Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Lopez Rojas

FECHA

06 Septiembre 2025

CIUDAD

Tenjo Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - "TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo Nº 02 - "IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"

ANEXO Nº 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura Nº	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Lopez Rojas
DIRECCIÓN	Vereda Chiraguaco bajo
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	el ocal
TELÉFONO FIJO	3228269309
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo Nº 04 - "MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"

ANEXO Nº 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

ormato Anexo N° 03 - INTEGRANTES DE LA FAMILIA

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Julieth Lopez Rojas	1027258890	18	ot	Cabeza de Hogar	Sanitas	N/A	N/A	3228269504

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato **Anexo N° 05 - "FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"**

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'17.7"N 74°07'50.1"W	natural	socioeconomico	Capacitarse	Julieth Rojas	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - "RECURSOS DISPONIBLES"

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
Bomberos	Tengo urnata	2.5Km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3043440847
Policia	Tengo centro	1.5 Km	Seguridad	Monitoreo	3102565644
Defensa Civil	Tengo centro	1.5Km	AS GRD BYR	AS BYR GRD	3132693315

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 07 - "GRAFICO DE LA VIVIENDA"

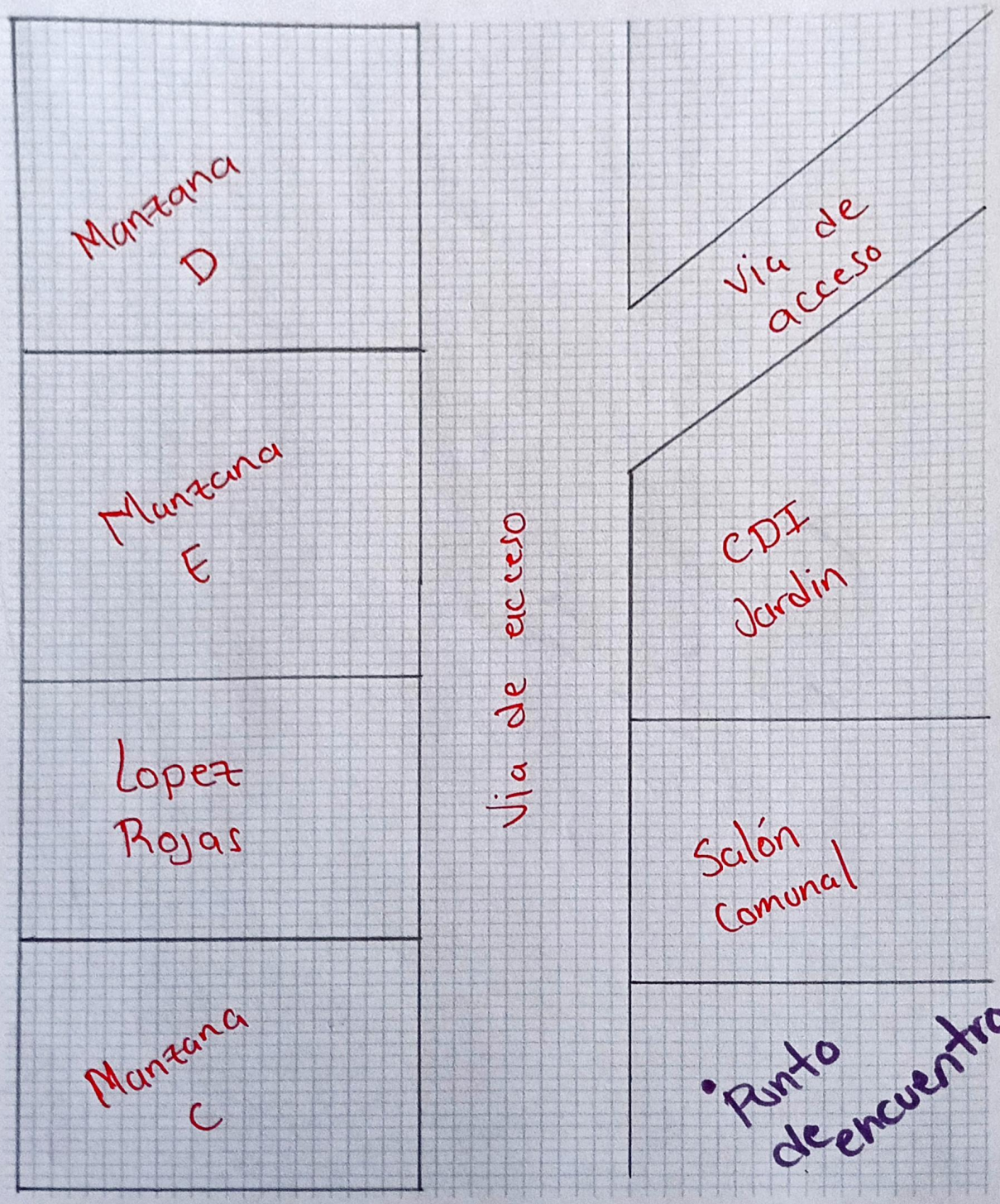
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Somo	
COORDINADOR:	Julieth Rojas	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitarse, tener claras las rutas de evacuación y el punto de encuentro revisar la estructura de la vivienda, tener un botiquín y la mochila de emergencias	Somo Rojas
DURANTE	mantener la calma evacuar la vivienda dirigirse al punto de encuentro por las rutas de evacuación hacer el triangulo de la vida esperar que pase	Somo Rojas
DESPUÉS	estar pendiente por posibles replicas no beber agua del grifo antes de 12 horas no ingresar a la vivienda sin un organismo de socorro, revisar la estructura de la vivienda.	Somo Rojas

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"




Directorio
Concejo de Mujeres Municipal
Importantes
Pendientes
CRONOGRAMA DE VEREDAS EN CASA SAN JOSE JORNADA TARDE
DEFENSA
COLO
LISTOS


DEFENSA CIVIL COLOMBIANA
LISTOS EN PAZ O EMERGENCIA
INSTITUCIÓN SOCIAL Y HUMANITARIA
SECCIONAL CUNDINAMARCA
J.D.C TENJO


NÚMERO
TELEFÓNICO CASA
SAN JOSÉ
315 8870949
DEFENSA CIVIL COLOMBIANA
SECCIONAL CUNDINAMARCA
J.D.C TENJO