Certificado Médico

Informe seguridad y salud en el trabajo



EMPRESA

ALTERNATIVAS Y SERVICIOS CORPORATIVOS SOCIEDAD POR ACCIONES SIMPLIFICADA-ALTECORP SAS

ACTIVIDAD ECONOMICA: OTRAS ACTIVIDADES DE SUMINISTRO DE RECURSO HUMANO

NO. CERTIFICADO	1.772.247				
CIUDAD	BOGOTÁ - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	30/01/2025	**TIPO DE EXAMEN**	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 1.007.056.700	**EDAD**	36	**GENERO**	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	YAGUARA DEVIA EDWAR CLEMENTE				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	**CARGO U OFICIO**	SUB CHEF		

EXÁMENES REALIZADOS

COPROLOGICO - CURSO VIRTUAL MANIPULACION DE ALIMENTOS - ENFASIS OSTEOMUSCULAR - EXAMEN MEDICO DE INGRESO - FROTIS DE GARGANTA - KOH

CONCEPTO DE APTITUD	OTROS CONCEPTOS
Apto con restricciones para el cargo **Vigencia de las restricciones:** 3 Meses	Apto para manipular alimentos

RESTRICCIONES

EVITAR ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN MANIPULAR CARGAS MAYOR A 12, 5 .KG -

OBSERVACIONES

SE INDICA VALORACIÓN MÉDICA EN ENTIDAD DE SALUD

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA - HACER USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO A EXPOSICION DE RIESGO - SE ACONSEJA CAMBIAR DE POSICIÓN A LO LARGO DE LA JORNADA LABORAL EN SEDESTACIÓN / BIPEDESTACIÓN

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

SE ACONSEJA MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA 150 MINUTOS A LA SEMANA DE ACUERDO A INDICACIÓN MEDICA Y TOLERANCIA A LA ACTIVIDAD - MANTENER ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BALANCEADA - SE DA CONSEJERÍA PARA DISMINUCIÓN DE PESO CON MEJORÍA EN HÁBITOS DE VIDA Y SEGUIMIENTO POR MEDICO Y NUTRICIONISTA - SE ACONSEJA MANTENER ADECUADOS HÁBITOS POSTURALES DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS - USO PERMANENTE DE CORRECCIÓN ÓPTICA - CONTROL PERIÓDICO POR OPTOMETRÍA Y/U OFTALMOLOGÍA - CAMBIAR DE POSICIÓN DURANTE LA JORNADA, REALIZANDO MOVIMIENTOS DINÁMICOS FRECUENTES DE LOS PIES Y PIERNAS - SE INDICA VALORACIÓN MEDICA

Consentimiento informado del aspirante o trabajador

Yo YAGUARA DEVIA EDWAR CLEMENTE identificado con CC No. 1.007.056.700. Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del exámen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

Profesional

Carmen C. Cantillo Barraza
Médico Medicina del Trabajo
R.M. 3285 - C.C. 22447904
Lic. SST 23050 - 18/04/2023

DRA. CARMEN CECILIA CANTILLO BARRAZA R.M 3285 LIC 23050 DE18

Aspirante o trabajador

CC. 1.007.056.700