Propuesta de intervención formativa “Sigue tu meta” para la permanencia escolar

1. Presentación: La jornada “Sigue tu meta” consiste en un recorrido de vivencias formativas experienciales a través de estrategias de activación sensorial, vivencias de reto individual y colectivo, así como relatos de aprendizajes y compromisos con su proyección de vida. La cual tiene como intención desarrollar fortalezas claves para la consecución de metas a corto y mediano plazo, muy asociadas al proceso de formación personal y académica.

Esta propuesta busca articularse, desde la mirada del acompañamiento educativo desarrollado por PRESENCIA y su Programa La Bellota, con la Ruta de Permanencia Escolar establecida por la Secretaria de Educación del Distrito de Medellín en su Programa “En el colegio contamos con vos”, en su propósito de consolidar un entorno protector fuera y dentro de la Institución Educativa en función de la permanencia escolar, que le brinde a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes el pleno desarrollo de sus capacidades cognitivas, personales y sociales de manera integral para la continuidad y culminación exitosa de su educación formal primaria, secundaria y media.

La intervención se constituye entonces en una herramienta para contrarrestar factores de riesgo en la población joven, tales como, la ausencia de un sentido y proyecto de vida claro, la carencia de metas, la desescolarización, la aparición de problemáticas sociales relevantes como farmacodependencia, violencia, sexualidad insegura, adicciones, entre otras. Así mismo posibilita fomentar la participación y empoderamiento juvenil y la vinculación activa al sector académico, profesional y productivo de la sociedad, elementos dinamizadores en la construcción y desarrollo social del país.

2. Antecedentes del proceso: PRESENCIA Colombo Suiza es una organización sin ánimo de lucro que, desde 1983, transforma vidas a través del acompañamiento integral e individualizado de niños, niñas, jóvenes y sus familias en contextos vulnerables de Colombia. Su labor se sustenta en la construcción de relaciones de confianza, la gestión social con propósito y metodologías propias que promueven el desarrollo humano, la inclusión y la participación activa de las comunidades.

El propósito de la Corporación es acompañar el proceso de vida de cada uno de los seres humanos que están vinculados a ella, para que uno a uno encuentre su propio camino y se proyecten de acuerdo con sus ideales de vida, las oportunidades existentes y con conciencia del bien común. De este modo toda la propuesta se centra en acompañar desde una postura positiva el desarrollo del talento, la competencia y la potencialidad de cada joven para que logren ser gestores de su propio desarrollo, no sólo como individuo, sino como parte de una familia y sociedad que interactúan como sistema.

Con esta experiencia, desde PRESENCIA reafirmamos nuestra convicción de que cada niño y joven posee un potencial único que merece ser acompañado, cultivado y proyectado. Nuestro propósito es brindar herramientas concretas que les permitan descubrir sus

talentos, potenciar sus capacidades y construir un camino hacia la realización personal y profesional.

3. Objetivo: Este espacio ofrece a los y las jóvenes participantes herramientas que les permite identificar sus intereses, habilidades, competencias y preferencias, articulando así factores integradores y reflexivos sobre su futuro.

4. Conceptos básicos de la formación:

4.1. Habilidades y destrezas personales: Las habilidades y destrezas tienen que ver con la capacidad de realizar determinadas tareas o resolver problemas, para esta propuesta no se trata solo de la aptitud y el deseo, sino que incluye también la actitud con que se aprovechan o viabilizan estas capacidades, por esta razón se busca orientar hacia el reconocimiento de esas otras habilidades personales subjetivas que le permitan a los jóvenes dar respuesta a los desafíos, tendencias y prioridades de la vida.

Dentro de este gran grupo de habilidades personales se encuentran: el autorreconocimiento, la autoestima, la comunicación asertiva, el pensamiento creativo y crítico, la toma de decisiones, el manejo de emociones y sentimientos, la motivación, la solución de problemas, la empatía, el manejo de tensiones y estrés, la flexibilidad, el optimismo, entre otros. Reconociendo que para la formación integral de una persona se hace necesario fortalecer todas estas habilidades.

4.2. DROP: es una estrategia de acompañamiento psicoeducativa basada en la ciencia, a la que las personas pueden recurrir para descubrir y cumplir sus deseos, establecer preferencias y transformar sus hábitos.

Desde la experiencia y puesta en práctica esta herramienta ayuda a:

- ✓ Potenciar tus habilidades y capacidades, plantear tus metas y sueños futuros, identificar obstáculos internos que te impiden hacer realidad tus metas y crear planes que te permitan superar o prevenir estos obstáculos
- ✓ Fortalecer tu permanencia escolar como camino para culminar exitosamente los ciclos académicos
- ✓ Reconocer la importancia de permanecer en la escuela como una oportunidad para crecer y alcanzar tus proyectos de vida
- ✓ Recibir refuerzos positivos que te motiven y fortalezcan tu confianza a lo largo del proceso de formación

5. Metodología: Las jornadas se orientan bajo la articulación de la metodología experiencial con la herramienta DROP, en la que se integra cuerpo, mente y emoción como canal de exploración para la construcción del aprendizaje conjunto.

La condensación y priorización de actividades del Modelo La Bellota, articuladas con la aplicación de DROP en la jornada, permitirá un entrenamiento intensivo con los jóvenes en cuanto al establecimiento de metas, visualización de obstáculos y planes de acción para el vencimiento de los mismos.

Propiciando en los jóvenes un espacio incluyente de desarrollo humano, que les permite identificar sus habilidades y destrezas, sus metas y obstáculos de manera que les resulte posible hacer una ruta o plan de acción a realizar y hacerle seguimiento.

La metodología se operacionaliza en la práctica de los pasos dados por la herramienta DROP con el Espiral de Aprendizaje y sus momentos de alistamiento, experimentación, intercambio de relatos y conceptualización.



5. Enfoque del proceso: es integral, en el que se invita permanentemente a la conciencia de los estados emocionales, la expresión del pensamiento divergente y la exploración de soluciones para la construcción conjunta del aprendizaje, teniendo como referente el concepto de lo lúdico, lo creativo y lo metafórico con herramientas prácticas.

6. Duración: Cada jornada tiene una duración de 8 horas por grupo de hasta 75 participantes, en días y espacios acordados según cronograma.

SIGUE TU META DROP								
MES						NOVIEMBRE		
DIA	M21	M22	J23	L27	M28	M4	V7	S8
1 SESIÓN 8 HORAS	G1	G4	G7	G10	G12	G15	G18	M21
	G2	65	G8	G11	G13	G16	G19	G22
	G3	G6	G9		G14	G17	G20	

PLAN

PLAN DE JORNADA SIGUE TU META	
Nombre de la actividad	**Descripción**
Encuadre	Saludo Construcción de acuerdos para la jornada Momento simbólico de compromiso (Brújula, dulce y bitácora)
Momento de Conexión DROP	Actividad Sensorial Aplicación DROP del día
Carrusel de actividades experienciales	Deseo - Identificar su meta - deseo
	Resultado - Imaginar el Resultado
	Obstáculo - Anticipar el Obstáculo
	Plan – Desarrollar un plan específico
Evaluación y cierre Actividad	Lechuga preguntona: generalidades de los pasos DROP del día Aprendizajes de la jornada Aplicación evaluación de satisfacción del proceso. Regreso a Casa

NOTA: La jornada incluye alimentación (Desayuno, almuerzo y dos refrigerios), materiales, póliza a cada participante y espacio del centro pedagógico.

7. Presupuesto: Archivo adjunto Excel

8. Bibliografía:

- Sandra Milena Sánchez Valderrama (2017). La Bellota Modelo de Acompañamiento Educativo.
- Ana Rojas (2015). Taller del Talento.
- Ruta de Permanencia Escolar. Recuperado 21/08/2024 de https://www.medellin.edu.co/ruta-de-la-permanencia-escolar-2024
- Plan de Desarrollo distrital 2024-2027 " Medellín te Quiere" de https://www.medellin.gov.co/es/plan-de-desarrollo/
- WOOP Recuperado en Guía Materiales de apoyo 6 de mayo de 2024 https://woopmylife.org/es/home o https://characterlab.org/character-hub/resources/woop-for-classrooms/.

SIGUE TU META DROP					
TALENTO HUMANO	**VALOR UNITARIO**	**UNIDAD MEDIDA**	**CANTIDAD**	**PERSONAS**	**TOTAL**
COORDINADOR	5.000.000	Mes	1	1	$ 5.000.000
FACILITADORES	1.180.000	Encuentro	11	4	$ 51.920.000
LOGÍSTICOS	400.000	Encuentro	11	4	$ 17.600.000
TOTAL TALENTO HUMANO					**$ 74.520.000**
OTROS					
ESPACIO CENTROS ENCUENTRO PEDAGOGICO	25.000	N/A	1	545	$ 13.625.000
ALIMENTACIÓN	85.000	N/A		545	$ 46.325.000
TRANSPORTE	1.000.000	Viaje (ida y vuelta)	24	N/A	$ 24.000.000
MATERIAL PEDAGÓGICO	445.345	Encuentro	22	N/A	$ 9.797.581
TOTAL OTROS					**$ 93.747.581**
				VALOR	**$ 168.267.581**
				ADMINISTRACIÓN	$ 16.826.758
				TOTAL	**$ 185.094.339**
				ESTAMPILLAS 6%	$ 11.105.660
				TOTAL CON IVA	**$ 196.200.000**

SIGUE TU META DROP					
MES					
DIA	**M21**	**M22**	**J23**	**L27**	**M28**
	G1	G4	G7	G10	G12