Valledupar, 22 de septiembre 2025

Doctor
JUAN FRANCISCO VILLAZON TAFUR
Contralor Departamental del Cesar
Valledupar (Cesar)

REF: PROPUESTA PLAN DE CAPACITACIÓN.

Respetado Doctor.

Me permito presentarles la siguiente oferta de servicios, la cual ha sido estudiada cuidadosamente para ofrecerle la mejor opción en **SEGURIDAD Y SALUD EN ELTRABAJO**, ofreciéndoles un servicio humanizado, eficiente, eficaz, con calidad y adecuado, con el fin de garantizarle un resultado veraz y confiable.

De igual manera, el cumplimiento a la normatividad con el seguimiento y la aplicación del sistema de gestión es beneficioso para el desarrollo de una labor con un mínimo de riesgos, evitando así la ocurrencia de los accidentes de trabajo y previniendo las enfermedades derivadas del trabajo.

Espero que esta propuesta sea de su agrado y podamos trabajar juntos por el bienestar de su población trabajadora. Por lo anterior presento ante usted una propuesta para cumplirla con mucha responsabilidad y dedicación que se puede desarrollar durante periodo convenido, con el compromiso, de hacer un verdadero plan de capacitaciones de Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Valledupar, 22 de septiembre 2025

JUSTIFICACIÒN

La población trabajadora está expuesta a un conjunto de riesgos específicos en el ambiente de trabajo, los cuales varían según la actividad económica de cada empresa. Estos riesgos están ligados a algunas enfermedades profesionales y a la ocurrencia de accidentes de trabajo, pudiéndose establecer claramente la relación causa efecto entre el ambiente laboral y la patología desarrollada.

El desconocimiento de los aspectos ocupacionales en el origen las enfermedades profesionales han conllevado no solamente un notable desmejoramiento en la calidad de vida y en la salud de los trabajadores, sino también perjuicios a los mismos patronos, por el mayor índice de ausentismo y el menor rendimiento de los trabajadores. Además de los problemas de orden jurídico laboral, cuando no se cumplen los requerimientos mínimos establecidos por la ley para prevenir la ocurrencia de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. La Normatividad Colombiana plantea una serie de actividades que se deben desarrollar por parte de los empleados y empleadores en pro de la Salud Laboral, los cuales deben ser de estricto cumplimiento, tanto por parte de uno como de los otros, por lo que se hace exigente, se adquieran una serie de conocimientos que permitan un buen desempeño por parte del ser Humano, por lo tanto se hace interesante mantener a su trabajador con el conocimiento y la motivación necesaria para que este sea su gestor en Pro de su Salud.

EXPERIENCIA

Profesional en ingeniería industrial, Especialista en Gerencia en seguridad y salud en el trabajo con conocimientos en sistemas integrados de gestión (ISO 9001, ISO 14001, OSHA 18001), Cuento con experiencia laboral en proceso de diseño, implementación, capacitación y auditorias para sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo. también como expositora en el área de seguridad y salud en el trabajo, realizando talleres, capacitaciones, tal como lo detallo a continuación:

- ENERO 2010 – JUNIO 2010

CENTRO OFTALMOLOGICO CARRIAZO

CARGO: AUXILIAR DE SALUD OCUPACIONAL BARRANQUILLA, ATLÁNTICO

FUNCIÒN: Capacitar a los empleados en salud ocupacional de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

- MARZO 2013 – MARZO 2015

ACCION S.A

CARGO: INGENIERO HSEQ

VALLEDUPAR, CESAR

FUNCIÒN: Capacitar a los empleados en salud ocupacional de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

- MARZO 2015-MAYO 2016

ELECTROCONSTRUCCIONES SAS

CARGO: INSPECTOR HSEQ

VALLEDUPAR, CESAR

FUNCIÒN: Capacitar a los empleados en salud ocupacional de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

- MAYO 2016 – OCTUBRE 2017

RECURSIVO SERVIAYUDA S.A.S

CARGO: INSPECTOR HSEQ

VALLEDUPAR, CESAR
FUNCIÒN: diseñar, implementar, Capacitar a los empleados en SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

ENERO 2018- MARZO 2019
CIVILSA LTDA
CARGO: RESIDENTE ADMINISTRATIVO
VALLEDUPAR, CESAR
FUNCIÒN: diseñar, implementar, Capacitar a los empleados en SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

MARZO 2017 A LA FECHA
FONDRUMMOND
CARGO: ASESOR EXTERNO SG-SST
VALLEDUPAR, CESAR
FUNCIÒN: diseñar, implementar, Capacitar a los empleados en SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

MAYO 2018 A LA FECHA
CONFECCIONES SANDEL
CARGO: ASESOR EXTERNO SG-SST
VALLEDUPAR, CESAR
FUNCIÒN: diseñar, implementar, Capacitar a los empleados en SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

FEBRERO 2021 A DICIEMBRE 2023
ALCALDIA DE VALLEDUPAR
CARGO: PRESTACION DE SERVICIOS DE UN PROFESIONAL ESPECIALIZADO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ADMINISTRAR, COORDINAR Y EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO DE TODOS LOS EMPLEADOS DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR

FUNCIÒN: diseñar, implementar, Capacitar a los empleados en SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO de acuerdo con cronograma de capacitaciones.

FEBRERO 2024 A LA FECHA
SENA REGIONAL CESAR
CARGO: PRESTACION DE SERVICIOS LIDER HYSI REGIONAL CESAR

ALCANCE DE LA PROPUESTA

La propuesta se desarrollará, a través de profesionales en el área de seguridad y salud en el trabajo, con más de cinco años de experiencia verificable.

La metodología para implementarse es Teórica – Practica, presencial, la cual se llevará acabo de la siguiente Manera:

Días de Clase	La acordada por las partes
Modalidad	(Presencial)
Fecha de Inicio	La acordada entre las partes.

CAPACITACIONES

NOMBRE DEL TEMA	MODALIDAD	INTENCIDAD HORARIA
CAPACITACIÓN PARA EL DISEÑO DEL PROGRAMA Y CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Presencial en Valledupar (jefe de Talento Humano)	**10**
CAPACITACIÓN INDUCCIÓN - REINDUCCIÒN AL SISTEMA DE GESTIÒN Y SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Presencial en Valledupar (funcionarios)	4

CAPACITACIÓN PREVENCIÒN EN ACCIDENTES TRABAJO, ENFERMEDAD LABORAL Y TALLER	Presencial en Valledupar (funcionarios)	4
CAPACITACIÓN A LOS MIEMBROS DEL COPASST Y COCOLA EN ROLES Y RESPONSABILIDADES	Presencial en Valledupar (miembros del copasst y cocola)	4
CAPACITACIÒN EN IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS EN LA MATRIZ DE PELIGROS, RIESGOS Y TALLER	Presencial en Valledupar (funcionarios)	6
PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES	Presencial en Valledupar (funcionarios)	2
CAPACITACIÓN EN ESTRÉS ASOCIADO A LA ACTIVIDAD LABORAL	Presencial en Valledupar (funcionarios)	2
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO - SEMÁFORO DEL RESPETO Y LA EQUIDAD	Presencial en Valledupar (funcionarios)	2
CAPACITACIÓN SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PSICOSOCIAL	Presencial en Valledupar (funcionarios)	3
CAPACITACIÓN SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA Y OSTEOMUSCULAR	Presencial en Valledupar (funcionarios)	3

PROPUESTA ECONOMICA

El presente plan de capacitación tiene una inversión de dieciséis millones ($ 16.000.000), tiene una inversión de 40 horas, donde va incluido la logística integral de la ejecución de las capacitaciones.

MANIFESTACIÓN DE NO ESTAR INCURSO EN CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD

Manifieste bajo la gravedad del juramento, no encontrarme incurso en ninguna inhabilidad, incompatibilidad o conflicto de intereses para la celebrar contrato con la Contraloría Departamental del Cesar, y me comprometo a colocarlas inmediatamente en conocimiento a la entidad en caso de que se configure alguna de ellas.

AUTORIZACIÓN

Autorizó a la Contraloría Departamental del Cesar, para que efectué las consultas de los antecedentes disciplinarios, fiscales y judiciales que requiera.

Me encuentro registrada en el SECOP II en calidad de proveedor con la finalidad de participar y celebrar contratos, realizados por la entidad, en el SECOP II.

Notificaciones:
Dirección: CALLE 4 C 19D-49 EDIFICIO TIZIANO CLUB HOUSE
Teléfono: 3217755111
Correo electrónico: rjjseguridad@gmail.com
Usuario SECOP II: ROSAMARCELA87

Cordialmente,



ROSA MARCELA MEJIA FUENTES
INGENIERA INDUSTRIAL
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
MP: O21239-0555959
LC. 1866 DE DIC 2015