ÁREA:	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025 - SECRETARIA LOCAL DE SALUD – ESE HEAD				
LUGAR:	SECRETARIA LOCAL DE SALUD	**FECHA:**	13/05/2025	**HORA INICIO:**	8:30 AM
				HORA FINAL:	9:30 AM

TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADA**		**REUNION**	**X**	**CONCERTACION**	**X**	**CARACTERIZACION**		
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	**SOCIALIZACIÒN**			

TEMA:	SOCIALIZACION Y CONCERTACION DE FICHAS PIC 2025 DIMENSION SALUD Y ÁMBITO LABORAL
OBJETIVO:	COORDINAR ACCIONES PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PIC 2025 ENTRE LA ESE HEAD Y LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD MEDIANTE LA SOCALIZACION Y CONCERTACIÓN INICIAL DE LAS FICHAS DE ACTIVIDADES PIC 2024 DIMENSION SALUD Y ÁMBITO LABORAL
POBLACIÓN OBJETIVO:	TALENTO HUMANO HEAD (PIC) Y FUNCIONARIOS S.L.S

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 13 de mayo del 2025 en las instalaciones de la Secretaria Local de Salud, se el coordinador de la dimensión Salud y ámbito Laboral Eusebio Manuel Camaño y en representación del Eduardo Arredondo Daza, la doctora Belkis Córdoba y la referente Ana Milena Fuentes. Con el objetivo de realizar la socialización y concertación de las fichas y acciones contratadas en el plan de intervenciones colectivas (PIC 2025) con la ESE HEAD.

Se inicia la reunión con la presentación de los asistentes, refieren las funciones a su cargo, se da la bienvenida por parte del equipo de la Secretaria Local de Salud y da la apertura el coordinador de salud y ámbito laboral, refiriendo la importancia del seguimiento de las acciones contratadas en el PIC, recordando a los presentes el valor de la ejecución en los tiempos estipulados dentro del contrato firmado entre las partes, la ejecución de las actividades según lo descrito en los anexos técnicos operativos, con el propósito de llegar a la población objeto del Municipio de Valledupar. La importancia si las acciones colectivas se ejecutan con el equipo idóneo como lo indica en las fichas técnicas, la ESE y la S.L.S, lograrían resultados en la comunidad con un mayor impacto de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas 2025

El coordinador recuerda que le objetivo de esta reunión es socializar, concertar y avanzar en seguimiento a que las acciones del Plan de Intervenciones Colectivas, que se ejecuten desde un principio de planeación enviando oportunamente los cronogramas y planeación metodológica, teniendo una comunicación asertiva con el coordinador de área de la Sectorial, para un mejor acompañamiento en las actividades.
Se da inicio a la socialización y concertación y seguimiento para ejecución de la actividad, se realiza algunos ajustes pertinentes, revisión de lo programado y lo ejecutado se revisa nuevamente las fichas técnicas con los referentes del HEAD y se aclaran inquietudes dentro de las fichas técnicas de Salud y Ámbito Laboral.

La socialización, concertación y seguimiento de las acciones programadas y la ficha técnica de cada acción, el plan de acción y cronograma mensual, así mismo se les recuerda que la E.S.E. debe presentar la planeación metodológica de las actividades, los soportes o evidencias para cada una de las actividades de manera mensual y el informe con los avances en cada periodo, que incluye análisis de las actividades desarrolladas y la población intervenida, el cual será dirigido al coordinador de la dimensión de salud y ámbito laboral.

- **Realizar (15) intervenciones de información en salud dirigidas a la población trabajadora de economía popular caracterizada en los diferentes sectores según lineamientos políticas y acciones en seguridad y salud en el trabajo en el Municipio de Valledupar zona urbana ocho (8) y rural siete (7).**

Medición (Describa la forma de evaluación o seguimiento de la actividad)

CANTIDAD:15				
	I TRI	**II TRI**	**III TRI**	**IV TRI**
intervenciones	0	3	4	4
total		3	4	4

ÁREA SALUD Y ÀMBITO LABORAL
PLANEACIÓN METODOLÓGICA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Realizar (15) intervenciones de información en salud dirigidas a la población trabajadora de economía popular caracterizada en los diferentes sectores según lineamientos políticas y acciones en seguridad y salud en el trabajo en el Municipio de Valledupar zona urbana (8) y rural (7).

2. ENTIDAD ORGANIZADORA

Cada intervención está organizada por E.S.E. HEAD-SLS en cumplimiento de acciones del PIC 2025, área Salud y Ámbito Laboral según Ficha Técnica Entorno laboral y comunitario.

3. OBJETIVOS

- Generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía en el área urbana y rural del municipio de Valledupar, ejecutando las diferentes labores de acuerdo con el cronograma de trabajo.

4. DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

La ejecución de las intervenciones de información en salud está dirigida al Entorno laboral y Comunitario del área urbana y rural del municipio de Valledupar, dirigida a población del Población - juventud, adulto, adultos mayores trabajadores. De acuerdo con el sector económico y área de trabajo.

5. FECHAS Y DURACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Se desarrollará con inicio según el cronograma establecido para la intervención en el segundo, tercer y cuarto trimestre del año 2025.

6. DESARROLLO DE ESTRATEGIAS.

Para el desarrollo de las quince (15) intervenciones en información en salud se establecerá sobre la estrategia "CUIDATE EN TU TRABAJO": Estrategia Operativa y de información en salud.

ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EN SALUD (15 INTERVENCIONES).

- Como primera medida se identificarán los sectores donde se desarrollarán las (15) intervenciones de información en salud en el área urbana (8)y rural (7) del municipio de Valledupar y se tomarán evidencias del desarrollo de la activad.

- Las intervenciones se realizarán a partir del segundo trimestre del año en curso, distribuidas de la siguiente manera:
  - **Junio**: 3 intervenciones
- Tercer trimestre:
  - **Julio y Agosto**: 8 intervenciones
- Cuarto trimestre:
  - **Octubre:** 4 intervenciones

- Se realizará visita previa a líderes pertenecientes a cada barrio, sector o sitio a intervenir con el fin de vincularlos a la actividad, concertar posibles fechas para su realización y apoyo en convocatoria de su comunidad.
- Luego de definida la fecha, hora y previo a la ejecución de cada intervención se realizará campañas de perifoneo si se requiere o por convocatoria (de acuerdo con lo concertado) que contribuyan a la promoción de los temas contemplados.

- El día de la intervención se seguirá el siguiente orden:

  Se hará la presentación de la estrategia y el objetivo de la intervención para informar a la población del sector informal, porque y para que estamos allí, conozca, identifique y se concientice de las diferentes situaciones y riesgos que se pueden presentar en su lugar de trabajo.

  Se realizará la intervención de **información en salud** a la población intervenida del sector económico a través de obras lúdicas, dramatizadas con participación de la población trabajadora informal de (economía popular), en temas relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, incluyendo Auto cuidado, entornos laborales saludables, prevención de accidentes y enfermedades laborales, protocolos de bioseguridad en el trabajo y cuidados asociados a la exposición de riesgos físicos, ambientales, psicosociales, biológicos y biomecánicos, entre otros. Para el desarrollo de esta actividad estrategia **"CUIDATE EN TU TRABAJO"** se hará entrega de infografías.
  Según el espacio a intervenir, se refiere a salones comunales, parques, u otro sitio donde se pueda implementar la actividad a desarrollar.

  - La intervención tendrá una duración aproximada de 40 minutos.

ACTIVIDAD Y ESTRATEGIA OPERATIVA (500 caracterizaciones)

Caracterizar quinientas (500) trabajadores de la EPC y el entorno de trabajo, para identificar entornos laborales, sus condiciones de salud y los riesgos propios de sus actividades, en la zona urbana y rural del Municipio de Valledupar. Incluye el cargue a la página del MSPS

Se le aplicara el instrumento para la caracterización de la población trabajadora informal por actividad económica y territorio en el municipio de Valledupar y cargue en la plataforma Web. Según el instrumento (encuesta) entregada por el Ministerio de salud y protección social.

Esta caracterización se realizará en los últimos tres trimestres del año en curso.

La ejecución de las caracterizaciones a la población trabajadora informal (estacionarios, semiestacionarios y ambulantes) se hará que se encuentre en el microterritorio asignado en la ficha, por zona en el siguiente cronograma:

- Durante el segundo trimestre 2025 para el mes de junio se harán 100 caracterizaciones así:

Junio: Caracterizar 100 trabajadores informales distribuidos en los diferentes sectores económicos en:
Comuna 2: Villa del rosario 1, Villa rosario 2, Candelaria Sur.
Comuna 3: Mareigua, Tierra prometida, Nuevo milenio.

- Durante el tercer trimestre entre los meses de julio y agosto

Se caracterizarán 250 trabajadores informales así:

Julio: caracterizar 150 trabajadores informales distribuidos en los diferentes sectores económicos en:
Comuna 4: Fundadores 1, Fundadores 2, Los Caciques

Agosto: caracterizar de 100 trabajadores informales en los diferentes sectores económicos en:
Comuna 5: Francisco Javier, Bello Horizonte.

- Durante el cuarto trimestre se caracterizarán 150 trabajadores informales en los diferentes sectores económicos en:

Octubre:
Comuna 5: Nevada

7. FINAL DE LA ACTIVIDAD

Al final de la ejecución de cada actividad se realizará el informe correspondiente para ser entregado junto con las evidencias y documentos soporte que avalan su ejecución, con lo cual se entienden cumplidas por la ESE HEAD como ejecutora de la actividad, las obligaciones asumidas en virtud de la implementación de esta estrategia.

8. RESULTADOS E IMPACTO

- Generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía en el área urbana y rural del municipio de Valledupar.
- Mejorar la calidad de vida de la población trabajadora informal y la economía del municipio de Valledupar.
- Generar ambientes de trabajo seguros en sus actividades laborales diarias.
- Minimizar accidentes de trabajo.
- Minimizar la informalidad en el trabajo en el municipio de Valledupar.

8. ANEXOS

METODOLOGIAS DE EJECUCIÓN DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EN SALUD (15 INTERVENCIONES)

- Dramatización teatral.
- Infografía.

ESTRATEGIA OPERATIVA (500 CARACTERIZACIONES)

INSUMOS:

- Instrumento (encuesta)
- Planilla de asistencia de la población trabajadora informal caracterizada.

Elaboro: / Reviso: BELKIS CORDOBA QUINTERO- COORDINADORA PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA DE LA SECTORIAL:	***SALUD Y ÁMBITO LABORAL***							
LUGAR:	BARRIO MAREIGUA MNZ 12 CASA 52		**FECHA**	23 MAYO	**HORA DE INICIO**	*8:00 a.m.*		
				23 MAYO	**HORA FINAL**	*9:00 a.m.*		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**Comité**		**Mesa de Trabajo**		**Auditoria**		**Monitoreo/ Seguimiento**	
	Reunión	X	**Asistencia técnica**		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	Concertación Socialización
TEMA:	Realizar intervenciones de información en salud dirigidas a la población trabajadora de la economía popular de la ciudad de Valledupar							
OBJETIVO:	Concertar la realización de la actividad de intervención en información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, programada en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), con el fin de solicitar el apoyo de la Junta de Acción Comunal para facilitar su desarrollo en el barrio Mareigua, que hace parte de la comuna3, de Valledupar.							
POBLACIÓN OBJETO:	Trabajadores informales de los diferentes sectores de la economía popular, (Juventud, adulto, adulto mayor).							

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 23 de Mayo siendo las 8:00 a.m en la residencia de la presidente de la Junta de acción comunal del barrio Mareigua, la señora Marlene Moya, se realiza reunión de concertación, con el objetivo de socializar las actividades de intervención en información en salud, que se realizara en el barrio antes mencionado de la comuna 3, a la población trabajadora informal de la economía popular, para solicitar el apoyo de la asociación Comunal para facilitar desarrollo de la convocatoria en el lugar dispuesto por ellos.

Previo a la realización de la actividad, el día anterior se organizó con el líder comunal, mediante el cual se solicitó de manera respetuosa la disposición de un espacio adecuado para el desarrollo de la reunión. Esta acción permitió garantizar una articulación efectiva, facilitando la logística y promoviendo un ambiente propicio para la transmisión de la información en salud relacionada en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo.

Durante la reunión se desarrollaron las siguientes acciones:

1. La responsable de la actividad, Ana Milena Fuentes Añez , del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) presentó el objetivo y alcance de la estrategia, explicando que esta busca brindar información en salud sobre prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, del área ámbito laboral, con el fin de generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales, mejorar la calidad de vida, y generar ambientes de trabajos seguros, minimizar accidentes laborales en sus actividades cotidianas, en la población del sector informal de la economía en el área urbana del municipio de Valledupar. Se hizo énfasis en el enfoque preventivo e integral de la intervención, destacando su contribución a la protección de la salud pública y a la promoción de entornos laborales saludables y autocuidado.

2. Se socializó a los lideres presidentes de JAC, que para el desarrollo de esta actividad se hará bajo la estrategia **"Trabajo Saludable- Valledupar te Cuida"** y **"CUIDATE EN TU TRABAJO"** en el área de salud y ámbito laboral, por medio de dramatizados de situaciones que se puedan presentar en los lugares de trabajo, promocionando la seguridad y salud en el trabajo haciendo uso de medios informativos como, infografías.

3. Se solicitó el apoyo de la Asociación Comunal para la divulgación de la actividad entre los comerciantes, del sector, así como su disposición para acompañar al equipo durante el desarrollo de la intervención, con el propósito de fortalecer la articulación comunitaria.

4. Finalmente, el líder comunitario expresó su total disposición para colaborar con el desarrollo de la estrategia, reconociendo la relevancia de este tipo de intervenciones como acciones que favorecen el bienestar de la comunidad y fortalecen la salud pública a nivel loca

Conclusiones de la reunión

5. Se estableció la fecha para la ejecución de la intervención en información en salud del micro territorio priorizado, quedando programada de la siguiente manera:

- 11 de junio: Barrio Mareigua

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR
SALUD

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X ¿CUAL? Concertación y Socialización

NOMBRE DEL EVENTO Concertación para la realización de Intervenciones en Información en Salud.

RESPONSABLE: Salud y ambiente laboral HEAD-PIC FECHA: 23/05/2025 HORA: 8:00am LUGAR: Mz 12 Casa 52 - Barrio Mareigua.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Marlene Maya	37924511	2	6	2	4	5	1	3	3013139242	Presidente JAC	
2	Ana Milena Fuenta	49607389.	2	5	2	4	5	2	3	3005805	PIC-HEAD	
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA DE LA SECTORIAL:	**SALUD Y ÁMBITO LABORAL-HEAD-PIC**										
LUGAR:	BARRIO MAREIGUA (DROGUERIA DONDE MARLE) MNZ 12 CASA 52			**FECHA:**	**11/Junio/ 2025**			**HORA DE INICIO:**	3:30 p.m.		
								HORA FINAL:	5:00 p.m.		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**Comité**		**Mesa de Trabajo**		**Auditoría**		**Monitoreo/ Seguimiento**				
	Reunión		**Asistencia técnica**		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	INTERVENCIÓN Información en salud			
TEMA:	INTERVENCIÒN EN INFORMACIÒN EN SALUD EN PRÁCTICAS DE CUIDADO DE LA SALUD EN EL TRABAJO – AUTOCUIDADO Y ENTORNOS LABORALES SALUDABLES										
OBJETIVO:	**REALIZAR INTERVENCIÒN DE INFORMACION EN SALUD DIRIGIDA A LA POBLACIÒN TRABAJADORA INFORMAL DE LA ECONOMIA POPULAR.**										
POBLACIÓN OBJETO:	Trabajadores informales, juventud, adulto, adulto mayor.										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 3:30 pm del 11 de junio de 2025 se realizó una intervención de información en salud en el barrio Mareigua (En La Calle 62 # 25-70 Manzana 12 Casa 52 - Droguería Donde Marlene). Para el desarrollo de esta actividad bajo la estrategia **"Trabajo saludables - Valledupar te Cuida"** , para dar cumplimiento a las acciones de Intervención en información en salud, en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, **"CUÍDATE EN TU TRABAJO"** liderada por el área de Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), Esta actividad fue organizada con líder comunitaria (Marlene Moya-presidente de la Junta de acción comunal del barrio Mareigua, en la Manzana 12 Casa 52 (Droguería Donde Marle) , garantizando así la participación voluntaria, organizada y desde los conocedores del territorio y la comunidad. La actividad fue organizada en articulación con el área Salud Ambiental – PIC, con quien se socializó la logística como el sitio de desarrollo de la intervención, seleccionando su lugar de residencia por su visibilidad y afluencia de habitantes. Previo al evento, se realizaron acciones de perifoneo, y difusión en redes sociales, lo que permitió convocar de forma efectiva a la juventud, adultos y personas mayores de la comunidad, población trabajadora informal del sector comercio.

Se inició con unas palabras de bienvenida, seguida de una oración y agradecimiento a la comunidad, presentadas por el equipo de Salud y ámbito laboral PIC – HEAD, quienes destacaron el valor del compromiso ciudadano y explicaron que este espacio tenía como propósito brindar información en salud enfocada al autocuidado y entornos laborales saludables. Se hizo énfasis en que todas las actividades que se desarrollarían durante la intervención permitirían aprender de forma participativa, práctica y desde la realidad de su actividad económica, de los diferentes sectores de la economía popular, con el fin de fortalecer o mejorar la salud o de hacer conciencia de la problemática para generar reflexión que se traduzca en cambio de prácticas

Esta información en salud inicia con una orientación de manera sencilla de que es el **autocuidado laboral**, que busca incentivar en las trabajadoras para que su entorno laboral sea seguro, óptimo para la ejecución de sus tareas diarias, tales como la prevención de factores de riesgo, orden y aseo de áreas de trabajo, creando así que los trabajadores estén menos propensos a sufrir accidentes o incidentes que les pueda causar una lesión o la muerte.De igual manera se les orienta brevemente, de cómo debemos incluir en nuestras vidas el auto cuidado laboral:

- No se deben cometer actos inseguros en nuestra área de trabajo, como toda acción que un trabajador realiza omitiendo los cuidados y el cumplimiento de las medidas de seguridad.

- Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, aquí es necesario establecer una cultura de orden y limpieza laboral, para generar, crear y promover hábitos que fomenten la responsabilidad, asegurando un ambiente seguro y organizado.

- Tener buenos hábitos alimenticios, tomar abundante agua para mantenerse hidratado, comer muchas frutas y verduras.
- Mantener un buen estado físico y mental, aquí es necesario cuidar bien de tu cuerpo, como, dormir bien, alimentarse de forma adecuada, realizar ejercicio de manera constante. Esto proporciona una sensación de bienestar y relajación.

Seguidamente, en esta intervención también se les orienta acerca, que es un **entorno laboral saludable,** indicándoles que es aquel, donde se eliminan los riesgos o donde se toman todas las medidas, prácticas razonables y factibles para reducir los riesgos a un nivel aceptable y donde se integra la prevención.

Un Entorno Laboral Saludable en las actividades del hombre, le permite relacionarse con la naturaleza para generar un bien y un servicio, se caracteriza por ser saludable cuando los trabajadores no se ven afectados por su actividad laboral, no genere factores de riesgo y potencializan los factores protectores peligros y permita la intervención de factores de riesgo a su salud, el ambiente y su entorno, propendiendo el desarrollo humano y la calidad de vida en el trabajador, la familia y la comunidad.

Es por eso, que el entorno laboral saludable va ligado a lograr el bienestar de los trabajadores, pero no sólo en el sentido de un buen ambiente físico, se trata además de que existan buenas relaciones personales, buena organización, salud emocional, y que se promueva el bienestar familiar y social de los trabajadores a través de la protección de riesgos, estimulando su autoestima y el control de su propia salud y del ambiente laboral. Dentro del ámbito laboral, el entorno físico del lugar de trabajo va a impactar directamente en lasalud y seguridad de los trabajadores, como lo son: Lugar de trabajo y características ambientales como: el frío, calor, ruido e iluminación.

Se refuerza esta información haciendo mención a Ocho **(8) tips para un Entorno Laboral Saludable:** Armonizar tu espacio físico: tener el espacio de trabajo iluminado, accesorios ergonómicos. Ergonómicos, promover una alimentación saludable: comer sano, verduras, frutas, mejorar la comunicación con las personas que están en el entorno, aprender a identificar riesgos y peligros, realizar actividades de recreación y deporte, trabajar en equipo, promover un ambiente laboral seguro saludable.

Es por eso que el entorno laboral saludable, se les recalca que son aquellos centros de trabajo en los que las condiciones van dirigidas a lograr el bienestar de los trabajadores, pero no sólo en el sentido de un buen ambiente físico, se trata además de que existan buenas relaciones personales, salud emocional, y que se promueva el bienestar familiar y social del trabajador a través de la protección de riesgos, estimulando su autoestima y el control de su propia salud y del ambiente laboral. Todos estos factores están interrelacionados dinámicamente.

Y dentro de esta área de ámbito laboral, promovemos que el entorno físico del lugar de trabajo va a impactar directamente en la salud y seguridad de los trabajadores, como lo son: puestos de trabajo, características ambientales como: el frío, calor, ruido entre otros.

Durante la intervención la población interactúa, refieriendo que ellos no miden los peligros ni riesgos en sus actividades diarias en su lugar de trabajo, y además no usan ningún elemento de protección personal, ya que tienen tiempo de hacerlo de la manera como lo hacen y nunca les ha pasado nada.Se sensibiliza para generar esa conciencia, que ejerciendo su labor pueden estar enfrentados a diferentes factores de riesgo, las cuales se les menciona, algunos como los son: el riesgo físico, se les recomienda que los deben usar siempre en su lugar de trabajo, por la exposición diaria al sol y las altas temperaturas que se están presentando, hidratarse constantemente, colocarse calzado adecuado, usar camisas mangas largas, usar sombreros, gorras, y bloqueador solar.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025	HEAD ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

En esta intervención en salud, participaron 32 personas, de las cuales 28 eran mujeres y 4 hombres. Se contó con la presencia de 13 personas víctimas de desplazamiento, 2 mujeres en estado de embarazo, y 26 personas cabeza de familia. No asistieron personas con discapacidad ni cuidadores. También participaron 1 persona indígena y 1 afrocolombiana, del sector económico, comercio.

A través de la dramatización lúdica se representó una situación común de una persona que trabaja en un lugar desordenado, sin buenas condiciones de higiene en su entorno laboral, no teniendo un autocuidado, ya que no utiliza sus elementos de protección personal, ejerciendo su actividad de zapatero, este señor, no se coloca guantes adecuados, para poder manejar la aguja con que cose los zapatos, y no se da cuenta que así puede sufrir un accidente en su lugar de trabajo, no se protege con tapaboca, ya que el manipula pegante como el boxer, y esa sustancia durante mucho tiempo prolongado e inhalación puede producir enfermedades en los pulmones, luego llega una persona, (cliente) y le hace caer en cuenta de que esa actividad genera enfermedades, pero haciendo uso de sus EPPs puede disminuir y prevenir accidentes. Luego de hacer esta presentación, se interactúa con el público, haciendo retroalimentación de la información en salud, de la actividad.

Ellos manifiestan que todas estas actividades son buenas para poder corregir, las malas prácticas que hacen en su sitio de trabajo. Se apoya la actividad con material informativo (infografía).

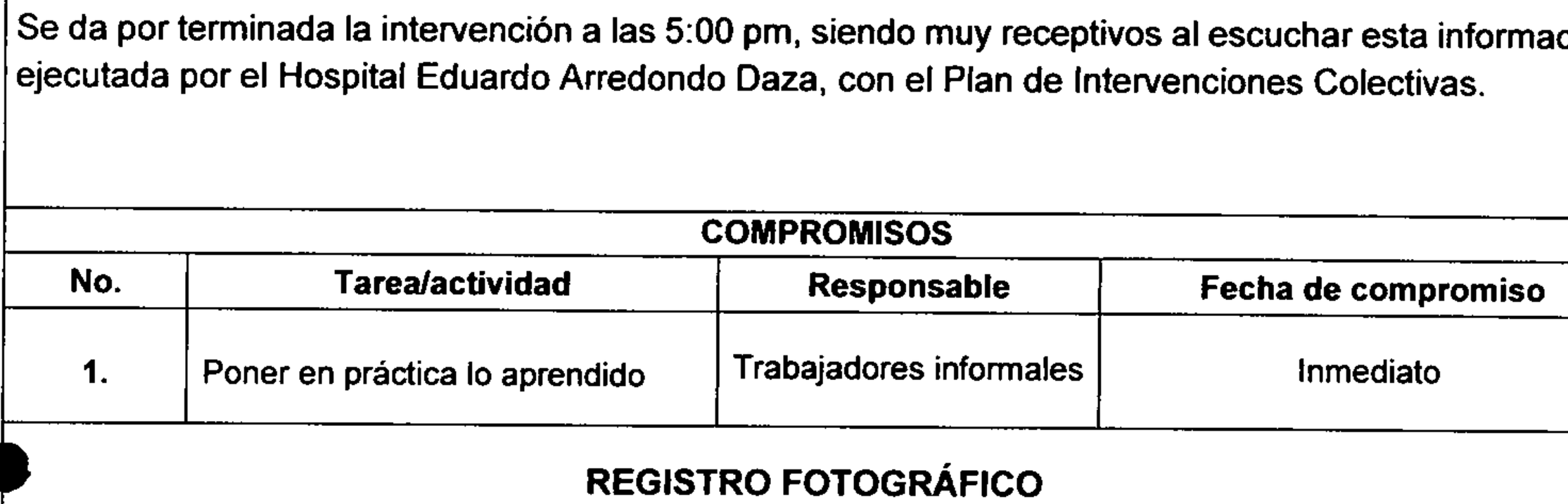
Finalmente, se les ***"RECUERDA QUE NADA ES TAN IMPORTANTE, NI TAN URURGENTE QUE NO SE PUEDA HACER CON SEGURIDAD"***.

Se da por terminada la intervención a las 5:00 pm, siendo muy receptivos al escuchar esta información, ejecutada por el Hospital Eduardo Arredondo Daza, con el Plan de Intervenciones Colectivas.

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1.	Poner en práctica lo aprendido	Trabajadores informales	Inmediato

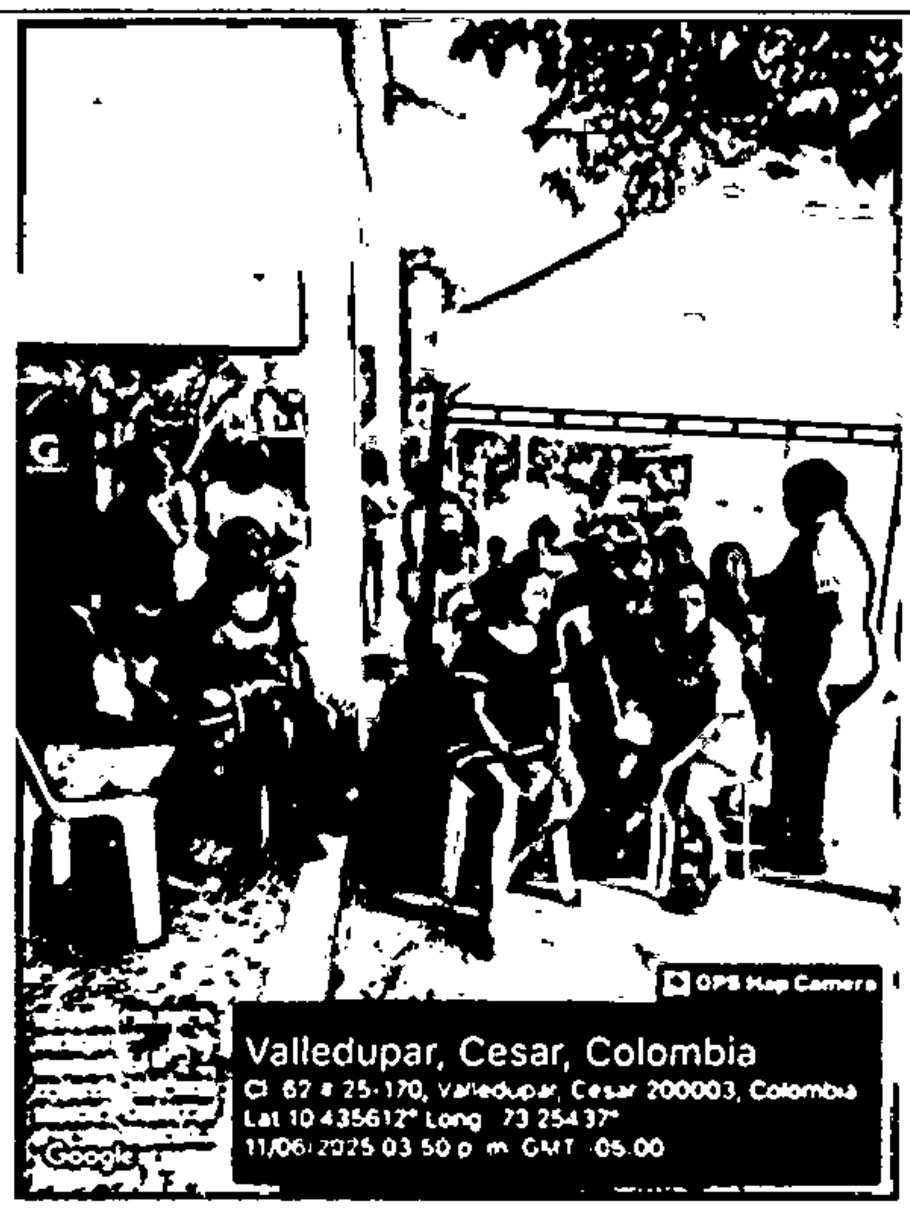
REGISTRO FOTOGRÁFICO



Intervención - 11 de junio/2025 – Barrio Mareigua

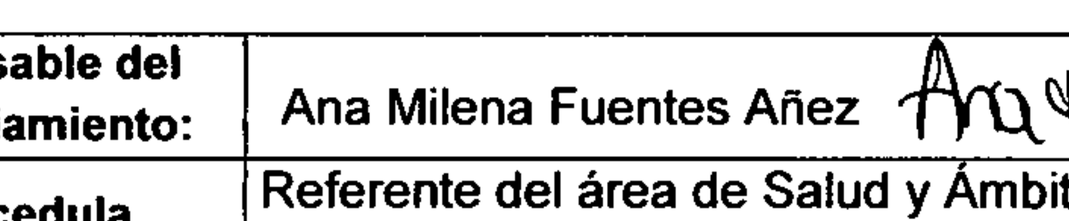
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025**	HEAD E.S.E. HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA SERVICIO CON CALIDAD HUMANA







	Responsable del diligenciamiento:	Ana Milena Fuentes Añez		
	Cargo /cedula	Referente del área de Salud y Ámbito Laboral-HEAD-PIC 49.607.389		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO/ENTIDAD**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Marlene Moya	Presidenta Junta de acción comunal	37.924.811	
ANEXOS:	Asistencia, Fotografía de perifoneo			



SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ____ REUNION: ____ CAPACITACION: ____ OTRO: X CUAL?: Intervención

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en Información en Salud en gestores de Cuidado de la Salud.

RESPONSABLE: Salud y ámbito laboral PIC. FECHA: 11/06/2025 HORA: 3:30 pm LUGAR: Barrio Maracaibo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Carmen Cantillo	49723988	2	5	2	4	1	1	3	—	Comercio	CARMEN C M
2	Estefania Cantillo	1065565302	2	5	2	4	5	1	3	3137854543	Comercio	Estefani. cantillo
3	Arnoldo Bermudez	7840985	1	6	2	2	5	1	3	3017018045	Comercio	
4	Zenit Martinez	30069389	2	6	2	4	5	1	3	3233647224	Comercio	
5	Estefani Martinez	1065806977	2	5	2	4	5	1	3	3234116692	Comercio	
6	Margarita Echavarria	30944677	2	5	2	4	1	1	3	3023947341	Comercio	MARGARITA E.
7	Maira Guarin	40881104	2	5	2	4	1	1	3	3102789096	Comercio	Maira Guarin Ropero
8	Mariana Mancilla	1063561940	2	5	2	4	5	1	3	3107155328	Comercio	Mariana Mancilla P.
9	Katerine Barela	1070706760	2	5	2	4	1	1	3	3234949699	Comercio	Katherine Barela
10	Luz Dari Navarro	1065849136	2	4	2	4	5	2	3	3216148071	Comercio	Luz dary Navarro
11	Marta Garcia	39085603	2	5	2	4	1	1	3	3007612565	Comercio	Marta Garcia
12	Karen Perez	1065577836	2	4	1	4	1	1	3	3024617589	Comercio	Karen Pérez
13	Marta Guerrero	43513938	2	5	2	4	5	1	3	3135382272	Comercio	Marta Guerrero
14	Yulieth Romero	1065661039	2	5	2	4	1	1	3	3247652088	Comercio	Yulieth Romero
15	Maria Theron	49789129	2	5	2	4	5	1	3	3249312596	Comercio	Maria Theron
16	Rosa Suarez	33170848	2	6	2	1	5	1	3	3225213821	Comercio	Rosa Suarez
17	Elizabeth Puerto	49794999	2	5	2	4	1	1	3	3017387040	Comercio	Elizabeth Puerto
18	Alba Luz Parra	49762589	2	5	2	4	5	1	3	3172362870	Comercio	Alba Luz Parra
19	Yorli Duarte S.	1065202003	2	4	2	4	1	2	3	3016989855	Comercio	Yorlis Duarte
20	Eliceth Tiguer	49767676	2	5	2	4	5	1	3	3045325480	Comercio	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR
SALUD

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL? Intervencion

NOMBRE DEL EVENTO: Intervencion en Informacion en salud en practicas de cuidado de la salud

RESPONSABLE: Salud y amb. Pto Laboral PIC FECHA: 11/08/2025 HORA: 3:30 pm LUGAR: Barrio Moreigua

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Yulenis Montero	1066301689	2	3	1	4	1	2	3	3145414621	Comercio	Yulenis montero
2	Estiwen Mora	1043444577	1	4	2	4	1	2	3	3138562646	Comercio	Estiwen mora
3	Dialis Escorcia	49782477	2	4	2	4	1	1	3	3215025552	Comercio	Dialis Escorcia
4	Jose Gerardo Sanchez	14318061	1	6	2	4	5	1	3	3137070600	Comercio	
5	Dagoberto Escorcia	1065824886	1	4	2	4	5	2	3	3004228017	Comercio	
6	Jhoandrys Perez	1065826092	2	5	2	4	1	2	3	3107686572	Comercio	Jhoandrys Perez
7	Adriana Rincones	1193226273	2	4	2	4	5	1	3	3012015607	Comercio	Adriana Rincones
8	Diana C Atamirano	1065660493	2	4	2	4	5	1	3	—	Comercio	Diana C Atamirano
9	Karlene Moya	37924511	2	6	2	4	5	1	3	3013139242	Comercio	
10	Dailin Florez	1065831425	2	5	2	4	5	1	3	3117256102	Comercio	Dailin florez
11	Yanny Luquez	1065648939	2	5	2	4	5	1	3	3174581652	Comercio	Yanny Luquez
12	Katerine Moya	1065640977	2	5	2	4	5	1	3	3117997664	Comercio	Katerine Moya
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

MARLENE MOYA

CC: 37.924.811

CERTIFICA QUE:

Que el día 10 de Junio del año 2025, en la jornada de la mañana, entre las 10:30 a.m. y las 12:00 a.m., se realizó un perifoneo en el barrio Mareigua, con el objetivo de informar a la comunidad acerca de la intervención en Salud, con dramatización lúdica para la población trabajadora informal, juventud, adulto, adulto mayor, bajo la estrategia ***"CUIDADTE EN TU TRABAJO"***, ejecutado por la Alcaldía de Valledupar, la secretaria Local de Salud, y la E.S.E - Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD para la implementación y ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC vigencia 2025, la cual se llevó a cabo el día 11 de Junio
, en la dirección Manzana 12 Casa 52 (Calle de droguería donde Marle).
El perifoneo incluyó un recorrido por las principales calles del barrio, y alrededor del lugar donde se iba a realizar la intervención, utilizando un sistema de audio adecuado megáfono para garantizar la difusión de la información a la mayor cantidad de habitantes posible,

Para constancia, firmo el presente certificado en Valledupar a los 11 días del mes de junio de 2025.

Atentamente,

MARLENE MOYA
C.C 37.924.811
Presidente Junta de Acción Comunal
Mareigua - Comuna 3
Valledupar, Cesar.

INTERVENCIÓN EN INFORMACIÓN EN SALUD EN PRÁCTICAS DE CUIDADO DE LA SALUD EN EL TRABAJO Y CARACTERIZACIÓN A LA POBLACIÓN TRABAJADORA INFORMAL.

Parque del Barrio Mareigua

11 de Junio **3:30 p.m**

¡Esperamos contar con tu presencia!

Parque del Barrio Mareigua

Lugar:

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA DE LA SECTORIAL:	**SALUD Y ÁMBITO LABORAL-HEAD-PIC**								
LUGAR:	BARRIO VILLA DEL ROSARIO 2			**FECHA:**	**12/Junio/ 2025**		**HORA DE INICIO:**	9:00 a.m.	
							HORA FINAL:	10:30 a.m.	
TIPO DE ACTIVIDAD:	**Comité**		**Mesa de Trabajo**		**Auditoría**		**Monitoreo/ Seguimiento**		
	Reunión		**Asistencia técnica**		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	INTERVENCIÓN Información en salud	
TEMA:	INTERVENCIÒN EN INFORMACIÒN EN SALUD EN PRACTICAS DE CUIDADO DE LA SALUD EN EL TRABAJO – ENTORNO LABORAL SALUDABLE – PAUSAS ACTIVAS								
OBJETIVO:	**REALIZAR INTERVENCIÒN DE INFORMACION EN SALUD DIRIGIDA A LA POBLACIÒN TRABAJADORA INFORMAL DE LA ECONOMIA POPULAR.**								
POBLACIÓN OBJETO:	TRABAJADORES INFORMALES								

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 9:00 am del 12 de junio de 2025 se realizó una intervención de información en salud en el barrio Villa del Rosario2. Para el desarrollo de esta actividad bajo la estrategia **"Trabajo saludables - Valledupar te Cuida"** , para dar cumplimiento a las acciones de Intervención en información en salud, en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, **"CUÍDATE EN TU TRABAJO"** liderada por el área de Salud y Ámbito Laboral del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), Esta actividad fue organizada con el líder comunitario, Manuel pacheco-presidente de la Junta de acción comunal del barrio Villa del Rosario2, garantizando así la participación voluntaria, organizada y desde los conocedores del territorio y la comunidad. La actividad fue realizada en el parque (Cola de Caballo) del mismo microterritorio, con quien se socializó la logística, como el sitio de desarrollo de la intervención. Previo al evento, se realizaron acciones de perifoneo, y difusión en redes sociales, lo que permitió convocar de forma efectiva a la juventud, adultos y personas mayores de la comunidad, población trabajadora informal del sector comercio.

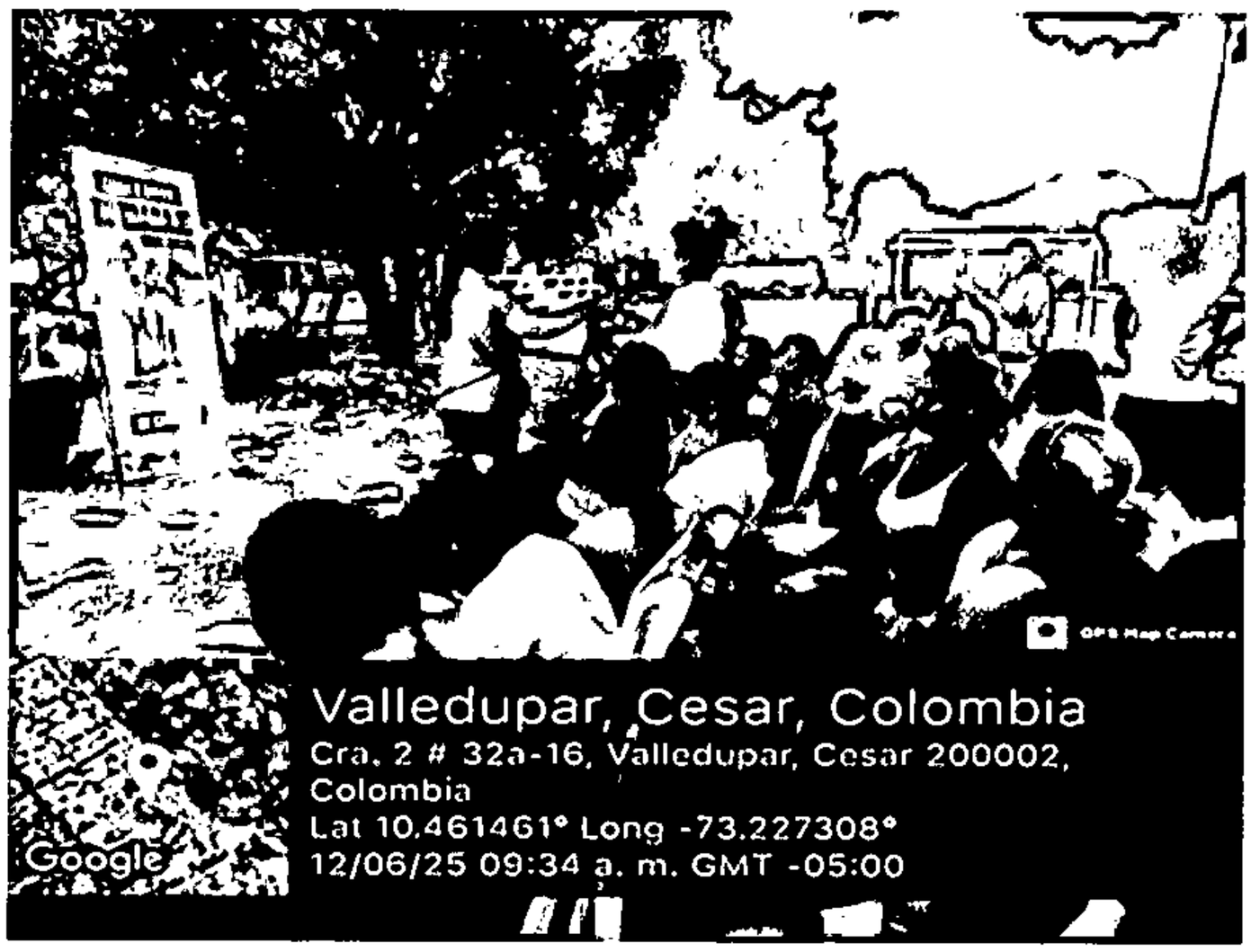
Se inició con unas palabras de bienvenida, seguida de una oración y agradecimiento a la comunidad, presentadas por el equipo de Salud y ámbito laboral PIC – HEAD, quienes destacaron el valor del compromiso ciudadano y explicaron que este espacio tenía como propósito brindar información en salud enfocada al autocuidado y entornos laborales saludables. Se hizo énfasis en que todas las actividades que se desarrollarían durante la intervención permitirían aprender de forma participativa, práctica y desde la realidad de su actividad económica, de los diferentes sectores de la economía popular, con el fin de fortalecer o mejorar la salud o de hacer conciencia de la problemática para generar reflexión que se traduzca en cambio de prácticas. También tuvimos la compañía del coordinador de área de Salud y ámbito labora de la S.L.S. y su referente Paola Morales.

Esta información en salud inicia con una orientación de manera sencilla de que es, que es un **entorno laboral saludable,** indicándoles que es aquel, donde se eliminan los riesgos o donde se toman todas las medidas, prácticas razonables y factibles para reducir los riesgos a un nivel aceptable y donde se integra la prevención.

Un Entorno Laboral Saludable en las actividades del hombre, le permite relacionarse con la naturaleza para generar un bien y un servicio, se caracteriza por ser saludable cuando los trabajadores no se ven afectados por su actividad laboral, no genere factores de riesgo y potencializan los factores protectores peligros y permita la intervención de factores de riesgo a su salud, el ambiente y su entorno, propendiendo el desarrollo humano y la calidad de vida en el trabajador, la familia y la comunidad.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA





	Responsable del diligenciamiento:	Ana Milena Fuentes Añez Ana Milena Fuentes.		
	Cargo /cedula	Referente del área de Salud y Ámbito Laboral-HEAD-PIC 49.607.389		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO/ENTIDAD**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Manuel Pacheco	Presidente Junta de acción comunal	19.182.578	
	Eusebio Manuel Camaño	Coord. Área Salud y ámbito Laboral S.L.S.	8.046.779	
ANEXOS:	Asistencia, Fotografía de perifoneo			

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL?: Intervención

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en Información en Salud en Ancianos de Cuidados de la Salud

RESPONSABLE: Salud y ambito Laboral. PIC. FECHA: 12/06/2025 HORA: 900 am LUGAR: Parque Villa del Rosario 2 - Cle 31 Cra 2

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	NUBIA BAZA	23003424	2	6	2	4	5	2	3	3122768693	Comercio	nubia baza
2	HORACIO fontanilla	12717744	1	6	2	4	5	1	1	3216165395	Comercio	HORACIO Fontanilla
3	NANCY MARIN	34963786	2	6	2	4	5	1	3	3174332472	Comercio	Nancy Marin
4	NUBIA ESPEJO	1065663706	2	5	2	4	5	1	3	3122768693	Comercio	NUBIA ESPEJO
5	Virginia yepez	1065629734	2	5	2	4	5	1	3	3138127758	Comercio	Virginia yepez Espejo
6	Karen de voz	1065576852	2	5	2	4	5	1	3	3153502420	Comercio	Karen Dayana Baez
7	JAIR GRANADOS	1065622314	1	5	2	4	1	1	3	3046347004	Comercio	JAIR GRANADOS
8	Dina Torregrosa	1007772274	2	4	2	1	5	1	3	3003431600	Comercio	Din
9	Luis Torregrosa	1007772189	1	4	2	4	5	1	3	3022753852	Comercio	LUIS Torregrosa
10	ANA DE HOYOS	49773756	2	5	2	4	5	1	3	3243166219	Comercio	Ana deHoyos
11	Martha De Hoyos	1065870776	2	5	2	4	5	1	3	3017478130	Comercio	martha de Hoyos
12	Alcides lugo	1065600713	1	5	2	4	5	1	3	3024577957	Comercio	[illegible]
13	yenifer criollo	1065848720	2	4	2	4	1	1	3	3022793594	Comercio	Yenifer Criollo
14	Marlori carrillo	1003247405	2	4	2	4	5	1	3	3242920269	Comercio	[illegible]
15	Jennifer Najera	1006770596	2	4	2	4	5	1	3	3017816706	Comercio	Jennifer Najera
16	luz cardales	1003236263	2	4	2	4	5	1	3	3042971939	Comercio	Luz Yiveth Cardales
17	Elen Rubio	1065876939	2	4	2	4	5	1	3	3043716054	Comercio	Elen Rubio
18	Damaris Rojano	1022947670	2	5	2	4	5	1	3	3045768246	Comercio	Damaris Rojano
19	Maria Atencio	1065581830	2	5	2	4	5	1	3	3207421726	Comercio	maria angelica Atencio
20	Karol Rojano	1065658097	2	5	2	4	5	1	3	3059380356	Comercio	Karol Rojano

25

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL? Intervención

NOMBRE DEL EVENTO Intervención en Información en Salud en prácticas de Cuidado de la Salud

RESPONSABLE Salud y Ámbito Laboral PIC FECHA: 12/06/2025 HORA: 9:00am LUGAR: Parque Villa del Rosario 2 Cra 31 Cra 2

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Yarlis Pacheco O	49762777	2	5	2	4	5	1	3	3135924176	Comercio	Yarlis Pacheco O.
2	Dennis Galban	60376275	2	6	2	4	5	1	3	3107026205	Comercio	Dennis Galban
3	Luz Marina Cardiz	49796295	2	6	2	4	5	1	3	3045621751	Comercio	Luz Marina Cardiz
4	Zoraida Valdez	1065633962	2	5	2	4	5	1	3	3164767546	Comercio	Zoraida Valdez
5	Leonis Ballesta	42403746	2	5	2	4	1	1	3	3187457075	Comercio	Leonis Ballesta
6	Edith Arevalo	26736345	2	6	2	4	5	1	3	3023804547	Comercio	Edith Arevalo Martinez
7	Carmen Arroyo	1003387407	2	4	2	4	1	1	3	3207204667	Comercio	Carmen Arroyo
8	Carmen Rios	39467758	2	5	2	4	1	1	3	3114022782	Comercio	Carmen Rios
9	Aida Pacheco	49551006	2	6	2	4	5	1	3	3176177509	Comercio	Aida Pacheco
10	Laura Orzola	1051658097	2	5	2	4	5	1	3	3127167137	Comercio	Laura Orzola
11	Divia Espejo	49716787	2	5	2	4	5	1	3	3235728341	Comercio	Divia Espejo
12	Michelle Cera	1.049377557	2	4	2	4	1	1	3	3007198907	Comercio	Michell Cera
13	Carmen Carranza	22505069	2	5	2	4	1	1	3	3046167903	Comercio	Carmen Carranza
14	Shaira Garcia	1066864967	2	4	2	4	1	1	3	3107399316	Comercio	Shaira
15	Martha Perez	49784074	2	6	2	4	5	1	3	3043201424	Comercio	NO FIRMA
16	Claribel Cardiel	1065638892	2	5	2	4	5	1	3	3172944706	Comercio	
17	Nelvis Ospino	22744850	2	6	2	4	1	1	3	3106046972	Comercio	Nelvis Ospino
18	Etilvia Lora	1081913066	2	5	2	4	1	1	3	3113170141	Comercio	Etilvia Lora
19	Marlene Perneth	49768489	2	5	2	4	1	1	3	3012398408	Comercio	MARLENE
20	Maria Bolivar	1065820754	2	4	1	4	1	1	3	3024057788	Comercio	Maria del Carmen

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO: X CUAL?: Intervención

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en información en Salud en prácticas de Cuidado de la Salud.

RESPONSABLE: Salud y ambito laboral PIC FECHA: 12/06/2025 HORA: 9:00am LUGAR: Parque Villa del Rosario 2 Clle 31 Cra 2

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Erika Lugo	1065601552	2	5	2	4	1	1	3	3227841589	Comercio	E. Lugo
2	Dana Pontas	49743016	2	5	2	4	5	1	3	3008733617	Comercio	Dana Pontas
3	Mariana Estrada	49732841	2	6	2	4	7	1	3	3235267715	Comercio	Mariana Estrada
4	Yair Acosta	1003377796	1	5	2	4	5	1	3	3017944338	Comercio	YAIR ACOSTA
5	Eva Nunes	49716256	2	5	2	4	5	1	3	3013414401	Comercio	Eva
6	Noel Ardila	77008894	1	6	2	4	5	1	3	3175121645	Comercio	Noel Ardila
7	Yoneliver Chami	49721215	2	5	2	4	7	1	3	3216084317	Comercio	Yoneliver
8	Ligia Amaya	1065600823	2	5	2	4	1	1	3	3242495762	Comercio	Ligia Amaya
9	Rina Navarro	1002361664	2	4	2	4	1	1	3	3145526757	Comercio	Rina Navarro
10	Liceth Amaya	1067600523	2	4	2	4	7	1	3	3043637684	Comercio	Liceth Amaya
11	Ruth Amaya	1065615700	2	5	2	4	1	1	3	3242495762	Comercio	Ruth Amaya
12	Yatiana Beltran	39463535	2	5	2	4	5	1	3	3235835702	Comercio	Yatiana
13	Deris Solai	40789753	2	5	2	4	5	1	3	3117534130	Comercio	Deris Solai
14	Leidis Marinez	1067596689	2	4	2	4	5	1	3	3207281915	Comercio	Leidis Marinez
15	Luz Muñoz	49770745	2	6	2	4	4	1	3	3202608873	Comercio	Luz Muñoz
16	Diancis Villamil	57417781	2	5	2	4	7	7	3	3184309138	Comercio	Diancis Villamil
17	Rosaisela Cotes	1065548601	2	4	1	4	5	7	3	3008570789	Comercio	Rosaisela Cotes
18	Kira Solano	77650298	2	5	2	4	7	7	3	3002606373	Comercio	Kira Solano
19	Oneida Cotes	1003377649	2	5	2	4	5	7	3	3017116770	Comercio	Oneida Cotes
20	Linda Cera	1793443085	2	4	2	4	7	1	3	3107397883	Comercio	Linda Cera

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ____ REUNION: ____ CAPACITACION: ____ OTRO: X CUAL?: Intervención

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en Información en Salud en prácticas de Cuidado de la Salud.

RESPONSABLE: Salud y ambiente Laboral PIC. FECHA: 12/06/2025 HORA: 9:00 am LUGAR: Parque Villa del Rosario 2 cle 31 Cra 2

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Blas Navarro	896945	1	6	2	4	5	1	3	—	Comercio	NO firma
2	Yomara Farfan	57272155	2	5	2	4	5	1	3	3052787594	Comercio	Yomafco
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

MANUEL PACHECO

CC: 19.582.578

CERTIFICA QUE:

Que el día 11 de Junio del año 2025, en la jornada de la mañana, entre las 10:30 a.m. y las 12:00 a.m., se realizó un perifoneo en el barrio Villa del Rosario2, con el objetivo de informar a la comunidad acerca de la intervención en Salud, con dramatización lúdica para la población trabajadora informal, juventud, adulto, adulto mayor, bajo la estrategia ***"CUIDADTE EN TU TRABAJO"***, ejecutado por la Alcaldía de Valledupar, la secretaria Local de Salud, y la E.S.E - Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD para la implementación y ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC vigencia 2025, la cual se llevó a cabo el día 12 de Junio, en la dirección Parque del Villa del Rosario2 (Carrera 2ª No. 27-231 Parque).
El perifoneo incluyó un recorrido por las principales calles del barrio, y alrededor donde se iba a realizar la intervención, utilizando un sistema de audio adecuado, megáfono para garantizar la difusión de la información a la mayor cantidad de habitantes posible.

Para constancia, firmo el presente certificado en Valledupar a los 12 días del mes de junio de 2025.

Atentamente,

MANUEL PACHECO
C.C 19.582.578
Presidente Junta de Acción Comunal
Villa del Rosario2 - Comuna 2
Valledupar, Cesar.


INTERVENCIÓN EN
INFORMACIÓN EN SALUD
EN PRÁCTICAS DE
CUIDADO DE LA SALUD
EN EL TRABAJO
Y CARACTERIZACIÓN
A LA POBLACIÓN
TRABAJADORA
INFORMAL.
12 de Junio
9:00 a.m
¡Esperamos contar con tu presencia!
Lugar: Parque del barrio
Villa del Rosario; Calle 31 cra 2
HEAD

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA DE LA SECTORIAL:	***SALUD Y ÁMBITO LABORAL***							
LUGAR:	*VIVIENDA DEL PRESIDENTE DEL BARRIO CANDELARIA SUR VALLEDUPAR*			**FECHA**	16 MAYO	**HORA DE INICIO**	*9:30 a.m.*	
					16 MAYO	**HORA FINAL**	*10:30 a.m.*	
TIPO DE ACTIVIDAD:	**Comité**		**Mesa de Trabajo**		**Auditoría**		**Monitoreo/ Seguimiento**	
	Reunión	X	**Asistencia técnica**		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	Concertación Socialización
TEMA:	Realizar intervenciones de información en salud dirigidas a la población trabajadora de la economía popular de la ciudad de Valledupar							
OBJETIVO:	Concertar la realización de la actividad de intervención en información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, programada en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), con el fin de solicitar el apoyo de la Junta de Acción Comunal para facilitar su desarrollo en los barrios Villa Del Rosario 1 y 2, y Candelaria Sur, que hacen parte de la comuna2, de Valledupar.							
POBLACIÓN OBJETO:	Trabajadores informales de los diferentes sectores de la economía popular, (Juventud, adulto, adulto mayor).							

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de Mayo siendo las 9:30 a.m en la residencia del presidente de la Junta de acción comunal del barrio Candelaria Sur, el señor Dagoberto Escorcia, se realiza reunión de concertación, en la que también estuvo presente el presidente de la junta de acción comunal del barrio Villa del Rosario 1y 2 el señor Manuel Pacheco y el presidente de Asocomuna2, el señor Armando con el objetivo de socializar las actividades de intervención en información en salud, que se realizaran en los barrios antes mencionados de la comuna 2, a la población trabajadora informal de la economía popular, para solicitar el apoyo de la asociación Comunal para facilitar desarrollo de la convocatoria en el lugar dispuesto por ellos.

Previo a la realización de la actividad, el día anterior se organizó con el líder comunal, mediante el cual se solicitó de manera respetuosa la disposición de un espacio adecuado para el desarrollo de la reunión. Esta acción permitió garantizar una articulación efectiva, facilitando la logística y promoviendo un ambiente propicio para la transmisión de la información en salud relacionada en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo.

Durante la reunión se desarrollaron las siguientes acciones:

1. La responsable de la actividad, Ana Milena Fuentes Añez , del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) presentó el objetivo y alcance de la estrategia, explicando que esta busca brindar información en salud sobre prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, del área ámbito laboral, con el fin de generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales, mejorar la calidad de vida, y generar ambientes de trabajos seguros, minimizar accidentes laborales en sus actividades cotidianas, en la población del sector informal de la economía en el área urbana del municipio de Valledupar. Se hizo énfasis en el enfoque preventivo e integral de la intervención, destacando su contribución a la protección de la salud pública y a la promoción de entornos laborales saludables y autocuidado.

2. Se socializó a los lideres presidentes de JAC, que para el desarrollo de esta actividad se hará bajo la estrategia **"Trabajo Saludable- Valledupar te Cuida"** y **"CUIDATE EN TU TRABAJO"** en el área de salud y ámbito laboral, por medio de dramatizados de situaciones que se puedan presentar en los lugares de trabajo, promocionando la seguridad y salud en el trabajo haciendo uso de medios informativos como, infografías.

3. Se solicitó el apoyo de la Asociación Comunal para la divulgación de la actividad entre los comerciantes, del sector, así como su disposición para acompañar al equipo durante el desarrollo de la intervención, con el propósito de fortalecer la articulación comunitaria.

4. Finalmente, el líder comunitario expresó su total disposición para colaborar con el desarrollo de la estrategia, reconociendo la relevancia de este tipo de intervenciones como acciones que favorecen el bienestar de la comunidad y fortalecen la salud pública a nivel loca

ANEXOS:	Asistencia.

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. — SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR — SALUD

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL?: Concertación+Socialización

NOMBRE DEL EVENTO: Concertación para la realización de Intervención en Informaciones Salud.

RESPONSABLE: Salud y ambt Laboral. FECHA: 16/05/2025 HORA: 9:30 am LUGAR: Candelaria Sur

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Dayhana Escorcia Quiñones	1065874575	1	4	2	1	5	1	3	3024228017	JAC Candelaria Sur	
2	Ivanna Mackenzie	1065[illegible]58	1	6	2	4	5	1	3	3178219845	JAC Nicaragua	
3	Andrea Fuentes	44607391	2	5	2	4	5	2	3	3006330520	Ref. PIC	
4	Francnorys Tejeda	49714573	2	5	2	4	1	1	3	3242744373	IIEDD PIC.	
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

34.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARÍA LOCAL DE SALUD** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025 - PIC**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA:	SALUD Y ÁMBITO LABORAL HEAD - PIC							
LUGAR:	BARRIO CANDELARIA SUR			**FÉCHA:**	20 de junio de 2025	**HORA INICIO:**	9:00 am	
						HORA FINAL:	10:30 am	
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADA**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**	
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual: X**	**INTERVENCIÒN**		
TEMA:	INTERVENCIÒN EN INFORMACIÒN EN SALUD EN PRÁCTICAS DE CUIDADO DE LA SALUD EN EL TRABAJO – AUTOCUIDADO Y ENTORNOS LABORALES SALUDABLES							
OBJETIVO:	**REALIZAR INTERVENCIÒN DE INFORMACION EN SALUD DIRIGIDA A LA POBLACIÒN TRABAJADORA INFORMAL DE LA ECONOMIA POPULAR.**							
POBLACIÓN OBJETIVO:	TRABAJADORES INFORMARLES							

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 9:00 am del 20 de Junio del 2025, en el barrio Candelaria Sur, llega el equipo del área de Salud y Ámbito Laboral del Eduardo Arredondo Daza, conformado por: Ana Milena Fuentes, Edith Barbosa, en compañía de la señora Lucidia Sarda, delegada de la junta de acción comunal, con el programa del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), para dar cumplimiento a las acciones de Intervención en información en salud, en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, bajo la estrategia "**CUIDATE EN EL TU TRABAJO**", en la cual inicia la intervención con una presentación de todo el equipo, mencionando que esta estrategia permite generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía rural, del municipio de Valledupar.

La información en salud inicia con una orientación de manera sencilla de que es el **autocuidado laboral**, que busca incentivar en las trabajadoras para que su entorno laboral sea seguro, óptimo para la ejecución de sus tareas diarias, tales como la prevención de factores de riesgo, orden y aseo de áreas de trabajo, creando así que los trabajadores estén menos propensos a sufrir accidentes o incidentes que les pueda causar una lesión o la muerte.

De igual manera se les orienta brevemente, de cómo debemos incluir en nuestras vidas el auto cuidado laboral:

- No cometer actos inseguros en nuestra área de trabajo, como toda acción que un trabajador realiza omitiendo los cuidados y el cumplimiento de las medidas de seguridad.
- Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, aquí es necesario establecer una cultura de orden y limpieza laboral, para generar, crear y promover hábitos que fomenten la responsabilidad, asegurando un ambiente seguro y organizado.
- Tener buenos hábitos alimenticios, tomar abundante agua para mantenerse hidratado, comer muchas frutas y verduras.
- Mantener un buen estado físico y mental, aquí es necesario cuidar bien de tu cuerpo, como, dormir bien, alimentarse de forma adecuada, realizar ejercicio de manera constante. Esto proporciona una sensación de bienestar y relajación.

En esta intervención también se les orienta acerca, que es un **entorno laboral saludable,** indicándoles que es aquel, donde se eliminan los riesgos o donde se toman todas las medidas, prácticas razonables y factibles para reducir los riesgos a un nivel aceptable y donde se integra la prevención.
Un Entorno Laboral Saludable en las actividades del hombre, le permite relacionarse con la naturaleza para generar un bien y un servicio, se caracteriza por ser saludable cuando los trabajadores no se ven afectados por su actividad laboral, no genere factores de riesgo y potencializan los factores protectores peligros y permita la intervención de factores de riesgo a su salud, el ambiente y su

entorno, propendiendo el desarrollo humano y la calidad de vida en el trabajador, la familia y la comunidad.

Es por eso, que el entorno laboral saludable va ligado a lograr el bienestar de los trabajadores, pero no sólo en el sentido de un buen ambiente físico, se trata además de que existan buenas relaciones personales, buena organización, salud emocional, y que se promueva el bienestar familiar y social de los trabajadores a través de la protección de riesgos, estimulando su autoestima y el control de su propia salud y del ambiente laboral.

Dentro del ámbito laboral, el entorno físico del lugar de trabajo va a impactar directamente en la salud y seguridad de los trabajadores, como lo son: Lugar de trabajo y características ambientales como: el frío, calor, ruido e iluminación.
Además, se mencionaron Ocho **(8) tips para un Entorno Laboral Saludable:**

- ✓ Armonizar tu espacio físico: tener el espacio de trabajo iluminado, accesorios ergonómicos. ergonómicos
- ✓ Promover una alimentación saludable: comer sano, verduras, frutas.
- ✓ Mejorar la comunicación con las personas que están en el entorno.
- ✓ Aprender a identificar riesgos y peligros.
- ✓ Realizar actividades de recreación y deporte
- ✓ Trabajar en equipo.
- ✓ Promover un ambiente laboral seguro saludable.

Es por eso que el entorno laboral saludable, se les recalca que son aquellos centros de trabajo en los que las condiciones van dirigidas a lograr el bienestar de los trabajadores, pero no sólo en el sentido de un buen ambiente físico, se trata además de que existan buenas relaciones personales, salud emocional, y que se promueva el bienestar familiar y social del trabajador a través de la protección de riesgos, estimulando su autoestima y el control de su propia salud y del ambiente laboral. Todos estos factores están interrelacionados dinámicamente.
Y dentro de esta dimensión de ámbito laboral, promovemos que el entorno físico del lugar de trabajo va a impactar directamente en la salud y seguridad de los trabajadores, como lo son: puestos de trabajo, características ambientales como: el frío, calor, ruido entre otros.
La población intervenida interactúa, diciendo que ellos no miden los peligros ni riesgos en sus actividades diarias en su lugar de trabajo, y además no usan ningún elemento de protección personal, ya que tienen tiempo de hacerlo de la manera como lo hacen y nunca les ha pasado nada.
Se sensibiliza para generar esa conciencia, que ejerciendo su labor pueden estar enfrentados a diferentes factores de riesgo, las cuales se les menciona, algunos como los son: el riesgo físico, se les recomienda que los deben usar siempre en su lugar de trabajo, por la exposición diaria al sol y las altas temperaturas que se están presentando, hidratarse constantemente, colocarse calzado adecuado, usar camisas mangas largas, usar sombreros, gorras, y bloqueador solar.

En esta zona urbana la población objeto fue trabajadores de la economía informal, con la participación de 38 hombres y mujeres del sector económico, comercio.

A través de la dramatización lúdica se representó una situación común de una persona que trabaja en un lugar desordenado, sin buenas condiciones de higiene en su entorno laboral, no teniendo un autocuidado, ya que no utiliza sus elementos de protección personal, ejerciendo su actividad de zapatero, este señor, no se coloca guantes adecuados, para poder manejar la aguja con que cose los zapatos, y no se da cuenta que así puede sufrir un accidente en su lugar de trabajo, no se protege con tapaboca, ya que el manipula pegante como el boxer, y esa sustancia durante mucho tiempo prolongado e inhalación puede producir enfermedades en los pulmones, luego llega una persona, (cliente) y le hace caer en cuenta de que esa actividad genera enfermedades, pero haciendo uso de sus EPPs puede disminuir y prevenir accidentes. Luego de hacer esta presentación, se interactúa con el público, haciendo retroalimentación de la información en salud, de la actividad.
Ellos manifiestan que todas estas actividades son buenas para poder corregir, muchas malas prácticas que hacen en su sitio de trabajo. apoyando la actividad con material informativo (infografía).

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARÍA LOCAL DE SALUD** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025 - PIC**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

Y por último se les ***"RECUERDA QUE NADA ES TAN IMPORTANTE, NI TAN URURGENTE QUE NO SE PUEDA HACER CON SEGURIDAD"***.

Se da por terminada la intervención a las 10:30 am, siendo muy receptivos al escuchar esta información, ejecutada por el Hospital Eduardo Arredondo Daza, con el Plan de Intervenciones Colectivas.

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1	Poner en práctica lo aprendido	Trabajadores informales	Inmediato

REGISTROS FOTOGRAFICOS









ANEXOS:	LISTA DE ASISTENCIA		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA:	**Firma:**	Ana Milena Fuentes	
	Nombre/cargo:	**ANA MILENA FUENTES AÑEZ** **REFERENTE SALUD Y ÁMBITO LABORAL HEAD PIC**	
VALIDADOR(ES) DEL ACTA:	**Nombre/cargo**	**Número de cédula**	**Firma**
	Lucidia Sarda Hoscos Delegada Junta Accion Comunal Candelaria Sur	49 754 290	Lucidia Sarda H

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL?: Intervención

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en información en salud en practicas de cuidados de la salud

RESPONSABLE: Salud y ambito laboral PIC FECHA: 20/09/2025 HORA: 9:00am LUGAR: Candelaria Sur

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Josefa Castro	49731889	2	6	2	4	5	1	3	3106163617	Comercio	Josefa Castro
2	Adriagnis Romero	1063378788	2	4	2	4	5	2	3	3136242769	Comercio	Adriagnis Romero M.
3	Norma Chamorro	49777944	2	5	2	4	1	1	3	3147076608	Comercio	Norma Chamorro
4	Leida Diaz Ibarra	42465090	2	6	2	4	5	1	3	3226987758	Comercio	Leida Diaz Ibarra
5	Manuel Diaz	7617005	1	5	2	2	5	1	3	3108878279	Comercio	
6	Nury Diaz	49668862	2	5	2	4	5	1	3	3188778379	Comercio	Nury Diaz
7	Acenet Montaño	49797212	2	5	2	4	1	1	3	3116741973	Comercio	Acenet Montaño
8	luz Sarda M	49754704	2	5	2	4	1	1	3	3113365342	Comercio	Luz Eli Sarda
9	Andrea Pedroza	1067807793	2	4	2	4	5	1	3	3054337888	Comercio	Andrea Pedroza
10	Wendy Ramirez	1003378330	2	4	2	4	1	1	3	3244093109	Comercio	Wendy Ramirez
11	Rosa Ramirez	49716720	2	5	2	4	5	1	3	3183517374	Comercio	Rosa B. Ramirez
12	Yenis Yepes	1065597361	2	5	2	4	5	1	3	3043153574	Comercio	Yenis Yepes Mejia
13	luz Maria M	36741318	2	6	2	4	5	1	3	3188673667	Comercio	Luz Maria Martinez
14	Rosalia chasqui	49736853	2	6	2	4	5	1	3	3145155372	Comercio	Rosalia chasqui B.
15	Angai garcia	1022978185	2	5	2	4	5	1	3	3024277772	Comercio	Ang. Garcia
16	Carmen gonzalez	52378033	2	5	2	1	5	1	3	3503718102	Comercio	Carmen Gonzalez
17	Humberto Mercado	19593268	1	5	2	1	5	1	3	3177082484	Comercio	Humberto Mercado
18	Ibeth Tejada	32826341	2	5	2	4	1	1	3	3116512273	Comercio	Ibeth Tejada.
19	Yuleima Mier	49609532	2	5	2	1	1	1	3	3158600222	Comercio	Yuleima Mier
20	Eva Beleño	42498395	2	6	2	1	1	2	3	3216326138	Comercio	Eva Beleño

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD – HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

NOMBRE DEL EVENTO: Intervención en información en Salud en practicas de Cuidado de la Salud. TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: X CUAL?: Intervención

RESPONSABLE: Salud y ambos laboral FECHA: 20/06/2025 HORA: 9:00am LUGAR: Candelaria Sur

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1.SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1.SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Yulis Mier	49609531	2	5	2	1	1	1	3	3177082404	Comercio.	Yulis Mier
2	Martha Toro	31836771	2	6	2	4	5	2	3	3156949862	Comercio	Martha Lucia TORO
3	Anyulis Redondo	1.121532638	2	4	2	4	5	1	3	3122947862	Comercio	Anyulis Redondo
4	Diana Ramirez	1065631592	2	5	2	4	5	1	3	3164985205	Comercio	Diana Ramirez.
5	Ruth Montaño	49782719	2	5	2	4	5	1	3	3023526847	Comercio	Ruth Montaño
6	Andrea cordoba	1065639515	2	5	2	4	1	1	3	3003386574	Comercio	Andrea Cordoba.
7	Denuys hernandez	49787747	2	5	2	4	5	1	3	3024507657	Comercio	Denuys H A
8	Astrid pinto R	1192789546	2	4	2	4	5	1	3	3135671942	Comercio	Astrid pinto
9	Rosa Sardo	1065563548	2	5	2	4	1	1	3	3126127550	Comercio	Rosa Sardo
10	Fredis gutierrez	74353894	2	4	2	4	3	1	3	3013557469	Comercio	Fredis Gutierrez
11	Carlos de la Rosa	1.128283462	1	5	2	4	1	1	3	3128882538	Comercio	Carlos
12	Yaneth valecillos	17417286	2	5	2	4	3	1	3	3127684268	Comercio	Valecillos.
13	Eduar hernandez	32774749	2	5	2	4	1	1	3	3017465992	Comercio	Eduar Hdez
14	Yesimar granados	1065851946	2	4	2	4	1	1	3	3245917977	Comercio.	Yesimar Granados
15	Ledis Diaz	49770791	2	5	2	4	1	1	3	3194412129	Comercio	Ledis Diaz
16	Sandra Ramos	1.143134285	2	5	2	4	5	1	3	3023808424	Comercio.	Sandra Ramos
17	Marlene valencillo	2059504	2	5	2	4	3	1	3	3113213203	Comercio	
18	Maria Nieves	1065846819	2	4	2	4	1	1	3	3014152163	Comercio.	
19												
20												

40

LUCIDIA SARDA MOSCOZ

CC: 49.754.290

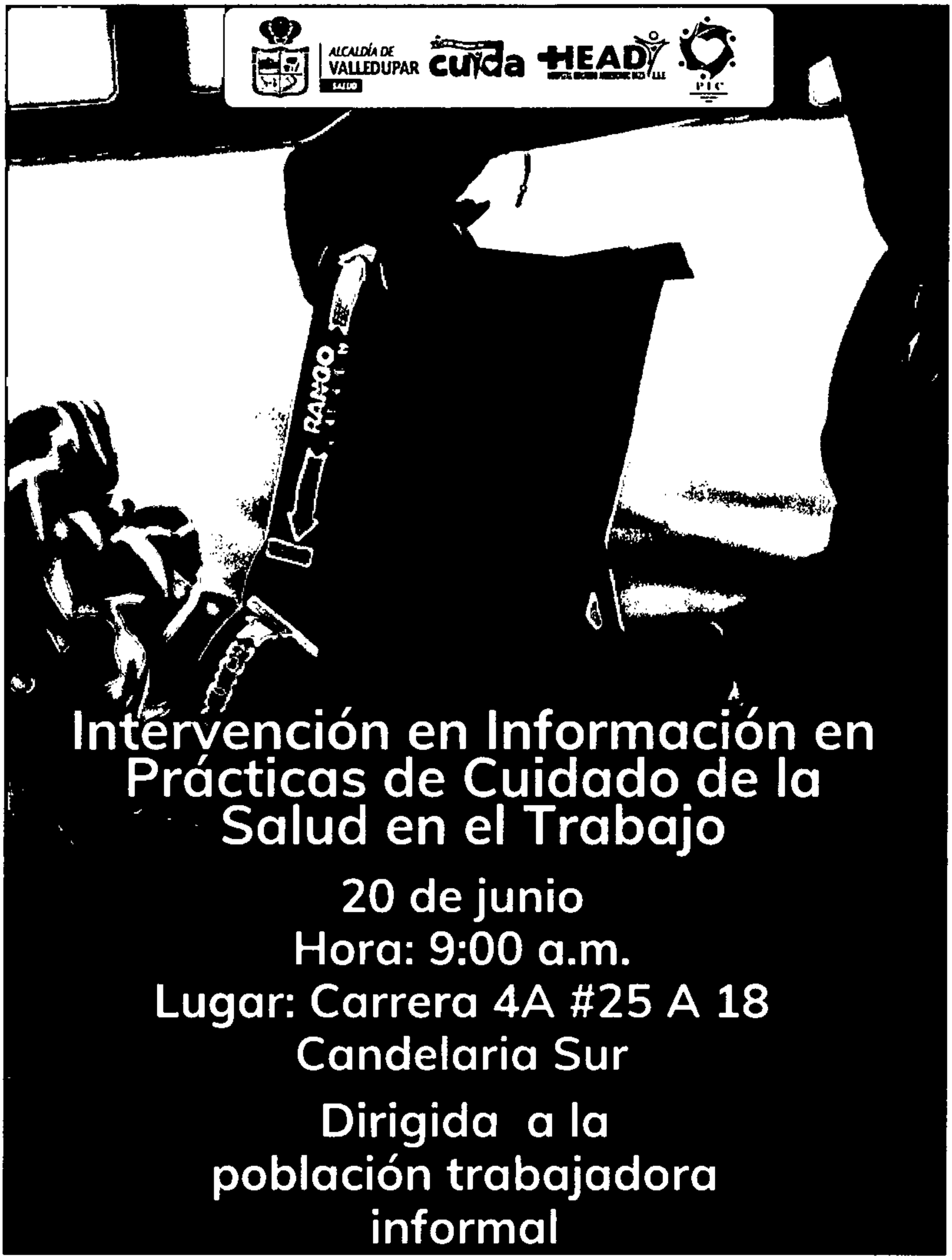
CERTIFICA QUE:

Que el día 19 de Junio del año 2025, en la jornada de la mañana, entre las 10:30 a.m. y las 12:00 a.m., se realizó un perifoneo en el barrio Candelaria Sur, con el objetivo de informar a la comunidad acerca de la intervención en Salud, con dramatización lúdica para la población trabajadora informal, juventud, adulto, adulto mayor, bajo la estrategia ***"CUIDADTE EN TU TRABAJO"***, ejecutado por la Alcaldía de Valledupar, la secretaria Local de Salud, y la E.S.E - Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD para la implementación y ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC vigencia 2025, la cual se llevó a cabo el día 20 de Junio, en la dirección (Carrera 4ª No. 25A-18 Candelaria Sur).
El perifoneo incluyó un recorrido por las principales calles del barrio, y alrededor donde se iba a realizar la intervención, utilizando un sistema de audio adecuado, megáfono para garantizar la difusión de la información a la mayor cantidad de habitantes posible.

Para constancia, firmo el presente certificado en Valledupar a los 20 días del mes de junio de 2025.

Atentamente,

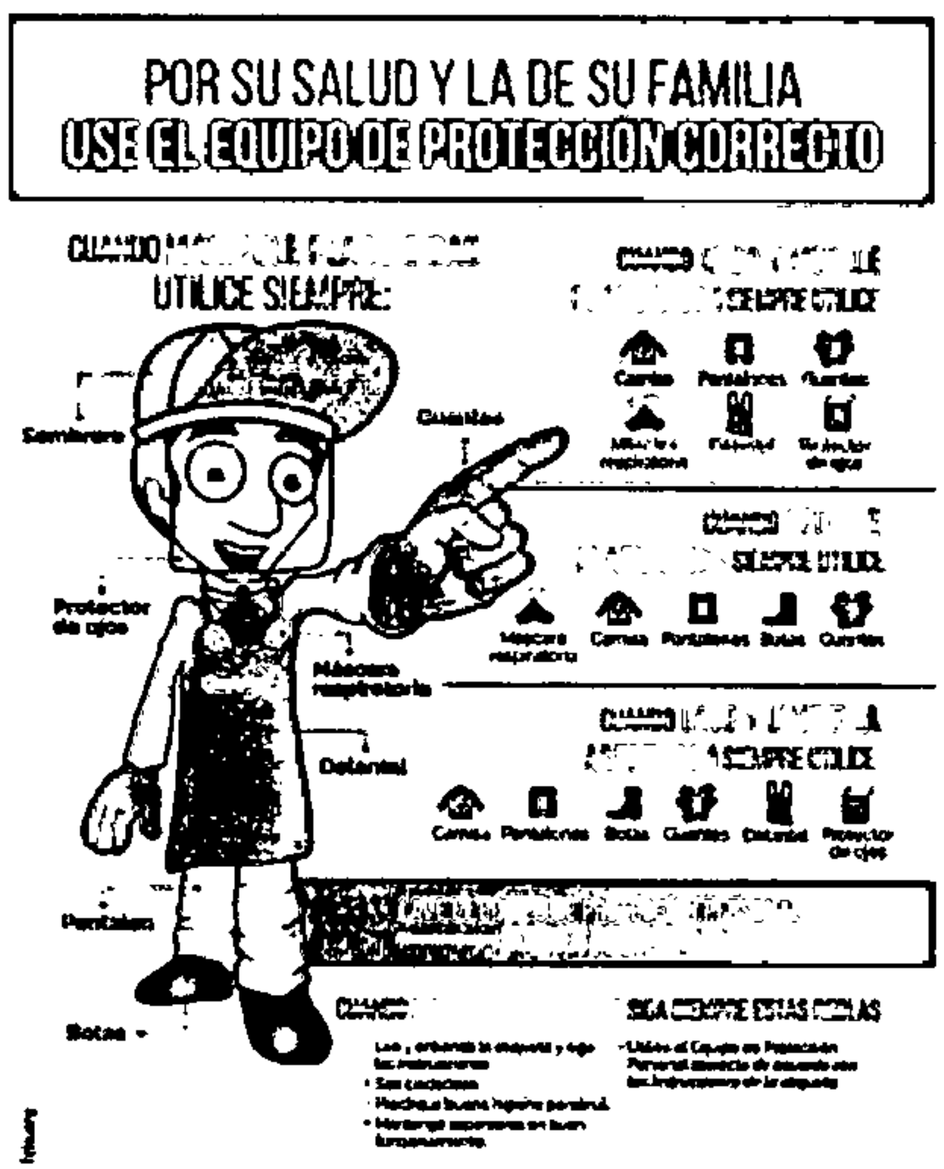
Lucidia Sarda Moscoz.
LUCIDIA SARDA MOSCOZ
C.C 49.754.290
Delegada Junta de Acción Comunal
Candelaria Sur - Comuna 2
Valledupar, Cesar.

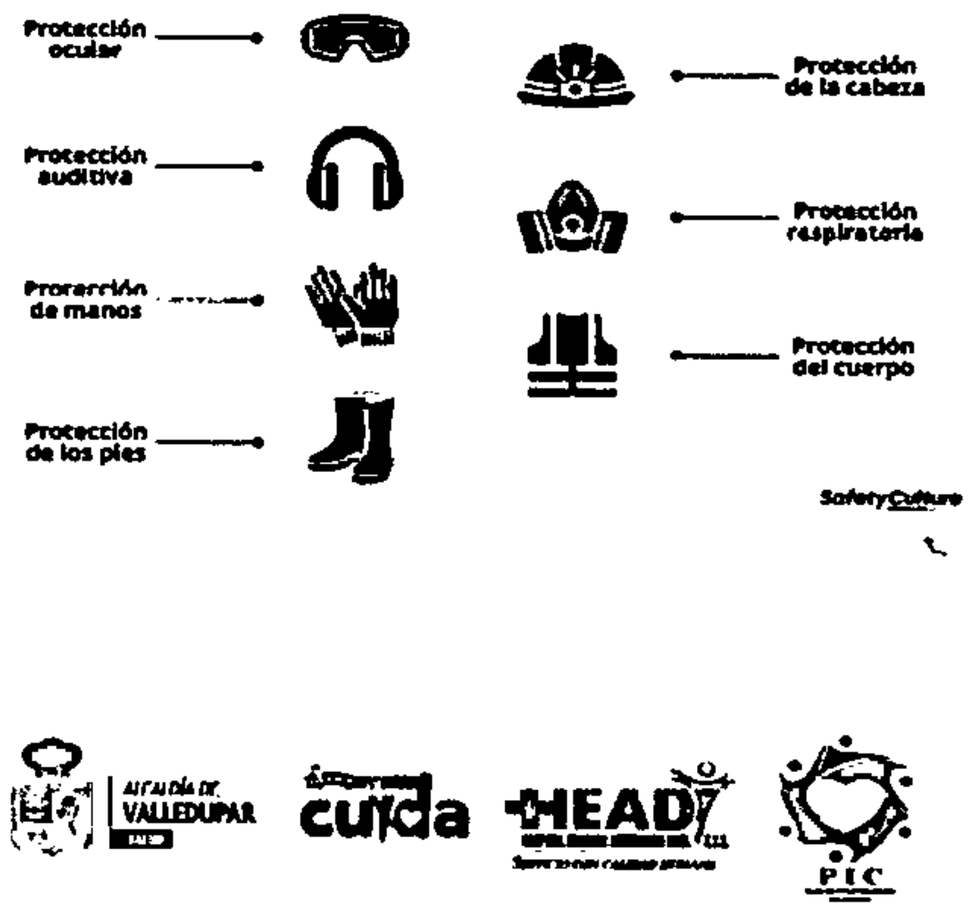

ALCALDÍA DE
VALLEDUPAR
SALUD
cuida
HEAD
PIC
RANGO
Intervención en Información en Prácticas de Cuidado de la Salud en el Trabajo
20 de junio
Hora: 9:00 a.m.
Lugar: Carrera 4A #25 A 18
Candelaria Sur
Dirigida a la población trabajadora informal

El Autocuidado

El autocuidado laboral es un conjunto de pensamientos que se incentivan en los trabajadores para que su entorno laboral sea seguro, optimo para la ejecución de sus tarea diarias, tales como la prevención de factores de riesgo, orden y aseo de las áreas de trabajo etc.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL





"CUÍDATE EN TU TRABAJO!"



ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	SECRETRARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2025	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

INFORME TÉCNICO No. 1

REALIZAR (15) INTERVENCIONES DE INFORMACIÓN EN SALUD DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN TRABAJADORA DE ECONOMÍA POPULAR CARACTERIZADA EN LOS DIFERENTES SECTORES SEGÚN LINEAMIENTOS POLÍTICAS Y ACCIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR ZONA URBANA (8) Y RURAL (7).

ELABORADO POR:

EL ÁREA DE SALUD Y ÁMBITO LABORAL

DIRIGIDO A:

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PERIODO DE EJECUCIÓN

DEL 1 AL 30 DE JUNIO DE 2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC 2025

INFORME SALUD Y ÁMBITO LABORAL

1. ACTIVIDAD GENERAL A EJECUTAR

Realizar (15) intervenciones de información en salud dirigidas a la población trabajadora de economía popular caracterizada en los diferentes sectores según lineamientos políticas y acciones en seguridad y salud en el trabajo en el Municipio de Valledupar zona urbana ocho (8) y rural siete (7).

1.1. DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCCIÓN

El Hospital Eduardo Arredondo Daza en coordinación con la Secretaría Local de Salud, en cumplimiento de las acciones previstas en el Plan De Intervenciones Colectivas - PIC vigencia 2025, en el Área Salud y Ámbito Laboral tiene previsto el desarrollo de actividades que buscan efectuar en entornos laboral y comunitario en zona urbana y rural del municipio de Valledupar a través, de la estrategia **"CUIDATE EN TU TRABAJO"**.

Estas intervenciones de información en salud son de gran importancia para mejorar la calidad de vida de la población trabajadora informal y la economía, para minimizar accidentes laborales y generar ambientes de trabajo seguros de las condiciones en salud y seguridad en el trabajo del entorno laboral y comunitario, que sirven de base para dar solución a las problemáticas que sobre cada tema se presenten en el entorno a intervenir.
Se presenta en este informe la ejecución y resultados de estas actividades de gran impacto en la salud y ámbito laboral del municipio del municipio de Valledupar.

OBJETIVO

Generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía en el área urbana y rural del municipio de Valledupar.

EJECUCIÓN – METODOLOGÍA

Para el inicio de estas actividades y dar cumplimiento, se socializó, y se hizo la concertación con el coordinador de Salud y ámbito Laboral y el talento humano de la E.S.E. para tener un buen desarrollo en cada actividad, en información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el trabajo, bajo la estrategia, **"Trabajo saludables- Valledupar te cuida"** a los diferentes trabajadores del sector informal de acuerdo con su actividad económica sobre "**CUIDATE EN TU TRABAJO**"

Para la ejecución de las actividades del plan de Intervenciones colectivas del mes de junio del segundo trimestre, se escogieron las siguientes zonas urbana del municipio de Valledupar, Barrio Mareigua, Barrio Villa del Reosario2, y el Barrio Candelaria Sur orientándolos en temas como: Autocuidado, EEP, entornos laborales saludables, Pausas Activas.
Estas informaciones en salud se implementaron en el área urbana del municipio de Valledupar a población trabajadora informal, juventud, adultos, adulto mayor, a través de la metodología de dramatizaciones lúdicas y dinámicas de situaciones que se pueden presentar en los lugares de trabajo, promocionando la seguridad y la salud, entregando medios informativos como (infografías).

Área urbana:

Barrio Mareigua:
Se brindó información en salud sobre Autocuidado y Entornos Laborales Saludables, con una participación aproximadamente de 32 trabajadores informales del sector comercio.

Se les informa que el autocuidado es muy importante ya que incentiva a los trabajadores para que su entorno laboral sea seguro, óptimo para la ejecución de sus tareas diarias, tales como la prevención de factores de riesgos.
Además de les hace énfasis que deben autocuidarse en la ejecución de sus tareas diarias y tener siempre en cuenta lo siguiente:
Utilizar EPP, ya que estos disminuyen algún accidente o inciden que puedan llegar a tener, y que es muy importante utilizar elementos como gafas, botas de cauchos, guantes, usar bloqueador solar, ya que están expuestos a altas temperaturas, camisas mangas largas, usar gorros, o sombreros que puedan mitigar un poco la sofocación en su labor diaria.

Se les da unos tips de entornos laboral saludables, tales como:

- ✓ Promover una alimentación saludable.
- ✓ Promover un ambiente laboral seguro saludable.
- ✓ Trabajar en equipo.
- ✓ Aprender a identificar riesgos y peligros, entre otros.

Estas informaciones en salud se basan pare generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía.

Se utilizaron diversos recursos didácticos para apoyar la actividad, infografía y dramatización teatral de alguna situación generada en el área de trabajo.

Barrio Villa del Rosario2: En esta zona urbana la población objeto fue del Sector comercio, donde se brindó información en salud en prácticas de cuidado de la salud en el, con la participación de 62 personas trabajadoras informales.

El tema informado en la intervención fue Entorno Laboral Saludable: se les dice que un entorno laboral saludable, son aquellos centros de trabajo en los que las condiciones van dirigidas a lograr el bienestar de los trabajadores pero no sólo en el sentido de un buen ambiente físico, se trata además de que existan buenas relaciones personales, buena organización, salud emocional, y que se promueva el bienestar familiar y social de los trabajadores a través de la protección de riesgos, estimulando su autoestima y el control de su propia salud y del ambiente laboral.

Se les orienta que, dentro del ámbito laboral, el entorno físico del lugar de trabajo va impactar directamente en la salud y seguridad de los trabajadores, como lo son:
□ Puestos de trabajo
□ Características ambientales como: el frío, calor, ruido e iluminación.

Es necesario tener en cuenta ocho (8) tips para un Entorno Laboral Saludable:

- ➢ Armonizar tu espacio físico
- ➢ Promover una alimentación saludable.
- ➢ Mejorar la comunicación con las personas que están en el entorno.
- ➢ Aprender a identificar riesgos y peligros.
- ➢ Realizar actividades de recreación y deporte.
- ➢ Trabajar en equipo.
- ➢ Promover un ambiente laboral seguro saludable.

Estas informaciones en salud se basan para generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía.
A través de dramatizaciones lúdicas se, representaron situaciones comunes en el entorno laboral, simulando una situación de su actividad económica, apoyando la actividad con material informativo (infografía).

Barrio Candelaria Sur. En esta zona rural la población objeto fue del Sector de Artesanas, donde se brindó información en salud para el cuidado y se seguridad en el trabajo, con la participación de 38 mujeres artesanas.

Los temas abordados en la intervención fueron los siguientes:
Ocho (8) tips para un Entorno Laboral Saludable:

- ✓ Armonizar tu espacio físico
- ✓ Promover una alimentación saludable.
- ✓ Mejorar la comunicación con las personas que están en el entorno.
- ✓ Aprender a identificar riesgos y peligros.
- ✓ Realizar actividades de recreación y deporte.
- ✓ Trabajar en equipo.
- ✓ Promover un ambiente laboral seguro saludable.

Otro tema muy importante abordado en la información en salud fue, las Pausas activas, Informando que estas, son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular, tuner carpiano, manguito rotatorio y las lesiones musculares

Se hicieron estiramientos de extremidades superiores, (brazos, manos, muñecas y dedos)
también llevar la cabeza hacia los hombros, a un lado y al otro, y alzar los brazos y llevarlos a un costado y al otro para estirar la cintura.

Estas informaciones en salud se basan para generar una cultura de promoción y prevención de riesgos laborales en la población del sector informal de la economía.
A través de dramatizaciones lúdicas se, representaron situaciones comunes en el entorno laboral, simulando una situación de su actividad económica, apoyando la actividad con material informativo (infografía).

CONCLUSIÓN

Finalmente, en la terminar las intervenciones de información en salud realizadas, para el mes de junio, en las tres (3) zonas intervenidas, tres (3)urbanas, con la estrategia "**CUIDATE EN TU TRABAJO**" .se hace una retroalimentación donde se evidencia que los trabajadores informales, de la economía popular del municipio de Valledupar, generan conciencia y manifiestan que deben autocuidarse, mantener su entorno laboral saludable, usar los elementos de protección personal, y que son de mucha importancia hacer pausas activas durante su actividad laboral.

De esta manera se cumplió, por la ESE HEAD como ejecutora de la actividad, las obligaciones asumidas en virtud de la implementación de esta estrategia.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD DE INTERVENCIÓN

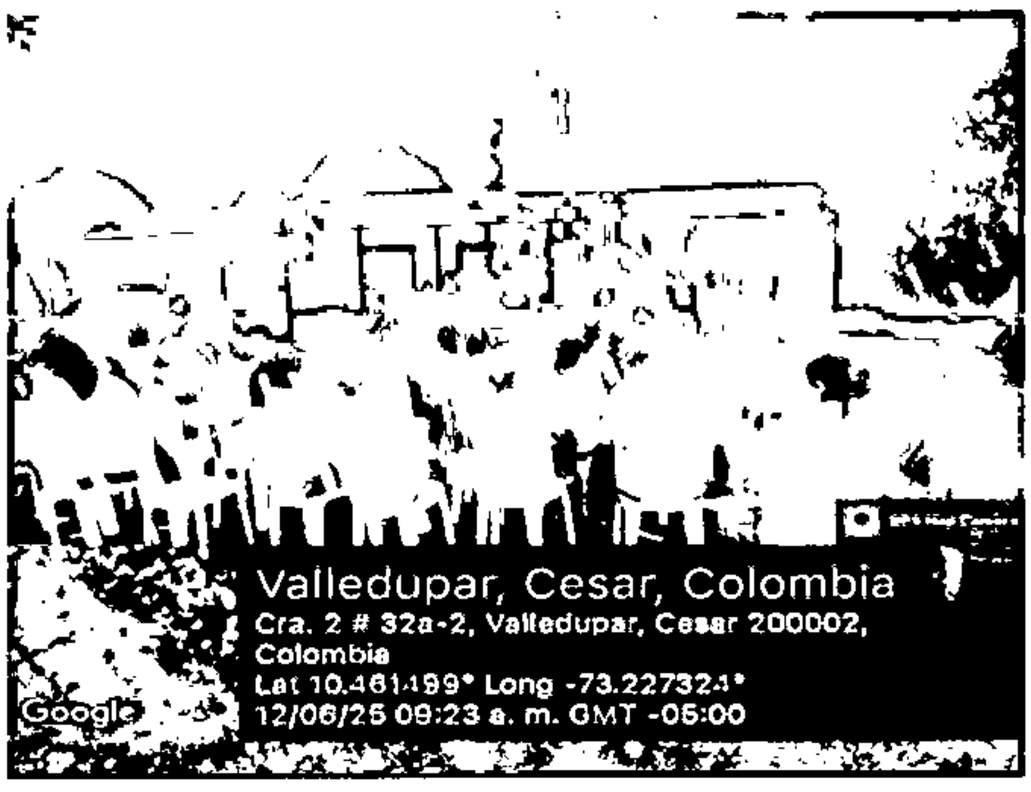
BARRIO MAREIGUA





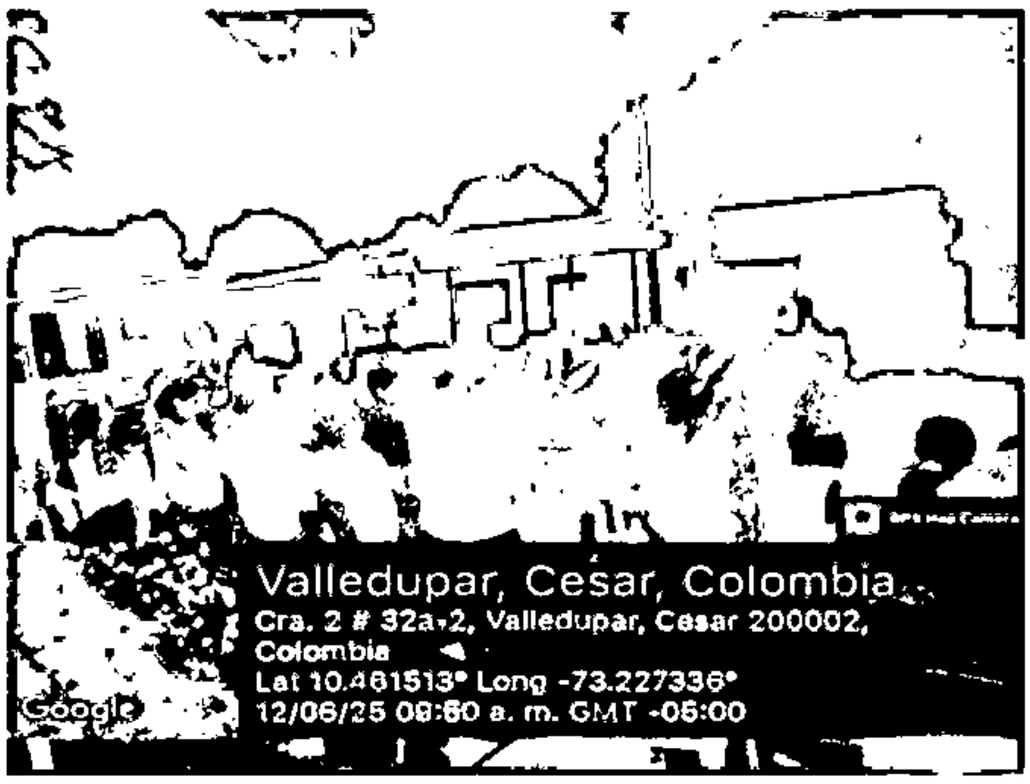
11/junio/2025

BARRIO VILLA DEL ROSARIO 2









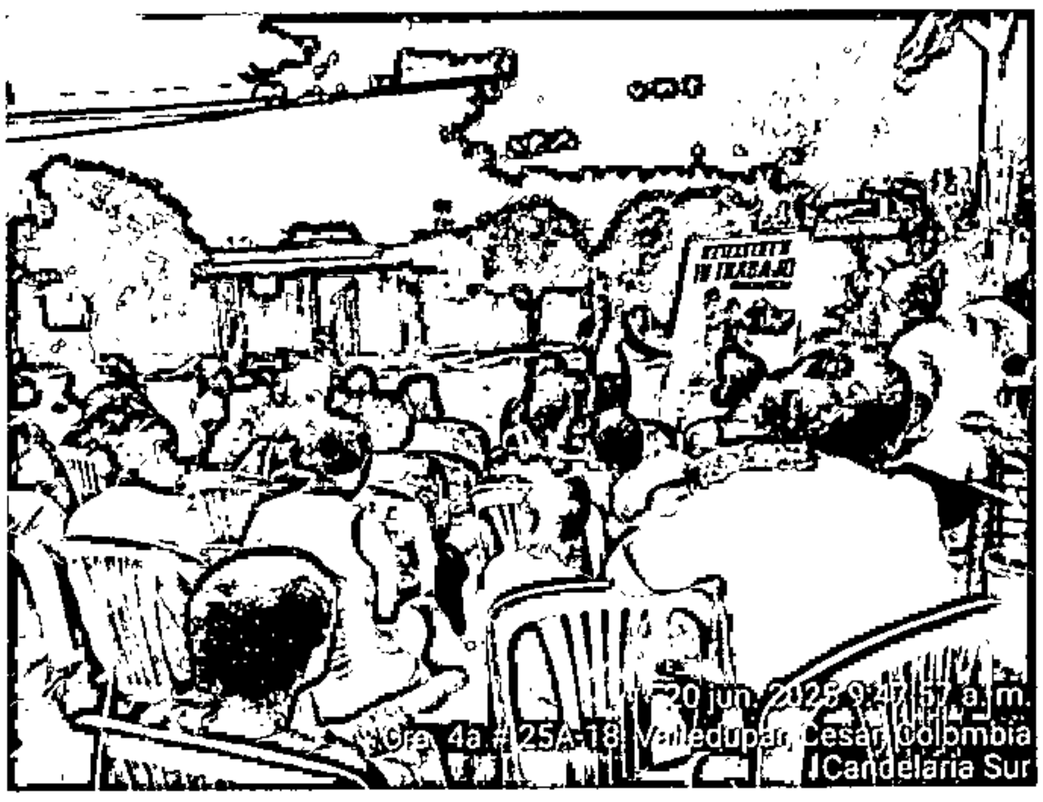
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR
SALUD

SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2025

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

BARRIO CANDELARIA SUR









1.2. ANEXOS

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, cesar a los cuatro (4) días del mes de julio de 2025.

Ana Milena Fuentes

ANA MILENA FUENTES AÑEZ
REF. SALUD Y ÁMBITO LABORAL-PIC 2025
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Revisó: Belkis Córdoba Quintero
Coordinadora. - HEAD - PIC 2025