

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 1 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

FECHA: 1 de julio del 2025	
ACTA N°: 006	LUGAR: Tenderos y galería de Roldanillo
HORA DE INICIO: 2:00 p.m.	HORA FINAL: 05:00 p.m.
OBJETIVO DE LA REUNION: Realizar acciones educativas a trabajadores informales del municipio de Roldanillo, con el fin de prevenir enfermedades profesionales, mitigar riesgos laborales y fortalecer el autocuidado mediante estrategias prácticas adaptadas a su entorno de trabajo.	

1. ASISTENTES

✓ Sharon Andrea Gómez García, Psicóloga del PIC

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Como parte del proyecto Empleo para la Vida, el día 1 de Julio, a las 2:00 p.m. a 5:00 p.m. en los barrios de san juan Bosco, centro de Roldanillo del municipio de Roldanillo, se llevó a cabo una campaña educativa dirigida a trabajadores informales tenderos y vendedores de la galería del área urbana del municipio de Roldanillo., realizando intervención en cada uno de los establecimientos sobre la importancia del autocuidado y la prevención de accidentes y enfermedades profesionales con el objeto de mitigar los riesgos a través de medidas preventivas.

La jornada estuvo dirigida principalmente a cargadores, ayudantes de venta y trabajadores informales de pequeños negocios, quienes enfrentan diversas condiciones de riesgo por las características de su entorno laboral. Estas condiciones, al no estar reguladas formalmente, aumentan la probabilidad de sufrir afectaciones en la salud física y mental, por lo que se consideró fundamental intervenir desde un enfoque preventivo y educativo.

Fase 1 – Identificación participativa de riesgos laborales frecuentes

A través de una conversación guiada, los asistentes compartieron sus experiencias y dificultades más comunes en el trabajo diario. Se identificaron riesgos tales como:

- Uso constante de productos de limpieza o químicos sin guantes ni mascarilla, especialmente al limpiar pisos, vitrinas, baños o manipular alimentos.
- Falta de ventilación en espacios cerrados, generando acumulación de olores, humedad o exposición prolongada a vapores.
- Iluminación deficiente o artificial intensa, que ocasiona fatiga visual, dolor de cabeza y somnolencia.
- Ruido ambiental constante proveniente de equipos, música, tráfico o zonas comerciales concurridas, que contribuye al estrés y al desgaste auditivo.
- Desorden o acumulación de productos, lo que genera riesgos de caídas, golpes, tropiezos y dificulta la movilidad dentro del establecimiento.

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 2 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

Este ejercicio permitió que los propios participantes reconocieran los peligros a los que se enfrentan diariamente y reflexionaran sobre la necesidad de adoptar medidas simples pero efectivas para proteger su salud.

Fase 2 – Enfermedades profesionales asociadas al entorno comercial informal

La profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo explicó de forma clara y accesible cuáles son las enfermedades más comunes que se pueden desarrollar debido a estos riesgos:

- Dermatitis o irritaciones cutáneas, por contacto directo con productos de limpieza sin protección.
- Alergias respiratorias, provocadas por polvo, ácaros, humedad o el uso constante de ambientadores y aerosoles.
- Fatiga visual y tensión ocular, derivadas de la exposición continua a luz artificial sin descanso visual.
- Dolores de cabeza, irritabilidad o ansiedad, producto del exceso de ruido, presión laboral y fatiga acumulada.
- Caídas, torceduras y contusiones, generadas por suelos mojados, objetos mal ubicados o espacios reducidos.

Se hizo énfasis en que estas enfermedades no siempre se manifiestan de forma inmediata, pero pueden agravarse con el tiempo si no se toman medidas preventivas.

Fase 3 – Recomendaciones prácticas para mitigar riesgos

Se brindaron estrategias sencillas que pueden ser implementadas en el día a día, sin necesidad de grandes inversiones económicas, como, por ejemplo:

- Uso de guantes de caucho y tapabocas de tela gruesa o tipo quirúrgico al manipular productos de limpieza.
- Apertura diaria de puertas y ventanas durante las labores, permitiendo la circulación del aire y evitando acumulación de gases.
- Revisión periódica del sistema eléctrico e iluminación natural, así como pausas breves para descansar la vista.
- Reorganización del espacio de trabajo, dejando pasillos despejados y productos pesados a nivel medio para facilitar su manipulación.
- Uso de tapetes antideslizantes y calzado adecuado para prevenir caídas en superficies húmedas.
- Pausas activas y ejercicios de relajación respiratoria, que permitan aliviar el estrés y recargar energía durante la jornada.

Se destacó que, al ser trabajadores informales, no siempre cuentan con acompañamiento institucional continuo, por lo que el autocuidado se convierte en una herramienta clave para preservar su salud y bienestar.

Fase 4 – Entrega de material educativo y socialización de experiencias

Durante el cierre de la actividad, se entregaron folletos con recomendaciones claras sobre los temas abordados, ilustraciones sencillas y listas de chequeo para que los trabajadores puedan autoevaluar su entorno laboral y aplicar mejoras. También se abrió un espacio para compartir dudas, sugerencias y testimonios personales. Los participantes expresaron gratitud por la orientación

100.9 recibida y mostraron interés en replicar lo aprendido con compañeros y familiares que también ejercen trabajos informales.

Además, se ubicó en un espacio de la tienda cartelera educativa donde se dan a conocer de manera clara y visual el accidente cerebrovascular (ACV) a través de la estrategia “CORRE” (Cara caída, Ojo sin visión, Raro al hablar, Rápido al actuar, Emergencia), con el objetivo de sensibilizar a los asistentes sobre la detección temprana de síntomas y la atención oportuna ante este tipo de eventos. Se brindó orientación personalizada a los vendedores de la galería, resolviendo dudas relacionadas con sus condiciones laborales, hábitos de salud y estrategias para prevenir tanto accidentes como enfermedades derivadas de su labor diaria.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO			ETNIA			CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICTO ARMA.	RURAL	URBANA
0	0	0	3	8	4	0	0	0	15	8	7	0	0	0	15	0	0	0	0	4	0	0	15

En la acción participaron 15 personas, principalmente adultos entre 27 y 59 años (8 personas – 53,3%), seguidos por mayores de 60 años (4 personas – 26,7%) y jóvenes entre 19 y 26 años (3 personas – 20%). El 100% (15 personas) se identificó como heterosexual, con una distribución de 8 mujeres (53,3%) y 7 hombres (46,7%). Todos los asistentes (15 personas – 100%) pertenecen a la categoría étnica “otro” y no se registraron personas con discapacidad. Se reportaron 4 mujeres cabeza de hogar (26,7%) y ninguna víctima del conflicto armado. La totalidad de los participantes reside en zona urbana (15 personas – 100%).

4. COMPROMISOS

- Implementar buenas prácticas de higiene y ventilación en los espacios de trabajo.
- Utilizar elementos de protección personal en tareas con exposición a sustancias.
- Mejorar la organización del lugar de trabajo para reducir caídas y golpes.
- Reportar condiciones inseguras o factores de riesgo a sus líderes o autoridades locales.
- Promover entre colegas las recomendaciones recibidas en la jornada.

5. OBSERVACIONES

La jornada fue bien recibida por los trabajadores, quienes participaron activamente compartiendo experiencias y reconociendo la importancia de cuidar su salud en el entorno laboral. Se resaltó la necesidad de continuar fortaleciendo este tipo de espacios formativos en otras zonas del municipio, involucrando también a comerciantes y microempresarios informales.

