Barranquilla, octubre de 2025

Señores

Secretaria de Gestión Social

Programa Adulto mayor

Alcaldía Distrital de Barranquilla

REF: PRESENTACIÓN DE INFORME DE AVANCES DEL CONTRATO CD-08-2025-5661

Cordial saludo,

Por medio de la presente la FUNDACION 2030, remitimos informe de ejecución del mes de septiembre en el marco del contrato CD-08-2025-5661 cuyo objeto contractual es **"PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE ACCIONES QUE PROMUEVAN LA SALUD ORAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN LAS COMUNIDADES Y CENTROS DE VIDA DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA"**

Atentamente,

Cerica Hernández Ibáñez

Representante legal

1. Introducción

La Secretaría de Gestión Social, con el acompañamiento de la Fundación 2030, adelanta un conjunto de actividades educativas orientadas a la promoción y cuidado de la salud oral en Personas Mayores. Estas acciones buscan garantizar que la salud bucodental sea reconocida como un componente esencial del bienestar integral, contribuyendo a la prevención de enfermedades y al fortalecimiento de la calidad de vida en esta población.

El proceso parte de la observación clínica básica, mediante la cual se realizan valoraciones odontológicas voluntarias a los beneficiarios que expresan su consentimiento para acceder a la revisión bucodental. Dichas valoraciones incluyen inspección y palpación de estructuras dentales y de tejidos blandos, permitiendo identificar alteraciones como caries, enfermedad periodontal, lesiones en mucosa u otros factores de riesgo. A partir de este examen, cada persona mayor recibe una orientación clara sobre su estado de salud oral y las acciones de mejoramiento que debe implementar para conservar o fortalecer su condición bucal.

El envejecimiento conlleva cambios fisiológicos que incrementan la vulnerabilidad frente a problemas orales, entre ellos la pérdida progresiva de piezas dentales, la disminución en la producción de saliva, la necesidad de prótesis y las dificultades en la masticación. Estos factores inciden directamente en la nutrición, la comunicación, la autoestima y la interacción social de las Personas Mayores, por lo cual la educación en hábitos saludables y el acceso oportuno a controles odontológicos periódicos se convierten en un eje prioritario de la intervención.

Con el fin de responder a estas necesidades, se desarrollan jornadas de orientación en salud oral en los Centros de Vida del Distrito de Barranquilla, diseñados con contenidos adaptados a las características de la población.

La estrategia pedagógica se sustenta en la prevención como principal herramienta de cuidado, resaltando que mantener una boca sana reduce la incidencia de enfermedades infecciosas y crónicas, así como la necesidad de tratamientos invasivos. Asimismo, se destaca la estrecha relación entre la salud oral y el estado general de la persona, considerando que las infecciones en la cavidad bucal pueden agravar

patologías sistémicas como enfermedades cardiovasculares o metabólicas.

En conclusión, estas jornadas representan un esfuerzo integral que combina diagnóstico básico, educación preventiva y orientación personalizada. Más allá de transmitir conocimientos, se busca empoderar a las Personas Mayores para que asuman un rol activo en el cuidado de su salud oral, fortaleciendo su autonomía y autoestima. De esta manera, se contribuye a prolongar la funcionalidad, mejorar la calidad de vida y promover un envejecimiento digno y saludable en el Distrito de Barranquilla.

2. Población objetivo

La población objetivo para el presente proyecto es de 2.500 Personas Mayores de 60 años pertenecientes y seleccionadas por el Programa Adulto Mayor de la Secretaría de Gestión Social del Distrito de Barranquilla que se benefician de las actividades y estrategias que se desarrollan en las cinco localidades del Distrito. A la fecha se ha beneficiado en diferentes actividades 2.131 Personas Mayores, lográndose un avance en la cobertura de 85.24% de la meta establecida.

La siguiente tabla muestra la distribución de beneficiarios de acuerdo con la localidad en la que residen.

LOCALIDAD	NUMERO DE BENEFICIARO SOCIALIZACIÓN	PORCENTAJE
METROPOLITANA	779	37%
SUROCCIDENTE	692	32%
SURORIENTE	424	20%
RIOMAR	137	6%
NORTE-CENTRO HISTÓRICO	99	5%
TOTAL	2131	100%

Tabla 1. Beneficiarios de las acciones de salud oral distribuidos por Localidad de Residencia

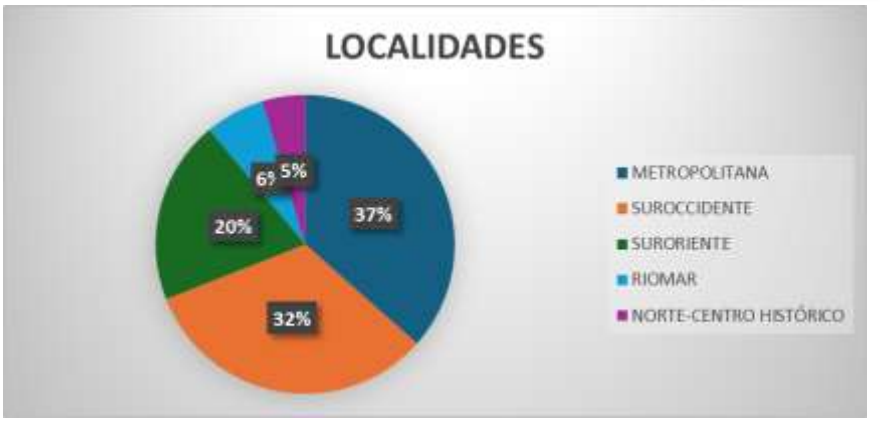


Gráfico 1. Beneficiarios de las acciones de salud oral distribuidos por Localidad de Residencia.

La tabla y gráfica 1 indican que el mayor porcentaje de beneficiarios del proyecto de salud oral residen en la Localidad Metropolitana con un 37% (779 personas mayores), seguidamente están los residentes en la Localidad Suroccidente quienes representan el 32% (692 personas mayores), posteriormente los residentes en la Localidad Suroriente representando 20% (424 personas mayores), continúa los residentes en la localidad Riomar representando el 6% (137 personas mayores) y por último la localidad Norte-Centro histórico representando el 5% (99 adultos mayores)

La siguiente tabla muestra la distribución de beneficiarios según el Centro de Vida o Parque/Espacio Comunitario al cual pertenecen:

	CENTRO DE VIDA	PARTICIPANTE
METROPOLITANA	CARRIZAL CRA 2B No. 50E - 24	90
	CONIDEC CRA 6B SUR No. 48G - 59	119
	ESPACIO COMUNITARIO IGLESIA CUADRANGULAR SANTA MARIA - KR 1 # 91 - 56	25
	ESPACIO COMUNITARIO LAS GRANJAS - KR 17 SUR #90-65	19
	ESPACIO COMUNITARIO PARROQUIA SAN PEDRO CLAVER KR 7A SUR # 62 - 07	16
	ESPACIO COMUNITARIO SANTA MARIA - KR 1G # 88 -50	28
	ESPACIO COMUNITARIO VILLA SAN PEDRO II KR 4C # 99 -22	39
	PARQUE CANCHA SAN MARTIN CL 51B Con 3 SUR Esquina Diagonal a la Olimpica	37
	PARQUE LA SIERRITA - CL 74B Con 5E1 153 al lado del paso la sierrita	28
	PARQUE SALCEDO TRAMO 2 - CL 44 Con KR 6 SUR	26
	SAN LUIS CALLE 96 CON CRA 1G (esquina al lado del PASO San Luis)	60
	SANTA MARIA Calle 78 No. 3 SUR-5	86
	SANTUARIO CALLE 47 No. 8 - 36	169
	LOS GIRASOLES	24
	CIUDADELA 4 ETAPA	13

SUROCCIDENTE	CANCHA MATECAÑA	19
	CENTRO DE VIDA CARLOS MEISEL	59
	CENTRO DE VIDA JUAN MINA	34
	CENTRO DE VIDA LA MANGA	48
	CENTRO DE VIDA LA PAZ	52
	ESPACIO COMUNITARIO LOS OLIVOS I	12
	CENTRO DE VIDA LOS OLIVOS	89
	CENTRO DE VIDA VILLAS DE SAN PABLO	62
	ESPACIO COMUNITARIO BARRIO CALIFORNIA	45
	ESPACIO COMUNITARIO MUKURA	20
	ESPACIO COMUNITARIO PALMERAS DEL CARIBE 1	20
	ESPACIO COMUNITARIO PALMERAS DEL CARIBE 2	23
	ESPACIO COMUNITARIO VILLAS DEL CARIBE	21
	ESPACIO COMUNITARIO VIPA AMARILLO	13
	ESPACIO COMUNITARIO VIPA AZUL	18
	PARQUE BICENTENARIO II	26
	PARQUE IVAN ACOSTA	16
	PARQUE LA CANDELARIA	38
	PARQUE LA VIRGENCITA DE CIUDAD MODESTO	25
	PARQUE LINEAL LOS ANGELES	17
	PARQUE MAMÁ LIGIA	16
	PARQUE SAN PIO	19
SURORIENTE	CANCHA PASADENA	31
	CENTRO DE VIDA LA LUZ	67
	CENTRO DE VIDA LAS NIEVES	77
	CENTRO DE VIDA REBOLO	41
	CENTRO DE VIDA SAN ROQUE	84
	CENTRO DE VIDA SIMON BOLIVAR	60
	PARQUE EL LIMON 1	34
	PARQUE LAS DUNAS	30
RIOMAR	CENTRO DE VIDA SAN SALVADOR	100
	CENTRO DE VIDA LAS FLORES	37
NORTE-CENTRO HISTORICO	CENTRO DE VIDA CENTRO	62
	ASILO TUS ABUELOS	37
	TOTAL	**2131**

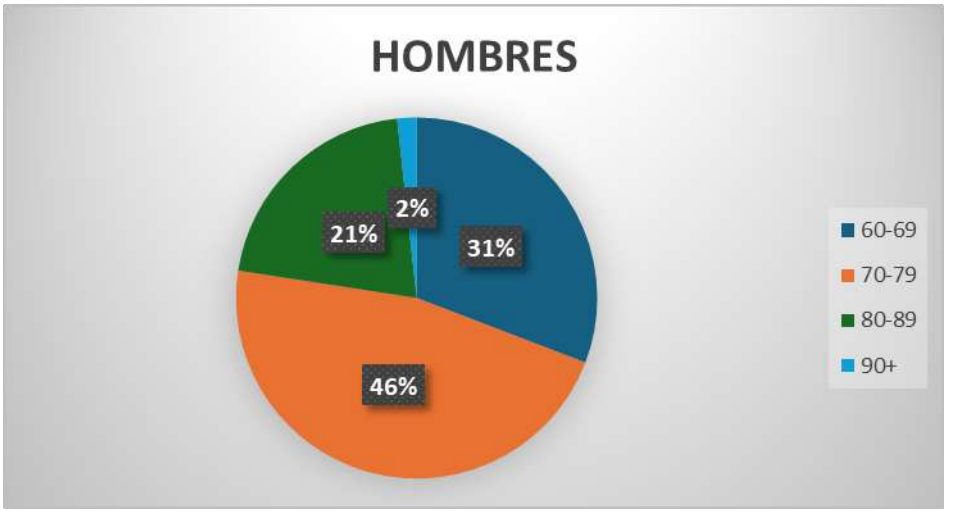
Tabla 2. Distribución de beneficiarios de las acciones de salud oral según Centro de Vida o Parque/Espacio comunitario al que asisten.

En la tabla 2 se evidencia que el mayor número de participantes a la fecha en las acciones de salud oral fueron atendidos en el Centro de Vida Santuario con 169 personas mayores, seguidamente se encuentran los beneficiarios del Centro de Vida Conidec con 119 personas mayores y finalmente el Espacio Comunitario Los Olivos con menor asistencia.

A continuación, se presenta la distribución por rangos de edades de los beneficiarios de las acciones de salud oral de sexo masculino

HOMBRES ASISTENCIA		
Rango de edad	**N° de personas mayores**	**Porcentaje**
60-69	250	30,83%
70-79	378	46,6%
80-89	169	20,8%
90+	14	1,7%
Total	811	100%

Tabla 3. Relación de beneficiarios de sexo masculino beneficiarios de las acciones de salud oral



Gráfica 2. Relación de beneficiarios de sexo masculino beneficiarios de las acciones de salud oral

Finalmente, se presenta la distribución por rangos de edades de los beneficiarios de las acciones de salud oral de sexo femenino

MUJERES ASISTENCIA		
Rango de edad	**N° de personas mayores**	**Porcentaje**
60-69	543	41,14%
70-79	572	43,3%
80-89	178	13,5%
90+	27	2,0%
Total	1320	100%

Tabla 4. Relación de beneficiarios de sexo femenino beneficiarios de las acciones de salud



Gráfica 3. Relación de beneficiarios de sexo masculino beneficiarios de las acciones de salud oral

3. Ruta operativa: Líneas de trabajo

3.2 Selección de las personas mayores

Con apoyo de la Secretaría de Gestión Social, se llevó a cabo el proceso de revisión de las bases de datos, identificando 2.663 personas mayores, asistentes a 19 Centros de Vida y 27 parques y otros espacios comunitarios, distribuidos de la siguiente manera:

CENTRO DE VIDAD	BENEFICIARIOS
CENTRO DE VIDA VILLAS DE SAN PABLO	87
CENTRO DE VIDA LOS OLIVOS	121
CENTRO DE VIDA CARLOS MEISEL	74
CENTRO DE VIDA JUAN MINA	48
CENTRO DE VIDA LA MANGA	62
CENTRO DE VIDA LA PAZ	65
CENTRO DE VIDA LAS NIEVES	106
CENTRO DE VIDA LA LUZ	83
CENTRO DE VIDA REBOLO	55
CENTRO DE VIDA SAN ROQUE	90
CENTRO DE VIDA SIMON BOLIVAR	58
CENTRO DE VIDA SAN SALVADOR	106
CENTRO DE VIDA LAS FLORES	51
CENTRO DE VIDA CENTRO	80
CENTRO DE VIDA SANTUARIO	210
CENTRO DE VIDA SAN LUIS	73
CENTRO DE VIDA CARRIZAL	104
CENTRO DE VIDA SANTA MARIA	123
CENTRO DE VIDA CONIDEC	140
PARQUE IVAN ACOSTA	30
ESPACIO COMUNITARIO VILLAS DEL CARIBE	24
PARQUE LINEAL LOS ANGELES	25
PARQUE BICENTENARIO II	37
PARQUE LA VIRGENCITA DE CIUDAD MODESTO	37
PARQUE SAN PIO	27
PARQUE MAMÁ LIGIA	20
ESPACIO COMUNITARIO BARRIO CALIFORNIA	64
PARQUE LA CANDELARIA	52
ESPACIO COMUNITARIO PALMERAS DEL	24
ESPACIO COMUNITARIO VIPA AMARILLO	16
CANCHA MATECAÑA	10
CARIBE 2	26
ESPACIO COMUNITARIO VIPA AZUL	12
ESPACIO COMUNITARIO MUKURA	20
ESPACIO COMUNITARIO SALÓN COMUNAL VILLA CORDIALIDAD	72

CANCHA PASADENA	47
PARQUE LAS DUNAS	39
PARQUE EL LIMON 1	36
ESPACIO COMUNITARIO IGLESIA CUADRANGULAR SANTA MARIA	39
PARQUE CANCHA SAN MARTIN	41
PARQUE SALCEDO TRAMO 2	40
ESPACIO COMUNITARIO PARROQUIA SAN PEDRO CLAVER	34
PARQUE LA SIERRITA	28
ESPACIO COMUNITARIO VILLA SAN PEDRO II	27
ESPACIO COMUNITARIO ESPACIO COMUNITARIO LAS GRANJAS	24
ESPACIO COMUNITARIO SANTA MARIA	39
ESPACIO COMUNITARIO FUNDACIÓN CLARET	23
ESPACIO COMUNITARIO MUKURA	14
TOTAL	**2663**

Tabla 5. Selección de potenciales beneficiarios de las acciones de salud oral.

3.3 JORNADAS DE ORIENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD ORAL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

3.3.1 Socialización a los beneficiarios del proyecto

La jornada inició con un espacio de socialización pensado para que las Personas Mayores comprendieran con claridad en qué consistía el proceso. Se utilizó un lenguaje sencillo y cercano, explicando paso a paso qué actividades se realizarían, cuánto tiempo tomarían y cuáles serían los beneficios que obtendrían en el cuidado de su salud oral. Este primer encuentro permitió generar confianza, aclarar inquietudes y, sobre todo, motivar a los participantes a involucrarse activamente en cada una de las acciones programadas.

Durante las charlas se compartieron recomendaciones prácticas sobre el cuidado diario de la boca y los dientes, resaltando la importancia de mantener rutinas de higiene que contribuyan a prevenir enfermedades. Los facilitadores no solo transmitieron información técnica, sino que también buscaron conectar con las experiencias cotidianas de las Personas Mayores, mostrando cómo pequeños cambios en sus hábitos podían tener un gran impacto en su bienestar y calidad de vida.

En la segunda fase de los talleres se trabajó con quienes habían recibido una observación visual inicial de su salud bucal. A partir de esa valoración básica, se abrió un diálogo sobre la importancia de atender a tiempo los signos de alerta y de realizar controles periódicos con el odontólogo. Esta retroalimentación se brindó de manera personalizada, procurando que cada participante se sintiera acompañado y orientado en el camino hacia el autocuidado.

Más allá de los conocimientos técnicos, el proceso buscó motivar a las Personas Mayores a reconocerse como protagonistas de su propio bienestar. La salud oral se presentó no solo como un asunto médico, sino como un factor que influye en su seguridad, en su capacidad para disfrutar de los alimentos y en su confianza al comunicarse con los demás. Así, las jornadas

se convirtieron en un espacio para aprender, compartir y reforzar la idea de que el cuidado personal también es una forma de dignidad y de calidad de vida.

3.3.2 Orientaciones en promoción y prevención.

A la fecha se han realizado 45 talleres 1: Cambios físicos y enfermedades de la cavidad oral, a 1.926 participantes de los espacios comunitarios y parques programados para el período reportado. La temática estuvo orientada a sensibilizar a las Personas Mayores sobre la importancia de preservar su salud bucal y a reconocer los principales cambios que pueden presentarse en la cavidad oral durante la vejez.

Durante la jornada se explicó que muchas de estas transformaciones y patologías están asociadas a factores de riesgo como una higiene deficiente, una alimentación inadecuada y la ausencia de controles odontológicos regulares. Se enfatizó que la detección temprana resulta fundamental para prevenir complicaciones mayores y garantizar el mantenimiento de una buena salud oral.

En este sentido, se recomendó a los participantes realizar revisiones periódicas y acudir al profesional de odontología ante cualquier signo o síntoma inusual en la boca, resaltando que la atención oportuna permite mejorar la calidad de vida y conservar el bienestar integral de las Personas Mayores.

De igual forma, se dio inicio a la ejecución los talleres 2 y 3, los cuales se diseñaron bajo un enfoque de aprendizaje significativo, con el propósito de fortalecer los conocimientos y prácticas de autocuidado en salud oral de los beneficiarios vinculados al Programa Adulto Mayor de la Secretaría de Gestión Social de la Alcaldía Distrital de Barranquilla,

El segundo taller abordó la temática de la Higiene Bucal en las Personas Mayores, destacando su papel esencial en la prevención de enfermedades orales, la conservación de la función masticatoria, la mejora de la calidad de vida y la reducción de riesgos asociados a problemas de salud sistémica. Se enfatizó la necesidad de mantener rutinas constantes de cuidado oral, en las que se incluyan hábitos como el cepillado correcto de dientes, encías y lengua, así como la importancia del uso de la seda dental. Para el período reportado, se realizaron 22 talleres, a 1417 participantes distribuidos de la siguiente manera:

LOCALIDAD	NUMERO DE BENEFICIARO SOCIALIZACIÓN	PORCENTAJE
METROPOLITANA	620	44%
SUROCCIDENTE	272	19%
SURORIENTE	348	25%
RIOMAR	140	10%
NORTE-CENTRO HISTÓRICO	37	3%
TOTAL	**1417**	**100%**

Tabla 6. Distribución de los participantes a los 22 talleres en la temática higiene bucal por localidad

Durante el desarrollo de la jornada, se resaltó que la higiene oral es importante en todas las etapas de la vida, pero adquiere una relevancia aún mayor en la vejez. Esto se debe a que, en esta etapa, se incrementa la vulnerabilidad frente a enfermedades como la caries, la gingivitis, la periodontitis y la pérdida dentaria. Igualmente, se hizo hincapié en que una boca sana no solo previene el dolor y la incomodidad, sino que también favorece una adecuada nutrición, fortalece la autoestima y contribuye al bienestar integral de las Personas Mayores.

Se recalcó, además, que el mantenimiento de una buena higiene oral ayuda a prevenir complicaciones sistémicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, y permite disminuir los costos derivados de tratamientos odontológicos invasivos. Con ello, se motivó a los adultos mayores particiapntes del proyecto, a ver la higiene bucal no solo como un hábito de limpieza, sino como una práctica preventiva que incide de manera directa en su salud y en su calidad de vida.

En el marco del taller se explicó que la higiene bucal no solo debe entenderse como un hábito de limpieza diaria, sino como una estrategia integral de cuidado que impacta directamente en la salud y el bienestar de las Personas Mayores. Mantener la boca en condiciones óptimas implica beneficios que trascienden lo estético, pues permite prevenir enfermedades frecuentes en la vejez, evitar molestias dolorosas, conservar la función masticatoria, reducir el riesgo de complicaciones sistémicas y, al mismo tiempo, fortalecer la autoestima y la calidad de vida. Por esta razón, se socializaron aspectos claves que evidencian la importancia de asumir la salud oral como una prioridad en esta etapa de la vida.

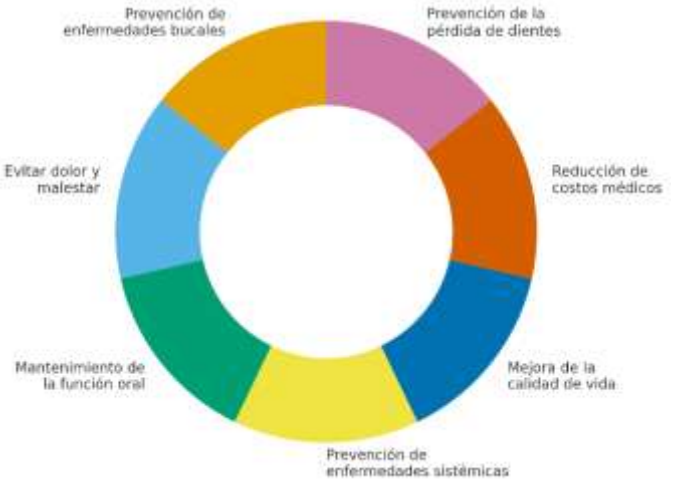


Gráfico 4 . Importancia de la salud oral en personas mayores

Durante la jornada se reflexionó sobre lo que significa mantener una buena salud oral, entendida como el estado óptimo de la boca y de todas sus estructuras: dientes, encías, labios, lengua y paladar. Una cavidad bucal sana permite hablar, masticar y sonreír sin dificultades, y se convierte en un indicador clave del bienestar integral de la persona.

Se explicó que una salud oral adecuada se refleja en dientes fuertes y libres de caries o desgastes, encías firmes de color rosado que no sangran, un aliento fresco y la ausencia de dolor o molestias al realizar funciones básicas como masticar, tragar o pronunciar palabras. Igualmente, se destacó que el cuidado incluye mantener sanas todas las estructuras de la boca, evitando lesiones o úlceras recurrentes, y que incluso la estética dental juega un papel importante, ya que una sonrisa agradable fortalece la confianza y la autoestima.

Además, se hizo énfasis que la salud oral no se logra de manera inmediata, sino a través de un proceso continuo de cuidado y prevención. Esto implica mantener hábitos de higiene diaria en casa, incorporar revisiones periódicas con el odontólogo y realizar limpiezas profesionales que garanticen la detección temprana de cualquier alteración. Así, se promueve no solo la salud bucal, sino también la prevención de complicaciones mayores que puedan afectar la salud general y la calidad de vida.

Igualmente, el talento humano dispuesto para las jornadas de orientación en salud oral, recalcó a los participantes que una dieta equilibrada es fundamental para mantener la salud en todas las etapas de la vida y especialmente en la tercera edad. A medida que avanzan los años, las necesidades nutricionales cambian, y es necesario adaptar la alimentación para conservar la energía, fortalecer las defensas y mantener la funcionalidad del organismo.

Se recomendó a los adultos mayores, incluir una amplia variedad de alimentos como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras (pollo, pescado, legumbres) y lácteos bajos en grasa. Estos grupos aportan nutrientes esenciales que favorecen la digestión, ayudan a prevenir el estreñimiento y mantienen la masa muscular. También se enfatizó en consumir al menos cinco porciones de frutas y verduras al día, por su riqueza en vitaminas, minerales y antioxidantes que ayudan a prevenir enfermedades crónicas.

Un aspecto clave fue la importancia de la hidratación. Se explicó que las Personas Mayores deben beber agua de manera constante, incluso cuando no sientan sed, ya que la deshidratación es más frecuente en esta etapa de la vida y puede ocasionar mareos, confusión, estreñimiento o infecciones urinarias. Mantener una botella de agua cerca y establecer horarios de consumo es una estrategia práctica para asegurar una adecuada ingesta de líquidos.

Se insistió en moderar el consumo de sodio y azúcares añadidos. Se dieron ejemplos claros: los alimentos procesados como embutidos, sopas instantáneas, snacks salados y enlatados suelen tener un alto contenido de sodio; mientras que las gaseosas, jugos artificiales, postres, galletas y dulces son fuentes comunes de azúcares añadidos. El exceso de estos componentes puede aumentar el riesgo de hipertensión, diabetes y

enfermedades cardiovasculares. Por ello, se aconsejó optar por preparaciones caseras, frutas frescas y alimentos naturales como alternativas más saludables.

En el marco de estas formaciones también se profundizó en la manera en que los factores de estilo de vida influyen en la salud oral, destacando la importancia de mantener rutinas estables y hábitos saludables que fortalezcan lo aprendido en los talleres. Se abrió un espacio de diálogo donde las Personas Mayores compartieron sus experiencias y dificultades cotidianas, lo que permitió generar recomendaciones prácticas adaptadas a sus contextos, como establecer horarios regulares para la higiene oral, aprovechar los espacios de alimentación comunitaria para reforzar los buenos hábitos y apoyarse en familiares o cuidadores para consolidar las rutinas de cuidado.

Además, se integraron orientaciones relacionadas con la prevención de complicaciones comunes en la tercera edad, como la sequedad bucal asociada a medicamentos, el manejo adecuado de prótesis dentales y la detección temprana de lesiones en mucosa oral. Este abordaje permitió que los participantes reconocieran la importancia de la observación continua de su boca y comprendieran que identificar señales de alerta a tiempo puede marcar la diferencia entre un manejo preventivo y una complicación mayor.

Se resaltó también el vínculo entre la salud oral y el bienestar psicosocial, explicando que una boca sana favorece la confianza personal, mejora la interacción social y contribuye a que las Personas Mayores participen de manera más activa en la vida comunitaria. La sonrisa y la capacidad de comunicarse sin dificultad fueron reconocidas como elementos que no solo impactan la salud física, sino también la autoestima y la calidad de las relaciones interpersonales.

En cuanto al tercer taller de esta fase de formaciones, se han realizado 23 jornadas enfocadas en la importancia de las visitas periódicas al odontólogo, un aspecto fundamental en la tercera edad, donde los cambios fisiológicos y las condiciones propias del envejecimiento aumentan la probabilidad de presentar alteraciones en la cavidad bucal. Durante el espacio pedagógico, que contó con la participación de 1.488 adultos mayores, se resaltó que los chequeos odontológicos no deben limitarse a la atención en caso de dolor o complicación, sino que constituyen una estrategia preventiva que contribuye a preservar la salud oral y general de las Personas Mayores.

A continuación, la tabla presenta la distribución de los participantes del tercer taller según localidad.

LOCALIDAD	NUMERO DE BENEFICIARO	PORCENTAJE
METROPOLITANA	629	42%
SUROCCIDENTE	272	18%
SURORIENTE	348	23%
RIOMAR	140	9%
NORTE-CENTRO HISTÓRICO	99	7%
TOTAL	**1488**	**100%**

Tabla 7. Distribución de los participantes a los 22 talleres en la temática higiene bucal por localidad

Se abordó la relevancia de la detección temprana de problemas bucales como la caries radicular, la enfermedad periodontal y la pérdida dental, los cuales suelen avanzar silenciosamente y, sin una atención oportuna, pueden derivar en complicaciones mayores. Asimismo, se explicó que la salud oral guarda una relación estrecha con la salud sistémica, ya que infecciones en la boca y procesos inflamatorios crónicos pueden potenciar el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes u otras patologías frecuentes en la población mayor.

Otro de los ejes de discusión fue el cuidado y mantenimiento de las prótesis dentales, ya que gran parte de los beneficiarios hace uso de ellas de manera permanente. Se enfatizó que requieren revisiones periódicas para verificar su ajuste, evitar lesiones en la mucosa y garantizar su funcionalidad. Igualmente, se trabajó sobre la boca seca o xerostomía, condición común en la tercera edad, muchas veces asociada al consumo de medicamentos, que incrementa el riesgo de caries e infecciones orales, siendo necesario reconocerla y atenderla con recomendaciones específicas por parte del profesional en odontología.

También se profundizó en la necesidad de que durante estos controles se realice una revisión detallada de la cavidad oral, observando posibles cambios en encías, lengua, paladar o mucosa que pudieran indicar alteraciones más complejas. Este seguimiento incluye además la valoración del impacto de los medicamentos en la salud oral y la orientación sobre medidas de higiene personalizadas, asegurando que cada persona cuente con herramientas prácticas para el cuidado diario de su boca.

En términos generales, la participación de las Personas Mayores en estos dos talleres se caracterizó por un alto nivel de entusiasmo y compromiso, lo que favoreció el proceso de aprendizaje y la apropiación de los contenidos trabajados. A través de las actividades pedagógicas, los asistentes lograron fortalecer su comprensión sobre la relación entre la salud oral y el bienestar integral, reconociendo su importancia no solo en el plano físico, sino también en la dimensión social y emocional.

La experiencia generó un impacto positivo a nivel comunitario, evidenciado en la manera en que los participantes expresaron sentirse más seguros y

motivados para implementar las prácticas aprendidas en su vida cotidiana. Este proceso contribuyó al empoderamiento individual y colectivo, ya que permitió que las Personas Mayores asumieran un rol más activo en el cuidado de su salud bucal, identificando la capacidad de gestionar por sí mismos acciones preventivas y de autocuidado.

Asimismo, se resaltó el valor de la formación recibida en términos de independencia y autoestima, al reconocer que una boca sana facilita la comunicación, la interacción social y la calidad de vida en general. El ejercicio pedagógico demostró que, al contar con información clara y herramientas prácticas, esta población puede mejorar de manera significativa sus hábitos de cuidado oral y transmitir estos aprendizajes a su entorno cercano.

3.3.3 REGISTRO DE RESULTADOS DE LA ATENCIÓN EN LAS JORNADAS DE ORIENTACIÓN Y SALUD ORAL

La salud oral constituye un componente fundamental de la calidad de vida en las Personas Mayores, ya que el proceso de envejecimiento trae consigo retos específicos que demandan mayor atención en el cuidado bucal. En este marco, durante el periodo reportado se dio continuidad al taller 1 y se desarrollaron los talleres 2 y 3

A partir de estas actividades se logró evidenciar como resultado principal un incremento en la conciencia sobre la importancia de la higiene bucal, acompañado de la apropiación de herramientas prácticas para el autocuidado y el mantenimiento de una adecuada salud oral en esta etapa de la vida.

El impacto de estos talleres se reflejó no solo en el conocimiento adquirido, sino también en la motivación y compromiso de los participantes para implementar lo aprendido en su rutina diaria. La experiencia demostró que las acciones pedagógicas, cuando están acompañadas de ejercicios prácticos y adaptados a la realidad de los beneficiarios, fortalecen su disposición para mejorar sus hábitos de cuidado y, con ello, optimizar su bienestar integral.

Los registros de resultados derivados de estas jornadas representan un insumo esencial para la gestión del proceso, ya que permiten documentar de manera sistemática los avances alcanzados, identificar logros significativos y reconocer las áreas de mejora que deben reforzarse en las siguientes etapas. Esta información se convierte en un referente clave para la toma de decisiones y para garantizar la mejora continua en la implementación de las estrategias de promoción y prevención en salud oral dirigidas a la población mayor.

En cuanto a las jornadas de salud oral, se registraron los resultados más recurrentes que permitieron identificar los procedimientos Odontológicos individuales, de los cuales se destaca que 263 requieren de intervenciones

odontológicas que permitan el mejoramiento de la salud oral sobre todo el que estas personas mayores puedan, comer, beber y hasta sonreír. Así mismo 1.227 no requieren de esa intervención dado que no cuentan con reborde en su boca o deben asistir al odontólogo para un procedimiento simple. Como dato importante se tiene el de 364 personas mayores que requieren prevención a través de visitas al odontólogo ya que en la observación visual se encontraron algunas afectaciones que requieren un poco más de atención en salud oral.

Con base en lo observado, durante las jornadas de salud oral, se logró identificar las principales necesidades odontológicas de las Personas Mayores, lo que permitió orientar de manera más clara las acciones a seguir. Estos hallazgos reflejan realidades cotidianas que impactan directamente en su bienestar, desde la pérdida de piezas dentales hasta la presencia de condiciones que dificultan la alimentación, la comunicación y la autoestima.

Entre las situaciones más comunes se encontró la necesidad de elaborar prótesis totales o parciales, en aquellos participantes que han perdido dientes y requieren recuperar la capacidad de masticar adecuadamente, mejorar la pronunciación y sentirse más seguros con su sonrisa. En otros casos, fue necesario remitir a los beneficiarios a una consulta odontológica especializada, cuando las condiciones de su salud oral demandaban una atención más avanzada.

De igual forma, muchas personas presentaron acumulación de cálculo dental e inflamación en las encías, lo que hizo indispensable realizar procedimientos como el detartraje y la profilaxis, encaminados a limpiar profundamente la boca y prevenir complicaciones mayores. También se identificó a un grupo de participantes que ya contaban con prótesis en buen estado y no necesitaban reemplazo inmediato, aunque se les brindó orientación sobre cuidados y controles periódicos para prolongar su uso de manera segura.

En otros beneficiarios fue evidente la importancia de reforzar la prevención y la educación en salud oral, especialmente en quienes presentaban condiciones más complejas como desgaste excesivo de los dientes por atricción, disminución de la dimensión vertical, presencia de crecimientos óseos (exostosis o torus) o lesiones asociadas al mal uso de prótesis. Estos casos requieren de un acompañamiento cercano y constante para evitar complicaciones y garantizar una mejor calidad de vida.

Asimismo, se observaron situaciones que demandaban obturaciones en amalgama o resina, con el fin de reparar dientes dañados por caries y devolverles su función. En paralelo, se insistió en la necesidad de realizar profilaxis periódicas, enfocadas en eliminar la placa bacteriana de manera mecánica y sencilla, como parte de una rutina preventiva que favorece la salud general de la cavidad oral.

En conjunto, estos hallazgos ponen de manifiesto que las condiciones bucodentales de las Personas Mayores no solo comprometen dientes y encías, sino que involucran a toda la boca: lengua, labios, paladar y mucosa oral. Reconocer estas necesidades desde una mirada integral permite no solo la necesidad de continuar sensibilizando a los adultos mayores a agendar con sus odontólogos procedimientos clínicos y asistir periódicamente a citas de control, sino también motivar a los participantes sobre la importancia del autocuidado, motivándolos a mantener hábitos de higiene oral. La siguiente tabla muestra la distribución de los beneficiarios de las jornadas de orientación y salud oral por localidad

LOCALIDAD	NUMERO DE BENEFICIARO SOCIALIZACIÓN	PORCENTAJE
METROPOLITANA	629	42%
SUROCCIDENTE	272	18%
SURORIENTE	348	23%
RIOMAR	140	9%
NORTE-CENTRO HISTÓRICO	99	7%
TOTAL	**1488**	**100%**

Tabla 8. Relación beneficiarios jornada de orientación y salud oral por localida



Gráfico 5. Relación beneficiarios jornada de orientación y salud oral por localidad

3.3.4 Acompañamiento al monitoreo y seguimiento

Con el propósito de garantizar un control efectivo sobre las acciones ejecutadas en el marco del proyecto, la Fundación 2030, con el acompañamiento de la Secretaría de Gestión Social, ha venido implementando un proceso de monitoreo, seguimiento y evaluación continuo. Para ello, se diligenció una base de datos con la información detallada de cada uno de los participantes, en la cual se consolida la información recopilada por el talento humano responsable de la implementación , permitiendo registrar de manera sistemática los avances de cada una de las actividades programadas.

De igual manera, se elaboró un segundo informe de gestión, en el que se consignan los resultados parciales, las experiencias derivadas de las

acciones desarrolladas en el marco del proyecto durante el período reportado. Este documento ha servido como una herramienta de análisis y retroalimentación para valorar el nivel de cumplimiento alcanzado y orientar los ajustes necesarios en la implementación de la estrategia.

El proceso de seguimiento se realizó de forma articulada con la planeación inicial, asegurando que cada actividad fuera evaluada conforme a los cronogramas, las metas proyectadas y los lineamientos definidos en el marco del proyecto. Este ejercicio de control permitió constatar el avance real de las acciones y brindó información confiable para continuar fortaleciendo el proceso en sus siguientes fases.

4. Metas e indicadores

A continuación, se indican los avances alcanzados en cada componente según la ejecución del periodo:

- 2131 Personas Mayores han participado en las actividades de apoyó en la socialización, sensibilización y participación de las jornadas pedagógicas de según sus necesidades lo cual corresponde a un cumplimiento de la meta del 85.24%

- Se apoyó en el desarrollo de 3 ejes temáticos salud oral que se impartieron a las Personas Mayores equivalente a un cumplimiento de la meta del 85.24%.

- 2 informes de gestión que describe los resultados alcanzados en el desarrollo del proyecto, representando el 50 % de cumplimiento de la meta.

- Una base de datos de los beneficiarios que participan en el proyecto

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SOCIALIZACIÓN



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SOCIALIZACIÓN





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SOCIALIZACIÓN





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SOCIALIZACIÓN





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SOCIALIZACIÓN





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE ORIENTACIÓN EN SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL







EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



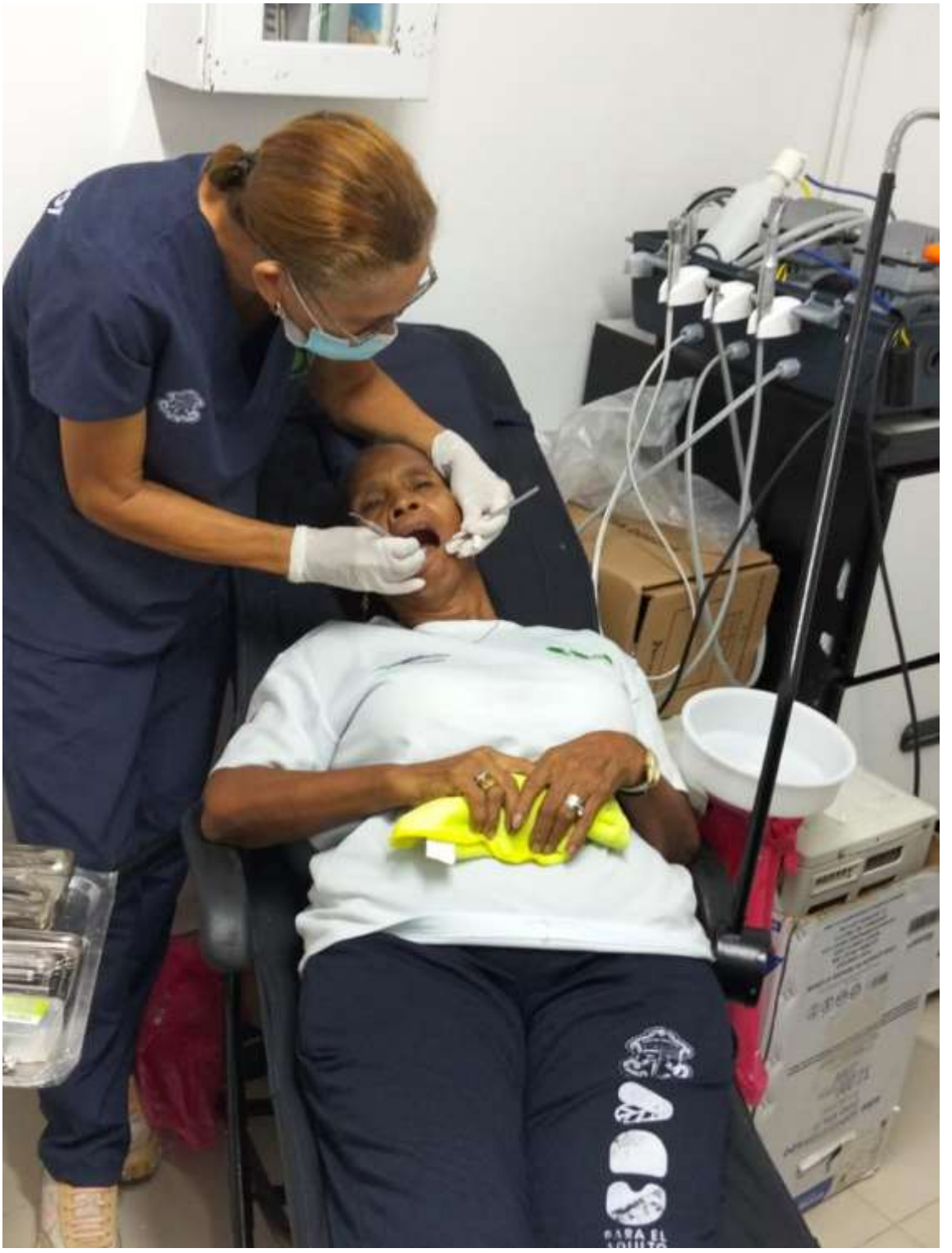
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL

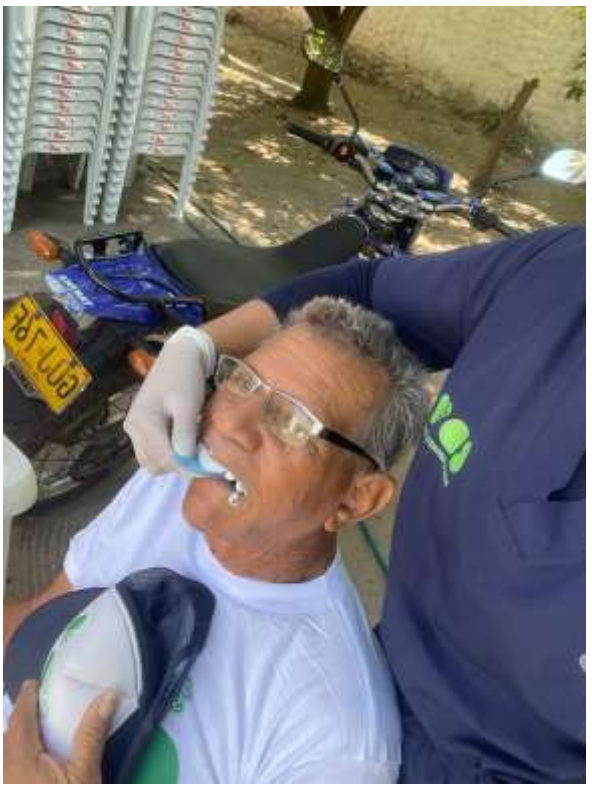


EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS JORNADAS DE SALUD ORAL



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES







EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS TOMA DE IMPRESIONES



