FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

ACTA JORNADA DE BIENESTAR LABORAL

TEMA: SALUD FISICA Y MENTAL

Hora: 08: 00 am a 3:00 pm	**Fecha: 26/Septiembre/2025**
Lugar:	Instalación de la unidad de servicio “colegio Darío Arrieta” y restaurante la magdalena
Componente que convoca:	Componente de familia, comunidad y redes.
Objetivo:	Proporcionar diversión, aliviar el estrés y fortalecer lazos sociales, ofreciendo momentos de disfrute de espacio recreativo y la importancia de compartir afecto así los demás.

Agenda:

1. Bienvenida y saludo por parte de equipo de apoyo psicosocial
2. Socialización de las temáticas
3. Actividad física saludable con un instructor
4. Actividad social de la celebración de amor y amistad
5. Conclusiones y compromisos.

Desarrollo y Descripción de cada Actividad:
San Juan Nepomuceno siendo las 08:00 a.m. Del día 26 de septiembre, el equipo psicosocial en compañía del talento humano del EIC San Juan de Mis Amores se reunieron para llevar a cabo la actividad física saludable con el objetivo de ayuda a combatir el estrés, la ansiedad y la depresión, promoviendo una mejor salud mental y las conexiones con los compañeros proporcionan apoyo social, lo que ayuda a mitigar el estrés laboral, reducir el aislamiento y mejorar el bienestar general y la satisfacción laboral.

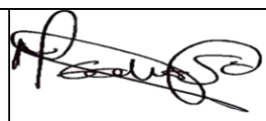
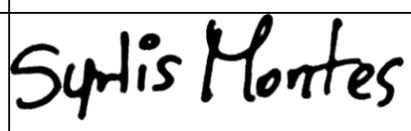
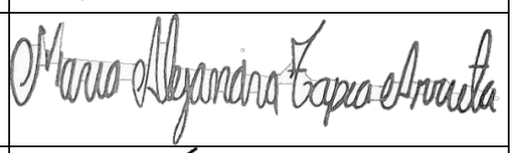
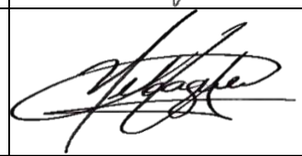
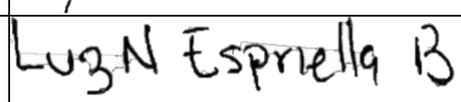
Seguidamente, con unas de las temáticas para fortalecer:

La salud física y mental en el trabajo se refiere a un estado de bienestar que permite al trabajador ser productivo, manejar el estrés, y mantener su equilibrio, tanto físico como emocional. Para fomentarla, es clave crear un entorno laboral seguro y de apoyo, ofrecer programas de bienestar y acceso a servicios de salud mental, además de promover hábitos saludables como pausas activas, una buena alimentación y actividad física.
Al talento humano de EIC se fortalece en cambiar y reducir los riesgos psicosociales que podan afectar la salud física y mental del equipo, dónde se adquiere habilidades y competencias interpersonales como la comunicación asertiva, escucha activa y empatía.

La actividad social nos ayuda a promover la interacción entre todo el equipo estas celebraciones son cruciales para acercar y creando un espacio para conocerse y fortalecer lazo.

Conclusiones y Compromiso.

El evento se desarrolló en un ambiente de mucho conocimiento y práctica para el fortaleciendo de conocimiento y habilidades Se agradece la participación de todos los asistentes y se espera continuar
Siendo las 3:00 p.m. damos por terminada la Jornada de Bienestar laboral para mayor constancia se firma en el mes de septiembre en el Municipio DE SAN JUAN NEPOMUCENO, Bolívar.

FIRMA RESPONSABLES		
MELIZA CALVO SAGBINI	Profesional de Apoyo Psicosocial	
SYRLIS MONTES YEPES	Profesional de Apoyo Psicosocial	
MARIA ALEJANDRA TAPIA ARRIETA	Profesional de Apoyo Psicosocial	
NEBIS CARABALLO GUETE	Profesional de Apoyo Psicosocial	
LUZ NEIRA ESPRIELLA BUELVAS	Profesional de Apoyo Psicosocial	

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7








FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

