

100.9

FECHA: 18 de julio del 2025	
ACTA N°: 006	LUGAR: Hospital departamental San Antonio de Roldanillo
HORA DE INICIO: 10:00 a.m.	HORA FINAL: 12:00 m.
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Fortalecer el conocimiento sobre la importancia del control prenatal.	

1. ASISTENTES

Daniela Ruiz García - Psicóloga PIC municipal
Grupo de mujeres gestantes del Hospital departamental San Antonio de Roldanillo. (ver listado de asistencia)
Equipo interdisciplinario del Hospital departamental San Antonio de Roldanillo.

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

PRESENTACION PIC: En articulación con el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio y el equipo de atención prenatal del Hospital Departamental San Antonio, el día 18 de julio se realizó una actividad de fortalecimiento educativo enfocada en resaltar la importancia de asistir de manera oportuna y periódica al control prenatal, como base fundamental para la salud de la madre y del bebé.

La actividad se desarrolló en un ambiente cercano, respetuoso y participativo, donde las gestantes asistentes compartieron los distintos momentos que han experimentado a lo largo de su proceso de gestación, generando así un espacio de empatía y aprendizaje colectivo, permitiendo un intercambio enriquecedor de experiencias personales, además de fortalecer el conocimiento sobre prácticas seguras y responsables durante el embarazo. La psicóloga Daniela Ruiz reforzó en los siguientes mensajes claves:

El control prenatal debe iniciarse en las primeras semanas del embarazo.

La asistencia regular a las consultas permite detectar a tiempo cualquier complicación.

Las emociones de la madre influyen directamente en su bienestar y en el desarrollo del bebé.

Es fundamental el apoyo del entorno familiar para una gestación saludable.

Como dinámica de grupo se utilizó una actividad denominada una mirada integral por mi gestación consistente en juego de dados que permitió generar interacción entre las participantes, cada gestante lanzó un dado y, según el número obtenido, se le formuló una pregunta relacionada con los diferentes aspectos del control prenatal, tocando los siguientes parámetros.

Numero de controles que debe realizar una gestante

100.9

Qué exámenes son importantes durante el embarazo

Cómo se pueden identificar señales de alarma

Cuáles son los profesionales que intervienen en el control prenatal

Cuál ha sido el momento más significativo de tu embarazo hasta ahora

Qué emociones me han embargado durante la gestación

Una vez las gestantes dan a conocer sus respuestas la psicóloga realiza su intervención aclarando cada uno de los puntos claves en el control parental.

Como cierre simbólico de la jornada, se entregaron corazones de papel a cada gestante, en los cuales escribieron una palabra, frase o deseo que quisieran dedicar a sus bebés. Esta actividad emocional se realiza para fortalecer el vínculo afectivo entre madre e hijo y fue socializada en grupo, generando un espacio de sensibilidad y conexión colectiva.

La actividad culminó a las 12:00 m, con una reflexión conjunta sobre la responsabilidad y el amor que implica el cuidado prenatal, dejando como mensaje central que asistir puntualmente a los controles es un acto de amor y protección hacia el bebé y hacia una maternidad saludable.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISSEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
0	0	0	2	2	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4

En este conversatorio participaron 4 personas del área urbana del municipio ubicados en grupos poblacionales el 50% en el rango de 19 a 26 años (2), el 50% en el grupo de 27 a 59 años (2), por orientación sexual el 100% se clasifica en heterosexual (4), el 100% pertenece al género femenino, por etnia el 100% se clasifica en otros (4), no se atienden personas con discapacidad ni víctimas del conflicto armado.

4. COMPROMISOS

Al finalizar la jornada, se establecieron los siguientes compromisos por parte de las asistentes y el equipo organizador.

Asistir puntualmente a los controles prenatales según el cronograma establecido por el personal de salud.

100.9

Aplicar los conocimientos adquiridos sobre señales de alarma, autocuidado y preparación para la maternidad.

Compartir con sus familias la información recibida para fortalecer el acompañamiento y el entorno protector.

Expresar y gestionar sus emociones durante el embarazo, buscando apoyo psicológico cuando sea necesario.

Continuar promoviendo espacios de educación para la salud materno-infantil, con metodologías lúdicas y participativas.

Garantizar una atención humanizada, oportuna y con enfoque integral durante el embarazo.

5. OBSERVACIONES

Durante toda la semana se convocó vía telefónica, se visitó los sitios de atención de las gestantes no lográndose el resultado esperado.

La dinámica del dado resultó ser una herramienta efectiva para fomentar la participación y facilitar la comprensión de los temas tratados de manera lúdica y cercana.

La actividad de los corazones fue altamente valorada por las participantes, ya que permitió expresar sentimientos profundos hacia sus hijos, fortaleciendo el vínculo afectivo y generando un ambiente emotivo y de confianza.

Se identificó la necesidad de seguir trabajando en el fortalecimiento del acompañamiento familiar durante la gestación, especialmente con las parejas y cuidadores principales.

Se sugiere replicar esta metodología en futuras sesiones educativas para mantener el enfoque participativo, emocional y práctico en temas de salud materna.



Registro fotográfico

Listado de asistencia

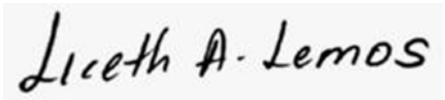


100.9





Firma responsable: Daniela Ruiz García
Transcribió: Daniela Ruiz
Archívese en: PIC municipal 2025



Liceth Lemos
Auxiliar de enfermería PIC municipal