CONSORCIO ADMON 143

SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PROYECTO: “ADMINISTRACION VIAL DE LAS CARRETERAS NACIONALES A CARGO DE LA DIRECCIÓN TERRITORIAL RISARALDA, GRUPO AMV 2 LOTE 2”

CAPACITACION: Lesiones Osteomusculares

FECHA: 09 de mayo de 2025

HORA: 11:00 AM

DICTADA POR: Julián David Castiblanco Herrera

DIRIGIDA A:

Cooperativa de trabajo asociado el centro
Cooperativa de trabajo asociado Altagracia
Cooperativa de trabajo asociado comuneros
Consorcio admon143



CONSORCIO ADMON 143

Actividades realizadas

El viernes 09 de mayo de 2025 en la sede de la cooperativa centro se llevó a cabo la capacitación sobre “lesiones osteomusculares” dirigida por asesor Julián David Castiblanco, dicha capacitación se realiza para dar cumplimiento al cronograma propuesto por INVIAS para el área de seguridad y salud en el trabajo.

Se impartieron temas competentes a el contrato técnico de cada cooperativa y sus derechos y deberes en el mantenimiento rutinario de las vías, se ilustro mediante proyección los temas recurrentes y se evaluó lo aprendido por medio de actividad didáctica y participación de los asociados y administración vial 2

Lecciones aprendidas

En la capacitación sobre lesiones osteomusculares, se aprendió la importancia de identificar, prevenir y manejar adecuadamente este tipo de lesiones, que son comunes en entornos laborales donde existe esfuerzo físico repetitivo, posturas inadecuadas o movimientos forzados. Se comprendió que las lesiones osteomusculares no solo afectan la salud del trabajador, provocando dolor, disminución de la movilidad y ausentismo laboral, sino que también impactan directamente en la productividad y el clima organizacional. A través del conocimiento de la anatomía básica, factores de riesgo y métodos de evaluación ergonómica, se fortaleció la conciencia sobre la necesidad de adoptar prácticas seguras como pausas activas, correcta manipulación de cargas, uso adecuado del mobiliario y herramientas de trabajo, y el fomento de una cultura preventiva en el lugar de trabajo. Esta capacitación resulta esencial para promover ambientes laborales más seguros, saludables y sostenibles, alineándose con las normativas vigentes de salud ocupacional.

Julián David Castiblanco Herrera

Firmado digitalmente por Julián David Castiblanco Herrera
Fecha: 2025.05.27 07:23:07 -05'00'

Julián David Castiblanco Herrera
CC 1032468969
Calle 149 # 45-58

CONSORCIO ADMON 143

REGISTRO FOTOGRÁFICO





CONSORCIO ADMON 143





	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			FR-CAL-002
GOC	REGISTRO DE ASISTENCIA			Fecha 13/01/2025

Lugar	Sede Centro	Fecha	09 - 05 - 2025	
Temas	Lesiones Osteomusculares - Emergencias.			Hora Inicio 11:00 AM
				Hora Fin 4:00 Pm

Nombre responsable de la actividad	Firma	Inspeccion area SST	Firma		
Felipe. Fisioterapeuta	Felipe.	Yuliana Reyes	Yuliana R	Divulgación	
				Capacitación	X
Cobertura: Colaboradores		No. Personas convocadas: 33		Otro	

Observaciones

No.	Nombres y Apellidos	Cargo	No. Identificación	Cooperativa	Entidad / Empresa	Firma
1	Luis Fernando Cardona C	Represcentante	10.02245	Altagracia	CTA Altagracia	
2	Daniel Buitrago	Hto vial	10149258	Altagracia.	CTA Altagracia.	
3	Reinel Rios	Hto Vial	9920147	Altagracia	Cta Altagracia	Reinel
4	Eleonor Rojas	Hto Vial	1088042881	Altagracia	CTa Altagracia	Eleonor Rojas
5	Luis Fernando Arzate	Hto. vial	10023047	Altagracia	CTA-Altagracia	
6	William Gil	Hto Vial	4374598	Altagracia	CTA Altagracia	William Gil
7	MARCO Antonio Rojas	11	10.021.750	Altagracia	11	
8						
9						
10						
11						
12						

De acuerdo con la Ley estatutaria 1581 del 2012 de Protección de Datos y con el Decreto 1377 de 2013, le informamos que sus datos personales serán ingresados en la base de datos de empleados, comunidad, usuarios finales y/o proveedores, de la cual la GOC S.A. es responsable, sus datos serán tratados con la finalidad según las bases de datos mencionadas, y podrá tener acceso a través del siguiente correo electrónico: info@gocsa.es, a sus derechos de acceso, corrección, suspensión, revocación, o mediante correo ordinario remitido a la dirección: Av. Carrera 45 # 100 - 12, Edificio Panorama 100, Bogotá

CS Escaneado con CamScanner

	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FR-CAL-002
GOC LTDA	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha 13/01/2025

Lugar	Sede Centro	Fecha	09-05-2025	Hora Inicio	11:00 AM
Temas	Lesiones Osteomusculares - Emergencias			Hora Fin	4:00 PM

Nombre responsable de la actividad	Firma	Inspeccion area SST	Firma		
Felipe Fisioterapeuta	felipe	Yuliana Reyes	Yuliana R.	Divulgación	
				Capacitación	X
Cobertura: Colaboradores		No. Personas convocadas: 33		Otro	

Observaciones

No.	Nombres y Apellidos	Cargo	No. Identificación	Cooperativa	Entidad / Empresa	Firma
1	Felix Oliveros Aguirre	Asociado	1004766928	Comuneros	Co	
2	Jose Rodrigo Marin	Asociado	18599978	Comuneros		
3	Jose martin Bernal	Asociado	10125400	Comuneros		
4	Andres Ramirez G	Asociado	1088247584	Comuneros		Andres Ramirez
5	Nelson Ramirez	Asociado	18 604 150	comuneros		
6	Jhon Jairo Guapacha P.	Asociado	77.785005	Comuneros		
7	Juan Carlos Parra M.	Asociado	1004688954	Comuneros		
8	Ruben Dario Ramirez	Asociado	18.606327	comunero		Ruben Dario
9	Hector Fabio L V	Asociado	18 600 922	comuneros		Hector Fabio L V
10	Carlos Albert. M	Asociado	16.347 419	comunero		
11	Jhon Anderson López	Asociado	1004766837	Comuneros		Jhon López
12						

De acuerdo con la Ley estatutaria 1581 del 2012 de Protección de Datos y con el Decreto 1377 de 2013, le informamos que sus datos personales serán ingresados en la base de datos de empleados, comunidad, usuarios finales y/o proveedores, de la cual la GOC S.A: es responsable, sus datos serán tratados con la finalidad según las bases de datos mencionadas, y podrá tener acceso a través del siguiente correo electrónico info@gocsa.es, a sus derechos de acceso, corrección, suspensión, revocación, o mediante correo ordinario remitido a la dirección: Av. Carrera 45 # 100 - 12, Edificio Panorama 100, Bogotá.

CS Escaneado con CamScanner

	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FR-CAL-002
GOC LTDA	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha 13/01/2025

Lugar	Sede Centro	Fecha	09 - 05 - 2025

Temas: lesiones Osteomusculares. - Emergencias

Hora Inicio	11:00 AM
Hora Fin	4:00 PM.

Nombre responsable de la actividad	Firma	Inspeccion area SST	Firma	Divulgación	
Felipe Fisioterapeuta	Felipe.	Yuliana Reyes	Yuliana R.	Capacitación	X
Cobertura: Colaboradores		No. Personas convocadas		Otro	

Observaciones

No.	Nombres y Apellidos	Cargo	No. Identificación	Cooperativa	Entidad / Empresa	Firma
1	Rosembert Sanchez	coordinador	79961082	Centro	C. T. A. centro	Rosembert Sanchez
2	Edwar BUENO	M. T. M	1089718598	Centro	centro	Edwar
3	Roben Dario Tresos	varios	10030172	Centro	CTA centro	
4	Nelson I. Herrera	conductor	4456967	centro	cta el cetro	Nth.
5	JAVIER MORALES	ASOCIADO	10.019206	Centro	CTA CENTRO	JAVIER
6	Nestor Anibal G.	Asociado	96331917	centro	CTA centro	Nestor Anibal
7						
8						
9						
10						
11						
12						

De acuerdo con la Ley estatutaria 1581 del 2012 de Protección de Datos y con el Decreto 1377 de 2013, le informamos que sus datos personales serán ingresados en la base de datos de empleados, comunidad, usuarios finales y/o proveedores. de la cual la GOC S.A. es responsable, sus datos seran tratados con la finalidad según las bases de datos mencionadas, y podrá tener acceso a través del siguiente correo electrónico info@gocsa.es, a sus derechos de acceso, corrección, suspensión, revocación, o mediante correo ordinario remitido a la dirección: Av. Carrera 45 # 100 - 12, Edificio Panorama 100, Bogotá.

	SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	FR-CAL-002
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha 13/01/2025

Lugar	Sede Centro	Fecha	09-05-2025.

Temas: lesiones Osteomusculares

Hora Inicio: 11:00 AM.
Hora Fin: 4:

Nombre responsable de la actividad	Firma	Inspeccion area SST	Firma
Felipe Fisioterapeuta	Felipe.	Yuliana Reyes	Yuliana R.

Cobertura	Colaboradores	No. Personas convocadas	5.

Divulgación	
Capacitación	X
Otro	

Observaciones

No.	Nombres y Apellidos	Cargo	No. Identificación	Cooperativa	Entidad / Empresa	Firma
1	David Jaramillo	inspector vial	1072447344	ADmon 143	ADmon 143	
2	Eduardo Bum	conductor	1089714143	ADM 143	ADM 143	
3	KELLY RAMIREZ C	Aux ING	1088007166	— " —	ADMON 143	
4	Jael Moriano	Residente	1085245398	ADmon 143	ADmon 143	
5	Yuliano Reyes	Ins. SISO	1088267280	ADmon 143	ADmon 143	
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

De acuerdo con la Ley estatutaria 1581 del 2012 de Protección de Datos y con el Decreto 1377 de 2013, le informamos que sus datos personales serán ingresados en la base de datos de empleados, comunidad, usuarios finales y/o proveedores, de la cual la GOC S.A. es responsable, sus datos serán tratados con la finalidad según las bases de datos mencionadas, y podrá tener acceso a través del siguiente correo electrónico: info@gocsa.es, a sus derechos de acceso, corrección, suspensión, revocación, o mediante correo ordinario remitido a la dirección. Av. Carrera 45 # 100 - 12, Edificio Panorama 100, Bogotá

CS Escaneado con CamScanner