren la calidad de la vida en los planos nacional e internacional, a su vez afirma que la recreación ,educación física y el deporte deben servir para reforzar su acción formativa y favorecer los valores humanos fundamentales que sirven de base al pleno desarrollo de los pueblos, por ello, la educación física y el deporte ha sido aprovechada para promover los acercamientos entre los pueblos y las personas, así como la emulación desinteresada, la solidaridad y la fraternidad, el respeto y la comprensión mutuos, y el reconocimiento de la integridad y de la dignidad humanas, considerando que los países industrializados y los países en desarrollo asumen responsabilidades y obligaciones comunes para reducir la disparidad que subsiste entre unos y otros en lo que respecta al libre acceso de todos a la educación física y al deporte.

Considera además la Unesco que de integrar la educación física y el deporte en el medio natural equivale a su enriquecimiento, inspira el respeto hacia los recursos del planeta y despierta el deseo de conservarlos y utilizarlos para el mayor provecho de la humanidad entera, principios que se encuentran establecido en la Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte, adoptada por la Conferencia General en 1978, en el transcurso de su 20ª reunión, en esa Carta se proclama el importante papel que este tipo de educación puede desempeñar, no sólo en el desarrollo cognitivo y físico de los niños y los jóvenes, sino también en el

enriquecimiento de la vida de los adultos en el contexto de la educación a lo largo de toda la vida.

La educación es un factor esencial del desarrollo y el progreso, y la educación Física y el deporte forman parte integrante de la enseñanza de calidad ponderada por el movimiento en pro de la Educación para Todos (EPT), así pues, tanto la educación física como el deporte contribuyen a desarrollar las aptitudes "genéricas" y el potencial cognitivo y físico del niño, proporcionándole así las bases necesarias para su plena realización como persona y su bienestar, los sistemas educativos son elementos básicos de la construcción del bienestar físico y mental del individuo, al que alude la antigua máxima latina "Una mente sana en un cuerpo sano"-. "mens sana in corpore sano"

Otro aspecto educativo del deporte, tan importante como la contribución al bienestar físico y mental, es el relativo a los valores que transmite e inculca, como son: cumpliendo la palabra (prometido o pactado), el respeto de las normas; la negativa a admitir las trampas para conseguir la victoria a toda costa; el respeto del vencedor por el vencido y reconocimiento por parte este último de que el primero fue el mejor, Estos principios cívicos y democráticos elementales forjan los valores que permiten a las personas vivir juntas en la diversidad, respetando las diferencias.

Así mismo el artículo 52 de la constitución política de Colombia reconoce el derecho de toda persona a la recreación, a la práctica del deporte y el aprovechamiento del tiempo libre, el estado fomentara estas actividades e inspeccionara las organizaciones deportivas, cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas, también, la Ley 181/95, manifiesta que el deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, tienen la categoría de ser un derecho social, definiéndolos como elementos fundamentales de la educación y factor básico en la formación integral de la persona, su fomento, desarrollo y práctica son parte integrante del servicio público educativo y constituyen gasto público social en el departamento de la Guajira.

Por consiguiente, el deporte es una forma de aprender a vivir, al enfrentarse a su parte negativa en forma cívica, en la lucha no solamente con los demás, sino consigo mismo, con nuestras apetencias, defectos y virtudes, permite que las personas como entes individuales tengan la vitalidad, el vigor, la fuerza, la energía fundamental para cumplir con su deber en el ámbito social en que se desenvuelven, también, en las competencias se produce un proceso de enseñanza-aprendizaje en equipo, de la necesidad de ayuda, del cumplimiento de las reglas y el respeto, por el contrario, de la subordinación de los triunfos y galardones individuales por el buen nombre y el triunfo del equipo, por ello, quien practica un deporte en forma organizada es una persona optimista, persistente en la lucha por el logro de sus metas.

En la actualidad, el deporte, a la par de constituir por sí mismo un instrumento de integración social, es fuente de diversión, salud y bienestar; contribuye a la formación y educación integral de la persona y juega un importante papel en el desarrollo de la personalidad, fomentando valores como el esfuerzo personal, trabajo en equipo, cooperación, solidaridad, tolerancia, respeto al adversario, y demás.

Es precisamente en la etapa escolar cuando se presenta el momento correcto para la iniciación de la práctica deportiva convertido en un instrumento fundamental del deporte escolar para la formación como ser humano, inculcando valores y creando un hábito físico que propicie la práctica continuada en edades posteriores, fomentando una forma de vida saludable que logre evitar fenómenos como el sedentarismo y la obesidad infantil.

Por estos motivos es fundamental que la práctica físico-deportiva pueda estar al alcance del conjunto de la población y, muy especialmente, al alcance de los más pequeños, en este sentido, la búsqueda de una variada oferta de programas de promoción deportiva dirigidos a la población escolar, comunidades indígenas y ciudadanía en general en el departamento de La Guajira, cobra especial importancia siempre y cuando dichos programas se diseñen y desarrollen de acuerdo con los fines educativos y de recreación que debe tener el deporte en edad de los ciclos de vida.

4. ANTECEDENTES = CAUSAS > EFECTOS

4.1 ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA DE LA RECREACION

La recreación en Colombia es un derecho fundamental reconocido en la Constitución Nacional, sin embargo, enfrenta diversas problemáticas que limitan su acceso y desarrollo, a nivel departamental, una de las principales dificultades es la falta de infraestructura adecuada para la práctica de actividades recreativas y deportivas, en muchas municipios del departamento, los parques, polideportivos y otros escenarios se encuentran en mal estado o son insuficientes para la demanda de la población, la inversión en infraestructura recreativa es desigual, con una marcada diferencia entre las zonas urbanas y las zonas rurales o de difícil acceso.

Otro aspecto relevante en el departamento de La Guajira, es la ausencia de programas de recreación sostenibles y bien estructurados, aunque existen políticas nacionales orientadas a fomentar la actividad física y el deporte, la implementación a nivel departamental es limitada debido a la falta de recursos y a la poca articulación entre entidades clubes, escuelas deportivas, y unidades de deportes de gobiernos locales, esto se traduce en una baja oferta de programas recreativos accesibles para niños, jóvenes y adultos mayores, especialmente en comunidades con altos niveles de pobreza.

En el caso específico del Departamento de La Guajira, la situación es aún más compleja debido a factores geográficos, sociales y económicos, la infraestructura recreativa en la región es escasa y, en muchos municipios, inexistente o en condiciones inadecuadas. En ciudades como Riohacha, Maicao y Uribia, existen algunos parques y canchas deportivas, pero en las zonas rurales y comunidades indígenas, los espacios destinados a la recreación son limitados o inexistentes, esto

restringe la posibilidad de realizar actividades recreativas al aire libre, que afecta directamente la calidad de vida de la población.

Tabla 2. Estado de los parques para el fomento de la recreación.

ESTRUCTURA				
ESTADO	**BUENO**	**REGULAR**	**MAL**	**TOTAL**
Parque Infantil	66	23	18	107
TOTAL	66	23	18	107

Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

El acceso a programas de recreación en La Guajira es reducido, las iniciativas gubernamentales y privadas para fomentar la recreación son pocas y no cubren la totalidad del territorio, en particular, enfrentan barreras para acceder a actividades recreativas modernas, por lo que muchas de sus prácticas recreativas se centran en juegos tradicionales y dinámicas comunitarias, la falta de transporte y las condiciones de inseguridad en algunas zonas también dificultan la participación en programas de recreación.

En cuanto a los tipos de recreación más comunes en Colombia, predominan las actividades deportivas como el fútbol, el baloncesto y el ciclismo, que cuentan con gran aceptación en todo el país, también son populares las actividades al aire libre como caminatas ecológicas, juegos en parques y gimnasios al aire libre, en La Guajira, debido a sus características culturales y climáticas, las formas de recreación más comunes incluyen el fútbol, juegos tradicionales de la población (cartas, domino), culturales y actividades recreativas en las playas y ríos de la región, sin embargo, la falta de infraestructura limita significativamente la diversidad de opciones recreativas disponibles para la población.

Las actividades recreativas autóctonas en La Guajira son parte fundamental del patrimonio cultural de la región, reflejando tanto las tradiciones indígenas, como las

costumbres afrodescendientes y mestizas, estas prácticas incluyen la narración oral, la tejeduría, los juegos ancestrales y las expresiones musicales. Sin embargo, a pesar de su riqueza y valor histórico, estas actividades enfrentan múltiples desafíos que afectan su continuidad y desarrollo en los municipios del departamento de La Guajira.

Mapa 1. Mapeo de distribución de estado de parques infantiles de actividad física por municipios



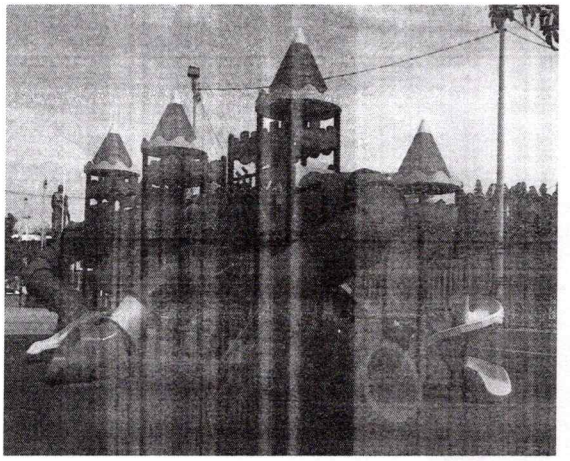
Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

La razón por la cual muchos parques infantiles en Colombia se han enfocado en la instalación de equipos mecánicos o modalidades de juego estandarizadas, en lugar de rescatar o incentivar actividades propias de los barrios, se relaciona con diversos factores tanto de planificación urbana como de tendencias en la inversión pública, las políticas de urbanismo y recreación han tendido a privilegiar soluciones "listas para usar", en las que se instalan equipos de juego que cumplen con normativas de seguridad y accesibilidad, lo cual resulta más sencillo de implementar desde el punto

de vista técnico y administrativo, estas instalaciones estandarizadas permiten que las autoridades cumplan con metas de cobertura de áreas recreativas, aunque en muchos casos se descuide la identidad y la tradición cultural de la región caribe.

Otro factor es la tendencia a modernizar y "estandarizar" los espacios públicos, en un intento por proyectar modernidad y seguridad, este enfoque ha llevado a que se opten por juegos mecánicos o estructuras prefabricadas que, si bien cumplen con requisitos de normatividad, no invitan a la recreación espontánea ni fomentan actividades tradicionales propias de los barrios, la falta de participación comunitaria en la planeación de estos espacios es otro aspecto relevante: muchas veces, la comunidad no es consultada sobre sus preferencias recreativas, lo que resulta en parques que no reflejan las costumbres y juegos que históricamente han caracterizado a la vida vecinal.

Imagen 1. Zonas recreativas





Fuente: Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

De esta manera, la limitación de recursos y la necesidad de optimizar presupuestos influyen en la decisión de instalar equipos estandarizados, los costos de mantenimiento y la presión por resultados rápidos obligan a optar por soluciones que requieren menos personal y que pueden ser "demostradas" como cumplimiento de metas de inversión pública, dejando de lado el potencial de los juegos tradicionales, que suelen requerir mayor interacción comunitaria y a veces se consideran menos seguros o controlables desde el punto de vista administrativo.

El cambio en los hábitos sociales y la influencia de tendencias globales también han afectado la forma en que se diseñan los espacios de recreación. La globalización y la exposición a modelos internacionales han promovido una visión "universal" del parque infantil y otras áreas recreativas, en donde se prioriza la estética moderna y la eficiencia funcional, en detrimento de la diversidad cultural y la creatividad inherente a los juegos tradicionales, esto termina por limitar la riqueza de las actividades propias de los barrios, que son fundamentales para reforzar la identidad comunitaria y fomentar la participación activa de los niños en su entorno social.

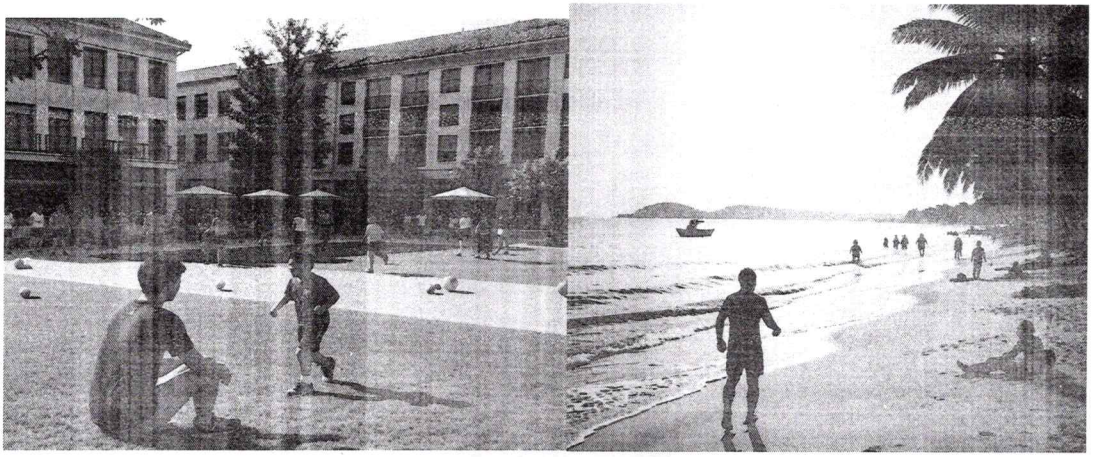
Uno de los principales problemas es la pérdida de tradiciones y la falta de transmisión generacional, la modernización y el acceso a nuevas formas de entretenimiento, como las redes sociales y los videojuegos, han desplazado el interés de los jóvenes por las actividades recreativas tradicionales. En municipios con fuerte presencia indígena, como Uribia, Manaure y Maicao, la narración oral y los juegos autóctonos como el juego del trompo están desapareciendo debido a la menor interacción entre las generaciones mayores y los jóvenes; la tejeduría wayuu, aunque aún es practicada, se enfrenta a una reducción en la cantidad de jóvenes que aprenden este arte, lo que amenaza su continuidad en el tiempo.

Otro problema importante es la falta de espacios adecuados para la recreación tradicional, en municipios como Riohacha, Fonseca y Barrancas, el crecimiento urbano ha reducido los lugares donde antes se realizaban actividades comunitarias, como las tertulias en plazas y parques, juegos infantiles-juveniles como; la lleva, trompo, el escondido, congelado, cuerda, triqui, Además, muchas zonas rurales carecen de infraestructura que facilite la realización de festivales culturales, ferias

artesanales o encuentros de cuenteros, esta falta de espacios adecuados impide que las comunidades se reúnan para practicar y preservar sus actividades recreativas autóctonas.

La falta de apoyo institucional y de políticas públicas también representa una barrera significativa, a pesar de que existen programas nacionales y departamentales de promoción cultural, muchas veces estos no incluyen el rescate y fortalecimiento de las actividades recreativas autóctonas, en municipios como San Juan del Cesar y El Molino, donde la música vallenata tradicional es un pilar cultural, los festivales de cantautores han disminuido en frecuencia y calidad debido a la falta de financiamiento y apoyo logístico, esto no solo afecta la recreación, sino que también limita el desarrollo de artistas locales y la preservación de géneros musicales propios de la región.

Otro aspecto crítico es el bajo acceso a recursos para el fomento de la recreación tradicional. Muchas actividades autóctonas requieren materiales específicos que han aumentado de precio o se han vuelto escasos, en Hatonuevo y Distracción, por ejemplo, la producción de cerámica y cestería enfrenta dificultades debido al alto costo de insumos y la falta de programas que incentiven su práctica, como consecuencia, menos personas se dedican a estas artes, reduciendo la oferta de productos y la posibilidad de que estas actividades se mantengan vivas en la comunidad.



La falta de integración de las comunidades no indígenas en la recreación autóctona limita el intercambio cultural y la apropiación de estas prácticas por parte de toda la población, aunque en municipios como Dibulla y Riohacha hay iniciativas para visibilizar la riqueza cultural wayuu y afrodescendiente, todavía persisten barreras sociales y desconocimiento sobre su importancia, la recreación tradicional no debería ser vista solo como un aspecto de ciertos grupos étnicos, sino como un patrimonio común que fortalece la identidad del departamento.

En conclusión, las actividades recreativas autóctonas en La Guajira enfrentan serios desafíos debido a la pérdida de interés de las nuevas generaciones, la falta de espacios adecuados, el escaso apoyo institucional, la falta de recursos y la poca integración intercultural, para garantizar su preservación, es necesario implementar estrategias que fomenten su práctica, involucren a jóvenes y adultos en su transmisión, y generen espacios accesibles donde la comunidad pueda reunirse y disfrutar de sus tradiciones, esto no solo permitirá fortalecer la identidad cultural de La Guajira, sino que también contribuirá a la cohesión social y el bienestar de sus habitantes.

4.2 ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA DE LA ACTIVIDAD FISICA

La actividad física, debe ser tomada como una práctica regular y sistemática en la vida de todas las personas, sin distingo de edad, sexo, condición social u ocupación, por el sin fin de beneficios para la salud orgánica, emocional y psíquica de las personas, ya que ofrece herramientas que le permiten al individuo afrontar la vida con una aptitud diferente, con mejor salud, fortaleciendo la inteligencia y la perseverancia, con sentido de honradez, responsabilidad y del cumplimiento de las normas; en fin, permite que las personas como entes individuales tengan la vitalidad, vigor, fuerza y energía fundamentales para cumplir con su deber en el grupo social al que pertenecen.

La deficiencia de la actividad física en La Guajira se manifiesta de manera distinta a lo largo del ciclo de vida, afectando a niños, adolescentes, adultos y adultos mayores,

este fenómeno tiene múltiples determinantes, entre los que se destacan la falta de infraestructura adecuada, las condiciones climáticas extremas, la desigualdad socioeconómica y la escasez de programas específicos que fomenten estilos de vida activos en cada etapa.

En la infancia, la carencia de espacios seguros y equipados para el juego y la recreación es un factor crítico, en muchos municipios de La Guajira, la infraestructura escolar y comunitaria es insuficiente para promover el ejercicio físico, lo que se ve agravado por la exposición a altas temperaturas y la falta de áreas de sombra; estas limitaciones no solo afectan la actividad física, sino que también inciden en el desarrollo integral y el bienestar de los niños, al privarlos de la oportunidad de adquirir hábitos saludables desde temprana edad.

Durante la adolescencia, el déficit en la actividad física se intensifica por el creciente uso de dispositivos electrónicos y la preferencia por actividades sedentarias, sumado a la limitada oferta de programas recreativos y deportivos que se adapten a las necesidades y gustos de esta población, las condiciones de inseguridad y la carencia de espacios públicos bien mantenidos también contribuyen a que muchos jóvenes opten por actividades digitales en lugar de participar en dinámicas deportivas o recreativas al aire libre.

En la etapa adulta, la falta de actividad física se ve influenciada por las largas jornadas laborales y la escasez de tiempo dedicado al cuidado personal, la presión económica y las responsabilidades familiares limitan la posibilidad de incorporar rutinas de ejercicio en el día a día; como también, la carencia de instalaciones deportivas y la falta de políticas de fomento a la recreación en el ámbito laboral refuerzan este patrón, lo que puede derivar en problemas de salud a mediano y largo plazo.

En el caso de los adultos mayores, la deficiencia de actividad física se asocia a barreras de accesibilidad, problemas de salud y la ausencia de programas específicos que promuevan el ejercicio adaptado a sus capacidades, la falta de espacios seguros, la escasez de actividades de bajo impacto y el limitado apoyo

institucional dificultan que este grupo se involucre en prácticas que les permitan mantener su movilidad, fuerza y bienestar emocional.

Por consiguiente, la deficiencia de la actividad física en La Guajira varía a lo largo del ciclo de vida, evidenciando la necesidad de intervenciones integrales y adaptadas a cada grupo etario, fortalecer la infraestructura, implementar programas inclusivos y promover políticas públicas orientadas al fomento de estilos de vida activos son acciones clave para mejorar la salud y calidad de vida de la población en todas sus etapas en el departamento de La Guajira.

Tabla: deterioro corporal por ciclo de vida por baja actividad física

Ciclo de Vida	Características del Deterioro Corporal	Factores Contribuyentes	Consecuencias / Ejemplos
Infancia	Desarrollo motor incompleto y, en algunos casos, sobrepeso o desnutrición	Falta de actividad física, alimentación inadecuada, entornos inseguros para el juego	Retraso en habilidades motrices, obesidad infantil, bajo rendimiento físico
Adolescencia	Problemas posturales, incremento del sedentarismo, desarrollo de sobrepeso	Uso excesivo de dispositivos electrónicos, falta de deporte, hábitos alimenticios deficientes	Riesgo de enfermedades metabólicas, dolores en espalda y cuello, mala imagen corporal
Adultez	Disminución gradual de la masa muscular, aumento de grasa corporal, acumulación de estrés	Vida sedentaria, trabajos con alta carga mental/física, inactividad regular	Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, disminución en la flexibilidad
Adultos Mayores	Pérdida significativa de masa muscular (sarcopenia), osteoporosis, deterioro articular y movilidad	Envejecimiento natural, falta de ejercicio adaptado, deficiencias nutricionales	Fracturas, caídas, pérdida de autonomía, deterioro en la calidad de vida

Fuente: elaboración propia – OMS 2025

Mapa 2. Mapeo de distribución de escenarios de actividad física por municipios.



Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

El mapa muestra que municipios como Riohacha (2), La Jagua del Pilar (8), Distracción (11), Hatonuevo (13) y Uribia (1) presentan la mayor cantidad de estructuras en buen estado, especialmente en las categorías Gimnasio al aire libre-biosaludables. Esto sugiere que, en los últimos dos años, se ha realizado una inversión significativa en la mejora de zonas públicas con el objetivo de promover la práctica de la actividad física en estos municipios.

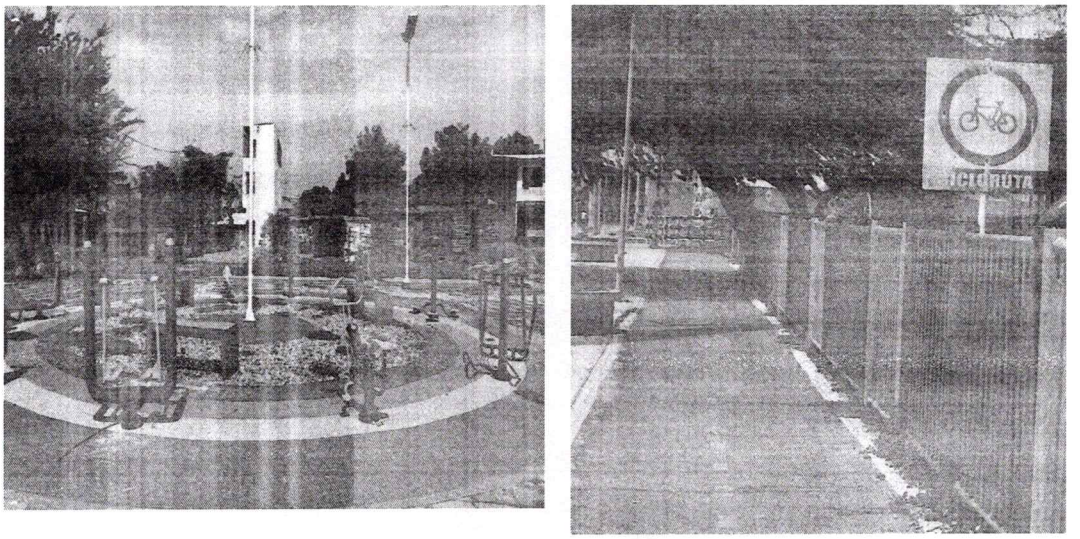
Por otro lado, municipios como Villanueva (12), Fonseca (13), Dibulla (4) y el mismo Riohacha (2) destacan por la presencia de varias estructuras en mal estado, lo cual es preocupante, ya que evidencia la falta de mantenimiento, la existencia de estas infraestructuras deterioradas puede impactar negativamente la participación comunitaria en actividades recreativas, limitando el acceso a espacios seguros para la actividad física.

Aunque los senderos son relativamente escasos en comparación con las estructuras biosaludables, los pocos que existen se encuentran mayoritariamente en buen

estado. Estos senderos están presentes en 11 de los 15 municipios que conforman el departamento de La Guajira, este dato sugiere que podría haber una oportunidad de expansión, dado que los senderos son esenciales para fomentar la actividad física y la movilidad en espacios públicos.

Finalmente, se deduce que las plazoletas, como escenarios para dirigir diversas prácticas destinadas al fomento de la actividad física, han cobrado gran relevancia en el departamento de La Guajira. Al menos una plazoleta en buen estado está presente en 12 de los 15 municipios del departamento, es importante destacar que este tipo de infraestructura permite el desarrollo de actividades físicas dirigidas y musicalizadas, lo que contribuye al bienestar comunitario.

Imagen 2: Áreas de prácticas para actividad física



Sendero - Maicao

Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

La actividad física es fundamental para el bienestar integral de las personas, ya que contribuye a la salud, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento del tejido social en el Departamento de La Guajira, sin embargo, se observa una problemática compleja que afecta la realización de actividades físicas, la cual se manifiesta en

diversas áreas y que requiere un abordaje integral; uno de los principales desafíos es la falta de infraestructura adecuada; especialmente en áreas rurales y comunidades marginadas, carecen de espacios seguros y en buen estado para la práctica de ejercicios y deportes, los parques, canchas y gimnasios al aire libre son insuficientes o se encuentran en condiciones deterioradas, lo que limita significativamente la posibilidad de que la población se involucre en actividades físicas de manera regular. Además, la dispersión geográfica del territorio y la dificultad de acceso a estos espacios agravan la situación.

Otro factor determinante es la limitación de recursos económicos y la desigualdad social en muchas comunidades de La Guajira, los altos índices de pobreza y la falta de inversión pública y privada en el sector deportivo impiden el desarrollo de programas de actividad física, a la vez la escasez de fondos se traduce en pocos incentivos para la creación de programas de recreación y deporte, lo que a su vez reduce la oferta de actividades dirigidas a diferentes grupos etarios, especialmente niños, jóvenes y adultos mayores en el departamento de La Guajira.

Tabla 3. Estado de los escenarios para el fomento de la actividad física

ESCENARIOS				
ESTADO	**BUENO**	**REGULAR**	**MAL**	**TOTAL**
Gimnasios al aire libre (parque Biosaludables)	*75*	*23*	*11*	*109*
Senderos	*11*	*3*	*0*	*14*
Plazoletas	*19*	*0*	*2*	*21*
TOTAL	*105*	*26*	*13*	*144*

Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

El clima y las condiciones ambientales también representan una barrera importante, La Guajira es una región caracterizada por altas temperaturas, sequías y condiciones meteorológicas extremas que dificultan la práctica de actividades físicas al aire libre, la exposición prolongada al sol y la falta de espacios con sombra o climatizados limitan la realización de ejercicios, lo que puede desalentar a la población a involucrarse en rutinas de actividad física, a pesar de conocer sus beneficios.

Gobernación de La Guajira

Beneficios del ejercicio para su salud física y mental

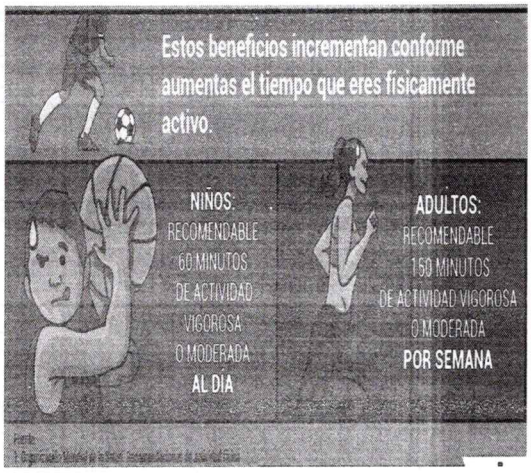
¿Se ha sentido decaído estos días? ¡Pruebe hacer ejercicio para mejorar su ánimo!



Por otro lado, existe una deficiencia en la promoción y educación sobre estilos de vida activos, la falta de campañas de sensibilización y la escasa implementación de programas educativos en salud y deporte reducen el conocimiento sobre la importancia de la actividad física, esto se agrava por la ausencia de políticas integrales que promuevan la participación comunitaria en actividades deportivas y recreativas, lo que provoca una baja cultura de la actividad física como herramienta para el bienestar; la problemática de la actividad física en La Guajira se caracteriza por una combinación de factores estructurales, económicos, ambientales y culturales, la falta de infraestructura, la limitada inversión en programas de recreación, las adversas condiciones climáticas y la insuficiente promoción de estilos de vida saludables son elementos que impiden un mayor aprovechamiento del tiempo libre en actividades físicas.

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Entre ellas, se incluyen enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas. La actividad física se considera un factor clave en la prevención y el control de estas enfermedades. Este análisis busca determinar la relación entre la actividad física y la incidencia de ENT en el departamento de La Guajira.





Para el estudio, se recopilaron datos de entidades de salud locales, encuestas poblacionales y estudios epidemiológicos que evalúan la práctica de actividad física y la prevalencia de ENT en La Guajira. Se analizaron factores como la frecuencia e intensidad de la actividad física, así como indicadores de salud relacionados con ENT. También se examinaron datos sociodemográficos para identificar patrones de comportamiento según edad, género y nivel socioeconómico.

Prevalencia de ENT en Departamento de La Guajira:

- Las enfermedades cardiovasculares representan el 35% de las muertes en la región.
- La diabetes afecta aproximadamente al 12% de la población adulta.
- Se observa un aumento en la obesidad y el sobrepeso, factores de riesgo clave para las ENT.
- Un 25% de los adultos mayores de 50 años presentan hipertensión arterial.

Niveles de actividad física en la población:

- Solo el 40% de los habitantes de La Guajira cumple con las recomendaciones de actividad física de la OMS (150 minutos de ejercicio moderado o 75 minutos de ejercicio intenso por semana).
- Un 30% de la población lleva una vida sedentaria.

- Entre los jóvenes de 15 a 24 años, el 50% reporta realizar actividad física de forma regular, mientras que, en adultos mayores de 50 años, esta cifra desciende al 20%.
- Las mujeres presentan menores niveles de actividad física en comparación con los hombres, en un 15% menos en promedio.

Relación entre la actividad física y las ENT:

- Las personas que practican actividad física regularmente presentan menores tasas de hipertensión y diabetes tipo 2.
- El sedentarismo se asocia con un incremento del 20% en el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.
- Estudios locales han demostrado que la incorporación de actividad física en la rutina diaria reduce significativamente los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo 2.
- Individuos con obesidad que adoptan rutinas de ejercicio han mostrado una reducción promedio del 10% en su índice de masa corporal (IMC) en un año.

Análisis de Indicadores Relacionados con la Actividad Física y las ENT:

Para evaluar con mayor precisión la relación entre la actividad física y la prevalencia de ENT, se analizaron los siguientes indicadores:

- Índice de Masa Corporal (IMC): Se encontró que el 60% de las personas con un IMC superior a 30 (obesidad) no realizan actividad física regularmente.
- Presión Arterial: El 70% de los pacientes con hipertensión reportaron llevar un estilo de vida sedentario.
- Niveles de Glucosa en Sangre: Pacientes con diabetes tipo 2 que incorporaron actividad física en su rutina diaria lograron reducir sus niveles de glucosa en sangre en un 15% en promedio.
- Frecuencia Cardiaca en Reposo: Individuos con actividad física regular presentaron una frecuencia cardiaca en reposo 10-15 latidos por minuto más baja que aquellos con vida sedentaria, lo que indica una mejor salud cardiovascular.

- Tasa de Mortalidad por ENT: Se observó que, en comunidades con mayor acceso a espacios para la actividad física, la tasa de mortalidad por ENT es un 20% menor en comparación con aquellas sin acceso adecuado.

Análisis y Evaluación de las Tasas de Morbilidad y Mortalidad por ENT:

Para profundizar en la relación entre las ENT y la actividad física, se analizaron las tasas de morbilidad y mortalidad en La Guajira:

- Tasa de Morbilidad por ENT: Se identificó que las ENT representan aproximadamente el 60% de los casos atendidos en centros de salud locales. Las principales enfermedades reportadas incluyen hipertensión arterial (25%), diabetes tipo 2 (15%) y enfermedades respiratorias crónicas (10%).
- Tasa de Mortalidad por ENT: Se estima que el 40% de las muertes en La Guajira están relacionadas con ENT, con las enfermedades cardiovasculares siendo la principal causa (35% del total de muertes).
- Distribución Etaria: La mayoría de los casos de ENT se concentran en adultos mayores de 50 años, aunque se ha identificado un aumento en la incidencia de obesidad y diabetes tipo 2 en jóvenes debido a estilos de vida sedentarios.
- Diferencias por Género: Las mujeres presentan una mayor prevalencia de obesidad y enfermedades metabólicas, mientras que los hombres tienen una mayor tasa de mortalidad por enfermedades cardiovasculares.
- Acceso a Servicios de Salud: Se observó que en comunidades con acceso limitado a servicios de salud y programas de actividad física, las tasas de mortalidad por ENT son un 25% más alta en comparación con aquellas que tienen mejores infraestructuras de salud y recreación.

4.3 ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA DEL DEPORTE

El deporte en el Departamento de La Guajira enfrenta una problemática compleja y multifactorial que se manifiesta de manera particular en cada uno de sus municipios,

en primer lugar, la infraestructura deportiva es uno de los desafíos más evidentes. Muchos municipios, tanto en áreas urbanas como rurales, cuentan con instalaciones inadecuadas o en condiciones deterioradas para la práctica de actividades deportivas, Espacios como canchas, polideportivos y gimnasios públicos son escasos y, en algunos casos, inexistentes, lo que limita el acceso de la población a entornos seguros y apropiados para la recreación deportiva.

Tabla 4. Caracterización del estado de los escenarios deportivos

DEPORTE				
ESTADO DEL ESCENARIO	BUENO	REGULAR	MAL	TOTAL
Fútbol Sintética	18	1	0	19
Multideportes	31	26	17	74
Futbol	5	14	11	30
Futbol 5 sintética	29	5	5	39
Patinaje	10	1	3	14
Atletismo	1	1	2	4
Futbol Salón	9	9	15	33
Softbol	2	1	0	3
Rugby	1	0	0	1
Baloncesto	1	1	0	2
Natación	1	1	2	4
Béisbol	0	0	1	1
Bicicroos	1	0	1	2
Boxeo	0	0	1	1
Futbol Playa	0	1	0	1
Voleibol Playa	0	1	0	1
Voleibol	0	0	1	1
Tenis de Campo	2	0	0	2
TOTAL	111	62	59	232

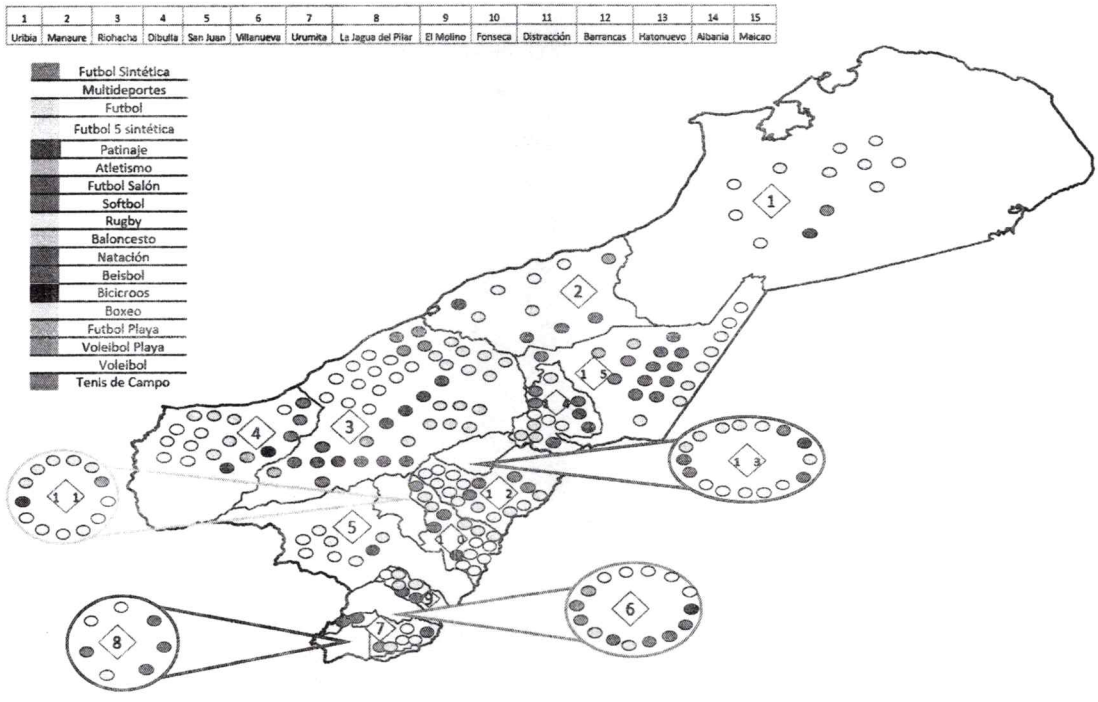
Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

Otro aspecto relevante es la limitada inversión y la escasez de recursos económicos destinados al fomento del deporte, la falta de financiamiento se traduce en programas deportivos intermitentes y una baja capacidad para el mantenimiento o la construcción de nuevos espacios, esto afecta especialmente a comunidades vulnerables, donde los altos índices de pobreza impiden que tanto las instituciones como la población inviertan en actividades deportivas, la desigualdad en la asignación de recursos se refleja en una mayor oferta de actividades en municipios con mejores condiciones económicas, mientras que aquellos con mayores necesidades quedan rezagados.

La cultura y los hábitos de vida en La Guajira también juegan un rol importante en la problemática del deporte, en muchas comunidades se observa una baja cultura deportiva, en parte debido a la falta de tradición en la práctica de actividades físicas organizadas, lo que se agrava con el creciente uso de dispositivos electrónicos y la preferencia por actividades sedentarias, esto es especialmente notable en sectores jóvenes y en poblaciones que, por motivos socioeconómicos, no tienen acceso a espacios de recreación adecuados.

Finalmente, las condiciones climáticas extremas y la dispersión territorial del departamento representan barreras adicionales, la alta temperatura y la escasez de recursos hídricos en algunas regiones dificultan la práctica de deportes al aire libre, obligando a los organizadores a buscar alternativas que muchas veces no están disponibles debido a la falta de infraestructura cubierta o climatizada, la extensión y diversidad geográfica de La Guajira demandan soluciones específicas que se adapten a las particularidades de cada municipio.

Mapa 3. Mapeo de distribución de escenarios de actividad deportiva por municipios



Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

En varias áreas del mapa, especialmente en los municipios de la media Guajira, como Riohacha (3), Maicao (15), Albania (14) y Dibulla (4), se observa una alta concentración de instalaciones deportivas, esto sugiere que estas zonas cuentan con un mayor acceso a una diversidad de escenarios deportivos, con espacios multideportivos, de fútbol, patinaje y otras disciplinas.

Por otra parte, al comparar la distribución de los escenarios en todo el departamento, se evidencia una clara disparidad entre los municipios de la alta Guajira, como Manaure (2) y Uribia (1), y los de la baja Guajira, específicamente los municipios del sur, como La Jagua del Pilar (8), Urumita (7), Villanueva (6), El Molino (9) y San Juan (5), que presentan un menor número de escenarios en comparación con los municipios de la media Guajira.

Tabla 5: deficiencias según deporte departamento de La Guajira

Deporte	Deficiencias Identificadas
Baloncesto	Insuficiente cantidad y calidad de canchas en buen estado.
	Escasez de equipos (tableros, aros) y balones adecuados.
	Falta de entrenadores especializados y programas de desarrollo técnico.
	Poca promoción y participación en comunidades de bajos recursos.
Voleibol	Instalaciones deportivas con superficies irregulares y deterioradas.
	Limitado acceso a equipamiento especializado (redes, balones).
	Deficiencia en la capacitación de monitores y entrenadores.
	Escasa programación de torneos y ligas locales que fomenten la práctica recreativa.
Taekwondo	Pocas sedes o dojos adecuados y equipados para la práctica.
	Falta de entrenadores certificados en la disciplina.
	Recursos limitados para adquirir uniformes, protectores y otros implementos necesarios.
	Escasa difusión y promoción a nivel escolar y comunitario.
Karate	Carencia de centros de entrenamiento adecuados.
	Insuficiente cantidad de instructores especializados.
	Limitado acceso a equipamiento y uniformes reglamentarios.

	Bajo incentivo para participar en competencias locales y regionales.
Boxeo	Falta de gimnasios o espacios acondicionados para entrenar boxeo.
	Escasez de equipamiento (guantes, sacos, protectores) y materiales de seguridad.
	Ausencia de programas de formación para entrenadores y boxeadores jóvenes.
	Poca promoción y oportunidades de competición.
Atletismo	Insuficientes pistas y áreas especializadas (carriles, áreas de salto y lanzamiento) en condiciones óptimas.
	Falta de mantenimiento de las instalaciones existentes.
	Recursos limitados para el equipamiento necesario y entrenamiento técnico.
	Condiciones climáticas que afectan el rendimiento.
Fútbol de Salón	Escasez de canchas adecuadas y adaptadas para la modalidad.
	Infraestructura deficiente en centros deportivos.
	Falta de equipos de protección y material deportivo específico.
	Limitado apoyo para torneos y ligas organizadas en el territorio.
Ajedrez	Poco reconocimiento como actividad física/mental en programas deportivos.
	Falta de espacios adecuados para la práctica y competencias.
	Escasez de recursos para la organización de torneos y formación de entrenadores.
	Baja promoción en escuelas y comunidades.
Natación	Muy pocas piscinas y centros acuáticos, con muchas de ellas en condiciones inadecuadas.
	Escaso mantenimiento y control de la calidad del agua.
	Falta de instructores certificados en natación y rescate acuático.
	Limitada cobertura en áreas urbanas y rurales.
Patinaje	Falta de pistas o áreas seguras para la práctica del patinaje.
	Escasez de equipamiento especializado y de calidad.
	Poca formación de instructores y programas de iniciación.
	Infraestructura insuficiente para garantizar la seguridad de los practicantes.
Softbol	Deficiencia de campos y espacios deportivos adecuados para la práctica.
	Falta de equipamiento especializado (bates, pelotas, guantes) en buen estado.
	Limitados programas de formación y promoción del deporte a nivel local.
	Poca articulación para torneos intermunicipales.
Fútbol Playa	Carencia de espacios adecuados en playas para la práctica organizada del deporte.

	Infraestructura deficiente para el acondicionamiento de áreas de juego (marcas, redes, delimitación).
	Falta de programas y competencias que impulsen el deporte recreativo en este formato.
Voleibol Playa	Limitada disponibilidad de espacios en playas con condiciones seguras y reglamentadas.
	Escasez de equipamiento específico (redes, balones de voleibol playa) y mantenimiento de los mismos.
	Falta de organización de ligas o torneos que incentiven la práctica constante.

Fuente: propia - caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

En el fondo, estos encuentros deportivos se convierten en la oportunidad para evidenciar muchos aspectos de parte de quienes son sus organizadores y benefactores, puesto que a través de ellos, se puede medir el rendimiento deportivo de los deportistas, reconocer las destrezas y habilidades técnico tácticas de sus exponentes, une lazos de amistad, integración familiar, permite la posibilidad a los equipos que participan el obtener el derecho al título del campeón, promulgar reglamentos de competencia, oportunidad laboral para comerciantes formales e informales, promoción del turismo, fortalecimiento de la oferta institucional, imagen corporativa, detención de talentos, etc

Tabla 6. Relación estado de escenarios y dimensión deportiva

	DIMENSIÓN			
ESTADO	**D. ALTOS LOGROS**	**D. SOCIAL COMUNITARIO**	**D. FORMATIVO**	**TOTAL**
BUENO	34	32	45	111
REGULAR	11	37	14	62
MAL	13	33	13	59
TOTAL	**58**	**102**	**72**	**232**

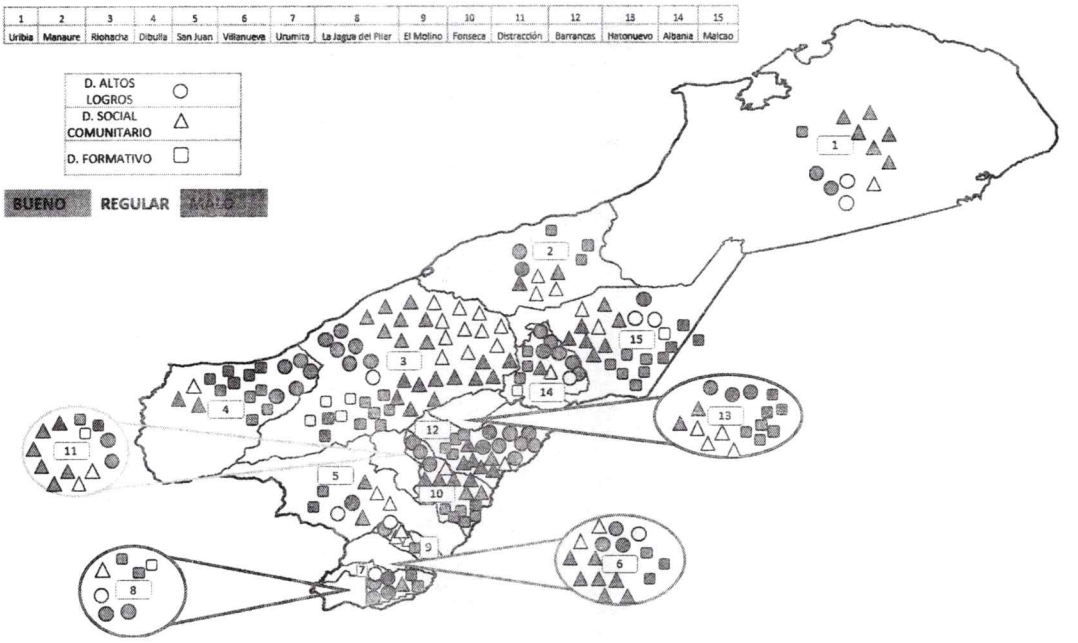
Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

Según la tabla, es relevante destacar que la mayoría de los escenarios se encuentran en buen estado (48%), lo que es un indicativo positivo en términos de la calidad de las instalaciones deportivas, sin embargo, un porcentaje significativo (26%) de los

escenarios está en mal estado, lo cual representa un nivel preocupante de deterioro en una proporción considerable de instalaciones.

Al comparar las dimensiones, se observa que la Dimensión de Deporte Formativo tiene la mayor cantidad de escenarios en buen estado (45 de 72), lo que refleja una atención considerable a las instalaciones orientadas al desarrollo formativo de los usuarios. En contraste, la Dimensión de Deporte Social Comunitario presenta una situación más equilibrada, pero con una mayor proporción de escenarios en estado regular y mal estado, lo que podría indicar una falta de mantenimiento adecuado en los escenarios de uso comunitario.

Mapa 4. Mapeo de distribución de escenarios deportivos según dimensión



Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

Una problemática recurrente para asistir a escenarios deportivos, está en las barreras invisibles, estas se refieren a divisiones no físicas, generalmente asociadas con dinámicas sociales, económicas, culturales y de violencia, que separan comunidades dentro de un mismo entorno urbano o rural, estas barreras tienen un impacto

significativo en la convivencia y en la posibilidad de desarrollar actividades comunitarias, como la práctica deportiva, la presencia de pandillas o grupos delictivos que controlan ciertas zonas crea miedo y restringe el movimiento entre barrios, dificulta las prácticas deportivas, a la vez esto ocasiona una estigmatización social en algunas áreas, al ser percibidas como peligrosas o marginales, lo que impide que personas de otras partes de la ciudad visiten o se involucren en actividades allí, creando una segregación entre barrios ricos y pobres, y muchas veces marcada por diferencias en el acceso a recursos y oportunidades, genera barreras de interacción entre comunidades, o en zonas con comunidades indígenas o afrodescendientes, las diferencias culturales también pueden generar divisiones.

Estas barreras invisibles limitan el acceso y la movilidad dentro municipios, ciudad o entre barrios, afectando directamente la capacidad de las personas para participar en actividades deportivas y recreativas en comunidad, en comunas y barrios donde existen barreras invisibles, el desplazamiento de los deportistas entre zonas es complicado y, en muchos casos, peligroso, La Guajira no es ajena a esta problemática, ocasionando restricciones a prácticas deportivas, el aumento de canchas en comodato o concesionadas también restringe las prácticas deportivas, porque las personas no pueden utilizar libremente canchas, parques o centros deportivos en áreas controladas por juntas de acción comunal y muchas veces por personas ajenas a la administración pública, pero ejercer control territorial (grupos, pandillas) o donde existe una tensión social, u operativa de canchas que tiene un costo financiero su utilización.

Así mismo, las competencias deportivas de La Guajira, se presenta una alta segregación de eventos deportivos, porque estos juegos o campeonatos deportivos comunales no logran una participación inclusiva, ya que los equipos y jugadores de distintas áreas no pueden competir entre sí debido a las barreras territoriales, para ello en este año 2025, se pone en práctica que existan competencias primero al interior de las comunas.

Al realizar competencias internas entre los barrios de una misma comuna, nos ayuda a que exista un entendimiento inicial en micro territorios (comunas) y de allí se clasifican grupos o equipos deportivos en los cuales existen barrios con buenos deportistas, pero

al realizar competencias abierta al inicial de competencias entre barrios restringimos la participación de la ciudadanía y de los mismo deportistas en el desarrollo de competencias, por ello al realizar certámenes al interior de las comunas atacamos la discriminación en eventos deportivos, y conceptos de equipos de barrios marginados o con reputación de violencia, para minimizar que sean discriminados o rechazados en competiciones deportivas organizadas en otras partes de la ciudad.

El deporte, que generalmente sirve como una herramienta para unir población, se ve fragmentado por estas divisiones sociales y territoriales, perpetuando la segregación, el deporte como actividad clave para el desarrollo físico, social y emocional de los jóvenes, tiene un gran reto la gobernación de La Guajira, para que los jóvenes que viven en áreas afectadas por violencia o pobreza pueden acceder a programas recreativos y deportivos que podrían alejarlos de entornos de riesgo, teniendo de antemano que muchas de barrios de La Guajira carecen de escenarios deportivos, algunas que otras disciplina se practican, han tenido un papel importante en el fomento del deporte y la integración social, sin embargo, enfrentan varios desafíos que afectan su impacto; los Juegos Comunales están orientados a fortalecer la cohesión social, promover la sana convivencia y el aprovechamiento del tiempo libre a través del deporte, pero, los presupuestos asignados para la organización y desarrollo de los Juegos Comunales suelen ser insuficientes, limitado por la infraestructura disponible, los incentivos para los participantes y la capacidad de incluir a más personas, esto se ve reflejado solo en algunas disciplina que disponen de instructoras insipientes y deterioradas en algunas de las comunas de La Guajira, al desarrollar juegos entre comuna se le da participación a otros barrios poder asistir a sitios de prácticas deportivas sin ser víctimas de fronteras invisible, al tener un orden y administración municipal se lleva a procesos de reconciliación de los territorios a través del deporte.

La falta de movilidad y la estigmatización limitan la participación en competiciones deportivas entre las áreas urbanas centros poblados rurales y zonas rurales, afectando su desarrollo deportivo, las áreas rurales reciben menos inversión en parques, canchas y centros deportivos, lo que afecta directamente la práctica deportiva, la segregación entre comunidades indígenas y no indígenas, nos genera barreras desde el idioma y hasta las mismas prácticas deportivas y las normas que lo regulan, en algunas zonas

del Departamento de La Guajira, las diferencias culturales y sociales entre comunidades indígenas y afrodescendientes o mestizas generan una falta de interacción en actividades deportivas

La práctica deportiva de jóvenes que podrían encontrar en el deporte una alternativa a la violencia y a la pobreza abandonan las actividades deportivas debido a la dificultan su acceso a las instalaciones y a programas de entrenamiento, el Departamento de La Guajira pierde talento potencial que podría destacarse en competencias deportivas, ya que muchos jóvenes no tienen la oportunidad de desarrollarse debido a las limitaciones de movilidad, discriminación o falta de acceso a recursos deportivos.

Por ende el presente proyecto, resulta ser una respuesta de la actual administración Departamental, contemplada en la oferta institucional del Plan de Desarrollo Departamental La Guajira "Cumpliendo la palabra "2024-2027, con la intención de ofrecerle a la población en general, la posibilidad de desarrollar sus potencialidades deportivas y capacidades físicas, actividades físicas

4.4 Problema Central

- AUMENTO EN LOS FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LA POBLACIÓN DEBIDO A LA BAJA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREATIVA Y DEPORTIVA EN EL DEPARTAMENTODE LA GUAJIRA

4.5 Causas Directas

- Incremento del sedentarismo en la población del Departamento de la Guajira
- baja práctica deportiva para el hábito de estilos de vida saludables en la población en general en el Departamento de La Guajira

4.6 Causas Indirectas

- Desinterés de la población en participar en eventos competitivos del sector educativo y los competitivos del deporte asociado
- Baja población estudiantil, indígena y comunidad en general en los certámenes y eventos deportivos que se organicen en el municipio
- Aumento del estrés en la población
- Aumento Tiempo excesivo frente a pantallas, aquel dedicado a actividades sedentarias como ver TV

4.7 Efectos directos

- Aumento de los riesgos de la salud y/b el desarrollo psicomotriz por la baja práctica de actividades físicas
- incremento de enfermedades no transmisibles en la población del departamento de La Guajira.

4.8 Efectos Indirectos

- Incremento del ocio, la delincuencia, las pandillas, el matoneo y el bullying en la población
- Disminución de las defensas corporales frente a las infecciones de la población el Departamento de La Guajira
- Disminución de la autoestima, y aumento de la ansiedad y del estrés de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en participación en actividades físicas
- Altos índices de hipertensión arterial, obesidad, diabetes tipo 2 y el cáncer

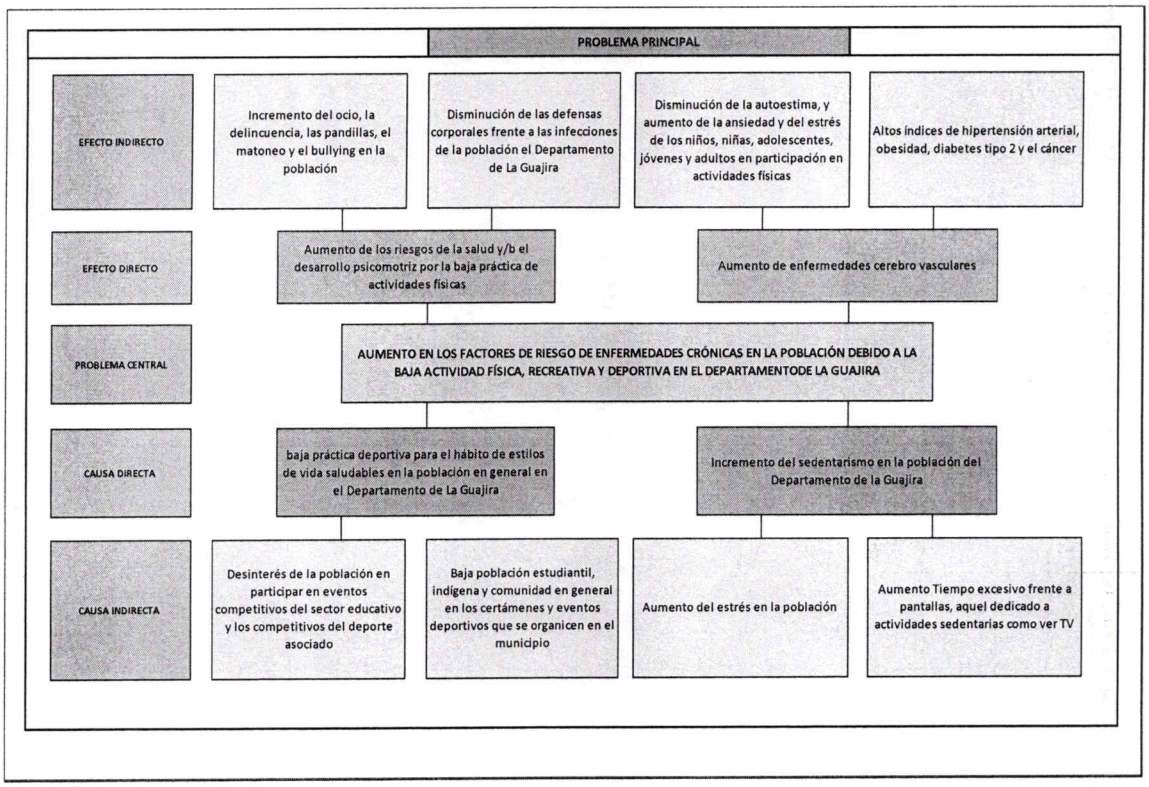
4.9 Magnitud actual del problema

La magnitud actual del problema se determinó a través de indicadores de referencia, es decir, se estableció la dimensión que tiene actualmente el problema, con el fin de

contar con un punto de comparación para determinar si se alcanzaron los resultados esperados en el tiempo establecido.

- Solo el 40% de los habitantes de La Guajira cumple con las recomendaciones de actividad física de la OMS (150 minutos de ejercicio moderado o 75 minutos de ejercicio intenso por semana).
- Un 30% de la población lleva una vida sedentaria.
- Entre los jóvenes de 15 a 24 años, el 50% reporta realizar actividad física de forma regular, mientras que, en adultos mayores de 50 años, esta cifra desciende al 20%.
- Las mujeres presentan menores niveles de actividad física en comparación con los hombres, en un 15% menos en promedio

ARBOL DEL PROBLEMA



Gobernación de La Guajira

5. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES

El proyecto "APOYO A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREACIÓN Y DEPORTE EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA" involucra a un amplio espectro de actores que, en conjunto, garantizan un abordaje integral y coordinado

Actor	Entidad	Posición	Intereses o Expectativas	Contribución o Gestión
Actor: Departamental	Gobernación de La Guajira	cooperante	Mejorar la salud pública, cohesión social y desarrollo regional; optimización de recursos.	financiera, técnica y seguimiento a la inversión
Actor: Municipal	Municipio de Riohacha	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Maicao	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Manaure	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Uribia	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Dibulla	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Albania	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Hatonuevo	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de San Juan del cesar	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Barrancas	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana,	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.

			bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	
Actor: Municipal	Municipio de Fonseca	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de distracción	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Villanueva	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Molino	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de la jagua del pilar	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Municipal	Municipio de Urumita	cooperante	Desarrollo local, participación ciudadana, bienestar comunitario y fortalecimiento deportivo.	Facilitar la implementación de actividades, gestionar espacios y apoyo logístico.
Actor: Otro	Secretarías de Salud y Deporte	cooperante	Disminuir los factores de riesgo de enfermedades crónicas y promover estilos de vida activos.	Implementar programas específicos, coordinar acciones intersectoriales, seguimiento.
Actor: Otro	Organizaciones Comunitarias	beneficiario	Fortalecer la identidad y participación comunitaria, acceso a recreación y deporte de calidad.	Movilización social, organización de eventos y retroalimentación sobre actividades.
Actor: Otro	Escuelas y Universidades	beneficiario	Fomentar hábitos saludables, integración social y formación en valores deportivos.	Integrar programas deportivos en el currículo y promover actividades extracurriculares.
Actor: Otro	Población Beneficiaria	beneficiario	Acceso a actividades físicas de calidad, mejora en la salud, integración y bienestar general.	Participación activa en actividades, retroalimentación y co-creación de iniciativas.

5.1 ANALISIS DE LOS PARTICIPANTES

La Gobernación de La Guajira actúa como el ente coordinador estratégico, definiendo políticas y asignando recursos para impulsar el proyecto en la región. Los municipios –incluyendo Riohacha, Maicao, Manaure, Uribia, Dibulla, Albania, Hatonuevo, San Juan del Cesar, Barrancas, Fonseca, Distracción, Villanueva, El Molino, La Jagua del Pilar y Urumita– desempeñan un papel crucial en la gestión local, facilitando el uso de espacios, la logística y la difusión de las actividades deportivas y recreativas, adaptadas a las características y necesidades de sus comunidades, el Instituto Departamental de Deportes La Guajira - (IDDG) contribuyen con el diseño e implementación de programas que fomentan estilos de vida activos, mientras que las organizaciones comunitarias y las instituciones educativas, tanto en escuelas como en universidades, promueven la participación y sensibilización de la población, integrándola en las iniciativas del proyecto. Finalmente, la población beneficiaria es el centro de esta estrategia, pues su involucramiento activo y sus expectativas de mejorar la calidad de vida mediante la actividad física y recreativa son fundamentales para el éxito del proyecto.

6. POBLACIÓN AFECTADA Y BENEFICIARIA

Tabla 25. Población Joven de La Guajira, 2023

Población Joven	Población de La Guajira	% de Población Joven
296.566	1.038.397	28,6%

Fuente: DANE, 2024

6.1 POBLACIÓN AFECTADA Y BENEFICIARIA

Las proyecciones del DANE para el año 2024 estiman la población del Departamento en 1.057.252 habitantes, En cuanto a la distribución de la población por municipios, el distrito de Riohacha, capital del departamento, concentra la mayor parte de población con un total de 21,4% equivalente a 226.715 habitantes en el 2024. Seguidamente se encuentra Maicao con 203.769 habitantes (19,2%), Uribia con 195.532 habitantes (18,5%), y Manaure con 98.601 habitantes (9,3%) el 31,6% de la población restante se distribuye en los

11 municipios, ubicados en las 3 subregiones (la Alta Guajira, Media Guajira y Baja Guajira).

Tabla 12. Subregiones del departamento de La Guajira

Subregión	Municipios
Alta Guajira	Maicao, Manaure, Uribia
Media Guajira	Riohacha, Dibulla
Baja Guajira	Albania, Barrancas, Hatonuevo, Fonseca, Distracción, San Juan del Cesar, El Molino, Villanueva, Urumita y La Jagua del Pilar

Fuente: Universidad del Norte

En el departamento de La Guajira la proporción de hombres corresponde al 49,1% y la de mujeres al 50,9%, de la población total respectivamente

IDENTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN AFECTADA			
GÉNERO	Mujeres	538.141	50,9
	Hombres	519.111	49,1
TOTAL DE POBLACIÓN AFECTADA		1.057.252	100

6.2 POBLACIÓN OBJETIVO DE LA INTERVENCION

IDENTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETIVO			
GÉNERO	Mujeres	4.072	50,9
	Hombres	3.928	49,1
TOTAL DE POBLACIÓN OBJETIVO		8.000	100

7. OBJETIVO GENERAL E INDICADORES DE SEGUIMIENTO

7.1 OBJETIVO GENERAL

DISMINUIR LOS FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS EN LA POBLACIÓN DEBIDO A LA BAJA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREATIVA Y DEPORTIVA EN EL DEPARTAMENTODE LA GUAJIRA

7.2 INDICADORES PARA MEDIR EL OBJETIVO GENERAL

Indicador de resultado	Meta	Unidad	Programa	Código de producto	Producto	Código Indicador producto	Indicador de producto	Meta Cuatrienio 2024 - 2027	Unidad
Beneficiarios participantes en deporte, recreación, actividad física y jornada escolar Complementaria.	4000	Personas	Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte	4301037	Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	430103700	Personas que acceden a servicios deportivos, recreativos y de actividad física	4409	Número
Beneficiarios participantes en deporte, recreación, actividad física y jornada escolar complementaria.	4000	Personas	Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte	4301038	Servicio de organización de eventos recreativos comunitarios	430103801	Eventos recreativos comunitarios realizados	20	Número

Fuente: plan de desarrollo 2024 -2027 "cumpliendo la palabra"

7.3 OBJETIVOS ESPECIFICOS DIRECTOS

- Aumentar la práctica deportiva para el hábito de estilos de vida saludables en la población en general en el Departamento de La Guajira
- Disminuir el sedentarismo en la población del Departamento de la Guajira

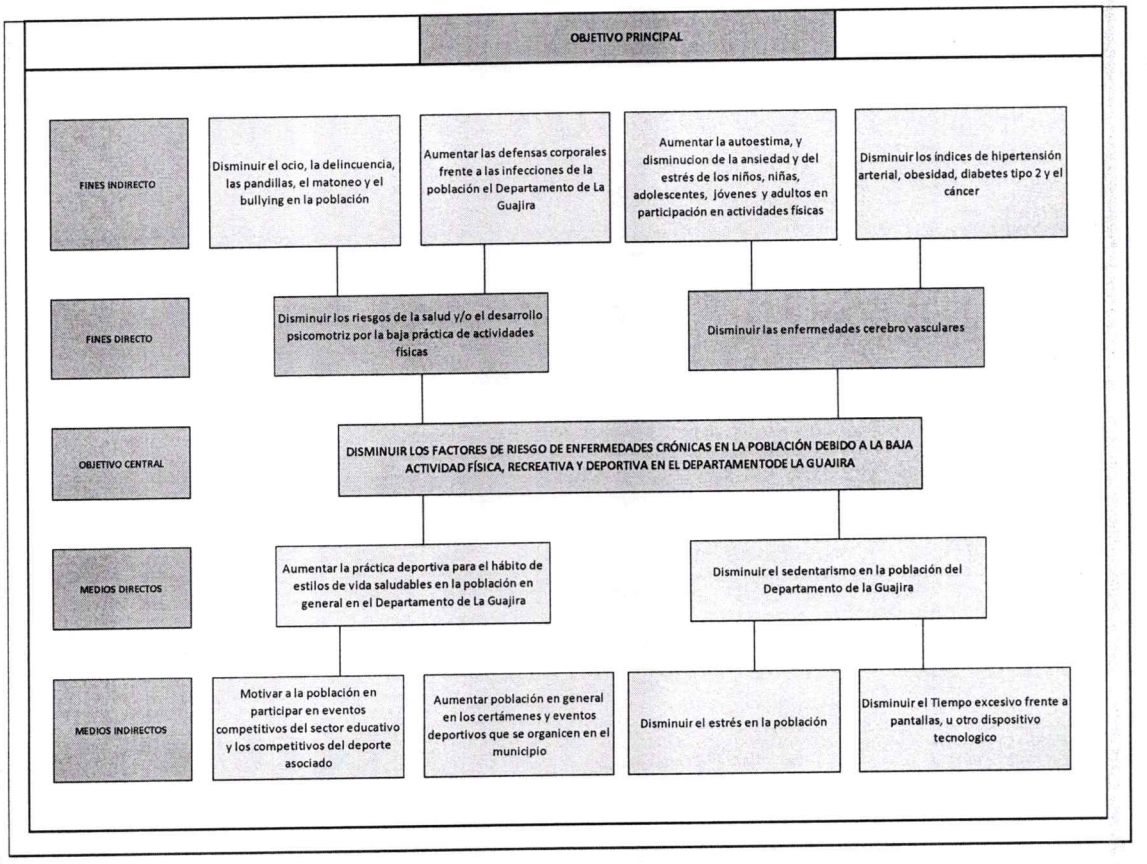
7.4 OBJETIVOS ESPECIFICOS INDIRECTOS

- Motivar a la población en participar en eventos competitivos del sector educativo y los competitivos del deporte asociado
- Aumentar población en general en los certámenes y eventos deportivos que se organicen en el municipio
- Disminuir el estrés en la población
- Disminuir el Tiempo excesivo frente a pantallas, u otro dispositivo tecnológico

7.5 RELACIONES ENTRE LAS CAUSAS Y OBJETIVOS

CAUSA DIRECTA 1	MEDIOS DIRECTO 2
baja práctica deportiva para el hábito de estilos de vida saludables en la población en general en el Departamento de La Guajira	Aumentar la práctica deportiva para el hábito de estilos de vida saludables en la población en general en el Departamento de La Guajira
Incremento del sedentarismo en la población del Departamento de la Guajira	Disminuir el sedentarismo en la población del Departamento de la Guajira
Desinterés de la población en participar en eventos competitivos del sector educativo y los competitivos del deporte asociado	Motivar a la población en participar en eventos competitivos del sector educativo y los competitivos del deporte asociado
Baja población estudiantil, indígena y comunidad en general en los certámenes y eventos deportivos que se organicen en el municipio	Aumentar población en general en los certámenes y eventos deportivos que se organicen en el municipio
Aumento del estrés en la población	Disminuir el estrés en la población
Aumento Tiempo excesivo frente a pantallas, aquel dedicado a actividades sedentarias como ver TV	Disminuir el Tiempo excesivo frente a pantallas, u otro dispositivo tecnológico

Árbol de objetivo



7.6 JUSTIFICACION OBJETIVOS

El proyecto "APOYO A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREACIÓN Y DEPORTE EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA" se justifica ante la necesidad urgente de promover estilos de vida saludables en una región donde el sedentarismo ha incrementado los factores de riesgo para enfermedades crónicas, la falta de oportunidades para la práctica regular de actividades físicas se traduce en altos índices de obesidad, hipertensión, diabetes y otros problemas de salud, lo que afecta directamente la calidad de vida de la población. Implementar este proyecto contribuirá a disminuir dichos riesgos, mejorando el bienestar físico y mental de los habitantes y reduciendo la presión sobre el sistema de salud local.

Además, la realización de actividades deportivas y recreativas actúa como un catalizador para fortalecer el tejido social y promover la integración comunitaria en La Guajira, donde conviven diversas culturas y comunidades, el deporte y la recreación pueden convertirse en herramientas para fomentar la cohesión social, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia, la interacción en espacios comunes y la participación en eventos deportivos permiten generar vínculos positivos entre los ciudadanos, facilitando la resolución de conflictos y promoviendo la inclusión de grupos vulnerables.

Por otro lado, el proyecto tiene un impacto significativo en el desarrollo integral y educativo de la población, la promoción de la actividad física no solo beneficia la salud, sino que también contribuye a la formación de valores como la disciplina, el compromiso, el respeto y la solidaridad, al incorporar estas actividades en el ámbito escolar y comunitario, se favorece la educación en estilos de vida saludables desde temprana edad, lo que repercute a largo plazo en la formación de ciudadanos más conscientes y responsables con su bienestar.

el impulso a la actividad física y recreativa tiene el potencial de dinamizar el desarrollo regional, la colaboración entre instituciones públicas, privadas y organizaciones comunitarias, orientada a la promoción del deporte, crea un entorno propicio para el diseño de políticas integrales que favorezcan el desarrollo local, la implementación de programas coordinados y sostenibles no solo mejora la calidad de vida de la población, sino que también fortalece la imagen y el posicionamiento del departamento, atrayendo inversiones y generando oportunidades en otros sectores económicos.

Así mismo, la recreación es un pilar fundamental para el bienestar integral de las personas, ya que va más allá del simple entretenimiento, en el contexto del Departamento de La Guajira, fomentar actividades recreativas se vuelve crucial para fortalecer la cohesión social, promover la salud mental y generar espacios de encuentro que permitan a la comunidad compartir y preservar sus tradiciones, la recreación facilita la integración de diversos grupos sociales, creando oportunidades para que los habitantes se relacionen, intercambien experiencias y construyan redes

de apoyo que, a su vez, contribuyen a la prevención del aislamiento y la mejora de la calidad de vida.

Asimismo, la promoción de actividades recreativas en La Guajira tiene un impacto positivo en la revitalización cultural y el fortalecimiento de la identidad regional, al incorporar iniciativas que resalten tanto actividades tradicionales como alternativas innovadoras, se estimula la participación ciudadana y se fomenta el sentido de pertenencia. Estas actividades se presentan como un medio para recuperar espacios públicos y promover un uso activo de la ciudad, lo que repercute en la valorización del entorno urbano y en el desarrollo local.

Como también, la actividad física en el proyecto se justifica ante la alarmante prevalencia del sedentarismo en La Guajira, el cual ha contribuido al aumento de factores de riesgo para enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, la promoción de programas de actividad física adaptados a las condiciones y necesidades de la población resulta esencial para fomentar estilos de vida saludables, mejorar la condición física y reducir los índices de morbilidad relacionados con la inactividad.

Además, la actividad física tiene un impacto positivo en la salud mental y emocional de los individuos, ayudando a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, lo cual es fundamental en una región que enfrenta retos socioeconómicos y de cohesión social, la implementación de programas de ejercicio no solo contribuye a la prevención de enfermedades, sino que también fortalece el tejido social al crear espacios de interacción y colaboración entre los habitantes.

Por otro lado, incentivar la actividad física en el Departamento de La Guajira puede transformar el entorno urbano y rural, promoviendo el uso adecuado de espacios públicos y fomentando una cultura de bienestar integral, esto implica la integración de estrategias de educación y sensibilización que permitan a la comunidad adoptar hábitos saludables a largo plazo, generando un efecto multiplicador en la calidad de vida y el desarrollo humano. El deporte, se fundamenta en la necesidad de contrarrestar el sedentarismo y promover estilos de vida saludables, fortaleciendo a

la vez el tejido social y cultural de la región. La inclusión de diversas disciplinas deportivas responde a múltiples objetivos: mejorar la condición física, fomentar la integración comunitaria y preservar elementos de la identidad regional.

En este sentido, deportes colectivos como el baloncesto, voleibol, fútbol de salón, softbol, fútbol playa y voleibol playa resultan fundamentales, ya que impulsan el trabajo en equipo, la cohesión social y la competitividad saludable, estas disciplinas ofrecen espacios de participación inclusiva que permiten a los jóvenes y adultos desarrollar habilidades de colaboración, comunicación y liderazgo, elementos clave para el desarrollo integral de la comunidad, así, las disciplinas de combate, tales como el taekwondo, karate y boxeo, no solo promueven la mejora en la condición física y el desarrollo de la fuerza, sino que también refuerzan valores de disciplina, autoconfianza y control emocional, estas actividades, al mismo tiempo que fomentan la defensa personal, contribuyen a la formación de una mentalidad resiliente y comprometida con el bienestar.

Las pruebas de atletismo, natación, patinaje y triaytron están orientadas a mejorar la resistencia, velocidad y capacidad cardiovascular, aspectos cruciales para contrarrestar los efectos del sedentarismo y prevenir enfermedades crónicas, estas disciplinas individuales permiten a los participantes desarrollar su rendimiento personal y establecer metas de superación que se traducen en mejoras significativas en la salud física.

El ajedrez, aunque se enmarca dentro de una actividad con fuerte componente mental, complementa la práctica física al estimular la capacidad estratégica, la concentración y la toma de decisiones, equilibrando el desarrollo integral de los individuos. Además, la incorporación de deportes propios y culturales, como el kayat y el velero wayuu, resulta esencial para resaltar la identidad y tradición de la región. Estas disciplinas no solo promueven la actividad física, sino que también fortalecen el sentido de pertenencia y el orgullo cultural, al integrar prácticas tradicionales en el contexto del desarrollo deportivo moderno.

En conjunto, la diversidad de disciplinas seleccionadas permite abordar distintas dimensiones del bienestar, ofreciendo alternativas que van desde el desarrollo físico y mental hasta la integración social y la preservación cultural. La justificación de incluir estas actividades en el proyecto se basa en su capacidad para generar un impacto positivo en la salud, cohesión y desarrollo integral de la población en La Guajira, como elemento fundamental para garantizar el éxito del programa de fomento y desarrollo deportivo, con la implementación de estas iniciativas y acciones, La Guajira podría avanzar hacia un futuro donde el deporte y la recreación sean accesibles, inclusivos y promotores del Desarrollo de toda su población.

Así mismo, el fomento de la actividad física a través del fortalecimiento del programa **Guajira Viva y Activa** que hoy se desarrolla bajo el liderazgo y responsabilidad del Instituto Departamental de Deporte, pero que se debe articular con la Secretaría de Salud como estrategia de fomento de hábitos de vida saludable, prevención de riesgo de salud. Del mismo modo articular con la Secretaría de

8. ALTERNATIVAS DE LA SOLUCIÓN

Alternativa 1. **REALIZAR JORNADAS, EVENTOS Y TORNEOS QUE PROMUEVAN LA ACTIVIDAD FÍSICA, RECREATIVA Y DEPORTES "GUAJIRA VIVA Y ACTIVA".**

9. ESTUDIO DE NECESIDADES

La alternativa de solución identificada correspondió a una necesidad social en un ámbito geográfico determinado. De ahí que el primer estudio del proceso de preparación se ocupe de indagar la evolución de la oferta y la demanda de los productos que entregará el proyecto durante los años de su operación, con lo cual se cuantifica dicha necesidad u oportunidad. El propósito del estudio de necesidades o estudio de mercado es determinar la diferencia que resulta entre la provisión de un bien o la prestación de un servicio denominado —oferta, y su demanda es decir, la magnitud de la necesidad de la población afectada por el problema respecto de los bienes y servicios definidos previamente. Para efectos prácticos, los resultados

obtenidos de este análisis permitirán determinar la magnitud de la necesidad o demanda insatisfecha de la población afectada por el problema

BIEN O SERVICIO	UNIDADDEMEDIDADELBIENO SERVICIO		*Numero*		
Servicios de Prácticas deportivas, recreativas, actividad física	DESCRIPCIÓN DE LA UNIDAD DE MEDIDA		*los servicios de prácticas deportivas, recreativas y de actividad física comprenden el conjunto de acciones, programas y espacios destinados a fomentar la participación en ejercicios y juegos que contribuyen al desarrollo integral de las personas*		
de actividades psicosociales deportivas y culturales	TIPO DE ANÁLISIS	AÑO	DEMANDA	OFERTA	DÉFICIT
SITUACIÓN SIN PROYECTO	AÑO HISTÓRICO	2022	3	3	0
		2023	3	0	-3
		2024	3	0	-3
		2025	3	0	-3
	AÑO PROYECTADO	2026	3	0	-3
		2027	3	0	-3

La "oferta" corresponde al Número de prácticas deportivas en los diferentes municipios donde participan en actividades físicas y recreo-deportivas de la población. Por otro lado, la "demanda" corresponde a Número de municipios que requieren atención en actividades físicas y recreo-deportivas por parte de los población"oferta" corresponde al Número de prácticas deportivas en los diferentes municipios donde participan en actividades físicas y recreo-deportivas de la población. Por otro lado, la "demanda" corresponde a Número de municipios que requieren atención en actividades físicas y recreo-deportivas por parte de las poblaciones.

10. DESCRIPCIÓN DE LA ALTERNATIVA SELECIONADA

Alternativa 1. Realizar jornadas, eventos y torneos que promuevan la actividad física, Recreativa y deportes "Guajira Viva y Activa".

La alternativa de realizar eventos que promuevan la actividad física, recreativa y deportiva – parte del programa "Guajira Viva y Activa" – se fundamenta en varios aspectos técnicos que garantizan su viabilidad y potencial impacto positivo en la población, estos eventos se conciben como plataformas para incentivar estilos de vida activos, mejorar la salud integral y fomentar la cohesión social a través de actividades planificadas y adaptadas a diferentes grupos etarios.

Tabla 6. Disponiendo de las infraestructuras del departamento de la guajira para eventos deportivos

MUNICIPIO	SECTOR	INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA
Dibulla,	complejo deportivo de Cuatro Veredas	Una (1) pista de patinaje de alto nivel Una (1) pista de bicicrós Dos (2) canchas cubiertas multifuncionales para Baloncesto Una cancha (1) futbol sala Una Cancha voleibol escenario voleibol playa cancha de futbol 11 recta de velocidad de 100 metros en material sintético de 8 carriles
Urumita		una piscina semiolímpica, cancha de futbol 11 coliseo un polideportivo con pista de atletismo, cancha de futbol, pista de patinaje y canchas cubiertas polifuncionales para futbol sala, voleibol y baloncesto
Hatonuevo	corredor deportivo de espacios	pista de patinaje, piscina semiolímpica cancha de futbol 11, Coliseo (baloncesto y voleibol), diamante de beisbol, espacio para bicicrós.
Uribia	Ciudad	pista de patinaje de alto nivel coliseo, cancha de futbol que tiene el anillo para la pista atletismo
Riohacha,	Ciudad	Estadio con pista en asfalto Coliseo cancha de tenis de campo estadio de sóftbol
Universidad de la guajira	Sede principal	coliseo cubierto que tendrá cancha polifuncional, salas para ajedrez y deportes de combate

Fuente: caracterización de la realidad actual, la guajira: deporte, recreación, actividad física y educación física - universidad de la guajira -2024

Para el desarrollo de jornadas o eventos de carácter recreativos o de actividades físicas recreativas y actividades se realizaran en plazas, parques, senderos, playas y bajamar, en articulación con los municipios, para programar los tiempos de utilización y los equipamientos necesarios (material deportivo, sistemas de cronometraje, señalización y dispositivos de seguridad), con personal capacitado, como entrenadores, monitores y árbitros, también estudiantes de la universidad de la guajira del programa de Deporte, que aseguren el correcto desarrollo de las actividades y garanticen la seguridad de los participantes.

La planificación de los eventos incluye cronograma detallado con las fases de convocatoria, inscripción, ejecución de actividades (competencias, talleres y sesiones lúdicas), los formatos de participación y protocolos de seguridad en disciplinas que requieran un manejo especializado (Boxeo, kayak, natación, triatlón), estrategias de monitoreo y evaluación, a través de indicadores de participación y salud, medir el impacto de los eventos, para desarrollar la alternativa de solución de deben presentar de acuerdo a la promoción de la recreación, la actividad física y el deporte.

A. Recreación

Las actividades de recreación buscan rescatar y promover el patrimonio cultural y social de las comunidades en La Guajira, se contempla la realización de actividades autóctonas en espacios recreativos, donde se recuperen juegos y tradiciones propias, generando jornadas lúdicas que impulsen la integración social y fortalezcan la identidad comunitaria. Estas jornadas permitirán a los participantes disfrutar de un ambiente festivo y colaborativo, facilitando el intercambio intergeneracional y la cohesión social, se organizarán talleres de juegos tradicionales y actividades culturales, en los que se enseñen y difundan prácticas lúdicas heredadas de la tradición, permitiendo a niños, jóvenes y adultos conectar con sus raíces culturales; adicionalmente, se promoverá la recreación inclusiva, adaptando actividades para que personas en condición de discapacidad puedan participar activamente y disfrutar de los beneficios de la recreación, garantizando un acceso equitativo a estos espacios de esparcimiento.

Tipo de Actividad	Descripción	Objetivo	Frecuencia	Lugar de Ejecución
Festival de Cometas	Evento recreativo con participación en la elaboración y vuelo de cometas.	Promover el uso de espacios abiertos, creatividad y trabajo en equipo.	Bimensual	Riohacha, Maicao, Uribia
Paseos ecológicos y caminatas recreativas	Recorridos grupales por playas, senderos naturales y miradores.	Fomentar la actividad física y la conciencia ambiental.	Mensual	Dibulla, Riohacha, Albania
Ciclo vías o ciclo rutas	Recorridos urbanos o naturales en bicicleta en rutas seguras.	Promover el transporte sostenible y la actividad física.	Mensual	Riohacha, Maicao, Fonseca
Juegos de mesa y concursos	Torneos de dominó, ajedrez, parqués y juego siglo (90 fichas) para diferentes edades.	Fomentar la recreación y el desarrollo cognitivo en la comunidad.	Mensual	Maicao, San Juan del Cesar, Distracción
Caminatas organizadas	Caminatas organizadas hacia sitios emblemáticos con fines recreativos y espirituales.	Incentivar la actividad física y fortalecer la identidad cultural.	Bimensual	Uribia, Maicao, Barrancas
Zumba y baile libre en parques (Rumba Terapia)	Sesiones de baile recreativo al aire libre sin enfoque cultural específico.	Mejorar la salud física y el bienestar emocional a través del baile.	Semanal	Riohacha, Maicao, Fonseca
Carreras de observación y rallys recreativos	Juegos en los que los participantes deben seguir pistas y completar desafíos.	Desarrollar el trabajo en equipo y la resolución de problemas.	Bimensual	Maicao, Fonseca, San Juan del Cesar

B. Actividad Física

Las actividades orientadas a la actividad física se enfocan en fomentar hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de la población, se implementarán sesiones de gimnasia al aire libre y programas de acondicionamiento físico comunitario, diseñados para mejorar la resistencia, fuerza y flexibilidad de los participantes, aprovechando espacios públicos que permitan la práctica en grupo, se ofrecerán clases de baile, yoga y aeróbicos en lugares accesibles, combinando diversión y ejercicio para generar ambientes motivadores que incentiven la participación activa, se desarrollarán actividades específicas dirigidas a adultos mayores, adaptadas a sus necesidades y capacidades, para favorecer su movilidad, equilibrio y bienestar

general, complementariamente, se llevarán a cabo campañas de concientización que informen sobre los múltiples beneficios de la actividad física, contribuyendo a cambiar hábitos sedentarios y motivando a la población a integrar el ejercicio en su rutina diaria.

Ciclo de Vida	Actividad	Descripción	Objetivo	Frecuencia	Lugar de Ejecución
Infancia	Realizar Circuito de Juegos Motrices;	Recorrido con estaciones de saltos, carreras cortas, y juegos de equilibrio adaptados para niños.	Estimular el desarrollo motor, la coordinación y la socialización.	2-3 veces por semana	Parques, colegios y espacios deportivos escolares
	Juegos al Aire Libre	Actividades lúdicas como relevos y juegos tradicionales que promuevan el movimiento en grupo.(peregrina)	Fomentar la actividad física y el trabajo en equipo.	1-2 veces por semana	Plazas y parques comunitarios
Adolescencia	Clases de Aeróbicos y Entrenamiento Funcional	Sesiones dinámicas que combinan ejercicios aeróbicos con circuitos de fuerza adaptados a jóvenes.	Mejorar la resistencia cardiovascular y la fuerza, además de promover hábitos saludables.	3 veces por semana	Parques, gimnasios municipales o centros deportivos
	Carreras y Competencias Recreativas	Organización de competencias de velocidad, relevos y circuitos con obstáculos.	Incentivar la sana competencia y fortalecer el espíritu de equipo.	1 vez por semana (evento especial)	Espacios deportivos y zonas seguras al aire libre
Adultez	Sesiones de Aeróbicos y Entrenamiento Funcional	Clases que integran ejercicios de cardio, fortalecimiento muscular y estiramientos, adaptadas a distintos niveles.	Mantener la condición física general, prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida.	3 veces por semana	Plazas, parques y gimnasios locales
	Caminatas y Rutas Saludables	Recorridos organizados por áreas urbanas o naturales, con paradas programadas para descanso y socialización.	Fomentar la actividad física moderada, reducir el estrés y promover el contacto con el entorno.	2-3 veces por semana	Parques, senderos naturales y áreas recreativas urbanas

Adultos Mayores	Sesiones de Yoga, terapias físicas	Clases de bajo impacto enfocadas en mejorar el equilibrio, la flexibilidad y la estabilidad, con ejercicios adaptados a sus capacidades.	Mejorar la movilidad, prevenir caídas y fomentar el bienestar emocional.	2 veces por semana	Centros comunitarios, parques con sombra o salones adaptados
	Caminatas de Baja Intensidad	Recorridos suaves y supervisados que facilitan la movilidad y la socialización, con asistencia de monitores o voluntarios.	Promover la actividad física sin exponer a riesgos, fortaleciendo el sistema cardiovascular y la socialización.	2-3 veces por semana	Parques, áreas peatonales y zonas de bajo tránsito

C. Deporte

El eje deportivo del proyecto se orienta a promover el desarrollo y la competitividad en distintas disciplinas, especialmente entre niños, jóvenes y poblaciones vulnerables, se impulsará la creación y fortalecimiento de escuelas deportivas que ofrezcan formación en disciplinas como fútbol, atletismo, baloncesto y voleibol, brindando a los más jóvenes herramientas para desarrollarse tanto a nivel físico como en valores de trabajo en equipo y disciplina, de igual manera, se organizarán torneos interbarriales e interculturales, que no solo incentivarán la competencia sana, sino que también promoverán la integración entre diferentes comunidades y culturas de la región, para garantizar la calidad y la sostenibilidad de estas iniciativas, se impartirán programas de capacitación para entrenadores y monitores deportivos, asegurando así que los facilitadores cuenten con las competencias necesarias para guiar a los participantes de manera segura y efectiva. Finalmente, se fomentará el deporte femenino y se promoverá la inclusión de poblaciones indígenas en los programas deportivos, reconociendo la diversidad cultural de La Guajira y asegurando oportunidades equitativas para todas las comunidades en el ámbito deportivo.

Estas actividades, organizadas en torno a los ejes de recreación, actividad física y deporte, se integran en un plan integral que busca no solo mejorar la salud y el bienestar de la población, sino también fortalecer el tejido social y cultural de La Guajira, promoviendo un desarrollo sostenible y participativo

Gobernación de La Guajira

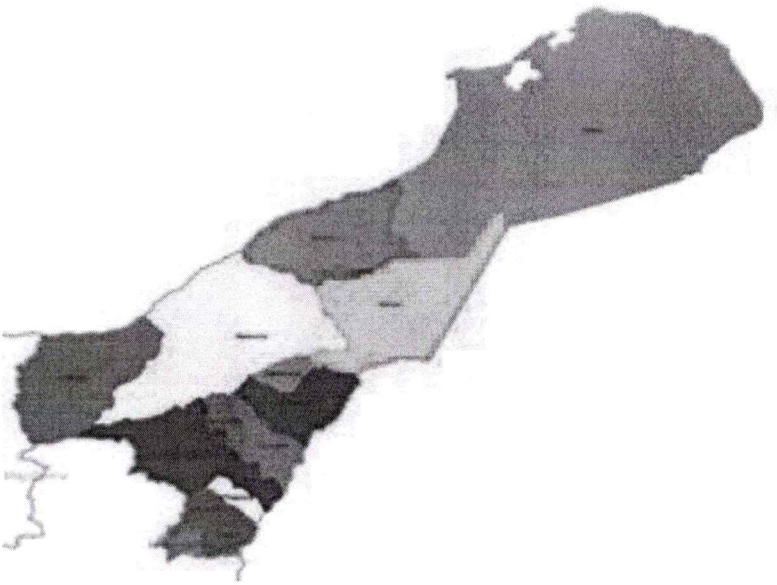
Deporte	Descripción	Objetivo	Frecuencia	Lugar de Ejecución
Baloncesto	Torneos y entrenamientos en categorías infantil, juvenil y adulto.	Fomentar el desarrollo de habilidades deportivas y el trabajo en equipo.	Mensual	Riohacha, Maicao, San Juan del Cesar
Voleibol	Competencias y formación en voleibol de sala y playa.	Impulsar el deporte como herramienta de integración social.	Bimensual	Riohacha, Dibulla, Fonseca
Taekwondo	Entrenamientos y torneos de combate y poomsae.	Fomentar la disciplina, el respeto y la cultura del deporte de combate.	Bimensual	Riohacha, Dibulla, Villanueva
Karate	Formación en kata y kumite, torneos intermunicipales.	Fortalecer la disciplina y el autocontrol mediante la práctica del karate.	Trimestral	Riohacha, Fonseca, Hato nuevo
Boxeo	Entrenamiento y competencias en categorías amateur y profesional.	Promover el boxeo como alternativa deportiva y de superación personal.	Trimestral	Maicao, Riohacha
Atletismo	Carreras de velocidad, resistencia y relevos.	Mejorar la condición física y el rendimiento deportivo.	Bimensual	Riohacha, Uribia, Sanjuan
Fútbol de Salón	Torneos Inter barriales y formación técnica.	Impulsar la práctica del fútbol de salón y fomentar la sana competencia.	Mensual	Riohacha, Maicao, Urumita
Ajedrez	Torneos de ajedrez clásico y relámpago.	Desarrollar habilidades cognitivas y estratégicas en los participantes.	Mensual	Riohacha, San Juan del Cesar, Maicao, Albania, y Fonseca
Natación	Competencias de velocidad, resistencia y técnica en piscina y aguas abiertas.	Potenciar la natación como disciplina formativa y de alto rendimiento.	Trimestral	Dibulla, Riohacha, Albania, y Urumita
Patinaje	Entrenamiento y competencias en patinaje de velocidad y artístico.	Promover la actividad física y la competencia sana en los jóvenes.	Mensual	Dibulla, Albania, y Uribia.
Softbol	Torneos de softbol en categorías femeninas y masculinas.	Incentivar el deporte en diferentes grupos poblacionales.	Trimestral	Manaure, Riohacha, Uribia Albania, y Hatonuevo.

Fútbol Playa	Torneos recreativos y de competencia en playas del departamento.	Fomentar la práctica deportiva en ambientes naturales.	Bimensual	Dibulla, Riohacha
Voleibol Playa	Campeonatos de voleibol de arena con equipos locales.	Impulsar la actividad física en espacios de recreación.	Bimensual	Dibulla, Riohacha

Suwatira Amma = (Carrera de Caballos): Es un animal asombroso y bello espanto domesticado, "Amma" es elegancia y compañía, un buen caballo es prenda de distinción y de alta estima, la carrera de caballo se organiza en una zona de espacio abierto, alrededor de la zona urbana; la distancia recorrida es de un (1) Kilometro, los jinetes son niños entre los nueve (9) y trece (13) años de edad. Generalmente participan un promedio de 40 a 70 caballos y llegan a la eliminatoria 4 o 5 participantes

11. LOCALIZACIÓN

El departamento de La Guajira se encuentra en la región norte de Colombia, en la costa caribe del país. Tiene una extensión de 20.848 Km2. [1]Limita al norte y al oeste con el mar Caribe, al este con Venezuela; al sur con el departamento del Cesar y al suroeste con el departamento del Magdalena; posee un total de 14 municipios, 1 distrito, 44 corregimientos y numerosos sitios poblados por indígenas Wayuu



La Guajira se encuentra se encuentra distribuida territorialmente en tres grandes subregiones correspondientes a la Alta Guajira, Media Guajira y Baja Guajira[2].

Tabla 12. Subregiones del departamento de La Guajira

Subregión	Municipios
Alta Guajira	Maicao, Manaure, Uribia
Media Guajira	Riohacha, Dibulla
Baja Guajira	Albania, Barrancas, Hatonuevo, Fonseca, Distracción, San Juan del Cesar, El Molino, Villanueva, Urumita y La Jagua del Pilar

Fuente: Universidad del Norte

MUNICIPIO	SECTOR	INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA
Dibulla,	complejo deportivo de Cuatro Veredas	Una (1) pista de patinaje de alto nivel Una (1) pista de bicicrós Dos (2) canchas cubiertas multifuncionales para Baloncesto Una cancha (1) futbol sala Una Cancha voleibol escenario voleibol playa cancha de futbol 11

		recta de velocidad de 100 metros en material sintético de 8 carriles
Urumita		una piscina semiolímpica, cancha de futbol 11 coliseo un polideportivo con pista de atletismo, cancha de futbol, pista de patinaje y canchas cubiertas polifuncionales para futbol sala, voleibol y baloncesto
Hatonuevo	corredor deportivo de espacios	pista de patinaje, piscina semiolímpica cancha de futbol 11, Coliseo (baloncesto y voleibol), diamante de beisbol, espacio para bicicrós.
Uribia	Ciudad	pista de patinaje de alto nivel coliseo, cancha de futbol que tiene el anillo para la pista atletismo
Riohacha,	Ciudad	Estadio con pista en asfalto Coliseo cancha de tenis de campo estadio de sóftbol
Universidad de la guajira	Sede principal	coliseo cubierto que tendrá cancha polifuncional, salas para ajedrez y deportes de combate

11.1 Factores analizados según localización

Factor	Descripción en el desarrollo de las actividades
Aspectos administrativos y políticos	Coordinación interinstitucional entre la Gobernación, alcaldías municipales y entidades del sector deporte y recreación para la viabilidad del proyecto.
Cercanía a la población objetivo	Localización de las actividades tiene la accesibilidad de los beneficiarios de intervención en recreación y deporte.
Cercanía de fuentes de abastecimiento	Proveedores de implementos deportivos, materiales y logística en cada municipio para optimizar costos y tiempos de ejecución.
Comunicaciones	Señal de telefonía e internet para la coordinación de actividades, difusión de información y monitoreo del proyecto.

Disponibilidad de servicios públicos domiciliarios	Infraestructura para la práctica deportiva con disposición con servicios básicos como agua potable, energía y baños, garantizando condiciones óptimas para los participantes.
Disponibilidad y costo de mano de obra	Contratación de entrenadores, monitores y personal de logística, según oferta de profesionales capacitados en cada municipio y los costos asociados.
Estructura impositiva y legal	Regulaciones tributarias, normativas de contratación pública y disposiciones legales relacionadas con la ejecución de eventos masivos.
Factores ambientales	condiciones climáticas y la sostenibilidad ambiental se consideró en la planificación de actividades al aire libre, evitando impactos negativos en los ecosistemas locales, utilizando carpas y áreas de hidratación
Impacto para la equidad de género	participación equitativa de mujeres y hombres, así como garantizar la inclusión de poblaciones vulnerables.
Medios y costos de transporte	Movilidad de participantes y equipos entre municipios debe ser analizada para optimizar costos y garantizar el acceso a las actividades.
Orden público	Seguridad en las zonas donde se desarrollarán las actividades, garantizando condiciones adecuadas para la participación de la comunidad.
Topografía	Geografía del departamento influye en la elección de lugares para la práctica de actividades físicas y deportivas, priorizando sitios con accesibilidad y condiciones adecuadas para cada disciplina.
Otros	Factores como la cultura deportiva de la población, el impacto del proyecto en la salud pública y la articulación con programas nacionales o internacionales de promoción del deporte y la recreación.

Gobernación de La Guajira

MARCO LEGAL

Que la Carta Magna en su artículo 44 señala que constituye para el 1staao a Obligación de: "Asistir y proteger al niño para garantizar su desarrollo armónico e integral y el ejercicio pleno de sus derechos Cualquier persona puede exigir de la autoridad competente su cumplimento y la sanción de los infractores Los derechos de los niños prevalecen sobre los derechos de os demás."

Que la Constitución Política de Colombia en su artículo 52 establece: "El ejercicio del deporte. sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas. preservar y desarrollar U118 mejor salud en el ser humano. El deporte y la recreación forman parte de la educación y constituyen gesto público social".

Que la Ley 1098 del 8 noviembre de 2006 - Código de la Infancia y la Adolescencia-, en el artículo 41 establece como obligaciones del Estado: 'El estado es el contexto institucional en el desarrollo integral de los niños, las niñas y los adolescentes" En cumplimiento de la precitada Ley y sus funciones en los niveles nacional, departamental, Departamental y municipal deberá en su numeral 24 dispone: 'Fomentar el deporte, la recreación y Las actividades de supervivencia y facilitar los materiales y útiles necesarios para su práctica regular y continuada".

Que mediante los artículos 8 y 9 del Decreto 1191 del 26 de junio de 1978, se reglamentó La realización de festivales y Campeonatos Intercolegiados en el pais y se determina los objetivos del Programa Intercolegiados

Que el Plan Decenal del deporte. la Recreación, la Educación física y la Actividad Física, Para el Desarrollo Humano 2009 - 2019, Lineamiento de Política 2: Promoción y Fomento de la Recreación, La educación física. La actividad física y el Deporte Escolar y Social Comunitario. Meta 5. Objetivo Estratégico 21 contempla: 'Establecer el Sistema Nacional de Deporte Estudiantil'

Constitución política de Colombia 1991, artículo 44 establece derechos fundamentales de los niños y artículo 52 establece "el ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tiene como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano.

Resolución 000389 de 2019, por la cual se expide la norma reglamentaria del programa Supérate Intercolegiados 2019.

Ley 1098 de 2006 -Código de la infancia y la adolescencia en el artículo 41 establece como obligaciones del estado: "el estado es el contexto institucional en el desarrollo integral de los niños, las niñas y los adolescentes"

Decreto 1191 del 26 de junio de 1978, se reglamentó la realización de festivales y campeonatos en el pais y se determina los objetivos del programa Intercolegiados

Ley 181 de 1995, principios dispuestos en artículo 4, como son derecho social, universalidad, participación comunitaria, integración funcional, democratización y ética deportiva.

RESOLUCIÓN 000860 de 8 de junio de 2021, por la cual se expide la norma reglamentaria de los juegos Intercolegiados nacionales.

12. CADENA DE VALOR DE LA ALTERNATIVA

Programa	Código de producto	Producto	Código Indicador producto	Indicador de producto	Meta Cuatrienio 2024 - 2027	Unidad
Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte	4301037	Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	430103700	Personas que acceden a servicios deportivos, recreativos y de actividad física	4409	Número
Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte	4301038	Servicio de organización de eventos recreativos comunitarios	430103801	Eventos recreativos comunitarios realizados	20	Número

13. PRESUPUESTO

PRESUPUESTO: APOYO A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES FISICAS, RECREACION Y DEPORTE EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA						
1. COORDINACIÓN GENERAL DEL PROYECTO						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cant.**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinación General del proyecto	Persona	1	$ 5.000.000,00	5	$ 25.000.000,00
Mano de Obra	Profesional de Apoyo	Persona	3	$ 4.500.000,00	5	$ 67.500.000,00
Mano de Obra	Técnicos deportes	Persona	7	$ 3.000.000,00	5	$ 105.000.000,00
Transporte	Vehículo	und	2	$ 10.500.000,00	5	$ 105.000.000,00
TOTAL COORDINACION DEL PROYECTO						**$ 302.500.000,00**

2. RECREACION						
INSUMOS Y COSTOS - PASEOS ECOLÓGICOS Y CAMINATAS RECREATIVAS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Guías turísticos y ambientales	Persona	3	$ 1.500.000,00	2	$ 9.000.000,00
	Coordinadores de logística	Persona	2	$ 1.200.000,00	2	$ 4.800.000,00
Materiales	Mapas y guías impresas	Unidad	300	$ 15.000,00	1	$ 4.500.000,00
	Camisetas y gorras para identificación	Unidad	150	$ 25.000,00	1	$ 3.750.000,00
	Botiquines de primeros auxilios	Unidad	6	$ 150.000,00	1	$ 900.000,00
Maquinaria y Equipo	Radios de comunicación	Equipo	4	$ 500.000,00	1	$ 2.000.000,00
	Bastones de senderismo para préstamo	Unidad	30	$ 100.000,00	1	$ 3.000.000,00
Transporte	Alquiler de buses o camionetas	Viaje	12	$ 600.000,00	1	$ 7.200.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y promoción	Campaña	1	$ 5.000.000,00	1	$ 5.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Hidratación (agua, bebidas energéticas)	Unidad	500	$ 5.000,00	1	$ 2.500.000,00
	Refrigerios saludables	Unidad	500	$ 15.000,00	1	$ 7.500.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Seguro para participantes	Póliza	150	$ 20.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Personal de primeros auxilios	Persona	2	$ 1.000.000,00	2	$ 4.000.000,00
TOTAL PASEOS ECOLÓGICOS Y CAMINATAS RECREATIVAS						**$ 57.150.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - CICLO VÍAS O CICLO RUTAS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinadores de logística	Persona	3	$ 1.500.000,00	2	$ 9.000.000,00

	Personal de seguridad y señalización	Persona	4	$ 1.200.000,00	2	$ 9.600.000,00
Materiales	Señalización temporal (conos, vallas)	Unidad	30	$ 50.000,00	2	$ 3.000.000,00
	Chalecos reflectivos	Unidad	50	$ 30.000,00	2	$ 3.000.000,00
	Botiquines de primeros auxilios	Unidad	6	$ 150.000,00	1	$ 900.000,00
Maquinaria y Equipo	Bicicletas de apoyo para logística	Equipo	6	$ 850.000,00	1	$ 5.100.000,00
	Radios de comunicación	Equipo	4	$ 500.000,00	1	$ 2.000.000,00
Transporte	Vehículo de apoyo logístico	Alquiler	1	$ 3.000.000,00	2	$ 6.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Hidratación (agua y bebidas energéticas)	Unidad	500	$ 5.000,00	2	$ 5.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Alimentación para equipo logístico	Persona	7	$ 40.000,00	2	$ 560.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Publicidad y promoción del evento	Campaña	1	$ 3.500.000,00	2	$ 7.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguro de accidentes para participantes	Póliza	1	$ 5.000.000,00	2	$ 10.000.000,00
TOTAL CICLO VIAS O CICLO RUTAS						**$ 61.160.000,00**

INSUMOS Y COSTOS - JUEGOS DE MESA Y CONCURSOS

Insumo	Descripción	Unidad de Medida	Cantidad	Valor Unitario	Duración (sesiones por Municipios)	Total
Mano de Obra	Coordinador del evento	Persona	1	$ 2.000.000,00	2	$ 4.000.000,00
	Jueces y árbitros	Persona	3	$ 1.500.000,00	2	$ 9.000.000,00
Materiales	Juegos de dominó	Unidad	15	$ 55.000,00	1	$ 825.000,00
	Juegos de ajedrez	Unidad	15	$ 85.000,00	1	$ 1.275.000,00
	Juegos de parqués	Unidad	15	$ 65.000,00	1	$ 975.000,00
	Juegos de siglo (90 fichas)	Unidad	10	$ 120.000,00	1	$ 1.200.000,00

Maquinaria y Equipo	Mesas y sillas para participantes	Set	10	$ 250.000,00	1	$ 2.500.000,00
	Relojes de ajedrez	Unidad	6	$ 155.000,00	1	$ 930.000,00
Transporte	Transporte de equipos y materiales	Viaje	12	$ 300.000,00	1	$ 3.600.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y difusión del evento	Paquete	1	$ 3.000.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios para participantes y equipo logístico	Unidad	200	$ 15.000,00	2	$ 6.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Alquiler de sonido y logística	Evento	6	$ 1.500.000,00	1	$ 9.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Premios para ganadores (trofeos, medallas)	Set	3	$ 500.000,00	2	$ 3.000.000,00
TOTAL JUEGOS DE MESA Y CONCURSOS						**$ 45.305.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - CAMINATAS RECREATIVAS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinador de la caminata	Persona	1	$ 2.000.000,00	2	$ 4.000.000,00
	Guías turísticos y recreativos	Persona	3	$ 1.500.000,00	2	$ 9.000.000,00
Materiales	Camisetas para participantes	Unidad	200	$ 25.000,00	1	$ 5.000.000,00
	Hidratación (botellas de agua)	Unidad	500	$ 3.000,00	1	$ 1.500.000,00
	Kit de primeros auxilios	Kit	3	$ 150.000,00	1	$ 450.000,00
Maquinaria y Equipo	Equipos de sonido portátil	Unidad	2	$ 1.500.000,00	1	$ 3.000.000,00
Transporte	Alquiler de buses para traslado	Vehículo	2	$ 1.800.000,00	4	$ 14.400.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y material promocional	Lote	1	$ 3.000.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios de Alojamiento,	Refrigerios para participantes	Unidad	200	$ 15.000,00	2	$ 6.000.000,00

Comidas y Bebidas						
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Logística y montaje de la actividad	Servicio	1	$ 5.000.000,00	1	$ 5.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Permisos y seguridad	Lote	1	$ 3.000.000,00	1	$ 3.000.000,00
TOTAL CAMINATAS RECREATIVAS						**$ 54.350.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - RUMBA TERAPIA						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Instructor de baile	Persona	2	$ 1.800.000,00	2	$ 7.200.000,00
	Coordinador del evento	Persona	1	$ 2.000.000,00	2	$ 4.000.000,00
Materiales	Camisetas para participantes	Unidad	200	$ 25.000,00	1	$ 5.000.000,00
	Hidratación (botellas de agua)	Unidad	500	$ 3.000,00	1	$ 1.500.000,00
Maquinaria y Equipo	Parlantes portátiles	Unidad	2	$ 1.500.000,00	1	$ 3.000.000,00
	Micrófono inalámbrico	Unidad	1	$ 800.000,00	1	$ 800.000,00
Transporte	Logística y traslado de equipos	Viaje	12	$ 300.000,00	1	$ 3.600.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y difusión del evento (volantes, redes sociales)	Campaña	3	$ 500.000,00	1	$ 1.500.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios para organizadores e instructores	Unidad	50	$ 15.000,00	2	$ 1.500.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Alquiler de carpas y sillas	Evento	3	$ 1.200.000,00	1	$ 3.600.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguridad y logística del evento	Persona	2	$ 1.500.000,00	2	$ 6.000.000,00
TOTAL RUMBA TERAPIA						**$ 37.700.000,00**

INSUMOS Y COSTOS - CARRERAS DE OBSERVACIÓN Y RALLYS RECREATIVOS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinador del evento	Persona	1	$ 2.000.000,00	2	$ 4.000.000,00
	Monitor de actividades	Persona	3	$ 1.500.000,00	2	$ 9.000.000,00
Materiales	Mapas de pistas y desafíos	Unidad	300	$ 5.000,00	1	$ 1.500.000,00
	Cintas y señalización de ruta	Unidad	50	$ 8.000,00	1	$ 400.000,00
	Premiación (medallas/trofeos)	Unidad	50	$ 15.000,00	1	$ 750.000,00
Maquinaria y Equipo	Megáfonos	Unidad	2	$ 700.000,00	1	$ 1.400.000,00
	Cronómetros digitales	Unidad	5	$ 120.000,00	1	$ 600.000,00
Transporte	Vehículo de apoyo logístico	Alquiler diario	3	$ 500.000,00	1	$ 1.500.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y difusión en redes sociales	Campaña	1	$ 2.000.000,00	1	$ 2.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Hidratación para participantes	Unidad	500	$ 3.000,00	1	$ 1.500.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Sonido y animación	Servicio	1	$ 3.500.000,00	1	$ 3.500.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguro para participantes	Persona	200	$ 5.000,00	2	$ 2.000.000,00
TOTAL CARRERAS DE OBSERVACIÓN Y RALLYS RECREATIVOS						**$ 28.150.000,00**
TOTAL RECREACION						**$ 283.815.000,00**

3. ACTIVIDAD FISICA

INSUMOS Y COSTOS - CIRCUITO DE JUEGOS MOTRICES						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**

Mano de Obra	Coordinador del evento	Persona	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00
	Instructores de actividad física	Persona	2	$ 1.800.000,00	5	$ 18.000.000,00
	Monitores de apoyo	Persona	2	$ 1.500.000,00	5	$ 15.000.000,00
Materiales	Conos de señalización	Unidad	50	$ 15.000,00	1	$ 750.000,00
	Aros para saltos	Unidad	30	$ 20.000,00	1	$ 600.000,00
	Cintas de equilibrio	Metro	50	$ 10.000,00	1	$ 500.000,00
	Balones para juegos de motricidad	Unidad	20	$ 40.000,00	1	$ 800.000,00
	Vallas de salto pequeñas	Unidad	15	$ 60.000,00	1	$ 900.000,00
Maquinaria y Equipo	Altavoces y micrófonos para animación	Unidad	2	$ 1.500.000,00	1	$ 3.000.000,00
	Cronómetros	Unidad	4	$ 80.000,00	1	$ 320.000,00
Transporte	Traslado de personal y equipo	Viaje	6	$ 500.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad y difusión del evento	Unidad	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios para participantes	Unidad	300	$ 15.000,00	5	$ 22.500.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Logística y montaje	Servicio	1	$ 3.000.000,00	5	$ 15.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguro de accidentes para niños	Unidad	300	$ 5.000,00	5	$ 7.500.000,00
TOTAL CIRCUITO DE JUEGOS MOTRICES						**$ 107.870.000,00**

INSUMOS Y COSTOS - JUEGOS AL AIRE LIBRE						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinador del evento	Persona	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00

	Instructores de actividad física	Persona	2	$ 1.800.000,00	5	$ 18.000.000,00
	Monitores de apoyo	Persona	2	$ 1.500.000,00	5	$ 15.000.000,00
Materiales	Sogas para juegos de relevo	Unidad	10	$ 30.000,00	1	$ 300.000,00
	Pelotas para juegos tradicionales	Unidad	20	$ 40.000,00	1	$ 800.000,00
	Tizas de colores para peregrina	Set	10	$ 25.000,00	1	$ 250.000,00
	Aros de juego	Unidad	20	$ 20.000,00	1	$ 400.000,00
Maquinaria y Equipo	Equipo de sonido portátil	Unidad	1	$ 1.500.000,00	1	$ 1.500.000,00
	Micrófono inalámbrico	Unidad	2	$ 250.000,00	1	$ 500.000,00
Transporte	Movilización de equipo y personal	Viaje	12	$ 400.000,00	1	$ 4.800.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Publicidad impresa y digital	Campaña	1	$ 1.200.000,00	1	$ 1.200.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Hidratación y refrigerios para participantes	Persona	200	$ 10.000,00	5	$ 10.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Logística y montaje de escenarios	Jornada	6	$ 500.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Servicios de seguridad y primeros auxilios	Jornada	6	$ 600.000,00	1	$ 3.600.000,00
TOTAL JUEGOS AL AIRE LIBRE						**$ 69.350.000,00**

INSUMOS Y COSTOS - CLASES DE AERÓBICOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Instructor de aeróbicos y entrenamiento funcional	Persona	2	$ 2.500.000,00	5	$ 25.000.000,00
	Monitores de apoyo	Persona	2	$ 1.800.000,00	5	$ 18.000.000,00
Materiales	Bandas elásticas de resistencia	Unidad	20	$ 50.000,00	1	$ 1.000.000,00

	Colchonetas para ejercicios	Unidad	20	$ 70.000,00	1	$ 1.400.000,00
	Pesas ligeras (1-3 kg)	Set	10	$ 80.000,00	1	$ 800.000,00
	Conos de entrenamiento	Unidad	20	$ 15.000,00	1	$ 300.000,00
Maquinaria y Equipo	Parlante portátil para música	Unidad	2	$ 450.000,00	1	$ 900.000,00
	Cronómetro digital	Unidad	2	$ 100.000,00	1	$ 200.000,00
Transporte	Traslado de instructores y equipo	Sesión	12	$ 150.000,00	1	$ 1.800.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Impresión de volantes promocionales	Lote	1000	$ 500,00	5	$ 2.500.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Hidratación para participantes	Unidad	500	$ 2.000,00	5	$ 5.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Alquiler de espacios públicos	Evento	6	$ 300.000,00	1	$ 1.800.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Permisos y logística del evento	Trámite	6	$ 200.000,00	1	$ 1.200.000,00
TOTAL CLASES DE AERÓBICOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL						**$ 59.900.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - CARRERAS Y COMPETENCIAS RECREATIVAS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Coordinador del evento	Persona	1	$ 3.000.000,00	5	$ 15.000.000,00
	Jueces y asistentes de pista	Persona	3	$ 2.000.000,00	5	$ 30.000.000,00
Materiales	Medallas y trofeos para premiación	Unidad	50	$ 25.000,00	1	$ 1.250.000,00
	Camisetas para participantes	Unidad	200	$ 30.000,00	1	$ 6.000.000,00
	Conos de señalización	Unidad	40	$ 15.000,00	1	$ 600.000,00
	Cinta de llegada y delimitación	Metro	100	$ 10.000,00	1	$ 1.000.000,00
Maquinaria y Equipo	Cronómetros digitales	Unidad	5	$ 80.000,00	1	$ 400.000,00
	Vallas de competencia	Unidad	20	$ 150.000,00	1	$ 3.000.000,00

Transporte	Traslado de equipos y materiales	Flete	6	$ 1.500.000,00	1	$ 9.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Impresión de volantes y banners promocionales	Unidad	500	$ 5.000,00	1	$ 2.500.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios para participantes	Unidad	200	$ 15.000,00	5	$ 15.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Sonido y animación del evento	Jornada	6	$ 2.000.000,00	5	$ 60.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Primeros auxilios y asistencia médica	Jornada	6	$ 1.500.000,00	1	$ 9.000.000,00
TOTAL CARRERAS Y COMPETENCIAS RECREATIVAS						**$ 152.750.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - SESIONES DE AERÓBICOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Instructor de aeróbicos y entrenamiento funcional	Persona	1	$ 3.500.000,00	5	$ 17.500.000,00
	Asistente logístico	Persona	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00
Materiales	Colchonetas para ejercicios	Unidad	50	$ 60.000,00	1	$ 3.000.000,00
	Pesas pequeñas (mancuernas 2-5kg)	Unidad	30	$ 70.000,00	1	$ 2.100.000,00
	Bandas elásticas de resistencia	Unidad	50	$ 35.000,00	1	$ 1.750.000,00
	Bebidas hidratantes para participantes	Unidad	200	$ 5.000,00	1	$ 1.000.000,00
Maquinaria y Equipo	Parlante portátil de alta potencia	Unidad	2	$ 800.000,00	1	$ 1.600.000,00
Transporte	Transporte de equipo y materiales	Viaje	10	$ 200.000,00	1	$ 2.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Impresión de volantes publicitarios	Unidad	1000	$ 500,00	1	$ 500.000,00
Servicios de Alojamiento,	Refrigerios para instructores	Unidad	20	$ 20.000,00	5	$ 2.000.000,00

Comidas y Bebidas						
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Alquiler de sonido e iluminación	Evento	6	$ 1.500.000,00	1	$ 9.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Gestión de permisos y seguridad	Evento	6	$ 1.000.000,00	1	$ 6.000.000,00
TOTAL SESIONES DE AEROBICOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL						**$ 56.450.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - CAMINATAS Y RUTAS SALUDABLES						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Guía o instructor de caminatas	Persona	1	$ 3.500.000,00	5	$ 17.500.000,00
	Coordinador logístico	Persona	1	$ 2.500.000,00	5	$ 12.500.000,00
Materiales	Hidratación para participantes	Unidad	200	$ 5.000,00	5	$ 5.000.000,00
	Camisetas identificativas	Unidad	200	$ 25.000,00	5	$ 25.000.000,00
	Gorras para el sol	Unidad	200	$ 20.000,00	5	$ 20.000.000,00
Maquinaria y Equipo	Megáfono para indicaciones	Unidad	2	$ 150.000,00	1	$ 300.000,00
	Kit de primeros auxilios	Unidad	2	$ 250.000,00	1	$ 500.000,00
Transporte	Vehículo de apoyo y emergencias	Alquiler mensual	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Impresión de folletos informativos	Unidad	500	$ 2.000,00	5	$ 5.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios para participantes	Unidad	200	$ 15.000,00	5	$ 15.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Sonido portátil para música y dinámicas	Unidad	2	$ 300.000,00	1	$ 600.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Permisos municipales para el uso de espacios	Unidad	1	$ 2.000.000,00	5	$ 10.000.000,00
TOTAL CAMINATAS Y RUTAS SALUDABLES						**$ 121.400.000,00**

Gobernación de La Guajira

INSUMOS Y COSTOS - SESIONES DE YOGA, TERAPIAS FISICAS						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Instructor certificado en Yoga, Terapias físicas	Persona	1	$ 4.000.000,00	5	$ 20.000.000,00
	Coordinador logístico	Persona	1	$ 2.500.000,00	5	$ 12.500.000,00
Materiales	Tapetes de Yoga	Unidad	100	$ 50.000,00	1	$ 5.000.000,00
	Bloques de yoga (para apoyo)	Unidad	100	$ 25.000,00	1	$ 2.500.000,00
	Bandas elásticas	Unidad	100	$ 25.000,00	1	$ 2.500.000,00
Maquinaria y Equipo	Altavoces portátiles para música y guía de ejercicios	Unidad	2	$ 300.000,00	1	$ 600.000,00
Transporte	Traslado de instructores y equipos	Viaje	6	$ 500.000,00	1	$ 3.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Material promocional y difusión (afiches, redes)	Paquete	1	$ 2.000.000,00	1	$ 2.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Hidratación para los participantes	Unidad	200	$ 5.000,00	5	$ 5.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Alquiler de espacio para clases	Mes	6	$ 1.500.000,00	1	$ 9.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguro médico para participantes	Póliza	1	$ 3.000.000,00	1	$ 3.000.000,00
TOTAL SESIONES DE YOGA, TERAPIAS FISICAS						**$ 65.100.000,00**
INSUMOS Y COSTOS - CAMINATAS DE BAJA INTENSIDAD						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total**
Mano de Obra	Monitor especializado en actividad física	Persona	1	$ 3.500.000,00	5	$ 17.500.000,00

	para adultos mayores					
	Coordinador logístico	Persona	1	$ 2.500.000,00	5	$ 12.500.000,00
Materiales	Camisetas identificativas para participantes	Unidad	100	$ 30.000,00	1	$ 3.000.000,00
	Bastones de apoyo para caminatas	Unidad	50	$ 80.000,00	1	$ 4.000.000,00
	Hidratación (botellas de agua)	Unidad	600	$ 2.500,00	1	$ 1.500.000,00
Maquinaria y Equipo	Altavoces portátiles para orientación y música	Unidad	2	$ 300.000,00	1	$ 600.000,00
Transporte	Bus de apoyo para desplazamiento a las rutas	Viaje	12	$ 800.000,00	1	$ 9.600.000,00
Servicios para la Comunidad	Seguro médico para participantes	Persona	100	$ 15.000,00	1	$ 1.500.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Refrigerios saludables	Unidad	600	$ 5.000,00	1	$ 3.000.000,00
TOTAL CAMINATAS DE BAJA INTENSIDAD						**$ 53.200.000,00**
TOTAL ACTIVIDAD FISICA						**$ 686.020.000,00**

4. DEPORTES

INSUMOS Y COSTOS - COMPETENCIAS DE DEPORTES INDIVIDUALES

Insumo	Descripción	Unidad de Medida	Cantidad	Valor Unitario (COP)	Duración (sesiones por Municipios)	Total (COP)
Mano de Obra	Árbitros y jueces deportivos (según disciplina)	Persona	10	$ 300.000,00	3	$ 9.000.000,00
	Coordinador logístico	Persona	1	$ 2.500.000,00	3	$ 7.500.000,00
	Personal de apoyo y voluntarios	Persona	10	$ 150.000,00	3	$ 4.500.000,00
Materiales	Medallas y trofeos para ganadores	Unidad	70	$ 80.124,00	3	$ 16.826.040,00

	Tatami para artes marciales	Unidad	5	$ 1.200.000,00	3	$ 18.000.000,00
	Guantes de boxeo	Par	10	$ 220.000,00	3	$ 6.600.000,00
	Cronómetros y tableros para ajedrez	Unidad	5	$ 250.000,00	3	$ 3.750.000,00
	Redes y carriles para natación	Unidad	5	$ 1.200.000,00	3	$ 18.000.000,00
Maquinaria y Equipo	Sistema de sonido y micrófono	Unidad	2	$ 500.000,00	3	$ 3.000.000,00
	Carpas y sillas para jueces y competidores	Unidad	10	$ 150.000,00	3	$ 4.500.000,00
Transporte	Alquiler de buses para deportistas y equipos	Viaje	10	$ 800.000,00	3	$ 24.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Inscripción y logística de escenarios deportivos	Evento	7	$ 2.500.000,00	3	$ 52.500.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Alimentación y refrigerios para atletas y staff	Unidad	300	$ 20.000,00	3	$ 18.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Publicidad y promoción del evento	Campaña	1	$ 5.000.000,00	3	$ 15.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguridad y primeros auxilios	Servicio	1	$ 3.000.000,00	3	$ 9.000.000,00
TOTAL COMPETENCIAS DE DEPORTES INDIVIDUALES						**$ 210.176.040,00**
INSUMOS Y COSTOS - COMPETENCIAS DEPORTES DE EQUIPO						
Insumo	**Descripción**	**Unidad de Medida**	**Cantidad**	**Valor Unitario (COP)**	**Duración (sesiones por Municipios)**	**Total (COP)**
Mano de Obra	Árbitros y jueces deportivos (según disciplina)	Persona	12	$ 300.000,00	3	$ 10.800.000,00
	Coordinador general del evento	Persona	1	$ 2.500.000,00	3	$ 7.500.000,00
	Personal de apoyo y logística	Persona	10	$ 150.000,00	3	$ 4.500.000,00
Materiales	Balones oficiales (fútbol, voleibol,	Unidad	20	$ 300.000,00	3	$ 18.000.000,00

	baloncesto, softbol)					
	Redes para voleibol y fútbol playa	Unidad	4	$ 500.000,00	3	$ 6.000.000,00
	Trofeos y medallas para ganadores	Unidad	100	$ 50.000,00	3	$ 15.000.000,00
	Uniformes básicos para equipos	Conjunto	12	$ 400.000,00	3	$ 14.400.000,00
Maquinaria y Equipo	Marcadores electrónicos portátiles	Unidad	2	$ 1.500.000,00	3	$ 9.000.000,00
	Parlantes y micrófonos para animación	Unidad	1	$ 2.000.000,00	3	$ 6.000.000,00
Transporte	Movilización de equipos y personal	Servicio	10	$ 400.000,00	3	$ 12.000.000,00
Servicios de Venta y Distribución	Promoción y difusión del evento	Servicio	1	$ 3.000.000,00	3	$ 9.000.000,00
Servicios de Alojamiento, Comidas y Bebidas	Alimentación para jugadores y personal	Por persona/día	200	$ 30.000,00	3	$ 18.000.000,00
Servicios Prestados a Empresas y Producción	Acondicionar canchas y escenarios	Servicio	6	$ 2.000.000,00	3	$ 36.000.000,00
Servicios para la Comunidad, Sociales y Personales	Seguridad y primeros auxilios	Servicio	1	$ 5.000.000,00	3	$ 15.000.000,00
TOTAL COMPETENCIAS DEPORTES DE EQUIPO						**$ 181.200.000,00**
TOTAL DEPORTE						**$ 391.376.040,00**
GRAN TOTAL						**$ 1.663.711.040,0**

BARTOLO GÓMEZ ASIS
Director Instituto Departamental de Deportes de La Guajira - (IDDG)