CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**INFORME PARCIAL DE ACTIVIDADES**
**CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº CAS-20250004**

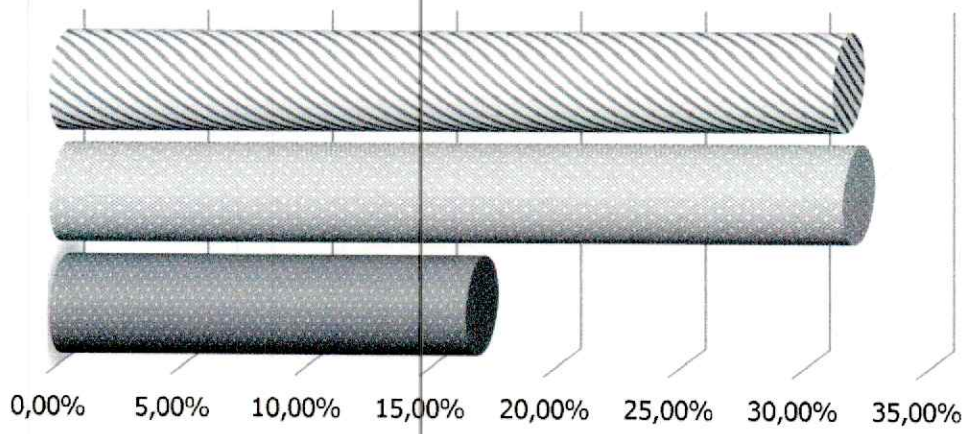
## 1. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

| | |
|---|---|
| **INFORME Nº** | 2 |
| **TIPO DE INFORME** | Parcial |
| **FECHA PRESENTACION** | 07 de julio de 2025 |
| **PERIODO** | 20 de abril al 19 de mayo de 2025 |
| **Nº DE CONTRATO** | CAS-20250004 |
| **CLASE DE CONTRATO** | Convenio de asociación |
| **FECHA DE SUSCRIPCIÓN** | 20 de marzo de 2025 |
| **ENTIDAD CONTRATANTE** | Municipio de Duitama |
| **CONTRATISTA** | Consorcio Adulto Mayor 2025 |
| **IDENTIFICACION DEL CONTRATISTA** | **NIT** 901928997-1<br>**R/L** Deisy Johanna Moreno Rojas<br>**CC** 1057577445 de Sogamoso |
| **SUPERVISOR** | LAURA MARITZA VALDERRAMA RINCÓN<br>Secretaria de Integración Social |
| **INICIO DEL CONTRATO** | 20 de marzo de 2025 |
| **PLAZO INICIAL DE EJECUCIÓN** | El plazo de ejecución del presente convenio es de ciento veinticinco (125) días hábiles (de lunes a viernes, los días festivos serán reemplazados) contados a partir del acta de inicio de la ejecución, sin superar la vigencia 2025. |
| **FECHA DE TERMINACIÓN** | 23 de septiembre de 2025. |
| **VALOR DEL INICIAL DEL CONTRATO** | QUINIENTOS OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTO CUARENTA Y SIETE MIL DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS ($582.147.250,00) M/CTE. |
| **VALOR ADICIONES** | N/A. |
| **VALOR TOTAL DEL CONTRATO** | QUINIENTOS OCHENTA Y DOS MILLONES CIENTOCUARENTA Y SIETE MIL DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS ($582.147.250,00) M/CTE |
| **VALOR EJECUTADO** | CIENTO OCHENTA Y TRES MILLONES CUATROCIENTOS UN MIL CIENTO SETENTA Y CINCO PESOS ($183.401.175,00) M/CTE |
| **PAGO SOLICITADO PRESENTE INFORME** | NOVENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS TREINTA Y SEIS MIL QUINIENTOS CINCUENTA PESOS ($97.536.550,00) M/CTE |
| **SALDO POR EJECUTAR** | TRESCIENTOS NOVENTA Y OCHO MILLONES SETECIENTOS CUARENTA Y SEIS MIL SETENTA Y CINCO PESOS ($398.746.075,00) M/CTE |
| **OBJETO DEL CONTRATO** | ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL |

## 2. INFORME TÉCNICO

### 2.1. AVANCE DE EJECUCIÓN:

| | |
|---|---|
| % DE AVANCE CONTRATO | 31,50% |
| % TIEMPO TRANSCURRIDO CONTRATO | 31,91% |
| % PAGO SOLICITADO | 16,75% |




### 2.2. EJECUCIÓN TÉCNICA DEL CONTRATO

**El contratista deberá cumplir con el objeto del contrato, en los términos pactados de conformidad con la propuesta presentada**:

En desarrollo del objeto contractual, el contratista se obliga cumplir con el objeto, realizando cada una de las actividades necesarias para la ejecución de contrato, de acuerdo con las necesidades y teniendo en cuenta las siguientes condiciones técnicas.

**MÓDULO UNO (1) ALIMENTACIÓN EN MODALIDAD ALMUERZO**

**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS** QUINIENTAS (500) PERSONAS MAYORES

**MODALIDAD:** Almuerzo preparado en sitio, entregado en sitio a la sede principal y en modalidad catering a ocho sedes satelitales de las áreas urbana y rural del municipio en las que se encuentren los puntos de atención a las personas mayores. En ningún caso se superarán las raciones proyectadas y se atenderá los grupos acorde a los registros de inscripción en condiciones de inocuidad, calidad, oportunidad y eficiencia, con condiciones de transporte acorde a la normatividad vigente.

| **Descripción** | Cantidad | Días de atención | Total Raciones a Ejecutar | Valor Unitario de la ración | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|
| Alimentación en modalidad almuerzo preparado en sitio, entregado en catering para ocho (8) sedes satelitales y entregado en sitio a la sede principal. El almuerzo se compone de: Sopa y Seco con los siguientes componentes: Proteína, cereal, tubérculos (Raíces - plátano y derivados del cereal); verdura fría o caliente, jugo. Minuta elaborada por nutricionista dietista, acorde a los requerimientos nutricionales para este grupo poblacional, con ciclos, análisis y seguimiento a calidad e inocuidad. | 250 de lunes a jueves y 70 los viernes. Los días festivos se reemplazan para ejecución el día viernes | 125 | 27.640 | 12.525,00 | 346.191.000,00 |

**VALOR TOTAL MÓDULO UNO ALIMENTACIÓN EN MODALIDAD ALMUERZO 346.191.000,00**

**DÍAS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACION**

| **DÍAS** | **SEDES** | **NÚMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS** | **VALOR UNITARIO DÍA** |
|---|---|---|---|
| **Lunes** | Principal<br>San Antonio Norte<br>María Auxiliadora<br>Arauquita (Laureles)<br>Juan Grande | Doscientas cincuenta (250), acorde a Inscripción y a asistencia por sede. | 3.131.250,00 |
| **Martes** | -Principal<br>-Vaticano<br>-Once de Mayo<br>-Alcázares | Doscientas cincuenta (250), acorde a Inscripción y a asistencia por sede. | 3.131.250,00 |

| DÍAS | SEDES | DÍAS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACION<br>NÚMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS | VALOR UNITARIO DÍA |
|---|---|---|---|
| **Miércoles** | Trinidad<br>Principal<br>San Antonio Norte<br>María Auxiliadora<br>Arauquita (Laureles)<br>Juan Grande | Doscientas cincuenta (250), acorde a Inscripción y a asistencia por sede. | 3.131.250,00 |
| **Jueves** | -Principal<br>-Vaticano<br>-Once de Mayo<br>-Alcázares | Doscientas cincuenta (250), acorde a Inscripción y a asistencia por sede. | 3.131.250,00 |
| **Viernes** | Trinidad<br>Principal | Sesenta (70) | 876.750,00 |

**NOTA**: Los días lunes festivo, teniendo en cuenta que no se presta servicio, se traslada la programación de atención al día viernes, acorde al Anexo técnico No Uno (1) Ver Anexo. De esta forma se garantiza la igualdad de derechos en frecuencia de atención a las personas mayores beneficiarias.

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| COOORDINADOR DE OPERACIÓN DEL PROGRAMA (Concordancia con el Decreto 055 de 2018) UNO (1) | - Planear Coordinar las actividades técnicas y administrativas del programa.<br>- Proyectar el Plan de atención Integral.<br>- Estructurar y socializar los horarios de atención en cada punto de servicio.<br>- Colaborar en los procesos de certificación del centro vida.<br>- Servir de enlace y a Apoyo ante la administración, secretaría de Integración Social y la gobernación, programa adulto | 500 | 125 | PERMANENCIA DURANTE TODA LA JORNADA DURANTE LOS (125) DIAS | 255.750,00 | 31.968.750,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | mayor.<br>- Realizar la programación y seguimiento al desarrollo de las actividades del programa.<br>- Elaborar y Presentar informes del programa de forma mensual.<br>- Ser enlace entre la veeduría y las personas mayores.<br>- Garantizar la calidad, oportunidad, eficiencia, eficacia en la prestación de los servicios ofrecidos.<br>- Evaluar mensualmente la operación de los servicios.<br>- Promover acciones de participación entre los actores del centro vida.<br>- Ser garante de los derechos de las personas mayores beneficiarias. | | | | | |
| NUTRICIONISTA DIETISTA CANTIDAD UNA (1) | - Responsable de la Elaboración de las minutas, ciclos de menú, análisis nutricional, guías de preparación, listas de intercambio.<br>- Realizar seguimiento de calidad al cumplimiento a la minuta patrón elaborado acorde a los parámetros nutricionales para el adulto mayor.<br>- Ofrecer orientación a las personas mayores en aspectos como:<br>- La nutrición en el ciclo de vida y la nutrición específica en la tercera edad.<br>- Minuta para un adulto mayor, nutrientes, micronutrientes, complementos alimentarios, suplementos.<br>- La nutrición en las principales patologías de la tercera edad: Diabetes, Hipertensión | 500 | 125 | 1 MINUTA para Ciento veinticinco (125) de atención | 3.500.000,00 | 3.500.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | artrosis, enfermedades degenerativas. Una charla mensual Una asesoría por sede. | | | | | |
| AUXILIARES DE ENFERMERÍA CANTIDAD TRES (3) | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>- Realización de Base de datos de los adultos mayores beneficiarios del centro.<br>- Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario. | 500 | 125 | 200 | 127.500,00 | 25.500.000,00 |
| | - Registro de firmas de asistencia diaria.<br>- Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria.<br>- Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación acompañamiento y orientación en medicamentos de control.<br>- Verificar estados de dependencia e independencia del adulto mayor, tips de manejo para actividades de movilidad, desplazamiento, higiene y alimentación.<br>- Prevención y detección oportuna de enfermedades para remisión a esquemas de salud.<br>- Desarrollo de club de lectura.<br>- Asesoría en control de medicamentos.<br>- Generación y participación en macro | | | | | |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| AUXILIARES DE ENFERMERÍA CANTIDAD DOS (2) | eventos.<br>- Acompañamiento a los proyectos productivos y cooperativas de trabajo asociativo.<br>- Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias<br>- Desarrollo de un Macro evento en P&P<br>- Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>- Realización de Base de datos de los adultos mayores beneficiarios del centro.<br>- Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>- Registro de firmas de asistencia diaria.<br>- Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria.<br>- Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación acompañamiento y orientación en medicamentos de control.<br>- Verificar estados de dependencia e independencia del adulto mayor, tips de manejo para actividades de movilidad, desplazamiento, higiene y alimentación.<br>- Prevención y detección oportuna de | 500 | 125 | 150 | 127.500,00 | 19.125.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PSICOLOGO CANTIDAD UNO (1) | enfermedades para remisión a esquemas de salud.<br>- Desarrollo de club de lectura.<br>- Asesoría en control de medicamentos.<br>- Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Diagnóstico inicial de la salud mental de los beneficiarios a través de herramienta de valoración y seguimiento.<br>- Desarrollo de sesiones de trabajo grupal, talleres de promoción de la salud mental en la tercera edad.<br>- Promoción de la inclusión y la participación ciudadana.<br>- Crear los grupos y redes de apoyo entre los coetáneos y a nivel familia, barrio y municipio.<br>- Realizar terapia y sesiones de atención individual, atendiendo a las necesidades y solicitudes, así como a las remisiones realizadas por los compañeros de equipo.<br>- Desarrollar sesiones de cuidadores que promuevan el restablecimiento y garantía de derechos de las personas mayores.<br>- Seguir la evolución de las personas mayores que lo requieran y ameriten.<br>- Brindar pautas de actuación para el manejo y superación de la dependencia.<br>- Actividades que ayuden a mejorar la resiliencia.<br>- Desarrollar un macro evento en prevención del maltrato a las personas mayores que impacte el conglomerado social.<br>- Realizar remisiones al esquema de salud | 500 | 125 | 150 | 181.500,00 | 27.225.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | cuando se requieran y que garanticen el cuidado ya tención en salud mental a las personas mayores.<br>- Realizar seguimiento a los grupos de apoyo.<br>- Apoyar las actividades conjuntas en transversal. | | | | | |
| LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA CANTIDAD DOS (2) | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Desarrollo de actividad física y recreativa acorde a las capacidades y habilidades de las personas mayores beneficiarias.<br>- Diagnóstico de capacidades, habilidades y destrezas físicas de las personas mayores por medio de herramienta de cualificación.<br>- Guía y práctica de ejercicio físico aeróbico, movilidad y desplazamiento.<br>- Guía y práctica de actividad física con elementos de apoyo y fortalecimiento en sillas, bandas elásticas, pesas, aros, lazos, bastones.<br>- Orientación de actividades al aire libre caminata nórdica, carreras de obstáculos, rally.<br>- Revistas deportivas que promuevan la actividad física y el trabajo en equipo.<br>- Aero rumba y coreografía que motive la recreación y la actividad física con lineamientos físicos específicos.<br>- Promoción de los deportes acuáticos jornadas de piscina dirigida.<br>- Promoción y desarrollo de pre deportivos a nivel de recreación y competencia.<br>- Desarrollo de un macro evento que | 500 | 125 | 150 | 169.000,00 | 25.350.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | promueva la participación ciudadana y la promoción de la autonomía en la marcha.<br>- Organizar revistas deportivas que promuevan la actividad física y el trabajo en equipo para presentaciones en equipo.<br>- Desarrollo de Encuentros Inter sedes, en jornada deportiva y recreativa.<br>- Apoyar los eventos interdisciplinares con los compañeros de equipo. | | | | | |
| TALLERISTA EN MANUALIDADES Y PROYECTOS PRODUCTIVOS UNO (1) | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de proyectos productivos por sede, a través de herramienta diagnóstica.<br>- Definir y estructurar mínimo un proyecto productivo por sede que promueva la generación de ingresos en ejercicio de superación de la dependencia económica y la autonomía en las Personas mayores.<br>- Ofrecer formación y educación financiera básica para el manejo de recursos.<br>- Formar en estrategias de producción, mercadeo y comercialización a pequeña y mediana escala.<br>- Propiciar espacios pedagógicos de formen conceptos, saberes, saber hacer en cooperativas informales y formales.<br>- Crear imagen corporativa, misionales, principios, objetivos para los proyectos productivos de cada sede.<br>- Fomentar el trabajo asociativo de | 500 | 125 | 150 | 136.000,00 | 20.400.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | autoconsumo y comercialización a pequeña y mediana escala.<br>- Realizar acompañamiento a los proyectos productivos organizados y ejecutados.<br>- Realizar feria de proyectos productivos que fomente la inclusión social, participación ciudadana y superación de la dependencia económica.<br>- Colaborar en las actividades, eventos y acciones conjuntas con el equipo.<br>- Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>- Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo, y diversas técnicas de esta índole.<br>- Realizar taller de tejido en técnicas de fácil manejo para las personas mayores.<br>- Talleres de artes manuales con material aprovechable.<br>- Aplicar técnicas de manualidad y coordinación visomotora que promuevan destrezas manuales en las personas mayores.<br>- Desarrollar actividades de corte, patronaje y confección de elementos sencillos para uso y aprovechamiento personal.<br>- Desarrollar técnicas de decoupage, collage, esgrafiado, entorchado para la producción de cuadros, vitelas entre otros.<br>- Realizar encuentro inter sedes para compartir saberes y habilidades manuales.<br>- Feria de exposición de producciones | | | | | |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | manuales.<br>- Apoyar las actividades y acciones conjuntas del equipo.<br>- Participar en encuentros de ferias locales manuales.<br>- Suscitar encuentros intergeneracionales de sabiduría ancestral. | | | | | |
| TALLERISTA EN JUEGOS CRIOLLOS. DE MESAY DANZA COMO EXPRESION RECREATIVA Y ARTISTICA. CANTIDAD UNO (1) | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>- Desarrollo de actividades lúdico recreativas que involucren las capacidades, aptitudes y motivaciones de las personas mayores. Como juegos criollos, con aros, rondas, juegos de agilidad y motricidad gruesa.<br>- Talleres de juegos de mesa que promuevan la agilidad mental y prevengan deterioro propio de la edad.<br>- Desarrollar actividades inter sedes satelitales de sana competencia.<br>- Implementar talleres de danza recreativa y artística.<br>- Motivar la participación e inclusión social en eventos intersectoriales e intermunicipales de juegos criollos y de mesa, concursos de talentos de danza entre otros. Incluye materiales e insumos.<br>- Desarrollar y promover las artes escénicas en presentaciones y representaciones artísticas | 500 | 125 | 150 | 147.000,00 | 22.050.000,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | que promuevan habilidades orales, de memoria, representación de roles entre otros.<br>- Participar activamente en las actividades interdisciplinares del equipo.<br>- Hacen un programa de mantenimiento y mejora de la condición física, con ejercicios de fuerza, agilidad y de cardiovasculares. | | | | | |
| TALLERISTA EN ARTES O HABILIDADES MANUALES | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de Atención Integral.<br>- Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>- Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo, y diversas técnicas de esta índole.<br>- Desarrollar técnicas de decoupage, collage, esgrafiado, entorchado para la producción de cuadros, vitelas, entre otros<br>- Talleres de artes manuales con material aprovechable. | 500 | 125 | 150 | 144.000,00 | 21.600.000,00 |
| PERFIL (1) FISIOTERAPEUTA. | - Prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías de personas de edad avanzada.<br>- Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular.<br>- Promover la práctica de actividades físicas de un modo saludable | 500 | 125 | 180 | 172.500,00 | 31.050.000,00 |
| MANIPULADORAS DE ALIMENTOS (2) | - Realizar la recepción y alistamiento de los víveres e insumos, verificando la cantidad y la calidad de los mismos y diligenciando los formatos establecidos.<br>- Cumplir con el buen manejo y el adecuado almacenamiento de los alimentos de acuerdo | 500 | 125 | 125 | 65.500,00 | 8.187.500,00 |

| Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | con las características propias de cada uno de ellos.<br>- Preparar los alimentos cumpliendo con el ciclo de menús previamente aprobado.<br>- Realizar la entrega de los complementos alimentarios. | | | | | |
| | | | | | **VALOR TOTAL MÓDULO DOS SERVICIOS ACORDE A LA LEY 1276 DE 2009** | **235.956.250,00** |
| | | | | | **VALOR TOTAL MODULO UNO** | **346.191.000,00** |
| | | | | | **VALOR TOTAL MÓDULOS UNO Y DOS** | **582.147.250,00** |

Las cantidades y valores ejecutados son los siguientes:

| Item | Descripcion | Cantidad | Dias de atencion | Total Raciones a Ejecutar | Valor Unitario de la racion | Valor total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Alimentación en modalidad almuerzo preparado en sitio, entregado en catering para ocho (8) sedes satelitales y entregado en sitio a la sede principal. El almuerzo se compone de: Sopa y Seco con los siguientes componentes: Proteína, cereal, tubérculos (Raíces- plátano y derivados del cereal); verdura fría o caliente, jugo. Minuta elaborada por nutricionista dietista, acorde a los requerimientos nutricionales para este grupo poblacional, con ciclos, análisis y seguimiento a calidad e inocuidad. | 19 de lunes a viernes. Los días festivos se reemplazan para ejecución el día viernes | 20 | 4.002 | 12.525,00 | 50.125.050,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | COOORDINADOR DE OPERACIÓN DEL PROGRAMA (Concordancia con el Decreto 055 de 2018) UNO (1) | -Planear Coordinar las actividades técnicas y administrativas del programa. -Proyectar el Plan de atención Integral - Estructurar y socializar los horarios de atención en cada punto de servicio. - Colaborar en los procesos de certificación del centro vida. -Servir de enlace y a Apoyo ante la administración, secretaría de Integración Social y la gobernación, programa adulto mayor. -Realizar la programación y seguimiento al desarrollo de las actividades del programa. -Elaborar y Presentar informes del programa de forma mensual. -Ser enlace entre la veeduría y las personas mayores. -Garantizar la calidad, oportunidad, eficiencia, eficacia en la prestación de los servicios ofrecidos. -Evaluar mensualmente la operación de los servicios. -Promover acciones de participación entre los actores del centro vida. -Ser garante de los derechos de | 500 | 20 días | PERMANENCIA DURANTE TODA LA JORNADA DURANTE LOS (125) DIAS | 255.750,00 | 20,00 | 5.115.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | las personas mayores beneficiarias. | | | | | | |
| 2 | NUTRICIONISTA DIETISTA CANTIDAD UNA (1) | - Responsable de la Elaboración de las minutas, ciclos de menú, análisis nutricional, guías de preparación, listas de intercambio.<br>-Realizar seguimiento de calidad al cumplimiento a la minuta patrón elaborada acorde a los parámetros nutricionales para el adulto mayor.<br>-Ofrecer orientación a las personas mayores en aspectos como:<br>-La nutrición en el ciclo de vida y la nutrición específica en la tercera edad.<br>-Minuta para un adulto mayor, nutrientes, micronutrientes, complementos alimentarios, suplementos.<br>- La nutrición en las principales patologías de la tercera edad: Diabetes, Hipertensión artrosis, enfermedades degenerativas. Una charla mensual Una asesoría por sede. | 500 | 1 mes | N/A | 1.750.000,00 | N/A | 1.750.000,00 |
| 3 | AUXILIARES DE ENFERMERÍA CANTIDAD TRES (3) | -Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Atención primaria en salud toma y registro diario de signos | 500 | 20 días | 125 | 127.500,00 | 50 | 6.375.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>-Realización de Base de datos de los adultos mayores beneficiarios del centro.<br>-Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada benefiaciario.<br>-registrio de firmas de asistencia diaria. -segumiento y acompañameinto a la persona mayor beneficiaria.<br>-Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación acompañamiento y orientación en medicamentos de control.<br>-Verificar estados de dependencia e independencia del adulto mayor, tips de manejo para actividades de movilidad, desplazamiento, higiene y alimentación.<br>-Prevención y detección oportuna de enfermedades para remisión a esquemas de | | | | | |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | salud.<br>-Desarrollo de club de lectura.<br>-Asesoría en control de medicamentos.<br>-Generación y participación en macro eventos.<br>-Acompañamiento a los proyectos productivos y cooperativas de trabajo asociativo.<br>-Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias<br>-Desarrollo de un Macro evento en P&P | | | | | | |
| 4 | AUXILIARES DE ENFERMERÍA CANTIDAD DOS (2) | -Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>-Realización de Base de datos de los adultos mayores beneficiarios del centro.<br>-Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada benefiaciario. | 500 | 20 días | 125 | 127.500,00 | 34 | 4.335.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | -Registrio de firmas de asistencia diaria.<br>-Segumiento y acompañameinto a la persona mayor beneficiaria.<br>-Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación acompañamiento y orientación en medicamentos de control .<br>-Verificar estados de dependencia e independencia del adulto mayor, tips de manejo para actividades de movilidad, desplazamiento, higiene y alimentación.<br>-Prevención y detección oportuna de enfermedades para remisión a esquemas de salud.<br>-Desarrollo de club de lectura.<br>-Asesoría en control de medicamentos. | | | | | | |
| **5** | PSICOLOGO CANTIDAD UNO (1) | -Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Diagnóstico inicial de la salud mental de los beneficiarios a través de herramienta de valoración y seguimiento.<br>-Desarrollo de sesiones de trabajo grupal, talleres de | 500 | 20 días | 150 | 181.500,00 | 26 | 4.719.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | promoción de la salud mental en la tercera edad.<br>-Promoción de la inclusión y la participación ciudadana.<br>-Crear los grupos y redes de apoyo entre los coetáneos y a nivel familia, barrio y municipio.<br>-Realizar terapia y sesiones de atención individual, atendiendo a las necesidades y solicitudes, así como a las remisiones realizadas por los compañeros de equipo.<br>-Desarrollar sesiones de cuidadores que promuevan el restablecimiento y garantía de derechos de las personas mayores.<br>-Seguir la evolución de las personas mayores que lo requieran y ameriten.<br>-Brindar pautas de actuación para el manejo y superación de la dependencia.<br>-Actividades que ayuden a mejorar la resiliencia.<br>-Desarrollar un macro evento en prevención del maltrato a las personas mayores que impacte el conglomerado social.<br>-Realizar remisiones al esquema de salud cuando se requieran y que garanticen el cuidado ya tención en salud mental a las | | | | | |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | personas mayores.<br>-Realizar seguimiento a los grupos de apoyo.<br>-Apoyar as actividades conjuntas en transversal. | | | | | | |
| 6 | LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA CANTIDAD DOS (2) | -Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Desarrollo de actividad física y recreativa acorde a las capacidades y habilidades de las personas mayores beneficiarias.<br>-Diagnóstico de capacidades, habilidades y destrezas físicas de las personas mayores por medio de herramienta de cualificación.<br>-Guía y práctica de ejercicio físico aeróbico, movilidad y desplazamiento.<br>-Guía y práctica de actividad física con elementos de apoyo y fortalecimiento en sillas, bandas elásticas, pesas, aros, lazos, bastones.<br>-Orientación de actividades al aire libre caminata nórdica, carreras de obstáculos, rally.<br>-Revistas deportivas que promuevan la actividad física y el trabajo en equipo.<br>-Aero rumba y coreografía que motive la recreación y la | 500 | 20 días | 150 | 169.000,00 | 52 | 8.788.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | actividad física con lineamientos físicos específicos.<br>-Promoción de los deportes acuáticos jornadas de piscina dirigida.<br>-Promoción y desarrollo de predeportivos a nivel de recreación y competencia.<br>-Desarrollo de un macro evento que promueva la participación ciudadana y la promoción de la autonomía en la marcha.<br>-Organizar revistas deportivas que promuevan la actividad física y el trabajo en equipo para presentaciones en equipo.<br>-Desarrollo de Encuentros Inter sedes, en jornada deportiva y recreativa.<br>-Apoyar los eventos interdisciplinares con los compañeros de equipo. | | | | | | |
| 7 | TALLERISTA EN MANUALIDADES Y PROYECTOS PRODUCTIVOS UNO (1) | -Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de proyectos productivos por sede, a través de herramienta diagnóstica.<br>-Definir y estructurar mínimo un proyecto productivo por sede | 500 | 20 días | 150 | 136.000,00 | 25 | 3.400.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | que promueva la generación de ingresos en ejercicio de superación de la dependencia económica y la autonomía en las Personas mayores.<br>-Ofrecer formación y educación financiera básica para el manejo de recursos.<br>-Formar en estrategias de producción, mercadeo y comercialización a pequeña y mediana escala.<br>-Propiciar espacios pedagógicos de formen conceptos, saberes, saber hacer en cooperativas informales y formales.<br>-Crear imagen corporativa, misionales, principios, objetivos para los proyectos productivos de cada sede.<br>-Fomentar el trabajo asociativo de autoconsumo y comercialización a pequeña y mediana escala.<br>-Realizar acompañamiento a los proyectos productivos organizados y ejecutados.<br>-Realizar feria de proyectos productivos que fomente la inclusión social, participación ciudadana y superación de la dependencia económica.<br>-Colaborar en las actividades, | | | | | |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | eventos y acciones conjuntas con el equipo.<br>-Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>-Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo, y diversas técnicas de esta índole.<br>-Realizar taller de tejido en técnicas de fácil manejo para las personas mayores.<br>-Talleres de artes manuales con material aprovechable.<br>-Aplicar técnicas de manualidad y coordinación visomotora que promuevan destrezas manuales en las personas mayores.<br>-Desarrollar actividades de corte, patronaje y confección de elementos sencillos para uso y aprovechamiento personal.<br>-Desarrollar técnicas de decoupage, collage, esgrafiado, entorchado parala producción de cuadros, vitelas entre otros.<br>-Realizar encuentro inter sedes para compartir saberes y habilidades manuales.<br>-Feria de exposición de producciones manuales. | | | | | |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | TALLERISTA EN JUEGOS CRIOLLOS. DE MESAY DANZA COMO EXPRESION RECREATIVA Y ARTISTICA. CANTIDAD UNO (1) | -Apoyar las actividades y acciones conjuntas del equipo.<br>-Participar en encuentros de ferias locales manuales.<br>-Suscitar encuentros intergeneracionales de sabiduría ancestra.<br>-Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>-Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>-Desarrollo de actividades lúdico recreativas que involucren las capacidades, aptitudes y motivaciones de las personas mayores. Como juegos criollos, con aros, rondas, juegos de agilidad y motricidad gruesa.<br>-Talleres de juegos de mesa que promuevan la agilidad mental y prevengan deterioro propio de la edad.<br>-Desarrollar actividades inter sedes satelitales de sana competencia.<br>-Implementar talleres de danza recreativa y artística. | 500 | 20 días | 150 | 147.000,00 | 21 | 3.087.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | -Motivar la participación e inclusión social en eventos intersectoriales e intermunicipales de juegos criollos y de mesa, concursos de talentos de danza entre otros. Incluye materiales e insumos.<br>-Desarrollar y promover las artes escénicas en presentaciones y representaciones artísticas que promuevan habilidades orales, de memoria, representación de roles entre otros.<br>-Participar activamente en las actividades interdisciplinares del equipo.<br>-Hacen un programa de mantenimiento y mejora de la condición física, con ejercicios de fuerza, agilidad y de cardiovasculares. | | | | | | |
| 9 | TALLERISTA EN ARTES O HABILIDADES MANUALES | - Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de Atención Integral.<br>-Realizar diagnóstico de gustos, preferencias, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales, por medio de herramienta consolidada.<br>- Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo, y diversas | 500 | 20 días | 150 | 144.000,00 | 25 | 3.600.000,00 |

| Item | Perfil | Actividades | Adultos mayores beneficiarios diariamente | Días de atención | Total sesiones a ejecutar | Valor unitario sesión | Sesiones | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | técnicas de esta índole.<br>- Desarrollar técnicas de decoupage, collage, esgrafiado, entorchado para la producción de cuadros, vitelas, entre otros<br>- Talleres de artes manuales con material aprovechable. | | | | | | |
| **10** | PERFIL (1) FISIOTERAPEUTA. | -Prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías de personas de edad avanzada.<br>-Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular.<br>-Promover la práctica de actividades físicas de un modo saludable | 500 | 20 días | 180 | 172.500,00 | 21 | 3.622.500,00 |
| **11** | MANIPULADORAS DE ALIMENTOS (2) | -Realizar la recepción y alistamiento de los víveres e insumos, verificando la cantidad y la calidad de los mismos y diligenciando los formatos establecidos.<br>-Cumplir con el buen manejo y el adecuado almacenamiento de los alimentos de acuerdo con las características propias de cada uno de ellos.<br>-Preparar los alimentos cumpliendo con el ciclo de menús previamente aprobado.<br>-Realizar la entrega de los complementos alimentarios. | 500 | 20 días | 125 | 65.500,00 | 40 | 2.620.000,00 |
| | | | | | | **TOTAL MODULO2** | | **47.411.500,00** |
| | | | | | | **TOTAL MODULO 1 Y 2** | | **97.536.550,00** |

## 3. INFORME FINANCIERO

### 3.1.1. FINANCIERO

| DETALLE | (+) | (-) |
|---|---|---|
| (+) Valor inicial del contrato | $ 582.147.250,00 | |
| (-) Valor cancelado | | $85.864.625,00 |
| (-) Valor a cancelar del 20 de abril al 19 de mayo | | $97.536.550,00 |
| (-) Valor total por ejecutar | | $398.746.075,00 |
| **SUMAS IGUALES** | **$582.147.250,00** | **$582.147.250,00** |

## 4. CUMPLIMIENTO DE OBLIGACIONES PARAFISCALES

Anexo a este informe se encuentran la planilla de pago de Seguridad Social correspondiente al periodo de informe de ejecución del contrato. Se adjuntan la planilla de pago de seguridad social de los meses de ejecución del presente informe y certificado de estar al día en pago de parafiscales, junto con la copia cedula de ciudadanía y tarjeta profesional de la contadora, así como el certificado de antecedentes emitido por la Junta Central de Contadores.

## 5. PRESENTACIÓN DE LA RESPECTIVA CUENTA DE COBRO O FACTURA SEGÚN CORRESPONDA POR LOS SERVICIOS PRESTADOS.

Anexo a este informe se encuentran la Factura de Venta electrónica, según lo pactado en la aceptación de la oferta con los soportes correspondientes exigidos por el Municipio de Duitama.

## 6. OBSERVACIONES DEL CONTRATISTA

Se adelantaron las actuaciones referidas en el contrato de referencia según las fechas señaladas por los encargados directos del proyecto, ejecutando así a satisfacción la totalidad de metas propuestas entre las dos partes en el periodo de tiempo del presente informe.

Atentamente,

Deisy Johanna Moreno Rojas

**Contratista** : **Fundación FUNDABOY**
**NIT** : 901234938-6
**Rep/Legal** : Deisy Johanna Moreno Rojas
**CC** : 1057577445 de Sogamoso
**e-mail** : fundaboy2018@gmail.com
**Dirección** : Carrera 12 N° 57 -140
**Ciudad** : Sogamoso

# CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025


**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025 NIT 901928997-1**

**Responsable del impuesto sobre las ventas - IVA**

**Responsabilidades Tributarias - INC**

CR 12 57 140 BRR GUSTAVO JIMENEZ - Sogamoso, Boyacá - Colombia

Tel.3227011126

*fundaboy2018@gmail.com*


**Responsabilidad Fiscal**
R-99-PN - No aplica – Otros

**Act. Económica:**5629

**Cliente:** MUNICIPIO DE DUITAMA

**NIT ó CC:** 891855138-1 **PERSONA:** Persona Jurídica

**DIRECCIÓN:** Carrera 15 calle 15 N° 15 Edificio Administrativo

**CIUDAD:** Duitama, Boyacá - Colombia

**CORREO:** tesoreria@duitama-boyaca.gov.co

**TELEFONO:** 6087626230 - 6087626230

**RESPONS FISCAL:** R-99-PN

**RESPONS TRIBUTARIA:** No aplica

**Factura electrónica de Venta** FE2

**Fecha Creación:** 2025-08-01 11:06

**Fecha Validación:**

**Fecha Vencimiento:** 2025-08-01 23:59

**Forma Pago:** Contado

**Medio Pago:** Acuerdo mutuo

FISCAL

CUFE:

Modalidad: Electrónica - Número de Autorización: 18764092024265 desde FE1 hasta FE100 Vigencia: 2025-04-16 al 2027-04-16

| N° | Codigo | Descripción | Cant | Precio | Impuesto | Total Impt. | Dto | Valor Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 001 | Alimentación en modalidad almuerzo preparado en sitio, entregado en catering para ocho (8) sedes satelitales y entregado en sitio a la sede principal. El almuerzo se compone de: Sopa y Seco con los siguientes componentes: Proteína, cereal, tubérculos (Raíces- plátano y derivados del cereal); verdura fría o caliente, jugo. Minuta elaborada por nutricionista dietista, acorde a los requerimientos nutricionales para este grupo poblacional, con ciclos, análisis y seguimiento a calidad e inocuidad. | 4002.0 | $ 12,525.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 50,125,050.00 |
| 2 | 002 | COOORDINADOR DE OPERACIÓN DEL PROGRAMA | 20.0 | $ 255,750.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 5,115,000.00 |
| 3 | 003 | NUTRICIONISTA DIETISTA | 1.0 | $ 1,750,000.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 1,750,000.00 |
| 4 | 004 | AUXILIARES DE ENFERMERÍA | 50.0 | $ 127,500.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 6,375,000.00 |
| 5 | 005 | AUXILIARES DE ENFERMERÍA | 34.0 | $ 127,500.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 4,335,000.00 |
| 6 | 006 | PSICOLOGO | 26.0 | $ 181,500.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 4,719,000.00 |
| 7 | 007 | LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA | 52.0 | $ 169,000.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 8,788,000.00 |
| 8 | 008 | TALLERISTA EN MANUALIDADES Y PROYECTOS PRODUCTIVOS | 25.0 | $ 136,000.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 3,400,000.00 |
| 9 | 009 | TALLERISTA EN JUEGOS CRIOLLOS. DE MESAY DANZA COMO EXPRESION RECREATIVA Y ARTISTICA | 21.0 | $ 147,000.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 3,087,000.00 |
| 10 | 010 | TALLERISTA EN ARTES O HABILIDADES MANUALES | 25.0 | $ 144,000.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 3,600,000.00 |
| 11 | 011 | FISIOTERAPEUTA | 21.0 | $ 172,500.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 3,622,500.00 |
| 12 | 012 | MANIPULADORAS DE ALIMENTOS | 40.0 | $ 65,500.00 | Excluido 0% | $ 0.00 | 0.0 | $ 2,620,000.00 |

## Información Adicional

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CAS-20250004

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA

Acta parcial N° 002: Ejecuciones del 20 de abril al 19 de mayo.

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art. 774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobraran intereses por mora.

**Valor en letras**

NOVENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS TREINTA Y SEIS MIL QUINIENTOS CINCUENTA PESOS M/CTE

**Base no gravada**
$ 97,536,550.00

| | |
|---|---|
| **SUBTOTAL** | $ 97,536,550.00 |
| **DESCUENTOS (-)** | $ 0.00 |
| **PRECIO BASE** | $ 97,536,550.00 |
| **IMPUESTOS (+)** | $ 0.00 |
| **ANTICIPO** | $ 0.00 |
| **TOTAL** | **$ 97,536,550.00** |

Generado en clarisa.co – Todo es más fácil ! – Clarisa Cloud S.A.S NIT 900707639 - 6

Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| 2 INFORME - EJECUCION DE RACIONES DEL 20 DE ABRIL AL 19 DE MAYO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRUPO | 21 DE ABRIL | 22 DE ABRIL | 23 DE ABRIL | 24 DE ABRIL | 25 DE ABRIL | 28 DE ABRIL | 29 DE ABRIL | 30 DE ABRIL | 2-may | 5-may | 6-may | 7-may | 8-may | 9-may | 12-may | 13-may | 14 myo | 15 myo | 16-may | 19-may | TOTAL PARCIAL |
| SAN ANTONIO | 43 | | 45 | | | 45 | | 47 | | 48 | | 48 | | | 47 | | 48 | | | 46 | 417 |
| ONCE DE MAYO | 48 | | 48 | | | 49 | | 49 | | 46 | | 46 | | | 47 | | 50 | | | 50 | 433 |
| JUAN GRANDE | 40 | | 37 | | | 38 | | 36 | | 40 | | 40 | | | 39 | | 40 | | | 37 | 347 |
| LAURELES | 22 | | 25 | | | 24 | | 25 | | 27 | | 29 | | | 30 | | 30 | | | 30 | 242 |
| VATICANO | | 40 | | 42 | | | 46 | | | | 50 | | 48 | | | 50 | | 50 | | | 326 |
| ALCAZARES | | 62 | | 65 | | | 64 | | | | 65 | | 64 | | | 63 | | 58 | | | 441 |
| MARIA AUXILIADORA | | 52 | | 53 | | | 49 | | | | 60 | | 60 | | | 58 | | 59 | | | 391 |
| TRINIDAD | | 34 | | 33 | | | 33 | | | | 34 | | 32 | | | 32 | | 34 | | | 232 |
| PRINCIPAL | 61 | 63 | 66 | 62 | 56 | 60 | 62 | 62 | 56 | 55 | 54 | 60 | 61 | 57 | 59 | 58 | 53 | 55 | 58 | 55 | 1173 |
| | TOTAL EJECUTADO DURANTE EL PERIODO DE INFORME DEL : 20 DE ABRIL AL 19 DE MAYO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4002 |

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| NOMBRES COMPLETOS | CARGO | # HORAS DEL 28 DE ABRIL AL 13 DE MAYO DEL 2025 |
|---|---|---|
| INGRID YANETH PIÑA GUZMAN | AUX DE ENFERMERIA | 16 |
| IVONN MARITZA VILLATE CORCHUELO | AUX DE ENFERMERIA | 17 |
| LUIS ALEJANDRO RICO ARCHILA | AUX DE ENFERMERIA | 16 |
| FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS | AUX DE ENFERMERIA | 17 |
| ALBA LUZ PUERTO BAYONA | AUX DE ENFERMERIA | 18 |
| DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | TALLERISTA EN ARTES O HABILIDADES | 25 |
| JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | LIC EN EDUCACION FISICA | 25 |
| YURI ANGELICA PARRA NOSSA | FISIOTERAPEUTA | 21 |
| ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | PSICOLOGA | 26 |
| ~~JOSE FILIBERTO RINCON CUSBA~~ | TALLERISTA EN PROYECTOS PRODUCTIVOS | ~~25~~ |
| MADERLEIDY YUNETH NIÑO RINCON | LIC EN EDUCACION FISICA | 27 |
| DARIO ALEJANDRO CELY | TALLERISTA EN JUEGOS CRIOLLOS. DE MESAY DANZA COMO EXPRESION RECREATIVA Y ARTISTICA | 21 |
| ELIANA YULIEH PACHECO CASTRO | COORDINADORA | 20 |
| ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ | NUTRICIONISTA | 1 MES |
| MARIA FERNANDA ORTIZ ALVAREZ<br>MARTHA DEL PILAR BARRAGÁN | ECONOMAS | 40 |

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

## RELACIÓN DE DÍAS, SEDES DE PRESTACIÓN DE SERVICIO SEGUNDO MES DE EJECUCIÓN

**Periodo de ejecución: Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025.**

| SEMANA | FECHA | DIAS DE PRESTACION DE SERVICIO |
|---|---|---|
| SEIS (6) | Del 21 De abril Al 25 De abril Del 2025 | Cinco (5) días |
| SIETE (7) | Del 28 De abril Al 02 De mayo Del 2025 | Cuatro (4) días |
| OCHO (8) | Del 05 De mayo Al 09 De mayo Del 2025 | Cinco (5) días |
| NUEVE (9) | Del 12 De Mayo Al 16 De mayo Del 2025 | Cinco (5) días |
| DIEZ (10) | El 19 De mayo Del 2025 | Uno (1) días |
| **TOTAL, DÍAS DE PRESTACIÓN DE SERVICIO** | | **VEINTE (20) DÍAS** |

| SEMANA | DIA | SEDES |
|---|---|---|
| SEIS (6) | **21 de abril del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **22 de abril del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **23 de abril del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **24 de abril del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **25 de abril del 2025** | Sede principal |
| SIETE (7) | **28 de abril del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **29 de abril del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **30 de abril del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **02 de mayo del 2025** | Sede principal |
| OCHO (8) | **05 de mayo del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **06 de mayo del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **07 de mayo del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **08 de mayo del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **09 de mayo del 2025** | Sede principal |
| NUEVE (9) | **12 de mayo del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **13 de mayo del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **14 de mayo del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |
| | **15 de mayo del 2025** | Vaticano, Alcázares, María auxiliadora, trinidad y principal |
| | **16 de mayo del 2025** | Sede principal |
| DIEZ (10 ) | **19 de mayo del 2025** | San Antonio, Once de mayo, Juan grande, Laureles y Principal. |

Duitama
Original Cuna de Bayona

CONSEJO ADULTO MAYOR 2025

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Auxiliar de Enfermería | Alba Luz Puerto Bayona |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Atención Primaria en Salud |

- **HABILIDADES:** A través de los espacios de Atención Primaria en Salud y las Jornadas de Inscripción, los adultos mayores no solo acceden a servicios básicos, sino que también tienen la oportunidad de desarrollar un conjunto de habilidades esenciales que fortalecen su autonomía, promueven su bienestar integral y favorecen su inclusión en la vida social y comunitaria. Estas habilidades abarcan diversas dimensiones del ser humano, desde el conocimiento personal hasta la participación activa en su entorno tales como:

- **Vigilancia y entendimiento de la salud corporal:** Durante las jornadas, los adultos mayores participan activamente en controles como la toma de signos vitales (presión arterial, temperatura corporal, nivel de oxígeno en sangre, peso y talla), lo cual les permite adquirir una mayor conciencia sobre su estado físico. Este aprendizaje favorece el reconocimiento temprano de síntomas o cambios en su salud, motivándolos a tomar decisiones preventivas y responsables respecto a su cuidado personal.
- **Educación para la salud y el bienestar integral:** Los adultos mayores reciben información clara y accesible sobre prácticas de vida saludable, incluyendo alimentación balanceada, higiene personal, actividad física regular y prevención de enfermedades comunes en la edad adulta. Esto no solo mejora su estado físico y emocional, sino que también fortalece su capacidad de tomar decisiones informadas sobre su salud diaria.
- **Orientación sobre el uso adecuado de los servicios disponibles:** A través de orientación personalizada, los adultos mayores comprenden mejor los procedimientos para inscribirse en programas sociales, los beneficios a los que pueden acceder, y las rutas establecidas para ser atendidos en caso de necesitar servicios médicos especializados. Esta información les brinda mayor seguridad para desenvolverse dentro del sistema de salud y ejercer sus derechos como ciudadanos.
- **Aprender a cuidar y organizar los documentos importantes:** Uno de los aprendizajes más significativos es el reconocimiento de la importancia de tener sus documentos personales actualizados y organizados, como la cédula de ciudadanía, el carné del Sisbén, certificados médicos, entre otros. Este proceso refuerza su sentido de responsabilidad y autonomía, permitiéndoles gestionar con mayor facilidad sus trámites personales y sociales.
- **Tomar conciencia de los derechos y beneficios adquiridos:** El proceso también promueve el reconocimiento de su valor como miembros activos de la sociedad. Al verse incluidos en programas de atención y cuidado, se fortalece su autoestima, su sentido de pertenencia y su identidad como sujetos de derechos.

**METODOLOGÍA DE TRABAJO:**

**1. Sesiones informativas y educativas personalizadas**

- Se realizan talleres o charlas breves en grupos pequeños para explicar temas de salud, autocuidado, acceso a servicios y manejo de documentos.
- Se utiliza lenguaje claro, ejemplos cotidianos y materiales visuales (folletos, carteles) para facilitar la comprensión.
- Se fomenta la participación activa mediante preguntas, testimonios y dinámicas de grupo.

**2. Prácticas guiadas y participativas**

- Durante las jornadas, los adultos mayores participan directamente en la toma de signos vitales y en la organización de sus documentos.
- Se les enseña paso a paso cómo registrar y entender los resultados, cómo cuidar y ordenar sus papeles importantes, y cómo completar formularios.
- Se promueven actividades prácticas para que puedan poner en marcha hábitos saludables en su día a día.

**3. Acompañamiento individual y seguimiento**

- Se ofrece asesoría personalizada para resolver dudas específicas sobre salud, servicios o trámites, brindando atención cercana y respetuosa.
- Se establecen mecanismos de seguimiento, como llamadas o visitas, para apoyar la continuidad del autocuidado y el uso correcto de los servicios.

**4. Desarrollo de habilidades comunicativas y participación activa**

- Se realizan ejercicios que incentiven la expresión de opiniones, necesidades y emociones en un entorno seguro y respetuoso.
- Se capacita para comunicarse de forma asertiva con el personal de salud y en espacios comunitarios, fomentando la confianza y la seguridad personal.

**5. Promoción de la inclusión y el reconocimiento social**

- Se generan espacios donde los adultos mayores puedan compartir experiencias y sentirse valorados como miembros activos del programa.
- Se refuerza la autoestima y el sentido de pertenencia a través de actividades grupales, celebraciones y reconocimientos.

| SEMANA 6<br>Fecha: 21 al 25 abril | SEMANA 7<br>Fecha: 28 abril al 02 mayo |
|---|---|
| Actividad:<br>1. Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>2. Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>3. Registro de firmas de asistencia diaria | Actividad: Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>2. Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>3. Registro de firmas de asistencia diaria<br>4. Desarrollo de Taller de lectura dirigido a los Adultos Mayores |

| | |
|---|---|
| 4. Desarrollo de Taller de enfermería Higiene Oral.<br>5. Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias. | 5. Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias. |
| Recursos:<br>- Centro de Atención<br>- Equipo de Talento Humano.<br>- Equipo para toma de Signos vitales (tensiómetro, pulso - oxímetro) y para medias antropométricas, (tallímetro, cinta métrica y bascula.<br>- Formato o ficha de inscripción<br>- Documentación y requisitos adicionales del Adulto Mayor (fotocopia de documento de identidad, puntaje de Sisbén, adres eps a la que pertenece, fotocopia resumen ultima historia clínica)<br>- Formatos para registro de asistencia y registro de ración diaria.<br>-Modelo de boca gigante con cepillo ideal para demostrar las técnicas de cepillado en el taller grupal. | Recursos:<br>- Centro de Atención<br>- Equipo de Talento Humano.<br>- Equipo para toma de Signos vitales (tensiómetro, pulso - oxímetro) y para medias antropométricas, (tallímetro, cinta métrica y bascula.<br>- Formato o ficha de inscripción<br>- Documentación y requisitos adicionales del Adulto Mayor (fotocopia de documento de identidad, puntaje de Sisbén, adres eps a la que pertenece, fotocopia resumen ultima historia clínica)<br>- Formatos para registro de asistencia y registro de ración diaria.<br>-Libro Los años dorados" – Nora Rodríguez<br>- Bolígrafos – Huellero |
| Alcance:<br><br>Se cumplió el objetivo se logró una gran participación activa y motivada del grupo, el taller fue exitoso, cumpliendo con los objetivos propuestos hacia los adultos mayores en cuanto a cómo fortalecer sus conocimientos y prácticas sobre salud bucal. Se inició con una actividad participativa tipo conferencia, en la que se promovió una lluvia de ideas mediante preguntas inducidas sobre el significado de la salud oral, la importancia del cepillado y su correcta realización. Esta dinámica permitió explorar saberes previos y fomentar la interacción.<br>Como parte de la ambientación, se utilizó el estribillo del "Dr. Muelitas", una herramienta lúdica que facilitó la comprensión de los momentos adecuados para el cepillado dental. Posteriormente, se brindó una asesoría pedagógica teórica sobre la higiene oral, el cepillado adecuado y las principales | Alcance:<br><br>Se cumplió el objetivo se logró una gran participación activa y motivada del grupo, el taller fue exitoso, cumpliendo con los objetivos propuestos durante el taller de lectura dirigido a los Adultos Mayores, se compartieron fragmentos seleccionados del libro *Los años dorados* de la autora Nora Rodríguez, el cual aborda con sensibilidad y respeto el proceso de envejecer desde una mirada positiva, activa y consciente. A través de la lectura y el diálogo reflexivo posterior, se logró:<br><br>• Fomentar el reconocimiento del envejecimiento como una etapa valiosa, llena de sabiduría, autonomía y capacidad para seguir aprendiendo.<br>• Promover la expresión emocional y la escucha activa, al facilitar un espacio de confianza donde los adultos mayores |

| | |
|---|---|
| enfermedades bucales, utilizando preguntas guía para desarrollar el tema de manera didáctica.<br><br>Finalmente, se conformaron grupos para desarrollar una sopa de letras relacionada con el contenido abordado, promoviendo la participación activa y permitiendo reforzar lo aprendido de forma lúdica y colaborativa. | compartieron sus reflexiones personales, recuerdos y pensamientos sobre la vida, la salud, los vínculos familiares y el paso del tiempo.<br>• Reforzar habilidades cognitivas y comunicativas, mediante la lectura comprensiva, la conversación guiada y la participación grupal.<br>• El libro se convirtió en una herramienta educativa y emocional que permitió mirar la vejez no como una pérdida, sino como una etapa de plenitud, sabiduría y nuevas oportunidades. |
| SEMANA 8<br>Fecha: 05 mayo al 09 mayo | SEMANA 9<br>Fecha: 12 mayo al 16 mayo |
| Actividad:<br>1. Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br><br>2. Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>3. Registro de firmas de asistencia diaria<br>4. Desarrollo de Taller de enfermería Intervención Cognitiva en la Enfermedad de Alzheimer<br>5. Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias. | Actividad:<br>1. Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br><br>2. Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>3. Registro de firmas de asistencia diaria<br>4. Desarrollo de Taller de enfermería Agilidad Mental<br>5. Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias. Se llevó a cabo la salida a piscina con los Adultos Mayores de Centro Vida Laureles, y la Celebración del día de la Madre a nuestras Adultas Mayores. |
| Recursos:<br>-Centro de Atención<br>-Equipo de Talento Humano.<br>-Equipo para toma de Signos vitales (tensiómetro, pulso - oxímetro) y para medias | Recursos:<br>-Centro de Atención<br>-Equipo de Talento Humano.<br>-Equipo para toma de Signos vitales (tensiómetro, pulso - oxímetro) y para medias |

| | |
|---|---|
| antropométricas, (tallímetro, cinta métrica y bascula.<br>-Formato o ficha de inscripción<br>-Documentación y requisitos adicionales del Adulto Mayor (fotocopia de documento de identidad, puntaje de Sisbén, adres eps a la que pertenece, fotocopia resumen ultima historia clínica)<br>-Formatos para registro de asistencia y registro de ración diaria.<br>-Material Didáctico como Cuadernillos de ejercicios cognitivos (sopa de letras, asociación de imágenes, laberintos).<br>-Tarjetas con palabras o dibujos.<br>-Sillas dispuestas en semicírculo.<br>-Bolígrafos – Huellero -Colores | antropométricas, (tallímetro, cinta métrica y bascula.<br>-Formato o ficha de inscripción<br>-Documentación y requisitos adicionales del Adulto Mayor (fotocopia de documento de identidad, puntaje de Sisbén, adres eps a la que pertenece, fotocopia resumen ultima historia clínica)<br>-Formatos para registro de asistencia y registro de ración diaria.<br>-Material Didáctico Carteles o tarjetas con palabras, números, colores o imágenes<br>-Hojas blancas, lápices y colores.<br>-Música suave para pausas activas.<br>-Bolígrafos – Huellero -Colores<br>-Bus para el transporte de los Adultos Mayores ida y regreso al centro Vida Laureles.<br>-Piscina habilitada y segura para la sede Laureles<br>-Sillas para descanso<br>-Hidratación, refrigerio y almuerzo<br>-Flores frescas |
| Alcance:<br>Se cumplió el objetivo se logró una gran participación activa y motivada del grupo, el taller fue exitoso, cumpliendo con los objetivos propuestos en cuanto a la estimulación de funciones cognitivas como memoria, lenguaje, atención y orientación. Mejora en la interacción social y el estado emocional de los adultos mayores y reforzamiento del papel de la enfermería como apoyo fundamental en la calidad de vida del adulto mayor con Alzheimer. | Alcance:<br>Se cumplió el objetivo se logró una gran participación activa y motivada del grupo, el taller de Agilidad Mental fue exitoso, cumpliendo con los objetivos propuestos que se tenían para los Adultos Mayores: Mayor atención y agilidad mental en actividades cotidianas, aumento de la autoestima y confianza al resolver retos, mejora en la memoria y habilidades de comunicación y reducción del estrés y mayor bienestar emocional. |

| SEMANA 10<br>Fecha: 19 mayo |
|---|
| Actividad:<br><br>1. Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>2. Elaboración y registro de formatos de inscripción, hojas de vida, historias de cada beneficiario.<br>3. Registro de firmas de asistencia diaria.<br>4. Desarrollo de Taller de enfermería Afianzamiento de la Motricidad Gruesa<br>5. Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias. |
| Recursos:<br>-Centro de Atención<br>-Equipo de Talento Humano.<br>-Equipo para toma de Signos vitales (tensiómetro, pulso - oxímetro) y para medias antropométricas, (tallímetro, cinta métrica y bascula.<br>-Formato o ficha de inscripción.<br>-Documentación y requisitos adicionales del Adulto Mayor (fotocopia de documento de identidad, puntaje de Sisbén, adres eps a la que pertenece, fotocopia resumen ultima historia clínica)<br>-Formatos para registro de asistencia y registro de ración diaria.<br>-Ovillo de Lana<br>-Sillas dispuestas en círculo.<br>-Música suave de fondo<br>-Bolígrafos – Huellero |
| Alcance:<br>Se cumplió el objetivo se logró una gran participación activa y motivada del grupo, el taller fue exitoso, cumpliendo con los objetivos propuestos en cuanto al estímulo de la motricidad gruesa en los adultos mayores. Se observó un ambiente ameno y colaborativo, donde los adultos mayores se mostraron comprometidos y disfrutaron de las actividades. Se recomienda continuar con este tipo de jornadas de manera regular para seguir promoviendo la salud física y emocional del grupo. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 64
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR<br>MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| **PROFESIONAL:** | Luis Alejandro Rico Archila |
| **EJE:** EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| **SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL** | • Atención Primaria en Salud |

HABILIDADES:

1- **Planificación y desarrollo estratégico:** Capacidad para elaborar, implementar y ajustar estrategias de mejoramiento en el Plan de Atención Integral, asegurando la calidad y pertinencia de las intervenciones.
2- **Atención primaria y monitoreo clínico:** Habilidad para realizar la toma y registro diario de signos vitales (tensión arterial, temperatura, oximetría), detectar oportunamente patologías, gestionar remisiones y promover hábitos de vida saludables.
3- **Desarrollo de club de lectura:** Durante el desarrollo del club de lectura, se fortalecieron habilidades cognitivas como la memoria, la atención y el lenguaje, a través de actividades de lectura comprensiva y creación de cuentos. Asimismo, se promovió la expresión oral, la escucha activa y el trabajo en equipo, fomentando la participación e integración grupal. Estas dinámicas también contribuyeron al bienestar emocional, estimulando la creatividad, la imaginación y el gusto por la lectura en los adultos mayores.
4- **Seguimiento personalizado y acompañamiento:** Competencia para realizar acompañamiento continuo, seguimiento evolutivo, y brindar orientación sobre medicamentos y manejo de la dependencia, favoreciendo la autonomía y el bienestar integral.
5- **Facilitación de procesos educativos y recreativos:** Capacidad para diseñar y ejecutar talleres temáticos (hábitos saludables, higiene, independencia, salud mental), club de lectura, y sesiones grupales que promuevan la participación y el envejecimiento saludable.
6- **Evaluación y diagnóstico psicosocial:** Habilidad para aplicar herramientas de valoración de salud mental, identificar necesidades, y desarrollar intervenciones individuales y grupales adecuadas.
7- **Promoción de la inclusión social y participación comunitaria:** Competencia para crear y fortalecer redes de apoyo, promover la inclusión y participación ciudadana, y desarrollar eventos masivos que sensibilicen sobre temas relevantes, como la prevención del maltrato.
8- **Trabajo interdisciplinario y transversal:** Capacidad para colaborar con equipos multidisciplinarios y con diferentes actores sociales, coordinando acciones conjuntas y promoviendo la integración de servicios y programas.
9- **Gestión de proyectos productivos y cooperativas:** Habilidad para apoyar y acompañar iniciativas productivas y asociativas, fomentando la autonomía económica y el sentido de pertenencia.
10- **Comunicación y manejo de conflictos:** Destreza para interactuar con personas mayores, familias y comunidad, facilitando la resolución de conflictos, la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos sociales.

Metodología de Trabajo

La metodología adoptada se fundamenta en un enfoque integral, interdisciplinario y centrado en la atención holística de la población adulta mayor. Se combina la aplicación de estrategias educativas, clínicas, psicosociales y recreativas que buscan potenciar el bienestar físico, emocional y social de los beneficiarios. Las intervenciones se diseñan y ejecutan bajo criterios de pertinencia y calidad, garantizando la adaptabilidad a las necesidades individuales y colectivas mediante procesos participativos y dinámicos.

Estrategias

- Promoción de la participación: Se fomenta la implicación directa de los adultos mayores a través de talleres, dinámicas grupales, clubes de lectura y eventos comunitarios, con el propósito de fortalecer su protagonismo y sentido de pertenencia social.
- Enfoque interdisciplinario: Se integran profesionales de salud, psicología, trabajo social y otras áreas afines para abordar las múltiples dimensiones de la persona mayor desde una perspectiva holística y coordinada.
- Acompañamiento personalizado: Se realiza seguimiento continuo e individualizado que permite valorar las condiciones físicas, emocionales y sociales, ajustando las intervenciones para maximizar su efectividad.
- Prevención y promoción de la salud: Se implementan campañas y actividades dirigidas a la detección precoz de patologías, fomento del autocuidado, adopción de hábitos saludables y prevención del maltrato en la población atendida.
- Fortalecimiento de la inclusión social y redes de apoyo: Se promueven y consolidan grupos de apoyo, redes familiares y comunitarias que facilitan la integración social y el soporte mutuo, contribuyendo al empoderamiento de los beneficiarios.

**Actividades**

- Monitoreo diario y registro riguroso de signos vitales para garantizar un seguimiento clínico oportuno.
- Actualización y gestión sistemática de bases de datos, registros clínicos y administrativos.
- Ejecución de talleres temáticos orientados a hábitos saludables, higiene, salud mental, autonomía funcional y uso racional de medicamentos.
- Desarrollo de sesiones de lectura dirigida y clubes de lectura con el objetivo de estimular las capacidades cognitivas y promover la socialización.
- Implementación de dinámicas grupales que favorecen la expresión emocional, resiliencia y habilidades sociales.
- Organización y coordinación de eventos comunitarios de sensibilización, incluyendo campañas preventivas contra el maltrato.
- Apoyo técnico y acompañamiento en proyectos productivos y cooperativas para fomentar la autonomía económica.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| • Prestación de terapias individuales y grupales para atención emocional y psicosocial.<br>• Promoción de actividades recreativas que contribuyen al bienestar integral de los participantes.<br>• Celebración del día de la madre. | | | | |
| **SEMANA 6**<br>**Fecha:** 21 de abril al 25 de abril | **SEMANA 7**<br>**Fecha:** 28 de abril al 02 de mayo | **SEMANA 8**<br>**Fecha:** 05 de mayo al 09 de mayo | **SEMANA 9**<br>**Fecha:** 12 de mayo al 16 de mayo | **SEMANA 10**<br>**Fecha:** 19 de mayo |
| **Actividad:**<br>Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria.<br>Acompañamiento a los proyectos productivos y cooperativas de trabajo asociativo.<br>Acompañamiento al desarrollo de las actividades de formación diarias.<br>Desarrollo de club de lectura. | **Actividad:**<br>Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria.<br>Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación acompañamiento y orientación en | **Actividad:**<br>Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria.<br>Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación.<br>Acompañamiento a los proyectos productivos y cooperativas de trabajo asociativo. | **Actividad:**<br>Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>Desarrollo de talleres en temas: Hábitos saludables, el aseo diario, la higiene, la independencia, lectura dirigida, recreación.<br>Seguir la evolución de las personas mayores que lo requieran y ameriten.<br>Brindar pautas de actuación para el manejo y superación de la dependencia. | **Actividad:**<br>Atención primaria en salud toma y registro diario de signos vitales (Tensión, temperatura, oximetría), desarrollo de hábitos de vida saludable, detección de adultos con patologías que requieran remisión a los esquemas de salud.<br>Seguimiento y acompañamiento a la persona mayor beneficiaria. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| taller sobre: **Salud Mental en el Adulto Mayor** | medicamentos de control.<br><br>Taller sobre: **Cuidado y Control en el Uso de Medicamentos en Personas Mayores** | Desarrollo de club de lectura.<br><br>Taller sobre: **Cuidados Básicos y Números de Emergencia** | Celebración del día de la madre.<br><br>**Taller: Ejercitando la Memoria y la Concentración** | |
| **Recursos Humanos:**<br><br>**Personal:** Enfermeros, facilitadores, psicólogos y promotores para atención, talleres y acompañamiento.<br><br>**Equipos médicos:** Tensiómetros, termómetros, pulsioxímetros y registros de signos vitales.<br><br>**Material didáctico:** Folletos, libros para club de lectura, papelería y materiales para talleres.<br><br>**Insumos:** Elementos de higiene, medicamentos para orientación y materiales para proyectos productivos. | **Recursos Humanos:** Personal de salud, enfermería seguimiento y asesoría<br><br>**Equipos Médicos:** Tensiómetros, termómetros, pulsioxímetros, y registros físicos o digitales para signos vitales y asistencia.<br><br>**Material Didáctico:** Folletos, guías sobre hábitos saludables, higiene, manejo de medicamentos, y material para lectura dirigida y recreación.<br><br>**Infraestructura:** Salones adecuados para talleres y atención, mobiliario cómodo, y espacios | **Recursos Humanos:** Enfermeros, facilitadores de talleres, psicólogos o trabajadores sociales para seguimiento y asesoría.<br><br>**Equipos Médicos:** Tensiómetros, termómetros, pulsioxímetros, y formatos para registro de signos vitales y asistencia.<br><br>**Material Didáctico:** Folletos informativos, guías sobre hábitos saludables, higiene, manejo de medicamentos y material para lectura dirigida<br><br>**Insumos:** Materiales de higiene personal, | **Recursos Humanos:**<br><br>Personal de enfermería para toma de signos vitales y seguimiento; facilitadores para talleres; psicólogos o trabajadores sociales para acompañamiento y asesoría.<br><br>**Equipos y Material Médico:** Tensiómetros, termómetros, pulsioxímetros, registros físicos para control de signos vitales y asistencia.<br><br>**Material Educativo:** Folletos, guías y material didáctico sobre hábitos saludables, higiene, manejo de medicamentos y actividades de lectura y recreación. | **Recursos Humanos:**<br><br>Personal de enfermería capacitado para la toma y registro de signos vitales, y para el seguimiento y acompañamiento de los adultos mayores.<br><br>**Equipos Médicos:** Tensiómetros, termómetros, pulsioxímetros, y formatos físicos para el registro de signos vitales y control de asistencia.<br><br>**Material Administrativo:** Hojas de control para registro de firmas y formatos de seguimiento individual.<br><br>**Infraestructura:** Espacio adecuado para la |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Alcance:** Las actividades programadas están dirigidas a fortalecer la salud integral y el bienestar de los adultos mayores beneficiarios, mediante la atención primaria, seguimiento personalizado y promoción de hábitos saludables. Se contempla la participación activa en talleres, club de lectura y proyectos productivos, con el objetivo de mejorar la calidad de vida, fomentar la autonomía y promover la inclusión social. Estas intervenciones abarcan aspectos físicos, emocionales y sociales, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable en la población atendida. | **Alcance:** El programa abarca la atención integral de adultos mayores, enfocándose en la toma y registro diario de signos vitales, promoción de hábitos saludables y detección oportuna de patologías que requieran remisión. Incluye el seguimiento y acompañamiento personalizado para fortalecer la autonomía y bienestar de los beneficiarios. Se desarrollan talleres educativos y recreativos dirigidos a promover la independencia, la higiene, el manejo adecuado de medicamentos y la mejora de la calidad de vida. | **Alcance:** La disponibilidad y uso adecuado de los materiales administrativos, instrumental médico y recursos logísticos permitirán garantizar una gestión eficiente y organizada de las actividades dirigidas a los adultos mayores. Esto facilitará el registro sistemático y confiable de la información personal y clínica, así como el monitoreo efectivo de su estado de salud a través de la toma diaria de signos vitales. Además, los insumos de oficina y apoyo logístico asegurarán el desarrollo fluido de los procesos administrativos y educativos. | **Alcance:** Las actividades desarrolladas buscan brindar atención integral a los adultos mayores, fortaleciendo su salud física, emocional y social a través de la vigilancia diaria de signos vitales, promoción de hábitos saludables, seguimiento personalizado y talleres educativos. Además, se incluye la realización de eventos especiales, como la celebración del Día de la Madre, que mediante actividades culturales y recreativas como presentaciones musicales, onces compartidas y entrega de flores. | **Alcance:** Las actividades están dirigidas a garantizar la atención primaria en salud de los adultos mayores beneficiarios, mediante la vigilancia diaria de signos vitales, identificación oportuna de patologías y remisión oportuna a los servicios de salud especializados. Asimismo, incluyen el control de la asistencia para asegurar la participación constante y el seguimiento personalizado que permita acompañar y orientar a cada persona mayor en el manejo integral de su salud y bienestar. |

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Auxiliar de Enfermería | Ingrid Janeth Piña Guzmán |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Atención Primaria en Salud |
| HABILIDADES: Mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas mayores en sedes asignadas por parte de Coordinadora Fundación.<br>1. Promoción de hábitos saludables: Asesorar sobre alimentación equilibrada, actividad física adecuada y hábitos de higiene.<br>2. Fomento de la autonomía: Apoyar a las personas mayores para que mantengan sus habilidades y capacidades en la realización de actividades diarias.<br>3. Educación en prevención de enfermedades: Informar sobre la importancia de controles periódicos, vacunación y detección temprana de patologías comunes en la vejez.<br>4. Apoyo emocional y social: Brindar acompañamiento, escuchar sus inquietudes y promover la participación en actividades.<br>5. Asesoría en toma de medicamentos: Asegurar que comprendan y sigan correctamente las indicaciones médicas, y detectar posibles efectos adversos.<br>6. Monitoreo de signos vitales y condiciones de salud: toma de signos vitales y alertar sobre cambios que requieran atención médica oportuna.<br>7. Fomentar la seguridad en el hogar: Recomendar adaptaciones para prevenir caídas y accidentes domésticos. | |
| METODOLOGÍA DE TRABAJO: Realización de talleres con aporte educativo para bienestar y salud en personas mayores por medio de charlas lúdicas y educativas motivacionales enfocados al YO ME AMO – YO ME CUIDO. | |

| SEMANA 6<br>Fecha: 21/04/2025 - 25/07/2025 | SEMANA 7<br>Fecha: 28/04/2025 - 02/05/2025 |
|---|---|
| Actividad: Taller musicoterapia<br>Sesión 1 música de relajación<br>Sesión 2 música bailable | Actividad: Higiene Oral<br>Sesión 1 Charla educativa<br>Sesión 2 Ronda mis dientes |
| Recursos:<br><br>- Bafle de sonido<br>- Personas mayores<br>- Sillas<br>- Auxiliar de Enfermería. | Recursos:<br><br>- bafle de sonido<br>- Personas mayores<br>- Sillas<br>-Auxiliar de Enfermería. |

| | |
|---|---|
| Alcance:<br><br>Mejorar el estado de ánimo y reducir sentimientos de tristeza o ansiedad.<br><br>Estimular la memoria y las funciones cognitivas, especialmente en casos de deterioro cognitivo o Alzheimer.<br><br>Favorecer la relajación y reducir el estrés.<br><br>Fomentar la participación social y fortalecer los vínculos afectivos.<br><br>Mejorar la coordinación motriz a través de actividades rítmicas y de movimiento con música. | Alcance:<br><br>Prevención: Concientización sobre la prevención de enfermedades bucales comunes, como las caries, gingivitis y enfermedades periodontales.<br><br>Educación: Enseñar técnicas adecuadas de cepillado y el uso del hilo dental.<br><br>Cambio de hábitos: Incentivar la adopción de hábitos de salud oral desde una edad temprana.<br><br>Detección temprana: Sensibilizar sobre la importancia de visitas periódicas al dentista para la prevención y detección de problemas orales. |

| SEMANA 8<br>Fecha: 05/05/2025 - 09/05/2025 | SEMANA 9<br>Fecha:12/05/2025 - 16/05/2025 |
|---|---|
| Actividad: taller memoria y coordinación corporal.<br>Sesión 1 charlas educativa<br>Sesión 2 dinámica juego de colores eliminatoria | Actividad: taller Hábitos de vida saludable lúdica ensalada de verduras – (celebración día de la Madre).<br>Sesión 1 celebración día de la Madre (fundación)<br>Sesión 2 dinámica ronda ensalada de verduras |
| Recursos:<br>Sesión 1<br>Charla educativa<br>Personas mayores.<br>Sillas.<br>Salón comunal.<br>Auxiliar de Enfermería.<br>Sesión 2 dinámica juego de colores eliminatoria:<br>Personas mayores de pie en filas.<br>Salón comunal.<br>Auxiliar de Enfermería. | Recursos:<br><br>Sesión 1<br>Cartelera informativa.<br>Personas mayores.<br>Sillas.<br>Salón comunal.<br>Auxiliar de Enfermería.<br>Sesión 2 ronda ensalada de verduras<br>Personas mayores.<br>Sillas.<br>Salón comunal.<br>Auxiliar de Enfermería. |

| | |
|---|---|
| Alcance:<br><br>Concienciar sobre la importancia de llevar un estilo de vida activo y equilibrado.<br><br>Promover la adopción de una alimentación saludable y nutritiva.<br><br>Alimentación saludable: consejos para una dieta equilibrada, consumo de frutas, verduras, proteínas y líquidos. | Alcance:<br><br>Promover el bienestar emocional y mejorar la calidad de vida<br><br>Crear un ambiente cálido, seguro y cómodo.<br><br>Fomentar la participación y el intercambio de experiencias.<br><br>Integración de las personas mayores en un espacio de alegría y confort. |

| SEMANA 10<br>Fecha:19/05/2025 - 19/05/2025 |
|---|
| Actividad salida a piscina la Playita Paipa con las personas mayores de la sede. |
| Recursos:<br>Instalaciones piscina la playita Paipa (Boyacá)<br><br>Salvavidas.<br><br>Profesional encargado actividad dentro de piscina Negrita de chocolate.<br><br>Personas mayores.<br><br>Sillas.<br><br>Salón comunal.<br><br>Auxiliar de Enfermería. |
| Alcance:<br><br>Promover el bienestar emocional y mejorar la calidad de vida<br>Crear un ambiente cálido, seguro y cómodo.<br>Fomentar la participación activa y el intercambio de experiencias.<br>Integración de las personas mayores en un espacio de alegría y confort. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Auxiliar de enfermería | Fanry Johana Rincón Cárdenas |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Atención Primaria en Salud. |

HABILIDADES: adquieren los adultos mayores a través de la Atención Primaria en Salud y la Jornada de Inscripciones

Les permite desarrollar y fortalecer diversas habilidades personales, sociales y de autocuidado, que contribuyen significativamente a su bienestar integral. Estas habilidades incluyen:

Autoconocimiento del estado de salud:

Al participar en la toma de signos vitales (presión arterial, temperatura, oximetría, peso y talla), los adultos mayores aprenden a conocer su cuerpo y su condición física, lo que les facilita identificar señales de alerta y fomentar el cuidado preventivo

Fomento del autocuidado y hábitos saludables:

Reciben orientación sobre prácticas de vida saludable, alimentación equilibrada, higiene, actividad física y prevención de enfermedades, promoviendo la adopción de rutinas que fortalecen su salud física y emocional.

Comprensión del acceso a servicios sociales y de salud:

Adquieren claridad sobre los procesos de inscripción al programa, los beneficios que ofrece y la ruta de atención que deben seguir en caso de requerir remisión médica, lo que fortalece su capacidad para desenvolverse dentro del sistema de salud y bienestar social.

Manejo responsable de su documentación personal:

Aprenden a organizar y conservar sus documentos (cédula, certificados médicos, Sisbén, etc.), desarrollando una mayor responsabilidad y autonomía en la gestión de su información personal.

Participación activa y comunicación efectiva:

Al interactuar con el equipo técnico y expresar sus datos, necesidades o inquietudes, fortalecen su capacidad de comunicarse asertivamente y participar con mayor seguridad en entornos institucionales y comunitarios.

Reconocimiento de su rol como beneficiarios del programa:

Fortalecimiento de la autoestima y la inclusión social:

| METODOLOGÍA DE TRABAJO |
|---|
| La jornada se desarrolló mediante una metodología participativa y organizada, que incluyó la planeación logística previa, el registro de asistencia de los adultos mayores y la recolección de datos personales mediante formatos institucionales. Se realizaron valoraciones básicas de salud (toma de signos vitales) para identificar posibles riesgos y necesidades. Con base en la información recolectada, el equipo técnico propuso estrategias de mejora al Plan de Atención Integral. La jornada finalizó con la verificación de participación, orientación a los beneficiarios y consolidación de la información |

| SEMANA 6<br>Fecha:21 al 25 abril | SEMANA 7<br>Fecha:28 abril al 02 mayo | SEMANA 8<br>Fecha: 05 mayo al 09 mayo | SEMANA 9<br>Fecha:12 mayo al 16 mayo | SEMANA 10<br>Fecha: 19 mayo |
|---|---|---|---|---|
| Actividad: Atención Primaria en Salud (musicoterapia) | Actividad: Atención Primaria en Salud (higiene oral) | Actividad: Atención Primaria en Salud (agilidad mental) | Actividad: Atención Primaria en Salud (estimulación cognitiva) | Actividad: Atención Primaria en Salud (karaoke) |
| Recursos: Reproductor de audio, parlantes o altavoces, lista de reproducción musical, instrumentos musicales sencillos, letras impresas de canciones, espacio físico amplio y ventilado, elementos visuales de apoyo. | Recursos: Cepillos dentales, crema dental, vasos desechables, servilletas o toallas de papel, modelos anatómicos de la cavidad oral, folleto o material educativo impreso, espacio físico con acceso a lavamanos y buena ventilación. | Recursos: Sopas de letras, crucigramas, hojas y lápices, juegos de memoria visual, fichas numéricas o de colores, material impreso con ejercicios cognitivos, espacio tranquilo y bien iluminado. | Recursos: Material impreso con ejercicios mentales, juegos de mesa (dominó, lotería, rompecabezas), lápices y colores, fichas didácticas, imágenes secuenciales, cuadernos de actividades, espacio cómodo y silencioso. | Recursos: Equipo de sonido, micrófonos, televisor o pantalla con proyector, canciones con letra (karaokes), control remoto o computador, lista de canciones adaptadas a los gustos de los adultos mayores, espacio amplio y ventilado. |
| Alcance: Fortalecer el bienestar emocional y social de los | Alcance: Fomentar hábitos adecuados de cuidado bucal en los adultos | Alcance: Estimular las funciones cognitivas de los adultos mayores, fortaleciendo la | Alcance: Mantener y fortalecer las capacidades cognitivas de los adultos mayores, | Alcance: Fortalecer la expresión emocional, la autoestima y la |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| adultos mayores mediante la estimulación sensorial, la evocación de recuerdos positivos y la participación activa en dinámicas musicales que promuevan la integración grupal y la expresión afectiva. | mayores, promoviendo la prevención de enfermedades orales, el autocuidado diario y la adopción de rutinas de higiene que contribuyan a su salud general y calidad de vida. | atención, la concentración, la memoria y el razonamiento, con el fin de preservar su agilidad mental y favorecer su autonomía en las actividades cotidianas | favoreciendo procesos como la memoria, la atención, el lenguaje y la lógica, para contribuir a su independencia funcional y calidad de vida. | interacción social de los adultos mayores mediante el canto libre y recreativo, promoviendo un ambiente de alegría, confianza y participación grupal. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Tallerista En Juegos Criollos Y Expresion Artistica | DARIO ALEJANDRO CELY ROMERO |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Deporte, cultura y recreación: Actividad física. |
| HABILIDADES: Incluir actividades lúdicas, recreativas y físicas en la vida de los adultos mayores no solo mejora su calidad de vida, sino que fortalece un amplio abanico de habilidades esenciales para mantener la funcionalidad, dignidad y alegría durante el envejecimiento. | |
| METODOLOGÍA DE TRABAJO: fomentar el protagonismo del adulto mayor en la toma de decisiones sobre las actividades propuestas; asegurando que las propuestas sean inclusivas, respetando ritmos y capacidades individuales, combinando las áreas cognitivas, físicas, sociales, emocionales y creativas, incluyendo actividades que trabajen simultáneamente cuerpo, mente y emociones. Dando un enfoque orientado en el bienestar integral de las personas adultas mayores; priorizando el disfrute, la autoestima y la interacción más que el logro técnico, asegurando así mismo que cada persona adulta mayor del programa se sienta valorado y exitosos. | |

| **SEMANA 6**<br>**Fecha:** 21 de abril al 25 de abril | **SEMANA 7**<br>**Fecha:** 28 de abril al 02 de mayo | **SEMANA 8**<br>**Fecha:** 05 de mayo al 09 de mayo | **SEMANA 9**<br>**Fecha:** 12 de mayo al 16 de mayo |
|---|---|---|---|
| Actividad: elaboración de estrategias de mejoramiento al plan de atención integral. - Realizar diagnóstico de gustos, preferencia, habilidades y capacidades de las personas mayores para la proyección y ejecución de artes manuales por medio de herramienta consolidada | Actividad: Musicoterapia; a través de la música y el baile desarrollar y estimular a los adultos mayores en el buen uso de su tiempo libre. | Actividad: Musicoterapia; a través de la música y el baile desarrollar y estimular a los adultos mayores en el buen uso de su tiempo libre. | Actividad: Juegos chiriposos: a través de los juegos tradicionales y actividades recreativas, fortalecer la participación grupal para fortalecer la union y respeto entre los adultos mayores. |
| Recursos: Aros, balones, conos, cabina de sonido, bastones. | Recursos: Aros, balones, conos, cabina de sonido, bastones. | Recursos: Aros, balones, conos, cabina de sonido, bastones. | Recursos: Aros, balones, conos, cabina de sonido, bastones. |

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| | | | |
|---|---|---|---|
| Alcance: 206 Adultos Mayores | Alcance: 284 adultos mayores | Alcance: 308 Adultos Mayores | Alcance: 173 Adultos mayores |

| **SEMANA 10**<br>**Fecha:** 19 de mayo |
|---|
| **Actividad:**<br>Musicoterapia; a través de la música y el baile desarrollar y estimular a los adultos mayores en el buen uso de su tiempo libre. |
| **Recursos Humanos:**<br>Bafles. Música , Aros, Trajes |
| **Alcance:** la promoción de la salud integral, la mejora de la comunicación y la expresión emocional, así como el fomento de la integración social. La musicoterapia se aplica a diferentes poblaciones, desde niños hasta adultos mayores, y se adapta a diversas necesidades, como trastornos del espectro autista, ansiedad, depresión, y discapacidades físicas y cognitivas. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Tallerista En Artes O Habilidades Manuales | Daniel Mauricio Pineda Neira. |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Capacitación en actividades productivas, promoción del trabajo asociativo, manualidades. |

**HABILIDADES:**

- Estimulación de la memoria afectiva a partir de experiencias visuales y táctiles.
- Observación de preferencias gráficas, texturales y cromáticas.
- Activación de la motricidad fina mediante ejercicios de trazo, recorte y manipulación de materiales base.
- Desarrollo de la coordinación ojo-mano en tareas simples de dibujo libre y cortes guiados.
- Aplicación de principios técnicos básicos en el uso de herramientas como regla, bisturí y adhesivo.
- Desarrollo del pensamiento espacial al diseñar y trazar estructuras planas en cartón.
- Consolidación del control motriz fino y del ritmo secuencial en acciones técnicas.
- Iniciación al análisis visual del volumen y la proporción, como paso previo al ensamblaje.
- Ensamblaje de piezas estructurales (paredes, techo y base), aplicando lógica constructiva.
- Aplicación de técnicas de ensamblaje seguras y precisas, fortaleciendo la autoconfianza en tareas manuales.
- Desarrollo de estrategias para la resolución de problemas técnicos durante el armado.
- Comprensión del volumen como recurso expresivo desde lo simbólico (representación del hogar).
- Aplicación de color y técnicas mixtas sobre el objeto terminado, desarrollando criterio compositivo.
- Exploración del lenguaje visual a partir de la representación de símbolos, recuerdos o elementos afectivos.
- Fomento del cuidado del acabado final: limpieza, presentación y equilibrio visual.
- Reconocimiento del objeto artístico como creación significativa que integra estética, memoria y sentido ambiental.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

**Metodología de trabajo - Semana 1:**

Se realiza el boceto de la casa aplicando principios básicos de dibujo técnico sobre cartón, priorizando proporciones, líneas guía y perspectivas.

Se trasladan las formas al cartón y se ejecuta el corte y armado de las piezas base (muros y techo), fortaleciendo precisión manual y comprensión espacial.

Se seleccionan técnicas artesanales como crochet, nudos o telar y se producen elementos textiles decorativos, articulando color, textura y función.

Se ensamblan los componentes estructurales y textiles, reflexionando sobre el proceso de creación como experiencia compartida, estética y funcional.

**Metodología de trabajo - Semana 2:**

**Diagnóstico y exploración plástica**

Se inicia con ejercicios de observación y bocetación sobre cartón para activar la percepción visual y estructurar gráficamente las formas.

Se enseña el manejo seguro de herramientas y se procede al corte y construcción de maquetas tridimensionales con criterio técnico y creativo.

Se exploran funciones decorativas y utilitarias de las piezas, integrando color, textura y técnicas textiles accesibles.

Se culmina con una socialización grupal que promueve la expresión simbólica, la valoración colectiva y la memoria emocional del proceso.

**Metodología de trabajo - Semana 3:**

Se inicia con ejercicios gráficos sobre papel y cartón que estimulan la percepción visual, el trazado técnico y la orientación espacial.

Se aplica corte preciso y ensamblaje volumétrico utilizando cartón, fortaleciendo la motricidad fina y la comprensión estructural.

Se desarrollan objetos funcionales y estéticos mediante intervención cromática, composición decorativa y aplicación de técnicas textiles.

Se finaliza con socialización de resultados, retroalimentación formativa y reflexión simbólica del proceso vivido.

**Metodología de trabajo - Semana 4:**

**Intervención estética y cierre simbólico**

Se inició con un diagnóstico participativo que permitió adaptar las actividades al nivel técnico y expresivo del grupo.

Se fortalecieron habilidades visuales y espaciales mediante la planificación gráfica y el dibujo técnico sobre cartón.

Se promovió la autonomía y precisión manual con el uso seguro de herramientas de corte en procesos tridimensionales simples.

Se estimuló la creatividad decorativa a través del color, la textura y la composición estética.

Se integraron técnicas textiles accesibles, ampliando el repertorio expresivo y reforzando la conexión sensorial con el objeto creado.

| SEMANA 1<br>Fecha: 21 AL 25 de Abril | SEMANA 2<br>Fecha: 28 de Abril AL 2 de Mayo | SEMANA 3<br>Fecha: 5 de Mayo AL 9 de Mayo | SEMANA 4<br>Fecha: 12 de Mayo AL 16 de Mayo |
|---|---|---|---|
| Actividad:<br>Motricidad Fina; Manualidad En Cartón<br>3. Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo,<br>y diversas técnicas de esta índole.<br>5. Talleres de artes manuales con material aprovechable. | Actividad: 3. Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo,<br>y diversas técnicas de esta índole.<br>5. Talleres de artes manuales con material aprovechable. | Actividad: Motricidad Fina; Manualidad En Cartón<br>3. Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo,<br>y diversas técnicas de esta índole.<br>5. Talleres de artes manuales con material aprovechable. | Actividad:<br>Motricidad Fina; Manualidad En Cartón<br>3. Realizar taller de pintura, dibujo, coloreo, trazo,<br>y diversas técnicas de esta índole.<br>5. Talleres de artes manuales con material aprovechable. |
| Recursos:<br>Hojas, Pintura, Pinceles, Lápices, borradores. Paletas mezcladoras. | Recursos:<br>Hojas, Pintura, Pinceles, Lápices, borradores. Paletas mezcladoras. | Recursos:<br>Hojas, Pintura, Pinceles, Lápices, borradores. Paletas mezcladoras.<br>Cartón, Bisturís, regla, marcador. | Recursos:<br>Hojas, Pintura, Pinceles, Lápices, borradores. Paletas mezcladoras.<br>Cartón, Bisturís, regla, marcador. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Alcance:<br><br>Las actividades desarrolladas estimularon el desarrollo de habilidades técnicas como el dibujo estructural y la comprensión tridimensional, a partir del uso del cartón como material versátil y accesible. El trabajo manual constante fortaleció la coordinación motriz, la atención al detalle y la construcción simbólica a través de piezas colectivas con alto valor expresivo. La incorporación de técnicas textiles enriqueció la dimensión sensorial y cultural del proceso creativo, mientras que la reutilización de materiales profundizó la conciencia ambiental en un contexto pedagógico.. | Alcance:<br><br>Se fortalecieron habilidades perceptivas, espaciales y de representación técnica mediante el uso del cartón como soporte estructural.<br><br>Se promovió la autonomía y seguridad en el manejo de herramientas, reforzando la motricidad fina y la precisión manual.<br><br>Se estimuló la creatividad tridimensional y la valoración estética en la creación de objetos utilitarios con identidad simbólica.<br><br>Se integraron técnicas textiles y procesos colaborativos que favorecieron la expresión narrativa, el vínculo afectivo y el bienestar emocional. | Alcance:<br><br>Se fortalecieron habilidades perceptivas, espaciales y de representación técnica mediante el uso del cartón como soporte estructural.<br><br>Se promovió la autonomía y seguridad en el manejo de herramientas,<br><br>Se estimuló la creatividad tridimensional y la valoración estética en la creación de objetos utilitarios con identidad simbólica.<br><br>Se integraron técnicas textiles y procesos colaborativos que favorecieron la expresión narrativa, el vínculo afectivo y el bienestar emocional. | Alcance:<br><br>Se fortalecieron habilidades técnicas como el dibujo estructural, el corte preciso y el ensamblaje de formas tridimensionales funcionales.<br><br>Se promovió la autonomía en el manejo de herramientas y la planificación visual del objeto artístico.<br><br>Se estimularon procesos creativos decorativos mediante color, textura y técnicas textiles accesibles.<br><br>Las actividades integraron dimensión técnica, expresiva y simbólica, reforzando la confianza y el sentido de pertenencia del participante. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180087

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR<br>MUNICIPIO DE DUITAM | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Licenciado en educación física | Maderleidy Yuneth Niño Rincón |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Deporte, cultura y recreación: Actividad física. |

HABILIDADES:

Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

Antes de empezar con las rutinas, es esencial realizar observaciones con el objetivo que los ejercicios para adultos mayores sean realizados de la mejor manera segura sin dañar el cuerpo ni provocar daños.

Realizar un precalentamiento antes de cualquier ejercicio es primordial a cualquier edad, pero sobre todo en los adultos mayores. Los ejercicios de estiramiento deben hacerse después del calentamiento y antes de los de fortalecimiento.

Las capacidades físicas, puede beneficiarse haciendo actividad regularmente, no es tanto la edad sino la inactividad física la que afecta más la capacidad de las personas mayores de hacer las cosas por sí mismos, por eso durante la actividad física se realiza de manera individual acorde a la habilidad o rapidez con la que cada uno pueda ejecutar cada actividad propuesta.

| Semana 6<br>Fecha: Del 21 Al 25 De Abril | Semana 7<br>Fecha: Del 28 De Abril Al 02 De Mayo | Semana 8<br>Fecha: Del 05 De Mayo Al 09 De Mayo | Semana 9<br>Fecha: Del 12 De Mayo Al 16 De Mayo | Semana 10<br>Fecha: 19 De Mayo |
|---|---|---|---|---|
| Actividad: Actividades físicas y recreativas | Actividad: Ejercicios en silla | Actividad: Actividad física con pesas | Actividad: Actividades con balón de voleibol | Actividad: Coordinación viso-manual |
| Recursos: no aplica | Recursos: no aplica | Recursos: botellas con arena, realizadas por ellos mismos | Recursos: platillos y Balones de voleibol y de caucho | Recursos: pimpones y cucharas, llevados por ellos. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Alcance: Ayudar a mantener la mente activa de las personas mayores, mejorando la forma en la que se sienten e impulsando a entablar relaciones con otras personas. | Alcance: Fortalecer el cuerpo y ayudar a prevenir fracturas por medio de ejercicios en silla para adultos mayores. | Alcance: El entrenamiento con pesas estimula adaptaciones musculares que ayudan a prevenir enfermedades crónicas, mejorar el equilibrio. | Alcance: El voleibol para adultos es un deporte popular que ofrece numerosos beneficios a personas de todas las edades, el voleibol para adultos puede mejorar su condición física, su bienestar mental y sus conexiones sociales. | Alcance: Todas esas actividades que hacemos a diario y que quizá no les prestamos tanta atención, como levantarnos de la cama, tomar una ducha, caminar o realizar cualquier tipo de acción, implica trabajar la coordinación y el equilibrio. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR<br>MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Fisioterapeuta | Yuri Angelica Parra Nossa |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Atención Primaria en Salud |

HABILIDADES:

1. Prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías de personas de edad avanzada.
2. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular.
3. Promover la práctica de actividades físicas de un modo saludable

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

1. fase de bienvenida y motivación (5–10 min)
2. calentamiento y activación corporal (10–15 min)
3. ejercicio terapéutico principal (20–25 min)
4. estimulación cognitiva o lúdica (10 min).
5. relajación y cierre (5–10 min)

| SEMANA 6<br>Fecha: 21 de abril al 25 de abril | SEMANA 7<br>Fecha: 28 de abril al 2 de mayo | SEMANA 8<br>Fecha: 5 de mayo al 9 de mayo | SEMANA 9<br>Fecha:12 de mayo al 16 de mayo | SEMANA 10<br>Fecha:19 de mayo |
|---|---|---|---|---|
| Actividad: Vértigo periférico.<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN**<br>*Modalidades y técnicas según necesidad:*<br>Ejercicio terapéutico: fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.<br><br>Terapia manual: automasaje, movilizaciones<br><br>**RECURSOS NECESARIOS**<br>Espacio terapéutico adecuado | Actividad: Vértigo periférico.<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN**<br>*Modalidades y técnicas según necesidad:*<br>Ejercicio terapéutico: fortalecimiento, resistencia, moviliad, propiocepción.<br><br>Terapia manual: automasaje, movilizaciones pasivas – activas-asistidas, y<br><br>**RECURSOS NECESARIOS** | Actividad: Alteraciones de columna cervical.<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN**<br>*Modalidades y técnicas según necesidad:*<br>Ejercicio terapéutico: fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.<br><br>Terapia manual: automasaje, movilizaciones pasivas – activas-asistidas,<br><br>**RECURSOS NECESARIOS**<br>Espacio terapéutico adecuado | Actividad: Estiramientos musculares generales<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN**<br>*Modalidades y técnicas según necesidad:*<br>Ejercicio terapéutico: fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.<br><br>Terapia manual: automasaje, movilizaciones pasivas – activas-asistidas, estiramientos globales y analíticos. | Actividad: Artrosis de tobillos y pies.<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN**<br>*Modalidades y técnicas según necesidad:*<br>Ejercicio terapéutico: fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.<br><br>Terapia manual: automasaje, movilizaciones<br><br>**RECURSOS NECESARIOS**<br>Espacio terapéutico adecuado |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.<br><br>**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE**<br>Enseñanza de ejercicios para el hogar<br><br>Higiene postural<br><br>Autocuidados y prevención de recaídas<br><br>Acompañamiento emocional si es necesario.<br><br>**ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS**<br>Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.<br><br>Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.<br><br>**NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**<br><br>Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos. | Espacio terapéutico adecuado<br><br>Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.<br><br>**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE**<br>Autocuidados y prevención de recaídas<br><br>Acompañamiento emocional si es necesario.<br><br>**ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS**<br>Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.<br><br>Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.<br><br>**NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**<br><br>Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos.<br><br>Uso de ropa y calzado adecuado. | Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.<br><br>**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE**<br>Enseñanza de ejercicios para el hogar<br><br>Higiene postural<br><br>Autocuidados y prevención de recaídas<br><br>Acompañamiento emocional si es necesario.<br><br>**ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS**<br>Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.<br><br>Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.<br><br>Permitir que cada paciente avance a su ritmo.<br><br>**NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**<br>Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos. | **RECURSOS NECESARIOS**<br>Espacio terapéutico adecuado<br><br>Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.<br><br>**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE**<br>Enseñanza de ejercicios para el hogar<br><br>Higiene postural<br><br>Autocuidados y prevención de recaídas<br><br>Acompañamiento emocional si es necesario.<br><br>**ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS**<br>Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.<br><br>vitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.<br><br>Permitir que cada paciente avance a su ritmo.<br><br>**NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE** | Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.<br><br>**ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE**<br>Enseñanza de ejercicios para el hogar<br><br>Higiene postural<br><br>Autocuidados y prevención de recaídas<br><br>Acompañamiento emocional si es necesario.<br><br>**ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS**<br>Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.<br><br>Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.Permitir que cada paciente avance a su ritmo.<br><br>**NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE**<br>Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos.<br><br>Uso de ropa y calzado adecuado. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Uso de ropa y calzado adecuado.<br><br>Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).<br><br>Control de signos vitales si es necesario.<br><br>**CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN**<br>Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.<br><br>Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron.<br><br>Proporcionar recomendaciones para continuar en casa. | Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).<br><br>**SEGUIMIENTO INDIVIDUAL**<br>Aunque el tratamiento es grupal, cada paciente debe tener su progreso registrado individualmente.<br><br>Reevaluar cada cierto tiempo para ajustar el plan si es necesario.<br><br>**CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN**<br>Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.<br><br>Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron.<br><br>Proporcionar recomendaciones para continuar en casa. | Uso de ropa y calzado adecuado.<br><br>Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).<br><br>**SEGUIMIENTO INDIVIDUAL**<br>Aunque el tratamiento es grupal, cada paciente debe tener su progreso registrado individualmente.<br><br>Reevaluar cada cierto tiempo para ajustar el plan si es necesario.<br><br>**CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN**<br>Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.<br><br>Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron.<br><br>Proporcionar recomendaciones para continuar en casa. | Uso de ropa y calzado adecuado.<br><br>Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).<br><br>Control de signos vitales si es necesario.<br><br>**SEGUIMIENTO INDIVIDUAL**<br>Aunque el tratamiento es grupal, cada paciente debe tener su progreso registrado individualmente.<br><br>Reevaluar cada cierto tiempo para ajustar el plan si es necesario.<br><br>**CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN**<br>Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.<br><br>Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron. | Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).<br><br>Control de signos vitales si es necesario.<br><br>**SEGUIMIENTO INDIVIDUAL**<br>Aunque el tratamiento es grupal, cada paciente debe tener su progreso registrado individualmente.<br><br>Reevaluar cada cierto tiempo para ajustar el plan si es necesario.<br><br>**CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN**<br>Finalizar cada sesión con estiramients y relajación.<br><br>Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
TP 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama
Capital Cuna de Bogotá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | |
|---|---|
| PROFESIONAL: Licenciado en educación física | Julián Andrés Morales |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | Deporte, cultura y recreación: Actividad física. |

HABILIDADES:

Las actividades para adultos mayores para este mes están orientadas a mantener o mejorar su bienestar físico, mental, emocional y social. A través de estas actividades, se pueden desarrollar o fortalecer una serie de habilidades importantes; como lo son la memoria, atención y concentración; físicas, coordinación motora fina y gruesa, equilibrio y estabilidad, resistencia, fuerza y movilidad articular; así mismo se fortalecen las habilidades sociales como la colaboración y el trabajo en equipo, adaptabilidad a nuevos entornos y a personas.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

La metodología para ejecutar es participativa y por imitación; a través de la aplicación participativa y lúdica los adultos mayores ejecutan las diferentes actividades planteadas, ya sean por medio de juegos, rondas, música o baile, actividades de memoria y lectura.

| SEMANA 6<br>Fecha: 21-25 abril | SEMANA 7<br>Fecha: 28 de abril-02 mayo | SEMANA 8<br>Fecha: 05-09 mayo | SEMANA 9<br>Fecha: 12-16 mayo |
|---|---|---|---|
| Actividad: Juegos chiriposos | Actividad: Juegos chiriposos | Actividad: Ejercicios de estiramiento y movilidad, para ayudar a mantener la flexibilidad y la movilidad, mejorando la postura y reducir riesgo de caídas en el desplazamiento. | Actividad: Ejercicios de estiramiento y movilidad. Juegos chiriposos, bolos, yermis, trompo. Actividad musicalizada para fortalecimiento motriz, coordinación y atención |
| Recursos: Cabina de sonido, aros, conos platillos, bolos, bastones con palos de escoba, etc | Recursos: Cabina de sonido, diferentes implementos deportivos, bolos, | Recursos: Cabina de sonido, bolos, pelotas, aros, cuerdas. bolos, bastones con palos de escoba, etc | Recursos: Cabina de sonido, bolos, pelotas, aros, cuerdas. bolos, bastones con palos de escoba, etc |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | bastones con palos de escoba, etc | | |
| Alcance: Impactar positivamente a la población adulto mayor de las sedes que se encuentran dentro del alcance institucional; generando un ambiente de alegría y bienestar para cada uno de los participantes; buscando una Mejor salud musculoesquelética, fortalecer los músculos, articulaciones y densidad ósea. | Alcance: Estimular sensorial y motora con juegos de psicomotricidad (lanzar/capturar, imitar ritmos, secuencias) mejoran la coordinación, memoria, atención y creatividad Así mismo se realizan ejercicios mentales integrados con muchos juegos que incluyen retos cognitivos (ej. memoria física, crucigramas, bingo, dominó), que ayudan a ralentizar el deterioro cognitivo | Alcance: Impactar positivamente a la población adulto mayor de las sedes que se encuentran dentro del alcance institucional; generando un ambiente de alegría y bienestar para cada uno de los participantes. | Alcance: Impactar positivamente a la población adulto mayor de las sedes que se encuentran dentro del alcance institucional; generando un ambiente de alegría y bienestar para cada uno de los participantes. Reduciendo la ansiedad, depresión y estrés, gracias al dinamismo. |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| BITACORA MENSUAL CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR MUNICIPIO DE DUITAMA | | | |
|---|---|---|---|
| PROFESIONAL: PSICOLOGA | ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | | |
| EJE: EDUCACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA ENFRENTAR EL DESAFÍO DEL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ | | | |
| SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL | -Orientación psicosocial, constitución de redes de apoyo | | |
| HABILIDADES: Se busca que el adulto mayor fortalezca sus conocimientos y herramientas para el mejoramiento de la calidad de vida y bienestar individual y familiar. | | | |
| METODOLOGÍA DE TRABAJO:<br>- Elaboración de estrategias de mejoramiento al Plan de atención Integral.<br>- Diagnóstico inicial de la salud mental de los beneficiarios a través de herramienta de valoración y seguimiento.<br>- Desarrollo de sesiones de trabajo grupal, talleres de promoción de la salud mental en la tercera edad.<br>- Realizar terapia y sesiones de atención individual, atendiendo a las necesidades y solicitudes, así como a las remisiones realizadas por los compañeros de equipo. | | | |
| SEMANA 6<br>Fecha: 21-25 abril | SEMANA 7<br>Fecha: 28 de abril-02 mayo | SEMANA 8<br>Fecha: 05-09 mayo | SEMANA 9<br>Fecha: 12-16 mayo |
| Actividad: Aplicación de Entrevista Semiestructurada | Actividad: Aplicación de Entrevista Semiestructurada | Actividad: Socialización Cartilla del Buen Trato<br>Socialización Reglamento Interno | Actividad: Socialización Cartilla del Buen Trato<br>Socialización Reglamento Interno |
| Recursos: Entrevista Semiestructurada<br>Juegos de Mesa | Recursos: Entrevista Semiestructurada<br>Juegos de Mesa | Recursos: Apoyo Visual Cartilla<br>Reglamento Interno | Recursos: Apoyo Visual Cartilla<br>Reglamento Interno |
| Alcance: Atención individual, se busca identificar las necesidades del adulto mayor y brindar ayuda y acompañamiento en el proceso. | Alcance: Atención individual, se busca identificar las necesidades del adulto mayor y brindar ayuda y acompañamiento en el proceso. | Alcance: El Adulto Mayor podrá implementar herramientas que le permitan mejorar su bienestar y calidad de vida, en cada una de | Alcance: El Adulto Mayor podrá implementar herramientas que le permitan mejorar su bienestar y calidad de vida, en cada una de |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Estimulación de Habilidades tales como Concentración, Memoria y Agilidad a través de Gimnasia Cerebral. | Estimulación de Habilidades tales como Concentración, Memoria y Agilidad a través de Gimnasia Cerebral. | las habilidades socioemocionales.<br><br>Dar a conocer los derechos y deberes del adulto mayor dentro del programa, y los mecanismos a utilizar en cada situación | las habilidades socioemocionales.<br><br>Dar a conocer los derechos y deberes del adulto mayor dentro del programa, y los mecanismos a utilizar en cada situación |

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Fanny Yohanna Rincon Cardenas<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 6 DEL 21 de abril al 25 abril<br>Fecha: 22 abril 2025 Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | RECREACIONISTA (JUEGOS CHIRIPOSOS) | JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | Durante la jornada, se llevó a cabo una actividad de proyectos productivos centrada en los juegos chiriposos, los cuales fueron adaptados para fortalecer habilidades como la motricidad fina, la concentración, la memoria y la creatividad de los adultos mayores. Los participantes elaboraron de forma manual sus propios juegos utilizando materiales reciclables y cartón, desarrollando así destrezas prácticas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | y fomentando el trabajo colaborativo. A lo largo del taller, se promovió el sentido de pertenencia, la interacción social y la posibilidad de generar ingresos a futuro mediante la comercialización de estos productos artesanales. La jornada concluyó con una muestra de los juegos elaborados, donde los asistentes compartieron y jugaron entre ellos, fortaleciendo el aprendizaje a través de la experiencia lúdica. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (MUSICOTERAPIA | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada de musicoterapia se desarrolló en un ambiente cálido y participativo, donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de |
| | SEGUNDA SESION) | | conectarse con la música como herramienta terapéutica. Se utilizaron canciones significativas para estimular la memoria, la emoción y la interacción social. Los participantes cantaron, aplaudieron y realizaron movimientos rítmicos guiados, favoreciendo su expresión emocional y fortaleciendo el vínculo grupal. La actividad promovió la alegría, la participación activa y el bienestar emocional de todos los asistentes. |
| 11:00-12:30 | PROYECTOS PRODUCTIVOS (FORMACION FINANCIERA) | TALLERISTA JULIO CESAR RODRIGUEZ | Se desarrolló una jornada de formación financiera orientada a fortalecer los conocimientos básicos de los adultos mayores en el manejo adecuado de sus recursos |

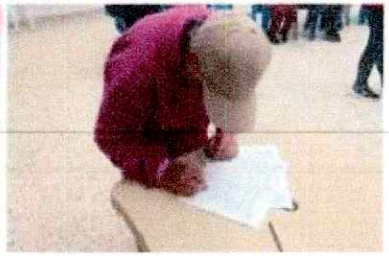
| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | económicos. Durante la sesión, se abordaron temas como el ahorro, el presupuesto personal, la planificación de gastos y el uso responsable del dinero. La actividad se realizó de manera didáctica y participativa, utilizando ejemplos cotidianos, dinámicas grupales y material visual. Los participantes compartieron experiencias personales, aclararon dudas y reflexionaron sobre la importancia de tomar decisiones financieras informadas. Esta jornada contribuyó al empoderamiento económico de los adultos mayores, promoviendo su autonomía y seguridad financiera en el día a día. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ | MENU #20 sopa de plátano carne de res arroz con verdura ensalada plátano al horno jugo |
| | | | |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** TRINIDA











**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

BITACORA DIARIA

**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**

**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**

**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 6 DEL 21 de abril al 25 abril<br>Fecha: 21 abril 2025 Hora De Inicio: 8.00 am Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

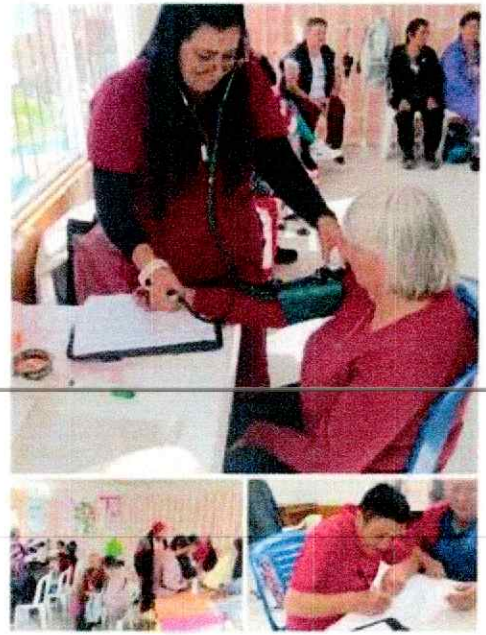
| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | ACTIVIDAD FISICA (EJERCICIOS PARA MEJORAR LA FUERZA) | PROFESOR | La actividad consistió en una sesión de ejercicios físicos adaptados, orientados a fortalecer los principales grupos musculares del cuerpo en los adultos mayores. Se llevaron a cabo rutinas suaves y controladas que trabajaron la fuerza en brazos, piernas, abdomen y espalda, utilizando implementos livianos como mancuernas pequeñas, bandas elásticas y el propio peso corporal. Estos ejercicios permitieron mejorar la estabilidad, la movilidad y la |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | funcionalidad en las actividades cotidianas, promoviendo un envejecimiento activo y seguro. |
| 10:00–10:30 | | | **RECESO** |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (MUSICOTERAPIA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada de musicoterapia se desarrolló en un ambiente cálido y participativo, donde los adultos mayores tuvieron la oportunidad de conectarse con la música como herramienta terapéutica. Se utilizaron canciones significativas para estimular la memoria, la emoción y la interacción social. Los participantes cantaron, aplaudieron y realizaron movimientos rítmicos guiados, favoreciendo su expresión emocional y fortaleciendo el vínculo grupal. La actividad promovió la alegría, la participación activa y el bienestar emocional de todos los asistentes. |
| 11:00-12:30 | MANUALIDADES (MOTRICIDAD FINA; MANUALIDAD EN CARTON JOYEROS) | TALLERISTA DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante la jornada, los adultos mayores participaron en un taller de manualidades enfocado en la elaboración de joyeros utilizando cartón. La actividad se orientó al fortalecimiento de la motricidad fina, estimulando la coordinación mano-ojo, la precisión y la creatividad. Paso a paso, los participantes cortaron, ensamblaron y decoraron sus propias cajas, empleando materiales accesibles y coloridos. El ejercicio permitió no solo trabajar habilidades manuales, sino también fomentar la concentración, la autoestima y el disfrute personal a través del arte y la creación. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ ECONOMAS: | MENU #19 Sopa de arroz filete de pescado arroz verde ensalada roja criolla guisada jugo de fruta |

La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa.

**SEDE:** ONCE DE MAYO





**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA -- MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 3 DEL 21 de abril al 25 abril<br>Fecha: 24 abril 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | FISIOTERAPEUTA (VERTIGO PERIFERICO) | FISIOTERAPEUTA YULY ANGELICA PARRA NOSSA | La fisioterapeuta desarrolló una sesión educativa y práctica enfocada en el abordaje del vértigo periférico, una condición común en adultos mayores. Durante la jornada, se explicó de manera clara qué es el vértigo, sus posibles causas y cómo diferenciarlo de otros trastornos del equilibrio. Se enseñaron ejercicios específicos de rehabilitación vestibular para mejorar la estabilidad y reducir los episodios de mareo, incluyendo movimientos de cabeza, ojos y equilibrio estático. Los participantes realizaron las actividades de manera guiada, bajo |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | supervisión profesional, lo que permitió mejorar la confianza en su movilidad y fomentar la prevención de caídas. Al finalizar, se resolvieron inquietudes y se entregaron recomendaciones para el manejo en casa. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (MUSICOTERAPIA SEGUNDA SESION) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En esta segunda sesión de musicoterapia, se continuó fortaleciendo los hábitos de vida saludable a través de la música como herramienta terapéutica. Los adultos mayores participaron activamente en ejercicios de relajación, canto grupal y expresión corporal, favoreciendo el manejo emocional, la disminución del estrés y la promoción del bienestar general. Se utilizaron canciones significativas que evocaron recuerdos positivos y fomentaron la interacción social. La jornada transcurrió en un ambiente de alegría, participación y respeto, consolidando los beneficios obtenidos en la primera sesión e incentivando la continuidad de prácticas saludables en la rutina diaria. |
| 11:00-12:30 | MANUALIDADES (MOTRICIDAD FINA; MANUALIDAD EN CARTON JOYERO ) | TALLERISTA DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante la jornada, se llevó a cabo una actividad de manualidades centrada en fortalecer la motricidad fina de los adultos mayores mediante la elaboración de joyeros en cartón. Los participantes recibieron los materiales previamente recortados y fueron guiados paso a paso en el armado, decoración y personalización de sus joyeros. La actividad permitió estimular la coordinación mano-ojo, la precisión en los movimientos y la creatividad individual. Además, se generó un espacio de integración, conversación y disfrute, donde cada adulto mayor pudo trabajar a su ritmo y compartir su experiencia. Al finalizar, todos lograron construir su joyero, lo que fortaleció su autoestima y sentido de logro. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ ECONOMAS | Menú #2 sancocho de carne carne incluida en sopa arroz con fideos papa plátano yuca incluidos en sopa ensalada de pepino cilantro y cebolla morada jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |



**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 6 DEL 21 de abril al 25 abril<br>Fecha: 23 abril 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

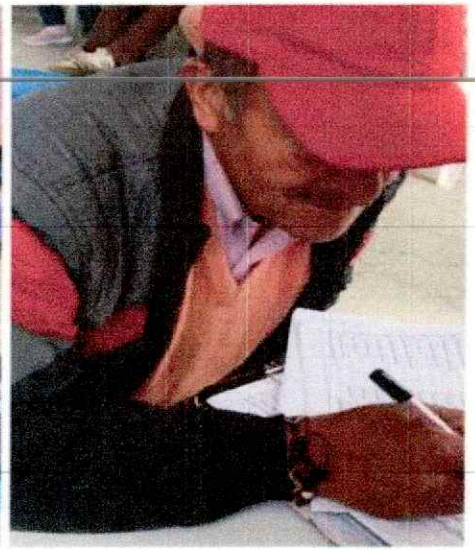
| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | ACTIVIDAD FISICA (JUEGOS CHIRIPOSOS) | LIC. EDUCACION FISICA JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | Se llevó a cabo una jornada de actividad física mediante la implementación de juegos chiriposos, diseñada para fomentar el movimiento, la recreación y la integración social entre los adultos mayores. Durante la actividad, los participantes disfrutaron de dinámicas tradicionales adaptadas a sus capacidades físicas, como carreras con obstáculos simples, juegos de puntería, relevos y rondas de coordinación. El ambiente fue alegre y participativo, permitiendo no solo el ejercicio físico, sino también el fortalecimiento de los lazos comunitarios. Esta jornada |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | contribuyó al mejoramiento del estado físico, la agilidad motora y el bienestar emocional de los asistentes. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (MUSICOTERAPIA SEGUNDA SESION) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En esta segunda sesión de musicoterapia, se continuó fortaleciendo los hábitos de vida saludable a través de la música como herramienta terapéutica. Los adultos mayores participaron activamente en ejercicios de relajación, canto grupal y expresión corporal, favoreciendo el manejo emocional, la disminución del estrés y la promoción del bienestar general. Se utilizaron canciones significativas que evocaron recuerdos positivos y fomentaron la interacción social. La jornada transcurrió en un ambiente de alegría, participación y respeto |
| 11:00-12:30 | PSICOLOGA (APLICACIÓN DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA Y ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA) | PSICOLOGA ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | Durante la jornada, la psicóloga del programa llevó a cabo la aplicación de entrevistas semi estructuradas a los adultos mayores con el fin de conocer sus condiciones emocionales, familiares y sociales. La actividad permitió identificar factores de riesgo psicosocial, necesidades individuales y aspectos relevantes de su historia de vida. Posteriormente, se brindó atención individualizada, generando un espacio de escucha activa, orientación y acompañamiento emocional. Esta intervención facilitó el establecimiento de vínculos de confianza, así como el diseño de estrategias de apoyo personalizadas para mejorar el bienestar psicológico de los participantes. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS: | Menu #1 sopa de verduras pierna de pollo en salsa criolla macarron en salsa criolla papa común dorada ensalada de tomate zanahoria y mayonesa jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |







**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 7 DEL 28 de abril al 02 mayo<br>Fecha: 28 abril 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

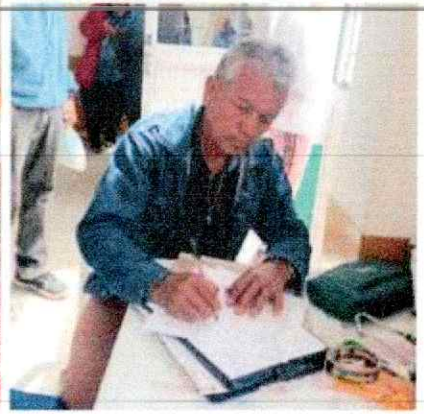
| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | FISIOTERAPEUTA (VERTIGO PERIFERICO) | FISIOTERAPEUTA YULY ANGELICA PARRA NOSSA | La fisioterapeuta desarrolló una sesión educativa y práctica enfocada en el abordaje del vértigo periférico, una condición común en adultos mayores. Durante la jornada, se explicó de manera clara qué es el vértigo, sus posibles causas y cómo diferenciarlo de otros trastornos del equilibrio. Se enseñaron ejercicios específicos de rehabilitación vestibular para mejorar la estabilidad y reducir los episodios de mareo, incluyendo movimientos de |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | cabeza, ojos y equilibrio estático. Los participantes realizaron las actividades de manera guiada, bajo supervisión profesional, lo que permitió mejorar la confianza en su movilidad y fomentar la prevención de caídas. Al finalizar, se resolvieron inquietudes y se entregaron recomendaciones para el manejo en casa. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (HIGIENE ORAL) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Se desarrolló una jornada educativa enfocada en la higiene oral, dirigida a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida. La actividad tuvo como propósito principal promover el autocuidado bucal y prevenir enfermedades comunes en la cavidad oral. Se realizó una charla informativa donde se explicaron las técnicas adecuadas de cepillado, el uso correcto del hilo dental y la importancia de mantener una higiene bucal constante. Además, se entregaron kits de cuidado dental y se resolvieron dudas individuales. Los participantes mostraron gran interés y se fortaleció en ellos el hábito de cuidar su salud bucal como parte fundamental de una vida saludable. |
| 11:00-12:30 | PROYECTOS PRODUCTIVOS (FORMACION FINANCIERA) | TALLERISTA JULIO CESAR RODRIGUEZ | Se llevó a cabo una jornada de formación financiera dirigida a los adultos mayores, como parte del componente de Proyectos Productivos del Centro Vida. La actividad tuvo como objetivo brindar conocimientos básicos sobre el manejo del dinero, el ahorro, la elaboración de presupuestos y la |

**SEDE:** ONCE DE MAYO







**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 7 DEL 28 de abril al 02 mayo<br>Fecha: 30 abril 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | HABILIDADES MANUALES (MOTRICIDAD FINA; MANUALIDAD EN CARTON) | TALLERISTA DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante la jornada, se realizó la aplicación de entrevistas semi estructuradas a los adultos mayores, con el fin de identificar aspectos relevantes de su estado emocional, social y cognitivo. Esta herramienta permitió al profesional en psicología conocer de forma más profunda las necesidades, fortalezas y posibles situaciones de riesgo de cada participante. Paralelamente, se brindó atención individualizada a quienes requerían orientación |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (HIGIENE ORAL 3) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En la tercera sesión sobre higiene oral, se reforzaron los conocimientos adquiridos previamente por los adultos mayores, haciendo énfasis en la importancia de mantener una adecuada limpieza bucal como parte fundamental del autocuidado diario. Se desarrolló una charla interactiva en la que se resolvieron dudas comunes sobre el uso correcto del cepillo, la crema dental y el enjuague bucal, así como recomendaciones para el cuidado de prótesis dentales. |
| 11:00-12:30 | ACTIVIDAD FISICA (JUEGOS CHIRIPOSOS) | LIC. EDUCACION FISICA JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | Durante esta jornada, los adultos mayores participaron activamente en una serie de juegos chiriposos, los cuales consistieron en actividades físicas tradicionales, recreativas y de bajo impacto, adaptadas a sus capacidades. A través de dinámicas como carreras con obstáculos livianos, juegos de lanzamiento, coordinación con aros y pelotas, entre otros, se promovió el movimiento corporal, la agilidad, el equilibrio y la interacción social. La actividad fue guiada por el profesional encargado, quien garantizó un |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | entorno seguro, motivador y alegre. Esta jornada fortaleció el estado físico de los participantes, favoreció la integración grupal y estimuló la autoestima y el bienestar emocional. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS: | Menú #5 cazuela de arveja verde con carne molida carne molida en salsa arroz blanco pure de papa común tomate y aguacate jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** ONCE DE MAYO









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 7 DEL 28 de abril al 02 mayo<br>Fecha: 29 abril 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | PSICOLOGIA (APLICACIÓN DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA Y ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA) | PSICOLOGA ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | Durante la jornada, se realizó la aplicación de entrevistas semi estructuradas a los adultos mayores, con el fin de identificar aspectos relevantes de su estado emocional, social y cognitivo. Esta herramienta permitió al profesional en psicología conocer de forma más profunda las necesidades, fortalezas y posibles situaciones de riesgo de cada participante. Paralelamente, se brindó atención individualizada a quienes |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | requerían orientación o acompañamiento psicológico. La actividad favoreció la generación de espacios de escucha activa y contención emocional, fortaleciendo el bienestar mental de los beneficiarios y promoviendo su participación activa en el programa. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (HIGIENE ORAL 2) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En esta segunda jornada enfocada en la higiene oral, se reforzaron los conocimientos adquiridos previamente por los adultos mayores sobre el cuidado bucal. La actividad incluyó una charla recordatoria sobre la importancia de una adecuada higiene oral en la prevención de enfermedades, así como la demostración práctica de técnicas de cepillado, uso del hilo dental y enjuagues. Los participantes resolvieron dudas frecuentes, compartieron experiencias y recibieron orientación personalizada según sus necesidades. Esta sesión contribuyó al fortalecimiento del autocuidado, promoviendo hábitos saludables y mejorando la calidad de vida de los asistentes. |
| 11:00-12:30 | FISIOTERAPIA (VERTIGO PERIFERICO) | TALLERISTA JULIO CESAR RODRIGUEZ | Durante esta sesión, se brindó atención especializada a los adultos mayores con síntomas de vértigo periférico, enfocados en mejorar el equilibrio, la estabilidad y reducir la sensación de mareo. La jornada incluyó una charla educativa sobre las causas comunes del vértigo, recomendaciones para prevenir caídas y ejercicios |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | de rehabilitación vestibular guiados por el fisioterapeuta. Los participantes realizaron movimientos controlados de cabeza y ojos, así como ejercicios de coordinación y postura. La actividad permitió disminuir la ansiedad frente a los síntomas, mejorar la seguridad en el desplazamiento y fortalecer el autocuidado en los beneficiarios. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS: | Menú # 4 sopa de avena carne de res en goulash arroz con zanahoria papa común a la francesa casquitos de tomate con lechuga jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** TRINIDAD









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 7 DEL 28 de abril al 02 mayo<br>Fecha: 02 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD (INGRESO) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | La jornada inició con la llegada progresiva de los adultos mayores, quienes fueron recibidos con respeto y acompañamiento por el equipo de trabajo. Se dispuso un espacio de orientación y, antes de comenzar las actividades, se realizó una oración, generando un ambiente cálido, de respeto y participación. |
| 8:30 – 10:00 | ACTIVIDAD FISICA (EJERCICIOS PARA MEJORAR LA FUERZA) | LIC. MADERLEIDY YUNETH NIÑO RINCON | La actividad se desarrolló mediante una sesión práctica de ejercicios físicos enfocados en el fortalecimiento muscular de los adultos mayores. Se inició con un calentamiento general para preparar el cuerpo, seguido de una serie de ejercicios progresivos que incluyeron movimientos con el propio peso corporal, bandas elásticas y pesas livianas. Durante la sesión, se trabajaron grupos musculares clave como piernas, brazos, abdomen y espalda, promoviendo la |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | resistencia y la estabilidad. Los participantes fueron guiados por un profesional que supervisó cada ejercicio, adaptándolo a las capacidades individuales. Al finalizar, se realizó una rutina de estiramiento y se abrió un espacio de retroalimentación para compartir sensaciones y logros. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (HIGIENE ORAL 3) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En la tercera sesión sobre higiene oral, se reforzaron los conocimientos adquiridos previamente por los adultos mayores, haciendo énfasis en la importancia de mantener una adecuada limpieza bucal como parte fundamental del autocuidado diario. Se desarrolló una charla interactiva en la que se resolvieron dudas comunes sobre el uso correcto del cepillo, la crema dental y el enjuague bucal, así como recomendaciones para el cuidado de prótesis dentales. Además, se realizó una práctica guiada de cepillado y limpieza interdental. Esta jornada promovió el fortalecimiento de hábitos saludables, la prevención de enfermedades bucales y el compromiso de los participantes con su salud integral. |
| 11:00-12:30 | APLICACIÓN DE ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA Y ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA | PS. ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | La actividad se desarrolló mediante la aplicación de entrevistas semi estructuradas a los adultos mayores, con el fin de conocer sus condiciones de vida, estado emocional, necesidades específicas y antecedentes de salud. Cada participante fue atendido de manera individual en un espacio privado y tranquilo, propiciando una comunicación abierta y respetuosa. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | Durante las entrevistas, se exploraron aspectos personales, familiares y sociales, permitiendo identificar factores de riesgo o situaciones que requerían seguimiento. Posteriormente, se brindó atención individualizada según las necesidades detectadas, estableciendo orientaciones, remisiones o acompañamiento psicosocial cuando fue necesario. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | Menú #5 cazuela de arveja verde con carne molida carne molida en salsa arroz blanco pure de papa común tomate y aguacate jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

Duitama

ADULTO MAYOR

**SEDE:** ONCE DE MAYO







**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 8 DEL 05 de mayo al 09 mayo<br>Fecha: 05 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 9:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (MUSICOTERAPIA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | En el desarrollo de esta sesión, los adultos mayores participaron en una jornada de musicoterapia orientada a fortalecer los hábitos de vida saludable desde el bienestar emocional. La actividad incluyó ejercicios de respiración, canto de canciones tradicionales, movimientos rítmicos suaves y el uso de instrumentos musicales sencillos, fomentando la expresión emocional, la relajación y la integración grupal. La jornada favoreció la reducción del estrés, el mejoramiento del estado de ánimo y la estimulación cognitiva, aportando significativamente a la salud mental y emocional de los participantes, como parte integral de su autocuidado. |
| 9:00 – 10:00 | HABILIDADES MANUALES (SERVILLETERO CON FORMAS FLORALES EN | TALLERISTA DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante esta jornada, los adultos mayores participaron en un taller creativo enfocado en el desarrollo de habilidades manuales, elaborando un servilletero decorado con formas florales utilizando materiales reciclados. La actividad permitió trabajar la motricidad fina, la concentración y la creatividad de los participantes, quienes |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | MATERIAL RECICLADO) | | manipularon cartón, papel, pegante, tijeras y elementos decorativos de bajo impacto ambiental. Además de fomentar la reutilización de materiales, el ejercicio manual estimuló la coordinación ojo-mano y ofreció un espacio para la expresión personal y la socialización. Al finalizar, cada participante pudo llevar consigo su servilletero como resultado de su esfuerzo y dedicación. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (AGILIAD MENTAL) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada, se llevó a cabo una sesión enfocada en el fortalecimiento de la agilidad mental como parte fundamental de los hábitos de vida saludable en la adultez mayor. Los participantes realizaron ejercicios cognitivos diseñados para estimular funciones como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento. Las actividades incluyeron sopas de letras, juegos de asociación, series lógicas, adivinanzas y dinámicas grupales que fomentaron la participación activa y el pensamiento crítico. La jornada permitió reforzar la importancia de mantener la mente activa diariamente, promoviendo así el autocuidado integral, la autonomía y el bienestar emocional de los adultos mayores. |
| 11:00-12:30 | ENTREVISTAS Y ATENCIÓN INDIVIDUAL, ATENCION DE REMISIONES DE LOS PROFESIONALES O SOLICITUDES DEL ADULTO MAYOR. | PS. ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | Durante la jornada se llevaron a cabo entrevistas semi estructuradas y atención individualizada a los adultos mayores, dando respuesta a las remisiones realizadas por los profesionales del equipo interdisciplinario y a las solicitudes espontáneas de los participantes. La actividad permitió identificar necesidades específicas a nivel emocional, físico o social, brindando orientación, escucha activa y estrategias de apoyo personalizadas. Este proceso fortaleció el acompañamiento integral, promovió el respeto por la individualidad y mejoró la calidad de la atención dentro del programa. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | Menú #6 sopa de torrejas cerdo en salsa arroz con ajonjolí criollitas doradas chuguas con zanahoria en salsa criolla jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** ONCE DE MAYO









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 8 DEL 05 de mayo al 09 mayo<br>Fecha: 06 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (INGRESO Ò LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante el ingreso de los adultos mayores al Centro Vida, se promovieron hábitos de vida saludable desde el primer momento de llegada. El equipo de apoyo recibió a los participantes con calidez y respeto, generando un ambiente de bienestar. Se incentivó la higiene personal, el uso adecuado de elementos de protección (como tapabocas si era necesario). |
| 8:30 – 10:00 | ACTIVIDAD FISICA (EJERCICIOS DE FUERZA CON PESAS HARÁ QUE NUESTRO | LIC. EDUCACION FISICA MADERLEIDY YUNETH NIÑO RINCON | Se desarrolló una jornada de ejercicios físicos enfocada en el fortalecimiento muscular mediante el uso de pesas livianas, adaptadas a las capacidades de los adultos mayores. La actividad fue guiada por un |

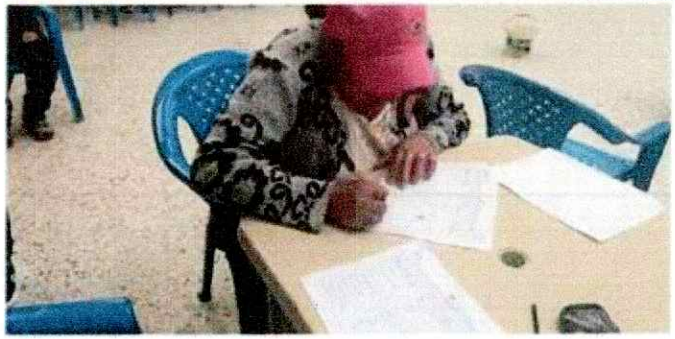
| | | | |
|---|---|---|---|
| | MAYOR SE VEA MÁS CAPACITADO PARA ANDAR SIN AYUDA EL MAYOR TIEMPO POSIBLE) | | profesional, quien orientó movimientos seguros y progresivos, centrados en extremidades superiores e inferiores. El objetivo fue mejorar la fuerza funcional, promoviendo una mayor independencia en la marcha y las actividades diarias. Los participantes demostraron compromiso y entusiasmo, reconociendo que mantenerse activos y fuertes contribuye significativamente a conservar su movilidad y autonomía por más tiempo. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (AGILIAD MENTAL) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada, se llevó a cabo una sesión enfocada en el fortalecimiento de la agilidad mental como parte fundamental de los hábitos de vida saludable en la adultez mayor. Los participantes realizaron ejercicios cognitivos diseñados para estimular funciones como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento. Las actividades incluyeron sopas de letras, juegos de asociación, series lógicas, adivinanzas y dinámicas grupales que fomentaron la participación activa y el pensamiento crítico. La jornada permitió reforzar la importancia de mantener la mente activa diariamente, promoviendo así el autocuidado integral, la autonomía y el bienestar emocional de los adultos mayores. |
| 11:00-12:30 | ENTREVISTAS Y ATENCIÓN INDIVIDUAL, ATENCION DE | PS. ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | Durante la jornada se llevaron a cabo entrevistas semi estructuradas y atención individualizada a los adultos mayores, dando respuesta a las remisiones realizadas por los profesionales del equipo interdisciplinario y a las |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | REMISIONES DE LOS PROFESIONALES O SOLICITUDES DEL ADULTO MAYOR. | | solicitudes espontáneas de los participantes. La actividad permitió identificar necesidades específicas a nivel emocional, físico o social, brindando orientación, escucha activa y estrategias de apoyo personalizadas. Este proceso fortaleció el acompañamiento integral, promovió el respeto por la individualidad y mejoró la calidad de la atención dentro del programa. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | Menú #7 crema de pollo con cebolla cabezona pierna de pollo al horno arroz con verdura salteada papa salada zanahoria tomate vinagre jugo |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** TRINIDAD







**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 8 DEL 05 de mayo al 09 mayo<br>Fecha: 07 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (INGRESO Ò LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante el ingreso de los adultos mayores al Centro Vida, se promovieron hábitos de vida saludable desde el primer momento de llegada. El equipo de apoyo recibió a los participantes con calidez y respeto, generando un ambiente de bienestar. Se incentivó la higiene personal, el uso adecuado de elementos de protección (como tapabocas si era necesario. |
| 8:30 – 10:00 | PROYECTOS PRODUCTIVOS (TRABAJO ASOCIATIVO O | PROFESOR JOSE FILIBERTO RINCON | Durante la jornada, se promovió la creación de iniciativas productivas tanto a nivel individual como asociativo entre los adultos mayores, con énfasis en la autosostenibilidad y la posibilidad de generar ingresos |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | INDIVIDUAL PARA EL AUTOCONSUMO Y LA COMERCIALIZACIÓN A PEQUEÑA Y MEDIANA ESCALA) | | adicionales. Se abordaron temas relacionados con el autoconsumo responsable, la transformación de productos y la comercialización en mercados locales. Los participantes exploraron ideas de emprendimiento adaptadas a sus habilidades, intereses y contextos, fortaleciendo su autonomía económica y sentido de propósito. La actividad incentivó el trabajo colaborativo y el uso de recursos disponibles, sentando las bases para el desarrollo de proyectos productivos sostenibles en pequeña y mediana escala. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (AGILIAD MENTAL 2) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la segunda sesión enfocada en la agilidad mental, se continuó con la implementación de ejercicios cognitivos dirigidos a estimular funciones como la memoria, la atención, la lógica y la concentración en los adultos mayores. La jornada inició con dinámicas breves de activación cerebral y se desarrollaron actividades lúdicas como juegos de palabras, secuencias numéricas, adivinanzas y ejercicios de asociación. Se promovió la participación activa, el trabajo en equipo y el intercambio de experiencias entre los asistentes. Esta sesión fortaleció el hábito de ejercitar la mente como parte del autocuidado diario, contribuyendo al bienestar emocional y a la prevención del deterioro cognitivo. |
| 11:00-12:30 | ACTVIDAD FISICA (EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y | LIC. JULIANA ANDRES MORALES IDARRAGA | Se llevó a cabo una jornada de actividad física dirigida a adultos mayores, enfocada en ejercicios de estiramiento y movilidad articular. La sesión incluyó |

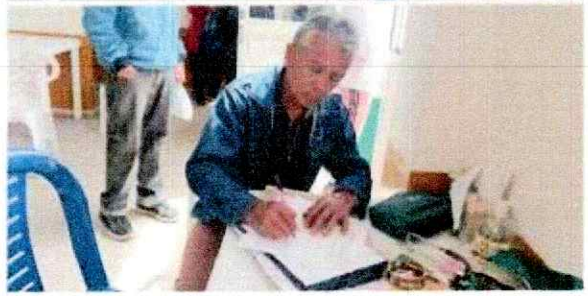
| | | | |
|---|---|---|---|
| | MOVILIDAD, PARA AYUDAR A MANTENER LA FLEXIBILIDAD Y LA MOVILIDAD, MEJORANDO LA POSTURA Y REDUCIR RIESGO DE CAÍDAS EN EL DESPLAZAMIENTO) | | una serie de movimientos suaves y progresivos diseñados para mantener la flexibilidad, mejorar la postura corporal y fortalecer la movilidad general. Con el acompañamiento del profesional encargado, los participantes realizaron rutinas orientadas a prevenir la rigidez muscular, favorecer el equilibrio y reducir el riesgo de caídas durante el desplazamiento. La actividad promovió la conciencia corporal, la autonomía funcional y el bienestar físico de los asistentes. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | Menú #8 sopa mazamorra chiquita carne de res guisada arroz con zanahoria brócoli zanahoria cocidos en salsa criolla papa con mayonesa y cilantro jugo de fruta |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** ONCE DE MAYO









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 8 DEL 05 de mayo al 09 mayo<br>Fecha: 08 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (INGRESO Ò LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante el ingreso de los adultos mayores al Centro Vida, se promovieron hábitos de vida saludable desde el primer momento de llegada. El equipo de apoyo recibió a los participantes con calidez y respeto, generando un ambiente de bienestar. Se incentivó la higiene personal, el uso adecuado de elementos de protección (como tapabocas si era necesario), la hidratación temprana y la disposición para participar activamente en las actividades programadas. Este momento inicial favoreció la integración, el autocuidado y la preparación física y emocional para una jornada saludable y activa. |
| 8:30 – 10:00 | NUTRICION (EDUCACION NUTRICIONAL) | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ | Se desarrolló una jornada de educación nutricional dirigida a los adultos mayores, con el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre una alimentación equilibrada y su impacto en la salud. Durante la sesión, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | se abordaron temas como la importancia del consumo de frutas y verduras, la hidratación adecuada, el control de porciones, y la reducción del consumo de azúcares y grasas saturadas. A través de una charla participativa y el uso de material visual, se promovieron hábitos alimentarios saludables adaptados a las necesidades nutricionales de esta etapa de la vida, incentivando la toma de decisiones informadas para mejorar su calidad de vida. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (AGILIAD MENTAL 2) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la segunda sesión enfocada en la agilidad mental, se continuó con la implementación de ejercicios cognitivos dirigidos a estimular funciones como la memoria, la atención, la lógica y la concentración en los adultos mayores. La jornada inició con dinámicas breves de activación cerebral y se desarrollaron actividades lúdicas como juegos de palabras, secuencias numéricas, adivinanzas y ejercicios de asociación. Se promovió la participación activa, el trabajo en equipo y el intercambio de experiencias entre los asistentes. Esta sesión fortaleció el hábito de ejercitar la mente como parte del autocuidado diario, contribuyendo al bienestar emocional y a la prevención del deterioro cognitivo. |
| 11:00-12:30 | ACTVIDAD FISICA (EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD, PARA | LIC. JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | Se llevó a cabo una jornada de actividad física dirigida a adultos mayores, enfocada en ejercicios de estiramiento y movilidad articular. La sesión incluyó una serie de movimientos suaves y progresivos |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | AYUDAR A MANTENER LA FLEXIBILIDAD Y LA MOVILIDAD, MEJORANDO LA POSTURA Y REDUCIR RIESGO DE CAÍDAS EN EL DESPLAZAMIENTO) | | diseñados para mantener la flexibilidad, mejorar la postura corporal y fortalecer la movilidad general. Con el acompañamiento del profesional encargado, los participantes realizaron rutinas orientadas a prevenir la rigidez muscular, favorecer el equilibrio y reducir el riesgo de caídas durante el desplazamiento. La actividad promovió la conciencia corporal, la autonomía funcional y el bienestar físico de los asistentes. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN | Menú #9 sopa de conchitas hígado encebollado arooz con ajonjolí ensalada de tomate lechuga y vinagreta criolla dorada jugi de fruta |
| | | • MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** TRINIDAD









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 9 DEL 12 de mayo al 16 mayo<br>Fecha: 12 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 12:30 | JORNADA DE PISCINA | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS, ENFERMERA AUXILIAR ALBA LIZ PUERTO BAYONA, PS. ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS Y CORDINADORA ELIANA PACHECO | Se llevó a cabo una jornada recreativa y terapéutica en piscina dirigida a las personas mayores beneficiarias del programa, con el objetivo de promover el bienestar físico, emocional y social. La actividad incluyó ejercicios suaves de movilidad, flotación y respiración, adaptados a las capacidades individuales de los participantes. El medio acuático facilitó el movimiento articular sin impacto, contribuyendo a la relajación muscular, la estimulación circulatoria y la reducción del dolor. Además, el espacio favoreció la interacción social, el disfrute y el fortalecimiento del vínculo grupal, en un ambiente seguro, supervisado por profesionales capacitados. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ ECONOMAS: | Menú #10 cazuela de garbanzo huevos pericos arroz con fideos espinaca fresa mango yuca cocida jugo de fruta |

**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | • MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | |

La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa.

**SEDE:** ONCE DE MAYO






**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 9 DEL 12 de mayo al 16 mayo<br>Fecha: 13 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (INGRESO Ò LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante el ingreso de los adultos mayores al Centro Vida, se promovieron hábitos de vida saludable desde el primer momento de llegada. El equipo de apoyo recibió a los participantes con calidez y respeto, generando un ambiente de bienestar. Se incentivó la higiene personal, el uso adecuado de elementos de protección (como tapabocas si era necesario), la hidratación temprana y la disposición para participar activamente en las actividades programadas. Este momento inicial favoreció la integración, el autocuidado y la preparación física y emocional para una jornada saludable y activa. |
| 8:30 – 10:00 | HABILIDADES MANUALES (SERVILLETERO | TALLERISTA DANUEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante la jornada se realizó un taller de habilidades manuales en el que los adultos mayores elaboraron servilleteros decorativos utilizando material |

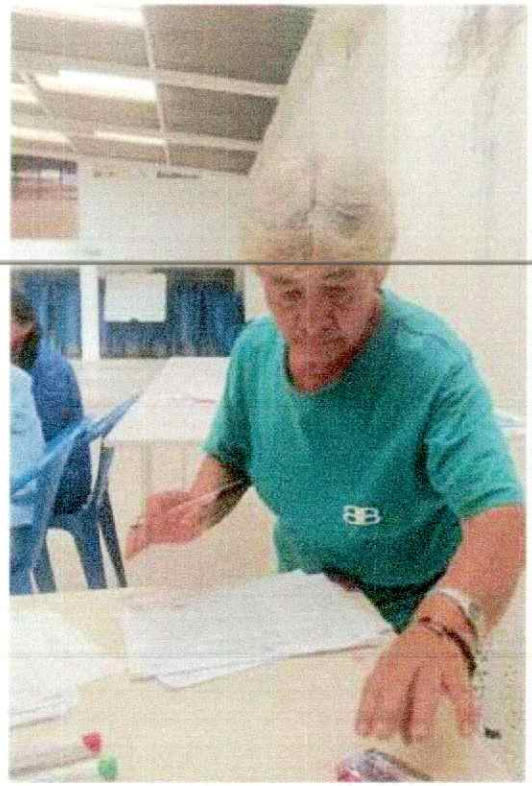
| | | | |
|---|---|---|---|
| | CON FORMAS FLORALES EN MATERIAL RECICLADO) | | reciclado. La actividad se centró en el diseño de formas florales, promoviendo la creatividad, la motricidad fina y la conciencia ambiental. Los participantes trabajaron con cartón, papel, pegamento y elementos reutilizables, guiados por el equipo facilitador. Esta experiencia no solo fortaleció destrezas manuales, sino que también fomentó la autoestima, la concentración y la expresión personal, en un ambiente participativo, ameno y colaborativo. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30 - 11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (CELEBRACION | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Se llevó a cabo una jornada especial con motivo del Día de la Madre, dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida. La actividad se enfocó en fortalecer los vínculos afectivos, promover la |
| | DIA DE LA MADRE) | | salud emocional y generar espacios de bienestar y reconocimiento. Se realizaron presentaciones culturales, música en vivo, mensajes de reflexión y actividades recreativas, todo enmarcado en un ambiente de respeto y cariño. Esta celebración contribuyó a reforzar la autoestima, la integración social y el sentido de pertenencia, elementos fundamentales para el mantenimiento de hábitos de vida saludables en la adultez mayor. |
| 11:00 - 12:30 | ACTVIDAD FISICA (EJERCICIOS DE | LIC. JULIAN ANDRES MORALES IDARRAGA | Se desarrolló una jornada de actividad física dirigida a los adultos mayores, iniciando con ejercicios de estiramiento y movilidad articular, orientados a mejorar la flexibilidad, la postura y prevenir caídas. Posteriormente, se realizaron juegos tradicionales |

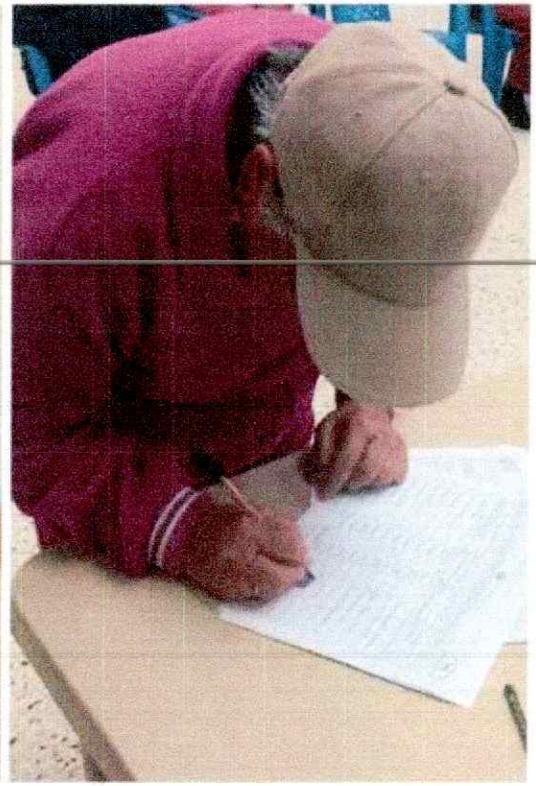
| | | | |
|---|---|---|---|
| | ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD. JUEGOS CHIRIPOSOS, BOLOS, YERMIS, TROMPO. ACTIVIDAD MUSICALIZADA PARA FORTALECIMIENTO MOTRIZ, COORDINACIÓN Y ATENCIÓN.) | | como chiriposos, bolos, yermis y trompo, los cuales fortalecieron la motricidad gruesa, el equilibrio y la interacción grupal. La sesión finalizó con una actividad musicalizada que promovió el ritmo, la coordinación y la atención mediante movimientos suaves al compás de la música. Esta jornada aportó al bienestar físico y emocional, fomentando la participación activa y el disfrute entre los asistentes. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | Menú #11 sopa de avena atún limito con verduras arroz verde verduras incluidas en el atún habichuela zanahoria arveja aguacate en porción papa dorada entera sin cascara jugo de fruta |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** TRINIDAD









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 9 DEL 12 de mayo al 16 mayo<br>Fecha: 14 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (INGRESO Ò LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante el ingreso de los adultos mayores al Centro Vida, se promovieron hábitos de vida saludable desde el primer momento de llegada. El equipo de apoyo recibió a los participantes con calidez y respeto, generando un ambiente de bienestar. Se incentivó la higiene personal, el uso adecuado de elementos de protección (como tapabocas si era necesario), la hidratación temprana y la disposición para participar activamente en las actividades programadas. Este momento inicial favoreció la integración, el autocuidado y la preparación física y emocional para una jornada saludable y activa. |
| 8:30 – 10:00 | ACTIVIDAD FISICA BASADA EN EL DEPORTE VOLEIBOL | LIC. MADERLEIDY YUNETH NIÑO RINCON | Se llevó a cabo una jornada de actividad física centrada en la práctica adaptada del voleibol para adultos mayores. La sesión comenzó con ejercicios de calentamiento articular y movilidad general, seguidos de una breve explicación de las reglas básicas del juego. Se organizaron dinámicas recreativas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | utilizando balones livianos, redes de baja altura y roles rotativos para garantizar la inclusión y participación de todos los asistentes. A través de pases, saques y juegos en equipo, se fortalecieron habilidades como la coordinación, el trabajo en grupo, la motricidad y la agilidad. La jornada promovió el ejercicio físico de forma divertida y segura, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social de los participantes. |
| 10:00 – 10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30 - 11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (ESTIMULACION COGNITIVA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada se desarrolló una sesión enfocada en la estimulación cognitiva como parte de los hábitos de vida saludable para los adultos mayores. La actividad incluyó ejercicios mentales diseñados para fortalecer funciones como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento lógico. |
| | | | Se emplearon herramientas lúdicas como sopas de letras, juegos de asociación, preguntas de memoria, secuencias numéricas y dinámicas grupales. Los participantes mostraron gran interés y disposición, compartiendo activamente sus respuestas y experiencias. Esta intervención favoreció el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, promoviendo la autonomía, el pensamiento activo y la prevención del deterioro mental como parte integral del autocuidado en la vejez. |
| 11:00 - 12:30 | HABILIDADES MANUALES (SERVILLETERO CON FORMAS FLORALES EN | TALLERISTA DANIEL MAURICIO PINEDA NEIRA | Durante la jornada, los adultos mayores participaron en un taller de habilidades manuales en el que elaboraron servilleteros decorativos utilizando material reciclado. La actividad se enfocó en el desarrollo de la motricidad fina, la creatividad y el cuidado del medio ambiente. Los participantes recortaron, armaron y decoraron los servilleteros con formas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | MATERIAL RECICLADO) | | florales hechas con cartón reutilizado, papel de colores, tapas plásticas y otros elementos accesibles. Esta experiencia no solo estimuló su coordinación y destrezas manuales, sino que también fortaleció su autoestima, fomentó el trabajo en equipo y promovió la reutilización de materiales como parte de una conciencia ecológica. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ | Menú # 12 sopa de cebada carne de res asada arroz blanco calabaza guisada plátano cocido jugo de fruta |
| | | • LUZ MARINA RICAURTE | |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

**SEDE:** ONCE DE MAYO






**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

120

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 9 DEL 12 de mayo al 16 mayo<br>Fecha: 15 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 9:00 | TALLER SENA (APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES) | PROFESOR EVER MEJIA | Durante la jornada, se implementó un programa estructurado de actividad física dirigido a los adultos mayores, con el objetivo de mejorar su condición física, mantener su autonomía funcional y prevenir riesgos asociados al sedentarismo. Las sesiones incluyeron ejercicios de movilidad articular, estiramientos, fortalecimiento muscular, equilibrio y coordinación, adaptados a las capacidades de los participantes. La actividad fue guiada por un profesional del área, quien brindó acompañamiento individualizado, garantizando la seguridad y participación activa de todos. Este espacio promovió no solo beneficios físicos, sino también el bienestar emocional y social, al generar un ambiente de motivación, socialización y disfrute colectivo. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9:00–10:00 | PROYECTOS PRODUCTIVOS (CREAR EL TRABAJO ASOCIATIVO O INDIVIDUAL PARA EL AUTO CONSUMO Y COMERCIALIZACIÓN DE PEQUEÑA Y MEDIANA ESCALA) | PROFESOR JOSE FILIBERTO RINCON | Durante la jornada se desarrolló una actividad formativa orientada a fomentar el emprendimiento entre las personas mayores, enfocada en la creación de iniciativas productivas tanto asociativas como individuales. Se brindaron herramientas conceptuales y prácticas para identificar oportunidades de negocio relacionadas con el auto consumo y la comercialización de productos o servicios a pequeña y mediana escala. Los participantes exploraron ideas basadas en sus saberes tradicionales, habilidades manuales y recursos disponibles, incentivando la generación de ingresos y el fortalecimiento de la autonomía económica. Además, se promovió el trabajo en equipo, la organización comunitaria y el empoderamiento, generando un espacio propicio para el aprendizaje, la cooperación y la proyección de actividades sostenibles y significativas en su entorno. |
| 10:00–10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30-11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (ESTIMULACION COGNITIVA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada se desarrolló una sesión enfocada en la estimulación cognitiva como parte de los hábitos de vida saludable para los adultos mayores. La actividad incluyó ejercicios mentales diseñados para fortalecer funciones como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento lógico. Se emplearon herramientas lúdicas como sopas de letras, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | juegos de asociación, preguntas de memoria, secuencias numéricas y dinámicas grupales. Los participantes mostraron gran interés y disposición, compartiendo activamente sus respuestas y experiencias. Esta intervención favoreció el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, promoviendo la autonomía, el pensamiento activo y la prevención del deterioro mental como parte integral del autocuidado en la vejez. |
| 11:00-12:30 | ACTIVIDAD FISICA (BASADA EN EL DEPORTE VOLEIBOL) | LIC. MADERLEIDY YUNETH NIÑO RINCON | Durante la jornada se llevó a cabo una sesión de actividad física adaptada, inspirada en el deporte del voleibol, diseñada especialmente para personas mayores. La actividad se enfocó en mejorar la coordinación, el trabajo en equipo, el tiempo de reacción y la movilidad articular a través de dinámicas recreativas que simularon jugadas básicas del voleibol. Se utilizaron balones livianos y redes a baja altura, ajustando el juego a las capacidades físicas de los participantes. Además, |
| | | | se promovió la socialización, la motivación y el disfrute, fortaleciendo el bienestar físico y emocional de los asistentes. La jornada finalizó con ejercicios de estiramiento y relajación, fomentando el autocuidado y la continuidad de la práctica deportiva como hábito saludable. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA ACEVEDO PEREZ | Menú # 13 sola de lenteja pierna en salsa bechamel arroz escoces lechuga tomate cebolla aguacate papa salada jugo de fruta |

Duitama

ADULTO MAYOR

La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa.

**SEDE:** TRINIDAD









**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

124

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: once de mayo**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** SEMANA 10 EL 19 de mayo<br>Fecha: 19 mayo 2025<br>Hora De Inicio: 8.00 am<br>Hora De Terminación: 1.00 pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | ATENSION INTEGRAL EN SALUD (INGRESO O LLEGADA) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada se realizó la actividad de ingreso o llegada de los adultos mayores al programa, enfocada en la atención integral en salud. Al recibir a los participantes, se aplicó una valoración inicial que incluyó la toma de signos vitales (presión arterial, temperatura, pulso y frecuencia respiratoria), evaluación del estado general y registro en la ficha individual. El personal profesional y de apoyo brindó una bienvenida cálida, escuchó las necesidades inmediatas y orientó a cada asistente sobre los servicios disponibles. Esta actividad permitió identificar condiciones de salud prioritarias, programar atenciones específicas y garantizar el acompañamiento adecuado desde el inicio del proceso. Se fortaleció así la confianza, el vínculo entre el equipo y los beneficiarios, y se promovió el enfoque preventivo y de autocuidado desde el primer contacto. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8:30 – 10:00 | FISIOTERAPEUTA (EJERCICIOS ACTIVORESISTIDOS CON THERABAN AMARILLO, BALON TERAPIA Y AHORRO ARTICULAR PARA TOBILLOS Y PIES) | FISIOTERAPEUTA YULY ANGELICA PARRA NOSSA | Durante la sesión, se llevaron a cabo ejercicios fisioterapéuticos enfocados en el fortalecimiento y la movilidad de tobillos y pies, utilizando theraband amarillo como resistencia moderada, ideal para adultos mayores. Se realizaron rutinas activo-resistidas que promovieron el trabajo muscular controlado, acompañadas de ejercicios con balón terapéutico para mejorar el equilibrio y la coordinación. Además, se aplicaron técnicas de ahorro articular, buscando reducir el impacto en las articulaciones y prevenir sobrecargas. La actividad permitió mejorar la estabilidad, disminuir el riesgo de caídas y fomentar la autonomía funcional de los participantes, en un ambiente seguro, supervisado y adaptado a sus capacidades físicas. |
| 10:00– 10:30 | **RECESO** | | |
| 10:30- 11:00 | HABITOS DE VIDA SALUDABLE (KARAOKE) | ENFERMERA AUXILIAR FANNY YOHANNA RINCON CARDENAS | Durante la jornada se desarrolló una actividad de karaoke dirigida a las personas mayores, como parte de la promoción de hábitos de vida saludable. La sesión se enfocó en el fortalecimiento del bienestar emocional, la expresión afectiva y la socialización, utilizando el canto como herramienta terapéutica. Los participantes interpretaron canciones significativas de su época, lo cual permitió evocar recuerdos, mejorar el estado de ánimo y fortalecer la autoestima. La actividad también promovió la participación activa, la interacción grupal y el sentido de pertenencia, en un entorno alegre, respetuoso y estimulante. Esta experiencia lúdica favoreció la salud mental y emocional como componente esencial del autocuidado integral en la vejez. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11:00-12:30 | IMPLEMENTACION RUTAS DE ATENCION PARA LA PERSONA MAYOR | PS. ZAIRA PATRICIA PARADA PORRAS | La actividad se desarrolló mediante la socialización, orientación y puesta en marcha de la ruta de atención integral para la persona mayor. Se inició con una charla educativa que explicó los pasos de la ruta, sus componentes y las entidades responsables. Posteriormente, se llevaron a cabo ejercicios prácticos y simulaciones de situaciones comunes, donde los participantes aprendieron cómo actuar, a quién acudir y qué documentos presentar en caso de requerir atención médica, psicosocial o legal. La jornada fue guiada por profesionales de apoyo, quienes promovieron la participación activa, resolvieron dudas y facilitaron la apropiación del proceso. Al finalizar, se entregó material informativo para reforzar los conocimientos adquiridos. |
| 12:30-1:00 | ALMUERZO | NUTRICIONISTA: ZORAIDA YOLIMA | Menú # 14 cuchuco de trigo carne asada arroz blanco ahuyama con arveja papa dorada en cascos jugo de fruta |
| | | ACEVEDO PEREZ<br>ECONOMAS:<br>• MARTHA BARRAGAN<br>• MARIA FERNANDA ORTIZ<br>• LUZ MARINA RICAURTE | |
| La jornada cumplió con las expectativas, desarrollándose con orden, participación activa y un clima positivo. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo y el equipo técnico demostró compromiso y profesionalismo. La actividad fortaleció el vínculo comunitario y reafirmó el propósito del programa de promover una vejez digna y activa. | | | |

124

Duitama

ADULTO MAYOR

**SEDE:** ONCE DE MAYO



FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS
N° DE DOCUMENTO:46453766
CONTACTO:3123529303

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 - 61
**Contactos:** 3118579597 - 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

128

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 21 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida y Apertura de Inscripciones al Centro Vida<br>Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | |
| 8:30 – 10:00 | Vértigo Periférico | Yuri Angélica Parra Nossa | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo principal brindar información, estrategias de prevención y técnicas de manejo del vértigo periférico en adultos mayores, con el fin de mejorar su |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Fisioterapeuta | calidad de vida, reducir el riesgo de caídas y promover una mayor autonomía. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio lgero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de enfermería Higiene Oral. Primera Sesión | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. |
| 11:00 – 12:30 | Aplicación de entrevista semi estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Morales Psicóloga | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo establecer una relación terapéutica de confianza y recolección de información relevante mediante una entrevista semiestructurada, para evaluar el estado emocional, cognitivo y social del paciente y orientar una intervención personalizada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada Y Almuerzo minuta # 20 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista Ecónomas | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Plátano<br>- Carne de Res en Cuadritos en Salsa de Tomate<br>- Arroz con Verdura<br>- Ensalada de Tomate – Cebolla y Mayonesa<br>- Plátano Hartón preparado en Patacón<br>- Jugo de Fruta |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. No. de Adultos Mayores Beneficiarios: 22 |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 22 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida y Apertura de Inscripciones al Centro Vida Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | creación de un proyecto productivo comunitario, complementado con formación en educación financiera práctica y adaptada. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de enfermería Higiene Oral. Primera Sesión | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. |
| 11:00 – 12:30 | Vértigo Periférico | Yuri Angélica Parra Nossa<br>Fisioterapeuta | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo principal brindar información, estrategias de prevención y técnicas de manejo del vértigo periférico en adultos mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida, reducir el riesgo de caídas y promover una mayor autonomía. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada Y Almuerzo minuta # 01 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Verduras<br>- Pierna de Pollo en Salsa de Pollo<br>- Macarrón en Salsa Criolla<br>- Papa Común Dorada<br>- Ensalada de Tomate – Zanahoria y Mayonesa |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | - Jugo de Fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. No. de Adultos Mayores |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO







**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 23 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida y Apertura de Inscripciones al Centro Vida Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8:30 – 10:00 | Vértigo Periférico | Yuri Angélica Parra Nossa<br>Fisioterapeuta | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo principal brindar información, estrategias de prevención y técnicas de manejo del vértigo periférico en adultos mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida, reducir el riesgo de caídas y promover una mayor autonomía. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de enfermería Higiene Oral. Segunda Sesión | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. |
| 11:00 – 12:30 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba<br>Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la creación de un proyecto productivo comunitario, complementado con formación en educación financiera práctica y adaptada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 2 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por fundación<br>- Sancocho de Carne<br>- Carne incluida en Sancocho |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha del Pilar Barragán<br>Ecónomas – Manipuladoras de Alimentos | - Arroz con Fideos<br>- Papa – Plátano – Yuca incluidos en Sopa<br>- Ensalada de Pepino – Cilantro y Cebolla Morada<br>- Jugo de Fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la person adulta mayor durante la jornada. No. de Adultos Mayores |
| Observaciones: La jonada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



137

Duitama
Capital Cuna de Bayona

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 24 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida y Apertura de Inscripciones al Centro Vida<br>Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Juegos Chiriposos | Julián Andrés Morales Idárraga | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal promover el bienestar físico, mental y emocional a través de actividades participativas, educativas y recreativas. A lo largo de las |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Licenciado en Educación Física | sesiones, se abordarán temas de interés para esta etapa de la vida, fomentando la autonomía, la socialización y el desarrollo de habilidades que contribuyan a una mejor calidad de vida. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de enfermería Higiene Oral. Segunda Sesión | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. |
| 11:00 – 12:30 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba<br>Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la creación de un proyecto productivo comunitario, complementado con formación en educación financiera práctica y adaptada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 3 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de Minestrone<br>- Cuadril de Pollo en Salsa Criolla<br>- Arroz Verde |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Martha del Pilar Barragán Ecónomas – Manipuladoras de Alimentos | - Plátano Maduro Cocido<br>- Calabaza Guisada (calabaza, tomate, cebolla)<br>- Jugo de fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO



**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA PRINCIPAL**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 25 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Ejercicios para Mejorar La Fuerza | Maderleidy Yuneth Niño Rincón Licenciada en Educación Física | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad física de los adultos mayores mediante ejercicios adaptados, promoviendo un envejecimiento activo, autónomo y saludable. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Pueto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de enfermería Higiene Oral. | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. |
| 11:00 – 12:30 | Aplicación de entrevista semi estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Morales Psicóloga | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo establecer una relación terapéutica de confianza y recolección de información relevante mediante una entrevista semiestructurada, para evaluar el estado emocional, cognitivo y social del paciente y orientar una intervención personalizada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 4 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de Avena<br>- Carne de Res en Goulash<br>- Arroz con Zanahoria<br>- Papa Común a la Francesa<br>- Ensalada Tomate y Aguacate<br>- Jugo de Fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. |

Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE PRINCIPAL







**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 7<br>Fecha: 28 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la creación de un proyecto productivo |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de Lectura | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se llevó a cabo este taller con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, utilizando la lectura como una herramienta terapéutica, educativa y recreativa y a la vez para estimular la memoria, la concentración y el lenguaje mediante la lectura compartida creando un espacio de escucha, diálogo y respeto. |
| 11:00 – 12:30 | Juegos Chiriposos | Julián Andrés Morales Idárraga<br>Licenciado en Educación Física | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal promover el bienestar físico, mental y emocional a través de actividades participativas, educativas y recreativas. A lo largo de las sesiones, se abordarán temas de interés para esta etapa de la vida, fomentando la autonomía, la socialización y el desarrollo de habilidades que contribuyan a una mejor calidad de vida. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 5 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por fundación<br>- Cazuela de Arveja Verde con Carne Molida<br>- Carne Molida Asada<br>- Arroz Blanco<br>- Puré de Papa Común |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | - Ensalada de Tomate y Aguacate<br>- Jugo de Fruta |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 7<br>Fecha: 29 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Motricidad Fina; Manualidad En Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira | Se brinda acompañamiento al profesional encargado del taller, el cual tiene como objetivo principal crear una casita de cartón, fomentando la estimulación cognitiva y la motricidad fina a través de una actividad creativa y |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Tallerista en Artes o Habilidades Manuales | participativa, promoviendo la socialización y el bienestar emocional de los adultos mayores. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de Lectura | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se llevó a cabo este taller con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, utilizando la lectura como una herramienta terapéutica, educativa y recreativa y a la vez para estimular la memoria, la concentración y el lenguaje mediante la lectura compartida creando un espacio de escucha, diálogo y respeto. |
| 11:00 – 12:30 | Aplicación de entrevista semi estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Morales<br>Psicóloga | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo establecer una relación terapéutica de confianza y recolección de información relevante mediante una entrevista semiestructurada, para evaluar el estado emocional, cognitivo y social del paciente y orientar una intervención personalizada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 6 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de Torrejas<br>- Carne de Cerdo en Salsa |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | - Arroz con Ajonjolí<br>- Criollitas Doradas<br>- Chaguas con Zanahoria en Salsa Criolla<br>- Jugo de Fruta |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas dl Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO



**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 7<br>Fecha: 30 abril 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Ejercicios para Mejorar La Fuerza | Maderleidy Yuneth Niño Rincón Licenciada en Educación Física | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad física de los adultos mayores mediante ejercicios adaptados, promoviendo un envejecimiento activo, autónomo y saludable. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Rumboterapia | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se da un espacio de esparcimiento para que los adultos mayores se muevan libremente y con confianza, haciendo de esta actividad una forma divertida de hacer ejercicio, y una herramienta poderosa para mejorar la calidad de vida en múltiples dimensiones. |
| 11:00 – 12:30 | Taller de Lectura | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Se llevó a cabo este taller con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, utilizando la lectura como una herramienta terapéutica, educativa y recreativa y a la vez para estimular la memoria, la concentración y el lenguaje mediante la lectura compartida creando un espacio de escucha, diálogo y respeto. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 7 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Crema de Pollo con Cebolla Cabezona<br>- Pierna de Pollo a Horno/Asada<br>- Arroz con Verdura Salteada<br>- Papa Salada<br>- Ensalada de zanahoria, tomate y vinagreta<br>- Jugo de Fruta |

| |
|---|
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**BITACORA DIARIA**

**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 8<br>Fecha: 05 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8:30 – 10:00 | Educación Nutricional | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se brinda acompañamiento al profesional en donde la nutricionista se enfoca en el taller de Educación Nutricional cuyo objetivo es brindar conocimientos básicos sobre alimentación saludable y hábitos alimenticios adecuados, fomentando el bienestar general, la prevención de enfermedades y una mejor calidad de vida. A través de actividades prácticas, charlas y dinámicas, los adultos mayores aprenden a tomar decisiones conscientes sobre lo que comen. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller Intervención Cognitiva en la enfermedad de Alzheimer | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | El taller fue organizado con el fin de guiar con paciencia, empatía y un tono afectuoso a los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo un espacio de estimulación cognitiva y acompañamiento emocional. A través de actividades planificadas y adaptadas a sus capacidades, se buscó favorecer la memoria, el lenguaje, la atención y la interacción social, en un ambiente seguro, respetuoso y significativo. |
| 11:00 – 12:30 | Taller lúdico -practico con rondas de juegos | Yuri Angélica Parra Nossa Fisioterapeuta | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de un taller, el cual tiene como objetivo promover la movilidad, la coordinación y el equilibrio a través de rondas de juegos dinámicos y ejercicios de estiramiento adaptados, se trabajarán movimientos suaves y controlados que activan la musculatura, especialmente en zonas como la cabeza, el cuello y la región cervical, para prevenir tensiones y mejorar la postura. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 9 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Conchitas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | - Hígado Encebollado<br>- Arroz Con Ajonjolí<br>- Criolla Dorada<br>- Ensalada De Tomate - Lechuga Y Vinagreta<br>- Jugo de Fruta |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 8<br>Fecha: 06 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Formación Financiera | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Crear el trabajo asociativo o individual para el auto consumo y comercialización de pequeña y mediana escala. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Celebración Cumpleaños Adultos Mayores | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Se realizo esta actividad significativa que tiene como objetivo reconocer y valorar la vida de cada adulto mayor, fortaleciendo su autoestima y sentido de pertenencia dentro del grupo. Este espacio está pensado para brindar alegría, afecto y momentos de convivencia en un ambiente cálido, respetuoso y festivo. Durante la celebración, se homenajea a los cumpleañeros del mes con música, refrigerios, dinámicas recreativas, palabras de afecto y, en muchos casos, una pequeña ceremonia simbólica que les permite sentirse especiales y acompañados. |
| 11:00 – 12:30 | Motricidad Fina: Manualidad en Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira Tallerista en Artes o Habilidades Manuales | Esta actividad de manualidad está orientada a estimular la motricidad fina en adultos mayores mediante la creación de un servilletero con formas florales utilizando materiales sencillos como cartón, pegamento, tijeras y elementos decorativos. A través del trabajo manual, se busca mejorar la destreza de los dedos, la coordinación ojo-mano y la concentración, fomentando además la creatividad y el sentido estético. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 10 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Cazuela de Garbanzo<br>- Huevos Pericos<br>- Arroz con Fideos<br>- Yuca Cocida<br>- Ensalada de: Espinaca-Fresa-Mango<br>- Jugo de Fruta |

Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO



**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 8<br>Fecha: 07 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Ejercicios para Mejorar La Fuerza | Maderleidy Yuneth Niño Rincón Licenciada en | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad física a través de ejercicios de fuerza con pesas que hará que nuestros adultos mayores logren más capacidad al caminar sin ayuda el mayor tiempo posible |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Educación Física | |
| 10:30 – 11:00 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Celebración Cumpleaños Adultos Mayores | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Se realizo esta actividad significativa que tiene como objetivo reconocer y valorar la vida de cada adulto mayor, fortaleciendo su autoestima y sentido de pertenencia dentro del grupo. Este espacio está pensado para brindar alegría, afecto y momentos de convivencia en un ambiente cálido, respetuoso y festivo. |
| 11:00 – 12:30 | Aplicación de entrevista semi estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Morales Psicóloga | Se brinda acompañamiento al profesional encargado en la conducción de un taller, el cual tiene como objetivo establecer una relación terapéutica de confianza y recolección de información relevante mediante una entrevista semiestructurada, para evaluar el estado emocional, cognitivo y social del paciente y orientar una intervención personalizada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 11 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Avena<br>- Atún Lomito con Verduras<br>- Arroz Verde<br>- Papa Dorada entera sin Cascara<br>- Verduras incluidas en Atún (Habichuela - Zanahoria – Arveja – Aguacate)<br>- Jugo de Fruta |

160

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES







**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**

**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 8<br>Fecha: 08 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Ejercicios para Mejorar La Fuerza | | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad física a través de ejercicios de fuerza con pesas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Maderleidy Yuneth Niño Rincón Licenciada en Educación Física | que hará que nuestros adultos mayores logren más capacidad al caminar sin ayuda el mayor tiempo posible |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller Intervención Cognitiva en la enfermedad de Alzheimer | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | El taller fue organizado con el fin de guiar con paciencia, empatía y un tono afectuoso a los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo un espacio de estimulación cognitiva y acompañamiento emocional. A través de actividades planificadas y adaptadas a sus capacidades, se buscó favorecer la memoria, el lenguaje, la atención y la interacción social, en un ambiente seguro, respetuoso y significativo. |
| 11:00 – 12:30 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la creación de un proyecto productivo comunitario, complementado con formación en educación financiera práctica y adaptada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 12 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Cebada<br>- Carne de Res Asada<br>- Arroz Blanco<br>- Plátano Cocido<br>- Calabaza Guisada<br>- Jugo de Fruta |

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

164

Duitama
Capital Cuna de Bayacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 12 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Encuentro de adultos mayores en la sede para la Salida hacia el municipio de Paipa. | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de fomentar la integración, el bienestar y la recreación de los adultos mayores, se realizará un encuentro en el Centro Vida, desde donde se coordinará la salida hacia el municipio de Paipa. Este evento está dirigido a todos los adultos mayores inscritos en el programa, y busca brindar un espacio de esparcimiento y convivencia |
| 8:30 – 9:00 | Llegada al municipio de Paipa.<br>Organización de los adultos mayores por grupos para la ejecución, algunos van a participar en actividad de piscina y otros van a realizar | Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro<br>Coordinadora Centros vida<br><br>Yuri Angélica Parra Nossa<br>Fisioterapeuta | Una vez se realiza la llegada al municipio de Paipa, se procede con la organización de los adultos mayores en grupos, con el fin de facilitar la ejecución de las actividades programadas , se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, también se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo de las actividades programadas para esta jornada, Cada grupo contará con el acompañamiento de un profesional responsable, quien garantizara la seguridad, el orden y el desarrollo adecuado de las actividades. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | actividades al aire libre. | Zaira Patricia Paredes Porras<br>Psicóloga | |
| 9:00 – 10:30 | Espacio de piscina para los adultos mayores que pueden y desean ingresar. Actividad de recreación. | Yuri Angélica Parra Nossa<br>Fisioterapeuta | Esta actividad fue guiada por la profesional en fisioterapia, quien oriento una serie de ejercicios suaves y adaptados, enfocados en mejorar la movilidad articular, la circulación, la relajación muscular y a su vez brindar un espacio de relajación y disfrute. |
| 10:30 – 11:00 | Receso | Equipo Profesionales FUNDABOY | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 11:00 – 12:30 | Caminata Ecológica y Celebración Dia de la Madre | Equipo Profesionales FUNDABOY | Como parte de las actividades al aire libre programadas durante la visita al municipio de Paipa, se llevó a cabo una caminata ecológica después de la piscina, el recorrido se realizó por un costado del lago, durante la caminata, los adultos mayores disfrutaron de paisajes locales, aire puro y momentos de reflexión y conversación, fomentando así el bienestar físico, emocional y social. La caminata contó con el acompañamiento profesionales de la fundación Fundaboy, quienes velaron por la seguridad, el ritmo adecuado del grupo y la orientación del recorrido. Posteriormente con motivo de la conmemoración del Día de la Madre, la fundación Fundaboy llevó a cabo un momento especial dedicado a honrar, reconocer y celebrar la vida y el papel fundamental de las madres adultas mayores. Esta actividad tuvo como objetivo brindar un espacio lleno de alegría, afecto y valoración, resaltando su sabiduría, |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | dedicación y el legado que representan para sus familias y la comunidad. |
| 12:30 – 1:00 | Almuerzo minuta # 14<br>y<br>Retorno a la ciudad de Duitama | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Cuchuco de Trigo<br>- Carne de Res en Salsa<br>- Arroz blanco<br>- Papa dorada en Cascos con Cascara<br>- Ahuyama con arveja verde en salsa<br>- Jugo de Fruta |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. | | | |

Duitama
Capital Cuna de Bogotá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES



**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

168

Duitama
Capital Cuna de Bogotá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**

**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 13 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. |
| 8:30 – 10:00 | Ejercicios de Estiramiento y Movilidad. Juegos | Julián Andrés Morales Idárraga Licenciado en Educación Física | Se brindó acompañamiento al profesional encargado de desarrollar un espacio terapéutico a través de la música, orientado a fortalecer el bienestar físico, cognitivo, emocional y social de las personas mayores. Este taller, liderado por el profesional. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Celebración Dia de la Madre | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con motivo de la conmemoración del Día de la Madre, el Centro Vida llevó a cabo un momento especial dedicado a honrar, reconocer y celebrar la vida y el papel fundamental de las madres adultas mayores. Esta actividad tuvo como objetivo brindar un espacio lleno de alegría, afecto y valoración, resaltando su sabiduría, dedicación y el legado que representan para sus familias y la comunidad. |
| 11:00 – 12:30 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba<br>Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo principal fomentar la autonomía económica y el bienestar de los adultos mayores mediante la creación de un proyecto productivo comunitario, complementado con formación en educación financiera práctica y adaptada. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 15 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Cuchuco de Maíz<br>- Albóndiga en Salsa Criolla<br>- Espagueti<br>- Yuca al vapor<br>- Ensalada de Tomate - Cilantro-Cebolla Cabezona Morada<br>- Jugo de Fruta |

Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO











**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 14 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:00 – 9:00 | Musicoterapia | Liz Deisy Carrillo Solano | Se brinda acompañamiento a la profesional encargada del taller, el cual tiene como propósito promover el bienestar físico, emocional, social de las personas mayores, se desarrolló un taller de musicoterapia con danzas, un |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Tallerista de Danza, Expresión Recreativa y Artística. | espacio terapéutico y recreativo que combina el poder de la música con el movimiento corporal. |
| 9:00 – 10:00 | Motricidad Fina: Manualidad en Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira Tallerista en Artes o Habilidades Manuales | Esta actividad de manualidad está orientada a estimular la motricidad fina en adultos mayores mediante la creación de un servilletero con formas florales utilizando materiales sencillos como cartón, pegamento, tijeras y elementos decorativos. A través del trabajo manual, se busca mejorar la destreza de los dedos, la coordinación ojo-mano y la concentración, fomentando además la creatividad y el sentido estético. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de Agilidad Mental | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Con el propósito de promover hábitos saludables y fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores, se llevó a cabo un taller de agilidad mental en el Centro Vida. Esta actividad fue diseñada para estimular las capacidades cognitivas y, al mismo tiempo, abordar aspectos fundamentales del bienestar emocional y social de los adultos mayores. |
| 11:00 – 12:30 | Implementación Cartilla del Buen Trato, Rutas de Atención para la Persona Mayor. | Zaira Patricia Paredes Porras Psicóloga | Se brinda acompañamiento a la profesional encargada del taller, el cual tiene como objetivo sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del trato digno, respetuoso y empático hacia la población mayor, reconociendo su valor dentro de la familia y la sociedad. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 16 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Nutricionista | participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Ajiaco<br>- Pierna de pollo o cuadril en salsa<br>- Arroz blanco<br>- Mazorca guisada en trozo<br>- Ensalada tomate-cebolla -aguacate<br>- Jugo |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES









**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA VATICANO**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 15 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. Se revisaron y actualizaron hojas de vida, además del diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:30 – 10:00 | Actividad Física basada en el Deporte Voleibol | Maderleidy Yuneth Niño Rincón<br>Licenciada en Educación Física | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo fomentar el ejercicio físico, la coordinación motriz y el trabajo en equipo, se llevó a cabo un espacio de actividad física basada en el deporte voleibol dirigida a los adultos mayores del Centro Vida. Esta dinámica adaptada |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | permitió que los participantes disfrutaran de los beneficios del deporte en un ambiente recreativo, seguro y motivador. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de Agilidad Mental | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el propósito de promover hábitos saludables y fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores, se llevó a cabo un taller de agilidad mental en el Centro Vida. Esta actividad fue diseñada para estimular las capacidades cognitivas y, al mismo tiempo, abordar aspectos fundamentales del bienestar emocional y social de los adultos mayores. |
| 11:00 – 12:30 | Taller de Productividad | José Filiberto Rincón Cusba<br>Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional en donde se plantea la definición y estructuración de al menos un proyecto productivo por sede, con el objetivo de fomentar la generación de ingresos entre las personas mayores, contribuyendo a su empoderamiento económico y a la superación de condiciones de dependencia. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 17 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Ajiaco con Pollo<br>- Pollo en Salsa (Pierna o Cuadril)<br>- Arroz Blanco<br>- Mazorca Guisada<br>- Ensalada Tomate-Cebolla -Aguacate<br>- Jugo de Fruta |

Duitama
Capital Cuna de Bojacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE VATICANO







**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA PRINCIPAL**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 16 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| | | | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores |
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se realiza el diligenciamiento del formato de firmas necesario para la entrega de los almuerzos. |
| 8:00 – 8:30 | Aplicación de Programas de Actividad Física en Adultos Mayores | Ever Mejía Tallerista Sena | Se realizó un taller de actividad física con el propósito de promover un estilo de vida saludable, prevenir el deterioro funcional y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Durante el taller, se llevaron a cabo ejercicios de movilidad, equilibrio, fuerza y coordinación, adaptados a las capacidades individuales de los adultos mayores. Este espacio permitió estimular el cuerpo, fortalecer la autoestima y fomentar la |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | integración social en un ambiente seguro, participativo y motivador. |
| 8:30 – 10:00 | Implementación Cartilla del Buen Trato, Rutas de Atención para la Persona Mayor. | Zaira Patricia Paredes Porras<br>Psicóloga | Se brinda acompañamiento a la profesional encargada del taller, el cual tiene como objetivo sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del trato digno, respetuoso y empático hacia la población mayor, reconociendo su valor dentro de la familia y la sociedad. |
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller de Agilidad Mental | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el propósito de promover hábitos saludables y fortalecer el bienestar integral de los adultos mayores, se llevó a cabo un taller de agilidad mental en el Centro Vida. Esta actividad fue diseñada para estimular las capacidades cognitivas y, al mismo tiempo, abordar aspectos fundamentales del bienestar emocional y social de los adultos mayores. |
| 11:00 – 12:30 | Actividad Física basada en el Deporte Voleibol | Maderleidy Yuneth Niño Rincón Licenciada en Educación Física | Se brinda acompañamiento al profesional encargado de dirigir el taller, el cual tiene como objetivo fomentar el ejercicio físico, la coordinación motriz y el trabajo en equipo, se llevó a cabo un espacio de actividad física basada en el deporte voleibol dirigida a los adultos mayores del Centro Vida. Esta dinámica adaptada permitió que los participantes disfrutaran de los beneficios del deporte en un ambiente recreativo, seguro y motivador. |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 18 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa Avena con Verduras<br>- Carne de Cerdo Asada<br>- Arroz con Zanahoria |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | - Ensalada de Lechuga - Tomate-Cilantro - Cebolla cabezona<br>- Jugo de Fruta |

Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE PRINCIPAL







**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: CENTRO VIDA LAURELES**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA** Alba Luz Puerto Bayona<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:**<br>SEMANA: 9<br>Fecha: 19 mayo 2025 Hora De Inicio: 8:00am Hora De Terminación: 1:00pm |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Charla informativa breve - Evaluación Básica del Estado de Salud: Signos Vitales y Antropometría | Alba Luz Puerto Bayona Auxiliar de Enfermería | Al inicio de la jornada, se dio la bienvenida a los adultos mayores en un ambiente cordial, respetuoso y organizado en el Centro Vida, en una breve reunión inicial, se compartió la minuta y el cronograma de actividades del día, incluyendo los talleres programados. También se dio a conocer quiénes del equipo de profesionales acompañaran en el desarrollo del programa para personas mayores. Se dio continuidad al proceso de inscripciones, seguido por la toma de signos vitales tanto a los asistentes como a quienes están en proceso de vinculación. |
| 8:30 – 10:00 | Crear el trabajo asociativo o individual para el auto consumo y comercialización de pequeña y mediana escala. | Julio Cesar Rodríguez Talleres Productivos | Se brinda acompañamiento al profesional en donde se plantea la definición y estructuración de al menos un proyecto productivo por sede, con el objetivo de fomentar la generación de ingresos entre las personas mayores, contribuyendo a su empoderamiento económico y a la superación de condiciones de dependencia. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 – 10:30 | Receso | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Con el objetivo de promover el bienestar y la salud, se sugiere establecer un horario de receso a media mañana, este momento permite a los adultos mayores descansar, hidratarse, disfrutar de un refrigerio ligero y socializar. |
| 10:30 – 11:00 | Taller Afianzamiento de la Motricidad Gruesa | Alba Luz Puerto Bayona<br>Auxiliar de Enfermería | Este taller se diseñó con el propósito de promover el bienestar físico, emocional, cognitivo y social de las personas mayores mediante la implementación de estrategias orientadas al afianzamiento de la motricidad gruesa, |
| 11:00 – 12:30 | Ejercicios activo resistidos con theraban | Yuri Angélica Parra Nossa<br>Fisioterapeuta | Se brinda acompañamiento a al profesional en fisioterapia, con el propósito de fortalecer la movilidad, prevenir el deterioro funcional y promover la salud musculoesquelética en adultos mayores |
| 12:30 – 1:00 | Cierre de jornada y Almuerzo minuta # 19 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se agradece a los adultos mayores por la paciencia, disposición y la confianza depositada en la fundación Fundaboy, como parte del cierre, se ofreció a los participantes un almuerzo nutritivo y balanceado según minuta establecida por la fundación<br>- Sopa de Arroz<br>- Filete de Pescado<br>- Arroz Verde<br>- Criolla Guisada<br>- Ensalada Roja (remolacha – zanahoria – cebolla)<br>- Jugo de Fruta |
| Observaciones: La jornada se desarrolló en un ambiente organizado, con una logística adecuada que permitió una atención fluida y respetuosa hacia los adultos mayores participantes. Se evidenció una alta participación, lo que refleja el interés de esta población en vincularse a los programas del Centro Vida y acceder a los servicios ofrecidos. | | | |

182

Duitama
Capital Única de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE LAURELES







Alba Luz Puerto Bayona
CC. 46453417
CEL. 3135525036

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

Duitama
Capital Cuna de Bregas

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: JUAN GRANDE**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA Ingrid Janeth Piña Guzmán**<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** 21/04/2025 – 25/05/2025<br>**SEMANA**: 6<br>Fecha: 21//04/2025 Hora De Inicio: 8:00 AM<br>Hora De Terminación: 1:00 PM |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | Ingreso, Bienvenida Oración, Socialización minuta del día Socialización profesionales según cronograma. | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán | Se espera el ingreso a las personas mayores a la sede ( salón Comunal) donde se da la bienvenida a las personas mayores al día de actividades, haciendo una pequeña oración para recibir el día, socializando minuta y profesionales que acompañaran la jornada. |
| 8:30 – 10:00 | Motricidad Fina; Manualidad En Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira<br>Tallerista en artes o habilidades manuales. | Se realiza acompañamiento al profesional, dando la bienvenida al grupo, Profesor Daniel revisa y da culminación de manualidad servilletero e inicio de casas en cartón, facilitando molde para la manualidad con demás útiles para realizarla, orientando y proyectando la ejecución de talleres en artes manuales. |
| 10:00 - 10:30 | Receso | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se da espacio a las personas mayores para un descanso toma de onces e hidratación y socializar entre ellos para la siguiente actividad |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:30 – 11:00 | Musicoterapia sesión 1 | Auxiliar de Enfermería:<br>Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se realiza musicoterapia sesión 1 charla educativa enfatizando en los tipos de música para las personas mayores para la relajación mejorando la salud. |
| 11:00 – 12:30 | Formación Financiera | José Filiberto Rincón Cusba<br>Talleres productivos | Se da acompañamiento a la actividad del profesional dando presentación y bienvenida al grupo, comienza la profesional con su intervención Fomentando la autonomía económica de las personas mayores mediante la creación y desarrollo de un proyecto productivo que genere ingresos sostenibles en cada sede. |
| 12:30 - 1: 00 | Almuerzo minuta N° 19 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista | Se realiza entrega de almuerzos según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de arroz |
| | | María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha Del Pilar Barragán<br>Ecónomas – manipuladoras de alimentos | - Filete de pescado<br>- Arroz verde<br>- Ensalada roja (remolacha – zanahoria – cebolla)<br>- Criolla guisada<br>- Jugo de fruta.<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. Número de beneficiarios: 40 |
| Observaciones: Se desarrolló la jornada con tranquilidad población persona mayor inscrita al programa para este año 2025, dando cumplimiento y llenando expectativas de las personas mayores a los talleres asignados al correspondiente día garantizando un rato de esparcimiento salir de la rutina con gran carisma una mañana muy provechosa personas mayores | | | |

Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

| |
|---|
| conformes y con más expectativas a demás profesionales dispuestos por la fundación. gran mayoría con documentación incompleta con compromiso de completar hoja de vida en próxima asistencia al programa de persona mayor. |

| SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE:JUAN GRANDE |
|---|





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: MARIA AUXILIADORA**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA Ingrid Janeth Piña Guzmán**<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** 21/04/2025 – 25/05/2025<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 22/04/2025 Hora De Inicio: 8:00 AM<br>Hora De Terminación: 1:00 PM |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | - Ingreso<br>- Bienvenida<br>- Oración<br>- Socialización minuta del día<br>Socialización profesionales según cronograma. | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán | Se espera el ingreso a las personas mayores a la sede ( salón Comunal) donde se da la bienvenida a las personas mayores al día de actividades, haciendo una pequeña oración para recibir el día, socializando minuta y profesionales que acompañaran la jornada. |
| 8:30 – 10:00 | Motricidad Fina; Manualidad En Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira<br>Tallerista en artes o habilidades manuales. | Se realiza acompañamiento al profesional, dando la bienvenida al grupo, Profesor Daniel revisa y da culminación de manualidad servilletero e inicio de casas en cartón, facilitando molde para la manualidad con demás útiles para realizarla, orientando y proyectando la ejecución de talleres en artes manuales. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 - 10:30 | Receso | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se da espacio a las personas mayores para un descanso toma de onces e hidratación y socializar entre ellos para la siguiente actividad |
| 10:30 – 11:00 | Musicoterapia sesión 1 | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se realiza musicoterapia sesión 1 charla educativa enfatizando en los tipos de música para las personas mayores para la relajación mejorando la salud. |
| 11:00 – 12:30 | Juegos chiriposos | Julián Andrés Morales Idarraga<br>Licenciado en Educación Física | Se realiza acompañamiento al profesional, haciendo una breve presentación, realizando juegos con obstáculos y baile suave, personas mayores asisten a la actividad con armonía y sin complicaciones. |
| 12:30 - 1: 00 | Almuerzo minuta N° 20 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez | Se realiza entrega de almuerzos según minuta establecida por fundación |
| | | Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha Del Pilar Barragán<br>Ecónomas – manipuladoras de alimentos | - Sopa de platano<br>- Carne de res en cuadritos en salsa de tomate.<br>- Arroz con verdura<br>- Tomate – cebolla y mayonesa.<br>- Plátano hartón preparado en patacón.<br>- Jugo de fruta<br><br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. Número de beneficiarios: 52 |
| Observaciones: Se desarrolló la jornada con tranquilidad población persona mayor inscrita al programa para este año 2025, dando cumplimiento y llenando expectativas de las personas mayores a los talleres asignados al correspondiente día | | | |

garantizando un rato de esparcimiento salir de la rutina con gran carisma una mañana muy provechosa adultos mayores conformes y con más expectativas a demás profesionales dispuestos por la fundación. gran mayoría con documentación incompleta con compromiso de completar hoja de vida en próxima asistencia al programa de persona adulta mayor.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE:MARIA AUXILIADORA





Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

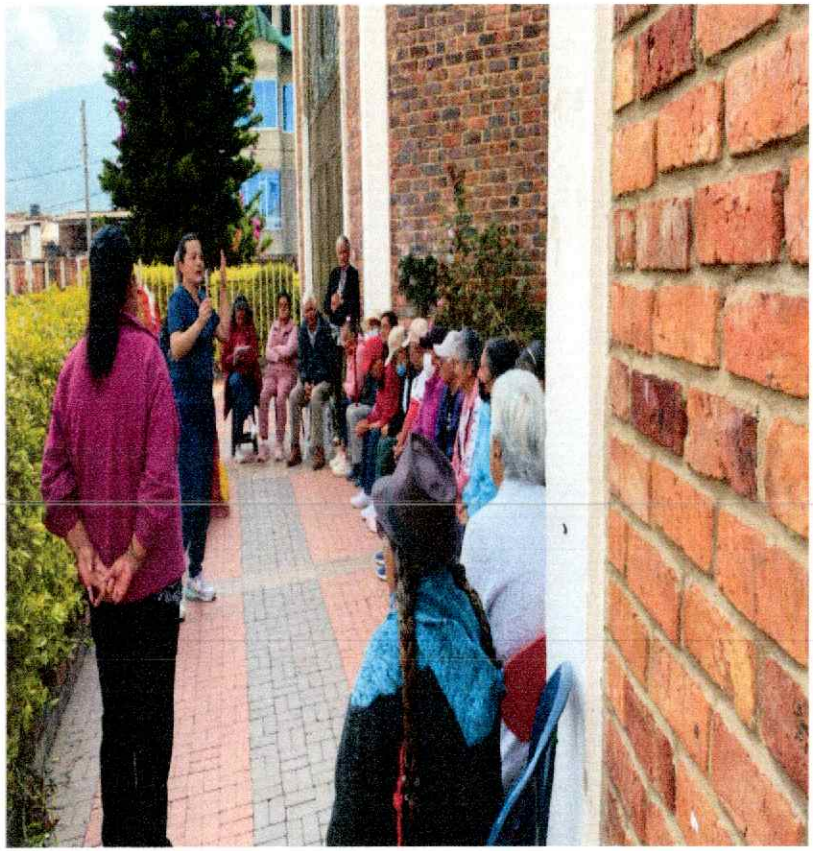
**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: JUAN GRANDE**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA Ingrid Janeth Piña Guzmán**<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** 21/04/2025 – 25/05/2025<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 23/04/2025 Hora De Inicio: 8:00 AM<br>Hora De Terminación: 1:00 PM |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | - Ingreso<br>- Bienvenida<br>- Oración<br>- Socialización minuta del día | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán | Se espera el ingreso a las personas mayores a la sede ( salón Comunal) donde se da la bienvenida a las personas mayores al día de actividades, haciendo una pequeña oración para recibir el día, socializando minuta y profesionales que acompañaran la jornada. |
| 8:30 – 10:00 | Aplicación de entrevista sami estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Porras Psicóloga | Se realiza acompañamiento al profesional en actividad personas mayores asisten activamente y de forma ordenada sin complicaciones.. |
| 10:00 - 10:30 | Receso | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se da espacio a las personas mayores para un descanso toma de onces e hidratación y socializar entre ellos para la siguiente actividad |
| 11:00 – 12:30 | Juegos chiriposos | Julián Andrés Morales Idarraga<br>Licenciado en Educación Física | Se realiza acompañamiento al profesional, haciendo una breve presentación, realizando juegos con obstáculos y baile suave, personas |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | mayores asisten a la actividad con armonía y sin complicaciones. |
| 12:30 - 1: 00 | Almuerzo minuta N° 01 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha Del Pilar Barragán<br>Ecónomas – manipuladoras de alimentos | Se realiza entrega de almuerzos según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de verduras<br>- Pierna pollo salsa criolla<br>- Macarron en salsa criolla<br>- Papa dorada<br>- Ensalada de tomate zanahoria y mayonesa<br>- Jugo de fruta.<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. Número de beneficiarios: 37 |
| Observaciones: Se desarrolló la jornada con tranquilidad población persona mayor inscrita al programa para este año 2025, dando cumplimiento y llenando expectativas de las personas mayores a los talleres asignados al correspondiente día garantizando un rato de esparcimiento salir de la rutina con gran carisma una mañana muy provechosa adultos mayores conformes y con más expectativas a demás profesionales dispuestos por la fundación. gran mayoría con documentación incompleta con compromiso de completar hoja de vida en próxima asistencia al programa de persona adulta mayor. | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE:JUAN GRANDE





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: MARIA AUXILIADORA**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA Ingrid Janeth Piña Guzmán**<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** 21/04/2025 – 25/05/2025<br>SEMANA: 6<br>Fecha: 24/04/2025 Hora De Inicio: 8:00 AM<br>Hora De Terminación: 1:00 PM |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

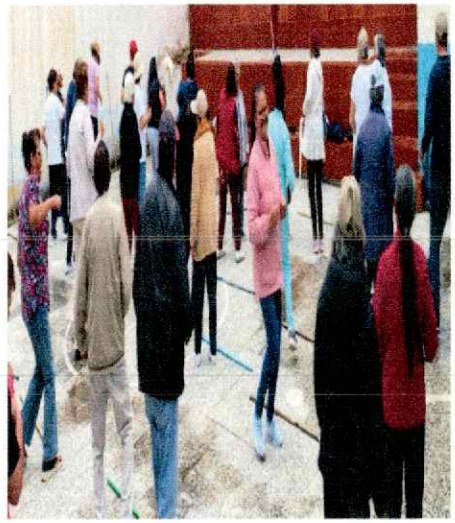
| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | - Ingreso<br>- Bienvenida<br>- Oración<br>- Socialización minuta del dí | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán | Se espera el ingreso a las personas mayores a la sede ( salón Comunal) donde se da la bienvenida a las personas mayores al día de actividades, haciendo una pequeña oración para recibir el día, socializando minuta y profesionales que acompañaran la jornada. |
| 8:30 – 10:00 | Educación Nutricional | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista | Se realiza acompañamiento al profesional, haciendo una breve presentación taller con presentación oral hábitos de vida y estilos saludables enfocados a la nutrición y aporte de la misma en diferentes patologías presentadas para la persona mayor asistente al programa. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:00 - 10:30 | Receso | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se da espacio a las personas mayores para un descanso toma de onces e hidratación y socializar entre ellos para la siguiente actividad |
| 10:30 – 11:00 | Musicoterapia sesión 2 | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se realiza musicoterapia sesión 2 se realiza actividad con bafle música suave de relajación se completa actividad sin complicaciones y en armonía. |
| 11:00 – 12:30 | Ejercicios para Mejorar La Fuerza | Mario Stevenson Fonseca Garavito<br>Licenciado en Educción Física | Se realiza acompañamiento al profesional ejercicios para mejorar la fuerza actividad se desarrolla sin complicaciones y con participación de las personas mayores. |
| 12:30 - 1: 00 | Almuerzo minuta N° 2 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez<br>Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha Del Pilar Barragán<br>Ecónomas – manipuladoras de alimentos | Se realiza entrega de almuerzos según minuta establecida por fundación<br>- Sancocho con carne<br>- Carne incluida en sancocho<br>- Arroz con fideos<br>- Papa- platano- yuca – incluidos en sopa.<br>- Ensalada de pepino – cilantro y cebolla morada<br>- Jugo de fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. Número de beneficiarios: 53 |

Observaciones: Se desarrolló la jornada con tranquilidad población persona mayor inscrita al programa para este año 2025, dando cumplimiento y llenando expectativas de las personas mayores a los talleres asignados al correspondiente día garantizando un rato de esparcimiento salir de la rutina con gran carisma una mañana muy provechosa adultos mayores conformes y con más expectativas a demás profesionales dispuestos por la fundación. gran mayoría con documentación incompleta con compromiso de completar hoja de vida en próxima asistencia al programa de persona adulta mayor.

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE:MARIA AUXILIADORA





Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

**BITACORA DIARIA**
**PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA**
**CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025**
**SEDE: JUAN GRANDE**

| **PROGRAMA CENTROS VIDA** | |
|---|---|
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO DE LA BITACORA Ingrid Janeth Piña Guzmán**<br>Cargo: Auxiliar de enfermería | **PERIODO DE INFORME:** 28/04/2025 – 02/05/2025<br>SEMANA: 7<br>Fecha: 28/04/2025 Hora De Inicio: 8:00 AM<br>Hora De Terminación: 1:00 PM |
| **OBJETO DE LA ATENCION:** ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA MAYOR EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE DUITAMA, EN 9 SATELITES DEL MUNICIPIO, CON EL FIN DE GARANTIZAR SUS DERECHOS Y LA CANASTA MÍNIMA DE SERVICIOS ESTABLECIDA DE LA LEY 1276 DEL 2009 EN SU ARTICULO 11. | |

| HORA | ACTIVIDAD | PROFESIONAL RESPONSABLE | DESCRIPCION |
|---|---|---|---|
| 8:00 – 8:30 | - Ingreso<br>- Bienvenida<br>- Oración<br>- Socialización minuta del día<br>- Socialización profesionales según cronograma. | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán | Se espera el ingreso a las personas mayores a la sede ( salón Comunal) donde se da la bienvenida a las personas mayores al día de actividades, haciendo una pequeña oración para recibir el día, socializando minuta y profesionales que acompañaran la jornada. |
| 8:30 – 10:00 | Aplicación de entrevista sami estructurada y atención individualizada | Zaira Patricia Parada Porras Psicóloga | Se realiza acompañamiento al profesional en actividad personas mayores asisten activamente y de forma ordenada sin complicaciones.. |
| 10:00– 10:30 | Receso | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se da espacio a las personas mayores para un descanso toma de onces e hidratación y socializar entre ellos para la siguiente actividad |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10:30 – 11:00 | Taller higiene oral sesión 1 | Auxiliar de Enfermería: Ingrid Janeth Piña Guzmán. | Se realiza taller higiene oral primera sesión socialización verbal e imágenes digitales con los integrantes del grupo. |
| 11:00 – 12:30 | Motricidad Fina; Manualidad En Cartón | Daniel Mauricio Pineda Neira Tallerista en artes o habilidades manuales. | Se realiza acompañamiento al profesional, dando la bienvenida al grupo, Profesor Daniel revisa y da culminación de manualidad servilletero e inicio de casas en cartón, facilitando molde para la manualidad con demás útiles para realizarla, orientando y proyectando la ejecución de talleres en artes manuales. |
| 12:30 - 1:00 | Almuerzo minuta N° 4 | Zoraida Yolima Acevedo Pérez Nutricionista<br>María Fernanda Ortiz Álvarez<br>Luz María Ricaurte Cusba<br>Martha Del Pilar Barragán<br>Ecónomas – manipuladoras de alimentos | Se realiza entrega de almuerzos según minuta establecida por fundación<br>- Sopa de avena<br>- Carne de res en goulasch<br>- arroz con zanahoria<br>- Papa común a la francesa<br>- Casquitos de tomate con lechuga<br>- Jugo de fruta<br>Dando así cumplimiento al aporte nutricional y esparcimiento de la persona adulta mayor durante la jornada. Número de beneficiarios: 38 |
| Observaciones: Se desarrolló la jornada con tranquilidad población persona mayor inscrita al programa para este año 2025, dando cumplimiento y llenando expectativas de las personas mayores a los talleres asignados al correspondiente día garantizando un rato de esparcimiento salir de la rutina con gran carisma una mañana muy provechosa adultos mayores conformes y con más expectativas a demás profesionales dispuestos por la fundación. gran mayoría con documentación incompleta con compromiso de completar hoja de vida en próxima asistencia al programa de persona adulta mayor. | | | |

SOPORTE FOTOGRÁFICO SEDE:JUAN GRANDE





**Dirección:** Calle 18 # 14 – 61
**Contactos:** 3118579597 – 3227011126
**Correo Electrónico:** adultomayorduitama2025@gmail.com