ANEXO No. 4-6 LISTAS DE ASISTENCIA JUEGOS TRADICIONALES

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MSF001
Versión: 02
Fecha: 23/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Tejo Torre Bosques

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Poveda

ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 28/09/25 Hora de Inicio: 4 PM Hora fin: 6 PM.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Carlos Correa	10196 038	Armet salud	Balboa	320687 7544		X	X									X		X													Carlos Correa	X	
Roberto Gallego	98053 93	salud total	Balboa	314667 7439		X	X										X															Roberto	X	
Angel Gomez	17645 754	Nueva EPS	Balboa	321486 6947		X	X									X																Angel Gómez	X	
Yonathan Caballo	709007 6580	Armet salud	Balboa	320270 9556		X	X									X																Yonathan RL	X	
Carlos Mercado	43800 85	Armet salud	Balboa	350456 3771		X	X									X																Carlos	X	
Eli Vargas	45807 69	Armet salud	Balboa	321613 5354		X	X									X																Luis, eLi	X	
Jairo Mejia	18615 696	salud total	Balboa	313592 6036		X	X									X																[illegible]	X	
Edy Pino	47977 04	Armet salud	Balboa	314617 8920		X		X								X																[illegible]	X	
Isabel Morales	70957 1764	salud total	Balboa	32 7897 4779		X		X								X																[illegible]	X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGF001
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Tejo Tres Esquinas

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras

ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 27/09/25 Hora de Inicio: 4 PM Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGA	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: NO
Nicolas Villareal	1140124909	Asmet salud	Balboa	3136548918	X		X									X																X	
Angel Gomez	1776457 54	Nueva EPS	Balboa	3214666467	X		X									X																X	
Uriel Manrrique	90301953	Asmet salud	Balboa	3217756550	X		X									X																X	
Yonathan Roballo	1090076580	Asmet salud	balboa	3101709536	X		X									X																X	
Carlos Correa	10196038	Asmet salud	Balboa	3206877344	X		X									X																X	
Albeiro Londoño	75903920	salud Total	Balboa	3206156494	X		X										X															X	
Eli Vargas	4380708	Asmet salud	Balboa	3216135359	X		X									X																X	
Edy Pino	41937604	Asmet salud	Balboa	3146178920	X			X								X																X	
Jhon Jairo Mejia	18615696	salud Total	Balboa	3135976436	X		X									X																X	
Isabel Morales	1093226264	salud Total	Balboa	3218914172	X			X								X																X	
Carlos Moncada	4780085	Asmet salud	Balboa	3504563277	X		X									X																X	
Roberto Gallego	9805393	Salud Total	Balboa	3146677459	X		X										X															X	
Luis Fernando Sosa	9955483	Asmet salud	Balboa	3172973055	X		X									X																X	
Martin Edilson Cano	18603973	Asmet salud	Balboa	3127627067	X		X									X																X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGF001
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Tejo Las Esguras.

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras | ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 21/09/25 | Hora de Inicio: 4 PM | Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POR VÍCTIMA	POR DISCAPAC.	POR LGBTI	POR AFRO	POR INDÍGENA	POR MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGA	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Nicolas Villareal	1402[illegible]709	Armonía salud	Balboa	3175605[illegible]18		X	X									X																	X	
Angel Gomez	17645750	Nueva EPS	Balboa	3214667667		X	X									X																	X	
Yonathan Roballo	1090078580	Armonía salud	Balboa	320270 9556		X	X									X																	X	
Ariel Rojas	1109[illegible]405	salud total	Balboa	322652 0967		X	X									X																	X	
Nelson Osorio	455090[illegible]	Armonía salud	Balboa	3047729[illegible]		X	X										X																X	
Arley María	1004965[illegible]	Armonía salud	Balboa	314575[illegible]		X	X								X																		X	
Henry Mauricio	18562[illegible]	Armonía salud	Balboa	322659 6957		X	X									X																	X	
Gilberto Castaño	1092[illegible]	Armonía salud	Balboa	3122[illegible]		X	X									X																	X	
Eduardo Cardenas	9764[illegible]	Armonía salud	Balboa	314597 9400		X	X									X																	X	
Carlos Moncada	4580085	Armonía salud	Balboa	350456[illegible]		X	X									X																	X	
Fabio Aguirre	45911[illegible]	Armonía salud	Balboa	3147747[illegible]		X	X										X																X	
Fredy Parra	16075[illegible]	SURA	Balboa	321817 8957		X	X									X																	X	
Arsenio Castro	52460[illegible]	salud total	Balboa	3218[illegible] 2567		X	X										X																X	
Camilo Palacio	1090749[illegible]	Coomeva Valle	Balboa	320360 9[illegible]		X	X									X																	X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Tejo Tres Esquinas

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras

ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 20/09/25 Hora de Inicio: 4 PM Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN SISTEMA SALUD: SI	AFILIACIÓN SISTEMA SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POR VÍCTIMA	POR DISCAPAC.	POR LGBTI	POR AFRO	POR INDÍGENA	POR MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: NO
Roberto Gallego	7805393	salud total	Balboa	3146677459	X		X										X														Roberto	X	
Angel Gomez	17645754	Nueva EPS	Balboa	3274667669	X		X									X																Angel Gomez	X	
Carlos Moncada	4380065	Asmet salud	Balboa	3504563277	X		X									X																Carlos	X	
Yonathan Roballo	7090076580	Asmet salud	Balboa	3702704576	X		X									X																Yonathan Rol	X	
Eli Vargas	4380708	Asmet salud	Balboa	3216735359	X		X									X																Luis eLi	X	
Edy Pino	4193760	Asmet salud	Balboa	3146778980	X			X								X																	X	
Jairo mejia	18673696	Salud Total	Balboa	3135976496	X		X									X																	X	
Isabel Morales	20933864	Salud Total	Balboa	3218914173	X			X								X																Isabel	X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 898.801.143-1

Código: MGF001
Versión: 02
Fecha: 29/08/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Tejo Tiro Esquinero.

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras | ACTA Nº:

TEMA: Tejo

FECHA: 14/09/25 | Hora de Inicio: 4 PM | Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Sebastian Castaño	1192758 4987	Mutual EPS	Balboa	3143736 7455		X	X								X																	X	
Fabio Jaramillo	19740 90	Salud Total	Balboa	32266057 22		X	X										X															X	
Andres Mejia	1054917 037	salud total	Balboa	323574 7681		X	X									X																X	
Dairo Rios	9767355	Asmet salud	Balboa	301930 7132		X	X									X																X	
Yamileth Duran	10929 71910	Asmet salud	Balboa	3704447 9756		X		X								X																X	
Joel Aguirre	18604 579	Asmet salud	Balboa	321737 7775		X	X									X																X	
Carlos Aguirre	1086278 819	Asmet salud	Balboa	3787897 03		X	X									X																X	
Yirany Marin	1004966 739	Asmet salud	Balboa	324589 8487		X		X								X																X	
Norley Marin	1001001 1617	Asmet salud	Balboa	3214947 01		X	X	X							X																	X	
Edy Lino	41937 604	Asmet salud	Balboa	374617 8920		X		X								X																X	
Luz Elsa	24512 503	Cotendo valle	Balboa	3782247 7773		X		X								X																X	
Eli Vargas	4380708	Asmet salud	Balboa	321615 5759		X	X									X																X	
Jairo Mejia	186156 96	Salud total	Balboa	3735977 6436		X	X									X																X	
Isabel Morales	1093226 764	Salud total	Balboa	3218914 72		X		X								X																X	

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGF001
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Tejo Tres Esquinas.

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Poreda

ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 13/09/25 Hora de Inicio: 6 PM Hora fin: 8 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Michael Morales	1095229 829	Nueva EPS	Balboa	300177 7663	X		X								X																	X	
Claudia Morales	25177 255	Asmet salud	Balboa	3105989451	X			X								X																	X	
Humberto Morales	18592 199	Asmet salud	Balboa	323427 8643	X		X										X																X	
Alexandra Morales	1095230 728	Nueva EPS	Balboa	3107795862	X			X							X																		X	
Alver García	78936 594	Asmet salud	Balboa	376474 5597	X		X									X																	X	
Angel Gomez	17643 754	Nueva EPS	Balboa	3214667667	X		X									X																	X	
Yonathan Roballo	1090021 580	Asmet salud	Balboa	3102704556	X		X									X																	X	

Claudia Morales

Alver García

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGF001
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Tejo Tres Esquinas.

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras | ACTA Nº:

TEMA: Tejo

FECHA: 7/09/25 | Hora de Inicio: 4 PM | Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POR VÍCTIMA	POR DISCAPAC.	POR LGBTI	POR AFRO	POR INDÍGENA	POR MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGA	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Alver Garcia	18936 594	Armed salud	Balboa	316474 3597		X	X										X															talver Garcia	X	
Eli Vargas	4380705	Armed salud	Balboa	3216735359		X	X										X															Luis eLi	X	
Humberto morales	18592 129	Armed salud	Balboa	3234278643		X	X										X															Humberto morales	X	
Edy Pino	4794376 04	Armed salud	Balboa	3146778990		X		X									X																X	
Alexandra morales	1093230 728	Nueva EPS	Balboa	3107795862		X		X								X																Alexandra M		
Michael morales	1093229 829	Nueva EPS	Balboa	3007777663		X	X									X																	X	
Yonathan Ceballo	1090076 580	Armed salud	Balboa	3401704536		X	X										X															Yonathan C	X	
Jairo Mejia	10675 696	Salud total	Balboa	3173974176		X	X										X																X	
Claudia morales	25171 655	Armed salud	Balboa	3705489457		X		X									X															claudia Morales	X	
Angel Gomez	77545 754	Nueva EPS	Balboa	3211966 7687		X	X										X															Angel Gomez	X	
Isabel morales	1093226 784	Salud total	Balboa	3217891 4772		X		X									X																X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Tejo Tres Esquinas

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Cristian Porras

ACTA Nº

TEMA: Tejo

FECHA: 6/09/25 Hora de inicio: 4 PM Hora fin: 6 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Arsenio Rosero	5246083	Salud total	Balboa	3218231567		X	X										X															Arsenio	X	
Alver García	18936594	Asmet salud	Balboa	3764745597		X	X									X																	alver García	X	
Jairo Mejía	18675696	Salud total	Balboa	3735971436		X	X									X																		X	
Edy Pino	41977604	Asmet salud	Balboa	3146178920		X		X								X																		X	
Eli Vargas	4380708	Asmet salud	Balboa	3278435359		X	X									X																	Luis eLi	X	
Isabel Morales	20932264	Salud total	Balboa	3278914772		X		X								X																		X	
Yonathan Loballo	7090078580	Asmet salud	Balboa	3702709536		X	X									X																	Yonathan RL	X	

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nevea Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar El Rey

MES: 10 DIA: 13 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Daniel Velez Franco	CC	4380779	m	57	Nueva EPS		Balboa	3205424602	Daniel
2	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	m	33	Salud Total		Balboa	3116150176	
3	Nestor cardenas	CC		m		Salud total		Balboa		Nestor
4	Jhoni marin	CC	4519166	m	40	Nueva EPS		Balboa	3145105500	Marin
5	Carlos castellano	CC	1004791153	m	26	Nueva EPS		Balboa	3133229683	Carlos
6	Julio cesar Alvarez	CC	4380099	m	57	Asmet Salud		Balboa	3146165404	Julio
7	Jhon Jairo Colonio	CC	9762312	m	57	ASmet Salud		Balboa	3203385001	
8	Carlos Andres correa	CC	4380751	m	47	Salud Total		Balboa	3136033506	
9	Lizardo Restrepo	CC	4380465	m	53	ASmet Salud		Balboa	3117295816	Lizardo
10	Alexander Soto	CC	4380781	m	48	ASmet Salud		Balboa	3113119877	Alexander
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Never Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar el Rey | MES: 10 | DIA: 1 | AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	luis Miguel Rojas	CC	1086279912	m	27			Balboa.	3148429582	Luis Miguel
2	Carlos mendoza	CC	1004685887	m	22	Asmet Salud		Balboa	3115469573	Carlos Mendoza
3	Heider Esteban Ortiz Gutierrez	CC	1090076696	m	33	ASmetSalud		Balboa	3117585250	Heider Esteban
4	Andres fernando Rubiano	CC	1090076296	m	37	ASmetSalud		Balboa	3113897081	Heider
5	Jorge Elieler Alvarez	CC	4380098	m	57	ASmetSalud		Balboa	3116303259	Andres
6	lizardo Restrepo	CC	4380465	m	53	ASmetSalud		Balboa	3117245816	Jorge
7	Alexander Soto	CC	4380781	m	48	ASmetSalud		Balboa.	3113198777	Alexander
8	Patricio Restrepo	CC	10143396	m	54	Salud Total		Balboa.	3137356187	Patricio
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Alexander Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar En Keily

MES: 04 DIA: 29 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Nestor cardenas	CC		M				Balboa		
2	Saimon Tabares	CC	1005046 7	M	42	Salud total		Balboa	3224962160	
3	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	m	33	Nueva eps		Balboa	3116150176	
4	Alexander Soto	CC	4390781	m	48	ASmet Salud		Balboa	3113119877	
5	Juan Romero	CC	1090331725	m	35	Salud total		Balboa	3147182900	
6	Andres Fernando Rubiano	CC	1090076296	m	37	Salud total		Balboa		
7	Jhon Jairo Colonio	CC	9762312	m	57	Asmet Salud		Balboa	3203385001	
8	Jorge Cardenas			M		Asmet Salud		Balboa		
9	Jefferson Restrepo	CC	1090007310	m	28	Nueva EPS		Balboa	3234740367	
10	Oscar Restrepo.			M		Nueva EPS		Balboa	3148675730	
11	Daniel Sierra	CC	1080186561	m	31	ASmet Salud		Balboa	3112906929	
12	Gustavo Antonio Bedoya	CC	4380436	M	53	Nueva eps		Balboa	3122129552	
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Bs Mar Libre.

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nover Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Bs Mar El Rey | MES: 09 | DIA: 24 | AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Arturo Vasquez Ospina.	CC.	14251239	M	60	Nueva EPS		Balboa	3136667436	Jose Arturo V
2	Jhony marin	CC	4519166	M	40	Nueva EPS		Balboa	3145105500	
3	Carlos velez Arogue	CC	4379.308	M		Salud Total		Balboa	3235841960	
4	Jefferson Tabares	CC	1090077153	M	29	Salud Total		Balboa	3104183806	
5	Heider esteban Ortiz Gutierrez	CC	1040076696	M	33	Asmetsalud		Balboa	3117585250	Heider Esteban
6	Oscar Restrepo.							Balboa	3148675730	OSCAR
7	Stiven Restrepo	CC	108890482	M	20	Asmetsalud		Balboa	3135463639	
8	Daniel Sierra	CC	1080186561	M	31	Asmetsalud		Balboa	3112906929	Daniel
9	Jorge Eliecer Alvarez	CC	4380098	M	57	Salud Total		Balboa	3116303259	Jorge
10	Alexander Soto	CC	4380781	M	48	Asmetsalud		Balboa	3113119877	SOTO
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre.

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nevee Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar El Rey

MES: 09 DIA: 22 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
2	OSCar Restrepo	CC							3148675780	Oscar Rpo
2	Jhoni Marin	CC	4519166	M	40	-		Balboa	3145105500	Jhon Marin.
3	lizardo Restrepo	CC	4380465	M	53	ASmetSalud		Balboa	3117245816	lizardo
4	Alexander Soto	CC	4380781	M	48	ASmetSalud		Balboa	3113119877	Soto
5	Nestor Cardenas	CC						Balboa		Nestor
6	Jhon Jairo Colonio	CC	9762312	M	57	Sanitas		Balboa.	3703385001	Jhon Jairo
7	Andres Fernando Rubiano	CC	1090076246	M	37	Nueva EPS		Balboa		Andres
8	Arturo Vasquez Ospina.	CC	94251274.	M	60	Salud Total		Balboa	3136467436	Jorg. Arturo V
9	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	M	33	Nueva eps		Balboa	3116150176	Jhonatan aguirre A
10	Jorge Eliecer Alvarez	CC	4380098	M	57	Salud Total		Balboa	3116303259	Felipe
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Never Muñoz.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar El Rey MES: 09 DIA: 17 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Gustavo Antonio Bedoya	CC	4380436	m	53	Nuevaeps		Balboa	3122929552	
2	Daniel Velez Franco	CC	4380751	m	57	.		Balboa.	3205424602	Daniel
3	Juan Romero	CC	1009033124	m	35			Balboa	3147182900	Juan
4	Luis miguel Rojas	CC	1086219912	m	27			Balboa	3148429582	Miguel
5	Arturo Vasquez. Quina.	CC.	94251239.	m	60			Balboa	3136667436	Jog. Adolfo
6	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	m	33	Nuevaeps		Balboa	3116150176	
7	Heiber Esteban Ortiz Gutierrez	CC	7090076606	m	33	Asmetsalu		Balboa	3117585250	Heiber Esteban
8	Jorge Cardenas									
9	Saimon Tabares.	CC.	10050467.	m	42.	Salud Total		Balboa.	3224962160	
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Never Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar El Rey

MES: 09 DIA: 15 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Carlos Velez Araque	CC	4379308	m	65	Salud Total.		Balboa.	3235841960	
2	Daniel Velez Franco	CC	4380179	m	57	Salud Total		Balboa	3205429602	Daniel
3	Nestor cardenas	CC		m		Salud Total		Balboa		Nestor
4	Saimon Tabares	CC	1005046	m	42.	Salud Total		Balboa	3224962160	
5	Julio cesar Alvarez	CC	4380049	m	57	Salud Total		Balboa	3146165404	Julio
6	Heider Esteban Ortiz Gutiarez	CC	1090076696	m	33	ASmet Salud		Balboa	3117585250	Heider Esteban
7	Arturo Vasquez. Opina.	CC	94251239.	m	60	Salud Total		Balboa.	313666436.	Jorg. Arturo
8	Jefferson Tabares	CC	1090077153	m	29	Salud Total		Balboa	3104183866	Jefferson
9	Carlos Torres	CC	1090076280	m	39	ASmet Salud		Balboa	3205411827	TORRES
10	Carlos mendoza	CC	1004685887	m	22	ASmet Salud		Balboa.	3115469573	Carlos
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nevek Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar el Rey

MES: 04 DIA: 10 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Carlos Torres	CC	1090076159	M	39			Balboa	3205411827	Torres
2	Jhon Jairo Colonio	CC	9762312	m	57			Balboa	3203385001	Jhon Jairo Colonio
3	luis miguel Rojas	CC	1086279412	m	27			Balboa	3148424582	Luis Miguel Rojas
4	Arturo vasquez. Espino.	CC	94251939.	M	60	Salud total		Balboa	3136667436	Jorg. Arturo
5	Carlos castellano	CC	1004791153	m	26			Balboa	3133229683	Carlos
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nevek Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar el Rey

MES: 04 DIA: 8 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Patricio Restrepo	CC	10143396	m	54	Salud Total		Balboa.	3137356187	Patricio
2	Stiven Restrepo	CC	1088904182	m	20	ASmetSalud		Balboa.	3135463639	
3	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	m	33	Nueva EPS		Balboa	3116130176	
4	Daniel Sierra	CC	1080186561	m	31	ASmetSalud		Balboa	3112906929.	Daniel
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Libre

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Navar Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar El Rey

MES: 09 DIA: 5 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Carlos Andres Correa	CC	4380781	M	47	Salud Total		Balboa	3136033506	
2	Saimon Tabares.	CC	1000504677	M	42	Salud Total.		Balboa.	3224969160	
3	Stiven Restrepo	CC	1088904827	m	20	Asmet Salud		Balboa	3135463631	
4	Oscar Restrepo.	CC.							3149675770	
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool.

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nestor Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Poker. MES: 09 DIA: 26 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Nestor Cardenas.	CC								Nestor
2	Carlos Castellano	CC	1004791153	M	26	-		Balboa	3133229683	Carlos
3	Diego Fernando Arboleda	CC	1060076131	M	39	medimas		Balboa		Diego
4	Jorge Cardenas	CC						Balboa		Jorge Cardenas.
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Neyer Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Poker

MES: 09 DÍA: 19 AÑO: 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Bairon Cardenas	CC	1090074082	M	39.	Salud Total		Balboa.	3226372280	
2	Lizardo Restrepo	CC	4380965	M	53	Asmet Salud		Balboa	3117245816	Lizardo Restrepo
3	Diego Fernando Arbolada	CC	1090076131	M	39	medimas		Balboa		Diego
4	David Alonso Ramirez	CC	1088904137	M	18	medimas		Balboa	3217439549	Alonso
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Never Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Parque

MES: Sep DIA: 12 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Jorge eliecer Alvarez	CC	430098	M	57	Salud Total		Balboa	3116303259	Jorge
2	Andres Rubiano	CC	1090076296	m	37	.		Balboa.		Andres
3	David Alonso Ramirez	CC	1088904137	m	18	medimas		Balboa	3217439589	Alonso
4	Lizardo Restrepo	CC	4380465	m	53	Asmetsalud		Balboa.	3117245816	Lizardo Restrepo.
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Naver Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Ponton. MES: 10 DIA: 2 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Hpider Esteban ortiz G.	CC	1090076696	m	33	ASmetSalu		Balboa	3117585250	Hpider Esteban
2	Jhonatan Aguirre Arenas.	CC	1148691141	m	33	Nueva eps		Balboa	3116150176	Jhonatan Aguirre
3	Alexander Soto	CC	4380781	m	48	ASmetSalud		Balboa	3113119877	S.t.
4	patricio Restrepo.	CC	10143396	m	54	Saludtotal		Balboa	3137356187	Patricio
5	Oscar Restrepo.	CC	1044603	m				Balboa	3143675730	Oscar R.O
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Naver Muñoz.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Porvenir. MES: 04 DÍA: 30 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Bairon Cardenas	cc.	1090076852	M	39.	Salud Total.		Balboa	3226392280	
2	JEFFERSON RESTREPO	CC	1090087736	M	28	Salud total		Balboa.	3234740367	
3	Andres Rubiano	CC	1090076296	M	37	Asmetsalud		Balboa.		
4	Jhon Jairo Colonio	CC	97762312	M	57.	Salud Total		Balboa	3203385001	
5	Carlos Velez Araque	CC	4379399	M	65	Salud total		Balboa.	3235841940	
6	Arturo Vasquez Arcina.	cc.	94251239.	M	60	Asmetsalud		Balboa.	3136672682	
7	Carlos Castellano	CC	1004779153	M	26	Asmetsalud		Balboa.	3133229653	
8	Oscar Restrepo.	CC	1093755154	M		Asmedsalud		Balboa	3145275730	
9	Carlos Torres	CC	1090076254	M	39	Salud total		Balboa	3205411827	
10	Saimon Tabares.	CC.	1005046774	M	23	Salud Total.		Balboa	3206291960	
11	Jhoni Marin	CC	4519166	M	40			Balboa	3145055500	
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nuver Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Poker. MES: 09 DIA: 25 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Carlos Velez Araque	CC	4379308	m	65	Salud total.		Balboa	3235841460	
2	Stiven Restrepo	CC	1098890482	m	20	Asmetsalud		Balboa	3135463639.	
3	Carlos Andres correa	CC	4380751	m	47	Salud total.		Balboa.	3136033506	
4	Gustavo Antonio Bedoya	CC	4380436	m	53	Nueva eps		Balboa.	3129129552	
5	Juan Romero	CC	1009033225	m	35	Salud total		Balboa	3147182900	Gustavo
6	Daniel Sierra.	CC	1080186561	m	31	ASmetSalud		Balboa	3112906929.	Daniel
7	luis miguel Rojas	CC	1086279912	M	27	Asmetsalud		Balboa.	3148929582	Luis Miguel
8	Carlos mendoza	CC	1004685887	m	22	ASmetSalud		Balboa.	3115469573	
9	Arturo vasquez. Opima	cc.	74251239.	M	60.	Salud total		Balboa	3136667436	Arturo
10	Andres Fernando Rubiano	CC	1090076296	M	37			Balboa.		
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Never Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Pontal | MES: 04 | DIA: 23 | AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Saimon Tabares	CC.	10050467.	M	42.	Salud total		Balboa.	3024962160	
2	Jhonatan Aguirre Arenas	CC	1148691141	m	33	Nueva eps		Balboa	3116150176	JHONATAN AGUIRRE.
3	Nestor cardenas	CC	1045013		38	Nueva EPS		Balboa	3112254155	
4	Arturo vasquez Ospina.	C.C.	94251239	M	60	Salud total.		Balboa.	3136677436	Jorg. Arturo
5	Heiber Esteban Ortiz B.	CC	1090076696	m	33	Asmet Salud		Balboa	3175852500	Heiber Esteban
6	Carlos Andres Correa	CC	4380751	m	47	Salud total		Balboa	3136033506	
7	Bairon cardenas	C.C.	1090076082	M	39.	Salud total.		Balboa.	3226392280	
8	Carlos Mendoza	CC	1004685887	m	22	Asmet Salud		Balboa	3115469573	Carlos
9	Carlos Torres	CC	1090076254	m	39			Balboa	3205411827	TORRES.
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

LISTADO DE ASISTENCIA DEPORTES 2025

ZITARAVIRÁ

ACTIVIDAD: Billar Pool

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD: Nevek Muñoz

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Billar Póker

MES: 09 DIA: 18 AÑO: 2025

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	SEXO	EDAD	EPS	CONDICIÓN DEL USUARIO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	FIRMA
1	Saimon Tabares	CC	10050467	M	42	Salud Total		Balboa.	3224963160	
2	Gustavo Antonio Bedoya	CC	4380436	M	53	Nueva EPS		Balboa	3122129552	
3	Jorge cardenas	CC				Sisben		Balboa	3115248692	Gustavo
4	Jhony marin	CC	4519166	M	40	Sisben		Balboa	3145105500	Jorge
5	Julio Cesar Alvarez	CC	4380099	M	57	Salud Total		Balboa	3146165404	Jhony
6	Carlos mendoza	CC	1004685889	M	22	Asmetsalud		Balboa	3115469573	Julio
7	Juan Romero	CC	1090331225	M	35	Sal Tot		Balboa.	3147182900	Carlos
8	Patricio Restrepo	CC	10143396	M	54	Salud Total		Balboa	3137356187	Romero
9	Alexander Soto	CC	4380781	M	48	Asmetsalud		Balboa	3113119877	Patricio
10	Heider Esteban ortiz Gutierrez	CC	1090076696	M	33	Asmetsalud		Balboa	3117585250	HeiderEsteban
11	Daniel sierra	CC	1080186540	M	31	Asmetsalud		Balboa	3112906929	Nestor.
12	Nestor cardenas				38			Balboa.		
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MURICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGP001
Versión: 02
Fecha: 28/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Billar Póker

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Nevver Muñoz | ACTA Nº

TEMA: Billar pool

FECHA: 16/09/25 | Hora de Inicio: 6 PM | Hora fin: 8 PM

HOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: NO
Jefferson restrepo	1090072310	Alcaldía	Balboa	323474 0367	X		X									X														X	Jefferson Restrepo	X	
Carlos castellanos	1004791153	Alcaldía	Balboa	313522 9603	X		X									X														X	Carlos castellanos	X	
Stiven restrepo	1088904 82	Alcaldía	Calle Prin	313946 3639	X		X									X														X	Stiven	X	
Jhon Jairo colonia	9762312	Alcaldía	Tres Esqu	320339 5001	X		X									X														X	Jhon jairo.	X	
Diego Arboleda	1090076174	Alcaldía	Tres Esq		X		X									X														X	Diego Arboleda	X	
David ramirez	1088904137	Alcaldía	Balboa	321443 9599	X		X									X														X	David Ramirez	X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGP001
Versión: 02
Fecha: 28/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Bimcf Power

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Yever Muñoz | ACTA Nº:

TEMA: Bimcf Pool

FECHA: 11/09/25 | Hora de Inicio: 6 PM | Hora fin: 8 PM

HOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POR. VÍCTIMA	POR. DISCAPAC.	POR. LGBTI	POR. AFRO	POR. INDÍGENA	POR. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Lizardo restrepo	4380 465	Alcaldia	Balboa	311724 5816	X		X									X														X	Lizardo Restrepo	X	
Daniel velez franco	4380 179	Alcaldia	Balboa	3205 46 4602	X		X									X														X	Daniel Velez	X	
Carlos correa	4380 751	Alcaldia	Calle Pura	313603 3500	X		X									X														X	Carlos Correa	X	
luis miguel rojas	10062799 12	Alcaldia	Balboa	3148469 82	X		X									X														X	Miguel rojas	X	
Jefferson Tabares	109077 153	Alcaldia	Calle Pura	310418 3806	X		X									X														X	Jefferson tabares	X	
Jhony marin	9519160	Alcaldia	Balboa	3145105500	X		X									X														X	Jhony marin	X	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MSP001
Versión: 02
Fecha: 28/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Billar POKER

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Never Muñoz

ACTA Nº

TEMA: Billar pool

FECHA: 9/09/25 Hora de Inicio: 6 PM Hora fin: 8 PM

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN SGSSS: SI	AFILIACIÓN SGSSS: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Juan romero	10090 331225	Alcaldía	Balboa	314718 2900	X		X									X														X	Juan Romero	X	
Dandi sierra	1080186 561	Alcaldía	Calle Prin	311290 6919	X		X									X														X	Dany sierra	X	
Jhonatan aguirre	1147869 1191	Alcaldía	Balboa	311615 0176	X		X									X														X	Jhonatan aguirre	X	
Patricio restrepo	10185 296	Alcalde	Calle Prin	313735 6137	X		X									X														X	Patricio Restrepo	X	
Alexander soto	9380 701	Alcalde	Tres Esq	311311 9979	X		X									X														X	Alex soto	X	
Carlos mendoza	1004685 087	Alcaldía	Balboa	311596 9573	X		X									X														X	Carlos mendoza	X	

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 4-7 LISTAS DE ASISTENCIA ENTORNOS SALUDABLES

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Vereda San Antonio

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Mauricio Montoya

ACTA Nº

TEMA: Clase de Aerobicos

FECHA: 19/09/25 Hora de Inicio: 7:30 pm Hora fin: 8:30 pm

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	APLICACIÓN EN SALUD: SI	APLICACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Amalia Varos	638 1456		San Antonio	313 5841498				X		X					X																	Varos		
Xiomara Gonzalez	45.510 599			313 494 2374																												Xiomara G.		
Alba Piedad	1112760 951		la carda												X																	Alba Piedad		
Monica Ortiz	1090077 801		La Carda	3145889 119		X		X								X																			
charlotte			San Antonio																													charlotte		
Genny V.	109077 020.	Salud total.	San Antonio	320799 6576				T								X																Genny V.		
Juliana A. Muñoz	1090077 232		la floresta	3006829 235		X		X					X			X																			
Nohora zapata	1090 1972		San antonio			X																										Nohora zapata		

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA: | LUGAR: Vereda San Antonio

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Mauricio Montoya | ACTA Nº:

TEMA: Clase de Aerobicos

FECHA: 12/04/2025 | Hora de Inicio: 7:30pm | Hora fin: 8:30 pm

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Alba Piedad	1112760		La Cascada					X																								Alba Piedad		
Ana M Vergara	951 24932430		San Antonio					X																								Ana M Vergara		
Juliana A Muñoz	1090077232		La Floresta					X																								Juliana A Muñoz		
Ana Bernal	3268773		San Antonio	3136076335				X																								Ana Bernal		
Genesis Escobar	20.688.487		Mi Paraiso	3127956984				X																								Juliana Angel C.		
Juliana Angel C.	1090 076042		San Antonio	3205764185				X																								Juliana Angel C.		
Diana Henao	245 12634		San Antonio	3208289930				X																								Diana Henao		
Monica Ortiz	1090076 801		La Caida	3145881119				X																								[illegible]		
Charlott			San Antonio					X																								Charlot		
Amalia V	638 1456		San Antonio	313 5841498				X																								Veroes		
Mirla V	11541 635		San Antonio	321 7535908				X																								Veroes M		

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Vereda San Antonio

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Mauricio Montoya

ACTA Nº

TEMA: Clases de Aerobicos

FECHA: 26/09/25 Hora de Inicio: 7:30 pm Hora fin: 8:30 pm

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: NO
Amalia Veroes	1638 1456		San Antonio	313 5841498				X							X																Veroes		
Mirla Veroes	11.541 635		San Antonio	321 7535968				X								X																Mirla		
Alba Piedad	1112276 0951		la concha													X																alba piedad		
Juliana Muñoz	1090077 232		la floresta	3006829 235				X								X																		
Genny V.	1090077 020		San. antonio	320799 0576				X								X																Genny V.		
Diana M	24512639		SanAntonio																													Diana		
Juliana Angel	1090 076042		Sanantonio																													Juliana Angel		
Monica Ortiz	109007 801		La Concha.	314588 9119				X								X																		

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Coliseo Municipal

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Mauricio Montoya

ACTA Nº

TEMA: Voleibol

FECHA: 24/09/25 Hora de Inicio: 8 AM Hora fin: 10 PM.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	6-12	13-17	18-28	29-59	60+	ESTRATO: 1	2	3	OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VICTIMA	POB DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	NO
Selene Vásquez																																	
Kevin Castaño																																	
Lizbeth Cañas																															Lizeth cañas		
Valentina Ortiz																															Valentina		
Sebastian Gomez																																	
Laura Betancur																															Laura Betancur		
Yheison Ramirez																																	
Joan Betancur																															Joan Betancur		
Joan Vásquez																																	
Eliana Moreno																															Eliana Moreno		
Yulian Muñoz																																	

Scanned with CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
NIT 890.801.143-1

Código: MGFO01
Versión: 02
Fecha: 29/03/2025

LISTA DE ASISTENCIA

DEPENDENCIA:

LUGAR: Coliseo Municipal

FUNCIONARIO Y/O CONTRATISTA: Mauricio Montoya

ACTA Nº

TEMA: Espacio Recreativo de Voleibol

FECHA: 1/10/2025

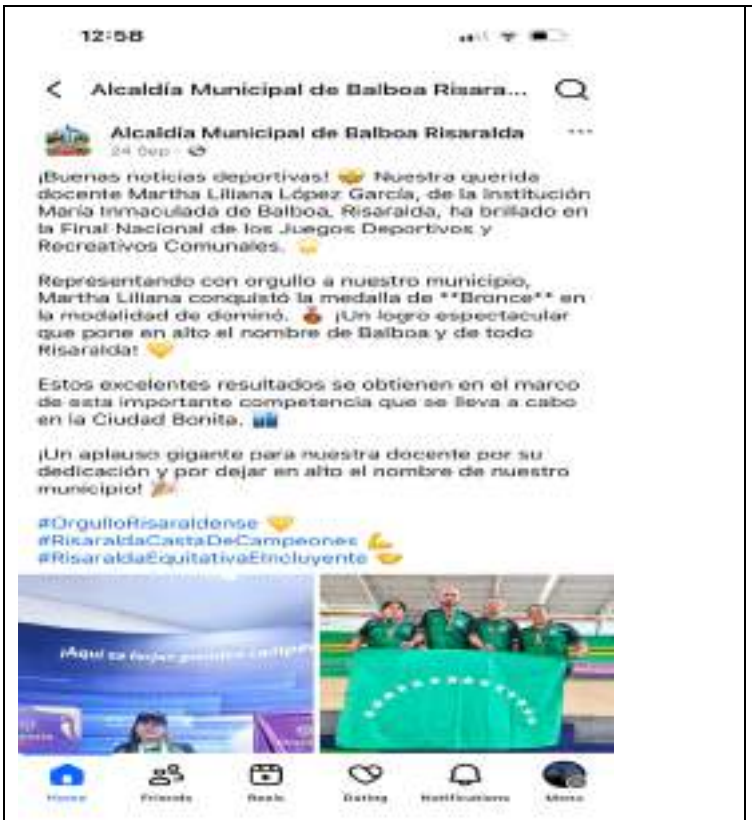
Hora de Inicio: 8:00 pm

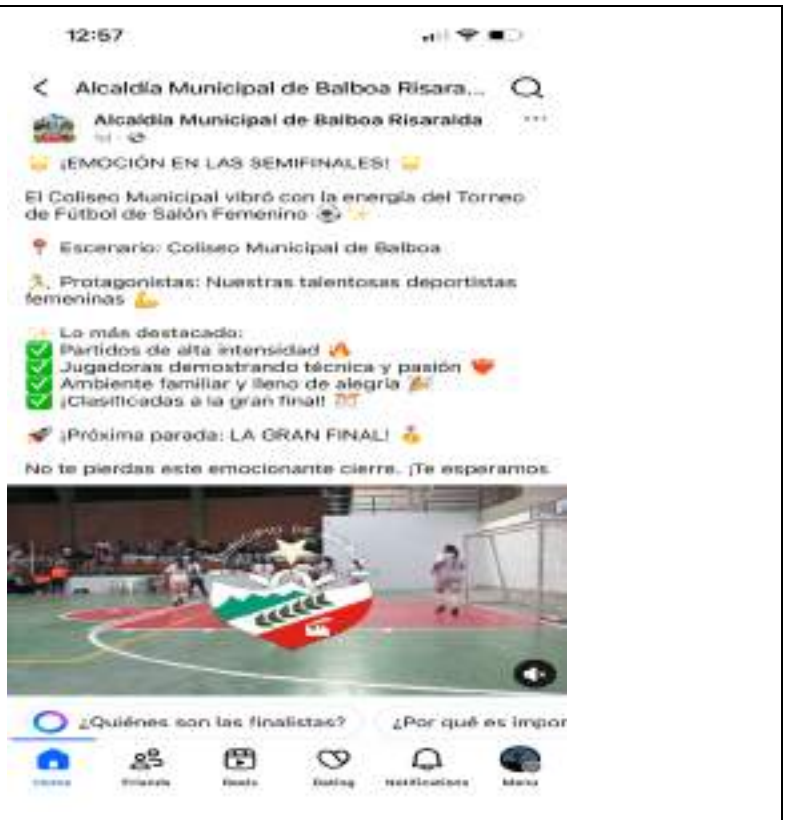
Hora fin: 10:00 pm

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	LOCALIZACIÓN: URBANO	LOCALIZACIÓN: RURAL	SEXO: M	SEXO: F	SEXO: OTRO	AFILIACIÓN EN SALUD: SI	AFILIACIÓN EN SALUD: NO	RANGO DE EDAD: 0-5	RANGO DE EDAD: 6-12	RANGO DE EDAD: 13-17	RANGO DE EDAD: 18-28	RANGO DE EDAD: 29-59	RANGO DE EDAD: 60+	ESTRATO: 1	ESTRATO: 2	ESTRATO: 3	ESTRATO: OTRO	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: POB. VÍCTIMA	POB. DISCAPAC.	POB. LGBTI	POB. AFRO	POB. INDÍGENA	POB. MIGRANTE	MUJER CABEZA HOGAR	PROGRAMA SOCIAL	OTROS	FIRMA	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: SI	AUTORIZA EL USO Y TRATAMIENTO DE DATOS: NO
Steve Vásquez																																	
Kevin Castaño																																	
Lisbeth Garcia																																	
Valentina Ortiz																																	
Sebastian Gomez																																	
Laura Betancur																																	
Jheisón Ramirez																																	
Joan Betancur																																	
Jocan Vasquez																																	
Eliana Moreno																																	
Julian Muñoz																																	

Scanned with CamScanner

- **ALCANCE 5.3:**


12:58
Alcaldía Municipal de Balboa Risara...
Alcaldía Municipal de Balboa Risaralda
24 Sep
¡Buenas noticias deportivas! Nuestra querida docente Martha Liliana López García, de la Institución María Inmaculada de Balboa, Risaralda, ha brillado en la Final Nacional de los Juegos Deportivos y Recreativos Comunales.
Representando con orgullo a nuestro municipio, Martha Liliana conquistó la medalla de **Bronce** en la modalidad de dominó.
¡Un logro espectacular que pone en alto el nombre de Balboa y de todo Risaralda!
Estos excelentes resultados se obtienen en el marco de esta importante competencia que se lleva a cabo en la Ciudad Bonita.
¡Un aplauso gigante para nuestra docente por su dedicación y por dejar en alto el nombre de nuestro municipio!
#OrgulloRisaraldense
#RisaraldaCastaDeCampeones
#RisaraldaEquitativaEInclusyente


12:57
Alcaldía Municipal de Balboa Risara...
Alcaldía Municipal de Balboa Risaralda
¡EMOCIÓN EN LAS SEMIFINALES!
El Coliseo Municipal vibró con la energía del Torneo de Fútbol de Salón Femenino
Escenario: Coliseo Municipal de Balboa
Protagonistas: Nuestras talentosas deportistas femeninas
Lo más destacado:
Partidos de alta intensidad
Jugadoras demostrando técnica y pasión
Ambiente familiar y lleno de alegría
¡Clasificadas a la gran final!
¡Próxima parada: LA GRAN FINAL!
No te pierdas este emocionante cierre. ¡Te esperamos
¿Quiénes son las finalistas?
¿Por qué es impor


12:58
Alcaldía Municipal de Balboa Risara...
Alcaldía Municipal de Balboa Risaralda
¡Te invitamos al Torneo Juvenil de Fútbol de Salón!
Este lunes 22 de septiembre, ven a apoyar a nuestros jóvenes deportistas en el Coliseo Municipal:
* La Quiebra vs Balboa FC a las 5:30 PM
* FC Karabidrua vs Tambores a las 6:30 PM
¡No te lo pierdas!
PROGRAMACION
TORNEO JUVENIL
FUTBOL DE SALON - BALBOA 2025
LA QUIEBRA VS BALBOA FC
FC KARABIDRUA VS TAMBORES


1:00
Alcaldía Municipal de Balboa Risara...
Like
Comment
Share
Alcaldía Municipal de Balboa Risaralda
15 Sep
Aunque no tuvimos la suerte de nuestro lado en el fútbol de salón masculino, con una derrota contra La Celia el sábado contra La Virginia el domingo, seguimos apoyando a nuestros jóvenes deportistas.
Lo más importante es competir y seguir avanzando en las justas departamentales.
¡Vamos, equipo! ¡La perseverancia nos llevará lejos!





ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN REDES SOCIALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 5.5:**





ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO JUEGOS INTERCOLEGIADOS
FECHA: 01/10/2025

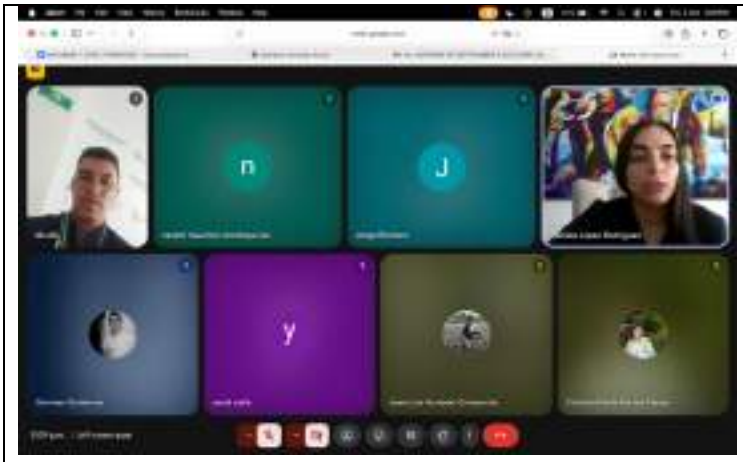
- **ALCANCE 5.6:**





ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO JAC
FECHA: 2025

- **ALCANCE 5.7:**





ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN DISCAPACIDAD
FECHA: 02/10/2025





ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN SEMINARIO DE ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA (UTP)
FECHA: 11/09/2025





ACTIVIDAD: INSCRIPCIÓN AL VII SEMINARIO NACIONAL E INTERNACIONAL SOBRE LA EDUCACIÓN FISICA ESCOLAR EN LOS SISTEMAS EDUCATIVOS
FECHA: 17/09/2025



BOMBEROS DE COLOMBIA
CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS BALBOA
RISARALDA
NIT: 891409713-3

El Departamento de Capacitación del CBV Balboa

CERTIFICA
QUE:
JULIAN TASCON RAMIREZ
CC 4380712

Participo y cumplió satisfactoriamente los objetivos de la capacitación teórico – practica en primeros auxilios básicos, manejo de extintores y planes de evacuación, con una intensidad horaria de 40 horas

Para constancia se firma a los 25 días del mes de Marzo de 2025

CARLOS ALBERTO CELIS G
Comandante

OSCAR CARDENAS RIVERA
Jefe de Operaciones (E)



CONGRESO INTERNACIONAL
CONTROL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Certifica que:
Julian Tascon Ramirez
Con cédula de ciudadanía:
4380712
Participó como asistente en el
CONGRESO INTERNACIONAL CONTROL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Realizado en Bogotá D.C., los días 10 y 11 de Junio del 2025

Néstor Ordóñez Saavedra
Presidente Colegio Colombiano de Entrenadores Deportivos

Luz Marina Chiquén González
Secretaria

ACTIVIDAD: CERTIFICACIONES
FECHA: 2025

- **ALCANCE 5.10:**

















ACTIVIDAD: JUEGOS DEPARTAMENTALES FASE ZONAL

FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 6.2:**





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRISTALES
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LLANOGRANDE
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE SAN ANTONIO
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRISTALES
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRISTALES
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE SAN ANTONIO
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MANCHA
FECHA: 01/10/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRISTALES
FECHA: 02/10/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE SAN ANTONIO
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE COCOHONDO
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE COCOHONDO
FECHA: 01/10/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MARGARITA
FECHA: 03/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 03/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CARMINALES ALTO
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA PALMERA
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MARGARITA
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CARMINALES ALTO
FECHA: 13/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA PALMERA
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MARGARITA
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE EL CHUSCAL
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TRES ESQUINAS
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA CIÉNAGA
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TRES ESQUINAS
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TRES ESQUINAS
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CARMINALES BAJO
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CARMINALES BAJO
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 23/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRUCES
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA AURORA
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA AURORA
FECHA: 02/10/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA BACHILLERATO
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA BACHILLERATO
FECHA: 30/09/25

- **ALCANCE 7.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 15/09/25



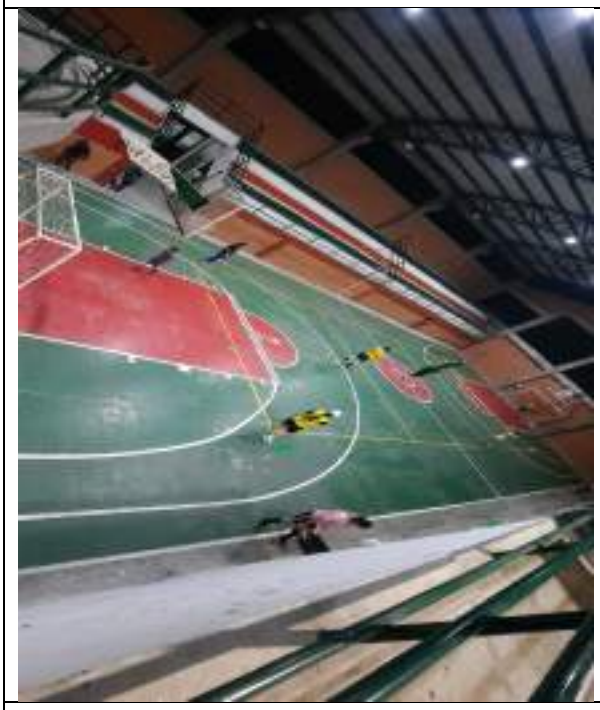


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 22/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 23/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 30/09/25

- **ALCANCE 7.4:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 12/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 15/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 19/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 22/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 26/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 03/10/25

- **ALCANCE 7.5:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 12/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 19/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES
FECHA: 26/09/25

	
ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES **FECHA: 01/10/25**	
	
ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN TAMBORES **FECHA: 03/10/25**	

- **ALCANCE 8.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 23/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 02/10/25

- **ALCANCE 8.4:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 23/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 02/10/25

- **ALCANCE 8.5:**





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 10/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 01/10/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 09/09/25 Y 10/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 11/09/25 Y 16/09/25



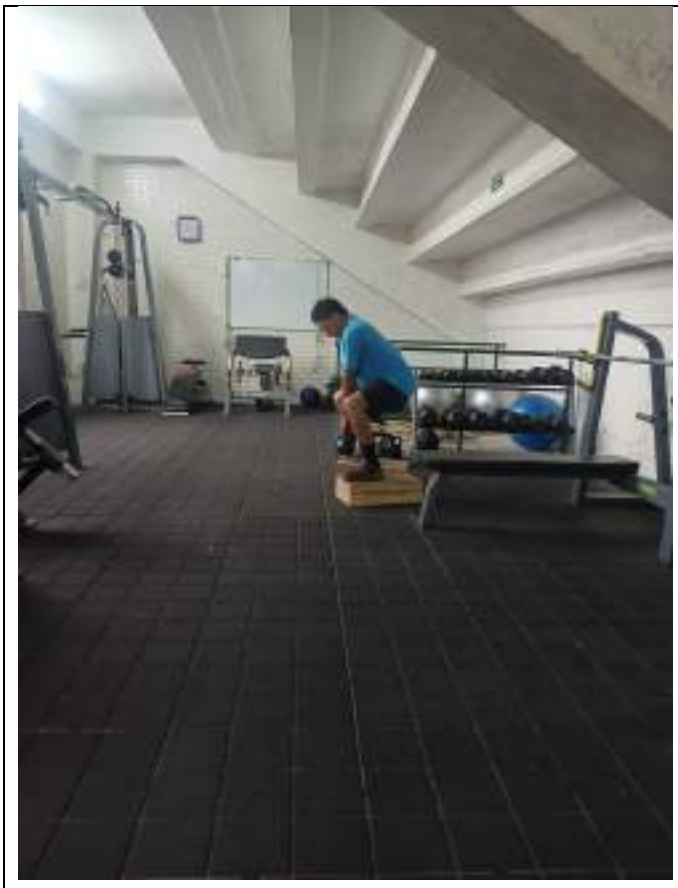


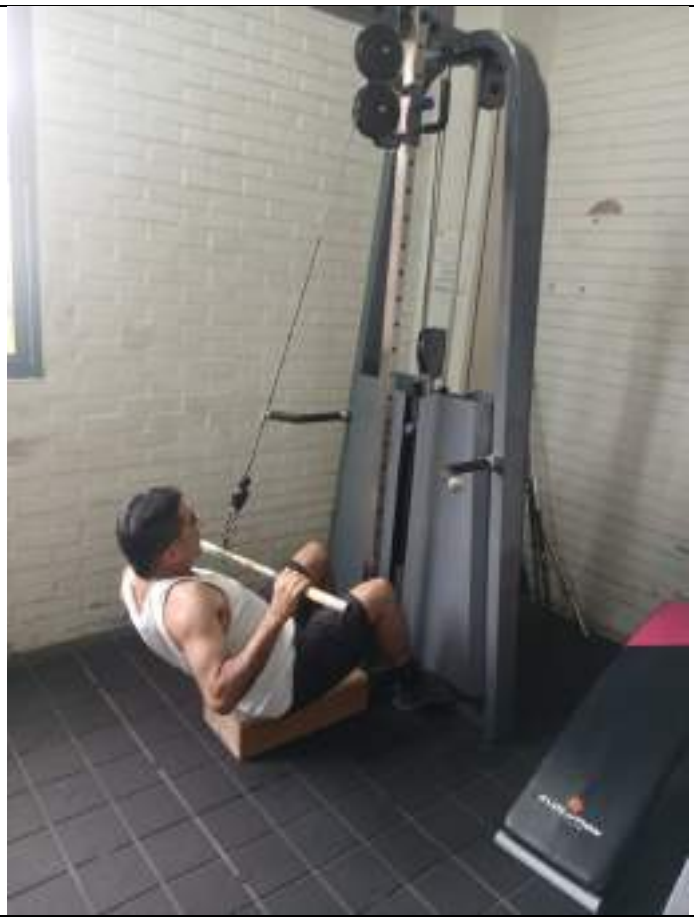
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 17/09/25 Y 18/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 23/09/25 Y 24/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 25/09/25 Y 30/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA CON GRUPO DE DISCAPACIDAD
FECHA: 01/10/25 Y 02/10/25

- **ALCANCE 8.6:**

<table>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td colspan="2">ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO GRUPO INDÍGENA
FECHA: 09/09/25 Y 11/09/25</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td colspan="2">ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO GRUPO INDÍGENA
FECHA: 16/09/25 Y 18/09/25</td></tr>
</table>





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO GRUPO INDÍGENA
FECHA: 23/09/25 Y 25/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO GRUPO INDÍGENA
FECHA: 30/09/25 Y 2/10/25

- **ALCANCE 9.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BENJAMINES
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: FESTIVAL PARA ALEVINES - PEREIRA
FECHA: 06/09/25





ACTIVIDAD: FESTIVAL PARA ALEVINES - PEREIRA
FECHA: 06/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ALEVINES
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO INFANTIL/PREJUVENIL
FECHA: 02/10/25

- **ALCANCE 10.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA LA CANCHA
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA LA CANCHA
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA LA CANCHA
FECHA: 15/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA LA CANCHA
FECHA: 22/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA CARMINALES ALTO
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA CARMINALES ALTO
FECHA: 12/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA CARMINALES ALTO
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VEREDA CARMINALES ALTO
FECHA: 25/09/25

- **ALCANCE 11.1:**





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL
FECHA: 12/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL
FECHA: 01/10/25



ACTIVIDAD: PREMIACIÓN TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL
FECHA: OCTUBRE 2025

- **ALCANCE 11.4:**





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 29/09/25



ACTIVIDAD: PREMIACIÓN TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: OCTUBRE 2025

- **ALCANCE 11.5:**





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN MASCULINO JUVENIL
FECHA: 15/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN MASCULINO JUVENIL
FECHA: 22/09/25





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN MASCULINO JUVENIL
FECHA: 29/09/25



ACTIVIDAD: PREMIACIÓN TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL DE SALÓN MASCULINO JUVENIL
FECHA: OCTUBRE 2025

- **ALCANCE 11.6:**





ACTIVIDAD: TORNEOS DE BILLAR LIBRE Y POOL
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: TORNEOS DE BILLAR LIBRE Y POOL
FECHA: SEPTIEMBRE 2025



ACTIVIDAD: PREMIACIÓN TORNEOS BILLAR
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

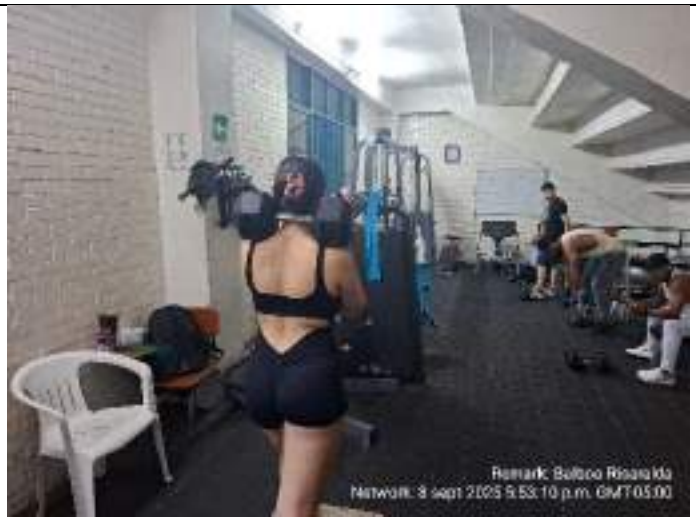
- **ALCANCE 12.1:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 05/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 08/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 12/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 15/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 18/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 19/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 22/09/25



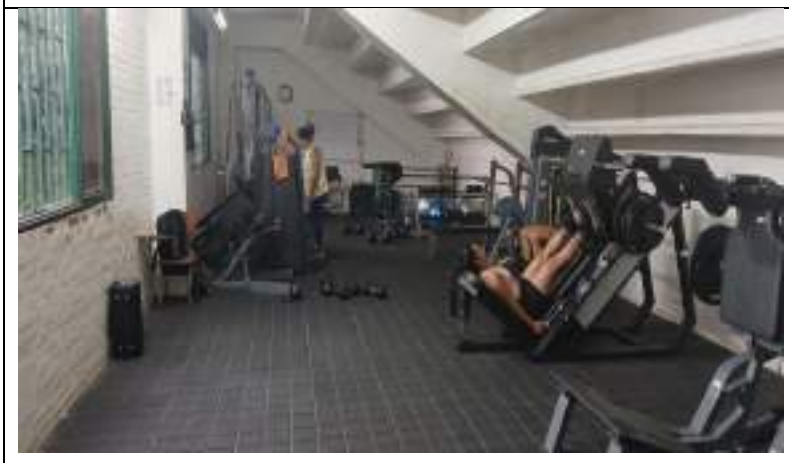


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 23/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 25/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 26/09/25



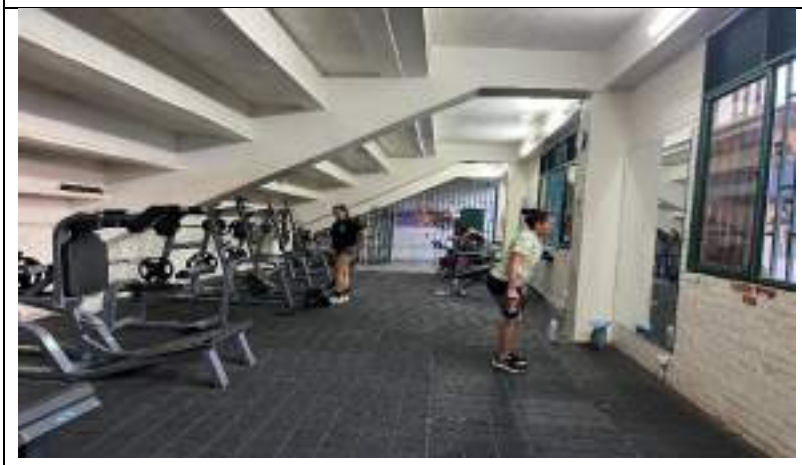


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 29/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 01/10/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 02/10/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 03/10/25

- **ALCANCE 12.4:**





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA CPSAM
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA CPSAM
FECHA: 26/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA CPSAM
FECHA: 30/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FÍSICA CPSAM
FECHA: 22/09/25

- **ALCANCE 12.5:**





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD LÚDICA CPSAM
FECHA: 16/09/25





ACTIVIDAD: ACTIVIDAD LÚDICA CPSAM
FECHA: 16/09/25

	
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD LÚDICA CPSAM **FECHA: 02/10/25**	
	
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD LÚDICA CPSAM **FECHA: 02/10/25**	

- **ALCANCE 13.1:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS BILLAR LIBRE
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS BILLAR LIBRE
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 13.2:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS BILLAR POOL
FECHA: 09/09/25 Y 11/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS BILLAR POOL
FECHA: 16/09/25 Y 18/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS BILLAR POOL
FECHA: 23/09/25 Y 25/09/25

- **ALCANCE 13.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS TEJO

FECHA: 06/09/25 Y 07/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS TEJO
FECHA: 13/09/25 Y 14/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS TEJO
FECHA: 20/09/25 Y 21/09/25





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS TEJO
FECHA: 27/09/25 Y 28/09/25

- **ALCANCE 13.4:**





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 13.5:**





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025




ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 13.6:**




ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

MUNICIPIO DE BALBOA

Juegos Tradicionales

CPSAM

ADULTO MAYOR

2025



ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025





ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025




ACTIVIDAD: JUEGOS TRADICIONALES
FECHA: SEPTIEMBRE 2025

- **ALCANCE 14.1:**




ACTIVIDAD: CAMINATA
FECHA: 09/09/25





ACTIVIDAD: CAMINATA
FECHA: 17/09/25

- **ALCANCE 14.2:**





ACTIVIDAD: CLASE STEP
FECHA: 12/09/25 Y 17/09/25





ACTIVIDAD: CLASE STEP
FECHA: 24/09/25 Y 01/10/25

- **ALCANCE 14.3:**





ACTIVIDAD: AEROBICOS EN SAN ANTONIO
FECHA: 12/09/25 Y 19/09/25





ACTIVIDAD: AEROBICOS EN SAN ANTONIO
FECHA: 26/09/25





ACTIVIDAD: AEROBICOS EN TOTUI
FECHA: 21/09/25

- **ALCANCE 14.4:**





ACTIVIDAD: PRÁCTICA TENIS DE MESA
FECHA: 01/10/25





ACTIVIDAD: PRÁCTICA TENIS DE MESA
FECHA: 17/09/25





ACTIVIDAD: PRÁCTICA TENIS DE MESA
FECHA: 24/09/25





ACTIVIDAD: PRÁCTICA TENIS DE MESA
FECHA: 10/09/25

- **ALCANCE 14.5:**





ACTIVIDAD: VOLEIBOL RECREATIVO
FECHA: 10/09/25 Y 17/09/25





ACTIVIDAD: VOLEIBOL RECREATIVO
FECHA: 24/09/25 Y 01/10/25

ANEXO No. 6 VALORACIÓN GIMNASIO

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA"
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: 2
Vigencia: 02-2025
Codigo: 210.1

INFORME N°01 – CPSP N° 003 – PERIODO – MARZO 05 A OCTUBRE 05 DE 2025

NOMBRE	M.CORPORAL	% GRASO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
ESNEDA TAPIERO MEDINA	PD-50-PI-50-C-68-EP-85-BI-24-BD-24-G-94		61KG	60,33KG						62KG
VALENTINA CASTRO MORALES										58KG
VERONICA TAPIERO										
REINOSO MICAELA			46KG	47,35KG						
LAURA AGUIRRE	PD-44-PI-42-C-59-EP-70-BI-21-BD-22-G-86									
CAMILA ACEVEDO VICTORIA										
ADIELA RAIGOZA LOAIZA										
ERIKA GUAPACHA			65KG	63,75KG						57KG
NATALIA GONZALEZ JARAMILLO	PD-52-PI-54-C-78-EP-88-BI-23-BD-23-G-103		58KG	57,15KG						
SARA VALENTINA AGUDELO	PD-47-PI-48-C-71-EP-85-BI-23-BD-24-G-95		69KG	69,75KG						
MIGUEL ANGEL RIOS DIOSA	PD-51-PI-51-C-77-EP-90-BI-24-BD-24-G-105									
STEFANYA RESTREPO										
ISABELA BEDOYA			59KG	60,60KG						
	PD-47-PI-49-C-72-EP-80-BI-21-BD-21-G-97									

Scanned with CamScanner

CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

MUNICIPIO DE BALBOA

Codigo: 210.1
Vigencia: 02-2023
Codigo: 210.1

INFORME N°01 – CPSP N° 003 – PERIODO – MARZO 05 A OCTUBRE 05 DE 2025

NOMBRE	M.CORPORAL	% GRASO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	
LEDYS HERRERA SANTA											
LEIDY JHOANA LOPEZ	PI-48-PD-46-C-81-EP-BD-24-BI-29-G-93		64KG	63,15KG						60KG	
ANA MARIA VALENCIA	PD-51-PI-58-C-78-EP-78-BI-27-BD-24-G-91		51KG	52,25KG						54KG	
ELYANA TORO MONTOYA	PD-51-PI-50-C-73-EP-82-BI-22-BD-23-G-92		57KG	58,95KG						61KG	
CRIS DAIANA ESCOBAR	PD-44-PI-44-C-72-EP-88-BI-22-BD-22-G-94		59KG	59,45KG							
VIVIANA CASTAÑO	PD-52-PI-51-C-64-EP-83-BI-26-BD-26-G-98		65KG	65,10KG						62KG	
DIANA VELEZ	PD-55-PI-52-C-89-EP-85-BI-30-BD-29-G-94		63KG	63,20KG						63KG	
MAURICIO MONTOYA	PD-50-PI-47-C-78-EP-90-BI-24-BD-25-G-92		64KG	66,60KG						68KG	
LAURA MELISSA MARQUEZ	PD-52-PI-52-C-90-EP-97-BI-27-BD-27-G-101		72KG	70,90KG							
YEIMY PAOLA VASQUEZ	PD-49-PI-48-C-89-EP-97-BI-25-BD-24-G-102		72KG	72KG							
KELLY JHOANA SOTO											
HAROL MOLINA											
PEDRO VALENCIA	PD-52-PI-50-C-90-EP-102-BI-33-BD-35-G-102		87KG	87,90KG							
MARCELA LONDOÑO	PD-50-PI-48-C-80-EP-89-BI-22-BD-23-G-92		56KG	56,55KG							
ANGIE GUTIERREZ	PD-50-PI-50-C-83-EP-92-BI-22-BD-22-G-100		67KG	65,60KG							

Scanned with CamScanner



DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

Codigo: 210.1
Vigencia: 02-2023
Codigo: 210.1

INFORME N°06- CPSP N° 004 - PERIODO - MARZO 04 A OCTUBRE 03 DE 2025

N°	NOMBRE	COMPOSICIÓN CORPORAL							MESES				% Kg	% Kg	%Kg	%Kg	RESULTADO	
		TALLA	PESO	P TRICIP	P SUBES	P SUPIL	P BICIP	D MUÑ	D FEM	MARZO / MAYO	JUNIO/AGOSTO	SEPTIEM/NOVIEM	RIESGO					IMC	DC
1	ALBA MILENA SIERRA ESPINOSA	1,70	60,00	7,0	16,4	9,4	5,7	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,54	16,77	20,92	9,77	20,76	1,03
2	ALEJANDRO CORTES ALVEAR	1,70	61,00	6,4	10,9	8,6	3,6	5,4	7,0	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,7	7,99	29,59	9,57	21,11	1,07
3	ALEJANDRO CASTAÑO CANO	1,67	73,50	12,0	19,6	20,0	5,0	5,1	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,71	15,58	30,93	9,28	26,35	1,05
4	ALEXANDRA MOLINA MOLINA	1,67	67,20	10	12	14,0	7,1	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,0	21,09	22,4	9,53	24,10	1,02
5	BRANDON ALVAREZ	1,67	57,00	7,0	10,5	8,5	3,0	5,5	7,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,74	7,02	26,02	9,12	20,44	1,06
6	CESAR AUGUSTO MUÑOZ	1,81	74,00	6	11,2	13,0	3,0	5,6	8,0	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,01	17,00	31,09	11,4	22,59	1,05
7	DAMARIS SALAZAR CASTILLA	1,54	62,00	16,5	15	12,0	5,1	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,06	17,45	23,79	7,0	26,14	1,03
8	DANIEL NOREÑA RIOS	1,77	87,50	11,1	17,0	14,4	7,4	5,0	9,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			21,09	18,01	35,71	11,77	27,91	1,04
9	DIANA MARIA HENAO BLANDON	1,59	60,45	5,0	6	6,5	0,5	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,01	13,6	26,59	8,17	23,91	1,04
10	DIANA PATRICIA LOPEZ RODRIGUEZ	1,60	75,00	12,5	29	12,1	0,3	5,4	9,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,60	22,46	27,17	9,69	29,30	1,03
11	DORA LELIANA SILVA PEREZ	1,59	75,00	20,6	36,2	31,7	7,0	5,1	10	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,60	31,5	18,11	9,71	29,67	1
12	DAHIANA CAICEDO AGUIRRE	1,69	82,00	15,7	20,6	19,2	6,5	5	10,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	17,14	24,00	29,97	10,61	28,71	1,01
13	DIEGO CORDOBA	1,76	74,00	6,5	10,7	9,5	2,7	5,0	8,4	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,01	8,49	36,60	11	23,89	1,07
14	ELIDA TASCON RAMIREZ	1,64	69,40	6,0	12,1	1,5	4,5	5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,6	12,75	30,36	9,78	24,85	1,04
15	JENNY SANCHEZ SILVA	1,61	57,00	12	9,4	12,5	4,7	4,5	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,91	14,14	23,1	7,85	21,99	1,04
16	JUAN DAVID QUICENO	1,67	75,00	7	12,6	10,9	3,4	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			16,12	12,71	33,47	11,5	21,73	1,06
17	JOSE LUIS SANCHEZ AGUIRRE	1,75	69,00	6,0	11,6	46,7	5,1	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			16,99	15,01	22,52	13	21,07	1,03
18	JULIAN ALVAREZ MORENO	1,70	85,70	8,1	13	12,5	4,1	6,1	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			20,61	15,9	38,54	10,81	29,65	1,05
19	JULIANA ANGEL	1,60	54,80	11,0	7,5	7,8	6,4	6,8	7,8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,01	11,51	24,09	6,95	24,68	1,05
20	LAURA TATIANA ORTIZ GUTIERREZ	1,69	57,00	12,4	11,0	11,5	5,0	5,2	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,01	13,01	22,42	6,86	23,45	1,04
21	LEIDY JOHANA ALVAREZ	1,67	59,80	14,0	8,6	13,0	6,4	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,46	15,01	22,55	8,76	21,37	1,03
22	LUZ ANDREA ALVEAR VICTORIA	1,55	63,00	14,4	24,7	23,2	8,2	6,6	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,17	22,16	19,58	8,87	26,22	1,02
23	MAICOL JULIAN FERNANDEZ	1,75	75,50	12,4	14,6	16,0	5,7	5,9	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,7	14,69	32,59	10,22	24,56	1,05
24	MARIA FERNANDA PULGARIN	1,59	60,90	11,0	7,5	15,6	2,4	4,6	7,6	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			10,64	11,01	20,7	5,64	20,13	1,04
25	MARIA DEL SOCORRO AGUDELO	1,61	61,05	17,5	16,5	15,7	12,1	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,76	21,29	18,2	8,1	23,55	1,01
26	MARIANA RAMIREZ OCAMPO	1,64	75,20	14,0	19,2	14,0	11,0	6,0	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	11,99	25,09	26,23	8,79	27,96	1,02
27	MARYCOL CASTAÑO R	1,58	69,76	5,0	11,0	10	5,4	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			16,61	10,05	32,61	9,71	24,72	1,06

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

Codigo: 210 1
Vigencia: 02-2023
Codigo: 210 1

INFORME N°06- CPSP N° 004 - PERIODO - MARZO 04 A OCTUBRE 03 DE 2025

N°	NOMBRE	COMPOSICIÓN CORPORAL								MESES				% Kg	% Kg	%Kg	%Kg	RESULTADO	
		TALLA	PESO	P TRICIP	P SUBES	P SUPIU	P BICIP	D MUS	D FEM	MARZO / MAYO	JUNIO/AGOSTO	SEPTIEM/NOVIEM	RIESGO	BASA RE	SA GRA	MASA MUS	ASA OSE	IMC	DC
28	MAYERLY LOPEZ RODRIGUEZ	1,65	64,20	11,1	6,4	11	5	4,5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,42	13,6	29,33	7,85	24,16	1,05
29	NATHALIA RODAS	1,60	61,05	20,1	17,4	12,6	4	5	7,8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,23	20,56	18,21	7,96	23,85	1,02
30	NICHOLAS ALVAREZ TASCON	1,76	66,00	5,6	14	15	4	5,4	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			15,91	10,39	29,29	10,41	21,31	1,06
31	OSCAR DARIO GIRALDO QUINTERO	1,75	99,00	11,2	25,8	27,5	7,9	5,7	9,2	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	23,86	25,24	38,55	11,35	32,33	1,04
32	VIVIANA ALVAREZ RESTREPO	1,58	69,80	12,6	20,6	23,7	9,1	5,8	10	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	14,63	24,03	21,45	9,89	27,76	1,02
33	VIVIANA ANDREA AGUDELO	1,55	62,00	21,5	18,6	13,4	10,6	5,7	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,86	21,08	19,36	8,8	25,81	1,02
34	WILLIAN RODRIGUEZ	1,65	64,00	8,5	20,1	25,8	2,7	5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			15,42	15,82	23,77	8,99	23,51	1,04
35	YAMID RODRIGUEZ	1,65	62,00	8,1	4,6	8,8	2,1	5,8	8,1	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,94	6,17	33,83	9,06	22,77	1,08
36	YENNFER CARO OCAMPO	1,69	76,00	7,4	18,7	23,7	6,1	4,7	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,88	19,73	32,36	8,53	26,61	1,04
37	YEIMY MONTOYA	1,58	49,00	10,5	13	12,2	5,2	4,7	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			10,24	11,47	19,89	7,4	20,93	1,04
38	JHONEY BARCO ESPINOSA	1,70	84,00	12,5	20,6	24	4,5	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,96	14,87	31,99	11,04	29,07	1,05
39	CAMILO JIMENEZ	1,77	76,20	8,1	9	12,7	4,6	5,8	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,96	10,94	36,04	10,86	24,32	1,06
40	LUISA MARIA VELEZ RAMIREZ	1,64	68,00	8,5	19,4	12,6	5,8	4,6	7,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,71	17,51	28,34	7,93	25,29	1,04
53																			
54																			
55																			
56																			
57																			
58																			
59																			
60																			
61																			
62																			
63																			
64																			
65																			
66																			
67																			
68																			
69																			
70																			
71																			
72																			
73																			
74																			
75																			
76																			
77																			
78																			

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 7 PLANES DE ENTRENAMIENTOS

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900.291.945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2024

RUTINA DE ENTRENAMIENTO MÉTODO PHAT

1. La manifestación de la fuerza.
Es un sistema combinado donde no se deja de lado ni la fuerza ni la hipertrofia. En esta rutina es muy importante integrar las dos.

2. Objetivo:
Ganar buena hipertrofia y fuerza muscular seguida de una buena salud.

3. Los ejercicios: realizar antes precalentamiento, estiramientos antes, durante y después.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TRONCO O TORSO	PIERNA	ESPALDA –HOMBRO	PIERNAS	PECHO-BRAZOS
Press banca	Sentadilla	Remo con barra	sentadilla	Press banca
fondos	Prensa	Dominadas	Prensa	Press inclinado mancuernas
Remo barra	Extensión cuádriceps	Remo con mancuerna	Zancada	Aperturas planas mancuerna
Dominadas	Peso muerto	Remo sentado polea	Extensiones cuádriceps	Flexiones
Jalón supino	Curl femoral tumbado	Jalón al pecho	Peso muerto romano con mancuernas	Curl sentado alterno mancuernas
Pres hombros mancuernas	Gemelos sentado	Press hombro con mancuernas	Prensa pies altos	Curl banco Scott
Curl con barra	Gemelos de pie	Face pull	Curl femoral tumbado	Curl polea baja
Press banca cerrado		Elevaciones laterales mancuernas	Gemelos sentado	Press francés barra z
			Gemelos de pie	Extensiones polea barra
				Extensiones polea a una mano

LOS EJERCICIOS SE PUEDEN CAMBIAR PERIÓDICAMENTE COMO TAMBIÉN IR INCREMENTANDO POCO A POCO EL PESO.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900.291.945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2024

4. La carga de entrenamiento (series, repeticiones y recuperación)

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
serie	repeti	recup	serie	repeti	recup	serie	repeti	recup	serie	repeti	recup	serie	repeti	recup
4	6/3/3	2 a 4'	4	6/3/3	2 a 4'	4	3	2'	6	3	2'	6	3	2'
3	10/8	3'	3	10/8	3'	4	12	3'	4	12/10/8	3'	4	12/10/8	3'
4	6/3/3	3'	3	10/8	3'	4	12/10/10	3'	3	15/12	3'	4	15/12/12	3'
3	10/8	3'	4	8/6/6	3'	3	15/12	3'	4	20/15/15	3'	3	20/15	3'
3	10/8	3'	3	10/8	3'	3	15/20	3'	4	12/10/8	3'	4	12/10/8	3'
4	10/8/6	3'	4	10/8/6	3'	4	12/10/8	3'	3	15/12	3'	4	15/12	3'
4	10/8/6	3'	3	10/8	3'	3	15/12	3'	3	10/15	3'	3	20/15	3'
4	10/8/6	3'			3'	4	20/15/12	3'	5	15/12/10/10	3'	4	12/10/8	3'
									4	20/15/15	3'	3	15/12	3'
												3	20/15	3'

5. El método de entrenamiento: combinado

Se trabajan 5 días a la semana y se divide en dos fases, lunes y martes manejo de cargas más pesadas para la fuerza y jueves y viernes más a la hipertrofia muscular y miércoles variación de peso.

EL DÍA DE FULL BODY ES ROTATIVO CADA SEMANA PARA NO INTERVENIR SIEMPRE EN LA RUTINA DE CADA DIA.

JULIAN TASCON RAMIREZ
LIC. EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN YDEPORTE.
C.C: 4.380.72 DE BALBOA RISARALDA.
CEL: 323-3664018.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONA MAYOR		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2023

FECHA: 04/09/2025-03/10/2025	CATEGORIA: persona adulta mayor	HORA:	LUGAR: CENTRO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD: movilidad articular e isométricos.			SESIÓN N°: 76
OBJETIVO ESPECÍFICO: mejorar la movilidad articular de la persona adulta mayor.			

FASE INICIAL	*FASE CENTRAL*	*FASE FINAL*	*OBSERVACIONES*
DESCRIPCIÓN: Dinámica: EL GUSANO. **Calentamiento cardiovascular:** caminar. 5 minutos. **Estiramiento muscular:** Tren inferior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento.	DESCRIPCIÓN: - Movimiento de cuello. - Movimiento de muñecas. - Movimiento de codos. - Movimiento de hombros. - Movimiento de caderas. - Movilidad articular de la cadera. - Movilidad articular de las rodillas. - Movilidad articular de los tobillos. - Plantiflexión y eversión del tobillo. - Cada ejercicio de estos se complementa con movimientos isométricos.	DESCRIPCIÓN: - Vuelta a la calma (ejercicios de respiración, entre otros). - Estiramiento muscular. - Evaluación (como les pareció la clase).	Se pueden realizar de manera dinámica, pero sin cambiarlos. .
TIEMPO (Duración): 10minutos	TIEMPO (Duración): 20 minutos	TIEMPO (Duración): 5 minutos	

MATERIALES DE TRABAJO	Recurso humano y espacio.

JULIÁN TASCÓN RAMIREZ
Licenciado en E. Física

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONA MAYOR**		**Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2023**

FECHA: 04/09/2025-03/10/2025	CATEGORIA: persona adulta mayor	HORA: 10:30 – 11:30 a.m.	LUGAR: CENTRO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD: habilidades físicas		SESIÓN N°: 77	
OBJETIVO ESPECÍFICO: mantener el fortalecimiento articular y mental en el adulto mayor.			

FASE INICIAL	***FASE CENTRAL***	***FASE FINAL***	***OBSERVACIONES***
DESCRIPCIÓN: Charla descriptiva sobre el tema: Dinámica o juego: LA CALABERA **Movilidad articular:** Tren inferior y superior. (Todos los las articulaciones) 10 segundos por articulación. **Estiramiento muscular:** Tren inferior y superior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento.	**DESCRIPCIÓN:** **Movilidad articular básica.** **Ejercicios:** Se realizará ejercicios de movilidad articular. EL espacio utilizado para los ejercicios es el prado de la entrada de cpsam. se inicia de manera ascendente y descendente los ejercidos de movilidad articular. Se realizarán los ejercicios de movilidad articular de manera dinámica, pero sin cambiar las secuencias, siempre se deben realizar de manera ascendente. Se deben también combinar las partes del cuerpo para direccionarlos hacia la habilidad coordinativa con cada parte del cuerpo. También la combinación ayuda la estimulación de la memoria. Se integra los movimientos isotónicos en cada ejercicio a ejecutar.	**DESCRIPCIÓN:** Vuelta a la calma (ejercicios de respiración, entre otros). Estiramiento muscular. Evaluación (como les pareció la clase).	Se continua el mismo plan de trabajo ya que son ejercicios permanentes y más a la edad de los adultos mayores
TIEMPO (Duración): 10 minutos	TIEMPO (Duración): 45 minutos	TIEMPO (Duración): 5 minutos	

MATERIALES DE TRABAJO	Recurso humano.

JULIÁN TASCON RAMIREZ
Licenciado en E. Física

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONA MAYOR**		**Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2023**

FECHA: 04/09/2025- 03/10/2025	CATEGORIA: persona adulta mayor	HORA: 10:30 – 11:30 a.m.	LUGAR: CENTRO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD: habilidades físicas y ocupacionales.			SESIÓN N°: 78
OBJETIVO ESPECÍFICO: mantener las destrezas motrices básicas desde la movilidad funcional natural.			

FASE INICIAL	*FASE CENTRAL*	*FASE FINAL*	*OBSERVACIONES*
DESCRIPCIÓN: Charla descriptiva sobre el tema: Dinámica o juego para calentamiento general del cuerpo: mi cuerpo. **Estiramiento muscular:** Tren inferior y superior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento.	**DESCRIPCIÓN:** **Motricidad fina, gruesa y visual:** **Ejercicio:** levantamientos de rodilla. Levantamiento de hombros. Extensión de pierna de pie. Caminar levantando rodillas. Estación en un solo pie. Estación con manos abiertas en ambas piernas. Elevación de hombros con flexión de codos. Movimiento mariposa de los brazos. Semi sentadilla. Plantiflexión y eversión de tobillo. Elevación lateral de cadera. Sesión repetida tres veces. Ejecutar lanzamientos de argollas a un juego de sapo y debe sumar los puntos que haga.	**DESCRIPCIÓN:** Vuelta a la calma (ejercicios de respiración, entre otros). Estiramiento muscular. Evaluación (como les pareció la clase).	Realizar estiramientos musculares de manera frecuente.
TIEMPO (Duración): 10minutos	TIEMPO (Duración): 40 Minutos	TIEMPO (Duración): 10 minutos	

MATERIALES DE TRABAJO	recurso humano.

JULIAN TASCON RAMIREZ
Licenciado en E. Física

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONA MAYOR		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2023

FECHA: 04/09/2025-03/10/2025	CATEGORIA: persona adulta mayor	HORA: 10:30 – 11:30 a.m.	LUGAR: CENTRO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD: habilidades físicas		SESIÓN N°: 79	
OBJETIVO ESPECÍFICO: mejorar las habilidades físicas por medio de la movilidad articular y contracción muscular.			

FASE INICIAL	***FASE CENTRAL***	***FASE FINAL***	***OBSERVACIONES***
DESCRIPCIÓN: Charla descriptiva sobre el tema: Dinámica o juego: la flecha **Calentamiento cardiovascular:** caminar. 5 minutos. **Estiramiento muscular:** Tren inferior y superior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento.	**DESCRIPCIÓN:** movimientos de la parte articular superior e inferior como: **Cabeza**: mover la cabeza a la derecha, izquierda, arriba y abajo. **Hombro**: realización de rango de movimiento del hombro con círculos adelante y atrás, elevaciones de brazos frontal y arriba. **Codos:** extensión y flexión. **Muñeca:** rotación de la muñeca en todos sus rangos de movilidad. **Falanges**: abrir y cerrar los dedos. **Cadera**: movilidad lateral y circular seguida de flexión de cadera y de piernas. **Rodilla**: flexión y extensión. **Tobillo:** rotación en todos sus rangos de movilidad. **Tarso, metatarso y metatarsianos:** plantiflexión y Dorsiflexión del mismo, metatarso y metatarsianos. Se realiza los lanzamientos de las bolas, gana el que logre pegarle a compañero y sacarlo a todos.	**DESCRIPCIÓN:** Vuelta a la calma (ejercicios de respiración, entre otros). Estiramiento muscular. Evaluación (como les pareció la clase).	Continuar el plan de clase.
TIEMPO (Duración): 10 minutos	TIEMPO (Duración): 45 minutos	TIEMPO (Duración): 5 minutos	

MATERIALES DE TRABAJO	Recurso humano.

JULIÁN TASCON RAMIREZ
Licénciado en E. Física

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONA MAYOR		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2023

FECHA: 04/09/2025-03/10/2025	CATEGORIA: persona adulta mayor	HORA: 10:30 – 11:30 a.m.	LUGAR: CENTRO DE PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD: habilidades físicas		SESIÓN N°: 80	
OBJETIVO ESPECÍFICO: mejorar las habilidades físicas por medio de la movilidad articular y contracción muscular.			

FASE INICIAL	***FASE CENTRAL***	***FASE FINAL***	***OBSERVACIONES***
DESCRIPCIÓN: Charla descriptiva sobre el tema: Dinámica o juego: LA ARAÑA MONA. **Estiramiento muscular:** Tren inferior y superior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento. **Estiramiento muscular:** Tren inferior y superior. (Todos los músculos de las piernas) 10 segundos por estiramiento.	**DESCRIPCIÓN:** **Movilidad articular básica.** **Ejercicios:** Se trabaja en circulo para obtener una mejor visual de los adultos mayore. Se realizan movimientos desde los tobillos, rodillas, cadera, hombros, codos, muñecas, dedos y cuello. Se realizan estiramiento para ayudar a la movilidad articular. Los movimientos se realizan de forma estática y luego dinámica. Juegos con aros y bolas de cristal para su fortalecimiento visomotor. estos ejercicios antes mencionados se realizan por medio de rondas y juegos tradicionales como la araña mona.	**DESCRIPCIÓN:** Vuelta a la calma (ejercicios de respiración, entre otros). Estiramiento muscular. Evaluación (como les pareció la clase).	La movilidad articular debe ser constante y siempre debe ser una rutina de trabajo continua.
TIEMPO (Duración): 10 minutos	TIEMPO (Duración): 40 minutos	TIEMPO (Duración): 5 minutos	

MATERIALES DE TRABAJO	Recurso humano.

JULIAN TASCON RAMIREZ
Licenciado en E. Física

Scanned with CamScanner

PLAN DE ENTRENAMIENTO FRECUENCIA 2

PARA LOS QUE SOLO VAN MENOS DE 3 VECES A LA SEMANA AL GIMNASIO.

Día 1. lunes: tren superior.

Día 2. miércoles. Tren inferior.

Día 3. viernes: fullbody (todo el cuerpo).

PARA LOS QUE VAN 4 VECES A LA SEMANA AL GIMNASIO.

Día 1. Tren superior tensión mecánica.

Día 2. Tren inferior tensión mecánica.

Día 3. Tren superior estrés metabólico.

Día 4. Tren inferior estrés metabólico.

PARA LOS QUE VAN 5 VECES A LA SEMANA AL GIMNASIO.

Día 1. Tren superior tensión mecánica.

Día 2. Tren inferior tensión mecánica.

Día 3. Pecho-espalda.

Día 4. Pierna completa estrés metabólico

Día 5. Bíceps, tríceps, hombro estrés metabólico.

PARA LOS QUE TRABAJAN 6 DÍAS A LA SEMANA AL GIMNASIO.

Día 1. Pecho –tríceps con tensión mecánica.

Día 2. Hombro-pierna con tensión mecánica.

Día 3. Espalda –bíceps con tensión mecánica.

Día 4. Pecho –tríceps con estrés metabólico.

Día 5. Hombro-pierna con estrés metabólico.

Día 6. Espalda –bíceps con estrés metabólico.

Nota:

TM: tensión mecánica intensidad alta (mayor carga) - pocas repeticiones.

Buscar ejercicios compuestos o multiarticulares.

EM: estrés metabólico baja intensidad (menos peso) – mayores repeticiones.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION NIT. 900291945-7 PLAN DE ENTRENAMIENTO		Versión:2 Código: 210.1 Vigencia: 02-2024

Rutina especial push y pull en frecuencia 2

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
push	pull	descanso	push	pull
TM: mayor carga	TM: mayor carga		EM: menos carga	EM: menos carga
Menos repeticiones	Menos repeticiones		Más repeticiones	Más repeticiones

Grupo muscular push.

1. **Tríceps.**
2. **Extensores del antebrazo.**
3. **Pecho.**
4. **Hombro (anterior).**
5. **Glúteo.**
6. **Pantorrilla (posterior).**
7. **Abdomen.**
8. **Cuádriceps (anterior de la pierna).**

Grupo muscular pull

1. **Bíceps.**
2. **Flexores del antebrazo.**
3. **Espalda y trapecio.**
4. **Hombro (posterior)**
5. **Glúteo**
6. **Tibial anterior.**
7. **Abdomen.**
8. **Isquiosurales.**

Se debe seleccionar una semana mensual exclusiva para esta rutina.

5. **Orden de los ejercicios:** de los más demandantes a los más fáciles.
6. **Vuelta a la calma:**

. **Trabajo de movilidad nuevamente.**
. **Cardio hit o Cardio liss.**
. **Estiramiento muscular estático.**
. **Movilidad nuevamente.**

Nota final: no hay científicamente un plan de trabajo exacto, la alimentación, la constancia y las ganas son las que lo hacen posible.

JULIAN TASCON RAMIREZ
LIC. EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN YDEPORTE.
C.C: 4.380.72 DE BALBOA RISARALDA.
CEL: 323-3664018.

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 8 CERTIFICACIONES CPSAM Y CENTRO VIDA

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

ADSSI	**ASOCIACION DE SERVICIOS SOCIALES INTEGRALES "INSPIRANDO ACCIONES"-ADSSI** **NIT: 901.871.702-7** **CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR -CPSAM**	

Doctor:
BENJAMIN PORRAS
Represente legal ZITARAVIRÁ
Coliseo Municipal Balboa
Risaralda.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN SOSTENIBLE DEPORTE Y RECREACION
ZITARAVIRÁ
Nit. 900.291.945- 7
SUPERVISOR DESIGNADO: CRISTIAN PORRAS

CERTIFICACION

Que **JULIAN TASCON RAMIREZ** identificado con cédula de ciudadanía número **4.380.712** de Balboa Risaralda. Quien integra el grupo de trabajo de actividad fisica y estilos saludables. Sus funciones las culminó este mes de forma satisfactoria y con ética, siendo responsable en su proceso con el centro de protección social del adulto mayor y sus usuarios.

ACTIVIDAD	FECHA DE LA ACTIVIDAD
Realización de las actividades de mantenimiento de la capacidad motriz y locomotora enfocado en el desarrollo cotidiano del adulto mayor una (1) vez por semana con duración de una (1) hora por sesión en el Centro de Protección del Adulto Mayor.	**17 de septiembre 2025** **22 de septiembre 2025**
Se finaliza el proceso de actividades fisicas con las personas mayores de CPSAM donde se ejecutan una serie de ejercicios que comprometen la movilidad articular, la muscular, la flexibilidad, equilibrio, concentración y la auditiva. Actividades que contribuyen a sostener y mejorar las habilidades básicas corporales de la persona mayor. Siempre manteniendo los rangos de movimiento básicos. A mayor edad mayor perdida de habilidades fisica, por ende, se debe mantener la rutina que ayuda a mantener las habilidades básicas en estimulación permanente.	**26 de septiembre 2025** **30 de septiembre 2025**

DIANA PATRICIA LÓPEZ RODRIGUEZ
Coordinadora CPSAM.
CC. 1099364018 Lebrija Santander
Cel. 3132534925

Scanned with CamScanner

ADSSI	**ASOCIACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES INTEGRALES "INSPIRANDO ACCIONES" (ADSSI)** **NIT 901.871.702-7** **CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR -CPSAM**	

Doctor:
BENJAMIN PORRAS
Represente legal ZITARAVIRÁ
Coliseo Municipal Balboa
Risaralda.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN SOSTENIBLE DEPORTE Y RECREACION
ZITARAVIRÁ
Nit. 900.291.945- 7
SUPERVISOR DESIGNADO: CRISTIAN LASSO

CERTIFICACION

Que **ALEXANDER GALEANO RIOS** identificado con cédula de ciudadanía número **18.607.405** de la Virginia Risaralda. Quien integra el grupo de trabajo de actividad física y estilos saludables. Sus funciones las culminó este mes de forma satisfactoria y con ética, siendo responsable en su proceso con el centro de protección social del adulto mayor y sus usuarios.

ACTIVIDAD	FECHA DE LA ACTIVIDAD
Fortalecimiento cognitivo por medio de trabajo pintura mándalas donde se trabaja motricidad fina coordinación óculo manual, mejorando la calidad de vida de cada uno de los adultos mayores. Se realizó ejercicio de movilidad articular y estiramiento muscular. Con movimientos secuenciales que ayuden a la coordinación por medio de la movilidad articular.	16 de septiembre de 2025
Se realizó ejercicio de movilidad articular y estiramiento muscular. Con movimientos secuenciales que ayuden a la coordinación por medio de la movilidad articular. Utilización del tiempo libre por medio de juego de Bingo. Pausas activas empleados del CPSAM	02 de octubre de 2025

DIANA PATRICIA LÓPEZ RODRIGUEZ
Coordinadora CPSAM.
CC. 1099364018 Lebrija Santander
Cel. 3132534925

Scanned with CamScanner

ADSSI	ASOCIACION DE SERVICIOS SOCIALES INTEGRALES "INSPIRANDO ACCIONES"-ADSSI NIT: 901.871.702-7 CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR -CPSAM	

Doctor:
BENJAMIN PORRAS
Represente legal ZITARAVIRÁ
Coliseo Municipal Balboa
Risaralda.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN SOSTENIBLE DEPORTE Y RECREACION
ZITARAVIRÁ
Nit. 900.291.945- 7
SUPERVISOR DESIGNADO: CRISTIAN LASSO

CERTIFICACION

Que **NEVERNEY MUÑOZ LONDOÑO** identificado con cédula de ciudadanía número **1.087.558.015** de La Virginia Risaralda. Quien integra el grupo de adulto mayor en la práctica y enseñanza recreativa de juegos tradicionales. Sus funciones las culminó este mes de forma satisfactoria y con ética, siendo responsable en su proceso con el centro de protección social del adulto mayor y sus usuarios.

ACTIVIDAD	FECHA DE LA ACTIVIDAD
Se realizó la enseñanza de la practica deportiva y recreativa de estímulos, en la disciplina parques , domino y rana de meza como principal objetivo con una excelente participación de los deportistas poniendo en practica las habilidades junto con el personal de apoyo del centro , en el torneo recreativo que se inicio con los participantes cada viernes realizamos el encuentro sano y divertido donde expresan sus fortalezas y debilidades también se lleva a cabo juegos de emociones fortaleciendo el sistema como bingo , pintura y recreación , estas 5 actividades y otras actividades propuestas por el centro para el fortalecimiento de los adultos mayores .	Mes de Septiembre del 2025 5-12-19-26

DIANA PATRICIA LOPEZ RODRIGUEZ
Coordinadora CPSAM.
CC. 1099364018 Lebrija Santander
Cel. 3132534925

Scanned with CamScanner

ASOCIACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES INTEGRALES "INSPIRANDO ACCIONES"
(ADSSI)
NIT 901.871.702-7
CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR -CPSAM

ADSSI
Asociación De Servicios Sociales Integrales "Inspirando Acciones"

LISTA DE ASISTENCIA

MUNICIPIO: | LUGAR:

ENCARGADO (A): Diana Patricia Lopez Rodriguez | ACTA N°:

TEMA: Apoyo Departamental De Deportes

FECHA: 19-09-2025. | Hora de inicio: 1:00 Pm | Hora fin: 1:30 Pm

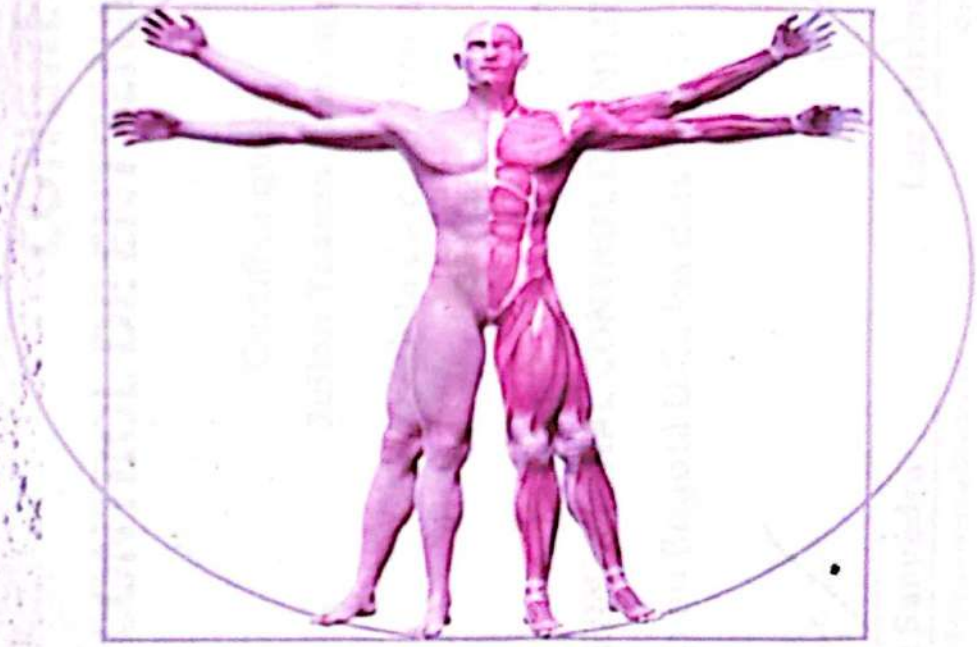
NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ENTIDAD LOCALIDAD VEREDA BARRIO	TELEFONO	RANGO DE EDAD: 0-5 / 12-17 / 18-26 / 27-59 / 60 +	ESTRATO: 1 / 2 / 3 / OTROS	SEXO: M / F	CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN: VICTIMA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR / VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO / HABITANTE DE CALLE / CUIDADOR DE PERSONA CON DISCAPACIDAD / GRUPO ETNICO (CUAL) / OTROS	FIRMA
Neyer Muñoz	1085553015	Deportes	3135248478		X	X	X	X	Neyer Muñoz.
Neyer Muñoz	1085553015	Deportes	3135248478		X	X	X	X	Neyer Muñoz.
Neyer Muñoz	1085553015	Deportes	3135248478		X	X	X	X	Neyer Muñoz.
Neyer Muñoz	1085553015	Deportes	3135248478		X	X	X	X	Neyer Muñoz.
Neyer Muñoz	1085553015	Deportes	3135248478		X	X	X	X	Neyer Muñoz.

Scanned with CamScanner

ENTRENAMIENTO DIFERENCIAL

SEMINARIO

PLANIFICACIÓN, FITNESS Y MUSCULACIÓN



CON CRITERIO CIENTÍFICO BASADO EN LA EVIDENCIA

Julian Tascon Ramirez

NO.ID: 4380712

09 Y 10 de Agosto 2025

Directora **Alejandra Gutiérrez**

Profe **Fablán Rojas**

Scanned with CamScanner

CONGRESO INTERNACIONAL
CONTROL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Certifica que:

Julian Tascon Ramirez

Con cédula de ciudadanía:

4380712

Participó como asistente en el

CONGRESO INTERNACIONAL CONTROL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Realizado en Bogotá D.C., los días 10 y 11 de Junio del 2025

Néstor Ordóñez Saavedra
Presidente Colegio Colombiano de Entenamiento Deportivo

Luz Marina Chuquen González
Gerente INDEPORTES

ICETEX COCED Cundinamarca INDEPORTES UDCA

Scanned with CamScanner

BOMBEROS DE COLOMBIA

CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS BALBOA
RISARALDA
NIT: 891409713-3

El Departamento de Capacitación del CBV Balboa

CERTIFICA

QUE:

JULIAN TASCON RAMIREZ

CC 4380712

Participo y cumplió satisfactoriamente los objetivos de la capacitación teórico – practica en primeros auxilios básicos, manejo de extintores y planes de evacuación, con una intensidad horaria de 40 horas

Para constancia se firma a los 25 días del mes de Marzo de 2025

CARLOS ALBERTO CELIS G
Comandante

OSCAR CARDENAS RIVERA
Jefe de Operaciones (IB)

Email. Bomberosbalboarda_2007@yahoo.es
Cel. 3116215456

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 9 PIEZAS PUBLICITARIAS

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner



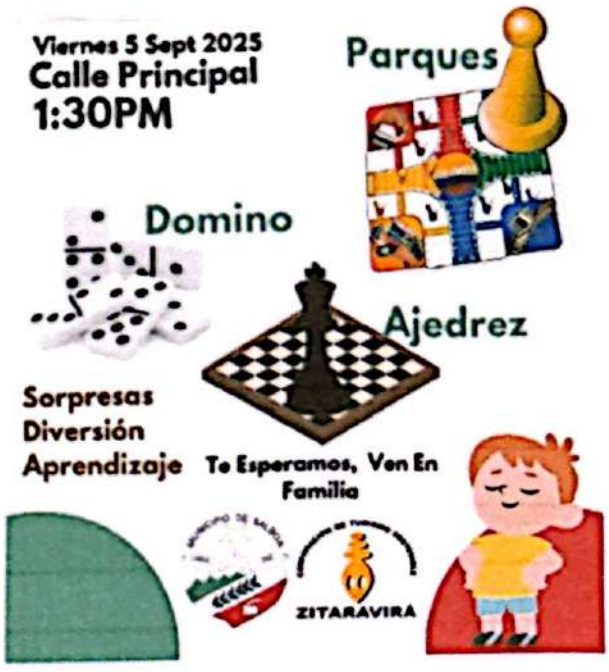




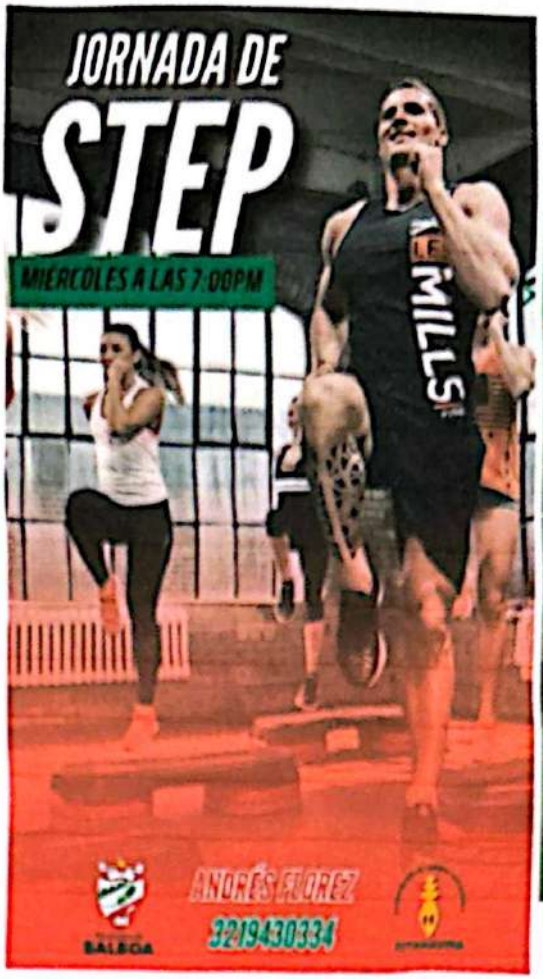


Scanned with CamScanner





Scanned with CamScanner





Scanned with CamScanner

ANEXO No. 10 INFORMES FINALES

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

Informe Final Monitoria atletismo 30 de septiembre del 2025

- **Lanzamiento de Jabalina**

Se evaluó la fuerza, coordinación y técnica de los participantes. Cada atleta tuvo tres intentos, registrando la mejor marca alcanzada.

Resultado general: se observó mejora en la técnica de impulso y control de la jabalina, aunque algunos presentaron dificultad en la carrera de aproximación.

- **b) Lanzamiento de Bala**

Prueba de fuerza explosiva en la que los atletas realizaron tres lanzamientos.

Resultado general: los mejores desempeños se lograron gracias a la adecuada postura y empuje inicial. Hubo progreso notable en la extensión del brazo y apoyo del tronco.

- ***c) Carrera de Velocidad de Fondo***

Resultado general: Las actividades realizadas entre parejas, circuitos o de paracaídas se hicieron inicialmente como actividad recreativa, en donde la mayoría completó la prueba, destacándose los que mantuvieron ritmo constante desde la salida hasta la meta. Se evidenció la importancia del control de la respiración.

- **d) Salto Largo**

Prueba de coordinación, fuerza en las piernas y control en el aire. Cada atleta realizó tres intentos, registrando la mejor marca.

Scanned with CamScanner

Resultado general: hubo avances en la carrera de impulso.

4. Conclusiones

Entre las veredas en donde se desarrolla el trabajo de esta modalidad deportiva, están las siguientes:

Vereda la Cancha, Carminales Alto en donde los deportistas actualmente entre los 6 y 11 años.

Logros: Durante el proceso se ha desarrollado mejoramiento de técnica, en trabajo físico, fortalecimiento de motricidad gruesa y cognitiva.

- Los participantes demostraron esfuerzo, disciplina y entusiasmo en cada prueba.
- Se evidenció que el entrenamiento constante mejora la técnica y los resultados.
- Las pruebas permitieron identificar las cualidades físicas predominantes de cada atleta: fuerza, velocidad, resistencia y coordinación.
- El atletismo contribuye a la formación integral, fomentando hábitos de vida saludable y valores como la perseverancia y la superación personal.

Firma:

Leidy Garces Arango

CC: 1.004.791.121

Scanned with CamScanner

INFORME FINAL MONITORIA DE FÚTBOL DE SALÓN
CONTRATO 022 DE 2025

Por. *Pablo Andrés Sánchez Caro - Monitor de fútbol de salón.*

El presente informe final corresponde al proceso de monitoría en fútbol de salón desarrollado en el marco del contrato de prestación de servicios con el municipio de Balboa, Risaralda, durante la vigencia del año 2025. El objetivo principal de esta labor fue promover la formación deportiva, la participación activa y el aprovechamiento del tiempo libre a través de la práctica sistemática de esta disciplina.

Las actividades se ejecutaron en tres grupos principales: categoría juvenil masculina, categoría femenina abierta y un grupo descentralizado conformado por jóvenes pertenecientes principalmente a la vereda Tambores. Cada grupo contó con un proceso de entrenamiento estructurado (evidenciado en el plan pedagógico) según sus características y niveles de desempeño, orientado al fortalecimiento técnico, táctico y físico, así como al desarrollo de valores asociados al trabajo en equipo, la disciplina y el respeto.

A lo largo del periodo, se realizaron sesiones de práctica, encuentros amistosos y actividades formativas que permitieron consolidar las capacidades deportivas de los participantes y fomentar la integración comunitaria a través del deporte. Este informe resume las acciones desarrolladas, los resultados alcanzados y los aportes del proceso al crecimiento deportivo y social de los jóvenes de Balboa.

En el periodo de 7 meses de contrato se realizaron 60 entrenamientos de la categoría juvenil con una participación promedio de **20 asistentes** por práctica. En esta categoría se desarrollaron además acompañamientos en partidos amistosos con el Municipio de la Celia, se brindó acompañamiento a las veedurías de liga risaraldense de fútbol sala en el municipio de La Virginia, asistiendo con 6 deportistas del municipio quedando seleccionado Juan Esteban Martinez Ceballos, joven perteneciente al proceso. Finalmente, con los chicos de este proceso se realizó un torneo interno de fútbol de salón que permitió la participación de jóvenes del municipio.

Con la comunidad participante de la vereda Tambores, se realizaron 60 entrenamientos de fútbol de salón trabajando principalmente con jóvenes de la Institución Educativa Rural Tambores y destacando la participación en la fase final departamental de Juegos Intercolegiados del equipo de fútbol de salón femenino juvenil intervenido en este alcance. Además, se brindó acompañamiento en intercambios deportivos con el municipio de Santa Rosa de Cabal. Se brindó acompañamiento a la veedurías de fútbol sala femenino de la liga risaraldense el día 23 de mayo asistiendo con 5 deportistas al municipio de Santuario y el día 16 de mayo se brindó acompañamiento a las veedurías de liga risaraldense de fútbol sala en el municipio de La Virginia, asistiendiento con 4 deportistas de la comunidad de Tambores.

Finalmente, con la categoría femenina se realizaron también 60 entrenamientos con un aproximado de participación de **20 personas** por práctica. Constantemente se llevaron a cabo partidos amistosos con ellas y principalmente se logró la clasificación a la fase final de Juegos Departamentales en esta disciplina próximos a realizarse en el municipio de Guática para noviembre del presente año. Se destaca además la vinculación de las chicas del proceso en el torneo municipal de la categoría que se celebró en el municipio durante aproximadamente 2 meses donde pudieron competir y mantener activa participación.

Conclusiones.

- Los tres grupos intervenidos en esta monitoria tuvieron excelente receptividad por parte del público del municipio y se considera que se deben seguir teniendo en cuenta para no decaer el proceso.
- De vital importancia la vinculación de los jóvenes en los proyectos deportivos, para que así utilicen su tiempo libre de manera efectiva y se reduzca el riesgo de consumo SPA.
- Juan Esteban Martinez fue un deportista muy destacado de este proceso, pues es de resaltar que participó con La Celia como deportista de fútbol de salón juvenil masculino en la final departamental de Juegos Intercolegiados realizada en Marsella donde este equipo quedó campeón departamental y representó a Risaralda en el Regional realizado en Apartadó.

INFORME FINAL MONITORIA DE GIMNASIO
CONTRATO 022 DE 2025

Por. *Julián Tascón Ramírez & Wilson Andrés Flórez Galeano*

El presente informe final corresponde al proceso de monitoría y acompañamiento en el **área de gimnasio y acondicionamiento físico**, desarrollado en el marco del contrato de prestación de servicios con el municipio de Balboa, Risaralda, durante la vigencia del año 2025. Este proceso tuvo como propósito principal promover hábitos de vida saludable, mejorar la condición física de los usuarios y fortalecer el bienestar integral de la comunidad mediante rutinas guiadas de entrenamiento y orientación técnica personalizada.

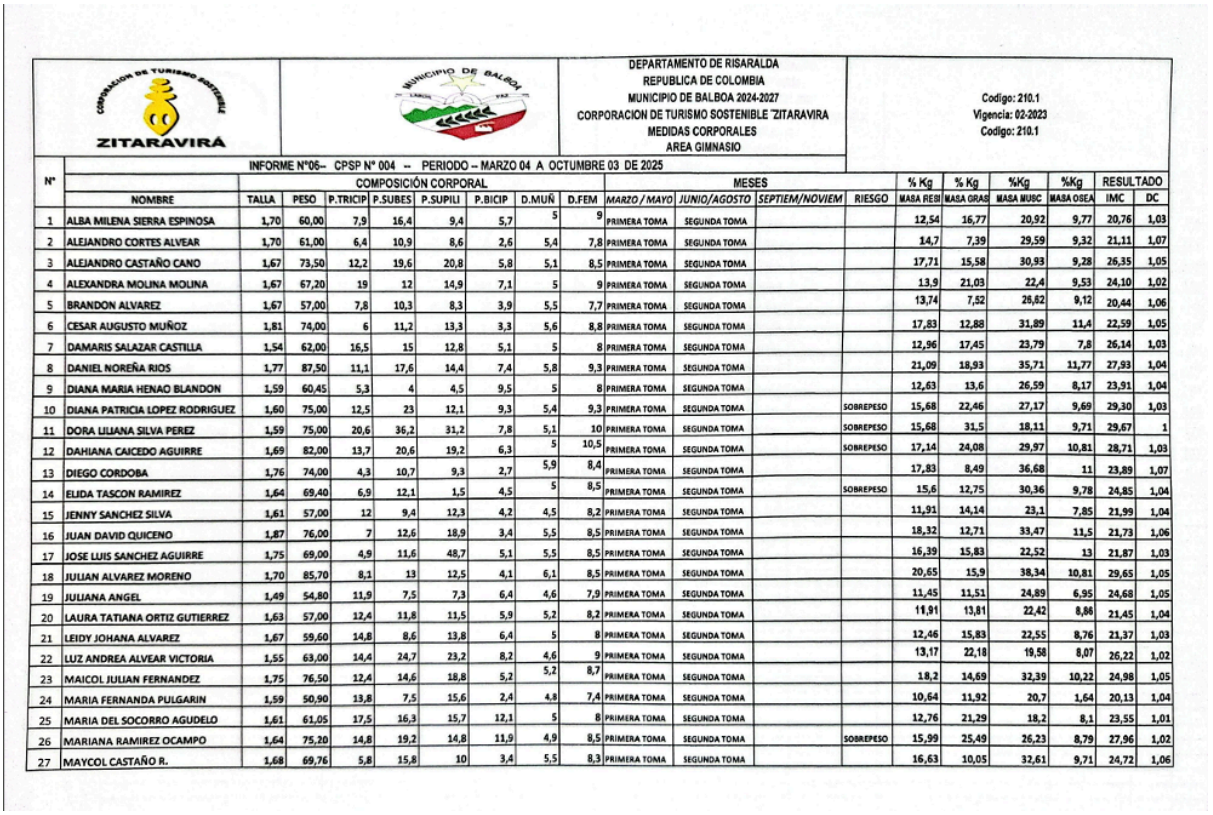
Durante el año se atendieron diferentes grupos poblacionales, brindando acompañamiento en actividades enfocadas en el desarrollo de la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la coordinación motora. Las sesiones se realizaron de manera continua, siguiendo protocolos de seguridad y adaptación progresiva según las necesidades y capacidades individuales de los participantes.

El presente documento recoge las acciones ejecutadas, los resultados obtenidos y los impactos positivos generados en la comunidad usuaria, destacando la importancia del gimnasio municipal como espacio de promoción de la salud, la inclusión y el fortalecimiento del tejido social a través del ejercicio físico.

El gimnasio municipal se trabajó ininterrumpidamente de lunes a viernes durante todo el contrato para un total de **280 sesiones** contando que hubo dos (2) horarios, en la mañana y en la tarde. En la mañana se comenzó con un horario de 6 am a 10 am, sin embargo, por solicitud del público, se acordó abrir una (1) hora antes, es decir de 5 am a 9 am, participaban en promedio de las sesiones ofertadas unas **30 personas** durante las 4 horas, siendo entre 7 a 9 am las horas menos transcurridas. En el horario de la tarde se inició con una cantidad de usuarios de 64 personas, donde 43 eran mujeres de las cuales 5 superan los 50 años, 22 eran hombres dentro del rango menor a 50 años, esta población variaba regularmente, unos días incrementó y otros bajó por las ocupaciones de muchos de los usuarios. A la fecha actual, la cifra bajó a 51 usuarios donde las mujeres son 34 y los hombres 17 ya que muchos usuarios contaron con actividad laboral lo que los hizo no continuar en el proceso por dicha responsabilidad, otros por ingreso a sus estudios universitarios, otros se trasladaron a las horas de la mañana también por cuestiones laborales y los de receso por trabajo en el campo por ser temporada de cosecha. Dentro del proceso también hay personas que son población flotante, usas los servicios del gimnasio solo por sesiones o algunos días ya sea porque vienen a prestar algún servicio o vacaciones donde un familiar.

Para llevar el control de progreso en el gimnasio de los participantes, se realizó una medición inicial de índice masa corporal, peso y talla y para cierre se realizó la segunda toma de seguimiento y cierre a los 40 usuarios que finalizaron el proceso los demás por ser nuevos

apenas inician su primera valoración. En caso de haber continuidad, estos datos se retomarán como la base en la que culmina cada usuario.



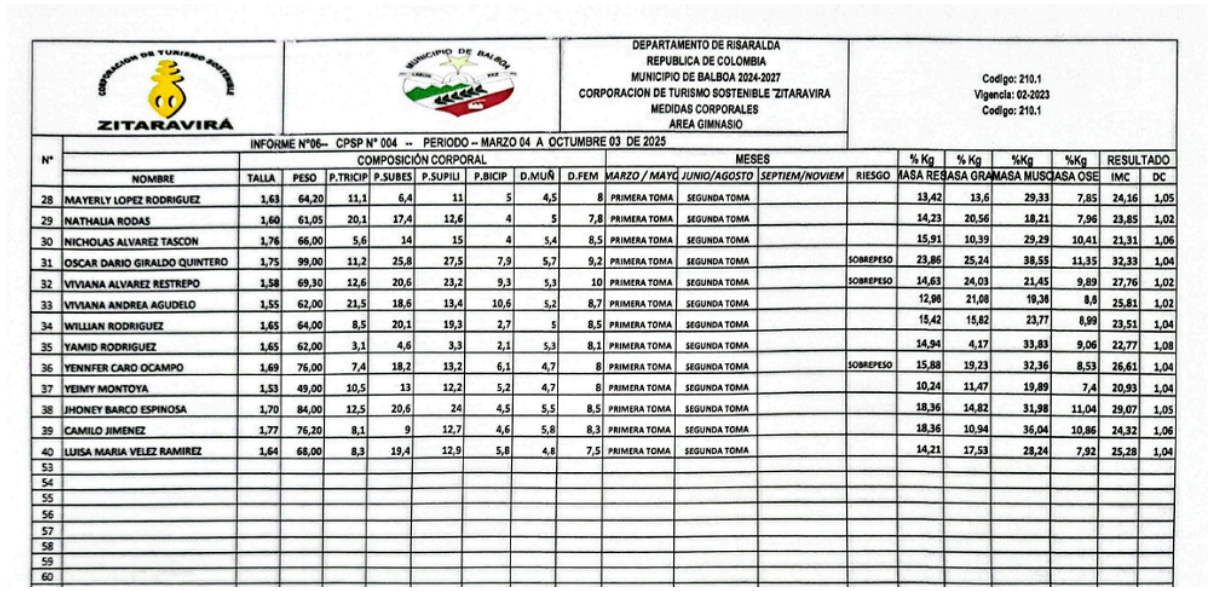
ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

Codigo: 210.1
Vigencia: 02-2023
Codigo: 210.1

INFORME N°06-- CPSP N° 004 -- PERIODO -- MARZO 04 A OCTUBRE 03 DE 2025

N°		COMPOSICIÓN CORPORAL								MESES				% Kg	% Kg	%Kg	%Kg	RESULTADO	
	NOMBRE	TALLA	PESO	P.TRICIP	P.SUBES	P.SUPILI	P.BICIP	D.MUÑ	D.FEM	MARZO / MAYO	JUNIO/AGOSTO	SEPTIEM/NOVIEM	RIESGO	MASA RES	MASA GRAS	MASA MUSC	MASA OSEA	IMC	DC
1	ALBA MILENA SIERRA ESPINOSA	1,70	60,00	7,9	16,4	9,4	5,7	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,54	16,77	20,92	9,77	20,76	1,03
2	ALEJANDRO CORTES ALVEAR	1,70	61,00	6,4	10,9	8,6	2,6	5,4	7,8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,7	7,39	29,59	9,32	21,11	1,07
3	ALEJANDRO CASTAÑO CANO	1,67	73,50	12,2	19,6	20,8	5,8	5,1	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,71	15,58	30,93	9,28	26,35	1,05
4	ALEXANDRA MOLINA MOLINA	1,67	67,20	19	12	14,9	7,1	5	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,9	21,03	22,4	9,53	24,10	1,02
5	BRANDON ALVAREZ	1,67	57,00	7,8	10,3	8,3	3,9	5,5	7,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,74	7,52	28,62	9,12	20,44	1,06
6	CESAR AUGUSTO MUÑOZ	1,81	74,00	6	11,2	13,3	3,3	5,6	8,8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,83	12,88	31,89	11,4	22,59	1,05
7	DAMARIS SALAZAR CASTILLA	1,54	62,00	16,5	15	12,8	5,1	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,96	17,45	23,79	7,8	26,14	1,03
8	DANIEL NOREÑA RIOS	1,77	87,50	11,1	17,6	14,4	7,4	5,8	9,3	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			21,09	18,93	35,71	11,77	27,93	1,04
9	DIANA MARIA HENAO BLANDON	1,59	60,45	5,3	4	4,5	9,5	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,63	13,6	26,59	8,17	23,91	1,04
10	DIANA PATRICIA LOPEZ RODRIGUEZ	1,60	75,00	12,5	23	12,1	9,3	5,4	9,3	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,68	22,46	27,17	9,69	29,30	1,03
11	DORA LILIANA SILVA PEREZ	1,59	75,00	20,6	36,2	31,2	7,8	5,1	10	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,68	31,5	18,11	9,71	29,67	1
12	DAHIANA CAICEDO AGUIRRE	1,69	82,00	13,7	20,6	19,2	6,3	5	10,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	17,14	24,08	29,97	10,81	28,71	1,03
13	DIEGO CORDOBA	1,76	74,00	4,3	10,7	9,3	2,7	5,9	8,4	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			17,83	8,49	36,68	11	23,89	1,07
14	ELIDA TASCON RAMIREZ	1,64	69,40	6,9	12,1	1,5	4,5	5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,6	12,75	30,36	9,78	24,85	1,04
15	JENNY SANCHEZ SILVA	1,61	57,00	12	9,4	12,3	4,2	4,5	8,2	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,91	14,14	23,1	7,85	21,99	1,04
16	JUAN DAVID QUICENO	1,87	76,00	7	12,6	18,9	3,4	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,32	12,71	33,47	11,5	21,73	1,06
17	JOSE LUIS SANCHEZ AGUIRRE	1,75	69,00	4,9	11,6	48,7	5,1	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			16,39	15,83	22,52	13	21,87	1,03
18	JULIAN ALVAREZ MORENO	1,70	85,70	8,1	13	12,5	4,1	6,1	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			20,65	15,9	38,34	10,81	29,65	1,05
19	JULIANA ANGEL	1,49	54,80	11,9	7,5	7,3	6,4	4,6	7,9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,45	11,51	24,89	6,95	24,68	1,05
20	LAURA TATIANA ORTIZ GUTIERREZ	1,63	57,00	12,4	11,8	11,5	5,9	5,2	8,2	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			11,91	13,81	22,42	8,86	21,45	1,04
21	LEIDY JOHANA ALVAREZ	1,67	59,60	14,8	8,6	13,8	6,4	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,46	15,83	22,55	8,76	21,37	1,03
22	LUZ ANDREA ALVEAR VICTORIA	1,55	63,00	14,4	24,7	23,2	8,2	4,6	9	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,17	22,18	19,58	8,07	26,22	1,02
23	MAICOL JULIAN FERNANDEZ	1,75	76,50	12,4	14,6	18,8	5,2	5,2	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,2	14,69	32,39	10,22	24,98	1,05
24	MARIA FERNANDA PULGARIN	1,59	50,90	13,8	7,5	15,6	2,4	4,8	7,4	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			10,64	11,92	20,7	1,64	20,13	1,04
25	MARIA DEL SOCORRO AGUDELO	1,61	61,05	17,5	16,3	15,7	12,1	5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,76	21,29	18,2	8,1	23,55	1,01
26	MARIANA RAMIREZ OCAMPO	1,64	75,20	14,8	19,2	14,8	11,9	4,9	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,99	25,49	26,23	8,79	27,96	1,02
27	MAYCOL CASTAÑO R.	1,68	69,76	5,8	15,8	10	3,4	5,5	8,3	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			16,63	10,05	32,61	9,71	24,72	1,06



ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
REPUBLICA DE COLOMBIA
MUNICIPIO DE BALBOA 2024-2027
CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA
MEDIDAS CORPORALES
AREA GIMNASIO

Codigo: 210.1
Vigencia: 02-2023
Codigo: 210.1

INFORME N°06-- CPSP N° 004 -- PERIODO -- MARZO 04 A OCTUBRE 03 DE 2025

N°		COMPOSICIÓN CORPORAL								MESES				% Kg	% Kg	%Kg	%Kg	RESULTADO	
	NOMBRE	TALLA	PESO	P.TRICIP	P.SUBES	P.SUPILI	P.BICIP	D.MUÑ	D.FEM	MARZO / MAYO	JUNIO/AGOSTO	SEPTIEM/NOVIEM	RIESGO	MASA RES	MASA GRA	MASA MUSC	MASA OSE	IMC	DC
28	MAYERLY LOPEZ RODRIGUEZ	1,63	64,20	11,1	6,4	11	5	4,5	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			13,42	13,6	29,33	7,85	24,16	1,05
29	NATHALIA RODAS	1,60	61,05	20,1	17,4	12,6	4	5	7,8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,23	20,56	18,21	7,96	23,85	1,02
30	NICHOLAS ALVAREZ TASCON	1,76	66,00	5,6	14	15	4	5,4	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			15,91	10,39	29,29	10,41	21,31	1,06
31	OSCAR DARIO GIRALDO QUINTERO	1,75	99,00	11,2	25,8	27,5	7,9	5,7	9,2	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	23,86	25,24	38,55	11,35	32,33	1,04
32	VIVIANA ALVAREZ RESTREPO	1,58	69,30	12,6	20,6	23,2	9,3	5,3	10	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	14,63	24,03	21,45	9,89	27,76	1,02
33	VIVIANA ANDREA AGUDELO	1,55	62,00	21,5	18,6	13,4	10,6	5,2	8,7	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			12,96	21,08	19,36	8,8	25,81	1,02
34	WILLIAN RODRIGUEZ	1,65	64,00	8,5	20,1	19,3	2,7	5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			15,42	15,82	23,77	8,99	23,51	1,04
35	YAMID RODRIGUEZ	1,65	62,00	3,1	4,6	3,3	2,1	5,3	8,1	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,94	4,17	33,83	9,06	22,77	1,08
36	YENNFER CARO OCAMPO	1,69	76,00	7,4	18,2	13,2	6,1	4,7	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA		SOBREPESO	15,88	19,23	32,36	8,53	26,61	1,04
37	YEIMY MONTOYA	1,53	49,00	10,5	13	12,2	5,2	4,7	8	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			10,24	11,47	19,89	7,4	20,93	1,04
38	JHONEY BARCO ESPINOSA	1,70	84,00	12,5	20,6	24	4,5	5,5	8,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,36	14,82	31,98	11,04	29,07	1,05
39	CAMILO JIMENEZ	1,77	76,20	8,1	9	12,7	4,6	5,8	8,3	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			18,36	10,94	36,04	10,86	24,32	1,06
40	LUISA MARIA VELEZ RAMIREZ	1,64	68,00	8,3	19,4	12,9	5,8	4,8	7,5	PRIMERA TOMA	SEGUNDA TOMA			14,21	17,53	28,24	7,92	25,28	1,04
53																			
54																			
55																			
56																			
57																			
58																			
59																			
60																			

Finalmente, en esta monitoria estaba incluido el tema de mantenimiento físico a la población de adulto mayor. Con las personas mayores de CPSAM los intervenimos 4 veces al mes con actividades físicas y recreativas direccionadas a sus capacidades. Las personas mayores intervenidas son 10 de manera funcional donde son 2 mujeres y 8 hombres, ya que el resto de personas mayores presentan patologías físicas y clínicas complejas que les impide realizar actividades de índole físico y recreativo. En ocasiones tenemos dos (2) adultos mayores en silla de ruedas que realizan así sea los movimientos básicos desde su postura, pero son muy

pocas las veces que los realizan, ya que el cuerpo les muestra dolores que los desaniman solo se controla con medicamento.

INFORME FINAL MONITORIA DE BALONCESTO
CONTRATO 022 DE 2025

Por. *Alexander Galeano Ríos - Monitor de baloncesto*

El presente informe final corresponde al proceso de **monitoría en baloncesto** desarrollado en el marco del contrato de prestación de servicios con el municipio de Balboa, Risaralda, durante la vigencia del año 2025. El propósito fundamental de este proceso fue fomentar la práctica deportiva, fortalecer las habilidades técnicas y tácticas de los participantes y promover valores de convivencia, respeto y trabajo en equipo a través del deporte.

Las actividades se llevaron a cabo con grupos conformados por niños, jóvenes y adultos del municipio, quienes participaron en sesiones de entrenamiento planificadas de manera progresiva. Estas incluyeron ejercicios de fundamentos técnicos, trabajo físico, estrategias de juego y encuentros amistosos que permitieron aplicar los conocimientos adquiridos en contextos reales de competencia y cooperación.

A lo largo del año se logró consolidar un proceso formativo que contribuyó al desarrollo del talento deportivo local y al fortalecimiento de la integración comunitaria mediante el baloncesto como herramienta educativa, recreativa y social. El presente documento sintetiza las acciones ejecutadas, los logros obtenidos y los aportes de este programa al desarrollo deportivo del municipio de Balboa.

En este contrato se dio inicio al proceso de iniciación y formación deportiva en baloncesto con muy buena acogida y asistencia por parte de los niños, conformado por un grupo representativo de **70 usuarios** en este proceso, donde se realizó los entrenamientos pertinentes con un enfoque constructivista y pedagógico, desde una visión holística desde las diferentes necesidades encontradas, se realizaron sesiones de entrenamientos con las categorías benjamines, alevines-premini y infantil – prejuvenil. Se destacan como los principales logros de este periodo:

- Se logró participar en festivales deportivos en baloncesto con el municipio de La Virginia y el municipio de Pereira club Raptors.
- Se participó en juegos Intercolegiados, donde se clasificó directamente con la categoría infantil al municipio de Marsella.
- Se realizaron dos torneos de baloncesto, un festival con todas las categorías inferiores y otro con la categoría abierta de mayores femenino entre los municipios de La Celia, La Virginia y Balboa.
- Se presentaron 5 deportistas a la convocatoria de la liga de Risaralda en baloncesto, donde dos de nuestras deportistas fueron seleccionadas y representaron con orgullo a Risaralda en el Campeonato Nacional de Baloncesto, **María José Ruiz Benjumea** en la categoría U12 en el departamento del Quindío y **Sara Vásquez Morales** con la categoría U15 en el departamento de Antioquia.
- Se realizó la representación del municipio en los Juegos Departamentales 2025 donde se clasificó con el equipo de mayores femenino a la fase zonal departamental ganando la respectiva zona contra La Celia y La Virginia.

El trabajo realizado durante el presente contrato ha sido integral, abarcando desde procesos formativos infantiles hasta la inclusión del adulto mayor, pasando por competencias Intercolegiados y el fomento del alto rendimiento. La participación activa en eventos locales y departamentales, así como la organización de actividades propias, ha generado un impacto positivo en la comunidad, posicionando al baloncesto como una herramienta de transformación social y crecimiento individual.

INFORME FINAL MONITORIA DE FÚTBOL
CONTRATO 022 DE 2025

Por. *Germán Alberto Gutiérrez Sánchez - Monitor de fútbol*

El presente informe final corresponde al proceso de **monitoría en fútbol** desarrollado en el marco del contrato de prestación de servicios con el municipio de Balboa, Risaralda, durante la vigencia del año 2025. El propósito de este proceso fue fortalecer el desarrollo deportivo y formativo de los participantes mediante la práctica sistemática del fútbol, promoviendo además valores de respeto, disciplina, trabajo en equipo y sentido de pertenencia comunitaria.

Las actividades se organizaron en dos categorías: **prejuvenil**, dirigida a niños y adolescentes en proceso de formación deportiva, y **abierta**, conformada por jóvenes y adultos con diferentes niveles de experiencia. Cada grupo contó con sesiones de entrenamiento planificadas según sus condiciones técnicas y físicas, abordando aspectos de fundamentos, táctica colectiva, preparación física y juego en equipo.

Durante el periodo contractual se realizaron entrenamientos regulares, encuentros deportivos y actividades complementarias orientadas a fortalecer la participación ciudadana y el desarrollo del talento local. Este documento presenta un resumen de las acciones ejecutadas, los resultados alcanzados y los aportes del proceso al fortalecimiento del deporte en el municipio de Balboa.

En lo que respecta a la categoría abierta masculina, se desarrollaron 60 sesiones de entrenamiento (2 por semana) donde participaron en promedio **30 personas** por práctica y donde principalmente podemos destacar la excelente participación hasta la fecha del equipo conformado de este grupo en los Juegos Departamentales 2025, ganando nuestra zona contra La Celia y La Virginia obteniendo 9 puntos producto de 3 victorias y una derrota contra los rivales, con esto se encuentra este equipo clasificado a la fase final departamental a realizarse en noviembre en el municipio de Guática.

Con el grupo prejuvenil se realizó de igual manera 60 entrenamientos trabajando en la formación de los deportistas de nuestro municipio. Aquí destacamos la participación de la selección en los Juegos Intercolegiados, pues a pesar de quedar eliminados en fase municipal, se mostró un avance en conceptos tácticos de los niños y jóvenes del proceso.

Finalmente, aunque estaba incluida en el contrato un alcance para llegar a una vereda como lo es Totui, lastimosamente no fue satisfactorio, pues además de ser un grupo de niños muy reducido, terminaron por desistir del proceso y solo se pudieron realizar **16 sesiones** de 56 proyectadas. Sin embargo, en común acuerdo con la dirección de discapacidad del municipio y su grupo, se logró intervenir a este grupo de discapacidad con trabajos de fortalecimiento en el gimnasio municipal por 3 veces a la semana durante 2 meses y además un trabajo semanal en la piscina municipal y de fútbol sala para discapacitados.

Conclusiones.

- A pesar que el grupo de categoría abierta no trabaja la formación, ha sido satisfactorio para la comunidad contar con este espacio de recreación que además ha dejado resultados constructivos en el ámbito competitivo a nivel departamental.
- Se debe coordinar correctamente con la Institución Educativa Santo Domingo Savio para que se pueda realizar una preparación adecuada desde principio de año de los niños y jóvenes que representarán a nuestro municipio en los Juegos Intercolegiados y así mejorar nuestros resultados en estos juegos, dado que hay talento, pero le falta preparación y conocimiento del entrenador de los jugadores.
- La conformación de un grupo en Totui para la práctica de fútbol se hace imposible sino se realiza en horas de la mañana con los chicos en clase, esto debido a que toda la población de la vereda es dispersa y con trayectos muy largos desde el sitio de encuentro para entrenamiento hasta sus respectivas casas.

ANEXO No. 11 PLANILLAS DE JUEGO TORNEO FÚTBOL

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Versión 8

17/10/2018

REPORTE Y RECREACIÓN

Especifique el tipo de torneo: Interno ☐ Externo ☐

Fecha: 09. 20- 2022 | Ciudad: Bello Ant | Cancha:

Arbitro: | Línea 1: | Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: Totteham	MARCADOR FINAL: 3

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Andres Posada			
27	Estiven Restrepo	1		X
16	Johan Andy Arboleda			
11	Juan Esteban Martinez			
7	Breiner Mendez		X	
10	Yeider Mendez	1		X
3	Johnny Maizio	1		
15	Johan Mejia		X	
23	Emanuel Molina		X	
4	Brivi Solano			
93	Carlos Gevivia		Y	

Equipo: Bosni Young Veterans	MARCADOR FINAL: 2

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Dorlenver Castañeda			
98	Nelsiru Franco	1	X	
89	Edison Benjumea	1		
9	Nestor Lopez			
69	Johan Elver Tocamija		X	X
7	Oscar Lopez			
20	Yonny Penelus			
27	Estiven Tabares			
13	Yeiner Rivera		X	
31	Didier Granada		X	X
43	Wilson Aspiru Urbano			

Camisas

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
12	Jorge Oliver Cardona			
21	Mauricio Montoya			
19	Andres Montoya			
5	Dave Naller		X	

Camisas

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
93	Maicol Alvarez			
99	Johan Fanny Agudelo			

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO	ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO
Director Técnico:	Director Técnico:

Capitán	Nº	Capitán	Nº

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

DEPORTE Y RECREACIÓN

Especifique el tipo de torneo: Interno [ ] Externo [ ]

Fecha: 09. 2°. 2025 | Ciudad: Bucaramanga | Cancha: Estadio Municipal

Arbitro: | Linea 1: | Linea 2:

Delegado del partido:

Equipo: La Celia	Anotación final: 3

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Yesi ontos alvarez			
	leimor			
9	Cristian Yerson	11		
12	Jorge Trujillo			
	Emerson Fabian ortiz			
	Johan Ramirez			
4	Roberto Ramirez			
11	Santiago lopez			
2	anderson castrillon			
10	Jefferson Ramirez			
14	Santiago velasquez			

Capitán: N°:

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
6	Oscar Zapata			
	Estiven Mancilla			
15	Milton leandro			
7	Angel ramirez	•	X	X
13	Samuel bercia		X	
14	Santiago velasquez		X	
8	Johan Ramirez		X	X

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

Equipo: Bolivar Dorados FA	Anotación final: 3

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
5	Esteven moreno			
34	Oscar lopez			
96	Jefferson Gomez			
10	Iair Moreno	•		
26	Sebastian cardoso		X	
40	Santiago Restrepo			
43	Daniel cardoso			
2	Danilo luis palomino			
17	Edwin Bustamante			
6	Alejandro cardona	••		

Capitán: Nº:

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
14	Juan David Gonzalez			
	Yeri			
13	Manuel espinosa		X	X
16	Hernan Martinez			
	Edwar andres lopez			

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico: Darnelly Cortes

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Especifique si fase de torneo: Interna ☐ Externa ☐

Fecha: 12.09.2025 | Ciudad: Barbosa | Cancha:

Arbitro: | Linea 1: | Linea 2:

Delegado del partido:

Equipo: los socios	Jugadores titulares: 11

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Nicol Puerta			
4	Alex estiven		X	
33	Andres Arango			
13	Samuel Lopez			
20	Felipe lopez			
14	Alexis Ruiz		X	
24	Yenol Segura			
21	Samuel Acevedo			
77	Jose Valencia			
78	Alex Sepulveda			
80	Nataly Jesus			

Equipo: Sporti Tofu:	Jugadores titulares: 4

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Cristian Zapata			
29	Julian Valencia		X	
20	Manuel Valencia			
10	Juan David Cano	1		
87	Pablo Mario Soto	1		
8	Estiven Arroyave			
6	Felipe Bueno	1		
16	Cristian camilo arroyave			
200	Julian Mauricio			
17	Luis alfredo Cardenas			
33	Alex Baloya			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
9	Wilson Sanchez			
22	Luis Andres Perez			
8	Carlos Morocho			
28	Carlos			
23	Carlos Arenillo		X	

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
11	David Gonzalez	1		

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO	ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO
Director Técnico:	Director Técnico: STIVEN AMAYA

Capitán	Nº	Capitán	Nº

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Versión 8

17/10/2018

DEPORTE Y RECREACIÓN

Especifique el tipo de torneo: Interno ☐ Externo ☐

Fecha: 24.09.2025 | Ciudad: Bahía Blanca | Cancha: Estadio Municipal

Arbitro: | Línea 1: | Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: los socios	MARCADOR FINAL: 3			
Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Maicol Tapasco			
38	Iwan Sebastián			
4	Johan Castro			
22	Nicolás Puerta	1		
13	Samuel Lopez			
11	Rafael Teras			
7	Yancarlos Montoya	1		
21	Nicolás Ramírez			
22	Luis carlos Perez			
8	Jaiver Murillo			
33	Carlos Montoya			

Equipo: la Celia.	MARCADOR FINAL: 3			
Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Yessid areila			
9	Cristian Arboleda	1		
6	Emerson Galvis			
16	Cristian felipe Suarez			
3	Darwinson Ortiz			
14	Diego Fernando Gutierrez			
12	Carlos Alexander Olivero			
11	Jhonier Ramirez		1	
8	Luis David Rivera	1		
4	Yeiner Estrada			
2	Anderson Castrillon	1		

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
16	Carlos Sierra			
	Liberth Perez			
14	Alexis Barrio			
9	Andres Restrepo			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
15			1	

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico: [signature]

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

Capitán | Nº

Capitán | Nº

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Versión 8

Itinerante

RECONOCIMIENTO

Especifique el tipo de torneo: Interno [ ] Externo [ ]

Fecha: 07. 09. 2025 | Ciudad: Bogotá | Cancha: Estadio Municipal

Árbitro: | Línea 1: | Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: Los Grandes	MARCADOR FINAL: 2

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Diego echeverry	1		
16	Rosendy owens	1		
10	David Guzman valencia			
12	Thomas Estiven osorio			
6	Mario alexis ruiz			
4	luis Hernando Grandes			
3	Keiver moreno patiño		x	
2	Fabian ospina			
11	Rosio Fonit Maiano			
7	Didier Muñoz patiño			
9	Jefferson restrepo		+	

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR

Equipo: la colina	MARCADOR FINAL: 2

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Yosi adv duval			
10	Edwer Edmundo Ramos	1		
9	Cristi Vargas	1		
12	Julio Trujillo			
7	Emerson Valle			
8	Daniel Muñoz			
4	Robert Navia			
11	Santiago lopez		x	
2	Carlos castrillon		x	
5	Jefferson Mina			
13	Sano Garcia			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
14	Santiago velasquez			
6	Oscar Zapata			
3	Estiven Munoz			
15	Mateo Londoño		x	

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

Capitán | Nº

Capitán | Nº

TA: Tarjeta Amarilla / TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Fecha: 05. 09. 2025 | Ciudad: Bucaramanga | Cancha: Estadio Municipal

Árbitro: | Línea 1: | Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: Neever	Amonestación final: 3

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Yeison Isaac Iogiza			
[illegible]	Jaime andres Diosa			
5	Cristhian carlos Restrepo			
9	Edison fernando			
19	Andres felipe Jaime moreno			
2	Alexander Sanchez		x	
20	Neever Muñoz		x	
88	Javier Vargas Duque		xx	
15	Cesar Castaño Manuel			
6	Christian Varela gonzalez			
17	Cristian Albert Rafael Nieves			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
	Yimi Duvan castrillon			
23	Carlos Escobar.		x	
11			-	
17			x	x

Equipo: Sporty Tofu	Amonestación final: 1

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Wilder ospina			
4	Dash cesar pizo			
8	Estiven arroyo			
21	Carlos Valez		x	
33	Alex Bedoya			
10	Juan Manuel cano			
82	Jordan Andres Soto		1	
16	Cristian arroyo		x	
11	Daniel Gonzalez		x	
[illegible]	Carlos bueno			
2	Juan Manuel pelaez			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
20	Thowery Urrego			
200	Jhon. juan lopez			
17	luis alfredo Gutierrez			
15	Cristian Castaño		x	

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico: Manuel Ruiz

Capitán | Nº

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

Capitán | Nº

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

Versión 8

17/07/2018

REPORTE Y RECREACIÓN

Especifique el tipo de torneo: Infantil ☐ Juvenil ☐

Fecha: sept 3.09 2025 | Ciudad: Barbacoas | Cancha: Estadio Municipal

Árbitro: | Línea 1: | Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: patio bonito	MARCACIÓN FINAL: 5

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Cristian Camilo Lopez			
14	Guillermo Torres		-	
7	Juan Camilo Rios	A11	-	
9	Sebastian Cano			
5	Anibal angel Rios			
11	Guillermo ospina		X	
12	Heiner Lider Soto	1		
6	Jaider alvarez			
13	El Cerso Rivera			
2	Freider Sandoval		1	
4	Jeffrey Reina			

Camisa

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
3	Juan camilo rojas Reina			
8	Edwin Torres			

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico: Wilmer Andres Tolis Rios

Capitán | Nº

Equipo: los socios	MARCACIÓN FINAL: 3

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Estiven Zuapacha			
9	Libardo Perez	11	X	X
4	Nelson Soto	1	X	
8	Juan Diego Grisales		X	
34	Pablo Landazuri			
13	Samuel Lopez		X	
44	Yoner Landazuri			
7	Jonnatan Montoya			
38	Sebastian Puerta		X	X
25	Nicolas Ramirez			

Camisa

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
20	Felipe Lopez			
3	Deiner Serna			
22	Luis Carlos Perez Perez			
26	Sneider Jordan Martinez			

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO

Director Técnico:

Capitán | Nº

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

PLANILLA DE JUEGO TORNEO DE FUTBOL

TI-ZD-77-10-01

Versión 8

17/10/2018

RECORD Y DECLARACIÓN

Especifique el tipo de torneo: Interno [ ] Externo [ ]

Fecha: 01/10/2025	Ciudad:	Cancha:
Arbitro:	Línea 1:	Línea 2:

Delegado del partido:

Equipo: Boruca Veteranos	MARCADOR FINAL: 1	Equipo: Patiobonito	MARCADOR FINAL: 1

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
1	Darien Esteban Cardenc			
7	Oscar Eduardo Lopez L.			
9	Hestor Fernando Lopez L.			
20	Ferney Antonio Moreno			
32	John Alexander Gonzalez			
28	Henry Alexis Cadavid			
89	Edison Alexis Benjumea	1	X	
88	Roberto Franco A.			
27	Stiven Tabares Jimerez		/	
93	Michael Alvarez Gomez			
43	wilson de Jesus Ospina.			

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
66	Cristian Camilo Lopez			
19	Miguel Diosa			
6	Cristian Camilo MD			
9	Julian Arcila			
10	Johan sebastian C			
36	Julian David Alvarez			
77	Ederley Cortes			
7	Camilo Rios	1		
18	Wilmar Torres		X	
29	Juan Camilo Rojas			
17	Jefferson Aguirre			

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR

Cambios

Nº	Nombre	Gol	TA	TR
10	Jhon lider soto			

ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO	ASISTENTE OFICIAL DEL EQUIPO
Director Técnico:	Director Técnico: Wilmar Andis Toro
Capitán N°:	Capitán N°:

TA: Tarjeta Amarilla TR: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 12 PLANILLAS DE JUEGO
TORNEO DE FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

PLANILLA DE JUEGO
FUTBOL SALON
TORNEO FEMENINO 2025

EQUIPO:"A" Golden Team | VS | EQUIPO "B" La Virginia

CAMPEONATO: Femenino | FASE: Semifinal | FECHA: DD 29 MM 09 AAAA 2025

COLISEO: José Nicolás Calero Pérez | CIUDAD: | HORA:

GRUPO A | GRUPO B | RAMA: FEMENINA ✓ | MASCULINA

EQUIPO:"A" Golden Team

COLORES: Negro - Azul.

FALTAS ACUMULATIVAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
1 PERIODO	1	2	—								2
SECUENCIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
2 PERIODO	1	2	—								2

JUGADORES INICIALISTAS: PORTERO 4 | 9 | 7 | 10 | 9 — 1ra. T.

JUGADORES FINALISTAS: PORTERO 4 | 2 | 6 | 7 | 10.

NOMBRE DEL JUGADOR	CP	N°	TG	FALTAS INDIVIDUALES 1	2	3	4	5	SANCIONES DISCIPLINARIAS AMO	DES	EXP
Doris Moreno. Sale-6.		4									
Mónica Sánchez		7									
Leidy Lobo Goles	Ent.	2		X	X	X	—	—			3
Nicol Fernández	Portera.	10									
Ana Catalina Serna.	Portera Ent.	8									
Dicmeris Bermúdez		6		X							1
Liliana Moreno.		11									
Sharit Jiménez		9									

GOLES

1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	
10		11		12	
13		14		15	
16		17		18	
19		20		21	

DIRECTOR TÉCNICO: Ricardo Bedoya (A) — AMO | AMO | DES | EXP

ASISTENTE TÉCNICO — AMO | AMO | DES | EXP

FIRMA DIRECTOR TÉCNICO: | FIRMA DEL CAPITAN: Doris Meza. | N° 4 | SOLICITUD DE TIEMPO: 1 PERIODO DT Dt. CP 9,13 | 2 PERIODO DT CP

EQUIPO:"B" La Virginia

COLORES: Negro - Blanco.

FALTAS ACUMULATIVAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
1 PERIODO	1	—									2
SECUENCIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
2 PERIODO	1										

JUGADORES INICIALISTAS: PORTERO 1 | 10 | 5 | 9 | 8 — 2da T.

JUGADORES FINALISTAS: PORTERO 1 | 8 | 10 | 2 | 3

NOMBRE DEL JUGADOR	CP	N°	TG	FALTAS INDIVIDUALES 1	2	3	4	5	SANCIONES DISCIPLINARIAS AMO	DES	EXP
Juanga Ardila		1									
Sol Gaona		13									
Valeria Valderrama.		5									
Jakelin Zapata		7									
Dayana Ardila		9									
Diana Urrego		10									
Natalia Velasquez		11		X							1
Leidy Tovar		4		X							1
Jenny Izquierdo	✓	20		—	—	—	—	—	FUA	—	—

GOLES

1	8	2	9	3	9
4	8	5	2	6	8
7	10.	8		9	
10		11		12	
13		14		15	
16		17		18	
19		20		21	

DIRECTOR TÉCNICO: — AMO | AMO | DES | EXP

ASISTENTE TÉCNICO — AMO | AMO | DES | EXP

FIRMA DIRECTOR TÉCNICO: | FIRMA DEL CAPITAN: Sol Gaona. | N° 13. | SOLICITUD DE TIEMPO: 1 PERIODO DT — CP — | 2 PERIODO DT CP

OFICIALES ARBITRAJE	FIRMAS
ARBITRO N° 1	Raquel Catalina Miguel
ARBITRO N° 2	Nicolás Pérez.
ANOTADOR	Carlos Emilio Redondo
CRONOMETRISTA	Samuel Cano.
AUXILIAR N°1	Samuel
AUXILIAR N°2	
COORDINADOR	

HORARIO

PERIODO	INICIO	FINALIZO
PRIMERO	8:40	9.07
SEGUNDO	9.14	9.37
EXTRA		

RESULTADO

1 PERIODO	4
2 PERIODO	3
EXTRA	—
FINAL	7

X

EQUIPO GANADOR: La Virginia = 7 - Golden Team = 0.

SIGNOS CONVENCIONALES

CP: Cambio Posicional N: Número del Jugador T.G Total Goles AMO: Tarjeta Amarillo DES: Tarjeta Azul EXP: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

PLANILLA DE JUEGO
FUTBOL SALON
TORNEO FEMENINO 2025

EQUIPO:"A" La Celia A. | VS | EQUIPO "B" La Celia B.

CAMPEONATO: Femenino. | FASE: Semifinal | FECHA: DD 29 MM 09 AAAA 2025

COLISEO: José Nicolás Cañas Pérez | CIUDAD: Balboa | HORA: 7:31

GRUPO A | GRUPO B | RAMA: FEMENINA ✓ | MASCULINA

EQUIPO:"A" La Celia A.

COLORES: Negro - Rojo.

FALTAS ACUMULATIVAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
1 PERIODO											—
SECUENCIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 PERIODO	—										

JUGADORES INICIALISTAS

PORTERO	1	2	12	14	17

JUGADORES FINALISTAS

PORTERO	1	12	14	19	7

20 T.

NOMBRE DEL JUGADOR	CP	N°	TG	FALTAS INDIVIDUALES 1	2	3	4	5	SANCIONES DISCIPLINARIAS AM	DES	EXP
Alejandra Díaz.		1		—							—
Isabigna Albate		7		—							—
Lina Rojas		20		—							—
Alejandra Albate		11		—							—
Noelia Zapata		6		—							—
Ingri Rendón		19		—							—
Sofía González		9		—							—
Juliana Bustamante		12		—							—

GOLES

1	14	2	—	3	—
4	—	5	—	6	—
7	—	8	—	9	—
10	—	11	—	12	—
13	—	14	—	15	—
16	—	17	—	18	—
19	—	20	—	21	—

	AMO	AMO	DES	EXP
DIRECTOR TÉCNICO:				
ASISTENTE TÉCNICO				

FIRMA DIRECTOR TÉCNICO: Alejandra Díaz. | FIRMA DEL CAPITAN: Yovana Pérez

N° 2 ✓

SOLICITUD DE TIEMPO: 1 PERIODO — DT ✓ CP — | 2 PERIODO — DT — CP —

17:29

EQUIRD:"B" La Celia B

COLORES: Azul - Amarillo.

FALTAS ACUMULATIVAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	T/PO
1 PERIODO	1	—									1
SECUENCIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 PERIODO	1	2	—								2

JUGADORES INICIALISTAS

PORTERO	1	16	6	9	5

JUGADORES FINALISTAS

PORTERO	1	4	9	6	10

Fe. T.

NOMBRE DEL JUGADOR	CP	N°	TG	FALTAS INDIVIDUALES 1	2	3	4	5	SANCIONES DISCIPLINARIAS AM	DES	EXP
Natalia Orozco.		1		—							—
Laura Duque.		9		4.							1
Ana Osorio.		6		—							—
Katy Ospina.		8		X							—
Ruth Ortega		10		X							1
Andrea Tapia.		5		—							—
Mariana Hoyos		4		—							—

GOLES

1	10	2	10	3	10
4	8.	5	—	6	—
7	—	8	—	9	—
10	—	11	—	12	—
13	—	14	—	15	—
16	—	17	—	18	—
19	—	20	—	21	—

	AMO	AMO	DES	EXP
DIRECTOR TÉCNICO:				
ASISTENTE TÉCNICO				

FIRMA DIRECTOR TÉCNICO: Laura Duque. | FIRMA DEL CAPITAN: ✓

N° 9 ✓

SOLICITUD DE TIEMPO: 1 PERIODO — DT — CP — | 2 PERIODO — DT ✓ CP 9:44

OFICIALES ARBITRAJE

ARBITRO N° 1	Yeimi Catalina Moreno
ARBITRO N° 2	Alexandra Duque.
ANOTADOR	Carlos Emilio Pérez.
CRONOMETRISTA	Carlos Emilio Pérez
AUXILIAR N°1	
AUXILIAR N°2	
COORDINADOR	

FIRMAS: Reinaldo C.

HORARIO

PERIODO	INICIO	FINALIZO
PRIMERO	7:31	7:55
SEGUNDO	8:01	8:24
EXTRA		

RESULTADO

1 PERIODO	—	X	4.
2 PERIODO	1		—
EXTRA	—		—
FINAL	1		4

EQUIPO GANADOR: La Celia B: 4. La Celia A = 1

SIGNOS CONVENCIONALES

CP: Cambio Posicional N: Número del Jugador T.G Total Goles AMO: Tarjeta Amarillo DES:Tarjeta Azul EXP: Tarjeta Roja

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 13 PLANES PEDAGÓGICOS

INFORME 7 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 022 DE 2025

Scanned with CamScanner

Plan pedagógico futbol de salón categorías mayores y juveniles tanto femenino como masculino del municipio de balboa. Monitor: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO. AÑO 2025

El siguiente trabajo se basa en una propuesta que pretende dar una pauta de actuación en el momento de elaborar las programaciones mensuales, ya sean monitores/as, entrenadores/as y/o coordinadores/as de escuelas de fútbol sala.

Esta propuesta tiene una estructura a largo plazo, dividida en tres ciclos y con cinco etapas bien diferenciadas: *Primer ciclo* denominado de ***Iniciación***, *Segundo ciclo* de ***Formación y Tecnificación***, *Tercer ciclo* de ***Perfeccionamiento y Rendimiento***, todas ellas coinciden con las diversas categorías de la Federación colombiana de Fútbol y Fútbol Sala, aunque cada una de ellas con objetivos y contenidos diferentes y acordes a las necesidades evolutivas de los jugadores en cada etapa.



Se hace enfasis para competencias.

En este trabajo, partimos desde el *Primer ciclo* y por consiguiente de la etapa denominada de ***fundamentación***, que comprende las edades entre los los 14 y los 18 años y que coincide con las categorías juveniles y mayores, esta primera etapa nos dará el punto de partida y de progresión para la siguiente y así sucesivamente en los siguientes ciclos y etapas.

Recordemos que en esta etapa es fundamental incidir especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego como motor central en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde las habilidades y destrezas variadas tengan un papel relevante y la velocidad de movimiento tenga especial atención en el momento de trabajar la fundamentación a la técnica individual basada en la familiarización con el balón, a modo de ejercicios óculo pie-balón y óculo mano-balón, sin dejar de lado los juegos grupales de cooperación y de oposición y la iniciación a ciertas prácticas físicas para desarrollar algunas capacidades condicionales concretas.

Todo lo expuesto anteriormente nos obliga a realizar una propuesta sistemática de trabajo de forma metodológica y práctica, proponiendo la formulación de objetivos didácticos a alcanzar durante esta etapa y los contenidos de trabajo acordes a los objetivos y a la evolución de los jugadores y jugadoras en esta franja de edad tanto en aspectos puramente prácticos (procedimentales), teóricos (conceptuales) como actitudinales (actitud).

1. Objetivos didácticos

Scanned with CamScanner

Procedimentales

1. Mejorar las capacidades coordinativas generales en base a las habilidades y destrezas que el jugador ya posee.
2. Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinaciones de los mismos.
3. Iniciar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol sala a base de transformar aprendizajes de coordinación general, utilizando los recorridos como medio de entrenamiento habitual.
4. Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: conducciones de balón, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
5. Desarrollar de forma compensada todos los grupos musculares en base a ejercicios de juegos de transporte, cuadrúpedas, juegos de lucha y otros sistemas acordes a la edad de los jugadores y jugadoras.
6. Iniciar el trabajo a la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.
7. Iniciar el trabajo de resistencia aeróbica a base de carrera continua y hasta un máximo de tres minutos.
8. Mantener el nivel de flexibilidad a base de ejercicios de movilidad articular.

Conceptuales

9. Conocer el desarrollo del juego.
10. Conocer algunas normas básicas del fútbol de salón.
11. Conocer algunos hábitos deportivos.

Actitudinales

12. Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.
13. Valorar, aceptar y potenciar el respeto al adversario, al árbitro y al público.
14. Valorar, aceptar y potenciar los hábitos deportivos de buen grado.
15. Mostrar una actitud positiva y de respeto, a los compañeros, al entrenador y a los entrenamientos que propone.

2. Contenidos de trabajo

Procedimentales y ejecución.

Scanned with CamScanner

1. Ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se necesite la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con superioridad, inferioridad e igualdad numérica, con y sin balón.
2. Práctica de diferentes juegos y ejercicios para mejorar la coordinación óculo pie-balón y óculo mano-balón.
3. Práctica de ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del fútbol sala: conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
4. Práctica de diferentes juegos reducidos con balón y con limitación del terreno.
5. Ejecución de partidos con introducción progresiva de las normas básicas del fútbol sala.
6. Ejecución de situaciones reales de juego: 1x1, 2x2 y 3x3.
7. Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Conceptuales

8. Explicación de las características generales del fútbol sala: descripción del juego, su desarrollo, elementos que lo integran, formas de jugar el balón, normas básicas.
9. Explicación y aplicación de algunos hábitos deportivos higiénico- deportivos y de salud.

Actitudinales

10. Aceptación de los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.
11. Valoración y respeto por la toma de decisiones del monitor/a.
12. Aceptación y respeto por las normas y las decisiones arbitrales.
13. Valoración positiva de los hábitos deportivos.

14. Implementación de protocolos de bioseguridad

Scanned with CamScanner

15. Ejecución adecuada respetando los principios básicos de la preparación física en cada una de las sesiones

3. Orientaciones para la enseñanza-aprendizaje

El siguiente cuadro resume algunos ejemplos de actividades que se relacionan con los contenidos que pretendemos trabajar y conseguir los objetivos expuestos anteriormente. Y se aplicaran durante la vigencia del contrato. Meses de marzo a octubre de 2025. Tanto para categoría femenina mayores como para juvenil y grupo tambores.

Apoyo material pedagógico. En los diferentes periodos del presente contrato.

Balones

Chapetas

Conos

Escaleras para motricidad

Pelotas de caucho

Petos

Silbato

Coliseo de balboa

Cic tambores

Cancha sintética vereda la quiebra.

Scanned with CamScanner

Contenido y actividad	Objetivos
Recorridos de habilidades y destrezas básicas, donde se combinen elementos de coordinación general, carreras, saltos, giros, equilibrios, lanzamientos y recepciones, actividades gimnásticas y acciones técnicas específicas de fútbol sala de forma global.	*1-3-15*
Juegos como: *La cadena y la mini cadena* *Cortar el hilo* *El pañuelo* *Moros y cristianos* *Juego de los 10 pases (con la mano, con el pie, en combinación, con diferentes tipos de pelotas y balones, en terreno reducido, adaptado a la edad...)* *Matar* *Fútbol cangrejo (sentados en el suelo)* *Ronditos adaptados a la edad* *Mini fútbol (porterías de hockey, diferentes pelotas como las de tenis y balones como los de espuma, terreno reducido, reglamento adaptado, con o sin portero...)*	*2-12-13-15*
Ejercicios técnicos, por parejas, tríos, grupos...donde se practiquen las acciones específicas del fútbol sala: por ejemplo, pases, conducciones, recepciones, paradas, controles, elevaciones, golpeos de cabeza, disparos a portería.	*4*
Ejercicios de fuerza general donde se combinen el trabajo del tren superior e inferior de forma equilibrada: por ejemplo, ejercicios por parejas como la lucha gitana, pelea de gallos, la carretilla, relevos de cangrejo, relevos en cuclillas...	*5-15*

Scanned with CamScanner

Ejercicios de velocidad de reacción con diversas posiciones de salida: por ejemplo, salir boca abajo, a la señal del entrenador recorrer 5-10 metros velozmente y disparar a portería (balón parado).	*6-15*
Juego de carrera continua 3' minutos: por ejemplo, "lo que hace el rey". Por parejas, uno detrás del otro, los dos con balón, el primero conduce el balón y va realizando movimientos como, giros, cambios de sentido, de dirección, paradas... el perseguidor imita las acciones del primero. Al 1'30" mi. cambio de papeles.	*7-15*
Durante la fase de calentamiento, realizar ejercicios de movilidad articular.	*8-15*
Explicación de como se desarrolla el juego: jugadores, balón, portero, líneas del campo, zonas, porterías...y normas básicas del juego.	*9-10-15*
Explicación de algunos hábitos higiénicos y de salud: por ejemplo, cambiarse antes del entrenamiento con ropa limpia de entrenamiento para realizar ejercicio físico, no merendar de forma copiosa o abusivamente antes de entrenar y ducharse al terminar el entrenamiento y vestirse con ropa limpia y seca, etc....	*11-14*

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Técnico titulado en gestión deportiva y entrenamiento físico. Licencia C de la federación colombiana de futbol. Monitor futbol de salón municipio de balboa.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ"
CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA
NIT. 900291945-7
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 007 DE 2025
PLAN PEDAGÓGICO

MODELO PEDAGÓGICO	FORMACIÓN DEPORTIVA	HORARIO	VARIADOS
FORMADOR	GERMÁN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ	DEPORTE	FÚTBOL
GRUPO	CATEGORIA PRE JUVENIL-CATEGORIA ABIERTA	MUNICIPIO	BALBOA RISARALDA
PROCCESO DE FORMACIÓN DEPORTIVA		ESCENARIO	ESTADIO MUNICIPAL-CANCHA SINTÉTICA MUNICIPAL

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS									
CAPACIDADES FÍSICAS				HABILIDADES MOTRICES				HABILIDADES RÍTMICAS Y EXPRESIÓN CORPORAL	
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES	PROYECCCIÓN	ELEMENTOS GIMNÁSTICOS	CAPACIDADES COORDINATIVAS	HABILIDADES RÍTMICAS
1. Optimizar el tiempo de desplazamiento en las distancias y tiempos trabajados. 2. Garantizar el trabajo de fuerza para miembros inferiores, cuidando estén implicados en la velocidad. 3. Mejorar la velocidad de reacción para correr a máxima velocidad. 4.mejorar la técnica y aumentar las capacidades físicas.	1. Mejorar fuerza en miembros inferiores por medio de los saltos	1. Mejorar la adherencia a esfuerzos prolongados 2. Incrementar la frecuencia de repeticiones en determinados tiempos 3. Potencializar el proceso de recuperación entre cada ejercicio	. Favorecer la flexibilidad musculo-esquelética 2. Prevenir lesiones durante y después de la práctica deportiva 3. Progresar en los rangos de movilidad	1. Distinguir cuáles son las habilidades básicas 2. Potencializar ejercicios de saltos en sus diversas proyecciones. 3. Optimizar la ejecución básica de las habilidades fundamentales como correr		1. Trabajar la relación del movimiento con los objetos en desplazamiento 2. Identificar cuáles son los tipos de proyecciones 3. Jugar para estimular el aprendizaje de las proyecciones		1. Mejorar la capacidad de coordinar varios movimientos simultáneos. 2. Generar orientación entre dos miembros en movimiento. 3. Optimizar la diferenciación entre miembros inferiores y superiores.	

CONTENIDOS		DESARROLLO DEL PLAN PEDAGÓGICO											
			DESCRIPCION DEL DESEMPEÑO					EVALUACION DEL DESEMPEÑO					OBSERVACIONES POR EL GESTOR
COMPETENCIAS	TEMAS	SUB TEMAS	MESES 1-2	MESES 3-4	MESES 5-6	MESES 7-8	MESES 9-10	MESES 1-2	MESES 3-4	MESES 5-6	MESES 7-8	MESES 9-10	
CAPACIDADES FISICAS	VELOCIDAD	Gestual	aprendizaje de gestos deportivos	ejercicios de frecuencia en linea recta	reacción + frecuencia		repeticiones-rápidas						
		Reactiva	Enfoque y concentración visual para poder reaccionar a tiempo.	Reacciones rápidas con un estimulo auditivo	Relación de menor tiempo en reaccionar ante un estimulo auditivo con más velocidad en la carrera.	Mejorar la velocidad de reacción visual							
		Desplazamiento	Desplazarse en una distancia corta	Desplazarse de un lugar a otro en el menor tiempo posible	Desplazarse en una distancia en el menor tiempo posible	Desplazarse de un lugar a otro en un tiempo determinado	Desplazamiento con obstáculos						
	FUERZA	Rápida	potencia muscular										
		Resistencia	repeticiones en trayectos cortos	Potencializar la fuerza resistencia por medio del ejercicio de fondos en rejeves	mejor la en menor tiempo		trabajos con intensidad de peso						
		Explosiva		Potencializar la fuerza explosiva por medio del ejercicio saltos en raya		Potencializar la fuerza explosiva por medio del ejercicio saltos en vallas							
	RESISTENCIA	Anaeróbica	adaptación		mejor la resistencia cardiaca		trabajo con poca duración pero con alta intensidad						
		Aeróbica		Trabajo para mejorar la capacidad de resistir un estímulo prolongado, básicamente trotes largos y carreras.	Optimizar la resistencia aeróbica								

Scanned with CamScanner

	FLEXIBILIDAD	Dinámico	ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica							
		Estático	Ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad estática	Ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad estática	Ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad estática	Ampliar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad estática							
HABILIDADES MOTRICES	LOCOMOTRICES	Caminar	Marcha	paso	combinaciones y cambios de ritmo								
		Correr	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	perfeccionar con cambios de dirección y ritmo						
		Reptar											
		Trepar	escaladores										
		Rodar	Rollos básicos	Rodar y reaccionar									
		Saltar	Estimular el desarrollo de la capacidad de saltar en todas sus variaciones y destrezas.	Ejecutar actividades que involucren al niño a saltar en uno y dos pies y así mismo en varios sentidos de orientación y diferentes desplazamientos.	Enseñar a los NNA a saltar correctamente manteniendo la espalda recta.	Fortalecer los miembros inferiores por medio de los saltos.	fuerza explosiva en tren inferior						
	NO LOCOMOTRICES	Girar	girar levemente en conos	Desplazamientos rápidos combinados con giros y cambios de dirección.	Desplazamientos rápidos combinados con giros y cambios de dirección, conduciendo balón.								
		Levantar		levantamiento de su propio peso	levantamiento con peso adicional								
		Empujar		Trabajos de desplazar utilizando técnicas de empuje	ejercicios con pelotas de Pistas		fuerza explosiva en tren superior						
	PROYECCIÓN	Lanzar	Trabajar técnica de lanzamiento	Trabajar técnica de lanzamiento	Lanzamiento de pelota de fundamentación	Aumentar la proyección del lanzamiento	técnica de paleo y finalización						
		Atrapar	Mejorar la técnica de atrapar el balón (arqueros)		Mejorar la técnica de atrapar el balón								
		Patear	técnica de pie de apoyo	Potencializar la técnica de pateo y posición de pies.	Potencializar el pateo en balón parado y en movimiento		fuerza muscular						
		Trasladar	Mejorar la técnica de traslado de balón con ambos pies	Mejorar la técnica de traslado de balón con ambos pies y dando terminación de jugada.									
		Desepcionar	buen control	control dirigido	mejorar la recepción dirigida								

FIRMA: GERMÁN GUTIERREZ SANCHEZ

Scanned with CamScanner