401

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA YURI ANGELICA PARRA NOSSA CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA 6** DEL 21 de abril al 25 de abril del 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Laureles	FECHA DE EJECUCION: 21 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 1
SEDE: San Antonio	FECHA DE EJECUCION: 21 DE ABRIL	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 2
SEDE: Alcazares	FECHA DE EJECUCION: 22 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 3
SEDE: Vaticano	FECHA DE EJECUCION: 22 DE ABRIL	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 4
SEDE: Laureles	FECHA DE EJECUCION: 23 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 5
SEDE: Trinidad	FECHA DE EJECUCION: 24 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 6

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Vértigo periférico
OBJETIVO GENERAL:	Desarrollar un abordaje fisioterapéutico integral para la evaluación, tratamiento y seguimiento del vértigo periférico en adultos mayores, con el fin de reducir el riesgo de caídas, mejorar el equilibrio postural y promover la independencia funcional.
LOGROS:	Reconocer los signos y síntomas del vértigo periférico en el adulto mayor, diferenciándolos de otros trastornos del equilibrio. Aplicar evaluaciones terapéuticas para identificar alteraciones vestibulares periféricas. Diseñar e implementar programas de rehabilitación vestibular, enfocados en ejercicios de habituación, adaptación y sustitución.

	Disminuir la frecuencia e intensidad de los episodios vertiginosos mediante intervención fisioterapéutica adecuada. Mejorar la estabilidad postural y la coordinación motora, favoreciendo la movilidad segura del paciente. Reducir el riesgo de caídas y sus consecuencias físicas, funcionales y emocionales. Fomentar la adherencia del adulto mayor al tratamiento y a las estrategias de autocuidado relacionadas con el manejo del vértigo.

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

PATOLOGIA Y MANEJO A TRATAR:

Definición:

El vértigo periférico es una alteración del sistema vestibular que provoca una sensación ilusoria de movimiento (generalmente rotatorio), originada por una disfunción del oído interno o del nervio vestibular.

Causas más comunes:

- Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB): desplazamiento de otoconias en los canales semicirculares.
- Neuronitis vestibular: inflamación del nervio vestibular, generalmente viral.
- Enfermedad de Ménière: exceso de endolinfa en el oído interno.
- Labirintitis: infección del laberinto vestibular, puede acompañarse de hipoacusia.
- Traumatismos craneales, ototóxicos o isquemia laberíntica.

2. Diagnóstico:

Anamnesis:

- Inicio, duración y características del vértigo.
- Factores desencadenantes (cambios de posición, esfuerzo físico).
- Síntomas acompañantes: náuseas, vómitos, inestabilidad, tinnitus, hipoacusia.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Evaluación Clínica:

- Prueba de Dix-Hallpike: para VPPB.
- Prueba de impulso cefálico (HIT): evalúa reflejo vestíbulo-ocular.
- Prueba de Romberg y marcha en tándem: equilibrio estático y dinámico.
- Observación del nistagmo: direccionalidad y características.

Estudios complementarios (según el caso):

- Audiometría.
- Videonistagmografía.
- Resonancia magnética (si se sospecha causa central).

3. Tratamiento Terapéutico (Fisioterapia):

Objetivos generales:

- Reducir la sensación vertiginosa.
- Mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.
- Prevenir caídas y fomentar la autonomía funcional.







Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

1.VALORACIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA EN ADULTO MAYOR

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE
   - Nombre completo
   - Edad
   - Sexo
   - Ocupación
   - Motivo de patologías presente en adulto mayor
   - Diagnóstico médico.

2. ANAMNESIS (HISTORIA CLÍNICA)
   - Historia del problema actual: causas de presencia de dolor y sintomatología.
   - Antecedentes personales: traumatismos previos, enfermedades crónicas, cirugías.
   - Hábitos de vida: actividad física, alimentación, sueño, postura laboral.

3. EVALUACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

Inspección visual:
   - Postura
   - Simetría corporal
   - Deformidades visibles
   - Atrofia muscular

Palpación:
   - Tono muscular
   - Dolor localizado
   - Inflamación o contracturas

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

1. FASE DE BIENVENIDA Y MOTIVACIÓN (5–10 MIN)

Saludo, presentación, empatía y escucha activa.

Breve conversación sobre el estado de ánimo del día.

Explicación sencilla del objetivo de la sesión.

Actividad de socialización (juego de nombres, anécdotas, etc.).

2. CALENTAMIENTO Y ACTIVACIÓN CORPORAL (10–15 MIN)

Ejercicios suaves de movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas, tobillos).

Estiramientos dinámicos y respiración guiada.

Música suave para mejorar la disposición y el ritmo.

3. EJERCICIO TERAPÉUTICO PRINCIPAL (20–25 MIN)

Actividades de bajo impacto para:

Fortalecimiento muscular leve/moderado

Mejorar equilibrio y coordinación

Estimular la marcha o la movilidad funcional

Uso de elementos sencillos: bandas elásticas, pelotas, sillas, botellas de agua.

Adaptación a capacidades individuales (silla o de pie).

4. ESTIMULACIÓN COGNITIVA O LÚDICA (10 MIN)

Actividades de integración: juegos en pareja o en equipo, ejercicios de ritmo.

Dinámicas que fomenten la creatividad y el pensamiento.

5. RELAJACIÓN Y CIERRE (5–10 MIN)

Respiración profunda, ejercicios de relajación progresiva o meditación guiada.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Estiramiento final.

Cierre con mensaje positivo o reflexión del día.

Recomendaciones para el hogar.

MATERIALES SUGERIDOS:

Sillas resistentes

- Bandas elásticas terapéuticas amarillas y rojas.
- Pelotas pequeñas o globos
- Música relajante

CONSIDERACIONES DURANTE EL TALLER:

- Vigilar signos de fatiga, mareo o dolor.
- Respetar el ritmo individual y no forzar movimientos.
- Fomentar la participación con afecto, humor y paciencia.
- Registrar avances y observaciones individuales.

CONCLUSIONES

- Laureles: El vértigo periférico es una causa frecuente de inestabilidad en el adulto mayor, afectando significativamente su calidad de vida y aumentando el riesgo de caídas y lesiones.
- San Antonio: El abordaje fisioterapéutico juega un papel fundamental en la rehabilitación del vértigo periférico, ya que permite mejorar el equilibrio, la coordinación y la autonomía funcional del paciente.
- Alcázares: La identificación temprana y el diagnóstico diferencial entre vértigo periférico y central son esenciales para garantizar un tratamiento adecuado y eficaz.
- Laureles: La rehabilitación vestibular grupal permite la readaptación del sistema nervioso, mediante ejercicios que mejoran la estabilidad postural y reducen los síntomas vertiginosos.
- Trinidad: La educación al paciente y a su entorno familiar es clave para prevenir recaídas, fomentar la adherencia al tratamiento y minimizar el impacto funcional del vértigo.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS

Laureles



San Antonio



Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS

Alcázares



Trinidad



Yuri Angelica Parra N.

YURI ANGELICA PARRA NOSSA
CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

409

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA YURI ANGELICA PARRA NOSSA CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA 7** DEL 28 de abril al 2 de mayo del 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMAONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	FECHA DE EJECUCION: 21 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 7
SEDE: María auxiliadora	FECHA DE EJECUCION: 21 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 8
SEDE: Trinidad	FECHA DE EJECUCION: 22 DE ABRIL	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 9
SEDE: Sede principal	FECHA DE EJECUCION: 22 DE ABRIL	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Vértigo periférico
OBJETIVO GENERAL:	Desarrollar un abordaje fisioterapéutico integral para la evaluación, tratamiento y seguimiento del vértigo periférico en adultos mayores, con el fin de reducir el riesgo de caídas, mejorar el equilibrio postural y promover la independencia funcional.
LOGROS:	Reconocer los signos y síntomas del vértigo periférico en el adulto mayor, diferenciándolos de otros trastornos del equilibrio Diseñar e implementar programas de rehabilitación vestibular, enfocados en ejercicios de habituación, adaptación y sustitución. Disminuir la frecuencia e intensidad de los episodios vertiginosos mediante intervención fisioterapéutica adecuada. Mejorar la estabilidad postural y la coordinación motora, favoreciendo la movilidad segura del paciente. Reducir el riesgo de caídas y sus consecuencias físicas, funcionales y emocionales.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

PATOLOGIA Y MANEJO A TRATAR:

Definición:

El vértigo periférico es una alteración del sistema vestibular que provoca una sensación ilusoria de movimiento (generalmente rotatorio), originada por una disfunción del oído interno o del nervio vestibular.

Causas más comunes:

Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB): desplazamiento de otoconias en los canales semicirculares.

Neuronitis vestibular: inflamación del nervio vestibular, generalmente viral.

Enfermedad de Ménière: exceso de endolinfa en el oído interno.

Labirintitis: infección del laberinto vestibular, puede acompañarse de hipoacusia.

Traumatismos craneales, ototóxicos o isquemia laberíntica.

2. Diagnóstico:

Anamnesis:

Inicio, duración y características del vértigo.

Factores desencadenantes (cambios de posición, esfuerzo físico).

Síntomas acompañantes: náuseas, vómitos, inestabilidad, tinnitus, hipoacusia.

Evaluación Clínica:

Prueba de Dix-Hallpike: para VPPB.

Prueba de impulso cefálico (HIT): evalúa reflejo vestíbulo-ocular.

Prueba de Romberg y marcha en tándem: equilibrio estático y dinámico.

Observación del nistagmo: direccionalidad y características.

Estudios complementarios (según el caso):

Audiometría.

- Videonistagmografía.
- Resonancia magnética (si se sospecha causa central).

3. Tratamiento Terapéutico (Fisioterapia):

Objetivos generales:

- Reducir la sensación vertiginosa.
- Mejorar el equilibrio y la estabilidad postural.
- Prevenir caídas y fomentar la autonomía funcional.

Técnicas principales:

b. Rehabilitación vestibular:

- Ejercicios de habituación: movimientos repetitivos que provocan el vértigo para disminuir la sensibilidad.
- Ejercicios de adaptación: como el entrenamiento con el movimiento de cabeza y mirada fija.
- Ejercicios de sustitución: uso de señales visuales y propioceptivas como apoyo para el equilibrio.

c. Entrenamiento del equilibrio:

- Plataforma inestable, cojines de equilibrio.
- Caminatas con cambios de dirección, marcha en tándem.
- Entrenamiento funcional y actividades dirigidas (uso de bastón o caminador si se requiere).

d. Educación al paciente:

- Evitar movimientos bruscos.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Modificación del entorno para prevenir caídas.
- Reforzamiento de la adherencia al tratamiento y seguimiento interdisciplinario.







1.VALORACIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA EN ADULTO MAYOR

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE
   - Nombre completo
   - Edad
   - Sexo
   - Ocupación
   - Motivo de patologías presente en adulto mayor
   - Diagnóstico médico.

2. ANAMNESIS (HISTORIA CLÍNICA)
   - Historia del problema actual: causas de presencia de dolor y sintomatología.
   - Antecedentes personales: traumatismos previos, enfermedades crónicas, cirugías.
   - Hábitos de vida: actividad física, alimentación, sueño, postura laboral.

3. EVALUACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

Inspección visual:

- Postura

- Simetría corporal
- Deformidades visibles
- Atrofia muscular

Palpación:

- Tono muscular
- Dolor localizado
- Inflamación o contracturas

Evaluación del movimiento:

- Rango de movimiento (ROM) activo y pasivo
- Limitaciones articulares
- Dolor al movimiento

Fuerza muscular:

- Escala de Daniels (de 0 a 5)
- Comparación bilateral

Evaluación funcional:

- Marcha
- Ayudas externas
- Equilibrio
- Capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria (ABVD),
- Postura.
- Funcionalidad de miembro superior.

4. DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO

- Identificación de disfunciones o alteraciones en el sistema musculoesquelético, auditivo u otro, según el caso.
- Formulación del problema fisioterapéutico principal.

5. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

- Corto, mediano y largo plazo

- Deben ser específicos, medibles y orientados al funcionamiento

6. PLAN DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA
   - Técnicas o modalidades terapéuticas a utilizar (ejercicio terapéutico, terapia manual, ejercicios dirigidos, asistidos etc.)
   - Frecuencia y duración del tratamiento
   - Criterios de reevaluación
   - Autocuidados y prevención de recaídas
   - Acompañamiento emocional si es necesario.

DESARROLLO DEL TALLER

1. FASE DE BIENVENIDA Y MOTIVACIÓN (5–10 MIN)

Saludo, presentación, empatía y escucha activa.

Breve conversación sobre el estado de ánimo del día.

Explicación sencilla del objetivo de la sesión.

Actividad de socialización (juego de nombres, anécdotas, etc.).

2. CALENTAMIENTO Y ACTIVACIÓN CORPORAL (10–15 MIN)

Ejercicios suaves de movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas, tobillos).

Estiramientos dinámicos y respiración guiada.

Música suave para mejorar la disposición y el ritmo.

3. EJERCICIO TERAPÉUTICO PRINCIPAL (20–25 MIN)

Actividades de bajo impacto para:

Fortalecimiento muscular leve/moderado

Mejorar equilibrio y coordinación

Estimular la marcha o la movilidad funcional

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Uso de elementos sencillos: bandas elásticas, pelotas, sillas, botellas de agua.

Adaptación a capacidades individuales (silla o de pie).

4. ESTIMULACIÓN COGNITIVA O LÚDICA (10 MIN)

Actividades de integración: juegos en pareja o en equipo, ejercicios de ritmo.

Dinámicas que fomenten la creatividad y el pensamiento.

5. RELAJACIÓN Y CIERRE (5–10 MIN)

Respiración profunda, ejercicios de relajación progresiva o meditación guiada.

Estiramiento final.

Cierre con mensaje positivo o reflexión del día.

Recomendaciones para el hogar.

MATERIALES SUGERIDOS:

Sillas resistentes

Bandas elásticas terapéuticas amarillas y rojas.

Pelotas pequeñas o globos

Música relajante

CONSIDERACIONES DURANTE EL TALLER:

Vigilar signos de fatiga, mareo o dolor.

Respetar el ritmo individual y no forzar movimientos.

Fomentar la participación con afecto, humor y paciencia.

Registrar avances y observaciones individuales.

EVALUACIÓN DEL TALLER:

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES

- Once de mayo: El trabajo interdisciplinario entre fisioterapeutas, otorrinolaringólogos y médicos generales mejora los resultados terapéuticos y favorece un enfoque integral del paciente adulto mayor con vértigo periférico.
- María auxiliadora: Intervenir oportunamente con fisioterapia reduce la dependencia funcional y favorece la permanencia del adulto mayor en su entorno social y familiar, con mayor seguridad y confianza.
- Trinidad: El tratamiento fisioterapéutico mejora no solo el equilibrio físico, sino también el estado emocional del paciente, reduciendo la ansiedad y el miedo al movimiento.
- Sede principal: El vértigo periférico puede limitar la movilidad y participación del adulto mayor, afectando sus actividades de la vida diaria, por lo que su intervención debe ser integral y centrada en la funcionalidad.

ANEXOS - ONCE DE MAYO



Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

ANEXOS

María auxiliadora



Trinidad



Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

418

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS
Sede principal 

Yuri Angelica Parra N.

YURI ANGELICA PARRA NOSSA
CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA YURI ANGELICA PARRA NOSSA CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA 8** DEL 5 de mayo al 9 de mayo del 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Sede principal	FECHA DE EJECUCION: 5 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 11
SEDE: Laureles	FECHA DE EJECUCION: 5 DE MAYO	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 12
SEDE: San Antonio	FECHA DE EJECUCION: 7 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 13
SEDE: Sede principal	FECHA DE EJECUCION: 7 DE MAYO	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 14
SEDE: Sede principal	FECHA DE EJECUCION: 9 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 15

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Alteraciones de columna cervical
OBJETIVO GENERAL:	Desarrollar un abordaje fisioterapéutico integral para la prevención, evaluación y tratamiento de las alteraciones de la columna cervical, con el fin de reducir el dolor, mejorar la movilidad, la postura y la calidad de vida del paciente.
LOGROS:	• Identificar las principales alteraciones de la columna cervical, como la rectificación cervical, hernias discales, artrosis cervical y espondilosis. • Aplicar valoraciones clínicas y funcionales específicas para determinar el grado de afectación cervical y las limitaciones del paciente. • Diseñar programas de intervención fisioterapéutica personalizados, enfocados en el control del dolor, mejora de la movilidad articular y fortalecimiento muscular. • Implementar técnicas de reeducación postural y ergonomía, que favorezcan una correcta alineación cervical durante las actividades diarias

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

PATOLOGIA Y MANEJO A TRATAR:

Definición:

Son disfunciones estructurales o funcionales que afectan las vértebras cervicales, discos intervertebrales, articulaciones, músculos o nervios de la región cervical, produciendo síntomas como dolor, rigidez, limitación del movimiento o alteraciones neurológicas.

Principales patologías cervicales:

Cervicalgia: dolor localizado en el cuello, agudo o crónico.

Rectificación cervical: pérdida de la curvatura fisiológica (lordosis).

Hernia discal cervical: protrusión del disco que puede comprimir raíces nerviosas.

Artrosis cervical (espondilosis): degeneración de articulaciones intervertebrales y discos.

Síndrome de latigazo cervical: lesión por hiperextensión e hiperflexión (accidentes de tránsito).

Radiculopatías cervicales: compresión o irritación de raíces nerviosas con dolor irradiado.

2. Diagnóstico:

Historia clínica:

Dolor cervical, irradiación a hombros o brazos, hormigueo, debilidad.

Factores desencadenantes: posturas prolongadas, esfuerzos, traumatismos.

Examen físico:

Inspección postural y palpación muscular.

Movilidad cervical activa y pasiva.

Pruebas neurológicas: reflejos, fuerza y sensibilidad.

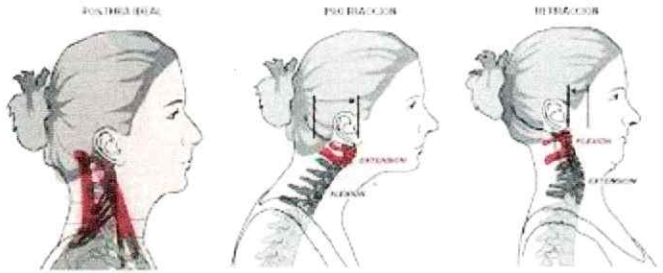
Exámenes complementarios:

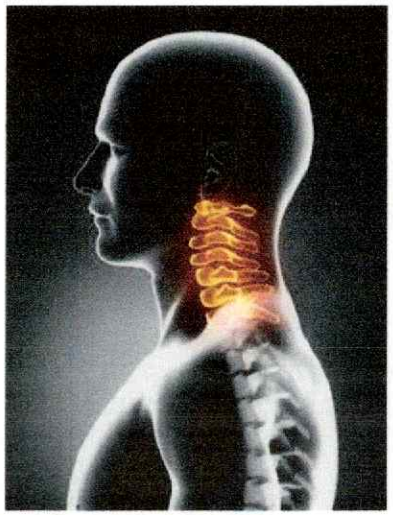
CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

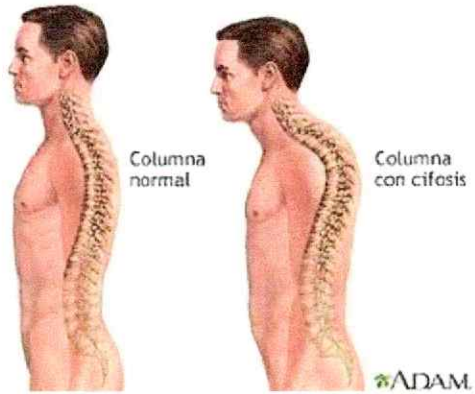
Radiografía cervical (alineación y degeneración).

Resonancia magnética (hernia discal, compresión neural).

- Electromiografía (en radiculopatía).







1.VALORACIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA EN ADULTO MAYOR

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE
   - Nombre completo
   - Edad
   - Sexo
   - Ocupación
   - Motivo de patologías presente en adulto mayor
   - Diagnóstico médico.

2. ANAMNESIS (HISTORIA CLÍNICA)
   - Historia del problema actual: causas de presencia de dolor y sintomatología de alteraciones de la columna cervical.
   - Antecedentes personales: traumatismos previos, enfermedades crónicas, cirugías.
   - Hábitos de vida: actividad física, alimentación, sueño, postura laboral.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

3. EVALUACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

Inspección visual:

- Postura
- Simetría corporal
- Deformidades visibles
- Atrofia muscular

Palpación:

- Tono muscular
- Dolor localizado
- Inflamación o contracturas

Evaluación del movimiento:

- Rango de movimiento (ROM) activo y pasivo
- Limitaciones articulares
- Dolor al movimiento

Fuerza muscular:

- Escala de Daniels (de 0 a 5)
- Comparación bilateral

Evaluación funcional:

- Marcha
- Ayudas externas
- Equilibrio
- Capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria (ABVD),
- Postura.
- Funcionalidad de miembro superior.

4. DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO

- Identificación de disfunciones o alteraciones en el sistema musculoesquelético, auditivo u otro, según el caso.
- Formulación del problema fisioterapéutico principal.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

5. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO
- Corto, mediano y largo plazo
- Deben ser específicos, medibles y orientados al funcionamiento

6. PLAN DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA
- Técnicas o modalidades terapéuticas a utilizar (ejercicio terapéutico, terapia manual, ejercicios dirigidos, asistidos etc.)
- Frecuencia y duración del tratamiento
- Criterios de reevaluación

7. DEFINICIÓN DE OBJETIVOS

Tipo de objetivo	Ejemplo
Corto plazo	Disminuir el dolor en 15 días
Mediano plazo	Recuperar el rango de movimiento articular en 3 semanas
Largo plazo	Lograr independencia funcional total en 2 meses

8. PLAN DE INTERVENCIÓN

Modalidades y técnicas según necesidad:
- Ejercicio terapéutico: funcionalidad, higiene postural, fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.
- Terapia manual: automasaje, movilizaciones pasivas – activas- asistidas, ejercicios posturales, ejercicios dirigidos, estiramientos globales y analíticos.
- Terapias complementarias: calor/frío, hidroterapia.

Frecuencia y duración:
- 2 a 5 sesiones por semana, según gravedad.
- Reevaluación periódica (cada 2–4 semanas).

9. RECURSOS NECESARIOS
- Espacio terapéutico adecuado
- Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.

10. ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE

- Enseñanza de ejercicios para el hogar
- Higiene postural
- Autocuidados y prevención de recaídas
- Acompañamiento emocional si es necesario.

11. ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS
    - Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.
    - Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.
    - Permitir que cada paciente avance a su ritmo.

12. CONDICIONES DEL ESPACIO FÍSICO
    - Área amplia, segura, ventilada y con accesos adecuados.
    - Equipamiento suficiente (colchonetas, bandas, sillas, pelotas).
    - Supervisión constante por parte del fisioterapeuta.

13. ASPECTOS PSICOSOCIALES
    - Fomentar un ambiente de respeto, inclusión y apoyo mutuo.
    - Evitar comparaciones entre pacientes.
    - Estimular la motivación y participación activa.
    - Ser sensibles a estados emocionales (ansiedad, frustración, depresión).

14. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE
    - Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos.
    - Uso de ropa y calzado adecuado.
    - Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).
    - Control de signos vitales si es necesario.

15. CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN
    - Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.
    - Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

1. FASE DE BIENVENIDA Y MOTIVACIÓN (5–10 MIN)

Saludo, presentación, empatía y escucha activa.

Breve conversación sobre el estado de ánimo del día.

Explicación sencilla del objetivo de la sesión.

Actividad de socialización (juego de nombres, anécdotas, etc.).

2. CALENTAMIENTO Y ACTIVACIÓN CORPORAL (10–15 MIN)

Ejercicios suaves de movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas, tobillos).

Estiramientos dinámicos y respiración guiada.

Música suave para mejorar la disposición y el ritmo.

3. EJERCICIO TERAPÉUTICO PRINCIPAL (20–25 MIN)

Actividades de bajo impacto para:

Fortalecimiento muscular leve/moderado

Mejorar equilibrio y coordinación

Estimular la marcha o la movilidad funcional

Uso de elementos sencillos: bandas elásticas, pelotas, sillas, botellas de agua.

Adaptación a capacidades individuales (silla o de pie).

4. ESTIMULACIÓN COGNITIVA O LÚDICA (10 MIN)

Actividades de integración: juegos en pareja o en equipo, ejercicios de ritmo.

Dinámicas que fomenten la creatividad y el pensamiento.

5. RELAJACIÓN Y CIERRE (5–10 MIN)

Respiración profunda, ejercicios de relajación progresiva o meditación guiada.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Estiramiento final.

Cierre con mensaje positivo o reflexión del día.

Recomendaciones para el hogar.

MATERIALES SUGERIDOS:

Sillas resistentes

Bandas elásticas terapéuticas amarillas y rojas.

Pelotas pequeñas o globos

Música relajante

CONSIDERACIONES DURANTE EL TALLER:

Vigilar signos de fatiga, mareo o dolor.

Respetar el ritmo individual y no forzar movimientos.

Fomentar la participación con afecto, humor y paciencia.

Registrar avances y observaciones individuales.

EVALUACIÓN DEL TALLER:

Observación directa del desempeño físico y emocional.

Encuestas de satisfacción.

Comparación de capacidades funcionales al inicio y al final.

Registro de asistencia y participación activa.

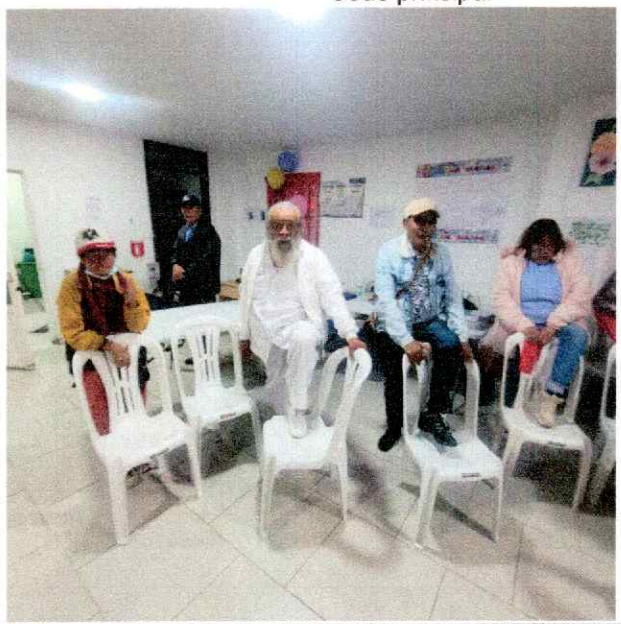
CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES

- Sede principal: Las alteraciones de la columna cervical son una causa frecuente de dolor y discapacidad funcional, afectando significativamente la calidad de vida del paciente, especialmente en adultos mayores y personas con trabajos sedentarios.
- Laureles: El diagnóstico oportuno y el abordaje multidisciplinario son fundamentales para prevenir la cronificación del dolor cervical y evitar complicaciones neurológicas asociadas.
- San Antonio: La fisioterapia cumple un papel esencial en el tratamiento de estas patologías, permitiendo reducir el dolor, recuperar la movilidad y fortalecer la musculatura estabilizadora del cuello.
- Sede principal: Las técnicas de terapia manual, los ejercicios terapéuticos y la reeducación postural han demostrado ser eficaces para corregir disfunciones mecánicas y prevenir recurrencias.
- Sede principal: El entrenamiento en higiene postural y ergonomía es indispensable, ya que muchas de las alteraciones cervicales tienen origen o se agravan por malas posturas mantenidas en el tiempo.

ANEXOS

Sede principal



Laureles



Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

428

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS

San Antonio



Sede principal



Yuri Angelica Parra N.

YURI ANGELICA PARRA NOSSA
CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

429

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA YURI ANGELICA PARRA NOSSA CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA 9** DEL 12 de mayo al 16 de mayo del 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMACONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Piscina	FECHA DE EJECUCION: 5 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 16
SEDE: Juan grande	FECHA DE EJECUCION: 5 DE MAYO	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 17
SEDE: San Antonio	FECHA DE EJECUCION: 7 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 18
SEDE: Piscina	FECHA DE EJECUCION: 7 DE MAYO	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 19

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Estiramientos musculares generales
OBJETIVO GENERAL:	Promover la flexibilidad, la movilidad articular y la prevención de lesiones a través de la práctica regular de estiramientos musculares generales, adaptados a las capacidades y necesidades individuales de los participantes.
LOGROS:	Identificar los principales grupos musculares del cuerpo y su importancia en la movilidad y la postura. Reconocer los beneficios fisiológicos y funcionales del estiramiento muscular, como la mejora de la crculación, la reducción de tensiones y la prevención de contracturas. Ejecutar correctamente técnicas básicas de estiramiento estático y dinámico, respetando la alineación corporal y los límites fisiológicos. Fomentar hábitos saludables relacionados con el cuidado corporal, incluyendo el estiramiento como parte de la rutina diaria.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

Estiramientos musculares generales

1. Herramienta Terapéutica: Estiramientos Musculares Generales

Los estiramientos musculares generales constituyen una herramienta terapéutica fundamental utilizada en fisioterapia para:

- Mejorar la flexibilidad muscular y estado muscular.
- Prevenir lesiones músculo-tendinosas.
- Corregir desequilibrios posturales.
- Reducir tensiones musculares y dolor asociado.
- Favorecer la relajación y el bienestar corporal.
- Preparar el cuerpo para la actividad física (calentamiento) o facilitar la recuperación post-ejercicio.

Se aplican tanto en prevención como en tratamiento, y son indicados para personas de todas las edades, especialmente en adultos mayores, personas sedentarias, deportistas o pacientes con enfermedades musculoesqueléticas.

2. Diagnóstico (Valoración Fisioterapéutica)

Aunque el estiramiento no se diagnostica, se indica en base a una evaluación clínica funcional, en la que se identifican:

Indicadores para prescribir estiramiento:

- Disminución del rango de movimiento articular (ROM).
- Acortamiento o rigidez muscular (ej. isquiotibiales, psoas, trapecios).
- Dolor musculoesquelético relacionado con tensión o mala postura.
- Alteraciones posturales (hipercifosis, escoliosis funcional).
- Contracturas o espasmos musculares recurrentes.
- Desequilibrios musculares (músculos tensos vs. débiles).

3. Tratamiento Terapéutico con Estiramientos Musculares Generales

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Objetivos terapéuticos:

- Aumentar la elasticidad y extensibilidad muscular.
- Mejorar la movilidad y funcionalidad articular.
- Prevenir o aliviar dolores músculo-articulares.
- Promover la relajación muscular y la conciencia corporal.
- Optimizar el rendimiento físico y prevenir lesiones.

Técnicas empleadas:

◇ *Estiramiento estático:*

- Mantener el músculo en posición de elongación suave durante 20–60 segundos.
- Ideal para sesiones de relajación, adultos mayores y fases finales de tratamiento.

◇ *Estiramiento dinámico:*

- Movimientos controlados que activan y alargan el músculo progresivamente.
- Útil en calentamientos previos al ejercicio o terapia activa.

◇ *Estiramiento pasivo asistido:*

- El terapeuta o un implemento ayuda al paciente a mantener el estiramiento.
- Indicado en personas con movilidad limitada o postoperatorios.

◇ *FNP (Facilitación Neuromuscular Propioceptiva):*

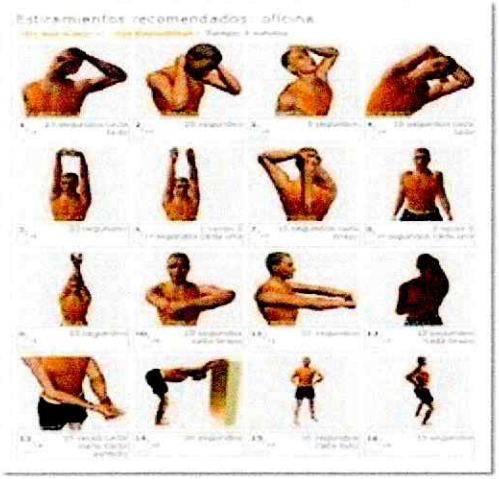
- Combinación de contracción isométrica seguida de estiramiento.
- Muy efectivo en acortamientos musculares o en rigidez postural.

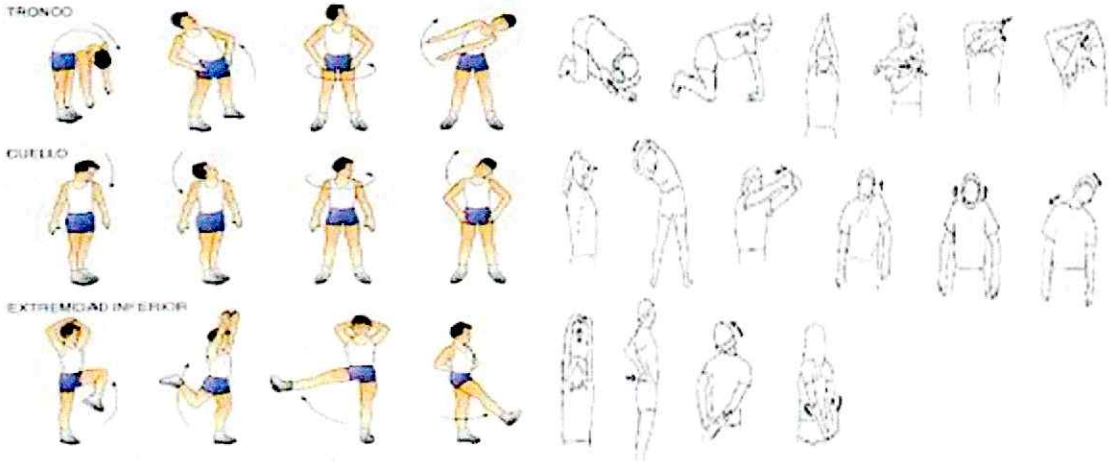
Consideraciones terapéuticas:

- El estiramiento debe ser indoloro y progresivo.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Adaptado a la edad, condición física y patología del paciente.
- Puede integrarse a programas de rehabilitación postural, neuromuscular o funcional.
- Se complementa con técnicas de relajación, calor superficial y ejercicios activos.





1.VALORACIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA EN ADULTO MAYOR

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE
   - Nombre completo
   - Edad
   - Sexo
   - Ocupación
   - Motivo de patologías presente en adulto mayor
   - Diagnóstico médico.

2. ANAMNESIS (HISTORIA CLÍNICA)
   - Historia del problema actual: causas de presencia de dolo espasmos musculares y contracturas musculares
   - Antecedentes personales: traumatismos previos, enfermedades crónicas, cirugías.
   - Hábitos de vida: actividad física, estrés, alimentación, sueño, postura laboral.

3. EVALUACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

Inspección visual:

- Postura

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Simetría corporal
- Deformidades visibles
- Atrofia muscular

Palpación:

- Tono muscular
- Dolor localizado
- Inflamación o contracturas

Evaluación del movimiento:

- Rango de movimiento (ROM) activo y pasivo
- Limitaciones articulares
- Dolor al movimiento

Fuerza muscular:

- Escala de Daniels (de 0 a 5)
- Comparación bilateral

Evaluación funcional:

- Marcha
- Ayudas externas
- Equilibrio
- Capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria (ABVD),
- Postura.
- Funcionalidad de miembro superior.

4. DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO

- Identificación de disfunciones o alteraciones en el sistema musculoesquelético, auditivo u otro, según el caso.
- Formulación del problema fisioterapéutico principal.

5. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

- Corto, mediano y largo plazo

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Deben ser específicos, medibles y orientados al funcionamiento

6. PLAN DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA
   - Técnicas o modalidades terapéuticas a utilizar (ejercicio terapéutico, terapia manual, ejercicios dirigidos, asistidos etc.)
   - Frecuencia y duración del tratamiento
   - Criterios de reevaluación

7. DEFINICIÓN DE OBJETIVOS

Tipo de objetivo	Ejemplo
Corto plazo	Disminuir el dolor en 15 días
Mediano plazo	Recuperar el rango de movimiento articular en 3 semanas
Largo plazo	Lograr independencia funcional total en 2 meses

8. PLAN DE INTERVENCIÓN

Modalidades y técnicas según necesidad:

- Ejercicio terapéutico: funcionalidad, higiene postural, fortalecimiento, resistencia, movilidad, propiocepción.
- Terapia manual: automasaje, movilizaciones pasivas – activas- asistidas, ejercicios posturales, ejercicios dirigidos, estiramientos globales y analíticos.
- Terapias complementarias: calor/frío, hidroterapia.

Frecuencia y duración:

- 2 a 5 sesiones por semana, según gravedad.
- Reevaluación periódica (cada 2–4 semanas).

9. RECURSOS NECESARIOS
   - Espacio terapéutico adecuado
   - Equipos (bandas elásticas, pelota y sillas.

10. ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN AL PACIENTE
    - Enseñanza de ejercicios para el hogar
    - Higiene postural

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Autocuidados y prevención de recaídas
- Acompañamiento emocional si es necesario.

11. ADAPTACIÓN DE EJERCICIOS
- Adaptar la intensidad y tipo de ejercicio según la capacidad individual.
- Evitar movimientos que puedan causar dolor o agravar lesiones.
- Permitir que cada paciente avance a su ritmo.

12. CONDICIONES DEL ESPACIO FÍSICO
- Área amplia, segura, ventilada y con accesos adecuados.
- Equipamiento suficiente (colchonetas, bandas, sillas, pelotas).
- Supervisión constante por parte del fisioterapeuta.

13. ASPECTOS PSICOSOCIALES
- Fomentar un ambiente de respeto, inclusión y apoyo mutuo.
- Evitar comparaciones entre pacientes.
- Estimular la motivación y participación activa.
- Ser sensibles a estados emocionales (ansiedad, frustración, depresión).

14. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE
- Supervisar constantemente para evitar caídas o sobreesfuerzos.
- Uso de ropa y calzado adecuado.
- Desinfección de elementos compartidos (colchonetas, bandas, etc.).
- Control de signos vitales si es necesario.

15. SEGUIMIENTO INDIVIDUAL
- Aunque el tratamiento es grupal, cada paciente debe tener su progreso registrado individualmente.
- Reevaluar cada cierto tiempo para ajustar el plan si es necesario.

16. CIERRE Y RETROALIMENTACIÓN
- Finalizar cada sesión con estiramientos y relajación.
- Dar espacio para que los pacientes expresen cómo se sintieron.

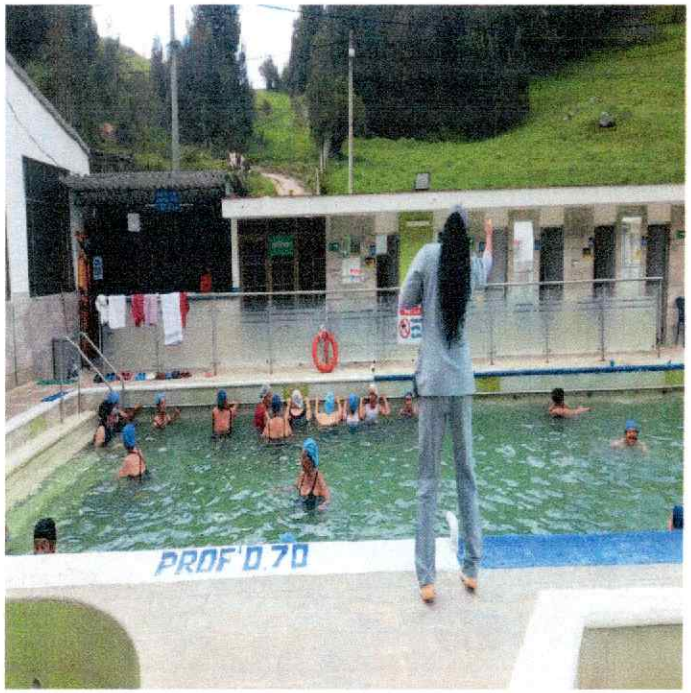
CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES

- Piscina: La hidroterapia es un complemento terapéutico eficaz para la realización de estiramientos musculares, ya que el medio acuático favorece la relajación muscular y reduce la resistencia al movimiento.
- Juan grande: Su uso sistemático en programas de fisioterapia contribuye a mantener la salud muscular, favoreciendo la elasticidad, la movilidad y la conciencia corporal en poblaciones de todas las edades.
- San Antonio: Son aplicables tanto en contextos preventivos como en tratamientos de rehabilitación, ya que permiten reducir el riesgo de lesiones y mejorar la recuperación muscular tras el esfuerzo o la inmovilidad prolongada.
- Piscina: El calor del agua mejora la elasticidad de los tejidos blandos, lo que permite alcanzar mayor amplitud en los estiramientos sin generar dolor ni riesgo de lesión.

ANEXOS

Piscina



Juan grande



Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

437

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS

San Antonio



Piscina



Yuri Angelica Parra N.

YURI ANGELICA PARRA NOSSA
CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

438

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA YURI ANGELICA PARRA NOSSA CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA 10** DEL 19 de mayo al 23 de mayo del 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO FISIOTERAPEUTA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMACONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	FECHA DE EJECUCION: 19 DE MAYO	HORA: 8:30 AM – 10:00 PM	N° DE SESION: 20
SEDE: Laureles	FECHA DE EJECUCION: 19 DE MAYO	HORA: 11:00 AM – 12:30 PM	N° DE SESION: 21

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Artrosis de tobillos y pies
OBJETIVO GENERAL:	Abordar integralmente la artrosis de tobillo y pies mediante estrategias fisioterapéuticas personalizadas que reduzcan el dolor, mejoren la movilidad articular, fortalezcan la musculatura de soporte y promuevan la autonomía funcional del paciente.
LOGROS:	• Identificar los signos y síntomas clínicos de la artrosis de tobillo y pies, como el dolor, rigidez articular, deformidades y limitación funcional. • Comprender los factores de riesgo asociados a la artrosis (edad, sobrepeso, lesiones previas, mala alineación postural, etc.). • Aplicar pruebas de evaluación funcional y articular, que permitan establecer el grado de afectación y diseñar un plan de intervención adecuado. • Implementar técnicas fisioterapéuticas orientadas al alivio del dolor y la inflamación, como termoterapia, electroterapia y masoterapia. • Desarrollar programas de ejercicio terapéutico dirigidos a mejorar el rango de movimiento, la fuerza muscular y la estabilidad del tobillo y el pie

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

Definición:

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa caracterizada por el desgaste progresivo del cartílago, formación de osteofitos (espuelas óseas), engrosamiento del hueso subcondral y alteraciones en tejidos blandos articulares.

En el caso del tobillo y pie, las articulaciones más comúnmente afectadas son:

Articulación tibiotalar (tobillo).

Subastragalina.

Articulaciones del mediopié (naviculocuneiforme, cuneocuboidea).

Articulaciones metatarsofalángicas, especialmente del primer dedo.

Causas y factores de riesgo:

Lesiones previas (esguinces, fracturas articulares).

Carga mecánica excesiva (obesidad, trabajo de pie, deporte de alto impacto).

Envejecimiento (degeneración natural del cartílago).

Deformidades del pie (pie plano, pie cavo).

Enfermedades inflamatorias (artritis reumatoide, gota).

2. Diagnóstico de la Artrosis de Tobillo y Pie

Evaluación clínica:

Dolor en carga o al caminar, especialmente al iniciar el movimiento.

Rigidez matutina (< 30 minutos).

Inflamación articular o deformidades visibles.

Limitación de la movilidad articular.

Alteraciones en el patrón de marcha.

Pruebas diagnósticas complementarias:

Radiografía: muestra estrechamiento del espacio articular, osteofitos, esclerosis ósea subcondral.

Resonancia magnética: en casos dudosos o si se sospechan lesiones de tejidos blandos.

Ecografía: útil para evaluar derrames articulares o sinovitis.

Evaluación fisioterapéutica funcional: test de movilidad, fuerza, equilibrio y análisis de la marcha.

3. Tratamiento Terapéutico (Fisioterapia)

Objetivos del tratamiento fisioterapéutico:

Reducir el dolor y la inflamación.

Mejorar la movilidad articular.

Fortalecer la musculatura estabilizadora del tobillo y pie.

Corregir patrones de marcha alterados.

Prevenir la progresión de la deformidad y la pérdida funcional.

Promover la autonomía en las actividades de la vida diaria.

Estiramientos suaves de la musculatura posterior de la pierna y planta del pie.

Ejercicios de propiocepción y equilibrio en superficies inestables.

- Educación y corrección postural:

Entrenamiento en marcha y transferencia.

Consejos ergonómicos y adaptación de actividades diarias.

- Soportes y ayudas técnicas:

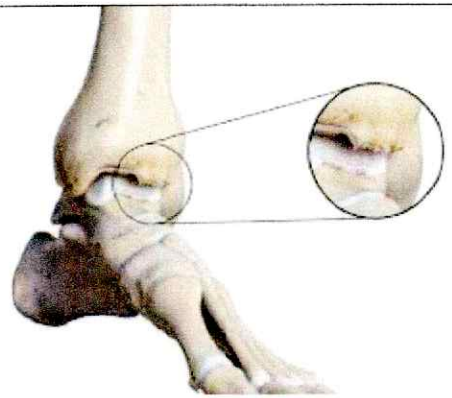
Plantillas ortopédicas, calzado adecuado o personalizado.

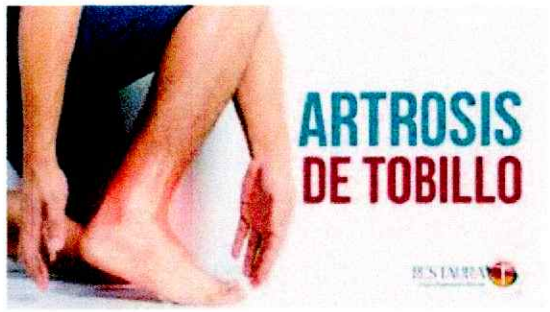
Bastón o caminador si hay riesgo de caída o dolor severo.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Importancia del seguimiento:

La artrosis es progresiva, pero un tratamiento fisioterapéutico constante puede ralentizar su avance, reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida del paciente







1.VALORACIÓN GRUPAL DE FISIOTERAPIA EN ADULTO MAYOR

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nombre completo
Edad
Sexo
Ocupación
Motivo de patologías presente en adulto mayor
Diagnóstico médico.

2. ANAMNESIS (HISTORIA CLÍNICA)

Historia del problema actual: causas de presencia de dolor en tobillos y pies

Antecedentes personales: traumatismos previos, enfermedades crónicas, cirugías.

Hábitos de vida: actividad física y marcha.

3. EVALUACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

Inspección visual:

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Postura
Simetría corporal
Deformidades visibles
Atrofia muscular
marcha
Palpación:
Tono muscular
Dolor localizado
Inflamación o contracturas

Evaluación del movimiento:

Rango de movimiento (ROM) activo y pasivo

Limitaciones articulares

Dolor al movimiento

Fuerza muscular:

Escala de Daniels (de 0 a 5)

4. DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO

Identificación de disfunciones o alteraciones en el sistema musculoesquelético, auditivo u otro, según el caso.

Formulación del problema fisioterapéutico principal.

5. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Corto, mediano y largo plazo

Deben ser específicos, medibles y orientados al funcionamiento

6. PLAN DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Técnicas o modalidades terapéuticas a utilizar (ejercicio terapéutico, terapia manual, ejercicios dirigidos, asistidos etc.)

Frecuencia y duración del tratamiento

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

1. FASE DE BIENVENIDA Y MOTIVACIÓN (5–10 MIN)

Saludo, presentación, empatía y escucha activa.

Breve conversación sobre el estado de ánimo del día.

Explicación sencilla del objetivo de la sesión.

Actividad de socialización (juego de nombres, anécdotas, etc.).

2. CALENTAMIENTO Y ACTIVACIÓN CORPORAL (10–15 MIN)

Ejercicios suaves de movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas, tobillos).

Estiramientos dinámicos y respiración guiada.

Música suave para mejorar la disposición y el ritmo.

3. EJERCICIO TERAPÉUTICO PRINCIPAL (20–25 MIN)

Actividades de bajo impacto para:

Fortalecimiento muscular leve/moderado

Mejorar equilibrio y coordinación

Estimular la marcha o la movilidad funcional

Uso de elementos sencillos: bandas elásticas, pelotas, sillas, botellas de agua.

Adaptación a capacidades individuales (silla o de pie).

4. ESTIMULACIÓN COGNITIVA O LÚDICA (10 MIN)

Actividades de integración: juegos en pareja o en equipo, ejercicios de ritmo.

Dinámicas que fomenten la creatividad y el pensamiento.

5. RELAJACIÓN Y CIERRE (5–10 MIN)

Respiración profunda, ejercicios de relajación progresiva o meditación guiada.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Estiramiento final.

Cierre con mensaje positivo o reflexión del día.

Recomendaciones para el hogar.

MATERIALES SUGERIDOS:

Sillas resistentes

Bandas elásticas terapéuticas amarillas y rojas.

Pelotas pequeñas o globos

- Música relajante

CONSIDERACIONES DURANTE EL TALLER:

- Vigilar signos de fatiga, mareo o dolor.
- Respetar el ritmo individual y no forzar movimientos.
- Fomentar la participación con afecto, humor y paciencia.
- Registrar avances y observaciones individuales.

EVALUACIÓN DEL TALLER:

- Observación directa del desempeño físico y emocional.
- Encuestas de satisfacción.
- Comparación de capacidades funcionales al inicio y al final.
- Registro de asistencia y participación activa.

CONCLUSIONES

- Once de mayo: La artrosis de tobillo y pies es una enfermedad degenerativa progresiva que afecta la funcionalidad del paciente, limitando la marcha, el equilibrio y la independencia en las actividades de la vida diaria.
- Laureles: El dolor articular, la rigidez y las deformidades estructurales son signos característicos que impactan negativamente en la calidad de vida, especialmente en adultos mayores o personas con sobrecarga mecánica crónic

445

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS

Once de mayo



Laureles



Yuri Angelica Parra N.

YURI ANGELICA PARRA NOSSA
CC N° 53.101.037 de Bogotá D.C

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

446

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA Maderleidy Yuneth Niño Rincón CC N° 1052402612 de Duitama	**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025** **SEMANA 6** DEL 21 AL 25 DE ABRIL DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO LICENCIADO EN EDUCACION FISICA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 21 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 1**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:** 21 Abril	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 2**
SEDE: San antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 23 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 3**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:** 23 Abril	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 4**
SEDE: Alcazares	**FECHA DE EJECUCION:** 24 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 5**
SEDE: Maria auxiliadora	**FECHA DE EJECUCION:** 24 Abril	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 6**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:** 25 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 7**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Actividades físicas y recreativas
OBJETIVO GENERAL:	Ayudar a mantener la mente activa de las personas mayores, mejorando la forma en la que se sienten e impulsando a entablar relaciones con otras personas.
LOGROS:	❖ Entretenimiento y relajación. ❖ Reducir el estrés y la ansiedad, mejorando la calidad de vida. ❖ Socializar y conocer a otras personas.

447

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

La actividad física y recreativa, son buenos para todas las personas mayores.
Independientemente de su salud y sus capacidades físicas, puede beneficiarse haciendo actividad regularmente,
No es tanto la edad sino la inactividad física la que afecta más la capacidad de las personas mayores de hacer las cosas por sí mismos, por eso durante la actividad física se realizó de manera individual acorde a la habilidad o rapidez con la que cada uno pudiera ejecutar cada actividad propuesta.

DESARROLLO DEL TALLER

FASE INICIAL
Estiramiento de articulaciones:
Tobillos: Rotaciones suaves.
Rodillas: Movimientos de flexión y extensión.
Cadera: Rotaciones suaves.
Hombros: Rotaciones suaves.
Brazos: Movimientos de flexión y extensión.
Cuello: Rotaciones suaves.

FASE CENTRAL
Juego grupal de conocimiento: Se va tocar una parte del cuerpo diciendo su nombre y cambia el lugar donde se toca para nombrar al compañero, este tendrá que repetir la misma acción y así hasta que nombren a todos sus compañeros.
Búsqueda del tesoro: Divididos en grupos se da un listado en una hoja de actividades que deben realizar o tipo de misiones, cuentas con 15 a 20 min para cumplir con ellas. Entre estas aparece actividades como:

-Buscar un marcador
-Buscar un objeto con una letra en especifico.
- Contar un chiste.
-Tomar foto grupal
-Imitar un animal
-cantar en grupo.

FASE FINAL

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Tingo- tango: En este juego que lo realizamos grupal, cada vez que la persona que quede con el objeto en la mano cuando se diga tango va a pagar una penitencia, pero esta es de libre opción
-contar un chiste, anecdota o adivinanza.
-cantar
-bailar .

CONCLUSIONES

ONCE DE MAYO: Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

SEDE PRINCIPAL: Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

SAN ANTONIO: Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

ALCAZARES: Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

MARIA AUXILIADORA: Incorporación de la actividad física en la rutina diaria: Aunque puede significar todo un reto para aquellas personas que aún no están acostumbradas, empezar es la parte más importante, iniciando poco a poco, con actividades que no sean muy exigentes para que no demanden mucho desgaste y se pueden desmotivar fácilmente.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS María auxiliadora - Once de mayo





NOMBRE: Maderleidy Yuneth Niño Rincon
C.C: 1052402612
CONTACTO: 3208805761

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA Maderleidy Yuneth Niño Rincón CC N° 1052402612 de Duitama	**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo del 2025** **SEMANA 7** DEL 28 DE ABRIL AL 02 DE MAYO DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO LICENCIADO EN EDUCACION FISICA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 28 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION** **8**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:** 28 Abril	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION** **9**
SEDE: Laureles	**FECHA DE EJECUCION:** 30 Abril	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION** **10**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 30 Abril	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION** **11**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:** 02Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION** **12**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Ejercicios en silla
OBJETIVO GENERAL:	Fortalecer el cuerpo y ayudar a prevenir fracturas por medio de ejercicios en silla para adultos mayores.
LOGROS:	❖ Ejercicio físico suave que te permite fortalecer tus músculos. ❖ Mejorar la resistencia y aumentar la flexibilidad. ❖ Estos ejercicios ayudarán también a prevenir caídas, a combatir la artrosis y la osteoporosis.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
Antes de empezar con la rutina, es esencial realizar observaciones con el objetivo que los ejercicios para adultos mayores sean realizados de la mejor manera segura sin dañar el cuerpo ni provocar daños. Realizar un precalentamiento antes de cualquier ejercicio es primordial a cualquier edad, pero sobre todo en los adultos mayores. Una caminata será suficiente para preparar los músculos y no lastimarse. Los ejercicios de estiramiento deben hacerse después del calentamiento y antes de los de fortalecimiento.

DESARROLLO DEL TALLER
FASE INICIAL Estiramiento de articulaciones: Tobillos: Rotaciones suaves. Rodillas: Movimientos de flexión y extensión. Cadera: Rotaciones suaves. Hombros: Rotaciones suaves. Brazos: Movimientos de flexión y extensión. Cuello: Rotaciones suaves. FASE CENTRAL Pensamiento rapido: Con la primera letra del nombre vamos a decir un objeto, después animal. Intentando no repetir. Ejercicios en silla: Sentados repitieron la secuencia de ejercicios propuestos. -Brazos extendidos - Girar palmas de las manos -Manos extendidas, uniendo al frente. -Abren piernas y brazos - Subir pie a tocar con la mano cruzada - Manos a tocar tobillos lateral -Abren piernas y brazos al tiempo. - Sosteniéndosen de la silla, estiran piernas y sostienen. FASE FINAL Verdades y mentira: La idea es contar una corta anécdota en la cual incluya 2 verdades y 1 mentira, sus compañeros tienen que adivinar cuál es la mentira. Estiramiento de articulacione

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
ONCE DE MAYO: Para tener una vejez saludable los ejercicios para adultos mayores son básicos, ya que ayudarán a fortalecer y dar flexibilidad. Lo físico y mental van de la mano, por lo que no se debe dejar de lado la estimulación cognitiva, pues puede prevenir los síntomas del Alzheimer. **SEDE PRINCIPAL:** Para tener una vejez saludable los ejercicios para adultos mayores son básicos, ya que ayudarán a fortalecer y dar flexibilidad. Lo físico y mental van de la mano, por lo que no se debe dejar de lado la estimulación cognitiva, pues puede prevenir los síntomas del Alzheimer. **LAURELES:** Para tener una vejez saludable los ejercicios para adultos mayores son básicos, ya que ayudarán a fortalecer y dar flexibilidad. Lo físico y mental van de la mano, por lo que no se debe dejar de lado la estimulación cognitiva, pues puede prevenir los síntomas del Alzheimer. **SAN ANTONIO:** Para tener una vejez saludable los ejercicios para adultos mayores son básicos, ya que ayudarán a fortalecer y dar flexibilidad. Lo físico y mental van de la mano, por lo que no se debe dejar de lado la estimulación cognitiva, pues puede prevenir los síntomas del Alzheimer. **SEDE PRINCIPAL:** Para tener una vejez saludable los ejercicios para adultos mayores son básicos, ya que ayudarán a fortalecer y dar flexibilidad. Lo físico y mental van de la mano, por lo que no se debe dejar de lado la estimulación cognitiva, pues puede prevenir los síntomas del Alzheimer.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS Laureles - Sede principal





Maderleidy Yuneth Niño Rincon
C.C: 1052402612
CONTACTO: 3208805761

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA **Maderleidy Yuneth Niño Rincón** CC N° 1052402612 de Duitama	**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de Abril al 19 de Mayo del 2025 **SEMANA 8** DEL 05 DE MAYO AL 09 DE MAYO DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO LICENCIADO EN EDUCACION FISICA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:**05 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 13**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:**06 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 14**
SEDE: Alcazares	**FECHA DE EJECUCION:**06 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 15**
SEDE: Laureles	**FECHA DE EJECUCION:**07 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 16**
SEDE: Juan grande	**FECHA DE EJECUCION:**07 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 17**
SEDE: Vaticano	**FECHA DE EJECUCION:**08 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 18**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:**08 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 19**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Actividad física con pesas
OBJETIVO GENERAL:	El entrenamiento con pesas estimula adaptaciones musculares, hormonales y neurológicas que ayudan a prevenir enfermedades crónicas, mejorar el equilibrio.
LOGROS:	❖ Actividad eficaz contra la osteoporosis. ❖ Mejorar la densidad mineral ósea. ❖ Músculos más fuertes, significan articulaciones más estables y menos propensas a lesiones.

456

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
La práctica de ejercicios con pesas incrementa la fuerza y mejora en las articulaciones, con botellas llenas arena o pesas pequeñas que cada uno lleve, desarrollo los ejercicios propuestos durante la clase, explicando la importancia de practicar ejercicio para reducir la posibilidad de sufrir lesiones y prevenirlas. Las articulaciones, los tendones y los ligamentos fuertes son esenciales para prevenir el dolor de la osteoporosis y también mejoran el rendimiento deportivo. El entrenamiento con pesas en adultos tiene varios beneficios, incluyendo mejora de la salud física y mental, aumento de la fuerza muscular, densidad ósea y salud cardiovascular.

DESARROLLO DEL TALLER
FASE INICIAL Estiramiento de articulaciones: Tobillos: Rotaciones suaves. Rodillas: Movimientos de flexión y extensión. Cadera: Rotaciones suaves. Hombros: Rotaciones suaves. Brazos: Movimientos de flexión y extensión. Cuello: Rotaciones suaves. FASE CENTRAL Ejercicios con pesas: Repitiendo la secuencia de ejercicios propuestos con los brazos extendidos: - Arriba y abajo - Extendidos laterales - con 1 solo brazo arriba (intercalan). - Brazos uno arriba y el otro abajo. - Brazos extendidos y bajan lateral. - Subir la pierna y bajar con el brazo al tiempo. - Manos extendidas, uniendo al frente. - Manos a tocar tobillos lateral - Subir pie a tocar con la mano cruzada - Brazo doblado por detrás del cuello - Doblan y extienden brazo atrás. - Cruzar brazo con la pierna. - Una pierna estirada adelante y flexiona la de atrás con brazos extendidos. Observación: Las personas que se les dificultaba los ejercicios lo realizaron desde sentados o con el apoyo de una silla. FASE FINAL Juego piedra, papel o tijeras grupal: se dividen en 2 grupos y se ponen de acuerdo que elemento van a sacar cuando estén al frente del otro equipo y se dé el conteo

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

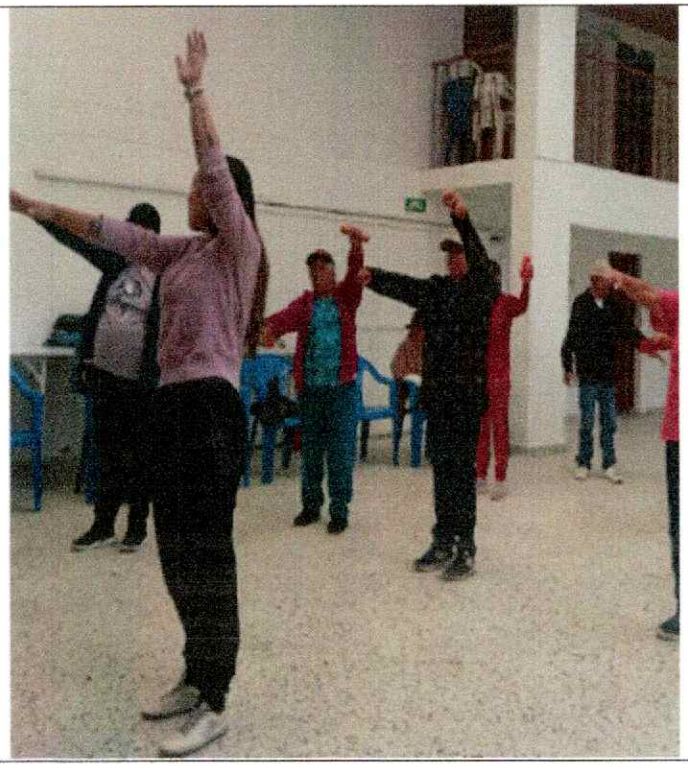
CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
SAN ANTONIO Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
TRINIDAD Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
ALCAZARES Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
LAURELES Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
JUAN GRANDE Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
VATICANO Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.
SEDE PRINCIPAL Uno de los mayores errores es pensar que levantar pesas es solo para los jóvenes. El entrenamiento de fuerza es quizás la herramienta más eficaz para envejecer bien.

457

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS TRINIDAD - ALCAZARES





Maderleidy Yuneth Niño Rincon
C.C: 1052402612
CONTACTO: 3208805761

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

458

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA **Maderleidy Yuneth Niño Rincón** CC N° 1052402612 de Duitama		**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de Abril al 19 de Mayo del 2025 **SEMANA 9** DEL 12 DE MAYO AL 16 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO LICENCIADO EN EDUCACION FISICA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Alcazares	**FECHA DE EJECUCION:**13 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 20**
SEDE: Maria auxiliadora	**FECHA DE EJECUCION:**13 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 21**
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:**14 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 22**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:**14 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 23**
SEDE: Vaticano	**FECHA DE EJECUCION:**15 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 24**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:**15 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 25**
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:**16 Mayo	**HORA:**11:00a- 12:30p	**N° DE SESION 26**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Actividades con balón de voleibol
OBJETIVO GENERAL:	El voleibol para adultos es un deporte popular que ofrece numerosos beneficios a personas de todas las edades, el voleibol para adultos puede mejorar su condición física, su bienestar mental y sus conexiones sociales.
LOGROS:	❖ Desarrollo de habilidades físicas y mentales. ❖ Mantenimiento de una buena forma física. ❖ Prevención de enfermedades como la obesidad.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
Se realiza pre deportivos recreativos basados en el deporte voleibol dividendo el grupo con balones de voleibol y otros de caucho para facilitar a las personas que se les dificulta realizar los ejercicios y dependiendo sus capacidades motoras. Desde juegos para agarrar o lanzar el balón, hasta realizar los golpes que se ejecutan en este deporte como lo son (dedos y antebrazo). Logrando así mejorar sus capacidades y no solo físicas, también visuales y logrando agilidad de recepción y también para realizar lanzamientos.

DESARROLLO DEL TALLER
FASE INICIAL Estiramiento de articulaciones: Tobillos: Rotaciones suaves. Rodillas: Movimientos de flexión y extensión. Cadera: Rotaciones suaves. Hombros: Rotaciones suaves. Brazos: Movimientos de flexión y extensión. Cuello: Rotaciones suaves. FASE CENTRAL Ejercicios con el balón - Golpes con la yema de los dedos - Pasar al compañero - Inicio con golpes de antebrazo - En relevos - Recepción de balón en ambos golpes - Lanzamiento de balón, para que su compañero recepcione - Golpes intercalados - En parejas uno golpe de antebrazo y el otro responde con dedos, después cambian - En circuito pasan por platillos sin dejar caer el balón

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

Observación: Las personas que se les dificultaba los ejercicios, lo realizaron con un balón de caucho para evitar lastimarsen.

FASE FINAL
Juego vuelta a la calma.

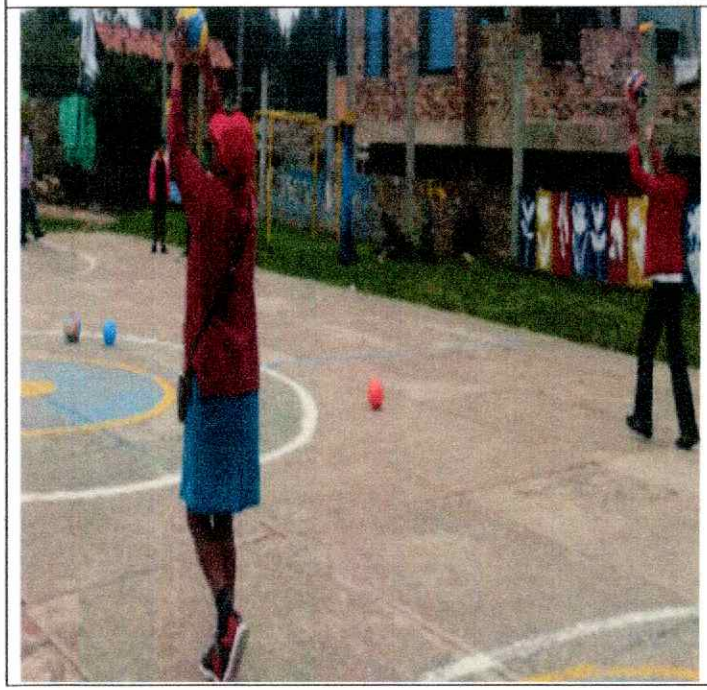
Estiramiento de articulaciones.

CONCLUSIONES
ALCAZARES Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.
MARIA AUXILIADORA Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.
ONCE DE MAYO Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.
SEDE PRINCIPAL Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.
VATICANO Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.
TRINIDAD Estas sesiones combinan ejercicios suaves o de bajo impacto con diferentes estiramientos y actividades de coordinación. Son una excelente oportunidad para adultos mayores que desean sentirse activos, acompañados y que buscan mejorar su calidad de vida.

461

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS ONCE DE MAYO





Maderleidy Yuneth Niño Rincon
C.C: 1052402612
CONTACTO: 3208805761

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

463

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA **Maderleidy Yuneth Niño Rincón** CC N° 1052402612 de Duitama		**PERIODO DE INFORME:** Del 20 de Abril al 19 de Mayo del 2025 **SEMANA 10** 19 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO LICENCIADO EN EDUCACION FISICA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Sede principal	**FECHA DE EJECUCION:**19 Mayo	**HORA:** 8:30a - 10:00a	**N° DE SESION 27**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Coordinación viso-manual
OBJETIVO GENERAL:	Todas esas actividades que hacemos a diario y que quizá no les prestamos tanta atención, como levantarnos de la cama, tomar una ducha, caminar o realizar cualquier tipo de acción, implica trabajar la coordinación y el equilibrio.
LOGROS:	❖ Estos ejercicios son los que necesitamos para evitar cualquier caída que pueda terminar en lesión. ❖ Habilidad para ajustar y sincronizar los movimientos. ❖ Manipulaciones de objetos, lanzamientos y recepciones de pelotas de diferentes tamaños

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
Mediante pimpones y cucharas se realizó ejercicios físicos de manera aeróbica, su práctica permitió el acondicionamiento vascular, el aumento de la frecuencia cardíaca y de la respiración. Esto debido a que la intensidad de la respiración se eleva para aportar combustible en el desarrollo de los ejercicios. En estos ejercicios empezamos de la manera más suave conforme a sus capacidades, aumentando prolongadamente a ejercicios de mayor exigencia física, logrando que cada uno logre alcanzar los objetivos propuestos durante la jornada. La rutina de ejercicios aeróbicos involucrada en una serie de actividades que se realizaron bajo una intensidad moderada. Durante este tiempo los músculos concretaron movimientos repetitivos, lo que demanda al organismo un ajuste para hacer frente a esta exigencia.

DESARROLLO DEL TALLER
FASE INICIAL Estiramiento de articulaciones: Tobillos: Rotaciones suaves. Rodillas: Movimientos de flexión y extensión. Cadera: Rotaciones suaves. Hombros: Rotaciones suaves. Brazos: Movimientos de flexión y extensión. Cuello: Rotaciones suaves. FASE CENTRAL - Lanzar el pimpón de mano a mano - Lanzar el pimpón y aplaudir - Lanzar y empezar a tocar partes del cuerpo - Lanzar y dar un aplauso atrás - Subiendo las rodillas y pasar el pimpón de mano a mano por debajo - Con la cuchara en la boca y por grupos llevar el pimpón a otro extremo. - Caminar en zig-zag sin dejar caer el pimpón - En línea recta llevar el pimpón al otro extremo con la cuchara sin dejar caer el pimpón. FASE FINAL Fomomimicas grupales por géneros de películas. Estiramiento de articulaciones.

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
SEDE PRINCIPAL La coordinación óculo-manual también llamada ojo-mano, es una habilidad cognitiva compleja, que nos permite realizar simultáneamente actividades en las que tenemos que utilizar los ojos y las manos.

ANEXOS SEDE PRINCIPAL



Maderleidy Yuneth Niño Rincon
C.C: 1052402612
CONTACTO: 3208805761

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 6** DEL 21 DE ABRIL AL 25 DE ABRIL DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 21- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 1**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 22- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 2**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 23- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 3**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 24- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 4**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: Taller de enfermería Higiene Oral.	Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales.
OBJETIVO GENERAL: Enseñar a los adultos mayores técnicas adecuadas de higiene bucal y cuidados específicos según sus condiciones (uso de prótesis, enfermedades crónicas, etc.), fomentando su autonomía y prevención de enfermedades orales.	
LOGROS: Durante el taller de mostro una gran participación activa del grupo los adultos mayores se mostraron interesados, atentos y dispuestos a compartir experiencias relacionadas con su higiene oral. Mayor conciencia sobre la importancia del cuidado bucal, se comprendió la relación entre una buena higiene oral y la salud general, especialmente en personas con enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión. Aprendizaje de técnicas adecuadas, los Adultos Mayores aprendieron o reforzaron conocimientos sobre el cepillado correcto, uso del hilo dental y cuidados especiales con prótesis dentales.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

La metodología aplicada en el taller fue de tipo participativa, educativa y demostrativa, adaptada a las características y necesidades del grupo de adultos mayores. Se empleó un enfoque centrado en el usuario, promoviendo la comprensión, el diálogo y la práctica guiada.

1. Enfoque educativo-preventivo

Se utilizó una metodología didáctica que combinó explicaciones sencillas con recursos visuales para facilitar la comprensión de los temas. Se abordaron contenidos clave sobre higiene bucal y su importancia en la salud integral.

2. Demostración práctica

Se realizaron demostraciones en vivo, utilizando modelos dentales (o simulaciones) para mostrar las técnicas correctas de cepillado, uso del hilo dental y limpieza de prótesis dentales. Los participantes tuvieron oportunidad de practicar y corregir técnicas bajo la guía del profesional.

3. Participación activa

Se promovió la participación constante mediante preguntas, intercambio de experiencias y dinámicas breves. Se crearon espacios de conversación abiertos para resolver dudas, fomentar el aprendizaje colaborativo y fortalecer la confianza del grupo.

4. Adaptación a las capacidades del grupo

Las actividades fueron adaptadas considerando limitaciones físicas, visuales o cognitivas de los participantes, con el objetivo de garantizar la accesibilidad del contenido y la ejecución de las prácticas.

5. Uso de materiales didácticos

Se emplearon materiales reales (cepillo, hilo dental, prótesis) para reforzar el aprendizaje.

6. Clima afectivo y respetuoso

Se priorizó un ambiente cálido, de confianza y respeto, donde los adultos mayores se sintieran valorados, escuchados y motivados a incorporar los conocimientos en su rutina diaria.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

Bienvenida y motivación: Se recibieron los adultos mayores con amabilidad al grupo, sentándolos cómodamente.

- Se les explico de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales.

Charla educativa: Se hizo una breve explicación con palabras simples y apoyos visuales:

- Cómo debe ser la higiene bucal diaria.
- Qué pasa si no se cuida (infecciones, dolor, mal aliento, dificultad para comer).
- Cuidados especiales si tienen prótesis (cómo limpiarlas, cuándo cambiarlas, dónde guardarlas).
- Cuando consultar al odontólogo o al personal de salud.

Demostración práctica: Se usó un modelo de boca o una maqueta para mostrar:

  - La técnica de cepillado (movimientos suaves, zonas que no deben olvidarse).
  - Cómo usar el hilo dental (con guantes si es necesario).
  - Cómo lavar y cuidar una prótesis.
- Luego se les pidió que practicaran con el modelo de boca y simularan los movimientos de técnica de cepillado.

Dinámica participativa:

- Se realizó una ronda de preguntas: ¿Cómo cuidan su boca? ¿Tienen dificultades? ¿Alguien usa prótesis?
- Se procedió a solicitar a los adultos mayores reunirse en grupos para desarrollar una sopa de letras con referencia al tema y ver la participación de cada uno de los integrantes en el desarrollo de las preguntas para evaluar lo aprendido.

Cierre : Se resumieron los puntos clave: limpieza diaria, cuidado de prótesis, visitas regulares al odontólogo, se agradeció la participación a los adultos mayores y se les motivó a seguir cuidándose.

CONCLUSIONES

El taller permitió fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre la importancia del cuidado bucal, promoviendo prácticas adecuadas de higiene diaria, tanto en dentadura natural como en el uso de prótesis, contribuyendo así a la prevención de enfermedades bucales y al bienestar general.

Se evidenció un alto nivel de participación y motivación por parte de los asistentes, lo que demuestra la necesidad y efectividad de continuar implementando este tipo de talleres educativos, adaptados a las capacidades y realidades del adulto mayor.

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS


Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

469

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 7** DEL 28 DE ABRIL AL 02 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMACONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 28- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 5**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 29- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 6**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 30- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 7**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Se llevó a cabo este taller con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, utilizando la lectura como una herramienta terapéutica, educativa y recreativa y a la vez para estimular la memoria, la concentración y el lenguaje mediante la lectura compartida creando un espacio de escucha, diálogo y respeto.
OBJETIVO GENERAL: Fomentar la participación activa, la estimulación cognitiva y la reflexión personal a través de la lectura compartida del libro "Los Años Dorados", abordando temas relacionados con la vejez, la sabiduría, los recuerdos y la valoración de la vida.	
LOGROS Durante el taller de lectura para los adultos mayores se obtuvieron muchos logros tanto a nivel individual como colectivo. Estos logros abarcan áreas cognitivas, emocionales, sociales y culturales. Aquí te presento una lista clara y detallada de los principales logros que se pueden obtener como: Logros Cognitivos que ayudan a la estimulación de la memoria y la atención ya que la lectura ejercita el cerebro, lo que ayuda a mantener activas las funciones cognitivas, ampliación del vocabulario y mejora de la comprensión y desarrollo del pensamiento crítico y reflexivo. Logros Sociales que ayudan al fortalecimiento de vínculos sociales y reducción del aislamiento y la soledad. Así se recupera y se fortalece el gusto por la lectura como actividad cotidiana.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El taller se desarrolló a través de una metodología participativa, activa y vivencial, que promovió la lectura comprensiva, el diálogo colectivo y el rescate de experiencias personales. Se uso una combinación de lectura guiada, conversación grupal y actividades complementarias que fomentaron el pensamiento crítico, la memoria emocional y la expresión personal. Se dio una explicación del propósito del taller y del enfoque del libro "Los años dorados", con el fin de promover la participación de todos, respetando ritmos y capacidades y a la vez fomentando la escucha activa y el reconocimiento mutuo.

1. Enfoque metodológico

El taller se fundamenta en una metodología participativa, vivencial y afectiva, que busca conectar a los adultos mayores con la lectura como una herramienta para: Recordar y compartir experiencias y Estimular la memoria, el lenguaje y la imaginación.
El libro Los años dorados se utilizará como texto base para trabajar temas relacionados con la vida, el paso del tiempo, los recuerdos, la familia, el amor, la sabiduría y la dignidad en la vejez.

2. Modalidad de trabajo

- Presencial en grupos reducidos de 8 a 10 personas.
- Lectura compartida, conversación abierta y actividades creativas.

3. Etapas metodológicas en cada sesión

A. Bienvenida

- Dinámica sencilla para romper el hielo.
- Pregunta introductoria relacionada con el tema del día (ej. ¿Qué es para ti un recuerdo feliz?).

B. Lectura guiada por auxiliar de enfermería

- Lectura en voz alta de un fragmento del libro Los años dorados.

C. Conversación y reflexión

- Preguntas abiertas
- Relación del texto con experiencias personales o actuales.

D. Actividad creativa o expresiva

- Escritura de una anécdota.
- Dibujo de un recuerdo.

E. Cierre

- Recapitulación y retroalimentación grupal.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

Bienvenida

- Se recibe y saluda al grupo de adultos mayores con cercanía.
- Se inicia con una pregunta ligera o emocional, como:
  - ¿Qué es para ti un buen recuerdo?
  - ¿Qué cosas bonitas recuerdas de tu juventud?
- Se permite que algunos adultos mayores compartan sus respuestas brevemente.

Lectura del día

- Se lee un fragmento del libro Los años dorados.
- La auxiliar de enfermería puede leer en voz alta, o invitar a uno o dos adultos mayores.
- Se eligen textos que hablen de:
  - La familia
  - La vejez con dignidad
  - El amor en la adultez
  - Los recuerdos felices

Conversación abierta

- Se conversa a partir de preguntas como:
  - ¿Qué parte te gustó más?
  - ¿Te hizo recordar algo de tu vida?
  - ¿Te sentiste identificado con el personaje?
- Se da tiempo para que todos puedan participar si desean.
- Se escucha con atención y se agradece cada intervención.

Actividad creativa o emocional

Una actividad diferente en cada sesión. Ejemplos:

- Escribir una carta a su "yo joven".
- Dibujar un recuerdo importante.
- Compartir un consejo valioso que darían a los jóvenes.
- Leer una frase del libro y escribir qué significa para ellos.

Cierre

- Para el cierre de nuestro taller se permitió que cada adulto mayor expresara lo que significó esta experiencia para él o ella, fortaleciendo el sentido de pertenencia y dejando una huella emocional positiva.

472

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
Durante el taller, cada lectura fue una oportunidad para ejercitar la memoria, la imaginación y el pensamiento. Lejos de ser solo un pasatiempo, la lectura se convirtió en una herramienta para mantener activa la mente, despertar emociones dormidas y crear nuevas ideas, incluso desde vivencias pasadas." Este taller permitió a cada adulto mayor reencontrarse con aspectos profundos de su identidad, sus recuerdos y su voz interior. Leer en grupo no solo fue compartir historias ajenas, sino también darle valor a la propia, descubriendo que cada vida es también un relato digno de ser contado y escuchado."

ANEXOS



Ivonn Villate

Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa	**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 8** DEL 05 DE MAYO AL 09 DE MAYO DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 05- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 8**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 06- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 9**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 07- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 10**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 08- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 11**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	El taller fue organizado con el fin de guiar con paciencia, empatía y un tono afectuoso a los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo un espacio de estimulación cognitiva y acompañamiento emocional. A través de actividades planificadas y adaptadas a sus capacidades, se buscó favorecer la memoria, el lenguaje, la atención y la interacción social, en un ambiente seguro, respetuoso y significativo.
OBJETIVO GENERAL: Promover la estimulación y mantenimiento de funciones cognitivas en adultos mayores con Alzheimer (en etapa leve o moderada), a través de actividades terapéuticas adaptadas, favoreciendo su autonomía, autoestima y calidad de vida.	
LOGROS: Los adultos mayores ejercitaron funciones como la memoria, la atención y el lenguaje mediante actividades adaptadas a sus capacidades, favoreciendo la conservación de habilidades mentales aún preservadas. El taller permitió fortalecer el rol del personal de enfermería como agente clave en la atención integral, brindando cuidado no solo físico, sino también cognitivo y emocional.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El taller se desarrolló bajo un enfoque terapéutico, humanizado y centrado en la persona, adaptado a las necesidades cognitivas y emocionales de adultos mayores con enfermedad de Alzheimer en etapa leve o moderada. Se priorizó la estimulación cognitiva no farmacológica, el respeto por el ritmo individual, y la creación de un ambiente seguro, afectivo y estructurado.

Técnicas y estrategias aplicadas:

1. **Estímulo-respuesta verbal y sensorial:**
   - Preguntas guiadas, repetición de información, uso de imágenes, objetos y música.
2. **Actividades lúdico-cognitivas:**
   - Juegos de memoria, asociación de palabras, ejercicios de orientación, refranes, canciones y narración de recuerdos.
3. **Rutina estructurada:**
   - Se aplicó una secuencia repetitiva de inicio-desarrollo-cierre para facilitar la orientación temporal y reducir la ansiedad.
4. **Refuerzo positivo constante:**
   - Aplausos, frases de reconocimiento y contacto visual para mantener la motivación y autoestima.
5. **Trabajo grupal e individualizado:**
   - Las actividades fueron desarrolladas en pequeños grupos con atención individual, según la capacidad de cada participante.

Rol del profesional de enfermería:

- Planificar, coordinar y ejecutar las actividades.
- Observar la respuesta cognitiva y emocional del grupo.
- Brindar apoyo afectivo, contención y acompañamiento.
- Promover la comunicación con familiares y el equipo interdisciplinario.

Ambiente físico:

- Salón tranquilo, bien iluminado, con sillas cómodas en círculo.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Música suave, y materiales accesibles para todos.

Evaluación del proceso:

- Observación directa durante la sesión
- Registro cualitativo de participación, interacción y estado emocional.
- Retroalimentación final con los adultos mayores.

DESARROLLO DEL TALLER

BIENVENIDA

Se da un saludo de bienvenida a los adultos mayores, se les pregunta cómo están y como se sienten y se invita a ubicarse de tal manera que podamos dar inicio al taller.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ejercitamos funciones cognitivas específicas como memoria, atención, lenguaje o percepción.

- **Presentación de la actividad principal:**
  Se explica con palabras simples qué se va a hacer.
  Ejemplo: "Ahora vamos a jugar a recordar canciones populares."
- **Realización de la actividad:**
  - Juegos de memoria (recordar palabras, imágenes, objetos).
  - Ejercicios de atención (encontrar diferencias, seguir instrucciones).
  - Prácticas de lenguaje (completar frases, nombrar objetos).
  - Uso de material visual y auditivo para apoyar la comprensión.
- **Apoyo constante:**
  Se les motiva, se le repite instrucciones, se acompaña con gestos y estímulos visuales.
- **Adaptación según la respuesta:**
  Si algún adulto mayore se cansa, se le ofrece un descanso breve o se le cambia a una actividad más sencilla.
- .

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
El taller de intervención cognitiva demostró ser una herramienta eficaz para estimular funciones cognitivas esenciales como la memoria, la atención y el lenguaje en adultos mayores con enfermedad de Alzheimer, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y bienestar emocional. La participación activa y constante de los adultos mayores durante el taller reflejó la importancia de ofrecer intervenciones personalizadas y afectuosas, demostrando que un enfoque humanizado y paciente favorece significativamente la motivación y el compromiso en el proceso de estimulación cognitiva.

ANEXOS



Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

477

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 9** DEL 12 DE MAYO AL 16 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 12- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 12**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 13- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 13**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 14- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 14**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 15- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION** 15
SEDE: Principal	**FECHA DE EJECUCION:** 16- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION** 16

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Promover hábitos saludables en un taller de agilidad mental para adultos mayores, y a la vez una serie de aspectos fundamentales para el bienestar integral de las personas mayores, tanto en el plano cognitivo como emocional y social.
OBJETIVO GENERAL: Estimular y mantener activas las funciones cognitivas (memoria, atención, razonamiento, percepción y lenguaje) de los adultos mayores, promoviendo el envejecimiento activo y saludable mediante ejercicios mentales adaptados.	
LOGROS: Se logró que los adultos mayores ejercitaran de manera constante habilidades como memoria, atención, concentración y razonamiento lógico, contribuyendo al mantenimiento activo de sus capacidades mentales. El formato lúdico del taller favoreció la asistencia constante, el entusiasmo por participar y el compromiso con las actividades. A través de ejercicios superados con éxito y refuerzo positivo, se observó un mayor nivel de seguridad personal y satisfacción en los logros alcanzados.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

Este taller se basa en una metodología activa, participativa y centrada en la persona, que reconoce el ritmo, intereses y capacidades de cada adulto mayor. Las actividades están diseñadas para ser lúdicas, accesibles y motivadoras, promoviendo la estimulación cognitiva y el bienestar emocional.

El taller no se basa en una enseñanza unidireccional, sino en el acompañamiento y guía afectiva. Se procura que cada actividad tenga sentido y relevancia personal para los adultos mayores, lo que favorece la implicación emocional y el aprendizaje significativo.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller se llevó a cabo en un espacio cómodo, tranquilo y accesible, adecuado para la participación activa de los adultos mayores. La jornada se dividió en momentos pedagógicos, interactivos y de reflexión, con el objetivo de facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos. Se dio una bienvenida y presentación de los adultos mayores, se presentó el objetivo del taller y se empezó con una breve dinámica de integración para generar confianza y participación activa.

1. Introducción al tema:

¿Qué es la agilidad mental?

Se da una explicación clara y accesible sobre qué significa tener agilidad mental, y cómo esta capacidad se puede mantener y fortalecer con ejercicios mentales, igual que el cuerpo con la actividad física.

Participación orientada con preguntas como:

- "¿Qué hacen ustedes para mantener la mente activa?"
- "¿Sienten que a veces olvidan cosas?"
- "¿Creen que la mente también se puede ejercitar?"

Se generan ejemplos cotidianos (recordar nombres, encontrar palabras, resolver problemas simples) para vincular el contenido con la vida real.

2. Cambios cognitivos en la adultez mayor

Se explica que es normal experimentar ciertos cambios en la rapidez mental o memoria a partir de los 60 años, pero que no todos los olvidos son enfermedad.

Temas abordados:

- Diferencia entre envejecimiento normal y deterioro cognitivo.
- Importancia de mantener una mente activa.
- Explicación breve sobre la plasticidad cerebral.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

3. Factores que afectan el rendimiento mental

Se identifican hábitos y situaciones que perjudican la agilidad mental, como:

- Falta de actividad intelectual.
- Aislamiento social o poca conversación.
- Estrés, ansiedad o depresión.
- Mal sueño o descanso insuficiente.
- Medicación excesiva sin control.

4. Actividades para estimular la agilidad mental

Se realizan actividades prácticas que estimulan diferentes áreas cognitivas:

Ejercicios:

- Adivina la canción o película con pistas orales o visuales.
- Palabras encadenadas
- Reconocimiento de imágenes y palabras.
- Refranes incompletos o adivinanzas.

  Las actividades se adaptan al ritmo del grupo, con indicaciones claras, pausadas, reforzando positivamente cada intento o acierto.

6. Cierre y retroalimentación

- Se abre espacio para preguntas y comentarios finales.
- Se repasan las ideas clave del taller.
- Se aplica una breve evaluación de satisfacción, preguntando qué les gustó, qué aprendieron y si les gustaría repetirlo.

CONCLUSIONES
El taller permitió fortalecer las capacidades cognitivas de los adultos mayores, especialmente en áreas como la memoria, la atención y el lenguaje, mediante actividades lúdicas y motivadoras adaptadas a su ritmo. La metodología activa y centrada en los adultos mayores promovió la participación, el interés y la autoestima, generando un ambiente de confianza y disfrute durante las sesiones..

480

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS
 

Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

481

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 10** DEL 19 DE MAYO 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 19 – Mayo - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 17**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Este taller está diseñado con un enfoque integral que busca estimular los grandes grupos musculares mediante ejercicios funcionales, juegos adaptados y dinámicas grupales que contribuyan a mantener la independencia y la movilidad en la vida diaria de las personas mayores. Al mismo tiempo, se integran aspectos emocionales y sociales, reconociendo que el movimiento físico no solo mejora la salud corporal, sino que también fortalece la autoestima, la expresión personal, la interacción social y la prevención del deterioro cognitivo.
OBJETIVO GENERAL Promover el bienestar físico, emocional, cognitivo y social de las personas mayores mediante la implementación de estrategias orientadas al afianzamiento de la motricidad gruesa, a través de actividades que favorezcan el movimiento corporal, la coordinación motora, el equilibrio y la integración grupal.	
LOGRO: El taller logró fortalecer la motricidad gruesa de los adultos mayores a través de actividades físicas adaptadas que favorecieron la movilidad, el equilibrio y la coordinación corporal, contribuyendo así a la prevención de caídas y al mantenimiento de la autonomía funcional. Además, se promovió un ambiente de participación activa, integración social y bienestar emocional, lo que permitió a los participantes disfrutar del movimiento, compartir experiencias y reforzar su autoestima.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El Taller de Afianzamiento de la Motricidad Gruesa para Adultos Mayores está orientado a promover el bienestar físico y la calidad de vida de las personas en edad avanzada mediante la realización de ejercicios y actividades que favorecen el movimiento corporal global. A través de movimientos dirigidos y adaptados, el taller busca mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la movilidad articular, aspectos fundamentales para mantener la autonomía funcional y prevenir caídas.

El taller se desarrolla en un ambiente seguro y motivador, donde los adultos mayores pueden ejercitarse de manera progresiva, respetando sus ritmos y limitaciones físicas. Además, fomenta la socialización y el trabajo grupal, generando un espacio para el intercambio y el apoyo mutuo.

Las actividades propuestas incluyen ejercicios, estiramientos, desplazamientos controlados, y dinámicas que fortalecen la confianza en el cuerpo, contribuyendo a mejorar la postura, la resistencia y la estabilidad.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller se llevó a cabo en un espacio cómodo, tranquilo y accesible, adecuado para la participación activa de los adultos mayores. La jornada se dividió en momentos pedagógicos, interactivos y de reflexión, con el objetivo de facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos. Se dio una bienvenida y presentación de los adultos mayores, se presentó el objetivo del taller y se empezó con una breve dinámica de integración para generar confianza y participación activa.

1. Bienvenida y motivación inicial

Se recibe a los adultos mayores con un saludo cálido y música suave de fondo. Se realiza una breve dinámica grupal de activación emocional y mental (por ejemplo, pasar una pelota mientras dicen su nombre o algo positivo del día). Se explica el objetivo del taller de manera sencilla.

2. Calentamiento y movilidad articular

Se inicia con ejercicios suaves y progresivos para preparar el cuerpo:

- Movimientos circulares de cabeza, hombros, caderas y rodillas.
- Estiramientos básicos en posición sentada o de pie (según capacidades).
- Respiración consciente para acompañar el movimiento.

Objetivo: Activar el cuerpo, prevenir lesiones y preparar la musculatura para la actividad principal.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

3. Ejercicios funcionales de motricidad gruesa

Actividades dirigidas para estimular la fuerza, coordinación y equilibrio mediante ejercicios como:

- Caminar con dirección (adelante, atrás, en círculo).
- Juegos con pelotas, pañuelos o aros.
- Pasos laterales, levantamiento de rodillas, desplazamientos suaves.

Objetivo: Mejorar la movilidad general, prevenir caídas y fortalecer la confianza corporal.

4. Juegos grupales con movimiento

Se proponen dinámicas cooperativas que incluyan movimiento, como:

- "Simón dice" con gestos grandes.
- Lanzar y atrapar un ovillo de lana en grupo en donde cada adulto mayor dice una cualidad hacia su compañero.
- Repetir coreografías simples con música alegre.

Objetivo: Estimular la coordinación, reforzar el ritmo y promover la integración social con alegría.

5. Relajación y estiramiento final

Ejercicios suaves de respiración y estiramiento para volver a la calma:

- Estiramiento de brazos, cuello y espalda.
- Respiración profunda con música relajante.
- Visualización positiva o frase de cierre motivadora.

Objetivo: Prevenir contracturas, reducir la tensión muscular y cerrar con bienestar emocional.

CONCLUSIONES

El taller de afianzamiento de la motricidad gruesa permitió fortalecer las habilidades físicas de los adultos mayores mediante actividades seguras, adaptadas y estimulantes. A través del movimiento, se promovió la mejora del equilibrio, la coordinación y la movilidad general, aspectos fundamentales para preservar la autonomía y prevenir caídas.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS





Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

485

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 6** DEL 21 DE ABRIL AL 25 DE ABRIL DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 21- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION** 1
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 22- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 2**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 23- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 3**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 24- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 4**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: Taller de enfermería Higiene Oral.	Se desarrollo un taller teórico-práctico dirigido por el área de enfermería, enfocado en la educación sobre higiene oral. La actividad se adaptó a las necesidades del grupo, considerando limitaciones físicas, prótesis dentales y condiciones de salud particulares, explicándoles de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales.
OBJETIVO GENERAL: Enseñar a los adultos mayores técnicas adecuadas de higiene bucal y cuidados específicos según sus condiciones (uso de prótesis, enfermedades crónicas, etc.), fomentando su autonomía y prevención de enfermedades orales.	
LOGROS: Durante el taller de mostro una gran participación activa del grupo los adultos mayores se mostraron interesados, atentos y dispuestos a compartir experiencias relacionadas con su higiene oral. Mayor conciencia sobre la importancia del cuidado bucal, se comprendió la relación entre una buena higiene oral y la salud general, especialmente en personas con enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión. Aprendizaje de técnicas adecuadas, los Adultos Mayores aprendieron o reforzaron conocimientos sobre el cepillado correcto, uso del hilo dental y cuidados especiales con prótesis dentales.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

La metodología aplicada en el taller fue de tipo participativa, educativa y demostrativa, adaptada a las características y necesidades del grupo de adultos mayores. Se empleó un enfoque centrado en el usuario, promoviendo la comprensión, el diálogo y la práctica guiada.

1. Enfoque educativo-preventivo

Se utilizó una metodología didáctica que combinó explicaciones sencillas con recursos visuales para facilitar la comprensión de los temas. Se abordaron contenidos clave sobre higiene bucal y su importancia en la salud integral.

2. Demostración práctica

Se realizaron demostraciones en vivo, utilizando modelos dentales (o simulaciones) para mostrar las técnicas correctas de cepillado, uso del hilo dental y limpieza de prótesis dentales. Los participantes tuvieron oportunidad de practicar y corregir técnicas bajo la guía del profesional.

3. Participación activa

Se promovió la participación constante mediante preguntas, intercambio de experiencias y dinámicas breves. Se crearon espacios de conversación abiertos para resolver dudas, fomentar el aprendizaje colaborativo y fortalecer la confianza del grupo.

4. Adaptación a las capacidades del grupo

Las actividades fueron adaptadas considerando limitaciones físicas, visuales o cognitivas de los participantes, con el objetivo de garantizar la accesibilidad del contenido y la ejecución de las prácticas.

5. Uso de materiales didácticos

Se emplearon materiales reales (cepillo, hilo dental, prótesis) para reforzar el aprendizaje.

6. Clima afectivo y respetuoso

Se priorizó un ambiente cálido, de confianza y respeto, donde los adultos mayores se sintieran valorados, escuchados y motivados a incorporar los conocimientos en su rutina diaria.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER
Bienvenida y motivación: Se recibieron los adultos mayores con amabilidad al grupo, sentándolos cómodamente. • Se les explico de manera sencilla por qué es importante cuidar la boca, incluso si ya no tienen dientes naturales. **Charla educativa:** Se hizo una breve explicación con palabras simples y apoyos visuales: • Cómo debe ser la higiene bucal diaria. • Qué pasa si no se cuida (infecciones, dolor, mal aliento, dificultad para comer). • Cuidados especiales si tienen prótesis (cómo limpiarlas, cuándo cambiarlas, dónde guardarlas). • Cuando consultar al odontólogo o al personal de salud. **Demostración práctica:** Se usó un modelo de boca o una maqueta para mostrar: o La técnica de cepillado (movimientos suaves, zonas que no deben olvidarse). o Cómo usar el hilo dental (con guantes si es necesario). o Cómo lavar y cuidar una prótesis. • Luego se les pidió que practicaran con el modelo de boca y simularan los movimientos de técnica de cepillado. **Dinámica participativa:** • Se realizó una ronda de preguntas: ¿Cómo cuidan su boca? ¿Tienen dificultades? ¿Alguien usa prótesis? • Se procedió a solicitar a los adultos mayores reunirse en grupos para desarrollar una sopa de letras con referencia al tema y ver la participación de cada uno de los integrantes en el desarrollo de las preguntas para evaluar lo aprendido. **Cierre :** Se resumieron los puntos clave: limpieza diaria, cuidado de prótesis, visitas regulares al odontólogo, se agradeció la participación a los adultos mayores y se les motivó a seguir cuidándose.

CONCLUSIONES
El taller permitió fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre la importancia del cuidado bucal, promoviendo prácticas adecuadas de higiene diaria, tanto en dentadura natural como en el uso de prótesis, contribuyendo así a la prevención de enfermedades bucales y al bienestar general. Se evidenció un alto nivel de participación y motivación por parte de los asistentes, lo que demuestra la necesidad y efectividad de continuar implementando este tipo de talleres educativos, adaptados a las capacidades y realidades del adulto mayor.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS


Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

489

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa	**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 7** DEL 28 DE ABRIL AL 02 DE MAYO DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMACONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 28- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 5**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 29- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 6**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 30- Abril - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 7**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Se llevó a cabo este taller con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores, utilizando la lectura como una herramienta terapéutica, educativa y recreativa y a la vez para estimular la memoria, la concentración y el lenguaje mediante la lectura compartida creando un espacio de escucha, diálogo y respeto.
OBJETIVO GENERAL: Fomentar la participación activa, la estimulación cognitiva y la reflexión personal a través de la lectura compartida del libro "Los Años Dorados", abordando temas relacionados con la vejez, la sabiduría, los recuerdos y la valoración de la vida.	
LOGROS Durante el taller de lectura para los adultos mayores se obtuvieron muchos logros tanto a nivel individual como colectivo. Estos logros abarcan áreas cognitivas, emocionales, sociales y culturales. Aquí te presento una lista clara y detallada de los principales logros que se pueden obtener como: Logros Cognitivos que ayudan a la estimulación de la memoria y la atención ya que la lectura ejercita el cerebro, lo que ayuda a mantener activas las funciones cognitivas, ampliación del vocabulario y mejora de la comprensión y desarrollo del pensamiento crítico y reflexivo. Logros Sociales que ayudan al fortalecimiento de vínculos sociales y reducción del aislamiento y la soledad. Así se recupera y se fortalece el gusto por la lectura como actividad cotidiana.	

490

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El taller se desarrolló a través de una metodología participativa, activa y vivencial, que promovió la lectura comprensiva, el diálogo colectivo y el rescate de experiencias personales. Se uso una combinación de lectura guiada, conversación grupal y actividades complementarias que fomentaron el pensamiento crítico, la memoria emocional y la expresión personal. Se dio una explicación del propósito del taller y del enfoque del libro "Los años dorados", con el fin de promover la participación de todos, respetando ritmos y capacidades y a la vez fomentando la escucha activa y el reconocimiento mutuo.

1. Enfoque metodológico

El taller se fundamenta en una metodología participativa, vivencial y afectiva, que busca conectar a los adultos mayores con la lectura como una herramienta para: Recordar y compartir experiencias y Estimular la memoria, el lenguaje y la imaginación.
El libro Los años dorados se utilizará como texto base para trabajar temas relacionados con la vida, el paso del tiempo, los recuerdos, la familia, el amor, la sabiduría y la dignidad en la vejez.

2. Modalidad de trabajo

- Presencial en grupos reducidos de 8 a 10 personas.
- Lectura compartida, conversación abierta y actividades creativas.

3. Etapas metodológicas en cada sesión

A. Bienvenida

- Dinámica sencilla para romper el hielo.
- Pregunta introductoria relacionada con el tema del día (ej. ¿Qué es para ti un recuerdo feliz?).

B. Lectura guiada por auxiliar de enfermería

- Lectura en voz alta de un fragmento del libro Los años dorados.

C. Conversación y reflexión

- Preguntas abiertas
- Relación del texto con experiencias personales o actuales.

D. Actividad creativa o expresiva

- Escritura de una anécdota.
- Dibujo de un recuerdo.

E. Cierre

- Recapitulación y retroalimentación grupal.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

DESARROLLO DEL TALLER

Bienvenida

- Se recibe y saluda al grupo de adultos mayores con cercanía.
- Se inicia con una pregunta ligera o emocional, como:
  - ¿Qué es para ti un buen recuerdo?
  - ¿Qué cosas bonitas recuerdas de tu juventud?
- Se permite que algunos adultos mayores compartan sus respuestas brevemente.

Lectura del día

- Se lee un fragmento del libro Los años dorados.
- La auxiliar de enfermería puede leer en voz alta, o invitar a uno o dos adultos mayores.
- Se eligen textos que hablen de:
  - La familia
  - La vejez con dignidad
  - El amor en la adultez
  - Los recuerdos felices

Conversación abierta

- Se conversa a partir de preguntas como:
  - ¿Qué parte te gustó más?
  - ¿Te hizo recordar algo de tu vida?
  - ¿Te sentiste identificado con el personaje?
- Se da tiempo para que todos puedan participar si desean.
- Se escucha con atención y se agradece cada intervención.

Actividad creativa o emocional

Una actividad diferente en cada sesión. Ejemplos:

- Escribir una carta a su "yo joven".
- Dibujar un recuerdo importante.
- Compartir un consejo valioso que darían a los jóvenes.
- Leer una frase del libro y escribir qué significa para ellos.

Cierre

- Para el cierre de nuestro taller se permitió que cada adulto mayor expresara lo que significó esta experiencia para él o ella, fortaleciendo el sentido de pertenencia y dejando una huella emocional positiva.

492

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
Durante el taller, cada lectura fue una oportunidad para ejercitar la memoria, la imaginación y el pensamiento. Lejos de ser solo un pasatiempo, la lectura se convirtió en una herramienta para mantener activa la mente, despertar emociones dormidas y crear nuevas ideas, incluso desde vivencias pasadas." Este taller permitió a cada adulto mayor reencontrarse con aspectos profundos de su identidad, sus recuerdos y su voz interior. Leer en grupo no solo fue compartir historias ajenas, sino también darle valor a la propia, descubriendo que cada vida es también un relato digno de ser contado y escuchado."

ANEXOS



Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
TP 189097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 8** DEL 05 DE MAYO AL 09 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 05- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 8**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 06- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 9**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 07- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 10**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 08- Mayo - 2025	**HORA: 08:00 – 01:00**	**N° DE SESION 11**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	El taller fue organizado con el fin de guiar con paciencia, empatía y un tono afectuoso a los adultos mayores del Centro Vida, promoviendo un espacio de estimulación cognitiva y acompañamiento emocional. A través de actividades planificadas y adaptadas a sus capacidades, se buscó favorecer la memoria, el lenguaje, la atención y la interacción social, en un ambiente seguro, respetuoso y significativo.
OBJETIVO GENERAL: Promover la estimulación y mantenimiento de funciones cognitivas en adultos mayores con Alzheimer (en etapa leve o moderada), a través de actividades terapéuticas adaptadas, favoreciendo su autonomía, autoestima y calidad de vida.	
LOGROS: Los adultos mayores ejercitaron funciones como la memoria, la atención y el lenguaje mediante actividades adaptadas a sus capacidades, favoreciendo la conservación de habilidades mentales aún preservadas. El taller permitió fortalecer el rol del personal de enfermería como agente clave en la atención integral, brindando cuidado no solo físico, sino también cognitivo y emocional.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

- Música suave, y materiales accesibles para todos.

Evaluación del proceso:

- Observación directa durante la sesión
- Registro cualitativo de participación, interacción y estado emocional.
- Retroalimentación final con los adultos mayores.

DESARROLLO DEL TALLER

BIENVENIDA

Se da un saludo de bienvenida a los adultos mayores, se les pregunta cómo están y como se sienten y se invita a ubicarse de tal manera que podamos dar inicio al taller.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ejercitamos funciones cognitivas específicas como memoria, atención, lenguaje o percepción.

- **Presentación de la actividad principal:**
  Se explica con palabras simples qué se va a hacer.
  Ejemplo: "Ahora vamos a jugar a recordar canciones populares."
- **Realización de la actividad:**
  - Juegos de memoria (recordar palabras, imágenes, objetos).
  - Ejercicios de atención (encontrar diferencias, seguir instrucciones).
  - Prácticas de lenguaje (completar frases, nombrar objetos).
  - Uso de material visual y auditivo para apoyar la comprensión.
- **Apoyo constante:**
  Se les motiva, se le repite instrucciones, se acompaña con gestos y estímulos visuales.
- **Adaptación según la respuesta:**
  Si algún adulto mayore se cansa, se le ofrece un descanso breve o se le cambia a una actividad más sencilla.
- .

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CONCLUSIONES
El taller de intervención cognitiva demostró ser una herramienta eficaz para estimular funciones cognitivas esenciales como la memoria, la atención y el lenguaje en adultos mayores con enfermedad de Alzheimer, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y bienestar emocional. La participación activa y constante de los adultos mayores durante el taller reflejó la importancia de ofrecer intervenciones personalizadas y afectuosas, demostrando que un enfoque humanizado y paciente favorece significativamente la motivación y el compromiso en el proceso de estimulación cognitiva.

ANEXOS



Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa	**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 9** DEL 12 DE MAYO AL 16 DE MAYO DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 12- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 12**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 13- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 13**
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 14- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 14**
SEDE: Alcázares	**FECHA DE EJECUCION:** 15- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION** 15
SEDE: Principal	**FECHA DE EJECUCION:** 16- MAYO- 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION** 16

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Promover hábitos saludables en un taller de agilidad mental para adultos mayores, y a la vez una serie de aspectos fundamentales para el bienestar integral de las personas mayores, tanto en el plano cognitivo como emocional y social.
OBJETIVO GENERAL: Estimular y mantener activas las funciones cognitivas (memoria, atención, razonamiento, percepción y lenguaje) de los adultos mayores, promoviendo el envejecimiento activo y saludable mediante ejercicios mentales adaptados.	
LOGROS: Se logró que los adultos mayores ejercitaran de manera constante habilidades como memoria, atención, concentración y razonamiento lógico, contribuyendo al mantenimiento activo de sus capacidades mentales. El formato lúdico del taller favoreció la asistencia constante, el entusiasmo por participar y el compromiso con las actividades. A través de ejercicios superados con éxito y refuerzo positivo, se observó un mayor nivel de seguridad personal y satisfacción en los logros alcanzados.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

Este taller se basa en una metodología activa, participativa y centrada en la persona, que reconoce el ritmo, intereses y capacidades de cada adulto mayor. Las actividades están diseñadas para ser lúdicas, accesibles y motivadoras, promoviendo la estimulación cognitiva y el bienestar emocional.

El taller no se basa en una enseñanza unidireccional, sino en el acompañamiento y guía afectiva. Se procura que cada actividad tenga sentido y relevancia personal para los adultos mayores, lo que favorece la implicación emocional y el aprendizaje significativo.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller se llevó a cabo en un espacio cómodo, tranquilo y accesible, adecuado para la participación activa de los adultos mayores. La jornada se dividió en momentos pedagógicos, interactivos y de reflexión, con el objetivo de facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos. Se dio una bienvenida y presentación de los adultos mayores, se presentó el objetivo del taller y se empezó con una breve dinámica de integración para generar confianza y participación activa.

1. Introducción al tema:

¿Qué es la agilidad mental?

Se da una explicación clara y accesible sobre qué significa tener agilidad mental, y cómo esta capacidad se puede mantener y fortalecer con ejercicios mentales, igual que el cuerpo con la actividad física.

Participación orientada con preguntas como:

- "¿Qué hacen ustedes para mantener la mente activa?"
- "¿Sienten que a veces olvidan cosas?"
- "¿Creen que la mente también se puede ejercitar?"

Se generan ejemplos cotidianos (recordar nombres, encontrar palabras, resolver problemas simples) para vincular el contenido con la vida real.

2. Cambios cognitivos en la adultez mayor

Se explica que es normal experimentar ciertos cambios en la rapidez mental o memoria a partir de los 60 años, pero que no todos los olvidos son enfermedad.

Temas abordados:

- Diferencia entre envejecimiento normal y deterioro cognitivo.
- Importancia de mantener una mente activa.
- Explicación breve sobre la plasticidad cerebral.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

3. Factores que afectan el rendimiento mental

Se identifican hábitos y situaciones que perjudican la agilidad mental, como:

- Falta de actividad intelectual.
- Aislamiento social o poca conversación.
- Estrés, ansiedad o depresión.
- Mal sueño o descanso insuficiente.
- Medicación excesiva sin control.

4. Actividades para estimular la agilidad mental

Se realizan actividades prácticas que estimulan diferentes áreas cognitivas:

Ejercicios:

- Adivina la canción o película con pistas orales o visuales.
- Palabras encadenadas
- Reconocimiento de imágenes y palabras.
- Refranes incompletos o adivinanzas.

  Las actividades se adaptan al ritmo del grupo, con indicaciones claras, pausadas, reforzando positivamente cada intento o acierto.

6. Cierre y retroalimentación

- Se abre espacio para preguntas y comentarios finales.
- Se repasan las ideas clave del taller.
- Se aplica una breve evaluación de satisfacción, preguntando qué les gustó, qué aprendieron y si les gustaría repetirlo.

CONCLUSIONES

El taller permitió fortalecer las capacidades cognitivas de los adultos mayores, especialmente en áreas como la memoria, la atención y el lenguaje, mediante actividades lúdicas y motivadoras adaptadas a su ritmo.

La metodología activa y centrada en los adultos mayores promovió la participación, el interés y la autoestima, generando un ambiente de confianza y disfrute durante las sesiones..

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS
 

Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

500

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El taller se desarrolló bajo un enfoque terapéutico, humanizado y centrado en la persona, adaptado a las necesidades cognitivas y emocionales de adultos mayores con enfermedad de Alzheimer en etapa leve o moderada. Se priorizó la estimulación cognitiva no farmacológica, el respeto por el ritmo individual, y la creación de un ambiente seguro, afectivo y estructurado.

Técnicas y estrategias aplicadas:

1. **Estímulo-respuesta verbal y sensorial:**
   - Preguntas guiadas, repetición de información, uso de imágenes, objetos y música.
2. **Actividades lúdico-cognitivas:**
   - Juegos de memoria, asociación de palabras, ejercicios de orientación, refranes, canciones y narración de recuerdos.
3. **Rutina estructurada:**
   - Se aplicó una secuencia repetitiva de inicio-desarrollo-cierre para facilitar la orientación temporal y reducir la ansiedad.
4. **Refuerzo positivo constante:**
   - Aplausos, frases de reconocimiento y contacto visual para mantener la motivación y autoestima.
5. **Trabajo grupal e individualizado:**
   - Las actividades fueron desarrolladas en pequeños grupos con atención individual, según la capacidad de cada participante.

Rol del profesional de enfermería:

- Planificar, coordinar y ejecutar las actividades.
- Observar la respuesta cognitiva y emocional del grupo.
- Brindar apoyo afectivo, contención y acompañamiento.
- Promover la comunicación con familiares y el equipo interdisciplinario.

Ambiente físico:

- Salón tranquilo, bien iluminado, con sillas cómodas en círculo.

501

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: Ivonn Maritza Villate Corchuelo CC N° 1053607401de Paipa		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abril al 19 de mayo** **SEMANA: 10** DEL 19 DE MAYO 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: San Antonio	**FECHA DE EJECUCION:** 19 – Mayo - 2025	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 17**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA:	Este taller está diseñado con un enfoque integral que busca estimular los grandes grupos musculares mediante ejercicios funcionales, juegos adaptados y dinámicas grupales que contribuyan a mantener la independencia y la movilidad en la vida diaria de las personas mayores. Al mismo tiempo, se integran aspectos emocionales y sociales, reconociendo que el movimiento físico no solo mejora la salud corporal, sino que también fortalece la autoestima, la expresión personal, la interacción social y la prevención del deterioro cognitivo.
OBJETIVO GENERAL Promover el bienestar físico, emocional, cognitivo y social de las personas mayores mediante la implementación de estrategias orientadas al afianzamiento de la motricidad gruesa, a través de actividades que favorezcan el movimiento corporal, la coordinación motora, el equilibrio y la integración grupal.	
LOGRO: El taller logró fortalecer la motricidad gruesa de los adultos mayores a través de actividades físicas adaptadas que favorecieron la movilidad, el equilibrio y la coordinación corporal, contribuyendo así a la prevención de caídas y al mantenimiento de la autonomía funcional. Además, se promovió un ambiente de participación activa, integración social y bienestar emocional, lo que permitió a los participantes disfrutar del movimiento, compartir experiencias y reforzar su autoestima.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

El Taller de Afianzamiento de la Motricidad Gruesa para Adultos Mayores está orientado a promover el bienestar físico y la calidad de vida de las personas en edad avanzada mediante la realización de ejercicios y actividades que favorecen el movimiento corporal global. A través de movimientos dirigidos y adaptados, el taller busca mejorar la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la movilidad articular, aspectos fundamentales para mantener la autonomía funcional y prevenir caídas.

El taller se desarrolla en un ambiente seguro y motivador, donde los adultos mayores pueden ejercitarse de manera progresiva, respetando sus ritmos y limitaciones físicas. Además, fomenta la socialización y el trabajo grupal, generando un espacio para el intercambio y el apoyo mutuo.

Las actividades propuestas incluyen ejercicios, estiramientos, desplazamientos controlados, y dinámicas que fortalecen la confianza en el cuerpo, contribuyendo a mejorar la postura, la resistencia y la estabilidad.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller se llevó a cabo en un espacio cómodo, tranquilo y accesible, adecuado para la participación activa de los adultos mayores. La jornada se dividió en momentos pedagógicos, interactivos y de reflexión, con el objetivo de facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos. Se dio una bienvenida y presentación de los adultos mayores, se presentó el objetivo del taller y se empezó con una breve dinámica de integración para generar confianza y participación activa.

1. Bienvenida y motivación inicial

Se recibe a los adultos mayores con un saludo cálido y música suave de fondo. Se realiza una breve dinámica grupal de activación emocional y mental (por ejemplo, pasar una pelota mientras dicen su nombre o algo positivo del día). Se explica el objetivo del taller de manera sencilla.

2. Calentamiento y movilidad articular

Se inicia con ejercicios suaves y progresivos para preparar el cuerpo:

- Movimientos circulares de cabeza, hombros, caderas y rodillas.
- Estiramientos básicos en posición sentada o de pie (según capacidades).
- Respiración consciente para acompañar el movimiento.

Objetivo: Activar el cuerpo, prevenir lesiones y preparar la musculatura para la actividad principal.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

3. Ejercicios funcionales de motricidad gruesa

Actividades dirigidas para estimular la fuerza, coordinación y equilibrio mediante ejercicios como:

- Caminar con dirección (adelante, atrás, en círculo).
- Juegos con pelotas, pañuelos o aros.
- Pasos laterales, levantamiento de rodillas, desplazamientos suaves.

Objetivo: Mejorar la movilidad general, prevenir caídas y fortalecer la confianza corporal.

4. Juegos grupales con movimiento

Se proponen dinámicas cooperativas que incluyan movimiento, como:

- "Simón dice" con gestos grandes.
- Lanzar y atrapar un ovillo de lana en grupo en donde cada adulto mayor dice una cualidad hacia su compañero.
- Repetir coreografías simples con música alegre.

Objetivo: Estimular la coordinación, reforzar el ritmo y promover la integración social con alegría.

5. Relajación y estiramiento final

Ejercicios suaves de respiración y estiramiento para volver a la calma:

- Estiramiento de brazos, cuello y espalda.
- Respiración profunda con música relajante.
- Visualización positiva o frase de cierre motivadora.

Objetivo: Prevenir contracturas, reducir la tensión muscular y cerrar con bienestar emocional.

CONCLUSIONES

El taller de afianzamiento de la motricidad gruesa permitió fortalecer las habilidades físicas de los adultos mayores mediante actividades seguras, adaptadas y estimulantes. A través del movimiento, se promovió la mejora del equilibrio, la coordinación y la movilidad general, aspectos fundamentales para preservar la autonomía y prevenir caídas.

504

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS





Ivonn Maritza Villate
Cc: 1053607401
CONTACTO: 3143052520

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
TP 180937

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR
MUNICIPIO DE DUITAMA

PERIODO DE INFORME:
DEL 20 DE ABRIL AL 19 DE MAYO DEL 2025

SEDE - SAN ANTONIO

VIGENCIA 2025

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 49		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		X	
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado		X	Gloria C. Valderrama
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado		X	
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado		X	
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado		X	
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado		X	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado		X	Guillermo Gallo
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado		X	Jose Leonel Mendivelso
40	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado		X	
10	Maria Ines Niño De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado		X	Maria Ines Niño

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO** 43

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 49		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN MUNAR	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado		X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado		X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado		X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado		X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado		X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado		X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado		X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado		X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado		X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 43

238

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 49		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOVU	**FIRMA:** NOVU VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado		X	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado		X	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado		X	Maria Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado		X	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado		X	Maria Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado		X	Segundo A Valderrama.
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado		X	
48	Abraham De Jesús Moyano	7215643	B7	Sub		X	Abraham Moyano.
49	Dora Maria Espejo Nova	46666165	B1	Sub			
50							

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 43

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 23-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N-3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 48		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOMBRE	**FIRMA:** NOMBRE VILLATE.	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		X	Isidro Angarita B
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	X	X	Gloria Valderrama
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	X	X	Ana Leonilde Pita de León
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	X	X	Maria Lourdes Torres Rincón
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Camargo
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	X	X	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	X	X	Jose Guillermo Gallo G
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	X	X	Jose Leonel Mendivelso
9	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	X	X	Rosa Emiliana Villate
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	X	X	Maria Ines Niños

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45

Duitama
Capital Cuna de la Pirámide

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 23-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** nº 3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 49		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN JIMENEZ	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	x	x	Rosa Maria Mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	x	x	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	x	x	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	x	x	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	x	x	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado	x		
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	x	x	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	x	x	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado	x	x	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

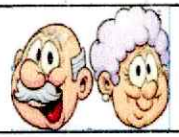
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 23-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 49		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONNE VILLATE	**FIRMA:** IVONNE VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	x	x	Clara Ofelia Castellanos
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado	x	x	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado	x	x	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado	x	x	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	x	x	María Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	x	x	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado		x	
48	Abraham. De Jesus Moyano	7215643	B7	SUB	-	x	Abraham Moyano
49	Dora Maria Espejo Nova	46666165	B1	SUB			
50							

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45



Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

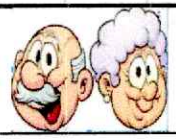
El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 28-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N=6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes-Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NONN	**FIRMA:** NONN M. VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ramona Jorge Suaz	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado	✓	✓	Isidro Angarita B
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	✓	✓	Gloria C Valderrama
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	✓	✓	Ana Leonilde Pita de Leon
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	✓	✓	Maria Lourdes Torres Rincon
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	✓	✓	Maria Antonia C de Espinel
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	✓	✓	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	✓	✓	Jose Guillermo Gallo Gil
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	✓	✓	Jose Leonel Mendivelso
9	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	✓	✓	Rosa Emiliana Villate
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	✓	✓	Maria Ines Niños

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45

513



Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 28-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
11	Maria Evangelina Serrano de Gonzalez	23.763.967	B4	Subsidiado	X	X	
12	Maria Hilda Muñoz de Chaparro	41.450.437	B3	Subsidiado	X	X	
13	Aminta Gallo Gil	23.912.482	C3	Subsidiado	X	X	
14	Aura Alicia Martinez Reyes	39.615.080	B3	Subsidiado	X	X	
15	Maria Evelia Alvarado de Garcia	23.546.125	C1	Subsidiado			
16	Ana Delia Roberto Aponte	24.029.749	B3	Subsidiado	X	X	
17	Miriam Arguello de Montoya	24.089.326	B3	Subsidiado	X	X	
18	Jorge Martines Amesquita	4.111.472	A4	Subsidiado			
19	Benilda Gomez	41.790.901	B6	Subsidiado	X	X	
20	Clementina Peña de Hernandez	24.036.993	C7	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45

514

Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

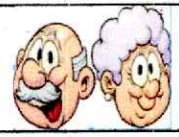
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 28-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JUDN.	**FIRMA:** JUAN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	X	X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado			
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	X	X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado	X	X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado	X	X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45



Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

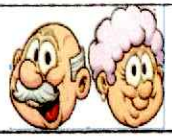
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 28-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N-6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes-Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
31	Maria Ofelia Romero	23.911.674	B3	Subsidiado	x	x	Maria Ofelia Rom
32	Carmen Rosa Márquez Vargas	33.446.585	B1	contributivo Beneficiario			
33	Marceliano Angarita Alvarez	4.057.579	B4	Subsidiado	x	x	Marceliano Angarita.
34	Rosa Elena Cristancho Rojas	23.342.331	B4	Subsidiado	x	x	Rosa Elena Cristancho
35	Maria Elena Alarcon De Velandia	23.521.013	B4	Subsidiado	x	x	Maria Elena Alarcón
36	Gertrudis Sanabria de Rincon	23.552.761	A4	Subsidiado	x	x	Gertrudis Sanabria
37	Domiciano Montoya	4.254.193	B3	Subsidiado	x	x	
38	Hector Ignacio Fracica Gonzalez	7.211.361	A3	Subsidiado	x	x	Hector Fracica
39	Elvia Blanco Quintero	28.258.436	A3	Subsidiado	x	x	Elvia Blanco Quintero
40	Luz Marina Garcia Rodriguez	46.662.702	C1	subsidiado	x	x	Luz Marina Garcia

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45



Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 28-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N: 6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes-Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN MARTE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Rompeo Poza de 3a39	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado		X	Clara ofelia Castellan C.
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado	X	X	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado	X	X	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado	X	X	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	X	X	Maria Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	X	X	Segundo A. Valderroma
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado	X	X	
48	Abraham De Jesus Moyano	7215643	B7	sub.		X	Abraham Moyano
49	Dora Maria Espejo neva	46666165	B1	sub	X	X	
50	Maria Aul. Del Carmen Davila	24129718	B6	SUS			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 45



Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 30-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°8
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50 A		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOMBRE	**FIRMA:** NOMBRE LATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado	X	X	Isidro Angarita B.
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	X	X	Gloria C. Valderrama
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	X	X	Ana Leonilde Pita de Leon
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	X	X	Maria Lourdes Torres Rincón
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Camargo Espinel
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	X	X	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	X	X	Guillermo Gallo
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	X	X	Jose Leonel Mendivelso C.
9	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	X	X	
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	X	X	Maria Ines Niño

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47



Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 30-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** U:8
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50.		**DIAS DE ATENCION:** Jueves-Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NONU	**FIRMA:** NONU VILLAFAÑE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	x	x	Rosa Maria Mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	x	x	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	x	x	x
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	x	x	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	x	x	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado	x	x	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado		x	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	x	x	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado	x	x	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47

Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 30-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 2 = 8
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 50		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	x	x	Clara Ofelia Castellanos V.
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado	x	x	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado		x	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado	x	x	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	x	x	María Helena Mongui
46	Segundo Allrio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	x	x	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado	x	x	
48	Abraham De Jesús Mayano	7215643	B7	sub		x	Abraham Mayano
49	Dora Maria Espejo Nova	46.666.165	B1	sub	x	x	
50	Maria Auli Del Carmen Davila.	24.129.718	B6	sub.	x	x	Maria Davila

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

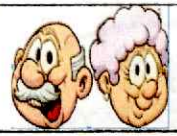
El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 05-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 11
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Hierules
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	X	X	Pompilia Gomez de S.
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	X	X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	X	X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado		X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado	X	X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado		X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

522



Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 05-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N-11
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado		x	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado	x	x	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado	x	x	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado	x	x	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	x	x	María Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	x	x	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado		x	
48	Abraham De Jesus Hoyano S.	72156 43	B7	sub.		x	Abraham Hoyano
49	Dora Maria Espejo Nova	46.666165	B1	sub.	x	x	
50	Maria Auli Del Carmen Davila	24.129 718	B6	sub	x	x	Maria Davila

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48



Duitama
Capital Cuna de Bregua

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 07-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** # 15
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVON.	**FIRMA:** IVON VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		x	
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	x	x	
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	x	x	
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	x	x	
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado		x	
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	x	x	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	x	x	
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	x	x	
9	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	x	x	
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

524

Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 07-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N= 15
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	X	X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	X	X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado		X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado		X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado		X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado		X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

Duitama
Capital Cultura de Progreso

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 03-07-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 15
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 31		**DIAS DE ATENCION:** Lunes Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VELASCO	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	X	X	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado	X	X	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado		X	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado		X	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	X	X	María Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	X	X	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado		X	
48	Abraam de Jesús Moyano Salamanca	7.215.643	B7	Subsidiado		X	Abraham Moyano
49	Dora Maria espejo Nova	46.666.165	B1	sub	X	X	
50	Maria Aul. Del carmen Davila	24129718	B6	sub.	X	X	Maria Davila

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yulieth Pacheco Psicóloga 180087

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 48

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 12-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°16
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes-Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE.	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		P	
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	X	X	
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	X	X	
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	X	X	
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	X	X	
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	X	X	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	X	X	
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado		X	
40	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	X	X	
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47

Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 12-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°6
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN ULLOA	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa Maria Mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	X	X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	X	X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	X	X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado		X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado		X	Isidro Antonio Torres
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado		X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yuliath Pacheco Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 12-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** # 16
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Jueves - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	X	X	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado		X	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado		X	Maria Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado		X	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	X	X	Maria Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	X	X	Segundo A Valderrama.
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado			
48	Abraam de Jesús Moyano Salamanca	7.215.643	B7	Subsidiado		X	Abraham Moyano
49	Dora Maria Espejo Nove	46.666.165	B1	Subsidiado	X	X	
50	Maria Auli Del Carmen Davila	24129718	B6	sub.	X	X	Maria Davila

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 47

529

Duitama Capital Cultura del Progreso

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 14-05-2025.	**CICLO DE MINUTA:** N-8.
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN M. VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		X	Isidro Angarita B
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	X	X	Gloria Valderrama
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	X	X	Ana Leonilde Pita de Leon
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado		X	Maria Lourdes Torres Rincon
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Camargo
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	X	X	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	X	X	Guillermo Gallo
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	X	X	Jose Leonel Mendivelso
40	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	X	X	
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	X	X	Maria Ines Niños

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Gloria Yuleth Pacheco Psicóloga T.P. 180097

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 48

530



Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

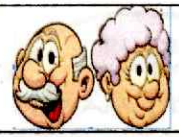
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad **almuerzo** (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 14-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 18
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: Ivon	**FIRMA:** Ivon villa+	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado		X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	X	X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado		X	Vita Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado		X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado		X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Elsa Yaneth Pachico Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48



Duitama
Capital Cuna de la Pirámide

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 14-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 18
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: Ivon	**FIRMA:** Ivon	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	x	x	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado		x	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado		x	María Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado		x	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	x	x	Maria Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	x	x	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado		x	
48	Abraham De Jesus Mayano	7215643	B7	sub.		x	Abraham Mayano
49	Dora Maria Espejo Nava	46.666.165	B1	sub.	x	x	
50	Maria Aul. Del Carmen Davila	24.129.718	B6	sub.		x	Maria Davila

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Diana Julieth Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

532



Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

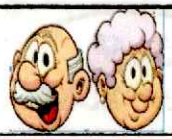
DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 19-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** ON: 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Viernes
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHN	**FIRMA:** NOHN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Isidro Angarita Becerra	7.217.132	B6	Subsidiado		x	
2	Gloria Cecilia Valderrama Chaparro	23.555.727	B4	Subsidiado	x	x	
3	Ana Leonilde Pita de Leon	23.542.443	B4	Subsidiado	x	x	
4	Maria Lourdes Torres Rincon	51. 745.523	A5	Subsidiado	x	x	
5	Maria Antonia Camargo de Espinel	23.541.551	C5	Subsidiado	x	x	
6	Maria de las Mercedes Cely Baez	23.545.211	C1	Subsidiado	x	x	
7	Jose Guillermo Gallo Gil	1.004.414	B1	Subsidiado	x	x	
8	Jose Leonel Mendivelso Cuevas	19.132.143	C2	Subsidiado	x	x	
09	Rosa Emiliana Villate Alfonso	23.548.481	B3	Subsidiado	x	x	
10	Maria Ines Niños De Gonzalez	23.548.186	A3	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yulieth Pachico Psicóloga T.P. 180097

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 46



Duitama
Capital Cuna de la Pirámide

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

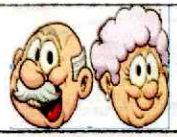
El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 19-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N: 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: SAN ANTONIO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN M.	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	Rosa Maria Mesa	23.549.870	C12	Subsidiado	X	X	Rosa maria mesa
22	Pompilia Gomez de Suarez	23.546.800	C11	Subsidiado	X	X	Pompilia Gomez de Suarez
23	Magdalena Larrota Quemba	23.556.828	C10	Subsidiado	X	X	
24	Carlos Hernandez Quintero	1.076.790	C7	Subsidiado	X	X	
25	Vita Emma Correa Araque	23.322.610	B7	Subsidiado	X	X	V. Ta Emma Correa
26	Gustavo Chaparro Orduz	19.073.821	B3	Subsidiado	X	X	
27	Etelvina de las Mercedes Fajardo	23.545.914	C11	Subsidiado	X	X	Etelvina Fajardo
28	Roque Julio Leon Cuadros	91.203.450	B2	Subsidiado	X	X	
29	Isidro Antonio Torres	4.108.981	B2	Subsidiado	X	X	
30	Angelica Rincon de Torres	23.540.136	B2	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga TP 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 46

534



Duitama
Capital Cuna de Reyes

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 19-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: San Antonio	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 51		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Miercoles
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN H.	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
41	Clara Ofelia Castellanos Vega	46.664.513	C8	Subsidiado	x	x	Clara Ofelia Castellanos V
42	Luz mery Gomez Bonilla	24.129.871	B3	Subsidiado		x	Luz Mery Gomez
43	Maria Lilia Lara de Reyes	23.545.168	B4	subsidiado	x	x	Maria Lilia Lara
44	Jose Francisco Reyes Albarracin	17.042.730	B4	Subsidiado		x	
45	Maria Helena Mongui	23.911.206	C12	subsidiado	x	x	Maria Helena Mongui
46	Segundo Alirio Valderrama Chaparro	7.219.549	B5	Subsidiado	x	x	Segundo A Valderrama
47	Rosalba Tunalosa Riscanevo	27.982.750	C14	Subsidiado			
48	Abraham de Jesús Moyano	7215643	B7	sub.	x	x	Abraham Moyano
49	Dora Maria espejo Nova	46666165	B1	sub.	x	x	
50	Maria Auli Del Carmen Davila	24.129.718	B6	sub.			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 46

Duitama
Capital Cuna de Bogotá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR
MUNICIPIO DE DUITAMA

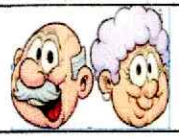
PERIODO DE INFORME:
DEL 20 DE ABRIL AL 19 DE MAYO DEL 2025

SEDE - ALCAZARES

VIGENCIA 2025

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

536



Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

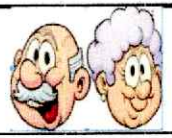
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 2
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes- Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	X	X	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	X	X	Rosa I Albarracin Vargas
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado		X	MARIA F VERJAN
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado			
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	X	X	Maria Resfa Mesa de S
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	X	X	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado			
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	X	X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62



Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 2.
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOMO.	**FIRMA:** NOMO VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTIO ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
11	Sonia Rey Patarroyo	46.663.032	B2	Subsidiado	x	x	Sonia Rey P.
12	Maria ZLilia Suarez Espitia	41.725.207	B3	Subsidiado	x	x	Maria Lilia Suarez
13	Flor Elba Leon de Berrio	24.037.373	C5	Subsidiado	x	x	Flor Elba León
14	Blanca Elisa Porras Porras	24.201.880	C3	Subsidiado	x	x	Blanca Porras
15	Rosa Emilia Lombana Maldonado	41.554.256	C10	Subsidiado	x	x	Rosa Lombana
16	Maria Betulia Roballo de Pedraza	23.544.890	B6	Subsidiado	x	x	Ma Betulia Roballo
17	Doris Maria Zambrano Castro	24.166.563	C3	Subsidiado		x	Doris Zambrano
18	MyriaN Elena Rodriguez Reyes	23.555.874	B3	Subsidiado		x	Myrian Elena Rodriguez R
19	Georgina Zorro	23.545.583	B2	Subsidiado			
20	Licenia de Jesus Diaz	46.660.761	B1	Subsidiado	x	x	Licenia de Jesus Diaz

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62

538

Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

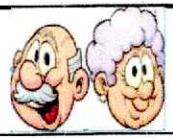
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 2
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONNE	**FIRMA:** IVONNE VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	REFRIGERIO ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	✓	✓	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado		X	Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado	X	✓	
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado	X	✓	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado	✓	✓	
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	✓	✓	María Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	✓	✓	Luis Fernando Rojas.
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado	✓	✓	Gloria Echeverría.
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado		X	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62



Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

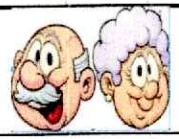
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	MUNICIPIO: DUITAMA	FECHA DE REGISTRO: 22-04-2025	CICLO DE MINUTA: N= 2
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS: 71		DIAS DE ATENCION: Martes - Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	FIRMA: IVON VILLATE	NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTIO ACTIVIDAD	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
31	Noris Vengoechea de Duque	41.746.115	C6	Subsidiado	x	x	
32	Ana Lucia Duran de Diaz	23.551.179	C17	Subsidiado	x	x	Ana Lucia Duran
33	Paulina Panqueva de Figueredo	23.659.972	C5	Subsidiado			
34	Maria Teresa Acero de Acevedo	23.555.163	C9	Subsidiado	x	x	Maria Teresa Acero
35	Maria Susana Gonzalez de Lopez	23.550.384	B1	Subsidiado	x	x	Maria Susana Gonzalez
36	Maria Lucinda Gonzales de Guio	23.551.161	B3	Subsidiado	x	x	Maria Lucinda Gonzales
37	Nidia Esperanza Higuera Gonzalez	23.550.312	C6	Subsidiado	x	x	Esperanza Higuera
38	Jose Manuel Martinez Rodriguez	5.815.272	C1	Subsidiado	x	x	
39	Gloria Pinzon de Martinez	23.547.475	C1	Subsidiado	x	x	Gloria Pinzon
40	Maria Isabel Monroy Cuesta	46.661.123	C4	Subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	OBSERVACIONES:	TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 62



Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

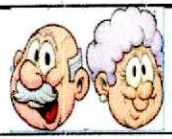
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentacion en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 2.
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes-Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVON N.	**FIRMA:** IVON VILLAMIL	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	x	x	Maria del Carmen Salcedo Beltran
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	x	x	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado	x	x	
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado	x	x	Maria Teresa Dominguez Pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado	x	x	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado			
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado			
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	x	x	
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado	x	x	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado	x	x	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62



Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

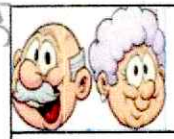
El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025		**CICLO DE MINUTA:** N: 2.
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71			**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHY	**FIRMA:** NOHY VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
51	Emilia Orozco Alvarado	23.554.938	B3	subsidiado	X	X	Emilia Orozco A.
52	Blanca Myriam Castillo de Alvarez	23.591.268	C14	subsidiado	X	X	Blanca Myriam Castillo
53	Maria Margarita Becerra Becerra	23.550.043	A3	subsidiado	X	X	Margarita Be
54	Maria Ignacia Ducon de Salamanca	20.279.653	C13	subsidiado		X	
55	Jorge Enrique Becerra Becerra	7.214.213	C16	subsidiado	X	X	
56	Maria Belen Corredor	51.652.606	C16	subsidiado	X	X	Maria Belen Corredor.
57	Alejandrina Garcia Gomez	41.469.407	B5	subsidiado	X	X	Alejandrina Garcia
58	Blanca Flor Poveda de Torres	41.619.895	B1	subsidiado	X	X	Blanca de Torres.
59	Ana Lucia Mogollon Ortiz	23.550.362	B5	subsidiado	X	X	Ana Lucia M O
60	Maria Manuela Corredor Gonzalez	46.663.588	B6	subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62

542



Duitama
Capital Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

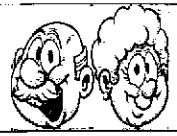
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 22-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N = 2
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:**		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN.	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina	24.166579	C8	sub.	x	x	Patricia Ines Medina Torres
62	Maria Carlina	23.552.018	C13	sub.	x	x	
63	Marina Sanchez De Fonseca	46.440.002	B7	sub.	x	x	Marina Sanchez
64	Ana cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	sub.	x	x	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	sub.	x	x	Sofia Fandiño G.
66	Maria Del Carmen Corredor	23.809.018	B6	sub.		x	
67	Luz Rosalba Dicante Nitola	23.552.111	C5	sub	x	x	Incumplimiento.
68	Elicenia Baez Arias	41.575.564	B1	sub		x	Elicenia Baez A
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	sub	x	x	Maria Lilia Briceño.
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	sub.	x	x	Eutimio Causa.

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 62



Duitama
Capital Cuna de la Libertad

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 24-04-2025.	**CICLO DE MINUTA:** #4
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Lunes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASITENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	X	X	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	X	X	Rosa I. Albarracin V
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado	X	X	MARIA F Verjan
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado	X	X	
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	X	X	Maria Resfa Mesa de Sandoval
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	X	X	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado	X	X	Julia Acero de Vergara
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	X	X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama
Capital Cuna de la Pesca

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

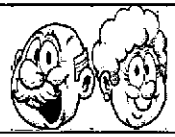
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 24-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N:4
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:**		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHORA	**FIRMA:** NOHORA VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	X	X	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado	X	X	Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado	X	X	
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado	X	X	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado	X	X	
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	X	X	Maria Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	X	X	Luis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado	X	X	Gloria Echeverria
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado	X	X	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65



Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 24-04-2025		**CICLO DE MINUTA:** N°4
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:**			**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDAD A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	X	X	María del Carmen S de Beltran
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	X	X	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado	X	X	[redacted]
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado		X	María Teresa Dominguez Pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado			
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado		X	Ma Carmen Quemba de R
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado	X	X	Matilde Granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	X	X	[illegible]
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado		X	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado		X	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

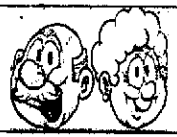
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 24-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** 3-4
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:**		**DIAS DE ATENCION:** Martes y Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHN.	**FIRMA:** JOHN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDAD	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado			
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado	X	X	
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado	X	X	Marina Sanchez
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado	X	X	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado	X	X	Sofia Fandiño G.
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado	X	X	
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado		X	
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado	X	X	Elicenia Báez A.
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Briceño
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado	X	X	Eutimio Causa

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65



Duitama

ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

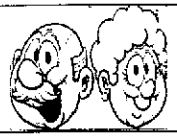
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 24-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** # 4
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** lun - Sa
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: [illegible]	**FIRMA:** [illegible]	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	AUSENTE	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
71	Elsa Ana Rosa Medina Hernandez	23.553.763	A2	Cont-beneficiario			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65



Duitama

ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** n=7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHD	**FIRMA:** NOHD VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Julia Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	+	X	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado		X	Rosa Ines Albarracin Vargas
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado	+	X	MARIA FVerjan
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado		X	Rosal C
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado		X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	+	X	Maria Resfa Mesa G
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado		X	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado	+	X	Julia Acero de Vergara
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado		X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	+	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 64

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

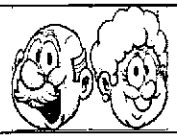
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N+7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOMN.	**FIRMA:**	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Julia Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
11	Sonia Rey Patarroyo	46.663.032	B2	Subsidiado		X	Sonia Rey P
12	Maria ZLilia Suarez Espitia	41.725.207	B3	Subsidiado		X	Maria Lilia Suarez
13	Flor Elba Leon de Berrio	24.037.373	C5	Subsidiado		X	Flor Elba León
14	Blanca Elisa Porras Porras	24.201.880	C3	Subsidiado		X	Blanca Roman R
15	Rosa Emilia Lombana Maldonado	41.554.256	C10	Subsidiado		X	
16	Maria Betulia Roballo de Pedraza	23.544.890	B6	Subsidiado		X	Betulia Roballo
17	Doris Maria Zambrano Castro	24.166.563	C3	Subsidiado		✓	Doris Zambrano
18	MyriaN Elena Rodriguez Reyes	23.555.874	B3	Subsidiado		X	Myriam Elena Rodriguez
19	Georgina Zorro	23.545.583	B2	Subsidiado		X	
20	Licenia de Jesus Diaz	46.660.761	B1	Subsidiado		X	Licenia de Jesus Diaz

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 64



Duitama
Original Cuna de Bolívar

ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: [illegible]	**FIRMA:** [illegible]	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Fulvia Neco	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado		X	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado		X	Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado		X	
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado		X	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado			
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado		X	Maria Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado		X	Luis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado		X	Gloria Echeverría
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado		X	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	MUNICIPIO: DUITAMA	FECHA DE REGISTRO: 29-04-2025	CICLO DE MINUTA: N-3
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS: 71		DIAS DE ATENCION: Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: [illegible]	FIRMA: [illegible]	NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR: Lucía Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	AUSENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
31	Noris Vengoechea de Duque	41.746.115	C6	Subsidiado		X	
32	Ana Lucia Duran de Diaz	23.551.179	C17	Subsidiado		X	Ana Lucia Duran
33	Paulina Panqueva de Figueredo	23.659.972	C5	Subsidiado		X	Paulina Panqueva
34	Maria Teresa Acero de Acevedo	23.555.163	C9	Subsidiado		X	Maria Teresa Acero
35	Maria Susana Gonzalez de Lopez	23.550.384	B1	Subsidiado		X	Maria Susana Gonzalez
36	Maria Lucinda Gonzales de Guio	23.551.161	B3	Subsidiado		X	Maria Lucinda Gonzales
37	Nidia Esperanza Higuera Gonzalez	23.550.312	C6	Subsidiado		X	Esperanza Higuera
38	Jose Manuel Martinez Rodriguez	5.815.272	C1	Subsidiado		X	[illegible]
39	Gloria Pinzon de Martinez	23.547.475	C1	Subsidiado		X	Gloria Pinzon
40	Maria Isabel Monroy Cuesta	46.661.123	C4	Subsidiado		X	Maria Isabel Monroy

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	OBSERVACIONES:	TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:
		65

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	MUNICIPIO: DUITAMA	FECHA DE REGISTRO: 29-04-2025		CICLO DE MINUTA: N°7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS: 71			DIAS DE ATENCION: Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NUBIA	FIRMA: [illegible]	NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR: Julia Acero		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado		X	Maria del Carmen Salcedo B
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado		X	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado		X	
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado		X	Maria Teresa Dominguez Pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado		X	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado		X	Ma Carmen Quemba de Rodriguez
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado		X	Matilde Granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado		X	[illegible]
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado		X	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado		X	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	OBSERVACIONES:	TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 65

Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

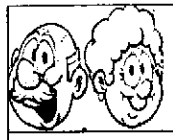
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes y jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: [illegible]	**FIRMA:** [illegible]	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Edna Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
51	Emilia Orozco Alvarado	23.554.938	B3	subsidiado		X	Emilia Orozco
52	Blanca Myriam Castillo de Alvarez	23.591.268	C14	subsidiado		X	Blanca Myriam Castillo
53	Maria Margarita Becerra Becerra	23.550.043	A3	subsidiado		X	
54	Maria Ignacia Ducon de Salamanca	20.279.653	C13	subsidiado		X	Ignacia S
55	Jorge Enrique Becerra Becerra	7.214.213	C16	subsidiado		X	
56	Maria Belen Corredor	51.652.606	C16	subsidiado		X	Maria Belen Corredor
57	Alejandrina Garcia Gomez	41.469.407	B5	subsidiado		X	Alejandrina Garcia
58	Blanca Flor Poveda de Torres	41.619.895	B1	subsidiado		X	Blanca de Torres
59	Ana Lucia Mogollon Ortiz	23.550.362	B5	subsidiado		X	Ana Lucia M O
60	Maria Manuela Corredor Gonzalez	46.663.588	B6	subsidiado		X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65



Duitama
Capital Cuna de Prosperidad

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** martes jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHN.	**FIRMA:** [illegible]	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** [illegible]	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado			
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado			
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado		X	Marina Sanchez
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado		X	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado		X	[illegible]
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado		X	[illegible]
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado		X	[illegible]
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado		X	[illegible]
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado		X	[illegible]
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado		X	[illegible]

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: [illegible]	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 29-04-2025	**CICLO DE MINUTA:** N7
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Marte-Sabado
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: Ivon Villa	**FIRMA:** Ivon Villa	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Luisa Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD			FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
71	**Elsa Ana Rosa Medina Hernandez**	**23.553.763**	**A2**	**Cont-beneficiario**			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NONN	**FIRMA:** NONN	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Diaz	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	X	X	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	X	X	Rosa Albarracin Vargas
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado			
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado	X	X	Rosalbina
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	X	X	Maria Resfa Mesa de Sandoval
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	X	X	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado		X	Julia Acero de Vergara
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	X	X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N. 12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes y Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NOHA	**FIRMA:** NOHA	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Reyes	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDAD APROVECHAMIENTO	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
11	Sonia Rey Patarroyo	46.663.032	B2	Subsidiado	X	X	Sonia Rey P.
12	Maria ZLilia Suarez Espitia	41.725.207	B3	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Suarez
13	Flor Elba Leon de Berrio	24.037.373	C5	Subsidiado	X	X	Flor Elba León
14	Blanca Elisa Porras Porras	24.201.880	C3	Subsidiado	X	X	Blanca Porras P.
15	Rosa Emilia Lombana Maldonado	41.554.256	C10	Subsidiado			
16	Maria Betulia Roballo de Pedraza	23.544.890	B6	Subsidiado	X	X	Maria Betulia Roballo
17	Doris Maria Zambrano Castro	24.166.563	C3	Subsidiado	X	X	Doris Zambrano
18	MyriaN Elena Rodriguez Reyes	23.555.874	B3	Subsidiado	X	X	Myriam Elena Rodriguez
19	Georgina Zorro	23.545.583	B2	Subsidiado			
20	Licenia de Jesus Diaz	46.660.761	B1	Subsidiado	X	X	Licenia de Jesus Diaz

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JUAN	**FIRMA:** JUAN	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Diaz	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALIMENTO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	✓	✓	x
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado	x	x	*Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado	✓	✓	
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado	✓	✓	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado		A	
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	✓	✓	Maria Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	✓	✓	xLuis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado	✓	✓	x Gloria Echeverria.
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado	✓	✓	*Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N=12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes y jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Duran	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTIDA ATENDIDA	AUSENTE	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
31	Noris Vengoechea de Duque	41.746.115	C6	Subsidiado		X	
32	Ana Lucia Duran de Diaz	23.551.179	C17	Subsidiado	X		Ana Lucia Duran
33	Paulina Panqueva de Figueredo	23.659.972	C5	Subsidiado	X		Paulina Panqueva
34	Maria Teresa Acero de Acevedo	23.555.163	C9	Subsidiado	X		Maria Teresa Acevo
35	Maria Susana Gonzalez de Lopez	23.550.384	B1	Subsidiado	X		Maria Susana Gonzalez
36	Maria Lucinda Gonzales de Guio	23.551.161	B3	Subsidiado	X		Maria Lucinda Gonzalez
37	Nidia Esperanza Higuera Gonzalez	23.550.312	C6	Subsidiado			-
38	Jose Manuel Martinez Rodriguez	5.815.272	C1	Subsidiado	X		Jose Manuel Martinez
39	Gloria Pinzon de Martinez	23.547.475	C1	Subsidiado	X		Gloria Pinzon
40	Maria Isabel Monroy Cuesta	46.661.123	C4	Subsidiado	X		Maria Isabel Monroy

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama
Orgullo Cuna de Bolívar

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N: 12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Mar 7s - jeves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: INCAN	**FIRMA:** INCAN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucía Duran	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	✓	✓	Carmen Salcedo de Beltran
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	✓	✓	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado	✓	✓	
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado	✓	✓	Maria teresa Dominguez pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado	✓	✓	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado	✓	✓	Ma Carmen Quemba de Rodriguez
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado	✓	✓	Matilde Granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	✓	✓	
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado	✓	✓	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado	✓	✓	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025		**CICLO DE MINUTA:** N-12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71			**DIAS DE ATENCION:** Martes Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: [illegible]	**FIRMA:** [illegible]	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Duran		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	NUMERO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCION
51	Emilia Orozco Alvarado	23.554.938	B3	subsidiado	✓	✓	Emilia Orozco A.
52	Blanca Myriam Castillo de Alvarez	23.591.268	C14	subsidiado	✓	✓	Blanca Myriam Castillo
53	Maria Margarita Becerra Becerra	23.550.043	A3	subsidiado	✓	✓	Margarita Becerra
54	Maria Ignacia Ducon de Salamanca	20.279.653	C13	subsidiado	✓	✓	Ignacia S
55	Jorge Enrique Becerra Becerra	7.214.213	C16	subsidiado	✓	✓	[illegible]
56	Maria Belen Corredor	51.652.606	C16	subsidiado	✓	✓	Maria Belen Corredor
57	Alejandrina Garcia Gomez	41.469.407	B5	subsidiado	✓	✓	Alejandrina Garcia
58	Blanca Flor Poveda de Torres	41.619.895	B1	subsidiado	✓	✓	Blanca de Torres
59	Ana Lucia Mogollon Ortiz	23.550.362	B5	subsidiado	✓	✓	Ana Lucia M G
60	Maria Manuela Corredor Gonzalez	46.663.588	B6	subsidiado		✓	[illegible]

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

Duitama
Capital Cultura del Progreso

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N=12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** 4 martes y jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN MARTE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Rosa Lucia Rozo	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado	X	X	Patricia Medina Torres
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado	A	X	
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado	X	P	Marina Sanchez.
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado	P	X	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado	X	P	Sofia Fandiño G.
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado	X	P	
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado	P	P	
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado	X	P	Elicenia Baez
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado	X	P	María Lilia Briceño
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 06-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 12
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** 4 martes jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHN	**FIRMA:** JOHN MUATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Diaz	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA	INASISTENCIA	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
71	**Elsa Ana Rosa Medina Hernandez**	**23.553.763**	A2	Cont-beneficiario	X		

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 65

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 08-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 14
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NONN	**FIRMA:** NONN WHITE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Rosa Inés Durán	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASITENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	X	X	Aristides chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	X	X	Rosa Albarracin Vargas
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado			
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado	X	X	Rosalbina
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	X	X	Maria Resfa Mesa
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	X	X	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado			
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	X	X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	X	X	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yaneth Pacheco Psicóloga T.P. 180097

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 64

Duitama
Capital Cuna de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 08-05-2025		**CICLO DE MINUTA:** N: 14
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71			**DIAS DE ATENCION:** Martes, Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN H.	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Duran		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	X	X	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado	X	X	Aracelx Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado	X	X	
24	Beatriz Guevara de	41.537.504	C8	Subsidiado	X	X	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado			
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	X	X	María Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	X	X	Luis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado	X	X	Gloria Echeverria
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado		X	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yuliana Pacheco Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 64

Duitama
Capital Turística de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 08-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** Nº 14
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONNE.	**FIRMA:** IVONNE VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucia Duran	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	X	X	Carmen Salcedo de Beltran
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	X	X	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado	X	X	
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Dominguez pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado	X	X	Ma Carmen Quemba de Rodriguez
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado	X	X	Matilde Granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	X	X	
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado	X	X	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yaneth Sánchez Psicóloga T.P. 180077	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 64

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

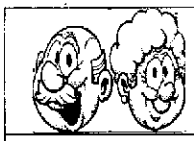
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 08-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 14
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - jueves.
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONNE	**FIRMA:** NONY VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucía Ruiz	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado		X	Patricia Medina Torres
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado	X	X	
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado		X	* Marina Sanchez
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado	X	X	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado	X	X	* Sofia Fandiño G.
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado		X	
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado	X	X	* Luz Rosalba Ricaurte
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado	X	X	* Elicenia Baez
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado		X	Maria Lilia Briceño
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga T.P. 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 69



Duitama
Capital Cultura de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

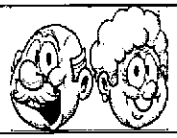
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 13-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 17
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucía Durán	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	X	X	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	X	X	Rosa I. Albarracin V.
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado			
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado	X	X	Rosalbina
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	X	X	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	X	X	Maria Resfa Mesa de Sandoval
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	X	X	~~AAAA~~
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado			
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	X	X	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	X	X	Nelly Martinez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yulieth … Psicóloga … 50097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 63



Duitama
Capital Turística de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 13-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N: 17
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: NONN	**FIRMA:** NONN JULATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucía Durán	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	REFRIGERIO ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	x	x	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado	x	x	Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado	x	x	
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado	x	x	Beatriz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado			
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	x	x	Maria Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	x	x	Luis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado			Gloria Echeverría.
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado	x	x	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yuliet Nuñez Psicóloga T.P. 180097

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 63

Duitama
El orgullo de una tierra de Bregua

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 13-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 17
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Ana Lucía Alvarez	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	X	X	Carmen Salcedo de B
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	X	X	Camilo Palacios B.
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado	X	X	
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado	X	X	María teresa Dominguez pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado		X	Ma Carmen Quemba
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado	X	X	Matilde Granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	X	X	M Bermudez
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado	X	X	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga T.P. 180097

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 63

57

Duitama
Capital Cívica de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 13-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N-17
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVON N	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA A ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado	x	x	Patricia Medina Torres
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado	x	x	
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado		x	Marina Sanche
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado	x	x	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado		x	
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado		x	
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado			
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado	x	x	Elicenia Baez A
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado		x	Maria Lilia Briceño
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado			

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 63

Duitama
Capital Turística de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 15-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°19
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Paulina Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
1	Aristides Chaparro Gonzalez	9.460.045	A3	Subsidiado	x	x	Aristides Chaparro
2	Rosa Ines Albarracin Vargas	23.763.648	B5	Subsidiado	x	x	Rosa Albarracin V
3	Maria Feniber Verjan	51.672.106	C7	Subsidiado			
4	Rosalbina Mojica Ramirez	24.148.742	B5	Subsidiado			
5	Maria Teresa Balaguera de Cuevas	24.097.597	B4	Subsidiado	x	x	Maria Teresa Balaguera
6	Maria Resfa Mesa de Sandoval	24.077.360	C4	Subsidiado	x	x	Maria Resfa Mesa S
7	Maria Adeima Gonzales Garcia	41.661.894	A2	Subsidiado	x	x	
8	Julia Acero de Vergara	23.548.323	C15	Subsidiado			
9	Luz Marina Rodriguez Rosas	46.355.801	C3	Subsidiado	x	x	Luz Marina Rodriguez
10	Nelly del Carmen Martinez	23.551.316	A4	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Eliana Yuliet Melo Cely psicóloga	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 58

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 15-05-2025		**CICLO DE MINUTA:** N°19
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71			**DIAS DE ATENCION:** Martes Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**		

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
21	Flor de Maria Merchan	24.048.312	A4	Subsidiado	X	X	
22	Aracely Ayala de Gomez	23.543.405	C7	Subsidiado	X	X	Aracely Ayala
23	Gladys Amelia Chaparro Gavidia	23.553.375	C6	Subsidiado			
24	Beatriz Guevara de Mogollon	41.537.504	C8	Subsidiado	X	X	Beatz Guevara
25	Jose Manuel Leon Sossa	4.109.632	B3	Subsidiado			
26	Maria Estrella Mateus de Guarin	23.549.315	B5	Subsidiado	X	X	Maria Estrella Mateus
27	Olga Lucia Becerra Munevar	23.556.901	C18	Subsidiado			
28	Luis Fernando Rojas Camargo	7.214.701	C1	Subsidiado	X	X	Luis Fernando Rojas
29	Gloria Echeverria	30.023.841	B7	Subsidiado	X	X	Gloria Echeverria
30	Ninfa Sandoval de Sandoval	23.271.042	B3	Subsidiado	X	X	Ninfa Sandoval

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Diana Yulieth Valbuena Psicóloga T.P 180057	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 58

Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

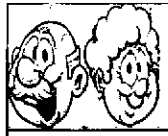
REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 15-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N°19
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes-Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: IVONN	**FIRMA:** IVONN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Luisa Acero	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ALTERNATIVA ALMUERZO	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
41	Maria del Carmen Salcedo de Beltran	41.462.928	C7	Subsidiado	X	X	Carmen de Beltra
42	Camilo Palacios Becerra	1.104.983	C2	Subsidiado	X	X	Camilo Palacios B
43	Flor Helia Leal de Palacios	23.549.128	C2	Subsidiado			
44	Maria Teresa Dominguez Pico	23.429.882	C2	Subsidiado	X	X	Maria Teresa dominguez pico
45	Maria Antonia Villamarin de Villamarin	23.659.551	B5	Subsidiado	X	X	Maria Antonia Villamarin
46	Maria del Carmen Quemba de Rodriguez	23.553.861	C6	Subsidiado	X	X	Ma Carmen Quemba
47	Matilde Granados de Lopez	23.858.526	C1	Subsidiado	X	X	Matilde granados
48	Maria Eudoxia Bermudez Castañeda	23.422.241	C3	Subsidiado	X	X	
49	Maria Lilia del Carmen Diaz	20.271.887	B3	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Diaz
50	Cecilia Montañez Antolines	23.551.601	B3	Subsidiado	X	X	Cecilia Montañez

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Psicóloga TP 180097	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 58



Duitama
Capital Turística de Boyacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 15-05-2025	**CICLO DE MINUTA:** N° 19
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE:, ALCAZARES	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 71		**DIAS DE ATENCION:** Martes - Jueves
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JUAN	**FIRMA:** JUAN VILLATE	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:**	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ASISTENCIA ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS RECIBIDO A SATISTACCCION
61	Patricia Ines Medina Torres	24.166.579	C8	Subsidiado			
62	Maria Carlina Infante	23.552.018	C13	Subsidiado	X	X	
63	Marina Sanchez de Fonseca	46.440.002	B7	Subsidiado	X	X	Marina Sanchez
64	Ana Cecilia Hernandez Ayala	23.349.213	B3	Subsidiado		X	Ana Cecilia Hernandez
65	Sofia Fandiño Gil	23.547.210	B5	Subsidiado	X	X	[redacted]
66	Maria del Carmen Corredor	23.809.018	B6	Subsidiado		X	[redacted]
67	Luz Rosalba Ricaurte Nitola	23.552.111	C5	Subsidiado		X	[redacted]
68	Elicenia Baez Arias	41.575.554	B1	Subsidiado		X	Elicenia Baez
69	Maria Lilia Briceño	46.354.499	A4	Subsidiado	X	X	Maria Lilia Briceño
70	Eutimio Causa	7.218.427	A4	subsidiado	X	X	Eutimio Causa

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN: Gloria Yaneth [illegible] Psicóloga T.P. 180092

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 58

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: FANNY JOHANA RINCON CARDENAS CC N° 46453766 de DUITAMA	**PERIODO DE INFORME:** 21 de abril al 19 de mayo del 2025 **SEMANA:** 6 DEL 21 DE ABRIL AL 25 DE ABRIL DEL 2025		
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 21/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 1**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 22/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 2**
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 23/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 3**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 25/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 4**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: MUSICOTERAPIA	Desarrollar una jornada de musicoterapia dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Duitama Boyacá, con el fin de promover el bienestar emocional, la estimulación cognitiva y la integración social, mediante el uso terapéutico de la música en espacios grupales realizados en las sedes satelitales y principal, acorde a los lineamientos del programa y la normatividad vigente.
OBJETIVO GENERAL: 1. Generar un espacio de encuentro para las personas mayores en las nueve sedes de atención del Centro Vida, promoviendo la interacción social y el bienestar emocional a través de la musicoterapia, 2. Facilitar la participación activa de las personas mayores en sesiones de musicoterapia, con el acompañamiento de profesionales, cuidadores y personal de apoyo, fortaleciendo la memoria, la expresión emocional y la calidad de vida, 3. Dar a conocer los beneficios terapéuticos de la musicoterapia, su aporte a la salud integral del adulto mayor, así como su inclusión dentro de los servicios ofrecidos por el Centro Vida y sus horarios de realización.	
LOGROS: Mejora del estado de ánimo y reducción de signos de ansiedad y estrés en los participantes, estimulación de la memoria y evocación de recuerdos positivos a través de canciones significativas, fortalecimiento de la interacción social y el sentido de pertenencia dentro del grupo, promoción de la expresión emocional y la comunicación afectiva, incremento en la participación activa y el disfrute de actividades recreativas con enfoque terapéutico.	

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
La actividad se desarrollará mediante una metodología participativa y vivencial. Se iniciará con ejercicios de respiración y relajación para generar un ambiente tranquilo y receptivo. Luego, se integrarán canciones conocidas por los adultos mayores, promoviendo el canto grupal y la interacción social. Se utilizarán instrumentos musicales sencillos para estimular el ritmo y la coordinación. Finalmente, se realizará una retroalimentación colectiva donde los participantes podrán expresar sus emociones y experiencias vividas durante la sesión.

DESARROLLO DEL TALLER
El taller de musicoterapia se llevará a cabo en un espacio cómodo y adecuado para la participación de los adultos mayores. Se dará inicio con una bienvenida cálida por parte del equipo, seguida de ejercicios de respiración y estiramiento suave. A continuación, se presentarán canciones reconocidas por los participantes, quienes serán invitados a cantar, aplaudir y utilizar instrumentos musicales sencillos. Se promoverá la expresión corporal mediante movimientos suaves al ritmo de la música. Al finalizar, se abrirá un espacio de diálogo para que los asistentes compartan cómo se sintieron durante la actividad.

CONCLUSIONES
Sede Once de Mayo: La jornada de musicoterapia en la sede Once de Mayo permitirá fortalecer la integración social y el bienestar emocional de los adultos mayores. Los participantes se sentirán motivados a expresarse libremente a través de la música, generando un ambiente de alegría y participación activa. Se logrará un impacto positivo en su estado de ánimo y en la convivencia grupal. **Sede Trinidad:** En la sede Trinidad, la actividad de musicoterapia fomentará la participación espontánea de los adultos mayores, promoviendo la evocación de recuerdos y emociones positivas. Se establecerán lazos de confianza y cercanía entre los asistentes, y se facilitará un espacio donde la música será una herramienta para fortalecer la salud mental y emocional de los beneficiarios.

ANEXOS





Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

580

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS






FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS
C.C 46453766
CONTACTO 3123529303

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

581

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: FANNY JOHANA RINCON CARDENAS CC N° 46453766 de DUITAMA		**PERIODO DE INFORME:** 21 de abril al 19 de mayo **SEMANA:** 7 DEL 28 DE ABRIL AL 02 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 28/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 5**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 29/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 6**
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 30/04	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 7**
SEDE: Principal	**FECHA DE EJECUCION:** 02/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 8**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: HIJIENE ORAL	Desarrollar una jornada de educación en higiene oral dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Duitama Boyacá, con el fin de promover el autocuidado, la prevención de enfermedades bucales y el fortalecimiento de hábitos saludables, mediante sesiones educativas y prácticas grupales realizadas en las sedes satelitales y principal, acorde a los lineamientos del programa y la normatividad vigente.
OBJETIVO GENERAL: Generar un espacio de encuentro para las personas mayores en las nueve sedes de atención del Centro Vida, promoviendo el autocuidado y la adquisición de hábitos saludables a través de la educación en higiene oral, Facilitar la participación activa de las personas mayores en sesiones educativas sobre higiene oral, con el acompañamiento de profesionales, cuidadores y personal de apoyo, fortaleciendo el conocimiento y la práctica del cuidado bucal diario, Dar a conocer la importancia de la higiene oral en la salud integral del adulto mayor, los métodos adecuados para su cuidado, así como su inclusión dentro de las acciones formativas ofrecidas por el Centro Vida.	

LOGROS: Mejora de los hábitos de higiene oral en los participantes, fortalecimiento del conocimiento sobre técnicas adecuadas de cuidado bucal, prevención de enfermedades dentales comunes en la vejez, aumento en la conciencia del autocuidado como parte de la salud integral, participación activa en actividades educativas que promueven el bienestar y la calidad de vida.

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

La actividad se desarrollará mediante una metodología participativa y educativa. Se iniciará con una breve charla introductoria para generar conciencia sobre la importancia del cuidado bucal en la adultez mayor. Luego, se explicarán y demostrarán técnicas adecuadas de cepillado y limpieza oral, utilizando modelos anatómicos. Los participantes realizarán prácticas guiadas con el acompañamiento del profesional de salud. Finalmente, se realizará una retroalimentación colectiva donde podrán resolver dudas y compartir sus experiencias.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller de higiene oral se llevará a cabo en un espacio cómodo y adecuado para la participación de los adultos mayores. Se dará inicio con una bienvenida cálida por parte del equipo, seguida de una charla introductoria sobre la importancia del cuidado bucal en la vejez. A continuación, se explicarán y demostrarán las técnicas correctas de cepillado y limpieza oral, utilizando modelos anatómicos y material educativo. Los participantes realizarán una práctica guiada con los implementos entregados. Al finalizar, se abrirá un espacio de diálogo para resolver inquietudes y reforzar los conocimientos adquiridos.

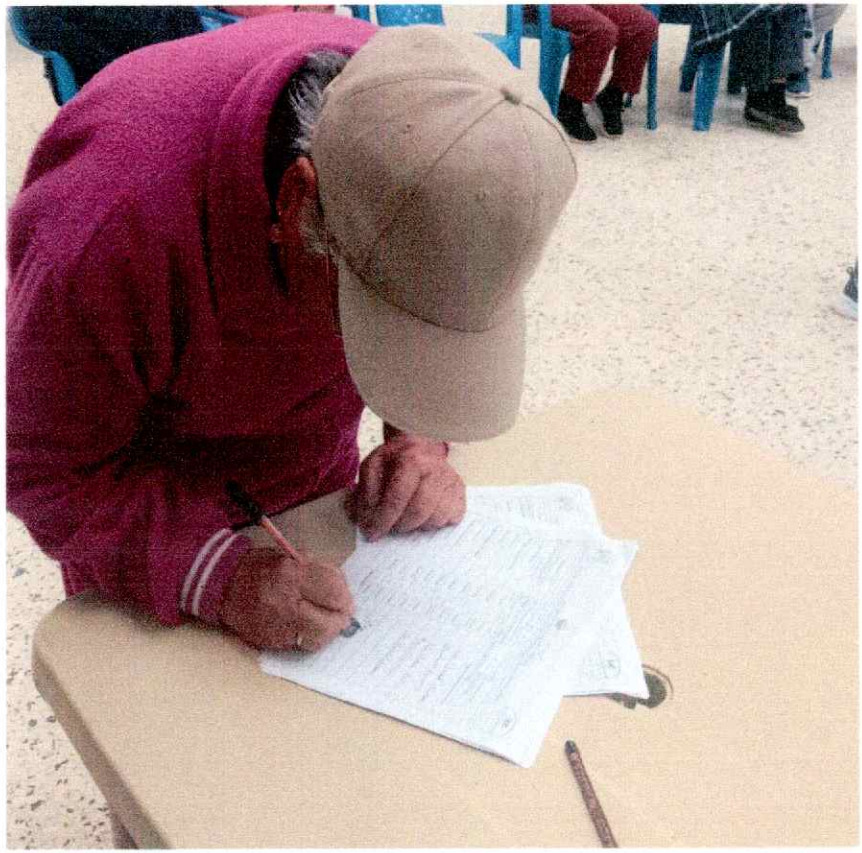
CONCLUSIONES

Sede Once de Mayo:
La jornada de higiene oral en la sede Once de Mayo permitirá reforzar en los adultos mayores la importancia del autocuidado bucal como parte de su salud integral. Los participantes adquirirán conocimientos prácticos sobre técnicas de limpieza y prevención, fortaleciendo su compromiso con hábitos saludables. Se generará un ambiente participativo y educativo que favorecerá el aprendizaje colectivo.

Sede Trinidad:
En la sede Trinidad, la actividad de higiene oral fomentará la participación activa de los adultos mayores en el cuidado de su salud bucodental. A través del acompañamiento profesional y la práctica guiada, se promoverá la autonomía y la prevención de enfermedades orales. La jornada contribuirá al bienestar general de los beneficiarios y fortalecerá la confianza en el autocuidado diario.

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS





Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CONSORCIO
ADULTO MAYOR
2025

ANEXOS



FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS

C.C 46453766
CONTACTO 3123529303

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

585

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: FANNY JOHANA RINCON CARDENAS CC N° 46453766 de DUITAMA		**PERIODO DE INFORME:** 21 de abril al 19 de mayo **SEMANA:** 8 DEL 05 DE MAYO AL 09 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMACONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 05/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 9**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 06/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 10**
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 07/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 11**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 08/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 12**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: AGILIDAD MENTAL	Desarrollar una jornada de estimulación cognitiva enfocada en la agilidad mental, dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Duitama Boyacá, con el fin de fortalecer funciones como la memoria, la atención, el razonamiento y la concentración, mediante sesiones grupales con ejercicios prácticos y lúdicos realizadas en las sedes satelitales y principal, acorde a los lineamientos del programa y la normatividad vigente.

OBJETIVO GENERAL: Generar un espacio de encuentro para las personas mayores, promoviendo el fortalecimiento de sus capacidades cognitivas a través de ejercicios de estimulación mental, facilitar la participación activa de los asistentes en sesiones educativas y lúdicas sobre agilidad mental, con el acompañamiento de profesionales, cuidadores y personal de apoyo, potenciando habilidades como la memoria, la atención y la concentración, dar a conocer la importancia de la estimulación cognitiva en la salud integral del adulto mayor, sus beneficios en la prevención del deterioro cognitivo, así como su inclusión dentro de las acciones formativas ofrecidas por el Centro Vida.

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

LOGROS: Mejora de las habilidades cognitivas en los participantes, fortalecimiento de la memoria, la atención y la concentración, prevención del deterioro cognitivo asociado al envejecimiento, aumento en la conciencia sobre la importancia del ejercicio mental como parte del autocuidado integral, participación activa en actividades lúdicas y educativas que promueven el bienestar y la calidad de vida.

METODOLOGIA DEL DESARROLLO

La actividad se desarrollará mediante una metodología participativa y educativa. Se iniciará con una breve charla introductoria para generar conciencia sobre la importancia de ejercitar la mente en la adultez mayor. Luego, se presentarán ejercicios prácticos orientados a estimular la memoria, la atención y el razonamiento, mediante juegos cognitivos, dinámicas grupales y material didáctico. Los participantes desarrollarán las actividades con el acompañamiento del profesional encargado. Finalmente, se realizará una retroalimentación colectiva donde podrán compartir sus experiencias y aprendizajes.

DESARROLLO DEL TALLER

El taller de agilidad mental se llevará a cabo en un espacio cómodo y adecuado para la participación de los adultos mayores. Se dará inicio con una bienvenida cálida por parte del equipo, seguida de una charla introductoria sobre la importancia de mantener la mente activa en la vejez. A continuación, se realizarán ejercicios diseñados para estimular la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, utilizando material didáctico y dinámicas grupales. Los participantes desarrollarán las actividades de forma guiada y participativa. Al finalizar, se abrirá un espacio de diálogo para compartir experiencias y reforzar lo aprendido.

CONCLUSIONES

Sede Once de Mayo:
La jornada de agilidad mental en la sede Once de Mayo fortalecerá las capacidades cognitivas de los adultos mayores, permitiéndoles ejercitar su mente de manera dinámica y entretenida. Los participantes se sentirán motivados y comprometidos con su bienestar, favoreciendo su autonomía y autoestima.

Sede Trinidad:
En la sede Trinidad, la actividad de agilidad mental brindará un espacio enriquecedor donde los adultos mayores desarrollarán habilidades como la memoria, la concentración y el razonamiento lógico. La jornada propiciará un ambiente de participación activa, cooperación y confianza entre los asistentes, aportando significativamente a su calidad de vida.

ANEXOS





Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

588

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

ANEXOS






FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS
C.C 46453766
CONTACTO 3123529303

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
TP 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

589

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: FANNY JOHANA RINCON CARDENAS CC N° 46453766 de DUITAMA		**PERIODO DE INFORME:** 21 de abril al 19 de mayo **SEMANA:** 9 DEL 12 DE MAYO AL 16 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 12/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 13**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 13/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 14**
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 14/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 15**
SEDE: Trinidad	**FECHA DE EJECUCION:** 15/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 16**

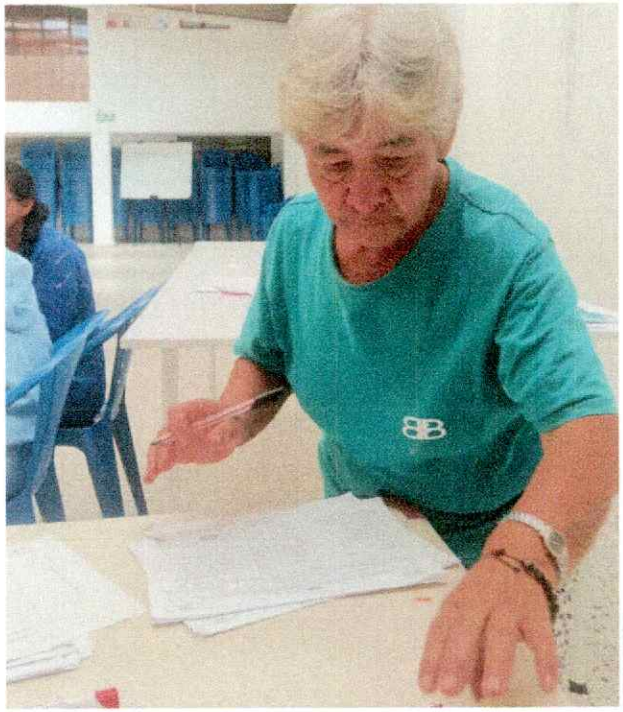
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: ESTIMULACION COGNITIVA	Desarrollar una jornada de estimulación cognitiva dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Duitama Boyacá, con el fin de fortalecer funciones mentales como la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento y la orientación, mediante sesiones grupales con ejercicios prácticos, lúdicos y reflexivos, realizadas en las sedes satelitales y principal, acorde a los lineamientos del programa y la normatividad vigente.
OBJETIVO GENERAL: Generar un espacio de encuentro para las personas mayores, promoviendo el fortalecimiento de sus capacidades cognitivas a través de ejercicios de estimulación cognitiva, facilitar la participación activa de los asistentes en sesiones educativas y lúdicas orientadas a mantener y potenciar habilidades mentales como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, con el acompañamiento de profesionales, cuidadores y personal de apoyo, dar a conocer la importancia de la estimulación cognitiva en la salud integral del adulto mayor, sus beneficios en la prevención del deterioro cognitivo, así como su inclusión dentro de las acciones formativas ofrecidas por el Centro Vida.	
LOGROS: Mejora de las funciones mentales en los participantes, fortalecimiento de habilidades como la memoria, el lenguaje, la atención y el razonamiento, prevención del deterioro cognitivo relacionado con el envejecimiento, aumento en la conciencia sobre la importancia de ejercitar la mente como parte del autocuidado integral, participación activa en dinámicas cognitivas que favorecen el bienestar emocional y la calidad de vida.	

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
La actividad se desarrollará mediante una metodología participativa y educativa. Se iniciará con una charla introductoria para sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener activas sus capacidades mentales. Posteriormente, se desarrollarán ejercicios prácticos diseñados para estimular funciones cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, utilizando juegos mentales, dinámicas grupales y material visual. Las actividades serán guiadas por un profesional, promoviendo la interacción y el trabajo en equipo. Finalmente, se llevará a cabo una retroalimentación grupal donde los participantes compartirán sus sensaciones y aprendizajes.

DESARROLLO DEL TALLER
El taller de estimulación cognitiva se llevará a cabo en un espacio cómodo y propicio para la participación activa de los adultos mayores. Se dará inicio con una bienvenida cálida por parte del equipo, seguida de una charla introductoria sobre la importancia de ejercitar las funciones mentales en la etapa adulta. A continuación, se desarrollarán actividades enfocadas en estimular la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, utilizando material didáctico y dinámicas grupales adaptadas. Los participantes realizarán los ejercicios con el acompañamiento del profesional encargado. Al finalizar, se abrirá un espacio de diálogo para compartir experiencias, resolver inquietudes y reforzar lo aprendido.

CONCLUSIONES
Sede Once de Mayo: La jornada de estimulación cognitiva en la sede Once de Mayo permitirá fortalecer las funciones mentales de los adultos mayores a través de actividades prácticas y lúdicas. Los participantes se sentirán motivados a ejercitar su mente, lo que favorecerá su autonomía, autoestima y bienestar general. **Sede Trinidad:** En la sede Trinidad, la actividad de estimulación cognitiva ofrecerá un espacio propicio para desarrollar habilidades como la memoria, la atención y el razonamiento. Se promoverá la participación activa y la interacción entre los asistentes, generando un ambiente positivo que contribuirá significativamente a su salud cognitiva y calidad de vida.

ANEXOS

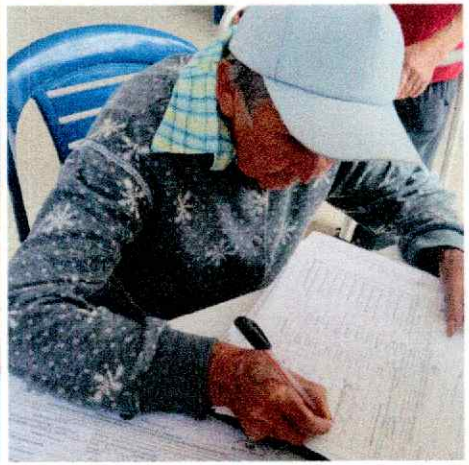




Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

ANEXOS






FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS
C.C 46453766
CONTACTO 3123529303

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
TP 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

593

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

INFORME SEMANAL DE ACTIVIDADES
PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA
CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025

PROGRAMA CENTROS VIDA			
CONTRATISTA: FANNY JOHANA RINCON CARDENAS CC N° 46453766 de DUITAMA		**PERIODO DE INFORME: Del 20 de abrilal 19 de may del 2025** **SEMANA:** 10 DEL 19 DE MAYO DEL 2025	
OBJETO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA EN EL PROGRAMA CENTROS VIDA – MUNICIPIO DE DUITAMA CONSOCIO ADULTO MAYOR 2025			
EJE DE FORMACION INTEGRAL: Educación, Formación E Investigación Para Enfrentar El Desafío Del Envejecimiento Y La Vejez			
SEDE: Once de mayo	**FECHA DE EJECUCION:** 19/05	**HORA:** 08:00 – 01:00	**N° DE SESION 17**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PEDAGÓGICA: KARAOKE	Desarrollar una jornada de karaoke dirigida a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Duitama Boyacá, con el fin de promover la expresión emocional, fortalecer la memoria, el lenguaje y la interacción social, mediante sesiones grupales que integren el canto de canciones significativas, dinámicas lúdicas y espacios participativos, realizadas en las sedes satelitales y principal, acorde a los lineamientos del programa y la normatividad vigente.
OBJETIVO GENERAL: Generar un espacio de encuentro para las personas mayores, promoviendo el fortalecimiento de sus capacidades cognitivas y emocionales a través del canto y la música, facilitar la participación activa de los asistentes en sesiones lúdicas de karaoke orientadas a estimular la memoria, el lenguaje, la atención y la expresión emocional, con el acompañamiento de profesionales, cuidadores y personal de apoyo, dar a conocer la importancia del karaoke como herramienta de estimulación cognitiva y bienestar integral en el adulto mayor, así como su inclusión dentro de las acciones formativas y recreativas ofrecidas por el Centro Vida..	
LOGROS: Mejora de la memoria y evocación de recuerdos a través de canciones significativas, fortalecimiento del lenguaje y la expresión verbal, estimulación de la atención y la concentración durante la interpretación musical, aumento en la conciencia sobre la importancia de la música como herramienta para el bienestar integral, participación activa y disfrute en una dinámica grupal que favorece la autoestima, la socialización y la calidad de vida.	

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

METODOLOGIA DEL DESARROLLO
La actividad se desarrollará mediante una metodología participativa, lúdica y terapéutica. Se iniciará con una breve charla introductoria para sensibilizar a los adultos mayores sobre los beneficios del canto y la música en la estimulación cognitiva y el bienestar emocional. Posteriormente, se invitará a los participantes a seleccionar e interpretar canciones conocidas, estimulando la memoria, el lenguaje, la atención y la expresión emocional. La actividad será guiada por un profesional, promoviendo la interacción, el disfrute y el trabajo en grupo. Finalmente, se realizará una retroalimentación colectiva donde los asistentes compartirán sus experiencias y emociones vividas durante la jornada.

DESARROLLO DEL TALLER
El taller de karaoke se llevará a cabo en un espacio cómodo y adecuado para facilitar la participación activa de los adultos mayores. Se dará inicio con una bienvenida cálida por parte del equipo, seguida de una breve charla sobre los beneficios del canto como herramienta para estimular la memoria, el lenguaje y las emociones. A continuación, los participantes serán invitados a interpretar canciones significativas de manera individual o grupal, promoviendo la evocación de recuerdos, la expresión verbal y la interacción social. La actividad será guiada por un profesional, asegurando un ambiente respetuoso y motivador. Al finalizar, se abrirá un espacio de diálogo donde los asistentes podrán compartir sus emociones y experiencias vividas durante la jornada.

CONCLUSIONES
Sede Once de Mayo: La jornada de karaoke en la sede Once de Mayo fortalecerá la memoria, el lenguaje y la expresión emocional de los adultos mayores mediante el canto de canciones significativas. Los participantes se sentirán animados y valorados, favoreciendo su autoestima, socialización y bienestar integral.

ANEXOS



FANNY JOHANNA RINCON CARDENAS
C.C 46453766
CONTACTO 3123529303

Eliana Yulieth Pacheco
Psicóloga
T.P. 180097

V°B° Ps. Eliana Yulieth Pacheco Castro
Coordinadora Centros vida

CENTRO VIDA PARA LA PERSONA MAYOR
MUNICIPIO DE DUITAMA

PERIODO DE INFORME:
DEL 20 DE ABRIL AL 19 DE MAYO DEL 2025

SEDE - ONCE DE MAYO

VIGENCIA 2025

Dirección: Calle 18 # 14 – 61
Contactos: 3118579597 – 3227011126
Correo Electrónico: adultomayorduitama2025@gmail.com

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-25	**CICLO DE MINUTA:** 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ONCE DE MAYO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 54		**DIAS DE ATENCION: LUN - MIER**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHANNA R.	**FIRMA:**	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Susana Lucia Ochoa V	

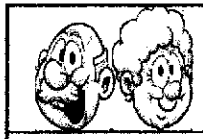
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
1	Gloria Inés Quintero Motta	63.282.136	C3	Contributivo Beneficiario	x	x	
2	Susana Lucia Ochoa Vivas	23.554.170	C11	Subsidiado	x	x	
3	Flor Marina Montenegro Montenegro	41.420.210	B1	Subsidiado	x	x	
4	Aura Marina Castro De Buitrago	40.008.047	C14	Contributivo Beneficiario	x	x	
5	María Isabel Martínez Vargas	20.737.741	C4	Contributivo Beneficiario	x	x	
6	María Matilde Avella Pinto	23.547.262	C5	Contributivo Beneficiario	x	x	
7	José Cristóbal Orduz Torres	7.216.357	C11	Subsidiado	x	x	
8	María Efigenia Tiria Camargo	23.555.346	C15	Contributivo Beneficiario			x
9	María Cecilia Miranda De Gómez	20.753.631	C2	Contributivo Beneficiario	x	x	
10	María Magdalena Valderrama González	23.552.732	B6	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:

OBSERVACIONES:

TOTAL FIRMAS DEL GRUPO: 48

578



Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-25	**CICLO DE MINUTA:** 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ONCE DE MAYO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 54		**DIAS DE ATENCION: LUN - MIER**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHANNA R.	**FIRMA:**	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Suana Lucia Ochoa V.	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
11	María Inés Álvarez Torres	23.587.901	B6	Contributivo Beneficiario	X	X	María Inés Alvarez
12	Olga Rico Guevara	23.552.200	B2	Subsidiado	X	X	Olga Rico G.
13	Flor María Rodríguez Camargo	23.547.463	B7	Subsidiado	X	X	Flor M Rodríguez
14	Gloria Alcira Rodríguez González	23.544.502	B4	Subsidiado			
15	María Lilia Sosa Orduz	23.555.183	B3	Subsidiado			
16	Olga Marina Ochoa Vivas	41.697.113	C3	Subsidiado	X	X	Olga Marina Ochoa
17	María Custodia Niño Suarez	23.552.451	A4	Subsidiado	X	X	M. Custodia Niño
18	Leonor Verdugo Corredor	23.766.176	A2	Subsidiado	X	X	Leonor Verdugo Corredor
19	Mario González	13.253.953	A3	Subsidiado			
20	Ana María Lagos De Corredor	23.541.614	C5	Contributivo Beneficiario	X	X	Ana María Lagos

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

595

Duitama
Capital Cuna de Bayacá

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

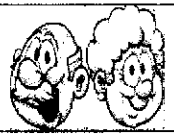
El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-25	**CICLO DE MINUTA:** 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ONCE DE MAYO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 54		**DIAS DE ATENCION: LUN - MIER**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHANNA R.	**FIRMA:**	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Susana Daza Moreno	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
21	María Isabel Barón Quintero	23.545.876	A3	Subsidiado	x	x	
22	Manuel Ignacio Chaparro Orduz	7.217.994	C3	Subsidiado	x	x	
23	Juan De Jesús Suarez Suarez	4.112.391	A4	Subsidiado		x	
24	Aura Vivas Diaz	23.556.108	C12	Contributivo Beneficiario	x	x	Aura Vivas.
25	María Carmelita López De Nieto	24.078.830	B5	Subsidiado	x	x	Maria l. lpz
26	Flor María Higuera De Muñoz	23.549.578	A3	Subsidiado	x	x	Flor Higuera
27	María Inés Ayala De Gómez	23.548.976	C1	Subsidiado	x	x	maria Ines Ayala
28	Susana Daza Moreno	23.923.883	B4	Subsidiado			
29	María Alicia Morales	23.551.904	B7	Subsidiado	x	x	Alicia morales
30	Mariana Corredor Pedraza	24.047.195	C11	Subsidiado	x	x	Mariana Corredor

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48

68



Duitama

CONSORCIO ADULTO MAYOR 2025

CENTRO VIDA LA EDAD DORADA DUITAMA BOYACA VIGENCIA 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA Y PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE ATENCION INTEGRAL REPORTE DE SUMINISTRO ALIMENTACION ALMUERZO

El presente registro corresponde a la prestación de servicios acorde a la canasta mínima establecida en la Ley 1276 de 2009: Alimentación en modalidad almuerzo (Incluye sopa, seco y jugo) Actividades de atención integral acorde a horario establecido en la Resolución 055 de 2018: Sesión de actividad física, Sesión de apoyo Psicosocial, Sesión de atención primaria en salud, Sesión de proyectos y productivos - trabajo asociativo - Sesión de Artes Manuales y Sesión de actividades lúdico recreativas.

DEPARTAMENTO: BOYACA	**MUNICIPIO: DUITAMA**	**FECHA DE REGISTRO:** 21-04-25	**CICLO DE MINUTA:** 1
CENTRO DE VIDA EDAD DORADA SEDE: ONCE DE MAYO	**NUMERO DE PERSONAS MAYORES BENEFICIARIOS:** 54		**DIAS DE ATENCION: LUN – MIER**
AUX DE ENFERMERIA RESPONSABLE DEL REGISTRO: JOHANNA R.	**FIRMA:**	**NOMBRE Y FIRMA DEL LIDER DEL GRUPO O SECTOR:** Susana Lucia Chaves V	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GRUPO DE SISBEN	REGIMEN DE SALUD	ACTIVIDADES	ALMUERZO	FIRMAS A SATISFACCION DE ALMUERZO
31	Nelly Margarita Florez Ojeda	24.241.995	A4	Subsidiado			
32	Dora Judith Cely Quiroga	23.555.919	C11	Subsidiado	x	x	Dora Judith Cely Q.
33	Magdalena Pinto Guerrero	46.660.355	C13	Subsidiado	x	x	Magdalena pinto guerrero
34	Ana Mercedes Valderrama	23.547.741	B7	Subsidiado	x	x	Ana M. Valderrama
35	Etelvina Del Carmen Torres	23.428.450	B5	Subsidiado	x	x	
36	Blanca Lilia Díaz López	23.539.695	C2	Subsidiado	x	x	Blanca Lilia Diaz Lopez
37	Mariela Joya Gómez	46.660.688	B2	Subsidiado	x	x	Mariela Joya
38	José Efraín González González	7.210.626	B7	Subsidiado	x	x	José E Gonzalez
39	Leonor Del Carmen Pineda Pineda	23.545.938	B7	subsidiado	x	x	Leonor pineda
40	José Epifanio Becerra Sosa	4.111.083	B6	Subsidiado	x	x	

FIRMA COORDINADORA DE LA OPERACIÓN:	**OBSERVACIONES:**	**TOTAL FIRMAS DEL GRUPO:** 48