HORA 9:00 am
QUIEN RECIBE

INFORME MENSUAL DE SUPERVISION No. 002

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	082 DE 2025
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL Y FÚTBOL DE SALÓN, EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ, PARA EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO
CONTRATANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
CONTRATISTA	DIOMER ANDRES MONA GIRALDO
SUPERVISOR	DIRECTORA EJECUTIVA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION- SANDRA KARIME LOZANO
VALOR DEL CONTRATO	SEIS MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS ($ 6.600.000) M/CTE
VALOR ADICION CONTRATO	$ 00,00
VALOR ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001	$ 2.200.000
VALOR PRESENTE ACTA	$ 2.200.000
VALOR EJECTUADO	$ 4.400.000
SALDO POR EJECUTAR	$2.200.000
PLAZO	NOVENTA (90) DIAS
FECHA DEL ACTA DE INCIO	SEIS (06) DE AGOSTO DE 2025
FECHA ACTA 002 DE PAGO PARCIAL001	CINCO (05) DE SEPTIEMBRE DE 2025
FECHA DE LA PRESENTE ACTA	SEIS (06) DE OCTUBRE DE 2025

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

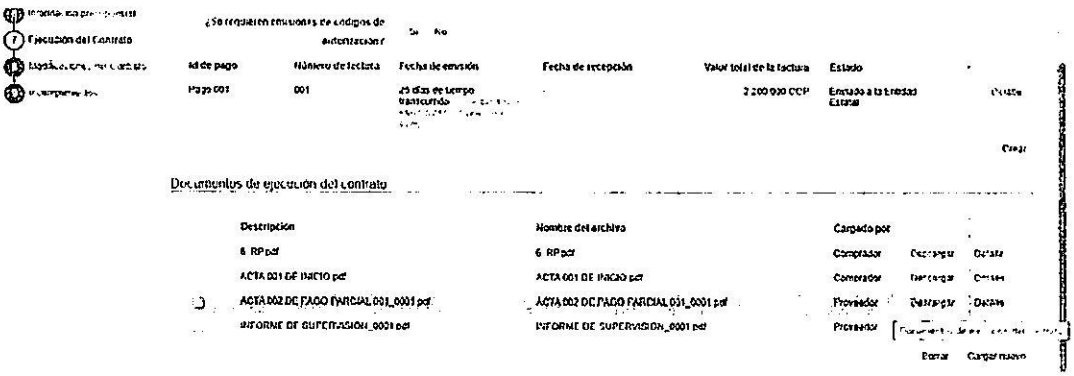
SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$6.600.000
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	6.600.000
VALOR ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001	$ 2.200.000
VALOR PRESENTE ACTA	$ 2.200.000
VALOR EJECUTADO	$4.400.000
SALDO POR EJECUTAR	$2.200.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION



PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001 DE INICIO	ACTA DE INICIO	06 DE AGOSTO DE 2025
002 DE PAGO PARCIAL 001	PAGO PARCIAL 001	05 DE SEPTIEMBRE DE 2025
003 DE PAGO PARCIAL 002	PAGO PARCIAL 002	06 DE OCTUBRE DE 2025

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO
09/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA CIRCUITO POR ESTACIONES: FUERZA SENTADILLA SOBRE PLATILLOS AVANZADAS SOBRE CONOS SENTADILLA CON SALTO SOBRE BASE AL FINAL DEL CIRCUITO CONDUCCION DE PELOTA Y REMATE AL ARCO ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA
10/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO

		CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA RESISTENCIA: EN LA LINA DE BANDA SE TROTARA HASTA LA LINEA DE MITAD DE CANCHA Y DE MITAD DE CANCHA A TIRO DE ESQUINA SE DEBERA LLEGAR EN VELOCIDAD 20MIN CONSECUTIVOS ESPACIO REDUCIDO: SE HACEN EN GRUPOS DE 4 SOBRE UN CUADRO Y REALIZAN LA MAYOR CANTIDAD DE PASES Y RECEPCION POSIBLES TRABAJANDO AMBAS PIERNAS - VUELTA A LA CALMA
11/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES DE EXTREMO A EXTREMO CON FINALIZACION EN VELOCIDAD, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO ESPACIO REDUCIDO: SE HACEN EN GRUPOS DE 4 SOBRE UN CUADRO Y REALIZAN LA MAYOR CANTIDAD DE PASES Y RECEPCION POSIBLES TRABAJANDO AMBAS PIERNAS - VUELTA A LA CALMA
12/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA JUEGO DE FUTBOL PARA FORTALECER LAS FALENCIAS ESPACIO REDUCIDO: SE HACEN EN GRUPOS DE 4 SOBRE UN CUADRO Y REALIZAN LA MAYOR CANTIDAD DE PASES Y RECEPCION POSIBLES TRABAJANDO AMBAS PIERNAS - VUELTA A LA CALMA
16/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	SE HACE PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO

		CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA FUERZA RELATIVA: CIRCUITO DE 5 ESTACIONES CON DURACION DE 5MIN Y RECORRIDO DE 15MTRS, SEPARADOS EN FLEXOEXTENSION DE CODOS, SQUAT, SALTO LARGO, LATERALIDAD, CAMBIOS DE RITMO SOBRE OBSTACULOS - VUELTA A LA CALMA
17/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA RESISTENCIA: SE INICIA CON CARRERAS DE INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD DE UN EXTREMO AL OTRO, POSTERIORMENTE SE REALIZA UN CIRCUITO DE TECNICA, DONDE DEBEN TRANSPORTAR LA PELOTA SOBRE OBSTACULOS DEJARLA Y DEVOLVERSE REALIZANDO AVANZADAS SOBRE CONOS VUELTA A LA CALMA
18/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA VELOCIDAD: CIRCUITO DE CONDUCCION, PASE Y RECEPCION CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO VELOCIDAD: CIRCUITO DE CONDUCCION, PASE Y RECEPCION CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO VUELTA A LA CALMA
19/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA

		EQUIPO DIVIDIDO EN 2 PARTES IGUALAES, DEBEN JUGAR UN BOBITO EN CIRCULO, MODIFICANDO QUE DEBE DEVOLVER EL BALON DE UN SOLO TOQUE Y EN OTRO TIEMPO MODIFICADO QUE DEBE PARAR LA PELOTA Y PASARLLA, ES DECIR, DOS GOLPES VUELTA A LA CALMA
23/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA FUERZA: DESPLAZAMIENTOS LATERALES SOBRE OBSTACULOS EN DIAGONAL, LONGITUDINAL Y RETROCEDE DE ESPALDA, POSTERIORMENTE SE TRABAJA FUERZA CON EL PROPIO PESO CORPORAL, SENTADILLA CON SALTO, AVANZADAS SOBRE PLATILLOS DE EXTREMO A EXTREMO, JUMPING JACKS, SENTADILLA CON GESTO DE ARRANQUE Y CAE SOBRE UNA SOLA PIERNA TRBAJANDO PROPIOCEPCION VUELTA A LA CALMA
24/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA RESISTENCIA: EN LA LINEA DE FINALIZACION DE ESQUINA A ESQUINA SE CAMINARA PARA RECUPERAR, EN LA LINA DE BANDA SE TROTARA HASTA LA LINEA DE MITAD DE CANCHA Y DE MITAD DE CANCHA A TIRO DE ESQUINA SE DEBERA LLEGAR EN VELOCIDAD 20MIN CONSECUTIVOS ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA
24/09/2025	IMDR	EL CONTRATISTA APOYO A LA ACTIVIDAD CICLOVIA A TODO PEDAL SEMANA ANDINA
25/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM

		Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA
26/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA SE REALIZA UN TRABAJO DE RECUPERACIÓN A TRAVES DE UN JUEGO MODIFCADO, DE VARIOS GRUPOS DE 4X4 EN ESPACIO REDUCIDO Y CANCHA PEQUEÑA PARA FORTALECER LA DIRECCIÓN DE LA TECNICA DE DEFINICIÓN Y PASE Y RECEPCION FUTBOL CONTROL Y VUELTA A LA CALMA
26/09/2025	IMDR	EL CONTRATISTA APOYO CARRERA POR LA VIDA Y LA JUVENTUD
30/09/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA FUERZA RELATIVA: CIRCUITO DE FUERZA CON DESPLZAMIENTO DE TRINEO DE EXTREMO A EXTREMO, SENTADILLAS SOBRE AROS Y FINALIZA CON DEFINICION DESDE DISTINTOS PUNTOS DE LA CANCHA ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA
01/10/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA –	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA

	FUTBOL DE SALON	URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA RESISTENCIA: TROTES DE VOLOCIDAD MINIMA A MODERADA SOBRE OSBTACULOS SOBRE LA CANCHA, JUMPING JACKS EN PUNTO FIJO Y A LA ORDEN TROTE EN DIAGONALES ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA
02/10/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO DUELOS GRUPALES: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE FINALIZAR - VUELTA A LA CALMA
03/10/2025	FUTBOL-FUTBOL SALA – FUTBOL DE SALON	EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA JUEGO DE BOBITO DE TODO EL GRUPO PARA PREPARARSE PARA UN PARTIDO CON SITUACIONES EN TIEMPO REAL FUTBOL CONTROL - VUELTA A LA CALMA
05/10/2025	IMDR	EL CONTRATISTA APOYO ACTIVIDAD EMTB

07/10/2025		EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA JUEGO DE BOBITO DE TODO EL GRUPO PARA PREPARARSE PARA UN PARTIDO CON SITUACIONES EN TIEMPO REAL FUTBOL CONTROL - VUELTA A LA CALMA

Referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica.

SANDRA KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA IMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO
Proyectó y Aprobó: Karime Lozano