PRODEAM

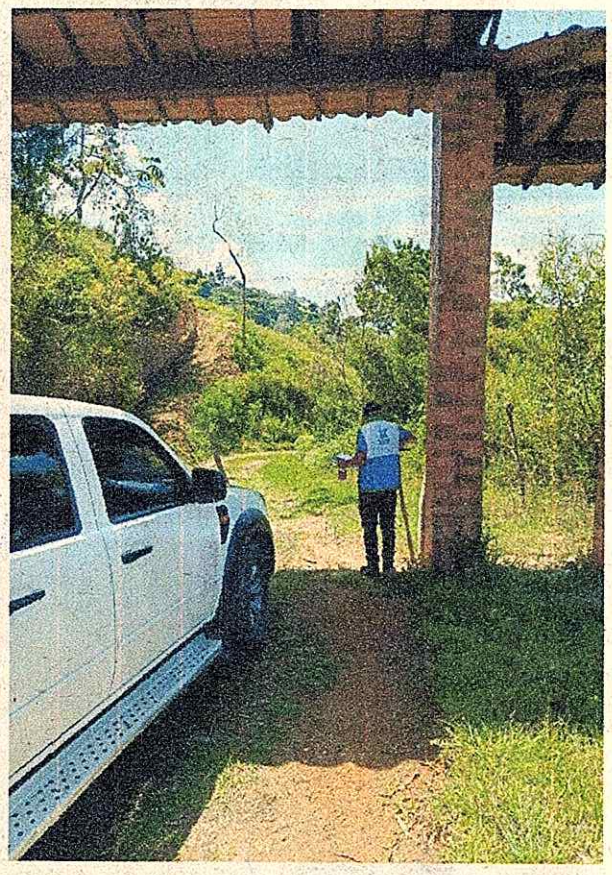
PROMOTORA DE DESARROLLO EDUCATIVO AMBIENTAL SAS

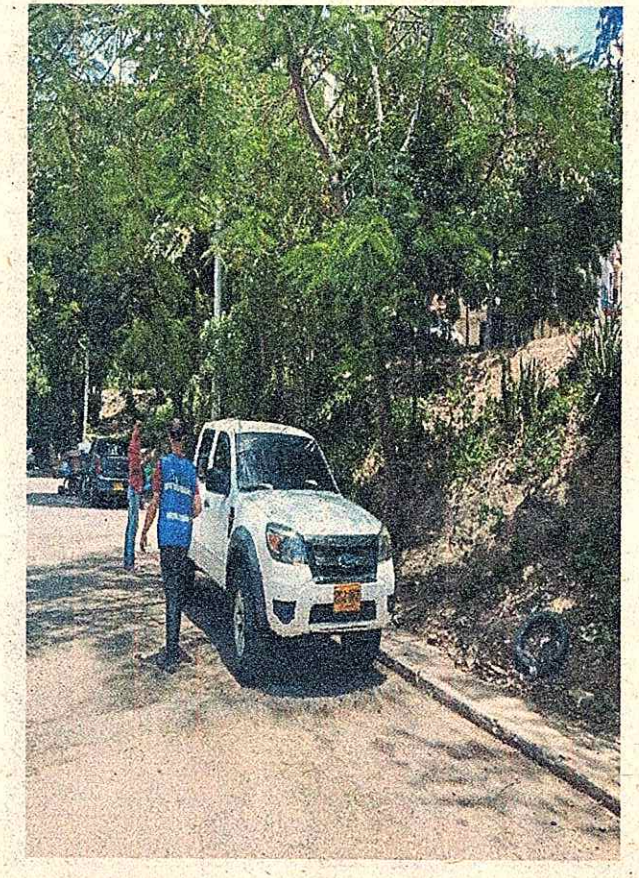
ANEXOS

- EVIDENCIA FOTOGRAFICA
- REUNIONES GENERAL
- CAPACITACIONES

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PRODEAM
PROMOTORA DE DESARROLLO EDUCATIVO AMBIENTAL SAS







PRODEAM

PROMOTORA DE DESARROLLO EDUCATIVO AMBIENTAL SAS

INFORME DE ACTIVIDADES DE SGSST

SEPTIEMBRE DEL 2025

PRODEAM

PROMOTORA DE DESARROLLO EDUCATIVO AMBIENTAL SAS

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 01 de 2025	**INFORME No.**	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	**CARGO**	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
INSPECCION DE EQUIPOS DE EMERGENCIA			

INSPECCIÓN DE BOTIQUÍN

El día lunes 01 de septiembre siendo las 6:00 am nos reunimos en la lengüeta de CDMB con los conductores de la empresa PRODEAM para realizar la inspección de equipos de emergencia de todos los vehículos donde se hizo la revisión de botiquín, equipo de emergencia y extintor.

En la inspección se encontró que botiquín está muy básico y se recomienda colocarles otros medicamentos como:

ALCOHOL,

VENDAS DE 3 cm y 5cm

BAJALENGUAS

APLICADORES

SUERO FISIOLOGICO

AGUA OXIGENADA

ESPARADRAPO

SUERO ORAL

APOSITO OCULAR.

Importancia de un Botiquín Bien Surtido

Un botiquín bien surtido es esencial para proporcionar atención médica básica en caso de emergencias. Algunos beneficios incluyen:

- Poder tratar lesiones y dolencias de manera efectiva
- Reducir el riesgo de complicaciones y empeoramiento de las lesiones
- Proporcionar tranquilidad y seguridad a los empleados y visitantes

INSPECCIÓN DE EXTINTORES:

Parece que has verificado el estado de los extintores y todo está en orden. Algunos puntos clave que has comprobado incluyen:

- La válvula está en buen estado
- El frasco y las manijas están en buen estado
- El extintor está en general en buen estado.

Importancia de la Inspección Regular

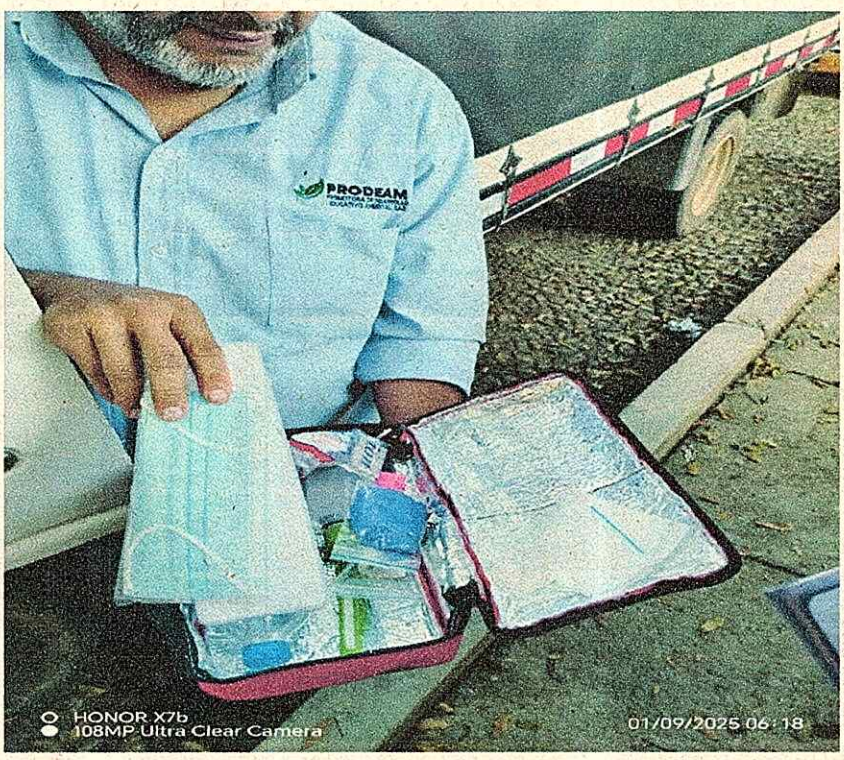
La inspección regular de los extintores es crucial para garantizar la seguridad en caso de emergencias. Algunos beneficios incluyen:

- Identificar problemas potenciales antes de que se conviertan en un riesgo.
- Asegurarse de que los extintores estén funcionando correctamente.
- Cumplir con las normas y regulaciones de seguridad.

Los extintores se encontraban bien en buen estado su recarga es para diciembre 2025

Registro fotográfico




PRODEAM
HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
01/09/2025 06:18


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
01/09/2025 06:45


CONSORCIO SEGIN EPP
HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
01/09/2025 06:48


CONSORCIO SEGIN EPP
Calle 41 # 27 - 63
311 453 4753
Bucaramanga - Colombia
HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
01/09/2025 06:28


01/09/2025 06:48


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
01/09/2025 06:48


DSA 890


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera

PLANILLAS

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-02	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022	
		Version: 01	Pagina 1 de 1

FECHA:	1 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Nilson SIERRA M.
TEMA:	Inspección de pit Emergencia.	CARGO:	Apoyo SST
UBICACIÓN:	Empresa de CAOBA	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinilla	91270467	Conductor	
2	Vicente Cano E	2087426	Conductor	
3	Fabian Aparicio	1095944807	Conductor	
4	Juan Carlos Medina P	91485574	Conductor	
5	Jhonatan Martinez O	91533476	Conductor	
6	Edinson Coronel	91158157	Conductor	
7	Carlos Picon	1083032529	Conductor	Carlos Picon
8	Alexander Arenas Ochoa	91486106	Conductor	
9	Juan Pablo Manrique	1098676479	Conductor	
10	Jorge Serrano	91530767	Conductor	
11	SERGIO ESQUIVEL.	1098722617	CONDUCTOR.	SERGIO. ESQUIVEL
12	LUIS M. GALVIS	91238213	Conductor	
13	Nelson Prada	91480489	Conductor	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner.

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 08 de 2025	**INFORME No.**	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	**CARGO**	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CAPACITACION			

USO DE EQUIPOS BIDIRECCIONALES AL CONDUCIR



El uso de equipos bidireccionales como celulares al conducir está altamente desaconsejado y en muchos casos prohibido por ley y políticas empresariales, ya que genera distracciones visuales, manuales y cognitivas que aumentan el riesgo de accidentes. Para cualquier comunicación, es necesario detener el vehículo en un lugar seguro y adecuado antes de manipular cualquier dispositivo, incluso los que usan manos libres.

Riesgos del uso de equipos bidireccionales al conducir



- **Distracción visual:** Apartar la vista de la carretera para ver la pantalla del dispositivo.
- **Distracción manual:** Mantener una o ambas manos ocupadas en el dispositivo en lugar del volante.
- **Distracción cognitiva:** El cerebro se enfoca en la conversación o la información del dispositivo, lo que reduce la atención necesaria para conducir de manera segura.

Recomendaciones y prohibiciones

- **Detener el vehículo:**

La acción principal es estacionar el vehículo en un lugar seguro y no obstruir el tráfico para atender cualquier llamada o mensaje.

- **Prohibición de los manos libres:**

Muchas políticas y regulaciones prohíben incluso el uso del sistema de manos libres, ya que la distracción cognitiva persiste.

- **Evitar otras actividades:**

Queda prohibido enviar mensajes de texto, ver videos, tomar fotos o usar aplicaciones de navegación mientras se conduce.

- **Planificar antes de iniciar:**

Los sistemas GPS y la planificación de rutas deben realizarse antes de poner en marcha el vehículo, no durante la conducción.

Excepciones limitadas

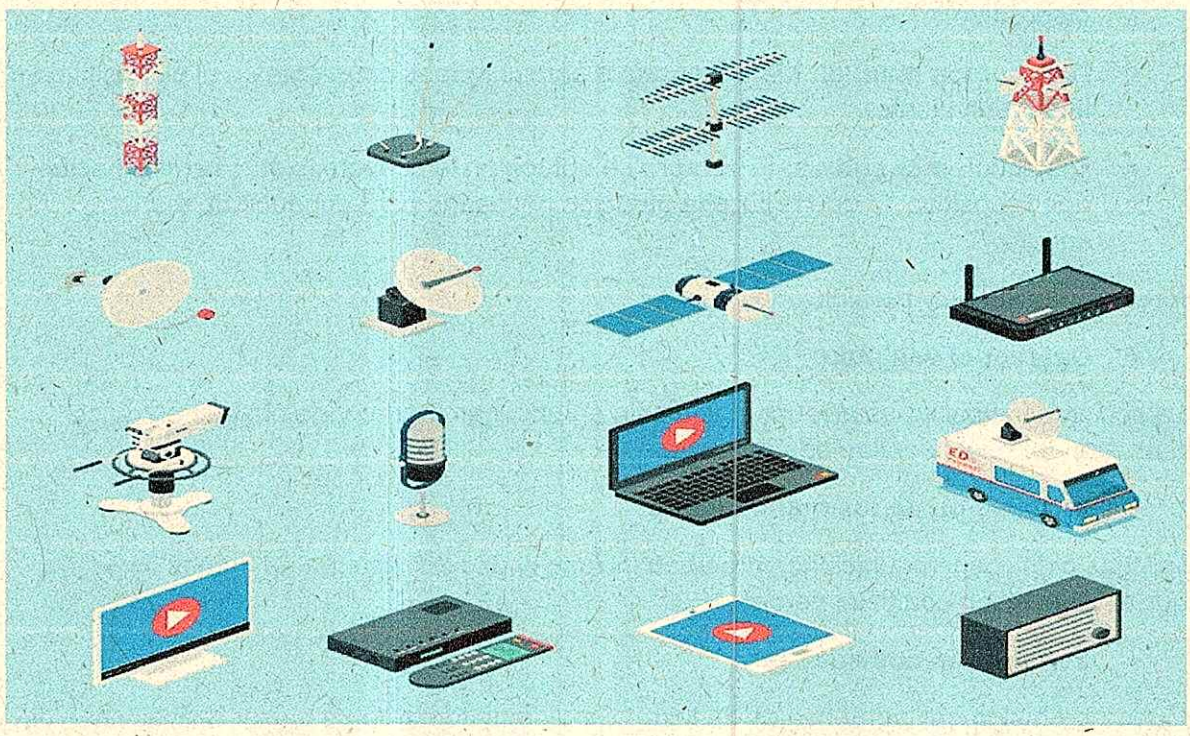
- **Situaciones de emergencia:**

En casos de emergencia, se permite el uso mínimo y esencial del equipo solo para reportar la urgencia.

- **Comunicación unidireccional o con fines específicos:**

Algunos sistemas de alerta o ayuda a la conducción que proporcionan información en tiempo real sin distraer al conductor son aceptables.

EQUIPOS BIDIRECCIONALES



VIDEOS

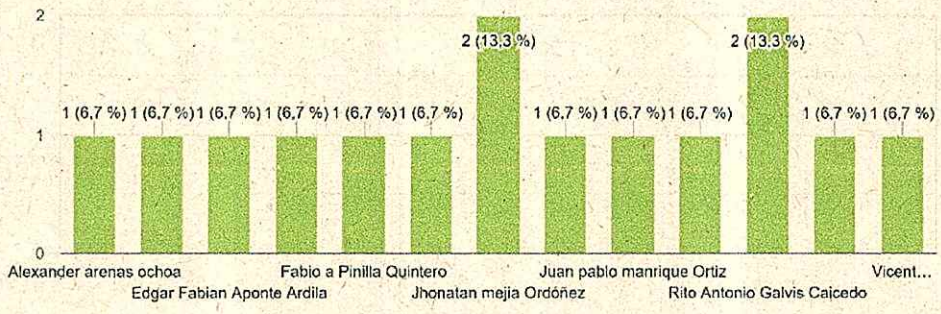
https://youtu.be/yU5OPbuvXwo

https://youtu.be/bRu7_FNOivk

EVALUACION

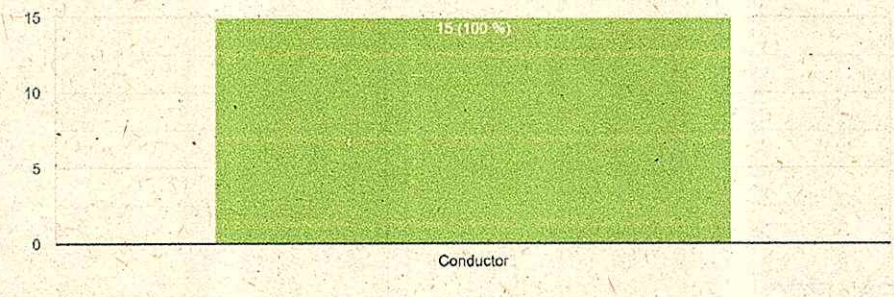
Nombre:

15 respuestas



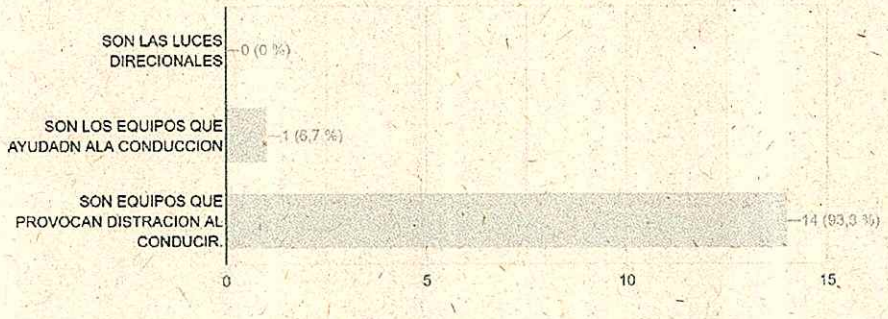
Cargo:

15 respuestas



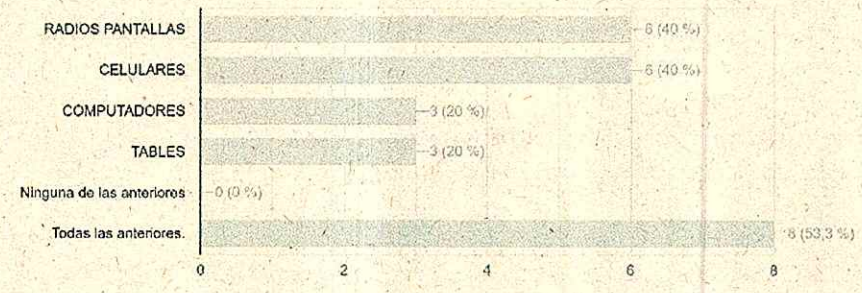
QUE SON EQUIPOS BIDIRECIONALES

0 de 15 respuestas correctas



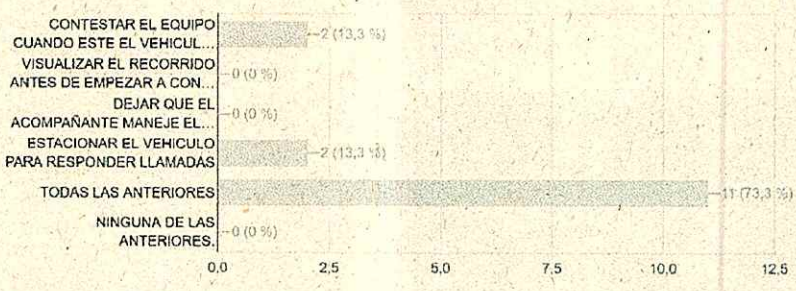
SEÑALE CUALES SON EQUIPOS BIDIRECIONALES

0 de 15 respuestas correctas

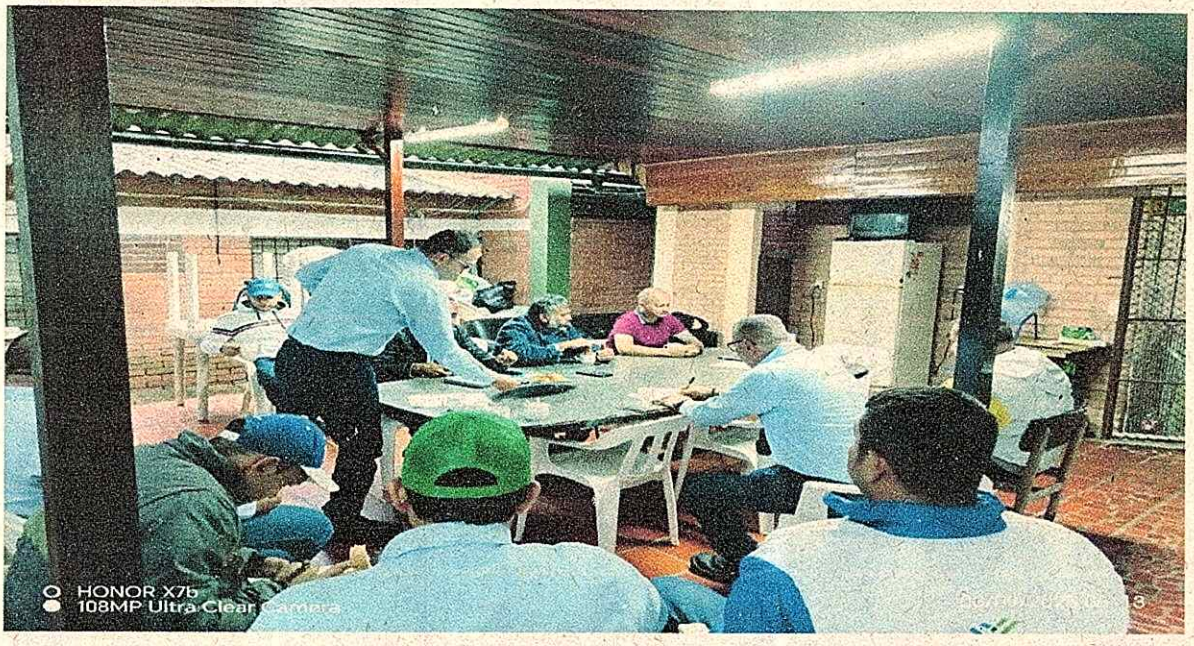


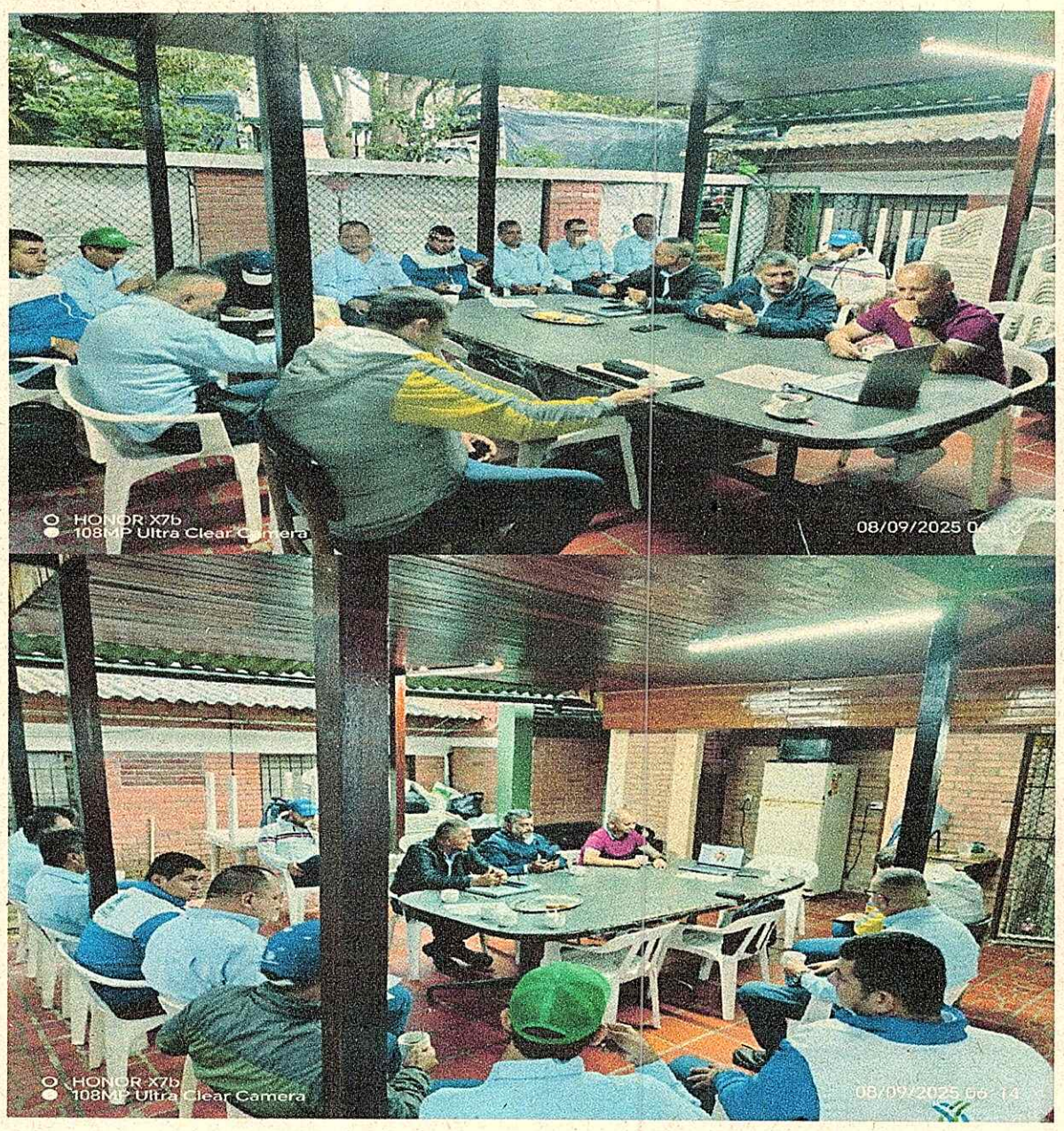
COMO SE DEBE UTILIZAR UN EQUIPO BIDIRECCIONAL AL CONDUCIR.

0 de 15 respuestas correctas



REGISTRO FOTOGRAFICO


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
08/09/2025


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
08/09/2025 06:14


HONOR X7b
08/09/2025 06:14

PLANILLA DE ASISITENCIA

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-01
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022
		Versión: 01 / Página 1 de 1

FECHA:	08 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Nilson Sierra M.
TEMA:	Equipos Biomecánicos	CARGO:	Apoyo SST
UBICACIÓN:	Engativá CDAD.	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Vicente Parra J.	2087426	Conductor	
2	Fabian Arroyo Ardila	1095944863	conductor	
3	[illegible]	91035726	Conductor	
4	Edinson Coronel	91158157	Conductor	
5	Alexander Arenas O.	91146106	Conductor	
6	Carlos Picon	1053832529	Conductor	Carlos Picon
7	Juan Pablo Monroy	1098676974	Conductor	
8	Jorge Serrano	91536262	Conductor	
9	Sergio Estupiñan	1098722697	conductor	Sergio Estupiñan
10	Fio A Galvis	91238213	Conductor	
11	Fabio Pinilla	91230462	Conductor	
12	Nelson Daniel Prieto R.	91480489	Conductor	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 15 de 2025	**INFORME No.**	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	**CARGO**	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CAPACITACION EN HABITOS SALUDABLES			

HABITOS SALUDABLES



Hay muchos factores en nosotros y en nuestro entorno laboral que pueden afectar nuestra salud física y mental y por ende nuestras condiciones personales y laborales, los hábitos de alimentación, la forma de relacionamiento con los demás, nuestro desempeño en el trabajo, además de limitar nuestra capacidad de regular nuestras emociones.

Lo saludable genera en nosotros respuestas de bienestar, felicidad y energía positiva, es lo que, de acuerdo al beneficio que traiga para el organismo, su Funcionamiento y en general para la vida, influye de manera positiva; lo saludable tiene que ver con muchos elementos:

• Los vínculos afectivos positivos

• Una adecuada red de amigos.

• Autoestima elevada.

• Energía para emprender acciones que se disfruten.

• Motivación para hacer de los detalles momentos inolvidables.

• Moverse.

• Alimentarte adecuadamente.

• Encontrar en cada momento de la vida la razón para ser FELIZ.

• Dormir bien.

Lo NO saludable genera en nosotros respuestas inadecuadas para nuestra salud tanto física, mental como relacional. Lo anterior puede representar en enfermedades, Malas relaciones, conflictos y muchos otros aspectos negativos que minan nuestra tranquilidad y bienestar.

• Sedentarismo.

• Tabaco.

• Alcohol.

• Mala alimentación.

• Consumo de sustancias psicoactivas.

• Relaciones de pareja disfuncionales.

• Problemas y conflictos familiares y sociales.

¿Qué es el SUEÑO?



Es un proceso vital cíclico, complejo y activo, compuesto por varias fases y que posee una estructura o arquitectura interna característica, con interrelaciones de diversos

sistemas hormonales y nerviosos, sirviendo como estado restaurador neuronal y reorganizador de los circuitos y funciones cerebrales.

Sueño reparador Dormir bien

considerarse un estado patológico. Produce alteraciones de tipo nervioso y psicológicas (dolor de cabeza, irritabilidad, depresión, temblor de manos, etc.), enfermedades digestivas (náuseas, falta de apetito, gastritis, etc.) y del aparato circulatorio.

La falta de sueño produce ALTERACIONES NEUROPSICOLOGICAS EN:

Senso-percepción; Atención; Visión; Comprensión de lectura; Interpretación de señales; Memoria: Evocación y aprendizaje; Funciones ejecutivas; Respuestas desbordadas; Tendencia al sueño.

Alimentación saludable



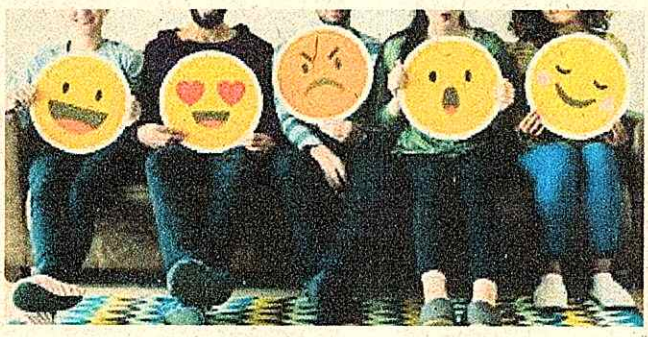
- No es dejar de comer lo que te gusta
- No es privarte de momentos felices
- No es pensar que comer es un sacrificio
- Es disfrutar lo que te gusta sin excesos
- Promueve consumir alimentos balanceados que se conviertan en hábito, esa es la clave!
- Una muestra de un plato balanceado es proporcionar verduras, cereales y proteína.

Ejercicio Físico y Mental



- El cuerpo está diseñado para el movimiento.
- Disciplina sin excesos.
- Equilibrio masa muscular y tejido graso.
- Deporte con emoción
- Ejercicio y estrés.

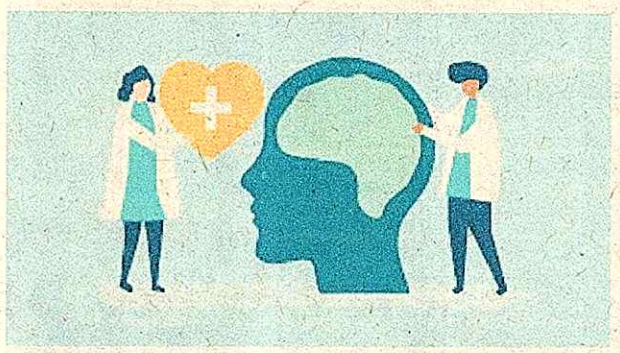
¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?



Estados afectivos que experimentamos, producidos por una reacción subjetiva al ambiente y que viene acompañada de cambios fisiológicos de origen innato, influidos por la experiencia.

La inteligencia consiste en hallar nuevos métodos de resolver problemas, de comprender situaciones, de razonar, descubrir e inventar. Alegría, tristeza, Desagrado, Sorpresa, Ira, Miedo.

Salud mental:



En Colombia la Ley 1616 de 2003 define la salud mental como "un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad".

REGISTRO FOTOGRAFICO




HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
15/09/2025 06:14


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
15/09/2025 06:13



PLANILLA DE ASISTENCIA

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-12
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre de 2021
		Versión: 01 | Página 1 de 1

FECHA:	15 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Camila Perdomo
TEMA:	Habitos Saludables	CARGO:	Medico
UBICACIÓN:	Logueta COMB	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinzon	91270167	Conductor	
2	Vicente Perez	2087476	Conductor	
3	(02) Carlos Agudelo	91478564	Conductor	
4	Alonso Olaya	91137921	Conductor	
5	Edinson Coronel	91156157	Conductor	
6	Carlos Picon	1082332529	Conductor	CARLOS PICON
7	Alexander Arenas Orcasita	91406166	Conductor	
8	Jorge Serrano	91550761	Conductor	
9	Sergio Estupiñan	1098772671	Conductor	SERGIO ESTUPIÑAN
10	Juan Pablo Monroy	1098670474	Conductor	
11	Nilson Israel Pinto R.	91180165	Conductor	
12	Kito A. Galvis	91238213	conductor	
13	Fabian Arenas	1098	conductor	
14	Maria Alejandra Cardon	1098		
15				
15				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	Camila Cardona FIRMA 1098777474

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 22 de 2025	**INFORME No.**	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	**CARGO**	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CAPACITACION			

MANEJO DE LAS EMOCIONES



Para manejar las emociones al conducir, reconoce tus sentimientos (ira, estrés, euforia), practica la respiración profunda y técnicas de relajación para calmarte, y detente en un lugar seguro si tu estado de ánimo te pone en riesgo. Planifica tu ruta, evita distracciones como el celular, y mantén una postura cómoda para favorecer la concentración y la calma. Escucha música suave a volumen moderado y no reacciones ante el mal comportamiento de otros conductores.

Conoce cómo controlar las emociones cuando conduzcas por medio de técnicas y ejercicios para fomentar tu inteligencia emocional.

El hecho de que estés triste o asustado influye en tu forma de conducir carro, moto o bicicleta. Tener desarrollada tu inteligencia emocional implica poder controlar tus emociones o tomar la sabia decisión de entregar tus llaves cuando te consideres impedido para manejar.

Las emociones, de acuerdo al estudio *Conducción ZEN: emociones, decisiones y conducción*, son respuestas automáticas del cerebro que guían el comportamiento. Son tan naturales que pueden presentarse de forma inconsciente. No controlarlas significa no tomar decisiones emocionales asertivas.

Antes de conducir

- **Planifica tu viaje:** Anticípate al tráfico, conoce las rutas y prepara el GPS con antelación para reducir el estrés.
- **Revisa tu vehículo**: Asegurarte de que el coche está en buen estado puede evitar problemas que generen frustración y fatiga en la carretera**.**
- **Asegura una postura cómoda:** Ajusta tu asiento y volante para estar relajado, lo que te ayudará a mantener la concentración.



Durante la conducción

- **Identifica y controla tus emociones:** Si te sientes alterado, enojado o ansioso, haz una pausa para identificar la causa y respira profundamente para calmarte.
- **No te distraigas:** Mantén la concentración en la vía y evita usar el celular o discutir, ya que son factores de riesgo.
- **Adapta tu ritmo:** No sigas de cerca al vehículo de adelante y no aceleres o frenes bruscamente; aprovecha las inercias del coche y conduce suavemente.
- **Maneja el estrés del tráfico:** No te alteres por el mal comportamiento de otros conductores ni por el tráfico lento. Recuerda que la ira o la tristeza son malas compañeras al volante.
- **Crea un ambiente tranquilo:** Escucha música suave y relajante a un volumen moderado para mantenerte calmado pero concentrado.

En caso de necesitarlo

- **Detente en un lugar seguro**: Si sientes que no puedes controlar tus emociones o que tu estado de ánimo puede generar un riesgo, lo más recomendable es detener el vehículo en una zona segura y tomarte un tiempo para recuperarte.

Ante una determinada reacción emocional se pueden observar cambios en tres tipos de canales de expresión:

- a nivel subjetivo (pensamientos y sentimientos de alegría, tristeza, enfado, etc.)
- a nivel fisiológico (variaciones en el ritmo cardiaco o respiratorio, aumento de la sudoración, cambios en la tensión muscular, etc.)
- y a nivel motor (sonrisa, llanto, expresiones faciales de ira, miedo, etc.).

Si trasladamos estos tres tipos de respuestas emocionales a la situación de conducción, podemos sacar conclusiones acerca del papel positivo o negativo que las emociones pueden jugar en el tráfico y la seguridad vial.

1- Nivel subjetivo o experiencial

El **componente subjetivo o experiencial**: una persona que experimenta un fuerte estado emocional de ira, ansiedad o euforia presenta serios déficits atencionales. Por ejemplo, la ansiedad o el miedo que experimenta un conductor novel le lleva muchas veces a situaciones de riesgo por falta de seguridad en la acción. También un estado de euforia intensa (un premio en la lotería) puede hacer que el conductor cometa graves incidentes en el tráfico. En cualquier caso, una persona que se encuentre emocionalmente impactada debería **reconsiderar la posibilidad de conducir.**

2- Nivel fisiológico

A **nivel fisiológico o corporal** se producen alteraciones en la activación. Una baja actividad psicofisiológica, producida por un estado de tristeza intensa, está relacionada con **pérdida de atención**, somnolencia e incremento del tiempo de reacción. Por el contrario, una alta activación psicofisiológica, como la que se produce en estados de ansiedad, está relacionada con falta de concentración e impulsividad. Todos estos cambios pueden poner fácilmente en peligro la seguridad en la conducción.

3- Nivel motor

Por último, las **respuestas motoras** u observables de las reacciones emocionales cumplen una función expresiva y de comunicación a los demás acerca de nuestro estado emocional, nuestras intenciones. etc. Por ejemplo, en algunos conductores las expresiones de ira son frecuentes durante la conducción (tales como gritar e insultar a un conductor que ha cometido un error). Cuando estas expresiones son percibidas por el

otro conductor pueden desencadenar en él reacciones igualmente agresivas, que pueden terminar en agresiones con consecuencias imprevisibles.

La Ira y la agresividad

Una de las emociones más peligrosas al volante es la ira. Conducir enojado puede llevar a comportamientos agresivos, como el exceso de velocidad, los adelantamientos imprudentes y la toma de riesgos innecesarios. Este estado emocional no solo pone en peligro tu seguridad, sino también la de otros conductores y peatones.

Efectos de la ira en la conducción:

- **Aumento del ritmo cardíaco y tensión muscular:** Esto puede reducir tu capacidad de maniobrar el vehículo con precisión.
- **Reducción de la capacidad de concentración:** La ira desvía tu atención de la carretera y la enfoca en la fuente de tu enfado.
- **Reacciones impulsivas:** Es más probable que tomes decisiones precipitadas y arriesgadas.

El miedo y la ansiedad

El miedo y la ansiedad son otras emociones que pueden afectar negativamente tu conducción. Estos sentimientos pueden surgir de diversas situaciones, como conducir en condiciones climáticas adversas, en rutas desconocidas o después de un accidente previo.

Efectos del miedo y la ansiedad en la conducción:

- **Tensión física:** Músculos tensos y movimientos rígidos pueden dificultar la operación del vehículo.
- **Desaceleración de las respuestas:** La ansiedad puede hacer que dudes en tomar decisiones, como frenar o cambiar de carril.
- **Pérdida de confianza:** Puede hacer que evites conducir en ciertas situaciones, limitando tu movilidad.

La euforia y el exceso de confianza

Por otro lado, emociones positivas como la euforia y el exceso de confianza también pueden ser peligrosas. Sentirse demasiado confiado puede llevar a subestimar los riesgos y sobrevalorar tus habilidades de conducción.

Efectos de la euforia y el exceso de confianza en la conducción:

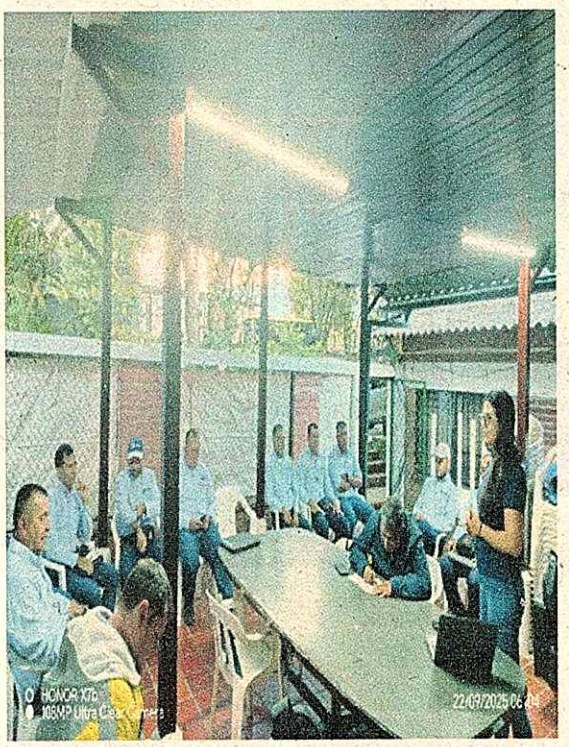
- **Toma de riesgos innecesarios:** Puede resultar en conductas imprudentes, como el exceso de velocidad o saltarse señales de tráfico.
- **Distracción:** Sentirse demasiado relajado puede hacer que bajes la guardia y no prestes suficiente atención a la carretera.

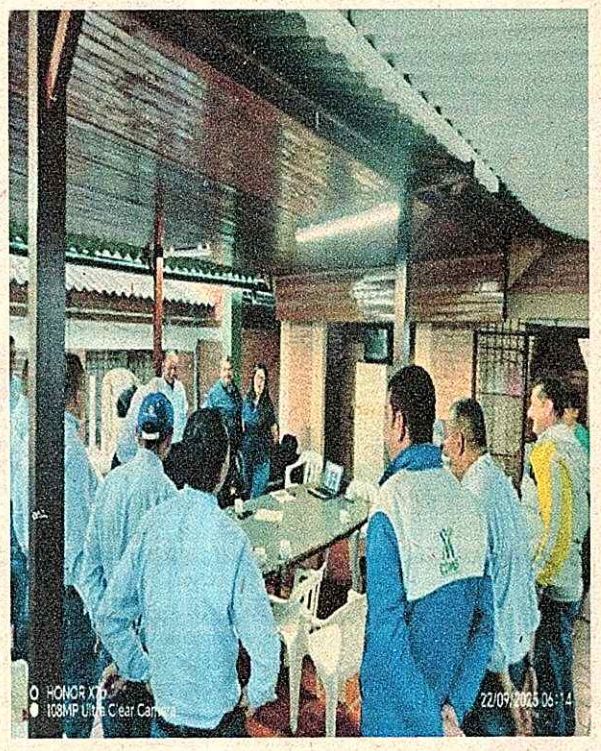
- **Subestimación del peligro:** Creer que nada malo puede suceder puede llevarte a ignorar señales de advertencia y peligros potenciales.

Conclusión

Es crucial educar a los conductores sobre la importancia de reconocer y gestionar sus emociones al volante. La formación en inteligencia emocional puede ser una herramienta efectiva para mejorar la seguridad vial. Además, la promoción de un ambiente de conducción respetuoso y empático contribuye a reducir situaciones conflictivas en la carretera.
En resumen, la conexión entre emociones y conducción es innegable. Fomentar la conciencia emocional, promover la empatía y proporcionar recursos para gestionar el estrés son estrategias clave para mejorar la seguridad vial y crear conductores más responsables.

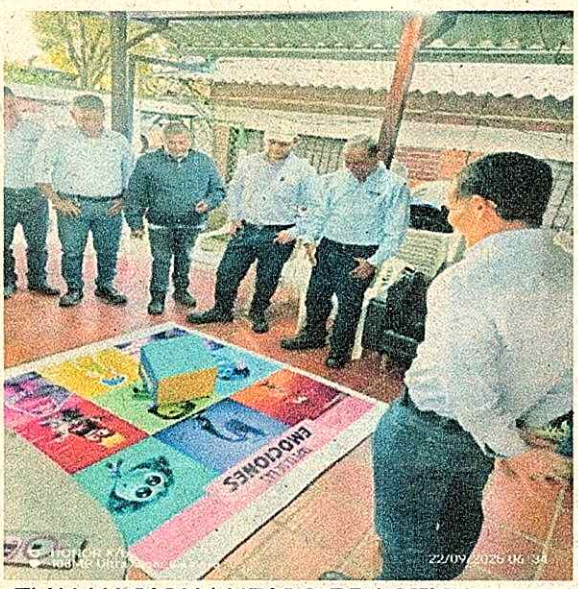
REGISTRO FOTOGRAFICO













EVALUACION LUDICO PRACTICA

COMPROMISO VIAL		
	¿Cuál emoción te cuesta más controlar en la calle?	
	¿Qué estrategia vas a usar la próxima vez?	
	¿A quién le vas a enseñar esto en casa?	

PLANILLA DE ASISTENCIA

PRODEAM — SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

REGISTRO DE ASISTENCIA

FECHA:	22 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Laura Valeza
TEMA:	Manejo de las Emociones	CARGO:	Profesional SST
UBICACION:	Zapote Carro	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinilla	91230463	Conductor	
2	Nelson Pinzon	91898487	Conductor	
3	Fabian Galvis	91738713	Conductor	
4	Jorge Serrano	91730269	Conductor	
5	Sergio Reyman	1098772697	Conductor	
6	Juanpablo Manrique	1098676975	Conductor	
7	Alexander Arenas U.	91896106	Conductor	
8	Edinson Cornel	91158137	Conductor	
9	Thomas Mejia	91155726	Conductor	
10	Juan Diego Rosillo P	91178574	Conductor	
11	Fabian Ardila	1098611803	conductor	
12	Vicente Cano L	2082436	Conductor	
13				
14				
15				
15				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 29 de 2025	INFORME No.	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	CARGO	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
CAPACITACION			

PAUSAS ACTIVAS



shutterstock.com · 2628555363

Las pausas activas son breves recesos durante la jornada laboral destinados a realizar ejercicios físicos, estiramientos y respiraciones para prevenir lesiones, reducir la fatiga y mejorar el bienestar físico y mental de los trabajadores. Estas pausas, que no requieren equipo especial y pueden hacerse en el lugar de trabajo, benefician especialmente a quienes pasan muchas horas sentados o realizando tareas repetitivas.

Beneficios de las pausas activas

- **Salud física:**

Mejoran la flexibilidad, la fuerza muscular y la movilidad articular, previniendo trastornos musculoesqueléticos y dolores.

- **Bienestar mental:**

Disminuyen el estrés, la ansiedad y la fatiga, e incrementan la capacidad de autocontrol.

- **Mejora del rendimiento:**

Ayudan a recuperar energía, mejorar la concentración y la productividad en el trabajo.

- **Reducción de la rutina:**

Rompen con la monotonía de las tareas prolongadas y fomentan un estilo de vida más activo.

Cómo realizar una pausa activa

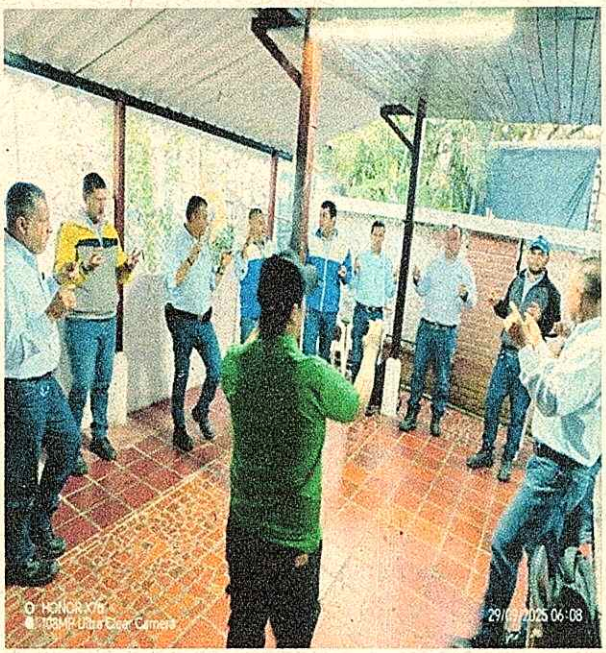
1. **Movimientos circulares:** Gira las muñecas y los hombros en ambos sentidos.
2. **Estiramientos:** Realiza estiramientos suaves de cuello, brazos, tronco y piernas.
3. **Ejercicios de respiración:** Practica una respiración rítmica y lenta para relajarte y oxigenar el cuerpo.
4. **Ejercicios de movilidad:** Levanta las rodillas hacia el pecho, balancéala planta del pie o realiza pequeñas elevaciones de talones.
5. **Puntos clave:**
    - **Duración:** Se sugieren pausas de entre 5 y 10 minutos.
    - **Frecuencia:** Lo ideal es realizar dos pausas activas por día, según la Universidad Cooperativa de Colombia.
    - **Adaptación:** Adapta los ejercicios a tus propias capacidades y no sobreentrenes.
    - **Hidratación:** Bebe agua tibia después de la pausa.

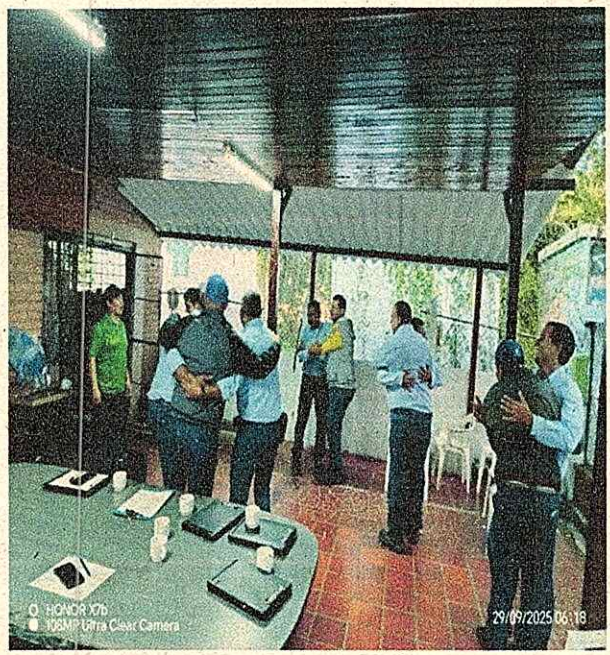
Ejercicios sencillos

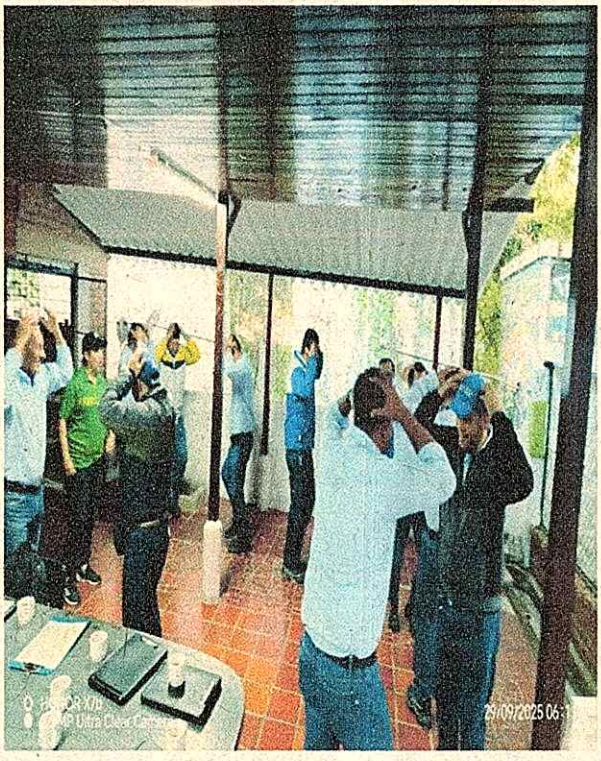
- **Para los hombros:** Haz rotaciones circulares de hombros hacia adelante y atrás.
- **Para la espalda:** De pie, con las manos en la cintura, realiza movimientos circulares de tronco.
- **Para las piernas:** Estira las piernas levantando la rodilla hacia el pecho.
- **Para los ojos:** Parpadea frecuentemente para mantenerlos húmedos y descansar.

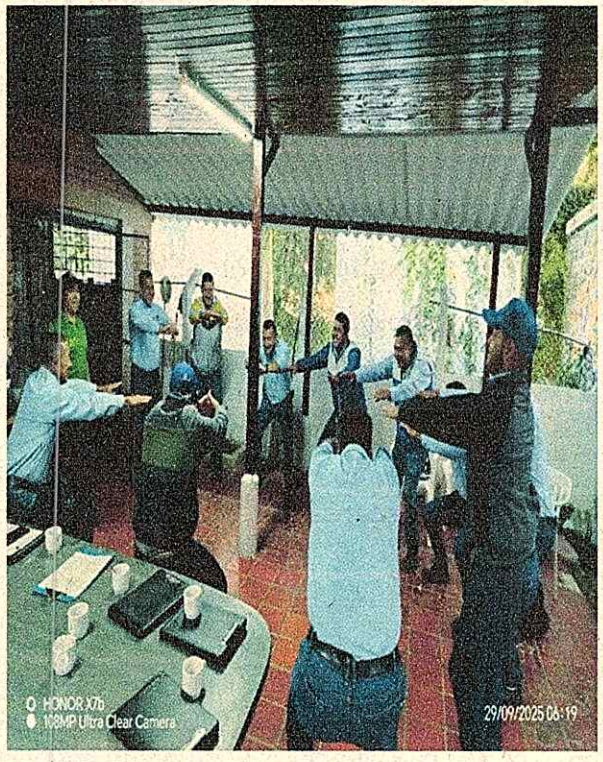
El profesional en deporte Jorge Vásquez de COMFENALCO nos realiza la actividad de pausas activas el lunes 29 de septiembre del 2025 en la lengüeta de CDMB alas 6:00 am con la participación del grupo de conductores a continuación las evidencias de registro fotográfico y planilla de asistencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO









PLANILLA DE ASISTENCIA

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código FT-SST-02
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre de 2023
		Versión: 01 Página 1 de 1

FECHA:	29 de Septiembre 2025	CAPACITADOR:	Jorge Vasquez
TEMA:	Pausas Activas	CARGO:	Profesional Debats.
UBICACION:	Legada COMB	DURACION:	1 hra

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinilla	91270462	Conductor	
2	Vicente Perez F	7087476	Conductor	
3	Fabian Aponte	1095844867	conductor	
4	Juan Calderon	91158524	Conductor	
5	Edinson Cordoba	91158157	Conductor	
6	Alexander Arevalo	91186106	Conductor	
7	Juan Pablo Montejo	1098 07 8474	Conductor	
8	Sergio Estupiñan	1098772697	Conductor	
9	Fabio Galvis	91238913	Conductor	
10	Jorge Lozano	91520	Conductor	
11	Nilson Sierra	91180489	Conductor	
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

RESPONSABLE DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 15 de 2025	INFORME No.	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	CARGO	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PRUEBAS DE ALCOHOLEMIA			

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	VICENTE CORZO IBAÑEZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	2087436	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	JHONATAN MEJIA ORDOÑEZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91.535.926	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	JUAN CARLOS MOGOLLON PEREZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91.478.524	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Mutes
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	RITO ANTONIO GALVIS CAICEDO	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91236213	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Mutes
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	FABIO ALFONSO PINILLA QUINTERO	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91270467	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Mutes
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	ALEXANDER ARENAS OCHOA	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91496106	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	EDINSON FERNANDO CORONEL LOPEZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91158157	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	CARLOS ALBERTO CASTILLO PICON	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	1083032529	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	JORGE ERNESTO SERRANO PALOMINO	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91530262	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratorista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	SERGIO ANDRES ESTUPIÑAN SUAREZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	1098712697	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratorista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	EDGAR FABIAN APONTE ARDILA	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	1095944803	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Muñoz
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratorista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	JUAN PABLO MANRIQUE ORTIZ	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	1098616919	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Mutes
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

SAOCSS

CENTRO DE RECONOCIMIENTO LABORAL SAOCSS S.A.S
Licencia en Salud Ocupacional 006944
Calle 36 No.31 - 39 Cons 125 Centro empresarial Chicamocha

Nombre	NELSON LEONEL PICON RUEDA	**Fecha de recepción**	15-09-2025
Identificación	91480489	**Fecha de muestra**	15-09-2025
Empresa	PRODEAM	**Fecha de impresión**	15-09-2025
Fecha de nacimiento	**Edad**	**Sexo**	M

Examen	Resultado	Unid	Valores de Referencia
ALCOHOL ETILICO SEMICUANTITATIVO Prueba Cualitativa en Saliva: Método: Cromatografía Lateral de difusión	NEGATIVO		Positivo a partir de 20mg/100ml

Angie Mayerli Carrero Mutes
C.C. 1095840647
Bacterióloga y Laboratista
Clínico UDES

REGISTRO FOTOGRAFICO



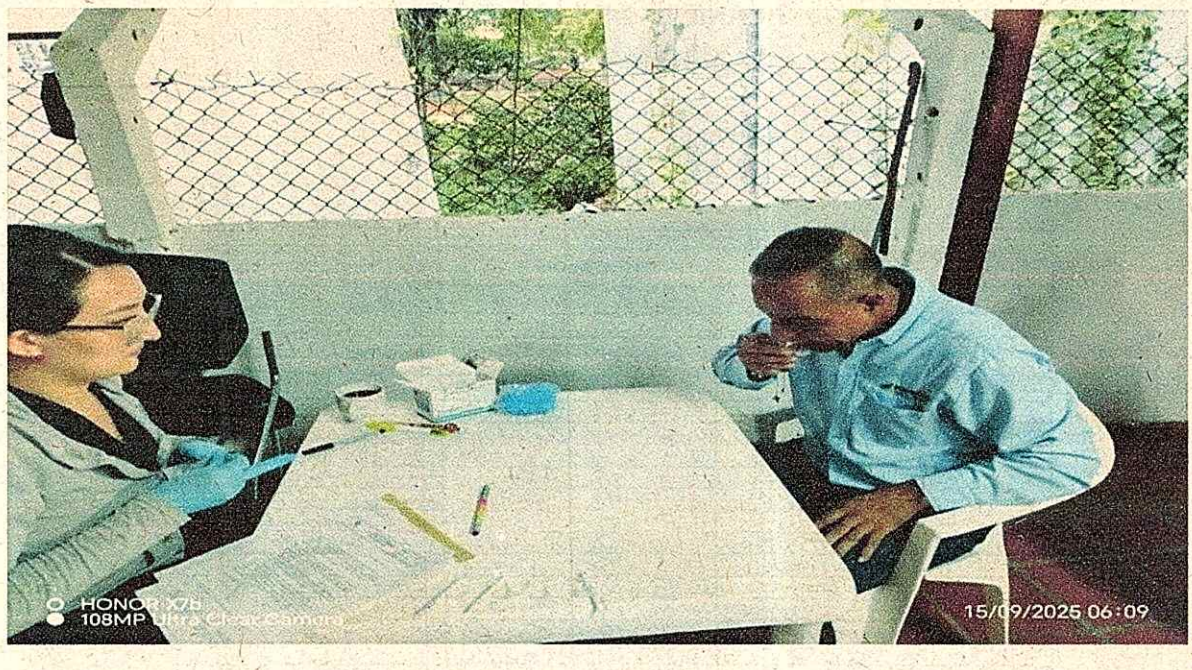


REALIZÓ	NILSON SIERRA MORA	APROBÓ	FRANKY GUILLANO
CARGO	TEC. PROFESIONAL SST	CARGO	REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA		FIRMA	





REALIZÓ	NILSON SIERRA MORA	APROBÓ	FRANKY GUILLANO
CARGO	TEC. PROFESIONAL SST	CARGO	REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA		FIRMA	


HONOR X7b
108MP Ultra Clear Camera
15/09/2025 06:09


HONOR X7b
15/09/2025 06:08

PLANILLA DE ASISTENCIA

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-01
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 07 de Mayo 2025
		Versión:02 Página 9 de 45

FECHA:	15 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Camila Pardo
TEMA:	Habitos Saludables	CARGO:	Medico
UBICACIÓN:	Zapata CDTR	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Piniyo	91230467	Conductor	
2	Vicente Perez	20874736	Conductor	
3	(illegible) Carlos Pacheco	91483[illegible]	Conductor	
4	Shorden Olarte	911337926	Conductor	
5	Edinson Coronel	91158157	Conductor	
6	Carlos Picon	1083382529	Conductor	Carlos Picon
7	Alexander Arenas Ochoa	91406146	Conductor	
8	Jorge Serrano	91550761	Conductor	
9	Sergio Estupiñan	1098717617	conductor	Sergio Estupiñan
10	Juan Pablo Monroy	1098676974	Conductor	
11	Nelson Yesid Pico R.	91482[illegible]89	Conductor	
12	Victor A. Calvis	91288713	conductor	
13	Fabian Arenas	[illegible]	conductor	
14	Maria Anita Gamboa	1098[illegible]9		
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	Camila Gamboa
	FIRMA 1098[illegible]7

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	Septiembre 29 de 2025	INFORME No.	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	CARGO	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
INFORME DE INDICADORES PESV			

INDICADORES PESV

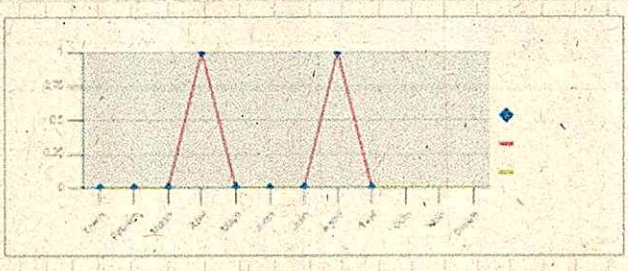
ACCIDENTES DE TRANSITO SIN LESIONES

Fecha de Análisis	29/09/2025	Tipo de Indicador:	EFECTIVIDAD
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	ACCIDENTES DE TRANSITO SIN LESIONES EN EL PERIODO	Descripcion del Indicador:	Es la relación entre el numero de accidentes vehiculares que no generaron lesiones sobre el total de accidentes presentados en el periodo

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Numero de Accidentes de Transito sin lesiones / numero de Accidentes de Transito *100	0%	0	1	>1
		Unidad: Porcentual	Sentido:	Negativo

Fuente de Datos:	Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo
Frecuencia Medicion	Trimestral
Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Analisis	Trimestral
Resp. Análisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medicion (And)												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Octu	Novi	Diciem	Ener
# Accidentes de transito sin lesiones	0	0	0	1	0	0	0	1	0				
# Accidentes de Transito en el periodo	0	0	0	1	0	0	0	1	0				
Resultado	0%	0%	0%	0.01%	0%	0%	0%	0.01%	0%	0%	0%	0%	0%



Observaciones / Acciones

Durante el mes de septiembre de 2025 podemos evidenciar que el Indice de Accidentes sin lesiones esta en 0, no se presento ningun incidente en el periodo. Se continuan con las medidas de control para mantener este resultado en 0%.

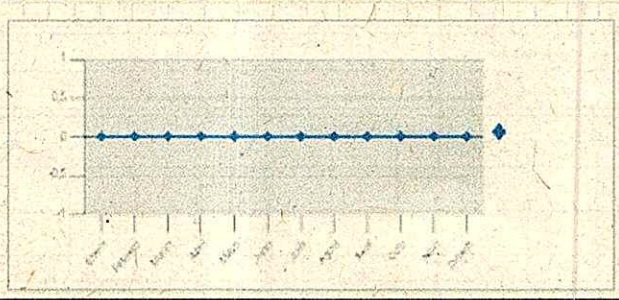
ACCIDENTES DE TRANSITO CON LESIONES

Fecha de Análisis	2/10/2025	Tipo de Indicador:	EFECTIVIDAD
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	ACCIDENTES DE TRANSITO CON LESIONES EN EL PERIODO	Descripcion del Indicador:	La la relación entre el número de accidentes vehiculares que generaron lesiones sobre el total de accidentes presentados en el periodo

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Numero de Accidentes de Transito con lesiones / numero de Accidentes de Transito *100	0%	0	1	>1
		Unidad: Porcentual	Sentido: Negativo	

Fuente de Datos:	Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo.		
Frecuencia Medicion	Trimestral	Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Trimestral	Resp. Análisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medicion (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost.	Sept.	Octu.	Novi	Diciem	Prom.
# Accidentes de trabajo con lesiones	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
# Accidentes de trabajo en el periodo	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Resultado	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	



Observaciones / Acciones
Durante el mes de septiembre de 2025 No se presentaron Accidentes laborales que causaran algun tipo de lesión a los trabajadores. Se continúan con las medidas de control para mantener este resultado.

TASA DE ACCIDENTALIDAD VEHICULAR

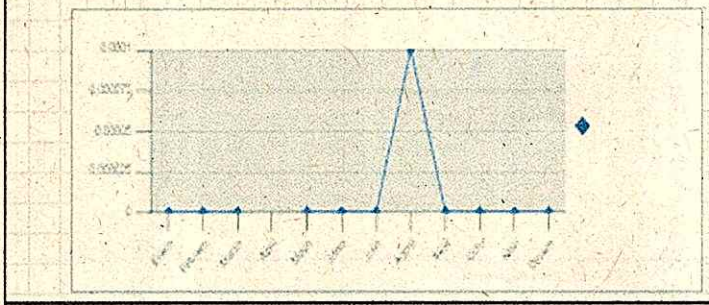
Fecha de Análisis	22/9/2025	**Tipo de Indicador**	EFICACIA
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	Tasa de Accidentalidad Vehicular	**Descripcion del Indicador:**	Expresa la relación entre el tamaño del parque automotor de la empresa propio o contratado y la frecuencia de accidentalidad en el periodo

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Número de accidentes de trabajo reportados/ Tamaño del parque automotor * 100	0%	<= 5%	>5%	>7%
		Unidad Porcentual	**Sentido**	Negativo

Fuente de Datos:	Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Frecuencia Medicion	Mensual	**Resp. Medicion**	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Mensual	**Resp. Análisis**	Profesional SST

Formula	Periodo de Medicion (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept	Octu	Novi	Diciem	Prom
# de accidentes de trabajo reportado	0	0	0	1	0	0	0	1	0				
Tamaño del parque automotor	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
Resultado	0%	0%	0%	7,6%	0%	0%	0%	0,01%	0%	0%	0%	0%	#¡DIV/0!



Observaciones / Acciones

Durante el mes de septiembre de 2025 la Tasa de Accidentalidad Vehicular es 0,0%, esto se debe a que el indice de accidentes en el periodo fue 0. La empresa cuenta con las medidas de control para continuar este resultado.

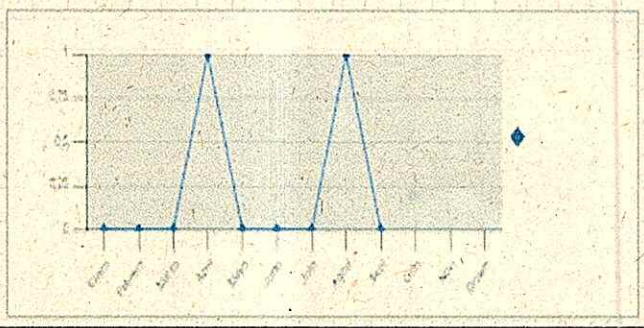
IMPACTO ECONOMICO INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRANSITO

Fecha de Análisis	23/09/2025	Tipo de Indicador:	EFECTIVIDAD
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	IMPACTO ECONOMICO INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRANSITO	Descripción del Indicador:	Hace referencia a la relación de los costos directos e indirectos generados en el periodo actual de los accidentes e incidentes de tránsito

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Costos directos + Costos indirectos		< al periodo del año anterior	= al periodo del año anterior	> al periodo del año anterior
		Unidad: Pesos	Sentido: Negativo	

Fuente de Datos:	PROFESIONAL SST		
Frecuencia Medicion	Trimestral	Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Trimestral	Resp. Análisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medicion (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost.	Sept.	Octu	Nov.	Diciem	Prom
Costos Directos	0	0	0	1	0	0	0	0	0				
Costos Indirectos	0	0	0	0	0	0	0	1	0				
Resultado	0	0	0	1	0	0	0	1	0				



Observaciones / Acciones
Durante el mes de septiembre de 2025 no se generaron costos de incidentes ni accidentes de transito debido a que no hubo en este periodo.

INFRACCIONES DE TRANSITO

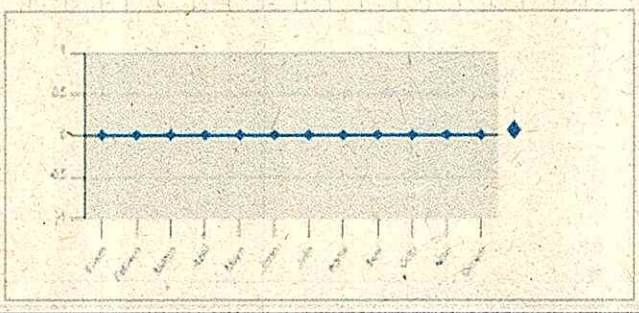
Fecha de Análisis	27/7/2025	Tipo de Indicador:	EFICACIA
Proceso Nuestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	Infracciones de Trimsito	Descripción del Indicador:	Relación entre el número de infracciones cometidas en un periodo y el número de vehículos del parque automotor

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
No de Infracciones reportadas / N° de vehiculos*100	0%	<= 5%	<10%	>10%
		Unidad	Porcentaje	Sentido Negativo

Fuente de Datos:	SUPERVISOR DE CONTRATO

Frecuencia Medición	Trimestral	Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Trimestral	Resp. Análisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medición (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost.	Sept.	Octu	Novi	Diciem	Trim.
# de Infracciones Reportadas	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0,0
# de Vehiculo	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
Resultado	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	#DIV/0!



Observaciones / Acciones
Mes a mes es consultado el SIMIT, se evidencia que en el mes de septiembre de 2025 No se generaron Infracciones de transito

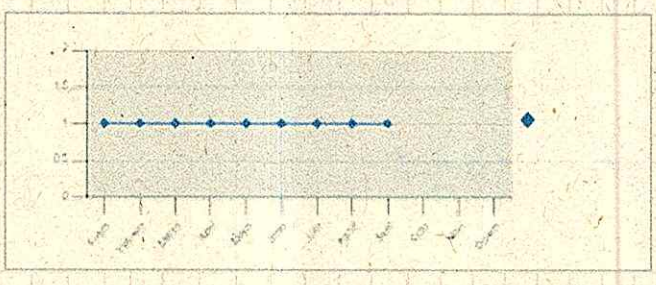
VEHICULOS INPECCIONADOS

Fecha de Análisis	29/7/2025	Tipo de Indicador:	EFECTIVIDAD
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	Vehiculos Inspeccionados	Descripción del Indicador:	Para referencia al cumplimiento de los vehiculos inspeccionados en le periodo y total de la flota de transporte de la COMB

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
# De vehiculos inspeccionados / # Numero de vehiculos * 100	100%	>80%	60% a 80%	<60%
		Unidad: Porcentual	Sentido: Positivo	

Fuente de Datos:	PROFESIONAL SST		
Frecuencia Medicion	Mensual	Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Analisis	Mensual	Resp. Analisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medicion (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost.	Sept.	Octu	Novi	Diciem	Prom.
# de Vehiculos Inspeccionados	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
# De Vehiculos	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
Resultado	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%				



Observaciones / Acciones

El 100% de los conductores realiza el preoperacional diariamente de acuerdo a lo establecido por la empresa, así mismo se evidenciando el cumplimiento de dichas inspecciones al vehiculo y dejando registro del estado del mismo.

PERSONAL CAPACITADO

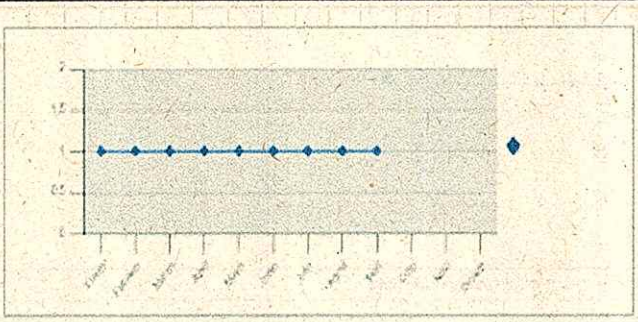
REALIZÓ	NILSON SIERRA MORA	APROBÓ	FRANKY GUILLANO
CARGO	TEC. PROFESIONAL SST	CARGO	REPRESENTANTE LEGAL
FIRMA		FIRMA	

Fecha de Análisis	22/10/2025	Tipo de Indicador:	EFICACIA
Proceso Nivelado	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	PERSONAL FORMADO EN SEGURIDAD VIAL	Descripción del Indicador:	Hace referencia a la relación entre el número de personas con tipo de conductor programadas a capacitación en seguridad vial y el número total capacitadas en el periodo.

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Numero de conductores formados / Total de conductores programados a formacion en seguridad vial * 100	100%	>95%	>75%	<75%
		Unidad: Porcentual	Sentido: Positivo	

Fuente de Datos:	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Frecuencia Medicion	Trimestral	Resp. Medicion	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Trimestral	Resp. Análisis	Profesional SST

Formula	Periodo de Medición (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Octu	Nove	Diciem	Prom.
# de personas Formadas	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
Total de Personas Programadas	13	13	13	13	13	13	13	13	13				
Resultado	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%				



Observaciones / Acciones
El 100% del personal programado durante el mes de septiembre participó de manera activa en las capacitaciones brindadas por la empresa.

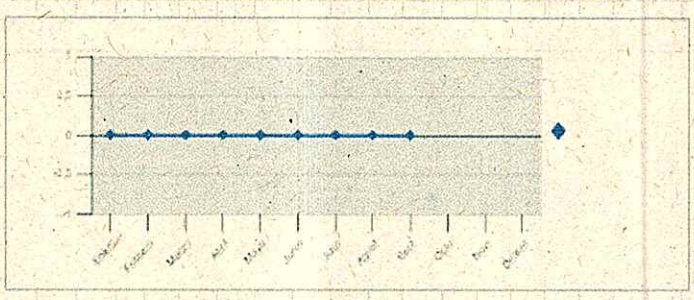
PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

Fecha de Análisis	29/9/2025	Tipo de Indicador:	EFICACIA
Proceso Maestro	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Nombre del Indicador	Cumplimiento de los programas de Mantenimiento	Descripción del Indicador:	Hace relación al grado de ejecutación entre los mantenimientos programados a los vehículos según especificación técnica y los mantenimientos realizados.

Indice (formula)	Valor de Actualidad	Valor Meta	Valor Medio	Valor Alerta
Número de mantenimientos realizados / Total de mantenimientos programados * 100	0%	>80%	<80%	<75%
		Unidad: Porcentual	Sentido: Positivo	

Fuente de Datos:	PROFESIONAL SST		
Frecuencia Medición	Trimestral	Resp. Medición	Profesional SST
Frecuencia Análisis	Trimestral	Resp. Análisis	Profesional SST

Fórmula	Periodo de Medición (Año):												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agost	Sept	Octu	Novi	Diciem	Prom.
# Mantenimientos realizados	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Total de Mantenimientos Programados	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Resultado	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%				



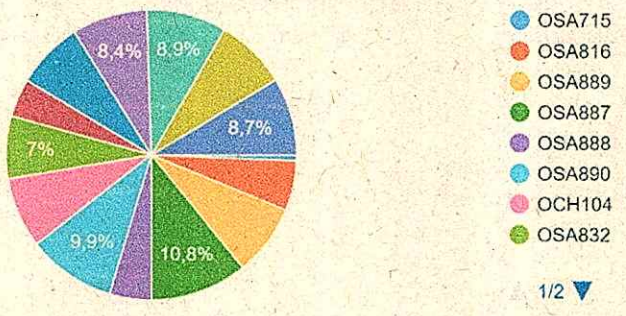
Observaciones / Acciones
En el mes de septiembre no se realizaron mantenimientos preventivos a los Vehículos.

INFORME DE ACTIVIDADES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
FECHA	SEPTIEMBRE 29 de 2025	INFORME No.	06
REALIZADO POR	LAURA LIZETH LOPEZ ACEROS	CARGO	PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
INDICADORES DE PREOPERACIONAL			

INDICADORES PREOPERACIONAL

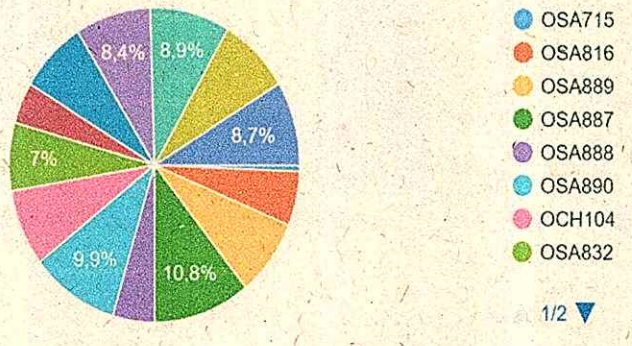
PLACA DEL VEHICULO

1.147 respuestas

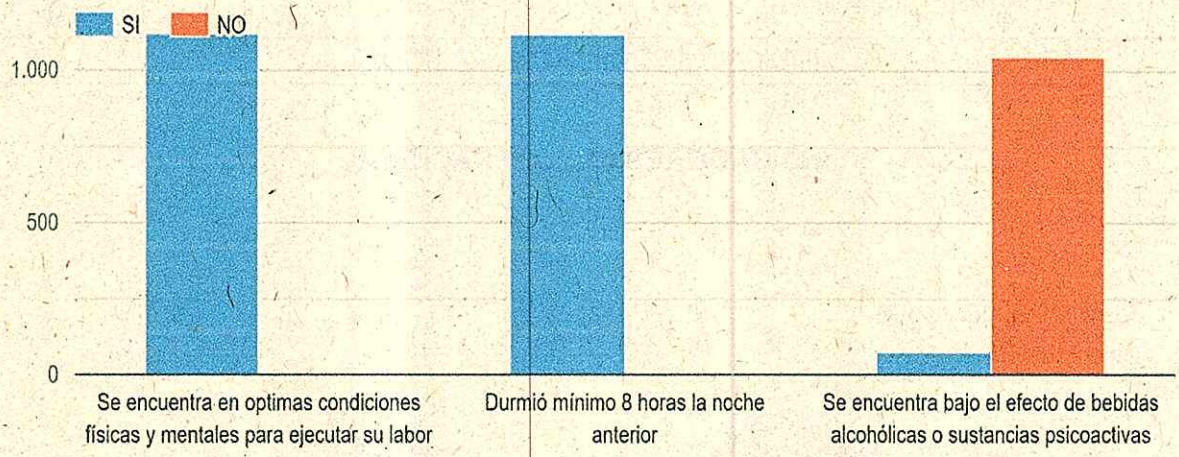


PLACA DEL VEHICULO

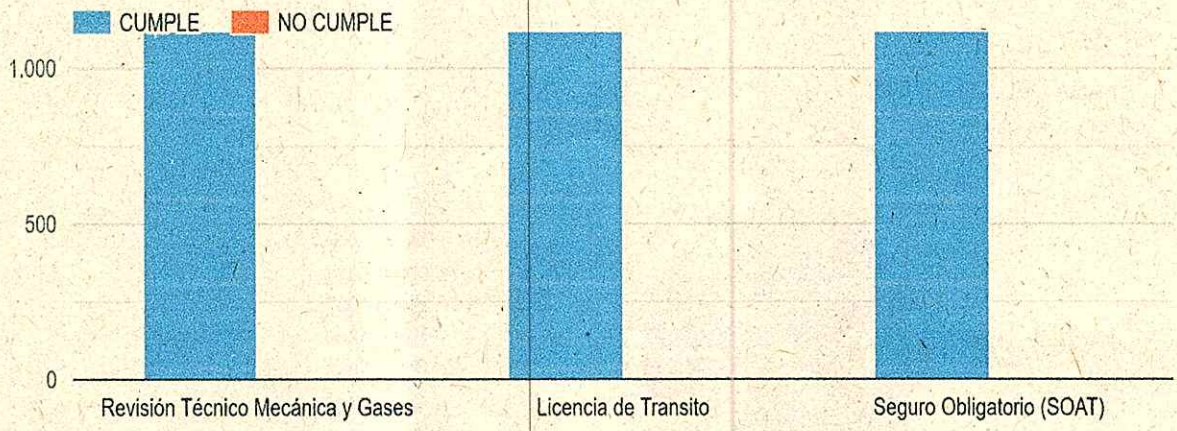
1.147 respuestas



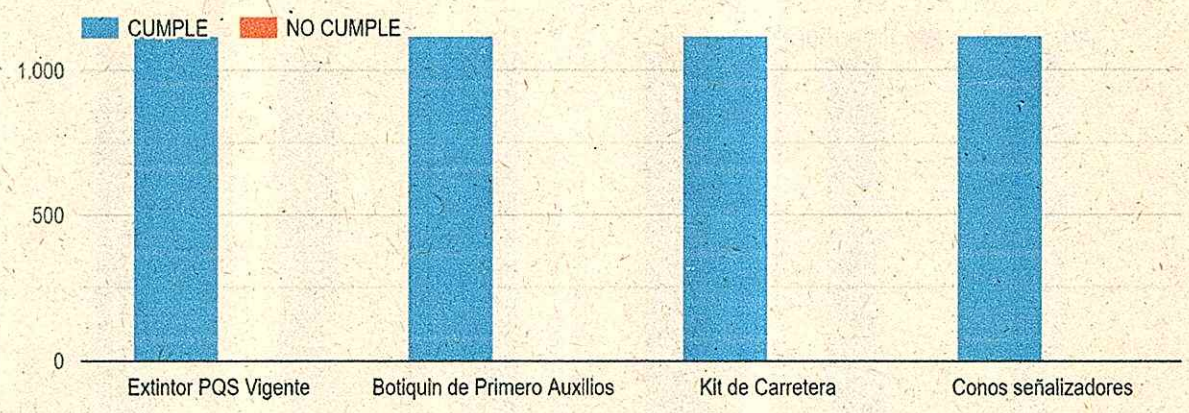
ESTADO FISICO DEL CONDUCTOR



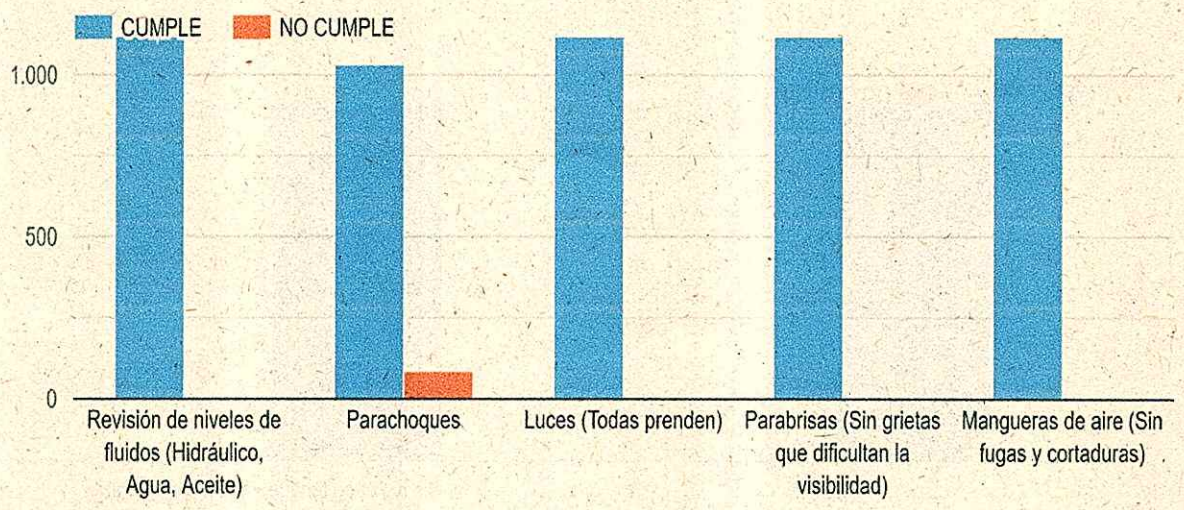
DOCUMENTOS DEL VEHICULO



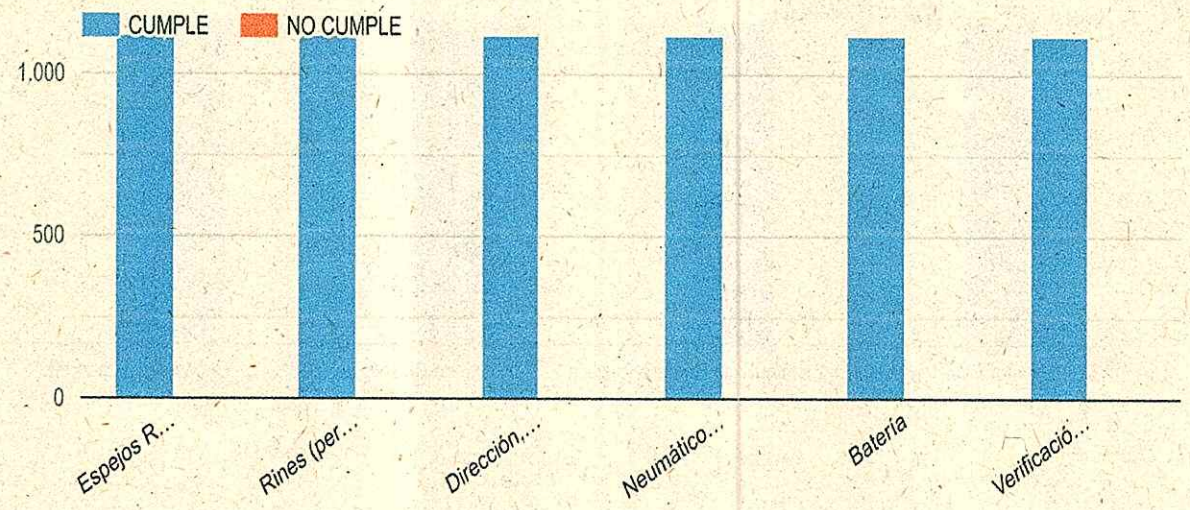
EQUIPOS DE EMERGENCIA



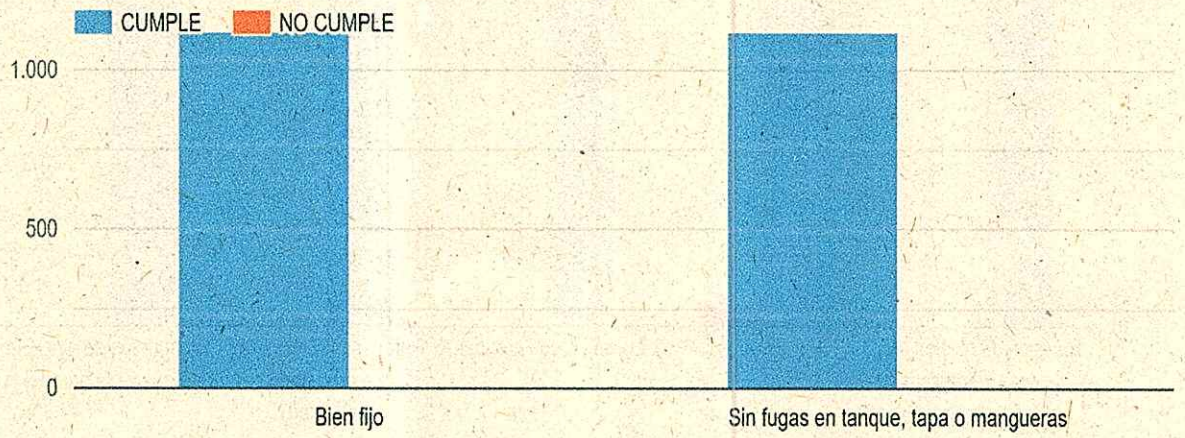
PASO 1. REVISE EL FRENTE DEL VEHÍCULO



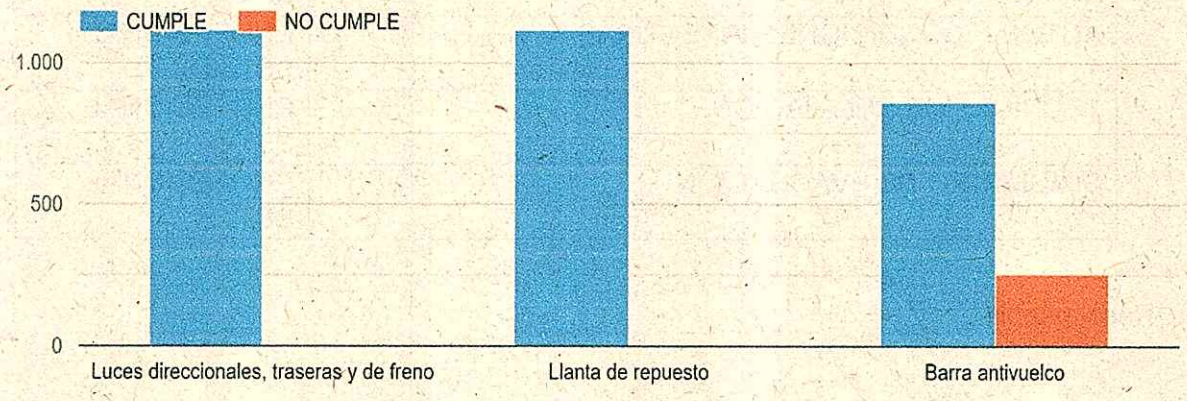
PASO 2. REVISE LOS LADOS DEL VEHÍCULO



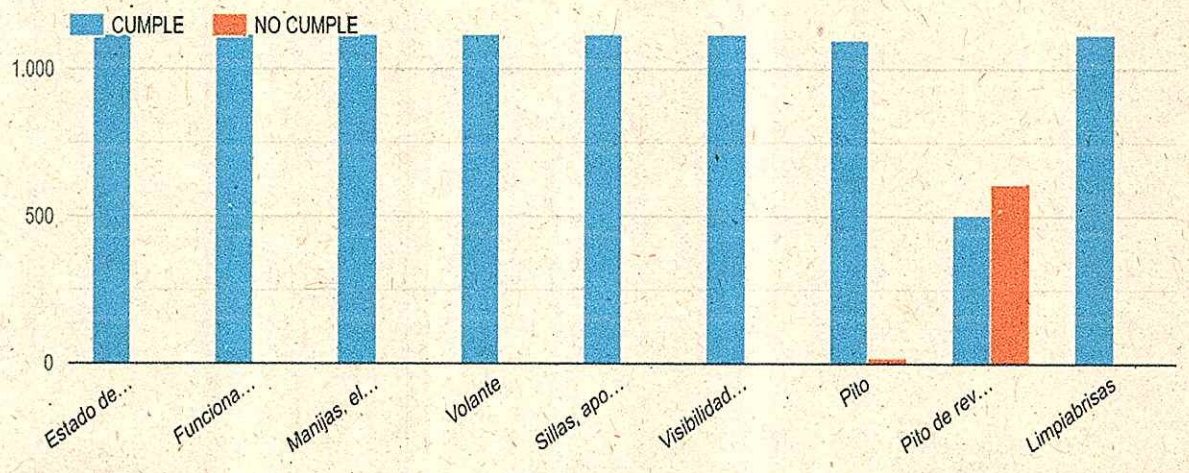
PASO 3. REVISE EL TANQUE DE COMBUSTIBLE



PASO 4. REVISE LA PARTE TRASERA DEL VEHICULO



PASO 5. REVISE DENTRO DEL VEHICULO



Se programan para el próximo mes las siguientes actividades.

ACTIVIDAD	RESPONSABLE
CUIDADO DE NUESTRO CUERPO	PROFESIONAL SST
ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS	PROFESIONAL SST
TECNICAS DE RELAJACIÓN	PROFESIONAL SST
SIMULACRO DE EVACUACION	PROFESIONAL SST

Responsable;

Laura Lizeth López Aceros

Profesional SST

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-02
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022
		Version: 01 / Pagina 1 de 1

FECHA:	1 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Nelson Sierra
TEMA:	Inspección de Kit Emergencia	CARGO:	Apoyo SST
UBICACIÓN:	Zanjita de CDTB	DURACION:	4 hrs

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinilla	91270467	Conductor	
2	Vicente Romo I	2087426	Conductor	
3	Fabian Aponte	1095911807	conductor	
4	Juan Carlos Prada P	91475574	Conductor	
5	Jhonatan Mejia O	91533976	Conductor	
6	Edinson Coronel	91158157	Conductor	
7	Carlos Picon	1083032529	Conductor	Carlos PICON
8	Alexander Meneses Ochoa	91804106	conductor	
9	Juan Pablo Monroy	1098676479	Conductor	
10	Jorge Serrano	91530767	Conductor	
11	SERGIO ESPIÑEIRA	1598722647	CONDUCTOR	SERGIO ESPIÑEIRA
12	Geo A. Galvis	91238713	Conductor	
13	Nelson Prada	91480484	Conductor	
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-02	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022	
		Version: 01	Pagina 1 de 1

FECHA:	05 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Nubia Sierra M.
TEMA:	Equipos Biosanitarios	CARGO:	Apoyo SST
UBICACIÓN:	Tenjo Cund.	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Vicente Perez I	2087436	Conductor	
2	Fabian Andres Ardila	1095944863	conductor	Fabian A.
3	[illegible]	91035724	Conductor	
4	Edinson Coronel	91156157	Conductor	
5	Alexander Barreras O.	91196106	Conductor	
6	Carlos Picon	1063632329	Conductor	Carlos Picon
7	Juan pablo Monroy	1098676479	Conductor	
8	Jorge Serrano	91530762	Conductor	
9	Jesus Estupiñan	1098722697	conductor	Jesus Estupiñan
10	Fabio Avila	91238423	Conductor	
11	Fabio Pinilla	91270462	Conductor	
12	Nelson Leonel Pena R.	91480489	Conductor	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-02
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2020
		Versión: 01 | Página 1 de 1

FECHA:	15 de Septiembre, 2025	CAPACITADOR:	Camila Pardo
TEMA:	Hábitos Saludables	CARGO:	Medico
UBICACIÓN:	Legado CONTI	DURACIÓN:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Piniya.	912-0467	Conductor	
2	Vicente Pomo a	20674736	Conductor	
3	Juan Carlos Magallon	9143584	Conductor	
4	Thomas Velasco	9113T926	Conductor	
5	Edinson Coronel	9115a157	Conductor	
6	Carlos Picon	1083332528	Conductor	Carlos Picon
7	Alexander Alonso Oliva	9114A6116	Conductor	
8	Jorge Serrano	915 50161	Conductor	
9	Sergio Estupiñan	1093771697	conductor	Sergio Estupiñan
10	Jhon Pablo Ramos	1098676979	Conductor	
11	Nelson Leonel Pena R.	9114206685	Conductor	
12	Kito A. Solis	912388213	conductor	
13	Fabian Aponte	1093411663	conductor	
14	Maria Paula Cambo	1093339947		
15				
15				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	Camila Cambo FIRMA 1093339947

Powered by CamScanner

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-02
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022
		Versión: 01 | Página 1 de 1

FECHA:	22 de Septiembre 2015	CAPACITADOR	Jane Salazar
TEMA:	Manejo de las Emociones	CARGO:	Profesional SST
UBICACIÓN:	Fragata CORTIJO	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Pinilla	91240461	Conductor	
2	[illegible]	91482457	Conductor	
3	Rito la Galves	91238213	Conductor	
4	Jorge Serrano	91530262	Conductor	
5	Sergio Espinosa	1098712697	Conductor	Sergio Espinosa
6	Juanpablo Monsalve	1098676979	Conductor	
7	Alexander Ariza O.	91496186	Conductor	
8	Ramsen Coronel	91158157	Conductor	
9	Thompson Mejia O	91157421	Conductor	
10	Juan Carlos Mogollon P.	9148524	Conductor	
11	Fabian Arcon	1095441803	conductor	
12	Vicente Cano I	2087436	Conductor	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
	Jane Marcela Salazar
FIRMA	FIRMA

CamScanner

Powered by CamScanner

PRODEAM	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: FT-SST-92
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 12 de Noviembre 2022
		Versión: 01 / Página 1 de 1

FECHA:	29 de Septiembre 2025	CAPACITADOR	Jorge Vásquez
TEMA:	Pausas Activas	CARGO:	Profesional Apoyo S.
UBICACIÓN:	Lengueta COMB	DURACION:	1 hora

No.	PARTICIPANTE	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fabio Diniz	91270462	Conductor	
2	Vicente Cerra I	2087436	Conductor	
3	Fabian Aponte	1095844863	conductor	
4	Juan Carlos Rodallegas	91478524	Conductor	
5	Edinson Cordoval	91158157	conductor	
6	Fernandez Arenas Oscar	91886106	Conductor	
7	Juan Pablo Monroy	1098676474	Conductor	
8	Camilo Estupiñan	1098712567	Conductor	
9	Pedro Calvis	91238913	Conductor	
10	Jorge Serrano	91570167	Conductor	
11	Nelson Reyes	91430489	conductor	
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

OBSERVACIONES:

COORDINADOR DE LA CAPACITACION	CAPACITADOR
FIRMA	FIRMA

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner