Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA
Martinez Pedraza

FECHA
02 Septiembre 2025

CIUDAD
Tenjo Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - "TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?	X	
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - "IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Martinez Pedraza
DIRECCIÓN	Vereda Chunce
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Camellón Los Pollos
TELÉFONO FIJO	3227235183
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - "MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

ormato Anexo N° 03 - INTEGRANTES DE LA FAMILIA

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Martinez Navarro	1084338850	18	O+	Cabeza de hogar	Famisanar	N/A	N/A	3227235083

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 05 - "FACTORES DE RIESGO *(AMENAZAS – VULNERABILIDADES)*"

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)

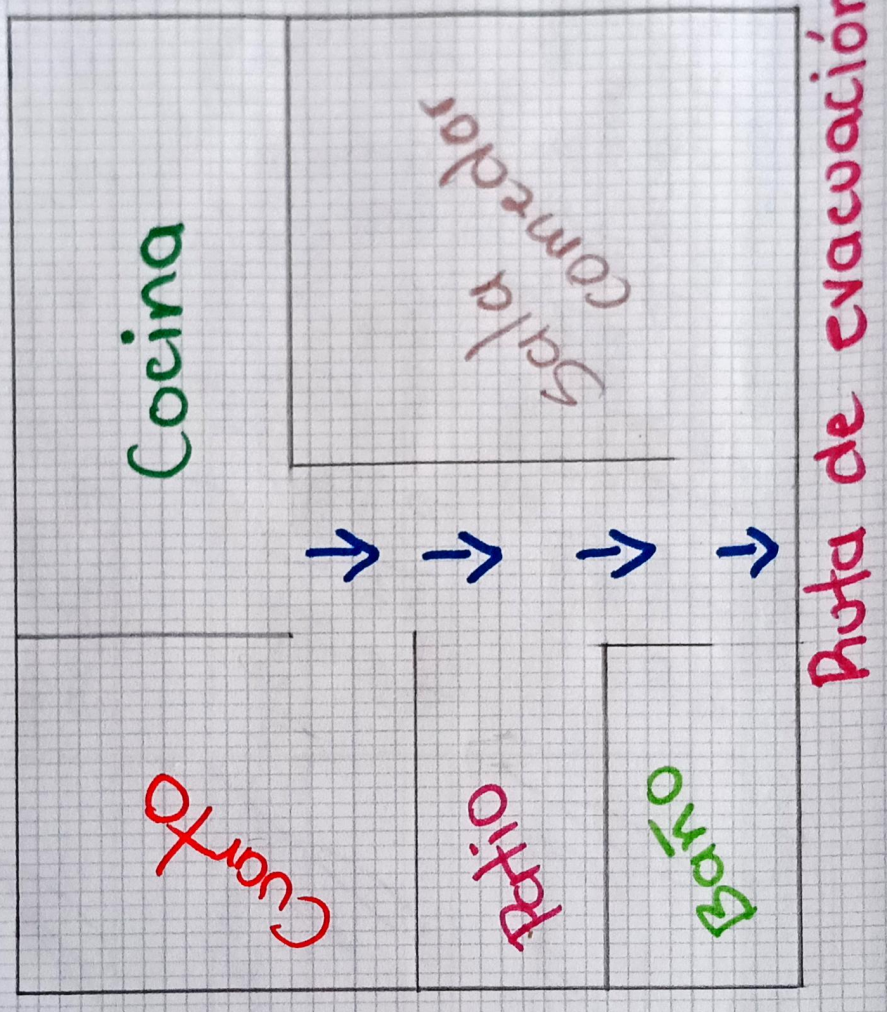
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'32.8"N 74°08'05.6"W	natural	socioeconomico	Capacitarse	Mariana Martinez	Corto plazo.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - "RECURSOS DISPONIBLES"

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
Bomberos	Tengo una ta	2.5 km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3043440847
Policia	Tengo Centro	1.5 km	Seguridad	monitereo	3162565644
Defensa Civil	Tengo centro.	1.5 km	AS, BYR GRD	AS BYR GRD	3132893315.

Formato Anexo N° 07 - "GRAFICO DE LA VIVIENDA"

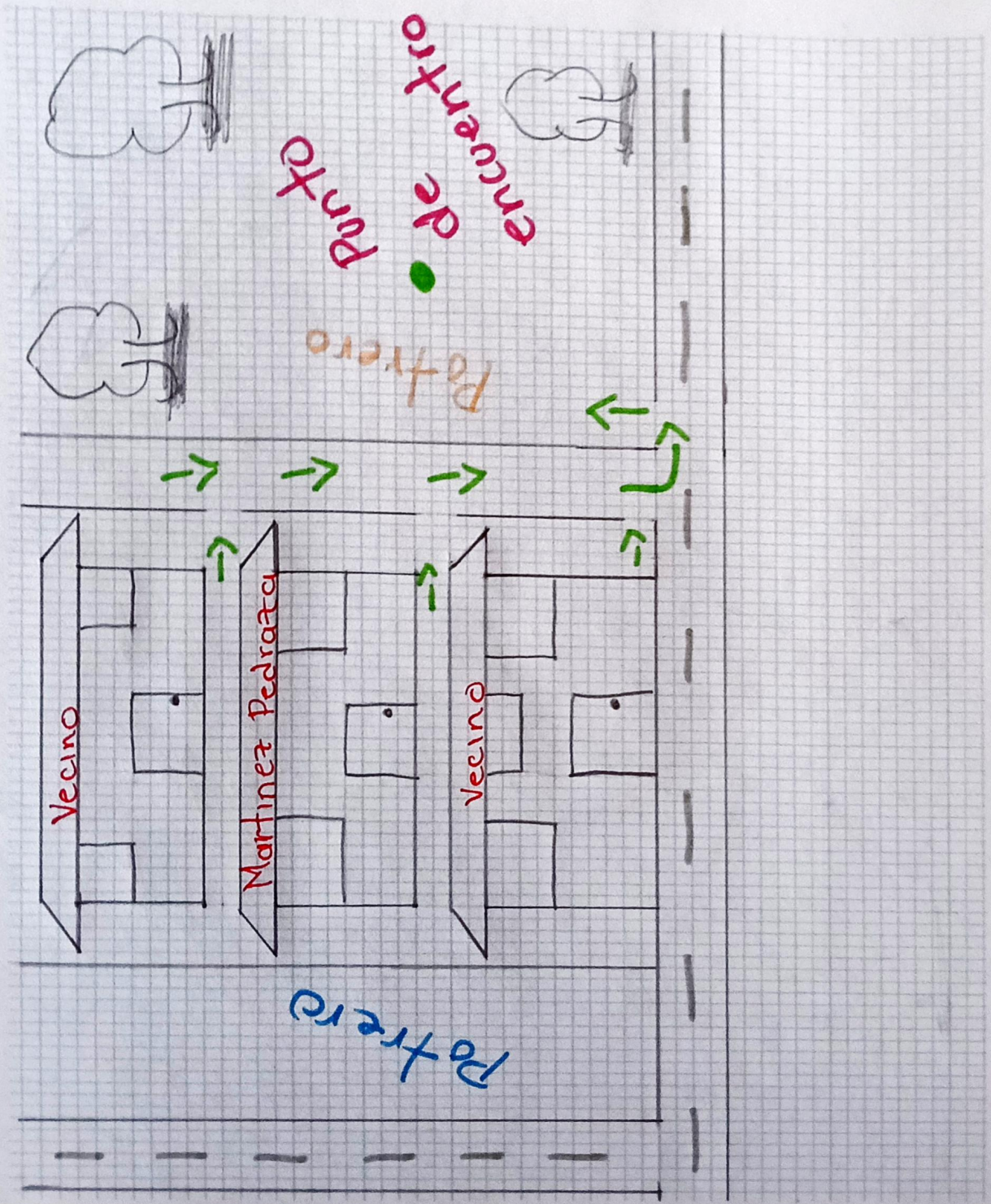


PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Viviana martinez	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitarse tener conocimiento de los puntos, ete encuentro y la ruta de evacuacion tener la mochila de emergencia y el botiquin revisar la estructura de la vivienda	
DURANTE	Mantener la calma evacuar la vivienda dirigirse al punto de encuentro por las rutas de evacuación hacia el punto de encuentro hacer el triangulo de la vida esperar que pase.	
DESPUÉS	Estar pendiente por posibles replicas no ingresar a la vivienda hasta que un organismo de socorro lo apruebe no beber agua del grifo antes de 12 horas revisar la estructura de la vivienda.	

Formato Anexo Nº 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"






VERMONT
DEFENSA CI
COLO
FELIZ DÍA
Madres


Carpeta
Provisional
Título: Teoría