Lina Garcia

Santa Rosa de Cabal, 11 de septiembre de 2025

Estimados señores
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL
Risaralda

Me dirijo a ustedes para presentarles una cotización por un entrenamiento de tres veces por semana en nuestro espacio, Lina García Entrenamiento. Nuestro enfoque es el Entrenamiento Funcional y el objetivo principal es la pérdida de peso graso y la ganancia de masa muscular mediante diferentes metodologías que promuevan el dinamismo en cada clase. El propósito es brindarles un programa semi personalizado y de alta calidad que se adapte a las necesidades de sus funcionarios. A continuación, se especifican los detalles del servicio:

ENTRENAMIENTO SEMI PERSONALIZADO TRES VECES POR SEMANA:

- Incluye tres (3) sesiones en el Centro de Entrenamiento, en los diferentes horarios de apertura.
- La persona puede asistir en cualquier horario que se le facilite sin tener que agendar o avisar acerca de su asistencia.
- Los horarios son de 5:00 a.m. de la mañana a 10:00 a.m. de la mañana con clases cada hora (última clase de la mañana 9:00 a.m.), los horarios de la tarde son de 5:00 p.m. de la tarde a 9:00 p.m. de la noche (última clase 8:00 p.m.), los días viernes la última clase es de 7:00 p.m. a 8:00 p.m. y los sábados y festivos tenemos clases de 7:00 a.m., 8:00 a.m. y 9:00 a.m. Generalmente los últimos sábados de cada mes tenemos clases grupales de Rumbaterapia, Step o Aerobox.
- Las clases dan inicio a la hora en punto y se trabajan diferentes grupos musculares cada día de la semana.
- Tenemos beneficios y descuentos con algunas marcas asociadas por pertenecer a nuestro espacio.

Valor: $95.000 mensuales por persona.

Agradezco su atención y quedo a su entera disposición Atentamente,



Lina María García Llanos
C.C. 1088031495 NIT 1088031495-6
Calle 12 Bis No. 7-39 / Sector Monserrate