PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Quibdò, septiembre/2020

Señor (a)
MARÌA ISABEL PALOMEQUE PALACIOS
Supervisor(a) Contrato No. **1372251**
Cargo del supervisor: Coordinadora
Dependencia: Coordinaciòn Acadèmica
Ciudad: Quibdò

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual mes septiembre del año **2020**

Referencia: No **1326785 del año 2020**

REYES ANNYS MARTINEZ MARTINEZ, identificado con la cédula de ciudadanía No. **54259816** de Quibdò, en mi calidad de Contratista del SENA, en , en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, **1372251** a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor del presente contrato asciende a la suma de (**$ 32.850.133) COP** incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera:

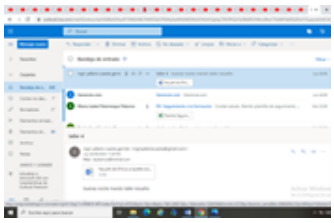
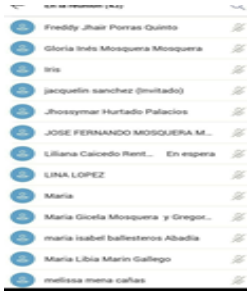
a) Un (01) pago equivalente a (**$ 1.867.733**) M/CTE. Correspondiente al mes de febrero de 2020,
b) Nueve (09) pagos iguales correspondientes a los meses de: marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre y noviembre del año 2020, por un valor de (**$ 3.296.000**) M/CTE,
c) Un (1) último pago por valor de (**$1.318.400**) M/CTE, correspondiente al mes de diciembre del año 2020.
Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de AHORRO No. **53618761459** de BANCOLOMBIA, cuyo titular es la contratista.

Plazo: Será hasta el 12 de diciembre de 2020.

OBJETO: Contratar los servicios personales de carácter temporal de (1) instructor para impartir formación profesional integral en la modalidad de titulada y/o complementaria para la ejecución de la formación en la competencia: transversal de ética en el CRNIB.

CLÁUSULAS

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Seleccionar estrategias de enseñanza – aprendizaje – evaluación según el programa de formación profesional y el enfoque metodológico adoptado.	Se esta trabajando de manera virtual (desarrollando Talleres). Entre otras actividades. Se trabajó con los siguientes temas: Hombre,sujeto moral, sujeto ético,naturaleza humana,dignidad humana. Actos humanos, Acciones humanas, libertad, ley natural, ley positiva, concepto y sus aplicaciones Moral, axiología, jerarquía de valores, ética. Relaciones Interpersonales, Normas de Convivencia. Trabajo en equipo. Proyecto de vida, Responsabilidad, ¿Cuál es la etimología del término deber, ¿Quién soy yo? ¿Cómo soy yo? ¿Por qué es importante conocerse a sí mismo? ¿Qué le pasa a quién no se conoce?. ¿Qué es inteligencia emocional? Se trabajó el código de ética de los siguientes técnicos: En primera infancia, Salud Pùblica, Programaciòn de Software, Construcciòn de Edificaciones. Se està trabajando con las **Fichas: 2164948 2141367, 2140788.** Se participo en la inducción con los nuevos aprendices, en la semana comprendida entre el 7 y el 11 de septiembre del año en curso.	Registros Fotográficos. 
2	Seleccionar ambientes de aprendizaje alternos con base en los resultados propuestos y en las características y requerimientos de los aprendices.	Ambientes de aprendizaje asignados por el Sena, el cual contiene los requisitos mínimos requeridos para la formación. Espacio para generar acciones teórico prácticas enfocadas en cada uno de los temas que se van a desarrollar durante la formación.	Registros Fotográficos y de asistencia. A medida que se van recibiendo los talleres, esta acción la tome como registro de asistencia.

3	Orientar los procesos de enseñanza – aprendizaje, según las necesidades detectadas en los procesos de evaluación, metodologías de aprendizaje y programas curriculares vigentes.	Se dispusieron actividades encaminadas hacia la consolidación y contextualización de cada uno de los temas, que se estarán desarrollando, para que así con la competencia y los resultados de aprendizaje los aprendices adquieran más conocimientos y buenas bases aplicables en su proyecto de vida.	talleres. Se están recibiendo; por correo o por WhatApp. 
4	Programar las actividades de enseñanza – aprendizaje – evaluación de conformidad con los módulos de formación y el calendario Institucional y el manual de procedimientos para la ejecución de acciones de formación profesional.	Las actividades de enseñanza – aprendizaje y evaluación se están trabajando de acuerdo a la estructura curricular, se seleccionan los documentos y materiales de apoyo para los aprendices.	Registro fotográfico. Consultas y talleres relacionados. 
5	Llevar el registro de evidencia de la actividad enseñanza – aprendizaje en el portafolio personal cuando sea requerido.	Se tomó registro diario de asistencia. Virtual.	Registro fotográfico y de asistencia. virtual. 
6	Reportar información académica y administrativa según las responsabilidades Institucionales asignadas.	Se reporta información académica al Supervisor del contrato.	Informe mensual de actividades. Desde el mes de marzo se están realizando cursos virtuales para Instructores.
7	Apoyar las charlas informativas con especificaciones de los programas, así como el proceso de inducción de los aprendices.	No aplica.	No aplica.

8	Evaluar la formación de los aprendices durante el proceso educativo de acuerdo con el manual de evaluación vigente.	Se evaluan mensualmente los resultados de aprendizaje desarrollados en la plataforma de Sofía Plus.	Evaluación de los aprendices de acuerdo con el manual de evaluación vigente.
9	Atender oportunamente los requerimientos del supervisor del contrato y presentar mensualmente los informes de ejecución del contrato.	Presentar oportunamente los informes relacionados con el cumplimiento de las responsabilidades Institucionales asignadas.	Presentación de informes mensuales de acuerdo con las actividades desarrolladas
10	Apoyar técnicamente en las evaluaciones de los procesos de adquisición de bienes y servicios, por el conocimiento profesional contratado previa designación del Director Regional.	No aplica, no tengo bienes asignados a mi nombre.	Reporte inventario.
11	Reportar 160 horas mes de labores en la formación titulada y/o complementaria.	Reportar mensualmente 160 horas dedicadas a la realización de actividades laborales en transversal de ética.	Reporte gestión de tiempo.
12	Aplicar el proceso de certificación de norma de competencia “Orientar formación Presencial de Acuerdo con Procedimientos Técnicos y Normativos”, según las normas que aplican a la función Instructor.	Se realizó Certificación En La Norma: 2400201056 NSCL- Orientar Formación Presencial de Acuerdo con Procedimientos Técnicos Normativa. Y la norma: 210601020 Atender Clientes de acuerdo con Procedimiento de Servicio y Normativa.	Certificado. Certificado.
13	Capacitarse en el Idioma Ingles y aplicar a la Certificación como mínimo nivel A2 para los Instructores del área de Ingles.	Curso Virtual de Ingles English Dot workis1	En proceso de capacitación.
14	Las demás para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Cumplir con las funciones asignadas en el contrato.	Cumplimiento de obligaciones contractuales.

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*
Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados. fotocopia de la planilla- recibo de pago de aportes a salud, pensión y ARL, **(4350923193)** expedido por **SOI** correspondiente al mes de **agosto** del año 2020. Decreto 1273 de 2018.

Cordialmente,

Firma

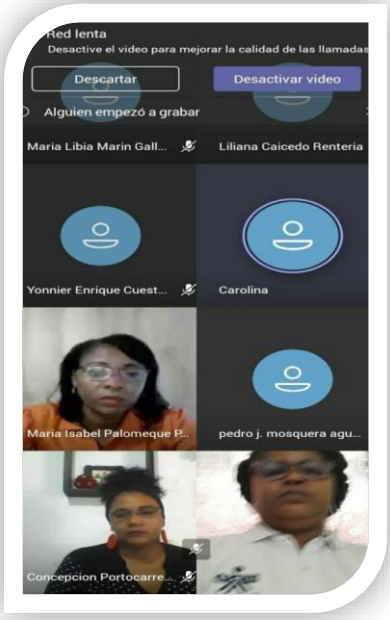
REYES ANNYS MARTINEZ MARTINEZ
Contratista
C.C. No. 54259816

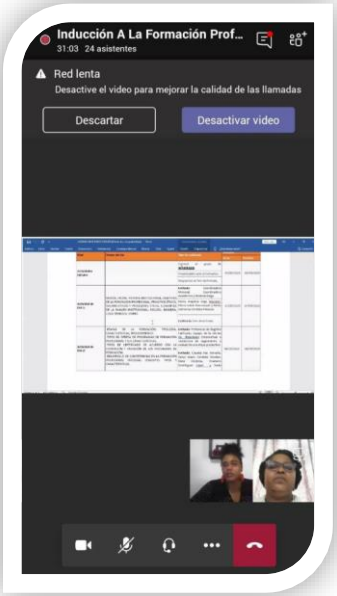
Recibí a satisfacción:

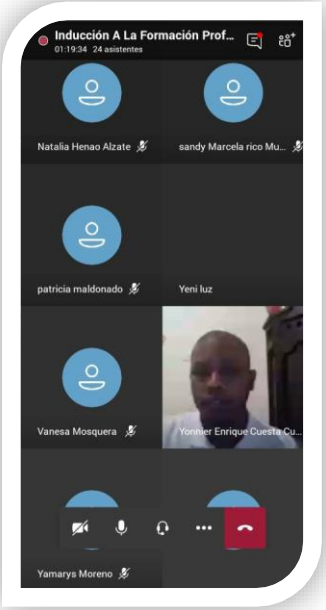
Firma

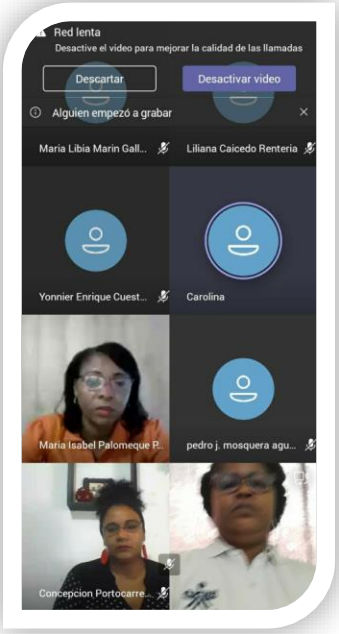
MARÌA ISABEL PALOMEQUE PALACIOS
Supervisor(a) Contrato: 1372251 de 2020
Coordinadora Acadèmica

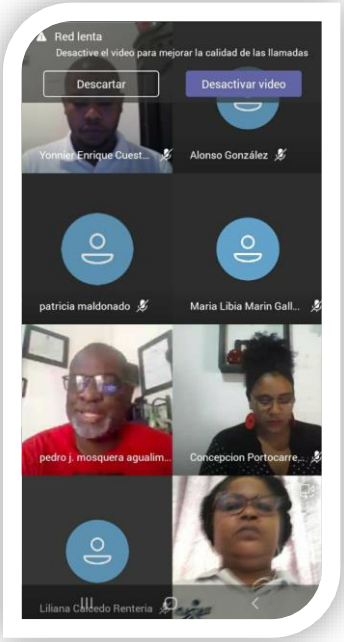
PARTICIPACIÓN EN LA INDUCCIÓN A LA FORMACIÓN PROFESIONAL

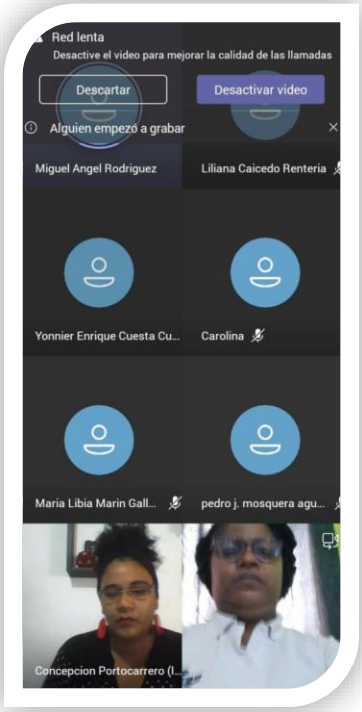


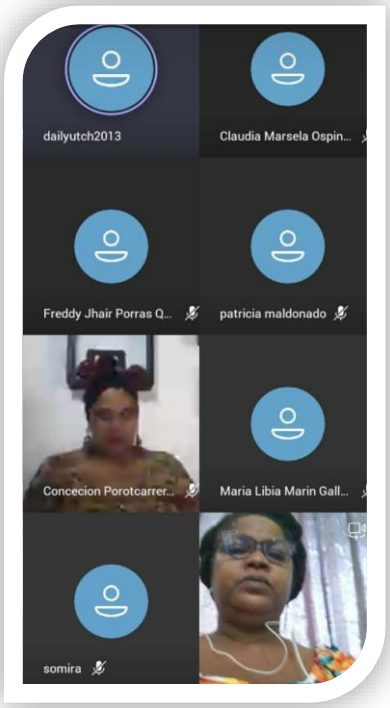

Inducción A La Formación Prof...
31:03 24 asistentes
Red lenta
Desactive el video para mejorar la calidad de las llamadas
Descartar
Desactivar video

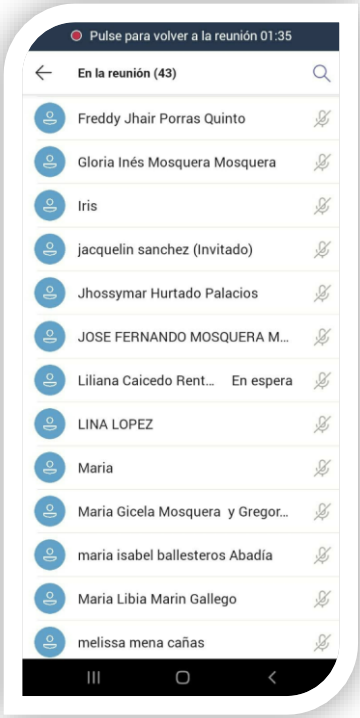

Inducción A La Formación Prof...
01:19:34 24 asistentes
Natalia Henao Alzate
sandy Marcela rico Mu...
patricia maldonado
Yeni luz
Vanesa Mosquera
Yonnier Enrique Cuesta Cu...
Yamarys Moreno

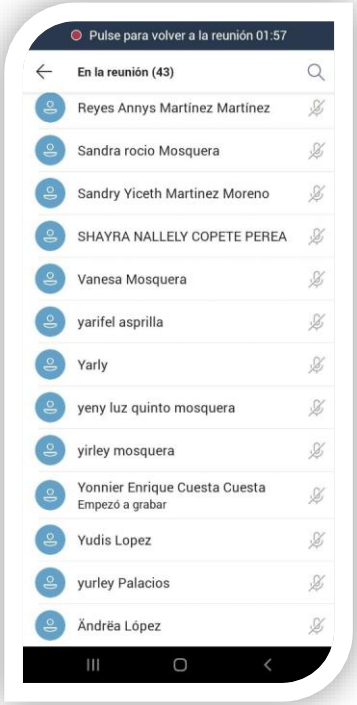

Red lenta
Desactive el video para mejorar la calidad de las llamadas
Descartar
Desactivar video
Alguien empezó a grabar
Maria Libia Marin Gall...
Liliana Caicedo Renteria
Yonnier Enrique Cuest...
Carolina
Maria Isabel Palomeque P...
pedro j. mosquera agu...
Concepcion Portocarre...

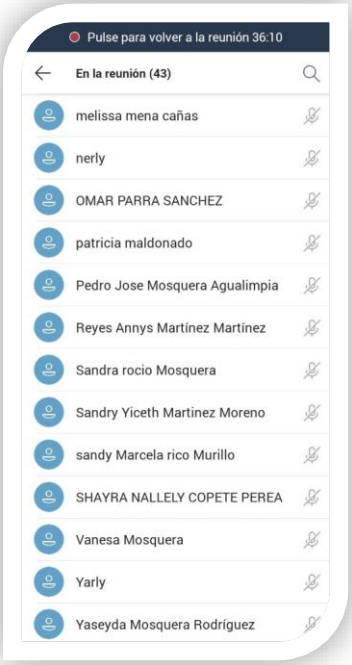

Red lenta
Desactive el video para mejorar la calidad de las llamadas
Descartar
Desactivar video
Yonnier Enrique Cuest...
Alonso González
patricia maldonado
Maria Libia Marin Gall...
pedro j. mosquera agualim...
Concepcion Portocarre...
Liliana Caicedo Renteria

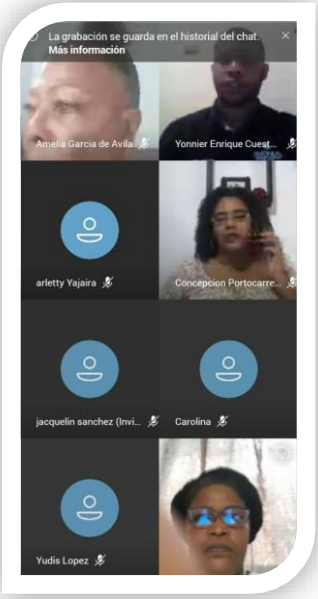

Red lenta
Desactive el video para mejorar la calidad de las llamadas
Descartar
Desactivar video
Alguien empezó a grabar
Miguel Angel Rodriguez
Liliana Caicedo Renteria
Yonnier Enrique Cuesta Cu...
Carolina
Maria Libia Marin Gall...
pedro j. mosquera agu...
Concepcion Portocarrero (I...

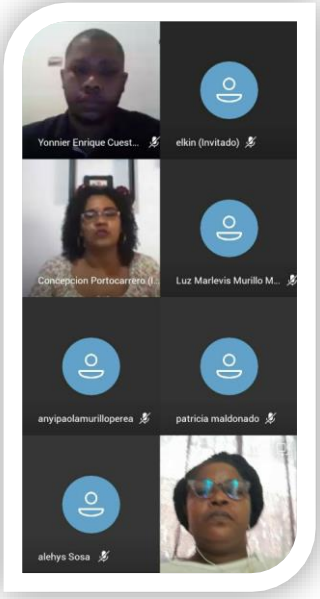

dailyutch2013
Claudia Marsela Ospin...
Freddy Jhair Porras Q...
patricia maldonado
Concecion Porotcarrer...
Maria Libia Marin Gall...
somira


Pulse para volver a la reunión 01:35
En la reunión (43)
Freddy Jhair Porras Quinto
Gloria Inés Mosquera Mosquera
Iris
jacquelin sanchez (Invitado)
Jhossymar Hurtado Palacios
JOSE FERNANDO MOSQUERA M...
Liliana Caicedo Rent... En espera
LINA LOPEZ
Maria
Maria Gicela Mosquera y Gregor...
maria isabel ballesteros Abadía
Maria Libia Marin Gallego
melissa mena cañas

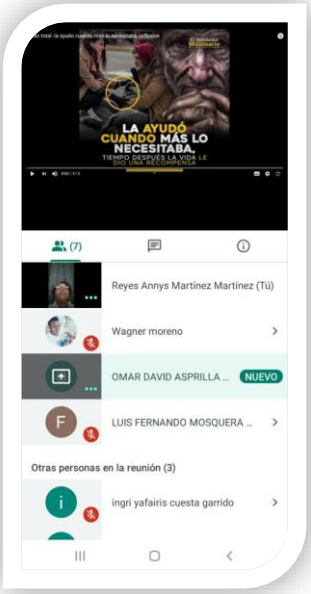

Pulse para volver a la reunión 01:57
En la reunión (43)
Reyes Annys Martínez Martínez
Sandra rocio Mosquera
Sandry Yiceth Martinez Moreno
SHAYRA NALLELY COPETE PEREA
Vanesa Mosquera
yarifel asprilla
Yarly
yeny luz quinto mosquera
yirley mosquera
Yonnier Enrique Cuesta Cuesta
Empezó a grabar
Yudis Lopez
yurley Palacios
Ändrëa López

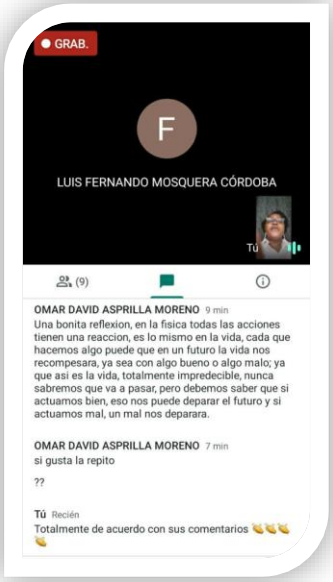

Pulse para volver a la reunión 36:10
En la reunión (43)
melissa mena cañas
nerly
OMAR PARRA SANCHEZ
patricia maldonado
Pedro Jose Mosquera Agualimpia
Reyes Annys Martínez Martínez
Sandra rocio Mosquera
Sandry Yiceth Martinez Moreno
sandy Marcela rico Murillo
SHAYRA NALLELY COPETE PEREA
Vanesa Mosquera
Yarly
Yaseyda Mosquera Rodríguez


La grabación se guarda en el historial del chat.
Más información
Amelia Garcia de Avila
Yonnier Enrique Cuest...
arletty Yajaira
Concepcion Portocarre...
jacquelin sanchez (Invi...
Carolina
Yudis Lopez


Yonnier Enrique Cuest...
elkin (Invitado)
Concepcion Portocarrero (I...
Luz Marlevis Murillo M...
anyipaolamurilloperea
patricia maldonado
alehys Sosa

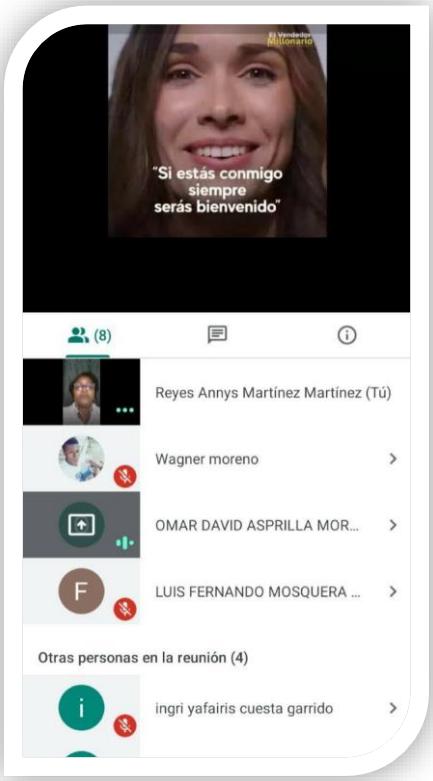
INTERACCIÓN CON LOS APRENDICES

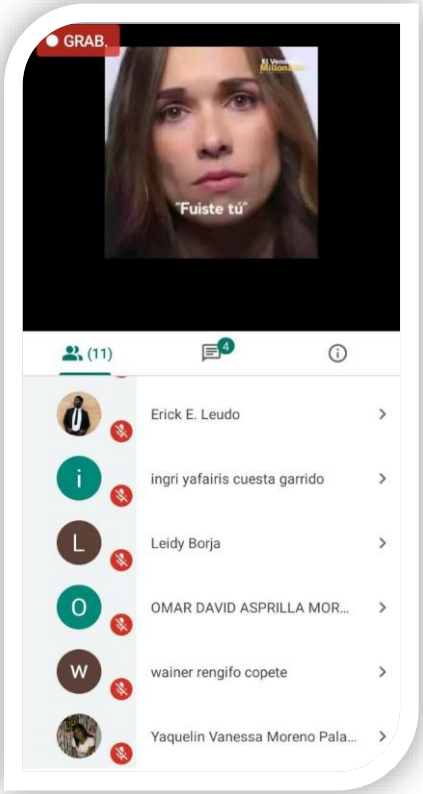




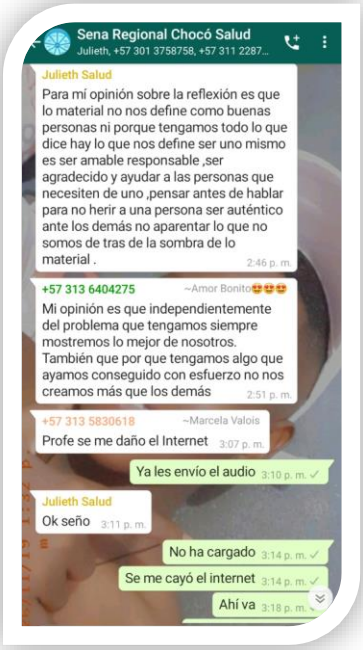




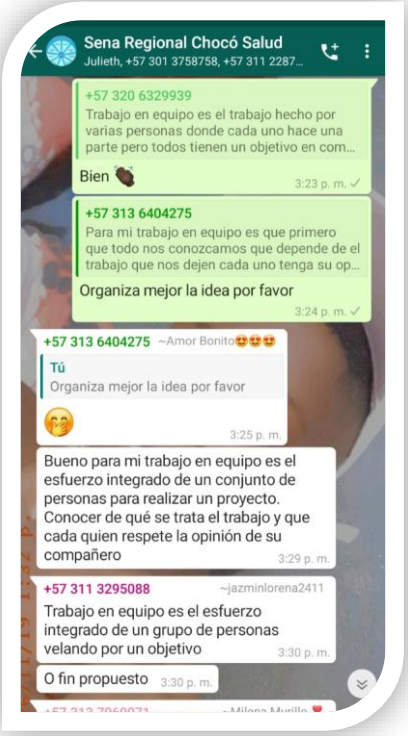

"Si estás conmigo siempre serás bienvenido"
(8)
Reyes Annys Martínez Martínez (Tú)
Wagner moreno
OMAR DAVID ASPRILLA MOR...
LUIS FERNANDO MOSQUERA ...
Otras personas en la reunión (4)
ingri yafairis cuesta garrido


GRAB
"Fuiste tú"
(11)
Erick E. Leudo
ingri yafairis cuesta garrido
Leidy Borja
OMAR DAVID ASPRILLA MOR...
wainer rengifo copete
Yaquelin Vanessa Moreno Pala...

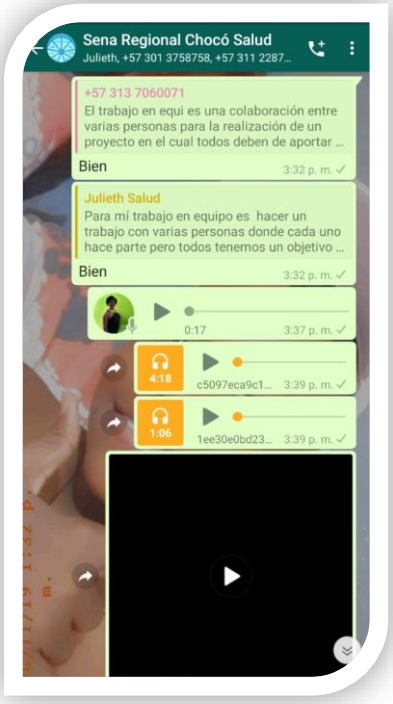

Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
Bendiciones
Buena tarde mis estimados aprendices
Cómo están?
Les comparto el link para la formación de hoy Dios mediante
meet.google.com/gem-jrie-zvq
Julieth Salud
Seño no me deja entrar se me puso lento el internet
+57 311 2287351 ~Paola
Seño se me cerro porque los datos están lentos
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
Seño se salio
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
21 KB
2:38 p. m.
QUIEN SOY REFLEXIÓN.d...
DOCX


Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
Julieth Salud
Para mí opinión sobre la reflexión es que lo material no nos define como buenas personas ni porque tengamos todo lo que dice hay lo que nos define ser uno mismo es ser amable responsable ,ser agradecido y ayudar a las personas que necesiten de uno ,pensar antes de hablar para no herir a una persona ser auténtico ante los demás no aparentar lo que no somos de tras de la sombra de lo material .
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
Mi opinión es que independientemente del problema que tengamos siempre mostremos lo mejor de nosotros. También que por que tengamos algo que ayamos conseguido con esfuerzo no nos creamos más que los demás
+57 313 5830618 ~Marcela Valois
Profe se me daño el Internet
Ya les envío el audio
Julieth Salud
Ok seño
No ha cargado
Se me cayó el internet
Ahí va


Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
Julieth Salud
+57 320 7015522
Seno este internet esta muy lento
Igual está el mío no me deja entrar
3:17 p. m.
3:17 p. m.
Nos tocó por acá entonces 3:18 p. m.
Tú
Nos vamos entonces a sala para hablar del tema de hoy: trabajo en equipo
Qué es trabajo en equipo para ustedes?
3:18 p. m.
+57 320 6329939 ~pal271025
Trabajo en equipo es el trabajo hecho por varias personas donde cada uno hace una parte pero todos tienen un objetivo en común.
3:22 p. m.
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
Tú
Qué es trabajo en equipo para ustedes?
Para mi trabajo en equipo es que primero que todo nos conozcamos que depende de el trabajo que nos dejen cada uno tenga su opinión y que todos respetemos la opinión de los demás
3:23 p. m.
+57 320 6329939


Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
+57 320 6329939
Trabajo en equipo es el trabajo hecho por varias personas donde cada uno hace una parte pero todos tienen un objetivo en com...
Bien
3:23 p. m.
+57 313 6404275
Para mi trabajo en equipo es que primero que todo nos conozcamos que depende de el trabajo que nos dejen cada uno tenga su op...
Organiza mejor la idea por favor
3:24 p. m.
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
Tú
Organiza mejor la idea por favor
3:25 p. m.
Bueno para mi trabajo en equipo es el esfuerzo integrado de un conjunto de personas para realizar un proyecto. Conocer de qué se trata el trabajo y que cada quien respete la opinión de su compañero
3:29 p. m.
+57 311 3295088 ~jazminlorena2411
Trabajo en equipo es el esfuerzo integrado de un grupo de personas velando por un objetivo
3:30 p. m.
O fin propuesto 3:30 p. m.


Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
+57 313 7060071 ~Milena Murillo
El trabajo en equi es una colaboración entre varias personas para la realización de un proyecto en el cual todos deben de aportar para la realización
3:30 p. m.
Equipo 3:30 p. m.
+57 313 6404275
Bueno para mi trabajo en equipo es el esfuerzo integrado de un conjunto de personas para realizar un proyecto. Conoce...
Aahhhhh ya 3:31 p. m.
+57 311 3295088
Trabajo en equipo es el esfuerzo integrado de un grupo de personas velando por un objetivo
Bien 3:32 p. m.
+57 313 6404275 ~Amor Bonito
Tú
Aahhhhh ya
3:32 p. m.
Julieth Salud
Para mí trabajo en equipo es hacer un trabajo con varias personas donde cada uno hace parte pero todos tenemos un objetivo en común para realizar sea un proyecto una tarea una labor etec
3:32 p. m.

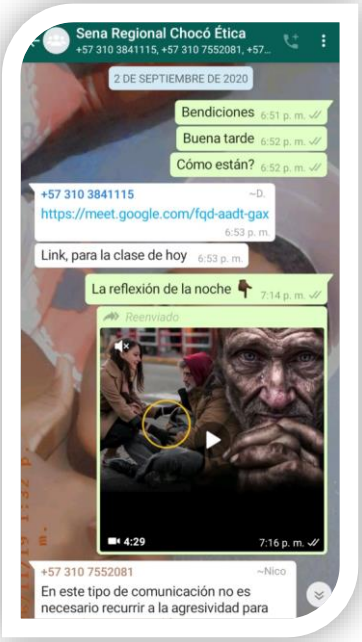

Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
+57 313 7060071
El trabajo en equi es una colaboración entre varias personas para la realización de un proyecto en el cual todos deben de aportar ...
Bien 3:32 p. m.
Julieth Salud
Para mí trabajo en equipo es hacer un trabajo con varias personas donde cada uno hace parte pero todos tenemos un objetivo ...
Bien 3:32 p. m.
0:17 3:37 p. m.
4:18 c5097eca9c1... 3:39 p. m.
1:06 1ee30e0bd23... 3:39 p. m.

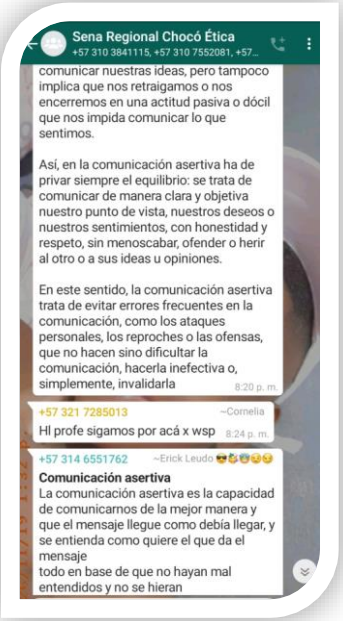

Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
3:51
3:47 p. m.
Reflexión sobre el trabajo en equipo
Ya escucharon los audios?
Qué se me hicieron?
+57 311 2287351 ~Paola
Seño buenas mi cl está descargado y la energía no ha llegado
Por favor me dicen qué talleres me ha enviado cada uno, porque puede ser que los enviaron y no me han llegado.
Tengo reporte de:
Julieth
Yulis
Diana Paola
Wisner
Ludy
Lina Marcela
Yusneidis


Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
Seño yo he mandado todos
Me falta solo el de hoy
Ojo, algunos sólo tienen 1 sólo taller o 2 o 3
Recuerden que son 5 y el video
+57 311 2287351 ~Paola
El de hoy es el vídeo
+57 311 2287351
Seño yo he mandado todos
Tiene 3
+57 311 2287351 ~Paola
Si el de hoy es el 4
Que es el vídeo
+57 311 2287351
Que es el vídeo
El 4 va con el video, deben presentarme los 2
+57 311 2287351 ~Paola
Solo me falta el 4 y el 5
+57 311 2287351
Solo me falta el 4 y el 5
Eso le dije
Quedamos Bajo la Protección y Amparo del Padre del Hijo y del Espíritu Santo

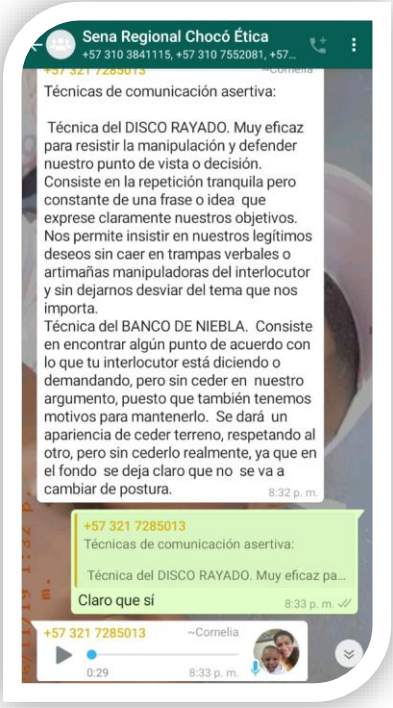

Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
Aaamén
16 DE SEPTIEMBRE DE 2020
Bendiciones
Buena tarde mis estimados aprendices
Les comparto mí video de quién soy yo para que se animen a grabar el de ustedes
1:47
3:09 p. m.
+57 311 2287351 ~Paola
Buenas seño
+57 313 5830618 ~Marcela Valois
Tú
Buena tarde mis estimados aprendices
Buenas tarde profe

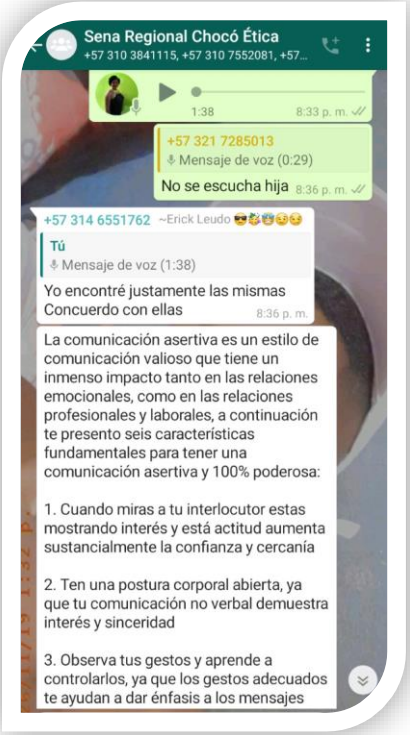

Sena Regional Chocó Salud
Julieth, +57 301 3758758, +57 311 2287...
+57 313 7522298 ~Juan Carlos
Buenas tardes seño
Julieth Salud
Buenas tardes profe
Julieth Salud
Tú
Video (1:47)
Seño este video lo tenemos que hacer todos o es el video que va con los 5 talleres que tocaba enviarle
Julieth Salud
Seño este video lo tenemos que hacer todos o es el video que va con los 5 talleres que tocaba enviarle
Va con los 5 talleres
Julieth Salud
Tú
Va con los 5 talleres
Aya ok seño
Julieth Salud
Aya ok seño
Usted ya envió todo
Julieth Salud
Sii seño


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
2 DE SEPTIEMBRE DE 2020
Bendiciones 6:51 p. m.
Buena tarde 6:52 p. m.
Cómo están? 6:52 p. m.
+57 310 3841115 ~D.
https://meet.google.com/fqd-aadt-gax
6:53 p. m.
Link, para la clase de hoy 6:53 p. m.
La reflexión de la noche 7:14 p. m.
Reenviado
4:29 7:16 p. m.
+57 310 7552081 ~Nico
En este tipo de comunicación no es necesario recurrir a la agresividad para

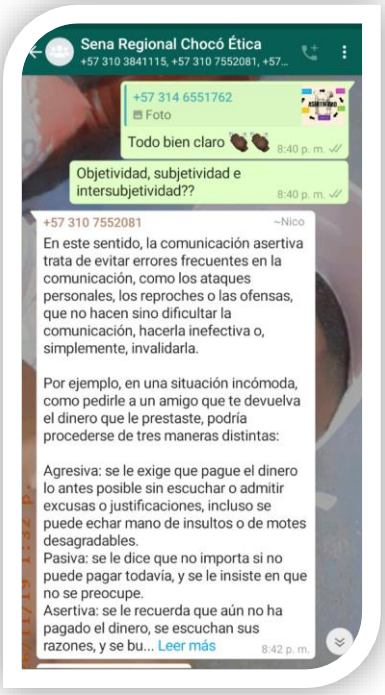

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
comunicar nuestras ideas, pero tampoco implica que nos retraigamos o nos encerremos en una actitud pasiva o dócil que nos impida comunicar lo que sentimos.
Así, en la comunicación asertiva ha de privar siempre el equilibrio: se trata de comunicar de manera clara y objetiva nuestro punto de vista, nuestros deseos o nuestros sentimientos, con honestidad y respeto, sin menoscabar, ofender o herir al otro o a sus ideas u opiniones.
En este sentido, la comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personales, los reproches o las ofensas, que no hacen sino dificultar la comunicación, hacerla inefectiva o, simplemente, invalidarla 8:20 p. m.
+57 321 7285013 ~Cornelia
Hl profe sigamos por acá x wsp 8:24 p. m.
+57 314 6551762 ~Erick Leudo
Comunicación asertiva
La comunicación asertiva es la capacidad de comunicarnos de la mejor manera y que el mensaje llegue como debía llegar, y se entienda como quiere el que da el mensaje
todo en base de que no hayan mal entendidos y no se hieran

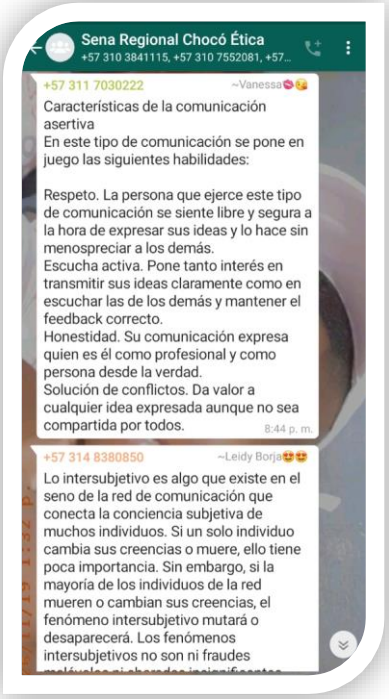

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
susceptibilidades
Porque la mala comunicación puede causar que el mensaje no sea recibido de la mejor manera, o que hayan errores en la interpretación, entonces la comunicación asertiva lo que hace es permitir que ese mensaje si llegue como debía y se entienda con la intención que se quería
En síntesis se trata de comunicar de manera clara y objetiva nuestro punto de vista, nuestros deseos o nuestros sentimientos, con honestidad y respeto, sin menoscabar, ofender o herir al otro o a sus ideas u opiniones (susceptibilidades).
8:27 p. m.
0:49 8:30 p. m.
+57 310 7552081
En este tipo de comunicación no es necesario recurrir a la agresividad para comunicar nuestras ideas, pero tampoco i...
Claro que sí 8:31 p. m.
+57 314 6551762
Comunicación asertiva
La comunicación asertiva es la capacidad de comunicarnos de la mejor manera y que...
Desde luego 8:31 p. m.
Características de la comunicación asertiva? 8:32 p. m.

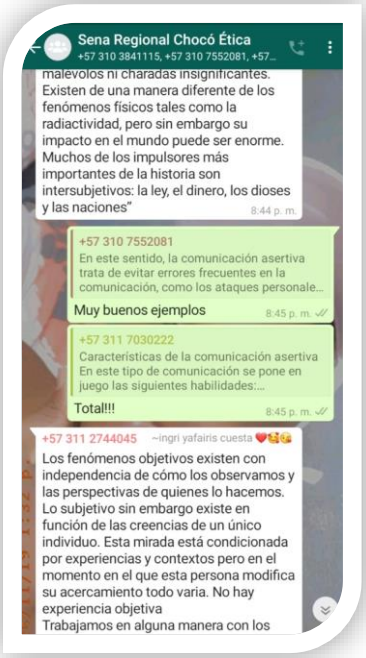

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
Técnicas de comunicación asertiva:
Técnica del DISCO RAYADO. Muy eficaz para resistir la manipulación y defender nuestro punto de vista o decisión.
Consiste en la repetición tranquila pero constante de una frase o idea que exprese claramente nuestros objetivos.
Nos permite insistir en nuestros legítimos deseos sin caer en trampas verbales o artimañas manipuladoras del interlocutor y sin dejarnos desviar del tema que nos importa.
Técnica del BANCO DE NIEBLA. Consiste en encontrar algún punto de acuerdo con lo que tu interlocutor está diciendo o demandando, pero sin ceder en nuestro argumento, puesto que también tenemos motivos para mantenerlo. Se dará un apariencia de ceder terreno, respetando al otro, pero sin cederlo realmente, ya que en el fondo se deja claro que no se va a cambiar de postura. 8:32 p. m.
+57 321 7285013
Técnicas de comunicación asertiva:
Técnica del DISCO RAYADO. Muy eficaz pa...
Claro que sí 8:33 p. m.
+57 321 7285013 ~Cornelia
0:29 8:33 p. m.

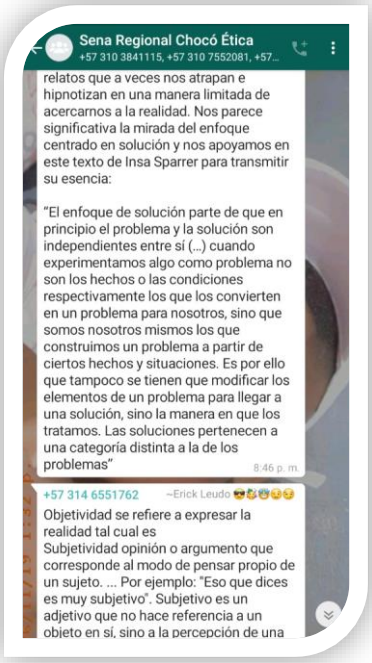

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
1:38
8:33 p. m.
+57 321 7285013
Mensaje de voz (0:29)
No se escucha hija 8:36 p. m.
+57 314 6551762 ~Erick Leudo
Tú
Mensaje de voz (1:38)
Yo encontré justamente las mismas
Concuerdo con ellas 8:36 p. m.
La comunicación asertiva es un estilo de comunicación valioso que tiene un inmenso impacto tanto en las relaciones emocionales, como en las relaciones profesionales y laborales, a continuación te presento seis características fundamentales para tener una comunicación asertiva y 100% poderosa:
1. Cuando miras a tu interlocutor estas mostrando interés y está actitud aumenta sustancialmente la confianza y cercanía
2. Ten una postura corporal abierta, ya que tu comunicación no verbal demuestra interés y sinceridad
3. Observa tus gestos y aprende a controlarlos, ya que los gestos adecuados te ayudan a dar énfasis a los mensajes

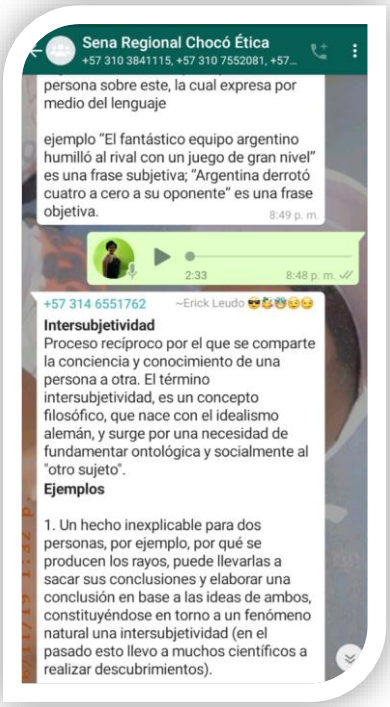

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
que deseas reforzar
4. Fíjate en tus niveles de voz, ya que al modularla de una manera adecuada eres más convincente
5. Analiza cuánto tiempo escuchas y cuanto tiempo eres escuchado para aumentar la receptividad y el impacto
6. Identifica cuánto, cómo, cuando y donde intervienes, además observa la calidad de tus intervenciones en las conversaciones 8:37 p. m.
+57 314 6551762
Yo encontré justamente las mismas
Concuerdo con ellas
8:37 p. m.
+57 314 6551762 ~Erick Leudo
ASERTIVIDAD
8:37 p. m.
es un ciclo 8:37 p. m.


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
+57 314 6551762
Foto
Todo bien claro 8:40 p. m.
Objetividad, subjetividad e intersubjetividad?? 8:40 p. m.
+57 310 7552081 ~Nico
En este sentido, la comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personales, los reproches o las ofensas, que no hacen sino dificultar la comunicación, hacerla inefectiva o, simplemente, invalidarla.
Por ejemplo, en una situación incómoda, como pedirle a un amigo que te devuelva el dinero que le prestaste, podría procederse de tres maneras distintas:
Agresiva: se le exige que pague el dinero lo antes posible sin escuchar o admitir excusas o justificaciones, incluso se puede echar mano de insultos o de motes desagradables.
Pasiva: se le dice que no importa si no puede pagar todavía, y se le insiste en que no se preocupe.
Asertiva: se le recuerda que aún no ha pagado el dinero, se escuchan sus razones, y se bu... Leer más
8:42 p. m.


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
+57 311 7030222 ~Vanessa
Características de la comunicación asertiva
En este tipo de comunicación se pone en juego las siguientes habilidades:
Respeto. La persona que ejerce este tipo de comunicación se siente libre y segura a la hora de expresar sus ideas y lo hace sin menospreciar a los demás.
Escucha activa. Pone tanto interés en transmitir sus ideas claramente como en escuchar las de los demás y mantener el feedback correcto.
Honestidad. Su comunicación expresa quien es él como profesional y como persona desde la verdad.
Solución de conflictos. Da valor a cualquier idea expresada aunque no sea compartida por todos.
8:44 p. m.
+57 314 8380850 ~Leidy Borja
Lo intersubjetivo es algo que existe en el seno de la red de comunicación que conecta la conciencia subjetiva de muchos individuos. Si un solo individuo cambia sus creencias o muere, ello tiene poca importancia. Sin embargo, si la mayoría de los individuos de la red mueren o cambian sus creencias, el fenómeno intersubjetivo mutará o desaparecerá. Los fenómenos intersubjetivos no son ni fraudes

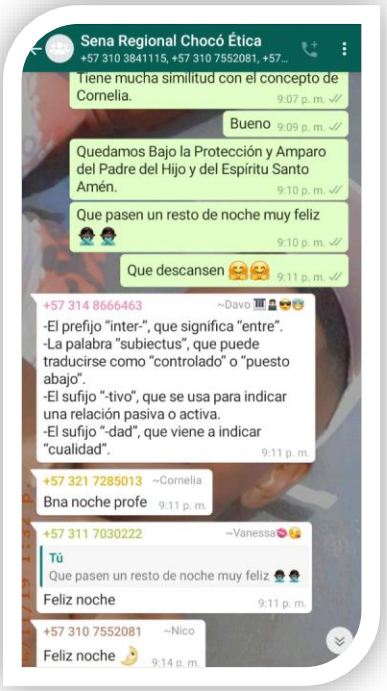

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
malevolos ni charadas insignificantes. Existen de una manera diferente de los fenómenos físicos tales como la radiactividad, pero sin embargo su impacto en el mundo puede ser enorme. Muchos de los impulsores más importantes de la historia son intersubjetivos: la ley, el dinero, los dioses y las naciones"
8:44 p. m.
+57 310 7552081
En este sentido, la comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personale...
Muy buenos ejemplos
8:45 p. m.
+57 311 7030222
Características de la comunicación asertiva En este tipo de comunicación se pone en juego las siguientes habilidades:...
Total!!!
8:45 p. m.
+57 311 2744045 ~ingri yafairis cuesta
Los fenómenos objetivos existen con independencia de cómo los observamos y las perspectivas de quienes lo hacemos. Lo subjetivo sin embargo existe en función de las creencias de un único individuo. Esta mirada está condicionada por experiencias y contextos pero en el momento en el que esta persona modifica su acercamiento todo varia. No hay experiencia objetiva
Trabajamos en alguna manera con los

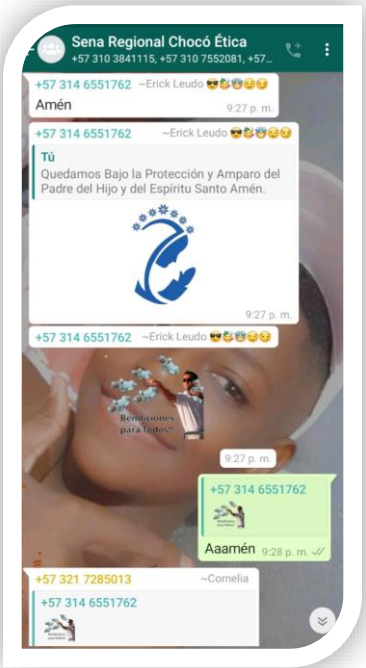

Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
relatos que a veces nos atrapan e hipnotizan en una manera limitada de acercarnos a la realidad. Nos parece significativa la mirada del enfoque centrado en solución y nos apoyamos en este texto de Insa Sparrer para transmitir su esencia:
"El enfoque de solución parte de que en principio el problema y la solución son independientes entre sí (...) cuando experimentamos algo como problema no son los hechos o las condiciones respectivamente los que los convierten en un problema para nosotros, sino que somos nosotros mismos los que construimos un problema a partir de ciertos hechos y situaciones. Es por ello que tampoco se tienen que modificar los elementos de un problema para llegar a una solución, sino la manera en que los tratamos. Las soluciones pertenecen a una categoría distinta a la de los problemas"
8:46 p. m.
+57 314 6551762 ~Erick Leudo
Objetividad se refiere a expresar la realidad tal cual es
Subjetividad opinión o argumento que corresponde al modo de pensar propio de un sujeto. ... Por ejemplo: "Eso que dices es muy subjetivo". Subjetivo es un adjetivo que no hace referencia a un objeto en sí, sino a la percepción de una


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
persona sobre este, la cual expresa por medio del lenguaje
ejemplo "El fantástico equipo argentino humilló al rival con un juego de gran nivel" es una frase subjetiva; "Argentina derrotó cuatro a cero a su oponente" es una frase objetiva.
8:49 p. m.
2:33
8:48 p. m.
+57 314 6551762 ~Erick Leudo
Intersubjetividad
Proceso recíproco por el que se comparte la conciencia y conocimiento de una persona a otra. El término intersubjetividad, es un concepto filosófico, que nace con el idealismo alemán, y surge por una necesidad de fundamentar ontológica y socialmente al "otro sujeto".
Ejemplos
1. Un hecho inexplicable para dos personas, por ejemplo, por qué se producen los rayos, puede llevarlas a sacar sus conclusiones y elaborar una conclusión en base a las ideas de ambos, constituyéndose en torno a un fenómeno natural una intersubjetividad (en el pasado esto llevo a muchos científicos a realizar descubrimientos).


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
2. Sabemos que existen algunas religiones, y también sectas; una secta propone a us seguidores la teoría de la existencia de un Dios Marciano ... Leer más
8:51 p. m.
+57 321 7285013 ~Cornelia
La intersubjetividad alude a la condición de intersubjetivo, un adjetivo que se vincula a lo que ocurre en la comunicación afectiva o intelectual entre dos o más personas. La filosofía, la psicología y otras ciencias apelan a este concepto y lo definen desde diversas perspectivas.
8:55 p. m.
+57 311 7030222
Características de la comunicación asertiva En este tipo de comunicación se pone en juego las siguientes habilidades:...
Muy bien
8:58 p. m.
+57 314 8380850
Lo intersubjetivo es algo que existe en el seno de la red de comunicación que conecta la conciencia subjetiva de muchos individu...
Total!!!
8:59 p. m.
+57 311 2744045
Los fenómenos objetivos existen con independencia de cómo los observamos y las perspectivas de quienes lo hacemos. L...
Sí
9:00 p. m.


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
+57 314 6551762
Objetividad se refiere a expresar la realidad tal cual es
Subjetividad opinión o argumento que corre...
Claro que sí
9:01 p. m.
+57 314 6551762
Intersubjetividad
Proceso recíproco por el que se comparte la conciencia y conocimiento de una persona ...
Muy cargado
9:02 p. m.
+57 321 7285013
La intersubjetividad alude a la condición de intersubjetivo, un adjetivo que se vincula a lo que ocurre en la comunicación afectiva o in...
Total!!
9:03 p. m.
+57 310 7552081
~Nico
Qué es Intersubjetividad:
La intersubjetividad se puede definir el proceso recíproco por medio del cual se comparte la conciencia y conocimiento de una persona a otra. ... Hoy por hoy, el concepto de intersubjetividad tiene una aplicación en la filosofía, la psicología, las ciencias sociales y las ciencias en general.
9:06 p. m.
+57 310 7552081
Qué es Intersubjetividad:


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
Tiene mucha similitud con el concepto de Cornelia.
9:07 p. m.
Bueno
9:09 p. m.
Quedamos Bajo la Protección y Amparo del Padre del Hijo y del Espíritu Santo Amén.
9:10 p. m.
Que pasen un resto de noche muy feliz
9:10 p. m.
Que descansen
9:11 p. m.
+57 314 8666463
~Davo
-El prefijo "inter-", que significa "entre".
-La palabra "subiectus", que puede traducirse como "controlado" o "puesto abajo".
-El sufijo "-tivo", que se usa para indicar una relación pasiva o activa.
-El sufijo "-dad", que viene a indicar "cualidad".
9:11 p. m.
+57 321 7285013
~Cornelia
Bna noche profe
9:11 p. m.
+57 311 7030222
~Vanessa
Tú
Que pasen un resto de noche muy feliz
Feliz noche
9:11 p. m.
+57 310 7552081
~Nico
Feliz noche
9:14 p. m.


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
+57 314 6551762
~Erick Leudo
Amén
9:27 p. m.
+57 314 6551762
~Erick Leudo
Tú
Quedamos Bajo la Protección y Amparo del Padre del Hijo y del Espíritu Santo Amén.
9:27 p. m.
+57 314 6551762
~Erick Leudo
Bendiciones para todos
9:27 p. m.
+57 314 6551762
Aaamén
9:28 p. m.
+57 321 7285013
~Cornelia
+57 314 6551762


Sena Regional Chocó Ética
+57 310 3841115, +57 310 7552081, +57...
6 DE SEPTIEMBRE DE 2020
Reenviado
- Mami, no llore, yo voy a estar bien.
Ella, entre lágrimas y con su mirada intentando pedir perdón por haberme traído a este mundo de mierda, me despachaba a las 5 de la mañana para la universidad, con un café, 5 mil pesos Colombianos para el transporte, 2.500 de ida y 2.500 de venida, dinero que había co... Leer más
7:35 p. m.
Para reflexionar
7:35 p. m.
+57 322 6682725
~Daniel
exelente reflexión seño muchas gracias. Muy cierto esos consejos y sobre todo que tenemos que luchar por conseguir cada uno de nuestras metas.
7:57 p. m.
+57 322 6682725
exelente reflexión seño muchas gracias. Muy cierto esos consejos y sobre todo que tenemos que luchar por conseguir...
Excelente*
Con mucho gusto
Claro que sí, hay que luchar para alcanzar nuestros objetivos
8:01 p. m.

REPORTE SOFÍA PLUS

