Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Cardenas Fonseca

FECHA

03 septiembre 2025

CIUDAD

Tenjo cundinamarca.

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - "TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - "IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Cardenas Fonseca
DIRECCIÓN	Carrera 11 #3-110
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Conjunto Residencial Flor de la Sabana
TELÉFONO FIJO	320 382 5633
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propietaria

Formato Anexo N° 04 - "MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
Felino	Lexa	Criolla	Hembra	5 años	SI

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

ormato Anexo N° 03 - INTEGRANTES DE LA FAMILIA

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA

APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Maria esmeralda Cadena Fonseca	20678818	64	64	Cabeza de familia	Famisanar	N/A	N/A	320 382 5633

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - "FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'26.71"N 74°08'12.81"W	natural	Socioeconomico	capacitarse	Esmeralda Cardenas	Corto Plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - "RECURSOS DISPONIBLES"

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
Bomberos	Tenjo cabecera	1.5 km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3433440947
Policia	Tenjo centro	900 mts	Seguridad	monitoreo	3162563644
Defensa Civil	Tenjo centro	900 mts	AS GRD B/R	AS B/R GRD	3132893315

Formato Anexo N° 07 - "GRAFICO DE LA VIVIENDA"

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Esmeralda Cardenas	
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	Capacitarse, conocer el punto de encuentro y las rutas de evacuación tener la mochila de emergencia y el botiquín revisar la estructura de la vivienda	Esmeralda Cardenas
DURANTE	mantener la calma, evacuar la vivienda dirigirse al punto de encuentro por las rutas de evacuación, salir junto con la mascota esperar que pase	Esmeralda Cardenas
DESPUÉS	estar pendiente por posibles replicas no beber agua del grifo antes de 12 horas no ingresar a la vivienda	Esmeralda Cardenas

Formato Anexo Nº 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"


DEFENSA CIVIL
COLOMBIA
15


DEFENSA CIVIL
COLOMBIA
DEFENSA CIVIL COLOMBIANA
LISTOS EN PAZ O EMERGENCIA
PARADERO
TOTTO


DEFENSA CIVIL
COLOMBIA
15