100.9

FECHA: 09 de julio de 2025	
ACTA No: 005	LUGAR: Puesto de salud Morelia
HORA DE INICIO: 9:00am	HORA FINAL: 11:30am
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Realizar jornadas informativas y educativas de prevención de enfermedades de trasmisión hídrica y alimentaria EDA, ETA.	

1. ASISTENTES

- Liceth Andrea Lemos, auxiliar de enfermería plan de intervenciones colectivas municipal (PIC)
- María José Sánchez, auxiliar de enfermería plan de intervenciones colectivas municipal (PIC)
- Usuarios de salud (ver listado de asistencia)

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo las 9:00am el día 09 de julio de 2025 se realiza en el puesto de salud del corregimiento Morelia zona rural plana del municipio de Roldanillo jornada educativa del proyecto bienestar y calidad de vida enfocada en la prevención de enfermedades trasmitidas por contacto directo EDA, ETA. A cargo de las auxiliares de enfermería Liceth Andrea Lemos y maría José Sánchez integrantes del PIC municipal, quienes suministran educación sobre enfermedades de transmisión hídrica y alimentaria, como parte de las acciones en comunidades urbanas y rurales del municipio.

Se dio inicio aplicando metodología participativa a través de lluvia de ideas con el fin de que los asistentes expresen sus saberes y experiencias acerca del tema obteniendo información limitada lo que permite desarrollar la capacitación reforzando síntomas, medidas preventivas y rutas de atención.

Información sobre que son las enfermedades trasmitidas por alimentos, síntomas generales como dolor abdominal y diarrea, vomito, fiebre y mencionando que estas pueden ser provocadas por virus, bacterias o parásitos y a veces pueden producir fiebre, vomito, diarrea, dolor abdominal y deshidratación. La importancia del tratamiento oportuno consistente principalmente en mantenerse hidratado con abundantes líquidos (suero oral), caldos y jugos naturales. Ingerir comidas ligeras, evitar alimentos grasos o condimentados.

Se resaltan las medidas preventivas como punto fundamental el lavado de manos, la importancia del consumo de agua potable, adecuada cocción de alimentos y manejo de residuos, lavado de frutas y verduras, conservación de la cadena de frio en los alimentos que así lo requieran como el pollo, pescado y lácteos. Se recalca la necesidad de lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño y al manipular alimentos, igualmente la higiene de utensilios de cocina, como una práctica esencial para preservar la salud individual, familiar y colectiva.

Se dan a conocer los síntomas de alarma que requieren atención medica inmediata como diarrea con sangre, ojos hundidos, boca seca, somnolencia los cuales son signos de deshidratación.
Como punto final se realiza actividad lúdica utilizando dinámica “el semáforo” usando material hecho en casa aplicando los 3 colores del semáforo amarillo

100.9

(señal de acción de mejora), rojo (señal de alarma) y verde (acción correcta) la auxiliar mediante una lectura dirigida da a conocer a los participantes acciones correctas o incorrectas, con el objeto de que identifiquen y clasifiquen, con el fin de reforzar las medidas preventivas en el hogar y la comunidad.

Los asistentes demostraron interés y participaron activamente durante la capacitación, se entrega material educativo (folleto) reforzando sus conocimientos sobre los signos de alarma y promoviendo una cultura de autocuidado que contribuya al bienestar de todos.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
0	2	1	0	7	5	0	0	0	15	11	4	0	0	0	15	0	0	0	0	2	0	15	0

Mediante la actividad se abordó un total de 15 personas de los cuales el 13% se encuentra entre 6-11 años (2) el 7% entre 12-18 años (1), el 47% de 27-59 años (7) y el 33% población mayor de 60 años (5). Según orientación el 100% se identifica como heterosexual. Según genero el 73% pertenecen al sexo femenino (11) y el 27% (4) al sexo masculino. El 100% reside en zona rural. El 13% son madres cabeza de hogar. No se atendió población con discapacidad ni víctimas del conflicto armado.

4. COMPROMISOS

- Los participantes se comprometieron a aplicar la practica segura del lavado de manos.
- Evitar el consumo de alimentos en mal estado o de dudosa procedencia.
- En zonas donde no hay agua potable hervir el agua antes de consumirla.
- Mantener la cadena de frio en los alimentos que lo requieran
- Mantener los baños higienizados.
- Separar los alimentos crudos de los cocidos para prevenir la contaminación cruzada.

5. OBSERVACIONES

La actividad se llevó a cabo aprovechando la brigada de salud que realiza el hospital departamental san Antonio en este corregimiento.
Se identificaron conocimientos previos básicos, pero con debilidades en prácticas clave como la manipulación de los alimentos, cumplimiento de las cadenas de frio y el lavado de manos.
Se hizo entrega de material informativo (folleto) para reforzar los conocimientos adquiridos durante la capacitación.
Se recomendó replicar la información en el núcleo familiar y en la comunidad para fortalecer la prevención.

Se da por terminada la actividad a las 11:00am

100.9

6. ANEXOS

- Registro fotográfico





100.9

- Listados de asistencia

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO

HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO

REGISTRO DE ASISTENCIA
Plan de Intervenciones Colectivas

FECHA: 09 de Julio de 2025 — MUNICIPIO: Roldanillo — CODIGO PRESTADOR: — HORA INICIO: 9:00 am
FACILITADOR (Nombre, Cargo, Entidad): Liceth Lemos, aux enfermeria PIC — ACTIVIDAD: Prevención EDA, ETA — CUPS: 111302 — HORA TERMINACIÓN: 11:00 am

Nº	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NUMERO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	UNIDAD DE MEDIDA EDAD	EPS	REGIMEN CONTRIBUTIVO	REGIMEN SUBSIDIADO	REGIMEN EXCEPCION	NACIONALIDAD	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	DIRECCIÓN	TELEFONO	ENTIDAD ADMINISTRADORA DE CONVENIO	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	GÉNERO: FEMENINO	MASCULINO	ETNIA: AFRO	INDIGENA	RROM	OTRO	DISCAPACIDAD: FISICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MENTAL O PSICOSOCIAL	ZONA: URBANA	RURAL	FIRMA
1	Rosa	Adela	Rios	Sanchez	CC	64357401	67	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3165591464					X	X				X						X	X		
2	Jose	Jesus	Morales	~	CC	2479 615	84	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	No Tiene					X	X				X						X	X		
3	Karen	Dhoana	Carmona	Loaiza	CC	1113779683	38	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3183623582					X	X				X						X	X		
4	Viviana	andrea	Correa	Trejos	CC	1098787065	32	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3164681586					X	X				X						X	X		
5	Santiago	~	Torres	Correa	RC	1071841333	6	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3164681586.					X	X				X						X	X		
6	Elindela	~	Perez	Rodas	CC	29775221	45	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3182407635					X	X				X						X	X		
7	Gilberto	~	Perez	Florez	CC	6560671	67	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3178224606.					X	X				X						X	X		
8	Blanca	Flor	Osorio	Giraldo	CC	66892424	53	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3178224606					X	X				X						X	X		
9	Gustavo	~	Rios	~	CC	2625535	69	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	No Tiene					X	X				X						X	X		
10	Yaneth	~	Garcia	Valencia	CC	1113781194	37	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3166796891.					X	X				X					X	X	X		
11	Sofia	~	Ramirez	Garcia	TI	1113784077	17	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3164654604					X	X				X						X	X		
12	Lorena	Adriana	Mejia	Gonzales	CC	38756755	46	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3164540297					X	X				X					X	X	X		
13	Nancy	~	Gutierrez	Villa	CC	29779687	60	1	NePS	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3185213663					X	X				X						X	X		
14	Ayda	~	Garcia	Mayor	CC	1006289713	31	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3104350764					X	X				X						X	X		
15	Evelyn	~	Guevara	Garcia	TI	1113793824	7	1	coosalud	X			colombia	Roldanillo	Morelia	3104350764					X	X				X						X	X		

Liceth A. Lemos

Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos Cardona
Auxiliar de enfermería PIC municipal
Transcribió: Liceth Andrea Lemos Cardona
Archívese en: PIC municipal

María José Sanchez R.

María José Sánchez
Auxiliar de enfermería PIC municipal