Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

García
Tibaquira

FECHA

07 septiembre
2025

CIUDAD

Tenjo
Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - "TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - "IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Garcia Tibaquira
DIRECCIÓN	Chanquaco bajo
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	el ocal
TELÉFONO FIJO	3183709875
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propietario

Formato Anexo N° 04 - "MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

ormato Anexo N° 03 - INTEGRANTES DE LA FAMILIA

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Usbeth Garcia.	20495772	52	A+	Cabeza de Hogar	Sanitas	N/A	N/A	3183709875

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - "FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)

DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'20.7"N 74°07'51.4"W	natural	Socioeconomico	Capacitarse	Lisbeth Garcia	Corto Plazo

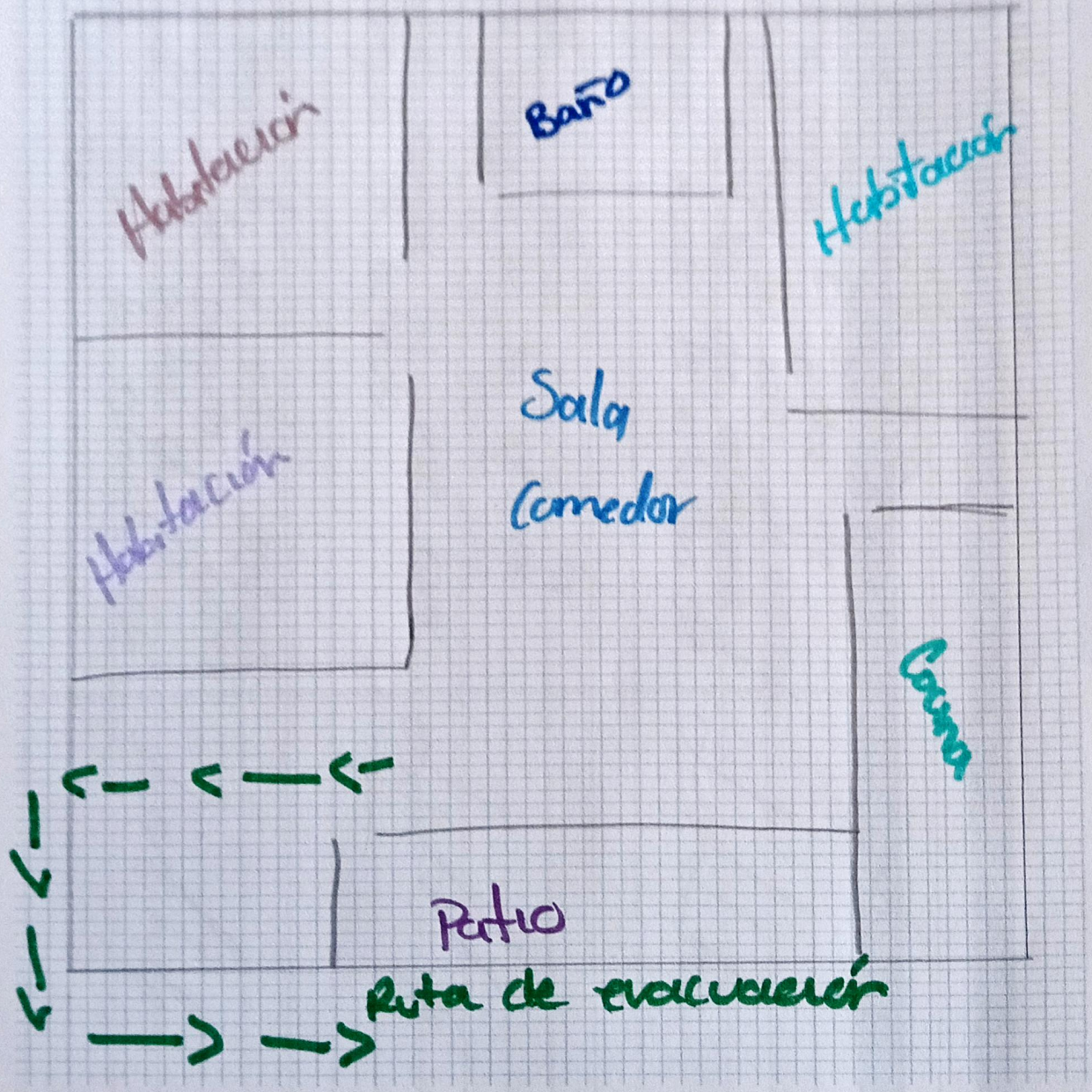
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - "RECURSOS DISPONIBLES"

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Tengo cmata	3.5 Km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3043446847
Policia	Tengo centro	2.5 Km	Seguridad	Monitoreo	316256 5644
Defensa Civil	Tengo Centro	2.5 Km	AS BYR GRD	AS BYR GRD	3132893315.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 07 - "GRAFICO DE LA VIVIENDA"



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

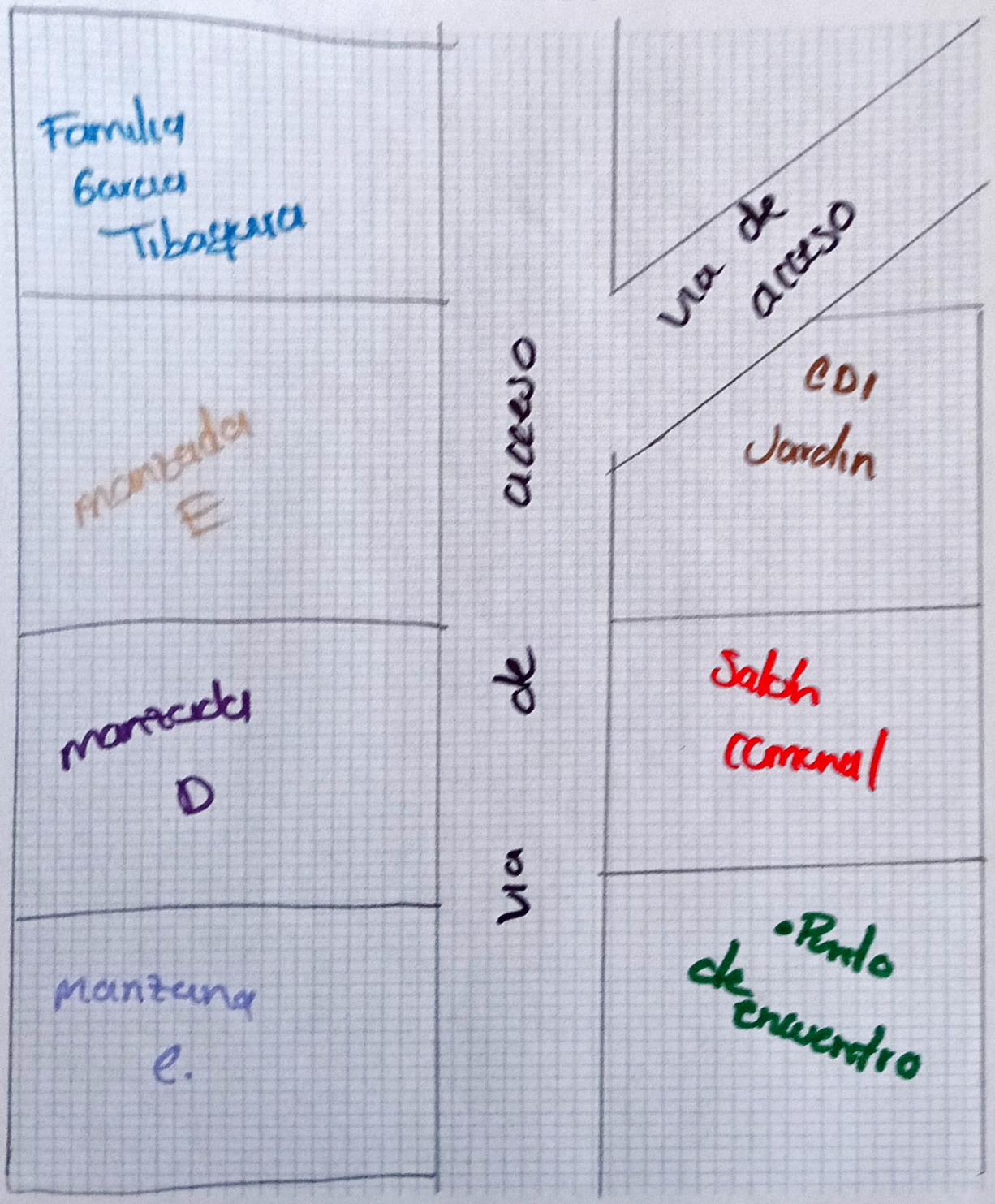
Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR

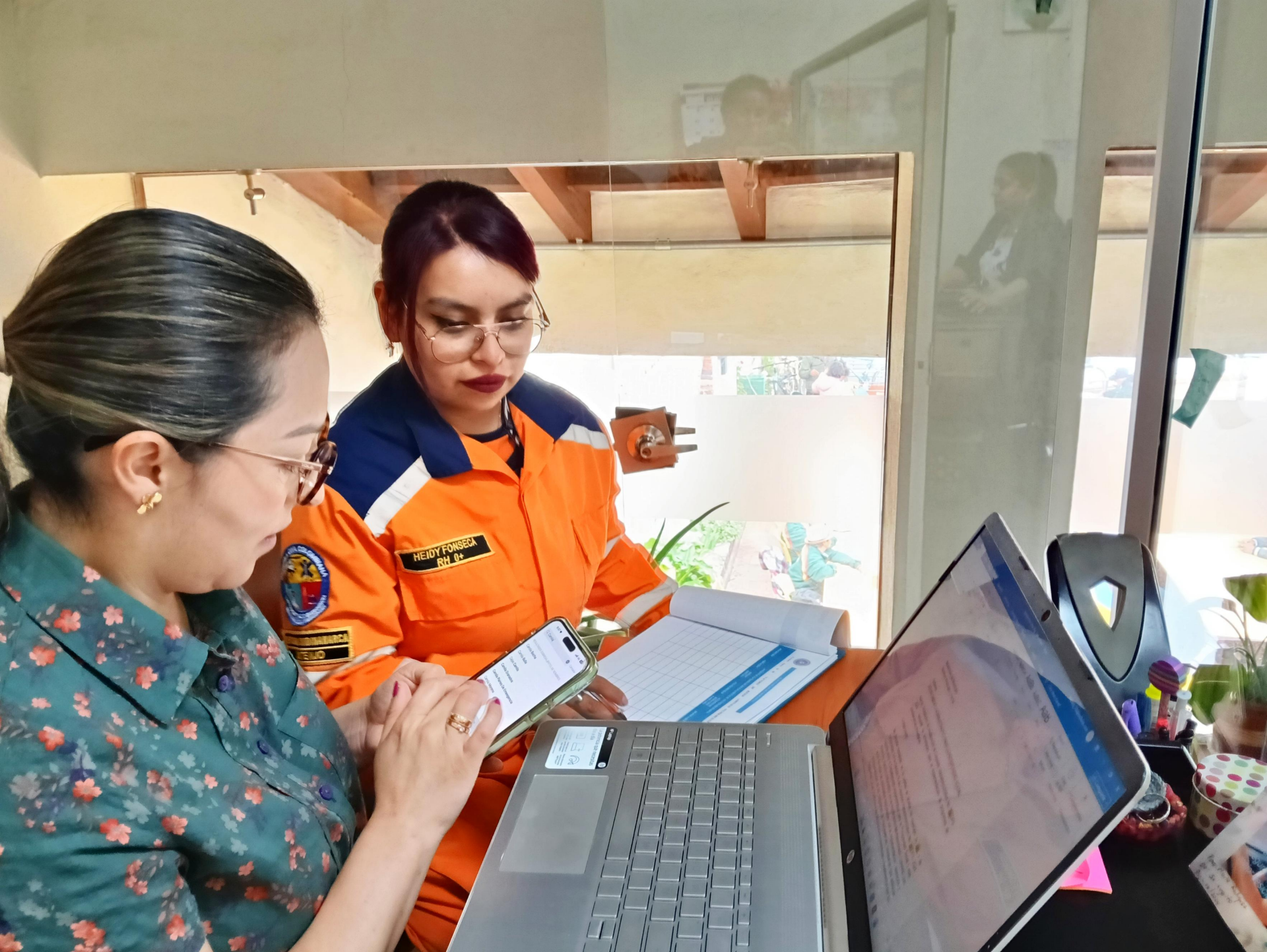
PLAN DE ACCION POR:	Sismo
COORDINADOR:	Lisbeth García

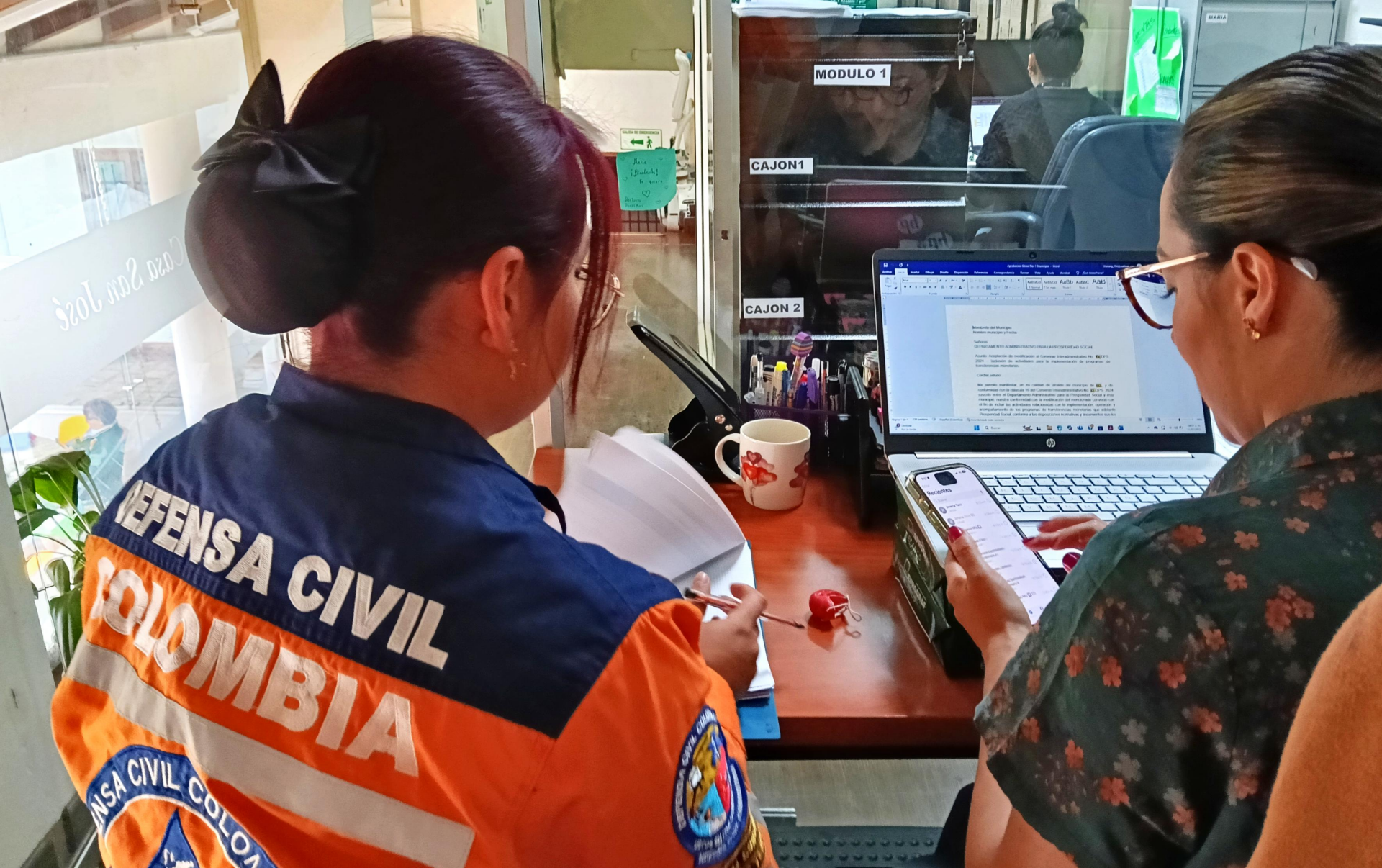
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	Capacitarse, conocer los puntos de encuentro y tener las rutas de evacuación tener la mochila de emergencia y el botiquín revisar la estructura de la vivienda.	Lisbeth G
DURANTE	mantener la calma evacuar la vivienda dirigirse por las rutas de evacuación hacia el punto de encuentro esperar que pase hacer el triangulo de la vida	Lisbeth G
DESPUÉS	estar pendiente, por posibles replicas no ingresar a la vivienda no beber agua del grifo antes de 12 horas revisar la estructra de la vivienda.	Lisbeth G

Formato Anexo Nº 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"




FISIOTERAPIA
CAJON 1
NUTRICION
CAJON 2
REPROGRAF
BLANCO
REPROGRAF
BLANCO
Importantes
REQUISITOS:


HEIDY FONSECA
RH_0+


MODULO 1
CAJON1
CAJON 2
DEFENSA CIVIL
COLOMBIA